

広報

# たかはる

TAKAHARU TOWN PUBLIC RELATIONS



6

2019  
令和元年  
no.698

Jun.



写真:御田植祭(狭野棒踊り)

## 高原町議会議員決定！！



任期満了（4月30日）に伴う高原町議会議員選挙の投票が、4月21日に行われ、新たに10名の方が当選されました。

翌22日には、役場3階会議室にて当選証書付与式が開かれ、脇田順子高原町選挙管理委員会委員長より当選証書が付与されました。

式では、委員長から、「当選された議員の皆さまには、町民の代表として責任を持ち、様々な課題に真摯に取り組んでいただきたい。」とのあいさつが行われたほか、高妻町長から祝辞がありました。

5月7日には臨時議会が開かれ、正副議長をはじめ各常任委員会などの議会構成も決定されました。新議員の任期は、令和元年5月1日から令和5年4月30日までの4年間です。

※なお、議会構成の詳細については、7月発行予定の「議会だより」をご覧ください。

(敬称略 年齢は6月1日現在)

 <p>副議長 松元 茂春（70歳） 上麓区上町4丁目班</p>	 <p>議長 温谷 文雄（72歳） 下広原区春之谷班</p>
 <p>中村 昇（67歳） 並木区下村移班</p>	 <p>入佐 廣登（70歳） 西広原区入佐班</p>
 <p>温水 宜昭（68歳） 下後川内区東原班</p>	 <p>陣 圭介（44歳） 花堂区上高松班</p>
 <p>福澤 卓志（37歳） 上広原区刈目班</p>	 <p>末永 充（66歳） 上麓区上町4丁目班</p>
 <p>前原 淳一（67歳） 北狭野区西大谷班</p>	 <p>反田 吉己（66歳） 南狭野区皇子班</p>

## 高千穂峰山頂で御代替わり



5月1日にニニギノミコトの天孫降臨伝説が残る高千穂峰の山頂にて「令和」への御代替わりを祝う奉祝行事が行われました。

天孫降臨と神武東遷はじまりの地御代替わり奉祝実行委員会（委員長 原田 武寛）が、神話の地を広く知ってもらおうと企画。参加者約300人が山頂での神事に参加し、新時代の幕開けを祝いました。

山頂では、河野宮崎県知事らによる玉串奉てんや、祓川神楽の演舞、「令和」の火の採火、狭野杉への「令和」の揮ごう、結婚記念証授与などが行われました。また、皇子原公園では、狭野神楽の演舞、ウォーキングイベント、「神武鍋」「令和鍋」の振る舞いなどが行われ、参加者は祝賀ムードを楽しんでいました。



## 固定資産評価審査委員会委員委嘱

固定資産評価審査委員会は、公正・中立な立場から固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服申立てについて審査決定する第三者機関です。

このたび、固定資産評価審査委員会の委員として、木場 茂さん（上麓区9期目）が再任されました。任期は、令和元年5月8日から令和4年5月7日までの3年間です。よろしくお願いいたします。



## 「農事組合法人 まのぼり二葉」創立



5月17日、『農事組合法人 まのぼり二葉』の創立総会が開催され、創立が全会一致で認められました。その後の理事会で南 伊三造さん（下麓区馬登）の代表理事就任が決定しました。高原町で4番目の集落営農法人となります。

農業担い手が減少するなかで、農地の維持・管理、新たな作物の推進等に期待がかかります。創立、おめでとうございます。

第30回神武の里総合武道大会開催!!



5月12日、第30回神武の里総合武道大会が開催されました。

県内外から選手、役員及び応援者合わせて約2,200人が参加し30回という節目にふさわしく、盛大に行われました。

剣道、柔道、弓道の3競技において、選手は日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げていました。

結果は左記のとおりです。

個人戦中学生の部	稲田 星宙	個人戦男子の部	田中 網家	個人戦女子の部	久美田 明優莉	個人戦高齢者の部	下原田 幸男	団体戦中学生	小林中A(小林市)	団体戦一般	ほんちくん(都城市)
小学6年生男子の部	落郷 真斗(生目道場)	小学5年生男子の部	大田 龍周(宛城柔道倶楽部)	小学4年生男子の部	小田 将之介(柔技館)	小学3年生男子の部	橋口 颯介(柔技館)	小学2年生男子の部	佐藤 大哉(生目道場)	小学1年生男子の部	荒平 大翔(田崎道場)
小学6年生女子の部	山下 優悟(都城武道館)	小学5年生女子の部	栗林 智也(富岡天穂館高岡警察少年柔道クラブ)	小学4年生女子の部	井出 翔真(串間警察少年柔道教室「岬」)	小学3年生女子の部	村岡 七穂(小林警察少年柔道クラブ)	小学2年生女子の部	神武館A(宮崎県宮崎市)	小学1年生女子の部	朱雀館(宮崎県宮崎市)
中学生男子の部	都城自衛隊(宮崎県都城市)	中学生女子の部	神武館A(宮崎県宮崎市)	中学生男子の部	高森中A(熊本県高森町)	中学生女子の部	高森中A(熊本県高森町)	小学生男子の部	神武館A(宮崎県宮崎市)	小学生女子の部	朱雀館(宮崎県宮崎市)
一般の部	都城自衛隊(宮崎県都城市)	一般の部	都城自衛隊(宮崎県都城市)	一般の部	都城自衛隊(宮崎県都城市)	一般の部	都城自衛隊(宮崎県都城市)	一般の部	都城自衛隊(宮崎県都城市)	一般の部	都城自衛隊(宮崎県都城市)

おいしいメロンとマンゴーができました!

