

広報

# たかはる

TAKAHARU TOWN PUBLIC RELATIONS



2

2020  
令和2年  
No.706

Feb.



目次  
P2  
P3  
P8  
P10  
P12  
P13  
P14  
P15  
P16  
P18  
P19

令和2年高原町成人式  
まちのわだい  
大地を耕すふるさとを耕す若者たち  
所得申告が始まります  
ほほえみ館通信  
町長コラム  
防災関連連載  
マイサンパ一通信  
お知らせ  
あなたにこの本を  
行事予定

写真:令和2年1月1日初日の出  
(高千穂峰山頂)



# 令和2年高原町成人式



1月5日、71名の新成人（対象者126名）が参加し、神武ホールにて令和2年高原町成人式が開催されました。

式典が始まると、永友辰徳さんと森田愛璃さんが町民憲章を読み上げ、各小学校区の代表者4名（高原小学校区 外村翔吾さん、広原小学校区 真方拓郎さん、狭野小学校区 黒木諒子さん、後川内小学校区 脇田みず紀さん）へ成人証書が手渡されました。

江田亮大さんと大始良天奈さんの2名が力強く誓いのことばを読み上げると新成人の顔がキリッと引き締まり、「大人への第一歩を踏み出した」という気持ちが顔に現れていました。

高妻町長は式辞の中で、新成人の希望に満ちた未来を祝福すると共に、「若い世代が高原町で暮らしたいと思うまちづくりに取り組みます」と話され、意見発表では代表者の西川大樹さんと前原愛澄さんが家族への感謝と社会の一員として人々を支えられる大人になれるように努力したいと新成人となった抱負を述べてくれました。

祝典に入ると、思い出ビデオや恩師からのメッセージが上映され、懐かしい思い出を振り返り、最後は、新成人全員が舞台上がり、これまで育ててくれた親への感謝の言葉とこれから始まる社会人としての意気込みを話してくれました。



## 申告納税制度への貢献に感謝！！

11月13日にガーデンベルズ小林で、小林税務署長納税表彰式が開催され、多年にわたり申告納税制度の普及発展に努め、顕著な功績を挙げられている高原町内の2名の方が表彰されました。

また、「税についての作文」の表彰式も開催され、高原中3年の生徒4名が表彰されました。表彰者は、次のとおりです。

### ○小林税務署長賞

中堂 蘭 禮子さん（公益社団法人小林法人会理事）

森 弘二さん：（公益社団法人高原町青色申告会監事）

### ○作文 小林税務署長賞

温谷 美香さん

### ○作文 小林地区租税教育推進協議会銅賞

竹之下 友奈さん 今西 友衣菜さん 九嶋 萌恵さん



## 知られていないたかはるの魅力発見！！



12月18日、ほほえみ館にて第7回日本発祥地まつり付帯事業「たかはる再発見講座」が開催されました。

大館真晴氏（宮崎県立看護大学大学院教授）を講師に迎え、「神楽歌にみる高原町の魅力」と題して講演が行われ、狭野神楽及び祓川神楽で唱えられる神楽歌を読み解くことで、高原町は古事記及び日本書紀との深いつながりがある事、高千穂峰が信仰の対象として畏敬の念をもって人々に受け継がれてきている事等を学ぶことができました。

## 皆様の善意に感謝いたします！

12月22日、たかはるゴルフクラブにて、高原町ゴルフ協会（芝田佳和会長）主催の町長杯チャリティゴルフコンペが開催されました。

当日は雨にも関わらず、多くの皆さんに参加いただき、合計で40,250円のご寄付をいただきました。

集まったお金については、高原町ゴルフ協会より高原町社会福祉協議会へ寄付いただきました。



## 公平公正な選挙執行のために！！

任期満了に伴い、選挙管理委員会委員に次の方々が就任されました。任期は令和元年12月28日から4年間となります。よろしくお願いいたします。

また、脇田順子さん（上後川内区）、下村嘉宏さん（北狭野区）、稲盛實利さん（下広原区）におかれましては、長年、選挙管理委員会委員としてご尽力いただきました。ありがとうございました。



選挙管理委員会委員長  
飯田 芳彦さん（再任）  
蒲牟田区



選挙管理委員会委員長職務代理者  
西田 正利さん（新任）  
下後川内区



選挙管理委員会委員  
坂口 俊夫さん（新任）  
北狭野区



選挙管理委員会委員  
高原 清男さん（新任）  
下広原区

## 箱根駅伝で今西駿介さん大活躍！！

1月2日、3日に行われた第96回東京箱根間往復大学駅伝競走大会において、本町出身で東洋大学の今西駿介さん（蒲牟田区）が第6区（箱根町—小田原間20.8キロメートル）を走り、57分34秒という区間新記録で区間歴代第2位となる好成績を収めました。

東洋大学としては10位という結果でしたが、高原町出身者が大活躍する姿は、高原町民に希望を与えてくれるものでした。

これまでも多くの大会で好成績を収めてこられた今西さんですが、今回が大学最後の箱根駅伝でした。

今後は実業団の大会等で活躍する姿を見せてくれると思います。

そんな今西さんにインタビューすることができましたのでお届けします。



## Special Interview



今西駿介さん

インタビューに  
お答えいただきあ  
りがとうございま  
した。  
今後も頑張っ  
てください。



Q—今後の進路についてお聞かせください。  
A—福岡のトヨタ自動車九州陸上競技部に所属し、バルセロナオリンピック銀メダリストの森下広二監督の指導の下で地道に練習を重ねて、その先に自分の夢が広がっていければと思っています。  
Q—オリンピック出場等の目標はあったりしますか？  
A—まだ胸を張ってオリンピック出場が目標というほどの力はありません。  
Q—現在考えている最終的な目標を教えてください。  
A—マラソンへ挑戦していきたいと考えています。

Q—箱根駅伝で第6区間新記録で区間歴代2位という結果を残されました。おめでとうございます。また、東洋大学としては総合10位という成績でしたが感想をお願いします。  
A—4年目ということもあり、また、相澤選手とキャプテン副キャプテンとチー

## 「たかぼー」と「はるちゃん」、あいさつ運動に参加！



1月10日、高原小学校で行われたあいさつ運動に高原町のマスコットキャラクターである「たかぼー」と「はるちゃん」が参加しました。

あいさつ運動は、2のつく日（基本的に毎月2日、12日、22日）に各小中学校で行われているもので、登校してくる子ども達が地域学校協働支援ボランティアの方々や先生に元気よく朝のあいさつを行っています。

今回は、元気のいいあいさつに引き寄せられ、「たかぼー」と「はるちゃん」が子ども達に会いに来てくれましたが、今後も様々な行事などに参加するかもしれません。

## 令和2年高原町消防出初式開催！！

1月12日、令和2年高原町消防出初式が開催されました。

当日は天候の関係で、町民体育館での開催となり、恒例の放水試験はありませんでしたが、多くの来賓が見守る中で、通常点検や各種表彰、光明子ども園の幼年消防クラブによる演技などが行われました。

