

たかはる

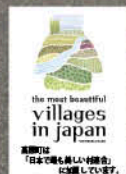
TAKAHARU TOWN PUBLIC RELATIONS



写真:東雲太鼓(秋まつり)

目次

- P2 まちのわだい
- P6 大地を耕すふるさとを耕す若者たち
- P8 高原町無料職業相談所開設
- P9 ほほえみ館通信
- P10 町長コラム
- P11 防災関連連載
- P12 マイナンバー通信
- P15 お知らせ
- P16 あなたにこの本を
- P17 行事予定



いつか自分の牛で全国和牛能力共進会の舞台に立って日本一に！！



10月22日～24日、宮城県名取市で開催された「第70回日本農業クラブ全国大会南東北大会」の意見発表の部で、九州代表の高鍋農業高校畜産科学科3年生の入木和馬さん（上後川内区）が、優秀賞（2位）に入賞されました。

題名は、「愛牛と目指す私の和牛生産」で、牛の血液成分検査や畑の土壌診断に基づく土壌改良、施肥設計などにより、適切な飼料給与を行い牛の健康管理に努め、子牛の発育成績の科学的改善を図ることなどを提案しています。

卒業後は就農し、「いつか自分の牛で全国和牛能力共進会の舞台に立って、「宮崎牛」を名実ともに日本一にさせる」という強い思いも述べています。

昨年のこの大会では、小林秀峰高校3年生の柳田聖也さん（常盤台区）が、最優秀賞に輝き、それに続く入木さんの優秀賞入賞と2年続けての快挙でありました。

青空の下で秋まつり開催！！

10月27日、ほほえみ館裏駐車場にて令和元年度神武の里たかはる秋まつりが開催されました。

肌寒く秋の深まりを感じる中で開催されたまつりでは、「棒踊り」や「東雲太鼓」等の伝統芸能、たかはるふるさと大使の大野勇太さんによる演奏、ヒーローショー等多くのステージイベントが行われました。会場周辺では地元農産物・加工品等の出店販売、健康フェスタや作品展覧会が開催され、同時開催された商工業祭抽選会では、抽選が行われるたびに抽選券を握りしめ一喜一憂し、大いに盛り上がりを見せていました。



第61回宮崎県畜産共進会肉牛枝肉の部開催



左から2番目(有)松岡ファーム 松岡隆史さん

10月29日、ミヤチク高崎工場で第61回宮崎県畜産共進会肉牛枝肉の部が開催されました。高原町から、池田常廣さん（常盤台区）、(有)松岡ファームさん（花堂区）、鳥丸軍三さん（花堂区）、末永長幸さん（下広原区）、西田正利さん（下後川内区）が出品しました。成績は次のとおりです。（敬称略、優等賞のみ掲載）

(有)松岡ファーム 優等賞6席
「義平雄」号（血統：義美福 × 平忠勝 × 美徳国 × 忠富士）

国営西諸農業水利事業完工式開催！！

10月29日、小林市文化会館において、約200名の参加者の下、国営西諸農業水利事業完工式が盛大に開催されました。

平成8年から実施してきた『国営西諸農業水利事業』が今年度末に完了することを受け実施されたもので、国営事業により整備された水利施設を通じて、小林市2,590ha、えびの市630ha、高原町930haの農地（計4,150ha）へ安定した農業用水を確保し、地域全体の農業振興につなげることを目的として整備されました。

なお、農地までの管水路や散水施設の整備を行う県営事業は引き続き行われます。



緊急消防援助隊九州ブロック合同訓練開催！！

11月9日～10日に、総合運動公園をメイン会場として、緊急消防援助隊九州ブロック合同訓練(令和元年度九州・沖縄ブロックDMAT実動訓練及び宮崎県総合防災訓練と同時開催)が開催されました。

九州・沖縄の8県が毎年持ち回りで開催し、九州管内の消防援助隊が参加して行われるもので、総勢約850名の隊員が参加し、約250台の車両が使用される大規模な訓練です。

本年度は本町総合運動公園の北東部に様々な災害現場を再現した訓練場が作られ行われました。

9日に集中豪雨、地震、土砂災害、洪水、新燃岳の噴火が複合的に発災し緊急消防援助隊への応援要請、部隊進入、宿営訓練を行い、10日に部隊運用訓練として、被災(想定)現場での実救助訓練が実施されました。

緊急車両やヘリコプターが目の前を通ると子ども達からは「すごい」「かっこいい」といった声が上がっていました。また、キビキビとした隊員の動きにも参観者から驚嘆の声が上がっており、「こんなに大きい訓練は今まで見たことが無い」といった声も聴かれました。

消防隊員の訓練が主となっていましたが、大災害時にどのようなことが行われているのかを身近に見る良い機会となり、参観者の防災意識向上につながる機会にもなったのではないのでしょうか。



災害医療体制の充実のために！！

11月10日、複合災害の発生を想定し、救急医療体制の充実を図ることを目的として、令和元年度九州・沖縄ブロックDMAT実動訓練が実施されました。

九州沖縄管内から約20名のDMAT(災害派遣医療チーム)が参加し、高原町立病院内においても、災害時の医療体制に関する課題の把握や対応方法の検討などが行われました。

高原町立病院のスタッフも訓練に参加し、いつ起こるか分からない大災害に備えることや関係団体との連携の確認の大切さ、これまで日本を襲った大災害からの教訓となっている災害現場での医療の必要性等を学ぶ良い機会となりました。



第7回九州連合ホルスタイン共進会開催！！



11月2日、都城地域家畜市場で第7回九州連合ホルスタイン共進会が開催されました。高原町からは、石山宗行さん（常盤台区）、勝吉裕二さん（常盤台区）、大瀆春太郎さん（下後川内区）、清水豊さん（常盤台区）が出品しました。成績は次のとおりです。（敬称略、名誉賞のみ掲載）

石山 宗行 第10部

SH 538 カリバー ランボルト デンデン 号 名誉賞2席

フリーウェイ工業団地立地企業の皆さまの地域貢献活動へ感謝！！

11月5日、鹿児島銀行から、地域の課題解決、地域発展及び持続可能な地域社会づくりに貢献するため、私募債発行企業が指定する学校・団体に寄付・寄贈を行う「かぎんSDGs推進私募債」発行に伴う10万円の寄付が本町へ贈呈されました。私募債発行企業は、本町に立地する株式会社コムテックで、町の畜産振興に貢献する事業への活用を希望されています。



