

広報

たかはる

TAKAHARU TOWN PUBLIC RELATIONS 

3

2019
平成31年
no.695

Mar.



破顔一笑、春の訪れを告げる狭野神社苗代田祭



西諸合同特集
西諸地域で
分娩再開

赤ちゃんは、

新しい生命の誕生

1月30日、小林市立病院で元気な産声をあげて赤ちゃんが誕生しました。上井亜綺ちゃん、2658g。 「生まれてきてくれて本当にありがとう」。 亜綺ちゃんを見つめる両親から、そんな想いが伝わります。



西諸地域で分娩を再開 安心して妊娠・出産できる環境を

私たちが住んでいるこの西諸地域で、妊娠・出産し子育てできることはどのような意味を持つのでしょうか。今月号では、西諸2市1町の広報紙合同特集として「西諸での出産・子育て」を考えます。

1月から分娩再開 産声が西諸に広がる

平成31年1月、小林市立病院で分娩が再開されました。分娩再開後に誕生した上井重綺ちゃんの母さつきさんは、「二人の子どもを都城の病院で出産し、今回、三人目を小林市立病院で出産しました。以前までは病院が遠く移動が大変でしたが、小林市立病院でも相談や健診、出産ができ安心して赤ちゃんを産むことができました」と話します。

全国的に産婦人科医が減少するなか、西諸地域で分娩が再開されたことは、安心して妊娠・出産、そして子育てできる環境づくりにとって大きな一歩となりました。

妊婦に寄り添いながら 妊娠・出産をサポート

小林市立病院では、妊婦や家族に寄り添いながら妊娠・出産をサポートしています。来院した妊婦には、

出産に対する心構えや西諸地域の診療体制などについても丁寧に説明。また、西諸地域外での出産を予定している人にも、えびの市の産婦人科医なども連携して妊婦健診を行い、妊婦や家族の負担を軽減する体制を整えています。

妊娠・出産・子育て この環境を守り育てる

市立病院の吉永浩介医師は、「親が子どもを育てたいと思った場所は、生まれてくる子どもにとってのふるさとになる」と話します。

西諸地域で安心して妊娠・出産し、たくさんの温かい人たちに見守られながら子育てできる環境があることは、何物にも代えがたいものです。

これから生まれてくる子どもたちに、西諸地域を「ふるさと」と思ってもらえるように。西諸地域に住む私たちが、楽しく安心して子育てができる環境を守っていきましょう。

Doctor - 医師 -
先生に話を聞きました



小林市立病院 産婦人科
よしなが こうすけ
吉永 浩介 医師

西諸地域外の出産者でも妊婦健診受けられます 子どもたちのためにも地域の盛り上げが必要

西諸の周産期医療のために、多くのご理解とご協力があり1月下旬から小林市立病院での分娩を再開できました。数例の出産に立ち会いましたが、母子ともに健康で正直ほっとしています。

分娩が再開されましたが、高リスクと思われる分娩は高次施設の宮崎大学病院や都城医療センターと連携を図り対応している状況です。

西諸地域で分娩ができなくなつた経緯から、西諸地域外で出産する人が多いのは自然の流れだと思います。小林市立病院

では、市外で出産する人の妊婦健診や体調急変による受診という「ワンクッションの診療」ができます。こういった意味でも、小林市立病院の産婦人科が再開できたことは西諸地域で重要な意味を持ちます。少しでも妊娠や出産に不安がある人は相談ください。

今の状況をより良くするためには、地域住民の協力も必要です。西諸地域は穏やかでとてもいい土地柄。このすばらしい地域に住む私たちみんなで、地域を盛り上げていきましょう。

第6回日本発祥地まつり開催

2月11日（建国記念の日）、第6回日本発祥地まつりが開催されました。

今回は、今年、成人を迎えた方や厄年、還暦を迎える方々が参加して高千穂峰山頂で採火されたご神火を、町内の小中学生がトーチリレーする「神代の火リレー」が初めて実施されました。河野宮崎県知事をはじめ多くの方々の参加によるご神幸行列、町内の保育園児や小学生等の郷土芸能披露、たかはるふるさと大使の大野勇太さんのステージショーなどの催しがあり、多くの来場者でにぎわいました。

夜の部では、高千穂峰より採火されたご神火が、「五穀豊穰」、「厄払い」等の祈願された6つのやぐらに灯され、冬の夜空に打ち上げられた見事な花火がフィナーレを飾りました。