通常点検での団員のキビキビした動きと、幼年消防クラブの演技では子ども達のかわいらしい動きが、年頭の恒例行事である出初式を彩りました。

表彰者は以下のとおりです。(敬称略)

### 宮崎県知事表彰

第2部 森山 昌樹  
高原分遣所 柴山 貴博

### 高原町長表彰

中央部 新福 竜太  
第1部 山内 翔太  
第1部 黒木 智也  
第2部 中戸 翔平  
第4部 今西 光大  
第4部 瀬戸口祥平  
第4部 石ヶ野慎也  
第5部 下村 秀一  
第5部 下村 裕太  
第5部 安達 龍馬  
第7部 久保田恭平

### 宮崎県消防協会長表彰

①功績章  
第2部 森山 昌樹  
高原分遣所 中嶋 和義

### ②精績章

中央部 瀬戸山博文  
第3部 赤垣 博幸  
第5部 四位 和広

### 高原町消防団長表彰

中央部 林 史弥  
第4部 留山 貴裕  
第4部 若松 祐太  
第6部 吉元 翔平  
第6部 勝吉 力斗  
第7部 今別府俊二  
第7部 二宮 航大  
第7部 北原 慎也  
第7部 永野正志朗

### 宮崎県消防協会西諸支部長表彰

中央部 松元 洋也  
第1部 増田 真人  
第2部 新田 年生  
第3部 原田 裕幸  
第3部 岡元岩太郎  
第4部 前田 潤一  
第5部 森 正明

### 消防庁長官表彰

### 退職報償(銀杯)

元本部 山上 勉  
元本部 吉永 智彦  
元第1部 藤嶋 義光  
元第4部 川平 典生  
元第4部 山下 隆志  
元第4部 西田 隆一  
元第7部 池田 忍



## 第10回宮崎縣市町村対抗駅伝競走大会開催！！



1月13日、第10回宮崎縣市町村対抗駅伝競走大会が、宮崎市内で開催されました。

第10回目ということもあり、今年から新たに女子中学生区間が設けられ、区間の距離が前年までとは違う場所もありましたが、高原町チームは一丸となり走り抜け、町村の部で第4位(2時間14分3秒)という結果となりました。

また、第12区(アンカー区間5.2キロメートル)を走った九嶋恵舜さんが15分46秒で町村の部区間賞を受賞しました。

練習の成果を十分に発揮し、宮崎市内を走り抜けた高原町代表選手の皆さん、本当にお疲れさまでした。



## 新並木公民館完成！！

1月18日、並木区民の方々や関係者が集まり、新しい並木公民館完成を祝う落成式が開催されました。式では、並木保育園児による鉦太鼓演奏や大正琴、日本舞踊、フラダンス等が行われ、大いに盛り上がりました。

新しく建てられた並木公民館では、今後、様々な区の行事が行われるとともに、災害が発生した場合の避難場所としても利用されることとなります。



## 第46回高原町選挙啓発駅伝競走大会開催！！

1月19日、高原町内にて第46回高原町選挙啓発駅伝競走大会が開催され、12チームが参加しました。全9区間計16.05キロメートルの距離を駆け抜けるこの大会ですが、早いチームでは1時間かからずにゴールし、参加した全チームが見事完走していました。

当日は、よりどり交流市も同時開催されており、多くの観客がゴール地点を囲み、ゴールした選手へねぎらいの拍手を送っていました。結果は以下のとおりです。(敬称略)



### ★部門成績

#### ○一般の部

優勝 NHK(温水平・東原・小岩屋)

準優勝 つぎちゃん会

第3位 畜産試験場

#### ○交流の部

優勝 花の陸上部0B

準優勝 チーム・ビッグマウス

第3位 チーム市町村課

### ★区間賞

#### ○一般の部

第1区 田中 愛美

第2区 西村 康弘

第3区 横田 秀二

第4区 柴田 翔平

第5区 中原 理克

第6区 川畑 郁郎

第7区 小久保 洋平

第8区 末永 大誠

第9区 温水 英真

## 高原少年バレー快進撃！

昨年12月から各地区で行われた大会で高原少年バレーが連続して優勝しています。

大会は法華岳小学生バレー大会(12/15 国富町)、お船出杯小学生バレー大会(12/21・21 日向市)、伊佐地区小学生バレー大会(1/13 鹿児島県伊佐市)で、どの大会も県内外の上位チームが集まる大会での優勝です。チームには160cmを超える選手が2名おり、アタックやブロックでの得点に加え、最近サーブやレシーブも安定してきたことが好成績につながっているとのこと。



## 第59回商工会全国大会開催！！

令和元年11月21日、東京渋谷のNHKホールにおいて、第59回商工会全国大会が全国から約3,000人が参加して開催されました。大会では、中小企業庁長官表彰、全国商工会連合会長表彰等が行われ、高原町商工会から5名が表彰されました。表彰者は以下のとおりです。(敬称略)

### ☆中小企業庁長官表彰

- 役員功労者 原田 武寛 (会長) 越智 信一 (副会長)
- 優良常勤役職員 福丸 タミ子 (事務局長)

### ☆全国商工会連合会長表彰

- 役員功労者 中村 昌揮 (理事) 弥永 重俊 (理事)



## 地域創生の今、そして未来を考える



高原町では現在、平成27年度に策定した『神武の里たかはる総合戦略』に基づき、地域創生の取り組みを進めています。

本年度が計画の最終年度にあたるため、「神武の里たかはる総合戦略策定審議会(町内外有識者20名で構成する審議組織)」を令和元年12月26日に開催し、これまでの事業の効果検証などを議論しました。

また併せて、次期(第2期)計画策定に向けての基本方針や新たに盛り込むべき視点などについても協議を行いました。

今後、町民アンケート結果や審議会での協議結果等を踏まえながら、高原町の創生に向けて第2期計画の策定作業を進めていきます。

## 平成30年度の高原町ふるさと納税の寄附額について

平成30年度の高原町ふるさと納税の寄附額は、

**11,720件** **178,977,800円** でした。

ふるさと納税は、応援したいと思う自治体への寄附額に応じて、個人住民税・所得税の控除が受けられる仕組みです。本町では、寄附をいただいた方々に、寄附額に応じて特産品を返礼品として贈呈しています。



平成30年度における使用用途別の寄附状況は下記のとおりです。

まちづくり、人づくり及びものづくり支援	6,246件	94,894,000円
子育て支援	3,034件	44,690,000円
産業振興支援	752件	10,642,000円
福祉、健康づくり支援	750件	10,819,000円
歴史、伝統及び文化・芸術活動	319件	4,461,000円
スポーツ振興支援	198件	3,254,000円
移住、定住支援	200件	3,215,000円
平成30年度新燃岳噴火支援	43件	1,149,800円
その他	178件	5,853,000円