また、今年の7月に株式会社ビッグハウスが「みやぎんCSR型私募債」発行に伴い、高原中学校へテント一式を寄贈くださいました。

企業の皆さまの地域貢献活動に対して御礼申し上げます。誠にありがとうございます。

第42回宮崎高原町友会・第31回関西高原町友会開催！！



10月18日に第42回宮崎高原町友会が、11月10日に第31回関西高原町友会がそれぞれ開催されました。

会員の皆さんは、1年ぶりに再会した旧友達と思い出話や近況報告に花を咲かせ、盛会のうちに終了しました。

町友会は会員が減少している現状があります。皆さまのお知り合いの町外や関西方面へ在住されている高原町出身者へ町友会参加についてお声がけいただければ幸いです。

グラウンドゴルフを通して交通安全意識向上！！

11月13日、総合運動公園で小林地区交通安全協会高原支部主催による、令和元年度高原町交通安全グラウンドゴルフ大会が開催されました。

町内から200名を超える方が参加し、さわやかな秋晴れのなかで元気いっぱいプレーされていました。

競技に先立ち交通安全講話も実施され、交通事故防止の意識向上につながりました。



心のこもった寄付金に感謝いたします！！



11月13日、男の生きがい教室から高原町へ寄附金が贈呈されました。男の生きがい教室は、おおむね60歳以上の男性20名の会員で、毎月さまざまな自主活動に取り組んでいます。

今回の寄附金は、10月27日に開催された秋まつりで、会員の手作りのガネを無料で提供し、来場者から寄附金を募る活動で集まったものです。

教室長を務める外村勇氏は「高原町の発展のために使っていただきたい。」と力強く話されていました。

社会福祉の充実したまちづくりを進める！

11月16日、神武ホールにて令和元年度高原町総合福祉大会が開催されました。

大会では、社会福祉向上に尽力された方の福祉功労顕彰が行われ、日頃の活動への感謝の意を表しました。また、アトラクションとして日本で唯一のお笑い理学療法士日向亭葵氏による講演が行われ、参加した多くの方々から笑い声がこぼれるなど充実した大会となりました。

表彰者は次のとおりです。(敬称略、()内は表彰内容)

- 高原町長表彰 (家族介護功労表彰)
坂元 康廣
- 高原町社会福祉協議会長表彰 (民間社会福祉法人施設従事永年功労表彰)
境 和彦 川嶋 安代 赤崎 三巳 永谷 百合子
松山 恵 西元 フチ子 天神原 真嗣 尾野江 牧子
小野 博嗣 宮園侑可 増田ルミ
- 宮崎県共同募金会高原町共同募金委員長表彰 (共同募金目標達成優良地区)
下麓区 並木区
- 日本赤十字社宮崎県支部高原町分区分長感謝 (日赤社資目標達成優良地区感謝)
出口区 鹿児島区
- 高原町身体障害者福祉協会長感謝 (障がい福祉活動協力者感謝)
高田 洋行 外村ノリ子



にしもろマルシェ大盛況！！



10月30日～31日に、東京都三軒茶屋ふれあい広場にて、にしもろマルシェが行われました。

にしもろマルシェは、西諸地域の特産品の販売や観光PR等を大都市圏で実施しているもので、三軒茶屋での開催は今年で4回目となります。

当日は、31業者が参加し、農産物や自慢の特産品などを販売し、昨年のリピーターを含め多くの人で賑わいました。

また、今年は、西諸のこだわりの食材を使っ

た「にしもろバーガー」の販売や、夜間開催の「にしもろ屋台」、木製ランプの手作り体験などの新たな試みも行われ、新たな方向性を示したマルシェとなりました。

※今号より、隔月で、高原町で頑張っている農業後継者に関する記事を掲載します。

本記事は、多くの雑誌でアグリコラムニストとして記事を作成している、ニューメディア総合企画有限会社の首藤さんが作成しています。

大地を耕す ふるさとを耕す 若者たち



あっぱれ3兄弟のそろい踏み（左から聖也さん、真太郎さん、司輝さん）

あっぱれ
宮崎牛後継者3兄弟が
ときめく

令和初の師走が、神武の里にやってきた。

師走を迎えたばかりのふるさは、ゆずが黄金色に色づいて、季節は確かに冬に化粧直しをはじめてきた。

畜産がさかんな高原町に、後継者3兄弟がいる和牛畜産農家があると聞いて、現地を探访した。

ふるさとのシンボル、高千穂峰の麓を通る広域農道を車で走っていると、どこからともなくかすかに牛の声が聞こえたように感じた。高原（こうげん）にさしかかった「みやまきりしまロード」と書いてある広域農道のあたりから横道にそれて牛の鳴声方向に向かうと、それがあった。

3兄弟の若は
牧草のグリーンに囲まれて

山脈の遠景がすてきなグリーンのスロープの中に、白い畜舎が幾棟も際立っていた。

近づくくと、畜舎からはみ出すように屋外に黒牛が群れて、その数の多さにびっくり。3兄弟がいるのは、高原町旭台の和牛農家、柳田浩二さん（54歳）一家の牧場。長男の真太郎さん（25歳）、次男の司輝さん（23歳）、三男の聖也さん（18歳）の

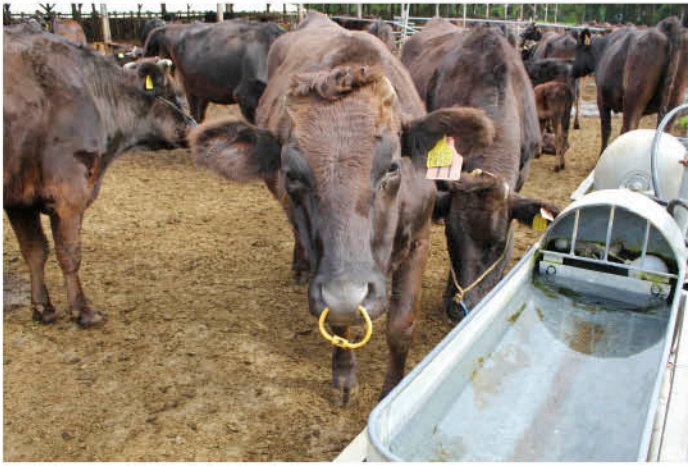
3兄弟。かわいい子牛も混じって、たくさん黒牛に取り囲まれるようにして3兄弟が働いていた。

