

PUBLIC INFORMATION  
"TAKAHARU" NO. 683

広報

# たかはる

2018  
平成30年

# 3

岩元杏奈選手アジア選手権で躍動!!

高原町から世界へ!



Kenji NAKAMURA/JCF

今月は、国民健康保険税(10期)の納期です。

高原町ホームページアドレス <http://www.town.takaharu.lg.jp>  
メールアドレス [machi@town.takaharu.lg.jp](mailto:machi@town.takaharu.lg.jp)

写真: 2018アジア自転車選手権大会の様子



# 第5回日本発祥地まつり開催

2月11日、日本発祥地まつりが、今年は皇子原公園から会場が変更となり、高原町総合運動公園を中心に開催されました。

ご神幸行列は、高原町中央商店街を練り歩き、観客へ紅白餅が配られました。今年は、催し物の目玉として、クラシックカー展示会も行われ、多くの愛好家が集まりました。夜の部は、恒例の神代の火まつりに加え、火花が打ち上げられました。また前日の10日には、ほほえみ館神武ホールにて、付帯事業としてまちづくり講演会が行われ、鹿児島県鹿屋市串良町柳谷公民館長である豊重哲郎氏の講演があり、住民自治の地域再生の講演がありました。

日本発祥の地高原町をPRする素晴らしい機会となりました。

まちづくり講演会にて受講者に熱心に語りかける豊重哲郎氏。



神武の里 たかはる 神武天皇ご生誕の地  
**日本発祥地まつり**  
 主催：高原町観光協会 日本発祥地まつり実行委員会 共催：高原町

## 岩元杏奈選手 (湯之元区：都城工業 自転車競技部) 大活躍！！

2018アジア自転車選手権大会 (ロードレース：2月8日～12日 開催国ミャンマー トラック：2月16日～20日 開催国マレーシア) が開催され、日本代表として岩元杏奈選手 (湯之元区) が出場しました。

ロードレースはミャンマーの首都ネピドーで開催され、女子ジュニアロードレースでは日本から岩元選手をはじめ4人の選手が出走しました。終始積極的なレース運びをした岩元選手がラストのスプリント勝負の中第2位でフィニッシュし、銀メダルを獲得しました。

トラック競技はマレーシアの首都クアラルンプールで開催され、大会初日、女子ジュニアチームスプリントに日本から岩元選手・増田夕華選手 (岐阜県 岐阜第一高校) 組が出走し、35秒908の日本新記録で堂々の銀メダルを獲得しました。

また、大会最終日に行われた女子ジュニアケイリンでも、日本人最高位となる第3位に入り、銅メダルを獲得しました。

初の国際舞台での堂々の活躍ぶりには目を見張るものがあり、今後の活躍が大いに期待されます。

国内からアジアへ そして世界へ 岩元選手 がんばれ！！



写真左が岩元杏奈選手

### 2018アジア自転車選手権大会女子ジュニア 岩元杏奈選手の成績

ロードレース 70km 銀メダル  
 トラック チームスプリント 銀メダル  
 ★日本新記録達成  
 トラック ケイリン 銅メダル



### 狭野神社苗代田祭

演者も見物客も笑顔に

2月18日、狭野神社境内にて毎年恒例の苗代田祭 (ベブがハホ) が行われました。当日は天気も良く、日曜日の開催ということもあり、多くの見物客が訪れました。

演者が、西諸県弁で時事の話題などを盛り込みながら面白おかしくかけ合うと、見物客からは笑い声が上がっていました。

また、木造りのベブ (牛) の像が現れると、集まった多くのカメラマンが一斉にシャッターを切っていました。

五穀豊穡を祈念する苗代田祭は、寒い冬を越え、暖かい春が高原町に近づいているのを感じさせてくれます。



### 平成30年宮崎県広報コンクール 広報たかはるが特選に輝く

2月19日、県庁にて平成30年宮崎県広報コンクールの表彰式が行われ、広報誌の部 (町村部) にて、広報たかはる8月号が特選に輝き、また併せて、一枚写真の部においても広報たかはる5月号の表紙が入選しました。

広報たかはる8月号は「山の麓で暮らす私たち」と題した特集が掲載されており、審査員からは、「使用されている写真が素晴らしく、町の象徴 (霧島山) を改めて考えさせる秀逸な特集だと思う」との講評をいただきました。

