



# 広報たかはる

# 6

令和2年 No.710  
2020 Jun.

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために  
手洗い・うがいを心がけましょう！

## 目次

- P2 まちのわだい
- P3 特集 大雨や台風などの季節到来!
- P6 ふるさとを思い夢が広がる若者たち
- P8 役場の仕事・事業・政策
- P9 高原町の財政状況
- P11 ほほえみ館通信
- P12 町長コラム
- P13 防災関連連載
- P14 マイナンバー通信
- P15 お知らせ
- P16 読書の旅人
- P17 行事予定

写真：御池と高千穂峰

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE  
FROM  
TAKAHARU TOWN





## topic①

## マスク寄贈!善意に感謝!



4月22日、本町が家庭ごみ等の収集運搬を委託している「株式会社都城北諸地区清掃公社」から、新型コロナウイルス感染症の予防対策に活用してほしいと、1,000枚のマスクの寄贈がありました。島田社長は、「全国でも新型コロナウイルス感染症の被害が拡大している中、高原町の方々の為に少しでも役立ててください。」と話されました。善意に感謝し、大切にさせていただきます。ありがとうございました。



## topic②

## 令和2年度高原町畜産振興会「畜魂祭」を開催!



5月14日、出口畜産振興センターで高原町畜産振興会主催の畜魂祭が開催されました。高妻会長(町長)をはじめ、坂下副会長(JAこばやし組合長)、鹿嶋裕之理事長(和牛振興会長)など、畜産農家、町、JAの代表者が、畜魂碑に手を合わせ、出荷された家畜への感謝と冥福を祈りました。今年は新型コロナウイルス感染症感染防止対策を取り、規模を縮小しての開催となりました。



## topic③

## 河野知事が高原小学校に来校!



5月15日、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う需要対策として、国庫補助事業「国産農林水産物等販売促進緊急対策事業」の学校給食提供推進事業が全国で最も早く町内小中学校で実施され、この日は高原町産和牛を使用したビーフストロガノフが学校給食で提供されました。

高原小学校に来校された河野知事は、「今後も県産品の消費拡大等に取り組みたい」と話されていました。

## 新規採用職員について

令和2年5月1日付け



持井 康  
国民健康保険高原病院  
医療科副主幹  
(理学療法士)

令和2年5月18日付け

今西 晶子  
国民健康保険高原病院  
薬局副主幹  
(薬剤師)



# 特集

## 大雨や台風などの季節到来！

### 今、私たちが気を付けるべきこととは？



令和元年度に発生した台風 19 号は、日本各地で記録的な大雨となり、家屋の全壊、半壊、浸水などが発生し、洪水や土砂災害で死者、重軽傷者約 580 名という甚大な被害をもたらしました。6 月に入り、台風、大雨、洪水、土砂災害などの多くの災害が多発する季節になります。

今、私たちが気を付けるべきことは何かを振り返っていきたいと思います。

### ポイント①

## 避難勧告に関する警戒レベルを理解しよう！！

令和元年 6 月 1 日から運用されている避難情報等の警戒レベルについて、日頃から注意しておく必要があります。警報の発表時には様々な方法で情報収集を行い、避難行動をすぐとれるようにしましょう。

警戒レベル	住民がとるべき行動	住民に行動を促す避難情報等	参考となる情報
警戒レベル 5	命を守るための最善の行動	災害発生情報	大雨特別警報 氾濫発生情報
警戒レベル 4	緊急に避難	避難勧告 避難指示	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
警戒レベル 3	高齢者等は避難 他の人は避難準備	避難準備・高齢者等避難開始	大雨・洪水警報 氾濫警戒情報
警戒レベル 2	避難行動の確認	洪水注意報 大雨注意報	氾濫注意情報
警戒レベル 1	災害への心構えを高める	警報級の可能性等	—

### 防災虎の巻

- ①避難とは「難を避ける」ことです。つまり「安全を確保する」ことです。安全な場所にいる人は、避難する必要はありません。
- ②豪雨時の屋外避難は危険です。屋外に出るのが危険な時は、家の 2 階などに垂直避難することも有効です。また、車の移動は控えましょう。
- ③避難先は小中学校・公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- ④警戒レベル 3 が出たら高齢者などは危険な場所から避難しましょう。
- ⑤警戒レベル 4 は避難勧告です。全員が安全な場所へ避難するタイミングです。
- ⑥警戒レベル 5 は既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。