柳田さんの牧場では、310頭も黒毛和牛を飼っていると聞いてびっくり。子牛を生ませて出荷する繁殖畜産農家で、手間のかかる繁殖農家で多頭飼育は、宮崎県内でもめずらしい。それ以上におどろいたのは、和牛畜産農家に後継者が3人も揃っているのは、和牛畜産がさかんな高原町だけでなく宮崎牛「日本一」畜産王国の宮崎県内でもきわめて珍しい。全国的に高齢化と農業後継者不足がつづく深刻な情勢の中で、夢のようなトピックス。

Uターンして倍々ゲームで
増頭の夢がふくらむ

それぞれの足取り、経歴に物語がいっぱい。

父親の浩二さんは、大型建設機械の運転技術を武器に埼玉県の建設現場で5年間働いて帰ってきたUターン組。長男の真太郎さんは、神戸市内の有馬温泉ホテルで和食の板前を4年間経験してUターン。次男の司輝さんも町外で働いていて、3兄弟に合流する。三男の聖也さんは県立小林秀峰高校農業科3年生。2年生のときに鹿児島県で開かれた日本学校農業クラブ全国大会で「私の目指す和牛繁殖経



飼料は、全部自給飼料



若者の夢が310頭までふくらむ



東京農大に夢がふくらむ聖也さん



背中のロゴが情熱アピール

苦勞と向き合いながら
増頭の勢いで夢もふくらむ

浩二さんは大型重機運転の技術を生かして、えびの市内の水田を広げる基盤整備事業の仕事について資金を蓄え、15年間で100頭ほどに和牛を増やした。さらに銀行の「万年耕作融資」や日本政策金融公庫からの融資などをうけて、5年前には200頭ほどに増頭。令和の今年10月には310頭までふくらんだ。

「営」のテーマの意見発表部門で最優秀賞を受賞。町役場の建物正面にも「日本一グランプリ」受賞の横断幕がひらめいて、町民にふるさとの若者の誇りをプレゼント。親子それぞれに県外、町外に出て異郷の地で働いてみたものの、時間にしばられたり、人との付き合いなど目に見えないプレッシャーがつかまとう。息づかいが重くなると、つい、ふるさとのことが頭をかすめる。「自分の意志で、思うように自然体で生きよう」とそんな思いが募って、ふるさとに帰る。ふるさとには、目に見えない引きよせられる何かがある。父親の浩二さんが帰郷したころには、高原町の実家は、10頭ほどの繁殖牛を飼っていた。父親の和治さん（87歳）と母親のミサ子さん（84歳）は、今も健在で畜舎近くに住んでいる。

現在、160頭ほどの子牛がいる。子牛の出産には、苦勞がつかまとう。元気な和牛を育てるには、屋外で太陽光を浴びる日光浴飼いが欠かせない。親牛の首に、羊飼いの羊が首に下げている鈴によく似た器具がついているのに気づいて聞いてみると、「カウトーク」(COW TALK)だという。メス牛は発情前になると動きがかわただしくなると、首の「カウトーク」がキャッチして携帯電話に送信してくるのだという。逆子(さかご)を出産すると、出てきた子牛の足首をロープで結んで引つ張り出すなど、苦勞が絶えない。今は、500頭増頭の夢に向けて走り出している。

三男 柳田聖也さん（18歳）
「動物が好きです。東京農業大学動物科学科への進学を目指して、入学試験の特訓中です。生き物とう向き合えばいいか。できたら大学からさらに外国にも行って学習して、畜産経営の視野を広げたいと思います。」
ふるさとに3兄弟後継者の夢が、ふくらもうとしていく勢いが、伝わってくる。

(文 ニューメディア総合企画 首藤)

NEW!!!

「高原町無料職業紹介所」開設!!

高原町では、町内に就業場所のある企業・事業所への就職を希望される方を対象に、高原町役場庁舎1階に「高原町無料職業紹介所」を開設しました。

この職業紹介所では、ハローワークと連携し、町ホームページを使った求人情報の検索のほか、専門の就職相談員による職業相談や求人情報提供を行っています。

町内事業所への就職を希望する方であれば、どなたでも無料で利用いただくことができ、面接等を希望する企業や事業所があれば、窓口の就職相談員が電話連絡や紹介状の発行の手続きを行います。

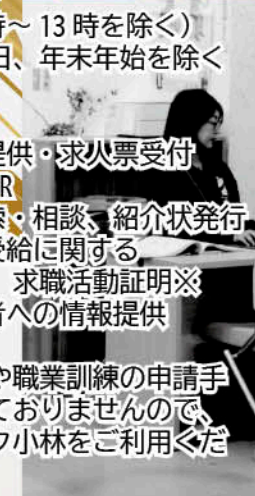
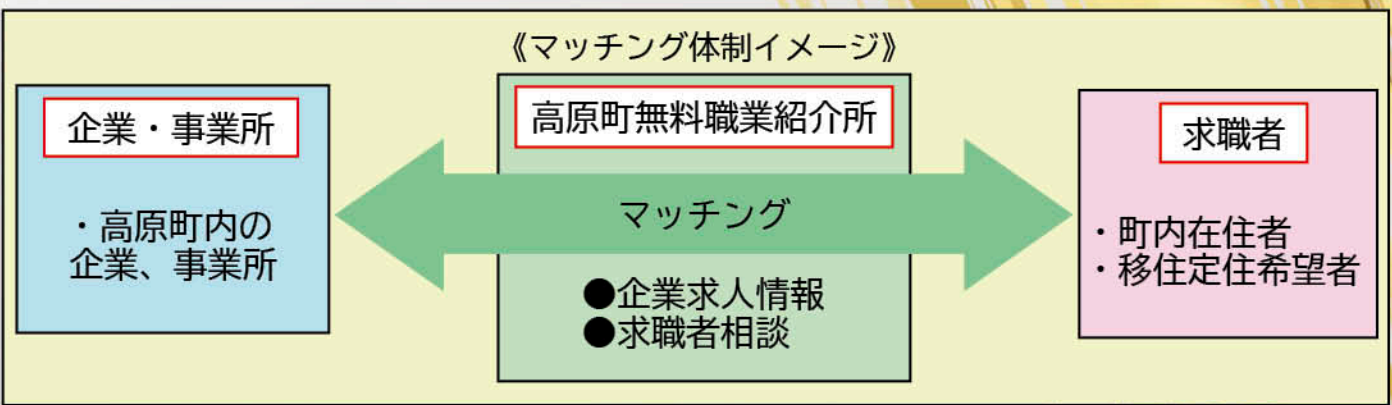
これまで、最寄りのハローワークのある小林市まで足を運ぶことが、距離的・時間的に難しかった方々への利便性も良くなりました。