これからもご愛読のほど、よろしくお願いいたします。



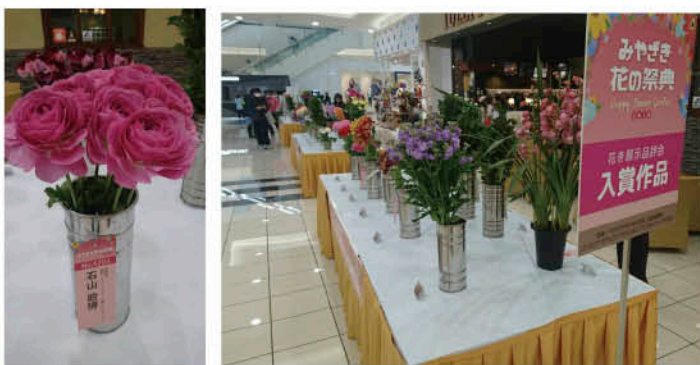
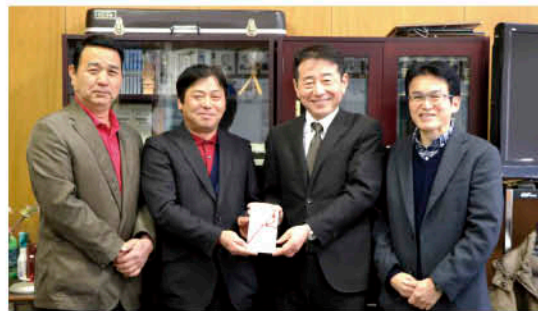
## まちのわだい

**思** 昭和47年度高原中学校卒業生同窓会  
い出の母校に心温まる寄付

2月8日、昭和47年度高原中学校卒業生同窓会の代表ら4名が高原中学校を訪れ、母校に金一封を贈りました。

受け取った盛満校長は、「高原中学校のために大切にに使わせていただきます。」とお礼を述べられました。

懇談では、当時の先生や、旧高原中学校校舎など、懐かしい話題で青春時代を懐かしんでいらっしゃいました。

**石** みやざき花の祭典2018  
山政博さんのランンキュラスが見事銅賞

2月3日、4日にみやざき花の祭典2018がイオンモール宮崎にて開催されました。

毎年、県内各地で生産された数多くの色鮮やかな花の展示が行われています。展示された花の品評会も開催され、石山政博さんのランンキュラスが見事銅賞を受賞されました。その他、フラワーアレンジメント教室や抽選会も開催され、色鮮やかな花が多くのお客を魅了しました。

**葉** 豊作を祈願して  
たばこの種子蒔

1月25日、小林葉たばこ振興会の葉たばこ種子蒔が小林市のJ A育苗センターにて行われました。

本町では7戸の農家が葉たばこを生産しています。平成29年作は目標の50万円/10aに近い出荷ができました。

この日は、朝早くから非常に寒い中での種子蒔でした。

平成30年作が平成29年作よりも豊作となるよう生産者を始め、関係機関で丁寧に種子蒔を行いました。

**ケ** (公財) 食品流通構造改善促進機構会長賞を受賞  
ケーキハウスくるみの里が全国表彰

1月29日、東京都千代田区の法曹会館にて、第27回優良経営食料品小売店等表彰事業の表彰式が行われ、専門食料品小売業部門において本町のケーキハウスくるみの里が見事(公財)食品流通構造改善促進機構会長賞を受賞しました。

この賞は、優良な経営技術と経営成績である小売店が選ばれるもので、ケーキハウスくるみの里は、高原町ふるさと納税返礼品取扱業者としての高い人気や、地域に根差した経営方針が高く評価されました。受賞おめでとうございます。

**高** 第52回小林・えびの・西諸県地区小・中・高校新人剣道大会  
高原剣道スポーツ少年団の選手が躍動

2月3日、第52回小林・えびの・西諸県地区小・中・高校新人剣道大会において、男子1・2年個人の部で高原剣道スポーツ少年団の宇藤響選手が優勝、今別府大聖選手が準優勝となりました。女子5・6年個人の部では、中武萌生選手が3位入賞しました。さらに、高原剣道スポーツ少年団は、小学校高学年団体の部においても3位入賞しました。高原剣道スポーツ少年団の選手が躍動した大会となりました。今後の活躍に期待します。



# 神武の里 55

作：六部

たかはる じょう  
 高原城攻め ⑬

高原城 大手門(大手口)



負傷者です!!



