

広報

たかはる

TAKAHARU TOWN PUBLIC RELATIONS



7

2019
令和元年
no.699

Jul.



写真：鹿見山のあじさい
(令和元年6月21日撮影)

小中学校運動会開催！！

5月21日、高原小学校、5月26日、後川内小・中学校と狭野小学校で大運動会が開催されました。運動会当日は天候に恵まれ、紅白の両軍に分かれた子供たちが、額に汗しながら練習の成果を発揮していました。

高原小学校運動会については、雨天による順延のため平日での開催となりましたが、子供たちの活躍を多くの保護者の方々が観戦していました。

自分の力を最大限に引き出し、仲間と協力して競技を行い、勝利するという達成感が、子供たちを大きく成長させてくれるきっかけになっていると感じました。



自分の命を大切に！！

5月22日、広原小学校で、土砂災害防止教室と防災教室が開催されました。

5・6年生を対象とした土砂災害防止教室では小林土木事務所の職員を、全校児童生徒を対象とした防災教室では御池青少年自然の家の職員を講師に招き、土砂災害及び風水害の危険性、災害に対する正しい知識や自分の身を守る方法等をプロジェクターや模型を使用して教えていただきました。

児童は、講師の話に一心に耳を傾け、土砂災害や風水害の兆候の見分け方や避難場所を事前に決めておくことの大切さ等、校長先生がお話しされた「自分の命を大切にする事」について学ぶよい機会となりました。



「第 51 回まつり高原 2019」決起大会開催される！



第 51 回
まつり高原 2019

開催日
令和元年 8 月 4 日
午後 4 時 00 分～

場 所
高原町総合運動公園内

5 月 31 日、湯之元温泉にて商工会青年部が各関係機関及び関係者を招き、「第 51 回まつり高原 2019」の決起大会を行いました。

主催者である商工会青年部を代表し、部長を務める勝吉力斗さんが「昨年は祭りの 1 番の目玉である花火に来場者の皆さんから好評をいただいた。今年は昨年以上に工夫を凝らした『まつり高原』にしたい」と力強い決意を述べられました。

まつり当日は、ステージイベントや露店、毎年大人気の約 3000 発の花火が夜空を照らします。今年も『まつり高原』に、是非お越しください。

第 59 回高原町商工会通常総代会開催！

5 月 28 日、第 59 回高原町商工会通常総代会が高原町商工会で開催されました。

人手不足や後継者不足により、厳しい状況が続いている地方経済ではありますが、更なる商工会組織の拡充を図るとともに行政との連携強化を図りながら、会員一丸となって商工会の活性化に取り組んでいくことなどの基本方針が確認されました。

また、総代会の冒頭では、町内の事業所に長年にわたって勤務いただいた方々の中から、事業所からの推薦を受けた 27 名に「永年勤続表彰」が、事業所に大きく貢献された 1 名に「優良従業員表彰」が行われ、受賞者には記念品が贈られました。



みやざき県民総合スポーツ祭各種競技で熱戦が繰り上げられる！！



6月1日～6月2日をメインに各種競技が開催されました。

西諸県郡選手団は、9競技112名の選手・役員が参加をしました。

競技の上位入賞者・チームは次のとおりです。

◎少林寺拳法競技

一般男子組演武四段以上の部
第2位 佐藤 知広 選手

◎ウエイトリフティング競技

【個人の部】

67kg級 第2位 村上 道人 選手

81kg級 第1位 東 康太 選手

109kg級 第1位 下村 裕太 選手

109kg超級 第1位 竹田 善彦 選手

【団体の部】

優勝 西諸県郡

今後、高原町選手団が出場する競技の日程は次のとおりです。

◎グラウンド・ゴルフ競技

9月19日(木) 9時30分～

宮崎県総合運動公園運動広場A～D

◎スキー競技

2月開催予定

五ヶ瀬ハイランドスキー場

町民の皆さん、応援をよろしくお願ひします！！

平成31年全国広報コンクール入選！！

全国から秀逸な広報紙が集まり審査される平成31年全国広報コンクールにおいて、「広報たかはる(平成30年12月号)」が広報紙町村部で、「広報たかはる(平成30年9月号2～3ページ)」が広報写真組み写真部でそれぞれ入選を果たしました。

県の広報コンクールに続く快挙で、編集を担当した前担当者の努力により生み出され、高原町の名を全国にPRする素晴らしい広報紙となりました。



ほほえみ館介護保険係副主幹 中武 利仁



関西高原町友会毎年恒例の花見を開催！



関西高原町友会が、5月19日に毎年春に行っている恒例行事の花見を行いました。

世界のバラ250種1万本が咲き乱れる伊丹市荒巻のバラ園で実施した今年の花見ですが、天候にも恵まれ、18名の参加者の皆さんは、高原町に思いをはせながらも、親睦を深めた一日となったようです。

「父の日に牛乳（ちち）を贈ろう！」キャンペーン

6月14日、「父の日に牛乳（ちち）を贈ろう！」キャンペーンが行われ、高原町酪農女性部（部会長 勝吉まゆみさん）部会員4名の方が来庁され、高妻町長へ牛乳・乳製品を贈呈しました。

牛乳や乳製品消費拡大の一環として、父の日の定番ギフトに定着させることを目指し、キャンペーンを行っています。

牛乳等に含まれるカルシウムは、丈夫な骨や歯を作るために不可欠な栄養素ですが、体内では作り出せません。特に成長期のお子さんに必要な栄養素ですので、ぜひ家族そろって牛乳を飲んでください。



