

PUBLIC INFORMATION
"TAKAHARU" No.688

広報

たかはる

2018
平成30年

8



今月は、町 県 民 税(2期)の納期です。
国民健康保険税(3期)

高原町ホームページアドレス <http://www.town.takaharu.lg.jp>
メールアドレス machi@town.takaharu.lg.jp

写真：高原町消防団夏季
点検の様子

高原町消防団夏季点検

消防団の消火技術を競う操法大会が7月22日、総合運動公園内イベント広場で開催されました。当日は、全8部とも、日頃の訓練の成果を発揮し、素晴らしい大会となりました。長いところでは、約3ヶ月間の練習を重ね、本番に挑みました。結果は、第3部（広原地区）が優勝し、5連覇の偉業を成し遂げました。また、要員ごとの一番得点の高い選手には、優秀選手賞が贈られました。



なれぬに競う!

優秀選手賞

指揮者	第1部	江南	智玄
1番員	第3部	福澤	卓志
2番員	第4部	瀬戸口	祥平
3番員	第7部	二宮	航大
4番員	第2部	田代	祐樹

ポンプ車操法の部

優勝	第2位	第3位
☆第3部	☆第4部	☆第2部
指揮者 末永 大輔	指揮者 今西 光大	指揮者 中戸 翔平
1番員 福澤 卓志	1番員 脇田 樹	1番員 二渡 洋彰
2番員 末永 貴也	2番員 瀬戸口 祥平	2番員 新田 年生
3番員 小磯 直也	3番員 石ヶ野 慎也	3番員 高野 博文
4番員 入佐 啓太	4番員 中別府 宏貴	4番員 田代 祐樹
補助員 山縣 裕二	補助員 留山 貴裕	補助員 蒲生 裕二

※西諸大会出場

▼優秀選手賞の団員



▼第3位 第2部団員



長く厳しい訓練の日々が、団員の絆を強くする!



消防団員は、早いところでは5月初旬から、週3回程度の訓練を各部で行い、操法大会にのぞみます。



5連覇は、OBを含めて3部団員のチームワークの良さがあって成し遂げることができたと思います。第2位の4部の操法が素晴らしくてどっちに転ぶかわからない勝負でしたが、普段どおりの操法ができたことが良かったと思います。

快拳

5連覇! おめでとう 第3部



▲優勝後、胴上げされる第3部末永大輔部長 ▼優勝 第3部団員



▼準優勝 第4部団員



竹井選手を支える人達からの声

極真会館宮崎山下道場
師範 山下武範



ここ1年、他団体の試合など積極的に遠征へ出かけて、経験を積んできました。萌の空手は、形の美しさとフットワークが武器です。世界チャンピオンになったことは、道場としてもうれしく思っております。

極真会館宮崎山下道場
師範代 重松翔



萌は、機嫌の悪い日は、ふてくされた顔で稽古を始めることもあります。稽古が進むにつれて笑顔になっていきます。空手のことが好きなんだと思います。世界大会には私も帯同しましたが、アウェーの中で、接戦をしっかりものにして勝ち上がる姿は本当に頼もしかったです。

極真会館宮崎山下道場
指導員 竹井龍三（竹井選手の父）



大会前の4月にケガをしたのですが、そこから本人が考えてできることをしっかりやって、周りからのサポートを受けながら何とか試合にのぞむことができました。6月に行われた全日本大会では、逆境に奮起し、いつも負けている相手との試合を僅差で勝つことができました。これまで全国大会で勝ちきれず、年頃もあって親子でぶつかり合うことも多々ありましたが、最近では、友達やライバルなど、人とのつながりの中で娘が成長してきていることを感じます。

2年後に行われる世界大会をもう一度目指すと娘から聞いた時は、本当にうれしかったです。

竹井萌選手（並木区） 空手のジュニア世界大会で優勝！

6月23日、全日本少年・少女空手道選手権大会第23回オープントーナメントグランドチャンピオン決定戦が大阪府立体育館で開催され、中学3年の竹井萌選手が見事優勝しました。

7月6日、世界大会となる極真会空手ジュニアワールドチャンピオンシップがカザフスタンにて開催され、竹井選手は体格に勝る世界の強豪を相手にトーナメントを勝ち上がり、世界チャンピオンに輝きました。



竹井選手にインタビュー

赤字：広報担当 黒文字：竹井選手

まずは世界チャンピオンになった率直な気持ちを。

優勝した時は、正直ほっとしました。

世界大会に行くまでに、両親をはじめ、師範や師範代、他にもいろんな方にサポートをしてもらっていたので、優勝したいと思っていました。

試合の内容はどうか。

厳しいアウェーの雰囲気の中で、何とか決勝まで勝ち上がりましたが、最後の対戦相手のロシアの選手は、大勢の応援団がいて、会場が「ロシア、ロシア」の大コールでした。

延長戦の途中で、きつくて一度あきらめかけた瞬間があったのですが、それを察した日本選手団の人達が大きな声援を送ってくれて、気持ちを入れ替えることができました。

結果的に、延長、再延長の末、最後は優勝することができました。

他に印象的なことがありましたか。

帰国した時に、出迎えたお父さんが泣いてくれました。お父さんは、私が空手を始めた時に一緒に空手を始めてくれて、いつも自分を応援してくれています。改めて、支えてくれた両親に感謝したいと思います。

あと、先生達にも感謝してるってちゃんと書いてくださいね(笑)



国内・世界大会決勝の様子はYouTubeでご覧いただけます。



世 国内最高峰の自転車レース 世界へチャレンジ! 「ジャパントラックカップ」岩元杏奈選手(湯之元区)が活躍!