おー!!お主ら  
 生きておったか!

今どうゆう  
 状況なんです?



ご覧のとおり負傷者多数。みな  
 水を欲しがっておる。この暑さ  
 の中での戦いじゃ無理も無い

このままいくと、すぐ  
 に甕の水は底をつく...



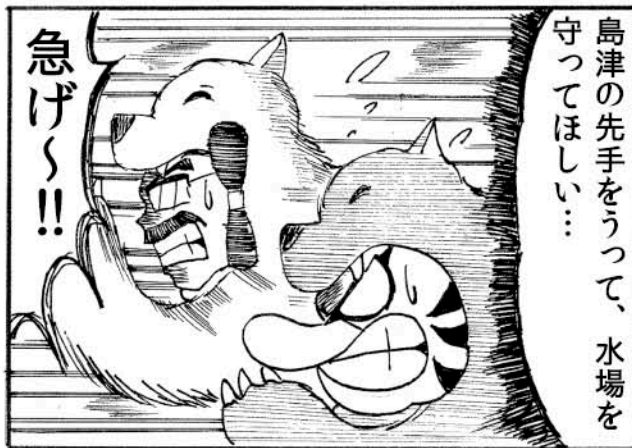
水場は!?

島津は水の手を断  
 とうとして、現在  
 水場に兵を向かわ  
 せている...



そこでお主らに頼みだが...

またく!!



急げく!!

島津の先手をうって、水場を  
 守ってほしい...

つづく!!



# ほほえみ館通信

あなたの「気づき」で守れる命があります～3月は自殺予防月間です～

## 自殺の現状について

全国の自殺者数は平成10年に急増し、毎年3万人を超えていました。平成18年に自殺対策基本法が施行され、サポート体制などの対策が取られてきました。その結果、自殺者数は減少してきましたが、それでも年間2万人以上の方が自ら命を絶っているという現状があります。高原町も例外ではなく、大切な命が自殺で失われることのないよう地域全体で守っていかなければなりません。



## 自殺は個人の問題？



自殺は「個人の問題」と捉えられがちですが、背景には、失業や長時間労働、生活苦、健康問題、いじめ、育児や介護疲れなどがあり、中には社会的な要因も含まれます。そしてそれらの問題がいくつか重なり心理的に追い詰められると、解決するための行動や、誰かに相談するといった正常な判断ができなくなり、「死ぬしかない」と考えてしまいます（うつ状態）。それは誰にでも起こり得ることであり、特別なことではありません。これらの問題は、専門家への相談やうつ病等の治療、また制度の見直しや相談・支援体制の整備という社会的な取り組みで、自殺を予防することが可能です。そして、私たち一人ひとりが、誰にも相談できずにいる人のサインに気づき、専門家につなげたり見守ったりできれば、大切な人や身近な人の命を守ることにつながります。

## 命を守るためにできること

### ①気づき ～身近な人に、こんな変化はありませんか？～

- ・よく眠れていないようだ（不眠とうつ病には強い関連があります）
- ・突然泣きだしたりイライラを爆発させることが増えた
- ・表情が暗く元気がなくなり、身体の不調を訴えることが増えた
- ・身なりに構わなくなった
- ・飲酒量が増えた
- ・近親者や知人との別れを経験した など

### ②傾聴 ～ただただ耳を傾ける～

・悩みを受け止め、「そうだったの、つらかったね」「よくがんばってきたね」と、ねぎらいの言葉をかけてください。安心することができます。途中で話を遮ったりそらしたりしない、また一方的に説得したり励ましたりしないでください。

### ③つなぎ ～話を聞いた人が一人で抱え込まない～

・解決できそうなことであれば一緒に考えることもできますが、仕事やお金の問題、健康、介護、子育てなど、専門家に相談することで解決方法が見つかることもあります。相談先の紹介や、可能なら最初だけ付き添ってもらえると安心できます。

