

広報

たかはる

6

令和3年 No.722
2021.Jun

東京 2020 オリンピック聖火リレーを 大いに盛り上げる



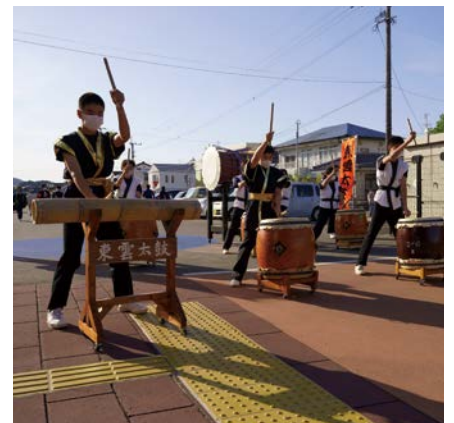
4月25日と26日の2日間に渡り、東京2020オリンピックの聖火リレーが宮崎県で行われました。

宮崎県の聖火リレーは、1日目が、県北部の高千穂町を出発し、日向市から県中央部に向けて進み、宮崎市が到着地点でした。2日目は、宮崎市から出発し、県南西部に進みながら、最終地点がえびの市となるコースで実施されました。

2日目の小林市での聖火リレーでは、13名のランナーがそれぞれの思いを胸に聖火をつなぎました。その中で、スタートである第1区間（東上町交差点先から小林市民病院前までの約200m）を本町の温水英竜さん（下後川内区）が見事に走りきりました。

また、トーチキスポイント（聖火ランナーが次の聖火ランナーに聖火を受け渡すこと）である小林駅では、後川内中学生による東雲太鼓の演奏が行われ、聖火リレーに花を添えました。

ゴール地点の小林市役所では小林秀峰高校の新体操部の演技が披露されるなど、会場内が盛り上がりを見せる中、最後の聖火ランナーが入場してくると大きな拍手で迎えられ、えびの市へと聖火が渡されました。



僕が、聖火ランナーに応募したのは、国際的な視野を持ち、地元に貢献できる人になりたいと思ったからです。それは、高原町が海外研修というきっかけを与えてくださったことで、その意思が強くなりました。

コロナウイルスにより、聖火リレーが1年延期になったこともあり、少し不安もありましたが、無事に開催されて本当に良かったです。当日はとても緊張したのですが、沿道の方々からの声援でリレーを走れる喜びを噛み締めつつ、楽しんで走ることができました。このような貴重な体験をさせてくださった高原町や町民の皆さんに、とても感謝しています。

僕はこの貴重な体験を糧に、将来、高原町や宮崎県、そして日本に貢献できるような人になりたいです。



温水 英竜 さん
（下後川内区）

聖火リレーを
終えての感想



地域の安全・安心活動推進モデル地区に 下後川内区が指定されました

このたび、地域の安全・安心活動推進モデル地区として、下後川内区が指定を受けました。

この事業は、小林地区防犯協会、小林警察署が主体となって実施されるものであり、地域住民が安全で安心に暮らせるまちづくりに積極的に取り組む活動を実施していただくものです。令和3年4月1日から令和5年3月31日までの2年間のモデル地区指定となります。

高原クラブ初優勝！九州大会へ出場決定!!

4月25日、第39回宮崎県ゲートボール選手権で本町の高原クラブが初優勝を飾りました。

県内9地区から24チームが参加した中、高原クラブは日々の練習の成果とチームワークで、優勝をつかみ取りました。11月に福岡県で開催される九州大会でも活躍を期待しています。

監督 丹野 正司さん（鹿児島区） 主将 中園 一俊さん（鹿児島区）
 丹野えみ子さん（鹿児島区） 杉野 長治さん（鹿児島区）
 水流 英紀さん（下 麓 区） 後藤 盛幸さん（上 麓 区）