7月6日～8日、静岡県伊豆ペロドロームでジャパントラックカップが開催されました。

都城工業の岩元杏奈選手(湯之元区)が女子ジュニアケイリンに日本ナショナルチームの一員として出場。

海外の強豪選手も多数参戦し、ハイレベルな争いが繰り広げられる中、堂々の第3位入賞を果たしました。今大会では、日本選手が男女とも大活躍する大会となりました。

また、大会後に静岡県でジュニア世界選手権大会へ向けた合宿が行われ、厳しい選考レースの中、見事ジュニア日本代表選手に選ばれました。

世界大会は8月15日からスイスで開催され、活躍の舞台がアジアからいよいよ世界になります。岩元選手の活躍を期待します。



写真右側が岩元杏奈選手



合 安心安全な米づくりのために 鴨農法を伝える。合鴨農法に触れる

6月25日、温谷文雄さん(下広原区)の水田にて、広原保育所の園児16名が、温谷さん夫婦が育てた合鴨(小ガモ)の放鳥を行いました。

当日は天候にも恵まれ、元気よく水田に合鴨を放つ園児や、恐る恐る合鴨に触れる園児など、終始賑やかな雰囲気の中で行われ、また、合鴨が虫や不要な草を食べてくれるといった説明には、しっかりと耳を傾けていました。

温谷さんは、「合鴨農法に取り組み、今年で25年目。合鴨への鳥獣からの被害など心配は絶えないが、無農薬でおいしいお米をつくるために、今後も合鴨による米づくりを続けていきたい。」とおっしゃっていました。

高 まつり高原、霧島登山マラソンなど、高原町のPRで貢献 高原町ふるさと大使「前田憲幸さん」を囲む会

7月3日、湯之元温泉にて、高原町ふるさと大使の前田憲幸さんが、教職員、UMKテレビ宮崎職員などのご勤務を経て、1月31日をもってBTV株式会社の顧問をご退任されたことに伴い、慰労を込めて、高原町商工会や霧島登山マラソン実行委員会、高原町が中心となって、前田憲幸さんを囲む会を行いました。

前田さんは、報道機関に勤務する傍ら、まつり高原、霧島登山マラソンなど町内のイベントのPRにご尽力いただきました。本当にありがとうございました。



まちのわだい


白 白寿・米寿・喜寿の祝

ご長寿おめでとうございます！
6月26日、皇子原温泉健康村で、99歳と88歳、77歳の方々をお祝いする白寿・米寿・喜寿の祝いが行われました。対象者数は、白寿8名、米寿95名、喜寿133名で、当日は白寿1名、米寿22名、喜寿48名の方にご参加いただきました。式典後のアトラクションでは、狭野保育所の園児による元気でかわいらしい歌や踊り、高原町文化連盟の皆さんによる舞や琴の披露などがあり、会場はとても和やかな雰囲気になっていました。また、後半の余興では、参加された方々に自慢の喉を披露していただきました。


下 今後区民一体となった元気な集落づくりに取り組みます！
広原地区、上後川内地区が「いきいき集落」に認定されました

7月6日、下広原地区（山本治信区長、213世帯）と上後川内地区（永友重光区長、154世帯）に対して、「いきいき集落」認定証が交付されました。

この取組は、宮崎県が県内の中山間地域の集落の活性化を図るため、元気な集落づくりに取り組む「いきいき集落」を募集し認定するもので、町内では昨年度の下後川内地区、鹿児島地区に続く認定となりました。

今回の認定により、これまでの環境美化活動や世代間交流イベントなどが継続され、区民一体となった元気な集落づくりへの取組が、ますます期待されます。



認定証交付式 下広原地区



上後川内地区


T みやざき県民総合スポーツ祭ミニバレーボール競技
ーブレイブ準優勝に輝く！

6月24日、宮崎市総合体育館大体育室にてみやざき県民総合スポーツ祭ミニバレーボール競技が行われ、男子1部で高原町のーブレイブが準優勝しました。

当日は大変暑い中の競技が行われ、決勝トーナメントでは選手2名の足が痺れんするなど苦戦を強いられましたが、応援団の声援に奮起し、決勝戦を戦い抜きました。おめでとうございます！



仕掛け人の吉村司さん

湯 昭和の懐かしい歌が響き渡る
湯之元の隠れ家で音楽イベント

7月8日、湯之元の隠れ家にて「古民家音楽フェス～昭和へタイムスリップ～」が開催されました。当日は、古民家の中でミュージシャン7組が賑やかに演奏する中、地元業者によるフリーマーケットが行われ、雨にも関わらず、多くの方が来場されました。

仕掛け人である吉村司さん（湯之元区）によると、湯之元の隠れ家は、普段はゲストハウスとして宿泊客等に利用され、町内外はもとより海外の方も訪れており、その収益は今回の音楽フェスのように地域の交流のために使っていきたいとのこと。地域の新たな拠点が本格的に動き出しました。



祝 第8回 地域再生大賞 全国表
優秀賞 受賞 祝賀会



6 第8回地域再生大賞「優秀賞」受賞
次産業化の優良事例として高い評価

6月30日、JAこばやし高原統轄支所にて、地域づくりに取り組む団体を応援するため、地方新聞46紙と共同通信社が設けた「第8回地域再生大賞」で優秀賞に選ばれた農事組合法人はなどうの祝賀会が行われました。

農事組合法人はなどうは、微生物を活用する循環型の農法「小清水米栽培」の独自技術で米や麦を栽培しており、そこで収穫された米等を用いて県内の企業と連携し、6次産業化の商品に取り組んでいる活動等が評価されての受賞となりました。

おめでとうございます。

故郷を思い、懐かしいひと時
第23回 関東高原町友会総会

6月24日、第23回関東高原町友会総会が東京都千代田区のアルカディア市ヶ谷にて開催されました。

過去1年間の高原町の出来事を町長が報告すると、皆さん熱心に聞き入っていました。

懇親会では、大野勇太さんのミニライブをはじめ、お楽しみ抽選会など大いに盛り上がりました。久しぶりに同郷の友と再会し、皆さん楽しいひとときを過ごしていました。



知 「対話と協働」による新しいみやぎづくり
知事とのふれあいフォーラム

6月27日、ほほえみ館中研修室において「知事とのふれあいフォーラム（こんにちは！河野です）」が開催されました。

本フォーラムは、知事が県民の生の声に積極的に耳を傾け、「対話と協働」による新しいみやぎづくりに取り組むことを目的として県内各市町村で開催されています。

当日は、町内各団体の代表（23名）より、様々な意見や要望等、高原町民の生の声を直接知事に伝えることができ、活発で実りある意見交換となりました。

行って食べて応援しよう!