平成30年度西諸県地区花き品評会



1月24日から25日の2日間、小林市役所1階市民スペースで西諸県地区花き品評会が開催されました。

毎年、西諸県地区管内で生産された花を、大中輪ギクの部、洋花の部、鉢物・苗物の部の3つの部門に分けて審査を行います。

花の専門技術員の審査と来場者の審査の結果、本町から、大中輪ギクの部金賞を鶴田幸秀さん、洋花の部金賞を石山政博さんが受賞されました。

また、即売会では品評会に出品された花の販売が行われました。会場では色鮮やかな花が、多くの来場者を魅了しました。

躍動！高原剣道スポーツ少年団

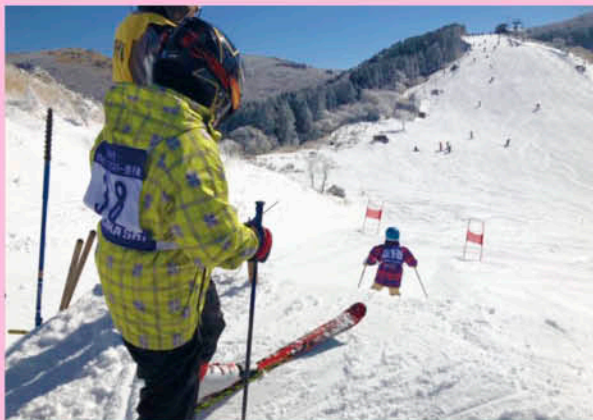


2月2日、第53回小林・えびの・西諸県地区小・中・高校新人剣道大会において、3・4年男子個人の部で、高原剣道スポーツ少年団の軸屋颯斗選手が優勝、芝田航選手が準優勝、今別府大聖選手、宇藤響選手が第3位となりました。

また、高原剣道スポーツ少年団は、低学年男子団体でも優勝し、高原剣道スポーツ少年団の選手が躍動した大会となりました。

今後の更なる活躍を期待します。

家族で大活躍！



2月3日、五ヶ瀬ハイランドスキー場にてみやざき県民総合スポーツ祭・スキー競技が開催されました。今大会には、本町から井上さんご家族（並木区）が出演。

大回転の小学生部門では、井上斗真選手（高原小2年）が優勝、井上遼選手（高原小5年）が準優勝。成年女子の部で、井上由美選手が第3位、成年男子（40歳～）の部で、井上功選手が優勝をされました。

井上さんご家族の今後の活躍に期待します。

春を告げるベブがハホ



2月18日、狭野神社境内にて毎年恒例の苗代田祭（ベブがハホ）が行われました。

演者が、西諸県弁で時事の話題などを盛り込みながら面白おかしくかけ合うと、見物客からは笑い声が上がっていました。

また、クライマックスである木造りのベブ（牛）の像が現れると、集まった多くのカメラマン達が一斉にシャッターを切っていました。

五穀豊穰を祈念する苗代田祭は、寒い冬を越え、暖かい春が高原町に近づいているのを感じさせてくれます。

みんなが健康なまちづくり



2月8日、ほほえみ館において、宮崎県健康づくり協会の谷口尚大郎医師による健康講演会が開催されました。

「おいしいものは、脂肪と糖と塩できている（涙）」と題し、なぜ脂肪と糖と塩はおいしく感じるのか、食事は野菜から食べ、食後に軽く体を動かすと血糖値の上昇が抑えられることなど、分かりやすい内容でした。

当日は77名が参加し、「すぐに実行できそう。」「ぜひ、また聴きたい。」などの感想が聞かれ、健康に対する関心の高さがうかがえました。

先進的な取り組みが評価



1月18日、第61回宮崎日日新聞農業技術賞贈呈式が宮日会館11階ホールにて開催されました。この賞は、品質や生産性の向上、作業効率化に取組み、県の関係機関などから推薦を受けた個人、団体、法人に授与されるものです。西諸県地区管内からJAこばやし生姜生産研究会（会員数38名中5名が高原町の生産者）が受賞しました。会員間での栽培情報をSNSで共有し、併せて現地検討会や土壌分析も行いながら、栽培技術や収量の向上に努めています。JAこばやし生姜生産研究会の皆様の益々のご活躍を期待します。

県広報コンクール2部門で特選



2月18日、県庁にて平成31年宮崎県広報コンクール表彰式が行われ、広報たかはるが、広報紙（町村の部）で特選、写真（組み写真）で特選と審査員特別賞、写真（1枚写真）で入選と4つの賞を受賞しました。

広報紙の部で特選に選ばれたのは、特集記事「火山の麓で暮らしていく」を掲載した広報たかはる12月号で、審査員の講評は「着想の良さと町民を守りたいという意志を感じる」とのことでした。

今後も読みやすく楽しい広報紙を作っていきます。

落ち着いた試合運びで見事優勝



2月10日、WKO世界組手連盟ジャパンが主催する第2回ジャパンアスリートカップが、大阪市のエディオンアリーナ大阪にて開催され、竹井萌選手（並木区）が中3女子の部（50kg以下）で見事優勝しました。

竹井選手は、終始、落ち着いた試合運びで、決勝に進み、判定で見事優勝を勝ち取りました。世界大会を始め、数々の全国規模の空手大会で実績を残す竹井選手。

今後、益々の活躍を期待します。

日本ジオパークに再認定！



霧島市、曾於市、都城市、小林市、えびの市、高原町で構成する霧島ジオパークが、日本ジオパークへの再認定を受けました。

ジオパークでは、4年ごとの再認定審査が義務付けられています。霧島ジオパークは、昨年11月に設立後2度目の再認定現地審査を受け、これまでの取組が評価され、引き続き、これから4年間、日本ジオパークとしての活動が可能となりました。

霧島山を囲む地域の活性化に向け、霧島ジオパーク全域での連携した取組を展開していきますので、町民の皆さまのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

県大会の出場枠を獲得！



倉元旗争奪第20回宮崎県小学生新人バレーボール大会小林予選会が2月17日に小林市で行われ、高原少年バレーが優勝、高原少女バレーが3位に輝きました。両チームは小林地区代表として、3月16日から日南市で行われる県大会に出場します。県No.1を目指して頑張ってください。