5月20日、JAこばやしメロン部会長の大角 正廣さんとJAこばやしマンゴー部会長の松田 泰一さんが来庁され、高妻町長へメロンとマンゴーの贈呈が行われました。

経験豊富な知識と技術を活用し、丹精を込めて栽培しているメロンとマンゴーは、今年も素晴らしい出来栄です。

全国各地から高い評価を受けている西諸産のメロンとマンゴーをぜひ食べてみてください。

メロン部会員3戸、マンゴー部会員1戸が町内で生産しています。



## 御田植祭開催！！

5月16日、狭野神社にて毎年恒例の御田植祭が開催されました。

祭当日は、晴天に恵まれ、大勢の参拝客が見守る中、約400年以上に渡り伝承されている「狭野棒踊り」と「奴踊り」が奉納されました。

御田植祭が終わると高原町は田植の季節を迎えます。



## まもなく見頃！！1,800本のアジサイ！

そろそろ梅雨の時期を迎えますが、鹿児島区を通る県道29号線・町道西麓川平線沿いに1,800本に及ぶ色とりどりのアジサイが開花します。

鹿児島区民50人がアジサイを皆さんに見てもらうために5月12日に沿道整備を行いました。



# 高原町の財政状況をお知らせします

税金や、国・県からの交付金などの収入がどれくらいあり、どのように使ったのか、平成31年3月31日現在の予算の収入と支出の状況についてお知らせします。

※4～5月が出納整理期間となっていますので、歳入・歳出ともに決算確定値は変動します。

## 【一般会計】

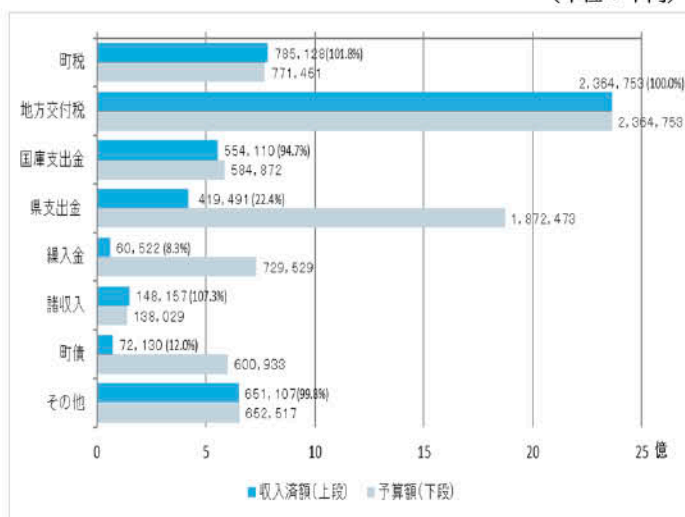
### <歳入>

収入済額 50億5,539万8千円  
 現計予算額 77億1,455万7千円 (収入率 65.5%)

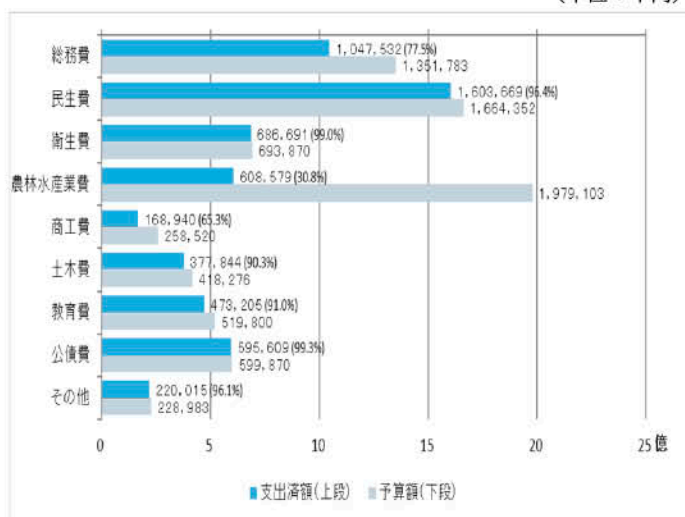
### <歳出>

支出済額 57億8,208万4千円  
 現計予算額 77億1,455万7千円 (支出率 75.0%)

(単位：千円)



(単位：千円)