### ④見守り ～日頃から周囲の人を気にかける～

・長い人生の中において、悩みは一度きりではありません。日頃から声をかけ合い、変化に気づいたら、また話を聴いてください。そして、あなたも悩みや心配事があれば、ぜひ誰かに打ち明けてください。**ひとりで我慢することだけが強さではありません。目の前にある問題を解決するために、誰かに相談する勇気も強さです。**

<相談窓口>ライフネット宮崎 ☎0985-28-2555 火・木・土19:00～23:00

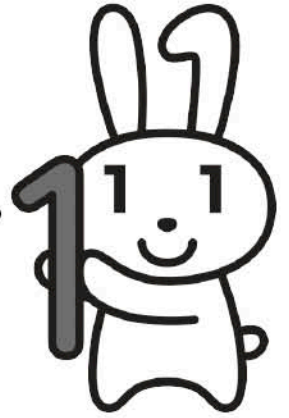
宮崎自殺防止センター ☎0985-77-9090 月・水・金・日20:00～23:00

その他、相談内容別の窓口は、パソコン又は携帯電話で「みやざきこころ青Tねっと」を検索してください。

どこに相談したらよいか分からない場合は、ほほえみ館 健康づくり推進係 ☎42-4820

または、小林保健所 健康づくり課 ☎23-3118まで連絡してください。

# マイナンバー制度って何？ Vol.1



「マイナンバー」とは、日本国内の全住民に指定されている12桁の個人番号のことです。平成27年10月より順次、「通知カード」が各世帯に郵送されています。

「マイナンバー制度」とは、マイナンバーを活用して、行政機関や自治体などが持っている、個人の様々な情報が同一人のものであるかどうかを確認する社会基盤です。

なお、法令により、マイナンバーが利用できるのは、社会保障、税、災害対策の3分野のみに限られています。

## ★マイナンバー制度の目的★

①「国民の利便性の向上」～面倒な行政手続が簡単に！～

社会保障などの際に必要となる添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、国民の負担が軽減されます。

②「行政の効率化」～手続をムダなく正確に！～

行政機関や自治体などで、さまざまな情報の照会、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減され、複数の業務間での情報連携が進み、作業の重複などのムダが削減されます。

③「公平・公正な社会の実現」～給付金などの不正受給の防止～

所得や行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、負担を不当に免れたり、給付の不正受給を防止するとともに、本当に困っている方に、きめ細かな支援を行うことができます。

お問い合わせ先【8:30～17:15(土・日・祝日は除く)】

★マイナンバー制度に関するお問い合わせ★

総務課文書情報係 ☎42-2112

★マイナンバー通知カード・マイナンバーカードに関するお問い合わせ★

町民福祉課住民係 ☎42-1067

## マイナンバーカード

春は卒業・入学(進級)・就職の季節ですが、国保加入の方で次に該当される方は手続きが必要となります。

・平成30年度の在学証明書  
・印鑑(認印可)  
・該当する方の国民健康保険被保険者証

①町外に住所を移し、大学等の教育機関で就学される方

国民健康保険に加入されている方で①に該当する方は、手続きをすることで国民健康保険被保険者証を引き続きご利用になれます。

③就職される方

国民健康保険被保険者で、就職に伴い会社等の健康保険に新たに加入した場合、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要です。

②町外に住所があり、大学等の教育機関に引き続き通い、国民健康保険被保険者証をご利用の方

②に該当される方の保険証の有効期限は、平成30年3月31日までとなっています。平成30年4月から国民健康保険被保険者証の交付を受ける場合には、更新の手続きが必要です。

※③に該当される方の手続きに必要な書類等

・世帯主及び該当者の個人番号カード又は個人番号通知カード  
・「健康保険・厚生年金保険資格取得連絡票」もしくは就職先で交付を受けた健康保険被保険者証(写し可)  
・印鑑(認印可)  
・就職された方の国民健康保険被保険者証

※①と②に該当される方の手続きに必要な書類等

・世帯主及び該当者の個人番号カード又は個人番号通知カード  
・住民票の写し(①の方のみ)

○問い合わせ先  
町民福祉課保険係  
☎42-1067

# いっぺこっぺ高原

せいこうのひ

## 旌孝之碑物語

皆さんは、高原小学校の校庭に建っている旌孝之碑と由善坊之碑をご存知でしょうか。

この2つの石碑は、高原郷（現在の高原町）の村人の善行を讃えるために明治3年に薩摩藩の役所と子供の手習いの場所となっていた現在の遍照寺に建てられました。その後、大正6年に高原小学校の移転と同時に現在の場所に移されました。碑文には「夫婦で病気の父母を献身的に支えながら村の発展に努力し、村の人々を思いやる立派な行いに対して島津忠義から姓を賜った」などと書かれています。

