



# 広報たかはる

# 9

令和2年 No.713  
2020 Sep.

新型コロナウイルス感染症が流行している  
地域への往来は可能な限り避けましょう！



## 目次

- P2 まちのわだい
- P3 農業委員会新体制スタート
- P4 認知症にならないために！
- P6 国勢調査が行われます！
- P7 マイナンバーカードが健康保険証に！
- P8 100歳以上の方ご紹介！
- P9 特定健診はお済ですか？
- P10 歩いてもらう！たかはる健幸ポイント事業！
- P11 ほほえみ館通信
- P12 町長コラム
- P13 防災関連連載
- P14 スマートウェルネスシティで健康長寿へ
- P15 お知らせ
- P18 読書の旅人
- P19 行事予定



**PUBLIC RELATIONS MAGAZINE  
FROM  
TAKAHARU TOWN**

写真：親子で布絵本（子育て支援センター）





## topic①

## 石井久夫さん2019年度MRT環境賞大賞受賞!!



石井久夫さん(南狭野区)が、この度、2019年度MRT環境賞大賞を受賞されました。西諸管内の小中学校でも環境学習を行うなど、人と自然を結びつける活動が評価されて受賞されました。「温暖化の影響で、町内でも熱帯地域に生息する野鳥を見かけます。皆様にもそういった自然環境のことを少しでも知ってもらい、考えてもらえるとうれしいです。」と話されていました。



## topic②

## 思いのこもった手作り布マスクの寄贈!



7月27日、高原町赤十字奉仕団(委員長 寺師 勝子氏)から新型コロナウイルス感染症対策に利用してほしいと、団員の方々がミシン等を使い手作りした布マスク100枚を寄贈いただきました。寄贈いただいた布マスクは、町内福祉施設へお配りし、感染症対策へ利用させていただくこととしております。誠にありがとうございました。



## topic③

## 学校あり方検討委員会発足!



7月29日に高原町学校あり方検討委員会が開催されました。この委員会は、学識経験者、保護者代表、学校関係者及び公募者等の11名で構成され、平成21年2月9日付けで高原町立小・中学校規模適正化委員会より示された学校統合計画に基づき、統合後の具体的な姿や、望ましい学校教育環境等について、年度内を目途に答申をまとめることにしています。



## topic④

## 熊本県芦北町へ高原町職員派遣!



8月9日から15日の7日間、7月の豪雨により被災した、熊本県芦北町へ職員派遣を行いました。派遣されたのは芝田和之議会事務局次長で、家屋の被害状況を調査する、被害認定調査業務に当たりました。芝田次長は、「被災地の早い復興を願うと共に、今回の経験や情報を本町の防災体制に生かせるようにしたい。」と話しておりました。

# 高原町農業委員会が新体制でスタートします！

委員の任期満了に伴い、高原町農業委員会が新体制となりました。

農業委員7名、農地利用最適化推進委員8名が決定し、任期は令和2年7月20日から令和5年7月19日までの3年間となります。今後、農地に関する相談等に対応していただくことになります。

