



広報たかはる

10

令和2年 No.714
2020 Oct.

新型コロナウイルスに感染した方に対する差別、偏見、いじめを無くしましょう！



目次

- P2 STOP!児童虐待!
- P4 まちのわだい
- P5 役場の仕事
- P6 ふるさとを想い夢が広がる若者たち
- P8 予防接種について
- P9 ほほえみ館通信
- P10 町長コラム
- P11 防災関連連載
- P12 スマートウェルネスシティで健康長寿へ
- P13 お知らせ
- P16 読書の旅人
- P17 行事予定



PUBLIC RELATIONS MAGAZINE
FROM
TAKAHARU TOWN

写真：かぼちゃコンテスト（皇子原公園）



STOP! 児童虐待!

2019年6月に成立した児童福祉法の改正法により、体罰が許されないものであることが法定化され、20

20年4月1日に施行されました。たとえしつけのためだと親が思っても、身体に、何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為である場合は、どんな

に軽いものであっても体罰に該当し、法律で禁止されています。



○児童虐待の実態

児童相談所における児童虐待の相談対応件数は年々増加の一途をたどって

おり、また、虐待死に至るケースも高い水準で推移しているのが現状です。

令和2年1月～5月までの児童虐待相談対応件数の動向について
(厚生労働省ホームページより抜粋)

(単位：件)

	1月	2月	3月	4月	5月
全国	14,741	14,969	23,251	14,101	13,011
宮崎県	148	164	107	169	131

※速報値の為、精査を行う過程で数値が変動することがあります。

○子どものために仕方ないと思つて体罰をしていますか？

イライラして「子どものしつけのためだから仕方ない」として、体罰等をしていませんか？親から体罰を受けていた子どもは、全く受けていなかった子どもに比べ、「落ち着いて話を聞けない」「一つのことに集中できない」「我慢できない」「集団で行動できない」等、行動問題のリスクが高まること科学的に明らかになっています。虐待や体罰、暴言を受けた体験がトラウマ（心的外傷）となつて、心身にダメージを引き起こし、子どもの心身の成長・発達に様々な悪影響が生じる可能性もあります。また、体罰等は、子どもの人権も侵害することになります。

○児童虐待にはどういったものがありますか？また、その定義とは？

◎身体的虐待
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

◎心理的虐待
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう（DV）など

◎ネグレクト
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、必要な教育を受けさせない、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れていかないなど

◎性的虐待
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

○児童虐待や体罰がない社会、保護者だけが悩みを抱え込まない社会を目指して！

子育てを行う中で、ストレスを抱え込むことはあるでしょう。保護者自身が、自分の時間や心に余裕がないときには、休むことも大切です。また、子どもと関わる中で上手くいかないこともあります。そのようなときは、周囲の力を借りることも解決するひとつの方法でもあります。親族や地域住民等も、子育て中の保護者が孤立しないように、サポートしていくことが大切です。保護者だけで抱え込まないように、社会全体で支えていくことが必要です。



虐待かもと思ったら

児童相談所
虐待対応ダイヤル
(通話無料)

いち はや く
1 8 9

虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。児童相談所虐待対応ダイヤル「189」にかけるとお近くの児童相談所につながります。通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。

【虐待相談窓口】

町民福祉課福祉係 ☎ 42-1067

11月は児童虐待防止推進月間です。





topic①

半年ぶりの大会で町内スポーツ少年団大活躍!!



7月24日、ABC杯小学生バレーボール大会が西諸地区の男子9チーム、女子13チームが参加し開催されました。子ども達にとっては、半年ぶりの試合で、入場者が制限され応援なしの大会となりましたが、高原少年バレーが男子の部優勝、高原少女バレーが女子の部3位に輝きました。高原少年バレーキャプテンの瀬戸山文平(ぶんぺい)くん(12)は「これからたくさん試合をして、優勝したい」と抱負を語ってくれました。



topic②

美しい菊のフラワーアレンジメント贈呈!



8月25日、「重陽(菊)の節句」に合わせて、高原町花卉部会(会長 竹之内 藤男さん)から菊のフラワーアレンジメントが贈呈されました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、花卉全体が販売数減少などの苦境に立たされています。町内にも4戸の菊生産者があり、美しい菊を生産しています。今年は皆さんも、お部屋にお花を飾ってみてはいかがでしょうか。

「新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣メッセージ」

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、私たちに相談してください。

※法務大臣メッセージは、YouTube 法務省チャンネル(<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>)をご覧ください。



<https://www.jinken.go.jp/kodomo>
(パソコン、スマートフォン共通)
下のQRコードを読み込んでください



相談する



人権イメージキャラクター
AEN さん
AEN さん

【電話受付時間】 平日午前8時30分～午後5時15分

様々な人権問題についての相談はなんでも

**みんなの
人権110番** ☎ **0570-003-110**

いじめ・虐待(ぎゃくたい)など子どもの人権問題に関する相談はこちら

**子どもの
人権110番** ☎ **0120-007-110**

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら

**女性の人権
ホットライン** ☎ **0570-070-810**

インターネットでも人権相談を受け付けています

インターネット受付

パソコン、スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>





役場の各課がどのような仕事をしているのかよく分からないという方が多くいらっしゃると思います。そこで、課ごとにどのような仕事に現在取り組んでいるのかや今後取り組む予定の主な政策等についてご紹介していこうと思います。