この石碑は、高原小学校の子ども達が今も大切に守り続けています。また、人を思いやる優しさや親孝行の心を引き継いでいくため



平成28年から毎年創立記念式で「旌孝之碑物語」の劇を発表しています。

今回は、この旌孝之碑にまつわるエピソードを紹介したいと思います。

平成28年4月に高原町出身で千葉県在住の方（本人の希望により匿名）が家系



図を作るための調査で一年生まで通った高原小学校を訪問されました。その際、先祖の名前が旌孝之碑に刻まれていることを偶然知ることになりました。その方は、自分の先祖の行いを高原小学校の子ども達がお手本にしていることや劇で発表していることに深く感動されました。

千葉県に帰られてから「先人の教えを未来に渡り伝えていきたい。旌孝之碑物語を絵本にしたい。」との申し出があり、当時の吉鶴信男校長先生が書かれた劇の脚本をもとに内倉寛仁先生が挿絵を描くことになり、約2年掛りで完成しました。

先日、この方から高原小学校の子ども達にできあがった絵本が届きました。子ども達が旌孝之碑物語を通して先人の教えを学び健やかに成長することを願っています。

なお、旌孝之碑物語は中央公民館の図書室にも置かれています。また、町内の書店でも販売される予定です。

### 交通安全グラウンドゴルフ大会



1月12日、高原町総合運動公園において、小林地区交通安全協会高原支部主催による、交通安全グラウンドゴルフ大会が行われました。

町内から210名が参加され、皆さん元気にプレーされていました。

競技開始に先立ち、小林警察署交通課の講師から講話を伺い、交通事故防止に関する意識を高めることができました。

### 高齢者を特殊詐欺から守る研修会



1月25日、下広原区構造改善センターにおいて、茶飲ん場の活動の一環として都城消費生活センターによる特殊詐欺対策の研修会が行われました。特殊詐欺の標的になりやすい高齢者に対してわかりやすい説明で、区民の暮らしを守る有意義な研修会となりました。





**おしらせ** 医療関連にお勤めの方へ  
医療関係等人材確保推進事業

▶ ほほえみ館 ☎42-4820

町内に在住で西諸管内の医療機関等に就職した看護師・准看護師に対して各種の補助制度を設けています。

①就職支度金補助

新たに高原町内に居住し、西諸管内の医療機関に正職員として採用され、5年以上継続して就業予定の看護師・准看護師の方で採用から2年を経過していない方が対象です。

②奨学金返還補助

保健師助産師看護師学校養成所指定規則に規定する養成所に進学するにあたり、奨学金の貸与を受けた人でその返済期間が5年以上で、平成29年4月1日以降に西諸管内の医療機関に正職員採用され、5年以上継続して就業する予定の看護師・准看護師の方が対象です。

※金額、申請方法等詳細については、ほほえみ館（☎42-4820）へお問い合わせください。

**おしらせ** 宅地をお求めの方へ  
町有財産の売払い

▶ まちづくり推進課地域創生戦略室 ☎42-2128

移住定住促進の一環として、町有財産の売払いを行います。

※申込み受付期間 3月30日（金）まで  
先着順での受付とし、売却が決定した時点で募集は終了します。

番号	物件名称	所在地	地積(㎡)	売却価格(円)	備考
①	二本松住宅跡地(A)	大字西麓字二本松1323番2	389.22	3,202,000	敷地内に電柱あり
②	後川内住宅跡地	大字後川内字川除2658番	673.84	1,085,000	

**おしらせ** いざという時のために  
防災・防犯情報メールサービスに加入しましょう

▶ 総務課行政係 ☎42-2112

宮崎県では、災害発生時の避難勧告・指示などの防災情報、空き巣や特殊詐欺などの防犯情報、火災情報などを県民の皆さんの携帯電話やパソコンに電子メールで配信しています。

