



広報

たかはる

2018
平成30年

5



今月は、**軽自動車税(全期)**の納期です。
固定資産税(1期)

高原町ホームページアドレス <http://www.town.takaharu.lg.jp>
メールアドレス machi@town.takaharu.lg.jp

写真：天逆鋒と
ミヤマキリシマ

第41回高原町総合畜産共進会が開催される！！

畜産のまち高原の共進会、大いに盛り上がる。
第41回高原町総合畜産共進会が、4月6日（枝肉の部・(株)ミヤチク高崎工場）と7日（種畜の部・畜産振興センター）の2日間にわたり開催されました。今回の共進会には、肉用種々牛の部に108頭、乳用種々牛の部に17頭、肉牛枝肉の部に27頭の合計152頭の出品がありました。

また、会場内では、地産地消と消費拡大運動への取り組みとして、宮崎牛や乳製品の販売も行われ、共進会後にはお楽しみ抽選会が開催されるなど、町内の畜産農家、関係者が一堂に会する盛大な共進会となりました。

審査結果は次のとおりです。受賞者の皆様おめでとうございます。

【肉用種々牛の部 グランドチャンピオン】
第2類「さところ」号（血統：美穂国×忠富士×安平）
飼養者：石山 翔平さん（下後川内区）
【乳用種々牛の部 グランドチャンピオン】
第4類「SH 538 カリバー ランボルト デンデン」号
飼養者：石山 宗行さん（常盤台区）
【肉牛枝肉の部 グランドチャンピオン】
「一郎」号（血統：秀正実×勝平正×美穂国）
出品者：吉元 健一さん（常盤台区）



石山翔平さん出品「さところ」号



石山宗行さん出品「SH 538
カリバー ランボルト デンデン」号



岩元杏奈選手（都城工業高等学校2年） （大会当時）湯之元区）悲願の優勝

平成29年度全国高等学校選抜自転車競技大会
女子500mタイムトライアル

平成30年3月22日～24日、福岡県久留米市にて開催された平成29年度全国高等学校選抜自転車競技大会において、岩元杏奈選手（湯之元区）が女子500mタイムトライアルで優勝を果たされました。

岩元選手は2月に開催されたアジア選手権大会（ミャンマー・マレーシア）でもロードレースで銀メダル、トラックではポイントレースで日本ジュニア新記録を樹立しての銀メダル、ケイリン銅メダルを獲得し、勢いそのままに今大会に臨まれたそうです。また、昨年1年生で出場したこの大会の同じ種目では準優勝であったことから、その雪辱戦ともなりました。

優勝おめでとうございます！！今後の活躍を期待します。

消 防 団 入 退 団 式

気持ちも新たに

4月1日に平成30年度高原町消防団入退団式が高原町総合運動公園で行われました。

式では、日本消防協会長表彰を受けた久保田和彦団員(第2部)への受章伝達や、入団者・退団者への辞令交付が行われました。表彰者、入団者・退団者は次の方々です。

◎日本消防協会長表彰

※敬称略

精積章 久保田 和彦 (第2部)

◎入団者

鳥井 恭平 (第1部) ※入団者代表宣誓
 山路 直樹 (第1部)
 鳥集 悠平 (第2部)
 竹之下 満 (第5部)
 東 康太 (第6部)
 犬童 有星 (第7部)

◎退団者 (☆印のついている方は、勤続15年以上の退団者感謝状授与者)

☆岸元 誠樹 (第1部)
 ☆正入木 潤一 (第1部)
 田口 則幸 (第2部)
 ☆邊木園 二郎 (第5部)
 ☆藤元 博明 (第6部)
 竹之下 直人 (第7部)



入団者代表宣誓 鳥井 恭平 第1部団員 退団者代表謝辞 岸元 誠樹 元第1部団員



旭 地方自治功労に対する功績

旭 日単光章 (地方自治功労) 受章おめでとうございます

元町議会議員の盛永友二さん(下麓区・88歳)が、このほど旭日単光章を受章され、4月17日に役場応接室にて、高妻町長から勲記と勲章が伝達されました。盛永さんは平成3年から平成23年までの5期20年の間、高原町議会議員を務められ、その間に高原町議会議長、文教厚生常任委員長などを歴任されました。今回の受章は、盛永さんの地方自治功労に対する功績が高く評価されたものです。

関 西 高 原 町 友 会 花 見 会

ふるさと高原を思いながら花見会

関西高原町友会が、3月11日、京都伏見の淀水路にて河津桜の花見を実施しました。

当日は天候にも恵まれ、約250本ほどの河津桜並木を20分程歩き、河津桜特有の濃いピンク色の花を眺めながら、故郷高原の思い出話など、親睦を深めた1日となりました。



新しい区長さんが決まりました

各地区の様々なお世話や、行政と各地域のパイプ役としてご活躍いただき、20行政区の新しい区長が決まりました。

平成30年4月から2年間、地区のまとめ役としてご尽力いただきます。なお、区長会長には今西達雄さん（蒲牟田区）、区長会副会長には松石忠さん（湯之元区）が就任されました。また、今回は1名の区長が勇退されました。本当にありがとうございました。



