

広報

たかはる

TAKAHARU TOWN PUBLIC RELATIONS



11

2018
平成30年
no.691

Nov.



写真：霧島登山マラソンの様子



天空を駆ける！ 霧島登山マラソン

10月7日、第17回霧島登山マラソンが皇子原公園をスタート地点として開催されました。県内外から323人のランナーが挑戦されました。

コースは標高1,574mの高千穂峰頂上まで登山道9kmと厳しいコースでしたが、当日は天候もよく、爽快な景色を見ながら気持ちよく走る姿が見られました。

ゴールした選手の皆さんは頂上で談笑されたり、後続のランナーを応援したりと賑わいを見せていました。高低差1,200mの過酷なレースですが、雄大な景色を楽しみながら、いろいろな楽しみ方のできる珍しい大会。来年はあなたも挑戦してみませんか？

【各部の優勝者(敬称略)】

○登山マラソンの部

男子の部

優勝 しょうご 村上翔伍(熊本県) 1時間2分35秒

女子の部

優勝 みほ 前田美帆(長崎県) 1時間18分25秒

高校生の部

優勝 そういちろう 前原壮一郎(鹿児島県) 1時間22分42秒



神楽舞う能舞台 祓川神楽 国立能楽堂公演



※写真提供：岩口孝二様

10月11日、宮崎県主催による「みやざきの神楽国立能楽堂公演」が東京都にて開催されました。今回は、宮崎県を代表して祓川神楽（西川嘉宏保存会会長）が出演しました。

本公演は平成28年度より宮崎県主催にて国立能楽堂で開催されており、宮崎県内で国及び県の指定を受けている神楽が出演することになっています。

公演当日、会場は首都圏の神楽ファンや関東高原町友会の方々などで埋め尽くされ満席となりました。

公演では33番の舞のうち、7つの演目が披露されました。特に十二人^{じゅうににんづるぎ}の舞は圧巻であり、観客を大いに魅了しました。

現在、県は「東京オリンピック・パラリンピック」の開会式テーマとして神話を採用する呼びかけや神楽のユネスコ無形文化遺産への登録に向けた取り組みを行っています。ぜひ、12月は「高原の^{かんめ}神舞」に足をお運びください。

今西駿介選手（蒲牟田区出身）、出雲駅伝で区間賞獲得！



駅伝シーズンの幕開けを飾る、第30回出雲全日本大学選抜駅伝競走（6区間45.1km）が10月8日に島根県出雲市で開催されました。

この大会は全日本大学駅伝、箱根駅伝と並び大学三大駅伝の一つに数えられる大会であり、各大学の今後を占う大会でもあります。大会には各地区学連から選抜された21チームが出場しました。

東洋大学の今西選手は、昨年の大会に引き続いて、第5区に起用されました。

レースは箱根駅伝の覇者である青山学院大学が終始先頭を走り、続いて東洋大学、拓殖大学等が追う展開。

第5区の今西選手は、青山学院大学と45秒差で襷を受け、猛追し、先頭の青山学院大学との差を27秒まで詰めて、区間賞を獲得し最終区につなぎました。

東洋大学は最終区の選手も区間賞を獲得する追い上げを見せましたが、力及ばず第2位でフィニッシュとなりました。

今年の箱根駅伝から好調の今西選手。全日本大学駅伝、そして新春の箱根駅伝でも活躍が期待されます。

株式会社ミヤザキが西諸地域自治体へ寄附

9月25日、株式会社ミヤザキ（本社：埼玉県日高市、山之上道廣代表取締役）が西諸地域の教育振興を目的として小中学校1校につき100万円を寄附（小林市：2,100万円、えびの市：900万円、高原町：600万円）しました。

同日、小林市役所で行われた寄付受納式には、小林・えびの・高原の3市町長及び教育長が出席。寄附に際して、小林市細野出身の山之上代表取締役は、「地元へ何か恩返しができないか考えていた。今後の西諸を支えるのは子どもたち。その子どもたちが、将来に夢や希望を持てるようにと寄附を申し出た。」と話していました。



宮崎牛モーモー教室



9月28日、広原小学校の6年生を対象に、宮崎牛モーモー教室が開催されました。

教室では、「宮崎牛が食卓に上がるまで」、「宮崎牛のおいしさの秘密」等の授業を、映像等を交えながら下広原区の和牛一貫農家である末永大輔さんをはじめ、関係機関職員で行いました。

児童からは盛んに質問があり、活気ある教室となりました。

最後に宮崎牛を実際に食べて、児童から「おいしい。」「また食べたい。」等の声が上がっていました。

新鮮・美味・安全・安心な 農産物づくりに向けて



9月25日、町内の園芸生産者が一同に集う平成30年度高原町園芸振興協議会生産者大会が皇子原温泉健康村にて開催されました。

大会では新鮮・美味・安全・安心な農産物づくりに向けた生産革新への取組宣言が行われました。また、品目ごとに表彰が行われました。

【受賞された方は次のとおりです】（敬称略）

- 西諸県農林振興局長賞
ピーマンの部 久徳 勲
- 高原町長賞
加工大根の部 松山 法明
花卉の部 中別府 裕二
- 西諸県農業共済組合長賞
メロンの部 横山 安美
- 宮崎県経済連会長賞
ニラの部 梅木 正一
- こばやし農業協同組合長賞
ごぼうの部 久木 浩二
里芋の部 中山 アキ
- 高原町園芸振興協議会長賞
ゴーヤーの部 久徳 勝雄

大和市より温かい支援



10月16日、大和市環境事業協同組合（小川秀明理事長）の皆様が来町され、新燃岳噴火災害の義援金を高妻町長に手渡されました。

同組合は本年5月12～13日に神奈川県大和市で開催されました「第41回大和市民まつり」において、新燃岳噴火で降灰被害を受けた本町の椎茸や特産品の販売を行い、今回はその売上金を寄附いただきました。

同組合におかれましては、毎年この市民まつりで全国各地の災害復興のお手伝いをされており、今年は本町を復興支援いただきました。ありがとうございました。

なお、11月開催の「やまと産業フェア」でも復興支援の物品販売を行っていただく予定となっております。

宮崎県体育協会スポーツ功労賞を受賞！



9月27日、高原町役場にて、高原町グラウンド・ゴルフ協会の前会長を務められた齋藤 袈裟法さん（上麓区在住）の、宮崎県体育協会スポーツ功労賞受賞報告会が行われました。

齋藤さんは、グラウンド・ゴルフ協会の会員拡大、会員相互の親睦融和と健康づくりに貢献され、地域の活性化に努められております。

今後も、高原町のグラウンド・ゴルフを盛り上げていただきますようよろしくお願いいたします。

たかはるヒト×コト交流センターオープン！



南狭野地区に「たかはるヒト×コト交流センター」がオープンしました。老朽化していた老人福祉館を、移住者が中心となって立ち上げた「高天原の会」と他の町内団体とが協力して改修しました。センターを運営する「高天原の会」代表の幸田麻紀さん（川平区在住）は「これから地域交流や移住定住の促進を中心に活動していきます。11月11日にはインドがテーマのイベントも開催します。ぜひお越しください！」と意気込みを語ってくれました。

霧島の麓に響き渡るメロディ



10月14日、ゲストハウス湯之元の隠れ家によるイベント「霧島を背景に音楽祭やります！」が、湯之元の隠れ家近くの民家の庭先で開催されました。

当日は天候にも恵まれ、町内外から多くの来場者が訪れ、大盛況となりました。

ステージでは、西諸在住の7組の音楽アーティストによる演奏が行われ、稲穂が黄金色に実った湯之元に、賑やかなメロディが響き渡っていました。

平成 30 年度宮崎県総合防災訓練



10 月 14 日、平成 30 年度宮崎県総合防災訓練が、高原町、えびの市、小林市を中心に 107 の関係機関が集結し開催されました。

本町では、ヘリコプターによる住民救助や、住民の避難訓練が実施されました。

各関係機関との情報伝達共有訓練も実施し、災害時の様々な動きについて確認することができました。

住民避難訓練では、主に上麓区、下麓区の住民に自宅からの避難を実施していただきました。避難所までの動きを確認していただきましたが、避難所まで避難した後の避難所内での動きについて、町としても課題が残りました。