また、新しくリニューアルされた町ホームページでは、毎朝町内の求人情報を更新しています。自宅のパソコンやスマートフォンからも、町内の求人情報を閲覧する事ができます。お気軽にご利用ください。

●利用時間
月～金
9時～15時
(12時～13時を除く)
※土日、祝日、年末年始を除く

●業務概要
・求人情報提供・求票受付
・企業情報PR
・求人の検索・相談、紹介状発行
・雇用保険受給に関する求職活動証明※
・移住希望者への情報提供

※雇用保険や職業訓練の申請手続きは行っておりませんので、ハローワーク小林をご利用ください。

自由に求人検索が行えるパソコンを設置しています。



窓口では、就職相談員による個別相談も可能です。



求人関連の情報誌や町内企業のパンフレット等も入手できます。



検索ブースは、緑のカードが表示されている時は、自由に使えます。



検索ブース内は、パーティションで仕切りをしていますので、周りを気にせずに検索ができます。



面接を希望する求人があれば、就職相談員が、電話アポイントを取り、紹介状を発行します。
※求職登録が必要です。

お問い合わせ先：高原町無料職業紹介所（産業創生課）42-2115



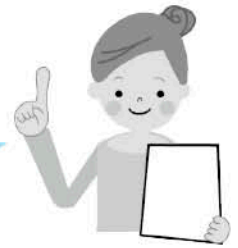
ほほえみ館通信

【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係 (☎42-4820)

おいしくお酒を飲むために～アルコールと心身の健康～

年末年始に向かい、お酒を飲む機会が増えるこの時期、みなさんはおいしくお酒を飲むことができますか？お酒はストレスや緊張を和らげたり、上手に飲めば、からだの健康維持にも効果があるといわれています。

しかし、お酒のせいで「からだ」や「こころ」を壊してしまい、一生飲むことができなくなる人もいます。そうならないために、今回は「アルコールと心身の健康」について触れてみたいと思います。



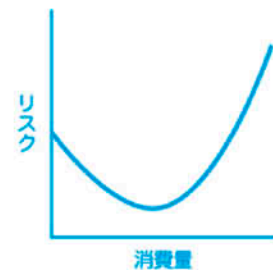
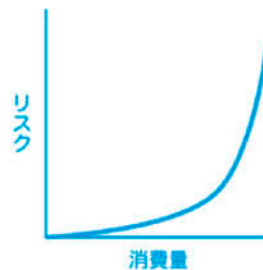
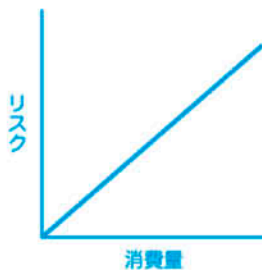
飲酒量と健康リスク

以下のグラフは、「飲酒量と健康リスク」の関係性について示したものです。病気の種類により、いくつかのパターンがあることが分かります。

(a) 高血圧・脂質異常症・脳出血・乳がんなど

(b) 肝硬変

(c) 虚血性心疾患・脳梗塞・2型糖尿病など



(a) は、飲酒量と健康リスクが正比例するパターンで、**高血圧・脂質異常症・乳がん**などで認められます。また飲酒量の低いうちはリスクの上昇がほとんどなく、飲酒量が多くなると急激にリスクが高まる (b) パターンは、**肝硬変**の特徴です。これらに比べて (c) パターンは、**虚血性心疾患・脳梗塞・2型糖尿病**などに見られ、少量の飲酒であれば、飲まない人に比べてむしろ健康リスクが低く、大量飲酒で一気にリスクが高まります。

いずれにせよ、大量飲酒がさまざまな病気の要因になることは間違いありません。

飲酒とこころの健康

- お酒が強い人**は、たくさん飲まないで酔うことができなくなり、だんだん飲酒量が増えていきがちです。からだの健康を害するばかりでなく、アルコール依存症になる危険性があります。
- 悩みごとや不安、憂うつな気持ちを紛らわすための飲酒**は、一時的に気分が軽くなるものの、酔いが覚めると、前より気持ちの落ち込みが悪化します。うつ状態を誘発・助長してしまいます。
- 睡眠薬代わりの飲酒**は、寝つきはよくなりますが、眠りが浅くなるため熟睡感を得られにくく、不眠の解決にはなりません。眠れないと感じたら、お酒ではなく医師に相談しましょう。

お酒のことで悩んだら

「こころの健康相談」・・・精神科医師によるこころの健康相談

原則、毎月第4火曜日 午後1時30分～3時30分で要予約

「アルコール家族教室」・・・アルコール依存症について理解を深め、治療や回復を考える場

原則、毎月第2火曜日 午後1時30分～3時30分

<予約・お問い合わせ先> 小林保健所 健康づくり課 (23-3118)

ほほえみ館 健康づくり推進係 (42-4820)

いつでもご相談ください。

引用:厚生労働省「生活習慣病予防のための健康情報サイト e-ヘルスネット」
(ほほえみ館 健康づくり推進係)

いっぺんいっぺん高原

本当の幸福とは



人間は、誰でも「もっと幸福になりたい」と常に考えているわけですが、もし「幸福の基準」があるとしたら、一般的な裕福な生活（金、財産）、名誉、地位ということになるのでしょうか。しかし、「あなたにとっての本当の幸福は何ですか」という問いに対する答えは簡単には出てこないのではないのでしょうか。

地域や企業のブランド研究を行っている企業が今年の7月に47都道府県の住民へのアンケートを実施し、都道府県「幸福度」ランキングを発表しました。他にも同じような調査が行われており、ランキングの方法も様々あるようですが、今回紹介する調査結果によると、なんと宮崎県が第1位になっています。2位に熊本県、3位に福井県と続い

