



広報

# たかはる

2018  
平成30年

# 6



今月は、町県民税(1期)の納期です。

高原町ホームページアドレス <http://www.town.takaharu.lg.jp>  
メールアドレス [machi@town.takaharu.lg.jp](mailto:machi@town.takaharu.lg.jp)

写真: 御田植祭奴踊り奉納  
(南狭野の田の神様前)





# 高原町子育て支援センターを ご存知ですか？

## 安心して子育てできる高原町を目指して

国立社会保障・人口問題研究所の人口推計によると、約40年後の2060年には、高原町の14歳以下の人口は358人となり、2010年の1,152名と比べ70%弱減少し、小中学生は1学年あたり30名を割ると予想されています。

将来の展望に不安のある中、高原町では、安心して子育てができる町を目指して様々なサービスを行っております。

その1つ、高原町子育て支援センターは、総合保健福祉センターほほえみ館内にあり、毎日多くの親子にご利用いただいています。

センターでは、保育士資格を持つスタッフが勤務しており、子育てに関する悩みや問題について相談することができます。

たくさんのおもちゃで遊べるほか、誕生会、プール遊び、公園遊び、クリスマス会など、様々な楽しいイベントが盛りだくさんです。利用者のみなさんは、親同士で子育ての情報交換ができ、仲間作りの場にもなっています。

また、町内外の公園の情報や、子育てに関する情報の提供も行っています。

もちろん親だけでなく、祖父母の方でも利用できます。みなさん、お気軽に遊びに来てください。



# 高原町子育て支援センターでは何ができるの？

## ◆ 遊びの場や体験の場として

親子で安心して遊べる子育ての広場があります。子どもの年齢に合わせたおもちゃを用意しており、ゆったりとした雰囲気の中で、一緒に遊んだりできます。また、楽しい時節の行事もごございますので、様々な体験を楽しむこともできます。



## ◆ 保育士資格を持った経験豊かなスタッフによる育児相談

保育士資格を持った経験豊かなスタッフが、いつでも子育ての悩みや不安などの相談に応じます。また、ほほえみ館には、保健師・栄養士がおりますので、お子さんの発育・発達、食事のことなども相談に応じます。



## ◆ 子育て情報の提供

身近な地域の子育てに役立つ情報を提供しています。毎月子育て情報が満載の「むじむじ」を発行しており、行政情報や、保健・食生活のわだいが掲載されています。



役立つ子育て情報が盛りだくさん「むじむじ」  
※毎月発行



## 利用者の声を聞いてみました。



福島沙也香さん（お母さん）

葵ちゃん（1歳5ヵ月）

約1年前から利用しています。保育士の先生達がとても親しみやすく話を聞いてくださるので、すぐに馴染むことができました。来た時は1時間から1時間半程度利用しています。保育園に行っていないので、よそのお子さんたちの中に我が子が入って行くことに初めは勇気がいりましたが、家の外でいろんな体験をすることで成長していると思います。また、ここに来て、お母さん同士で子どもの成長や子育ての悩みを共感することで、気持ちも楽になりました。



横山由貴さん（お母さん）

由奈ちゃん（2歳）、紗奈ちゃん（3ヵ月）

昨年の12月に高原町へ引っ越してきました。今年3月から週1回程度利用しています。同じぐらゐの年代の子達と一緒に遊べるのが良いですね。

我が子にとってすごく良い刺激になっていると思うし、実際に子どもも子育て支援センターに来たがります。私は町外から引っ越してきたので、ここでもらえる地元の子育て情報は本当に助かっています。高原町での子育て環境は充実していると思いますし、本当に子育てを満喫させてもらっています。



吉盛亜紀さん（お母さん）

太晴くん（6ヵ月）

アットホームな雰囲気できれいに利用させてもらっています。

ここに来ると、子どもがとても活動的になって、いろんな刺激をもらっています。普段、家では少ししかお昼寝しないのですが、ここに来た後はぐっすり眠ってくれます。1人で子育てしているとやっぱりわからないことも多くて、ここに来ると、この月齢だとこんなことができるようになるのか教えてもらえるので、本当に助かっています。これからも利用させていただきまます。

## 利用時間&アクセス

<利用日>

月曜日～金曜日（祝日を除く）

土日・年末年始はお休み

<利用時間>

10:00～12:00 13:00～16:00

<場所>

高原町子育て支援センター（ほほえみ館内）

〒889-4412

高原町大字西麓360番地1

<電話>

町民福祉課福祉係 ☎42-1067

<MAP>



# 高原町では、その他にも様々な事業を行い、

## 子育てを応援します。

### ◆ チャイルドシートの貸し出しを行っています！

町内に在住の6歳未満の乳幼児をお持ちのご家庭やご家族の方に、チャイルドシートの貸し出しを行っており、利用料は、返却時のクリーニング代のみです。

乳児用、幼児用、学童用をそれぞれ用意しております。

数に限りがありますので、利用されたい方は福祉係にお問い合わせの上、お申し込みください。



### ◆ 高原町ファミリーサポートセンター

小さなお子さんを持つ人が安心して子育てができるよう、育児の援助を受けたい人（おねがい会員）と行いたい人（おたすけ会員）が会員として登録し、会員相互による育児援助活動を行っています。

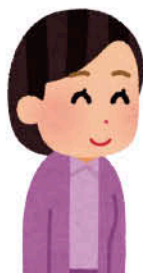
両会員は随時募集しています。



#### おねがい会員

町内在住の6ヵ月から小学生までのお子さんをお持ちで、子育ての援助を受けたい人が登録できます。

今すぐ必要としなくても、事前に登録してあれば、必要な時に利用できます。また、病气回復期の利用については、利用料の助成があります。



#### おたすけ会員

町内在住の子育て支援に意欲のある20歳以上の人が登録できます。希望者は、養成講座を受講していただきます。有償のボランティアです。現在、高原町ではおたすけ会員が不足しております。