高原町畜産振興会「畜魂祭」を開催

4月21日、出口畜産振興センターで高原町畜産振興会主催の畜魂祭が開催されました。

畜産農家、町、J A、県、共済組合の代表者が畜魂碑に手を合わせ、出荷された家畜への冥福と感謝を祈りました。

口蹄疫発生後11年目となり、昨年度の鳥インフルエンザの発生なども踏まえ、家畜防疫の重要性を認識し、今後も畜舎等の消毒に取り組むことを確認しました。



ソメイヨシノの苗木が贈呈される

宮崎トヨペット株式会社が、社会貢献活動の一環として、トヨタ自動車株式会社と共同で、第46回ふれあいグリーンキャンペーンと題して、高原町へソメイヨシノの苗木50本を寄贈されました。

5月27日に役場で贈呈式を行い、高妻町長から宮崎トヨペット株式会社代表取締役社長の百野正剛氏へ感謝状が手渡されました。苗木は希望された地区に配付され、植栽されることとなっています。





美味しいメロンとマンゴーができました

4月30日、JAこばやしメロン部会部会長中岡敏彦さんとJAこばやしマンゴー部会部会長松田泰一さんが来庁され、高妻町長へメロンとマンゴーの贈呈が行われました。

JAこばやしではメロンブランド「めろめろメロン」とマンゴーブランド「太陽のタマゴ」の栽培に力を入れており、今年も素晴らしい出来栄です。

全国各地から高い評価を受けている西諸産のメロンとマンゴーをぜひ食べてみてください。

高原林産物流通センター完成！！

5月13日、宮崎フリーウェイ工業団地において、宮崎県森林組合連合会（宮崎市：代表理事会長 長友幹雄）の高原林産物流通センターの竣工式が、関係者参加の下、執り行われました。

今回整備された施設の敷地面積は約5万8千㎡で、原木の搬入、選別機による樹種・材種・長さの仕分け、製材所への安定した原木の供給等が見込まれます。

今後、西諸地区の木材流通の拠点として、森林・林業の発展に大きく貢献するものと期待されます。



高原病院に手作り人形を寄贈

このたび、国民健康保険高原病院に川野和子さん（上麓区）より、手作りの人形が寄贈されました。

「思い出」や「お姉さん達のどうでもいい会話」など作品の一つ一つにコンセプトがあり、病院の入口に入って正面に飾られた人形は、来院される患者さんの目を楽しませています。

ぜひ、一度ご覧ください。



あじさいが見頃を迎えます

○こうはらあじさい園

こうはらあじさい園では、九州でトップレベルの種類の多さの419種、3,000株のあじさいが咲き誇ります。

入場料無料で、園内はバリアフリーとなっており、車いすの方もご覧いただけます。また、品種ごとに名前の札も立ててあり、見に来る方々にやさしいあじさい公園です。「美しい宮崎づくり大賞」、「まちなみ景観賞」を受賞されています。

6月1日から同25日までオープンしていますので、ぜひお越しください。

※入場の際は新型コロナ対策の為、マスク着用、消毒等のご協力をお願い致します。

○鹿児島区

鹿児島区では、平成28年から地域住民により県道沿いを中心に、あじさいの植栽が進められています。

5月9日には約80名の区民が参加し、景観美化とあじさいがよりきれいに見えるように草刈りが行われました。ライトアップされる場所などもあり、道行く人を楽しませるあじさいロードとなっています。

光ケーブルの整備が始まる

高原町では、今年4月から町内全域において光ファイバを整備するための設置工事が行われています。

工事が完了すると光ブロードバンドサービスが利用できることとなります。光ブロードバンドサービスは、大容量かつ高速通信を提供可能とするものであり、より多くのデータのやり取りを迅速に行うことができ、より安定した通信品質の確保が可能となります。今後、農業・観光・防災・医療・教育・介護等あらゆる分野において、光ファイバの利用が拡大することが予想され、地域活性化に寄与するものと期待されます。工事は、来年の3月までに完了する予定です。



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月13日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)~8/13(金)
抽せん日 8/25(日)

公益財団法人宮崎県市町村振興協会

各1枚 300円

新型コロナウイルス ワクチン接種が始まりました



5月10日から、本町においても、新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。

現在、75歳以上の方を対象に、予約受付及びワクチン接種を実施しております。

接種については、ほほえみ館において予約をした後、順番が来たら接種日時を個別に通知し、実施医療機関で接種を受けていただく流れです。受け入れ状況によってはお待たせすることがありますが、ワクチンは十分に供給されます。ご安心ください。