～第5回～

農畜産振興課の仕事、事業及び政策について

○農畜産振興課とは？

農畜産振興課は、農産園芸や畜産などの振興に関することや、土地改良や農地保全などの農業土木に関することを主な業務としています。

農畜産振興課は、農産園芸係、畜産係、農村整備係の3つの係で構成されています。

○主な仕事は？

- ①町内の農産園芸作物及び特用工芸作物の生産振興に関すること。
- ②畑地かんがい営農の推進に関すること。
- ③畜産の振興及び家畜防疫に関すること。
- ④養蜂に関すること。
- ⑤農業基盤整備、土地改良事業及び農地保全整備事業に関すること。
- ⑥畑地かんがい事業に関すること。
- ⑦農道及び農業用水利に関すること。

今進めている一押しの政策はズバリこれ！！

家畜防疫を推進しています！！

高原町の基幹産業は農業ですが、農業産出額（販売高）の約8割を畜産が占めている、「畜産の町」です。

宮崎県では、10年前に口蹄疫が発生し、牛や豚など297,808頭の家畜が犠牲になりました。幸い本町での口蹄疫の発生はありませんでしたが、子牛セリ市が開催できなかつたり、町内に何カ所も消毒ポイントが設けられたりと、畜産農家のみならず町民生活にも大きな影響が出ました。また、翌年は、県内の養鶏場で鳥インフルエンザが多数発生し、家畜防疫の重要性を再認識した年でもありました。

この時の経験を踏まえ、県内で口蹄疫が発生した4月20日にちなんで、毎月20日を消毒の日と定め、畜産農家では農場入り口の消石灰散布や踏み込み消毒層の入れ替えなど、家畜を守るための取組みをしています。

農畜産振興課では、口蹄疫や鳥インフルエンザといった家畜の疾病を発生させないために、農家の全戸巡回による防疫の状況の確認や農場を消毒するための動噴、ウイルスを媒介する動物の侵入を防止するネットや防護柵などの資機材の導入に対する補助などを行っています。

畜産農家の皆さんが、安心安全で美味しい牛肉、牛乳、豚肉、鶏肉、卵などの畜産物を生産し、消費者の皆さんにお届けできるように、家畜防疫に対する意識の向上や取組みの徹底を推進していきます。

高原町役場ではこんな仕事、事業、政策を行っています！！





ふるさとを想い
夢が広がる
若者たち

ふるさとを元気にする

“実りの秋”

がやってきた

高原町では、令和元年度実績で816戸の農家が312haの水田で稲作を行っている。

環境にやさしい稲作農法に移住者が取り組んでいると聞いて、現場を訪れた。どのような魅力を感じて高原町に移住してきたのかを確かめる意味もあった。

高原町の市街地を通り越して、南の方向に車を走らせ、狭野神社近くまでくると、収穫前の水田が広がっていた。稲の実り具

合を調べていたのが、高原町蒲牟田の農家山崎聡さん（53歳）。

「稲の実り具合は、どうですか」と聞いてみると、「本格的な実りの秋になりましたから、稲も季節を感じてそれなりに答えてくれます」という返事。

自然豊かな

“ふるさと”

が呼んでいる

山崎さんは、兵庫県西宮市の出身。友だちが貸してくれたトランペットに夢中になり、中学校の課外活動の器楽クラブで腕

環境にやさしい農法で
小清水栽培米に
挑戦！

山崎 聡さん

移住者が
新しい風を吹かせる

を磨き、その後、音楽の登竜門にもなっている東京の桐朋学園演奏学科に入学する。ドイツにも

術交流会の奨学金でドイツにも留学し、大学を卒業後は、トランペット奏者として読売日本交響楽団や世界の指揮者・小澤征爾さんが指揮したこともあるオーケストラの演奏会にもエキストラとして出演した経歴を持つ。

音楽に熱中しているうちに、自然環境の整ったところに惹かれ、東京都郊外のある野市に移住した。同じトランペット奏者で宮崎市出身の亜津砂さんと結婚し、子どもも生まれて農家

から農地を借りて野菜などを栽培した。

慌ただしい暮らしから解放されて、老後は宮崎で住みたい。体力と気力があるうちに移住して、少しのんびりしたいという気持ちがあふくらんでいるときに、有楽町の「ふるさと回帰支援センター」で小林市派遣担当者に出会う。

