

広報

たかはる

TAKAHARU TOWN PUBLIC RELATIONS



8

2019
令和元年
no.700

Aug.



写真：高原町消防団夏季点検

広報たかはる700号記念 表紙コレクション!!



200号 昭和51年3月号



100号 昭和42年8月号



創刊号 昭和33年ごろ



500号 平成14年11月号



400号 平成6年7月号



300号 昭和61年3月号

広報たかはるが本号で通算700号を迎えました。

これはひとえに読んでいただいている皆さまと広報作成に携わっていただいた関係者の皆さまのおかげであると考えております。

これからも800号、900号、1000号と末永く皆さまに読んでいただける広報誌を作成していきたいと考えております。

ご覧になってお気づきになられたと思いますが、創刊号は現在残っておりません。

500号の広報たかはるの編集後記において記載しておりますが、創刊号から52号は役場が現在の庁舎に移った際に紛失しております。

もしお持ちの方がいらっしゃれば、データとして残していきたいと考えておりますので、総合政策課まで御連絡をお願いします。

連絡先

高原町役場 総合政策課 地域政策係

☎ 0984-42-2128

FAX 0984-42-4623

E-mail: sougou@town.takaharu.lg.jp



600号 平成23年4月号

宮崎県立看護大学と連携協定締結！！

6月20日、町民の健康づくりの推進や人材育成の充実を図ることを目的に、保健・医療・福祉・教育・学術などにおける包括連携協定を結びました。

連携の第一歩として本年度は、国民健康保険医療費や特定健診結果を統計分野の教授に分析していただき、高齢化などで医療費が増大している本町の新たな健康づくり事業に反映させて行きます。

また、10月には高原町において看護大学生の実習受け入れが予定されています。



第24回関東高原町友会開催！！



6月23日、東京都のアルカディア市ヶ谷にて、第24回関東高原町友会が開催されました。

総会では、副会長兼事務局長をされていた児玉繁信さんが新会長に選任され、新体制での関東高原町友会がスタートしました。

関東各地で活躍されている高原町出身の参加者の皆さんが参加されている本会

ですが、懇親会では、久々の再会に思い出話に花が咲き、たかはるふるさと大使の大野勇太さん、絃呂しのぶさんによるミニコンサートでは一緒に口ずさみ、皆さん楽しまれました。

会員の皆さまの益々のご活躍を遠い地よりご祈念いたします。

児玉繁信さん（関東高原町友会会長）たかはるふるさと大使に就任

本町では本町出身者やゆかりのある方々に「たかはるふるさと大使」に就任いただき、本町の持つ豊かな観光資源等の情報発信、まちの活性化等に関する提言等をお願いしているところです。

このたび関東高原町友会の会長に就任されました児玉繁信さん（花堂区出身）に6月23日開催の関東高原町友会総会時に委嘱させていただきました。児玉さんにおかれましては、現在東京都にてNPO法人（障がい児通所施設）を運営されるなどご活躍されています。

これまで本町の子供たちが全国大会に出場の際には、町友会の方々と先陣を切って応援に駆け付けるなど積極的な活動をいただいております。

今後も今までの豊富な経験をもとに高原町のためにご尽力いただきたいと思います。



白寿・米寿・喜寿のお祝い

6月27日、皇子原温泉健康村で、99歳（白寿）、88歳（米寿）及び77歳（喜寿）のお祝いが行われ、白寿2名、米寿25名、喜寿36名の方にご参加いただきました。

式典後は、後川内保育所の園児による元気でかわいらしい歌や踊り、高原町文化連盟の皆さんによる日本舞踊や琴などの披露があり、会場はとても和やかな雰囲気になっていました。また、後半の余興では、参加された方々に自慢の喉を披露していただきました。

皆さん、これからもお元気で健やかな毎日をお過ごしください。



国からの研修生ピーマンの収穫体験

6月24日から28日にかけて国の関係省庁の新規採用職員3名の方が、国民全体の奉仕者としての基本的な心構えや基礎的素養を身に付けるため、地方自治体実地体験研修として来町されました。



研修メニューのうち農作業体験では、瀬戸口政秋さん（上後川内区）指導の下、ピーマンハウスでの収穫及び選別作業を体験しました。

晴天の為、高温となったハウス内部での農作業という普段経験することのない経験をした3名の研修生の方々ですが、ぜひこの経験を生かして国家公務員として業務に励んでいただきたいと思います。

「令和元年度高原町青少年健全育成町民大会」盛大に開催！！



7月6日、ほほえみ館神武ホールで、約230人の町民が参加し、令和元年度高原町青少年健全育成町民大会が開催されました。

日本ほめる達人協会宮崎支部長の小澤充寛氏を講師に招き、『みんなでほめれば世界が変わる！「ほめ達！」の魔法！』と題して行われた講演は、「とてもためになった」「他の人にもぜひ聞いてほしい」などの意見をいただき大好評でした。

湯之元自治公民館の岩元礼子さんによる区の歴史や地域交流活動などの実践発表、町内小中学校の代表者による、町内で日頃感じていることの意見や標語の発表も行われ、会場からは大きな拍手が鳴り響く素晴らしい大会となりました。

令和元年度高原町消防団夏季点検実施！！

7月14日、総合運動公園にて毎年恒例の高原町消防団夏季点検が実施されました。

夏季点検は、消防ポンプ操法技術の正確さと速さを競うために行われ、町内消防団8部が日頃の訓練の成果を発揮し、力強い操法を披露しました。

各団とも1か月から2か月の間、仕事終わりの訓練でチームワークと技を磨いてきたためか、競技終了後の団員の達成感に満ちたすがすがしい顔が非常に印象的でした。

結果は以下のとおりです。

ポンプ車操法の部 ※敬称略

優勝	準優勝	第三位
第4部	第5部	第7部
(管轄 上・下後川内、川平)	(管轄 出口、鹿児島)	(管轄 北・南狭野、祓川、中平の一部、湯之元)
指揮者 留山 貴裕	指揮者 下村 秀一	指揮者 今別府 俊二
1番員 瀬戸口 洋介	1番員 竹田 善彦	1番員 宮地 隆行
2番員 瀬戸口 祥平	2番員 安達 龍馬	2番員 犬童 有星
3番員 留山 裕伍	3番員 柴内 雅史	3番員 二宮 航大
4番員 横山 敬史	4番員 永野 範浩	4番員 塩入 達也