### 歳入 (収入)

平成31年3月31日現在の収入の状況は、予算総額77億1,455万7千円に対して、収入総額50億5,539万8千円で、収入率は65.5%です。

収入のうち最も多いのは、地方交付税の23億6,475万3千円で、次に町税の7億8,512万8千円、国庫支出金の5億5,411万円などとなっています。

### 歳出 (支出)

平成31年3月31日現在の支出の状況は、予算総額77億1,455万7千円に対して、支出総額57億8,208万4千円で、支出率は75.0%です。

支出のうち最も多いのは、民生費の16億3,669万9千円で、次に総務費の10億4,753万2千円、衛生費の6億8,669万1千円などとなっています。

#### 用語説明

【町税】 町民の皆さんに納めていただいた町民税や固定資産税などの税金

【地方交付税】 全ての地方公共団体が必要最小限の行政水準を確保できるよう、国税の一定割合を国が交付するもの

【国庫(県)支出金】 国(県)が使い道を特定して地方公共団体に交付する補助金や委託金など

【繰入金】 一般会計と特別会計及び基金の間で、一方の収支不足を補うため他方から充当されるお金

【諸収入】 貸付金や受託事業収入など、他の歳入に含まれないお金

【町債】 町がさまざまな事業を行うときに、長期に渡って借りるお金

【その他】 寄附金や地方消費税交付金、分担金及び負担金など

#### 用語説明

【総務費】 庁舎の維持管理、職員の給与など、行政運営に関する経費や、ふるさと納税の返礼品に関する経費

【民生費】 子どもやお年寄り、体の不自由な方のために使われる経費

【衛生費】 疾病予防や健康増進、環境保全を図るために使われる経費

【農林水産業費】 農業や林業の振興のために使われる経費

【商工費】 商工業振興、観光振興などに使われる経費

【土木費】 道路や排水、公園の整備・管理のために使われる経費

【教育費】 小・中学校教育、文化財の保護管理、公民館や体育施設の運営などに使われる経費

【公債費】 町債の返済のために使われる経費

【その他】 消防費や議会費、災害復旧費など

【町民負担の状況】

平成31年3月31日現在の住民基本台帳では、人口9,334人、世帯数4,515世帯となっています。

個人町民税の収入済額は2億5,950万9,448円ですので、これを町民一人あたりにすると、約2万7,802円、一世帯あたりにすると、約5万7,477円となります。

町民1人あたり  
27,802円

一世帯あたり  
57,477円



【特別会計】

(単位：千円)

会計名	歳入			歳出		
	現計予算額	収入済額	比率	現計予算額	支出済額	比率
国民健康保険	1,581,062	1,441,079	91.1%	1,581,062	1,379,754	87.3%
住宅新築資金等貸付事業	865	816	94.3%	865	86	9.9%
農業集落排水事業	26,040	27,290	104.8%	26,040	24,562	94.3%
介護保険事業（保険事業勘定）	1,258,811	1,255,050	99.7%	1,258,811	1,214,339	96.5%
介護保険事業（サービス事業勘定）	4,249	3,502	82.4%	4,249	3,271	77.0%
後期高齢者医療	303,654	297,115	97.8%	303,654	299,014	98.5%

【公営企業会計】

(単位：千円)

		水道事業		工業用水道事業		病院事業	
		現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額
収益的収支	収入	208,878	205,003	—	—	1,125,231	1,002,279
	支出	201,101	180,772	—	—	1,061,498	981,523
資本的収支	収入	65,195	65,151	2,096	2,049	26,980	24,277
	支出	116,429	116,310	2,096	2,049	74,446	72,751

【基金の状況】平成30年度末見込み

(単位：千円)

	基金名	現在高	用語説明
特 目 的 基 金	財政調整基金	976,464	年度によって生じる財源の不均衡を調整するための積立金
	高原町減債基金	2,358	町債償還の財源とするための積立金
	その他特定目的基金	1,018,478	公共施設の整備や企業立地の促進などに活用するための積立金
定 運 用 基 金	土地開発基金	351,000	公共用の土地を取得するための積立金
	その他定額運用基金	351,458	育英資金や肥育素牛の購入資金などの貸付金に活用するための積立金



厳しい財政運営の中、今後とも業務の効率化を図りながら、住民ニーズに合わせた行政サービスの提供に努めてまいりますので、町民の皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

【町債の状況】平成30年度末見込み (単位：千円)

会計名	現在高
一般会計	5,333,792
農業集落排水事業特別会計	76,342
水道事業会計	847,849
工業用水道事業会計	15,627
病院事業会計	936,240