区名	氏名	区名	氏名
花堂区	黒木 一雄	西広原区	久保 良廣
蒲牟田区	今西 達雄	上広原区	西脇 京春
北狭野区	石橋 峰晴	下広原区	山本 治信
南狭野区	栢木 信治	上麓区	西村 四男
祓川区	西川 嘉宏	下麓区	麦田 芳信
湯之元区	松石 忠	出口区	石崎 正彦
中平区	古賀 孝治	鹿児山区	小久保 幸一
上後川内区	永友 重光	並木区	境 和彦
下後川内区	中別府 裕二	小塚区	森山 孝一
川平区	小久保 重義	常盤台区	村上 末男

(敬称略)

今回、新しく区長になられた方々



北狭野区
石橋 峰晴



常盤台区
村上 末男

今回、区長を退任された方

区名	氏名	年数
常盤台区	石山 宗行	2年

この春の人事

江田正和教育長が退任



このたび、江田正和さんが教育長を勇退されました。江田さんは、平成22年4月1日就任以来、2期8年間の長きにわたり、本町の教育行政発展にご貢献いただきました。江田正和さん、本当にご苦労様でした。今後益々のご活躍をお祈りいたします。

西田次良教育長が就任



西田氏は、小林市出身で、現在は上広原区に在住されており、宮崎県立小林高等学校の教諭や、宮崎県立小林秀峰高等学校の校長など歴任し、4月1日付で高原町教育長に任命されました。今後も多くの知識と経験を生かし、本町の教育行政の発展に尽力いただきます。

平成30年度新規採用職員



国民健康保険高原病院
医療科技師(看護師) 南 大成



税務課 固定資産係
主事 東 康太



教育総務課 社会教育係
主事 末山 香織



総務課 財政係
主事 安田 麻理絵

初心を忘れず頑張ります!



町職員の人事異動

平成30年4月1日付け

課長等職 9名

氏名	新任
内村 秀次	総務課長
馬場 倫代	町民福祉課長
田中 博幸	雇用創生対策監
入佐 和彦	農村建設課長
中嶋 秀一	議会事務局長
湯田 秀規	会計管理者兼会計課長
水町 洋明	教育総務課長
新福 小太郎	上下水道課長
久徳 信二	高原町社会福祉協議会派遣 事務局長

課長補佐職 1名

氏名	新任
平川 昌知	まちづくり推進課長補佐

係長職 11名

氏名	新任
田原 修司	まちづくり推進課 地域創生戦略室長
大學 康宏	税務課 徴収係長
上山 順司	税務課 固定資産係長
中別府 和也	町民福祉課 福祉係長
寺師 淳一郎	町民福祉課 保険係長
中村 みどり	総合保健福祉センターほほえみ館 介護支援係長
小久保 洋平	農政畜産課 農政企画係長
坂之下 ふじみ	農村建設課 管理係長
増田 仁志	農村建設課 農村整備係長
田中 伸一郎	農村建設課 建設整備係長
海老原 俊一郎	霧島美化センター事務組合 庶務係長

一般職 21名

氏名	新任
原田 朋子	総務課 行政係主査
江南 智玄	総務課 行政係主任主事
新福 竜太	総務課付 県庁企業立地課派遣
中村 由利加	総務課付
奥山 裕佳	まちづくり推進課 商工観光係主任主事
黒木 克英	税務課 賦課係副主任
大坪 由良	税務課 賦課係主任主事
石崎 宙也	税務課 徴収係主事
外村 美保子	町民福祉課 福祉係副主任
小久保 さあや	町民福祉課 保険係主査
新地 洸佑	町民福祉課 福祉係主事
清永 加代子	総合保健福祉センターほほえみ館 介護支援係副主任
山路 直樹	総合保健福祉センターほほえみ館 介護支援係主査
金丸 隆	農政畜産課 農産園芸係副主任
吉元 翔平	農政畜産課 農政企画係主事
西 亮介	農政畜産課 畜産係主事
下村 健一	農村建設課 建設整備係主査
今西 光大	農村建設課 管理係主任主事
山路 富志子	国民健康保険高原病院 事務室副主任
安田 香菜	農業委員会 農業委員会事務局主査
二宮 航大	教育総務課 学校教育係主事

退職 7名 (平成30年3月31日付)

氏名	旧任
川崎 鈴子	町民福祉課 福祉係主幹
岩下 むつみ	総合保健福祉センターほほえみ館 介護保険係主幹
横山 恵子	国民健康保険高原病院 医療科主幹
黒木 洋子	国民健康保険高原病院 医療科主査
今西 晶子	国民健康保険高原病院 薬局副主任
松元 和由紀	議会事務局長
田上 則昭	教育総務課長

マイナンバー制度って何？ Vol.3

マイナンバー通知カード、マイナンバーカードは知っていますか？
 マイナンバー通知カードは、あなたのマイナンバーをお知らせするもので、日本国内に住所を持つ皆さんへお配りしているものです。
マイナンバーカードは、マイナンバーの通知後、個人の申請により交付されるプラスチック製のカードで、有効期限は、20歳以上は10年、20歳未満は5年です。



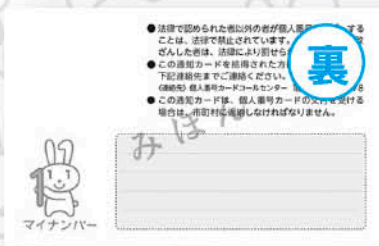
マイナちゃん



【通知カード】



表



裏

交付手数料は、本人の責任による再発行の場合を除き、無料となっています。

マイナンバーカードは、運転免許証やパスポートと同様に、顔写真入りの身分証明書として、**就職、出産・育児、病気、年金受給などの手続きの際に、マイナンバーカードがあれば身分の確認とマイナンバーの確認の両方が1枚で可能**となります。