優秀選手賞 ※敬称略

指揮者	第2部	加世田 隆宏
1番員	第3部	福島 渉
2番員	第4部	瀬戸口 祥平
3番員	第4部	留山 裕伍
4番員	第7部	塩入 達也



優勝 第4部

Interview 優勝した感想を一言！！

令和の時代になって初の優勝、第4部として12年ぶりの優勝でした。約2か月間、毎日のように練習してきて、要員全員が肉体的、精神的に辛かったと思います。その分、優勝できて嬉しかったですし、安心しました。来年度以降も優勝を目標に掲げ、第4部一丸となって頑張っていきたいと思います。最後に、日頃より第4部を支えて下さっている方々、本当にありがとうございました。



第4部部長 留山 貴裕さん

操法大会の記録



下広原区環境美化活動実施！！

7月15日、下広原区民と中山間盛り上げ隊のボランティアの方々が一丸となり、通学路や集落道の草刈りを行いました。

日頃からよく使う場所であるからこそ綺麗にしたいという思いから区民の皆さんは参加されています。町民の皆さんの活動により、町内の環境が保たれていることを改めて感じました。

※中山間盛り上げ隊とは、要請に応じて、過疎化・高齢化で活動に支障が出ている草刈り等の共同作業、地域行事等の維持運営を支援しあう県の制度です。



「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ伝達式！！

7月16日、小林地区保護司会会長椎屋三八子様他9名の方が来庁され、役場応接室にて第69回「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われました。

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した方の更生について理解を深め、犯罪や非行の無い地域社会を築くための全国的な運動で、運動の一環として内閣総理大臣メッセージ伝達式を行っています。



ラ・サール学園（鹿児島市）日帰り田植え体験



7月17日、ラ・サール学園の中学2年生187名が、課外学習の一環として南狭野区の水田にて田植え体験を行いました。この体験は、北きりしま田舎物語推進協議会が受け入れを行い、狭野営農組合の協力を頂いて実施されました。

午前中に、農業の大切さを食育講話で学んだ生徒は、午後からの田植え体験で自分たちの食べているお米がどのように作られているのかを実体験で学びました。

東京出身の生徒に話を聞くと、水田に入るのも田植えも初めての経験とのことで、手で植える田植えの難しさを語ってくれました。少しでも農業に興味を持ってくれることを願います。

アサヒビールプレゼンツ

ご当地グルメコンテスト

2019 in まつり宮崎

ご当地グルメコンテストとは？

まつり宮崎の目玉イベントとして開催される年に1度の市町村対抗のグルメコンテスト。今回からグルメ部門・スイーツ部門で分かれており、食べに来られたお客さんの投票で順位が決まります。

会場で待ってるから食べに来てね！

ハニーBeest



みんなのためにハチミツを集めなきゃ！

高原町青年団協議会が高原町への愛を込めて、高原町にこだわって作ったハニートーストです！！

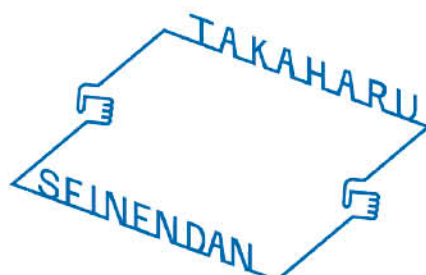
- ①高原アイスクリーム研究所の最高最強ソフトクリーム
(花あそびの爽やかヘバスソースか幸セイチゴソースを選べます。)
- ②高原町青年団協議会が焼き上げためっちゃ☆キュートなハチクッキー
- ③久保ブドウ園の間違ひなくおいしいジューシーブドウ
- ④齊藤養蜂場の最高級はちみつがたっぷりかかった田舎のパン屋の優しく温かいトースト

高原町のご当地グルメコンテストの歴史！！

ご当地グルメコンテストで、高原町は2016年・2017年と前人未到の2連覇も含め、常に上位に入り込んでいます。

これまで、かき氷やソフトクリームなどで挑んできた高原町ですが、今年は、高原町青年団が優勝を目指し、出場します。

高原町青年団協議会



Even small forces become a huge strength if gathered together!



アサヒビールプレゼンツ
ご当地グルメ
コンテスト
2019 in まつり宮崎

ご当地グルメコンテスト2019 in まつり宮崎

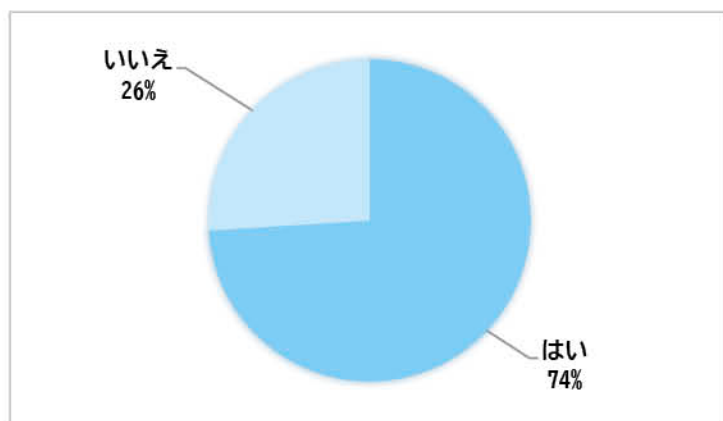
日時：8月17日(土) 10:00～18:00 開催

場所：MRT Micc2階ダイヤモンドホール

いきいき百歳体操の効果報告！！

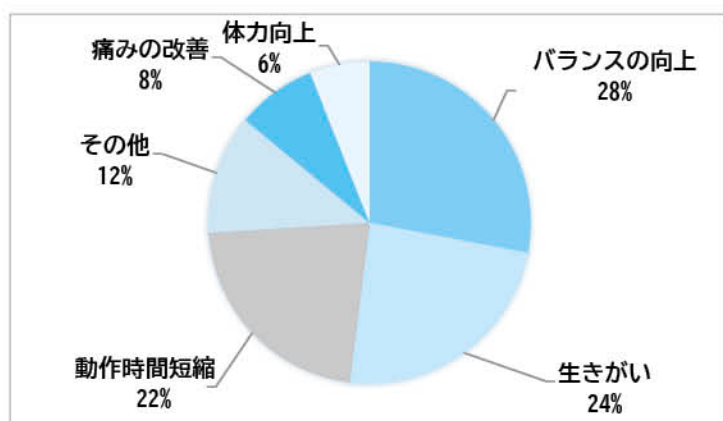
平成 28 年度から始まった“いきいき百歳体操”ですが、始めてから平成 31 年 3 月末までに 15 か月間経過し、測定が終了した体操グループで、アンケートを行い運動能力の変化を測定しました。