配信内容

- 防災・防犯情報
  - ・防災情報  
避難勧告・指示などの情報
  - ・防犯情報  
空き巣、特殊詐欺、声かけ事案等の事件情報
  - ・火災情報  
火災の発生時刻・場所
- 自然災害情報  
注意報・警報、火山、地震、台風などの情報
- 家畜疾病情報  
国内や海外の家畜伝染病の発生情報や一斉防疫等の情報

登録方法

- ①携帯電話又はパソコンの専用サイトにアクセスする。  
<http://www.fastalarm.jp/miyazaki/>



QRコード

- ②配信申込をクリックし、空メールを送信する。
- ③「宮崎県防災・防犯情報メールサービス本登録のお願い」というメールが届く。
- ④本登録用のアドレスをクリックし、希望する情報（防災、防犯、消防）と配信地域を選択する。
- ⑤確認ボタンをクリックすると登録完了。

退職金の準備を中小機構がお手伝いします

安心 安全 国がつくった

# 小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金だけでは不十分で、不安がある

自分で積み増すには、どんなものがあるの？

制度の特長

① 経営者のための退職金制度

小規模企業の個人事業主（共同経営者を含む）または会社等の役員の方が廃業や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

② 掛金は全額所得控除

掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。

③ 受取時も税制メリット

共済金の受取は、一括の場合は「退職所得扱い」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」です。

他にもこんな特徴があります。

契約者貸付けの利用が可能  
契約者（一定の資格者）の方は、緊急時や災害時などに事業資金等の貸付けが受けられます。

共済金の受給権は差押禁止  
共済金・解約手当金の受給権は、国税等滞納の差押え以外は差押禁止債権として保護されます。

※詳しくは、ホームページまたはパンフレットをご覧ください





1月28日、下広原区にて区役員、評議員による奉仕作業が行われました。

動力噴霧器などを使いながら、区内にあるカーブミラー約100枚を磨き上げました。

終了後は、下広原構造改善センターにて昼食会を行い、地域の輪を深めました。

### さかぼこ

高原俳句会

三月号



高原

梅の里女湯多き桶の音 岩崎 富美子  
 霧島の雪解の風ほほを射す 小村 明子  
 恋猫の二泊三日の朝帰り 坂元 孝徳  
 松籟の果てのみづうみ鴨帰る 佐土原 武幸  
 デイケアのすみれ咲く道週五日 中園 直子  
 神武の里歩こう会の春さがし 村原 澄子  
 卒業の子ら翔けと大櫓 横田 修  
 れんげ咲く田おこし間近日和かな 入佐 典子  
 春風の寝んねんころり腕の子 桑原 利子



一一〇番だより

### 1月の交通事故発生状況

人身	5	年計	5
物損	10	年計	10

### インターネットの安全な利用のために

#### ●スマートフォンが狙われています！

スマートフォンはアプリをダウンロードすればいろいろなことができ便利ですが、そのアプリの中に悪意のあるものが含まれています。

- 1 便利と評判のアプリでも信頼できるサイトのもの以外はインストールしない。
- 2 スマートフォンは携帯電話というより、電話ができる小型のパソコンです。ウィルス対策を導入してください。

#### ●子どもにスマートフォンを持たせるときにはフィルタリングを！

インターネットの世界には、有害な情報があふれています。

子どもがインターネットで有害な情報に接することは、事件に巻き込まれる原因になります。

- 1 子どもにスマートフォンなどを持たせるときは、お店でフィルタリングをかけてもらってください。
- 2 現在は、音楽プレーヤーやゲーム機でもインターネットが使えます。

子どもに買い与えたもので、子どもが何をしているか、関心を持つようにしてください。

### 1月の出勤状況

火災	1	年計	1
救急	46	年計	46

一一九番だより



### 人口の動き



現住人口調査2月1日現在

総人口	8,923	対前月比	-28	対前年同月比	-165
男	4,270	"	-9	"	-58
女	4,653	"	-19	"	-107
世帯数	3,850	"	-8	"	-20
☆転入	5	◎出生	7		
☆転出	24	●死亡	16		