#### こんな時にご利用ください

- 保育園・幼稚園・小学校の開始前、終了後のお預かり
- 保護者の短時的、臨時的就労時のお預かり
- その他、買い物などの用事の際のお預かり

### ◆ ショートステイ（短期入所生活援助）・トワイライトステイ（夜間養護）

2歳以上のお子さんをお持ちの家庭の保護者が病気、育児疲れ、出産、冠婚葬祭、仕事などの理由で家庭における児童の養育が一時的に困難となった場合に、施設において養育します。利用されたい方は、事前の申し込みが必要です。



#### お問い合わせ先

町民福祉課 福祉係 ☎42-1067





コテージ



# 新しくなった御池に 来てみませんか？

平成 27 年より、御池では、県、町が主体となって段階的に整備を行っております。昨年度新たに、皇子港から御池キャンプ村の北側の湖岸に遊歩道を整備しました。また、皇子港側には展望デッキを、御池キャンプ村側には東屋を設置いたしました。また老朽化が進んでいたコテージも改修工事が行われ、利用者が快適に過ごせるようになりました。今年度以降も整備を進め、御池の魅力向上を図ることで、町内への観光客増加を目指します。



あずまや  
東屋



遊歩道



展望デッキ

まちづくり推進課商工観光係  
主任主事 奥山裕佳



皆さん  
おじゃった  
もんせー



副町長 蒲生隆美  
町長 高妻経信

国道 223 号線



# 熱戦!!

## 第29回神武の里武道大会



5月13日、第29回神武の里武道大会が高原町内の体育館で開催されました。  
宮崎県内はもとより、九州各県から選手、役員、応援者を含め、約2,500名の参加者がありました。



優勝チームは次のとおりです。

### 【剣道競技】

- 小学生男子の部 志布志道館(鹿児島県志布志市)
- 小学生女子の部 しげとみ剣道スポーツ少年団(鹿児島県始良市)
- 中学生男子の部 高森中学校A(熊本県高森町)
- 中学生女子の部 田代剣道スポーツ少年団(鹿児島県南九州市)
- 一般の部 国分自衛隊(鹿児島県霧島市)

### 【柔道競技】

- 幼児の部 菊地 結心(生目道場)
- 小学1年生の部 佐藤 大我(生目道場)
- 小学2年生の部 橋口 颯汰
- (西都警察署少年柔道クラブ)
- 小学3年生の部 松元 聡亮(生目道場)
- 小学4年生の部 太田 龍周(姫城柔道倶楽部)
- 小学5年生男子の部 西村 祐飛(あさぎり心道館)
- 小学6年生男子の部 東 幸生(錦町少年柔道クラブ)
- 小学5・6年生女子の部 小出水 愛結(柔技館)
- 中学1年生男子の部 大野 佑真(妻中学校)
- 中学2年生男子の部 長友 光樹(妻中学校)
- 中学3年生男子の部 押川 泰士(妻中学校)
- 中学生女子の部 松澤 未来(明道館)

### 【弓道競技】

- 団体一般 国体C(宮崎市)
- 中学団体 小林中男子A(小林市)
- 個人戦総合優勝 矢野 翼(国体A)
- 個人戦男子の部 黒木 博昭(川南合衆国)
- 個人戦女子の部 妹尾 綾香(国体D)
- 高齢者の部 秋元 早苗(日南A)
- 中学生 岩佐 彩音(高原中D)

### 【四半的弓道競技】

- 団体戦 酒谷(日南市)
- 個人戦男子の部 木脇 正照(日南南郷)
- 個人戦女子の部 坂元 美智子(酒谷)



## まちのわだい

新燃岳噴火  
なんかにや  
負けないよ～



今年もにぎやかに  
狭野神社御田植祭

5月16日、狭野神社にて毎年恒例の御田植祭が行われ、狭野棒踊りと奴踊りが奉納されました。  
当日は天気もよく、参拝客や報道関係者が見守る中、狭野神社境内や高原駅前など11カ所で舞われました。御田植祭が終わると、高原町はいよいよ夏到来。  
田植えが始まり、町内は一面水田が広がる風景に様変わりします。



西 新燃岳噴火に負けない西諸の元気を発信！  
諸元気発信ゴルフコンペ開催

4月28日、たかはるゴルフクラブにて西諸元気発信ゴルフコンペが開催されました。

このゴルフコンペは、1997年に小林高校を卒業した同窓会が主催したもので、西諸地域の観光業、飲食業、農業などが、新燃岳や硫黄山の噴火に負けず、通常営業を続けていることをPRするために開催しました。このゴルフコンペの賞品代などの経費は、クラウドファンディングによる支援や、町内外の企業・団体からの寄付によって集められました。

当日は、快晴に恵まれ、町内外から集まった100人のゴルファーは、新緑が広がる最高のコースコンディションのもとプレーを楽しみました。また、当日の夜には湯之元温泉にて表彰式と懇親会が行われ、西諸地域の特産品が当たった参加者たちは、喜びの歓声をあげていました。



## 広 次は全国の舞台へ 原サッカースポーツ少年団県大会優勝！

5月12～13日、綾てるはドームで第28回JFAバーモントカップ全日本フットサル宮崎県大会が開催され、広原サッカースポーツ少年団が見事3年ぶり3回目の優勝を果たしました。広原サッカースポーツ少年団は、予選リーグを順当に勝ち抜き、決勝トーナメントでは、準々決勝3-0、準決勝12-2、決勝8-1で勝利し、安定した試合展開を見せました。広原サッカースポーツ少年団は、8月17～19日にかけて東京都で開催される全国大会に宮崎県代表として出場します。全国の舞台での活躍を期待します。