◎133 名の方に、体操を始める前後の生活の中で、何か変化を感じたかを質問したところ・・・



はいと答えた方は全体の 74%

いいえと答えた方は全体の 26%



はいと答えた方にどんなふうに感じましたか？と質問したところ・・・(複数回答あり)

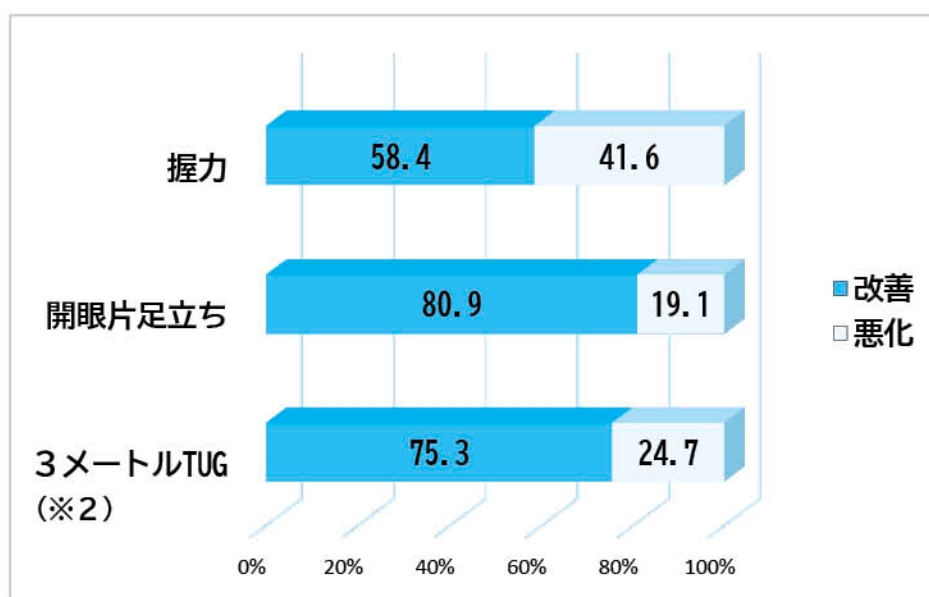
バランスの向上を実感している方 28%

生きがいにつながっている方 24%

動作時間の短縮を実感している方 22%

が主なものでした。

◎89 名(※1)の方の運動能力測定結果です！



(※1) 体操導入前と 15 か月終了時に、運動能力測定ができた 89 名の方を前後で比較しました。

(※2) 3メートル TUG とは、椅子から立ち上がり、3メートル先で方向転換し戻ってきて座るまでの時間のこと



- 握力測定は、全身の体力を反映します…58.4%の方に改善を認めました。
- 開眼片足立ちは、時間の伸びがバランスの向上を示します…左右のいずれかで、80.9%の方に時間の伸びを認めました。
- 3メートルTUGは、時間の短縮が、日常生活動作時間が早くなっていることを示します…75.3%の方に、時間の短縮を認めました。

7月末現在、町内で23グループが活動しています。体操をきっかけにご近所同士の交流が生まれ、単なる体操の場というだけでなく、憩いの場、交流の場へと広がってきています。

現在活動中のグループは下表のとおりです。お近くのグループをチョットのぞいてみませんか？



	グループ名	場所	区	曜日	開始時間
①	上麓区団地前1	西村さん宅	上麓	水	午後1時半
②	北狭野区下新地馬場	柳さん宅	北狭野	水	午前10時
③	祓川茶飲み場	祓川神楽殿	祓川	水	午後1時半
④	上広原茶飲み場	上広原地区多目的活動施設	上広原	水	午前9時
⑤	北狭野茶飲み場	北狭野神武ふるさと館	北狭野	水	午前10時
⑥	上後川内サロン	上後川内公民館	上後川内	火	午前10時
⑦	鹿児島山茶飲み場	鹿児島農業構造改善センター	鹿児島	木	午前9時
⑧	南狭野茶飲み場	南狭野活性化センター	南狭野	木	午前9時
⑨	下広原区温谷	今井さん宅	下広原	木	午前9時
⑩	出口区横折1	花牟禮さん宅の庭	出口	月	午後1時半
⑪	出口区横折2	前田さん宅	出口	金	午後1時半
⑫	出口区村中	大迫さん宅	出口	水	午前9時
⑬	下広原茶飲み場	下広原構造改善センター	下広原	金	午前10時
⑭	西広原茶飲み場	入佐睦子さん宅	西広原	月	午前10時
⑮	上麓区団地前2	入佐典子さん宅	上麓	火	午後1時半
⑯	出口区南部横折	川畑さん宅	出口	木	午後2時
⑰	常盤台茶飲み場	常盤台活性化センター	常盤台	木	午前10時
⑱	上麓区上町	末永さん宅	上麓	月	午前10時半
⑲	西広原区入佐	久保さん宅	西広原	金	午前10時
⑳	小塚区茶飲み場	小塚活性化センター	小塚	火	午前9時半
㉑	並木区	並木児童館	並木	水	午前10時
㉒	蒲牟田区新地橋班	外村さん宅	蒲牟田	月	午前10時
㉓	ミューズの空	グループホーム ミューズの空	湯之元	水	午後2時

個人宅などの詳しい場所を知りたい方は、高齢者あんしん係（☎42-2581）までお問い合わせください。



ほほえみ館通信

【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係（☎42-4820）

夏場のペットボトル飲料には要注意！！

皆さんはペットボトルの飲み物をどのように飲み、残ったものはどうしていますか？



夏真っ盛りのこの時期。外の気温は 30℃を超える日が多くなります。

熱中症等の予防のためにも水分をこまめにとることは大切です。

手軽に水分がとれるペットボトル飲料はかかせませんね。

そんなペットボトル飲料ですが、直接口をつけて飲んでしまうと口の中の細菌がペットボトルに入り込んでしまいます。菌は 25～35℃で最も増殖しやすいので夏場のこの時期は車中だけでなく、常温でも菌が増えやすいといえます。

菌が増えた飲料は、中身が濁る、分離するなどの目に見えて変化がわかるものもあれば、見た目だけではわからないものもあります。



○飲料の種類によって菌の増殖の仕方は違うのでしょうか？



実験では、口をつけて飲んだ後 24 時間経つと菌が 50 倍以上に増えたものもありました。増えやすい飲料としては、以下のものがあります。

- ・無添加で保存料が入っていないもの（麦茶など）
 - ・糖分やたんぱく質を含むもの（牛乳や砂糖の入っているコーヒー・紅茶など）
- しかしどの飲料でも時間の経過とともに菌は増えていきますので注意が必要です。