高原町消防団夏季点検に向けた操法練習に励んでいます！



町内の各消防団が、7月14日に開催される高原町消防団夏季点検に向けた練習を行っています。

5月下旬から練習を行っている部もあり、夏季点検において開催される消火技術を競う操法大会優勝に向けて各部必死に練習しています。ポンプ車の操法技術の習熟は、火災現場における西諸広域行政事務組合高原分遣所との連携によるスムーズな消火のためにも必要不可欠なものです。

町民の生命・財産を守るために努力している高原町消防団に感謝しつつ、操法大会に向けて練習を行っている各団に、町民の皆さんの激励をお願いします。



御池レイクサイドキャンプフェス開催！

御池キャンプ村にて、たかはるふるさと大使でMRT宮崎放送プロデューサーの温谷禎康氏の企画による第一回御池レイクサイドキャンプフェスが5月11日・12日に開催されました。

今回のフェスは全国で再燃しているキャンプブームに高原町御池のポテンシャルをなんとかアピールし、御池キャンプ村をより使いやすいキャンプサイトに出来ないものかと企画いただいたものです。

当日は約20組、60名に参加いただき、昼間はジマスのつかみ取りで子供たちの歓声でにぎわい、夜のキャンプファイアーでは同じくふるさと大使の大野勇太さんのミニコンサートで楽しく過ごしました。

お客さんからは「御池っていいですね」「知らなかったです」などの声を頂き、たくさんの方々に御池の魅力をアピールできたと思います。



今年も大和市から温かいご支援



神奈川県大和市環境事業協同組合（小川秀明理事長）の皆様が、昨年に引き続き、5月11日・12日開催の「第42回大和市民まつり」において、新燃岳噴火で被害を受けました本町の椎茸や特産品の即売会を行っていただきました。

同組合には昨年も災害復興支援の即売会を行っていただき、売上金を義援金として寄付していただいております。

今回で3回目の温かいご支援に感謝申し上げます。

新商品「本格芋焼酎新燃岳」お披露目会を開催

これまで多くの県内の企業と6次産業化に取り組み、様々な商品の開発に取り組んできた「農事組合法人はなどう」が6月19日に新商品「本格芋焼酎 新燃岳」のお披露目会を開催しました。今回は宮崎県で唯一の土蔵でこだわりの焼酎製造を行う日南市の「古澤醸造合名会社」と共同で商品化されたものです。

農事組合法人はなどうの代表理事黒木親幸さんは、「芋焼酎ではありますが、非常に澄んだ味の焼酎ができました。女性の方も飲みやすいと思いますので、ぜひ飲んでみてください」とあいさつで述べておられました。

ぜひご賞味ください。



特集

土砂災害に備える！



近年、日本各地では、異常気象の影響で大規模災害が多く発生しています。

西日本を中心として発生した平成30年7月豪雨においては、死者は227人を数えました。

このような大規模災害は、いつやってくるかわかりません。

特にこれから大雨や台風による河川の氾濫や土砂災害が発生しやすくなります。

風水害から身を守るために、日頃から気象の変化に目を向け、避難場所の確認等できることを行うようにしましょう。

○土砂災害について

土砂災害とは大雨や地震に伴う斜面崩壊（がけ崩れ・土砂崩れ）、地すべり、土石流などにより人の生命や財産が脅かされる災害です。

それぞれの土砂災害の特徴と前兆現象を覚えて、早めに避難することを心がけましょう。



□斜面崩壊（がけ崩れ・土砂崩れ）

【特徴】

大量の雨水の浸透により、土の抵抗力が弱められ発生します。崩れ落ちる時間はごく短く、住宅近くで発生すると、逃げ遅れるなどして人命に関わることもあります。

【前兆現象】

- ・がけから出てくる水が濁る
- ・がけに亀裂が入る
- ・小石がバラバラ落ちてくる



□地すべり

【特徴】

斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象のことを言います。

最初は目に見えないほどゆっくりと動いていたものが、前兆現象を経て、広範囲が一気に滑り落ちて大きな被害となります。

【前兆現象】

- ・地面にひび割れができる
- ・湧水が濁る
- ・斜面から水が噴き出す



□土石流

【特徴】

谷にたまった土石や谷の斜面が崩れ、大雨による水と一緒に一気に流れ出すもので、時速は60キロメートルを超える場合もあり、逃げるのは困難です。

【前兆現象】

- ・山なりや立木の裂ける音、石のぶつかり合う音が聞こえる
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ・川の水が急に濁ったり、流木が混ざり始める

○警戒レベルを用いた避難勧告等の発令について

令和元年6月1日より、避難勧告等に関するガイドラインにおける防災情報が改定され、下記の表の警戒レベルを用いて運用されています。

災害の発生、または発生の恐れがある場合に、町から避難の情報や指示を下記の表を用いて出すことがあります。町から発令される警戒レベルを用いた避難勧告などの情報には日頃から注意しておいてください。

警報が発表されたときや災害の情報があるときなどは、複数の方法で情報収集を行い、危険を感じたらすぐ避難しましょう。

【警戒レベルを用いた住民の避難行動を支援する防災情報】

警戒レベル	住民がとるべき行動	住民に行動を促す避難情報等	参考となる情報
警戒レベル5	命を守るための最善の行動	災害発生情報	大雨特別警報 氾濫発生情報
警戒レベル4	緊急に避難	避難勧告 避難指示	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
警戒レベル3	高齢者等は避難 他の人は避難準備	高齢者等避難開始 避難準備	大雨・洪水警報 氾濫警戒情報
警戒レベル2	避難行動の確認	洪水注意報 大雨注意報	氾濫注意情報
警戒レベル1	災害への心構えを高める	警報級の可能性等	—

