



広報

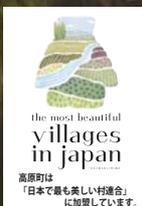
たかはる

2017
平成29年

1

高原町移住定住PR動画

GOD WALK in TAKAHARU 完成



今月は、町 県 民 税(4期)の納期です。
国民健康保険税(8期)

高原町ホームページアドレス <http://www.town.takaharu.lg.jp>
メールアドレス machi@town.takaharu.lg.jp

写真：中平区水田より、高千穂峰の夕日



高原町長

日高光浩

「地方創生」輝くたかはるづくりを目指して

あけましておめでとうございます。

希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

町民の皆様方には、町政に対する温かいご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、1月に開催されました第6回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会におきまして、町村の部で2連覇達成という明るいニュースでスタートできました。

また、一昨年、日本プロゴルフ殿堂入りをされました、本町出身の元プロゴルフアー大迫たつ子さんが、5月に女性初の宮崎県県民栄誉賞を受賞され、町民の皆様にご元氣と勇氣を与えていただきました。

一方、4月に発生いたしました熊本地震を始め、国内で台風や土砂災害が相次ぎ、多くの皆様が被災されました。改めて、お見舞いを申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

本町でも、熊本地震発災に對しましては、町民の皆様へ義援金や支援物資のご協力をお願いいたしました。被災地へお届けすることができました。ご協力にお礼申し上げますとともに、今後も被災地復興のため、努力して参ります。

嬉しいニュースもありました。

7月に、高原町の鳥であり、環境省の絶滅危惧種にも指定されている貴重な鳥、「仏法僧（フツポウソウ）」の飛来を30年ぶりに確認することができました。今回の高原町への帰巣を大いに喜びながら、再び営巣、繁殖してくれることを期待しております。

今日の社会・経済情勢は、大変厳しいものがあります。また、高原町は人口減少、超高齢化社会の厳しい難題に直面しています。

「地方創生」の動きの中で、「人口減少」に歯止めをかけ、自信と誇りのもてる「輝くたかはるづくり」に取り組んで参ります。

子育て支援対策として、小中学校まで医療費無料、保育料の負担軽減事業を継続して参ります。

定住化対策として、昨年、宅地分譲しました荒迫地区の継続事業により、残り区画を整備し、宅地分譲を進めて参ります。また、広原地区につきましても、造成工事完了後、定住促進住宅の建設を進めて参ります。

好評を得ております、ふるさと納税が昨年も27年度に続き3億円を突破する見込みです。本

年は、4億円突破を目指して本町活性化への基金として、有効活用を図って参ります。

フリーウェイ工業団地については、県とさらには連携を深め、誘致を実現して参ります。

観光の推進として、今年で4回目を迎え、毎年盛り沢山のイベントで日本建国の歴史を堪能できる「日本発祥地まつり」を始め、昨年12月に公開となりました、高原町移住定住PR動画「GOD WALK in TAKAHARU」を切り口とした高原町の魅力の更なる発信に取り組んで参ります。

また、「畜産のまち たかはる」を全国に発信していくため、9月に宮城県において開催されます「第11回全国和牛能力共進会」に向けまして、宮崎牛3連覇の原動力となるべく、町内の和牛農家の方々が「日本一の準備」と「日本一の努力」で、「日本発祥の地から日本一の牛を作る」取り組みをスタートしております。

恵まれた自然を活かし、町民の皆様をはじめ、誰もが「このまちに住みたい、住み続けたい」と実感できる、「元氣で笑顔あふれるまちづくり」の実現を目指します。私をはじめ、職員一同、町民の皆様とともに知恵を出し、力を合わせ「高原町総力戦」として課題をみんなで克服しながら、町民一人ひとりがまちづくりの主役となりますよう取り組んで参ります。

結びに、町民の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます、年頭のあいさつといたします。

平成29年1月

人口減少とまちづくり

皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい年をお迎えのことと思いません。

ご承知のとおり今、世界の各国はトランプアメリカ次期大統領の誕生に驚きその動向にかたずをのんで注目しています。

連日の報道に小学生の子供達さえトランプになって日本は大丈夫なのと心配していますが私達の生活にもその影響は及んでくるかも知れません。

昨年国内においては、熊本県の地震をはじめ度重なる台風や大雨による自

然災害が発生し、多くの犠牲者が出ました。

幸い本町は大きな災害もなく、新しい年を迎えることができ、なによりだったと思っています。

今年も昨年、災害もなく町にとって、皆様にとって大きく飛躍する年になることを祈るばかりです。

ご承知のとおり今、人口減少の時代にあります。

本町の人口も急減してきており、自分達の集落をみても元気に走り回っている元気な子供達の姿を見かけなくなっています。

本町の人口で0才～14才までの年少人口割合（昨年10月）は11.2パーセントと県内では低い方にあり、今のまま推移すると45年後の学級編成は30人以下の1クラスになると予想されています。