3年前に小林市に移住し、農家の方から教えてもらいながら水稲や野菜を栽培、1年半前には高原町に移住し、農事組合法人はなどうに就農する。

山崎さんもトラクターの大型特殊牽引免許を取得して、トラ

この記事は、町内の農商工業の後継者に関する記事をニューメディア総合企画有限会社に作成してもらい、隔月で掲載しているものです。

クターを運転して農作業に本格的に参入した。



トラクターを運転する山崎さん

“小清水栽培米” に魅せられて

宮崎県の水田の大半で、宮崎県総合農業試験場が開発したヒノヒカリ品種が栽培されているが、山崎さんが就農しているの農事組合法人はなどうでは、高齢で水稻栽培を辞めた農家の水

田などを借りて、約8ヘクタールの水田で良食味米のヒノヒカリを栽培しており、その中で“小清水米”を栽培している。



良食味の小清水米

小清水米は、食物の持つ免疫力（病気・虫に対する抵抗力）を引き出すため、有効微生物（バクテリア）を効率よく使い農薬・化学肥料は最小限とし、ミネラルをたっぷり含んだ安全な作物を作る小清水農法という手法を用いて作られる米である。

山崎さんたちは田植え前にトラクターで耕した水田にバクテリアが含まれた“ラグーン液”を散布する。6月中旬に田植えして9月末には実って、コンバインで稲刈りが行われる。



小清水米の稲刈り

山崎さんたちがこだわって育てた“小清水米”の新米は、農事組合法人はなどうの直売所で販売されているほか、ふるさと納税の返礼品として好評で、全国に届けられている。

高原町蒲牟田

農家 山崎 聡さん

「小清水米は、霧島山系の湧水で心を込めて育てたお米です。高原町内の小中学校全校にも届けて、学校給食にも使われています。何よりも地産地消です。小清水米を食べて家族ともども元気になりました。一生の住処が見つかりました。」



山崎さんが収穫した小清水米

令和2年10月1日から

ロタウイルス感染症の予防接種が

定期接種になります！



ロタウイルス感染症の予防接種は、これまで任意接種となっておりましたが、予防接種法の改正により、令和2年10月1日より定期接種となりましたのでお知らせします。

○ロタウイルス感染症とは



ロタウイルスによって起こされる急性の胃腸炎で、乳幼児期（0～6歳ころ）にかかやすい病気です。主な症状は、水のような下痢、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛です。感染力が強く、5歳までにほぼすべての子どもがロタウイルスに感染するといわれています。通常、初めてロタウイルスに感染した時が最も重症となるため、できる限り早いうちに予防接種を済ませておくことが重要です。

○定期接種対象者・接種方法等について

対象者：令和2年8月1日以降に生まれた者

※令和2年8月1日より前に生まれた乳児については、任意接種となります。

ワクチンは2種類あり、効果や安全性に差はありませんが、下記の表のようにそれぞれ接種時期・回数が異なります。

	ロタリックス	ロタテック
接種時期	生後6週0日後から生後24週0日後まで	生後6週0日後から生後32週0日後まで
接種回数	27日以上の間隔をおいて 2回 接種	27日以上の間隔をおいて 3回 接種

※いずれのワクチンも、副作用である腸重積症の好発年齢を避けるため、**生後14週6日までに初回接種を受けるようにしてください。**

○副反応について

接種後1～2週間は腸重積症に注意が必要です。腸重積症は、腸の一部が腸管にはまり込む病気です。腸の血流が悪くなることで腸に障害を起こすことがあるので、速やかな治療が必要です。ワクチン接種後に以下の症状が出た場合には、速やかに医療機関を受診しましょう。

- ・突然激しく泣く
- ・機嫌が良かったり悪かったりを繰り返す
- ・嘔吐する
- ・血便が出る
- ・ぐったりして顔色が悪い



○西諸管内の実施医療機関（西諸管内以外の県内の医療機関でも受けることができます。）

必ず予約をしてから受けるようにしてください。

医療機関名	住所	電話番号
ふきやま霧島東麓クリニック	高原町大字西麓上馬場849-3	25-6010
沖内科・小児科医院	小林市細野59-8	23-4043
えびの眼科こだま小児科医院	えびの市大字大明司1023	35-3003

○その他

予防接種については、乳幼児健診・訪問等で随時ご案内しておりますが、ご不明な点等ありましたら、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係（高原町子育て世代包括支援センター）☎42-4820



ほほえみ館通信

健康に関する窓口として地域を担当する保健師について

令和2年9月から健康に関する窓口として、小学校区ごとに地域を担当する保健師を配置しました。地区担当保健師は、各部門の専門の保健師や栄養士と連携し、「町民みなさんが心身ともに健康で笑顔と元気があふれるまち～健康づくりの主演はあなたです～」という高原町健康増進計画の基本理念に基づき、町民が健康な生活を送ることが出来るように健康面のサポートを行うと共に、訪問や健康相談、出前健康教室などの地区活動を行います。

地区担当保健師は次のとおりです。皆さんよろしくお願いいたします。



《地域を担当する保健師》

担当小学校区	担当地区（行政区）	担当保健師
高原小学校区	花堂、蒲牟田、上麓、下麓、出口、鹿児島、並木、常盤台	きしもと 岸元 あずさ
狭野小学校区	北狭野、南狭野、祓川、湯之元、中平、小塚	あだち 足立 ゆま 由麻
広原小学校区	西広原、上広原、下広原	なかむら 中村 みつき 光希
後川内小学校区	上後川内、下後川内、川平	