町民の皆さん、よろしくお願いいたします。

## 農業委員 (敬称略)



会長  
山元 啓嗣



会長代理  
石崎 正彦



入木 真一



岡元 良農夫



加藤 正博



郡山 信敏



邊木園 浩子

## 農地利用最適化推進委員 (敬称略)



石山 浩文



大迫 恒作



坂元 朋子



酒匂 清治



佐藤 哲夫



西村 正人



真方 実喜男



村内 忠雄



# 認知症にならないために できることがあります!!

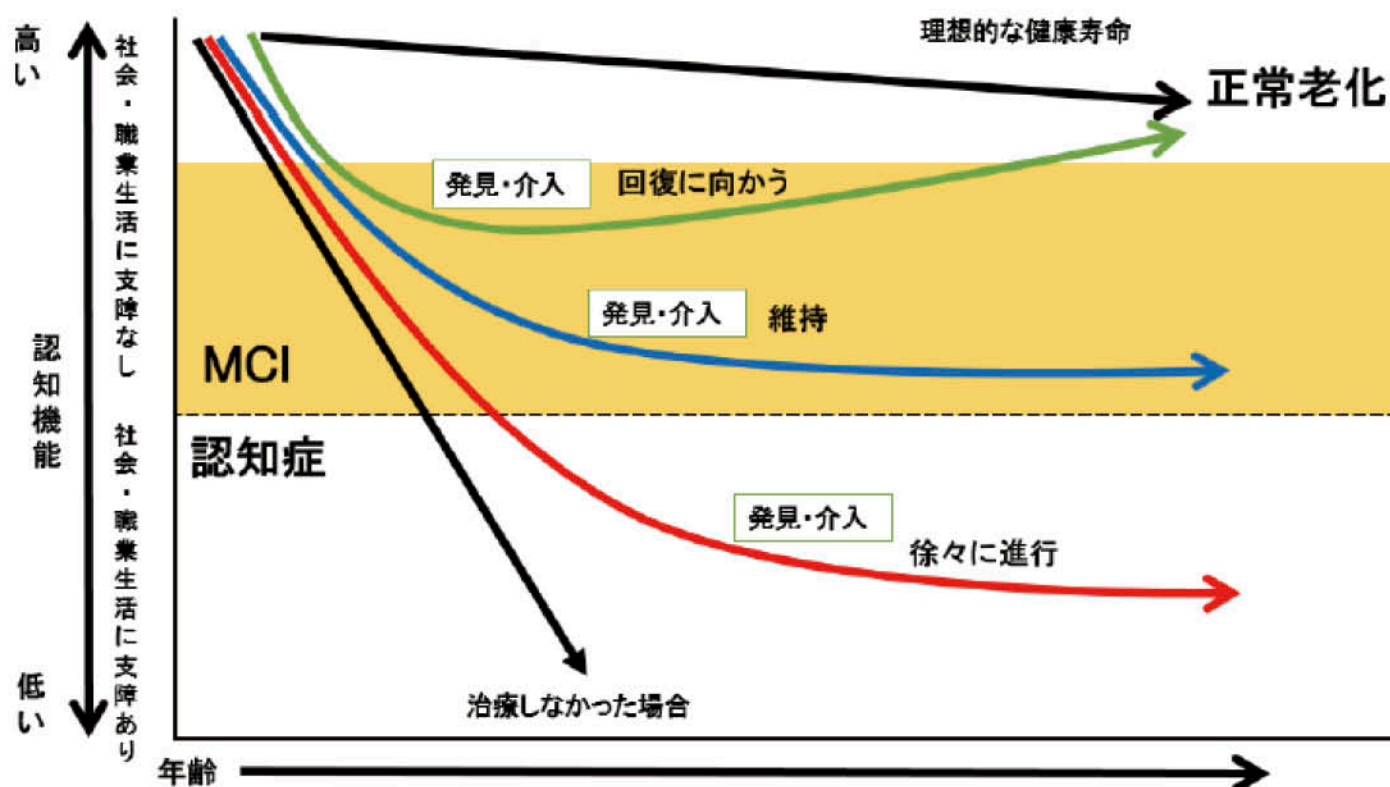
## ☆MCIをご存知ですか？



MCIとは、軽度認知障害と言われ、正常な方と認知症の方の中間にある状態を言います。物忘れはありますが日常生活には支障はありません。2025年、65歳以上の高齢者のうち認知症の人は全国で約700万人（5人に1人）になると予測されています。認知症予備軍と言われるMCIの人も、認知症の人と同数程度いると言われています。

**Point** 認知症にならないためにできることがあります!!

### 早期発見と病状の進行



MCIの状態になり、そのまま何もせずに過ごすと約5年でその半数以上が認知症に進行すると言われています。しかし、MCIの段階で適切な予防や治療を行えば、認知症の発症を防ぐことや遅らせることができると言われています。大切なのは発症後の治療ではなく、発症前の予防です。できるだけ早い段階から予防や治療を行うことが重要です。



## 生活習慣病の予防が認知症の予防になります!!



高血圧や肥満、糖尿病などの生活習慣病は、認知症になるリスクが高いです。ポイントを教えるので生活にぜひ役立ててください!

### ☆適度な運動☆



- ・散歩などの有酸素運動が効果的!
- ・1日30分程度、無理のないようにする!
- ・1人でするより誰かと一緒に運動する!

### ☆趣味活動☆



- ・生きがいは脳の活性化につながる!
- ・続けられることを無理なく行う!
- ・楽しく過ごして心も体もリフレッシュ!

### ☆バランスの良い食事☆



- ・肉、魚、野菜をバランスよく食べる!
- ・味付けは減塩で(高血圧の予防)!
- ・お酒の飲みすぎは脳が萎縮していく!

### ☆睡眠☆



- ・6~8時間の睡眠時間の確保!
- ・昼寝は20分程度がベスト!
- ・夜更かし、徹夜は脳にダメージ!

### ☆社会参加☆



- ・人とのコミュニケーションを積極的に!
- ・少しでも役割を持って過ごす!
- ・役割があると脳の活性化につながる!

重要!

「自分はまだ大丈夫」、「私は認知症にならない」という方は特に要注意! 元気な時にこそ、生活習慣を改善し、認知症やそのほかの病気にならない体作りを心掛けましょう!

お問い合わせ先 ほほえみ館高齢者あんしん係 ☎42-2581



# 国勢調査への御協力をお願いします！

## ○令和2年国勢調査について教えて！



### 【調査の目的は？】

国勢調査は、統計法（平成19年法律第53号）に基づいて実施する人及び世帯に関する全数調査で、第1回目は大正9年に行われました。今回の調査は21回目に当たり、実施100年の節目を迎えます。国勢調査で得た調査結果は選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準、社会福祉、災害対策など様々な場面で活用されます。



### 【調査の期日と対象は？】

令和2年10月1日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人（外国人を含む）及び世帯を対象とします。

### 【調査の方法は？】

調査は、インターネットで回答するための書類と紙の調査票を同時に配布し、インターネット回答、郵送による提出、調査員に提出のいずれかの方法を選択することができます。



### インターネット回答が便利です！



- ◎調査期間中、24時間いつでもスマホ・タブレット・パソコンから回答できます。
- ◎紙の調査票の提出が不要となります。
- ◎回答いただいた情報は、厳重なセキュリティーで保護されているので、安心・安全です。

### 調査書類の配布

9月14日（月）  
～30日（水）

国勢調査員が、  
調査書類一式を配  
布に伺います。



### 調査票の提出

10月1日（木）  
～7日（水）

紙の調査票で回答される場合は、新型コロナウイルス感染防止のため、なるべく郵送での回答をお願いします。

※インターネット回答は、9月14日（月）～10月7日（水）です。

※国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください！！

### 【お問い合わせ先】

総合政策課 企画政策係 ☎42-2115

# 『マイナンバーカード』が『健康保険証』として利用できるようになります！

2021年3月（予定）から利用開始！

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。利用できる医療機関・薬局については、今後、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のホームページで公表予定です。



## 医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーにかざすだけ！



### 2021年3月（予定）～

●医療機関・薬局などで、順次マイナンバーカードの健康保険証利用が可能になります。

●マイナポータルで、順次特定健診情報の閲覧が可能になります。

### 2021年10月（予定）～

●マイナポータルで、薬剤情報・医療費情報の閲覧が可能になります。

### 2021年分所得税の確定申告（予定）～

●確定申告における医療費控除の手続で、マイナポータルを通じて医療費情報を自動入力することが可能になります。

## 事前に申込が必要！利用申込は簡単！今すぐ申込可能！

必要なもの

- ①申請者本人のマイナンバーカード + あらかじめ窓口で設定した暗証番号（数字4桁）
- ②マイナンバーカード読み取り対応スマホ（又はPC+ICカードリーダー）
- ③「マイナポータルアプリ」のインストール



**STEP 1** ●ブラウザで「マイナポータル」と検索し、マイナポータルへアクセスする。

**STEP 2** ●「健康保険証利用の申込」の「利用を申し込む」をクリックする

**STEP 3** ●利用規約等を確認して、同意する。

**STEP 4** ●マイナンバーカードを読み取る。（数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードを読み取り開始ボタンを押す。）

**申込完了！**

## どんないいことがあるの？

- 就職・転職・引越しをしても健康保険証としてずっと使える！※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。
- あなたが同意をすれば、初めての医療機関等でも、今までに使った正確な薬の情報が医師等と共有できる！
- マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費情報が見られる！
- マイナポータルを通じた医療費情報の自動入力で、確定申告の医療費控除が簡単！
- 限度額適用認定証がなくても高額療養費制度における限度額以上の支払が免除される！

お問い合わせ先 町民福祉課保険係 ☎42-1067





# 御長寿!



令和2年度中に

100歳を迎える方々を

ご紹介します!!



