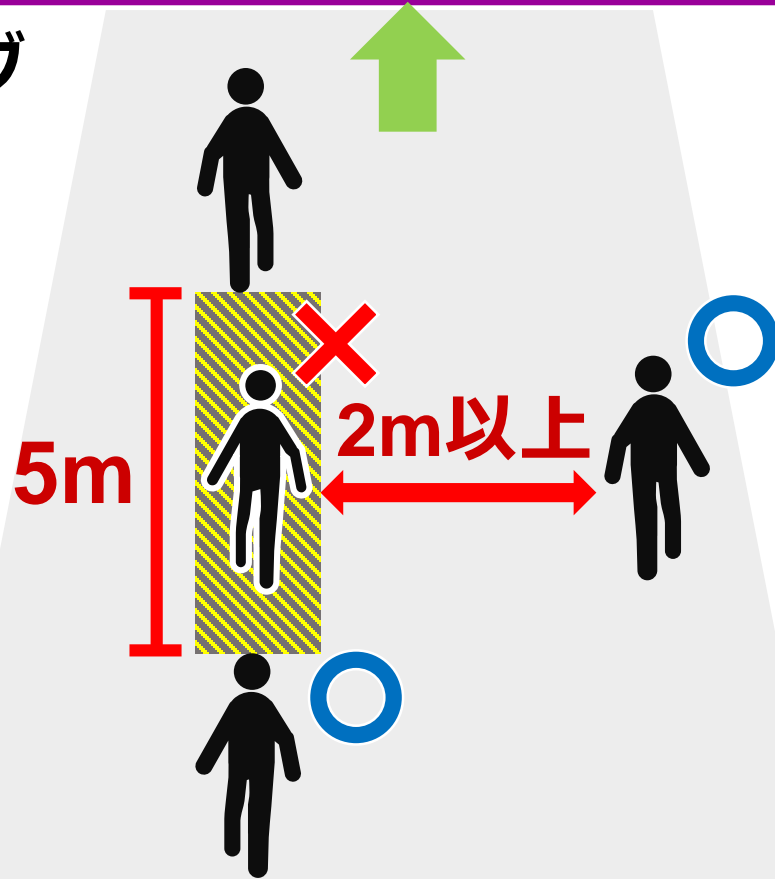
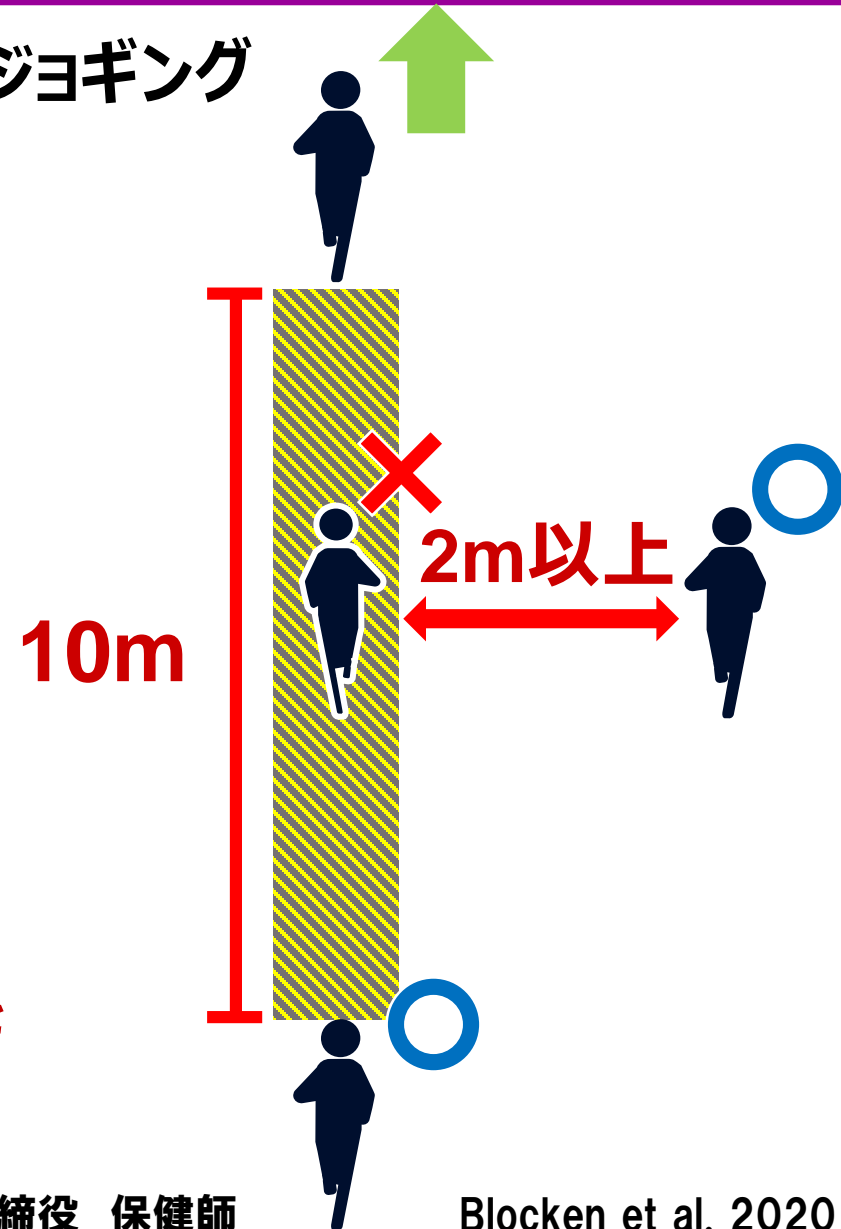