○菌の増殖を防いで安全に飲むにはどうしたら良いでしょう？

以下のことに注意してください。

- ①飲みきれる量のものを購入する。
- ②口をつけて飲まず、コップに移す。
- ③口をつけて飲んで残った場合は冷蔵庫で保管し早めに飲みきる。



また、炭酸飲料やスポーツ飲料を数日から 1 か月間常温で放置してしまい、ペットボトルが破裂したり、開けようとしてフタが飛んだりしてケガをするケースもあるようです。（菌の増殖によりガスが発生しペットボトル内の圧力が上がったため）



とても便利なペットボトル飲料ですが、飲み方を間違えると食中毒を引き起こす原因になることもあります。おいしく、安全に水分補給ができるように気をつけましょう。



町長コラム

いつだって高原

高齢者が作る未来



高原町では町民の長寿をお祝いするため毎年白寿（99歳）・米寿（88歳）・喜寿（77歳）を迎えられた皆様にご案内し、お祝いの行事を開催しています。対象者の皆さんは、戦争を経験されたり、大きな自然災害に見舞われたり、激動の時代を乗り切って来られた方ばかりです。言わば私たちが住む現在の平和で住み良い日本の基礎を創ってこられた方々であり、これまでの苦労に対し感謝の意を表する場ともなっています。

今年、6月27日に63人（白寿2人、米寿25人、喜寿36人）の方に参加していただき盛会に開催することができました。対象者は、212人でしたが諸事情により参加できなかった方が多かったのが残念でした。当日

は、久しぶりに再会した同級生同士の昔話で盛り上がり場面も多く見られました。また、アトラクションとして後川内保育所の園児と高原文化連盟の方々による出し物や参加者によるカラオケの披露もあり、参加された皆さんに楽しいひとときを過ごしていただきました。参加された皆さんは皆若々しく、現役で仕事をされている方も多く、また、地域のボランティア活動で活躍されている方など高原町にとって欠くことのできない役割を担っていただいている方が多いことに驚きました。

題に対応することが、大きな課題となっています。しかし一方では、様々な形で高齢者の皆さんに社会の中で活躍してもらう動きもあります。高齢者の皆さんは、豊かな経験と知恵を持っており、このことは長年の間に培われてきた貴重な財産と言えるかも知れません。

高原町のこれからの町づくりを考えた時に高齢者の皆さんが、私たちに経験と知恵を引き継いでいただきながら様々な立場で活躍していただくことが大切であり、このことが結果的には、高齢者が未来を創っていくことになりま。そのためにも町民が高齢者を敬う気持ちと高齢者から学ぶことを忘れず、そして高齢者（最近では、シニアとかプラチナ世代という呼び方もあるようです）の皆さんが、健康で生き甲斐を持って毎日を過ごせる町を創っていくことが必要だと考えています。

さがほこ高原俳句会

八月号



高原

ひと月を空けて植えたる飼料稲

佐土原 武幸

盆釜の煙たなびく夢の跡

中園 直子

わが大にとんぼ飛び交う寺の下

村原 澄子

尽忠の燃へし血の果つ終戦日

横田 修

蜘蛛の子は風の子となり舞にけり

岩崎 富美子

仏法僧啼いて更け行く狭野の里

桑原 リツ

梅雨の湿原華やぐおちなのバス旅行

小村 明子

夕焼や鬼の泣き出すかくれんぼ

坂元 孝徳

朝顔に朝帰り猫横をむく

入佐 典子



こころのふしぎ

高原町で暮らし始めて嬉しかったことのひとつが、近所の林からひぐらしの鳴き声が聞こえてくること。いつもの夕暮れ時、お腹を空かせている子ども達にわわっと夕食を用意して食卓へ出し、ほっと一息ついたところで「カナカナカナ…」と聞こえてくる涼しげな鳴き声。慌ただしき気分もすうっとクールダウンし、心地よいその音に耳を澄ましてしまします。

そんな命の不思議に計り知れないものを感じて心細くなっていたんだと思います。大人になってからは、めっきり氣にすることもなくなった心臓の音。「死んだらどうなるの？」最近そんな話をするわが子ども命の不思議が氣になつてくる年頃なんですよ。

今度のひらり座で上映する映画「かみさまとのかくれんぼ」ですが、まさに命の不思議、胎内記憶がテーマになっています。世の子ども達の中には、前世や胎内にいた時の記憶が残っている子が結構いるのだとか。中には「なぜ自分は生まれてきたのか」その理由をつらつらと話し出す子もいて只々感心するし、単純に面白い！

そして私も試みに、息子が話し始めた2歳の時さりげなく聞いてみました。「ママのお腹の中にいた時って、どんな感じだった？」彼はぐるぐる、ポーン！てきた出

てきた」と答えました。そうなんだと返事しつつ、内心ちよっと驚き。まさしく新生児はらせん状に旋回しながら狭い産道を命がけで抜けて…ポーン！ですもんね（笑）

〇〇のために生まれてきた”などと、幼い頃から生きる上で大切な事を心得ていると、より充実した人生が送れそうですね。けれどそれは誰でも、いつからでも遅くはないはず。この映画が、これまでの人生や、心の奥深くに眠る自分の本当の気持ちを癒すキッカケになればいいな…と思っています。



らせん”が生命の起源に関わるキーワードだという話も。らせん状に動く太陽系、DNAの形、植物もらせん状に葉を付け効率よく太陽光を浴びていますよね。らせん”よくよく見るといろんな所に潜んでいそう？

ハッポロコ

健診の重要性について

今回は、健診の重要性についてのお話です。

〇なぜ健診を受けるのか？

日本人の死因の約6割は、がんや脳卒中、心臓等の生活習慣病です。生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要なのが、「特定健診」、「特定保健指導」及び「がん検診」等の受診です。

〇「特定健診・特定保健指導」とは？

メタボリックシンドロームに着目した特定健診によって生活習慣病のリスクを早期に発見し、その内容を踏まえて運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すための特定保健指導を行うことによって、生活習慣病の予防・改善につながるものです。

〇現在健康だから健診は受けなくても大丈夫？

今健康で、病気の症状がないから自分は健診を受けなくても大丈夫と思っている方は要注意です。病気の症状が出てから

では手遅れになることもありま。特定健診は、将来心臓病や脳卒中などにかかりやすいかどうかを判定するために受けるものです。今健康な人こそ、将来の健康維持のためにも特定健診を年に1度は受診しましょう。