□香典返し

〔遺族〕〔故人〕〔地区名〕

神田嘉子 蒲生隆美 鷹巢勝義  
 西村兼利 母 セツ 父 高男 母 ヒサ子

上麓区 小塚区 下広原

### 寄付



社会福祉協議会へ  
 1月受付分・敬称略

# 3月の行事予定表

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課	日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8	木	子牛品評会 トレーニングコース	高原畜産振興センター ほほえみ館	17:30~21:00	農政畜産課 ほほえみ館	23	金	子牛セリ市 町内小学校卒業式 肩こり腰痛予防教室	西諸畜連 町内各小学校 ほほえみ館	9:30~11:30	農政畜産課 教育総務課 ほほえみ館
9	金	成牛セリ市(乳子牛・和牛ET)・豚セリ市 肩こり腰痛予防教室	西諸畜連 ほほえみ館	9:30~11:30	農政畜産課 ほほえみ館	24	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00~18:00	ほほえみ館
10	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00~18:00	ほほえみ館	25	日				
11	日	リサイクル・有害ごみ・ その他のごみの排出日	各地区リサイク ル集積所	7:30~9:00	町民福祉課	26	月	子牛生産検査・予防 注射(10・11月生) 牛異常産予防注射 小中学校終了日	町内一円 町内一円 町内小中学校		農政畜産課 農政畜産課 教育総務課
12	月	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地 区各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課	27	火	子牛生産検査・予防 注射(10・11月生) 牛異常産予防注射 母子健康手帳交付 トレーニングコース	町内一円 町内一円 ほほえみ館 ほほえみ館	9:30~11:30 17:30~21:00	農政畜産課 農政畜産課 ほほえみ館 ほほえみ館
13	火	皇子原学園(閉講式) 母子健康手帳交付 乳児健診 古紙リサイクルの収集日 トレーニングコース	中央公民館 ほほえみ館 ほほえみ館 もやせるごみ収集地 区各ごみ集積所 ほほえみ館	9:30~ 9:30~11:30 13:00~13:30 受付 8:30まで 17:30~21:00	教育総務課 ほほえみ館 ほほえみ館 町民福祉課 ほほえみ館	28	水	子牛生産検査・予防 注射(10・11月生) 牛異常産予防注射 廃プラリサイクルの収集日 自然散策講座 (上米公園) 肩こり腰痛予防教室	町内一円 町内一円 各ごみ集積所 ほほえみ館集合 ほほえみ館	8:30まで 9:30~11:30	農政畜産課 農政畜産課 町民福祉課 教育総務課 ほほえみ館
14	水	肩こり腰痛予防教室 廃プラリサイクルの 収集日	ほほえみ館 各ごみ集積所	9:30~11:30 8:30まで	ほほえみ館 町民福祉課	29	木	成牛セリ(妊娠牛) トレーニングコース	西諸畜連 ほほえみ館	17:30~21:00	農政畜産課 ほほえみ館
15	木	トレーニングコース 古紙リサイクルの収集日 人権相談	ほほえみ館 もやせるごみ収集地 区各ごみ集積所 ほほえみ館	17:30~21:00 8:30まで 10:00~15:00	ほほえみ館 町民福祉課 町民福祉課	30	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30~11:30	ほほえみ館
16	金	子牛郡品評会 町内中学校卒業式 肩こり腰痛予防教室 古紙リサイクルの収集日	西諸畜連 町内各中学校 ほほえみ館 もやせるごみ収集地 区各ごみ集積所	9:30~11:30 8:30まで	農政畜産課 教育総務課 ほほえみ館 町民福祉課	31	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00~18:00	ほほえみ館
17	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00~18:00	ほほえみ館	<h2>4月の行事予定表</h2>					
18	日	たかはるよりどり 交流市	中央商店街	8:30~11:00	まちづくり 推進課	1	日				
19	月	成牛セリ市	西諸畜連		農政畜産課	2	月				
20	火	農業用廃プラスチック・ 廃ビニール集積 県内一斉消毒の日 牛異常産予防注射 高原学講座(せごど んを訪ねて) 1歳6か月児健診 トレーニングコース	JA出口出張所 町内一円 町内一円 ほほえみ館 ほほえみ館 ほほえみ館	8:30~12:00 8:00 集合 13:00~13:30 受付 17:30~21:00	農政畜産課 農政畜産課 農政畜産課 教育総務課 ほほえみ館 ほほえみ館	3	火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館
21	水	●春分の日 子牛セリ市	西諸畜連		農政畜産課	4	水	肩こり腰痛予防教室 町民生活相談 もやせないごみの収集日	ほほえみ館 ほほえみ館 各ごみ集積所	9:30~11:30 9:30~12:00 8:30まで	ほほえみ館 社会福祉協議会 町民福祉課
22	木	子牛セリ市 健康講演会「落語会」 トレーニングコース	西諸畜連 ほほえみ館 ほほえみ館	10:00~11:30 17:30~21:00	農政畜産課 ほほえみ館 ほほえみ館	5	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館
						6	金	肩こり腰痛予防教室 第41回高原町総合 畜産共進会(枝肉の部)	ほほえみ館 ミヤチク高崎工場	9:30~11:30 11:00-枝肉展示	ほほえみ館 農政畜産課
						7	土	第41回高原町総合 畜産共進会(種畜の部) トレーニングコース	高原畜産振興 センター ほほえみ館	8:00~ 13:00~18:00	農政畜産課 ほほえみ館