ています。調査は、インターネットで行い住民が幸せと感じるレベルを5段階から選択し、都道府県別に平均点を出し順位を付けています。宮崎県が1位となった要因として特徴的なのは年齢20〜30代の幸福度が高く、点数を引き上げているということとです。幸福とは漠然としたものであるし、人によって捉え方も違いますからこの調査結果が人の幸福度を決定付けるものではありませんが、宮崎県民としては、素直に喜び、自信を持って良いのではないのでしょうか。

宮崎県では、高校卒業生を始め若者の流出が人口減少の大きな要因となっていますが、この調査結果のように入居者が宮崎県に住むことで幸福感をもつてくれるというものは、宮崎県は、ま

だまだ大きな可能性があるような気がします。

高原町でも人口減少は続いています。昨年の宮崎県内市町村の人口動態調査によると自然動態（出生と死亡の差）はマイナスになっていますが、社会動態（転入と転出の差）はプラス7人となりました。このことは、進学や就職などで転出した町民よりもUターンや移住などで高原町に転入した方が多いということです。このことは、高原町の魅力が高めながら幸せを実感できる町づくりを進めていくことで人口減少に歯止めを掛けられるかもしれないということを示しています。

ちなみに47都道府県の内、東京都のランキングは45位になっています。このことは、何を示しているのでしょうか。あなたの幸福の基準は、何でしょうか。本当の幸福とは、何でしょうか。幸福度とは、測れるものでもありませんし、自分が幸福と感じることが他人にとっても幸福であるとは限りません。本当の幸福とは、他人には理解できない自分だけのものかもしれません。

さかほこ高原俳句会

十二月号



高原

うつくしき里山日和菊花展

岩崎 富美子

命日や石路咲くころの庭暦

桑原 リツ

冬ざるる雀の嬉ぶ粗起し

小村 明子

悴かむや掃癖つよき竹箒

坂元 孝徳

餅搗や爺の指南の杵の音

佐土原 武幸

風倒の姫椿生き白一重

中園 直子

神還る雨風止みて即位礼

村原 澄子

昭和への郷愁断てず年送る

横田 修

くもの糸枯葉ゆらして遊んでる

入佐 典子

～防災関連連載 第5回～ 「広原地区で考えられる災害について」

今月号の防災に係る連載では、広原地区を中心とした災害の情報を掲載します。主に広原小学校区となりますが、他地区同様地震への備えが非常に重要となります。また広原地区では、大規模な地震が発生した場合、上、下広原区の西側で液状化が発生する可能性が高いと示されています。



液状化とは、地震動によって地面が一時的に液体のようになってしまう現象で、東日本大震災でも千葉県などで広範囲にみられています。液状化が発生すると、住居の傾斜や沈下のみでなく一般の道路までが走行不能となったり、電柱がたおれたりと生活に重要な道路、電気、水道などのインフラが遮断されてしまう可能性が高くなります。

地震の備えを行うにあたり、液状化で長期間インフラが遮断された場合のことを考えた備蓄をお願いいたします。

各家庭にお配りしている高原町地震ハザードマップの3ページに町内で液状化現象が想定される場所を掲載していますので、御参照ください。

11月18日5時10分に、新燃岳の火山性地震が増加したことにより、噴火警戒レベルが1から2に引上げられました。このことにより、新燃岳では火口周辺規制が敷かれており、火口から2kmの範囲には立ち入ることができなくなっています。

今後も新燃岳に係る情報発信に努めますので、最新の情報にご注意ください。

「高原町メールサービス」にて、防災関連情報をメールにて配信しています。ぜひ町民の皆様の登録をお願いします。URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)

右に掲載しているQRコードをスマートフォン等で読み取り、登録することができます。



いんせいのりんじ

交通事故等、第三者の不法行為によって生じた保険給付の請求についてのお話です。

国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者が交通事故等、第三者の不法行為によって保険給付が生じた場合、保険者が立て替えた医療費等を加害者に対して損害賠償請求することができます。

○**第三者求償の手続き**
国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者の方は、第三者求償に該当する可能性が生じた場合、保険係までご相談ください。該当する場合は第三者行為による傷病届等、提出していただく書類があります。

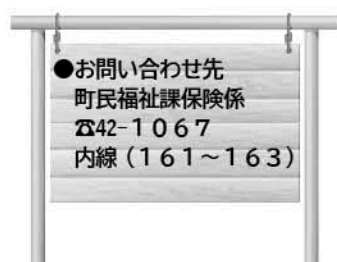
※第三者求償に該当する可能性が生じた場合は、宮崎県国民健康保険団体連合会、または宮崎県後期高齢者医療広域連合より書類が郵送されます。

○**届出が必要となる理由**
交通事故等の第三者行為によりケガをしたときの治療費は、本来、加害者が負担するのが原則です。業務上や通勤災害によるものでなければ、健康保険を使って治療を受けることができますが、この場合、加害者が支払うべき治療費を健康保険が立て替えて支払うこととなります。

そこで、保険者が後日、加害者に対して保険給付した費用を請求するため、届出が必要となります。

○**第三者行為による事故とは**
・交通事故に遭った
・他人の飼犬にかまれた
・傷害事件に巻き込まれた
等

○**届出が必要となる理由**
交通事故等の第三者行為によりケガをしたときの治療費は、本来、加害者が負担するのが原則です。業務上や通勤災害によるものでなければ、健康保険を使って治療を受けることができますが、この場合、加害者が支払うべき治療費を健康保険が立て替えて支払うこととなります。



マイナンバー通信 ～連載第4回目～



前はマイナンバーが記載されている「マイナンバー通知カード」、「マイナンバーカード」についてご紹介しました。
今回は「マイナンバーカード」を実際に取得するための申請の流れをご紹介します。

★まず交付申請書を提出しましょう★

○個人番号カード交付申請書を提出して申請する場合

マイナンバーの通知カードとともに同封されている「個人番号カード交付申請書」をお持ちの場合、申請書に署名、押印し、顔写真を貼り付けて返信用封筒に入れて郵便ポストへ投函します。

