

広報たかはる

1

令和3年 No.717
2021 Jan.

やむを得ず感染流行地域に滞在した場合は、最終滞在翌日から2週間は毎日の検温を心がけましょう！

目次

- P2 新年のあいさつ
- P3 新燃岳噴火に備える
- P12 まちのわだい
- P13 高原の神舞・イルミネーション
- P14 高原の公共交通～バス(祓川線)について～
- P15 役場の仕事
- P16 いきいき百歳体操
- P17 ほほえみ館通信
- P18 こくほのコミミ
- P19 スマートウェルネスシティで健康長寿へ
- P20 お知らせ
- P22 読書の旅人
- P23 行事予定

年頭の辞

高原町長 高妻経信

明けましておめでとうございます。
皆様方には、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、昨年中は高原町政全般にわたり、ご理解とご協力を賜りましたことに対し心から感謝を申し上げます。

日本で新型コロナウイルス感染が確認されてから一年が経とうとしています。現在、日本は第3波に直面しており、引き続き町民の皆さんには感染防止に努めていただきますようお願い致します。収束の兆しが見えない中で様々な影響を受けている日常生活や各産業に対ししても広く目を配りながら支援を継続して参ります。

昨年も国内では、自然災害により多くの人的被害や家屋被害が発生しました。いつ、どのような自然災害が発生するか、私たちは災害に備える気持ちを常に持つておくことが大事だと思います。

更に昨年の11月から高病原性鳥インフルエンザ感染が全国に拡大し、宮崎県内においても確認されていることから緊張感をもって防疫体制を継続していく必要があります。

昨年は、日本にとって多くの災いが降りかかった年でありました。今大事なのは、先人に学び、希望を忘れず一致団結することではないでしょうか。高原町としてもこの難局を乗り切るため、職員が皆さんの相談に丁寧に応じ、不安解消に努め、町としてできることをしっかりと取り組んで参ります。

昨年、高原町はスマート・ウェルネス・シティに加盟しました。町民の皆さんに

豊かさや幸せを実感してもらう町づくりには、健康づくりは欠かせません。町を挙げて健康づくりに取り組んでまいりますので、皆さんも自分のこととして一緒に取り組んで参りましょう。

以前からの懸案事項であった光ケーブル化を現在進めており、令和3年度中に町内全域で整備を行います。高速大容量の情報通信環境が整うことになり、学校や在宅勤務、オンライン会議などに対応できるように、様々な企業活動や移住定住施策にも効果があるものと期待しています。

観光面では、今後、屋外施設の利用が増えることが見込まれており、高原町の観光拠点である皇子原公園と御池の整備を継続して進めて参ります。

本町の課題であります少子高齢化・人口減少への対応、各産業の振興、高原病院の経営改革、小中学校を含む公共施設の整備などを始め、諸課題に積極的に取り組み、今年も「高原町民の誰もが住み続けながら豊かさや幸せを実感できる町」を目指し、職員と一丸となり町政運営に当たって参ります。

今年こそ災害のない平穏な一年となり、町民の皆様にとりまして素晴らしい一年になることをご祈念申し上げます。



新年の御挨拶

高原町議会議長 温谷文雄

新年明けましておめでとうございます。
す。

町民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、世界中が新型コロナウイルス感染症の大きな災厄に見舞われることとなりました。

国内では豪雨が相次ぎ、各地に被害をもたらしました。また、鳥インフルエンザの世界的な発生に見舞われ、国内はもとより、県内でも発生しており、全国的に発生リスクが極めて高い状況を迎えています。

新型コロナウイルス感染症により、世界中で、そして日本国内でも多くの方が亡くなっていることに対し、お悔やみ申し上げますとともに、日夜献身的に力を尽くされている医療従事者の皆様方や被災地の復旧・復興に力を尽くされている皆様方に深く敬意と謝意を表します。

また、鳥インフルエンザのまん延防止のためにも、飼養衛生管理の徹底を望むほか、被害にあわれた方の一日も早い復興を願っています。

さて、本町は、300年ぶりの本格的噴火といわれた新燃岳の噴火から10年を迎えます。

これまでの間、台風の襲来や豪雨、新燃岳の噴火をはじめとする自然災害等の度に、議員一致協力の下、執行部の災害対応を支援してきました。

幸いにして、本町においては、人的被害などなかったところですが、国内では毎年のように地震や豪雨により、河川の

氾濫による家屋の流出・倒壊や土砂災害等により尊い生命が犠牲となつていきます。

こうした災害は、尊い人的被害に加え、農林水産業をはじめ、商工業や観光産業などの地域経済そのものにも大きな被害をもたらしています。

本町では、南海トラフ巨大地震等に起因する連動地震による大地震、霧島山の噴火や豪雨災害などの大規模な自然災害だけでなく、新型コロナウイルスの感染症のほか鳥インフルエンザや口蹄疫の発生など、町民の皆様の生命や生活を脅かす様々な危機事象が発生することが予想されます。

こうした中、議会としてルールをさらに明確にして向き合っていくことが、大きな課題となってきましたことから、昨年は、大規模災害等の発生時においても、議会が迅速、かつ継続的な活動ができるように「議会災害対応マニュアル」を策定したところです。

引き続き、執行部と連携しながら町民の皆様の生命と財産を守る気概をもって、より一層活発な議会活動を推進してまいります。

新しい年が穏やかな年となることを、心からお祈り申し上げ、新年の挨拶いたします。どうぞ本年もよろしくお願ひ申し上げます。



特集

新燃岳噴火に備える

新燃岳の約300年ぶりの爆発的噴火が平成23年1月に発生しました。あれから10年が経とうとしています。新燃岳はこの先いつ噴火するかわかりません。

これから10年先、20年先に向けて、どのように備える必要があるのかについて専門家の方の話等から考えていこうと思います。



新燃岳の最近の噴火までの歴史を振り返ります！

◆有史以前の歴史

新燃岳は、霧島火山群の韓国岳などと共に約 15 万年前に形成され、数万年の休止期間を経た約 6 万年前頃に噴火活動を再開したと考えられます。新燃岳としては約 1 万年前に山体形成が始まり、約 5 6 0 0 0 年前、約 4 5 0 0 0 年前、約 2 3 0 0 0 年前にもプリニー式噴火があり周辺に噴出物を堆積させています。有史以降の噴火活動は、1 7 1 6 年に始まりました。

◆有史以降の新燃岳の噴火の歴史

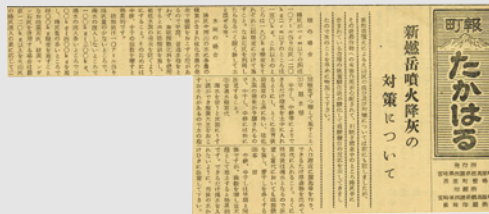
◎享保元年～享保2年（1 7 1 6 年～1 7 1 7 年）享保噴火 一連の噴火活動は水蒸気爆発に始まりマグマ水蒸気爆発からマグマ噴火へと変化し断続的に約 1 年半続きました。