今回の訓練を契機として、行政が優先して行わなければならないこと、町民の皆様にも自主的に行ってもらわなければならないことなどの課題も見つかりましたので、今後も各種訓練等を通して防災意識の高揚を図ってきたいと思います。ご協力ありがとうございました。

性的少数者の方への理解を深める



10 月 23 日、町職員を対象とした人権研修会を開催しました。

講師に宮崎県男女共同参画地域推進委員の黒木瑞季氏^{くろきみず}を迎え「性同一性障害」の当事者として、これまでに体験されてきたご自身のお話しをしていただきました。

参加した職員からは、「当事者の方から直接話を聞くことができ気持ちが伝わり、大変有意義な時間となりました。」と性的少数者の方への理解を深めることができ、人権意識の高揚を図ることができました。

公民館活動の充実に向けて



この度、上広原区の公民館活動の中心である上広原地区多目的活動施設に、宝くじの受託事業収入を財源としている平成 30 年度コミュニティ助成事業により、テレビ、ブルーレイレコーダー、冷蔵庫、ストーブ、工業扇、血圧計、エアコン、マイクカラオケ、炊飯器、屋外用掲示板、折りたたみチェア、テントが整備されました。

今後、上広原区における公民館活動のさらなる充実と区民の健康増進が図られるものと期待されます。

利用促進につなげます 広域的バスの小型車両運行開始！



広域的バス路線（小林駅～祓川線・高原役場線）において、宮崎県、運行事業者（宮崎交通株）、小林市と協力し、運行経費抑制への取組として、10月1日から、小型車両を導入した運行を開始しました。乗降ステップやnimoca（ニモカ）などの交通系電子マネー（ICカード）対応など、大変利用しやすくなっております。

バス路線存続のため、買い物や通院などに、ぜひ、ご利用ください。

味覚の授業について



10月16日、高原町で初めてとなる「味覚の授業」が広原小学校で開催されました。

講師に、小林市のフレンチレストランKokoya de Kobayashi オーナーシェフ 地井潤氏（じい じゅん）を招き、味の基本となる5味（酸味・塩味・甘味・旨味・苦味）について学びました。座学の後、実際に児童たちと調理を行い、地元食材を用いたフランスの家庭料理ラタトゥイユを作りました。

一流のシェフから、味覚に加え食の大切さや仕事の姿勢を学ぶ貴重な時間となりました。

11月から12月はテレビとラジオで 高原町が盛りだくさん！ ぜひご覧ください。



【あるあるセブン】

- 放送局 MRT 宮崎放送
- 放送日時 11月7日（水）午後7時00分～午後9時00分
- ロケ地 広原和牛農家、皇子原公園、山田ん家、秋まつり等
- 出演 トロサーモン、高妻町長

【わがまま気まま旅気分】

- 放送局及び放送時間
- UMK テレビ宮崎 11月13日（火）午後7時00分～55分
- BS フジ 11月3日（土）午前6時00分～55分
- ※その他九州沖縄フジテレビ系列局にて11月～12月中に放送予定
- ロケ地 御池、皇子原公園
- 出演 ポピーオロゴン、ジェイミーハバード、大橋巨典

【ぶらり宮崎さるき隊】

- 放送局 MRT ラジオ936
- 放送日時 11～12月 第1～3日曜日 午前10時～11時
- ロケ地 下広原茶飲ん場、湯之元温泉、杜の穂倉、杜の穂倉邸、狹野神社、皇子原公園、さのつ子広場、その他収録中
- 出演 ラジオパーソナリティ矢野妃佐子

地域で楽しい運動会



9月24日、小塚児童遊園にて、毎年恒例の小塚区運動会が開催されました。

現在は小塚区外に住む小塚区出身の方もこの日は里帰りして参加するなど、子どもから高齢者まで幅広い世代の方々が和気あいあいと競技しました。

競技種目も多彩で、時にはその場でルールを変更し、みんなが楽しめるように工夫されていきました。地域のつながりが深まる素晴らしい運動会となりました。

台風 24 号襲来 町内に大きな爪痕を残す

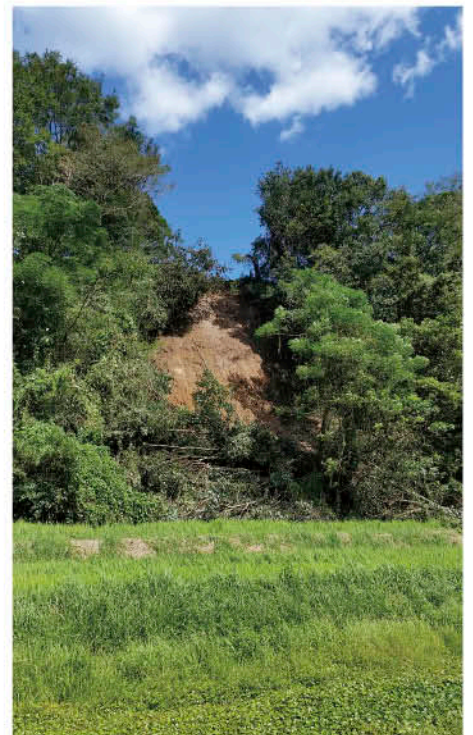
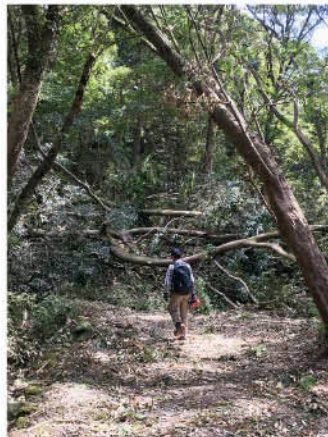


9月29日から30日にかけて九州に接近した台風24号は、記録的な暴風と、猛烈な雨を降らせ、本町におきましても様々な被害をもたらしました。

狭野地域においては、大規模な停電が長時間にわたり発生し、地域住民は大変な不便を強いられました。

農業関連では、農作物の倒伏や落果、ハウスが破損しました。商工観光業においても、雨風や停電、倒木などにより、一定期間営業できないところもありました。

町内各地で倒木やがけ崩れが発生し、生活道路が寸断されるなど、町民生活に大きな影響を及ぼしました。



※国県町道の復旧作業に際し、各町内業者に協力いただき、早期に復旧となりました。多くの皆様のご尽力に感謝申し上げます。



ふたつ ひとつ
FUTATSU HITOTSU
CHIHIKI OKOSHI KYORYOKUTAI



河原 恵美
emi kawahara

ふるふる
おたふふ

「ふるふる」と、あたらしいもの。どちらが好きですか？」
新しいものもいいというのでもっともですが、私は古いもの、結構好きです。古い建物・家具・道具。古着や昔の映画・本も好き。「古いものがよい」という意識があるわけではなく、自然と好むものに古いものが多い気がします。

例えば古着でいうと、昔の服にも面白いデザインがいっぱいあるし、その時代の空気や文化を感じたりして色々見ているだけでも楽しいのです。縁あってアンティーク店のお手伝いをしていた時は100年前から受け

継がれているリネンのワンピースや、様々な生活道具に囲まれて居るだけでシアワセでした。家にお気に入りの古い椅子がありますが、座らなくても、そこにただでいい。使い込まれたもの、いつか誰かに大切にされたであろう雰囲気にも何となく落ち着くし、経年に色付けされた存在の魅力があるのです。

そんな感じなので住まいにしても、古い家でいい。移住する前に狭野で見つけた空家も、屋根が傷んですぐに住めるような状態ではありませんでしたが、いい場所だし多少難あれどそこに手を加えていくのも楽しいよねと…その場所に決めました。徐々に住めるようにしていけばいいかと思ったのです。どうか分からないのもまた面白い。

町内を見渡すと誰も住んでいない空家がたくさんあります。趣のある家や、少し手を加えれば住み良さそうだな〜とか。空家の持主さんにお話を伺うと、荷物があるから貸すのはちょっと〜とか、古い家だから人に貸すのが恥ずかしい〜という方もおられます。