みづくる。
みねる。

町内にはいくつかの湧水スポットがありますが、移住前に友人から教えてもらい最初に行ったのが被川水源でした。きれいな湧水がこんこんと、そしていつでもにでも開かれているということに心嬉しくなったものです（後に地区の方々に管理されていることを知りました）。その後家探しに高原へ来ては、水汲みついでに小川の横にシートを敷いてお弁当を食べたり、冷たい湧水に足をつけて子どもたちと遊んだり…今となってはいい思い出です。

水って不思議ですよ。触れないほど熱くなったり冷たくなったり。石のようにゴリゴリに凍ったり、混ざり合ったり、物を流したり…。簡単に考える範囲でも極端な性質だったり、様々な働きをするし、地球と人間の水分量って似ているんじゃないかな？とか…そんなことを考え出すと、水のイメージって変幻自在。まさに水の如く無限にひろがっていくようです。

以前、町民の方が何気ない会話の中で「水のきれいな土地に住む人は、争いごとが嫌いで言うもんね」と言われたのですが、人の本質をつくような言葉だなあと心に残っています。「水に流す」という言葉もあります

ね。私は温泉にゆっくり入るのが好きなのですが、疲れや嫌な感情なんか温泉に託し、心の中までさっぱりと洗い流してもらいます。体調が崩れそうな時なども温泉に入るとだいたい持ち直すので、温泉の良さを身をもって実感しているところです。しかも高原町は炭酸泉！すぐ自宅に帰りつける距離に、好きな温泉があるなんて…！あわせは日々の中に、ですね。豊富な水に恵まれた土地に暮らせているだけでもうれしい単純な私ですが（笑）。そんなナチュラルな贅沢がたくさん転がっているのが、高原町の魅力のひとつだと感じています。



2月18日に狭野神社で行われた苗代田祭【バブがハホ】へ行きました。ユーモラスな動きや語り口に会場は笑いに包まれます。にしもろ弁て柔らかにいいな～。江戸時代から続いているユニークなお祭りなので、未見の方は来年ぜひ…♪

さかほこ 高原俳句会

三月号



高原

元号案記事のにぎはふ二月尽

村原 澄子

農を継ぐ決意も固く卒業す

横田 修

飛び梅や居眠りしつっ一句かな

入佐 典子

日脚伸ぶ卓布の折目くつきりと

岩崎 富美子

逝きし友自慢の髭凍雲に

小村 明子

白梅や一合付けて田舎蕎麦

坂元 孝徳

狭野杉の切株あらた春浅し

佐土原 武幸

牛鍋や渾名飛び交う美魔女会

中園 直子

平成の政論尽きぬ花見かな

桑原 リツ



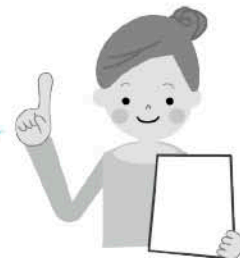
ほほえみ館通信

【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係 ☎42-4820

3月1日より人間ドックの受付を開始しました！

皆さまは、定期的に健診は受けていらっしゃいますか？

ご自身の身体の状態を確認するためには、定期的に健診を受けていただく必要があります。



本町では、高血圧症や糖尿病、脂質異常症など生活習慣病を発症されている方が多く、一つの病気だけでなく、複数もの病気を合わせ持つ方も多く見られます。

生活習慣病の善し悪しは血液の状態で把握することができます。生活習慣病も食事や運動療法、病院へ定期的に通院し治療を行うことで血液の状態が良好であれば問題ありません。しかし、基準値を超えるような悪い血液状態が長く続くと動脈硬化を引き起こします。

動脈硬化は、血管内の壁が硬くなるだけでなく、血管の内側が狭くなることで、血液の流れが悪くなり詰まりやすくなります。進行すると、心疾患（狭心症、心筋梗塞など）、脳血管疾患（脳梗塞、脳出血など）、腎障害（慢性腎臓病（CKD）、腎不全など）等を引き起こします。

症状がひどくなるのを防ぐためには、定期的に健診を受け、ご自身の身体の状態を把握することが大切です。

本町では、30歳以上の町民の皆さまを対象に簡易人間ドックを行っております。ぜひ、この機会にご自身の身体の状態を見直されてみませんか？

平成31年度の間人間ドックの受付に関しまして、3月1日の回覧文書にて詳細を掲載しております。ご確認ください、お申し込みくださいますようお願いいたします。

ヘルスメイトが教える♪

「栄養たっぷり！うま味たっぷり！切り干し大根の減塩炊き込みごはん」

切り干し大根は生の大根と比べうま味や栄養が凝縮し、特に鉄分・カルシウム・カリウム・食物繊維などが倍以上含まれます。ただ、糖質も増加するため食べ過ぎには注意しましょう。（1日小鉢2杯くらいが目安です。）

今回は、本町で食を通じた健康づくりに取り組んでいる高原町食生活改善推進員（ヘルスメイト）が考案した切り干し大根を使った減塩料理をご紹介します。

【材料（2人分）】

○米	150g	○切り干し大根	5g
○切り干し大根の戻し汁	適量	○たけのこ	40g
○ごぼう	20g	○しいたけ	40g
○にんじん	40g	○鶏肉	40g
○薄揚げ	6g	○砂糖	2g
○薄口しょうゆ	2g		
○サラダ油	適量		