○非常時持出品について

日頃から避難時に備え、持ち出す物を準備する必要があります。避難時等にできるだけ素早く避難できるようにリュックサックなどに一つにまとめて枕元においておきましょう。

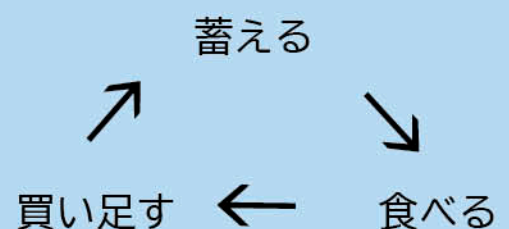
【非常持出品例】

- ◎貴重品 現金、通帳、印鑑、免許証 など
- ◎食料 最低3日分の食料（水、缶詰 など）
- ◎応急衣料品 絆創膏、消毒液、包帯、薬 など
- ◎生活用品 衣類、タオル、ティッシュペーパー など
- ◎その他 懐中電灯、電池、携帯電話 など



※非常用の食料はローリングストック法で保管しましょう。

賞味期限が切れる前に食べて、食べた分を買い足して備蓄する方法がローリングストック法です。



○自助、共助の大切さ

一度災害が発生すると、道路が寸断されたり、助けを求める人が殺到し、消防や自衛隊等はすぐに現場に駆け付けることができません。

災害時には、救出・救護など行政による支援には限界があります。

そこで、災害が起こっても「自分の身は自分で守る」という自助の精神に加えて、「自分たちの地域は自分たちで守る」という共助の精神でお互いに助け合い、連携協力することが大切です。

また、地域において自主防災組織を立ち上げ、平常時には防災・減災の観点で活動し、災害時には住民の避難誘導や救護活動を行う等、災害に強いまちづくりを目指して活動することを目指しましょう。

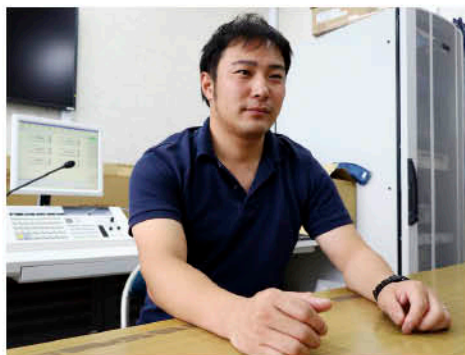


○ハザードマップ・防災マップの活用について

高原町より皆さまに土砂災害、地震や火山に係るハザードマップ・防災マップをお配りしております。

マップには、土砂災害、地震や火山に関する基礎知識から危険個所の情報等が記載されております。

いざという時にすぐに避難できるように避難場所の確認を行うなど、常日頃からマップを利用するように心がけましょう。



総務課危機管理係
主任主事 江南智玄

防災担当に話を聞きました

近年、「これまで経験したことのない雨」といわれるような、激甚的な豪雨による災害が多発しています。豪雨による災害は、他の災害と比べると比較的予想しやすくなっていますが、正確な情報を得たうえで、早めに避難を行う必要があります。メール、電話、FAXにて登録いただいた住民の皆さまに情報を発信するツールとして登録型メールシステムを今年度導入します。

大雨や台風災害では、土砂災害や崩土など多様な災害が発生する恐れがあります。テレビやラジオ、携帯電話等から得られる情報をしっかりと確認し、各種警報の発生時には、避難勧告等の住民発令を行う場合もありますので、土砂災害を警戒しなければならぬ地域にお住まいの方や、避難に時間のかかる方、自宅での滞在に不安のある方などは、早めの避難を心がけてください。

防災に対する意識を高めていただき、今後も防災行政への御理解と御協力をお願いいたします。

災害に関することやハザードマップに関するお問い合わせは、総務課危機管理係（42-2112）までご連絡ください。

こくほのコミミ 拡大版

★国民健康保険税率が確定しました！

●令和元年度の国民健康保険税率が確定しました。

区分	計算の基礎	医療分 (加入者全員)	後期高齢者支援金分 (加入者全員)	介護納付金分 (40～64歳の加入者)
(1)所得割	所得割基準 (30年中の所得)	7.74%	3.18%	2.52%
(2)均等割	加入者1人あたり	28,700円	10,900円	11,750円
(3)平等割	1世帯あたり	20,500円	7,800円	6,000円
課税限度額	最高限度額 960,000円	610,000円	190,000円	160,000円

●保険税額の軽減 所得が一定の金額に満たない世帯は、均等割と平等割が減額されます。

	減額される世帯	減額後の税額	医療分	後期分	介護分
7割軽減	世帯主および国民健康保険加入者の合計所得が33万円以下の世帯	均等割(1人)	8,610円	3,270円	3,525円
		平等割	6,150円	2,340円	1,800円
5割軽減	33万円に国民健康保険加入者1人につき28万円を加算した額以下の世帯	均等割(1人)	14,350円	5,450円	5,875円
		平等割	10,250円	3,900円	3,000円
2割軽減	33万円に国民健康保険加入者1人につき51万円を加算した額以下の世帯	均等割(1人)	22,960円	8,720円	9,400円
		平等割	16,400円	6,240円	4,800円