○スマートフォンやパソコンから申請する場合

スマートフォンで申請を行う場合は事前にカメラ機能で顔写真を撮影し、個人番号カード交付申請書のQRコードからサイトへアクセスし申請します。また、パソコンから申請を行う場合は、デジタルカメラ等で顔写真を撮影し、申請用Webサイトへアクセスし申請することができます。役場では、パソコンをお持ちでない方のために窓口で専用端末を用意しています。そちらからの電子申請も可能となっています。

★「個人番号カード交付申請書」を紛失された場合★

通知カードとともに同封されている「個人番号カード交付申請書」を紛失された場合は、「マイナンバーカード総合サイト」から手書き用申請書をダウンロードして郵送するか、町民福祉課住民係に向いて、新しい交付申請書の交付を受けることもできます。

※カードの作成については、初回に限り手数料は無料です。

●お問い合わせ先【8:30～17:15(土・日・祝日は除く)】

★マイナンバー通知カード・マイナンバーカードに関するお問い合わせ★ 町民福祉課住民係 ☎0984-42-1067

★マイナンバー制度に関するお問い合わせ★ 総合政策課地域政策係 ☎0984-42-2128

Topics of the most beautiful villages in Japan 九州管内の「日本で最も美しい村」連合加盟町村のわだいをご紹介!!

令和元年10月3日(木)に南小国町と高森町で「日本で最も美しい村」連合阿蘇支部を設立しました!

○「日本で最も美しい村」連合 阿蘇支部

阿蘇地域の南と北に位置する南小国町・高森町のスケールメリットを活かし、来訪者の周遊を促すキャンペーン及びイベントを実施することで、阿蘇地域全体での周遊促進を促し、交流人口の拡大につなげます。

連合阿蘇支部では、今年度熊本県広域連携プロジェクト(スクラムチャレンジ)推進補助金を活用し、以下のとおり取り組みます。

- ① 日本で最も美しい村ビンゴラリー ※詳細について (<https://visitaso.com/ja/others/bingo/>)
- ② 両町のイベントにおける協働PR
- ③ ケーブルテレビを活用した映像制作

③については、両町の「みどり」をコンセプトとし、南小国町は「千年の草原」、高森町は「百年の棚田」をテーマに作成しています。今回を第1弾とし、今後コンセプトを変えながら四季折々の映像を準備したいと思います。映像は「<https://youtu.be/2K8fVweVMz8>」またはQRコードからご覧頂けます。



☞ 公開された映像のQRコードです。



みんなで行こや!

たかはる よりどり交流市

12月も元気に開催! みなさんぜひお越しください!

○日時 12月15日(日)

午前8時30分～午前11時00分

○場所 高原町中央商店街

○イベント

- ・お買い物抽選会(ハズレなし!)
- ・花の苗のふるまい(50名様)
- ・みつろうキャンドル作り体験(限定10組)
- ・クリスマスフォトブース
- ・楽器演奏

☆出店者・出店企業募集中!

イベント会場としても活用できます。お気軽にお問い合わせください。

☆交流市の内容に関する情報はフェイスブック「たかはるよりどり交流市」をチェック!



●お問い合わせ先

たかはるよりどり交流市事務局
☎090・9601・1246

のりしろ

郵便はがき



料金受取人払

都城支店
承認

500

差出有効期限
令和3年
3月31日まで

切手は
不要です。

8 8 9 4 4 9 0

高原町大字西麓899番地

高原町長

高妻経信行

(取扱い 総合政策課地域政策係)

～「町民の声」～



「町民の声」募集!!

町政に関するご提言・ご提案など皆さまが日ごろの生活の中で、お気づきのことや、お考えになっていることを、この用紙によりお寄せください。なお、お寄せいただいたご提言などは、個人情報に十分注意しながら、その要旨を町ホームページや、広報紙などで公表させていただくことがありますので、あらかじめご了承いただきますようお願いいたします。

※提言者の氏名・住所の記載がない場合は、回答ができませんので氏名・住所等の記載をよろしくお願いします。

※「町民の声」担当窓口

〒889-4492

高原町大字西麓899番地

高原町役場総合政策課地域政策係

電話番号 0984 (42) 2128 (内線225)

のりしろ



高原町からのお知らせ

Town Information

お知らせ

消費税軽減税率制度説明会
のご案内

10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されました。

この制度は、対象品目を取り扱う事業者だけでなく、消費税の納税義務がない免税事業者の方を含め、多くの事業者に関係する制度です。

この制度についての理解を深めていただくために、事業者の方に対する説明会を次とおり開催しますので、是非、お越しください。なお、説明内容につきましては、区分経理・記帳、決算処理、申告書作成等の実務的なものになります。

ご不明な点につきましては、「お問い合わせ窓口」までご連絡ください。

○開催日時

令和元年12月12日(木)

午前10時～午前11時

午後1時30分～午後2時30分

○開催場所

小林税務署2階会議室

●お問合せ窓口

小林税務署管理運営・徴収部門

(☎0984-23-3126(代表))

※自動音声案内に従って「2」を選択してください。

のりしろ

のりしろ

のりしろ

住所	〒	—	—	—	—	—	—	—	—
氏名	氏名	年齢	性別	年齢	性別	年齢	性別	年齢	性別
			男・女						

高原町からのお知らせ Town Information



お願い

家屋の滅失届はお済みですか

固定資産税は、毎年1月1日に土地、家屋、償却資産を所有されている方が、固定資産の所在する市町村に収める税金です。

家屋(住宅、車庫、倉庫など)を取壊された方、または、令和元年12月31日までに取壊される予定の方は、届出が必要です。家屋の一部取壊しも含みます。

届出がお済みでない方は、令和元年12月25日までに税務課固定資産係へ届出のご協力をお願いします。届出の際は、印鑑(シヤチハタ不可)が必要です。

また、家屋を新増築等された場合も届出(印鑑不要)のご協力をお願いします。家屋の新増築等の届出は電話でのご連絡も受付けています。

ご不明な点がある場合は、次のお問い合わせ先へご連絡ください。

●お問い合わせ先

税務課 固定資産係

☎0984-42-2113

お知らせ

「Nyuta Air FES2019〜ふれあい〜」開催

航空自衛隊新田原基地で「Nyuta Air FES2019〜ふれあい〜」が開催されます。

○日時

令和元年12月15日(日曜日)午前8時15分〜午後3時00分(開門7時頃)

○場所

航空自衛隊新田原基地及び同周辺空域

○主要イベント

基地所属航空機(戦闘機等)による飛行展示

ブルーインパルス、米軍機による曲技飛行(予定)

陸海空自衛隊機、装備品等の地上展示各種アトラクション

○入場料

無料

○航空祭用駐車場

基地外に臨時駐車場を設けますのでシヤトルバスをご利用ください。

○その他

基地ホームページをご覧ください。新

募集

岩瀬ダム管理人募集中!