入木 チエ さん  
(湯之元区)



大迫 トミ さん  
(鹿児島区)



中嶋 ヨシ さん  
(鹿児島区)

児玉 マサ子 さん  
(下麓区)

※お名前のみご紹介させていただきます。

令和2年度中に101歳以上を迎えられる方々  
※年齢は、令和2年度到達年齢です。

氏名	年齢	行政区名
塩満 タツミ さん	104	上広原区
西元 モトエ さん	103	上広原区
宇都 トメ さん	102	並木区
森山 ミサヲ さん	102	小塚区
山下 サエ子 さん	101	下麓区
下迫 ハツ さん	101	蒲牟田区
真方 カチ さん	101	湯之元区

高原町には、本年度100歳以上の御長寿の方が11名いらっしゃいます。長きにわたり、高原町の為に御尽力いただいた諸先輩方です。

豊富な人生経験をお持ちの先輩方がいつまでも末永く健康で、幸多い人生を送られることを祈念いたします。

## ～9月21日は敬老の日～



# 年に一度の特定（長寿）健診はお済みですか？

今年度予定している集団健診は、あと2回です。また、病院での個別健診も間に合います。ご自身の健康状態を知り、健康づくりにつなげるため健診を受け、生活習慣の改善が必要な方は、保健指導を受けましょう。



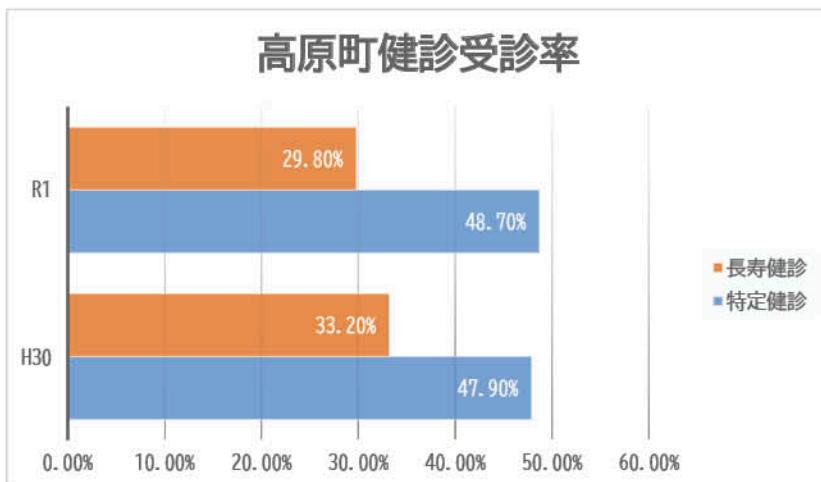
【対象】 特定健診 40歳から74歳の国民健康保険に加入の方  
長寿健診 後期高齢者医療保険に加入の方

【費用】 無料（実際は10,000円程度かかる健診です。）

【検査内容】 問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図（特定健診）

## 【申込方法】

個別健診（病院） ※実施医療機関は、受診券の裏面を参照 受診券の有効期限：令和3年1月31日まで	➡ 直接、病院へ連絡
集団健診（ほほえみ館） 令和2年10月11日（日） 令和3年1月24日（日）	➡ ほほえみ館 健康づくり推進係へ申込 ※希望日をお伝え下さい。
簡易人間ドック（川井田医院・高原病院）	➡ ほほえみ館 健康づくり推進係へ申込 ※残りの枠が少なくなっています。



### 保健指導

健診結果をもとに、保健師・看護師・管理栄養士がアドバイスをします。目標を設定し、達成できるように一緒に考えます！

健診の結果、糖尿病かもと疑わしい方に、「糖尿病連携手帳」を配付し、健康づくりをお手伝いします

医療法人豊寿会 川井田医院  
かわいだ しげる  
川井田 繁 理事長

### ～糖尿病とその重症化予防についてお話しをお聞きしました！！～

今回は、糖尿病の中でも糖尿病性腎症についてお話ししたいと思います。糖尿病性腎症は、糖尿病の3大合併症の1つで、高血糖状態が20年ほど続くと腎臓が機能なくなり、人工透析が必要になります。透析は、週3回・各4時間ほどかかり、腎臓を移植しない限り一生続けなければなりません。透析患者数は全国で約32万人おり、年間5千人のペースで増加しています。

特定健診は、糖尿病の早期発見と重症化予防に大きな役割をもつ健診ですが、高原町の健診受診率はグラフのとおり横ばいで推移し、長寿健診は低迷状態です。また、健診の結果から糖尿病有病率は両年とも約22%を占めています。健診を受け、糖尿病を早期発見し、糖尿病重症化予防にもつなげましょう。また、健診や健康相談に乗ってもらえるため、かかりつけ医を持つことも大切です。

まず年に1回の健診を『必ず受けましょう！』

【お問い合わせ先】 ほほえみ館 健康づくり推進係 ☎42-4820





# 歩いてもらおう！



## たかはる健幸ポイント事業を実施します！

〈実施期間 令和2年9月1日～11月30日〉

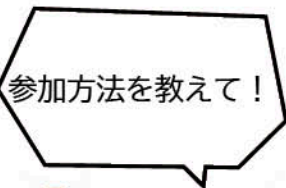
自宅で過ごすことが多くなり、運動不足になっていませんか？そんなあなたに朗報です！一人でも取り組むことが出来る健幸事業を実施します！「歩く」ことで、生活体力を維持し、健康増進や生活習慣病予防にも役立つ事業です。楽しく歩いて、健幸長寿を目指しましょう。