《全地域を担当する保健師、栄養士》

全域担当		
健康部門	健康づくり推進係長	かま 釜 まゆみ 真由美
	管理栄養士	こじょう 小城 めぐみ 恵
子育て世代包括支援センター	保健師	ふるいち 古市 あゆみ 亜由美
高齢者部門	高齢者あんしん係長	なかむら 中村 みどり
	保健師	きよなが 清永 かよこ 加代子
	管理栄養士	ますだ 増田 れいこ 玲子



上段左から 増田 清永 中村(み) 小城 古市
下段左から 釜 中村(光) 足立 岸元

今年度はコロナ禍ということもあり思うように活動できない状況ですが、主に地区に出向いて健康に関する講話を行っていく計画です。

※ご不明な点がある場合には、ほほえみ館健康づくり推進係までお問合せください。☎42-4820

町長コラム

いっぺこいっぺ高原

ウォーキングのすすめ



ウォーキングは、「脂肪燃焼」「血流改善」「生活習慣病の予防・改善」などに効果があるとされており、また、全身運動によりダイエットにも適しているとされています。更に脳の活性化、老化防止、心肺機能の改善、足腰の強化、ストレス解消など良い事づくめであり、気軽に取り組むことができ健康な体をつくるための最適な運動と言えるのではないのでしょうか。とは言っても毎日時間を決めてウォーキングをするとなると仕事などの関係もあり結構大変です。いかにウォーキングを習慣付けるかということと共に仕事や日常生活においてなるべく歩くことを心掛けることも大事ではないでしょうか。

高原町がスマート・ウェルネス・シティ（SWC）に加盟し、町の最初の取組みと

して9月1日から11月30日まで「歩いてもらう！たかはる健康ポイント事業」を実施中です。現在の社会の仕組みは移動に自動車や電車を使うことが多く、また、電化製品の普及などで家事でも体を動かすことが少なくなり、このことが運動不足につながっています。運動不足は、肥満や高血圧、糖尿病などの生活習慣病の原因にもなっています。そこで町では「歩いてもらう！たかはる健康ポイント事業」に町民の皆さんに参加していただき「歩いて健康になつてもらい、そしてポイントをためて賞品まで貰える」言わば一石二鳥の事業を企画しました。事業の内容と参加申込みの方法は9月の広報たかはると町のホームページに掲載しています。

私もこの事業に参加して

います。宮崎県の公式ウォーキングアプリ「SALKO（サルコー）」をスマートフォンに入れていますが、SALKOは歩数計の他歩いた距離、消費エネルギー、医療費の削減額も表示されます。また、カウントした歩数は、アプリ利用者のなかで自分が他の利用者と比較してどれくらい歩いているのか、宮崎県・高原町、企業団体内のウォーキングが表示されます。このように自分がやっていることが数字で表示されるとウォーキングへの動機づけと自分の健康管理の意識がより高くなつていくのを感じます。

町民の皆さんの中には「健康づくりのために何かやってみようか」と考えている方、まったく興味の無い方など様々だと思えます。そういう皆さんに自分の健康づくりの第一歩として今回の事業に参加されることをお勧めします。スマホや万歩計をお持ちでない方には町で活動量計の貸出をいたします。是非、ご利用ください。

さかほこ 高原俳句会

十月号



高原

先人の治水努力の黄金田 中園 直子

至福なり手間を惜しまぬ栗おこわ 村原 澄子

行事みな中止中止の秋侘し 横田 修

秋彼岸皆んなと会へぬコロナ禍 岩崎 富美子

新米の熱きおむすび通夜見舞 桑原 リツ

諸好きの母似の孫の清しい目 小村 明子

鴨渡る山里の湖見てあたり 坂元 孝徳

袋には瓢箪南瓜担ぎくる 佐土原 武幸

蒲の穂のこつつん団子はだしのなか 入佐 典子

先月号では災害時の情報伝達手段(1)として、①テレビ、ラジオ等②エリアメールについて掲載しました。今月号はその続きとなります。

③全国瞬時警報システム(J-ALERT)

全国瞬時警報システム(J-ALERT・ジェイアラート)とは、全都道府県及び全市町村に整備されており、津波をはじめとする大規模災害(緊急地震速報や風水害、火山の噴火警戒に係る情報)や、存立危機事態・武力攻撃事態(ミサイル発射など)が発生した際に、国民の保護のために必要な情報を、通信衛星を利用した地域衛星通信ネットワークで瞬時に地方公共団体に伝達する方法です。

国民保護に係る情報は内閣官房から、災害に係る情報は気象庁から、総務省消防庁のシステ

ムを介して衛星回線と地上回線の両方を利用して、全市町村に配信されています。

J-ALERTは、国民保護法に基づく国民保護体制を運用面から支えるものとされており、特に弾道ミサイルによる攻撃等が発生した場合は、「国民保護サイレン」を吹鳴させるなどして住民に対して警報を速やかに伝達し、出来る限り多くの住民を屋内退避や避難に導くことが定められています。