ぜひ、作ってみてくださいね。



【作り方】

- （1）切り干し大根は水で戻し、3cmくらいの長さ切る。戻し汁は取っておく。
- （2）ごぼう、しいたけ、にんじん、たけのこ、薄揚げ、鶏肉は小さく切ってサラダ油で少し炒める。
- （3）洗った米に、（1）（2）の食材と薄口しょうゆ・砂糖を入れ、水の代わりに切り干し大根の戻し汁を入れて炊飯する。
※炊飯する際に、戻し汁が足りない場合は水を加えて調整する。干しいたけを使用した場合は、しいたけの戻し汁も一緒に加えると、さらにうま味アップ。

ほほえみ館 健康推進室を利用しよう！

ほほえみ館健康増進室では、「肩こり腰痛予防教室」や「トレーニングコース」の運動教室でストレッチや筋肉トレーニングなどに取り組んでいます。

運動教室ではご自分の体の状態を確認していただくため、年1回体力測定を行っています。体力測定の項目は握力、長座体前屈、開眼片足立ちなどの6項目で行い、その結果を基に、筋力、柔軟性、移動能力、バランス能力をみていきます。

結果票には個人に応じたアドバイスが書かれています。

筋肉は年を重ねても運動することで成長すると言われていていますので、ぜひ、この機会にご利用ください。



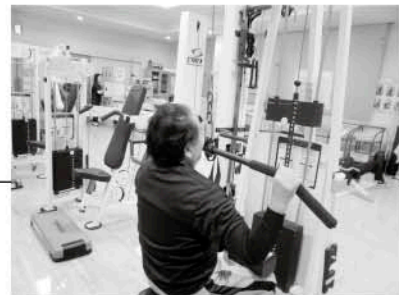
丁寧にアドバイスが書かれた
体力測定の結果票

肩こり腰痛予防教室	
対象者	30歳以上の高原町民
開催日時	水曜日：午前9時30分～午前11時30分 金曜日：午前9時30分～午前11時30分 ※1教室2時間程度
受講料	無料
内容	ストレッチ、ダンベル・ラバー等を使った肩こり予防・転倒予防運動を保健師やインストラクターがわかりやすく指導します。体力診断システムを利用し、個人の体力レベルを診断します。



トレーニングコース																	
対象者	18歳以上の高原町民および高原町内に勤務されている方（ただし、高校在学者を除く）																
開催日時	火曜日：午後5時30分～午後9時00分 木曜日：午後5時30分～午後9時00分 土曜日：午後1時00分～午後6時00分																
受講料	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">町民の方</th> <th colspan="2">町外者で高原勤務の方</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回分</td> <td>100円</td> <td>1回分</td> <td>200円</td> </tr> <tr> <td>10回分</td> <td>1,000円</td> <td>10回分</td> <td>2,000円</td> </tr> <tr> <td>20回分</td> <td>2,000円</td> <td>20回分</td> <td>4,000円</td> </tr> </tbody> </table>	町民の方		町外者で高原勤務の方		1回分	100円	1回分	200円	10回分	1,000円	10回分	2,000円	20回分	2,000円	20回分	4,000円
町民の方		町外者で高原勤務の方															
1回分	100円	1回分	200円														
10回分	1,000円	10回分	2,000円														
20回分	2,000円	20回分	4,000円														
内容	<p>★インストラクターによる30分ストレッチ教室 火曜日・木曜日 18時30分～ 土曜日 13時30分～・16時00分～ 都合により時間変更する場合があります。</p> <p>★個人に応じたトレーニングプログラムを作成。エルゴやトレッドミル等10種類以上のマシンを使ったトレーニング方法をインストラクターがわかりやすく指導します。</p>																
準備する物	飲み物（水・お茶）・シューズ・タオル																

★トレーニングコースは開放時間内であれば、何時からでも利用できます。



お問い合わせ先
健康づくり推進係
☎42-4820




※医師の診断で運動に制限のある方は、受講できません。詳しくは、お問い合わせ先との連絡してください。

トラクター、乗用田植え機、乗用コンバイン、ショベル等は ナンバーの登録が必要です!

地方税法では乗用装置のある機械について、下表の基準により大型特殊自動車又は小型特殊自動車に分類され、それぞれ固定資産税もしくは軽自動車税の対象となります。

小型特殊自動車を所有されている方については、軽自動車税の申告（ナンバー登録）が必要ですが、手続きがお済みでない方、車両の更新をしたが変更の手続きをされていない方は、速やかに登録・変更の手続きをお願いいたします。

大型特殊自動車と小型特殊自動車の区分

税	区分	車両の構造	最高速度	長さ	幅	高さ
固定資産税 (償却資産)	大型特殊自動車	大型ローダ・大型フォークリフト・大型油圧ショベル等 	15km/hを超えるもの	4.7mを超えるもの	1.7mを超えるもの	2.8mを超えるもの
		農耕作業車(超大型トラクター等)	35km/h以上のもの			
軽自動車税 (償却資産ではない)	小型特殊自動車	小型ローダ・小型フォークリフト・小型ボブキャット 乗用芝刈機・ミニ油圧ショベル・運搬車・林内車等 	15km/h以下のもの	4.7m以下のもの	1.7m以下のもの	2.8m以下のもの
		農耕作業車 (トラクター・田植え機・コンバイン・スプレーヤー等) 	35km/h未満のもの			

要件を1つでも満たせば「償却資産」になります
申告が必要!