人の住まなくなつた家は急速に傷むので、住めるのにそのままにしておくのはもったいない気がします。実際に町内で貸家を探している人はいるので、古くても条件が合えばすぐ入居が決まるのですが、これだけ空家が多いのに貸家が少ない…というのが今の現状。古いものと新しいものを融合して、みんなの笑顔がひろがるような新しいカタチが芽吹けば素敵だなあ〜と日々想いを巡らせています。



住まいのカたちも様々。近年注目されているタイニーハウス（＝小さな家）や手ごろな価格で手に入るモバイルハウス、セルフビルドなど…モノの豊かさより心の豊かさを求める人達が増えてきています。シンプルライフ、高原の地にピッタリ！

みんなで行こや！

たかはる
よりどり交流市



毎月第3日曜日は
たかはるよりどり交流市
(8:30 ~ 11:00)



たかはるよりどり交流市運営協議会
大迫裕二会長（JAこばやし高原統轄支所長）

平成24年から始まったたかはるよりどり交流市も、今年で7年目になります。

「軽トラ市」の通称で親しまれ、毎月第3日曜日にたくさんの方にお越しいただいています。

当初は新燃岳噴火からの復興という目的で始まりましたが、現在は、中央商店街のにぎわいづくり、地場産品の開発・お披露目の場所として、またダンスなど町内外での活動をご紹介する場所としてなど、さまざまな目的でご利用いただき、たくさんの方の交流が生まれています。

今後ともお越しいただいた皆さんに楽しんでいただくことを第一に、工夫を重ねた企画が準備されていますので、まだご来場されたことのない方も、この機会にぜひ足を運んでみてください。

次回開催は、
11月18日（日）
8:30 ~ 11:00
高原町中央商店街

みんな来てね！



10月は、ハロウィンイベントや新米の振る舞いで盛り上がりました！

11月は、あの小林秀峰高校
新体操部がやってくる！

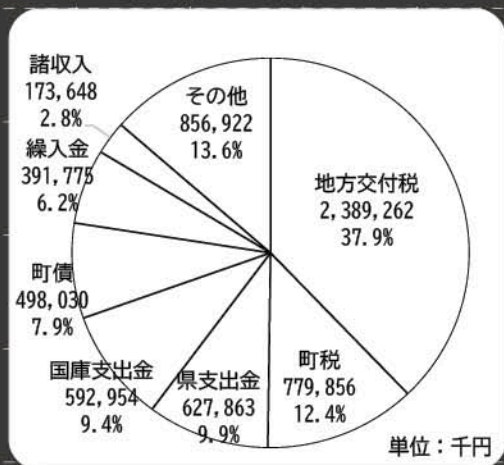
●お問い合わせ先 たかはるよりどり交流市事務局
090・9601・1246



※詳細は11月15日の区長会回覧文書もしくは
たかはるよりどり交流市公式フェイスブックでご確認ください。

会 計

【歳入】



平成 29 年度決算の歳入総額は、63 億 1,031 万円です。公債費の減や人口減少等により地方交付税が 1 億 682 万 5 千円減少したことや、^{たぶこやま}町道^{たぶこやま}榎粉山・皇子線の整備完了等により国庫支出金が 1 億 8,027 万 6 千円減少したことにより、前年度比で 9,964 万 4 千円の減となりました。

平成 29 年度 決算

平成 29 年度の決算をお知らせします。
町民の皆様から収めていただいた税金をはじめ、国や県からの補助金などがどのように使われたのか、そのあらましなどを家計簿などに置き換えて紹介します。



基金の状況

「基金」とは、法律や条例に基づいて設置される特定の目的に活用できる町の貯金です。普通会計では 15 の基金があり、平成 29 年度末の残高は約 31 億 979 万円です。フリーウェイ工業団地の環境整備や産業振興関連事業などの経費として 3 億 6,535 万円を取り崩しましたが、ふるさと納税など 3 億 6,750 万円を積み立て、前年度比で約 215 万円の増額となっています。

(単位：千円)

基金名		現在高	説明
特 目 的 基 金	財政調整基金	1,269,299	年度によって生じる財源の不均衡を調整するための積立金
	高原町減債基金	2,357	町債償還の財源とするための積立金
	その他特定目的基金	1,135,677	公共施設の整備や企業立地の促進などに活用するための積立金
定 運 用 基 金	土地開発基金	351,000	公共用の土地を取得するための積立金
	その他定額運用基金	351,458	育英資金や肥育素牛の購入資金などの貸付金に活用するための積立金

一般会計…高原町において、福祉・教育・土木・衛生などの基本的な施策を行うための会計。

普通会計…高原町においては、一般会計と住宅新築資金等貸付事業特別会計を総称してひとつの会計としてまとめたもの。

特別会計・公営企業会計

特別会計及び公営企業会計では、病院事業会計が赤字を抱えているため、一般会計からの赤字補填を行っています。依然として厳しい経営状況が続いていますが、更なる経営の効率化、健全化を図っていきます。

【特別会計】

(単位：千円)

会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	1,754,509	1,673,453	81,056
住宅新築資金等貸付事業	11,868	11,855	13
農業集落排水事業	26,681	24,619	2,062
介護保険事業（保険事業勘定）	1,201,670	1,151,210	50,460
介護保険事業（サービス事業勘定）	4,429	4,190	239
後期高齢者医療	311,013	305,203	5,810
合計	3,310,170	3,170,530	139,640

【公営企業会計】

(単位：千円)

		水道事業	工業用水道事業	病院事業
収益的収支	収入	197,671	—	963,136
	支出	185,857	—	975,310
資本的収支	収入	25,120	2,049	25,726
	支出	90,176	2,049	56,738

町民の負担

平成 30 年 3 月 31 日現在の住民基本台帳では、人口 9,464 人、世帯数 4,510 世帯となっています。

個人町民税の決算額は 2 億 6,910 万 2,242 円ですので、これを町民 1 人あたりにすると約 2 万 8,434 円、1 世帯あたりにすると約 5 万 9,668 円となります。



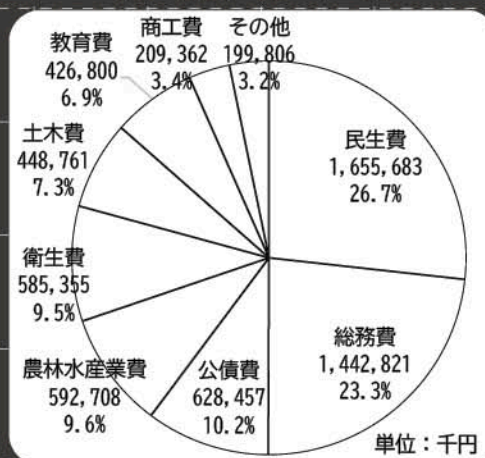
1 世帯あたり
59,668 円



町民 1 人あたり
28,434 円

一般

【歳出】



平成 29 年度決算の歳出総額は、61 億 8,975 万 3 千円です。農林水産業費が畜産収益力強化対策事業により 1 億 3,794 万 3 千円の増となりましたが、新規介護施設の整備やデジタル防災行政無線施設整備が完了したことにより、前年度比で 1 億 554 万 1 千円の減となりました。

財政健全化判断比率

市町村の財政破綻を防ぐため、財政状況をより明らかにする『健全化判断比率』と『資金不足比率』を算定してチェックするとともに、公表しています。平成 29 年度決算から算出された値は、いずれの数値も国の示す早期健全化基準を下回っておりますが、病院事業についてのみ 0.9%の資金不足が生じております。

■健全化判断比率 (%) 下段の () は国が定める早期健全化基準です。

指標	指数	指標の説明
実質赤字比率	— (15.0)	福祉、教育、まちづくり等を行う一般会計等の赤字の程度を指標化したもので、財政運営の悪化の度合いを示すもの。
連結実質赤字比率	— (20.0)	すべての会計の赤字や黒字を合算し、高原町全体としての赤字の程度を指標化したもので、町全体の財施運営の悪化の度合いを示すもの。
実質公債費比率	8.1 (25.0)	借入金の返済額やこれに準じる額の大きさを指標化したもので、資金繰りの程度を示すもの。
将来負担比率	— (350.0)	一般会計等の借入金や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を指標化したもので、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すもの。

■資金不足比率 (%)

会計名	指数	説明
水道事業	—	公営企業の事業規模を示す料金収入の規模と、資金不足を比較して指標化したもので、経営状態の悪化の度合いを示すもの。
工業用水道事業	—	
病院事業	0.9	
農業集落排水事業	—	

※赤字額や資金不足がないときは「—」で表示しています。

町債の状況

平成 29 年度末の町債（町の借金）残高は 72 億 6,876 万 6 千円で、前年度と比べて 1 億 8,076 万 1 千円減少しました。償還額は 7 億 119 万 8 千円です。これからも高原町では、借金減少に向けて費用対効果を十二分に検討し、慎重に地方債の発行を行って参ります。

(単位：千円)

会計名	現在高
一般	5,338,246
農業集落排水事業	86,713
水道事業	839,591
工業用水道事業	17,197
病院事業	987,019
合計	7,268,766

高原町の財政（一般会計）を 家計に置き換えてみると...