ワクチン接種について

- 対象者 接種を希望する16歳以上（接種日時点）の町民
※現在、75歳以上の方に対してご案内中です。
- 接種費用 無料
- 接種回数 1人につき2回 ※ファイザー社のワクチンは、標準として、1回目から3週間後に2回目を接種します。
- 接種場所 基本的に、町内の実施医療機関、又はかかりつけ医



今後の予定

65歳から74歳の方に対しては、6月中旬に接種券を送付し、予約受付を開始します。

つきましては、65歳以上で住所地以外への送付先変更をご希望の方はコールセンターまでご連絡ください。

その他の方については、順次開始していきますので、区長会回覧文書や広報紙、町ホームページ等でご確認ください。

ワクチン接種に関する連絡先（予約受付・お問い合わせ）

高原町新型コロナウイルスワクチン専用コールセンター
（高原町新型コロナウイルスワクチン接種推進室）

☎ 0984-42-2251

受付時間：午前9時～午後5時（土日、祝日を除く）
（つながらない場合 ☎ 0984-42-4820）



木育遊具施設 OPEN!!

名前を募集します!

皇子原公園神武の館をリニューアルし「木育遊具施設」ができました。この施設は、1歳から6歳児程度の小さな子どもたちが安心して木と触れ合い、遊ぶことができる施設です。木製の積み木やままとキッチン、滑り台、ジャングルジム、ボルダリング等もあります。

施設には県産材が使われており、木の「ぬくもり」「香り」を体感できる施設となっています。

今回、リニューアルされた「木育遊具施設」の施設名称を募集します。つきましては下記要領にてご応募ください。



申込方法

○ハガキで投票

住所・氏名・年齢・保護者名・電話番号・応募する名称及びその名称にした理由をお書きの上、下記住所に投函してください。

※切手ハガキ代等投函にかかる経費はご負担ください。

○スマートフォンで投票

以下の URL もしくは、QR コードより投票

URL <https://forms.gle/bHVkwumVRu9CnZS88>



申込先
締切

〒889-4492 高原町大字西麓 899 番地 高原町産業創生課宛て
令和3年6月15日(火)



01

Present

名称が採用された方

御池遊覧船貸切乗車券

(プレジャーボート・9名乗り)

新しくできた御池キャンプ村浮棧橋からの乗船



02

Present

応募された方の中から抽選で

ニジマス釣り利用券

(竿付・1kgまで)

または

ゴーカート乗車券

(1周・2人乗り)



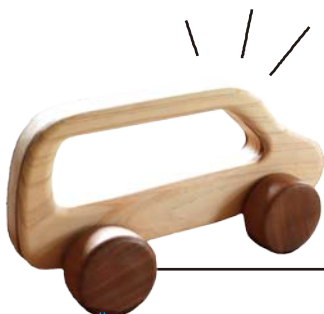
当選結果は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募対象は小学生以下とさせていただきます。

※応募はお1人1回限りとします。

※皇子原公園は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、閉園する可能性があります。ご来場の際は、お電話でご確認ください。(皇子原公園 ☎42-3393)

お問い合わせ先
産業創生課産業観光係
☎42-2128

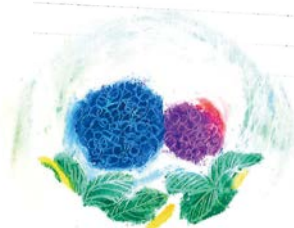




“豊かな自然に恵まれた あかるい大地の広がる この町のありのままの魅力を伝えたい” そんな想いで綴っていきます。



今日一日を思いせつに
生きよう



きりしま食堂
山口 豊徳 さん
カヨウ美容室
山口 陽子 さん

今年で創業56年目となる「きりしま食堂」ご主人の山口豊徳（とよのり）さんは、大阪で料理人の修行をした後奥様の陽子さんと出会い、結婚後すぐにお店を開業しました。隣では奥様が美容室を営んでいます。最近はお店の時間も営業時間を14時まで短縮し、そのあと2人で買物へ出掛けるのが日々の楽しみだそうです。