## 編集後記

3月号の編集作業は数年ぶりに発症した花粉症との戦いでした。

どうしても咳が止まらず、他人に不快な思いをさせるのも申し訳ないので、普段は全くしないマスクを初めて買いに行きました。

とりあえずコンビニに行ってみると、「普通」と「小さめ」のサイズが売っており、大きいのが欲しいなあと思いつつも「普通」を購入しました。

すると、顔の大きさに比べてマスクがあまりにも小さく、「顔はみ出てるよ」と職場の皆様から突っ込みが多数ありました。

「大きめ」を探しに他店に行ってみると、やはり「普通」と「小さめ」のサイズしかなく、念願の「大きめ」にはいっこうに出会えません。

それどころか、女性向けの「小顔効果」をうたうマスクの品揃えばかりが充実しているのを見て、私の心は折れそうになりました。

結局、巡り巡って5店舗目のマスクコーナーの片隅に、1種類だけ寂しそうに置かれていた「大きめ」と出会うことができました。迷子になった我が子を見つけたような気分になりました。

中武利仁

# みんなのひろば

## 神武の里たかはる ひなまつり



2月15日から3月10日にかけて、皇子原公園神武の館にて、神武の里きばつみる会（野村祐助代表）主催の第10回神武の里たかはるひなまつりが開催されています。

今回で10周年を迎えるひなまつり。雛段には、木目込み人形や十二単を着たものもあり、合計約2,000体の雛人形が展示されています。

美しく飾られた雛人形を一度ご覧になってはいかがでしょうか？

※入場は無料。午前10時～午後4時。

## むじむじ



左から宮地笑万ちゃん（1歳）

柑奈ちゃん（5歳）

彩羽ちゃん（8歳）

父：隆史さん、母：奈奈さん（南狭野区）

いつも仲よし3人姉妹です。お姉ちゃんたちが、末っ子の笑万ちゃんの面倒をよく見てくれます。たまに喧嘩もしますが、ずっと仲の良い姉妹で、元気に育ってくればと思います。お母さんより

## たかはるのうめもん 第3回

### 有限会社山下薬草店の「薬草茶」

有限会社山下薬草店の代表取締役を務める山下洋一さんは、かつて、大阪の薬草店で働いていた時に、山下薬草店の薬草の評価が高いことに気付いたそうです。

高原町に戻り、山下薬草店を継ぐと、「薬草の評価は良いのだから、しっかりと付加価値をつけて出せるように商品を作っていきたい」と考えるようになり、奥さんと一緒に薬草茶のブレンドやパッケージの試行錯誤を始めました。

一昔前までは、薬草といえば年齢層の高い人たちが使う印象ですが、今は、健康志向の高まりから若い人たちにも受け入れられるようになり、取引を希望する小売店が増え



てきたそうです。

売れ筋と、おすすめを聞いたところ、「一番の売れ筋は、田舎の人達にはなじみ深いヨモギですが、僕のおすすめはカキドオシですね。」「シソ科の植物ですが、ハッカのようなスーッと鼻に通るような香りがするんです。」

4月からは、パッケージも新しくなり、奥さんが新しくブレンドしたタンポポを使った薬草茶も発売されるとのこと。これからも霧島山の恵みと元気をどんどん全国へ発信してください。

原料の品質を厳しく  
チェックする山下氏



ホームページ

<http://www.yakusou-ten.com/>



QRコード