町の決算額は金額が大きいため、なかなかイメージしにくいかもしれません。

そこで一般会計決算額を1万分の1スケールの家計簿で表現してみました。

【支 出】

食費

（人件費）※1 93,973円

保険料や医療費

（扶助費）※2 89,118円

ローンの返済

（公債費）※3 62,846円

光熱水費や通信費

（物件費、補助費など）※4、※5 184,946円

家や車の修理費

（維持補修費、普通建設事業費など）※6 82,894円

貯金や投資

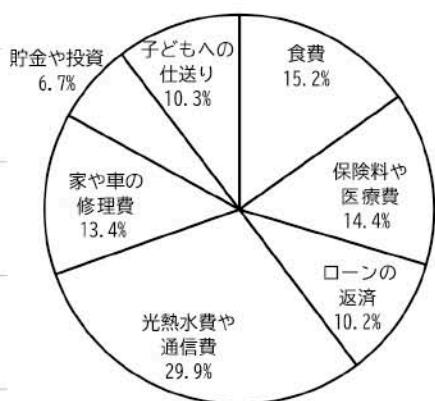
（積立金、投資・出資・貸付金） 41,191円

子どもへの仕送り

（繰出金）※7 64,007円

合計

61万8,975円



【収 入】

給与

（町税・地方譲与税・その他交付金） 104,137円

親からの仕送り

（地方交付税、国県支出金） 361,008円

家賃収入

（分担金・負担金、使用料・手数料、財産収入など） 70,440円

貯金の取り崩し

（繰入金） 39,177円

先月の生活費の残り

（繰越金） 6,466円

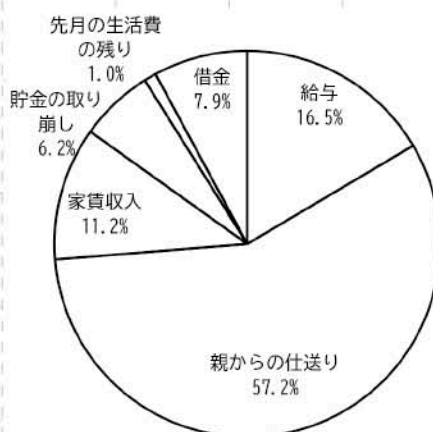
借金

（町債） 49,803円

合計

63万1,031円

※わかりやすい表現を優先しているため正確な意味や内容とは異なる場合があります。



※1 人件費 … 町職員の給与や手当などを支払うための経費

※2 扶助費 … 医療に関する経費や、生活保護・児童手当の給付、私立保育園の運営補助などに係る経費

※3 公債費 … 国や金融機関から借りたお金の返済に係る経費

※4 物件費 … 電気料金や消耗品の購入費、委託料など

※5 補助費等 … 各種団体に対する補助に係る経費

※6 普通建設事業費 … 道路や公園、学校などの公共施設の建設や改修などに係る経費

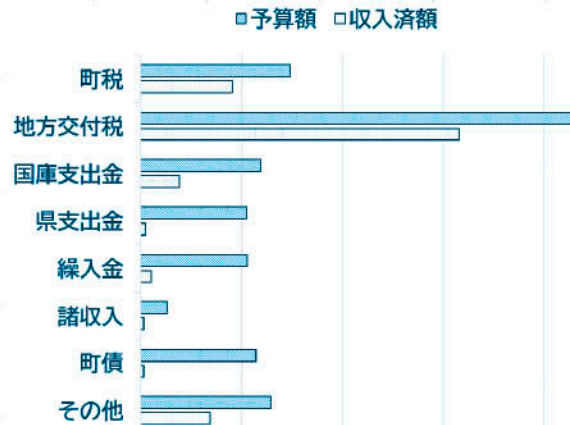
※7 繰出金 … 特別会計の歳入を補うための経費

【一般会計】

平成30年度

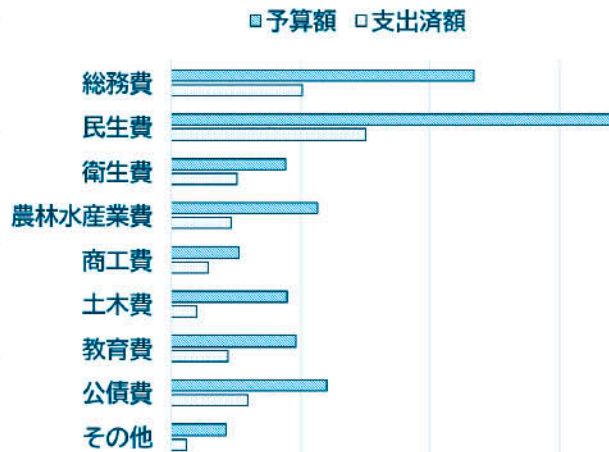
(単位：千円)

歳入	現計予算額	収入率
町税	740,122	61.4%
地方交付税	2,164,603	73.0%
国庫支出金	592,519	32.4%
県支出金	523,041	4.0%
繰入金	527,118	9.9%
諸収入	132,188	10.2%
町債	572,175	2.5%
その他	645,187	53.3%
合計	5,896,953	45.3%



(単位：千円)

歳出	現計予算額	支出率
総務費	1,168,617	43.2%
民生費	1,720,919	43.6%
衛生費	441,972	57.2%
農林水産業費	563,746	41.0%
商工費	262,223	53.5%
土木費	448,026	21.3%
教育費	481,658	45.5%
公債費	599,870	49.1%
その他	209,922	27.2%
合計	5,896,953	43.2%

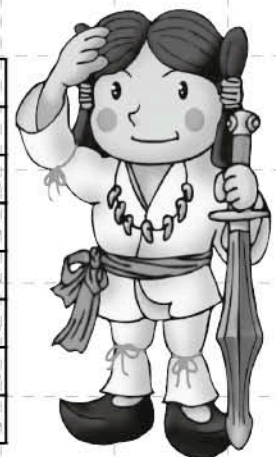


予算の執行状況をお知らせします。
ここでは、平成30年9月30日現在における平成30年度予算の執行のあらましをお知らせします。

【特別会計】

(単位：千円)

会計名	現計予算額	歳入		歳出	
		収入済額	比率	支出済額	比率
国民健康保険	1,482,510	696,738	47.0%	583,382	39.4%
住宅新築資金等貸付事業	1,000	394	39.4%	0	0.0%
農業集落排水事業	26,040	12,256	47.1%	10,622	40.8%
介護保険事業（保険事業勘定）	1,298,665	639,755	49.3%	517,502	39.8%
介護保険事業（サービス事業勘定）	4,249	1,140	26.8%	1,347	31.7%
後期高齢者医療	310,454	133,353	43.0%	117,545	37.9%



【公営企業会計】

(単位：千円)

		水道事業		工業用水道事業		病院事業	
		現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額
収益的収支	収入	208,878	91,529	—	—	853,776	391,110
	支出	201,101	40,833	—	—	1,057,092	405,302
資本的収支	収入	65,195	0	2,096	1,096	24,281	24,277
	支出	116,429	32,987	2,096	1,096	74,446	31,413