高原町では、デジタル防災行政無線により屋外拡声器と個別受信機を通して情報の配信を行っており、主に武力攻撃の対象となった場合、震度4以上の地震、新燃岳の噴火警戒レベルが4に達した時などにJ-ALERTが作動するように設定しており、人の手を介さずに住民の皆様へ情報伝達できるようになっています。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。町民の皆様のご登録をお願いします。

URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)

右に掲載しているQRコードをスマートフォン等で読み取る事で、登録することができます。



●お問い合わせ先 総務課危機管理係 ☎42-2112

こくほのコミニ

～高原町の医療費と特定健診～

さて前回、高原町の医療費のお話をしましたが、では、どのような病気が多いのでしょうか。



上の円グラフは、令和元年度における高原町の病気ごとの医療費の内訳を表したものです。これを見ると、「がん」「精神」「筋・骨格」がそれぞれ20%を占めている事がわかります。

また、「糖尿病」「高血圧症」「慢性腎臓病」を合計すると20%超になりますが、これらを「メタボリックシンドローム」として一つの病気と捉えた場合、「がん」「精神」「筋・骨格」「メタボリックシンドローム」だけで医療費の8割以上を占めている事がわかります。

こういった状況の中で医療費を少しでも減らしていくには、「がん」の早期発見は勿論ですが、「メタボリックシンドローム」に類する糖尿病や腎臓病・高血圧症を、「早期発見」よりも早い「未然に防ぐ」ことが重要となります。

みなさんが受診している特定健診は、この「メタボリックシンドローム」に特化した健診なのです。

～年に1回「特定健診」を受けよう！～

●お問い合わせ先
町民福祉課保険係 ☎42-1067
内線(161～163)

●「ヘルスリテラシー」と「ソーシャルキャピタル」の向上がスマートウェルネスシティのカギ（SWCホームページより抜粋）

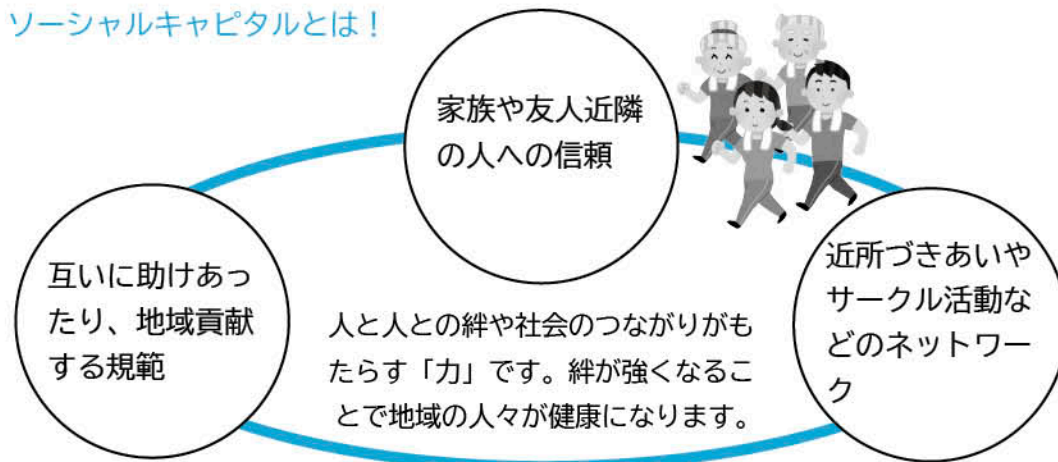
ヘルスリテラシーとは、「個人が健康課題に対して適切に判断を行うために、必要となる基本的な健康情報やサービスを獲得、処理、そして理解する能力」で、今後、ヘルスリテラシーの向上に、多くの方を導いていく仕組みづくりが求められています。また、人と人のつながり力を表す「ソーシャルキャピタル」も、健康度に一定の関連があることが分かっており、ソーシャルキャピタル

が高い地域に住んでいる人ほど健康度も高いというデータもあります。健康づくりのためにコミュニティづくりも合わせて推進していくことが重要です。

ソーシャルキャピタル向上には「地域の人々のさりげない接触の総和」が重要で、「歩いてしまう、歩き続けてしまう」まちづくりは、歩く機会を増加させ、まちなかで顔見知り同士の偶然の出会いが増え、この積み重ねがソーシャルキャピタルの向上につながります。



ソーシャルキャピタルとは！



健康情報の交換が出来たり、いつも顔を合わせているとお互いの体調の変化に気づくことができます。すると、皆が自然と健康になっていきます。あなたの「一歩」と「声かけ」が絆を深めます。