寄附金は必要経費を差し引いて、ふるさと振興基金に積み立てたのち、寄附者が選択した使い道に即した事業に有効に活用させていただきます。

また、本年度のふるさと納税におきましても、特産品取扱事業者と一体となって、新しい返礼品の開発等に取り組んでいます。

# 大地を耕す

## ふるさとを耕す

## 若者たち

ニラ農家  
岩佐 康弘さん



2月11日には日本発祥地まつりが、2月18日は苗代田祭（ハブがハホ）が開催される。特に、苗代田祭は、五穀豊穡と子孫繁栄を願う行われる神事で、1月の寒い時期は小休止に入っていた農作業が本格的に始まることを予感させる。

高原町の東部、高原町から小林市野尻町に通じる道路を進むと、高原町鹿見山地区がある。そこでニラ栽培に取り組んでいる若者がいる。

ビニールハウスの中に入った瞬間に目に飛び込んでくるのは鮮やかな緑色のニラ。ハウスの効果で、暖房をいれていないのに温かく、成長に支障がないほどに温度が保たれている。若者が、刈り取り作業の真っ最中で冬が収穫の最盛期だ。

梅雨のころ種蒔して育ったニラを一度、全部刈り取って捨て、1か月もするとたくましく芽立ってくるものを刈り取り、その後は複数回にわたり収穫できる。

刈り取り作業に追われているのは、20アールのハウスで栽培している鹿見山地区の岩佐康弘さん（40歳）。町内では、12戸の農家がニラを栽培しており、特にこの時期は収穫の最盛期ということもあり、栽培農家は大忙しだ。



ハウスに広がるニラ

### とっておきの健康食材「ニラ」

「医食同源」という言葉がある。健康にとって、「ぐすり」と「食べ物」は、もともと一緒だという考え方は、ニラは、ゴーヤーと共に昔から栄養抜群で、くすりの役割も果たしてきた。緑黄色野菜の中でもビタミンAが豊富に含まれていて、皮膚や粘膜を丈夫にして抵抗力を高める、くすりと同じくらいの効果がある。ビタミンEやビタミンK、ビタミンC、コラーゲンも含まれていて、風邪の予防や美肌効果、それに認知症予防効果まであるといわれている。

この度、県産ニラが栄養機能食品としてブランド化もされた。



## “畑かん” が畑作営農を変える

高原町は、地形的に畑作に利用できる水を簡単に引ける場所が少なく、ハウスのそばに雨水をためて利用する農家が多く、水問題に困窮していた。平成8年から小林市・えびの市・高原町の畑地へかんがい用水を利用するためのダム建設の動きが始まった。つい最近になり、一部ではあるが畑地かんがいを利用できるようになり、岩佐さんの畑でもこの水を利用している。

ニラ栽培の初期には順調に生育していたため、タネを蒔けば自然に生えてくるだろうという安易な気持ちであったがそれは打ち砕かれたと話してくれた。生えてはくるが、勢いがなく商品にはならなかった。国富町、西都市などの先進地を視察、失敗を重ねながら栽培に必要な技術を学んできた。タネは土を掘ってお椀状の底に蒔く。タネは自力で土を集めて這い上がってくる。畑地かんがい用水をたっぷり使って栽培するとハウス内の湿度が上がる。湿度に耐えかねて、葉が茶色に変色、斑点がつく病気にかりやすくなる。寒い季節なのでハウス内の温度が上が



るのを待つて、ハウス天井を開ける。ニラは温度が急に下がるのを嫌う。色々学んだつもりでも視察にきた経験者から天井は朝早く開けるのだとハウス管理を指摘されたりもした。栽培に目途がつくと、葉っぱの広い品種に切り替える。恵みの畑地かんがい用水も空中から水を撒くスプリンクラー方式でなく、土の湿り具合を自分の目で確認しながら手動で調整するホース配水方式に切り替える。液肥も供給するなど、栽培では試行錯誤を繰り返して、栽培が軌道にのるところまでたどりついた。

## “地産地消” を視野に入れて

収穫作業は気温の下がる夕方からはじめる。持ち帰ったニラは、自宅の作業場で父親の政弘さん（66歳）、母親の千鶴子さん（62歳）も加わって自家選別が行われる。

人々の健康志向が高まる中で、これから健康食材の消費が伸びることをにらんで、栽培を行っている。製茶業が主力だった岩佐家では、夏場の製茶に、冬場でも栽培できるニラを加え、多くの方が健康食材として認識し、町内でも地産地消されることを期待しながら農業経営を行っている。



畑かん設備を見る生産者と町職員



選別作業を行う父政弘さんと母千鶴子さん



“小林にら”ブランドで出荷

岩佐政弘さん  
「わが家にとっては、新しい作物です。息子の研究熱心に助けられています。毎日、刈り取ったばかりのニラの強い香りにおほれるようにして作業していますから、ニラをよく食べたりして家族は医者いらずです。」

岩佐康弘さん  
「迷うことがあると、いつも初心に戻ってニラに向き合っています。『ご掘れワンワン小判（宝物）がザクザク』という童話があります。ニラは、かけがえのない健康食材です。一番身近にありますから、地元の人や学校給食にも活用してほしいですね。」

# 令和2年度（令和元年中）所得申告が始まります

## 申告相談会場日程表

場所 高原町総合保健福祉センター  
「ほほえみ館」中研修室  
受付時間 午前9時～午後3時

3月							2月							月	指定地区						
13日 (金)	12日 (木)	11日 (水)	10日 (火)	9日 (月)	6日 (金)	5日 (木)	4日 (水)	3日 (火)	2日 (月)	28日 (金)	27日 (木)	26日 (水)	25日 (火)	21日 (金)		20日 (木)	19日 (水)	18日 (火)	17日 (月)	14日 (金)	13日 (木)
指定期間で申告のでき なかつた人 ・再申告の人(全地区)							高原則から所得申告日程 の指定通知があつた人							指 定 地 区							
花堂区・小塚区							下広原区・西広原区							北狭野区・中平区							
出口区							下広原区							南狭野区							
上広原区							並木区・常盤台区							湯之元区・祓川区							
							並木区							蒲幸田区							
							並木区							鹿児山区							
							下後川内区							上後川内区・川平区							
														下麓区							
														上麓区							

令和2年1月1日現在、高原町に住  
所がある方は、下記の日程で令和元年  
中の所得申告を受け付けますので、対  
象となられる方は申告いただきませ  
ようお願いします。

この申告は、令和2年度の町県民税  
や国民健康保険税、介護保険料等を決  
定し、また、学校、保育園、医療、福祉、  
公営住宅入居等の行政サービスの手  
続きに必要な所得証明書等の基礎と  
なる重要な行政制度のひとつです。

今年の高原則の申告期間は、2月13  
日(木)～3月13日(金)です。申告会場  
は、ほほえみ館中研修室で、申告にか  
かる時間の都合上、日程は地区ごとに  
指定させていただきまますので、可能な  
限り指定された日に申告してください。