将来的には集約や地域が消えてしまうような危機感さえ覚えます。

正に「どげんかせんといかん」そんな時がきています。

国の地方創生の方針に基づき全国の市町村が人口ビジョンと人口減を抑制するための総合戦略（5ヶ年）を策定しました。

その内容はどこの市町村も定住対策に重点がおかれ、まるで人口の奪い合いの様相を呈しています。

本町は45年後の人口を5000人とする人口ビジョンと総合戦略を策定しました。

これからは、一定程度の人口減を覚悟する中で、地域住民が真の幸せを実感出来るきめ細やかな協働のまちづくりが求められています。

私達議会も町民皆様との意見交換や情報提供の場を積極的に設け、その声に応える議会としての役割を果たして参りたいと思っています。

最後に、町議会におきましては、昨年からの議会活動を町民に伝える手段としてインターネット配信による議会中継を行っていますので是非ごらんいただきたいと思います。



高原町議会議長
宮司 勤

GOD WALK in TAKAHARU

天 孫 降 臨 少 女

高原町移住定住 PR 動画完成

私達が住む高原町は、霊峰高千穂峰の麓に位置し、自然豊かで、「天孫降臨伝説」が息づく神話のまちです。

私達は、日々の忙しい暮らしの中で、自分達が生活するこのまちの魅力や資源などを意外と見落としているかもしれないかもしれません。

今回、高原町移住定住PR動画を制作するにあたり、目指したのは、「高原町にしかない美しく大きな景観を発信する。」ということでした。

全国の移住を考えている人が、この動画を見て、「高原町に興味がわいた。」「高原町の美しい景観を見てみたい。」と、まずは思っていただけでくことがねらいです。

加えて、高原町に住む皆様が、自分達の住む町の景観の美しさや自然の恵みを改めて感じていただけたなら、この動画は更にその意義を深めることが出来ます。

昔から変わらない姿の高原



高原町移住定住 PR 動画のワンシーン（御池）

こちらのQRコード、もしくはURLからご視聴いただけます。

<https://youtu.be/1d55WcaoYoU>



高原町公式HPのこちらのバナーをクリックしてください。

役場 1 階ロビー特設コーナーにて、動画を繰り返し再生しております。



ご視聴方法

町を、誇ることができると信じてこの動画を制作しました。是非、皆様にご覧いただければと思います。

制作の道のり

高原町移住定住P R動画は、沢山の人の思いを込めて作られたものです。その制作過程は、迷いや困難の連続でした。

半年にわたる制作の道のりをご紹介します。

企画ワークショップ

6月初旬から8月にかけて、青年団、商工会青年部、たかはるべぶクラブ、移住者の会、その他有志で構成されたまちづくり団体「たかはるいっけ」で、制作会社を交えながら、何度もアイデア出しや磨き上げの企画会議を行いました。約40ものアイデアが提案され、検討の結果、最終まで残ったのは左記の4案でした。

- **ロールペールラップサイレージオセロ**：牛のえさである白くて丸いロールペールラップサイレージをオセロの石に見立てて巨大なオセロを行う。
- **ゾンビin高原**：高原町の名所からゾンビが這い出し、町民を襲おうとするが、宮崎牛などの美味しいものや、楽しいことが多すぎて、町民を襲うどころではなくなる。
- **牛に占拠されたまち**：「高原町は牛に占拠されました！」町長が非常事態宣言を行うところからはじまる。町民と牛との共存を探るストーリー。

○ **天孫降臨ドローン**：高原町をひたすら美しく、見たことがないようなドローンワークで撮影する。



どの案も、甲乙つけ難く、最終的に選ぶのはとても困難な作業でした。

最終的に、高原町らしさとは何か、高原町が外に発信すべきものとは何かを議論した結果、「天孫降臨ドローン」を採用しました。不採用となった沢山のアイデアは、結果的に無駄になったのではなく、企画ワークショップに参加した人達にとって、高原町の今とこれからを考える機会となりました。

撮影・編集

第1回目の撮影は9月19日〜22日の期間で行われました。

期間中、南九州を台風16号が襲い、台風の被害で町内の景観は荒れ果て、撮影は困難を極めました。

重要なシーンである高千穂峰山頂の撮影では、午前2時に集合して登山を開始し、重たい撮影機材を職員はもとより、町内のボランティアの方々にも担いでいただきました。

9月とはいえ、山頂の朝は、とても寒く、スタッフはもとより、主演のりりかさんは凍えながらの撮影でした。第1回目の撮影は、全体を通して天候が悪く、撮影の遅れが心配されました。

第2回目は11月8日〜11日の期間で行われ、非常に天気もよく、素晴らしい風景を数多く撮影することが出来ました。

撮影終了後すぐに編集作業に入りましたが、実は、予定していたよりも非常に良い映像がたくさん撮れたために、予定していた長さ2分の枠に収まらなくなり、スタッフは非常に頭を悩ませました。結果、2分30秒の本編と、5分の長編の2本を作成することになりました。

そうしてようやく、12月5日の公開を迎えることが出来ました。





①高千穂峰に不思議な少女が舞い降ります。 ②高千穂峰の尾根をつたって降りていきます。 ③御池の水鏡に高千穂峰と夕日が映ります。 ④早朝、東の空の朝焼けに照らされ高千穂峰が赤く染まります。 ⑤ヒガンバナで赤く染まった皇子原公園を散策します。



⑥フライフィッシングをする男性と高崎川で出会います。 ⑦狭野神社の参道に舞い降ります。 ⑧霧島東神社の参道を散策します。 ⑨中平から小塚にかけて上空を舞います。 ⑩ふるさと林道付近から町内を一望します。

＼高原町のみなさんありがとう／

出演者・制作スタッフの声

主演 **りりか**



たかはるが、みんなの心の故郷になりますように。届けー!!!

東北新社
 プロデューサー **今井 久**



制作した映像には「たかはる」の宝物がいっぱい詰まっています。

☆高原井（大盛）
 +味噌汁付！

この宝物を全国の人に触れてほしい、町民の皆さんに改めて惚れ直してほしいという想いで紡がせていただきました。

皆さんが、またご先祖様でさえ見たことのない「たかはる」もぜひご覧ください。

そしてこの映像を皆さんの友人知人へと広げていただけたらと思います。

出会えた皆さま、お会いできなかったけれど、この町を支える町民のみなさま、ありがとうございます！この町と触れ合えたことは我々スタッフにとっても宝物です。

東北新社
 監督 **藤井 麻王**



高原町を訪れる度に、この町の色々な魅力を発見することが出来ました。

下見と撮影で2回高千穂峰に登りましたが、一生思い出に残る素晴らしい風景を目にすることが出来ました。

また、食べ物や水がとても美味しく、毎回高原町に来るのがとても楽しみでした。

1人でも多くの方がこの動画を見て、高原町の魅力に触れていただければと思います。



まちのわだい

夜を徹しての神楽の舞
高原の神舞

高原町の冬の風物詩である夜神楽。「狭野神楽」が12月3日に、「祓川神楽」が10日に、それぞれ夜を徹して奉納されました。

両日とも、町内外、県内外から多くの神楽ファンや写真愛好家の方々が訪れ、思い思いに緊迫感あふれる舞を堪能していました。

現在、宮崎県では、国の重要無形民俗文化財に指定されている県内4つの神楽を中心に、県内各地に伝わる神楽の魅力を国内外に情報発信するとともに、後世につなげるための調査、記録作業を行っています。