●お問い合わせ先 総合政策課企画政策係 ☎42-2115

九州管内の「日本で最も美しい村」連合加盟町村のわだいをご紹介します！！

|| Topics of the most beautiful villages in Japan ||

長崎県 ^{おちか} 小値賀町 ~世界遺産のある町~

小値賀町は、長崎県の五島列島北部に位置し、小値賀本島を中心に大小 17 の島々から成り立ち、島のほとんどが西海国立公園の指定を受けています。また、世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産である「野崎島の集落跡」を有しています。

小値賀町には、リゾート施設もコンビニもありませんが、自然があり、人情があり、おもてなしがあります。「何にもないけど何よりも大切なものがある」それが小値賀町の魅力です。



野崎島

【古民家ステイ】

東洋文化研究者アレックス・カー氏（アメリカ）のプロジェクトのもと、古き良き日本の美をそのまま残し改修された小値賀島に点在する古民家を、一棟まるごと貸し切れる島暮らし滞在施設です。



古民家ステイ「日月庵」

【古民家レストラン ふじまつ】

捕鯨・酒造りで小値賀の富を築いた、旧藤松家のお屋敷を改修したレストラン。

料理長自ら仕入れを行い丁寧に料理された「じげもん（地元のもの）料理」を堪能できます。



ふじまつの料理



お知らせ

◆小林高等職業訓練校ICTスキルアップ科訓練生募集

求職中の方がパソコンなどに関する知識・技術の習得と資格を取得し、早期就職を促進するための訓練です。

○募集期間

令和2年10月2日(金)～11月16日(月)ハローワーク小林で相談いただき、募集期間内に「入校願」を提出してください。

○定員

20名

○受講料

無料

○選考日

令和2年11月25日(水)

○訓練期間

令和2年12月17日(木)～令和3年3月16日(火)月～金曜日(祝日・年末年始を除く)9時00分～16時00分

○訓練場所

小林高等職業訓練校

(☎23-6800)

●お問い合わせ先

ハローワーク小林

☎23-2171

ハローワーク都城

☎0986-221745

のりしろ

郵便はがき



料金受取人払

都城支店
承認

500

差出有効期限
令和3年
3月31日まで

切手は
不要です。

8 8 9 4 4 9 0

高原町大字西麓899番地

高原町長

高妻経信行

(取扱い 総合政策課地域政策係)

～「町民の声」～



「町民の声」募集!!

町政に関するご提言・ご提案など皆さまが日ごろの生活の中で、お気づきのことや、お考えになっていることを、この用紙によりお寄せください。なお、お寄せいただいたご提言などは、個人情報に十分注意しながら、その要旨を町ホームページや、広報紙などで公表させていただくことがありますので、あらかじめご了承いただきますようお願いいたします。

※提言者の氏名・住所の記載がない場合は、回答ができませんので氏名・住所等の記載をよろしくお願いします。

※「町民の声」担当窓口

〒889-4492

高原町大字西麓899番地

高原町役場総合政策課地域政策係

電話番号 0984 (42) 2128 (内線225)

のりしろ



お知らせ

◆10月は土地利用月間です！

国土交通省では、毎年10月を「土地利用月間」と定め、土地に関する基本理念の普及・啓発を図っています。国土利用計画法は、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約日から起算して2週間以内に土地の所在する市町村長を経由して知事に届け出ることを義務づけています（山林等も届出の対象です。）皆様のご理解とご協力をお願いします。

○届出が必要な土地の面積

- ①市街化区域2千㎡以上
- ②①以外の都市計画区域5千㎡以上
- ③都市計画区域外1万㎡以上

●お問い合わせ先

総合政策課 ☎42-2115

◆宮崎県最低賃金が時間額703円に改定

宮崎県最低賃金は、10月3日（土）から「時間額793円」に改定されます。最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む県内で働くすべての労働者に適用されます。

●お問い合わせ先

宮崎労働局労働基準部賃金室

☎0985-38-8836

のりしろ

のりしろ

のりしろ

住所	氏名	性別	年齢
()	()	男・女	歳

お知らせ

◆小林簡易裁判所からの
お知らせ

民事調停制度とはお金の貸し借り、売買代金の支払い、賃金の未払い、交通事故の損害、近隣トラブルなどに、話し合いによりお互いが合意することで紛争の解決を図る手続きです。

○民事調停の特徴

- ①手続きが簡単！
特別な法律知識は必要なく、申立用紙に記入し、提出していただくだけです。
- ②円満な解決が可能！
裁判官と民間から選ばれた調停委員2人で構成される調停委員会の下で、当事者同士の話し合いにより、実情に合った解決を目指します。

③費用が低額！

裁判に比べて手数料が低額です。

④秘密厳守と早期解決！

調停は非公開で行われ、おおむね3か月で終了します。

●お問い合わせ先

小林簡易裁判所 ☎23-2309
9時00分から16時30分まで（土日祝日、年末年始を除く）
御相談がある方は、一度、小林簡易裁判所まで来所ください。直接お話しをお聞きたいします。