～重要ポイントその①～

○特定世帯の平等割について

特定世帯とは・・・同一世帯に属する国民健康保険の加入者が、後期高齢者医療制度に該当して移行したために、国民健康保険の加入者が1人になってしまった世帯

特定世帯に該当する場合は、平等割が5年間半額になります。5年経過後は、さらに3年間4分の3に軽減されます。低所得軽減に該当している世帯は減額された平等割金額の半額または4分の3になります。



～重要ポイントその②～

○特別徴収の開始について

次の項目に該当する世帯について、国民健康保険税の「特別徴収（世帯主の年金からの天引き）」が始まります。

特別徴収に該当するのは、次の1～4のすべてにあてはまる世帯です。

1. 世帯主が国民健康保険に加入している。
2. 世帯主と国民健康保険に加入している人全員が65歳から74歳までである。
3. 世帯主の介護保険料と国民健康保険税の合計が年金額の2分の1を超えない。
4. 世帯主の天引き対象年金の受給額が年額18万円以上である。

※年度の途中で65歳になられた方や高原町に転入された方などは、上記の特別徴収となる条件に該当していても、その年度中は普通徴収（納付書払い・口座振替）となり、翌年度から特別徴収が開始されます。

○特別徴収（年金天引き）から口座振替への納付方法の変更について

特別徴収（年金からの天引き）で国民健康保険税を納税されている方は、申し出により納税方法を「口座振替」に変更することができます。

口座振替への変更をご希望の方は、通帳・金融機関お届印をご持参の上、町民福祉課保険係にお申し出ください。

口座振替できる金融機関は、宮崎銀行、高鍋信用金庫、こばやし農業協同組合、九州労働金庫、ゆうちょ銀行です。

現在は、特別徴収（年金天引き）になっていない方でも、特別徴収の対象になると自動的に年金から天引きに切り替わります。口座振替への変更は、事前に申し出ることも可能です。

特別徴収（年金天引き）の中止手続きには2～3か月以上かかります。たとえば、7月中に申し出していただくと、12月の特別徴収（年金天引き）から中止になります。ご希望の方はお早めにご相談ください。

★被用者保険の被扶養者だった方の 応益割軽減措置期間が見直されました！

国民健康保険又は後期高齢者医療保険に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方の応益割軽減の期間が、次のとおり見直されました。

【平成30年度】

区分	所得割	応益割
被用者保険の被扶養者だった方	かかりません	5割軽減

【令和元年度から】

区分	所得割	応益割
被用者保険の被扶養者だった方	かかりません	制度加入から2年を経過する月までの期間のみ5割軽減

所得の状況により、応益割の軽減割合が7割（後期高齢者医療保険の場合、8.5割及び8割）に該当することがあります。

★後期高齢者医療保険料の均等割の軽減割合が見直されました！

所得が次の金額以下の世帯	平成 30 年度	令和元年度
33 万円（かつ、被保険者全員が所得 0 円） ※年金収入のみの場合、受給額 80 万円以下	9 割軽減	8 割軽減
33 万円	8.5 割軽減	8.5 割軽減

所得が次の金額以下の世帯	令和 2 年度	令和 3 年度以降
33 万円（かつ、被保険者全員が所得 0 円） ※年金収入のみの場合、受給額 80 万円以下	7 割軽減	7 割軽減
33 万円	7.75 割軽減	7 割軽減

○保険料均等割軽減のうち、2 割・5 割軽減に関わる所得判定基準が次のとおり見直されました。

【平成 30 年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33 万円 + (27 万 5 千円 × 世帯の被保険者数)	5 割軽減
33 万円 + (50 万円 × 世帯の被保険者数)	2 割軽減

【令和元年度から】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33 万円 + (28 万円 × 世帯の被保険者数)	5 割軽減
33 万円 + (51 万円 × 世帯の被保険者数)	2 割軽減



★8月1日から保険証が切替わります。

対象者には、新しい保険証を郵送します。お手持ちの古い保険証は、8月1日以降に細かく切るなどして処分してください。

◎新しい保険証の有効期限が令和2年7月31日です。

< 国民健康保険証 > えんじ色

※ただし、次の項目に該当される方は有効期限が異なります。

○年度内で75歳に到達し、後期高齢者医療制度へ移行される方

→75歳の誕生日の前日まで

○年度内で70歳に到達し、高齢受給者証交付対象者となる方

→70歳誕生日の月末まで（誕生日が1日の方は70歳誕生日の前日まで）

○短期被保険者証発行世帯の方

→有効期限が各世帯で異なりますので、役場保険係窓口までお越しください。

○就学などで町内に住所を有していない方

→令和2年3月31日まで

< 後期高齢者医療保険証 > 水色

○短期被保険者証発行対象の方

→有効期限が異なりますので、役場保険係窓口までお越しください。



町民福祉課保険係
係長 寺師淳一郎

町民福祉課保険係
副主幹 東郷啓之

●お問い合わせ先
町民福祉課 保険係
☎42 - 1067



ほほえみ館通信

【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係 (☎42-4820)

がん検診等の費用の一部助成をしています。

町では、対象となる方に、各種がん検診等費用の一部助成を実施しています。特定健診や長寿健診と同時に受けられるものもありますので、今年度対象となる検診がありましたら、この機会に受診ください。