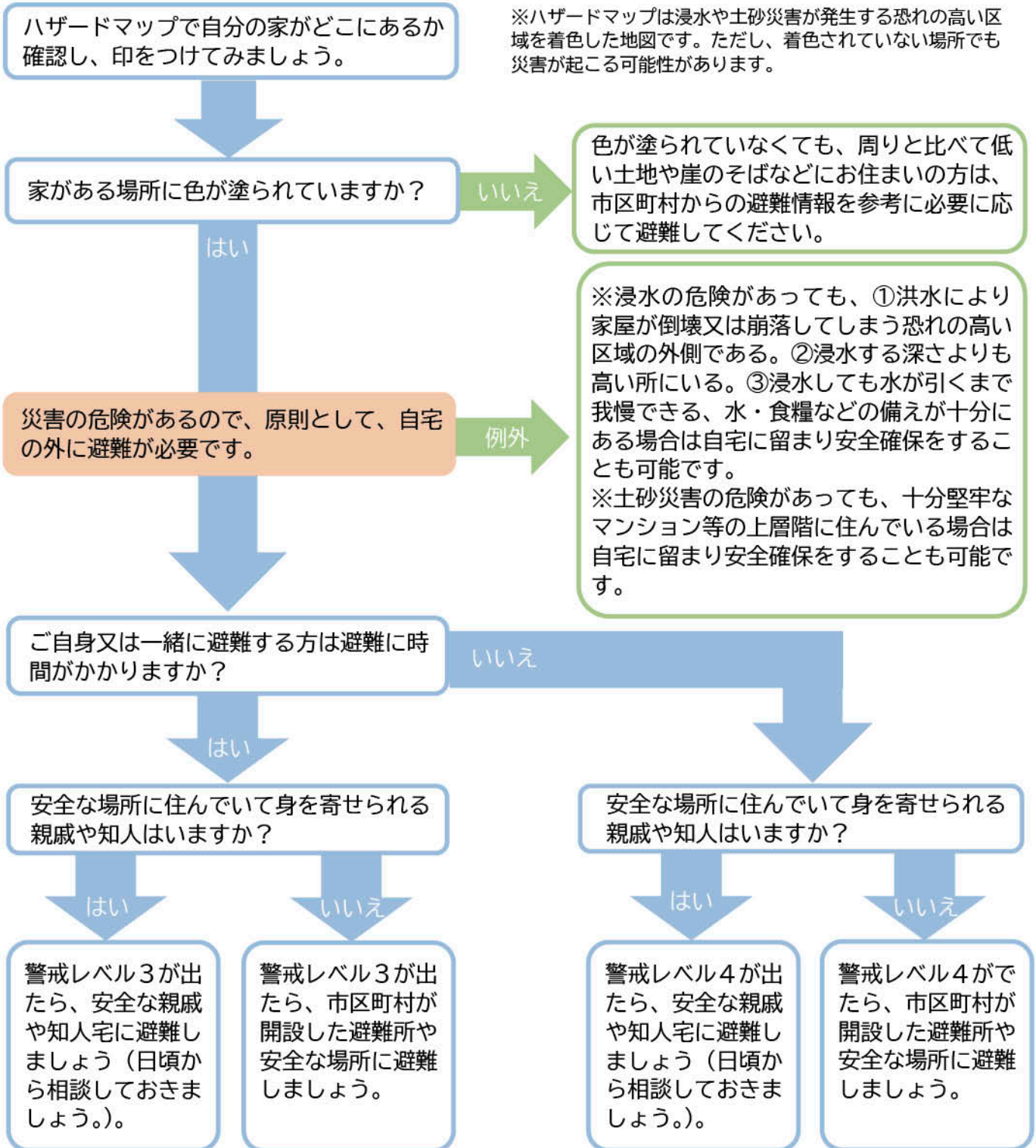


## ポイント②

# どのような時にどのような避難行動をするべきか考えよう！

台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

### 避難行動判定フロー ～あなたが取るべき行動は？～



出典：消防庁作成フローチャート

## ポイント③

# 普段から災害に備えることはできる！！

①高原町役場から「霧島火山防災マップ」「高原町ハザードマップ土砂災害」「高原町地震ハザードマップ」の3つのハザードマップが区長会などをとおして配布されています。防災マップは、どこに災害の危険が潜んでいるのかなどを、知るこ



とができる貴重な情報源ですので、有効に活用しましょう。

台風や大雨のときに発生する可能性があるのが土砂災害です。「高原町ハザードマップ土砂災害」は、土砂災害の危険個所

を示す地図が掲載されており（高原町地震ハザードマップにも危険個所は掲載しています。）、土砂災害に関する基礎知識、マップの活用法、避難時の行動



についても書かれています。普段から、自分の家が土砂災害の危険個所に入っていないか？また、避難経路を確認するなど、家族で一度「高原町ハザードマップ土砂災害」を確認してみてください。

高原町が発行しているハザードマップは、高原町のホームページで閲覧・印刷できます。

②災害の際は、行政による支援（公助）には限界があります。そこで大切になるのが、自助と共助という考え方です。

自助とは、自分と家族の安全を守るために災害に備えることで、「自分の身は自分で守る」とい

う考え方です。また、共助とは災害時に近隣の方々が思いやり、ともに支え合い助け合うことで、「自分たちの地域は自分たちで守る」考え方です。



自助・共助の精神による助け合いによって組織された「自主防災組織」という地域ぐるみで防災活動を行う集まりがあります。

災害時は、情報収集や伝達、住民の避難誘導、特に配慮を要する要配慮者の安全確保、炊き出しなどを行い、平常時には、防災知識の普及、防災訓練の実施、危険個所の確認などを行います。

「きっと誰かが助けてくれる」ではなく、あなたが防災・減災の一員だと自覚し、常在危機意識をもって、日頃から災害について考えていくことで、災害に強い地域づくりをみんなでめざしましょう。

③まずは簡単な事から始めてみましょう。

災害時に備えて、非常持出品をそろえておき、いつでも持ち出せるようにしましょう。主に必要なものは、非常食（レトルト食品、飲料水）、生活用品（懐中電灯、ライター、タオル、ティッシュ）、衣類（下着、靴下）貴重品（通帳、印鑑、現金）医薬品（常備薬、ば



んそうこう）などです。

避難所などで避難生活を送ることを考えて、最低でも3日分の水や食料は用意しておきましょう。普段から多めに食料などをストックして古いものから順に使っていき、消費したら補充するローリングストックを心がけましょう。



**これまでの災害等の教訓から、「自らの命は自らが守る」という意識を一人一人が持ち、災害リスクととるべき行動を日頃から確認しておくことで、災害を乗り越えることができます。**



緑鮮やかな新茶



ふるさとを想い  
夢が広がる  
若者たち

桜も散り、緑豊かな季節に入った5月。

自然がいつぱいの霧島山麓は、“にしもろ茶”の茶どころ。高原町では、9戸の農家が製茶業を営んでいる。昔から、お茶は体にやさしい健康食材。暮らしに欠かせないお茶のこだわり栽培に向き合っているという若者がいると聞いて、訪ねた。

伝統の製茶に

“新しい風”