街中で複数人で運動したり、他の運動者から飛沫を受けないためには

ウォーキング



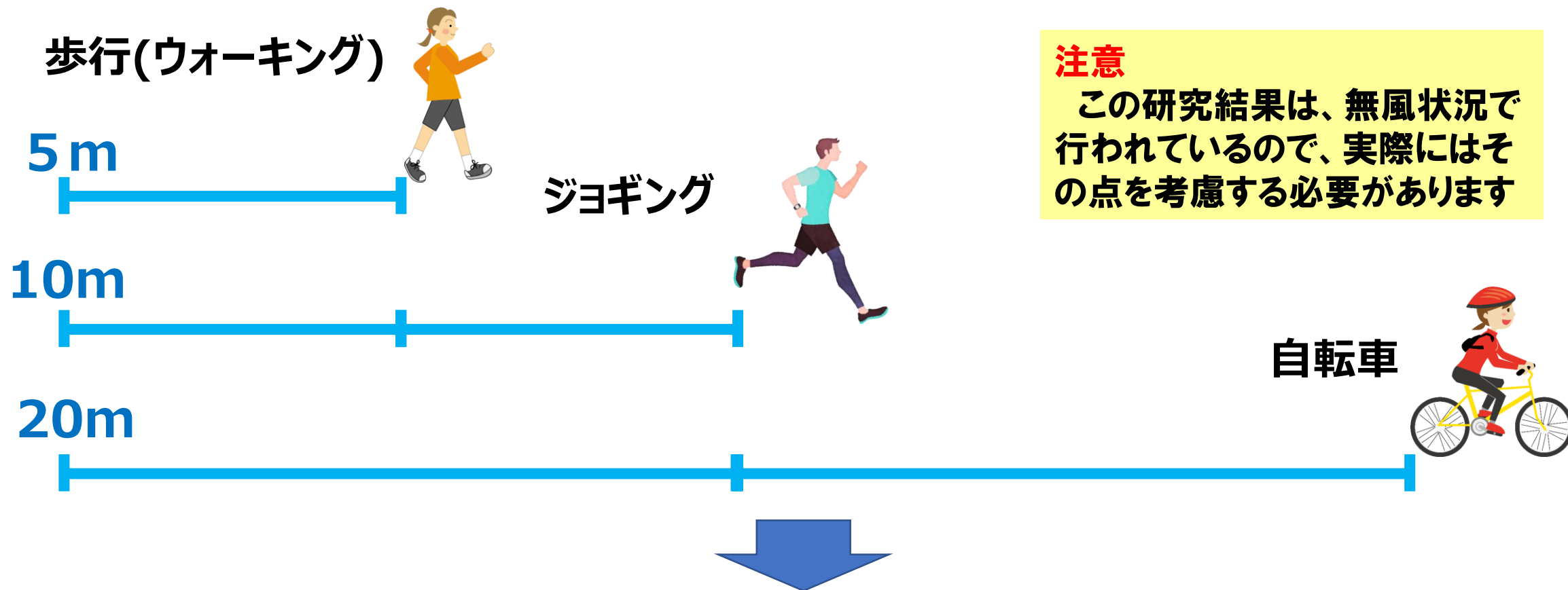
ジョギング



2m程度あけての並列での歩行や走行は、影響を受けにくいことも示されています

運動中の口からの飛沫を他から受けない、他にかけない距離

前の人の飛沫が飛んでくる可能性が高い距離



注意

この研究結果は、無風状況で行われているので、実際にはその点を考慮する必要があります



マスクを付けての屋外活動を徹底しましょう