

認知症セルフチェックシート

○ 思い当たる項目をチェックしてみてください。

<input type="checkbox"/>	1	今日の日付や曜日がわからないことがある
<input type="checkbox"/>	2	通い慣れた道なのに迷うことがある
<input type="checkbox"/>	3	使い慣れている道具の使い方がわからない
<input type="checkbox"/>	4	簡単な計算に手間取ったり、間違えたりする
<input type="checkbox"/>	5	親しい人との付き合いが減り、外出しなくなる
<input type="checkbox"/>	6	料理や洗濯など、段取りが必要なことができない
<input type="checkbox"/>	7	鍋を焦がしたり、ガスの火を消し忘れる
<input type="checkbox"/>	8	知っているはずの物の名前や、言葉がうまく出てこない
<input type="checkbox"/>	9	イライラしたり、不安が強くなるなど、情緒が不安定
<input type="checkbox"/>	10	前に買ったことを忘れ、同じ物をたびたび買ってしまう
<input type="checkbox"/>	11	同じことを何度も尋ねたり、話したりする
<input type="checkbox"/>	12	お風呂に入るのを嫌がり、身だしなみがだらしなくなる
<input type="checkbox"/>	13	置き忘れやしまい忘れが目立つ
<input type="checkbox"/>	14	待ち合わせの時間や場所をよくまちがえる
<input type="checkbox"/>	15	趣味や楽しみに対する関心がなくなる

6項目以上チェックが付いた方へ

認知症である可能性があります。このチェック表だけで判断はできませんので、早めに専門医に相談(受診)されることをお勧めします。