各健診の対象となる方・自己負担額

○大腸がん検診（便潜血反応検査2日法）…40歳以上（500円）

○前立腺がん検診（血液検査）

…40歳以上の男性（集団：600円、個別：1,600円）

○肝炎ウイルス検診（血液検査）

…40歳以上で、一度も受けたことがない方
（集団：700円、個別：1,700円）

○乳がん検診（超音波・マンモグラフィ検査）

…40歳以上で、今年度偶数歳になる女性（2,500円）

○子宮がん検診（子宮頸部の細胞診）

…20歳以上で、今年度偶数歳になる女性
（集団：1,000円、個別：2,000円）

○肺がん検診（ヘリカルCT）…40歳以上74歳以下（3,000円）

○胃がん検診（胃透視バリウム検査）

…50歳以上で、今年度偶数歳になる方（2,500円）

《検診の受け方》

◎集団検診で受ける⇒

ほほえみ館へ申し込む

◎個別検診で受ける⇒

実施医療機関へ予約する

る

◎集団検診のみ

⇒ほほえみ館へ申し込む

む

◎個別検診のみ

⇒実施医療機関へ予約する

<特定健診や長寿健診と同時に受けられるもの>前立腺と肝炎は同時に受けると安くなります！！

前立腺がん検診（1,600円→600円）・肝炎ウイルス検診（1,700円→1,000円）

大腸がん検診（500円）

がんを防ぐ新12か条

がんを寄せつけない生活習慣を！

1条 たばこは吸わない

2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける

3条 お酒はほどほどに

4条 バランスのとれた食生活を

5条 塩辛い食品は控えめに

6条 野菜や果物は豊富に

7条 適度に運動

8条 適切な体重維持

9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療

10条 定期的ながん検診を

11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を

12条 正しいがん情報でがんを知ることから



その他、がん検診等に関する詳細については、4月8日送付の「平成31年度 高原町健（検）診案内」をご覧ください。ほほえみ館 健康づくり推進係（42-4820）までお問い合わせください。

いっぺんいっぺん高原

私の誕生日



ある日、ふとした疑問がわきました。自分が生まれた日はどんな日だったのだろうか。私の誕生日は、昭和29年9月12日ですが私の周りには何の記録も残っていないし、親も既に亡くなっており、その日のことを調べる術もなくその疑問は私の記憶から消えてしまっていました。

それから数日して偶然宮崎日日新聞で「お誕生日・記念日新聞」という文字を発見しました。調べてみると自分が指定した日の新聞のコピーを届けてくれるサービスであることが分かりました。もちろん有料ですが。早速注文してみると私の生まれた日の新聞のコピーが届きました。新聞の名前は、「日向日日新聞」となっていました。創刊当時

の名前がまだ使われており、昭和29年以降に現在の名前に替わったものと思われます。記事を読んでみてまず感じたのは、第二次世界大戦の影響が色濃く残っているということ。デフレという言葉が数か所使われており、戦後の不況が続いていたことが伺えます。驚いたのは、私が生まれる2年前（昭和27年）まで日本は連合国軍（GHQ）の占領下にあったということ。戦犯が仮出所という記事もあります。

でも充実しており娯楽が少ない時代にラジオは、庶民にとって最高の楽しみであったことが分かります。

また、当時は映画も全盛期でした。広告欄の映画案内には県内の多くの映画館で上映されており、怪獣映画の元祖とも言われる「ゴジラ」の第一作目が公開されたのも昭和29年となっています。

スポーツがまだ盛んになっていない時代ですから紙面の片隅に巨人・阪神戦の結果が小さく載っているくらいでスポーツ欄は見当たりません。

私の人生のスタートである誕生日。私が生まれた日のことを少しでも知ることは、妙な懐かしさを感じます。また、その時代を生きた人たちがどのような時代を生きてきたのか垣間見ることができたような気がします。戦後に奇跡的な復興を遂げ、平和な日本を築いてきた先人に対する感謝の気持ちが沸々とわいてきます。

さかほこ高原俳句会

七月号



高原

牧草ロール牛舎に並び梅雨に入る

佐土原 武幸

青嵐いざ翔び立たむ羅漢松

中園 直子

充電中葉叢にひそむ昼堂

村原 澄子

皇子原万葉歌碑の炎暑かな

横田 修

ほととぎす長寿健診不可もなし

岩崎 富美子

露天風呂娘つきそふ合歓月夜

桑原 リツ

連は田に限りなくかえるの子

小村 明子

とりあへず井戸水かくる筑の梅

坂元 孝徳

老猫のよろめく足に半夏生

入佐 典子



ふたつひとつ
FU TATSU HITOTSU

CHIIKI OKOSHI KYORYOKUTAI



河原 恵美
emi kawahara

おめとひかり

今こうして文をしたためているのは、梅雨らしさを日々実感する6月初旬です。

天気は左右されない人になりた気は思いつつ、雨が続きとつい仕事なんかに「あ：日が差してきた」と外に目をやると、太陽に呼ばれたようで心がふっと明るくなる。そんな瞬間は、雨あつてこそ味わえる気分でもあります。

まるで台風かのように雨風がごうごうとした日もあれば、朝目覚めて今日も雨だと思っていたら、外が明るいので「あれ？」と目を凝らすと「初めて見るような、ごくごく、こまやかな雨。まさしく霧雨といった感じで、朝の空気を潤していたりする日もありました。

「今日はやわしい雨だね」小学

校へ出かける息子と玄関先でそんな言葉を交わして、いつてらっしゃーい！と送り出す。そんな些細なこともまた、思い返せば日々の小さなしあわせを感じる瞬間だったりします。