## 高 西諸県ブロック大会 原剣道スポーツ少年団見事優勝

5月27日、高原町民体育館分館にて、第54回宮崎県スポーツ少年団西諸県ブロック大会が開催され、高原剣道スポーツ少年団が小学生男子の部団体戦で見事優勝しました。

4チーム総当たりで試合が行われ、各試合とも取ったり取られたり攻防が続く中、高原剣道スポーツ少年団は粘り強く試合を進め、チームとしては見事全勝で栄冠をつかみました。今後ますますの活躍を期待します。



## 広 子どもたちの安全な通学のために 原集落営農組合沿道除草作業

5月12日、広原集落営農組合（温谷文雄組合長）が、広原地区内の主要幹線道路の歩道周辺約6kmにわたり、除草作業を行いました。

この取組は、同組合の地域貢献活動の一環として今年度初めて行われました。歩道には大人の腰の高さほどまで伸びる外来の牧草などが生えているところもあり、温谷組合長は、「この時期は、子どもたちの通学に支障が出るほど草が生い茂る。この営農組合の取組が、町内全体に広がれば。」と話されました。今後は状況を見ながら、8月頃にもう一度実施する計画とのことです。



## 新 第41回大和市民まつりにて 燃岳噴火災害復興にご支援いただきました。

5月12日～13日、神奈川県大和市で行われました「第41回大和市民まつり」において、大和市環境事業協同組合（小川秀明理事長）の皆様が本町の新燃岳噴火災害復興にご協力いただき、特に降灰被害を受けました椎茸と町内の特産品の販売を行っていただきました。同組合は、毎年この市民まつりで全国各地の災害復興のお手伝いをされており、今年は本町を復興支援いただきました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



## オ 元柔道男子日本代表監督の篠原信一さん来町 オリンピックメダリストによる柔道教室

5月19日、高原町民体育館分館にて西諸管内の子どもたちを対象に柔道教室が開催されました。講師として、宮崎県警の竹之下勝正さんとシドニー五輪銀メダリストで元柔道男子日本代表監督の篠原信一さんを迎え、約70名の参加者ととともに技の練習を行いました。約2時間の練習でしたが、笑いも交えつつ、楽しい柔道教室となりました。

最後は篠原信一さんのサイン会となり、子どもたちはもらったサインをしっかりと握りしめ満面の笑みで会場を後にしていました。





## 第21回後川内小中学校合同運動会開催

来場者全員が運動会を楽しむ

5月20日、五月晴れの天候の中、後川内小中学校の児童生徒50人による第21回の合同運動会が開催されました。

新学期早々の練習期間が短い中で迎えた運動会でしたが、全員でのリレー、綱引き、後川内音頭などの各種競技に、小学1年生から中学3年生までの全員が気持ちを一つにして取り組んでいました。

来賓や地域の皆さん、後川内保育所園児の各種競技への参加もあり、また、地域の皆さんからいただいた品々のバザーも開催され、来場者全員が運動会を楽しんでいました。



## 高 第8回宮日杯県小・中・高校剣道選手権大会 高原中学校出身選手が躍動

5月12日、日南総合運動公園多目的体育館にて、第8回宮日杯県小・中・高校剣道選手権大会が開催され、高原中学校出身の増田隼選手（日章学園高校）が高校2年男子の部、平川美桜選手（高千穂高校）が高校1年女子の部にて優勝しました。本大会は、個人戦のみが行われ、県内全域から同学年ナンバーワンの称号を目指して選手達はしのぎを削ります。増田選手は、同大会で2年前に準優勝を経験しており、試合が進むごとに調子上げ、念願の優勝を勝ち取りました。平川選手は、小学生の頃から本大会を3度優勝しており、優勝候補としてのプレッシャーをはねのけ、4度目の優勝を達成しました。高原中学校出身選手が躍動した大会となりました。

※写真提供、宮崎日日新聞社

## 自衛官募集を円滑に行うために 自衛官募集相談員委嘱状交付式

5月16日、自衛官募集相談員の委嘱状交付式が開催され、内田みどりさん（並木区）、脇田順子さん（上後川内区）、篠原昌富さん（上麓区）の3名に委嘱状が交付されました。

この自衛官募集相談員は、自衛官の募集を円滑にして、入隊者を安定的に確保する等、国防上重要な役割を果たすものであり、その任期は2年間となっています。

自衛隊への入隊に興味のある方は、お気軽にお近くの募集相談員にご相談ください。



左2人目から、内田さん、脇田さん、篠原さん



# マイナンバー制度って何？ Vol.4



マイナンバーカードは、住民の皆さんからの申請により取得することができます。初回に限り、手数料は無料です。

作り方は簡単♪



## ◇◇ 交付申請書の提出方法

総務課文書情報係  
主査 山下 浩樹

マイナンバーの通知カードとともに同封されている「個人番号カード交付申請書」をお持ちの場合、「個人番号カード交付申請書」に署名、押印し、顔写真を貼り付けて返信用封筒に入れて郵便ポストへ投函します。スマートフォンで申請を行う場合は事前にカメラ機能で顔写真を撮影し、個人番号カード交付申請書のQRコードからサイトへアクセスし申請します。また、パソコンから申請を行う場合は、デジタルカメラ等で顔写真を撮影し、申請用Webサイトへアクセスし申請することができます。役場では、パソコンをお持ちでない方のために窓口で専用端末を用意しています。そちらからの電子申請も可能となっています。場所や機種により異なりますが、街中の証明用写真機からの電子申請もできます。