◎文政5年（1 8 2 2 年）文政噴火 水蒸気爆発を伴って噴火

◎昭和 34 年（1 9 5 9 年）昭和噴火 中規模噴火が発生



昭和 34 年（1 9 5 9 年）
広報たかはる 3 月号（20 号）



昭和 34 年（1 9 5 9 年）
広報たかはる 4 月号（21 号）



昭和 34 年（1 9 5 9 年）
広報たかはる 6 月号（23 号）

◆新燃岳の直近の噴火



◎平成 23 年（2 0 1 1 年）の噴火

1 月 26 日に準プリニー式噴火が発生し、1 月 27 日頃から溶岩の出現も確認されました。マグマ噴火としては、約 3 0 0 年ぶりの噴火となりました。

その年の噴火活動は 9 月まで続き、高原町では多くの火山灰や噴石などの噴出物により、農畜産業・商工業への大きな影響を与えました。



◎平成 29 年（2 0 1 7 年）の噴火

10 月 11 日に新燃岳が 6 年ぶりに噴火しました。

10 月 17 日まで噴火活動が続き、停止しました。

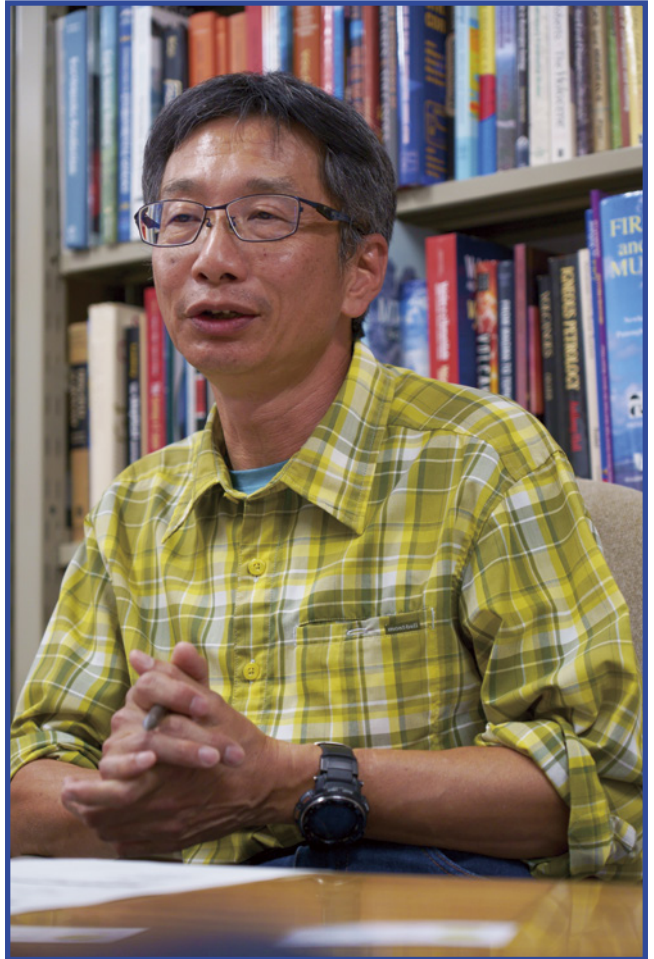
噴火の規模は小規模でした。



◎平成 30 年（2 0 1 8 年）の噴火

3 月 1 日から噴火が確認され、3 月 6 日に爆発的噴火が 7 年ぶりに発生。

3 月 9 日には、霧島市側へ溶岩流が火口縁を超えて流下しているのが確認されました。



「**高原町は、火山に対する正しい知識を身に着け自分たちを守るすべを学んでいてほしい**」

火山の専門家で、新燃岳研究を行っている鹿児島大学の井村隆介准教授に次の噴火を見据えて備えなければならないこと等をお聞きしました。

〈質問〉 新燃岳は現在もいつ噴火するか分からない状態だと思いますが、新燃岳は今どのような状態にあるとお考えでしょうか。

〈答〉 「3発目の弾が込められている状態」であると考えています。1年、2年噴火がないと、もう終わったのではと考えてしまうかもしれませんが、少なくとも「3発目の弾が込められた状態」で進行が止まっている状態であることは間違いありません。

今すぐに大きな噴火が起こるような状況ではないと考えられますが、今後、小さな噴火が起こると次への発展が早い可能性があります。

〈質問〉 ここ10年のデータ等から、科学的に読み取れる新たな発見等があれば教えてください。

〈答〉 火山の噴火に関して言えば、今思えばあれが前兆だったという話はいっぱい出てきます。一方でこれがあると必ず前兆だとい

うものではないですし、いつも同じことが起こるわけではないという感じです。

これまでの噴火で言えば、2018年の噴火でなぜ軽石が降らなかったのか、なぜ2017年の10月の噴火の時にマグマ噴火までいかなかったのか等、いまだに解明されていないことばかりです。火山は分からないことだらけであるということです。

〈質問〉 火山の噴火予測を行うことは難しいということでしょうか。

〈答〉 気象庁等の研究機関が観測網を整備したことで、当時よりも詳しい噴火予測ができるのではと思われている方もおられるかもしれませんが、それは難しいでしょう。

みなさんが期待されるレベルで、「いつ」というのが言えないだけでなく、それが「どのくらいの規模」になるかも分からない

という状態です。

鹿児島県の桜島の様に、ある程度データの蓄積があるところもありますが、新燃岳については、2011年の大きな噴火の後に設置された機器が多数あり、データの蓄積がそれほどない状況です。

火山は噴火の可能性が常にあるし、その麓で暮らす住民は噴火の災害にあう危険性があると考えたほうが良いです。その危険性は、火山に近いほど大きくなります。

〈質問〉 戦後最悪の死者を出した御嶽山の噴火の様に、霧島山で多くの死者が出る噴火とはどのようなものが考えられるでしょうか？また、どう対処すればよいでしょうか。

〈答〉 高原町では御鉢から近い所で5キロほど、新燃岳からも7キロほど離れたところに人が住んでいます。大きな噴火が起こっても、噴火の後すぐに火砕流が襲ってくることはありません。「ゴー」という音が数時間続くような噴火の

時に火砕流は発生します。気象庁の発表を待たずに2011年に避難したエリアの方々は、「いつもの噴火と違うな」と感じたら、早急に避難すれば火砕流等で命を落とすような事態は避けることが出来ます。

御嶽山の場合、亡くなったのは登山者の方々だけです。登山者を守るということは非常に難しく、シエルター等の施設整備を行ったとしても、登山者自身が火山に対する正しい知識がないと助からない場合がほとんどです。もっとも、火山のそばにいる時には、私たちのような研究者であつてもどのようなもないときがあります。

町としては、登山道を整備し、シエルターを作り、案内板を作る、防災無線が登山者にも聞こえるようにする等、ハード面やソフト面の整備を行う必要があります。ただし、それがあつたとしても、すべての人が安全に登山できるかというとそうでもありません。町が整備するものはあくまでも、い

ざという時のためのものではないと思います。

〈質問〉 登山で注意すべきことは何だと思いますか。

〈答〉 高千穂峰の頂上では美しく神々しい絶景を見渡せます。当然、登山しないと見ることが出来ない景色です。快晴の秋晴れの絶景が見渡せる時に突然噴火したのが、御嶽山です。私も、高千穂峰に登るときは、新燃岳や御鉢の状況に気にかけて登山しています。

登山者自身も登山をする前に、山のことを調べる等準備を怠らないことが必要です。特に、火口の近くを通る必要がある場合は、いざという時のことも知っておく必要があると思います。絶対安全でないといけないのであれば、山に登らないという選択肢しかないと思います。

登山者に基本的な情報を伝えることは行政が行うべきことだと思います。ビジターセンターを作り、そこを経由した人だけが登れる等

のシステムづくりをすることも一案でしょう。登山者もそれが当たり前だと思うようにならないと事故を少なくすることはできないと思います。立入禁止になつていても、写真を撮りに登ろうとする人達もいっぱいいて、そのような状況では、役場や地域の人が登山者を守るということはできないと思います。