○応募資格

①管理事務所に居住して働くことができる夫婦など(2人)で、常時ダムに1人は常駐できること。

②業務に支障とならない程度の健康状態であること。

③年齢不問

○契約内容

①勤務場所

小林市野尻町東麓字寺原4790(小林市役所野尻庁舎から車で約10分)

②契約(委託)期間

令和2年4月1日〜令和3年3月31日(継続委託可)

③委託額

2人で月額約17万円程度

○主な業務内容

- ①毎日の気象観測
- ②異常気象時(地震、台風など)の通報、連絡
- ③ダム施設の清掃、防火、防犯など

田原基地広報班へお問い合わせ下さい。

●お問い合わせ先

航空自衛隊 新田原基地 第5航空団司令部監理部 広報班

☎0983-35-11121

<http://www.mod.go.jp/asdf/nyutaru/>



○必要書類

2人の履歴書および健康診断書

○申込方法

郵送または持参してください。

○申込期限

令和2年1月24日(金) 必着

○選考方法

面接 ※日程は後日連絡

●お問い合わせ先

都城土木事務所(〒885-0002 4都城市北原町24-21)
☎0984-23-4512

お知らせ

宮崎に「いのちの電話」ができました

名前を名乗る必要はありません。どんなことでも結構です。相談内容についての秘密は必ず守られますので、どうぞ安心してお電話ください。

○相談用電話番号

☎0570-783-556

○受付時間

21時〜翌朝4時(365日)

※しばらくの間は、宮崎県の市外局番及び県内の基地局からの携帯電話の発信のみ受付します。

●お問い合わせ先

特定非営利活動法人 宮崎いのちの電話
☎0985-33-9557
(月〜金 9時〜17時)

あなたにこの本を

『おくりものはナンニモナイ』

「ムーチはかんがえた。うんとかんがえた。なんでももつてるともだちをよるこぼせるものってなんだろう」

大好きなイヌのアールに贈りものをしたけれど、考えても、搜しても、思いつかないネコのムーチ。そんなムーチがたどり着いた贈り物とは？本当に欲しいものとは、そして幸せとは何か。

お互いの想いをかみ締めながら、寄り添い過ごすムーチとアールの姿に、心がふんわりと温かなもので満たされていきます。



教育総務課社会教育係 主事 末山 香織

もう少しで、高原町の多くのサンタさんがプレゼント探しに大忙しとなる時期ですね。ぜひ、本もプレゼントリストに載せてください！中央公民館図書室にも冬にピッタリの本があります！皆さまのお越しをお待ちしております。

※やまびこ文庫新しくなりました☆

●お問い合わせ先
教育総務課社会教育係 ☎42-1484



一一〇番だより

10月の交通事故発生状況

人身	2	年計	30
物損	9	年計	124

ストーカー被害に悩んでいませんか？

ストーカー行為とは、被害者に対する好意の感情又はその感情が満たされなかったことに対する恨みから、被害者や被害者の周りの人たちに対して以下のような行為を繰り返して行うことを言います。

- ①つきまとい・待ち伏せ
- ②監視をしていると告げる行為
- ③義務なき行為（面会・交際等）の要求
- ④粗野又は乱暴な言動
- ⑤連続電話・連続メール
- ⑥汚物等の送付
- ⑦名誉を害する行為
- ⑧性的羞恥心の侵害

※平成28年12月ストーカー規制法が改正され、自宅等の付近をうろつくことや、SNSで連続してメッセージを送信したりすること、ブログ・SNS等の個人ページにコメントすることなども規制対象となりました。

もし、ストーカー被害にあったら

- 最寄りの警察署に相談しましょう
警察に相談することで、相手に注意・警告又は逮捕したり、被害防止のアドバイスを行います。
- 履歴等を保存しましょう
相手からのメールや写真、着信履歴は消さずに保存し、相手が行った行為についても記録化しておくことも必要な場合があります。
- 避難することも考える
相手からの押し掛け等がある場合、必要な場合には相手の知らない場所に一時避難することも考える必要があります。

●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110 小林警察署 ☎23-0110

10月の出動状況

火災	0	年計	5
救急	34	年計	331

一一九番
だより



ありがとうございました。



人口の動き



現住人口調査11月1日現在

総人口	8,703	対前月比	-6	対前年同月比	-152
男	4,155	対前月比	-2	対前年同月比	-67
女	4,548	対前月比	-4	対前年同月比	-85
世帯数	3,856	対前月比	5	対前年同月比	-21
☆転入	21	◎出生	1		
☆転出	18	●死亡	10		