## ◇◇ 「個人番号カード交付申請書」を紛失された場合

「マイナンバーカード総合サイト」から手書き用申請書をダウンロードして郵送するか、町民福祉課住民係において、新しい交付申請書の交付を受けることもできます。

※「個人番号カード交付申請書」の記載事項（住所、氏名）に変更があった場合も同様となります。



## ◇◇ 「通知カード」「個人番号カード交付申請書」を両方紛失した場合

町民福祉課住民係に紛失した旨を届け出のうえ、新しい交付申請書の交付を受けて申請を行ってください。

お問い合わせ先【8:30～17:15（土・日・祝日は除く）】

★マイナンバー制度に関すること★

★マイナンバー通知カード・マイナンバーカードに関すること★

総務課文書情報係 ☎42-2112

町民福祉課住民係 ☎42-1067

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ7千万円

(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

### 7月9日 2種類同時発売!

発売期間 7/9(月)～8/3(金)

公益財団法人宮崎県市町村振興協会

### 5月1日付 新規採用職員のご紹介

よろしく  
お願いします。



国民健康保険高原病院  
医療科主査（看護師）  
久保田 雄一



# 高原町の財政状況をお知らせします

税金や、国・県からの交付金などの収入がどれくらいあり、どのように使ったのか、平成30年3月31日現在の予算の収入と支出の状況についてお知らせします。

※4～5月が出納整理期間となっていますので、歳入・歳出ともに決算確定値は変動します。

## 【一般会計】

### <歳入>

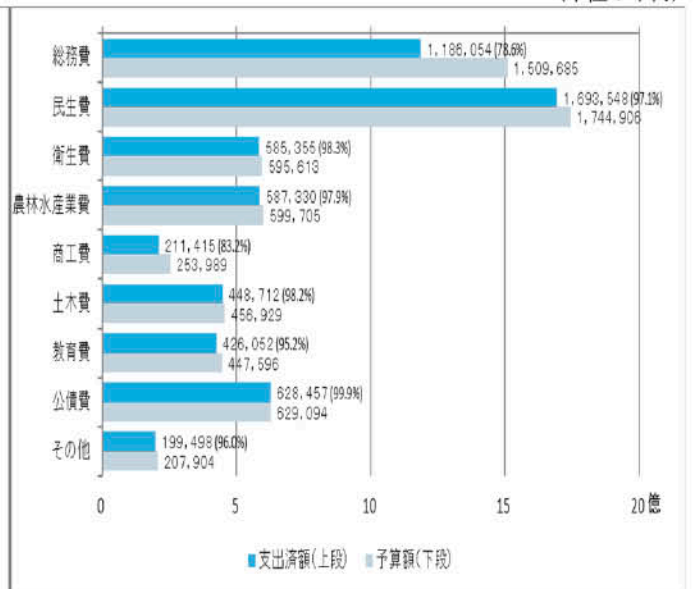
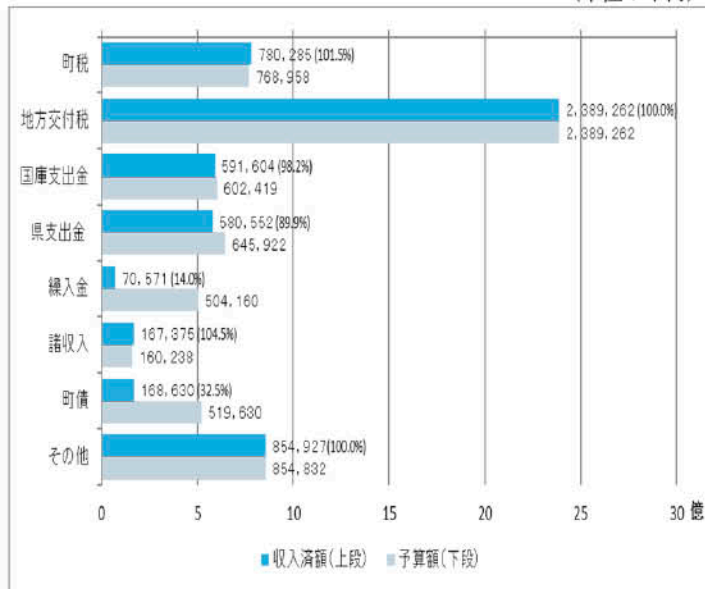
収入済額 56億320万6千円  
 現計予算額 64億4,542万1千円 (収入率 86.9%)

### <歳出>

支出済額 59億6,642万1千円  
 現計予算額 64億4,542万1千円 (支出率 92.6%)

(単位：千円)

(単位：千円)



### 歳入（収入）

平成30年3月31日現在の収入の状況は、予算総額64億4,542万1千円に対して、収入総額56億320万6千円で、収入率は86.9%です。

収入のうち最も多いのは、地方交付税の23億8,926万2千円で、次に町税の7億8,028万5千円、国庫支出金の5億9,160万4千円などとなっています。

### 歳出（支出）

平成30年3月31日現在の支出の状況は、予算総額64億4,542万1千円に対して、支出総額59億6,642万1千円で、支出率は92.6%です。

支出のうち最も多いのは、民生費の16億9,354万8千円で、次に総務費の11億8,605万4千円、公債費の6億2,845万7千円などとなっています。

#### 用語説明

- 【町税】 町民の皆さんに納めていただいた町民税や固定資産税などの税金
- 【地方交付税】 全ての地方公共団体が必要最小限の行政水準を確保できるよう、国税の一定割合を国が交付するもの
- 【国庫（県）支出金】 国（県）が使い道を特定して地方公共団体に交付する補助金や委託金など
- 【繰入金】 一般会計と特別会計及び基金の間で、一方の収支不足を補うため他方から充当されるお金
- 【諸収入】 貸付金や受託事業収入など、ほかの歳入に含まれないお金
- 【町債】 町が様々な事業を行うときに、長期に渡って借りるお金
- 【その他】 寄附金や地方消費税交付金、分担金及び負担金など