〈回答〉 高原町民は、これまでの噴火の経験をもとのように生かしていくべきだと思いますか。

〈答〉 まずは、火山の麓に住んでいるという自覚を持つことが一番大事だと思います。火山というのはいつ噴火するか分からないということを自覚することは大切です。大切な人の命を守ってくださいとよく言いますが、大人だけでなく、自分で意思決定できない子ども達の命を危険にさらすのは、無知な大人であることがほとんどです。過去の経験にとらわれずに、大人が率先して行動する必要があると思います。

〈質問〉 最後に、井村准教授から高原町民にこれだけは伝えたいということは何でしょうか。

〈答〉 噴火に対する意識が高原町では低下していると思います。火山に近いところをのぞけば、

噴火時に注意すべきは空から降ってくる火山レキです。噴火が発生しても高原町内に火山レキが降ってくるまでには、10分くらいの時間があります。子ども達が、登下校時に噴火しても近くにいる大人がすぐに建物に避難するように伝えたり、ヘルメットをすぐかぶるように指示するといった環境が町全体で整備できれば全然違うと思います。正しい火山学の教育を子ども達に行うことも大切で、それによって将来の噴火への準備ができるのではないのでしょうか。

子どもの命を守るのは大人です。噴火が起こったときに怪我しないため、また、死なないためにはどうすればいいのかを大人が身に着けていれば、子どもに教えることが出来るわけです。新燃岳や御鉢が噴火しても、直ぐに対応すれば安全を確保する時間は十分あり、高原町でも安

心して生活できる場所になると思います。逆に備えや対応を怠ってしまうと、火山レキが人に当たって怪我をするかもしれません。安心して、覚悟して生活するにはどうすればいいかをこれから私はアドバイスしていきたいと思います。

霧島山はいいところです。私を研究者として育ててくれた山でもあります。高原町もいいところですよ。

忘れてはいけないのは、新燃岳は今も着々と次の噴火の準備をしているということです。

高原町の人々もそれに備える準備をしておかないといけないと思います。

恵みは最大に受けて、いざという時の備えがないといけない、それを怠ってしまうと人の命が奪われてしまう事態となります。それが霧島山の麓に住む人たちの作法だと思います。



井村 隆介 准教授

1964年大阪府生まれ

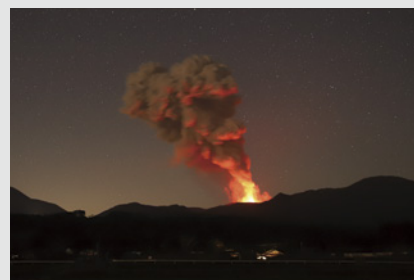
鹿児島大学共通教育センター

鹿児島大学理学部、東京都立大学大学院で学ぶ。理学博士。大学で地形学・災害地質学を教えながら、噴火や地震の研究を行う。

火山用語と注意点等

噴火

火山活動の一つで、火山からマグマや火山灰などが急速に地表や水中に噴き出すことを言います。気象庁では、火口から固形物が水平あるいは垂直距離でおよそ100～300メートルの範囲を越したものを「噴火」として記録することになっています。噴火の種類には、水蒸気噴火、ブルカノ式噴火、準プリニー式噴火、プリニー式噴火等、いくつかのタイプに分類されています。



新燃岳の2011年の噴火は、準プリニー式噴火に分類されています。準プリニー式噴火は、連続的で爆発的な噴火が数時間～数日継続する噴火をいい、噴煙の高さが10キロメートル以下のものをいいます。

火山灰



噴火によって火砕物が火口から巻き上げられ、地上に降下したものを降灰（降下火砕物）といいます。上空の風に乗って広範囲に拡散します。

また、大量に降灰が堆積した場合には、農作物の被害や車が走れなくなるなど、生活に大きな影響を与えます。新燃岳噴火時に高原町にお

いては、火山灰によりお茶、ほうれん草、椎茸等多くの作物が被害を受けました。また、**火山灰は眼球を傷つける恐れがあり、コンタクトレンズを着用している場合は注意が必要となります。**火山灰の清掃時にはゴーグルや防塵マスクの着用をお願いします。

噴石

噴火によって岩石が、火口から勢い良く上空に飛び出し、高速で地上に落下したものを噴石といいます。噴石は、どの方向にも飛んでいき、火口に近いほど量が多く、サイズも大きくなります。大きなものだと屋根に穴があき、熱いので火事になることもあります。高原町においては、平成23年度の噴火時に、車のガラスが割れるなどの被害が発生しています。



噴火が発生した場合は、ヘルメット等頭を守るものを装着するようにしてください。子ども達の学校への登下校時に噴火が発生する可能性もありますので、ヘルメットを持ち歩くようにさせる等、子ども達の命を守るような行動をお願いします。

空振

噴火などによって周囲の空気が振動して衝撃波となって大気中に伝播する現象で、空振が通過する際に建物の窓や壁を揺らし、時には窓ガラスが破損することもあります。噴火が発生した場合には、出来るだけ窓から離れる等の行動を取り、破損した窓ガラスでけがをすることが無いように注意しましょう。新燃岳の噴火時も空振が発生しています。

火砕流・熱風

高温の溶岩片、火山灰、火山ガス等が混ざり合っ、周囲に熱風を伴いながら斜面を高速に流下する現象を火砕流といいます。高温で車よりも早く、全ての建物や動植物に破壊的な被害を与える大変危険な現象です。火山から「ゴー」と音がしているときや噴火している時には、絶対に火山に近づかないようにしてください。火砕流に遭遇すると逃げることはできません。軽石が噴出する噴火が起こった場合、火砕流が発生する可能性が高いようです。防災マップ等を参照して被害予想エリアを事前に把握しましょう。

溶岩流



マグマが火口から流出し、斜面を流下する現象を溶岩流といいます。低い場所を選んで、通り道にある建物や樹木は焼かれ、火事になることがあります。溶岩流の速度は遅いため、落ち着いて避難することが出来ます。平成 30 年の噴火時には、鹿児島県霧島市側に向かって流れる溶岩流が発生しています。

避難壕について

平成 23 年の新燃岳の爆発的噴火発生時には、噴石や火山灰が高原町内にも降り、多くの被害をもたらしました。狭野地区には、皇子原公園、たかはる清流ランド等の観光施設があるため、平成 24 年には噴火時に屋内避難を行う際に利用できるように、避難壕が合計 4 つ設けられました。

今後噴火が発生した場合に、皇子原公園やたかはる清流ランドの屋外にいらっしゃる方は、噴石や火山灰から身を守るために、避難壕へ避難をお願いします。

皇子原公園内



たかはる清流ランド



県道406号線

ゴーカート
乗り場

①

皇子原公園管理棟

神武の館

②

たかはる清流ランド
駐車場

③

④

火山の噴火に備えるためにこれだけは覚えておきましょう!!