11 月は児童虐待防止推進月間です。

「虐待から子どもを守る」ために、私たちができることを考えましょう。

今年の児童虐待防止推進月間の標語です

未来へと命を繋ぐ189（いちはやく）



子どもへの虐待は、子どもの後の人生にまでさまざまな影響を与えていると言われています。児童虐待は社会全体で解決すべき重要な課題であり、虐待から子どもを守るために、虐待の現状を知り、虐待を受ける側と虐待する側の理解を深めていくことが不可欠となります。

虐待の通報の増加と実態

厚生労働省の発表によると、全国の児童相談所（211か所）が2017年度に対応した児童虐待相談件数は13万3778件で、前年度から1万1203件増えています。これは、過去最多の相談件数であり、1990年度の集計開始から27年連続で増え続けています。特に、子どもの心を言葉や行動で傷つける「心理的虐待」は、2017年度までの5年間で3倍に増え、同年度の虐待の総件数の半数を超えています。

虐待による重症事例や、本年3月に発生した東京都目黒区において5歳の女兒が両親から十分な食事を与えられず、暴力を振るわれ死亡したとされる事件など、幼い命が失われてしまう悲しい死亡事例が相次いでいるのも実情です。

宮崎県内の児童相談所の状況

◆児童虐待相談件数

	平成28年度	平成29年度	増減	増減率
相談対応件数合計	631件	1,136件	505件	180%

◆虐待の相談種別

	総数	身体的虐待	性的虐待	保護の怠慢 ないし拒否	心理的虐待
平成29年度	100% 1,136件	21% 239件	0.4% 4件	21.5% 244件	57.1% 649件
(参考) 平成28年度	100% 631件	24.6% 155件	0.8% 5件	33.9% 214件	40.7% 257件

虐待の種類と具体的な内容

身体的虐待

なぐ、け、たた、殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、
やけどを負わせる、おぼ、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、
ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉によるおどし、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

虐待が子どもに及ぼす影響と親たちの背景

虐待は子どもたちに深刻な影響を与えます。発育・発達の遅れなどの身体症状、情緒不安定、感情抑制、強い攻撃性などの精神症状があらわれることがあります。

また、成長するにつれて、極度の自己嫌悪や自殺願望、アルコールや薬物依存に結びついたり、自分の子どもに対して虐待行為を行うなど、次の世代に引き継がれていくこともあります。

そして、虐待をする親たちの背景には、子育ての悩み、周囲からの孤立、家庭の不和、親自身が虐待を受けて育ってきた、経済的な問題など様々なストレスや葛藤があります。そして苦しんでいても助けを求められずにいます。

親を非難するのではなく、親の間違った行動を正し、家族を支援していくことが必要です。

子どもを虐待から守るために

虐待は家庭という外からは見えにくい場所で行われることが多く、発見が遅れることにより重大な結果につながってしまうことがあります。虐待に気付いたり、虐待の疑いがある場合には迷わず役場福祉係や児童相談所等へ連絡（通告）してください。

連絡（通告）に罪恶感を抱いて、ためらってしまう人もいますが、通告はあくまでも育児に困っている親に支援を届けるための手助けです。早い段階で育児の悩みを解決できれば、虐待の防止につながります。あなたの一報が子どもの命を救うことになるかもしれません。

なお、連絡（通告）をした人が誰かわからないように秘密は守られます。

次のようなことに気付いたら、連絡・相談してください。

【子どもについて】

- ☐ いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴っている声が聞こえる
- ☐ 不自然な外傷（あざ、打撲、やけどなど）が見られる
- ☐ 衣服や身体が極端に不潔である
- ☐ 食事に異常な執着を示す

【保護者（親）について】

- ☐ 地域や親族などと交流がなく、孤立している
- ☐ 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ☐ 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ☐ 気分の変動が激しく、子どもや他人にかんしゃくを爆発させることが多い
- ☐ 子どもが怪我をしたり、病気になっても医者に診せようとししない
- ☐ 子どもの怪我について不自然な説明をする

子育てをしている方へ

イライラしてつい必要以上に叱ったり、叩いたりしていませんか？疲れて、子どもをほったらかしにしていませんか？

「このままでは虐待してしまうのでは・・・」「もしかしたらこれって虐待では・・・」と悩んでいませんか？

子どもの虐待は、子育ての不安から始まることがよくあります。それは決して特別なことではありません。同じように悩んでいる人はたくさんいます。

一人で悩まないで、信頼できる人や相談機関へ相談してください。一緒に考えましょう。

連絡（通告）・相談先

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（イチ ハ ヤク）番へ

都城児童相談所 ☎0986-22-4294

高原町役場町民福祉課福祉係 ☎42-1067





ほほえみ館通信

【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係 ☎42-4820

風しん予防対策をしていますか？

寒さを感じる季節となりましたが、皆さん体調管理は万全でしょうか。

現在、特に東京都・千葉県・神奈川県・埼玉県・愛知県において風しんが流行しています。

風しんにかかる患者のうち、特に働く年齢層の方が多くなっており、30代～50代の男性においては、風しんの免疫が不十分な方が約15%いると分かっています。

自分自身はもちろん、家族や一緒に働く方を風しんから守るため、風しんについて知り、風しん予防対策をとりましょう。



★風しんって、どんな病気？

風邪によく似ており、感染すると、発熱・発疹・リンパ節の腫れといった症状がみられ、多くの場合は数日で治ります。風しんは咳・くしゃみで他人へうつるため、特に、学校・職場・公共施設などの人の集まる場所で感染が広がる恐れがあります。

妊婦

妊娠を
希望している人

妊婦の同居家族・
下記の①②③に該当する
30代～50代の男性

抗体検査を受けましょう。

抗体価が低い場合

抗体価が低い場合

ワクチン接種を検討しましょう。

※ワクチン接種後2ヶ月程度は、避妊するようにしましょう。

- ☐ 不要不急の外出を避け、人混みに近づかないようにしましょう。
 - ☐ 風しんを疑う症状（発熱・発疹など）が出現した際は、医師に相談しましょう。
- ※妊娠中は、ワクチン接種を受けることができません。出産後、受けましょう。

- ①風しんにかかったことがない方
- ②風しんの予防接種を受けたことがない方
- ③どちらも不明の方

※風しんに対する抗体が陽性であると確認できている方は該当しません。

風しん感染拡大を防ぐためには・・・

自分が感染しない、他人へうつさないための予防対策が大切です。

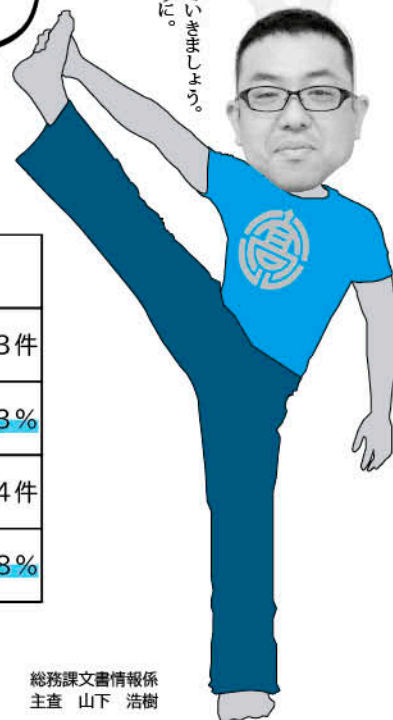
抗体検査やワクチン接種をご検討ください。

マイナンバー制度って何？ Vol. 9



マイナンバーカードの発行状況はどうなっているの？
また、マイナンバー制度のメリットって何？

申請率を上げていきましょう。
私の右足のように。



◇◇ マイナンバーカードの発行状況は？

高原町でのマイナンバーの発行状況は、以下のとおりです。(J-LIS 調べ)

区分	項目	人口	平成30年9月30日時点
高原町	マイナンバーカード申請件数	9,544人	983件
	申請率		10.3%
全国	マイナンバーカード申請件数	127,707,259人	18,741,244件
	申請率		14.68%