### 住民税・国民健康保険税等の所得申 告が必要な方

※所得税(国税)の申告が必要な方と  
は、収入基準額等が異なる場合があります  
ますので、「ご注意ください」。

①農業などの事業所得や不動産所得  
などを有する方

②給与所得を有する方で、年末調整が  
お済みでない方

③2か所以上から給与を受けている  
方。または、給与所得の他に所得があ  
る方

④公的年金等に係る雑所得を有する  
方で、その年中の公的年金等の収入金  
額が148万円(65歳未満の方は98万

円)を超える方で、「公的年金等源泉徴  
収票」に記載されていない控除を受け  
たい方

⑤「公的年金等の源泉徴収票」に記載さ  
れていない控除を受けたい方(所得税  
及び復興特別所得税の還付を受ける場  
合等)

⑥公的年金等所得の他に給与所得・事  
業所得・個人年金等に係る雑所得等が  
ある方

⑦障害年金・遺族年金等の非課税所得  
の年金を受給されている方

⑧医療費控除、セルフメディケーショ  
ン等の各種控除を受ける方

※医療費控除の対象者

○令和元年中の医療費支払総額が、「総  
所得金額等の5%又は10万円のいづれ  
か少ない金額」より多い方

※セルフメディケーション税制控除の  
対象者

○医療費控除前で課税所得があり、予  
防接種や健康診査などの一定の取組を  
行った方が、OTC医薬品を購入した  
場合で、令和元年中の支払総額が1万  
2千円を超える方

(注) 医療費控除とセルフメディケー  
ション税制の併用はできません。どち  
らか有利な方を選択します。

⑨土地や建物、山林等の売却収入があ  
る方

⑩令和元年中に収入がなかった方

### 申告に必要な書類等

①印鑑(認印可)

②給与や年金の源泉徴収票等

③各種控除の証明書等

④農業等をされている方は收支内訳  
書及びその収入・経費の関係書類

⑤身体障害者手帳、療育手帳等

⑥医療費控除を受けられる方は、医療  
費控除の明細書や医療機関に支払つ  
た医療費の領収書等

セルフメディケーション税制控除を  
受けられる方は、一定の取組みを行つ  
た結果通知表等やセルフメディケー  
ション税制明細書等に加えて、スイツ  
チOTC医薬品を購入した際のレ  
シートや領収書等

⑦申告者本人の預金通帳(所得税の口  
座振替納付や還付がある方)

⑧マイナンバーカードもしくは通知  
カード等

### マイナンバーの取扱いについて

社会保障・番号制度の導入に伴  
い、確定申告書及び住民税申告書にマ  
イナンバーの記載と本人確認書類  
(「番号確認書類」と「身元確認書類」が  
あります。)の提示が必要です。

「番号確認書類」には通知カードや  
番号付き住民票等があり、「身元確認  
書類」には免許証や保険証等がありま  
す。マイナンバーカードは番号確認と  
身元確認の両方ができる書類となり  
ます。

## 電子申告開始に係る利用者識別番号の取得について

ほほえみ館にて今回確定申告書を提出される場合で、利用者識別番号未取得の方は、取得(15分程度の時間を要します。)が必要となります。

これは、令和2年度(令和元年中)申告より、確定申告書を本町から所管税務署へ電子的に提出(電子申告)するために行うものです。

電子申告により、源泉徴収票や生命保険料控除証明書等の添付書類の提出が省略でき(一部提出が必要な書類もあります。)、ご自身で保管することとなります。また、還付申告となった場合には、現状より還付金を早く受け取ることができるといふメリットがあります。

### 農家のみなさんへ

農業所得のある方は、収支計算により算出した所得額による申告となります。

つきましては、申告資料等の収集や整理、集計の際には次の事項に十分注意し、早めに準備をしてください。

①収入金額と支出金額が分かるように、1月15日の区長会を通じて配布した「収支内訳書(農業用)」に必ず記入してください。

②必要経費は、支払った金額の領収書や支払証明書等を支出科目ごとに整理をしてください。

③農協との取引がある場合は、年間取引実績表等を持参ください。

④肉用牛を売却した場合は、「肉用牛売却証明書」を必ず持参ください。  
記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されています。

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業(農業)所得、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます。)について、平成26年1月から同様に必要となりました。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページに記載されていますので、ご確認ください。詳しくは、小林税務署にお問い合わせください。

税務署から確定申告の案内が届いた方で申告書の書き方が分からない方  
小林税務署、又はほほえみ館にて申告を行ってください。詳細につきましては、役場税務課又は小林税務署にお問い合わせください。

なお、小林税務署での申告期間は2月17日(月)から3月16日(月)(土日及び祝日を除く。)の午前9時から午後4時(受付時間)までとなっています。

復興特別所得税について  
平成25年分から令和19年までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。詳しくは、国税庁ホームページの「個人の方に係る復興特別所得税のあらまし」をご覧ください。小林税務署にお問い合わせください。

自宅等のパソコンから「確定申告書作成コーナー」(国税庁ホームページ)を利用して申告書が作成できます。申告書の提出方法については、①e-tax(電子申告)と、②印刷して税務署に郵送する方法があります。

e-taxを利用すると保険料控除証明書等の添付書類の提出が省略できます。(ただし、添付を省略した添付書類は法定期限から5年間保存が必要です。)また、還付申告も還付金を早く受け取ることができるというメリットがあります。

詳しくは、e-taxのホームページをご覧ください。  
<https://www.e-tax.net.go.jp>  
●お問い合わせ先  
税務課賦課係 ☎42-2113  
(内線111、112)  
小林税務署 ☎23-3126

## 国民健康保険

国民健康保険の被保険者は、前年中の所得申告が義務付けられています。国民健康保険税を算定する上で必要となりますので、必ず申告をしましょう。

○高額療養費の自己負担限度額は所得に応じて判定されます。

高額療養費の算定においては、世帯の所得に応じた限度額が設定されていますが、世帯内に所得の申告を行っていない方がいる場合、最も高い限度額で算定されます。

○国民健康保険税の軽減は所得に応じて判定されます。

国民健康保険税では所得額に応じた軽減措置がありますが、申告が必要な方が申告されていない場合は、軽減措置が適用されません。



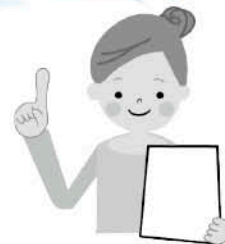
●お問い合わせ先  
町民福祉課保険係  
☎42-1067  
内線(161~163)



# ほほえみ館通信

## 人生100年時代の健康づくり！！

春が待ち遠しい日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。寒いから外に出ない、なるべく動かないようにしている、なんて人いませんか。



### ★全世代型社会保障と健康寿命について

昨年から新聞紙上で、全世代型社会保障という言葉をよく目にするようになりましたが、国では人生100年時代を見据え、国民誰もがより長く、元気に活躍出来て、すべての世代が安心できる全世代型社会保障の構築を目指し、その基盤として「2040年までに健康寿命を3年以上延伸する」という数値目標を掲げています。

健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義され、平成25年統計値で男性71・19歳、女性74・21歳となっています。