本町の「高原の神舞」も、昨年度から2カ年にわたり、両神楽の調査、記録作業が行われています。

高原駅前をにぎやかに！
色鮮やかなイルミネーション

12月1日、JR高原駅前で、イルミネーションの点灯式が行われ、多くの人でにぎわいました。この華やかなイルミネーションは「よくしようや会」（高田次義会長）の皆さんが、まちおこしの一環として、ボランティアで設置していただいたものです。

高原町の冬空を鮮やかに彩り、駅の利用者や通る人の目を楽しませています。

点灯期間は、平成29年1月19日までとなっております。ぜひ、足を運んでみてください。

※運転中は、わき見運転などされないよう十分注意してください。

高原町教育振興基本計画策定に向けて
町民ワークショップ開催

本町教育委員会では、本年度と来年度の2年間をかけて、向こう10年間の高原町教育振興基本計画策定に取り組んでいます。町民の方々の生の声を計画に反映させるべく、平成28年12月8日に高原町教育振興基本計画策定に係る町民ワークショップを開催し、「高原町の教育に求めるもの」というテーマで、様々な視点から多数の御意見をいただきました。今後は、いただいた御意見を分析し策定委員会に諮りまして、本町教育行政の更なる推進を目指した計画策定に反映させてまいります。



大いに盛り上がりました！ 高原町総合福祉大会

11月22日に、神武ホールで高原町総合福祉大会が開催されました。

大会では、地域福祉に貢献された16人の個人と4つの区が福祉功労賞を受賞されました。

式典後にはアトラクションもあり、オープニングで光明保育園児による鼓隊と遍照幼稚園児の体操・組体操があり、元気一杯に演技する子供たちに来場者も元気をもらいました。

また、講演では鹿児島区出身のコスプレ美魔女講演家キャサリンこと相良照代（旧姓中武）さんが「笑う門には美もくるよ！笑いなしでは美しくなれない！」と仮装で学んだ美の極意を楽しく話され、場内は笑いで大いに盛り上がりました。



夢に向かって一步一步 高原アイスクリーム研究所

12月12日、有限会社小野田牧場小野田裕之氏の六次産業化・地産地消法に基づく総合化事業計画の認定式が高原アイスクリーム研究所（直売店）にて行われました。国から認定されることで、事業計画の実施に向けた6次化プランナー（専門家）のサポートや補助事業等の支援を受けることが出来るようになります。事業の中で地域の特産品や加工技術を活用した商品の開発、直売所やインターネットを使用した販売等を計画しており、今後のさらなる活躍が期待されます。

都市緑化功労者国土交通大臣表彰受賞 緑の環境づくりに貢献

都市における緑化の推進、緑地の保全、都市公園の整備等に顕著な功績があったとしまして、10月28日に弥永重俊様（上麓区）が都市緑化功労者国土交通大臣表彰を受賞されました。弥永様は(株)弥永緑地建設を経営するかたわら、(社)日本造園組合連合会宮崎県支部長を長年務められ、技術技能の向上、よりよい緑の環境づくりに貢献されておられます。おめでとうございます。



いざという時のために NTT西日本と協定締結！

11月22日、高原町役場にて、NTT西日本と高原町が特設公衆電話の設置に向けた協定を締結しました。特設公衆電話とは、災害時に無料で利用できる公衆電話のことです。安否確認などに利用するためのものです。

今後は、避難所となる場所への設置を進め、利用開始を目指します。

「たかはるの魅力を語ろう会」 開催報告（後編）

11月19日から11月27日にかけて開催した「たかはるの魅力を語ろう会」には、総勢95名の町民の皆様にご参加いただきました。

今月号では、11月26・27日の会場で寄せられた魅力資源の一部をお知らせします。会場での作業風景と併せてご覧ください。

★昨年度策定した「神武の里たかはる総合戦略」に基づく、高原町の観光振興に向けた新たな取組が始まっています。

地方 創生

活力ある高原町の創生に向けて
Vol. 10

校区別ワークショップ「たかはるの魅力を語ろう会」を開催しました（後編）

（後川内校区）

★うしとぐっ（＝後川内）のムカデ地形が魅力的！炭床川がムカデの胴体で、迫田がムカデの足みたい。

★日本一の牛飼いを目指している中高生がいる。

★青いストーンアートは見ごたえあり！

★夏祭りが魅力！（地域一丸となって頑張ります）



（広原校区）

★高原さんご夫婦の「高原アジサイ園」。180種1,700本のアジサイがキレイ。

★JR吉都線と並行して走れる道！子どもも大喜びです。

★地区の農耕行事（だごかん、馬頭観、水神祭など）が古くから受け継がれている。

（高原校区②）

★高原駅前イルミネーション。すごくキレイ！

★総合運動公園は紅葉もきれいで散策にピッタリ。

★地区毎の「田の神」を巡ると面白いと思う。

（狭野校区）

★祓川地区の湧水。昔は荷馬車で水を運んでいた。
★温泉が魅力的。炭酸泉が二日酔いにも効きましたよ。

★ホテルがキレイ。（皇子原公園や赤水川など）

★昔から歌い継がれている「シヨング節」があります。飲み会の場などで即興で歌ったりしますよ。

すべてをご紹介できないのがもったいないくらい数多くの魅力が寄せられました。これらの資源を整理して、今後の観光まちづくりに活用していきます。ご協力ありがとうございました！



神武の里 作: 六部

たかはる 42

たかはる じょう
高原城攻め ③
 「木崎原の戦い」



加久藤城 取り囲んだぞく!!