【マイナンバーカード】



表



裏



みなさんも**マイナンバーカード**を作りましょう！

総務課文書情報係
主査 山下 浩樹

お問い合わせ先【8:30～17:15（土・日・祝日は除く）】

★マイナンバー制度に関すること★
 総務課文書情報係 ☎42-2112

★マイナンバー通知カード・マイナンバーカードに関すること★
 町民福祉課住民係 ☎42-1067



3月26日、西諸地区生コンクリート事業協同組合の外村（そとむら）副理事長、小菜（おさい）事務局長から平成30年度新入学児童のためとして、防犯ブザー75個を寄贈いただきました。現在、町内各小学校に配布して児童の安全・安心のために役立っております。ありがとうございます。

防犯ブザー贈呈

町長コラム

いっぺこいっぺ高原

ボランティアの花



高原町は、平成18年度に『日本で最も美しい村』連合に加盟しています。全国62の町村・地域と共に「小さくても輝く農山村が、自らの町や村に誇りを持って自立し、将来にわたって美しい地域であり続けること」を目標に地域づくりを行っています。この目標に近づいていくには、地域を愛する気持ちや住民のなかで強い、何らかの形で町の活性化に関わってもらえるような機運を作って行かなければなりません。このことは、人口減少が進む高原町の町政運営にとって最も大切なことであると思います。

自動車ですべての町内を走っていると道路の残地、駅前広場個人の空き地にきれいな花が咲いているのを見かけることがあります。特に3月頃から春の訪れと共に様々な花が咲き、私たちに潤いと癒しを与えてくれてます。また、時期によって咲いている花が変わってきますし、季節の変化を感じることもあります。



眺めながら「この花は、誰がいったいどんな気持ちで植えたのだろうか。」と疑問に思うことがあります。調べてみると町内の団体、個人、地域のグループ、老人クラブ、同級生などのボランティアの皆さんが植えていることが分かりました。話を伺うと殆どの方から控えめに「花が好きだから」と返ってきます。でも、その言葉の先からはふる里たかはるへの深い愛情が伝わってきます。

除草や水やり、新燃岳の降灰もありましたし、日々の花の管理は、大変なことも多くあるかと思いますが、きれいな花で高原町を盛り上げてくださるボランティアの皆さんに感謝したいと思います。

このようなボランティアの輪が広がり、高原町を愛してくださる町民が益々増えることを期待します。

私自身も何かできることはないか、考えてみたいと思います。

さかほこ高原俳句会

五月号



高原

田の神の御幣ごひ新たな五月かな

横田 修

春暮るる余韻残して店仕舞

入佐典子

屋敷内耳を澄ませばほととぎす

岩崎 富美子

叔父の逝く黄泉よみの国まで花ふぶき

小村 明子

獣医師はいつも長靴五月来ぬ

坂元 孝徳

火山灰漂ふ春の月の色

佐土原 武幸

店前たなまきや浅蜷張り合い潮を吹く

中園 直子

雨上がり木この葉まぶしき今朝の夏

前田 美知代

新樹光西郷隆盛自決洞

村原 澄子

花桐や校舎移転のふたむかし

桑原 リツ

※広報たかはる 4月号7P「火山に対する正しい知識を」で鹿児島大学准教授井村隆介先生のお名前が未掲載でした。お詫び申し上げます。

診療体制のおしらせ



4月1日より、これまでの常勤医師3名に加え、新たに2名の常勤医師が着任されました。



総合診療医
種子田 岳史

総合診療医として勤務させていただいています。内科・外科・救急の患者さんを診ます。総合診療医は、患者さんの心身の健康面、家族関係等多角的に診て、その人が望む暮らしを送れるようあらゆる専門医や協力者等とも連携し、その解決にあたります。患者さんに合った治療をしていく、また、高齢者についても認知症・寝たきりの状態の患者さんが増える中、個人に応じた診療をどのようにするか、患者さん・家族等と向き合い、相談しながら行っていくことが大切であります。病院は、建物や診療機器等がいくら良くても、その内部で働く全ての職種の人々が力を合わせて能力を発揮しなければ、良質かつ安全な医療を提供することはできません。私は、「患者さんに優しく、身内に厳しく」がモットーです。医療資源の少ない当地域において、地域医療を支えるため患者さん・住民・病院等が一体となって医療を育む地域づくりを行っていくことも重要だと思います。



内科医
山下 俊樹

4月から内科・内視鏡検査を担当させていただいています山下俊樹です。専門は、消化器内科ですが糖尿病管理に関しても力を入れています。この西諸地区は、高齢化が進んでいるだけでなく宮崎県の中でも特に糖尿病の患者が多い地域と言われています。医学の進歩により平均寿命は年々伸びてはいますが、これからはいかに健康寿命を延ばすかということが重要になってくる時代です。高原病院は、以前より生活習慣病の管理・予防医学に力を入れていますので、私も、地域の皆様の健康維持に少しでもお手伝いできればと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

受付時間	外科		内科	
	午前	午後	午前	午後
	8:00~11:30	13:30~17:15	8:00~11:00	13:30~17:15
	土曜日は8:00~12:30		土曜日は8:00~12:30	