そしてそんな梅雨の合間の蒸し暑い夜の間に、ふわりふわりと浮かぶひかりの舞いといえは「昨日の夜ね、家の中にホタルが入ってきたのよー！」「へえー！いいねえー」

この前そんな会話がふつと耳に入ってきました。昔、母が「お母さん達が子どもの頃は、ホタルが家に入って来ててね、蚊帳（かや）の中で寝ながら見てたんだよ」と私に話していたことを思い出して、やっぱりこの辺りはまだ自然の豊かさが残っているんだなあ〜と少しうれしい気持ちになりました。

まぶしくも、あつくもない。ほんのささやかな夜のため息

のような、不思議なひかり。来年も、きつと山近くの水のきれいな場所そこかしこで、ぼつ、ぼつ、ぼわんと舞っているんでしょね。



★ひらり座 映画上映情報

あなたは今、しあわせですか？ 次回のひらり座は『happy しあわせを探すあなたへ』近年注目されている「幸福度」その謎を読み解いていきます。全米メディアで話題となった映画、是非ご覧ください！

○期日・時間・場所等

7月27日（土）2回上映

①10時00分 ②19時00分

ほほえみ館（中研修室）

参加費 一般1000円

是非ご覧ください！

※定員に限りがありますので、事前に予約をご希望の方は総合政策課（☎42-2128）までご連絡ください。

美しい村を探す ～九州・沖縄～

九州管内の「日本で最も美しい村」連合加盟町村紹介シリーズNo.10 最終回
おぢかちょう 人口：2,405人
小値賀町（長崎県）



小値賀町は、長崎県五島列島の北端部に位置する外海離島で、小値賀本島を中心に大小17の島で構成される火山活動によって生じた珍しい群島です。総面積は25.52km²で、島嶼部でありながら地形は平坦であり、複雑な海岸線が織りなす美しい自然環境に恵まれ、島のほとんどが西海国立公園に指定されています。

小値賀の郷土料理作り、島の周囲に広がる磯場での生き物観察などを体験できる民泊や古い民家を改修し「暮らすように旅する宿泊施設」として活用する古民家ステイなどが地域資源として登録されており、2018年6月には、旧野首教会を含む「野崎島の集落跡」が世界文化遺産の構成資産の一つに認定されるなど、観光資産も増え毎年多くの観光客が小値賀町へ来島されています。



宿泊施設として改修された古民家



野崎島の旧野首教会

募集

第1回ケンセツ総合講座
座訓練生募集について

《ケンセツ総合講座（塗装、内装、とび・土工、型枠、鉄筋）》

この講座では、まず最初に5業種の基礎を学び、その中から自分にあつた職種を選択し、それぞれの専門課程で本格的に5日間の実技訓練を受けていただきます。

期間中に「小型移動式クレーン」「玉掛け」「高所作業車」「足場の組立て等特別教育」の4種類の資格取得もできます。基礎技能+資格取得+就職支援に係る費用はすべて無料で、訓練に係る交通費（公共交通機関を利用した場合のみ）支給や、必要に応じて宿泊施設も用意します。

※ただし、食事代は自己負担。

○訓練業種

塗装、内装、とび・土工、型枠、鉄筋の5業種

○訓練対象者

未就職者、離転職者、新卒者、未就職卒業者などの求職活動中で宮崎県内での就職を希望する方（定時制・通信制の学校へ通っている方も可）

○訓練期間

令和元年8月21日～9月21日

○訓練日数

25日間

○申込方法

下記QRコード、または、お問

い合わせ先からお申込み下さい。



QRコードを読み取るためには別途アプリケーションが必要となります。

○申込締切

令和元年8月2日

○定員

10名

●お問い合わせ先

一般財団法人 建設業振興基金
（一社）宮崎県建築業協会内
☎0985・65-5864

募集

公共職業訓練「ICTスキルアップ科」受講

ワード・エクセル・パワーポイント等のビジネスソフト活用技術を得得し、幅広い職種に従事することを旨とする座学訓練を行います。

○訓練期間

令和元年9月12日～12月11日

○訓練時間

毎週月～金曜（祝日を除く）
9時00分～16時00分

○訓練場所

小林高等職業訓練校
（小林市真方438）

○定員

20名

○受講料

無料（ただし、別途教材費が7,486円必要です）

○募集期間

令和元年7月1日～8月14日まで

○応募方法

最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）で「入校届」を提出してください。

●申込先

ハローワーク小林
☎0984・23・2171

お知らせ

JR吉都線の利用を促進します

① 沿線活性化事業

JR吉都線の利用促進と沿線地域の魅力を広く情報発信することを目的に、沿線の地域活性化活動を行う団体へ活動支援を行います。

○支援対象事業

- 沿線地域の連携、魅力の情報発信に関する事業
- 沿線地域の活性化に関する事業
- 沿線及び駅周辺の景観向上に関する事業等

② 利用促進助成事業

小中学生等のJR吉都線への愛着を深めることを目的に、対象団体がJR吉都線を利用した運賃を

助成します。

○助成対象団体

JR吉都線沿線自治体の小学校、中学校、保育所、幼稚園、子ども会、スポーツ少年団、部活動、PTA等で児童生徒等が8名以上（原則として活動には保護者が同伴するもの）

○助成対象活動

社会見学（遠足等）、文化（展覧会鑑賞、大会等）、スポーツ交流（試合、合宿、試合観戦等）

○助成内容

JR吉都線の区間（吉松駅～都城駅）の乗車運賃の実費全額とし、1団体1回につき上限10万円とします。

③ 貸切列車助成事業

JR吉都線において、普通列車を貸し切って運行する団体等を対象に、その運行経費を支援することにより、吉都線の利用促進を図ります。

○助成内容

実施団体等に対し、普通列車1両あたり3万円を助成します。

●お問い合わせ先

※各事業申請書類配布・申請先
総合政策課企画政策係
☎42-2128



募集

令和元年度自衛官等募集について

自衛隊宮崎地方協力本部小林地域事務所では、令和元年度自衛官等各種募集を行います。

○航空学生

【資格】

海上 18歳以上23歳未満の者
航空 18歳以上21歳未満の者
(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))