# ほほえみ館健康増進室の運動教室を利用しましょう！！

ほほえみ館健康増進室で行われている運動教室をご存知でしょうか？

「肩こり腰痛予防教室」「トレーニングコース」の2つの教室を開催しております。



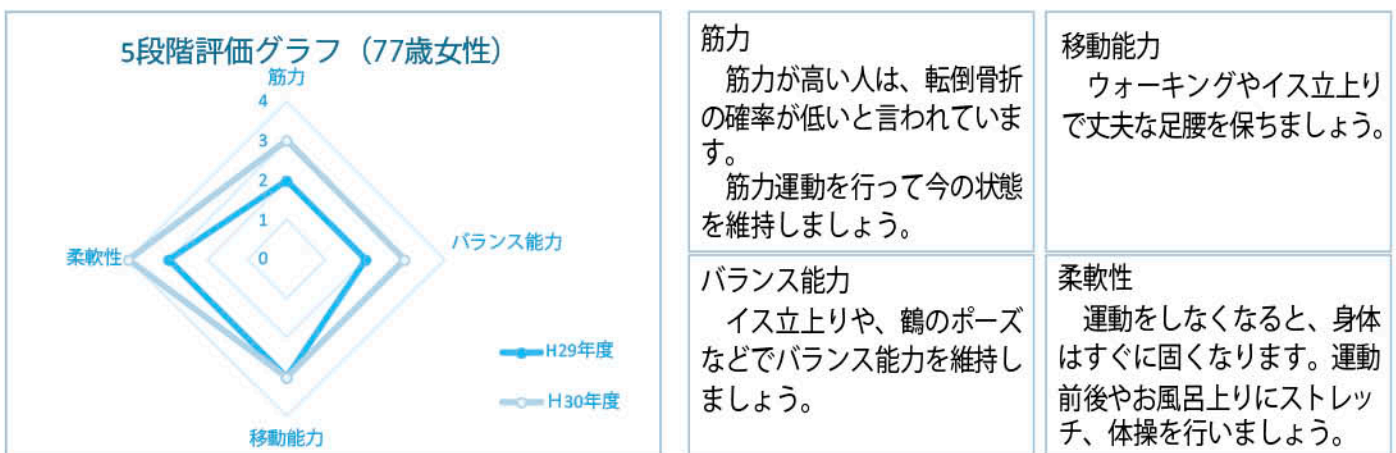
ほほえみ館健康増進室の運動教室は、18年目を迎えました。

開催当初は少ない参加者で始めましたが、年々参加者が増え、平成30年度は肩こり腰痛予防教室延べ2,991人、トレーニングコース延べ2,519人のご利用をいただいています。

運動教室では、ストレッチやラバー、ストレッチポール、バランスボールを使った運動やトレーニングマシンを利用した運動に取り組んでいます。

また、ご自分の体の状態を確認していただくため、年1回体力測定を行っています。体力測定の項目は握力、長座体前屈、開眼片足立ちなどの6項目で行い、その結果を基に、筋力、柔軟性、移動能力、バランス能力をみていきます。

体力測定した結果をご紹介します。下のグラフとコメントは参加された方の結果内容です。個人に応じたアドバイスが書かれており、皆さん参考にされています。



**筋力**  
筋力が高い人は、転倒骨折の確率が低いと言われています。筋力運動を行って今の状態を維持しましょう。

**移動能力**  
ウォーキングやイス立上りで丈夫な足腰を保ちましょう。

**バランス能力**  
イス立上りや、鶴のポーズなどでバランス能力を維持しましょう。

**柔軟性**  
運動をしなくなると、身体はすぐに固くなります。運動前後やお風呂上りにストレッチ、体操を行いましょう。

## ☆トレーナーからのコメント☆

それぞれの項目を5段階で評価しています。評価が低くなっている項目を高める運動を頑張ってください。片足立ち、握力が平均よりやや弱いです。片足立ちが弱いと日常生活で歩行時のバランスが取りづらくなります。まずは壁を使いながら片足立ちの練習を行いましょう。

握力は普段からグーパー運動を行い、物を掴む力を強くしましょう！

<オススメの運動>

ストレッチ、片足立ち、グーパー運動



受講者の皆さんからは、「膝の痛みがよくなってきた。」「体力がついた。」「運動したあと気分が晴れる。」「血糖値が安定してきた。」などの声がきかれています。

運動することで、筋力・骨格筋量増強、生活習慣病の予防・改善、腰痛・膝痛の改善などの効果があると言われており、また、年を重ねても継続して運動することで筋力増強の効果が得られると言われてしています。ぜひ、この機会にご利用ください。

肩こり腰痛予防教室	
対象者	30歳以上の高原町民
開催日時	週2回開催 水曜日：午前9時30分～11時30分 金曜日：午前9時30分～11時30分 1教室2時間程度開催
受講料	無 料
内 容	ストレッチやダンベル、ラバー等を使った肩こり予防・転倒予防運動を保健師やインストラクターがわかりやすく指導します。体力診断システムを利用し個人の体力レベルを診断します。



トレーニングコース																	
対象者	18歳以上の高原町民および高原町内に勤務されている方 *ただし、高校在学者を除く																
開催日時	週3回開放 火曜日：午後5時30分～9時00分 木曜日：午後5時30分～9時00分 土曜日：午後1時00分～6時00分																
受講料	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">町民の方</th> <th colspan="2">町外者で高原勤務の方</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回分</td> <td>100円</td> <td>1回分</td> <td>200円</td> </tr> <tr> <td>10回分</td> <td>1,000円</td> <td>10回分</td> <td>2,000円</td> </tr> <tr> <td>20回分</td> <td>2,000円</td> <td>20回分</td> <td>4,000円</td> </tr> </tbody> </table>	町民の方		町外者で高原勤務の方		1回分	100円	1回分	200円	10回分	1,000円	10回分	2,000円	20回分	2,000円	20回分	4,000円
町民の方		町外者で高原勤務の方															
1回分	100円	1回分	200円														
10回分	1,000円	10回分	2,000円														
20回分	2,000円	20回分	4,000円														
内 容	<p>★インストラクターによる30分ストレッチ教室 火曜日・木曜日 午後6時30分～ 土曜日 午後1時30分～・午後4時00分～ 都合により時間変更する場合があります。</p> <p>★個人に応じたトレーニングプログラムを作成。エルゴやトレッドミル等10種類以上のマシンを使ったトレーニング方法をインストラクターがわかりやすく指導します。</p>																
準備する物	飲み物（水・お茶）・シューズ・タオル																

★トレーニングコースは開放時間内であれば、何時からでも利用できます。



\*医師の診断で運動に制限のある方は、この教室を受講できません。ご了承ください。

(お問合せ先：ほほえみ館 健康づくり推進係 42-4820)



# ほほえみ館通信

【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係 (☎42-4820)