〇特定健診の費用は？

個人で受けると約9千円かかる健診を、無料で受けられます。国民健康保険加入者の方には、高原町が健診費用の全額を補助します。



●お問い合わせ先
町民福祉課保険係
☎42-1067
内線(161~163)

商工業祭

【期 間】 令和元年9月1日（日）～令和元年10月24日（木）まで

【加盟店】 商工業祭加盟店のポスターとのぼりのあるお店で！！

【抽選券】 売り出し期間中に加盟店のお店等でお買物したレシート又は領収書を集めて、合計金額が10,000円分（上限20万円）を高原町商工会まで持参すれば、抽選券1枚と交換。

その場でガラガラポン（4等・5等・6等）に挑戦できます。※但し、月～金曜日の9時から17時まで3万円以上の挑戦ですべて当たらなかった方にはティッシュ1箱差し上げます。

【抽選券への引換】 令和元年9月2日（月）～令和元年10月25日（金）※17時〆切です。

○ 令和元年10月27日（日）『たかはる秋まつりステージ』で特等・1等・2等・3等の27本の抽選を行います。

○ ダブルチャンス方式です。4等～6等の抽選に参加した方は特等～3等の抽選にも参加できます。（先の抽選で当たった方も当たらなかった方も抽選券を捨てずに持っておいてください。）

○ 抽選会当日は、必ず抽選券（控）をご持参ください。抽選券の半券がなければ抽選会に参加できません。※ご本人が来場されなくても、どなたかが会場に抽選券をご持参ください。



商品券 50,000円分 × 2本

1等 商品券 30,000円分 × 5本	4等 商品券 5,000円分 × 40本
2等 商品券 20,000円分 × 5本	5等 商品券 3,000円分 × 100本
3等 商品券 10,000円分 × 15本	6等 商品券 500円分 × 1000本

お問い合わせ
高原町商工会
Tel.42-1158

第15回後川内夏祭り

手作り感半端ない!!
地域で団結して作り上げるまつり!!

令和元年8月14日（水曜日）
午後6時00分より
後川内中学校グラウンド

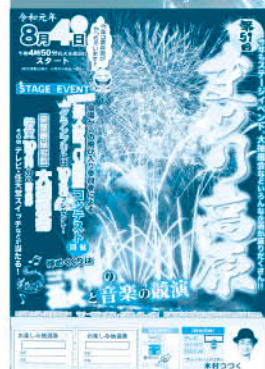


第51回まつり高原

今回の司会はテレビやラジオでおなじみのあの「木村つづく」さん!!
「ミスまつり高原」コンテストも開催!!
賞金10万円! 飛び入り参加も可!

令和元年8月4日（日曜日）
午後4時50分より
高原町総合運動公園

もちろん恒例の大花火大会や大抽選会もあります!!



2019九州ジュニア女子長距離合宿開催!!

小林市・高原町にて2019九州ジュニア女子長距離合宿が下記日時で開催されます。

この合宿は、高校女子駅伝の伝統校である筑紫女学園（福岡県）をはじめ、九州管内の強豪校が多数参加することになっており、今回は、昨年度の全国高等学校駅伝競走大会で優勝した神村学園（鹿児島県）も参加する予定です。

今年で4回目を迎える合宿ですが、身近に強豪校の練習を目にできる数少ない機会であり、選手にとっても励みになりますので、町民の皆さまもぜひ応援に行かれてはいかがでしょうか？

- 1 期日 令和元年8月10日（土曜日）～13日（火曜日）
- 2 場所と時間 高原町総合運動公園サッカー広場（午前6時頃～午前8時頃）
小林総合運動公園市営陸上競技場（午前6時頃～午前8時頃）
ひなもり台クロスカントリーコース（午後4時頃～午後6時頃）

※開始及び終了時間については、練習メニューなどにより前後する可能性があります。



～防災関連連載 第1回～ 「近年の多発、多様化する災害」

近年では、これまでに経験したことのないような災害が多発、多様化しています。

右記の近年の災害については、一部の抜粋でしかありません。実際には、これ以上の災害が発生しており、これ以上の死者、行方不明者、住宅の損傷などその被害は多数発生しています。

今年度は、広報誌に連載として災害情報等に関するお知らせを掲載していきます。

高原町で発生しやすい災害や、災害発生時に気を付けなければならないこと、地域ごとの災害に係る特性等をお知らせしたいと思います。

次号では、大雨、台風、土砂災害、洪水といった風水害等について、お知らせします。

年月日	災害名称	災害形態	被害等
H23. 1. 26	新燃岳噴火災害	火山災害	負傷者 42 名（間接被害） ガラス等の破損 900 件以上 避難勧告発令
H23. 3. 11	東北地方太平洋沖地震 （東日本大震災）	地震・津波・原子力 （マグニチュード 9.0）	津波高最大 10m 死者：15,859 名 行方不明：3,021 名 家屋全壊：13 万棟
H24. 7. 11～14	7 月九州北部豪雨	大雨	死者：30 名 行方不明：2 名 家屋全壊：363 棟
H25. 10. 14～16	台風 26 号	台風	死者：40 名 行方不明：3 名 家屋全壊：86 棟
H26. 7～8	8 月豪雨	大雨・台風	死者：77 名 家屋全壊：179 棟
H26. 9. 27	御嶽山噴火災害	火山災害	死者：57 名 負傷者：69 名
H28. 4. 14	熊本地震	地震	死者：193 名 重軽症者：2,717 名
H29. 7	九州北部豪雨	大雨・台風	死者：40 名 家屋全壊：325 棟
H29. 10	新燃岳噴火	火山災害	噴火警戒レベル 3 へ引上げ
H30. 6. 18	大阪府北部地震	地震	死者：6 名 重軽症者：443 名
H30. 6～7	西日本 7 月豪雨 （西日本豪雨）	大雨	死者：224 名 家屋全壊：6,695 棟
H30. 9. 6	北海道胆振東部地震	地震	死者：41 名 重軽症者：749 名 家屋全壊：409 棟

（総務省消防庁、内閣府より）

●お問い合わせ先 たかはるよりどり交流市事務局
☎090・9601・1246



★スタンプカード大好評！
お買い物抽選1回につきスタンプ
1個押印！12個ためると500円のお
買い物券プレゼントにゃ！

☆出店者・出店企業募集中！
イベント会場としても活用できます。
お気軽にお問い合わせ下さい。
☆交流市の内容に関する情報はフエイス
ブック「たかはるよりどり交流市」
をチェック！