※「健幸」＝「健康で幸せ」身体面だけの健康ではなく、生きがいを持ち豊かな生活を送れることを合わせて健幸と表記しています。

### ●たかはる健幸ポイント事業について

高原町では、町民が健康かつ生きがいを持ち豊かな生活を営むことが出来るスマートウェルネスシティ構想に取り組んでいます。

今回実施する、たかはる健幸ポイント事業では、「歩く」ことで貰える商品券や、ダブルチャンスとして、各種健診（検診）や地域活動等に参加してポイントを貯めると、抽選で商品券が当たるシステムとなっています。20歳以上の町民の方であれば誰でも参加できます！



### STEP①

健幸ポイント事業の申込をして、ポイントカードをもらいましょう。申込書は、高原町ホームページ又は、次の場所で入手できます。

役場1階 町民福祉課保険係

役場2階 総合政策課企画政策係

中央公民館 教育総務課社会教育係

ほほえみ館 健康づくり推進係／高齢者あんしん係

### STEP②

計測機器を入手して、歩きましょう！

以下の方法で参加できます。

①お持ちの万歩計で参加

②SALKO(サルコー) アプリでの参加

③活動量計を貸与され参加（先着100名）

ダブルチャンス

健診受診や地域活動等に参加して10ポイント貯めると、ダブルチャンスとして抽選で商品券をプレゼントします。例えば長寿健診・特定健診を受診すると10ポイントもらえます。

詳細はお問い合わせください。

### 目標達成！

A賞

9月・10月・11月のいずれかの月に90,000歩以上歩いた方全員に500円分の商品券をプレゼント！

B賞

9月1日～11月30日の間に合計300,000歩以上歩いた方の中から、抽選で100名の方に1,000円分の商品券をプレゼント！

お問い合わせ先 総合政策課企画政策係 ☎42-2115





# ほほえみ館通信

## 乳児期予防接種と乳幼児健康診査は予定どおりに受けましょう！

新型コロナウイルス感染症が全国で感染拡大しており、健康について一層気を配っていただけることと思います。お子さまの健康が気になる今だからこそ、予防接種、乳幼児健康診査は遅らせることなく、予定どおりに受けるようにしましょう。



### ★乳児期予防接種について

乳児期の予防接種を遅らせると、免疫がつくのに時間がかかり、重い感染症にかかるリスクが高まります。予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢等をもとに決められているので、決められた時期に接種するのが効果的です。



### ★乳幼児健康診査について



乳幼児健康診査は、お子さんの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。乳児健診は、ほほえみ館で集団健診を実施していますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話での予約制としています。なお、感染予防対策のため、人数を制限しており、ご希望に沿えない場合もありますのでご了承ください。

また、医療機関での個別受診もできるよう、お子さま一人につき2回分の助成券を発行しています。母子健康手帳の交付時にお渡ししていますので、そちらもご活用ください。

1歳6か月児健康診査、3歳6か月児健康診査については、ほほえみ館での集団健診のみです。対象となる方には健診日の約1か月前にご案内しますので、ご受診ください。ほほえみ館での集団健診の日程については、下記のとおりです。

### 乳児健診・相談

- 対象 生後3～4か月、6～7か月、9～10か月、1歳児  
(個別通知はありません)
- 受付時間 午後1時～1時30分
- 場所 ほほえみ館 和室
- 持参する物 母子健康手帳

乳児健診の日程	乳児相談の日程
令和2年10月13日(火)	令和2年9月8日(火)
令和2年12月8日(火)	令和2年11月10日(火)
令和2年2月9日(火)	令和3年1月12日(火)
	令和3年3月9日(火)

### 1歳6か月児健診

令和2年9月15日(火)	H30.12.17～H31.3.15生
令和2年12月15日(火)	H31.3.16～H31.6.15生
令和3年3月16日(火)	H31.6.16～H31.9.16生

### 3歳6か月児健診

令和3年10月20日(火)	H29.1.22～H29.4.20生
令和3年1月19日(火)	H29.4.21～H29.7.19生

医療機関やほほえみ館の健診会場では、受付時間や場所に配慮し、換気や消毒を行う等、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策に努めております。受診前等の体温測定と体調に問題がないことを確認しましょう。体調がすぐれない場合は、無理をせず、改めて予定を立てましょう。また、家に帰ったあとは、手洗い等の感染予防対策をしっかりと行う心がけてください。



※ご不明な点がある場合には、ほほえみ館健康づくり推進係までお問合せください。☎42-4820



## 町長コラム

# いつつぺこいつつぺ高原

### 帰りたいけど帰れない



新型コロナウイルス緊急事態宣言が解除され、都道府県をまたぐ移動の自粛も全国で緩和されています。しかし、全国的にクラスターも多数発生しており感染者数は予断を許さない状況で推移しています。このようなことからゴールデンウィークやお盆休みなどを利用して高原町への帰省を計画され断念された方も多かったのではないかと思います。また、町内には遠くに住む子供さんや孫さんに会える日を心待ちにされていた方もいらっしゃるのでは無いでしょうか。

高原町では「今は帰れなくてもいつかは帰れる日が来る。お互いにその日が来るまで頑張ろう。」そんなお互いの無事と幸せを願う気持ちを宅配便と一緒に届けてもらうため「戻ろごたろど

だった帰ることができず、先祖様に申し訳ない。(電話 東京都)

・毎日、霧島山を思い浮かべながら頑張っています。(電話 東京都)

・コロナが落ち着いたらいつの日か「もどいかなる日」を楽しみにして過ごします。(岡山県)

・感染減ることなく八月帰省を諦めました。一日も早く収束し平穏な日を願って高原町の無事を祈っております。(東京都)