今年のご当地グルメコンテスト
高原町代表はコレ!

むらさき 式部

ケーキハウスくるみの里の野村フミ代さんを中心に考案された、高原町で採れたブルーベリーをたっぷり使った商品『むらさき式部』。

高原ミネラルの霧島裂罅水を使用したかき氷、高原町産ブルーベリーやイチゴを使った鮮やかな層に、ふるさと納税でも人気のふーちゃんのチーズバーにイチゴをちりばめた「プレミアムホワイトルージュ」と、オレンジの皮に流し込んだイチゴゼリーをトッピングした商品です。暑い夏にぴったりな甘酸っぱいおいしさが楽しめる商品となっています。

← プレミアム
ホワイトルージュ

↓ ブルーベリー

バナラアイス

← オレンジの皮
と
いちごゼリー

ご当地グルメコンテストとは?

まつり宮崎の目玉イベントとして開催される年に1度の市町村対抗のグルメコンテスト。

食べに来られたお客さんと、審査員の投票で順位が決まります。

いちごソース

← いちごゼリー

ブルーベリー
と
バナラアイス
と
かき氷

← かき氷

ブルーベリーゼリー

今年は私たちが
頑張ります!



ケーキハウスくるみの里

アサヒビールプレゼンツ

**ご当地
グルメ
コンテスト**
2018 in まつり宮崎

日時 8月18日(土) 12:00~18:00
19日(日) 10:00~17:00
場所 MRTmic2F ダイヤモンドホール

ヘルプマークを知っていますか？ 援助が必要な方のためのマークです

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方など、援助や配慮を必要としている方々に「ヘルプマーク」を配布しております。

「ヘルプマーク」を見かけた際には、電車・バスの中では席を譲る、駅や商業施設等では声をかけるなど援助や配慮をお願いします。

また、災害時においても状況把握が困難な「ヘルプマーク」保有者がいますので、ご支援いただきますようお願いいたします。



ヘルプマークの裏面には、必要な援助の内容や伝えたい情報が書いてある場合があります。

ヘルプマークの申請は、町民福祉課福祉係にて受け付けております。

ご不明な点やご質問等がありましたら、宮崎県福祉保健部障がい福祉課までご連絡くださいますようお願いいたします。

●申請先

高原町町民福祉課 ☎42-1067

●お問い合わせ先

宮崎県福祉保健部障がい福祉課 ☎0985-32-4468

小中学校生が団体で吉都線を利用する際は団体割引があります

JR吉都線を利用して移動し、社会見学、文化・スポーツ交流などの活動を行う小中学校等の児童生徒及びその随行者（高校生以上の大人）に対し、同鉄道の運賃の実費全額を助成します。

助成対象となる活動は、社会見学（遠足等）、文化（展覧会鑑賞、大会等）・スポーツ交流（試合、合宿、試合観戦等）、その他、JR吉都線利用促進協議会長（以下、会長と呼ぶ）が適当と認める活動とします。

小中学校等の児童生徒8人以上を含む活動とし、小規模校等にあつては、児童生徒8人未満の場合でも、会長が認める場合には対象とします。また、原則として活動には保護者が同伴するものとします（中学生のみで活動する場合を除く）。

助成額は、JR吉都線の区間の乗車運賃（往復での利用も可）とし、1団体1回につき10万円が上限です。団体割引等の割引を適用する場合は、当該運賃とします。

必ず事前にご相談ください。

●お問い合わせ先 高原町まちづくり推進課企画政策係 ☎42-2115



不妊に悩む方への 特定治療支援事業



高原町は、平成 27 年度より体外受精、顕微授精による特定不妊治療を受けたご夫婦に対して、治療費の助成を行っております。

1. 対象となる治療

体外受精、顕微授精（指定医療機関での治療に限る。）平成 29 年度より男性不妊治療も対象となっております。

2. 助成対象者

申請日において、宮崎県における助成金の給付決定を受けた人であり、かつ次の①～③の要件をすべて満たす人が対象です。

- ①夫婦のいずれかまたは両方が申請日において、1年以上前から高原町の住民基本台帳に記録されている人
- ②宮崎県の不妊に悩む方への特定治療費助成金以外に、他市町村から助成金を受けていない人
- ③納期までに町税および国民健康保険税を完納している人

3. 助成額

不妊治療に要した費用額（自己負担分）から、宮崎県の不妊に悩む方への特定治療費助成金を控除した額。ただし、夫婦一組に対し、治療1回につき、上限額 10 万円。ただし、男性不妊治療については、1回の治療につき5万円を限度とします。

4. 申請に必要なもの

- ①高原町不妊治療費助成金給付申請書（ほほえみ館に様式があります。）
- ②宮崎県における助成金給付決定通知書の写し
- ③②に係る助成金給付申請書に添付書類として提出した、医療機関記入の特定治療支援事業受診等証明書
- ④②に係る助成金給付申請書に添付書類として提出した、医療機関発行の領収書の写し
- ⑤同意書（ほほえみ館に様式があります。）
- ⑥請求書（ほほえみ館に様式があります。）
- ⑦印鑑
- ⑧通帳など振込み口座がわかるもの