◆霧島ジオパーク認定
10周年記念「登山大会」

○開催日

11月28日（土）

受付8時30分～登山開始9時
30分～解散予定14時

○場所

韓国岳（集合場所…えびの工
コミュニケーションセンター）



○参加料

500円（保険料込み）

※別途駐車料金が1台500円
必要です。

○参加者が準備するもの

昼食、飲物、雨具、手袋等、他
防寒対策

○その他

先着20名（健脚の方）

●お問合せ先

霧島ジオパーク推進連絡協議会
事務局 ☎0995-64-0936
FAX0995-64-0958

募集

◆西諸土地改良区職員の
募集について！

○募集人員

畑地かんがい水利施設の管理
と土地改良事業に係る事務1名
程度

○受験資格

・小林市、えびの市、高原町のい
ずれかに居住する者、または居
住予定の者

・昭和50年4月2日～平成15年
4月1日に生まれた者

・高校卒業程度の学力を有する者
・普通自動車免許（令和3年3

月末日までに取得見込の者を 含
む）を有する者

○受付期間

令和2年10月12日（月曜日）
～10月30日（金曜日）

・受付時間

月～金曜日8時30分～17時00分
郵送の場合は、10月30日までの
消印のあるものに限りです。

○第1次試験日程

・令和2年11月8日（日曜日）
午前9時開始
・場所…西諸土地改良区

○受験申込書配布先

小林市役所経済部農業振興課、
野尻庁舎地域整備課、えびの市役
所農林整備課、高原町役場農畜産
振興課、小林公共職業安定所（ハ
ローワーク小林）で交付します。

※電話による受験申込書の交付
は行いません。なお、郵送にて請
求する場合は、140円切手を貼
った宛先明記の返信用封筒（角2
号）を必ず同封し、往信用封筒の
表に、「受験申込書請求」と朱書
きのうえ、郵送ください。

●お問い合わせ先

小林市東方134番地15
西諸土地改良区事務局
☎0984-27-4010
Eメール

nishimorokaiyouku@diary.ocn.ne.jp



教育総務課社会教育係
主事 末山 香織

読書の旅人

オススメ新着本①

満月珈琲店の星詠み
著/望月麻衣 文春文庫



満月の夜にだけ開く不思議なカフェ『満月珈琲店』。優しい猫店主が、極上のコーヒーとスイーツ、そして占星術で運命を読む「星詠み」で疲れた人々をおもてなし。幻想的でキラキラした世界観にどっぷり浸かりたい方へ、ぜひオススメしたい1冊です。

オススメ新着本②

きょうのごはん
著/加藤休三 偕成社



猫がご近所を練り歩いて、夕飯パトロール。こっちのお家のご飯はなにかな？あっちのお家のご飯はなにかな？こんがり焼けたサンマやみんなで作ったカレーライスなどページをめくるごとにヨダレがタラリ・・・さあ今日は早くお家へ帰ろう！今日のご飯はなにかなあ

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:15
休日 10:00～16:00

10月の閉室日 なし

※急きょお休みになる場合がございます。御了承ください。

※来館される際は、マスク着用をお願いします。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係 ☎42-1484

|| 寄付 || 社会福祉協議会へ
8月受付分・敬称略

香典返し

【遺族】	【故人】	【地区名】
小川 浩二	母 征子	出口
佐多 幸雄	母 トキ	上後川内
氏益 幸生	父 栄	鹿児島

☆ありがとうございました。

110番 だより



8月の交通事故発生状況

人身	1	年計	15
物損	9	年計	71

サポート詐欺に注意！！

最近、県内では、サポート詐欺の発生が増加しています。犯行の内容は、①インターネット閲覧中に警告音とともに画面上に「ウイルスに感染しました」「個人情報漏洩しています」などの警告を表示させ、電話を掛けさせる②不正のソフトをインストールさせ、ウイルスに感染したように偽って、有償のサポート代などの名目で電子マネーを購入させる③購入した電子マネーの番号をパソコンで入力させたり、電話口で言わせてだまし取るといったものです。

主な特徴は、

○インターネットを利用する全ての年齢層に被害が及んでいる

○セキュリティソフト会社名をかたる

○電子マネーで支払いを要求する

があります。

～被害防止のための対策～

『表示された電話番号には、絶対に電話をかけない！』

身に覚えのないメールや電話があった場合、絶対に応じることなく、最寄りの警察署や交番・駐在所又は相談窓口にご連絡ください。

●相談窓口

警察相談専用電話 ☎#9110

小林警察署 ☎23-0110

119番 だより



8月の出動状況

火災	1	年計	10
救急	30	年計	219

|| 人口の動き ||

現住人口調査 令和2年9月1日現在

町の総人口		対前月比	対前年同月比
総人口	8,563人	-11	-147
男	4,072人	-2	-89
女	4,491人	-9	-58
世帯数	3,812世帯	-5	-39