は見つからないか

高原町の商店街を西寄りに向かい、小林市との境にある広原

## 新緑の季節

製茶へのこだわり  
を持つ若者

入佐 <sup>さとる</sup> 賢さん

地区。霧島山系の山脈に向かって丘をのぼると、鮮やかな新芽が吹き出して、広大な茶園が広がる。遠くからかすかに、農機具音が聞こえて、新茶摘み取り作業の真っ最中。乗用型茶葉摘採機を運転しているのが、高原町広原地区の製茶業後継者の入佐賢さん（33歳）。  
入佐さんの家では、3ヘクタールの茶園を栽培、経営している。町内でも一番の製茶農家。見た目には、新芽が吹き出して順調なように見えるが、暖冬気味の中に最近にない遅霜で、新茶摘みが平年よりやや遅れたのだという。



製茶業後継者の入佐賢さん

お茶は、食生活の中で欠かせない健康食材で、昔から日本人

地域おこしの“新しい風”がコロナを吹き飛ばす！

の健康を支えてきた貴重な食材。お茶の原産は中国の雲南省あたり。日本で栽培が一般的に広がったのは江戸時代で、解毒などに効く薬効食材として普及した。

## きびしい自然と

### 向き合う栽培

お茶栽培は、直接自然と向き合う露地栽培。天候とどう折り合いをつけるのか。自然のありがたさと共に厳しさを思い知らされる。今は、天気予報などの精度が上がリ、天気具合が何となくわかるようにはなったが、いつ寒さがやってくるか、干ばつになるか予想がつかない。例えば、夜間の気温が5度を下回るとお茶の新芽が傷む。雨が降らないと干ばつもある。

入佐さんの地区では、農業用水を供給する畑地かんがい事業が普及していないので、近くの川などからトラックで水を運んで茶園に冠水する。霜害にならないように茶園のあちこちに大型のファンをとりつけて、空気を動かすことで霜を防ぐのだと



J A担当者とお茶の新芽のチェック

いう。害虫も発生しやすい。農薬散布を減らして新芽を食い荒らす害虫を食べてくれる天敵農法を取り入れる。

## 若い情熱で

### 健康食材を支える

摘み取ったばかりの新茶は、自宅の加工場に運び込み加工する。茶の葉を蒸したり、もんだり、乾燥させたり、ほとんど流れ作業のコンベア方式で自動化されている。しかし、微妙な水分量

やもみ具合、乾燥具合は4、5分ごとに絶えずメーターをチェックする。

入佐さんは、Uターン後継者。地元の小中学校を卒業して、県立小林工業高校機械科に入学。高校卒業後は愛知県にある自動車関連メーカーに就職する。自動車の自動制御オートマシシステムが正常に作動するか、できない部分を修正、修理する部門の仕事。1日12時間の交代制。時間と規則などにしぼられる暮らしに疑問が生まれる。小中学校時代に、遠足で出かけた韓国岳登山や皇子原公園などが頭をよぎって半年で、会社を退職して製茶業の実家にUターンする。

緑茶が主力の製茶に加工方法を変える紅茶加工を導入する。伝統の品種「ヤブキタ」に変えて新品種の改植も手掛ける。一番茶が終わった後に伸びる新芽部分をポトルドリンク用の原料にならないか、すでに出荷にこぎつけた。お茶には、発がん性を抑えるカテキンや疲労感を取り除くカフェイン、そのほかビタミンC、Eなどが豊富で食生活

に欠かせない健康食材であることに改めて気づく。

製茶青年グループ発想で「お茶を飲んで新型コロナウイルスを吹き飛ばそう」というキャンペーンアピールもはじめている。製茶後継者

## 入佐賢さん

「製茶業に向き合って10年になります。私の誇りです。健康食材という切り口で、伝統の力を生かしながら地域おこしの「新しい風」にならないか思案しています。」



高原町産 新茶と紅茶



役場の各課がどのような仕事をしているのかよく分からないという方が多くいらっしゃると思います。そこで、課ごとにどのような仕事に現在取り組んでいるのかや今後取り組む予定の主な政策等についてご紹介していこうと思います。



## ～第2回～ 総務課の仕事、事業及び政策について

### ○総務課とは？

総務課は、役場の組織を円滑に動かすために様々な業務を行う課です。また、どの部署にも属さない業務を扱うこともあります。

総務課は、行政係、財政係と危機管理係の3つの係で構成されています。



### ○主な仕事は？

- ①議会及び行政一般に関すること。
- ②職員の人事、給与等に関すること。
- ③文書及び例規に関すること。
- ④予算その他の財務に関すること。
- ⑤消防、防災に関すること。
- ⑥交通安全及び防犯に関すること。
- ⑦行財政改革に関すること。
- ⑧他の課の主管に属さない事項に関すること。

今進めている一押しの政策はズバリこれ！！

## 国土強靱化地域計画を策定する

### <国土強靱化とは？>

大規模自然災害等に備えるため、事前防災・減災と迅速な復旧復興に資する施策を、まちづくり政策や産業政策も含めた総合的な取り組みとして計画的に実施し、強靱な国づくり・地域づくりを推進するものです。

### <国土強靱化の考え方>

これまで全国で発生した大規模自然災害を振り返ると、様々な対策を講じてきたものの、発生のたびに、多くの尊い人命を失い、莫大な経済的・社会的・文化的損失を被り、その都度、長期間をかけて復旧・復興を図る、といった「事後対策」を繰り返してきました。「国土強靱化」は、これを避けるために、いかなる災害等が発生しようとも、

- ① 人命の保護が最大限図られること。
- ② 国家及び社会の重要な機能が致命的な障害を受けず、維持されること。
- ③ 国民の財産及び公共施設に係る被害を最小化すること。
- ④ 迅速な復旧復興を図ること。