※人口については、住民基本台帳人口です。

総務課文書情報係
主査 山下 浩樹

◇◇ マイナンバー制度のメリット等は？

これまでの各種手続において、市町村役場、税務署、社会保険事務所など複数の機関を回って書類を入手し提出するということがありました。

マイナンバー制度の導入後には、社会保障・税関係の申請時に添付していた、課税証明書などの添付書類が削減されるなど、手続の簡略化が見込まれます（どの手続でどの書類が省略可能かは、手続を担当する課へお問い合わせください。）。

マイナンバー制度導入により確認作業など、手続に時間がかかる業務も出てきておりますが、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先【8:30～17:15（土・日・祝日は除く）】

★マイナンバー制度に関すること★

総務課文書情報係 ☎42-2112

★マイナンバー通知カード・マイナンバーカードに関すること★

町民福祉課住民係 ☎42-1067

●お問い合わせ先
教育総務課社会教育係 ☎42-1484

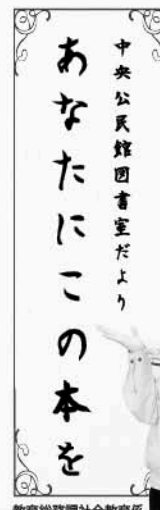
何度でも読み返したくなる、驚きと感動に満ちた作品です。中央公民館図書室で貸し出しを行っていますので、ぜひお読みください♪

あるきっかけで出会った女性「南さん」「アバズレさん」「おばあちゃん」の3人と、1匹の猫以外に友だちはいません。クラスでも孤独を深める奈ノ花ですが、ある出来事を境に「人と関わること」について真剣に考え始めます。様々な過去を持つ3人の友だちからヒントをもらい、傷つきながらも「人と関わる」とは「幸せとは何か」の答えを探していきます。3人の友だちの幸せとは？そして奈ノ花は幸せの答えを見つけたのか。



とても賢いけれど、「人生とは」が口癖のちよっぴりおませな少女「奈ノ花」。

「また、同じ夢を見ていた」大ベストセラー青春物語「君の隣をたべたい」著者の住野よるさんが贈る、幸せを探す物語。



中央公民館図書室日より

あなたにこの本を

教育総務課社会教育係
主事 末山 香織



特定健診はお済みですか？

特定健診とは、心筋梗塞や脳血管疾患、糖尿病など深刻な生活習慣病の前ぶれであるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

今年度の特定（長寿）健診は、**平成31年1月31日まで**受診可能です。

まだ終わってない方は、「特定健康診査受診券」又は、「長寿健康診査受診券」を持って、西諸管内の医療機関でご受診ください。各種受診券をお持ちでない方、紛失された方は、保険係にて発行しますのでお気軽にお問い合わせください。

○ 対象者

特定健診 40歳から74歳の国民健康保険に加入の方

長寿健診 後期高齢者医療保険に加入の方



○ 受診料

無料（実際の費用は、10,000円程度かかる健診です。）

○ 検査内容

問診、診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図（特定健診のみ）など

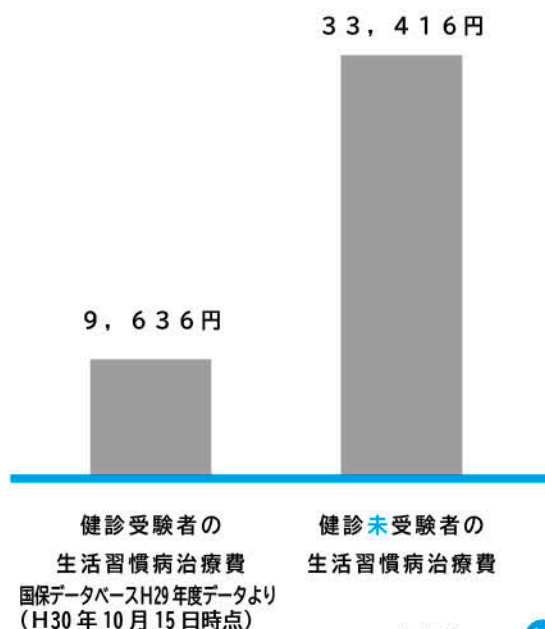
○ 特定（長寿）健診のメリット

○その1 「受診後もしっかりアドバイス」

健診結果をもとにかかりつけ医の問診や保健師からの保健指導によって偏った生活習慣を改善できるよう、病気の予防につながるアドバイスが受けられます。また、基準値の範囲を超えそうな数値や基準値の範囲であっても、悪化傾向にある項目などに着目した改善指導が可能です。

○その2 「家計（医療費負担）にやさしい」

健診を受けずにいたため、気づいたときには病気が重症化しており、高額な治療を受けることになってしまったなどの事例が多くなっています。そのため、健診を受診していない場合の1人あたりの医療費は、受診している場合と比べると高くなっている傾向にあります。ちなみに平成29年度のデータでは、未受診者の治療費は、受診者の約3.4倍となっています。毎年健診を受け、病気にならない体力づくりをすることで、病気はもちろん、家計の負担を抑えることができます。



～国民健康保険高原病院より～

3名のドクターからコメントをいただきました！



長島 克弘 先生

運動不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレス、食事の偏りなどの生活習慣の乱れによって高血圧、脂質異常症、糖尿病などの危険性が高まります。

これらの生活習慣病と呼ばれる疾患は、いずれも動脈硬化を引き起こし脳卒中、心臓病、腎障害などを招いてしまいます。健康診断を受けることで、自覚症状のない段階で疾患を見つけることもできます。また生活習慣に改善すべき点がないか、振り返ってみるきっかけにもなります。

ご自分の健康とご家族の幸せを守るために健康診断を役立ててください。

新米の美味しい季節がやってきました。高原町の田んぼで収穫されたお米は美味しさのあまり、つついお箸がすすんでしまいますよね。お米にはたくさんの糖質が含まれていますが、この糖質を摂り過ぎた場合、食後の血糖値が高くなります。これを食後高血糖といいます。血糖の高い状態が続くと糖尿病になりやすく、脳卒中や心筋梗塞などの合併症も招いてしまいます。糖尿病の恐ろしいところは、自覚症状がないまま進行してしまうところです。このため、自覚症状がない時からの生活習慣改善への取り組みが重要となります。

特定健診・長寿健診を受けてご自身の健康状態を確認し、健康寿命を延ばしましょう！



種子田 岳史 先生



山下 俊樹 先生

特定健康診査とは、2008年4月から全国の市町村で導入された健康診断です。糖尿病、高脂血症、高尿酸血症などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームのリスクに応じて保健指導レベルを決定し、特定保健指導等を行います。テレビや雑誌等でも紹介されている「メタボ健診」のことです。体重が、20歳の頃と比べて増えている場合、体重増加分のほとんどが内臓脂肪の蓄積と言われています。

以前、買った服がきつくて入らなくなった方、ベルトの穴の残りがもうすぐ無くなりそうな方、今の自分自身の体の状態を確認してみませんか？

ぜひ、病院に来ていただき、受付で「メタボ健診」を受けたいとお伝えください。



インフルエンザ
予防接種もお早めに！

●特定健診のお問い合わせ先

町民福祉課 保険係 ☎42-1067

町長コラム

いつぺこっぺ高原

我が町の誇り

高原町には、狭野神楽と祓川神楽の2つの神楽が伝わっています。いずれも霧島山への信仰に基づき、修験道の影響を受けていると言われています。数百年に渡り地域の人々により伝えられてきた訳ですが、火山噴火などの天変地異に見舞われたこともありましたが、しかし、今日まで途絶えることがなかったのは人々の神に対する厚い信仰と神楽を伝えることへの誇りがあったからこそだと思います。

高原町を含む旧薩摩藩には、かつて多くの神楽が存在していました。その殆どが途絶えてしまいました。狭野神楽と祓川神楽は、残存する貴重な民族芸能としての価値が認められ平成22



年に「高原の神舞」として国の重要無形民俗文化財に指定されています。

昨年11月に奈良県橿原市で狭野神楽の公演が行われ、そして、去る10月11日には東京の国立能楽堂で祓川神



楽の公演が行われました。祓川神楽の公演に当たり保存会の皆さんは数か月前から練習を始め、事前に会場の下見を行い当日を迎えました。公演では会場が満席となり、神随、十二人、舞、翹など7番を会場の皆様に堪能していただき大盛況のうちに終了することができました。公演が終わり会場内の大きな拍手と歓声のなかで、私は日本で高原町にしかない誇れるものが伝承されていることに大きな感動を覚えました。