#### 用語説明

- 【総務費】 庁舎の維持管理、職員の給与など、行政運営に関する経費や、ふるさと納税の返礼品に関する経費
- 【民生費】 子どもやお年寄り、体の不自由な方のために使われる経費
- 【衛生費】 疾病予防や健康増進、環境保全を図るために使われる経費
- 【農林水産業費】 農業や林業の振興のために使われる経費
- 【商工費】 商工業振興、観光振興などに使われる経費
- 【土木費】 道路や排水、公園の整備・管理のために使われる経費
- 【教育費】 小・中学校教育、文化財の保護管理、公民館や体育施設の運営などに使われる経費
- 【公債費】 町債の返済のために使われる経費
- 【その他】 消防費や議会費、災害復旧費など



## 【町民負担の状況】

平成30年3月31日現在の住民基本台帳では、人口9,464人、世帯数4,510世帯となっています。

個人町民税の収入済額は2億6,962万5,529円ですので、これを町民一人あたりにすると、約2万8,490円、一世帯あたりにすると、約5万9,784円となります。

町民1人あたり  
28,490円

一世帯あたり  
59,784円



## 【特別会計】

(単位：千円)

会計名	歳入			歳出		
	現計予算額	収入済額	比率	現計予算額	支出済額	比率
国民健康保険	1,692,644	1,784,109	105.4%	1,692,644	1,670,948	98.7%
住宅新築資金等貸付事業	11,867	11,868	100.0%	11,867	11,854	99.9%
農業集落排水事業	26,091	26,223	100.5%	26,091	24,123	92.5%
介護保険事業（保険事業勘定）	1,216,911	1,202,307	98.8%	1,216,911	1,151,210	94.6%
介護保険事業（サービス事業勘定）	4,761	4,136	86.9%	4,761	4,190	88.0%
後期高齢者医療	308,086	309,405	100.4%	308,086	303,458	98.5%

## 【公営企業会計】

(単位：千円)

		水道事業		工業用水道事業		病院事業	
		現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額
収益的収支	収入	209,318	208,836	—	—	997,526	962,606
	支出	204,287	189,017	—	—	1,029,145	976,700
資本的収支	収入	25,123	25,120	2,121	2,049	25,730	23,761
	支出	90,505	90,176	2,121	2,049	57,660	56,738

## 【基金の状況】平成29年度末見込み

(単位：千円)

	基金名	現在高	用語説明
特 目 的 基 金	財政調整基金	1,181,383	年度によって生じる財源の不均衡を調整するための積立金
	高原町減債基金	2,357	町債償還の財源とするための積立金
	その他特定目的基金	1,136,011	公共施設の整備や企業立地の促進などに活用するための積立金
定 運 用 基 金	土地開発基金	351,000	公共用の土地を取得するための積立金
	その他定額運用基金	351,458	育英資金や肥育素牛の購入資金などの貸付金に活用するための積立金



厳しい財政運営の中、今後とも業務の効率化を図りながら、住民ニーズに合わせた行政サービスの提供に努めてまいりますので、町民の皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

## 【町債の状況】平成29年度末見込み

(単位：千円)

会計名	現在高
一般会計	5,300,679
農業集落排水事業特別会計	86,713
水道事業会計	839,591
工業用水道事業会計	17,197
病院事業会計	987,019





# ほほえみ館通信

## 今日からはじめましょう！口腔ケア

高齢になるにつれて、筋力や心身の活力が低下していく状態を「フレイル（虚弱）」といいます。歯や口の機能には、かんだり飲み込んだりすることだけでなく、話したり表情を豊かにしたりすることも含まれます。口腔機能が衰えると、誤嚥性（ごえんせい）肺炎や脳梗塞・心筋梗塞・糖尿病など様々な病気に影響を与えることが分かっています。今日から、口腔ケアで口の健康を守り、はつらつとした毎日を送りましょう。



### ★口の手入れ

口の中の細菌を増やさないためには、毎食後の歯磨きが重要です。特に歯周病菌が繁殖しやすい歯と歯ぐきの境目や奥歯などをていねいに磨きましょう。また、半年に1度など定期的に歯科医院で口の中の状態や義歯のチェックをしてもらい、歯石を除去してもらうことも大切です。

### ★口腔体操

口の中の健康を保つためには、舌や唇、ほお、のど、あごなどを鍛える必要があります。口の中が渴いていたら、唾液の量が減っているのかもしれません。積極的に唾液腺を刺激するマッサージをしたり、口の体操をとり入れましょう。



#### 【口腔体操】

- ・口を閉じたまま、ほおを膨らませたりすぼめたりします。
- ・口を大きく開けて、舌を出したりひっこめたりします。
- ・舌を出して、上下左右に動かします。
- ・口を閉じて、口のなかで舌を上下左右に動かします。

#### 【頭上げ体操】

- ・あお向けに寝て、頭だけを持ち上げて、足の親指を見る状態をキープ。これをできる範囲で繰り返すことで、のどの筋肉を強化します。

#### 【マッサージ】

- ・両耳の横を、親指以外の4本の指で後方から前方にむかって円を描くようにマッサージします。(10回)
- ・耳の下からあごの下のやわらかいところを5か所くらいにわけて親指で押します。(10回)

### 無料フッ素塗布受診券

平成24年4月2日～平成28年4月1日生まれのお子さんを対象に無料フッ素塗布受診券を送付しますので、ぜひご利用ください。

受診券の有効期間：6月1日～8月31日

受診できる歯科医院（要予約）

○高原あらたけ歯科クリニック（☎42-1123）

○益山歯科医院（☎42-4184）

持参するもの：無料フッ素塗布受診券（ハガキ）、健康保険証、母子健康手帳

【お問い合わせ先】  
ほほえみ館  
健康づくり推進係  
☎42-4820



## 町長コラム

# いっぺんこっぺ高原

## 国土交通省に感謝



新燃岳では、平成23年1月に約300年振りに大きな噴火があり、昨年10月、そして今年の3月にも噴火し、この約7年間に3回の大きな噴火が発生したことになります。火山活動の周期は、数百年から数千年と言われており、新燃岳を含む霧島山系の活動がいかに活発であるかということがお分かりいただけると思います。