を基本目標として、平時から「強さ」と「しなやかさ（靱）」を持った安全・安心な国土・地域・経済社会の構築を推進するものです。

### <国土強靱化地域計画>

各地域が直面する大規模自然災害等のリスクに対し、強靱化を総合的・計画的に推進するため策定する計画であり、高原町においては今年度策定することとしております。

高原町役場ではこんな仕事、事業、政策を行っています！





# ●高原町の財政状況をお知らせします

税金や、国・県からの交付金などの収入がどれくらいあり、どのように使ったのか、令和2年3月31日現在の予算の収入と支出の状況についてお知らせします。

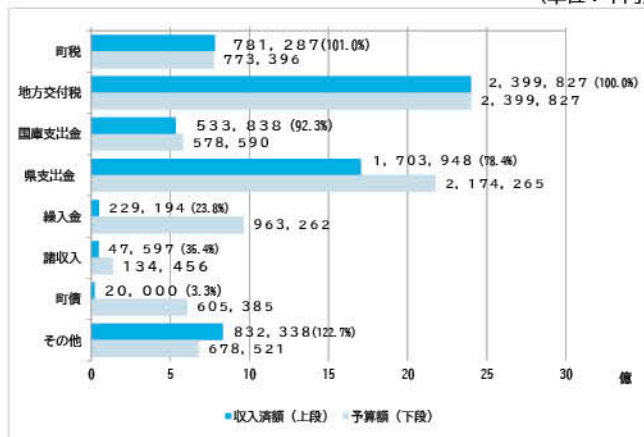
※4～5月が出納整理期間となりますので、歳入・歳出ともに決算確定値は変動します。

## 【一般会計】

### 〈歳入〉

収入済額 63億6,719万9千円  
 現計予算額 83億770万2千円  
 (収入率76.6%)

(単位：千円)



### 歳入 (収入)

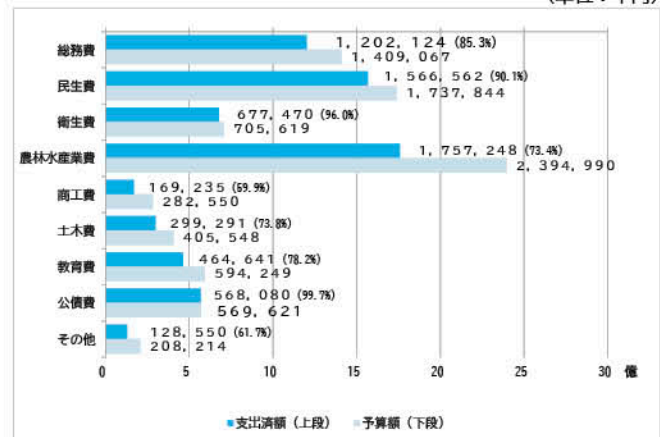
令和2年3月31日現在の収入の状況は、予算総額83億770万2千円に対して、収入総額63億6,719万9千円で、収入率は76.6%です。

収入のうち最も多いのは、地方交付税の23億9,982万7千円で、次に県支出金の17億394万8千円、町税の7億8,128万7千円などとなっています。

### 〈歳出〉

支出済額 68億3,320万1千円  
 現計予算額 83億770万2千円  
 (収入率82.3%)

(単位：千円)



### 歳出 (支出)

令和2年3月31日現在の支出の状況は、予算総額83億770万2千円に対して、支出総額68億3,320万1千円で、支出率は82.3%です。

支出のうち最も多いのは、農林水産業費の17億5,724万8千円で、次に民生費の15億6,656万2千円、総務費の12億212万4千円などとなっています。

### 用語説明

- 【町税】 町民の皆さんに納めていただいた町民税や固定資産税などの税金
- 【地方交付税】 全ての地方公共団体が必要最小限の行政水準を確保できるよう、国税の一定割合を国が交付するもの
- 【国庫(県)支出金】 国(県)が使い道を特定して地方公共団体に交付する補助金や委託金など
- 【繰入金】 一般会計と特別会計及び基金の間で、一方の収支不足を補うため他方から充当されるお金
- 【諸収入】 貸付金や受託事業収入など、ほかの歳入に含まれないお金
- 【町債】 町がさまざまな事業を行うときに、長期に渡って借りるお金
- 【その他】 寄附金や地方消費税交付金、分担金及び負担金など

### 用語説明

- 【総務費】 庁舎の維持管理、職員の給与など、行政運営に関する経費や、ふるさと納税の返礼品に関する経費
- 【民生費】 子どもやお年寄り、体の不自由な方のために使われる経費
- 【衛生費】 疾病予防や健康増進、環境保全を図るために使われる経費
- 【農林水産業費】 農業や林業の振興のために使われる経費
- 【商工費】 商工業振興、観光振興などに使われる経費
- 【土木費】 道路や排水、公園の整備・管理のために使われる経費
- 【教育費】 小・中学校教育、文化財の保護管理、公民館や体育施設の運営などに使われる経費
- 【公債費】 町債の返済のために使われる経費
- 【その他】 消防費や議会費、災害復旧費など

### 【町民負担の状況】

令和2年3月31日現在の住民基本台帳では、人口9,193人、世帯数4,496世帯となっています。個人町民税の収入済額は2億5,592万1,837円ですので、これを町民一人あたりにすると、約2万7,838円、一世帯あたりにすると、約5万6,922円となります。

町民1人あたり  
27,838円

一世帯あたり  
56,922円



### 【特別会計】

(単位：千円)

会計名	歳入			歳出		
	現計予算額	収入済額	比率	現計予算額	支出済額	比率
国民健康保険	1,474,721	1,355,138	91.9%	1,475,185	1,415,357	95.9%
住宅新築資金等貸付事業	902	834	92.5%	902	870	96.5%
農業集落排水事業	26,899	28,976	107.7%	26,899	25,355	94.3%
介護保険事業（保険事業勘定）	1,336,528	1,292,693	96.7%	1,336,528	1,281,138	95.9%
介護保険事業（サービス事業勘定）	5,446	5,399	99.1%	5,446	4,597	84.4%
後期高齢者医療	316,661	310,763	98.1%	316,819	308,465	97.4%

### 【公営企業会計】

(単位：千円)

		水道事業		工業用水道事業		病院事業	
		現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額
収益的収支	収入	207,912	202,389	—	—	1,180,070	851,327
	支出	204,496	181,752	—	—	1,069,906	869,480
資本的収支	収入	27,165	27,026	2,096	2,049	24,807	24,803
	支出	104,494	103,901	2,096	2,049	65,005	63,053