・ふるさと高原を忘れた日はありません。(兵庫県)

「帰りたいけど帰れない」そんなもどかしさとウイルスに対する不安を抱えながらの日々を過ごしながら、それでも高原町のことを忘れず私たちに励ましてくださる皆さんに心から感謝したいと思います。皆さんが、ふるさと高原に帰って来られる日が一日でも早く訪れることを心から願っています。

## さかほこ 高原俳句会

九月号



高原

葡萄届く目よき葉つけて房重し

村原 澄子

先祖さま拓き給ひし稲の花

横田 修

宮の森村一番の蝉時雨

岩崎 富美子

向日葵の盛り過ぎゆく登校日

桑原 リツ

髪上げて白き手のぞく藍ゆかた

小村 明子

釣り堀の鯉釣る釣瓶落としかな

坂元 孝徳

若き糸瓜とろりとけさの御御付

佐土原 武幸

蛸や吾は探しもの忘れ物

中園 直子

長崎忌セーラー服の受け継がれ

入佐 典子



災害時に、町民の皆様いち早く防災に関する情報をお知らせするために、様々な手段を用いて情報を配信しています。

①テレビ、ラジオ、報道機関が運営するアプリ

報道機関から得られる情報は非常に多いです。テレビやラジオでは、気象予報士等が気象状況の解説などを行っています。また、「速報」として、避難所開設や住民発令情報が流れることがあります。これは、市町村がシステムを通じて、避難勧告等の住民発令や避難所の開設を行うと、自動的に報道関係機関に開設情報が共有され、その情報を「速報」として番組放映中にテロップで流すことができるものになっています。被害の情報なども同じように報道機関に共有されますので、「速報」で流れた情報については、注意深くご覧ください。

②エリアメール(緊急速報メール)

エリアメールとは、携帯電話の端末に対して、自治体からの避難勧告や、震度4以上の地震が発生した際に、お使いの携帯電話へ強制的に警戒音と文章を表示させるものです。対象となった地域に対し配信するものですので、近隣市町村のエリアメールが入る場合や、外出中や旅行中には、外出先の自治体や国からのエリアメールが入ることになります。エリアメールを受信した場合には、内容を熟読し、周囲の状況を十分確認して、その時可能な手段での情報収集と避難行動をするように意識してください。また町が独自に配信することも出来ますし、地震(緊急地震速報)や国民保護情報(ミサイルなどの武力攻撃の対象になった場合など)といった緊急的な場合は、国が強制的に配信することができるようになっています。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。 町民の皆様の登録をお願いします。

URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください)

右に掲載しているQRコードをスマートフォン等で読み取る事で、登録することができます。



●お問い合わせ先 総務課危機管理係 ☎42-2112

## こくほのコミニ

### ～「一人あたりの医療費」から見て～

さて先日、1年間の県内一人あたりの医療費の結果が出ました。

平成31年3月～令和2年2月		
自治体名	医療費	順位
高原町	426,230円	9位
小林市	429,283円	8位
えびの市	462,893円	5位
県平均	404,976円	

高原町の場合、西諸地域の中では医療費・順位ともに一番低いものの、県全体から見ると西諸地域の医療費が上位にあることがわかります。

ここで、ここ10年の高原町の一人あたりの医療費の推移を見てみましょう。

年度	医療費	順位
H22.3～H23.2	350,238円	3位
H23.3～H24.2	364,653円	4位
H24.3～H25.2	372,953円	4位
H25.3～H26.2	388,601円	4位
H26.3～H27.2	377,964円	8位
H27.3～H28.2	363,861円	15位
H28.3～H29.2	399,976円	9位
H29.3～H30.2	410,620円	8位
H30.3～H31.2	431,563円	7位

医療費は年々上昇しているのに対し順位は下落しています。このことから、県内の他自治体の医療費がここ10年で全体的に上昇していることがみてとれます。

しかし高原町の順位を見ると、県内の自治体の中では、一時期を除いて常に真ん中より上位にあることから、依然として医療費が高額のままであるということがうかがえます。

●お問い合わせ先  
町民福祉課保険係 ☎42-1067  
内線(161～163)





スマートウェルネスシティ（SWC）とは、少子高齢化・人口減少が急速に進む中で、高齢になっても地域で元気に暮らせる社会を実現するために、身体面の健康だけでなく、人々が生きがいを感じ安心安全で豊かな生活を送れる『健幸 = 健康で幸せ』社会を実現するために支援することを目的としています。

健康で元気に過ごすことは、それ自体が「社会貢献」であると言えます。健康を維持することは、個人と社会の双方にとってメリット（生きがい、豊かな生活、医療費の抑制等）があります。

高原町は令和2年2月21日に、スマートウェルネスシティ首長研究会に加盟し自治体間の連携によって健幸まちづくり政策を推進しています。（43都道府県、105市町村が加盟）

●海外の都市のお手本から（SWCホームページより抜粋）

日本の地方都市の多くは中心市街地でありながら通過交通が多く、商店街にほとんど人が歩いていないという現状があります。ヨーロッパの都市には、商店街に多くの人々がたくさん歩いています。中心市街地に車を入れないようにする政策がヨーロッパで広まりつつあります。日本でも海外の成功事例等から、車の流入を制限し住民が歩くような地区を作ると、日常の身体活動量が増加し、健康度が向上し、医療費が抑制されるのではないかと仮説を立て、そこに住んでいるだけで「歩いてしまう、歩き続けてしまう」まちづくりの取り組みが始まっています。



たくさんの人が歩くドイツのフライブルク市の中心部

●お問い合わせ先 総合政策課企画政策係 ☎42-2115

九州管内の「日本で最も美しい村」連合加盟町村のわだいをご紹介します！！

Topics of the most beautiful villages in Japan

福岡県八女市 星野村 ～日本一の玉露産地～

福岡県の南東部に位置し、東は大分県日田市と接する山間の村「星野村」。基幹産業は農林業、特に茶と花木の生産が盛んで、夜には満天の星空がひろがる静かな村です。また、天保年間に刻まれた碑が残る石積みの棚田や、南北朝時代懐良親王ゆかりの大円寺、江戸時代久留米藩の御用窯として多くの茶壺、茶器を残した星野焼など、歴史ロマンの息吹を感じられる地でもあります。