今回は、新燃岳の噴火活動への国土交通省の対応について紹介します。組織としては、宮崎市内に九州地方整備局河川国道事務所があり、高原町内には出先機関として大淀川砂防出張所が置かれています。大淀川砂防出張所は、昭和49年に設置され、主に砂防施設や河川関係の工事の管理を行ってきました。工事の多



くが霧島山系で実施されているため、町民にはあまり知られていないのではないのでしょうか。平成23年度からは新燃岳噴火後の砂防事業として、10年計画で砂防施設の設置、改築が行われており、全体計画では、28箇所まで投資額は200億円を超える見込みとなっています。火山灰が積もった後に大雨が降ると土石流の危険性があり、これまで有珠

山、雲仙普賢岳、三宅島でも大規模な土石流が発生しています。

土石流は、山の谷や河川を伝わって流れ、下流域に被害をもたらすことから、上流で流れを止めるための手立てが必要となります。

このような場所での工事なので私たちの目に触れる機会は少ないのですが、町民の安全が確実に守られていることになりました。

更に国土交通省では、これまでの噴火に際し、被害と町民生活への影響を抑えるために道路清掃車と散水車の配備、役場への専門職員の配置、カメラ映像による防災情報の提供等迅速に対応していただいておりますし、現在も活発な火山活動を監視しながら今後の噴火に備えています。



## さかほこ高原俳句会

六月号



高原

田水張るとんびの巡回今朝の画布

村原 澄子

後継の子は入念に田を植ゑる

横田 修

初蒔や麓の棚田水かがみ

入佐 典子

せせらぎの気配確かや夏来る

岩崎 富美子

母の日の古き鏡に妣がいた

小村 明子

窓に来て鳴かず跳ばずの雨蛙

坂元 孝徳

雨催ひ大樹におらぶ雨蛙

佐土原 武幸

柿若葉漚引く二隻大鳴門

中園 直子

青嵐プレーオフして焼酎一本

前田 美知代

梅雨の雷空へと帰る子らのころ

桑原 リツ



# 神武の里 作：六部

## たかはる 58

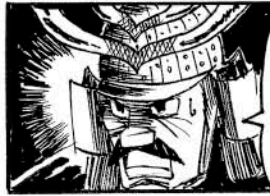
### たかはる じょう 高原城攻め ①9

伊東様！野尻城からの援軍が猿瀬の山より先に進めません！！



何!?

さすが島津殿：布陣にそつが無い！

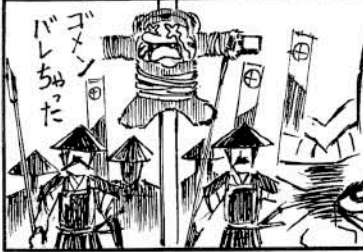


大丈夫です!! 水場がある限り籠城ができます!!



水場は落ちた…エツ

奮闘してくれたワシの友人が捕まっております…



兄上！日没です



死傷者多数…一度兵を引いた方がよろしいかと…

義弘！お主の見立ては？



フフフ…やはりそうか  
この数もつてしても内城にも入れないとはな…

よし！一旦、兵を引け!!



勘解由という男…



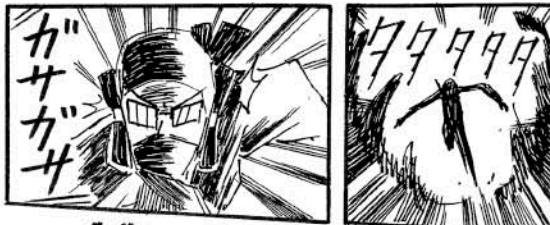
一度、会ってみたいものよ

その夜、義久は伊東の夜襲に備え1万もの軍勢を率いて花堂に陣替えした



花堂 高原城

曲者!!



私です



おっ!! 助けにきたよ



生きてて良かったー!!

高原城

お主ら!! よくぞ無事で



それより次の作戦は!?



フフフ…

策は尽きた…



だが諦めてはおらぬ

しばし時をくれ…



つづく!!





**おしらせ** 農作業従事者へ  
**農作業事故にご注意!**

▶ 農政畜産課農政企画係  
☎42-5132

全国で毎年350件前後の農作業事故が発生しております。農作業事故は様々な人的ミスが原因で起こります。従事する際は十分気を付けて作業を行ってください。

○**農作業事故を防ぐために**  
事故を防ぐためには、ゆとりのある作業計画が大切です。機械の点検・安全確認等を忘れずに、休憩を取りながら従事してください。

**おしらせ** 中学校修了前の児童を養育している方へ  
**児童手当の現況届**

町民福祉課福祉係  
☎42-1067

児童手当の支給対象となっている、満15歳到達後最初の3月31日までの間にある児童(中学校修了前の児童)を養育している方は、6月に「現況届」を提出しなければなりません。

現況届とは、所得制限の審査や、被用者、非被用者の確認を行うためのものです。提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなります。

つきましては、現況届の受付を実施しますので、該当する方は申請を行ってください。

- 日時 6月13日(水)～15日(金)  
午前9時00分～午後7時00分
- 場所 高原町役場 1階  
第2会議室(上下水道課前)

○**必要書類**  
6月上旬に該当者あてにお送りいたします案内に必要書類を記載しておりますので、ご確認ください。

**おしらせ** 相続登記にお困りの方へ  
**九州一斉! 相続登記相談会**

▶ 宮崎地方務局都城支局総務課  
☎0986-22-0490

宮崎地方務局都城支局では、「相続登記相談会」を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 平成30年7月8日(日)  
午前10時から午後4時まで(予約不要)