### 【基金の状況】 令和元年度末見込み

(単位：千円)

	基金名	現在高	用語説明
特 目 的 基 金	財政調整基金	786,643	年度によって生じる財源の不均衡を調整するための積立金
	高原町減債基金	2,358	町債償還の財源とするための積立金
	その他特定目的基金	1,085,076	公共施設の整備や企業立地の促進などに活用するための積立金
定 運 用 基 金	土地開発基金	351,000	公共用の土地を取得するための積立金
	その他定額運用基金	351,458	育英資金や肥育素牛の購入資金などの貸付金に活用するための積立金



厳しい財政運営の中、今後とも業務の効率化を図りながら、住民ニーズに合わせた行政サービスの提供に努めてまいりますので、町民の皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

### 【町債の状況】 令和元年度末見込み (単位：千円)

会計名	現在高
一般会計	5,342,001
農業集落排水事業特別会計	64,570
水道事業会計	813,458
工業用水道事業会計	14,026
病院事業会計	884,175



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

# ほほえみ館通信

## 各種健（検）診を受けて、自分の健康状態をチェックしましょう！！



よく耳にする生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく進行します。健（検）診を受けることは、ご自身の健康状態を理解して生活習慣を振り返るチャンスです。ぜひこの機会に、受けてみませんか？

健診名	特定健康診査		長寿健康診査		わけもん健診	簡易人間ドック
対象者	40歳～74歳の高原町国保加入者		75歳以上の町民		20歳～39歳以上の町民	30歳以上の町民
費用等	<b>無料</b>				<b>500円</b>	6,000円～11,000円 (※今年度は過去10年間未受診者に限り無料) ・川井田医院 ・国民健康保険高原病院
	個別健診	集団健診	個別健診	集団健診		
期間	6月～1月	下表のとおり	6月～1月	下表のとおり	下表のとおり	4月～3月

※受けられる健診は上記の4つのうち**1つ**です！ご注意ください！

### 集団健診の日程

※今年度は、10月と1月にも集団健診を計画しています。

健診日	会場
令和2年8月24日（月）	ほほえみ館
令和2年8月25日（火）	鹿児島山農業構造改善センター
令和2年8月26日（水）	上後川内多目的活動施設
令和2年8月27日（木）	南狭野活性化センター
令和2年8月28日（金）	下広原構造改善センター



集団健（検）診（特定・長寿・わけもん・がん）、簡易人間ドックをご希望の方は、下記連絡先に必ずお申し込み下さい♪

がん検診の詳細は、広報たかはる5月号のほほえみ館通信または別途送付しております

『令和2年度 高原町健（検）診案内（A3）』をご参照下さい。

※なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、健（検）診の実施内容等について変更が生じる場合がございますので、ご了承下さい。

**テレビを見ながら体操**  
じっとしていると足裏の血行が悪くなり、疲労や腰痛、むくみや冷えにつながります。意識して足の血流改善を積極的にいきましょう！

足首の曲げ伸ばし、股関節のほぐし、お尻伸ばし、腰ひねり、内もも伸ばし、両膝左右倒し、膝や股のばし、おしり歩き

**トイレに立ったついでに体操**  
立ったついでに姿勢改善、背中をほぐしてリフレッシュ！ほぐれたついでに散歩に出かけましょう！

腰回し、上体ひねり(左右・斜め上)、トイレから出る前に立ち座りスクワット、出入口を利用して背伸び・胸をらし・胸伸ばし・背中伸ばし・片手で脇伸ばし、体側伸ばし、壁押し

【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係 ☎42-4820

## 町長コラム

# いっぺこっぺ高原

## 新しい生活様式



5月25日に新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言が日本国内で全面解除されました。4月7日に7都府県に発令されてから約一カ月半振りの解除ということになりました。

高原町においては、町民の皆さんが感染防止に心掛けていただいております。これまで感染者は発生しておりません。皆さんのご協力に感謝申し上げます。これから外出やイベント、観光などあらゆる社会経済活動が段階的に緩和されていくことになりません。しかし、非常事態宣言の解除は、感染が終息したという意味ではありません。これまでの歴史において感染症は、第二波、第三波の流行が発生しており、これからも一人一人が気を緩めることなく感染防止を心掛けることが大切です。引き続き町民の

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

これから私たちの生活は、これまでとは違った新しい生活様式に変わっていきまします。厚生労働省は、新型コロナウイルス感染症対策を日常生活に取り入れる実践例として「新しい生活様式」を公表しました。その中で、一人一人の感染対策、日常生活を営む上での基本的な生活様式、働き方の新しいスタイルなどを示しています。

「新しい生活様式」の中で私たちに身近なものとしてテレビ、新聞の新型コロナウイルスの情報のなかで、ソーシャル・ディスタンスという言葉を見聞きすることがあります。人と人の距離を物理的に空けること。というように意味のようです。「新しい生活様式」では、「人との

間隔は、できるだけ2メートル

(最低1メートル)空ける。」

「会話をしている際は、可能な限り対面を避ける。」となっておりま

す。感染対策として人と接する

場合の実践例を示したもので

すが、これまでのように顔を付

け合せて人と話すことは避

けなければいけませんし、握手

したりすることもできなくな

ります。人と人の関係がギク

シヤクし、人との付き合いや信

頼関係に影響が出てくるよう

な心配があります。しかし、こ

れからはこのような感染対策

に配慮した様式が一般的にな

つてきます。このような新た

な様式こそが人に対する思い

やりであり、信頼関係を築いて

いくことになるのだと思いま

す。

「新しい生活様式」は、私たち

の生活形態や仕事の形態が変

わっていくことを示しており、

これからも発生するかもしれ

ない新しいウイルスに備える

意味でも必要となります。今

後、高原町においても「新しい

生活様式」の啓発に努めて参

ります。

## さかほこ高原俳句会

六月号



高原

雨上がり希望の雫羽化 揚羽蝶

中園直子

昼時の町民歌聞ゆ梅雨晴間

村原澄子

田の神へ初苗供へ田を植ゑる

横田修

おもかげを語るも供養薔薇咲けり

岩崎富美子

子供の日コロナを語る電話口

桑原リツ

水草と育つめだかの古火鉢

小村明子

農道に軽トラ並ぶ田植どき

坂元孝徳

梅青しマラソンの子等皆会釈

佐土原武幸

風を鋤く緑の風が髪を鋤く

入佐典子

に対する対策」

新型コロナウイルス感染症拡大防止と避難所運営の両立が懸念されておりますが、現在、避難所運営の方針等を定め、関係課との協議を実施しています。具体的には、避難所入所前に検温、問診等を行うことや、避難所内の避難者のスペースも通常より広く確保することを検討しています。