・お買い物抽選会（ハズレなし！）
・猪肉の味噌ころばかしのふるまい
・プール設置、ミニゲーム
（高原町青年団）

○イベント
○お買い物抽選会（ハズレなし！）
○場所 高原町中央商店街
○日時 8月18日（日）
午前8時30分～午前11時00分

8月も暑さに負けず元気に開催！みなさんぜひお越しください。
○日時 8月18日（日）

みんなで行こや！
たかはる
よりどり交流市



小林
会場

8/9 (金)

13:30~16:00
(受付 13:00~)

場所

小林市地域・
観光交流センター
(小林市細野 1829-16)

問い合わせ

小林市商工観光課
TEL:0984-23-1174



●対象者

- ・県内での就職をご希望の方
- ・一般の方 (U I J ターン就職希望者を含む)
- ・2020年3月大学等卒業予定者

※県内企業への就職を希望している方のご家族の
来場も可能です。

●参加企業

- ・宮崎県内企業

※参加企業の情報は右記QRコード、
または町ホームページにてご確認ください。



料金受取人払

都城支店
承認

500

差出有効期限
令和3年
3月31日まで

切手は
不要です。

郵便はがき

8 8 9 - 4 4 9 0

高原町大字西麓 8 9 9 番地

高原町長

高 妻 経 信 行

(取扱い 総合政策課地域政策係)

～「町民の声」～



の り し ろ

「町民の声」募集!!

町政に関するご提言・ご提案など皆
さまが日ごろの生活の中で、お気づき
のことや、お考えになっていることを、
この用紙によりお寄せください。なお、
お寄せいただいたご提言などは、個人
情報に十分注意しながら、その要旨を
町ホームページや、広報紙などで公表
させていただくことがありますので、
あらかじめご了承くださいますようお
願いします。

※提言者の氏名・住所の記載がない場
合は、回答ができませんので氏名・住
所等の記載をよろしくお願いします。

※「町民の声」担当窓口

〒889-4492

高原町大字西麓 8 9 9 番地

高原町役場総合政策課地域政策係

電話番号 0984 (42) 2 1 2 8 (内線225)

の り し ろ

ス セ ン サ ス 農 林 業 2020 年

調査員募集！

農林業センサスは、農林業の生産構造や就業構造、農山村地域における土地資源など農林業・農山村の基本構造の実態とその変化を明らかにし、農林業施策の企画・立案・推進のための基礎資料となる統計を作成し、提供することを目的に、5年ごとに行う調査です。

◆調査期日 2020年2月1日現在

◆調査員活動期間 2019年12月中旬

～2020年2月（予定）

◆調査報酬

調査対象件数および報酬額は、受け持ち調査区によって変わります。

◆調査員の仕事

- ・町が開催する説明会への出席
- ・調査の準備、調査票の配布、回収等
- ・調査票の提出

◆応募資格

- ・20歳以上で、責任を持って統計調査事務を遂行できる方
- ・税務、警察、選挙事務に直接関係のない方
- ・秘密の保護を遵守できる方

◆募集期間

2019年8月1日～9月24日

※応募者多数の場合は、調整させていただきますので予めご了承ください。

◆お問い合わせ先・応募先

総合政策課企画政策係
☎42・2128（内線223）

の り し ろ

の り し ろ

の り し ろ

氏 名	所 属	年 齢	性 別
()			男・女

お知らせ

令和元年度被爆二世健康診断について

- ① 対象者
両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持しており、かつ、原爆投下後に生まれた者（胎児被爆者は除く）のうち、健康診断受診を希望する者。

- ② 受診料
無料

- ③ 実施期間
申込期間
令和元年8月1日～8月30日

健康診断期間
令和元年9月中旬～令和2年3月6日（予定）

- ④ 実施機関
※日程の詳細は、後日受診希望者に通知

県立宮崎病院・県立日南病院・串間市立病院・都城健康サービスセンター（都城市郡医師会病院内）・小林市立病院・国立病院機構宮崎病院・済生会日向病院・県立延岡病院・高千穂町国民健康保険病院・仁和会竹内病院・宮崎生協病院

- ⑤ 申込方法

任意様式に必要事項を記入の上、封書で申し込む。

【必要事項】

・本人の氏名（フリガナ）、性別、

生年月日、住所（郵便番号）、電話番号、過去の受診歴（年度及び受診結果）、受診を希望する医療機関名、多発性骨髄腫検査の希望の有無

- ⑥ 申込先
・親の氏名（フリガナ）、住所（郵便番号）、電話番号、被爆者健康手帳の番号
宮崎県福祉保健部健康増進課
疾病対策担当
住所：〒880-8501
宮崎市橘通東2丁目10番1号
☎0985-26-7079

開催

「福祉の仕事就職面接・相談会」が開催されます。

福祉関係のお仕事への就職を目指す方を対象とした「福祉の仕事就職面接・相談会」を下記のとおり開催いたします。

福祉のお仕事へ就職をめざす方はもちろんのこと、福祉のお仕事に興味のある方、資格のない方でもお気軽に相談できます。事前申込不要、参加費も不要です。

みなさんのご参加をお待ちいたしております。

○名称

令和元年度「福祉の仕事就職面接・相談会」

○日時

令和元年8月24日（土）
午後1時から

○会場

宮崎観光ホテル
東館3階光輝

○主催

ハローワーク宮崎、宮崎県福祉人材センター

●お問い合わせ先

宮崎公共職業安定所
職業紹介第一部門

☎0985-23-2245

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度
CHU TAI KYO
小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共

検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

お知らせ

外来魚防除釣り大会の開催について

在来種の生態系保全、内水面漁業への被害の軽減の一環として、外来魚（ブラックバス・ブルーギル）を対象に、釣り大会を開催します。

●日時

令和元年8月17日（土）～18日（日）の2日間（雨天決行）
※開始時間は自由です。

2日間とも14時00分～15時00分の間が検量時間となっております。

●場所

御池皇子港

●主催

小林高原野尻漁業協同組合

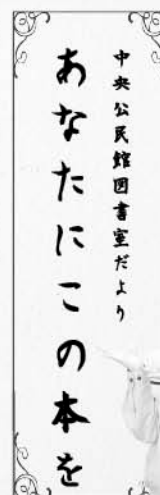
●協賛

高原町観光協会

●お問い合わせ先

小林高原野尻漁業協同組合
☎0984-23-4668





中央公民館図書室だより

あなたにこの本を

「天才はあきらめた」

6月に結婚会見を行い、世間を賑わせた「山ちゃん」こと山里亮太さん。

自分は凡人だと自覚しながらも「何者か」になるために嫉妬や焦り、劣等感を糧にして努力し続ける山ちゃんのお母さんの話、しずちゃんをコンビに誘った理由、南海キャンディーズの命名秘話など。笑って泣ける、今一番おススメの本です♪