金曜日は、消化器外科の専門医が診療します。

土曜日は、肝臓内科の専門医も診療します。

	外科		整形外科		内科		総合診療		消化器内科 (予約制)		循環器内科 (予約制)		肝臓内科 (予約制)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
月	●	●			●	●	●	●						
火	●	●			●	●	●	●			●	●		
水	●	●			●	●	●	●	●	●				
木	●	●	●	●	●	●	●	●						
金	●	●			●	●								
土	●				●								●	
日	急患は診療可能です													

訪問診療		月	火	水	木	金	土
	午前						●
午後			●	●			

人間ドック(胃検査)		月	火	水	木	金	土
	午前		●	●	●	●	
大腸検査	午後	●	●	●	●		

※●は診療日・検査日

※土曜日の午後と日曜日や祝祭日、年末年始は休診となりますが、緊急に備えて医療スタッフの体制を整えていますので、急病の場合は、遠慮なくご相談ください(来院される前に、電話等でご連絡ください)。

●お問い合わせ先 国民健康保険高原病院 ☎42-1022



ほほえみ館通信

塩分の摂りすぎに要注意！

血圧が高くても通常、特徴のある症状は現れません。自覚症状がないまま、体の中では知らず知らずのうちに血管が傷つけられて、全身に影響を及ぼします。特に血管がたくさんある脳や腎臓、目の網膜、全身に血液を送り出す心臓は高血圧の影響を大きく受けやすく、脳梗塞、腎不全、眼底出血、心不全などを引き起こします。



○1日に摂ってよい塩分量って、どのくらい？

- ・男性 8g未満（約小さじ1杯と2/3杯）
- ・女性 7g未満（約小さじ1杯と1/4杯）
- ・高血圧者 6g未満（約小さじ1杯）

※1食当たりの塩分量は2～3gが理想です。
（日本人の食事摂取基準（2015年版）参照）



○こんなにたくさん塩分が含まれている

- ・濃口しょう油 大さじ1杯（18g）→食塩相当量：2.6g
 - ・薄口しょう油 大さじ1杯（18g）→食塩相当量：2.9g
 - ・市販のだしの素 大さじ1杯（12g）→食塩相当量：4.9g
 - ・インスタントラーメン 1杯→食塩相当量：5.5g
- （日本食品標準成分表2015年版（七訂）参照）

【お問い合わせ先】
ほほえみ館
健康づくり推進係
☎42-4820



○自宅でできる塩分を控える3つのポイント★

- （1）醤油やソースなどの調味料は「かける」のではなく「つける」。
- （2）味付けは「だしのうま味」や「香辛料」、「酸味」を生かす。
- （3）麺類の汁は残す（汁を残すだけで約3gもの塩分をカットできます。）。

作ってみよう減塩しょう油♪

減塩しょう油はだし汁のうま味成分のおかげで、少ない使用量でも料理の味にうま味とコクを与え、素材の味を引き立ててくれます。

- 【材料】
- ・天然のだし汁（かつお節、昆布、煮干し）
 - ・いつも使っている醤油

- 【作り方】
- ①天然のだし汁を作る。
 - ②だし汁が冷めたら、だし汁：しょう油＝1：1の割合で混ぜ合わせる。

※冷蔵庫で保存すれば、1～2週間は保つことができます。
 ※だし汁の代わりに「酢」を使っても◎。
 ※酢を使う場合は、酢：しょう油＝1：2の割合で混ぜ合わせる。

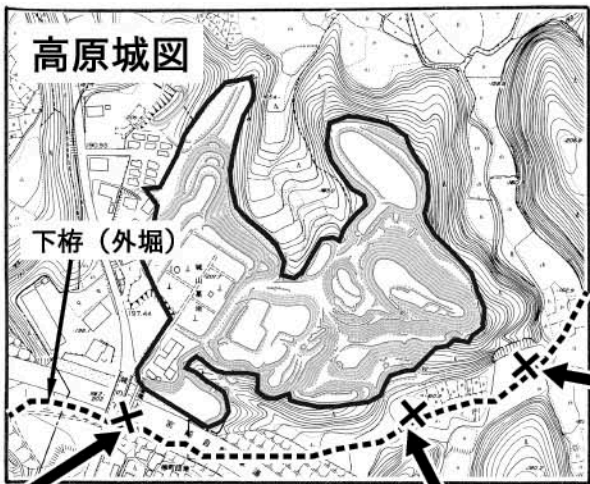


高血圧を予防するためには、日頃の食習慣が大切です。
無理なく自分のことから減塩食生活を始めてみましょう。

神武の里作部

たかはる 57

たかはる じょう 高原城攻め ⑱



つづく!!