伊東 祐安



加久藤城の弱点は「鑰掛口」との情報を得ている

そこから一気に中に入るぞ!



攻めろく!!



嘘!!?

そうじゃ

伊東家の城内に女中の間者を送り込んで、加久藤城の弱点は「鑰掛口」だと嘘の情報を流させた…



なんと!!

島津 義弘



フフフ…
 今頃、伊東は…



何だこころは!

断崖絶壁ではないか!!



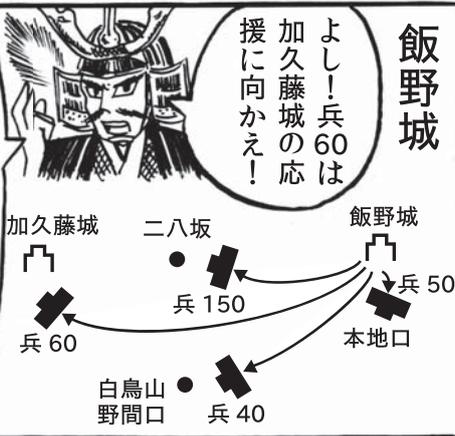
放てく!!

しまった!



飯野城

よし! 兵60は加久藤城の応援に向かえ!



兵40は白鳥山野間口、兵50は本地口の古溝に伏せろ! 残りの兵150はワシと共に二八坂に陣を張るぞ!



間違いない! 殿は「釣り野伏せ」の形を作る気だ!

つづく!!

たかはるの 定住記



第26回

早いもので高原町に移住して6年目に突入しました。移住当初は愛想笑いでごまかしていた西諸県弁も、今では自然に口から出るまでになりました。東京の取引先の方と電話をしていて「今なんて言ったの?」と言われることもしよつちゅうです。

今の生活を垣間見てみると、本当に充実したものになったと思います。釣りや狩猟はもちろん、家庭菜園や山菜・自薯採り、失敗したけど養蜂もやりました。今年はシイタケとシメジの栽培にも挑戦しています。都心に住んでいると中々、出来るようなことはありません。高原町に住んでいると当たり前なことが、都心に住んでいる人にとって特別なものです。

何より幸せと感じたのが新風呂ですね。少し温めに沸かしておいて、入るときに追い炊きをする。じわじわと温まる感覚が、1日の疲れをあっという間に吹き飛ばしてくれます。今は自宅にユズがたわわに実っているので、毎日、ユズ風呂です。もうたまりません。これも都心じゃ出来ることではありません。

ところで冬になると、カラスの大军を町内で見かけるようになります。クチバシの根元が白っぽくなっているカラスですが、実は渡り鳥のミヤマガラスというカラスです。このミヤマガラスですが、ごくまれにコクマルガラスという種類のカラスが群れに混じっていることがあります。腹部と首の後ろが白いカラスで、昨年の冬に一羽だけ見かけました。普段は厄介者扱いされるカラスですが、田んぼなどで群れを見かけたらぜひコ

クマルガラスを探してみてください。大群に1〜2羽混じるといった程度らしいのです。

田舎暮らしはスローペースだなんていいですけど、僕にとっては1日が24時間では全然足りません。高原町で暮らし始めると、次々とやってみたくことが増えました。まだまだ知らないことがありそうだと、今年もまたワクワクした生活になりました。楽しみです。



鴨猟の様子、命中した鴨の回収は大変です。

歴史の散歩道



課 康宏
務 大
大 康

享保元年12月28日の晩、新燃岳が前触れもなく突然大噴火を起こしました。9月の噴火と同じく火石が大量に降り注ぎ、「花堂家居増シ焼失いたし」(『高原所系図巻冊』)、花堂集落の大半が焼失したようです。また、片添村も焼失し、山之口には灰が降り、「飛松」という所では大石が降下したようです(『古今山之口記録』)。

ここで興味深いのは、『高原所系図巻冊』に記された「誠二急成燃二而諸人立而難申計二而御座候」という下り。つまり12月28日の噴火は、全く前兆のない「誠に急な」噴火であった事、更に言えば、9月の噴火で被害のあった花堂集落が再生されていた事がわかります。

噴火は翌29日夜にも起こりました。この噴火により花堂は全焼(『高原所系図巻冊』)、蒲牟田村や高崎郷の朝倉も大半が焼失(『古今山之口記録』)したようです。この火災は「火石」によるものと思われ、被害が次第に拡大していることがわかります。

続く享保2年正月1日、記録は多少不確かですが、この日も大きな噴火があったようです。霧島東社は灰燼に帰し(『霧島山佛華林寺狭野世譜』)、高原郷の入木・石ヶ野・川平は大半が焼失し、高崎の麓集落も被害に遭ったようです(『年代記』)。

そして正月3日の午前10時頃から午後2時頃にかけて、二度に渡り大噴火が起こりました。高原(この場合は高原郷の麓集落)はじめ花堂・高崎を中心に二十里あまり(少し飛躍した表現ですが)の広さに石や砂が降りました。特に花堂には、大きな石がたくさん降り、諸寺院は全て焼失しました。

ここで『古今山之口記録』では、正月3日の噴火で入木・石ヶ野・川平が焼失したとありますが、『年代記』では、これを正月1日の出来事として記しています。ただ『年代記』には、他の文献に共通して登場する正月3日の噴火の記述がない事から、3日の被害を『年代記』は間違えて1日の被害としたのかもしれない。

「くほの」の「わわ」!