5. 申請期限

宮崎県における助成金の給付決定を受けた日から起算して、6ヵ月以内に提出してください。

6. 申請及びお問い合わせ先

高原町ほほえみ館 健康づくり推進係 ☎42-4820

メールアドレス hohoemi@town.takaharu.lg.jp



ほほえみ館通信

【問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係（☎42-4820）

高原町民の健康状態は？

国・県に比べて、肥満、血糖・尿酸の値が高い！！

高原町はメタボの方が多いい町です。皆さんの中には太っているけど「今は元気だから」と思っている方はいらっしゃいませんか？メタボの怖さは自覚症状がないことなのです。

内臓の脂肪がたまりすぎると脂肪細胞から有害ないろいろな物質が分泌され、高血圧、高血糖、脂質異常症を招き、それが進行することによって動脈硬化へとつながっていきます。

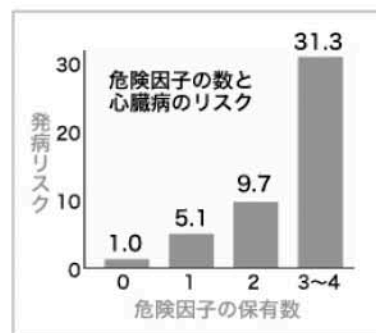
高血圧は血管に強い圧力をかけ、高血糖は余分な血糖が血液中のたんぱく質とくっついて血管を傷つけます。また、脂質異常症は余分な脂質が血管の壁の中に入り込み血管を分厚くして血液の通り道を狭めたり、血液の塊を作りやすくします。

ひとつひとつの検査の値が軽度でも複数の重なりがあると、心臓病、脳卒中など命に関わる深刻な病気に高い頻度でかかってしまうのです。



BMI（25以上）		
身長と体重の割合で肥満を判断します。		
	男	女
全国	38.6	20.6
宮崎県	31.6	23.4
高原町	31.3	27.4

空腹時血糖（100以上）		
血液中にどのくらい糖があるかわかります。		
	男	女
全国	28.3	17
宮崎県	38	23.4
高原町	53	41.4



HbA1c（5.6以上）		
過去1～2か月の平均的な血糖状態がわかります。		
	男	女
全国	55.7	55.2
宮崎県	55.8	58.5
高原町	68.9	75.9

尿酸（7.0以上）		
おもに痛風がわかります。		
	男	女
全国	13.8	1.8
宮崎県	22.5	2.8
高原町	25.2	5.2



※高原町第2期保健事業実施計画より

特定健診を受けましょう。

血管は、誰もが年齢を重ねれば、老化とともに硬くもろくなっていくものです。しかし、そのスピードには個人差があります。その進行度をチェックできるのが特定健診です。

高原町の特定健診の検査項目は国の基準より充実しています。高原町独自の追加検査項目はHbA1c、血清クレアチニン、尿酸、尿蛋白定量、尿潜血、心電図です。

高血圧、糖尿病など治療中の方も、この機会にぜひ、特定健診を受けましょう。

商工業祭

【期 間】平成30年9月1日(土)～平成30年10月25日(木)まで

【加盟店】商工業祭加盟店のポスターとのぼりのあるお店で!!

【抽選券】売出期間中に加盟店のお店等でお買物したレシート又は領収書を集めて、合計金額が10,000円分(上限20万円)を高原町商工会まで持参すれば、抽選券1枚と交換。

その場でガラガラポン(4等・5等・6等)に挑戦できます。※但し、月～金曜日の9時～17時まで

【抽選券への引換】平成30年9月3日(月)～平成30年10月26日(金)※17時〆切です。

○平成30年10月28日(日)『たかはる秋まつりステージ』で
特等、1等、2等、3等の**36本**の抽選を行います。

○ダブルチャンス方式です。4等～6等の抽選に参加した方は特等～3等の抽選にも参加できます。(先の抽選で当たった方も当たらなかった方も抽選券を持ってください。)

○抽選会当日は、必ず抽選券(控)をご持参下さい。抽選券(半券)がなければ抽選会に参加できません。※ご本人が来場されなくても、どなたかが会場に抽選券をご持参下さい。



100,000円×1本

現金50,000円と
商品券50,000円分)

1等 商品券 30,000円分×5本 **4等 商品券 5,000円分×100本**
2等 商品券 20,000円分×10本 **5等 商品券 3,000円分×250本**
3等 商品券 10,000円分×20本 **6等 商品券 1,000円分×600本**

お問い合わせ
高原町商工会
Tel.42-1158

住宅用地分譲のお知らせ

子育て世代などの移住・定住を促進し、町の活性化を図ることを目的に整備した住宅用地の分譲を行います。
分譲する住宅用地は、高原町大字広原字荒迫地内に整備した下表の4区画です。

区画番号	所在地	地積 (㎡)	分譲価格 (円)
6	高原町大字広原字荒迫4946番348	452.32	2,309,000
7	高原町大字広原字荒迫4946番349	446.67	2,280,000
8	高原町大字広原字荒迫4946番350	437.74	2,234,000
9	高原町大字広原字荒迫4946番351	470.18	2,400,000