### ★筋肉量が大切です！！

人が生涯にわたって健康で自立した生活を営むためには、日常生活の基盤となる筋肉量を維持することが必要です。

しかしながら、私たちの骨格筋は30歳を過ぎると10年ごとに約5%の割合で減少し、60歳以降はその減少率が約10%になることが知られており、骨格筋量の減少に加えて身体機能の低下あるいは筋力低下のいずれかを伴うことを「サルコペニア」といいます。

つまり、何もしなければ人間の体は筋肉量が減少し、肥満や転倒、骨密度の減少、感染症や悪性新生物、肝不全等さまざまな疾患のリスクが上がることを意味します。

### ★運動教室を積極的に利用してください！！

何やら難しそうなのを書きましたが、この筋力低下は運動をすることで防ぐことができます。

年が明け、もう1か月経ちました。まだまだ寒い日が続きますが、思い切って、室内外で、自分にあった運動を始めてみませんか。

町では各種運動教室を開催しています。

人生100年時代、豊かな人生を歩むために、やる気をおこし自分で自分の健康づくりを始めましょう！



- ①肩こり腰痛予防教室（通年）毎週水曜・金曜9：30～11：30 ほほえみ館
- ②トレーニングコース（通年）毎週火曜・木曜17：30～21：00 土曜13：00～18：00 ほほえみ館
- ③いきいき百歳体操（通年）各地区で開催  
【①～③お問い合わせ先】ほほえみ館 ☎42-4820
- ④「霧島の麓 神武天皇ご生誕の地を巡る」せっかくウオーク 令和2年2月21日（金）  
【④お問い合わせ先】教育総務課社会教育係☎42-1484 \*事前申し込みが必要です

【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係（☎42-4820）

# いっぺんこっぺ高原

## 乗って残そう公共交通



公共交通とは、「自家用運送と区別され、不特定多数の人々が利用する交通機関」また、「運賃という対価の支払によって、乗客や貨物の輸送を利用者にかわって行う交通機関のこと。」と定義されています。

現在、高原町内で利用されている公共交通にはJR吉都線や路線バス（都城小林線）、廃止路線代替バス（小林祓川線）そして乗合タクシー（小久保線・後川内線・湯之元蒲牟田線・常盤台線）があります。

鉄道やバス、タクシーは昔から運行されており、利用していない町民にとっては今も何ら変わりなく運行されていると思われるかも知れません。

しかし、現在はこれらの公共交通の存続が難しくなってきました。利用者が減少

高校生や買い物、病院に通う高齢者等のいわゆる交通弱者と言われる皆さんが殆どです。高齢化も進んでいますし、自動車運転免許証を返納する方も多くなっています。公共交通以外に移動手段がない町民は、これからも当分は増える傾向にあります。

今後、公共交通を存続していくには利用者を増やすしかありません。普段自動車を利用している町民の皆さんに公共交通を利用してもらうことが存続につながります。何かの機会には是非利用してみてください。ちよつと不便かも知れませんが、エゴにもなり、新しい発見があるかも知れません。

町では公共交通の利用者を増やし、路線を存続することと併せて「高原町地域公共交通網形成計画」を策定し、高原町の地域性や住民ニーズに応じた新しい公共交通のあり方について検討を続けています。ご意見がありましたらお寄せください。

## さかほこ高原俳句会

二月号



高原

寄り集ひわなかけ談義猪の汁

村原 澄子

賜りし余生大事に春を待つ

横田 修

迸る川音瀬音梅二月

岩崎 富美子

早春の道いくまがり峠茶屋

桑原 リツ

今將に星冴ゆ道に歩を進む

小村 明子

約束の小指と小指日向ぼこ

坂元 孝徳

栗餅の黄色の仄と搗きあがり

佐土原 武幸

群竹を聞わす風春隣

中園 直子

せせらぎに透けて見えます春の草

入佐 典子

～防災関連連載 第7回～ 「後川内地区で考えられる災害について」

今月号では、高原町の後川内地区を中心とした災害の情報を掲載します。

上、下後川内、川平地区が主な対象となりますが、南海トラフ地震が発生した場合、震度6弱の地震が想定されています。また、迫田を中心として地面が液状化する可能性もありますので十分ご注意ください。

後川内小・中学校、後川内保育所の北側（裏手）には、急傾斜地として指定されている範囲があるものの、小中学校の体育館においては指定避難所となっています。有事の際に学校北側から避難する際には急傾斜地の崩落には十分注意してください。

町内を大きく4地区に分けて災害発生時の被害想定等をご紹介してきましたが、今回掲載している被害想定は、あくまで現在の科学力、これまでの災害発生の経験則から割り出した最大限の想定であります。東日本大震災や熊本地震、近年の豪雨災害を見ても、「これまで経験したことのない」、「想定外」といった表現がよく聞こえてきます。

どれだけ災害に対する準備をしたとしても、十分ということはありません。日頃からテレビなどで災害を目にする機会もありますので、そういったときに自宅の防災体制について考えてみてください。

今年度導入した情報配信ツール「高原町メールサービス」では火山情報、大雨等の警戒情報を随時配信しております。その他町民の皆様の生活に係る情報等も配信していきますので、是非登録していただきますようお願いいたします。

下記 URL に空メールを送るか右に掲載している QR コードをスマートフォン等で読み取り、登録することができます。

URL: t-takaharu@sg-p.jp (空メールをお送りください。)



## 第7回日本発祥地まつりが開催されます。

本町は神武天皇ご生誕の地として多くの神話や伝説が残されていますが、建国記念の日2月11日(火)に第7回日本発祥地まつりを開催します。

注目は高千穂峰山頂で採火した火を狭野神社から会場の総合運動公園までリレーする「神代の火リレー」です。沿道から温かいご声援をお願いします。(10時40分スタート コース: 狭野神社→国道223号線→九州SMC→川井田医院→高原町役場→総合運動公園)

また、ご神幸行列を中村百貨店から総合運動公園まで行います。(10時50分スタート) 園児や小学生の参加もあり、多くの人でにぎわいます。紅白餅やココアの振る舞い(数に限りがあります。)もありますので、ぜひご参加ください。



期日 令和2年2月11日(火) メイン会場 高原町総合運動公園

### 昼の部

- 9:30 狭野神社建国記念の式典
- 10:30 たかはる神話街道ウォーキング(当日参加可)
- 10:40 神代の火リレー スタート
- 10:50 ご神幸行列 スタート(当日参加可)
- 11:00 クラシックカー展示会
- 11:25 オープニング
- 12:00 焼肉フェスティバル
- ～ステージショー
- 12:00 並木保育園
- 12:20 日向之國エイサー太鼓天照
- 12:40 大野勇太ショー
- 13:15 高原町文化連盟
- 14:00 狭野奴踊り
- 14:20 アートンソウルファクトリー
- 14:55 広原小学校棒踊り
- 15:20 天之逆争奪力じまん大会(綱引き)

### 夜の部

- 16:40 神事 狭野神楽
- 17:25 ワイルド・キャッツ(キッズダンス)
- 17:40 東雲太鼓
- 18:00 神代の火点火
- 18:15 大野勇太ショー
- 18:40 エンディング(花火打上)