星野ブランドのナンバーワンは、高級茶「玉露」に知られる「星野茶」です。茶の生産は、江戸時代後期に八女地区山間地で始まったといわれていますが、明治後期の「玉露」栽培から星野茶の名声が高まってきました。

星野村の風土と気候、そして先人たちから引き継がれた栽培製法技術が、甘みと香り豊かなお茶を育て、今でも高級茶ブランド「星野茶」を守り続けています。その品質は、全国茶品評会においても認められ、これまで多数の農林水産大臣賞（全国1位）を獲得しています。

平成17年からは5年連続、直近の5年間でも3回の受賞（平成29年・30年・令和元年）と日本一の玉露産地としての地位を確立しています。



茶の文化館

●お問い合わせ先

八女市役所星野支所まちづくり推進係  
☎0943-52-3112



お知らせ

◆令和5年(2023年)以降の高原町成人式について

平成30年(2018年)に民法の成年年齢を20歳から18歳に引き下げることを内容とする民法の一部を改正する法律が成立し、令和4年(2022年)4月1日から施行されます。

このため、令和4年4月1日の時点で、18歳以上20歳未満の方(平成14年(2002年)4月2日生まれから平成16年(2004年)4月1日生まれの方)は、その日に成年に達することになります。

また、平成16年(2004年)4月2日生まれ以降の方は、18歳の誕生日に、成年に達することになります。

これまでその年度に成年を迎える方を対象として行っている「成人式」を令和5年に挙行する場合、成年学年が3学年となります。

特に、18歳を迎える高校3年生は、進路等の関係で出席が困難であること、様々な団体、業界からも現行のままでの開催を望まれていること等により、本町においては、令和5年以降、その年度内に20歳を迎える方を対象に「20歳を祝う会(仮称)」として開催することとしております。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係  
☎42-1484



◆建設業退職金共済制度について

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

○加入できる事業主

建設業を営む方

○対象となる労働者

建設業の現場で働く人

○掛金

月額310円

◎特長

- ・国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

●お問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部事業推進課  
☎03-6731-2867

◆令和2年度全国労働衛生週間について

労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する国民意識を高め、職場での自主的な活動を促して労働者の健康を確保することなどを目的に全国労働衛生週間を展開します。

令和2年度の全国労働衛生週間は「みなおして

職場の環境

からだの健康」

をスローガンに、9月1日から9月30日までを準備期間、10月1日から10月7日までを本週間として開催されます。

労働衛生の意識高揚を図り、自主的な労働衛生を進め、誰もが安心して健康に働ける職場環境を築きましょう。





### お知らせ

#### ◆ JR吉都線の利用を促進します

##### ① 沿線活性化事業

JR吉都線の利用促進と沿線地域の魅力を広く情報発信することを目的に、沿線の地域活性化活動を行う団体へ活動支援を行います。

##### ○ 支援対象事業

- ・ 沿線地域の連携、魅力の情報発信に関する事業
- ・ 沿線地域の活性化に関する事業
- ・ 沿線及び駅周辺の景観向上に関する事業等

##### ② 利用促進助成事業

小中学生等のJR吉都線への愛着を深めることを目的に、対象団体がJR吉都線を利用した運賃を助成します。

##### ○ 助成対象団体

JR吉都線沿線自治体の小学校、中学校、保育所、幼稚園、子ども会、町内会、スポーツ少年団、部活動、PTA等で児童生徒等が8名以上（原則、活動には保護者が同伴するもの）

##### ○ 助成対象活動

社会見学（遠足等）、文化（展覧会鑑賞、大会等）、スポーツ交流（試合、合宿、試合観戦等）

##### ○ 助成内容

JR吉都線の区間（吉松駅～都城駅）の乗車運賃の実費全額分とし、1団体1回につき上限10万円とします。

##### ③ 貸切列車助成事業

JR吉都線において、普通列車を貸し切って運行する団体等を対象に、その運行経費を支援することにより、吉都線の利用促進を図ります。

##### ○ 助成内容

実施団体等に対し、普通列車1両あたり3万円を助成します。

##### ● 各事業申請書類配布・申請先

総合政策課企画政策係  
☎ 42-2115

#### ◆ 「労働相談会」を開催します！

宮崎県労働委員会では、労働者と使用者との間に生じた職場のトラブル（パワハラ、賃金未払、解雇等）について、随時、秘密厳守・無料で相談に応じています。

また、左記の日程で、平日夜間

及び土曜・日曜にも相談を受け付ける「労働相談会」を開催します。

##### ○ 通常相談（平日のみ）

相談専用電話で随時受付

午前8時30分～正午

午後1時00分～午後5時00分

##### ○ 労働相談会

##### 【日程】

令和2年10月10日（土）

～16日（金）

##### 《平日》

午前8時30分～正午

午後1時00分～午後7時00分

##### 《土日》

午前9時00分～正午

午後1時00分～午後5時00分

※面談を希望される場合は、事前に電話連絡をお願いします。

##### 【対象者】

県内の事業所に勤務する労働者及び使用者

##### 【相談方法】

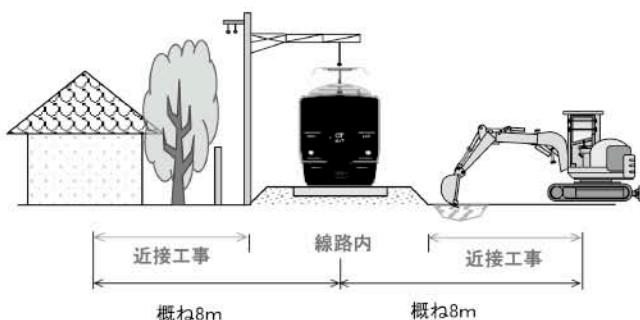
電話、FAX、面談（必ず予約が必要です）、インターネット

（宮崎県労働相談メール送信フォーム）で検索）

##### 【面談場所】

宮崎県労働委員会事務局  
宮崎市橋通東1丁目9-10  
（県庁3号館6階）

## 『鉄道近接工事』にご注意ください!!



建物の建設・解体や、庭木や山林の木の伐採等、線路に近接した作業を行う場合は、JR九州へご相談ください。

【連絡先】 ☎ 099-256-1895  
JR九州 鹿児島鉄道事業部

安全へのお願い JR九州

検索

● お問い合わせ先  
宮崎県労働委員会事務局  
相談専用電話「働くあんしんサポーターダイヤル」  
☎ 0985-26-7538





### お知らせ

#### ◆固定資産係からのお知らせ

①新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入が減少した中小事業者等に対して、令和3年度の事業用家屋及び償却資産に係る固定資産税を減免します。