## 6月より特定健診・長寿健診がはじまります!!

ご自身の健康のために健診を受けましょう！  
高血圧・糖尿病などで治療中の方も受けられますので、ぜひ受診してください。



### ○高原町ではどんな病気で治療している人が多いの？（国保分）

高額（月80万円以上）になる病気…がん、虚血性心疾患、脳血管疾患  
長期化する病気…人工透析 約6割は糖尿病性腎症  
生活習慣病では…高血圧症、脂質異常症、糖尿病

生活習慣病は  
予防が重要！

### ○血管の傷み具合を知るためには、健診を受けるしかありません。

### ○特定健診の検査内容は国の基準より充実しています！

高原町独自の追加検査項目は…

HbA1c、血清クレアチニン、尿酸、尿蛋白定量、尿潜血、心電図



### ○健診を受けた後は、無料の保健指導つき！

健診結果で検査の値が高かった方には、個別に保健指導を実施しています。  
結果表の数値の見方や生活習慣との関連をお伝えします。  
日常生活のどこを見直せばいいのかわかります。

### ○健診受診者と未受診者を比較すると医療費に差が！？

健診受診者と健診未受診者の生活習慣病医療費を比較すると、健診受診者の方が医療費月額7,500円ほど安くなっています。

### ○受診率が目標に達しないと国から町にペナルティが科せられる場合がある！

国が定める健診受診率の目標は60%です。

それを達成できない保険者には、国に納める支援金が上乗せされ、この分皆さんが支払う国民健康保険税が値上がりすることになるかもしれません。

皆さんの保険税の負担を減らすためにも1人でも多くの方の受診が必要です。



## 町長コラム

# いっぺこっぺ高原

## 万葉集の一首



5月1日に元号が平成から令和になって一月が経ちました。4月1日に新元号が発表された際に安倍首相の談話のなかで「令和」は万葉集から引用されたことも発表されました。万葉集は、奈良時代末期、今から1200年あまり前に編纂された日本最古の歌集であり、天皇や皇族、貴族や農民まで幅広い階層の人々が詠んだ4,500首以上の和歌が収められ、我が国の豊かな国民文化と長い伝統を象徴する国書の一つとなっています。

「令和」が発表されてから万葉集がブームを呼び書店では関連する本が品薄になったりしているそうです。また、全国各地にある万葉集の歌碑

も注目されています。宮崎県内には、万葉集の歌碑が二箇所あると言われており、一箇所が高千穂町、もう一箇所が高原町皇子原公園です。この歌碑は、皇子原公園が再整備された平成5年に建てられたもので、女流歌人の狭野茅上娘子（さのちがみのおとめ）が詠んだ歌が刻まれています。「君が行く道のながて（長路）をくりたたね（繰り畳ね）焼きほろぼさむ（亡ぼさむ）天の火もがも」という歌で、中臣宅守（なかとみのやかもり）との結婚が身分の違いから許されず宅守が流罪になり、嘆き悲しんだ作者が宅守に宛てて詠んだ歌だとされています。「あなたが行く長い道中を手繰り寄せ畳み込んで焼いてしま

うような天の火があれば、あなたは遠くに行かなくて済むのに」というような意味のようです。二人が交わした激しい思慕の思いを詠った贈答歌63首が万葉集に収められています。

作者は、高原町狭野の出身であつたかどうかは定かではありませんが1200年以上の昔に狭野という名前の女性が実在し、激しい恋の歌を詠んだことは事実であり、高原町民として何かの縁を感じます。

皇子原は、初代神武天皇ご生誕の地として伝えられており、石碑の歌を読みながら太古の昔に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。



皇子原公園にある歌碑

## さかほこ高原俳句会

六月号



高原

ほととぎす歩を進ませるパン屋の灯

中園直子

それぞれの令和一球夏の風

村原澄子

神武里令和の御代の初田植う

横田修

幕開けて令和元年桐の花

岩崎富美子

連休や持たせて帰す豆の飯

桑原リツ

若鮎や早瀬に負けじ空に翔ぶ

小村明子

標しるべには白き紫陽花恩師来る

坂元孝徳

揉み上げてさっそく新茶老二人

佐土原武幸

友人のたたみかけくる茅花風

入佐典子

## えいが上映会します

去年の春から地域おこし協力隊として着任し一年が過ぎました。まずは高原町のことを知りたいという想いの中、日々の仕事を通して地域の方々とのお会いや学び、人の温かさに触れることができ、これまでの日々を思い返すと感謝の気持ちで一杯になります。

そんな高原町で暮らししてみているのは、地域の方々などが自然に、気ままに集える場があるといういいこと。世代を超えてゆるやかに繋がれる場所、なんだかいいですね。何はともあれ、まずは人と人が出会い、心を交わし合うこと。そこから更にのびやかな世界が広がっていく…そんな気がしています。



そんな想いのひとつかけらとして、小さな映画上映会「ひらり座」を企画しました。

地域の方々がおふらつと立ち寄れる場所で、おのおの、ゆったりと感覚をひらいて映画を楽しんでほしい。好みを問わず、幅広い世代の方々に気軽に見て頂くことができるように、世界中で起きている様々な面白いものごとを通して、志を込めて製作された素敵な映画をご紹介します。いききたいと思つています。

日々の暮らしの中では中々知る機会のない情報に驚いたり、わくわくしたり、思いもしなかった自分の気持ちに気づくきっかけになるかも…？そんな新たな発見や想いを、皆さんと映画を通して共有できたらうれしいです。そして、ありのままの自