●お問い合わせ先  
日本発祥地まつり実行委員会 高原町観光協会 ☎42-4560

## マイナンバー通信 ～連載第6回目～



「申請する方法が分からない」「写真を撮りに行くのが面倒」などの理由で、まだマイナンバーカードを作っていない方へ！役場で写真撮影からパソコン申請までを一括して行うことができます。パソコン操作が苦手な方は職員がお手伝いします。

■受付場所 高原町役場 町民福祉課 住民係 ■受付時間 月～金曜日 8:30～17:15

### ■必要なもの

○個人番号カード申請書（通知カード下部に付いている申請書）

○本人確認書類A 1点またはB 2点

A・・・（運転免許証、パスポート、在留カード）などの公的機関が発行している顔写真のあるもの

B・・・（健康保険証、年金手帳、預金通帳、キャッシュカード（氏名のみは不可））などの公的機関が発行している顔写真のないもの

○印鑑（認印でも可）

### ■注意事項

○必ず申請者本人がお越しください。申請者が15歳未満の場合は、法定代理人（親権者）も一緒にお越しください。

※法定代理人で高原町に本籍のない方は代理権を証明できる戸籍謄本が必要です。

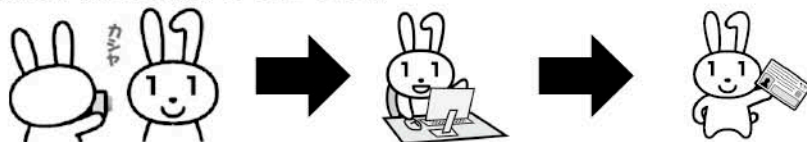
○カードのお渡しは申請から約4週間後になります。受け取り方法や必要なものは交付通知書にてお知らせいたします。

### ■その他

○申請書がない場合は、窓口で新しい申請書を発行いたします。

○窓口での混雑を避けるためにも事前に電話予約をお願いいたします。

○申請サポートは無料です。



●お問い合わせ先【8:30～17:15（土・日・祝日は除く）】

★マイナンバー通知カード・マイナンバーカードに関するお問い合わせ★ 町民福祉課住民係 ☎0984-42-1067

★マイナンバー制度に関するお問い合わせ★ 総合政策課地域政策係 ☎0984-42-2128

## Topics of the most beautiful villages in Japan 九州管内の「日本で最も美しい村」連合加盟町村のわだいをご紹介！！

### ～温泉街の冬の風物詩～

熊本県阿蘇郡南小国町にある「黒川温泉」では、8年前から冬季限定で温泉街に竹灯笼を設置し点灯する「湯あかり」を実施しています。

放置竹林から地域の環境や景観を守るために、竹の間伐・再生活動の一環として始まり、毎年11月末になると地域の住民が総出で「湯あかり」の準備に取り掛かります。期間中は温泉街が竹ひごで作られた灯笼からこぼれる、美しく幻想的な灯りに包み込まれます。

南小国町各所でも灯笼を設置するようになり、南小国町の冬の風物詩として大変好評をいただいています。

○期間：現在開催中～2020年4月5日まで 点灯時間：17時～22時

○設置場所：黒川温泉街・田の原温泉・満願寺温泉・きよらかアサ・南小国町役場等

★「湯あかりフォトコンテスト」を開催！！

○参加方法

①Instagramで「@smo\_minamioguni」をフォロー

②応募する写真に応募用ハッシュタグ「#湯あかり 2019」をつけて投稿

※詳細については「SMO南小国ホームページ」を参照ください。

○応募期間：2020年2月28日まで ※受賞者には事務局よりダイレクトメッセージにて連絡是非、ご来場いただきご参加ください。



# 高原町からのお知らせ Town Information

## お知らせ

医療関係等人材確保推進事業について

高原町内に在住で西諸管内の医療機関等に看護師・准看護師として採用された方に各種の補助制度を設けています。各補助の対象者は次のとおりです。

### ①就職支度金補助対象者

町外から町内に転居する者で町内等の医療機関に看護師等として初めて採用され、かつ当該採用の日から起算して2年を経過していない者で、採用の日から起算して5年以上継続して就業する意思を有し、他の就職支度に係る補助を一度も受けていない者

### ②奨学金返還補助対象者

採用の日から起算して5年以上継続して就業する意思を有し、看護師養成所に進学するにあたり、奨学金の貸与を受け、奨学金を返還している者又は初めてこの補助

金の交付を申請する年度内に当該奨学金の返還を開始する者で、左記の(ア)(イ)いずれかに該当する者

(ア) 町内に居住する者で、この補助金の交付を申請する年度において町内等の医療機関に看護師等として初めて採用され、かつ、当該採用の日から起算して2年を経過していない者

(イ) 町外に居住し、かつ、小林看護医療専門学校を卒業した者で、この補助金の交付を申請する年度において町内の医療機関に看護師等として初めて採用され、かつ、当該採用の日から起算して2年を経過していない者

※金額、申請方法等詳細については、お問い合わせ先へご連絡ください。

### ●お問い合わせ先

ほほえみ館 健康づくり推進係  
☎42-4820

## お知らせ

ワンストップ相談会

法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を1か所に設け、皆様の悩みに関するご相談に専門機関の相談員が対応します。

【専門機関】県弁護士会、県司法書士会、県看護協会、県公認心理師・臨床心理士会、県精神保健福祉士協会、県自殺予防センター、ハローワーク宮崎

○日時 令和2年3月14日(土)

10時30分～16時00分

※受付終了 15時30分

○場所 ハローワークプラザ宮崎

(39)

○対象 宮崎県在住の方

○申込 不要

○料金 無料

●お問い合わせ先

宮崎県福祉保健課

☎0985-26-7075

## たかはる よりどり交流市

2月も元気に開催！みなさんぜひお越しください！

○日時 2月16日(日)

午前8時30分～午前11時00分

○場所 高原町中央商店街

○イベント

- ・お買い物抽選会(ハズレなし！)
- ・高原中茶道部によるお茶のふるまい
- ・たかはるおでかけスタンプラリー抽選会(午前10時15分～)

☆出店者・出店企業募集中！

イベント会場としても活用できます。お気軽にお問い合わせください。

☆交流市の内容に関する情報はフェイスブック「たかはるよりどり交流市」をチェック！



### ●お問い合わせ先

たかはるよりどり交流市事務局  
☎090-9601-1246



**サイクルロゲイニング in 北霧島**

全国初！

2/29日(土)