●問い合わせ先
町民福祉課保険係
☎42-1067

あけましておめでとうござい
ます。本年も「くほ」の「ミニ」を
よろしくお願い申し上げます。

正しい所得を 申告しましょう

2月15日から所得の申告相談
が始まります。

次の①、②に該当される方は、
前年収入の有無にかかわらず申
告が必要です。ただし、給与収
入のみの方で、年末調整がなされ
給与支払報告書が役場に提出
されている方、公的年金以外に
収入がない場合で、年金支払報
告書が年金保険者から提出され
ている方は申告する必要はあり
ません。

①国民健康保険税の納税義務者
である世帯主及びその世帯に属
するすべての国民健康保険の被
保険者

②後期高齢者医療制度の被保険
者及びその世帯に属するすべて
の被保険者

申告をしないと・・・

申告をしないと、保険
税(料)の軽減を受けられない
ばかりでなく、入院時の食事減
額や高額療養費等の負担区分判
定で不利な場合がありますの
で、必ず申告されますようお願い
いたします。

保険証を 無くしたら・・・

大切に保管していたはずなの
に保険証がどこにいったか分か
らなくなった…。このような場
合は、役場保険係の窓口で次の
手続きが必要です。

【国民健康保険の場合】

①「国民健康保険被保険者証再
交付申請書」を提出していただ
きます。

②「国民健康保険被保険者証」
を再交付します。

【後期高齢者医療保険の場合】

①「後期高齢者医療被保険者証
再交付申請書」を提出していただ
きます。



保険係 久保田 修平

保険係 西 亮介

町民福祉課保険係
までご相談を。

保険証を無くし
ちゃった！

②「後期高齢者医療被保険者証」
を再交付します。
※手続きには印鑑が必要です。詳
細につきましては、町民福祉課保
険係までお問い合わせください。

さかほこ 高原俳句会

一月号



高原

波の華消えゆく先は未来かな

入 佐 典 子

こぼれては戻らぬ言葉竜の玉

岩 崎 富美子

寒梅やみくじを結ぶ肩車

坂 元 孝 徳

その音を聞きたく今日も落葉踏む

佐 土 原 武 幸

願わくば酉年の計身の丈に

村 原 澄 子

見遙かす神武の里の初日かな

横 田 修

泣きし日を語る米寿の初笑

桑 原 玲

ほほえみ館通信

「おせち料理」の栄養



おせち料理は年神様を迎えて健やかな新年をお祝いするために元旦の朝に出す料理です。特徴として保存がきくこと（保存性を高めるために味付けが濃いものがほとんどなので、家庭で手作りするときは、体のために少し薄味にすることをおすすめします。）や、それぞれに意味や願いが込められていることもあります。栄養バランスがよいことをみなさんご存じですか？

今年は栄養や意味を考えながら食べてみるのはいかがでしょうか？

黒豆

【意味】

- ・「まめに（健康に）暮らせるように（働けるように）」
- ・「マメで達者」などの意味がある。



【栄養効能】

- ・大豆イソフラボン

悪玉コレステロールを下げる。青魚と食物繊維と一緒に摂るとさらに効果的。青魚のDHAやEPAは、血中の悪玉コレステロールと中性脂肪を減らし、食物繊維は食事で摂ったコレステロールを吸着して体外へ排出させる働きを持つ。

田作り

【意味】

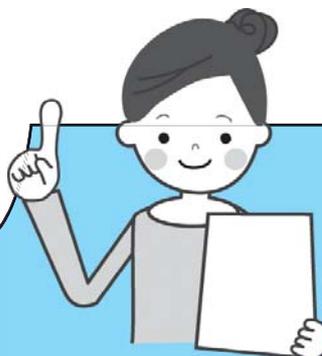
畑の高級肥料としてイワシが使われていたことから、「豊作を願う」という意味がある。



【栄養効能】

- ・カルシウム

骨粗鬆症を予防する。カルシウムを豊富に含む食品（乳製品や小魚類、緑黄色野菜など）やカルシウムの吸収を助けるビタミンD（きのこ類、魚類など）、食事で摂ったカルシウムの流出を防ぐ女性ホルモンの働きをサポートする大豆イソフラボン（大豆製品）と一緒に摂るとさらに効果的。



●問い合わせ先
ほほえみ館
健康づくり推進係
☎42-4820



民生委員・児童委員が決まる

平成28年12月に、民生委員、児童委員が一斉改選され、新人14名を含む31人に厚生労働大臣からの委嘱状が交付されました。任期は平成28年12月1日から3年間となっています。民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神をもって住民のみなさんからの社会福祉に関わる相談に応じたり、支援を行う推進役として活動を行います。福祉に関する相談など気軽ににご相談下さい。

今回、民生委員・児童委員になられた方

(敬称略)



氏名(担当区)	氏名(担当区)
宮田信子(花堂小塚区)	有村哲夫(上麓区)
鴨町子(蒲牟田区)	塩月優子(上麓区)
増田ヒロ子(蒲牟田区)	福永栄子(下麓区)
上別府美智子(北狭野区)	山下政雄(下麓区)
牧貞幸(南狭野区)	楠元良助(下麓区)
木田信吉(祇川区)	手島香代子(出口区)
長友光夫(湯之元区)	地村芳子(出口区)
古賀孝治(中平区)	林道子(鹿児山区)
楠田サツ子(上後川内区)	川平敬子(鹿児山区川平区)
谷川久子(上下後川内区)	有水みみ子(並木区)
山下登代子(下後川内区)	吉元義秋(並木区)
入佐睦子(西広原区)	有村辰夫(並木区)
重信律子(上広原区)	村上加代子(花堂区常盤台区)
末永千代子(下広原区)	樋口和夫(町内全域)
高原絹代(下広原区)	末永充(町内全域)
大迫典子(上麓区)	

今回、民生委員・児童委員を退任された方



氏名(担当区)	氏名(担当区)
後藤敷光様(上後川内区)	鶴田真利子様(下広原区)
山村エイ子様(下麓区)	白石久方様(町内全域)
小村光雄様(並木区)	若松優子様(町内全域)
古川久子様(下麓区)	益本恵美子様(鹿児山区)
中嶋リツ子様(下後川内区)	楢木幸生様(祇川区)
川本タキ子様(並木区)	宮島和恵様(南狭野区)
温谷幸子様(下広原区)	篠原弘二様(並木区)

のりしろ

「町民の声」募集!!