このコロナ禍において、不特定多数との接触を避けるために避難することを躊躇される方もいらっしゃると思いますが、可能な限りの資機材と人員体制を準備し、消毒・体調管理等の徹底を行いますので、避難された場合には、ご協力をお願いいたします。また、少しでも怖い、周りの環境が災害により変わりつつあるなどの変容を感じた方は、早めの避難を心がけてください。

「3密」を避けるための、親族、知人宅避難の活用も検討していただき、車中避難についても場所の確保はしておりますので、心身に負担のない範囲でご活用ください。

「避難所に持参すべきもの」

食料、水分、毛布等の寝具、着替え、医薬品、マスク、消毒液、体温計、衛生用品(歯ブラシ、タオルなど)、使い捨て手袋、ごみ袋、ティッシュ、ウエットティッシュ、ペーパータオル、ポリ袋、履物、若干の防寒対策(長袖シャツ等)など

※各家庭の事情によっては、上記以上に必要とされるもの(オムツ等)があると思われるので、緊急的な避難が必要な場合や、早めの避難を行うためにも非常持ち出し袋等の備えをお願いいたします。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。町民の皆様の登録をお願いします。

URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)

右に掲載しているQRコードをスマートフォン等で読み取る事で、登録することができます。



●お問い合わせ先 総務課危機管理係 ☎42-2112



宮崎県ウォーキングキングスマートフォンアプリ



万歩計などの運動系アプリは世の中にたくさんありますが、今回紹介するのは「SALKO」です。

実はこれ、宮崎県が公式に運用しているスマートフォンアプリなんです。

日頃の万歩計としての機能だけでなく、歩いた距離や消費カロリーも表示されます。また、歩数に応じてポイントが付与され、後日行われる抽選等に利用することもできます。

その他、歩いた結果のランキングも表示され、初期登録時に居住地や職場などを登録しておく、居住

●お問い合わせ先  
町民福祉課保険係 ☎42-1067  
内線(161~163)

地での順位や職場単位の順位なども表示されます。生活習慣病が死因の多くを占める宮崎県。特に全国と較べると、歩数は少なく、メタボリックシンドロームの割合が高いのが現状です。健康への第一歩として、まずは「楽しく」歩いてみてはいかがでしょうか？

～「SALKO」でLet's walking!～



～マイナンバー通知カードが廃止になりました～

令和2年5月25日をもって、マイナンバーをお知らせするために郵送された通知カードが廃止されることとなりました。通知カードは、皆さんにマイナンバーを通知するもので平成27年10月中旬以降、住民票を有するすべての住民に対し、簡易書留により郵送されています。

○通知カード廃止後の取扱いについて

通知カード廃止に伴い、次の事務が行えなくなります。

- ①通知カードの新規発行・再交付
- ②通知カードの住所や氏名などの記載変更

ただし、当面の間は通知カードに記載された、氏名、生年月日、住所などに変更がない限り、引き続き通知カードをマイナンバーを証明する書類とすることは可能です。

○通知カード廃止後のマイナンバーの確認方法

すでにマイナンバーが付番されている方で、ご自身のマイナンバーを確認したい場合は、以下の方法で確

認できます。

- ①マイナンバーカード（個人番号カード）
- ②個人番号（マイナンバー）が記載された住民票
- ③通知カード（氏名、住所等が住民票と完全に一致しているもの）

○個人番号通知書について

通知カード廃止後、出生等で初めてマイナンバーが付番される方については、国が発行する「個人番号通知書」でマイナンバーが通知される予定です。

ただし、この通知書はマイナンバーを証明する書類として使用はできません。



●お問い合わせ先【8:30～17:15（土・日・祝日は除く）】

★マイナンバーカード等に関するお問い合わせ★ 町民福祉課住民係 ☎0984-42-1067

★マイナンバー制度に関するお問い合わせ★ 総合政策課地域政策係 ☎0984-42-2115

九州管内の「日本で最も美しい村」連合加盟町村のわだいをご紹介！！

Topics of the most beautiful villages in Japan

熊本県 高森町 ～阿蘇の大自然にふれる～

熊本県の最東端に位置し宮崎県、大分県に隣接する自然豊かな町「高森町」。基幹産業は観光と農林業です。熊本地震で被災し、2023年夏頃の全線復旧を目指す南阿蘇鉄道トロッコ列車、高森湧水トンネス公園、上色見熊野座神社、高森殿の杉などが観光の目玉です。



特産品はあか牛、ヒゴムラサキ（ナス）や高原野菜、地酒のほか、挿し木育成法が特徴的なアソナゴウヒなどがあります。

これらの観光資源を活用するために阿蘇管内で連合に加盟している南小国町と連携し、平成31年4月に「日本で最も美しい村連合阿蘇支部」を設立しました。昨年

度は両町を周遊するビンゴラリーキャンペーンの実施、両町でのイベントの開催、両町の美しい景観の映像制作など観光誘客事業を実施しました。景観の映像をYouTubeにアップしており、末尾のURLから視聴できますのでご覧ください。