関西高原町友会



- 総会日時 平成30年11月11日(日)
12時00分～
- 場 所 大阪リバーサイドホテル
- 会 長 益本 和志
- 事務局 温水 松二
☎090-8988-5302

日本中に広がる高原町の輪

高原町友会に 参加しませんか？

高原町出身者同士がつながり、そして、ふるさと高原町とのつながりを強め広げるために、関東、関西、宮崎県には高原町友会があります。

各団体とも1年をとおして様々な活動を行い(3Pまちのわだい参照)、新燃岳噴火などの災害が発生した際には支援を、本町のスポーツチームが全国大会

に出場する際は、応援にも来ていただいております。

ご家族、ご親族が町外にお住まいの方は、お声かけいただきますようお願い申し上げます。



日本の
ひなた
宮崎県

宮崎高原町友会



- 総会日時 平成30年10月19日(金)
18時00分～
- 場 所 和食の橘
- 会 長 林 利夫
- 事務局 河邊 和裕
☎090-8416-3736



関東高原町友会



- 総会日時 平成30年6月24日(日)
13時30分～
- 場 所 アルカディア市ヶ谷
- 会 長 楠元 浩二
- 事務局 児玉 繁信
☎090-4998-8457

おしらせ 町民の皆さまへ

税務課からのお知らせ

▶ 税務課（賦課係・徴収係・固定資産係）

☎42-2113

町民福祉課（保険係）

☎42-1067

平成30年度の固定資産税と軽自動車税の納税通知書を送付しました。

固定資産税について

1月1日現在、町内に固定資産（土地・家屋・償却資産）を有している方（納税義務者）が対象で、複数名で共有している場合は共有者全員が納税義務者となり、連帯納税義務を負います（納付書等は代表者に送付）。

平成30年は3年に一度の評価替の年であり、併せてその他宅地評価法による宅地については形状等による補正を行い、評価額の見直しを行っております。

税額については、課税標準額に1.4%を乗じた数値が税額となります。詳細は納税通知書をご覧ください。

なお、同封の課税明細書は、農業や事業を営んでいる方については、確定申告時の資料になりますので、大切に保管してください。

こんな時はすぐご連絡・ご相談ください。

(1) 納税義務者が亡くなった場合

この場合、相続人が納税義務を引き継ぐこととなりますので、税務課で手続きをお願いします。なお、登記物件の名義変更については法務局での手続きが必要です。

(2) 建物の取り壊し、新築、増築または用途を変更した場合

建物の有無・用途などにより家屋や宅地の税額が変わります。取り壊しや新増築等を行った場合は速やかにご連絡ください。

(3) 未登記建物を相続・売買・贈与などで所有者変更があった場合もご連絡ください。

軽自動車税について

4月1日現在、軽自動車や原動機付自転車・農耕用トラクターなどを所有している方が対象です。詳細は納税通知書をご覧ください。

心身に障がいがある方の減免について

軽自動車の所有・使用者で次に該当する方は、5月31日（木）までに税務課に申請してください。

(1) 次のいずれかを持ち、一定要件に該当する方

- ・身体障害者手帳
- ・戦傷病者手帳
- ・療育手帳

※要件の該当可否については、事前にお問い合わせください。

(2) 構造が身体障がい者専用となっている軽自動車

※減免は、普通車を含めて一人一台に限ります。また、軽自動車税納付後に減免を受けることはできませんので、必ず納付されずに期限内に申請してください。

廃車、名義変更、買換え等の手続きについては、速やかに行ってください。

○「高原町」ナンバー

→税務課賦課係

○「宮崎」ナンバー

- ・軽自動車（三輪・四輪）
→軽自動車検査協会宮崎事務所
- ・二輪の小型自動車（250ccを超えるバイク）
→宮崎運輸支局
- ・軽二輪（125ccを超え250cc以下のバイク）
→全国軽自動車協会連合会宮崎事務所

平成29年度の町税の納め忘れはありませんか？

平成29年度の会計整理期間が5月31日（木）までとなっております。平成29年度の町税が未納の方は、上記期日までに納付してください。

納付が困難な場合は、今後発生する税の事を考慮した上、ご自分で完納までの納付計画を立て、税務課徴収係にご相談ください。

税金は公共の福祉を実現する行政サービスの原資でもありますので、納期内納付を心がけるようにしてください。

国民健康保険税について

国民健康保険制度は、病院の窓口で支払う一部負担金や国・県の補助金・交付金、町からの繰入金、そして国民健康保険税で賄われています。滞納が多く収納率が低いと交付金が削減され、結果的に個人負担分が増額となります。未納の場合は早急に納付されまじようお願いします。

納税通知書と一緒に送付された納付書で、指定金融機関及び全国のコンビニエンスストア（納付書裏面に記載）と九州内（沖縄県は除く）の郵便局で税の納付ができます。

募集 パソコン操作を学びたい方へ
短期講座パソコン教室（有料）受講生募集！

▶ 小林高等職業訓練校

☎23-6800

小林高等職業訓練校でパソコンを楽しく学びませんか？

○日時

平成30年6月9日（土）

平成30年6月16日（土）

午前9時30分から午後4時30分

○締切日 6月1日（金）

※10名で締め切ります。お早めにお申込みください。各コース5人未満の場合は開講できません。

おしらせ みなさんへ

歯と健康・みんなの集い

▶ おりた歯科クリニック（折田敦志）

☎22-8211

○日時 平成30年6月2日（土）

午後2時～午後4時（受付時間）

○会場 小林市中央公民館

小林市細野38-1 ☎22-3482

○内容 歯と口の健康週間 図画・ポスター・標語の展示、優秀者の表彰、親と子の良い歯のコンクール優秀親子の表彰、フッ化物無料塗布、歯みがき指導、歯の健康無料相談、成人歯科検診、口臭相談、自分の口腔内・歯の観察コーナー、口腔内写真撮影、咬合力の測定、妊娠婦歯科検診、口腔がん検診（鹿児島大学歯学部口腔外科専門医）