2,500円

2,000円

1,500円

1,000円

500円

300円

100円

50円

20円

10円

5円

2円

1円

500円

1,000円

2,000円

3,000円

4,000円

5,000円

6,000円

7,000円

8,000円

9,000円

10,000円

11,000円

12,000円

13,000円

14,000円

15,000円

16,000円

17,000円

18,000円

19,000円

20,000円

21,000円

22,000円

23,000円

24,000円

25,000円

26,000円

27,000円

28,000円

29,000円

30,000円

31,000円

32,000円

33,000円

34,000円

35,000円

36,000円

37,000円

38,000円

39,000円

40,000円

41,000円

42,000円

43,000円

44,000円

45,000円

46,000円

47,000円

48,000円

49,000円

50,000円

51,000円

52,000円

53,000円

54,000円

55,000円

56,000円

57,000円

58,000円

59,000円

60,000円

61,000円

62,000円

63,000円

64,000円

65,000円

66,000円

67,000円

68,000円

69,000円

70,000円

71,000円

72,000円

73,000円

74,000円

75,000円

76,000円

77,000円

78,000円

79,000円

80,000円

81,000円

82,000円

83,000円

84,000円

85,000円

86,000円

87,000円

88,000円

89,000円

90,000円

91,000円

92,000円

93,000円

94,000円

95,000円

96,000円

97,000円

98,000円

99,000円

100,000円



# 高原町からのお知らせ Town Information

## 募集

高原町（広原）定住促進住宅の入居申込受付開始について

高原町（広原）定住促進住宅2棟（賃貸住宅）について、入居申込の受付を開始いたします。

### ①入居申込受付期間

○期日 令和2年2月3日(月)  
～2月21日(金)

○時間 午前8時30分  
～午後5時15分

※ただし、土曜日・日曜日・祝祭日を除く。

### ②入居申込場所

高原町役場1階 建設課

### ③入居申込の方法

定住促進住宅入居申込書（高原町役場建設課で準備しております。）に次の添付書類が必要です。

○戸籍謄本（新婚世帯のみ添付が必要となります。）

○所得証明書（令和元年度分・収入のある方分）

○完納証明書（市区町村税の課税対象者全員分）

○住民票（入居申込者全員分）

### ④入居申込条件

次の全ての条件を満たす必要があります。

○移住者若しくは定住者の子育て世帯又は新婚世帯（婚姻の届け出以後5年内の者で、入居申込時における夫婦の合計年齢が80歳以下）であること。

○入居申込時において、公営住宅法等で規定されている世帯収入

政令月収が158,000円を超えていること。

○市区町村税、その他町の納付金等を滞納していない者であること。

○定住住宅に入居後、居住地の行政班に加入する意思があること。

○暴力団員ではないこと。

### ⑤入居決定

入居の申込みをした方が入居させるべき定住住宅の戸数を超える場合は、公開抽選となります。

○公開抽選日時は、令和2年3月1日(日) 午前10時00分～午前11時30分頃の予定

○公開抽選場所は、高原町役場1階会議室

### ⑥月々の家賃

○18歳以下の子供がいない場合 49,000円

○18歳以下の子供が1人の場合 46,000円

○18歳以下の子供が2人の場合 43,000円

○18歳以下の子供が3人以上の場合 40,000円

○その他

### ⑦その他

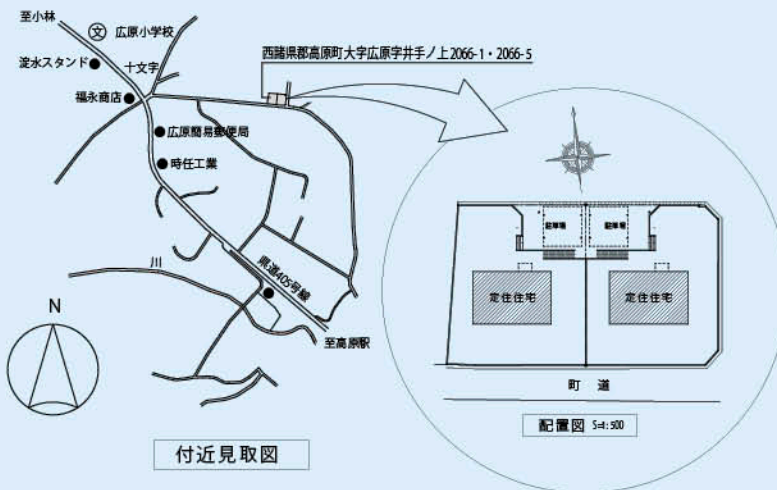
入居申込と同時に必要な書類等、入居申込に関する内容について、御不明な点がある場合には、お気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ先

高原町役場 建設課

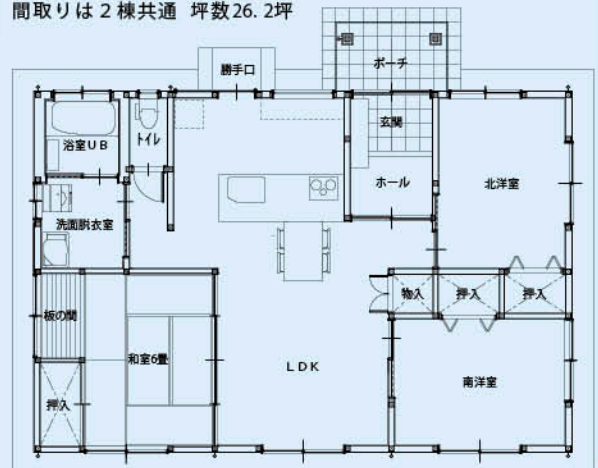
☎0984-4214959

## 高原町（広原）定住促進住宅



3月下旬完成予定  
間取りは2棟共通 坪数26.2坪

平面図 S=1:100



中央公民館図書室だより

## あなたにこの本を

『としよかんライオン』

ある日、町の図書館に、大きなライオンがやってきました。

図書館での決まりごとは『走らないこと』と『大きな声を出さないこと』。きまりにうるさい図書館長ですが、ライオンがきまりを守っているので「そのままいていい」と答えます。毎日毎日、図書館に通ってくるライオン。お話の時間を楽しむライオン。みんなの手助けをして人気者になっていくやさしいライオン。

しかし、あるときまりを破ってしまい図書館を追い出されます。ライオンがきまりを破った理由とは・・・？

もちろん、きまりは守らなくてはいけないけれど、きまりよりも大事なことだってあるんだよ、と静かに語りかけてくれます。ルールは誰のため、何のためにあるのか考えさせてくれる絵本です。お子様と一緒に、考えてみるきっかけにしませんか？

### としよかんライオン



文芸春秋文庫編集部



教育総務課社会教育係  
主事 末山 香織

中央公民館図書室にありますので、ぜひ手に取ってみてください！お待ちしております。

●お問い合わせ先  
教育総務課社会教育係 ☎42-1484



一〇番だより

### 12月の交通事故発生状況

人身	0	年計	32
物損	8	年計	141

### だまされる前に留守番電話の活用を！！

こんな手口は、うそ電話詐欺！！ 注意して！！

- ★息子・警察官・銀行員を名乗る オレオレ詐欺
- ★はがき・メールで送られてくる 架空請求詐欺
- ★市役所職員を名乗って電話をかけてくる 還付金詐欺
- ★FAX・ダイレクトメールで連絡してくる 融資保証金詐欺