町政に関するご提言・ご提案など皆さまが日ごろの生活の中で、お気づきのことや、お考えになっていることを、この用紙によりお寄せください。なお、お寄せいただいたご提言などは、個人情報に十分注意しながら、その要旨を町ホームページや、広報紙などで公表させていただくことがありますので、あらかじめご了承いただきますようお願いいたします。

※提言者の氏名・住所の記載がない場合は、回答ができませんので氏名・住所等の記載をよろしくお願いします。

※「町民の声」担当窓口

〒889-4492
高原町大字西麓899番地
高原町役場まちづくり推進課企画政策係
電話番号 0984 (42) 2115 (内線134)

のりしろ

郵便はがき

料金受取人払

都城支店
承認

2417

差出有効期限
平成29年
3月31日まで

切手は
不要です。

8 8 9 - 4 4 9 0

高原町大字西麓899番地

高原町長

日高光浩行

(取扱い まちづくり推進課企画政策係)

～「町民の声」～

お知らせ

INFORMATION

学習指導充実推進 教員・特別支援教育 支援員の登録募集

高原町では、『子どもたちに
生きる力（知・徳・体のバラン
スのとれた力）とふるさとへの
誇りを』を教育目標としており
ます。高原町で子どもたちの教
育に取り組んでくれる学習指導
充実推進教員と特別支援教育支
援員を登録募集します。

1. 資格者

○教職員免許法第4条各号のい
づれかの免許状を持っている
方又は平成29年3月取得見込
みの方であること。

○地方公務員法第16条及び学校
基本法第9条の欠格事項に該

	学習指導充実推進教員	特別支援教育支援員
業務内容	小学校では、複式 学級又は過密学 級での授業及び学 習・生活支援中 学校では、英語教 科の指導	小中学校とも教育 上特別な支援を必 要とする児童生徒 の学習・生活支援
勤務場所	町内小中学校	町内小中学校
賃金	月額209,000円	月額189,000円
勤務時間	8時00分～16時 30分学校により勤 務時間の変更あり	8時00分～16時 30分学校により勤 務時間の変更あり
保険	社会保険・雇用保 険・労災保険有り	社会保険・雇用保 険・労災保険有り
休日	土日祝日・年末年 始・年休・夏季休	土日祝日・年末年 始・年休・夏季休
通勤手当	規定に応じて支給	規定に応じて支給
雇用期間	平成29年4月～平 成30年3月まで	平成29年4月～平 成30年3月まで
募集人数	若干名	若干名

教育総務課 学校教育係
☎42-1484

4. 問い合わせ先

○郵送・・・平成29年1月31日
まで。(当日消印有効)

○直接応募・・・月～金曜日
午前8時30分から午後5時ま
で高原町中央公民館 教育委
員会 学校教育係に持参。(土
曜・日祝日は不可)

○履歴書・教職員免許状(写し)・
教職員免許状見込証明書等
(大学が発行するもの)を高
原町中央公民館 教育委員会
学校教育係へ平成29年1月
31日までに提出。

○平成29年2月18日(土曜日)
に面接を実施。

2. 選考方法

○平成29年2月18日(土曜日)
に面接を実施。

○平成29年2月18日(土曜日)
に面接を実施。

3. 応募方法

○平成29年2月18日(土曜日)
に面接を実施。

のりしろ

のりしろ

のりしろ

姓	名	フリガナ	性別
			男・女
年齢	性別	フリガナ	年齢

自衛官候補生(男子) 採用試験

- 期日 平成29年1月29日30日
- 場所 都城駐屯地又は新田原基地(詳細は受付時にお知らせします。)
- 資格 18歳以上27歳未満(採用予定月の1日現在)
- 受付 受付中(年間を通じて募集しています。)
- その他 女子の採用試験は平成29年9月に予定されています。
- 問い合わせ先 自衛隊宮崎地方協力本部小林地域事務所
小林市堤3019-7
☎0984-22-5254

います。平日夜間および土曜・日曜も相談をお受けします。

○期日および受付時間

平成29年2月13日から19日まで
平日 8:30~20:00
土・日 9:00~17:00
※土・日に面談を希望される場合は、事前に電話連絡をお願いします。

○対象者

県内事業所に勤務する労働者及び使用者

○場所

宮崎県労働委員会事務局(県庁3号館6階)

○相談方法

電話、面談、FAX、インターネット・ホームページ「宮崎県労働委員会」で検索

○問い合わせ先

宮崎県労働委員会事務局
相談専用電話「働くあしんサポートダイヤル」
☎0985-26-7538
FAX0985-20-2715

高原町育英資金制度について

高原町では、高校、高等専門学校、専修学校、各種学校、短大、大学に在学する生徒又は学生で、経済的理由により修学が困難な方に対し、育英資金の貸付を行っています。

【申請資格者】

次の全てを満たす方に対して、貸付を行います。
・本町に3年以上在住する方
・向学心に富み、品行方正な方
・在学校長の推薦を受けることができる方

【貸付金額】

- 1 大学生
月30,000円
- 2 高等専門学校生
月15,000円
- 3 専修学校生及び各種学校生※
月20,000円
- 4 高等学校生
月10,000円

※各種学校生に関しては高等学校



校を卒業したもので、修業年限2年以上となります。

【貸付利率】 無利率です。

【貸付期間】 正規修業期間満了の月までとします。

【償還方法】 貸付期間終了翌月より貸付月額の半分を償還していきます。

【問い合わせ先】

高原町教育委員会
学校教育係
☎42-1484

高原町教育資金融資制度について

高原町には、子どもの教育を促進し、町民の生活安定と福祉の増進に寄与するため、高原町教育資金融資制度があります。その内容について、お知らせします。

○融資機関 九州労働金庫

○融資対象者 次の全てを満たす方に対して、融資を行います。

- ・高原町に居住し、子の教育資金が必要な方
- ・子が高等学校、専門学校、短大、大学等へ入学の決定した方又は在学している方
- ・完済時年齢が65歳未満である方
- ・年間所得金額が900万円以下の方
- ・安定継続した年収が150万円以上の方
- ・町税等を滞納していない方