○主催 小林えびの西諸歯科医師会





町内の求人

ハローワーク 求人情報

4月23日現在、ハローワークに掲載中の高原町内の求人は、101件ございます。

求人情報は、ハローワーク小林、もしくは下記 URL、右記 QR コードからお問い合わせください。

ハローワーク小林
☎23-2171
<https://goo.gl/95q7wX>



おしらせ みなさんへ 手話講習会のご案内

▶ 町民福祉課福祉係
☎42-1067

聴覚障がい者とのコミュニケーションを図れるように、一般の方を対象とした手話の講習会を開設します。

- 講習期間 平成31年3月末までの1年間 (随時参加可能です。)
- 講習日時 毎週水曜日 午後7時30分～午後9時
※祝日、お盆、年末年始は休講。
- 講習会場 ほほえみ館 会議室
- 受講料 無料
※教材をご希望の方には、別途販売します。
- 主催 高原手話サークルほほえみ



おしらせ 骨髄・末梢血管細胞提供者の方へ 高原町骨髄移植ドナー支援事業奨励金交付事業

▶ ほほえみ館
☎42-4820

骨髄等の提供希望者の増加及び骨髄等の移植の推進を図ることを目的として、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄・末梢血管細胞提供者となった町民等に対して奨励金を交付します。

- 対象者
 - ① 町内在住で公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄・末梢血管細胞提供を完了した人。
 - ② ①の人が勤務している事業所。ただし、国、地方公共団体、独立行政法人及び地方独立行政法人並びにドナー休暇の取得が可能な事業所を除く。
※金額、申請方法等詳細については、上記連絡先にお問い合わせください。

おしらせ 製造事業所の方へ 平成30年工業統計調査

▶ まちづくり推進課企画政策係
☎42-2115

工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

- 調査時点 平成30年6月1日
- 調査方法
 - ① 準備調査→調査区内の事業所を調査員が訪問し、製造品名・従業者数などを確認します。
 - ② 本調査→準備調査の結果に基づき調査員が調査票の配布・回収を行います。
- 調査対象 従業者4人以上の全ての製造事業所 (※従業者3人以下の事業所は、準備調査のみ実施します。)
※調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

募集 男女平等の実現のために 高原町男女共同参画推進審議会委員募集

▶ まちづくり推進課企画政策係
☎42-2115

町では、男女共同参画推進について、皆さんの意見を取り入れるため、高原町男女共同参画推進審議会委員を募集します。

- 募集人数 若干名
- 任期 委嘱の日から2年間
- 応募条件 男女共同参画社会づくりに関心のある方で町内に在住または在勤する20歳以上の方、年3回程度(平日、2時間程度)開催される会議に出席できる方
- 応募期間 平成30年5月14日(月)まで



ほほえみ健診

6月から平成30年度の特定・長寿・わけもん健診が始まります。

ください。(保険系の発行する受診券が必要です。)

○特定・長寿健診の受診方法

1 簡易人間ドック

ほほえみ館への予約が必要です。☎42,4820

2 集団健診

日程・会場は次のとおりです。

8月27日(月)

ほほえみ館

8月28日(火)

鹿児島農業構造改善センター

8月29日(水)

上後川内地区多目的活動施設

8月30日(木)

南狭野活性化センター

8月31日(金)

下広原構造改善センター

10月1日(月)

ほほえみ館

10月28日(日)

ほほえみ館

3 個別健診(病院での健診)

自分の都合の良い時に、西諸管内の医療機関で受診して

4 職場健診(職場での健診)

受けた健診結果を提出していただければ、特定健診を受けたこととなります。

※特定健診対象者

40歳～74歳の国保被保険者

※長寿健診対象者

75歳以上の後期高齢者医療被保険者

○わけもん健診の受診方法

1 簡易人間ドック

ほほえみ館への予約が必要です。☎42,4820

2 集団健診

特定・長寿健診と同様の日程・会場となります。

※わけもん健診対象者

20歳～39歳の国保被保険者

○問い合わせ先
町民福祉課保険係
Tel42-1067

人口の動き



現住人口調査 4月1日現在

総人口	8,871	対前月比	-50	対前年同月比	-158
男	4,238	"	-25	"	-72
女	4,633	"	-25	"	-86
世帯数	3,843	"	-8	"	-23
☆転入	57	◎出生	1		
☆転出	85	●死亡	23		

寄付



社会福祉協議会へ
3月受付分・敬称略

□香典返し

【遺族】

牧野克己 妻

堀川典保 父

蒲池ヤツ子 夫

松崎清美 母

上村淳一 母

下田平洋子 母

西元美知子 夫

吉留明憲 母

下園ナツ子 夫

隈恵子 母

若松令子 夫

【地区名】

常盤台

洋子

茂

幸夫

スミ子

テル子

高野瀬俊子

良雄

ハル

義信

大平原フサ子

節一

【地区名】

下後川内

出口

並木

並木

並木

花堂

西広原

上広原

出口

下麓

祓川(12月受付分)

3月の交通事故発生状況

人身	2	年計	8
物損	14	年計	38



一一〇番だより

ゴミの不法投棄は犯罪です。

ゴミの不法投棄や不法焼却に関する通報が増えています。産業廃棄物だけでなく、一般家庭で出たゴミも、指定されている以外の方法で処分すると、**廃棄物の処理及び清掃に関する法律違反**になります。