#### ○心構え

オレオレ詐欺などの「うそ電話詐欺」は、電話やハガキなどの通信手段を使ってお金をだまし取る「身近な犯罪」です。

#### ○巧妙な手口

詐欺の手口は日々変化し巧妙になっています。警察庁ホームページの特殊詐欺対策特設ページで「手口」を公開しています。

#### ○留守番電話の活用

うそ電話詐欺のほとんどが、家庭の固定電話にかかってきます。電話に出してしまうと巧みな話術に騙されてしまいますので、在宅時でも常に留守番電話にしておきましょう。

#### ○応答メッセージの例

「この電話は、うそ電話詐欺防止のため留守番電話にしています。ご用の方は発信音の後に、お名前とご用件をお話してください。」

※自分の名前は名乗らないようにご注意ください。

#### ●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110 小林警察署 ☎23-0110

### 12月の出動状況

火災	0	年計	5
救急	21	年計	381

一九番だより



☆ありがとうございました。



## 人口の動き



現住人口調査1月1日現在

総人口	8,683	対前月比	-12	対前年同月比	-145
男	4,145	〃	-9	〃	-69
女	4,538	〃	-3	〃	-76
世帯数	3,847	〃	-5	〃	-26
☆転入	17	◎出生	4		
☆転出	17	●死亡	16		

## 寄付



社会福祉協議会へ  
12月受付分・敬称略

#### □香典返し

〔遺族〕  
〔故人〕  
〔地区名〕

福留 憲一 母 ヤナギ 上麓

本田 長信 母 マツ

平川 博 母 イネ 中平 花堂

#### □善意の寄付

高原町ゴルフ協会 会長 芝田佳和



# 2月のカレンダー

## 神武の里

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
9	日	成牛セリ市(妊娠牛・乳子牛・和牛ET)	西諸畜連		農畜産振興課
10	月				
11	火	● 建国記念の日 第7回日本発祥地まつり	狭野神社、高原町総合運動公園	8:30～	産業創生課
12	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		消費生活相談	高原町役場	10:00～15:00	総合政策課
		子牛郡品評会	西諸畜連		農畜産振興課
		農業用廃プラ・廃ビニール集積日	J A 出口集荷場	8:30～12:00	農畜産振興課
13	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		乳幼児もぐもぐ大すき教室	ほほえみ館	10:00～11:30	ほほえみ館
14	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
15	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
16	日	たかはるよりどり交流市	中央商店街	8:30～11:00	産業創生課
17	月				
18	火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		無料法律相談(要予約)	ほほえみ館	13:30～16:30	社会福祉協議会
19	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会
		オレンジカフェさの	南狭野区東前野	14:00～16:00	高齢者あんしん係
		子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
20	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
		県内一斉消毒の日	町内		農畜産振興課
21	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		霧島の麓神武天皇ご生誕の地を巡るせっかくウォーク	皇子原公園～湯の元温泉	受付11:00～	教育総務課
22	土	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
		トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
23	日	● 天皇誕生日			
24	月	● 振替休日			
25	火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		乳がん検診	ほほえみ館	9:00～	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		オレンジカフェたかはる	霧島団地前	10:00～12:00	高齢者あんしん係

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
26	水	肩こり腰痛予防教室 農業用廃プラ・廃ビニール集積日	ほほえみ館 J A 出口集荷場	9:30～11:30 8:30～12:00	ほほえみ館 農畜産振興課
27	木	トレーニングコース 子牛耳標装着(12月・1月生)	ほほえみ館 町内一円	17:30～21:00 午前中	ほほえみ館 農畜産振興課
28	金	肩こり腰痛予防教室 成牛セリ市(妊娠牛)	ほほえみ館 西諸畜連	9:30～11:30	ほほえみ館 農畜産振興課
29	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館

# 3月のカレンダー

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
1	日				
2	月	子牛生産検査(10・11月生)	町内一円		農畜産振興課
		子牛予防注射(10・11月生)	町内一円		農畜産振興課
		牛異常産予防注射	町内一円		農畜産振興課
3	火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		子牛生産検査(10・11月生)	町内一円		農畜産振興課
		子牛予防注射(10・11月生)	町内一円		農畜産振興課
		牛異常産予防注射	町内一円		農畜産振興課
4	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会
		子牛生産検査(10・11月生)	町内一円		農畜産振興課
		子牛予防注射(10・11月生)	町内一円		農畜産振興課
		牛異常産予防注射	町内一円		農畜産振興課
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
5	木	牛異常産予防注射	町内一円		農畜産振興課
		肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
6	金	子牛品評会	畜産振興センター(出口)	午前中	農畜産振興課
		トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
7	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館

今月は、固定資産税(4期)、国民健康保険税(9期)の納期です。

## 編集後記

令和2年1月1日、午前2時過ぎ頃から第5砂防ダムの天孫降臨コースを登りはじめました。夜中の登山ということもあり、真っ暗でライトがあっても気を付けていないと木や石などで躓きそうになるほどでしたが、途中に町方面を見下ろすと家の明かりや車の明かりで綺麗な風景が広がっておりそれに癒されながら登山を続けました。

ゆっくりと登山すること約3時間30分、午前6時頃には山頂に到着。山頂は風がかなり強く吹いており、気温はマイナス2℃程だったとは思いますが、体感ではマイナス10℃ぐらいに感じるほど寒く、着こんでいたはずですが、震えが止まらない状況でした。

到着直後はまばらだった人影が、ものの数分で初日の出を見ようとすると方々でこた返ししてきました。おそらく100人以上にはなっていたと思います。

午前6時30分頃から徐々に空が明るくなり、地平線が見えるようになっていき、午前7時7分ごろから太陽が昇り始め、山頂にいた人々が一斉にスマートフォンやカメラで撮影を始めました。

今号の表紙はその時に撮影したものです。晴れていれば高千穂峰山頂からは絶景が見られるので、機会があれば登山してみたいかがでしょうか。

山下浩樹

# 高原駅に待合室ができました！！

12月20日に、高原駅舎がJRより町に譲渡されました。譲渡に合わせ、駅構内に待合室を整備しましたので、通学・通勤の際の待合やコミュニティスペースとして、ぜひご利用ください。

※今回、観光協会と駅サイティング市の御協力により待合室を整備することが出来ました。駅サイティング市は駅舎の観光協会側に移転しての営業となっております。



高原町観光協会

駅サイティング市

待合室



空き時間にぜひお立ち寄りください。

## ～ここから始まる～ 大野勇太コンサート2020

○日時 2月16日(日) 開場 14:30 開演 15:00

○会場 神武ホール

○料金 大人2,000円 学生1,000円

小学生以下 無料(100名限定)

※整理券が必要です。

チケット販売所にて整理券を配布しています。

○チケット販売所

- ・高原町役場産業創生課・高原町観光協会
- ・杜の穂倉・新福金物店・コープみやざき小林店

○後援

- ・高原町・高原町教育委員会・高原町観光協会
- ・高原町商工会・MRT宮崎放送・BTV株式会社
- ・JR吉都線利用促進協議会

○主催・お問い合わせ先

大野勇太コンサート実行委員会

☎0984-48-9700(碓山鉄工建設内)

E-mail: ono\_yuta@yahoo.co.jp

LINE: bdb2829i



たかはるふるさと大使  
大野勇太さん