- ・勤続年数が1年以上の方
- ・居住年数が1年以上の方
- ※融資の決定については労働金庫の審査があります。

○融資の条件

- ・融資額の単位 10万円
- ・融資限度額 200万円
- ・返済期間 10年以内(最長4年の元金据置期間を含む)
- ・融資金利率 年1.3%(固定金利)別途保証料(年0.7%~年1.2%)が必要となります。
- ・償還方法 原則として元均等月賦払方式
- ・保証 原則として日本労働者信用基金協会による保証とする。

○ご用意いただくもの

- ・在学証明書または入学が決定したことを証明できるもの
- ・運転免許証、健康保険証、源泉徴収票(収入が分かる書類)等
- ・町税等の完納証明書
- ※その他、審査上必要な書類等をご用意いただく場合がございます。

●問い合わせ先

九州労働金庫小林支店
☎23-1000

全国町村監査功労者表彰

平成28年11月1日に東京都で開催された全国町村監査功労者表彰式において、本町の中園康興氏（並木区）が町村監査功労者表彰を受賞されました。この表彰は、7年以上監査委員として在職し、功労のあった方におくられるものです。中園氏は平成21年6月から監査委員に選任され、現在まで、町の財務事務や経営事務など多岐に渡り監査・調査等に尽力されておられます。



公平委員会制度65周年記念総務大臣表彰

高原町公平委員会委員の星山信夫さん（上麓区）が、このたび、公平委員会制度65周年記念総務大臣表彰を受賞されました。星山さんは、12年もの永きにわたり公平委員会委員として、公正な人事行政の確立と行政の民主的かつ能率的な運営にご尽力いただいております。今回のお賞は、その永年の功績が認められたもので、宮崎県内では、星山さんを含め8名の方が受賞されました。おめでとうございませう。



110番だより



1月10日（火）は110番の日
110番は正しくかけましよう

- 110番のしくみ
110番は、宮崎県内どこからでも宮崎市の県警本部通信指令課につながり、管轄警察署も同時にその内容を聞きながら、パトカーなどを現場に向かわせます。
- 110番の正しいかけ方
○110番は、緊急の事件・事故を通報するための緊急電話です。
○急を要しない運転免許更新や落とし物等の問い合わせは、小林警察署098412310110を利用してください。
- 110番はあわてず、落ち着いて
○通報は、係員の質問に従って
1 何かあったのか？事件、事故の内容
2 いつ？今か、何分前ころか
3 どこで？近くの目標物
などを落ち着いて話してください。
- 「FAXメール」での110番通報
耳や言葉の不自由な方のためにFAXや電子メールでの110番通報システムがあります。
- FAX110番 098513210110
●メール110番 <http://myzakki10.jp>
●メール110番は、宮崎県警ホームページからアクセスできます。

11月の交通事故発生状況	人身	6件	年計	42件
	物損	18件	年計	131件

11月の活動状況			
火災	0件	年計	10件
救急	37件	年計	408件



寄付



■香典返し（社会福祉協議会へ）
11月受付分・敬称略

【遺族】 【故人】 【地区名】

- 楠元 章子 夫 實 上広原区
- 折尾 尚承 妻 シメ 蒲牟田区
- 入佐 美昭 母 アキノ 西広原区
- 片野坂美智子 義父 正美 川平区
- 森山 孝一 姉 カツ子 小塚区
- 内村 絹恵 叔母 福永オノフ 上麓区
- 郡山 エミ 夫 一則 川平区

■善意寄附金（社会福祉協議会へ）
11月受付分・敬称略

●男の生きがい教室
ありがとうございました。



ありがとうございます。

人口の動き



総人口	9,107人	対前月比 (△11人)	対前年同月比 (△156人)
男	4,340人	" (△1人)	" (△65人)
女	4,767人	" (△10人)	" (△91人)
世帯数	3,881戸	" (△6戸)	" (△109戸)
☆転入	13人	◎出生	5人
☆転出	21人	●死亡	8人