『努力に勝る天才はなし』まさに山ちゃんにピッタリの言葉だと思います！

中央公民館図書室にありますので、是非手に取ってみてくださいね。

是非手に取ってみてくださいね。



また、今月は、新刊図書や課題図書も新しく入りました！皆さまのお越しをお待ちしております♪

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係 ☎42-1484



人口の動き

現住人口調査7月1日現在

総人口	8,730	対前月比	5	対前年同月比	-130
男	4,170	〃	2	〃	-51
女	4,560	〃	3	〃	-79
世帯数	3,853	〃	4	〃	3
☆転入	22	◎出生	6		
☆転出	15	●死亡	8		

寄付



社会福祉協議会へ
6月受付分・敬称略

□香典返し

【遺族】

温水 武光

坂口 イクエ

【故人】

妻 カツ子

子 次男

【地区名】

下後川内

北狭野

ありがとうございました。



6月の交通事故発生状況

人身	3	年計	19
物損	12	年計	80

一一〇番だより

「うそ電話詐欺被害防止コールセンターの設置」

今年7月1日から令和2年8月31日までの間、うそ電話詐欺被害防止コールセンターを開設します。

コールセンターでは、女性オペレーターが県民の皆様に直接電話して、うそ電話詐欺の被害防止に向けた注意の呼びかけや、最新の手口に関する情報をお話します。

この事業は、宮崎県警察が、民間事業者である（株）アイネットサポート宮崎に委託して行っています。コールセンターの電話番号は、0120-110-304です。

これ以外の電話番号を使うことはありません。

また、オペレーターが銀行の口座番号や暗証番号、預金残高などを聞き出したり、警察官にお金やキャッシュカードを預けるように指示することは絶対にありません。

コールセンターを装った不審な電話があった場合はすぐ警察に通報して下さい。

●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110 小林警察署 ☎23-0110

6月の出勤状況

火災	0	年計	4
救急	31	年計	197

一一九番だより





8 月のカレンダー

神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課	日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 木	トレーニングコース 子牛町品評会	ほほえみ館 出口畜産振興センター	17:30 ~ 21:00	ほほえみ館 農畜産振興課	25 日	結核健康診断	町内巡回	終日	ほほえみ館
9 金	肩こり腰痛予防教室 成牛セリ市（妊娠牛・乳牛・種牛）	ほほえみ館 西諸畜連	9:30 ~ 11:30	ほほえみ館 農畜産振興課	26 月	集団健診 ヨガ講座 結核健康診断	観山山麓建設センター ほほえみ館 町内巡回	8:30 ~ 10:00 受付 19:00 ~ 終日	町民福祉課 教育総務課 ほほえみ館
10 土	トレーニングコース 書道講座	ほほえみ館 中央公民館	13:00 ~ 18:00 10:00 ~	ほほえみ館 教育総務課	27 火	集団健診 トレーニングコース 母子健康手帳交付 結核健康診断 オレンジカフェたかはし 皇子原学園（国際交流）	上後川内地区多 目的活動施設 ほほえみ館 ほほえみ館 町内巡回 霧島団地前 ほほえみ館	8:30 ~ 10:00 受付 17:30 ~ 21:00 9:30 ~ 11:30 終日 10:00 ~ 12:00 9:30 ~	町民福祉課 ほほえみ館 ほほえみ館 ほほえみ館 高齢者あんしん係 教育総務課
11 日	● 山の日 リサイクル・有害ごみ・その他 のごみの排出日	各地区リサイクル 集積所	7:30 ~ 9:00	町民福祉課	28 水	集団健診 肩こり腰痛予防教室 結核健康診断 廃プラリサイクルの収集日	南狭野活性化 センター ほほえみ館 町内巡回 各ごみ集積所	8:30 ~ 10:00 受付 9:30 ~ 11:30 終日 8:30 まで	町民福祉課 ほほえみ館 ほほえみ館 町民福祉課
12 月	● 振替休日 ヨガ講座 もやせるごみの日（休日収集）	ほほえみ館 各ごみ集積所	19:00 ~ 8:30 まで	教育総務課 町民福祉課	29 木	トレーニングコース 成牛セリ市（妊娠牛）	ほほえみ館 西諸畜連	17:30 ~ 21:00	ほほえみ館 農畜産振興課
13 火	母子健康手帳交付 古紙リサイクルの収集日	ほほえみ館 もやせるごみ収集地区 の各ごみ集積所	9:30 ~ 11:30 8:30 まで	ほほえみ館 町民福祉課	30 金	集団健診 肩こり腰痛予防教室 子牛耳標装着（6・7月生）	下広原構造改善 センター ほほえみ館 町内一円	8:30 ~ 10:00 受付 9:30 ~ 11:30	町民福祉課 ほほえみ館 農畜産振興課
14 水	消費生活相談 廃プラリサイクルの収集日 第 15 回後川内夏祭り	高原町役場 各ごみ集積所 後川内中学校グラウンド	10:00 ~ 15:00 8:30 まで 18:00 ~	総合政策課 町民福祉課 総合政策課	31 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00 ~ 18:00	ほほえみ館
15 木	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区 の各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課	9 月のカレンダー				
16 金	肩こり腰痛予防教室 結核健康診断 古紙リサイクルの収集日 子牛郡品評会	ほほえみ館 町内巡回 もやせるごみ収集地区 の各ごみ集積所 西諸畜連	9:30 ~ 11:30 終日 8:30 まで	ほほえみ館 ほほえみ館 町民福祉課 農畜産振興課	1 日	子宮がん・乳がん検診	ほほえみ館	9:00 ~ 受付	ほほえみ館
17 土	トレーニングコース ご当地グルメコンテスト	ほほえみ館 MRTmicc（宮崎市）	13:00 ~ 18:00 10:00 ~ 18:00	ほほえみ館 産業創生課	2 月	子牛生産検査（4・5月生） 子牛予防注射（4・5月生）	町内一円 町内一円		農畜産振興課 農畜産振興課
18 日	たかはるよりどり交流市	中央商店街	8:30 ~ 11:00	産業創生課	3 火	トレーニングコース 手作り講座 子牛生産検査（4・5月生） 子牛予防注射（4・5月生）	ほほえみ館 中央公民館 町内一円 町内一円	17:30 ~ 21:00 9:30 ~	ほほえみ館 教育総務課 農畜産振興課 農畜産振興課
19 月	結核健康診断	町内巡回	終日	ほほえみ館	4 水	肩こり腰痛予防教室 肺ヘリカル C T 検診 町民生活相談 もやせないごみの収集日 子牛生産検査（4・5月生） 子牛予防注射（4・5月生）	ほほえみ館 ほほえみ館 ほほえみ館 各ごみ集積所 町内一円 町内一円	9:30 ~ 11:30 9:00 ~ 受付 9:00 ~ 12:00 8:30 まで	ほほえみ館 ほほえみ館 社会福祉協議会 町民福祉課 農畜産振興課 農畜産振興課
20 火	トレーニングコース 育児学級 結核健康診断 無料法律相談（要予約） 手作り講座 県内一斉消毒の日	ほほえみ館 ほほえみ館 町内巡回 ほほえみ館 中央公民館 町内	17:30 ~ 21:00 10:30 ~ 11:30 終日 13:30 ~ 16:30 9:00 ~	ほほえみ館 ほほえみ館 ほほえみ館 社会福祉協議会 教育総務課 農畜産振興課	5 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30 ~ 21:00	ほほえみ館
21 水	肩こり腰痛予防教室 町民生活相談 廃プラリサイクルの収集日 農業用廃プラ・廃ビニール集積日	ほほえみ館 ほほえみ館 各ごみ集積所 JA 出口集荷場	9:30 ~ 11:30 9:00 ~ 12:00 8:30 まで 8:30 ~ 12:00	ほほえみ館 社会福祉協議会 町民福祉課 農畜産振興課	6 金	肩こり腰痛予防教室 子牛町品評会	ほほえみ館 出口畜産振興センター	9:30 ~ 11:30	ほほえみ館 農畜産振興課
22 木	トレーニングコース 結核健康診断 子牛セリ市	ほほえみ館 町内巡回 西諸畜連	17:30 ~ 21:00 終日	ほほえみ館 ほほえみ館 農畜産振興課	7 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00 ~ 18:00	ほほえみ館
23 金	肩こり腰痛予防教室 結核健康診断 子牛セリ市	ほほえみ館 町内巡回 西諸畜連	9:30 ~ 11:30 終日	ほほえみ館 ほほえみ館 農畜産振興課	今月は、町県民税（2 期）、国民健康保険税（3 期）の納期です。				
24 土	トレーニングコース 書道講座 子牛セリ市	ほほえみ館 中央公民館 西諸畜連	13:00 ~ 18:00 10:00 ~	ほほえみ館 教育総務課 農畜産振興課					