新燃岳噴火災害と今後の防災対応について

現在新燃岳は、火山性地震、火山性微動の回数、地殻変動共に落ち着きを見せており、油断はできませんが直近で噴火を引き起こすような動きは見られておりません。

高原町では、火山噴火に係る「噴火警戒レベル」の指標となる火山性地震を「高原町メールサービス」にて1週間の地震回数を毎週週初め、100回を超える地震回数が記録された場合に臨時配信しています。地震回数を参考に事前の防災対応を取っていただくための配信ですので、ぜひ「高原町メールサービス」に登録していただき地震回数の確認をお願いいたします。

新燃岳は落ち着きを見せてはありますが、全国的な過去の例を見ますと、火山性地震や地殻変動等の明らかな噴火の予兆が見られないまま大規模噴火を起こす事例もみられています。

火山噴火災害の予知は、過去のデータから噴火の事例と兆候を把握し、現在のデータを重ね合わせて判断することとなりますが、確実にその予兆現象を把握、判断できるものではありません。

火山の麓でその恩恵を受けて生活している私たちは、一方で災害という危険と隣合わせであることを認識し、日々の生活の中で火山の変化や火山活動の動きを判断できるよう注意することが非常に重要であると考えます。

我々といえども防災行政を実施していく中で、町民の皆様がいち早く災害に係る情報をお伝えすることができるよう情報伝達手段の構築、拡充を図ってまいりますので、町民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



総務課危機管理係
主任主事 江南智玄

気象庁ホームページ火山情報

https://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/STOCK/activity_info/map_0.html



高原町ホームページ掲載災害ハザードマップ

<https://www.town.takaharu.lg.jp/soshiki/7/1156.html>



高原町メールサービス

URL: t-takaharu@sg-p.jp (Eメールをお送りください。)



火山の麓に住んでいるという自覚

噴火に対する意識

いつ噴火するか分からない新燃岳

子ども達の命を守る為に

いざというときの備えは

できていますか？

新燃岳との共生と脅威への備え

高原町に住む私たちは、活火山と共に生活をしています。
霧島連山の麓に生活している私たちは、多くの恩恵を受けながらも、幾度も繰り返す火山の噴火により、多くの脅威にもさらされてきました。

宮崎県においては、今後数十年以内に南海トラフ大地震が来るのではとも言われており、災害に対する備えは必須となりつつあるのが現状です。

高原町においては、新燃岳噴火や御鉢の噴火が大きな脅威となるであろうと予想されています。

これから起こるであろう噴火等の脅威に、これまでの経験を生かすと共に、これまで以上の大きな災害が起こる可能性も考えながら、私たちの子ども達、そしてその先の子孫の為にいま備えることが必要なのではないでしょうか。

新燃岳を考える日（10周年記念）

○日時

令和3年1月26日（火）

午後5時40分～午後8時00分

午後5時00分から受付開始

○場所

高原町総合保健福祉センターほほえみ館神武ホール

○内容

東雲太鼓（後川内中学校）

シンポジウム（講演とトークセッション）

講師・コーディネーター 井村隆介鹿児島大学准教授

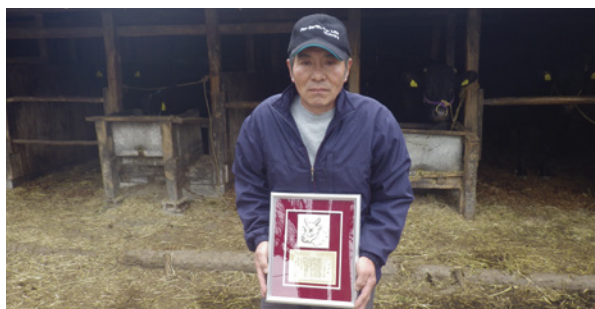
他パネリスト数名

※記念写真展同時開催（神武ホールホワイエ）



topic①

大迫さん生産の「義美福」凍結精液利用5万本達成!



この度、種雄牛「義美福」の凍結精液利用が5万本を超えたことを受け、生産者である大迫均さん(出口区)へ、宮崎県家畜改良事業団より表彰状の贈呈が行われました。

大迫さんはこれまでも多くの種雄牛を生産し、宮崎牛の改良と増殖に大きく貢献されています。誠におめでとうございます。



topic②

石井十次の会西諸支部が設立!



11月28日、高原町商工会2階会議室で、石井十次の会西諸支部設立総会が、会員等約30名が参加し開催されました。

地域社会の福祉の充実に寄与すること等を目的に設立され、石原会長は、「子ども達が幸せに暮らすための社会づくりに尽力し、会員増加及び会の発展のために精力的に活動したい」と話されました。



topic③

多くの方に畜産物をご購入いただきました!



11月29日、新型コロナウイルス感染症の影響により消費の落ち込んだ畜産物の消費拡大を図るために、ほほえみ館敷地内でドライブスルー方式の販売が行われました。

通常価格の6割ほどで購入できる肉の詰め合わせと牛乳のセット販売とあって、477名の方が合計1,640セットを購入し、消費拡大に大きく貢献いただきました。



topic④

宮崎県市町村対抗駅伝競走大会高原町選手団、次に向けて決意を新たに!



この度、第11回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会高原町選手団激励会が開催されました。高原町選手団は以下のとおりです。(敬称略)

監督 石山宗行 コーチ 福留大樹 横山歌織
選考委員 池袋豊 前山堯之 酒匂政利 九嶋正人
選手〈小学生〉下屋琉我 川崎楓 松山泰雅 温水琉斗 鶴田紗希
松崎優紀菜 西水流千波 甲斐菜々珠
〈中学生〉大山耀臣 温水英真 田原光輝 大牟田和歌子
久徳姫月
〈高校生〉南耀斗 脇田晃成 九嶋恵帆
〈一般〉山村凱斗 福留大樹 大迫涼司 柳恭平 田中博幸
川畑郁郎

残念ながら今回の大会は中止となりましたが、次の大会での活躍を期待しています。

高原町の冬の風物詩 高原の神舞とイルミネーション

高原町の冬の風物詩といえば、国の重要無形民俗文化財に指定されている高原の神舞（狭野神楽と祓川神楽）と高原駅前イルミネーションです。今回は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為に、無観客で奉納された2つの神楽、そして、高原駅前のイルミネーションの様子を写真でお伝えします。

狭野神楽 (12月5日～6日)



祓川神楽 (12月12日～13日)



高原駅前イルミネーション (～1月15日 午後5時30分～午後10時30分)



高原町の公共交通 ～バス（祓川線）について～



高原町では、鉄道やバス（祓川線）、乗合タクシーなどの公共交通が運行されています。今号では、「バス（祓川線）」の現状について掲載します。

バス（祓川線）の現状

高原町の祓川地区から小林駅までをつなぐ『祓川線』は、宮崎県の補助金を受けて運行しています。

この補助金は、1年間の乗車数や運行距離などから算出される「乗車密度」が1.0以上あることが要件の一つとなっており、2年続けて1.0を下回ると、今後一切補助を受けられなくなります。

本町の場合、平成30年に0.8まで落ち込んだことがあり、ここ2年間も1.0というギリギリの実績で推移しているため、予断を許さない状況にあるといえます。

今後とも末永く『祓川線』を維持していくためには、片道1回の運行につき平均3～4名の乗車が必要です。町民の皆さまのバス利用に対する御理解と御協力をお願いいたします。

宮交バスロケーションシステムの導入について

このシステムは県内の宮交バス一般路線の全バス停を対象に10月より導入されたもので、『祓川線』の各バス停にも導入されています。

利用方法は、各バス停についているQRコードをスマホやタブレットで読み込み、路線情報を検索するだけです。リアルタイムに、バスが今どこを走っているか、自分の待っているバス停にあと何分で到着するか、などの情報が確認できます。宮交公式ホームページから直接専用サイトにアクセスすることでも利用可能です。ぜひ一度利用してみてください。