○募集要項及び申込みに必要な書類等を平成30年8月1日(水)から、まちづくり推進課で配布しますので、事前に請求してください。

○申込受付期間は、平成30年8月10日(金)から平成30年9月10日(月)までです。

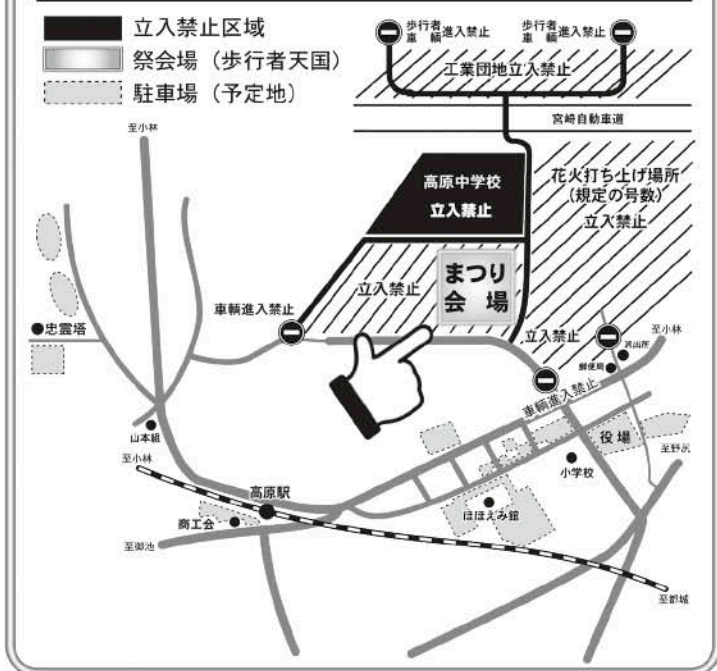
○申込みは、1人につき1区画で、同一区画に多数の申込みがあった場合は、抽選になります。

●申込みの手続き、条件等の詳細については、募集要項又は高原町ホームページをご覧ください、ご不明な点は電話にてお問い合わせください。

■お問い合わせ先

まちづくり推進課 地域創生戦略室 (☎42-2128)

まつり高原会場付近交通規制及びご案内図



- 上地図のとおり、午後4時から午後10時30分まで交通規制があります。
- 会場内ではパラスル、テントの設営は禁止です。
- 迷惑駐車及び路上駐車はやめましょう。
- ゴミは各自で必ずお持ち帰りください。
- お問い合わせ 高原町商工会青年部 ☎42・1158

時間PM	4:50 5:00	5:00~6:20	6:20 6:30	6:30 6:45	6:45 7:00	7:00 8:00	8:00 8:15	8:15 8:30	8:30 8:55	8:55 9:30
プログラム	オープニング	園児踊り ① 遍照幼稚園 ② 光明こども園 ③ 町営保育園	主催者あいさつ ④ 並木保育園 ⑤ 出口保育園 ⑥ 遍照幼稚園(ステージ) ⑦ 並木保育園(ステージ)	キッズダンス ブレイクガールズ	フラ・オナオナ	FREE ステージイベント ☆ラムネ早飲みバトル等 子どもから大人までみんなで楽しもう! みんなが主役! あなたもチャレンジ!	メアフラ・ホア・アロアロ	B FORMATION	大花火大会 ★豪華景品多数!	大抽選会 自転車など 任天堂スイッチ

人権擁護委員に
温水克子さん 就任



人権擁護委員として、新しく温水克子さん(下後川内区)が法務大臣より委嘱発令され、就任されました。人権の擁護と人権尊重思想の普及・高揚を目的として今後活動されます。任期は、平成30年7月1日から平成33年6月30日(3年)です。よろしくお願ひします。

町長コラム

いっぺこっぺ高原

頑張っています 高原町消防団

7月22日に毎年恒例の高原町消防団夏季点検が開催されました。夏季点検では今月の「広報たかはる」でも紹介しています。操作大会が行われました。

操作は、元々ポンプの操作・ホースの延長・放水等実際の火災現場での基本的な動きを訓練するのが目的ですが、操作大会では、各部の操作のタイムと各要員の動きに点数が付けられ上位3位までが表彰されます。各部は、この日に備え相応の期間、夜遅くまで練習を積み優勝を目指します。何度も練習を繰り返すうちに、操作の習得はもちろんです。部長を中心とした一体感も生まれてきます。私の経験上、部長は団員の気持ちを一つにしながらいっぺこっぺ高原の操作をまとめていくには大



きな精神的な負担が伴います。その分、操作競技を終えた時の爽快感は、他には代えがたいものがあります。高原町消防団は、昭和22年に発足し今年で71年目を迎えました。腕用ポンプを乗せた大八車を人力で引いて火災現場に向かう時代もあった訳ですが、現在は、消防の器具・機材は発達し、

効果的な消火作業が可能になってきました。しかし、70年を過ぎても消防団員の魂は変わっていないと思います。「自分の故郷は、自分達が守る」そんな強い気持ちを引き継がれているからこそ町民は安心して生活できるのではないのでしょうか。消防団の役割は、火災防

御のほか、自然災害への対応、行方不明者の捜索など時代と共に幅広くなっています。また、仕事を持ちながらほぼボランティアでの活動であり、更に、若者の流出や町外への就職により団員の確保は年々難しくなっています。しかし、一方では明るい兆しもあります。以前の広報たかはるでも紹介しましたが、女性の団員が誕生したことです。消防団の活動は、個人の時間も制約されますし、大きな責任も伴います。しかし、自分の故郷を守るといふ誰にでもできない特権でもあります。高原町を守ってくれる一人でも多くの若者が消防団に加わってくれることを期待しています。

第31回全国健康福祉祭とやま大会



宮崎県代表選手について



5月に開催されました「宮崎ねんりんピック2018」において、弓道(70歳以上)の部で朝比奈紀行さんが優勝、グラウンド・ゴルフ(Fパート)の部で吉元春代さんが第2位、ゲートボールの部で高原クラブ(代表・丹野正司さん)が第3位の成績を収められました。

なお、11月3日〜6日まで富山県で開催されます「全国健康福祉祭(ねんりんピック)」に、宮崎県代表として、朝比奈紀行さん(弓道)・樋口和夫さん(サッカー)が出場されます。大舞台での活躍を期待しています。