転入	12	出生	6
転出	18	死亡	11



10月のカレンダー

神武の空

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8	木	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	ほほえみ館
9	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
10	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
11	日	集団健診	ほほえみ館	8:30～	ほほえみ館
		リサイクル・有害・その他 ゴミの排出日	各地区リサイクル 集積所	7:30～9:00	町民福祉課
12	月	古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
13	火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		乳児健診	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	ほほえみ館
		古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
14	水	消費生活相談	高原町役場	10:00～15:00	総合政策課
		肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
15	木	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	ほほえみ館
		古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
16	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
17	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
18	日				
19	月				
20	火	3歳6か月児健診	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	ほほえみ館
		無料法律相談(要予約)	ほほえみ館	13:30～16:30	社会福祉協議会
21	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
		町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会
		オレンジカフェたがはい さの	南狭野区東前野	14:00～16:00	高齢者あんしん係

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
22	木	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	ほほえみ館
23	金				
24	土				
25	日				
26	月				
27	火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	ほほえみ館
28	水	オレンジカフェたがはい 上麓	霧島団地前	10:00～12:00	高齢者あんしん係
		肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
29	木	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	ほほえみ館
30	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
31	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館

11月のカレンダー

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
1	日				
2	月				
3	火	●文化の日			
4	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		もやせないごみの収集日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
		町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会
5	木	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	ほほえみ館
6	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
7	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
今月は、町県民税(3期)、国民健康保険税(5期)の納期です。					



高原町ホームページ
QRコード

山下浩樹

10月に入るといよいよ秋本番という気がしてきます。秋といえば「○○の秋」という言葉があるように、○○にはスポーツや読書や芸術など色々な言葉が入ります。過ごしやすい季節になり、色々なものに取り組むにはちょうど良い季節だからという説もあるようですが、皆さんは○○に何を投入して秋を楽しみますか？

私のおすすめは読書です。秋から冬にかけて少しずつ夜の時間が長くなっていきます。また、少しずつ涼しい季節になっていくことから、集中して読書するのもいいのではないかと思います。小説等を読むのがつらいと感じる方や眠くなってしまおうという方、また、読書が苦手だけど挑戦したい方他にも時間があまりとれない方におすすめるのが、写真が多く含まれる本です。特に、滝の写真集やオーロラの写真集などの風景写真集等がオススメです。個人の好みの風景の写真が入っているものを選ぶとよいでしょう。そういったものから初めてみてはいかがでしょうか。

編集後記

10月に入るといよいよ秋本番という気がしてきます。秋といえば「○○の秋」という言葉があるように、○○にはスポーツや読書や芸術など色々な言葉が入ります。過ごしやすい季節になり、色々なものに取り組むにはちょうど良い季節だからという説もあるようですが、皆さんは○○に何を投入して秋を楽しみますか？

私のおすすめは読書です。秋から冬にかけて少しずつ夜の時間が長くなっていきます。また、少しずつ涼しい季節になっていくことから、集中して読書するのもいいのではないかと思います。小説等を読むのがつらいと感じる方や眠くなってしまおうという方、また、読書が苦手だけど挑戦したい方他にも時間があまりとれない方におすすめるのが、写真が多く含まれる本です。特に、滝の写真集やオーロラの写真集などの風景写真集等がオススメです。個人の好みの風景の写真が入っているものを選ぶとよいでしょう。そういったものから初めてみてはいかがでしょうか。

◎多くの人々のためにも、今後の活動のためにも！

高原町赤十字奉仕団（団員54名 寺師勝子委員長）は、定期的にアルミ缶回収を行っています。

団員の皆さんは、隣近所の方々からの協力も得ながら多くのアルミ缶を集め、回

収業者に運搬し、換金し、義援金として各種団体へ送ったり、自分たちの活動費としても活用しています。



高原町赤十字奉仕団は、常日頃から各種ボランティア活動に従事したり、町内障がい者施設でのお手伝いや老人ホーム等への慰問を行ったりと社会貢献活動をされています。

役員募集を行っておりますので興味のある方はお気軽に高原町社会福祉協議会（☎42-12230）へ御連絡ください。

◎高原町総合時刻表が出来ました！

この度、高原町総合時刻表を作成しました。

宮交バスや高原町乗合タクシー及びJR吉都線の時刻表等、普段町民の皆さんが使用する公共交通機関の時刻表が一枚にまとめられています。

役場総合政策課と高原町観光協会が配布しています。もちろん無料で自由にお持ち帰りいただけます。

折りたたまれたポケット時刻表タイプのものでA4用紙タイプのものでありますので、ぜひご利用ください。



高原絶景紀行 第5回

紙面の都合で長らく間が空いてしまった高原絶景紀行の5回目は、高原町の星空です。

高原町は自然豊かな所で、都市部にはない魅力がいっぱいあります。その中でも、光による影響が大きい都市部と違って、夜になると真つ暗になってしまふ高原町では、雲が少ない晴れた日には、いたるところで綺麗に星を見ることが出来ます。

冬も当然星が綺麗なのですが、今年の夏は特に天の川を綺麗に観察できました。

写真は、8月の晴れた日にふと夜空を見上げた時に綺麗に天の川が見られたので撮影したものです。

高原町ではどこでもこのような星空を観察できると考えると星空は、高原町の魅力の一つだと言えるのではないのでしょうか。