税務課で「ナンバー登録」をしてください


※↑小型特殊自動車は、道路を走行する、しないに関わらず軽自動車税の対象になるため、税務課でナンバープレートを取得し、取り付ける必要があります。

軽自動車の廃車・変更手続きはお早めに!

軽自動車税は、毎年4月1日現在で原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車等を所有している人(又は使用者)に対して、年税額で課税されます。

軽自動車等を廃車した、他人に譲った、所有者が変わったなどの場合には、速やかに廃車・変更の手続きを行ってください。なお、車種によって必要なもの・届出先等が違いますので、次の車種区分により手続きをお願いいたします。

手続きには期間を要する場合がありますので、早めの手続きをお願いいたします。

原動機付自転車(50cc、90cc、125cc)、小型特殊自動車(農耕用車両等)

- ①廃車の場合 ナンバープレート、印鑑
- ②所有者変更の場合 新所有者・旧所有者の印鑑
- ③農耕用車両等の登録(型式変更)の場合
所有者の印鑑、契約書類等(型式確認のできるもの)
- ★届出先 高原町役場税務課賦課係
☎42-2113

軽乗用車、軽貨物車、自動二輪車等

- ①廃車の場合 ナンバープレート、車検証、印鑑、その他(電話確認が必要)
- ②所有者変更の場合 新所有者・旧所有者の印鑑、車検証、新所有者の住民票
- *なお、手続きには手数料がかかります。
- ★届出先 軽自動車検査協会 宮崎事務所
☎050-3816-1760

町長コラム

いっぺこっぺ高原

自分の健康



別の記事でも紹介しておりますが、去る2月8日に宮崎県健康づくり協会健康推進部次長の谷口尚太郎先生をお招きし、「おいしいものは、脂肪と糖と塩でできている（涙）〜糖尿病予防の話〜」という演題で「ほほえみ館健康講演会」が行われました。

谷口先生は、糖尿病の専門医として糖尿病予防の普及啓発に取り組んでおられ、今回の講演会もその活動の一環として計画されました。また、糖尿病患者を減らすため健康志向の自販機として「糖質ゼロ飲料自販機」の普及も提唱されています。

当日は、参加者で会場がいっぱいとなり、町民の皆さんの健康に対する関心の高さがうかがえました。私にとりまして今回、この講演会は、糖尿病に限らず、

自分の健康維持というものに関心を持つ良い機会となりました。

糖尿病は、生活習慣病の一つとされています。インスリンが十分に働かないために血液中を流れるブドウ糖が増えてしまう病気で患者数は増加を続けています。血糖の濃度（血糖値）が高いままで放置されると、将来的に心臓病や失明、腎不全などの重い病気につながる可能性があると言われています。

谷口先生のお話で「糖尿病治療の極意」として挙げられたのは、食事（50%）、運動（30%）、薬物（20%）の3つでした。食事の内容、摂り方を見直し、適度な運動を心がけ、最後に薬に頼るのが極意ということでしょうか。

健康志向が高まっていることもあり、テレビや新聞などでも

健康に関する番組や記事が溢れています。自分の健康にとって正しい情報は何なのか、情報の取捨選択も必要な時代になってきました。

本町では、「高原町健康増進計画」を策定し、町民の健康づくりを推進していますが、最も大事なものは、自分の健康に関心を持つことではないでしょうか。人間は誰でも健康でありたいし、家族に対しても同じ気持ちであると思います。特定健診や人間ドックを受診するなど、日頃から自分の健康をチェックすることと合わせて自分の生活習慣を改善していくことが、健康で豊かな人生を送れる秘訣ではないでしょうか。



みんなで行こや！ たかはる よりどり交流市

毎月第3日曜日は
たかはるよりどり交流市
(8:30 ~ 11:00)



たかはるよりどり交流市運営協議会
大迫裕二会長（JAこばやし高原統轄支所長）

今年度も残すところあとわずかとなりました。

2月の交流市で実施した椎茸コマ打ち体験は、行列ができるほどの大盛況となり、皆さん夢中になっていました！

お越しくださる皆さんの笑顔があふれる交流市を目指し、役員会では熱い議論を重ね企画をしています。これからもたくさんの方に足をお運びいただけるよう工夫を凝らして参ります。

3月の交流市では遍照幼稚園のかわいい園児たちのお遊戯、そして大野勇太さんのミニコンサートも開催されます。ぜひ会場にお越しく下さいね！



●お問い合わせ先 たかはるよりどり交流市事務局
090・9601・1246

高原町の 統計調査員を 募集しています



統計調査員は、総務大臣または県知事から任命される非常勤の公務員として、国勢調査などの統計調査に従事しています。具体的には、調査対象である世帯や事業所などに、調査票を配布し、調査票に正しく記入していただけるよう、統計調査の趣旨や内容などについて説明を行うとともに、記入された調査票を回収し、その点検・整理などの仕事を行っています。