専用サイト画像

～まちの未来のために
乗って残そう公共交通～

高原町公共交通のポケット時刻表を作りました。バス（祓川線）の時刻も掲載しています。こちらからダウンロードもできます。→→→





～第8回～産業創生課の仕事、事業及び政策について

○産業創生課とは？

産業創生課は、商業、工業及び観光の振興に関することとふるさと納税の推進を主な業務としています。

産業創生課は、産業観光係とふるさと納税推進室の1つの係と1つの室で構成されています。

○主な仕事は？

【産業観光係】

- ①商業、工業、観光の振興に関すること。
- ②企業誘致に関すること。
- ③雇用創生等の労働政策に関すること。

【ふるさと納税推進室】

- ①ふるさと納税の推進に関すること。

今進めている一押しの政策はズバリこれ！！



産業及び観光分野への支援とふるさと納税の推進を行います。

産業観光係では産業及び観光分野の業務を行っています。

町内での雇用や誘致企業関係、町内商工業に関する業務を行い、高原町商工会や町内商工業者と連携しながら町の産業発展への支援を行っています。

また、町内には皇子原公園や御池をはじめとした観光地やまつりなどのイベントがあるので、高原町観光協会等と連携しながら、高原町の魅力を発信し観光を推進するための支援も行っています。

新型コロナウイルス感染症対策で、町内事業者や町内観光地が大きな影響を受けているため、生活必需品配送支援事業やお持ち帰りグルメメニュー表作成、プレミアム商品券発行、宿泊助成、貸付に伴う利子補給等の事業で支援を行っています。

ふるさと納税推進室では、ふるさと納税の推進を行っています。

現在、町内37の事業所の協力を得て、約200ある高原町からのふるさと納税の返礼品を「特産品」という形で、納税者の皆さんにお送りしています。今後も高原町ならではの魅力あふれるラインナップでふるさと納税の推進を図ります。

高原町役場ではこんな仕事、事業、政策を行っています！



いきいき百歳体操 参加者の声♪

今回は、コロナに負けるな！を合言葉に、今年度から「いきいき百歳体操」が始まった下後川内グループを紹介します。下後川内グループは、7月から下後川内多目的集会施設で、毎週火曜日9時30分から行っています。毎週15名前後の参加者が集まり、和気あいあいと、穏やかな時間を過ごしています。男性参加者も徐々に増えてきました！活動自粛等で、延び延びになっていた導入後3か月の体力測定を12月に行うことが出来ました。そこで、参加者の皆さんが感じたことを、体力測定結果とあわせてご紹介します。



- 膝の痛みが良くなりました 【山下 長子さん】
- 普段の生活の中でも、意識して動くようになりました 【中嶋 リツ子さん】
- 体操を始めてから、左足を引きずらなくなりました 【奥 キサ子さん】
- 歩くスピードが速くなりました 【東 ミヨ子さん】
- 体力もついて、ますます元気になってきました 【中嶋 光政さん】



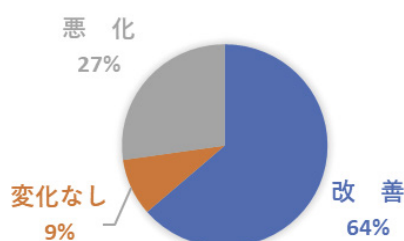
体力測定結果（導入3か月後）

導入前と3か月後の評価ができた参加者は11名でした！

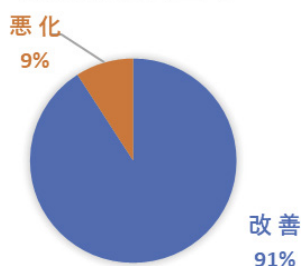
握力および開眼片足立ちは、左右のいずれか一方でも伸びたら“改善”と判断しました。

その結果は以下のとおりです。バランスの向上を見る開眼片足立ちは、殆どの方に改善が認められました！着実に伸びてきています！

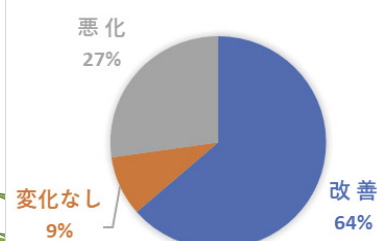
握 力



開眼片足立ち



3メートルTUG





ほほえみ館通信

健診を受けた後は、保健指導を活用しましょう!!

「保健指導」と聞いてどんなイメージを持っていますか？



- ・健診を受けたから満足
- ・指示されたくない
- ・自覚症状もないので指導を受ける必要を感じない
- ・時間がない
- ・そもそも保健指導のことを知らない



「保健指導」では、こんなことをしています！

Q：誰が？

A：ほほえみ館健康づくり推進系の保健師・管理栄養士・看護師



Q：どんな内容？

A：健診結果や体の気になることの相談や説明をしています。（結果から考えられる疾患のリスクについてもお話します。）今、取り組んでいること（食事・運動・通院など）や目標などをお聞きし、継続・達成に向けてのアドバイスや取り組みを一緒に考えます。



Q：どこでどのくらい（時間）話をするの？

A：訪問や来館、電話などで 30 分程度ですが、伺った状況により変動します。

※特定保健指導の場合は、回数が決まっています。



健診結果に限らず、健康に関して気になることがある際には、下記お問い合わせ先までご連絡ください。



重要

今年度の健診機会がまもなく終了します。

特定（長寿）健康診査受診券の有効期限は1月末までです!!

- 【対象】 特定健診：40 歳から 74 歳の国民健康保険に加入の方
長寿健診：後期高齢者医療保険に加入の方
- 【費用】 無料（実際は10,000円程度かかる健診です）
- 【検査内容】 問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図（特定健診のみ）
- 【申込方法】 ※受けられる健診は年度内で下表のうち**1つ**ですので、ご注意ください!!

個別健診（病院） ※実施医療機関は受診券の裏面を参照	直接、病院へ申し込み 必要なもの： 受診券と保険証
集団健診（ほほえみ館） 令和3年1月24日（日）	ほほえみ館健康づくり推進係へ申し込み ※定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みください。
簡易人間ドック （川井田医院・高原病院）	ほほえみ館健康づくり推進係へ申し込み ※残りの枠が少なくなっています。

【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係（☎42-4820）

こくほのこみこ

～「医療費通知」等について～

確定申告の季節になりましたが、年に数回送られてくる「医療費通知」はご存じですか。

確定申告では1年間に支払った医療費が控除対象になりますが、この「医療費通知」も申告に利用できます。ただ、この「医療費通知」は12月分までは掲載されていませんので、お手持ちの領収証と併用する事となります。

さて、この「医療費通知」には、受診した診療施設だけでなく、治療に要した費用(医療費)も記載されています。その費用のうち、3割(未就学児及び70歳以上は別)が自己負担、残り7割を保険者、つまり自治体が負担しています。

この医療費、年を追うごとに増大しているのが現状です。町も毎月約6～8千万円負担しています。地域の健康課題を解決するのは勿論の事、こういった医療費を抑制するのも、国や自治体共通の大きな課題となっており、国や自治

体は医療費抑制のために様々な事業を行っています。

前回触れた「重複・頻回」もその事業の一つですが、他に「ジェネリック医薬品の活用」があります。

「ジェネリック医薬品」は、「後発医薬品」という名称から「効かないのでは」というネガティブなイメージに捉えがちですが、治療学的には「先発医薬品(新薬)」と同等の効果があると承認されたもので、「先発医薬品」より開発費や薬価が安価になっているだけでなく、味や飲みやすさ等が「先発医薬品」よりも改良されている場合もあります。