狭野神楽保存会（久保田芳人会長）、祓川神楽保存会（西川嘉宏会長）とも後継者不足という問題を抱えています。高原の神舞が未来永劫に渡って引き継がれていくことを願っています。

狭野神楽は毎年12月の第1土曜日、祓川神楽は第2土曜日の夕刻から翌朝まで夜を徹して舞われます。ぜひご観覧ください。

さかほこ高原俳句会

十一月号



高原

テレビ電話孫の頬には今年米

小村 明子

冬に入る明荷一つの力士かな

坂元 孝徳

風過ぎて色の失せたる返り花

佐土原 武幸

退院や万歳したき大西日

中園 直子

ピーと啼く鹿の神苑逢磨が時

前田 美知代

刈田道とりこぼす穂に鷺の群

村原 澄子

八千草を集めて牛の褥かな

横田 修

茜雲百年生きる曼珠沙華

入佐 典子

看護師の手の甲に文字赤い羽根

岩崎 富美子

南口北口小林駅の初しぐれ

桑原 リツ

※広報 10月号 12P「さかほこ」の前田美知代様の句中「間会式」は間違いであり、正しくは「開会式」でした。

訂正し、お詫び申し上げます。

お知らせ

陸上自衛隊西部
方面音楽隊演奏会

小林・えびの・西諸地区退職自衛官就職援護協力会創立10周年記念事業として自衛隊音楽隊の演奏会を開催します。皆様お誘い合わせの上お越しください。

○日時 平成30年12月13日(木)

○開場 午後5時30分

○開演 午後6時

○場所 小林市文化会館大ホール

○入場料 無料

※満席の場合は入場をお断りすることがあります。

○お問い合わせ先

自衛隊宮崎地方協力本部えびの援護センター(えびの駐屯地)

☎33・3904(内線312)

お知らせ

小林市民吹奏楽団×
高原中学校吹奏楽部
合同演奏会 in 高原

小林市民吹奏楽団と高原中学校吹奏楽部との初めてとなる合同演奏会が神武ホールで開催されます。

○日時 平成30年11月11日(日)

○開場 午後1時30分

○開演 午後2時

○場所 高原町総合保健福祉センターほほえみ館神武ホール

○入場料 無料

※入場整理券が必要です。

○お問い合わせ先

合同演奏会実行委員会
担当・森山

☎090・2412・5821

お知らせ

障害者手帳及び戦傷病者
手帳による航空運賃割引
対象の範囲拡大について

次の表のとおり割引対象の範囲が拡大されます。

対象者	現行	範囲拡大後	適用予定期間
精神障害者	対象外	すべての 「本人・介護人」 を対象	日本航空グループ 2018年10月4日予約受付分～
身体障害者 知的障害者 戦傷病者手帳	障害の程度（等級）に 応じ、「本人・介護人」 又は「本人」の区分あり		全日本空輸グループ等 2019年1月16日予約受付分～

○注意事項

①割引運賃額については、各航空運送事業者がそれぞれ設定するものであり、航空運送事業者又は路線によって異なる場合があります。

②対象となる「介護人」は、満12歳以上の旅客で同時に同一区間の利用をする者であり、1名までが対象となります。

③購入窓口及び搭乗中に、障害者手帳及び戦傷病者手帳の提示を求められることもありますので、必ず携帯し、購入及び搭乗を行ってください。

※その他、ご不明な点ご質問等ございましたら、お問い合わせ先までご連絡ください。

○お問い合わせ先

町民福祉課 福祉係
☎42・1067

募集

放送大学入学生募集

放送大学は、4月入学生を募集しています。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。資料を無料で配付しています。

※出願期間は、第1回は2月28日まで、第2回は3月17日までとなっています。

○お問い合わせ先

放送大学宮崎学習センター
☎0982・53・1893

お知らせ

西諸地域精神障がい者
文化交流会「こすもす祭」

西諸地域精神保健福祉協議会では、地域の方々が精神障がいについて正しく理解することで、障がいがある方ない方、誰もが安心して生活できる地域づくりを推進することを目的に「こすもす祭」を開催します。

精神科医師による精神障がいに関する講演や、無料のコーヒーサービス、バザーなど楽しい企画が予定されており、ぜひ、お気軽にお越しください。

○開催日時

平成30年11月7日(水)
午前11時～午後2時30分

○開催場所 小林市文化会館

○参加費 無料

○内容

・講演会「精神障がいを理解するために」講師 内村病院医師
・体験発表、障がい福祉サービス事業所紹介、精神障がい者の作品展示等
・手作りクッキー、野菜唐揚げ等の販売
・バザー、無料のコーヒーサービス

○その他

来場していただき、アンケートに回答していただければ、障がい福祉サービス事業所で作成した素敵な作品をプレゼントします。

○お問い合わせ先

宮崎県小林保健所健康づくり課
☎23・3118

こくほのこみみ

高原町歯科健康診査 (歯科健診) 始めました

○対象者

高原町国民健康保険の保険証をお持ちの方で平成30年度内に40歳、50歳、60歳、70歳になられる方

○受診料

無料

○実施期間

平成30年10月～平成31年2月

○持参するもの

- ・国民健康被保険者証
- ・受診券(対象者の方に送付済)

※歯科健診を受けられる際は、事前に対象の歯科医院に予約が必要です。詳しくは保険係まで、お問い合わせください。

ができる疾患です。

ご自身のお口の健康を把握するために、歯科健診を受けてみませんか。

○問い合わせ先
町民福祉課保険係
TEL42-1067



二〇番だより

9月の交通事故発生状況

人身	3	年計	29
物損	12	年計	97

◎防犯メールに加入しましょう!

宮崎県では、避難勧告などの防災情報、台風や地震などの自然災害情報のほか、県内で発生した声かけ事案や強盗などの事件情報、悪質商売や詐欺などの被害を防止するための防犯情報などを県民に皆さんの携帯電話やパソコンに電子メールで配信しています。

(配信内容)

防災・防犯情報

- ①防災情報 避難勧告・指示などの情報、竜巻注意情報等
- ②防犯情報 声かけ事案等の事件情報、防犯情報
- ③火災情報 火災の発生情報

(登録方法)

- ①携帯電話又はパソコンの専用サイトにアクセスする。

<https://www.fastalarm.jp/miyazaki/>

※QRコード有り

- ②配信申込をクリックし、空メールを送信する。

- ③「宮崎県防災・防犯情報メールサービス本登録のお願い」というメールが届く。

- ④本登録用のアドレスをクリックし、希望する情報(防災、防犯、消防)と配信地域を選択する。

- ⑤確認ボタンをクリックすると登録完了。



QRコード

9月の出動状況

火災	0	年計	7
救急	33	年計	278

二一九番だより



人口の動き



現住人口調査 10月1日現在

総人口	8,859	対前月比	2	対前年同月比	-130
男	4,220	"	-3	"	-83
女	4,639	"	5	"	-47
世帯数	3,871	"	6	"	0
☆転入	18	◎出生 2			
☆転出	5	●死亡 13			