○報酬は、調査の種類や件数に応じて支払われます。

○従事期間は、多くの調査が約2カ月です。

○身分は、調査期間中は、国または県から任命される非常勤の公務員としての身分を有します。

調査の流れ

- 1 調査員事務打ち合わせ
会への出席
- 2 調査地域や
対象の確認
- 3 調査票の配布
・記入依頼
- 4 調査票の回収
・点検
- 5 調査票の提出

※統計調査への登録は、必ずしも調査の依頼を確約できるものではありませんのであらかじめご了承ください。

●お問い合わせ・申込先

まちづくり推進課企画政策係

☎ 42-2115 FAX 42-4623

中央公民館図書室だより

あなたにこの本を

教育総務課社会教育係
主事 末山 香織

「希望の木」

2011年3月11日14時48分18秒。巨大な地震が、東北地方で発生しました。その後、今度は地震によって発生した巨大な津波が、沿岸地方を襲いました。

未曾有の大津波の中、松原の中で一本だけ生き残った奇跡の一本松。あまりにも有名ですが、一本松から大津波はどのように見えたのでしょうか。仲間たちを見送ることだけし

かできなかった、松の立場で書かれた本です。生き残ったものの現在には枯れてしまって、再生されたモニュメント。きつと不本意に違いないと思いつながら、人々はそこに希望を感じているのも事実です。



あの日からもうすぐ8年。忘れないこと、それが一番だと思えます。中央公民館図書室には3・11コーナーを設けています。ぜひ、足を運んでください。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係 ☎ 42-11484

美しい村を探す ～九州・沖縄～

九州管内の「日本で最も美しい村」連合加盟町村紹介シリーズNo.6

とうほうむら 東峰村

人口：2,120人
(福岡県)



東峰村は、福岡県中央部の東端にあって、大分県の県境に接し、平成17年に旧小石原村と旧宝珠山村が日本で一番小さな合併をして生まれた村です。

四方を山に囲まれ、豊かな清流と緑を有し、春には、シャクナゲ、ゲンカイツツジなどの花々が咲き誇り、初夏にはホタルが飛び交う自然溢れる美しい村です。

また、伝統的工芸品 小石原焼、高取焼をはじめ、国指定重要文化財「岩屋神社」、日本棚田百選「竹地区の棚田」、樹齢600年ともいわれる「行者杉」など自然、歴史、文化と地域固有の資源を多く保有しています。



日本棚田百選「竹地区の棚田」



小石原焼の作成風景

お知らせ
4月よりスマートフォン
で町税等の納付が可能
になりました

スマートフォンに預貯金口座のある金融機関のアプリ「ペイジー」をダウンロードすることで、町税等の納付ができるようになります。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※利用できる金融機関や、利用に必要なアプリについては、次の二次元バーコードを読み取って、確認してください。



(URL)
https://payb.jp/list_f.html

お問い合わせ先 会計課
☎42・2114

募集
高原町営住宅
入居者募集

☆鹿児島山団地
大字西麓4678番地
木造2階(昭和61年棟)3DK1戸
家賃 17,000円〜20,800円
☆並木団地
大字広原5083番地1
簡易2階(昭和56年棟)3K1戸
家賃 15,900円〜23,700円

○入居開始予定日
平成31年4月1日(月)

○申込用紙等の配布・申込受付
配布、受付場所 農村建設課

・配布開始、受付日
平成31年3月1日(金)

・平成31年3月15日(金)

○入居の条件

・現在住宅に困っていること。
※原則として、公営住宅居住の方
持ち家のある方は入居できません。
・収入が公営住宅入居資格基準以下
であること。

・市区町村税、その他町の納付金等を滞納していないこと。

・入居申込者又は、同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

○抽選について
・入居希望者が多数の場合、抽選となります。

・抽選日 平成31年3月19日(火)
午後3時00分から

※時間厳守

5分前にはお集まりください。
なお、抽選時間に遅れた場合、申込が無効となることもありますのでご注意ください。

お問い合わせ先

農村建設課管理係
☎42・4959 (内線172)



募集
平成31年度みやざき農業
実践塾「塾生募集について

《みやざき農業実践塾とは》

宮崎県では、新規就農を目指す多様な人材や意欲ある担い手の育成・確保を図るため、宮崎県立農業大学校農業総合研修センターにて、「みやざき農業実践塾」を開講しております。

就農に必要な知識や技術を習得するための実践的研修とともに、就農準備に対する支援を行っております。
《塾生募集について》

平成31年度の募集案内がございましたので、お知らせいたします。

インターネットを活用し、在宅にて学習する基礎体験コースと、農業大学校のほ場を利用して実際に栽培する経営実践コースがあります。

募集要項及び申込書は、農政畜産課にございますので、気軽にお問い合わせください。

○申込期日

2019年2月1日(金)
〜5月17日(金)まで

お問い合わせ先

農政畜産課農政企画係
☎42・5132

宮崎県立農業大学校

農業総合研修センター

☎0983・23・7447

お知らせ
医療関係等人材確保
推進事業について

高原町内に在住で、西諸管内の医療機関等に看護師・准看護師として採用された方に、各種の補助制度を設けています。

①就職支度金補助

町外から町内に転居する者で、町内等の医療機関に看護師等として初めて採用され、かつ、当該採用の日から起算して2年を経過していない者で、採用の日から起算して5年以上継続して就業する意思を有し、他の就職支度に係る補助を一度も受けていない者。

②奨学金返還補助

西諸管内の医療機関に看護師等として初めて採用され、かつ、当該採用の日から起算して2年を経過していない者で、採用の日から起算して5年以上継続して就業する意思を有し、看護師養成所に進学するにあたり、奨学金の貸与を受け、奨学金を返還している者又は、初めてこの補助金の交付を申請する年度内に当該奨学金の返還を開始する者。

お問い合わせ先

ほほえみ館健康づくり推進係
☎42・4820

まちのわだいな

高原町観光協会の
フェイスブックが面白い!