分が感じたことを持ち帰ってもらえたら…それはふとしたタイミングで、しあわせの種として心に芽吹くかもしれません。



まずご紹介するのは「0円キッチン」という映画。食料廃棄の問題はもはや人類全体の問題！「捨てられてしまう食材を救い出し、おいしい料理に変身させよう！」と監督のダーヴィットがヨーロッパ5カ国の旅へ出発する、エンターテイメントロードムービーです。ぜひ見に来てください！

○期日・時間

6月22日(土) 2回上映

①10時00分②15時00分

上映時間81分

○上映場所

ほほえみ館(中研修室)

○料金

大人 千円

大・高校生 五百円

※定員に限りがありますので、事前予約をご希望の方は総合政策課(☎422128)までご連絡ください。

## 美しい村を探す ～九州・沖縄～

九州管内の「日本で最も美しい村」連合加盟町村紹介シリーズNo.9

### くまむら 球磨村 (熊本県) 人口: 3,648人



毎床溝に育まれた農村の原風景



球磨川支流に広がる多彩な棚田

球磨村は熊本県南部、鹿児島県との県境にあり、日本三大急流球磨川の中流部に位置します。面積の88%が山林で村全体が山岳地帯となっています。村の中央には球磨川が東西に流れ、川を挟んで南北に700メートルを超える山々がそびえ、これらの山岳をめぐって大小無数の川が球磨川に注いでいます。

基幹産業は球磨川支流に広がる多彩な棚田や豊富な森林を生かした農林業が中心で、那良川沿いの集落「毎床地区」には260年以上前の江戸時代に造られた水路「毎床溝」があります。「毎床溝」の水路の総延長は約8kmにわたり、今も地域住民の生活を支えています。毎年3月には、水を止めて地域住民総出で「井出普請」と呼ばれる溝の修繕作業を行い、今なお集落を支える溝を大事に守っています。

中央公民館図書室日より

# あなたにこの本を



教育総務課社会教育係  
主事 末山 香織

「ありえないほどうるさいオルゴール店」

北の町で小さなオルゴール店を営むムカイさんは、お客さんの心に流れる音楽を聴き取り、世界に一つだけのオルゴールに仕立ててくれます。

耳の聞こえない男の子。音楽の夢を諦めたバンド少女。長年連れ添った妻が倒れ、途方に暮れる老人。彼らの心には、どんな音楽が流れているのでしょうか。

音楽は時に、言葉以上に「想い」を伝えます。音が聞こえすぎる店主が、言葉にできず胸にしまっていた想いを音楽にして、小さな箱(オルゴール)に詰めてくれます。

本を読み進めるたびに、オルゴールのきれいな音色が聴こえてきそつな、心温まる優しい一冊です。高原町中央公民館図書室にありますので、ぜひ手に取ってみてください♪



溝野麻子

●お問い合わせ先  
教育総務課社会教育係 ☎42・1484

# たかはる よりどり交流市

みんなで行こや!

6月も梅雨にも負けず元気に開催! みなさんぜひお越しください!

○日時 6月16日(日)

8時30分〜11時00分

○場所 高原町中央商店街

○イベント

- ・ お買い物抽選会 (ハズレなし!)
- ・ 父の日プレゼント制作
- ・ フリーマーケット開催
- ・ ふくれ菓子ふるまい
- ・ 牛乳を使った菓子ふるまい
- ・ 浴衣着付け体験



☆スタンプカード始めます!  
抽選会に参加してスタンプを集めよう! スタンプ12個で割引券ゲットにゃ!

☆出店者・出店企業募集中!  
イベント会場としても活用できます。お気軽にお問い合わせください。  
☆交流市の内容に関する情報は「acebook」「たかはるよりどり交流市」をチェック!

●お問い合わせ先 たかはるよりどり交流市事務局  
☎090・96001・1246

## お知らせ

民生委員・児童委員  
一斉改選の年です

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役として、日々さまざまな問題解決に向けて、熱心に取り組んでおられます。誰もが安心して生活できる地域づくりのために、地域住民の立場にたつて、地域の福祉を担うボランティアです。

また、主任児童委員は子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

地域の身近な相談役として、地域に寄り添い御活躍されている民生委員・児童委員は、町民の安心安全な福祉のまちづくりの実現に欠かせない役割を担っています。

民生委員・児童委員の任期は3年であり、今年是全国一斉改選が行われます。地域全体の福祉を支える民生委員・児童委員の活動に御理解と御協力をお願いいたします。

●お問い合わせ先

町民福祉課福祉係  
☎42・1067

## サマーチャンボデー

7月2日(火) 発売!!