【受付】

7月1日(月)～9月6日(金)

【試験日】

1次試験(筆記試験)

9月16日(月)

2次試験(面接等)

10月15日(火)～20日(日)

3次試験(適性等)

海上

11月22日(金)～12月18日(水)

航空

11月16日(土)～12月19日(木)

○一般曹候補生

【資格】

18歳以上33歳未満の者
(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

【受付】

7月1日(月)～9月6日(金)

【試験日】

1次試験(筆記試験)

9月20日(金)～22日(日)いずれか1日を指定

2次試験(面接等)

10月11日(金)～16日(水)

○自衛官候補生

【資格】

18歳以上33歳未満の者
(32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)

【受付】 年間を通じて募集

【試験日】 受付時に通知

●お問い合わせ先

自衛隊宮崎地方協力本部
小林地域事務所
☎0984・22・5254

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月2日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/2(火)～8/2(金)

公益財団法人宮崎県市町村振興協会

案内

消費税軽減税率制度説明会のご案内

10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。

この制度は、対象品目を取り扱う事業者だけでなく、消費税の納税義務がない免税事業者の方を含め、多くの事業者に関係する制度です。

この制度の説明会を次のとおり開催しますので、是非、参加ください。

○開催日時

令和元年7月25日(木)

午後1時から午後2時まで

令和元年8月20日(火)

午後1時から午後2時まで

令和元年9月6日(金)

午前11時から正午まで

午後1時から午後2時まで

○開催場所

総合保健福祉センター

ほほえみ館

●お問い合わせ先

小林税務署 法人課税部門

☎0984・23・3126

(代表)

※自動音声案内に従って「2」を選択してください。

みんなで行こや!

たかはる
よりどり交流市

7月も暑さに負けず元気に開催! みなさんぜひお越しください!

○日時

7月21日(日)

8時30分～11時00分

○場所

高原町中央商店街

○イベント

- ・お買い物抽選会(ハズレなし!)
- ・ふくれ菓子のふるまい(甘豊堂)
- ・ブレイクガールズのダンス披露
- ・浴衣着付け体験(高校生以下・浴衣等持参)
- ・ベビープール

☆出店者・出店企業募集中!

イベント会場としても活用できます。お気軽にお問い合わせください。

☆交流市の内容に関する情報はフェイスブック「たかはるよりどり交流市」をチェック!



★スタンプカード大好評!

お買い物抽選1回につきスタンプ1個押印! 12個ためると500円のお買い物券プレゼントにゃ!

●お問い合わせ先 たかはるよりどり交流市事務局
☎090・9601・1246

あなたにこの本を

「おどだでませんように」

「妹を泣かしてー」「まだ宿題してないのー」

「暴力はいけませんー」「もう少し静かにしなさい」
家でも学校でも、毎日のように怒られる男の子。

本当は「ええ子」って言われたい。

お母さんや先生の笑顔が見たい。

どうしたらほめてもらえるのだろう。

『ぼくは、しゅつがつ「つ」に「ゆつがくしてから
おしえてもらった ひらがなで

たなばたさまに おねがいをかいた。

ひらがな ひつぽつ、「つ」を「つめて」

(本文より)

不器用でやんちゃなだけど、思いやりのある優しい彼の願いは七夕様に届いたのでしょうか？

中央公民館図書室にありますので、ぜひ手に取って

みてくださいね♪



●お問い合わせ先
教育総務課社会教育係 ☎42-1484



教育総務課社会教育係
主事 末山 香織



一一〇番だより

5月の交通事故発生状況

人身	1	年計	16
物損	17	年計	68

古物商等の届出はお済ですか？

平成30年4月25日に古物営業法の一部が改正され、古物商・古物市場主の許可を受けている方は、主たる営業所を管轄する警察署に届け出を行う必要があります。

届出を行わないと、それまでの許可が失効してしまいます。

古物商等の許可をお持ちの方は、古物営業法が全面施行される前に主たる営業所等の所在地を管轄する警察署において手続きをしてください。

届出期間

改正古物営業法が施行されるまで
(令和2年4月24日までに施行予定)

届出時間

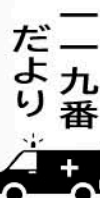
月から金までの午前8時30分から午後5時15分まで(祝・祭日を除く)

●お問い合わせ先

小林警察署生活安全課 ☎23-0110

5月の出動状況

火災	2	年計	4
救急	32	年計	166



人口の動き



現住人口調査6月1日現在

総人口	8,725	対前月比	-7	対前年同月比	-133
男	4,168	〃	-6	〃	-54
女	4,557	〃	-1	〃	-79
世帯数	3,849	〃	-4	〃	5
☆転入	17	◎出生	3		
☆転出	16	●死亡	11		