- 場所 都城市中央公民館大会議室
- 相談内容 相続登記
- 相談員 公証人及び司法書士

**おしらせ** 中小企業者の皆様へ  
**セーフティネット貸付の融資について**

▶ 宮崎県商工政策課経営金融支援室  
☎0985-26-7097

○**融資対象者**  
※次の①、②いずれの条件も満たす中小企業者及び組合。

①国が指定する地域(都城市、小林市、えびの市、三股町及び高原町)において、1年以上継続して事業を行っている中小企業者及び組合。

②霧島山の火山活動に起因して、当該災害の影響を受けた後、原則として最近1ヶ月の売上高等が前年同月に比して20%以上減少しており、かつ、その後2ヶ月を含む3ヶ月の売上高等が前年同期に比して20%以上減少することが見込まれる中小企業者及び組合。

**おしらせ** 戦没者の遺児者へ  
**戦没者遺児による慰霊友好親善事業**

▶ 一般財団法人日本遺族会事務局  
☎03-3261-5521

一般財団法人日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

- 対象者 戦没者の遺児
- 参加費用 10万円  
※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手数料等は含まれておりません。
- その他 実施地域及び日程等につきましては、日本遺族会事務局へお問い合わせください。

**おしらせ** 町民の皆様へ  
**男女共同参画週間**

▶ まちづくり推進課企画政策係  
☎42-2115

毎年6月23日から29日は男女共同参画週間です。女性と男性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性や能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、町民のみならず一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりにある男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?



# いんぽの窓口

今回は、交通事故等、第三者の不法行為によって生じた保険給付の請求についてのお話です。

国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者が交通事故等、第三者の不法行為によって保険給付が生じた場合、保険者が立て替えた医療費等を加害者に対して損害賠償請求することができます。

○第三者求償の手続き  
国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者の方は、第三者求償に該当する可能性が生じた場合、保険係までご相談ください。該当する場合は第三者行為による傷病届等、提出していただく書類があります。

※第三者求償に該当する可能性が生じた場合は、宮崎県国民健康保険団体連合会、または宮崎県後期高齢者医療広域連合より書類が郵送されます。

## ○届出が必要となる理由

交通事故等の第三者行為によりケガをしたときの治療費は、本来、加害者が負担するのが原則です。

業務上や通勤災害によるものでなければ、健康保険を使って治療を受けることができますが、この場合、加害者が支払うべき治療費を健康保険が立て替えて支払うこととなります。

そこで、保険者が後日、加害者に対して保険給付した費用を請求するため、届出が必要となります。

## ○第三者行為による事故とは

- ・交通事故に遭ったとき
- ・他人の飼い犬にかまれた
- ・傷害事件に巻き込まれた等

○問い合わせ先  
町民福祉課保険係  
Tel.42-1067

## 人口の動き

現住人口調査5月1日現在

総人口	8,861	対前月比	-10	対前年同月比	-179
男	4,225	"	-13	"	-99
女	4,636	"	3	"	-80
世帯数	3,849	"	6	"	-36
☆転入	56	◎出生	4		
☆転出	54	●死亡	16		

## 寄付

□香典返し

【遺族】

【故人】

【地区名】

四位喜美雄	子	剛	鹿見山
山元貞子	父	内村勇	並木
村田さとみ	母	田上セツ	花堂
田中チツル	母	小久保ハツ子	鹿見山
李田保道	母	ヤス	北狭野
南郷信洋	父	義信	出口



社会福祉協議会へ  
4月受付分・敬称略

## 4月の交通事故発生状況

人身	4	年計	12
物損	6	年計	44



110番だより

## 防犯メールに加入しましょう。

身の回りで何が起きているか知っているのと知らないのでは、いざという時にその対応が違ってきます。宮崎県では、避難勧告などの防災情報、台風や地震などの自然災害情報のほか、県内で発生した声かけ事案や強盗などの事件情報、悪質商法や詐欺などの被害を防止するための防犯情報、国内や海外の家畜伝染病の発生情報や一斉防疫等の情報などを、県民の皆さんの携帯電話やパソコンに電子メールで配信しています。