1枚300円  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



公益宮崎県市町村振興協会の

## お知らせ

歯の健康・みんなの集い  
(第30回 えびの大会)  
開催のお知らせ

歯の健康・みんなの集い  
(第30回 えびの大会)

○日時

令和元年6月15日(土)

午後2時00分〜午後4時00分  
(受付時間)

○会場

えびの市保健センター

えびの市大明司2146・2  
☎35・2446

○内容

歯と口の健康週間 図面・ポスター・標語の展示、優秀者の表彰、親子のよい歯のコンクール優秀親子の表彰、フッ化物無料塗布、歯みがき指導、歯の健康無料相談、成人歯科検診、口臭相談、自分の口腔内・歯の観察コーナー、口腔内写真撮影、咬合力の測定、妊産婦歯科検診、口腔がん検診(鹿児島大学歯学部口腔外科専門医)

○主催

小林えびの西諸歯科医師会

●お問い合わせ先

折田敦志(おrita歯科クリニック)

☎22・8211

FAX 23・8217



# はくほのKOMIMI

保険税の納付は  
便利な口座振替を！

高原町では、国民健康保険税の納付について、平成26年度より、原則口座振替での納付をお願いしています。高原町指定の金融機関から自動的に納付できるので、納め忘れや納付の時間が省けてたいへん便利です。現在納付書で納められている方は、口座振替のお申し込みをしていただきますよう、ご協力をよろしくお願いたします。

## ○申込方法

預貯金口座のある金融機関へ身分証、預貯金通帳、銀行印を持参の上、お申し込みください。

## ○指定金融機関

- 宮崎銀行
- こばやし農業協同組合
- 高鍋信用金庫
- 九州労働金庫
- ゆうちょ銀行

※役場町民福祉課保険係の窓口では申請を受け付けていませんが、申請用紙は準備しております。

## ○国民健康保険から後期高齢者医療保険へ移行した場合

国民健康保険の口座振替情報は後期高齢者医療保険へは引き継がれません。お手数ですが、後期高齢者医療保険の口座振替の手続きをお願いします。

●問い合わせ先  
町民福祉課保険係  
☎42-1067



## 人口の動き

現住人口調査 5月1日現在

総人口	8,732	対前月比	-9	対前年同月比	-129
男	4,174	"	6	"	-51
女	4,558	"	-15	"	-78
世帯数	3,853	"	5	"	4
☆転入	34	◎出生	6		
☆転出	40	●死亡	9		



二〇番だより

## 4月の交通事故発生状況

人身	4	年計	15
物損	14	年計	51

## 「改元詐欺に要注意！！」

5月1日の改元に伴い元号が変わったのでキャッシュカードを交換する必要があるなどとだます詐欺事件が増えています。

### ○金融機関をかたる手口

「元号が変わったのでキャッシュカードを新しくする必要があります」などとうその電話をし、自宅に訪問後にキャッシュカードを受け取り、暗証番号を聞き取り、現金を引き出すもの。

### ○全国銀行協会をかたる郵送の手口

「改元に伴いキャッシュカードを変更する必要があります」などと書かれた書類を送付し、同封の用紙に暗証番号などを記載させ、キャッシュカードと一緒に郵送させるもの。

### ※被害にあわないための注意点

金融機関がキャッシュカードを受け取りに来たり、暗証番号を聞き出したりすることは絶対にありません。

改元に関する不審電話や文章が送られてきた場合には、絶対に一人で判断することなく、最寄りの警察署等に相談して下さい。

### ●相談窓口

小林警察署 ☎23-0110 警察安全相談 ☎#9110

## 4月の出勤状況

火災	1	年計	2
救急	22	年計	134

一九番だより



## 寄付



社会福祉協議会へ  
4月受付分・敬称略

### □香典返し

金井里代子	塚田一夫	新福優	山村通雄	川原キミエ	林アキエ	四位光信	【遺族】
母	妹	母	母	夫	夫	母	【故人】
大山スミ	清子	敏子	ミヤ	俊夫	一美	信子	
下広原	上麓	下麓	湯之元	下麓	下麓	鹿見山	【地区名】



# 6月のカレンダー

## 神武の里

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
9	日	リサイクル・有害ごみ・その他ごみの排出日 成牛セリ市(妊娠牛・乳牛牛・和牛ET)	各地区リサイクル集積所 西諸畜連	7:30～9:00	町民福祉課 農畜産振興課
10	月	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	7:30～9:00	町民福祉課
11	火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		乳児健診	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
12	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
13	木	消費生活相談	高原町役場(受付:総合政策課)	10:00～15:00	総合政策課
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
14	金	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
		子牛郡品評会	西諸畜連		農畜産振興課
15	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
16	日	たかはるよりどり交流市	中央商店街	8:30～11:00	産業創生課
17	月				
18	火	1歳6か月児健診	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		無料法律相談(要予約)	ほほえみ館	13:30～16:30	社会福祉協議会
19	水	JA宮崎経済連系統和牛共進会	ミヤチク高崎工場		農畜産振興課
		肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会
20	木	廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
		子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
21	金	子牛セリ市	西諸地区連		農畜産振興課
		県内一斉消毒の日	町内		農畜産振興課
22	土	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
22	土	トレーニングコース 映画上映会「ひらり座」	ほほえみ館	13:00～18:00 ①10:00～ ②15:00～	ほほえみ館 総合政策課
23	日				
24	月	子宮がん・乳がん検診	ほほえみ館	9:00～	ほほえみ館
25	火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
26	水	オレンジカフェたかはい	霧島団地前	10:00～12:00	高齢者あんしん係
		肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
27	木	廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
		農業用廃プラ・廃ビニール収集日	J A出口集荷場	8:30～12:00	農畜産振興課
28	金	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		子牛耳標装着(4、5月生れ)	町内	午前中	農畜産振興課
29	土	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
30	日	成牛セリ市(妊娠牛)	西諸畜連		農畜産振興課