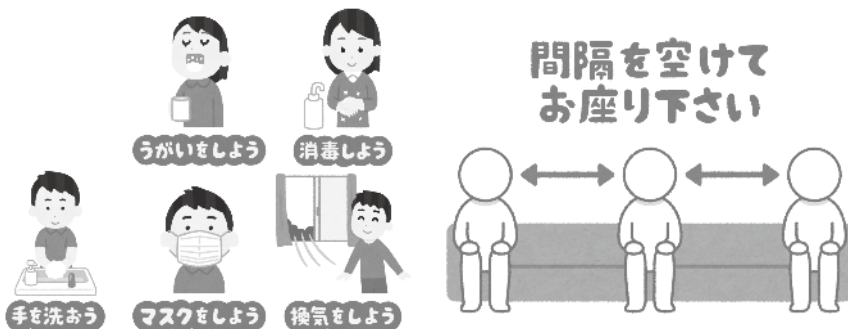
～「ジェネリック医薬品」を利用しよう～



●お問い合わせ先
町民福祉課保険係 ☎42-1067
内線(161～163)

感染症予防の為に！！

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に「手洗い」「うがい」「マスクの着用」「消毒の徹底」「換気による空気の入替」を心がけましょう。また、3密を避けて、ソーシャルディスタンスを保つようにしましょう。



さかほこ高原俳句会

一月号



高原

初空に願うはひとつコロナ減

村原 澄子

御代四つ経て寿ぎし初日かな

横田 修

散紅葉氣力に脚の追ひ付けず

岩崎 富美子

初硯われ顔負けの女の子

桑原 リツ

行く先は輝く初日射す小道

小村 明子

初夢をすんと忘れ余生なり

坂元 孝徳

初電話声変りせし孫の「ぼく」

佐土原 武幸

破魔矢引く凛々し袴や弓道部

中園 直子

小春日の心うきうきラジオ聞く

入佐 典子

スマートウェルネスシティがこういったものなのかは、これまでお伝えしてきましたが、では、どのようなまちづくりが必要なのかについてお話していきます。

高原町においては、急速な少子高齢化が進み、医療・社会保障関係経費の増加が問題となっており、いつまでも住民が健康で、生きがいを持ち、生活するためにスマートウェルネスシティ構想に取り組んでいます。

メタボリックシンドローム（※）という言葉が、数年前から認知されるようになり、生活習慣病への予防が重要視されるようになりました。高血圧、動脈硬化、心臓病、糖尿病等様々な病気の入口になってしまう生活習慣を見直し、少しでも健康を保つようにと多くの方が注意するようになりました。

生活習慣を改め、健康に生活を送るためには、「運動する（体を動かし、代謝を維持する）」ことが重要となります。いきなり「走れ」と言われてもそうそう中々できるものでもないかもしれませんので、まずは「歩く」ことから始めるのが良いでしょう。

今後は、「歩く」というキーワードをまちづくりへ生

かし、意識せずとも運動をしたり歩いたり、暮らしているだけで健幸になれるまちづくりが必要となっていきます。そうすることで、身体活動量を増加させ、健幸長寿を達成することにつながるのです。

厚生労働省公表

健康日本 21(第二次)身体活動・運動分野に関する目標

◎日常生活における一日の歩数目標

20 歳～ 64 歳	男性 9,000 歩	女性 8,500 歩
65 歳以上	男性 7,000 歩	女性 6,000 歩



smart
wellness
city

※メタボリックシンドローム

内臓脂肪が過剰に蓄積されていることに加え、血圧上昇、高血糖、脂質の異常値が見られる状態のこと。

●お問い合わせ先 総合政策課企画政策係 ☎42-2115

九州管内の「日本で最も美しい村」連合加盟町村のわだいをご紹介します！！

Topics of the most beautiful villages in Japan

熊本県 南小国町

～「日本で最も美しい村」連合ファンミーティング in 南小国を開催しました！～

毎月開催している「日本で最も美しい村」連合ファンミーティングを 11 月 30 日に、南小国町で開催しました。

当日はゲストとして高橋町長と、かじマックス（SMO南小国：梶原麻由さん、ワル・マックスさん）が出演し、「南小国町の暮らしと観光」をテーマに1時間の生配信を行いました。特産品や町のおすすめスポット、配信中に質問のあったことなどについて話をしました。



次回のファンミーティング(1月)は、福島県北塩原村で令和3年1月28日(木)の午後7時30分よりライブ配信を行います。SNS(Facebook)での生配信だったため、ご覧いただけなかった方はこちらから見るすることができます。



NPO 法人「日本で最も美しい村」連合
ホームページ



NPO 法人「日本で最も美しい村」連合
YouTube チャンネル



お知らせ

◆ 高原町選挙管理委員会
からのお知らせ

「3ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)をご理解いただき、明るい選挙を実現しましょう。

- ① 政治家の選挙区内の者への寄附は禁止。政治家以外の者が、政治家名義の寄附をすることも禁止。
- ② 政治家への寄附勧誘や寄附要求をすることは禁止。政治家を威迫し、あるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的での勧誘や要求も処罰されます。政治家名義の寄附要求も禁止で、威迫して求めると処罰されます。
- ③ 政治家が役職員、構成員である会社等が、選挙区内の者に、政治家の氏名を表示したり、氏

名が類推されるような方法での寄附は禁止。選挙に関して寄附をすると処罰されます。

- ④ 政治家の後援団体が、選挙区内の者に、後援団体の設立目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をするとして処罰されます。
- ⑤ 政治家や後援団体が、選挙区内の者に、あいさつを目的とする有料広告を新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどに出すと処罰されます。政治家や後援団体に對し、あいさつを目的とする有料の広告を求めることも禁止で、威迫して求めると処罰されます。
- ⑥ 政治家は、選挙区内にある者に、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは禁止。

●お問い合わせ先

高原町選挙管理委員会

☎
42
1
2
1
2

◆マイナンバーカード申請

・ 交付窓口休日開庁のお知らせ（要予約）

マイナンバーカード（個人番号カード）の申請や交付（受取）の機会拡大のため、休日に窓口開庁をいたします。

【令和3年1月の休日開庁】
○日時

令和3年1月24日（日）
午前8時30分～午後4時30分
※正午～午後1時00分を除く。

○場所

庁舎1階 町民福祉課住民係

○内容

- ① マイナンバーカードの申請
- ② マイナンバーカードの交付
- ③ 電子証明書の更新

○予約締切日

令和3年1月22日（金）
午後5時15分まで

【注意事項】

★予約制となりますので、必ず事前にご連絡ください。

※事前予約が0件の場合、開
庁いたしません。

※定員（28名）になり次第予約を締め切ります。

★窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。各種証明書の発行や住民異動届は受付できません

$$h_0$$

★正面玄関は施錠されているため、役場西側（守衛室側）からお入りください。

★紛失等によるマイナンバーカード再交付（有料）は、平日のみの受付けとなります。

★15歳未満の方の手続は、法定代理人の付き添いが必要です。

システムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係の確認できる戸籍謄本が必要となります。

●お問い合わせ先・予約先

町民福祉課 住民係

☎
42
1
0
6
7

FAX 424 623

E-mail

cyoumin@town.takaharu.lg.jp

◆九州電力送配電株式会社からお願い

感電防止のため、電線付近で風揚げを行ったり、電柱や鉄塔に登ったりしないようお願いします。

なお、万一風が電線等にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力送配電株式会社まで、ご連絡いただきますようお願いいたします。