高原町観光協会が管理している高原町観光協会フェイスブックが最近話題になっていきます。

2月11日に開催された第6回日本発祥地まつりの告知を、10日前から毎日更新したところ、普段は500人ほどしか閲覧者がないところが、なんと毎日2,000人以上が閲覧したとのこと。

その訳はというと、思いもしないような切り口の文章や、高原の美しい風景の写真など、フェイスブックの閲覧者を惹きつける実に面白い内容になっていきます。

ぜひ、ご覧いただければと思います。



高原町観光協会
内村雅樹さん

<https://www.facebook.com/takaharu.tourism/>

いんぽの町

春は卒業・入学（進級）・就職の季節ですが、国保加入の方で次に該当される方は手続きが必要となります。

① 町外に住所を移し、大学等の教育機関で就学される方

国民健康保険に加入されている方で①に該当する方は、手続きをすることで、国民健康保険被保険者証を、引き続きご利用になれます。

② 町外に住所があり、大学等の教育機関に引き続き通い、国民健康保険被保険者証をご利用の方

②に該当される方の保険証の有効期限は、平成31年3月31日までとなっています。平成31年4月から国民健康保険被保険者証の交付を受ける場合には、更新の手続きが必要です。

※①と②に該当される方の手続きに必要な書類等

- 世帯主及び該当者の個人番号カード又は個人番号通知カード

③ 就職される方

国民健康保険被保険者で、就職に伴い会社等の健康保険に新たに加入した場合、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要です。

※③に該当される方の手続きに必要な書類等

- 世帯主及び該当者の個人番号カード又は個人番号通知カード
- 健康保険・厚生年金保険資格等取得連絡票（もしくは就職先で交付を受けた健康保険被保険者証（写し可）印鑑（認印可）
- 就職された方の国民健康保険被保険者証

お問い合わせ先
町民福祉課保険係
Tel.42-1067



二〇番だより

1月の交通事故発生状況

人身	1	年計	1
物損	13	年計	13

気づいてください！ 日本での人身取引

みなさんのまわりに、このような人はいませんか。
○数人の女性が同居するアパートに、毎日ワゴン車が迎えに来て、どこかに連れていき、帰宅は深夜である。
○工場で複数の外国人労働者が、毎日怒鳴られながら長時間働いている。
人身取引の被害者かもしれません。最寄りの警察署や入国管理局に連絡してください。

- 【相談・通報先 Consultation・Report】
- 匿名通報ダイヤル Anonymous-Report Hot Line ☎0120-924-839
 - 警察相談窓口（電話） Police Consultation(Tel) ☎#9110
 - 入国管理局 Immigration Bureau of Japan インフォメーションセンター ☎0570-013904（平日 AM8:30～PM5:15）

1月の出動状況

火災	1	年計	1
救急	49	年計	49



二一九番だより

人口の動き



現住人口調査2月1日現在

総人口	8,816	対前月比	-12	対前年同月比	-107
男	4,209	"	-5	"	-61
女	4,607	"	-7	"	-46
世帯数	3,867	"	-6	"	17
☆転入	11	◎出生	3		
☆転出	14	●死亡	12		

寄付



社会福祉協議会へ
1月受付分・敬称略

中村由利子	稲盛律夫	温谷トシ子	前田美知代	本間信子	南郷熊吉	永濱サタ子	中園悦子	山崎治子	【遺族】
夫	母	夫	夫	母	妻	夫	母	夫	故人
義継	タケミ	豊信	一郎	奥サイ子	ミヤ子	公法	坂元弘子	勇	【地区名】
上後川内区	下広原区	下広原区	出口区	大阪府	西広原区	花堂区	並木区	並木区	