ゴミを山林や河川に捨てたり、自分で燃やしたりすると、この法律により、**5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金**という厳しい処罰を受けます。

家庭で出る紙やビニールなどのゴミだけでなく、庭木を剪定した枝や、**草むしりをした雑草**なども、他人の山や川に捨てたり、自分で燃やしたりしてはいけない対象になります。

今年も通報が寄せられ、捨てたり燃やしたりした人が検挙されています。**ゴミは決められた方法に従ってゴミ収集に出しましょう。**

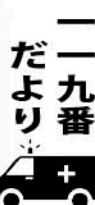


●相談窓口

警察安全相談 ☎#9110
小林警察署 ☎23-0110

3月の出動状況

火災	0	年計	6
救急	35	年計	113



一一九番
だより

5月の行事予定表

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課	日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8	火	母子健康手帳交付 乳児健診 トレーニングコース	ほほえみ館 ほほえみ館 ほほえみ館	9:30~11:30 13:00~13:30受付 17:30~21:00	ほほえみ館 ほほえみ館 ほほえみ館	23	水	肩こり腰痛予防教室 農業用廃プラスチック・廃ビニール集積 子牛セリ市 廃プラリサイクルの収集日	ほほえみ館 JA 出口出張所 西諸畜連 各ごみ集積所	9:30~11:30 8:30~12:00 8:30まで	ほほえみ館 農政畜産課 農政畜産課 町民福祉課
9	水	肩こり腰痛予防教室 農業用廃プラスチック・廃ビニール集積 成牛セリ市(乳子牛・和牛ET)・豚セリ市 廃プラリサイクルの収集日	ほほえみ館 JA 出口出張所 西諸畜連 各ごみ集積所	9:30~11:30 8:30~12:00 8:30まで	ほほえみ館 農政畜産課 農政畜産課 町民福祉課	24	木	トレーニングコース 子牛セリ市	ほほえみ館 西諸畜連	17:30~21:00	ほほえみ館 農政畜産課
10	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館	25	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30~11:30	ほほえみ館
11	金	肩こり腰痛予防教室 町子牛品評会	ほほえみ館 高原町畜産振興センター	9:30~11:30	ほほえみ館 農政畜産課	26	土	トレーニングコース 第54回宮崎県スポーツ少年団西諸 県ブロック大会(サッカー競技)	ほほえみ館 高原町総合運動公園 サッカー広場	13:00~18:00 9:30~	ほほえみ館 教育総務課
12	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00~18:00	ほほえみ館	27	日	第54回宮崎県スポーツ少年団西諸 県ブロック大会(剣道競技) 高千穂峰ヤママキリシマ観賞登山会	高原町民体育館分館 皇子原公園(集合)	10:00~ 7:30~14:30	教育総務課 まちづくり推進課
13	日	リサイクル・有害ごみ・そ 他のごみの排出日 第29回神武の里総合武道 大会	各地区リサイク ル集積所 高原中学校体育 館他	7:30~9:00 剣道8:30~ 柔道・弓道 9:00~ 四半的弓道 10:00~	町民福祉課 教育総務課	28	月				
14	月	子牛生産検査・子牛予防注射 (12・1月生) 古紙リサイクルの収集日	町内一円 もやせるごみ収集地 区のごみ集積所	8:30まで	農政畜産課 町民福祉課	29	火	トレーニングコース 成牛セリ(妊娠牛)	ほほえみ館 西諸畜連	17:30~21:00	ほほえみ館 農政畜産課
15	火	乳幼児もぐもぐ大好き教室 トレーニングコース 子牛生産検査・子牛予防注射 (12・1月生) 古紙リサイクルの収集日	ほほえみ館 ほほえみ館 町内一円 もやせるごみ収集地 区のごみ集積所	10:00~11:30 17:30~21:00 8:30まで	ほほえみ館 ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課	30	水	肩こり腰痛予防教室 廃プラリサイクルの収集日	ほほえみ館 各ごみ集積所	9:30~11:30 8:30まで	ほほえみ館 町民福祉課
16	水	肩こり腰痛予防教室 町民生活相談 子牛生産検査・子牛予防注射(12・1月生) 廃プラリサイクルの収集日 狭野神社御田植祭	ほほえみ館 ほほえみ館 町内一円 各ごみ集積所 狭野神社	9:30~11:30 9:00~12:00 8:30まで	ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課 教育総務課	31	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館
17	木	トレーニングコース 郡子牛品評会 古紙リサイクルの収集日 人権相談	ほほえみ館 西諸畜連 各ごみ集積所 ほほえみ館	17:30~21:00 8:30まで 10:00~15:00	ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課 町民福祉課	6月の行事予定表					
18	金	肩こり腰痛予防教室 古紙リサイクルの収集日	ほほえみ館 もやせるごみ収集地 区のごみ集積所	9:30~11:30 8:30まで	ほほえみ館 町民福祉課	1	金	肩こり腰痛予防教室 人権相談(人権擁護委員の日)	ほほえみ館 ほほえみ館	9:30~11:30 10:00~15:00	ほほえみ館 町民福祉課
19	土	トレーニングコース 成牛セリ市 後川内小中合同運動会	ほほえみ館 西諸畜連 後川内中学校グラウンド	13:00~18:00	ほほえみ館 農政畜産課 教育総務課	2	土	トレーニングコース みやざき県民総合スポーツ祭 総合館会式 みやざき県民総合スポーツ祭 各種競技 (~3日)	ほほえみ館 木の花ドーム(宮崎市) 県内各会場	13:00~18:00 10:00~11:00	ほほえみ館 教育総務課 教育総務課
20	日	たかはるよりどり交流市 県内一斉消毒の日	中央商店街 町内一円	8:30~11:00	まちづくり推進課 農政畜産課	3	日				
21	月					4	月				
22	火	母子健康手帳交付 トレーニングコース 子牛セリ市	ほほえみ館 ほほえみ館 西諸畜連	9:30~11:30 17:30~21:00	ほほえみ館 ほほえみ館 農政畜産課	5	火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館
						6	水	肩こり腰痛予防教室 農業用廃プラスチック・廃ビニール集積 もやせないごみの収集日	ほほえみ館 JA 出口出張所 各ごみ集積所	9:30~11:30 8:30~12:00 8:30まで	ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課
						7	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館