### ●登録サイト

①スマートフォン又はパソコンで下記URLの専用サイトにアクセスし、サイトの案内に従って登録してください。

<https://www.fastalarm.jp/miyazaki/>

### ●相談窓口

警察安全相談 ☎#9110  
小林警察署 ☎23-0110



QRコード

## 4月の出動状況

火災	0	年計	6
救急	19	年計	132





# 6月の行事予定表

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課	日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8	金	肩こり腰痛予防教室 町民生活相談 町子牛品評会 生涯学習(いきいき講座)	ほほえみ館 ほほえみ館 高野町畜産振興センター 中央公民館	9:30~11:30 9:00~12:00 10:00~11:30	ほほえみ館 社会福祉協議会 農政畜産課 教育総務課	23	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00~18:00	ほほえみ館
9	土	トレーニングコース 成牛セリ市(乳用牛・和牛 ET)豚セリ市	ほほえみ館 西諸畜連	13:00~18:00	ほほえみ館 農政畜産課	24	日	宮崎県民総合スポーツ祭(ニコレール) 関東高原町友会	宮崎市 東京都	12:00~	教育総務課 まちづくり推進課
10	日	リサイクル・有害ごみ その他のごみの排出日	各地区リサイクル 集積所	7:30~9:00	町民福祉課	25	月	子宮がん検診 乳がん検診 生涯学習(ヨガ講座)	ほほえみ館 ほほえみ館 ほほえみ館	9:00~9:30受付 個人通知 19:00~20:30	ほほえみ館 ほほえみ館 教育総務課
11	月	古紙リサイクルの収集日 生涯学習(ヨガ講座)	もやせるごみ収集地 区のごみ集積所 ほほえみ館	8:30まで 19:00~20:30	町民福祉課 教育総務課	26	火	母子健康手帳交付 トレーニングコース 子牛耳標装着(4・5月生) 皇子原学園	ほほえみ館 ほほえみ館 町内一円 中央公民館	9:30~11:30 17:30~21:00 8:30~12:00 9:30~11:00	ほほえみ館 ほほえみ館 農政畜産課 教育総務課
12	火	母子健康手帳交付 乳児健診 トレーニングコース 古紙リサイクルの収集日	ほほえみ館 ほほえみ館 ほほえみ館 もやせるごみ収集地 区のごみ集積所	9:30~11:30 13:00~13:30受付 17:30~21:00 8:30まで	ほほえみ館 ほほえみ館 ほほえみ館 町民福祉課	27	水	肩こり腰痛予防教室 廃プラリサイクルの収集日	ほほえみ館 各ごみ集積所	9:30~11:30 8:30まで	ほほえみ館 町民福祉課
13	水	肩こり腰痛予防教室 廃プラリサイクルの収集日	ほほえみ館 各ごみ集積所	9:30~11:30 8:30まで	ほほえみ館 町民福祉課	28	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館
14	木	トレーニングコース 古紙リサイクルの収集日	ほほえみ館 もやせるごみ収集地 区のごみ集積所	17:30~21:00 8:30まで	ほほえみ館 町民福祉課	29	金	肩こり腰痛予防教室 成牛セリ市(妊娠牛)	ほほえみ館 西諸畜連	9:30~11:30	ほほえみ館 農政畜産課
15	金	肩こり腰痛予防教室 古紙リサイクルの収集日 郡子牛品評会	ほほえみ館 もやせるごみ収集地 区のごみ集積所 西諸畜連	9:30~11:30 8:30まで	ほほえみ館 町民福祉課 農政畜産課	30	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00~18:00	ほほえみ館

# 7月の行事予定表

1	日					2	月				
3	火	3歳6か月児健診 トレーニングコース 生涯学習(ハーバリウム講座)	ほほえみ館 ほほえみ館 中央公民館	13:00~13:30受付 17:30~21:00 9:30~11:30	ほほえみ館 ほほえみ館 教育総務課	4	水	肩こり腰痛予防教室 もやせないごみの収集日 子牛生産検査・子牛予防 注射(2・3月生) 生涯学習(いきいき講座)	ほほえみ館 各ごみ集積所 町内一円 たちばな天文台	9:30~11:30 8:30まで 19:00~21:00	ほほえみ館 町民福祉課 農政畜産課 教育総務課
5	木	肺がんCT検診 トレーニングコース 子牛生産検査・子牛予防 注射(2・3月生)	ほほえみ館 ほほえみ館 町内一円	個人通知 17:30~21:00	ほほえみ館 ほほえみ館 農政畜産課	6	金	肩こり腰痛予防教室 子牛生産検査・子牛予防 注射(2・3月生)	ほほえみ館 町内一円	9:30~11:30	ほほえみ館 農政畜産課
7	土	トレーニングコース 青少年健全育成町民大会 生涯学習(書道講座)	ほほえみ館 神武ホール 中央公民館	13:00~18:00 13:00~ 10:00~11:30	ほほえみ館 教育総務課 教育総務課						



## 編集後記

一昨年前に町が制作した高原町PR動画「GODWALK in TAKAHARA」が、第7回観光映像大賞のファイナリストにノミネートされました。

観光PR動画のコンテストの中で日本最高峰の賞であり、今大会は、全国から519作品がエントリーする中で、高原町の作品が大賞候補として、上位10作品にうちの1つに選ばれたものです。制作に関わってくれた多くの町民の皆様には、改めて感謝いたします。

時代の潮流に逆行し、面白くもなく、オチもつけずに、ただひたすらに高原町の壮大な自然の美しさを表現したシンプルなこの動画が、全国を舞台に高い評価を受けたことは大きな喜びです。

6月4日に東京都で開催される授賞式で大賞に選ばれることを期待したいと思います。

一方で、高原町の持つ唯一無二の素晴らしい景観をどのようにして町の利益につなげていくのか、大きな課題も忘れられないようにしたいと思います。

中武利仁



# みんなのひろば

## ホタルが見頃です！

町内各地からホタルの情報が寄せられるようになりました。5月末頃から町内全域で見頃を迎えており、長いところで6月20日過ぎまで楽しむことができます。



## たかはるのうめもん

第6回



### 農事組合法人はなどうの もち麦

「今年のもち麦は最高だよ！」

農事組合法人はなどうの代表理事を務める黒木親幸さん(花堂区)は、収穫の最中、うれしそうに話します。

昨年2反作ったもち麦は、すぐに評判になり、1ヵ月もせずに完売してしまいました。反響を受け、今年は作付を、1丁3反に拡大しました。これまで小清水農法で土壌改良重ねてきたことをベースに、今年は新たに、麦生産の先進地である福岡県からも技術員を招いて、生産技術の更なる向上を図りました。今年のもち麦は、生育の途中で新燃岳噴火による降灰の被害を受けましたが、被った灰を丁寧に



6月5日より、杜の穂倉にて販売しております。



吹き飛ばし、大切に育てた結果、これまでで最高の質と量のもち麦を収穫することができました。

「もしかしたら、新燃岳の降灰で少し酸性になった土壌がもち麦の生育にとっては良かったのたのたのかもしれないなあ。」と語る黒木さん。

尽きることのない情熱と、底なしのポジティブ思考が、今年も新たな6次化特産品の開発へとつながり、集落を元気にします。

#### 【もち麦ミニ知識】

食物繊維が白米の20倍と豊富でコレステロール低下や血糖値抑制が期待できます。白米に1割程度混ぜて炊くだけでおいしい御飯になります。