新型コロナウイルス感染対策を考慮しながら、令和2年11月から12月にかけて周遊キャンペーンを検討していますので、是非遊びに来てください。

阿蘇で最も美しい映像  
<https://youtu.be/2K8fVweVMz8>



お知らせ

◆2020工業統計調査を実施しています。

2020年6月1日時点の従業員4人以上の全ての製造事業所を対象に工業統計調査を実施しています。工業統計調査は日本の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく重要な統計です。

○調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

※同時に実施している経済構造実態調査の対象事業所・企業等におかれましては、両調査にご回答をお願いします。

●お問い合わせ先

総合政策課企画政策係  
☎42-2115

◆はかりの検査が行われます。

取引又は証明に使用する「はかり」は計量法により、2年に1回の検査が義務付けられています。

今年度は左記の日程で検査が行われますので、所有されている方は必ず受検してください。(ただし、計量士による検査を受検される場合は、免除されます。)

○検査日時

令和2年7月10日(金)  
午前10時30分～12時30分

○検査場所

高原町役場庁舎東側車庫

※ご不明なことがありましたら産業創生課若しくは宮崎県計量検定所までお問い合わせください。

※なお、検査には、「はかり」に応じた手数料が必要になります。

●お問い合わせ先

産業創生課  
☎42-2128  
宮崎県計量検定所  
☎0985-58-2929

◆猿瀬発電所周辺での水難事故防止について

今年も梅雨、台風等による出水期を迎えます。この時期は、遊泳、釣りなどで河川に立ち入られる機会も増えることかと思えます。

岩瀬川にある猿瀬発電所では、発電の出力変動に伴い、発電所から河川に放流される水量が増減します。発電所がある河川の下流では、天候に関わらず水量や水位が急に変化する場合がありますので、河川に立ち入られる場合には、水位の変化に十分気を付けてください。

●お問い合わせ先

総務課危機管理係  
☎42-2112

募集

◆国勢調査2020の調査員を70名程度募集します。

国勢調査は5年ごとに行われる日本で最も重要な統計調査です。日本に住むすべての人・世帯が対象となります。

○任命期間は？

令和2年8月～11月(予定)

○報酬は？

1調査区30,000円～40,000円程度(2調査区受け持つことも可能です。)

○身分は？

調査期間中は、国または県から任命される非常勤の公務員

○調査の流れは？

- ①事務打合せ会への出席
- ②調査地域や対象の確認
- ③調査票の配布・記入依頼
- ④調査票の回収・点検
- ⑤調査票の提出

調査員に興味のある方はご連絡ください。

●お問い合わせ・申込先

総合政策課企画政策係  
☎42-2115





教育総務課社会教育係  
主事 末山 香織

# 読書の旅人

## オススメ新着本①

スイッチを押すとき  
著/山田悠介 文芸社



青少年自殺抑制プロジェクトセンターで行われる監禁実験。自らの命を絶つ「スイッチ」を持たされた極限状態の子ども達。監視員の南は「7年間もスイッチを押さない」4人の子供たちに出会う。著者の伝えたいこととは？考えさせられる一冊です。

## オススメ新着本②

異世界居酒屋「のぶ」 1～  
原作/蟬川夏哉 角川書店



古都アイテリアの裏路地に繋がった、居酒屋「のぶ」。おでんやから揚げなど、居酒屋料理の虜になっていく異世界の住民たちとの心温まるグルメファンタジー。キンキンに冷えたビールが恋しくなる!? 「大将、トリアエズナマ!」

### ●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:15

休日 10:00～16:00

6月の閉室日 6日(土)、7日(日)はお休みです。  
※来館される際は、マスク着用をお願いします。

### ●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係 ☎42-1484

## || 寄付 ||



社会福祉協議会へ  
4月受付分・敬称略

### 香典返し

【遺族】	【故人】	【地区名】
竹下 忠義	子 和孝	西広原
屋崎 千代子	夫 克己	並木
今西 ヤス子	夫 幸男	上後川内
前原 延幸	妻 かずゑ	上麓
森山 幸訓	母 恵子	花堂
林 スミ	夫 正雄	中平
若松 優子	夫 茂利	並木

### 善意の寄付

九州農政局西諸農業水利事業所

☆ありがとうございました。

## || 110番 だより ||



### 4月の交通事故発生状況

人身	4	年計	7
物損	5	年計	36

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に便乗した悪質商法に気を付けましょう。!!

新型コロナウイルスに対する効果をうたった医薬品や健康食品等を広告・販売する事案が確認されています。現在のところ、新型コロナウイルス感染の予防・治療に有効な薬品や成分は確認されていないため、「コロナに効く」とうたった商品は、効果に何の根拠もない商品ですので、購入しないようにしましょう。

### 身に覚えのない商品が送られて来たら

注文した覚えのないマスクが送られてくる、送り付け商法に関する相談が寄せられています。また、マスクだけに限らず、消毒液等の衛生関連商品が送り付けられることも懸念されています。注文した覚えのない商品が送られて来たら、受け取り拒否しましょう。受け取ってしまった場合は、①代金を支払わない。②送り主に連絡しない。③商品は使用せず保管する。以上の3つを心がけてください。

悪質商法などで困った際には、警察又は消費生活センターに相談してください。

### ●お問い合わせ先

小林警察署 ☎23-0110

宮崎県消費生活センター ☎0985-25-0999

(都城支所) ☎0986-24-0999

## || 119番 だより ||



### 4月の出動状況

火災	2	年計	6
救急	21	年計	101

## || 人口の動き ||

現住人口調査 令和2年5月1日現在

町の総人口		対前月比	対前年同月比
総人口	8,619人	19	-113
男	4,096人	9	-78
女	4,523人	10	-35
世帯数	3,838世帯	9	-15
転入	62	出生	3
転出	36	死亡	10