編集後記

今号で 700 号を迎えたことは 2 ページでも述べさせていた
だきました。が、創刊号が発行さ
れたときはどんなことがあつた
のかを調べてみました。

いつ頃の話になるのかとい
うと、毎月発行で換算した場合
700 号を発行するのに約 58 年
かかります。毎月発行していな
い年もあるようなので、創刊号
から 700 号までの間に、約 60
年経過している可能性もありま
す。

創刊号は約 60 年前の昭和 33 年
頃（1958 年）の発行ではな
いかと思われまふ。世界的な出
来事としては、アメリカ初の人
工衛星エクスプローラー 1 号が
打ち上げられ、宇宙開発競争の
始まりとなりました。一方、日
本は、終戦後 13 年が経過し、高
度経済成長の初期の頃で、東京
タワー竣工、日清食品の世界初
のインスタントラーメン「チキ
ンラーメン」発売、聖徳太子像
の新 1 万円札発行など様々なこ
とがありました。

高原町は町制が施行されて 24
年目で、高原中学校本館が建設
されております。（平成 13 年に高
原町総合保健福祉センターほほ
えみ館建設に際し、取り壊され
ています。）

広報が 700 号発行される間
に様々なことが起こり、60 年経
過した現在を見てみると、私た
ちの生活は驚くほど豊かになり、
何不自由なく過ごせているよう
に感じます。

60 年という年月を皆さんはど
う感じますか？

山下浩樹

みんなのひろば

～にしろ縁活プロジェクト 第2弾～♡たかはる 2019♡

西諸3市町が連携して、出逢い応援イベントを開催します。第2弾の開催地及び実施主体は『高原町』です。9月の3連休初日、美しい御池を眺めながら新たな出逢いを見つけてみませんか？

- 開催日 令和元年9月21日（土）
- 開催時間 午後4時から午後7時まで（受付開始：午後3時30分）
- 対象者 20歳以上の独身男女 各15名程度
- 参加料 1,000円程度（食事の材料代として）
- 場所 高原町御池キャンプ村
- 内容 バーベキュー、キャンプファイヤー等
- 申込方法

右のQRコードをスマートフォン等で読み取り、申込専用ホームページにて必要事項を入力して下さい。

※QRコードが読み取れない場合は、メールに必要事項（氏名・性別・年齢・生年月日・住所・連絡先・職業）を記入のうえsougou@town.takaharu.lg.jpまで送信して下さい。

- 申込締切 令和元年9月13日（金）
- お問合せ先 総合政策課 地域政策係 ☎0984-42-2128



QRコードを読み取るためには別途アプリケーションが必要となります。

しり座



「かみさまとのやくそく」上映会

胎内記憶に隠された、あなたの人生の目的を
思い出してみませんか？

今回上映する映画は、胎内記憶や子育てをテーマに制作されたドキュメンタリーです。胎内記憶研究者として活躍する池川明医師が、子どもたちに生まれてきた理由を尋ねると、共通して返ってくる答えがありました。それは…。

「全ての人に思い出して欲しいのです。あなたは皆に愛され、祝福されて生まれてきたのだということを」（監督より）
毎日が愛おしく、大切な日々になるようなメッセージに溢れた映画です。ぜひご来場ください。

8月10日（土） 高原町ほほえみ館（中研修室）

- ① 10:00～（9:30 開場）
- ② 19:00～（18:30 開場）★上映時間 93分

参加費：一般 1000円／学生 500円／中学生以下無料
問合せ：総合政策課 Tel 42-2128 ※正入木・河原まで

おいだして いちばんさいしょの なつかしいぬくもり



かみさまとの やくそく

～あなたは親を選んで生まれてきた～

- Ⓜ お子様連れOKです。（キッズスペースあり）
- Ⓜ 椅子になりますが、座布団などお持ちいただいても結構です。
- Ⓜ 定員に限りがありますので、事前予約希望の方はご連絡下さい。