●お問い合わせ先・連絡先

九州電力送配電株式会社
都城配電事業所

0120-986963



お知らせ

◆高原町育英資金制度について

高原町では、高校、高等専門学校、専修学校、各種学校、短大、大学に在学する生徒又は学生で、経済的理由により修学が困難な方に対し、育英資金の貸付を行っています。

①申請資格者

次の全てを満たす方に対して、貸付を行います。

- ・本町に3年以上在住する方
- ・向学心に富み、品行方正な方
- ・在学学校長の推薦を受けることができる方

②貸付金額

1 大学生

月額30,000円

2 高等専門学校生

月額15,000円

3 専修学校生及び各種学校生※

月額20,000円

4 高等学校生

月額10,000円

※各種学校生に関しては高等学校を卒業し、修業年限2年以上の方。

③貸付利子

無利子

④貸付期間

正規修業期間満了の月まで

⑤償還方法

正規修業期間満了の月の翌月から貸付期間の2倍に相当する期間に月賦均等償還

●お問い合わせ先

高原町教育委員会 学校教育係
☎42・1484

◆霧島ジオパーク認定10周年記念公開シンポジウム開催

新燃岳300年ぶりのマグマ噴火からまもなく10年。噴火後に行った自然環境のモニタリングから得られた科学的成果の報告と防災意識の向上を目的としてシンポジウムを開催します。

講演①「噴火の被害とその後の防災体制を検証する」

講師：鹿児島大学共通教育センター 准教授 井村隆介氏

講演②「新燃岳噴火後に見られたとても珍しい植生動態」

講師：森林総合研究所九州支所 安部哲人氏

講演③「2011年新燃岳噴火に伴う土壌への影響」

講師：森林総合立地環境研究領域 石塚成宏氏

○日時

令和3年2月6日（土）

午後1時30分～午後4時30分

※受付：午後1時～

○場所

国分シビックセンター多目的ホール（霧島市役所2階）

○申込方法

氏名、年齢、住所、電話番号を電話またはFAXで連絡ください。

○参加費

無料

○定員

先着80名

○主催

国立研究開発法人 森林研究・整備機構 森林総合研究所九州支所

○申込・お問い合わせ先

霧島ジオパーク推進連絡協議会事務局（霧島ジオパーク推進課内）

☎0995-64-0936

FAX 0995-64-0958

募集

◆にしもろ版企業ガイドブック（仮称）参加企業を募集します！

西諸地域の小・中・高校生（大学生）、県外社会人に西諸

の事業所を知ってもらうための企業ガイドブックWEBページと動画を作成します。今までの求人票のようなスペック（仕事内容や給与、労働環境など）ではなく、企業の目指しているビジョン、大切にしている価値観など内面に着目して作成させていただきます。

○募集対象・要件

先着30社限定となります。

◆西諸圏域に住所のある事業所（個人・法人問わず）

◆約1～2時間ほどの経営者インタビューに対応いただける企業

◆インタビュー動画撮影、職場の動画撮影に協力いただける企業

○募集〆切

令和3年1月29日（金）まで

○参加費

無料

○申込・お問い合わせ先

にしもろ地方創生連携協議会（事務局：小林市役所 地方創生課）

☎23-1148

FAX 23-6950

E-mail

k_sousei@city.kobayashi.lg.jp



教育総務課社会教育係
主事 末山 香織

読書

の旅人

オススメ新着本①



お正月さんありがとう

出版／岩崎書店 作／内田麟太郎 絵／山本孝



小学生のあやちゃんは、学校から帰ってすぐに、大好きなおじいちゃんの部屋へ飛んで行きました。「来年もレンゲ畑へ行こう」とおじいちゃんと約束をすると、どこからか笑い声が！いったい誰が笑っているのでしょうか。餅つき、おせちに福笑い。日本の正月風景を味わえる1冊です。

オススメ新着本②



お風呂だいすき

出版社／福音館書店 作／松岡享子 絵／林明子



お風呂が大好きな男の子“まこちゃん”。いつもお風呂にはあひるのプッ力を連れていきます。ごしごし体を洗っていたら、かめやぺんぎん、オットセイに、くじらまで現れて…！お風呂で繰り広げられる、不思議な物語は子どもだけでなく大人も心がほっこりする1冊です。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:15 休日 10:00～16:00

1月の閉室日 11日(月・祝)

年末年始のお休み 26日(土)～令和3年1月3日(日)

※急遽お休みになる場合がございます。御了承ください。

※来館される際は、マスク着用をお願いします。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係 ☎42-1484

寄付



社会福祉協議会へ
11月受付分・敬称略

香典返し

【遺族】

黒木和久
岸元達夫
下園和秋

【故人】

母 知己子
母 ヒサ子
母 ユミ

【地区名】

並木
湯之元
出口



☆ありがとうございました。

110番 だより



11月の交通事故発生状況

人身	2	年計	20
物損	3	年計	92

家畜を狙った盗難事件に注意！！

令和2年10月末から11月中旬にかけて、鹿児島県内の養豚場で飼育している豚が盗まれる「家畜を狙った盗難事件」が発生しました。

このような事件は、模倣性や波及性があります。

今後、全国有数の畜産県である宮崎県内においても、同種事件の発生が懸念されることから、事前の防犯対策が必要です。適切な防犯対策をとり、被害を未然に防止しましょう。

○家畜場出入口の施錠を確実にし、車両が不法に侵入するのを防ぐ。

○夜間、定期的に家畜場を訪れ、異常の有無を確認する。

○防犯カメラやセンサーライトの設置、警備会社のセキュリティサービスの導入等、家畜場の防犯環境の向上を図る。

○不審な人物や車両を発見した場合、一人に対応すると危険です。すぐに110番通報してください。

●相談窓口

小林警察署 ☎23-0110

119番 だより



11月の出動状況

火災	0	年計	10
救急	31	年計	307

人口の動き

現住人口調査 令和2年12月1日現在

町の総人口		対前月比	対前年同月比
総人口	8,543人	4	-152
男	4,071人	5	-83
女	4,472人	-1	-69
世帯数	3,807世帯	8	-45

転入	19	出生	3
転出	12	死亡	6



1月のカレンダー

神武の里

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
9	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
10	日	リサイクル・有害・その他 ゴミの排出日	各地区リサイクル 集積所	7:30～9:00	町民福祉課
11	月	 成人の日 祝日ごみ収集	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課
12	火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		乳児相談	ほほえみ館	13:00～13:30 受付	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課
13	水	消費生活相談	高原町役場	10:00～15:00	総合政策課
		肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課
		農業用廃プラ集積日	J A こばやし 出口集荷場	8:30～12:00	農畜産振興課
14	木	人権相談	ほほえみ館	10:00～15:00	総合政策課
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課
15	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		古紙リサイクルの収集日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課
16	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
17	日				
18	月	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
19	火	3歳6か月児健診	ほほえみ館	13:00～13:30 受付	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
20	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課
		オレンジカフェたかはい さの	南狭野区東前野	14:00～16:00	高齢者あんしん係
		子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
21	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		子牛生産検査(8・9月生)	町内一円		農畜産振興課
		子牛予防注射(8・9月生)	町内一円		農畜産振興課
22	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		子牛生産検査(8・9月生)	町内一円		農畜産振興課
		子牛予防注射(8・9月生)	町内一円		農畜産振興課

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
23	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
24	日	集団健診	ほほえみ館	8:30～	ほほえみ館
25	月	子牛生産検査(8・9月生)	町内一円		農畜産振興課
		子牛予防注射(8・9月生)	町内一円		農畜産振興課
26	火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		乳がん・子宮がん検診	ほほえみ館	9:00～	ほほえみ館
		オレンジカフェたかはい 上麓	霧島団地前	10:00～12:00	高齢者あんしん係
27	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課
		農業用廃プラ集積日	J A こばやし 出口集荷場	8:30～12:00	農畜産振興課
28	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
		乳幼児もぐもぐ大すき教室	ほほえみ館	10:00～11:30	ほほえみ館
29	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
30	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
31	日				