寄付



社会福祉協議会へ
5月受付分・敬称略

□香典返し

【遺族】

岡元 明子

小久保重義

田上 一男

長友 眞之

松元加代子

【故人】

母 トキ

母 フミ子

母 セツ子

妻 セツ子

義母 タミ

【地区名】

下広原

川平

蒲牟田

常盤台

下麓



7月のカレンダー

神武の里

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8	月	ヨガ講座	ほほえみ館	19:00～	教育総務課
		子牛生産検査(2・3月生)	町内		農畜産振興課
		子牛予防注射(2・3月生)	子牛注射(2・3月生)		農畜産振興課
9	火	成牛セリ市(妊娠牛・乳牛・和牛ET)	西諸畜連		農畜産振興課
		母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		乳児健診	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
10	水	廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
		消費生活相談	高原町役場	10:00～15:00	総合政策課
		子牛生産検査(2・3月生)	町内		農畜産振興課
		子牛予防注射(2・3月生)	町内		農畜産振興課
		農業用廃プラ・廃ビニール集積日	J A出口集荷場	8:30～12:00	農畜産振興課
11	木	子牛生産検査(2・3月生)	町内		農畜産振興課
		子牛予防注射(2・3月生)	町内		農畜産振興課
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
12	金	子牛郡品評会	西諸畜連		農畜産振興課
		肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
13	土	書道講座	中央公民館	10:00～	教育総務課
		トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
14	日	リサイクル・有害ごみ・その他のごみの排出日	各地区リサイクル集積所	7:30～9:00	町民福祉課
15	月	●海の日			
		もやせるごみの日(祝日収集)	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
16	火	手作り講座	中央公民館	9:30～	教育総務課
		古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
17	水	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
		町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会
		自然散策	ほほえみ館集合	9:00～	教育総務課
		子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
18	木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
		人権相談	ほほえみ館	10:00～15:00	総合政策課
		子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
19	金	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
		子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
20	土	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		県内一斉消毒の日	町内		農畜産振興課
21	日	たかはるよりどり交流市	中央商店街	8:30～11:00	産業創生課
22	月	ヨガ講座	ほほえみ館	19:00～	教育総務課
		皇子原学園	ほほえみ館	9:30	教育総務課
		オレンジカフェたかはい	霧島団地前	10:00～12:00	高齢者あんしん係
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
23	火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		3歳6か月児健診	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館
		廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
24	水	和牛登録検査(高原)	畜産振興センター		農畜産振興課
		農業用廃プラ・廃ビニール集積日	J A出口集荷場	8:30～12:00	農畜産振興課
25	木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
26	金	書道講座	中央公民館	10:00～	教育総務課
27	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
		映画上映会「ひらり座」	ほほえみ館	①10:00～ ②19:00～	総合政策課
28	日				
29	月	成牛セリ市(妊娠牛)	西諸畜連		農畜産振興課
30	火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
31	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館

8月のカレンダー

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
1	木	宮崎県畜産共進会西諸決選(種牛の部)	西諸畜連		農畜産振興課
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
2	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
3	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
4	日	第51回まつり高原2019	高原町総合運動公園内	16:00～	産業創生課
5	月	集団健診	ほほえみ館	8:30～10:00受付	町民福祉課
		手作り講座	中央公民館	9:30～	教育総務課
6	火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		乳児健診	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館
		もやせないごみの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
7	水	町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会
		農業用廃プラ・廃ビニール集積日	J A出口集荷場	8:30～12:00	農畜産振興課
		肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館

今日は、固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)の納期です。

編集後記

今回は、あじさいの写真をいくつか載せておりますが、あじさいの名称の語源を調べていたら面白いことが書かれていました。

語源については、いくつか説があるそうで、最古の和歌集『万葉集』では「味狭藍」「安治佐為」、平安時代の時点「和名類聚抄」では「阿豆佐為」の字があてて書かれているようです。最も有力なのは「藍色が集まったもの」を意味する「あづさい(集真藍)」がなまったものとする説だそうです。

語源が分かったところで、あじさいの漢字「紫陽花」はだれがつけたのか気になりますよね。実はそこには衝撃の事実が隠されています。

唐の詩人白居易が書いた詩の中に紫陽花という花が出てきたそうで、平安時代の学者源順が、「あじさい」にこの漢字をあてたそうです。しかし、当時の唐には「あじさい」は咲いていなかったみたいで、白居易が別の花(ライラック)につけた名前だったようです。源順が誤って漢字を当て、広まったみたいです。

源順は、かなによって書かれた日本最古の物語で作者未詳の『竹取物語』の作者説の一人としても知られている有名な方です。ちなみに、あじさいとライラックを写真で見比べてみてください。結構違います。

山下浩樹

みんなのひろば

こうはらあじさい園

百花繚乱



高原さんご夫妻

高原清男さん絹代さんご夫妻が趣味として始めたあじさい。18年の歳月をかけ、少しずつ面積を大きくし、平成23年にあじさい園として開園。

ご夫妻が丹精込めて園内の整備を行い、順路を車いすの方も利用できるようにアスファルト舗装し、同じ品種が続かないように見ている方を飽きさせない工夫をするなど随所にご夫妻が行ってきた訪れた方への心遣いが見て取れます。

開園から8年が経過した現在は、300種類を超える品種のあじさいが園内で栽培され、1か月という限られた開園期間で



多くの方々を楽しませていきます。

今では県外からも多くのあじさいファンの方々が訪れている高原町の観光スポットで、見て楽しむだけでなく、九州の地図に足を運んでいただいた方の居住地にシールを張ってもらう観光参加型の新たな試みも行っています。

6月25日の閉園後から19年目に向けた作業が始まっており、来年も色とりどりのあじさいが多くの観光客を魅了します。

まだ行かれていない方は、ぜひ来年足を運ばれてはいかがでしょうか。