②生産性革命の実現に向けた固定資産税の特例措置の拡充・延長について

令和2年4月30日に「地方税法等の一部を改正する法律」が施行されたことに伴い、生産性革命の実現に向けた固定資産税の特例措置について、新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも新規に設備投資を行う中小事業者等を支援する観点から適用対象を拡充・延長します。

制度の概要や様式等は高原町のホームページをご覧ください。

●お問い合わせ先

税務課固定資産係

☎42-2113

### 募集

#### ◆第1回ケンセツ総合講座訓練生募集について

この講座では、躯体系（とび・土工、型枠、鉄筋）と仕上げ系（塗装、内装）の5業種の実技訓練を準備して、建設業の専門工事業の職人を育成します。

また、期間中に「小型移動式クレーン」「玉掛け」「高所作業車」「足場の組立て等特別教育」「フルハーネス型墜落制止用器具特別教育」の5種類の資格取得もできます。

資格取得に係る費用は無料、交通費・食費・テキスト代は自己負担となります。

遠方で通学が難しいと当財団が判断した場合に限り宿泊施設を用意します。

○訓練業種

躯体系（とび・土工、型枠、鉄筋）と仕上げ系（塗装、内装）の5業種

○訓練対象者

離転職者、新卒者、未就職卒業者などの求職活動中の方

○訓練期間

令和2年10月1日～10月30日

○訓練日数

24日間

○申込方法

左記QRコード、またはお問い合わせ先からお申込み下さい。



○申込締切

令和2年9月11日

○定員

10名

●お問い合わせ先

一般財団法人建設業振興基金  
（一社）宮崎県建築業協会内  
☎0985-655864

#### ◆空き家等情報バンク登録物件募集中！

全国的に空き家が増加し、老朽化による倒壊やゴミの不法投棄等様々なトラブルが発生し、社会問題化しています。

空き家は、使い方によっては「地域を活性化させる」大いなる可能性があります。

○高原町空き家等情報バンク登録制度について

登録可能な物件は、「空き家」、「空き地」、「空き店舗」です。

登録には事前調査が必要で、損傷の激しい物件や要件に満たない等、調査結果により登録不可となる場合もありますが、ぜひご利用ください。

○対象要件

①「空き地」

・地目が「宅地」又は「雑種地」であること。

・230㎡以上の面積であること。

・筆界未定地がないこと。

・抵当権が設定されていないこと。

・所有者に町税等の滞納がないこと。

・売買できる土地であること。

②「空き家」及び「空き店舗」

・現在利用されていない家、店舗又は今後利用されなくなる家・店舗であること。

・倒壊の恐れがない「空き家」「空き店舗」であること。

・売買を希望する場合、抵当権が設定されていないこと。

●お問い合わせ先

総合政策課地域政策係

☎42-2115





教育総務課社会教育係  
主事 末山 香織

# 読書の旅人

## オススメ新着本①



自衛隊防災BOOK  
マガジンハウス



地震、台風、大雨、土砂崩れ……。いつ起こるか分からない様々な大災害。もし大災害が起こってしまったとき、自分や大切な人を守る力になってくれること間違いなし！自衛隊や防衛省の協力のもと完成したこの本は、全ての皆さまにオススメです！

## オススメ新着本②



あなたの物語 人生ですべきたった一つのこと  
作/水野敬也 画/鉄拳 文響社



この世に生きる全ての人には、2～3億人の兄弟姉妹がいますが、過酷なレースに勝ち残った者だけが誕生することを許されるのです。この本は、道を作ってくれたみんなから「あなた」へのメッセージ。『ただ、世界を、楽しむだけでいい』

### ●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:15

休日 10:00～16:00

9月の閉室日 21日(月・祝)

22日(火・祝)はお休みです。

※来館される際は、マスク着用をお願いします。

### ●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係 ☎42-1484

|| 寄付 ||  社会福祉協議会へ  
7月受付分・敬称略

### 香典返し

【遺族】	【故人】	【地区名】
中別府 學	姉 トシエ	下後川内
川原 キミエ	義姉 ハルミ	下麓

☆ありがとうございました。

## 110番 だより



### NTTファイナンスを騙った 不審メールに注意！！

県内でNTTファイナンスを騙った不審メールの送信が連続して発生しています。メールの主な内容は、①「サイト登録料が1年間未払いとなっています。お客様サポートセンターまでご連絡ください。」②「ご利用料金の確認が取れていません。本日中にご連絡ください。」③「まとめ請求のお申し込み、ありがとうございます。内容に関して確認したい事項がありますのでご連絡ください。」というものです。

メールに添付された連絡先に連絡してしまうと、



### 犯人の思うツボ

メールに添付された連絡先に連絡してしまうと、次々に料金を請求されてしまい、電子マネーや振込によって多額の被害が発生してしまいます。

### ○被害防止のための対策

身に覚えのないメールや電話があった場合、絶対に応じることなく、すぐに最寄りの警察署や交番・駐在所又は警察相談専用電話にご連絡ください。

### ●相談窓口

掲載相談専用電話 ☎#9110

小林警察署 ☎23-0110

## 119番 だより



### 7月の出動状況

火災	0	年計	9
救急	30	年計	189

## || 人口の動き ||

現住人口調査 令和2年8月1日現在

		町の総人口	対前月比	対前年同月比
総人口	8,574人	-30	-147	
男	4,074人	-16	-96	
女	4,500人	-14	-51	
世帯数	3,817世帯	-12	-38	