□香典返し

山本 兼義	吉川 サトミ	宇都 トミ	崎山 孝和	〔遺族〕
妻 ヨシエ	夫 光夫	夫 善一	母 岸子	〔故人〕
	湯之元	出口	下原 下麓	〔地区名〕

寄付



社会福祉協議会へ
10月受付分・敬称略



12月のカレンダー

神武の空

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課	日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課		
8	日	リサイクル・有害ごみ・その他のごみの排出日	各地区リサイクル集積所	7:30～9:00	町民福祉課	22	日						
9	月	古紙リサイクルの収集日 成牛セリ市(妊娠牛・乳子牛・和牛ET)	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所 西諸畜連	8:30 まで	町民福祉課 農畜産振興課	23	月						
10	火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館	24	火	母子健康手帳交付 トレーニングコース	ほほえみ館 ほほえみ館	9:30～11:30 17:30～21:00	ほほえみ館 ほほえみ館		
		乳児健診	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館	25	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館		
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館			廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課		
		皇子原学園「正月料理に一品」	ほほえみ館	9:00～	教育総務課	農業用廃プラ・廃ビニール集積日	J A 出口集荷場	8:30～12:00 13:00～16:00	農畜産振興課				
		古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課	26	木	トレーニングコース オレンジカフェたかはい 子牛耳標装着(10・11月生)	ほほえみ館 霧島団地前 町内一円	17:30～21:00 10:00～12:00 午前中	ほほえみ館 高齢者あんしん係 農畜産振興課		
11	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館	27	金						
		廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課								
		農業用廃プラ・廃ビニール集積日	J A 出口集荷場	8:30～12:00	農畜産振興課	28	土						
12	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館			29	日	霧島美化センター臨時稼働日	霧島美化センター	8:30～12:00 13:00～16:00	町民福祉課
		古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課								
		子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課	30	月	霧島美化センター臨時稼働日	霧島美化センター	8:30～12:00 13:00～16:00	町民福祉課		
13	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館					古紙リサイクルの日	役場東側駐車場	8:30～16:00	町民福祉課
		古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課	31	火						
		子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課								
14	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館	<h2>1月のカレンダー</h2>							
		祓川神楽	祓川神楽殿	19:00～	教育総務課								
		第2回にしもろ合同公売会 子牛セリ市	小林市民体育館 西諸畜連	12:00～	税 務 課 農畜産振興課								
15	日	たかはるよりどり交流市	高原町中央商店街	8:30～11:00	産業創生課	1	水	●元日					
16	月					2	木						
17	火	1歳6か月児健診	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館	3	金						
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館			4	土	もやせるごみの日(年始特別 収集・町内全域)	各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課
		無料法律相談(要予約)	ほほえみ館	13:30～16:30	社会福祉協議会					5	日	令和2年高原町成人式	神武ホール
18	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館	6	月						
		町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会			7	火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課								
19	木	トレーニングコース 成牛セリ市(妊娠牛)	ほほえみ館 西諸畜連	17:30～21:00	ほほえみ館 農畜産振興課								
20	金	肩こり腰痛予防教室 県内一斉消毒の日	ほほえみ館 町内一円	9:30～11:30	ほほえみ館 農畜産振興課								
21	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館								

今月は、国民健康保険税(7期)の納期です。

編集後記

師走になり寒さが厳しさを増し、年末が近づくと「お正月」という曲を思い出します。

自分が子供の頃(幼稚園の頃)は、近くの畑で風を上げ、家でコマを回して遊んでいた記憶がうっすらとあります。ゲーム機もありましたが、「ゲームばかりしていると勉強がでなくなると」「勉強しないといけないところに就職できない」「みたいなことを言われていました。

今の子どもの遊びは、「お正月」の作曲者の滝廉太郎が生きた120～130年前からは想像もできないような進歩を遂げ、テレビゲームやスマートフォンアプリゲームなどのパッチャルな世界に変わってきています。昔はゲームという暗いイメージを持たれていましたが、今年年齢や性別、障がいの有無に関係なくできるスポーツ「eスポーツ」として、多額の優勝賞金がかげられた大会が世界中で開催され、スポンサーも付くなど、職業として成り立つ時代です。何が大き化するかわからない時代なので、流行に乗り遅れないようにしたいものです。

山下浩樹

お詫びと訂正について

広報たかはる令和元年11月号の8・9ページに掲載しております、「高原町の給与・定員管理等について」の(7)期末手当・勤勉手当において、1人当たりの平均支給額が「13,835千円」となっておりますが、正しくは「1,384千円」の誤りでした。お詫び申し上げます。

古賀妙子さんが文部科学大臣表彰、北迫泉さんが日本レクリエーション協会会長表彰受賞！！



北迫泉さん

古賀妙子さん

10月11日、古賀妙子さん（並木区）が、文部科学大臣「生涯スポーツ功労者」表彰を受賞されました。この表彰は、地域スポーツの健全な普及・発展・振興に顕著な成果を上げられた方に贈られる表彰で、古賀さんは昭和56年から本町のスポーツ振興に携わっており、現在は、宮崎県レクリエーション協会理事として尽力いただいております。

また、高原町レクリエーション協会会長の北迫泉さん（蒲牟田区）が、レクリエーションの普及振興に多大な功績を上げられた方に日本レクリエーション協会会長から贈られる「レクリエーション運動普及振興功労者表彰」を受賞されました。

お二人には、11月9日に延岡市で開催されました「宮崎県レクリエーション祭」において伝達されました。誠にありがとうございます。

10月27日神武の里たかはる秋まつりにおいて、『我が家の犬猫写真展』が開催されました。「心に残った写真」の投票を行い、得票の多かった写真を紹介します。



【名前】 さくら（6歳・トイプードル）

【性格】 甘えん坊さんで、1日中、家族の後をついてきます。犬なのに犬嫌い、でも人は大好き。

※写真提供
長友 巖・弘子夫妻

鹿児島山の様々な取組について

交通安全への意識向上のために！

11月15日、鹿児島山農業構造改善センターにて、町内各地の住民が参加し令和元年度法令講習会が開催されました。

講習会での「協見・ぼんやり」運転への注意や、法改正による罰則の強化などの情報に参加された皆さんは真剣なまなざしで聞き入っていました。また、講習会終了後は、黒仁田将寿先生のギター演奏などもあり、秋の夜長に美しい弦の音色が響き渡っていました。

参加した方からは「町内では鹿児島山地区だけの開催となってしまうましたが、貴重な機会です。また、罰則などの新しい情報を聞くことなどができ有意義な講習会でした。」との感想をいただきました。



安心して生活するために！

鹿児島山地区では、「安心して暮らせる取組」の一環として『黄色旗挙げ活動』を行っています。

「黄色旗揚げ活動」は、地区内の高齢者の世帯に黄色い旗を配布し、毎朝見えるところに掲げてもらうことで、元気に生活していることが分かり、もし旗が確認できない場合は異変が起こっている可能性がある為、迅速な対応ができるというものです。

少子高齢化等の影響で、孤独死や社会的孤立などの問題が今後益々増えていくことが予想され、鹿児島山地区の住民のつながりの再認識や地域力の向上を図ることを目的に小久保区長を中心に活動を行っています。「共助」という考え方がありますが、自分たちの地域を自分たちの力で安心して暮らせる地域にしようとする意識の高さを感じました。



高齢者宅に配布活動も行い、全国でも珍しい取り組みに感謝しているとお話しも聞けました。