樋口和夫さん



朝比奈紀行さん

マイナンバー制度って何？ Vol.6



マイナンバーカードには有効期限があります。
年齢で有効期限が違うので、ご注意ください。



マイナンバーカードの有効期限

総務課文書情報係
主査 山下 浩樹

	20歳以上	15歳以上 ～20歳未満	15歳未満
カードの有効期間	10回目の誕生日	5回目の誕生日 (注1)	5回目の誕生日 (注1)
利用者証明用 電子証明書	5回目の誕生日	5回目の誕生日	5回目の誕生日 (注2)
署名用 電子証明書	5回目の誕生日	5回目の誕生日	(注3)

(注1) 20歳未満については、容姿の変動が大きいことから、顔写真を考慮して5回目の誕生日とされています。

(注2) 15歳未満については、法定代理人がパスワードを設定する必要があります。

(注3) 15歳未満については、署名用電子証明書は、原則として発行されません。

※外国人住民のマイナンバーカードの有効期限については、永住者や中長期在留者等で異なりますので、役場へお問い合わせください。

★利用者証明用電子証明書と署名用電子証明書について

利用者証明用電子証明書は、国が提供するアプリケーション等のログイン等に使用されるもので、マイナンバーカード取得時に4桁の数字の暗証番号を設定するものです。

署名用電子証明書は、eタックス等の電子申請に使用されるもので、マイナンバーカード取得時に希望者に6桁～16桁の英数字の暗証番号を設定するものです。

お問い合わせ先【8:30～17:15(土・日・祝日は除く)】

★マイナンバー制度に関すること★

総務課文書情報係 ☎42-2112

★マイナンバー通知カード・マイナンバーカードに関すること★

町民福祉課住民係 ☎42-1067

さかほこ高原俳句会

八月号



高原

ひめぢや 姫女苑意匠凝らした無人駅

中園 直子

霧島の去りし夕立あかね雲

前田 美知代

ろうおう 老鶯の鳴き下手つづく屋敷内

村原 澄子

桐箱の紙一片の終戦日

横田 修

野良猫がすりすりくるは白雨かな

入佐 典子

ゆく夏の湖あををと逆さ峯

岩崎 富美子

野の赤のみつけてほしい吾亦紅

小村 明子

ちちろ鳴くかつて団子屋たりし角

坂元 孝徳

甌穴を削りし果ての滝しぶき

佐土原 武幸

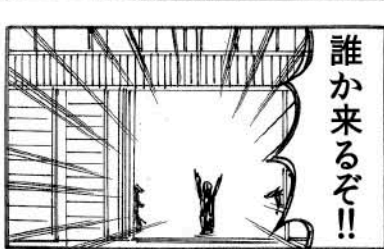
素足の子遊びごころの赤い爪

桑原 リツ

神武の里 作：六部

たかはる 59

たかはる じょう
 高原城攻め ②0



つづく!!

お知らせ
育児学級『ふれあい遊び』のお知らせ

お子さんと保護者の方が楽しい時間をお過ごしできるよう育児学級を計画しました。ぜひ、ご参加ください。

○日時 8月23日(木)

午前10時30分～午前11時30分

○内容 保育士さんによる親子でリズム体操や絵本読み聞かせなどがあります。

○対象 乳幼児と保護者(祖父母の方の参加もお待ちしております。)

○場所 ほほえみ館 多目的室

○お問い合わせ先

参加を希望される方は、ほほえみ館健康づくり推進係までお電話ください。

☎42・4820

お知らせ
小規模企業共済制度

この制度は、国の機関である中小機構が運用する制度で、小規模企業の経営者や法人等役員のための積み立てによる退職金制度です。

○お得なポイント

・掛金の金額が所得控除
・受取時にも税制面の優遇措置
・低金利の貸付制度が利用可能
・加入資格は次の2つの条件を満たす方

①個人事業主及びその共同経営者または会社等役員

②常時使用する従業員人数の条件

・小売・卸売・サービス業等は5人以下

・農林水産業・製造・建築・運輸は20人以下

○お問い合わせ先・お申込み

お近くの商工会、税理士、金融機関へ(独)中小企業基盤整備機構共済相談室

☎050・5541・7171

お知らせ
平成30年度被爆二世健康診断のお知らせ

次のとおり実施されますのでお知らせします。

○対象者 両親のどちらかが被爆者手帳を所持しており、かつ、原爆投下後に生まれた者(胎児被爆者は除く)のうち、健康診断受診を希望する者。

○健診料 無料

○申込期間

平成30年8月1日～8月31日まで

○健診期間 平成30年9月中旬～平成31年3月8日まで

○実施機関

(県立)宮崎病院・小林市立病院・県立日南病院・串間市立病院・都城健康サービスセンター・国立病院機構宮崎病院・済生会日向病院・県立延岡病院・高千穂町国民健康保険・仁和会竹内病院・宮崎生協病院)



○申込期限
平成30年8月31日(金)必着
○申込先 宮崎県福祉保健部健康増進課疾病対策担当
〒880・8501
宮崎市橋通東2丁目10番1号
☎0985・26・7079

お知らせ
宮崎県就職説明会
(小林・都城会場)開催

県内企業への就職を希望される方であれば、年齢を問わず、どなたでも参加できます。参加無料で事前申込みも不要ですので、お気軽にご来場ください。

【小林会場】

○日時 8月8日(水)

13時30分～16時00分

(受付13時00分)

○場所 小林市地域・観光交流センター「KITT-O小林」

(小林市細野1829番地16)

○お問い合わせ先

小林市商工観光課

☎0984・23・1174

【都城会場】

○日時 8月16日(木)

13時30分～16時00分

(受付13時00分)

○場所 都城圏地域場産業振興センター

(都城市都北町5225番地1)