# 6月のカレンダー

# 神武の里

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8	月	畜産共進会西諸一次予選(種牛の部)			農畜産振興課
9	火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30~11:30	ほほえみ館
		乳児健診	ほほえみ館	13:00~13:30受付	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館
10	水	成牛セリ市(妊娠牛・乳子牛・和牛ET)	西諸畜連		農畜産振興課
		消費生活相談	高原町役場	10:00~15:00	総合政策課
		肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30~11:30	ほほえみ館
		農業用廃プラ・廃ビニール集積日	J A出口集荷場	8:30~12:00	農畜産振興課
11	水	廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館
12	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30~11:30	ほほえみ館
		子牛郡品評会	西諸畜連		農畜産振興課
13	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00~18:00	ほほえみ館
14	日	リサイクル・有害・その他ごみの排出日	各地区リサイクル集積所	7:30~9:00まで	町民福祉課
15	月	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
16	火	1歳6か月児健診	ほほえみ館	13:00~13:30受付	ほほえみ館
		無料法律相談(要予約)	ほほえみ館	13:30~16:30	社会福祉協議会
17	水	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
		肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30~11:30	ほほえみ館
		オレンジカフェさの町民生活相談	南狭野区東前野	14:00~16:00	高齢者あんしん係
18	木	町民生活相談	ほほえみ館	9:00~12:00	社会福祉協議会
		廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館
19	金	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
		古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
20	土	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30~11:30	ほほえみ館
		子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
21	日	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
		県内一斉消毒の日	町内一円		農畜産振興課

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
21	日				
22	月	乳がん・子宮がん検診	ほほえみ館	9:00~	ほほえみ館
		母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30~11:30	ほほえみ館
23	火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館
		オレンジカフェたかはい	霧島団地前	10:00~12:00	高齢者あんしん係
24	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30~11:30	ほほえみ館
		農業用廃プラ・廃ビニール集積日	J A出口集荷場	8:30~12:00	農畜産振興課
		B L 検査(8月セリ分)	町内一円		農畜産振興課
		廃プラリサイクルの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
25	木	乳幼児もぐもぐ大すき教室	ほほえみ館	10:00~11:30	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館
26	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30~11:30	ほほえみ館
		子牛耳標装着(4・5月生)	町内一円	8:30~12:00	農畜産振興課
27	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00~18:00	ほほえみ館
28	日				
29	月	成牛セリ市(妊娠牛)	西諸畜連		農畜産振興課
30	火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館

# 7月のカレンダー

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
1	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30~11:30	ほほえみ館
		町民生活相談	ほほえみ館	9:00~12:00	社会福祉協議会
2	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館
3	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30~11:30	ほほえみ館
		畜産共進会西諸二次予選(種牛の部)			農畜産振興課
4	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00~18:00	ほほえみ館
5	日				
6	月	子牛生産検査(2・3月生)	町内一円		農畜産振興課
		子牛予防注射(2・3月生)	町内一円		農畜産振興課
7	火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30~21:00	ほほえみ館
		子牛品評会	畜産振興センター(出口)		農畜産振興課

今月は、町県民税(1期)の納期です。



高原町ホームページ  
QRコード

**編集後記**

5月14日に緊急事態宣言が、39県で解除されました。宮崎県においても、緊急事態宣言の対象地域から除外となりましたが、忘れてはならないのは、新型コロナウイルス感染症が消えたわけではないということです。

世界ではいまだに新型コロナウイルス感染症が発生し続けており、中国の武漢でも第2波と思われるクラスターが発生したというニュースを目にしました。

今後は、感染拡大の第2波、第3波の発生に備えて私たち一人一人が対策を取る必要があります。まだあります。

国が進める新しい生活様式に注意しつつ、手洗い・うがい・咳エチケット等、季節性インフルエンザの予防と同じように気を付けるのはもちろんのこと、クラスターが発生するかもしれないと考え、「3密(密閉・密集・密接)」を避ける生活を行っていく必要があると思います。

いつまで続くかわからないコロナ禍ですが、今が踏ん張り時だと思えますので頑張ってください。

山下浩樹

◎戻ろごたろどん・・・きばつく  
いゃん便 多くの方が利用！

4月28日・  
29日・30日  
において、新  
型コロナウイ  
ルス感染症拡  
大防止のため  
、高原町への  
帰省を抑制す  
ることを目的  
として高原町  
から県外への  
仕送りに対し  
、高原町が配  
送料の負担と  
消毒液やマス  
クを荷物と同  
梱し発送する  
事業が行われ  
ました。



3日間合計で延べ542名778個の荷物が都市部へ送られました。利用された方々は「非常にありがたい」と話されました。

◎感染症等の予防のための消毒液を  
全戸へ配布



5月16日・17日において、消毒液等が全国的に不足する中で、高原町内の全戸へ微酸性次亜塩素酸水が配布されました。雨が激しく降る中で、配布でしたが、相乗りで来られる方や乗合タクシーを利用して来られる方等、多くの方が受け取りに来られました。

微酸性次亜塩素酸水は、感染症等の予防のため、人が触れる場所の消毒や手の消毒にも使用できるもので、2日間で3474件の配布を行いました。感染症等の予防のためにも、手洗い・うがい・消毒などを徹底して行いましょう。



高原町のマイスターを探せ！

第3回

ハチミツマイスター

齊藤養蜂所 齊藤 和男さん

今回のマイスターは齊藤養蜂所の齊藤和男さんです。90群(箱)の巣箱で養蜂を行っている町内唯一の養蜂所で、ハチミツやローヤルゼリーを生産直売しています。

自然環境の影響を大きく受け、昨今の気候変動などにより生産が難しくなってきた養蜂所というところで、いかに伝統を守っていくのか、また、多くの消費者に自然のおいしいものをいかに提供していくかなどの多くの課題と戦っているそうです。今後は、後継者となる息子さんのために、群数を増やしハウス用の蜂も飼育していくそうです。

齊藤さんは養蜂が人生の楽しみでもあり生きがいでもあると話してくださいました。



ハチミツは、人間の長年にわたる経験や科学的検証の結果、ある程度の薬効があることもわかってきており、殺菌作用などもあるそうです。皆さんも食してみてくださいいかがでしょうか。