# 7月のカレンダー

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
1	月	畜産共進会西諸二次予選(種牛の部)	西諸畜連		農畜産振興課
2	火	肺がんCT検診	ほほえみ館	9:00～	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
3	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会
4	木	もやせないごみの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
5	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		子牛町品評会	畜産振興センター(出口)		農畜産振興課
6	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
7	日				

今月は、町県民税(1期)の納期です。

## 編集後記

5月1日に元号が変わり、『令和』の時代がやってきました。昭和生まれの私も、3つ目の時代を迎えたことに感慨深い思いを抱きつつ、同時に年を取ったなとしみじみ感じています。

昭和から平成に元号が変わったのは小学校低学年のときで、元号が変わったことで何かが変わるとは微塵も感じませんでした。

あれから30年以上経過し、私もすっかりおじさんになってしまいました。

去る5月1日に、登山会の写真を撮りに高十穂峰登山を行いました。

登山に慣れていたらしゃる方からしたら、大したことはないと思いでしようが、登山に親しんでこなかった私にとっては、効率の悪い登山を行ったせいもあり、翌日には筋肉痛により体が悲鳴を上げていました。

小学校時代の登山では、山頂で少し休憩すれば帰りが軽快に下山し、翌日にはあまり疲れも残らなかつたような思い出がありますが、あれから30年経過し体は衰えていくものです。

30年経ち、体力は落ちてしまったかもしれませんが、よく言うではありませんが「少年のような心は忘れずに」と。

いくつになっても心だけは少年のようにと思う今日この頃です。

山下浩樹

お詫言と訂正について

広報たかはる令和元年5月号の20ページの上部「第5回宮崎県市町村対抗伝説大会」となっておりますが、正しくは「第5回宮崎県市町村対抗伝説大会」の誤りでした。お詫言申し上げます。

お詫言と訂正について

広報たかはる令和元年5月号の20ページの上部「第5回宮崎県市町村対抗伝説大会」となっておりますが、正しくは「第5回宮崎県市町村対抗伝説大会」の誤りでした。お詫言申し上げます。

# みんなのひろば

## 高原町赤十字奉仕団



(最前列左から4人目 高原町赤十字奉仕団委員長 寺師 勝子さん)

高原町赤十字奉仕団(会員48名(内男性2名)の寺師委員長にお話しをお聞きしました。

〇活動内容について教えてください。

年間を通しての活動としては、献血運動のお手伝い、空き缶拾い、火災のお見舞いなどを行っています。

それ以外にも、青少年赤十字登録式や町内一斉ボランティアの活動、老人クラブ運動会や社会福祉法人興愛会障害者支援施設あさひの里秋祭りでのお手伝い、社会

福祉法人のぞみ会地域密着型特別養護老人ホームはるかぜへの慰問等を行っています。

〇今後の目標等を教えてください。

団員が増え、若い方も増えてきたことで、現在の活動だけでなく、新たな活動も行いたいと、総会や役員会でも話をしているところですよ。

また、町内の方々に高原町赤十字奉仕団がどのような活動を行っているかを知ってもらうために、活動内容を掲載したお知らせを区長会回覧等で配布させていただきたいとも考えています。

〇何かお知らせしたいことはありますか？

会員募集は常に行っていますので、社会福祉協議会へご連絡ください。8月29日〜30日は九州八県赤十字奉仕団の研修会が長崎県で開催されます。興味のある方はぜひ一緒に行きましょう。

「人間を救うのは、人間だ」  
 高原町赤十字奉仕団の総会資料の表紙に書かれていた赤十字運動標語です。高原町は、こういった活動を行っている方々に支えられていると改めて感じさせられました。

## Spencer James Corpsさん

スペンサー ジェームス コア



町内の公立保育所で英語を教えてくださっているスペンサーさんにお話しをお聞きしました。

〇これまでの経歴を教えてください。

イギリスのハンプシャー州のポーツマスで生まれて、16歳の時に軍隊の学校に入り、自動車整備や電気関係、水道関係等を学び、一通りのは自分でするようになりました。2008年に日本に来日し、日本人の妻と結婚しました。現在は都城市の山田町に住んでおり、2013年からは都城のALTとして月曜日〜金曜日まで4か所の学校を回っています。高原町では、広原保育所、狭野保育所、後川内保育所を月1回で英語を教えるに回っています。

〇高原町の印象はどうですか？

高原町に来たとき、田舎だと感じましたが、自然豊かですごく綺麗な場所だと思います。特に、霧島山は朝早くから夜遅くまで、時

間の経過によって見える景色が違うので、すごく綺麗で美しいです。

〇高原町の子供たちに教えてみてどうですか？

英語で遊ぶ感覚で教えています。アルファベットの勉強でも最初は色や形から教えて、半年後くらいに歌や会話で発音を勉強するとみんなわかるようになってくれます。最初から発音の勉強をすると難しいからゆっくりと進めています。

保育園児の内に英語を学ぶのは非常に有意義なことだと思います。保育園児の時に英語を一度頭に入れて、すぐに忘れてしまいましたが、小学生になったときにその記憶が戻ってきます。

〇今後の目標ややりたいことなどがあれば教えてください。

現在60歳で、今は日本で静かに暮らして、これからも子供たちに英語を教えていきたいです。この仕事に関わることができて私は非常にラッキーです。

高原町の子供たちのために英語を教えてください。ありがとうございます。