○お問い合わせ先

都城市商工政策課

☎0986・23・2983

お知らせ
猿瀬発電所からのお願い

岩瀬川にある猿瀬発電所では発電の出力変動に伴い、発電所から河川に放流される水量が増減します。発電所がある河川の downstream は、天候に関わらず水量や水位が急に変化する場合がありますので、河川に立ち入られる場合には水位の変化に十分気をつけていただきますようお願いいたします。

○お問い合わせ先 宮崎県企業局工務課技術調整担当

☎0985・26・9769

お知らせ
釣り(外来魚被害防止)大会の開催

在来種の生態系保全、内水面漁業への被害軽減の一環として外来魚(ブラックバス・ブルーギル)を対象に、釣り大会を開催します。

○日時 平成30年8月18日(土)～19日(日)の2日間(雨天決行)

※開始時間は自由です。2日間とも14時00分～15時00分が検量時間となっております。

○場所 御池 皇子港

○主催 小林高野尻漁業協同組合

○協賛 高野町観光協会

○お問い合わせ先

小林高野尻漁業協同組合
☎23・4668

いほのこ

保険税の納付は
便利な口座振替を！

高原町では、国民健康保険税の納付について、平成26年度より、原則口座振替での納付をお願いしています。

高原町指定の金融機関から自動的に納付できるので、納め忘れや納付の手間が省けて大変便利です。

現在納付書で納められている方は、口座振替のお申し込みをしていただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

○申込方法

預貯金口座のある金融機関へ身分証、預貯金通帳、銀行印を持参の上、お申し込みください。



○指定金融機関

宮崎銀行・こばやし農業協同組合・高鍋信用金庫・九州労働金庫・ゆうちよ銀行

※役場町民福祉課保険係の窓口では申請を受け付けていませんが、申請用紙は準備しております。

●国民健康保険から後期高齢者医療保険へ移行した場合

国民健康保険の口座振替情報は後期高齢者医療保険へは引き継がれません。お手数ですが、後期高齢者医療保険の口座振替の手続きをお願いします。

○問い合わせ先
町民福祉課保険係
Tel.42-1067

人口の動き



現住人口調査7月1日現在

総人口	8,860	対前月比	2	対前年同月比	-154
男	4,221	"	-1	"	-94
女	4,639	"	3	"	-60
世帯数	3,850	"	6	"	-24
☆転入	27	◎出生	3		
☆転出	14	●死亡	14		

□香典返し

寄付



社会福祉協議会へ
6月受付分・敬称略

大村裕子	黒田妙子	入木年文	星山信夫	楠田サツ子	吉松正明	【遺族】	【故人】	【地区名】
夫	夫	父	妻	夫	母			
元吉	修昭	強	テル子	房孝	ナミ子			
	湯之元	上後川内	上麓	上後川内	下広原			

6月の交通事故発生状況

人身	3	年計	20
物損	6	年計	62



一一〇番だより

大阪北部地震の義援金名目詐欺に注意！！

今年6月18日に発生した大阪北部地震に便乗した、義援金などの名目で現金をだまし取る詐欺に注意してください。

過去には、東日本大震災や熊本地震に関連して、

- 市役所職員などをかたって「義援金を送る活動をしている。」などと電話をかけてきて現金を振り込ませようとする。
- 公的機関のような名称をかたって「避難地確保のために寄付してください。」などと電話をかけてきて現金を振り込ませようとする。
- 被災地にいる身内を装い、電話などで現金を要求する。