編集後記

広報1月号で、ピアノを習ってまだ5カ月の娘が卒業式でピアノの伴奏に立候補したことを編集後記で書いたのですが、娘が頑張るのに親が頑張らないでどうすると、私も保護者代表謝辞を引き受けました。

卒業式の朝、平然と落ち着いている娘をよそに、私は全く落ち着かず、何度も家で謝辞の練習をしました。

卒業式が始まると、式次第がひとつひとつ進むたびに、私の緊張は高まりました。先に娘のピアノ伴奏の順番になったのですが、もはや、自分のことが優先で、全く娘のピアノ伴奏は耳に入ってきてませんでした。それどころか、娘が完璧にピアノを弾いたことが、逆にプレッシャーとなって私に襲いかかってきました。

いよいよ式の最後に保護者代表謝辞で名前が呼ばれた時、私の緊張はピークに達しており、私の謝辞を起立して聞く段取りだった先生方に「お座りください」と言ってしまう、気まずい雰囲気とかすかな失笑をおこしてしまいました。

式の後、娘を褒めるつもりでしたが、娘に怒られました。

中武利仁

みんなのひろば

むじむじ

別府^{はると}輝斗くん (3歳)
楓^{ふうか}華ちゃん (11ヵ月)

父 社長^{まさや}さん 母 あや子^{あやし}さん
下広原区在住

お兄ちゃんがとってもやさしく妹と遊んでくれます。
「2人ともすくすく大きくなあれ！」お母さんより



地域おこし協力隊着任



地域活性化と地方移住・定着を目的とした総務省の「地域おこし協力隊」事業で、宮崎市出身の河原恵美さんを新規隊員として委嘱しました。4月からまちづくり推進課に所属し、空き家を活用した移住定住の推進や地域活性化事業などに取り組みます。(河原隊員より一言)

「高原町の魅力に惹かれて宮崎市から移住してきました。地域おこし協力隊としては、まず高原町に関わり知ることから始めたいです。そして豊かな自然や人の温かさに感謝しながら心素直に精進していきます。」

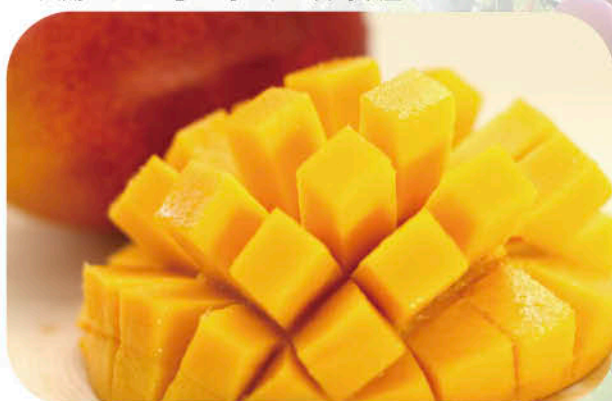
たかはいのうめもん 第5回

原田幸一さんの「太陽のタマゴ」

原田幸一さんは、下広原区竹広でマンゴーを作っています。作り始めて10年になるマンゴーは、今ではハウス3棟28aにまで広がりました。

取材に行ったのは、4月中旬の午前10時頃でしたが、太陽の光がさんさんとハウスの中に降り注ぎ、マンゴーの木を照らしていました。原田さんは、「太陽の光をいっぱい浴びることがマンゴーにとって大切だけど、人間の肌のようにデリケートなマンゴーの実の皮は、日光を浴び過ぎると肌が荒れてしまう。」とのこと。その他にも、たくさんのデリケートな作業があるそうです。

「太陽のタマゴ」と呼ばれる宮崎県産マンゴーのトップブ



ランドは、そういった農家さんの努力で作られたマンゴーの中で、見た目、大きさ、糖度など厳しい基準を超えた個体だけに与えられる認証です。

原田さんが都市部の青果市場へ販売促進に行った時、「太陽のタマゴ」をはじめとする宮崎県産マンゴーへの評価の高さ、引き合いの強さを感じたそうです。

「マンゴー生産は初期投資が大変だけど、作り方は技術の高いAの指導員がしっかり教えてくれるし、販路も広がってきている。」「高原町ではマンゴー農家はうちだけだから、意欲がある人がいれば是非チャレンジしてもらいたい。」

ハウスの中で意気揚々と話す原田さんは、マンゴーに負けないくらい太陽の光が似合っていました。