■現住人口調査（12月1日現在）

1月の行事予定表

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課	日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8	日	第7回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会開会式 平成29年高原町消防出初式 リサイクルの収集日	宮崎市民文化ホール 皇子原公園多目的広場 各地区リサイクル集積所	15:00~ 8:00~ 7:30~9:00	教育総務課 総務課 町民福祉課	25	水	肩こり腰痛予防教室 農業用廃プラ集積日 廃プラリサイクルの収集日	ほほえみ館 JA出口集積所 各ごみ集積所	9:30~11:30 8:30~12:00 8:30まで	ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課
9	月	 成人の日 成牛・乳子牛・和牛ETセリ市 豚セリ市（登記豚） 第7回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会 もやせるごみの収集日（祝日収集）	西諸畜連 西諸畜連 県庁スタート・ゴール もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	10:00スタート 8:30まで	農政畜産課 農政畜産課 教育総務課 町民福祉課	26	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館
10	火	母子健康手帳交付 トレーニングコース 古紙リサイクルの収集日	ほほえみ館 ほほえみ館 もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	9:30~11:30 17:30~21:00 8:30まで	ほほえみ館 ほほえみ館 町民福祉課	27	金	肩こり腰痛予防教室 和牛登録検査	ほほえみ館 畜産振興センター	9:30~11:30	ほほえみ館 農政畜産課
11	水	肩こり腰痛予防教室 乳児健診 町子牛品評会 廃プラリサイクルの収集日 農業用廃プラ集積日	ほほえみ館 ほほえみ館 畜産振興センター 各ごみ集積所 JA出口集積所	9:30~11:30 13:00~13:30受付 8:30まで 8:30~12:00	ほほえみ館 ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課 農政畜産課	28	土	トレーニングコース 書道講座	ほほえみ館 中央公民館	13:00~18:00 10:30~	ほほえみ館 教育総務課
12	木	トレーニングコース 子牛生産検査・予防注射（8・9月生） 古紙リサイクルの収集日	ほほえみ館 町内一円 もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	17:30~21:00 8:30まで	ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課	29	日	成牛セリ市・妊娠 牛セリ市	西諸畜連		農政畜産課
13	金	肩こり腰痛予防教室 子牛生産検査・予防注射（8・9月生） 古紙リサイクルの収集日	ほほえみ館 町内一円 もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	9:30~11:30 8:30まで	ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課	30	月				
14	土	トレーニングコース 書道講座	ほほえみ館 中央公民館	13:00~18:00 10:30~	ほほえみ館 教育総務課	31	火	トレーニングコース 皇子原学園（暮しの 中の運動）	ほほえみ館 ほほえみ館	17:30~21:00 9:30~	ほほえみ館 教育総務課
15	日	たかはるよりどり交流市 第43回高原町選挙啓蒙駅伝競走大会	ほほえみ館 高原町内	9:30~12:00 7:50開会 9:30スタート	まちづくり推進課 総務課、教 育総務課	2 月					
16	月	郡子牛品評会	西諸畜連		農政畜産課	1	水	町民生活相談 肩こり腰痛予防教室 もやせないごみの収集日	ほほえみ館 ほほえみ館 各ごみ集積所	9:00~12:00 9:30~11:30 8:30まで	社会福祉協議会 ほほえみ館 町民福祉課
17	火	3歳6か月児健診 トレーニングコース 皇子原学園（高原の遺跡）	ほほえみ館 ほほえみ館 川路山	13:00~13:30受付 17:30~21:00 9:00~	ほほえみ館 ほほえみ館 教育総務課	2	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館
18	水	町民生活相談 肩こり腰痛予防教室 自然散策 廃プラリサイクルの収集日	ほほえみ館 ほほえみ館 各ごみ集積所	9:00~12:00 9:30~11:30 9:30~ 8:30まで	社会福祉協議会 ほほえみ館 教育総務課 町民福祉課	3	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30~11:30	ほほえみ館
19	木	トレーニングコース 成牛セリ市 人権相談	ほほえみ館 西諸畜連 ほほえみ館	17:30~21:00 10:00~15:00	ほほえみ館 農政畜産課 町民福祉課	4	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00~18:00	ほほえみ館
20	金	肩こり腰痛予防教室 子牛セリ市 県内一斉消毒の日	ほほえみ館 西諸畜連 町内一円	9:30~11:30	ほほえみ館 農政畜産課 農政畜産課	5	日	第71回南九州駅伝 競走大会	スタート えびの市 真幸地区体育館 ゴール 都城市役所	10:00 スタート	教育総務課
21	土	トレーニングコース 子牛セリ市	ほほえみ館 西諸畜連	13:00~18:00	ほほえみ館 農政畜産課	6	月				
22	日	子牛セリ市	西諸畜連		農政畜産課	7	火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館
23	月										
24	火	母子健康手帳交付 トレーニングコース	ほほえみ館 ほほえみ館	9:30~11:30 17:30~21:00	ほほえみ館 ほほえみ館						

みんなのひろば

皆さんからの紹介まっています！

全国から強豪が集まる

11月27日、新燃岳復興記念第5回高原町長旗争奪中学生剣道大会が、高原中学校体育館にて開催されました。年々参加チーム数は増え、今年は、大阪、京都など遠方からも参加があり、強豪校32校が本町に集結しました。日頃の鍛錬の成果を各チームとも十分に発揮し、激しい接戦を数多く繰り広げました。本町から高原中学校が男女ともに出場し、健闘しましたが上位進出はなりませんでした。入賞したチームには、狭野杉で作られた賞状が贈呈され、風格ある本町の大会をPRしました。

大会結果

男子の部

優勝	南大分中学校（大分）
準優勝	豊中第十六中学校（大阪）
第3位	高森中学校（熊本）
第3位	妻ヶ丘中学校（宮崎）

女子の部

優勝	那珂川北中学校（福岡）
準優勝	久御山中学校（京都）
第3位	妻ヶ丘中学校（宮崎）
第3位	相良中学校（熊本）



一緒に盛り上げましょう！

高原町観光協会では、平成29年2月11日建国記念の日に行われる第4回日本発祥地まつりの夜の部として行われる神代の火祭の採火や準備等の参加者を募集しています。

①高千穂峰での採火について

採火日：平成29年1月28日（土）

集合場所：宮崎県高原町 狭野神社境内

集合時間：午前7時

予定コース：天孫降臨コースを登山

②やぐら組立について

組立日：平成29年2月5日（日）

集合場所：宮崎県高原町 南狭野活性化センター

集合時間：午前8時30分（雨天決行）

③神代の火まつりについて

実施日：平成29年2月11日（土・祭日）

集合場所：宮崎県高原町 南狭野活性化センター

集合時間：午後4時を予定（詳細は後日決定）



詳細については、高原町観光協会までお問い合わせください。Tel42-4560

編集後記

高原町移住定住PR動画がついに完成しました。

制作になんと1年1ヶ月の時間を要しました。町内の若い人達を中心に、約40個ものアイデアを出してもらい、その中で、1つのものに絞りました。言葉にすれば簡単なのですが、みんなが必死に考えたアイデアを選んでいくのは、本当に大変な作業でした。不採用だった約40個ものアイデアは決して無駄ではなく、1つの結論に行き着くまでの道標になったと思っています。

選ばれたアイデアは、「昔から変わらない高原町の美しい風景を発信すること。苦しんで導き出した、単純なようで深いこのアイデアは、私達が当たり前のように見ている高原町は、こんなにも素晴らしいところなんだと再認識させてくれました。」

今回の動画は、行政だけで作ったものではなく、協力いただいた全ての人の力によるものです。12月23日現在、世界中の7万5千人もの人達が、この動画を見てくれています。

これから、高原町の動画が、1人でも多くの高原町民に愛されて、世界中の人達に見ていただくことを願っております。

中武 利仁