などの手口の詐欺が発生しています。

今回の大阪北部地震でも、このような詐欺が発生するおそれがあります。

●被害にあわないための注意点

不審な電話を受けたときは、絶対に自分ひとりで判断せず、ご家族、警察署、交番・駐在所に相談してください。

●相談窓口

小林警察署 ☎23-0110 警察安全相談 ☎#9110

6月の出動状況

火災	0	年計	6
救急	16	年計	177




一一九番
だより

8月の行事予定表

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課	日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課	
8	水	農業用廃プラスチック・廃ビニール集積九州ジュニア長距離合宿(～11日)	J A 出口集荷場	8:30～12:00	農政畜産課	23	木	ふれあい遊び トレーニングコース	ほほえみ館 ほほえみ館	10:30～11:30 17:30～21:00	ほほえみ館 ほほえみ館	
		肩こり腰痛予防教室	総合運動公園内 ほほえみ館	5:30～8:00 9:30～11:30	教育総務課 ほほえみ館							
9	木	廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課	24	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館	
		宮崎県就職説明会(小林会場)	小林市地域・観光交流センター	13:30～16:00	まちづくり推進課							
10	金	成牛セリ市(乳用牛・和牛ET)・豚セリ市	西諸畜連		農政畜産課	25	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館	
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館							
11	土	子ども体験講座	宮崎市	9:00～16:00	教育総務課	26	日	子育て講座	中央公民館	10:00～11:00	教育総務課	
		肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館							
12	日	山の日				27	月	群子牛品評会 ヨガ講座 特定・長寿健診、がん検診	西諸畜連 ほほえみ館 ほほえみ館	19:00～20:30 8:00～10:00	農政畜産課 教育総務課 ほほえみ館	
13	月	リサイクル・有害ごみ・その他のごみの排出日	各地区リサイクル集積所	7:30～9:00	町民福祉課	28	火	子牛耳標装着(6・7月生) 皇子原学園 母子健康手帳交付 特定・長寿健診、がん検診 トレーニングコース	町内一円 ほほえみ館 ほほえみ館 劇山農業構造改善センター ほほえみ館	9:30～11:00 9:30～11:30 8:00～9:00 17:30～21:00	農政畜産課 教育総務課 ほほえみ館 ほほえみ館 ほほえみ館	
		古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課							
14	火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館	29	水	成牛セリ市(妊娠牛) 特定・長寿健診、がん検診 肩こり腰痛予防教室 廃プラリサイクルの収集日	西諸畜連 上狭川内地区多目的活動施設 ほほえみ館 各ごみ集積所	8:00～9:00 9:30～11:30 8:30まで	農政畜産課 ほほえみ館 ほほえみ館 町民福祉課	
		古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課							
15	水	後川内夏まつり	後川内中学校グラウンド	18:00～	まちづくり推進課	30	木	特定・長寿健診、がん検診 トレーニングコース	南狭野活性化センター ほほえみ館	8:00～9:00 17:30～21:00	ほほえみ館 ほほえみ館	
		町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会 町民福祉課							
16	木	廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課	31	金	特定・長寿健診、がん検診 肩こり腰痛予防教室	下広原構造改善センター ほほえみ館	8:00～9:00 9:30～11:30	ほほえみ館 ほほえみ館	
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館							
17	金	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課	9月の行事予定表						
		子ども習字講座	中央公民館	9:30～11:00	教育総務課	1	土	書道講座 トレーニングコース	中央公民館 ほほえみ館	10:00～11:30 13:00～18:00	教育総務課 ほほえみ館	
肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館									
18	土	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課	2	日	子牛セリ市	西諸畜連			農政畜産課
		釣り(外来魚被害防止)大会	御池	10:00～11:30	農政畜産課							
19	日	いいきい講座	御池	13:00～18:00	教育総務課	3	月	子牛セリ市	西諸畜連			農政畜産課
		トレーニングコース	ほほえみ館	12:00～18:00	まちづくり推進課							
20	月	ご当地グルメコンテスト(1日目)	MRTmicc(宮崎市)			4	火	子牛セリ市 ハーバリウム講座 肺がん集団検診 トレーニングコース	西諸畜連 中央公民館 ほほえみ館 ほほえみ館	9:30～11:30 個人通知 17:30～21:00	農政畜産課 教育総務課 ほほえみ館 ほほえみ館	
		たかはるよりどり交流市	中央商店街	8:30～11:00	まちづくり推進課							
21	火	成牛セリ市	西諸畜連		農政畜産課	5	水	1歳6か月児健診 肩こり腰痛予防教室 もやせないごみの収集日 町民生活相談	ほほえみ館 ほほえみ館 各ごみ集積所 ほほえみ館	13:00～13:30受付 9:30～11:30 8:30まで 9:00～12:00	ほほえみ館 ほほえみ館 町民福祉課 社会福祉協議会	
		釣り(外来魚被害防止)大会	御池	10:00～17:00	農政畜産課							
22	水	ご当地グルメコンテスト(2日目)	MRTmicc(宮崎市)			6	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館	
		県内一斉消毒の日	町内一円		農政畜産課							
23	木	町子牛品評会	高原町畜産振興センター		農政畜産課	7	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館	
		無料法律相談	ほほえみ館	13:30～16:30	社会福祉協議会							
24	金	ハーバリウム講座	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課							
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館							
25	土	農業用廃プラスチック・廃ビニール集積	J A 出口集荷場	8:30～12:00	農政畜産課							
		肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	13:00～16:00	ほほえみ館							
26	日	廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課							

9月の行事予定表



編集後記

空手世界チャンピオンになった竹井萌選手の取材に行ってきました。

2年前にも大きな大会で優勝した時に取材させてもらったことがありましたが、当時中学1年生だった竹井選手とは、中々話を広げられず、ちよつと苦労したのを覚えています。

今回の取材では、自分の考えや周囲への感謝、今後の目標など中学3年生とは思えないくらいしっかりと自分の考えを話していました。

竹井選手が、「優勝して帰国した時に、お父さんが泣いていたのを見て、これまで応援してくれた両親に改めて感謝しました。」と話した時は、僕までちよつと涙が出そうでした。

お父さんにも取材すると、この2年間、思春期を迎えた娘と激しくぶつかりながらも、ともに試練を乗り越え、成長してきたことを話していただきました。

家に帰り、剣道をしている中学1年生の我が娘に、興奮気味に今日の取材の感動を伝えようとしたら、嫌がって話を聞いてもらえず、しつこく話を聞かせようとしたら、娘と激しくぶつかりました。

中武利仁

みんなのひろば

花が咲いたよ。 実がなったよ。

7月も、町内から庭の植木や花の情報が寄せられました。上の写真は、田中清貴さん宅のポーチラカです。色ごとに植えられたポーチラカが庭中に咲き誇っていました。下の写真は、川平重信さん宅のモモで、実は孫達が食べたり友人たちに配ったそうです。



季節を楽しむ旬の会



6月21日に宮崎市のホテルメリージュにて、本町の食材を使った食事会「季節を楽しむ旬の会」が開催されました。参加者の皆様には、中華料理の食材として、本町産の椎茸、鶏肉、鯉を、デザートにはアイスクリームをご賞味いただき、本町の食材のおいしさや多様性をアピールしました。

このほか、ステージでは、高妻町長の挨拶、後川内中学校生徒による東雲太鼓の披露、PR動画の上映、職員による高原町の紹介などを行い、新燃岳噴火に負けないで頑張っている姿をPRしました。また、会場では、本町産特産品の即売も実施し、会を盛り上げました。

たかはるのうめもん 第8回 宮崎牛マバーベキュー

5年に1度開催される、和牛のオリンピック「全国和牛能力共進会」で、宮崎牛は見事3大会連続で内閣総理大臣賞を受賞しました。

高原町は誉れ高き宮崎牛の一大生産地です。

生産者であるJAこばやし肥育牛部会高原支部 部長 今西良一さん（常盤台区）に話をうかがいました。

暑い日が続くと、人間と同じように牛も食欲が落ちてしまいます。うちは朝4時半から涼しいうちに餌をやって、牛が快適に食べられるように気を配っています。

皆さんも暑い夏は、宮崎牛のバーベキューでスタミナをつけて乗り切ってくださいね。