2月のカレンダー

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
1	月				
2	火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
3	水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		もやせないごみの収集日	各ごみ集積所	8:30 まで	町民福祉課
4	木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
5	金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
		子牛町品評会	出口畜産振興 センター	8:30～	農畜産振興課
6	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
7	日				

今月は、町県民税(4期)、国民健康保険税(8期)の納期です。



高原町ホームページ
QRコード

山下浩樹

2021年は新型コロナウイルス感染症が終息に向かい、輝かしい年になるように願いたいと思います。

100年経ち色々なことが世界で起こってききましたが、昨年は特に、新型コロナウイルス感染症の影響で、全世界的に暗い印象が残った年でした。

新燃岳約300年ぶりの大噴火、東日本大震災発生から10年。アメリカ同時多発テロ事件から20年、スパスパの初ミッションから40年、世界初の有人宇宙飛行から60年、サンフランシスコ平和条約の署名から70年、真珠湾攻撃から80年、満州事変勃発から90年経過するようです。ちなみに100年前には、大日本蹴球協会(現日本サッカー協会)が設立され、ア式蹴球全国優勝競技会(第1回天皇杯全日本サッカー選手権大会)が開催されたそうです。

新燃岳約300年ぶりの大噴火、東日本大震災発生から10年。アメリカ同時多発テロ事件から20年、スパスパの初ミッションから40年、世界初の有人宇宙飛行から60年、サンフランシスコ平和条約の署名から70年、真珠湾攻撃から80年、満州事変勃発から90年経過するようです。ちなみに100年前には、大日本蹴球協会(現日本サッカー協会)が設立され、ア式蹴球全国優勝競技会(第1回天皇杯全日本サッカー選手権大会)が開催されたそうです。

新燃岳約300年ぶりの大噴火、東日本大震災発生から10年。アメリカ同時多発テロ事件から20年、スパスパの初ミッションから40年、世界初の有人宇宙飛行から60年、サンフランシスコ平和条約の署名から70年、真珠湾攻撃から80年、満州事変勃発から90年経過するようです。ちなみに100年前には、大日本蹴球協会(現日本サッカー協会)が設立され、ア式蹴球全国優勝競技会(第1回天皇杯全日本サッカー選手権大会)が開催されたそうです。

新燃岳約300年ぶりの大噴火、東日本大震災発生から10年。アメリカ同時多発テロ事件から20年、スパスパの初ミッションから40年、世界初の有人宇宙飛行から60年、サンフランシスコ平和条約の署名から70年、真珠湾攻撃から80年、満州事変勃発から90年経過するようです。ちなみに100年前には、大日本蹴球協会(現日本サッカー協会)が設立され、ア式蹴球全国優勝競技会(第1回天皇杯全日本サッカー選手権大会)が開催されたそうです。

新燃岳約300年ぶりの大噴火、東日本大震災発生から10年。アメリカ同時多発テロ事件から20年、スパスパの初ミッションから40年、世界初の有人宇宙飛行から60年、サンフランシスコ平和条約の署名から70年、真珠湾攻撃から80年、満州事変勃発から90年経過するようです。ちなみに100年前には、大日本蹴球協会(現日本サッカー協会)が設立され、ア式蹴球全国優勝競技会(第1回天皇杯全日本サッカー選手権大会)が開催されたそうです。

新燃岳約300年ぶりの大噴火、東日本大震災発生から10年。アメリカ同時多発テロ事件から20年、スパスパの初ミッションから40年、世界初の有人宇宙飛行から60年、サンフランシスコ平和条約の署名から70年、真珠湾攻撃から80年、満州事変勃発から90年経過するようです。ちなみに100年前には、大日本蹴球協会(現日本サッカー協会)が設立され、ア式蹴球全国優勝競技会(第1回天皇杯全日本サッカー選手権大会)が開催されたそうです。

新燃岳約300年ぶりの大噴火、東日本大震災発生から10年。アメリカ同時多発テロ事件から20年、スパスパの初ミッションから40年、世界初の有人宇宙飛行から60年、サンフランシスコ平和条約の署名から70年、真珠湾攻撃から80年、満州事変勃発から90年経過するようです。ちなみに100年前には、大日本蹴球協会(現日本サッカー協会)が設立され、ア式蹴球全国優勝競技会(第1回天皇杯全日本サッカー選手権大会)が開催されたそうです。

編集後記

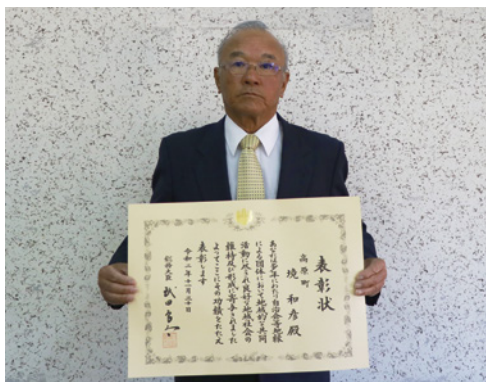
◎令和2年度自治会等地縁による団体功勞者総務大臣表彰受賞

並木区長の境和彦様が令和2年度自治会等地縁による団体功勞者総務大臣表彰を受賞されました。

12月1日、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、東京都での表彰式が中止となったことを受けて、高原町役場にて表彰の伝達が行われました。

この表彰は、地縁による団体の代表者として、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持及び形成に顕著な功績があったと認められる者に総務大臣から表彰されるものです。

境様におかれましては、平成16年4月1日より並木区長に就任され、現在まで16年の長きにわたり、区長会や自公連活動に御尽力いただいております。また、高原野球スポーツ少年団の指導者として24年間地域の子どもの健全育成に尽力し、保護者として16年間犯罪や非行に



陥った方々の更生の手助けを担ってこられました。

境様はいさつの中で「地域の皆様の御協力があつたからこそ、これまでやってこられました。これからも地域のために頑張りたい。」と話されていました。おめでとうございます。

◎織田晴代さんに宮崎県警察本部長感謝状が贈られました。

この度、長年にわたり少年補導員として高原町の青少年の健全育成に御尽力された織田晴代さん(花堂区)に、宮崎県警察本部

長より感謝状が贈られました。

織田さんは、「この感謝状は、高原町において青少年が安心安全に生活できるように、活動してこられた補導員の先輩方や現在活動している補導員の皆さんの協力もありいただけたものです。1人の力だけではいただけませんでした。今後



後も頑張っていきたいです。」と話されました。本当にありがとうございます。

高原町のマイスターを探せ!

第4回

心書マイスター 野添 美知代さん

マイスター企画4回目は、筆文字で多くの人に笑顔を与えている野添さんをご紹介します。

心書とは何かご存知ですか?「自分の心と向き合つて、今この瞬間に感じたことなどを、文字や絵として描くものです。」と野添さんは話してくださいました。

依頼者からの熱意にこたえるために、全力で作品作りに向き合い、時間をかけて制作されているそうです。そんな野添さんは次のような話をしてくださいました。

ある依頼者の女性の方が、彼氏やお母さんにプレゼントにしたいと依頼してくださったそうです。その方は、その後も、結婚式のウェルカムボードの依頼もしてくださり、子どもが生まれたことの報告も来るそうです。「様々な場所に自分の子どもや孫がいるような感覚がありうれしくなります。」と笑顔で話してくださいました。お話を聞いていると、依頼者の人生の節目に野添さんの作品があり、影響を与えているような気がしました。

野添さんに今後のことを聞くと「誰かの人生に寄り添えるような作品作りをしてくれる方を育て、次につなげていくことにも力をいれていきたい。」と話されていました。