寄付



社会福祉協議会へ
9月受付分・敬称略

□香典返し

【遺族】

【故人】

【地区名】

岩崎孝法

母

トシエ

川平区

下東フヂ子

夫

熊雄

祓川区

今村昌代

父

吉照

湯之元区

吉永睦男

母

イツ

上広原区



11月のカレンダー

神武の星

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課	日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館	22 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
9 金	肩こり腰痛予防教室 成牛セリ市(乳子牛・和牛ET)・豚セリ市	ほほえみ館 西諸畜連	9:30～11:30	ほほえみ館 農政畜産課	23 金	● 勤労感謝の日 もやせるごみの日(祝日収集)	各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課
10 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館		トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
11 日	リサイクル・有害ごみ・その他のごみの排出日 「クリーンアップ宮崎」町内一斉清掃 関西高原町友会	各地区リサイクル集積所 町内一円 大阪市	7:30～9:00 7:00～9:00 12:00～	町民福祉課 町民福祉課 まちづくり推進課	24 土	平成30年度宮崎県中学生剣道練成大会	町民体育館、町民体育館分館、旧高原中学校体育館、高原小学校体育館	9:00～16:30	教育総務課
12 月	皇子原学園 古紙リサイクルの収集日	ほほえみ館 もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	9:30～11:00 8:30 まで	教育総務課 町民福祉課	25 日	新燃岳復興記念第7回高原町長旗争奪中学生剣道大会 子育て講座	高原中学校 中央公民館	8:45～14:00 10:00～11:00	教育総務課 教育総務課
13 火	母子健康手帳交付 乳児健診 トレーニングコース 古紙リサイクルの収集日 子牛生産検査・子牛予防注射(6・7月生)	ほほえみ館 ほほえみ館 ほほえみ館 もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所 町内一円	9:30～11:30 13:00～13:30 受付 17:30～21:00 8:30 まで	ほほえみ館 ほほえみ館 ほほえみ館 町民福祉課 農政畜産課	26 月				
14 水	肩こり腰痛予防教室 子牛生産検査・子牛予防注射(6・7月生) 廃プラリサイクルの収集日	ほほえみ館 町内一円 各ごみ集積所	9:30～11:30 8:30 まで	ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課	27 火	母子健康手帳交付 トレーニングコース 皇子原学園	ほほえみ館 ほほえみ館 熊本県	9:30～11:30 17:30～21:00 9:00～17:00	ほほえみ館 ほほえみ館 教育総務課
15 木	トレーニングコース 子牛生産検査・子牛予防注射(6・7月生) 人権相談 結核健康診断 古紙リサイクルの収集日	ほほえみ館 町内一円 ほほえみ館 各公民館及びほほえみ館 もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	17:30～21:00 10:00～15:00 終日 8:30 まで	ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課 ほほえみ館 町民福祉課	28 水	肩こり腰痛予防教室 町子牛品評会 廃プラリサイクルの収集日	ほほえみ館 高原町畜産振興センター 各ごみ集積所	9:30～11:30 8:30 まで	ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課
16 金	肩こり腰痛予防教室 結核健康診断 古紙リサイクルの収集日	ほほえみ館 各公民館及びほほえみ館 もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	9:30～11:30 終日 8:30 まで	ほほえみ館 ほほえみ館 町民福祉課	29 木	育児学級(音楽リズム) トレーニングコース 成牛セリ市(妊娠牛)	ほほえみ館 ほほえみ館 西諸畜連	10:30～11:30 17:30～21:00	ほほえみ館 ほほえみ館 農政畜産課
17 土	高原町総合福祉大会 トレーニングコース	ほほえみ館 神武ホール ほほえみ館	9:00～12:00 13:00～18:00	社会福祉協議会 ほほえみ館	30 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
18 日	肺がん集団検診 たかはるよりどり交流市	ほほえみ館 高原町中央商店街	個人通知 8:30～11:00	ほほえみ館 まちづくり推進課	12月のカレンダー				
19 月	成牛セリ市	西諸畜連		農政畜産課	1 土	トレーニングコース 狭野神楽	ほほえみ館 狭野神社第二鳥居付近	13:00～18:00	ほほえみ館 教育総務課
20 火	トレーニングコース 県内一斉消毒の日 手作り講座	ほほえみ館 町内一円 中央公民館	17:30～21:00 9:30～11:00	ほほえみ館 農政畜産課 教育総務課	2 日	子宮がん検診 乳がん集団検診	ほほえみ館 ほほえみ館	9:00～9:30 受付 個人通知	ほほえみ館 ほほえみ館
21 水	町民生活相談 肩こり腰痛予防教室 農業用廃プラスチック・廃ビニール集積 廃プラリサイクルの収集日 自然散策講座	ほほえみ館 ほほえみ館 JA出口集荷場 各ごみ集積所 夷守台	9:00～12:00 9:30～11:30 8:30～12:00 8:30 まで 9:00～12:00	社会福祉協議会 ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課 教育総務課	3 月				
					4 火	トレーニングコース 手作り講座	ほほえみ館 中央公民館	17:30～21:00 9:30～11:00	ほほえみ館 教育総務課
					5 水	肩こり腰痛予防教室 町民生活相談 郡子牛品評会 もやせないごみの収集日	ほほえみ館 ほほえみ館 西諸畜連 各ごみ集積所	9:30～11:30 9:30～12:00 8:30 まで	ほほえみ館 社会福祉協議会 農政畜産課 町民福祉課
					6 木	トレーニングコース 人権相談	ほほえみ館 ほほえみ館	17:30～21:00 10:00～15:00	ほほえみ館 町民福祉課
					7 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館

今日は、固定資産税(3期)、国民健康保険税(6期)の納期です。

私が中学生の反抗期の頃は、父親が船乗りでほとんど家にいなかったため、父親代わりでもあった母から、それはそれは厳しく叱られました。私も穂がなかったもので、叱られる要素満載であつたのは確かです。

現在、我が家には中学1年生反抗期真っ盛りの娘がいます。親分気質な上に、口も悪く、ふてくされた態度をとるので、私からしよつちゅう叱られます。

先日、私が娘を叱っていると、私の母(娘から見ると祖母)が、「子供には、やさしく理屈を説明するようには叱りなさい。私はあなたをそんな風に育てた覚えはない!」と逆に私を叱るではありませんか。

孫のかわいさがそうさせるのか、あの理屈抜きで恐ろしかった母が、私を叱り散らかした過去を無きものにして、孫を擁護します。

ついには、久しぶりに私と母の大喧嘩に発展し、激烈に言い争いました。

喧嘩の後に娘から「大人だから仲良くしてね。」と注意されました。中武利仁



編集後記

みんなのひろば

がっつい元気

むじむじ



てつよし
野田鐵吉さん 大正13年1月3日生(94才)
ミツさん 昭和4年2月18日生(89才)

妻のミツさんは言います。「この人(夫の鐵吉さん)は、よかち思ったらすぐやる人です。新しい農業機械ができれば早くから買ってきたし、馬、豚、羊、ホルスタイン、ジャージー、和牛、本当にいろんな家畜を養いました。」94歳になった今でも牛を養う夫の鐵吉さんに、長く元気である秘訣を聞くと、「やる気満々だから。」とのこと。やる気に満ちた鐵吉さんと、それを支えながら、生き生きとして働くミツさん。これからも元気で仕事頑張ってください。



ちはや
村上千隼ちゃん(1才)
父：道人さん 母：千尋さん(並木区)

普段は、活発で、お調子者の千隼ちゃん。「人に優しく、強い子になって欲しいです。」お母さんより。



たかはいのうめもん

第10回



高原町小清水
米栽培研究会の

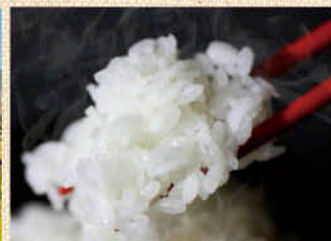
こしみずまい
小清水米



「小清水米」は高原町小清水米栽培研究会が中心となって生産し、平成27年には栄えある皇室への献上米にも選ばれ、今や宮崎県を代表するブランド米となりました。

10月中頃からは、いよいよ新米が杜の穂倉の店頭並び、待ちわびた客さんが次々と購入していきます。

高原町ふるさと納税の返礼品でも、今年は新米30kg玄米を1ヵ月前から先行予約販売したところ、注文が殺到しました。



植物の持っている免疫力を引き出すために有機微生物を活用する栽培方法である小清水栽培で長年土壌改良を行ってきました。その確かな歩みが、高品質な小清水米の栽培を可能にし、消費者の高い評価につながっています。

今年の新米は、晴天が続いたことで非常に生育もよく、幸いにも台風の被害も少なく済んだことで、質量ともに素晴らしいものが収穫できたそうです。

また、精米も実績のある熊本の業者に依頼し、小石などが入らないよう細心の注意を払っているとのことでした。

実りの秋、皆さんもぜひ小清水米を食べてみてください！