3月のカレンダー

神武の星

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課	日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館	22	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
9	土	高原町文化連盟第27回芸能まつり チャリティーショー	神武ホール	12:30～	教育総務課	23	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
		成牛セリ市(妊娠牛・乳子牛・ 和牛ET)	西諸畜連		農政畜産課	24	日				
		トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館	25	月	卒業式(小学校) 子牛生産検査・予防注射 (10・11月生)	町内一円		教育総務課
10	日	リサイクル・有害ごみ・その他 のごみの排出日	各地区リサイクル集積所	7:30～9:00	町民福祉課			牛異常産予防注射	町内一円		農政畜産課
		日向夏杯アーチェリー競技大会	高原町総合運動公園多 目的芝生広場	9:30～	教育総務課						
11	月	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課	26	火	小中学校終了日 子牛生産検査・予防注射 (10・11月生)	町内一円		農政畜産課
12	火	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課			牛異常産予防注射	町内一円		農政畜産課
		母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館			母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		乳児健診	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館			トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館			皇子原学園	ほほえみ館	9:30～11:00	教育総務課
		皇子原学園	町内各地	9:30～12:00	教育総務課			廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
13	水	廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課	27	水	春休み始まりの日 子牛生産検査・予防注射 (10・11月生)	町内一円		農政畜産課
		子牛群品評会	西諸畜連		農政畜産課			牛異常産予防注射	町内一円		農政畜産課
		肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館			肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
14	木	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課	28	木	牛異常産予防注射	町内一円		農政畜産課
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館			トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		人権相談	ほほえみ館	10:00～15:00	町民福祉課	29	金	成牛セリ市(妊娠牛)	西諸畜連		農政畜産課
15	金	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課			肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館			自然散策講座	小林市	9:00～12:00	教育総務課
16	土	卒業式(中学校)			教育総務課	30	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館	31	日				
17	日	たかはるよりどり交流市	高原町中央商店街	8:30～11:00	まちづくり推進課	<h2>4月のカレンダー</h2>					
		オール九州ブラックアンド ホワイトショー	熊本県家畜市場		農政畜産課	日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
18	月	子牛セリ市	西諸畜連		農政畜産課	1	月				
19	火	子牛セリ市	西諸畜連		農政畜産課	2	火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		1歳6か月児健診	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館	3	水	もやせないごみの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館			町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会
20	水	廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課			肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		農業用廃プラスチック・ 廃ビニール集積	J A出口集荷場	8:30～12:00	農政畜産課	4	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会	5	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		子牛セリ市	西諸畜連		農政畜産課	6	土	第42回高原町総合畜産 共進会	高原畜産振興 センター		農政畜産課
		県内一斉消毒の日	町内一円		農政畜産課			トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
		肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館	7	日				
21	木	●春分の日 もやせるごみの日(祝日収集)	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課	<h2>今日は、国民健康保険税(10期)の納期です。</h2>					



編集後記

毎年4月の年度初めに、今年度の目標を決めます。

平成30年度は、「県広報コンクール3冠王」つまり、県広報コンクールでエントリーする3部門全てで特選を獲得する。と、もう一つ「ダイエット」に決めました。

「県広報コンクール3冠王」については、色々なアイデアや計画を立てて挑んだのですが、自分の能力以上の目標だったこともあり、様々な無理や失敗が生じ、職場や取材先、印刷所の方々にたくさん迷惑をかけた。結果的に、3部門中2部門で特選、入賞が1部門、また、審査員特別賞をいただくことができませんでした。目標にはあと一歩届きませんでした。多くの方々の力を借りてたくさんのお褒めをいただいたことに、心から感謝しています。

広報は、いつも見る人から評価される仕事で、嬉しいことも嫌なこともたくさんあります。本音を言えばプレッシャーから逃げ出したくなることもありま

す。それでも、自分の愛する高原町を、自分の感性で表現できる機会を仕事の中で得ていることに感謝して、楽しく、町民に寄り添う広報を作っていきたいと思

います。あ、それともう一つの目標「ダイエット」については、来年度に持ち越すことになりました。

中武利仁

みんなのひろば

みんなで楽しく節分



2月4日、下広原構造改善センターにて、下広原区の茶飲みの開催にあわせて節分の催しが行われました。いつもの茶飲み場に季節感を出そうと毎年行われているもので、女性部の作る大きな恵方巻をみんなで頬張っていました。

皆さんも各地区の茶飲み場で、楽しく交流されてみてはいかがでしょうか。

新燃岳を考える日



1月26日の新燃岳を考える日に合わせて、1月25日に狭野小学校体育館において、鹿児島大学准教授の井村隆介先生による「霧島山を読み解く一次の噴火に備えてー」と題したシンポジウムを開催しました。

新燃岳の一連の大規模噴火が発生した2011年から8年目を迎え、この間、2017年10月、2018年3月にも噴火が発生し、活火山としての活動が継続されています。今年1月18日に噴火警戒レベルがレベル1（活火山であることに留意）に引き下げられましたが、今後も、我々の経験を風化させることなく、次代への継承が求められています。

井村先生は、「噴火のことを日々考えると疲れる。1年に1日、新燃岳を考える日に、ちゃんと真剣に噴火への備えのことを考えよう。」約250名の参加者に対し話されました。

※新燃岳は、2月25日に噴火警戒レベルがレベル2（火口周辺規制）に引き上げられました。



たかはいのうめもん

花*あそびの

キクイモ茶

第14回

「花*あそび」の屋号で、農産物の加工を営む中武榮子さんは、今回新たに高原町産の「キクイモ茶」を作りました。

菊芋は、「天然のインスリン」などとも呼ばれ、近年注目されている作物です。榮子さんは5年前から菊芋を作り始め、当初ピクルスにして販売してみると、反響が大きく、多くの問い合わせがありました。

その中で、「菊芋の取れない時期にも、安定して1年中食べる方法はないか？」という声が大きかったことから、他の加工の試行錯誤を始めました。

昨年から、加工品の開発に北原優美さんとタッグを組み、今回の「キクイモ茶」の完成に至りました。

味は香ばしく、ほんのりとした甘味があり、とても飲みやすい仕上がりになっています。

今後も、色々な菊芋の加工品を出す予定で、既に試作品もでき上がっているそうです。

これからも確かな技術と斬新なアイデアで、地元農産品の加工を発展させていってくださいね。