転入	4	出生	2
転出	21	死亡	15





# 9月のカレンダー

# 神武の里

日曜	内容	場所	時間	担当課
8 火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	乳児相談	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	子牛品評会	畜産センター(出口)		農畜産振興課
9 水	消費生活相談	高原町役場	10:00～15:00	総合政策課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	成牛セリ市(妊娠牛・乳牛・和牛ET)	西諸畜産		農畜産振興課
	農業用廃プラ・廃ビニール集積日	JA 出口集荷場	8:30～12:00	農畜産振興課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
10 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
11 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
12 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
13 日	乳がん・子宮がん検診	ほほえみ館	9:00～	ほほえみ館
	リサイクル・有害・その他ごみの排出日	各地区リサイクル集積所	7:30～9:00	町民福祉課
14 月	子牛郡品評会	西諸畜連		農畜産振興課
	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
15 火	1歳6か月児健診	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
16 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	オレンジカフェさの	南狭野区東前野	14:00～16:00	高齢者あんしん係
	町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会
17 木	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	人権相談	ほほえみ館	10:00～15:00	総合政策課
18 金	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
19 土	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
20 日	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
21 月	敬老の日			
	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
	祝日ごみ収集日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課

日曜	内容	場所	時間	担当課
22 火	●秋分の日			
	オレンジカフェたかはい	霧島団地前	10:00～12:00	高齢者あんしん係
23 水	祝日ごみ収集日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
24 木	農業用廃プラ・廃ビニール集積日	JA 出口集荷場	8:30～12:00	農畜産振興課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
25 金	乳幼児もぐもぐ大すき教室	ほほえみ館	10:00～11:30	ほほえみ館
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
26 土	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
27 日	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
28 月				
29 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	成牛セリ市(妊娠牛)	西諸畜連		農畜産振興課
30 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課

# 10月のカレンダー

日曜	内容	場所	時間	担当課
1 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
2 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
3 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
4 日				
5 月				
6 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
7 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会
	子牛品評会	畜産センター(出口)		農畜産振興課
	もやせないごみの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課

今月は、国民健康保険税(4期)の納期です。



高原町ホームページ  
QRコード

そんなかき氷は、意外と歴史は古く、史実上の記録では、平安時代の清少納言『枕草子』に登場するようです。当時のかき氷は口小で削るもので特権階級しか口にできないものだったようで、人工氷の生産が拡大し、大衆的な飲食物となったのは明治20年頃からだそうです。

かき氷を食べながら涼しく夏を過ごしたいものです。

山下浩樹

## 編集後記

相変わらず新型コロナウイルス感染症が全国で猛威を振るっており、また、編集後記を書いている段階では、全国的に猛暑が続いており、40℃近くまで気温が上昇している地域もあります。熱中症患者も多く発生しておりますので、体調を壊さないように過ごす必要がありそうです。

さて、ここ最近猛暑の影響で、日本全国で『かき氷』が飛びように売られているようです。昨年までは、まつり高原や後川内祭りで見られる機会が多く、あまり深く考えることはなかったのですが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で祭日もなく、テレビなどで見かけるとおもしろい感じがしてしまいます。



◎戻ろごたろどん・・・きばつ  
くいゃん便2実施!

8月9日

・10日に、  
新型コロナウイルス感  
染症拡大防  
止のため、  
高原町への  
帰省を自粛  
している家  
族等へ送付  
する荷物へ、町の特産品を同梱し  
て配送する事業「戻ろごたろどん  
きばつくいゃん便2」を実施しま  
した。

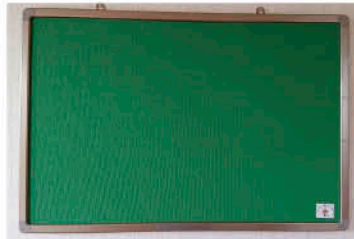


2日間で延べ580名の方が利  
用し、合計1329個の荷物が発  
送されました。家族へ向けた荷物  
には、「一日でも早い新型コロナ  
ウイルス感  
染症の終息  
」と「高原  
町への帰省  
」の願いま  
込められて  
いるよう  
でした。

◎公民館活動の充実に向けて

この度、中平自治公民館におい  
て、宝くじの受託事業収入を財源  
とする令和2年度コミュニティ助  
成事業を活用して、放送設備、テ  
レビ、会議テーブル・イス、屋内  
用掲示板・屋外用掲示板、カラオ  
ケセット等が整備されました。

今後、中平区における公民館活  
動が充実したものとなることとし  
よう。



◎子ども達の為に布絵本を寄贈

関東高原町友会  
から高原町の子ど  
も達の為に、布  
絵本等の寄贈があ  
りました。この布  
絵本は、文字から  
絵まですべて布で  
作られており、手触りにこだわっ  
て、フェルト生地を使用していま  
す。布絵本は、高原町子育て支援  
センターに設置しております。お  
母さま方はお子さんを連れて遊び  
に来てみてはいかがでしょうか。



◎高原町の歴史に浸れる本



本書は、高原郷（現在の高原町）  
の有力郷土の家系であった永濱家に  
残されていた郷史を、高橋駿雄氏が  
現代文に訳したものです。高原郷が  
島津家領となった天正4年（157  
6年）前後から明治4年（1871  
年）廃藩置県までの郷史を、高原領  
主の変遷と近世の出来事としてま  
めていきます。訳注を行った高橋氏は  
小林市出身で多くの近世古文書の現  
代文訳を行っています。町内書店で  
1,320円で販売しておりますので、  
興味のある方は手に取ってみて  
はいかがでしょうか。

『高原所系図 ～百七十年前に記録さ  
れた日向国高原郷の近世郷史～』  
原本：永濱家本  
訳注：高橋駿雄  
発行：大船庵