陽気な笑顔がステキなご主人。お店へ入って少し言葉を交わしたと思いきや、ささっと手品を披露したり、冗談を言っておどけて見せたり…。そのまろやかな雰囲気につと包み込まれます。ちょうどお客さんと居合わせていた奥様の陽子さんも一緒に、いろいろお話を聞かせてもらいました。

**女は強いようでいて弱い
男は顔は厳しいようでも心は優しい**

「最近夫婦で話すのは、お互い思いやりを忘れずに長生きしようということやね。」とご主人。奥様が心臓を患ったこともあり、日頃からの気遣いを欠かしません。

「朝から晩まで笑つちよる、それと妻を大事にする。」との言葉を受けて「うちは世界一かも知れん…」と続ける奥様。



咳一つで体調が分かる。これは肩凝りの咳やな、とかね。けどウチんとは逆。私が咳すると「せからしいが！」てね（笑）（豊徳さん）

「私の身体が悪いからと、いつも自分のものは買わずに私にくれる。サブリはダメだ、口からちゃんとした栄養を取るんだと、畑で育てた生野菜や果物を毎日用意してくれる。」

それ以外にも、歌が大好きな奥様の声を編集した曲をドライブ中にかけて元気づけたり…等、それはそのため息が出るくらい愛情たっぷり！

「若いうちは思わんですよ、年をとってからやね。」と照れ臭そうに笑うご主人。それを聞いてちよっとホッとしたんですが（笑）話を聞いているこちらまで幸せ気分になりますね。

男はお洒落とかそんなもん、どうでもええ。清潔であればいい

「立派なお店じゃないけれど、保健所の人がいっつも来て面白いくらい衛生的なのよ。清潔が一番ですよ。」と奥様。ふと店の奥にある厨房に目をやると、すっきりとした空間にピカピカのシンクがちりり。

わ、本当にきれい…と見とれていると、間髪入れずに「私はハゲおじさんです。」とおちゃらけて見せるご主人。きりしま食堂、実は宮崎県で表彰されるほど清潔ピカイチの食堂なのです。



隙あらば…という感じで、さっとキレイよくおどけて見せるご主人。こんな風に軽やかに年を重ねていけたら素敵だなあ。

自分の欲ばかり考えたらず必ず不満になる。いつも感謝を忘れずにいたい

ご主人は幼少時代に貧しさを経験したおかげで、贅沢ができない、毎日食事ができるということだけでも本当にありがたい、幸せなことだと言います。

豊徳さん「人の文句言つのは簡単じゃ、みな長所・短所あるわけで。それでもなんか嫌なことあった時にはね、貧しい人達の事を思うわけ。1日にパンの1欠片しか食えない人もいるのに比べたら、私は幸せじゃわーて。そうすると安らぐがよ。自分の欲ばかり考えていたら、結局は必ず不満になる。」

陽子さん「そういう考えでいるから、逆に恵まれてくるのかなって。それにもう今の時代は、昔みたいに義理とか持たずに割り切らんといかん気がする。できることはしても、見返りの気持ち持たないね。自分ももう歳だし、今日を大切に楽しく生きようって。周りのことを色々言うよりは、自分たちの考えを変えていかないと良くなれないと思うのよね。」

淡々と言葉を交わし合うおふたり。長年連れ添ったご夫婦ならではの味わい深い会話に聞き入っていると、時間はあつという間に過ぎていきます。そんなご主人達の雰囲気は癒されるのでしょうか。一日中居られるお客さんもうな優しいひとときを過ごさせていただきました。



おススメは火災とほ！アタOK!

きりしま食堂

日曜定休/(0984) 42-1279



予約制と無理なくやります

カヨウ美容室

不定休/(0984) 42-3931

ごあいさつ

この記事を担当している地域おこし協力隊の河原です。産休後、2月から仕事復帰しました。広報「フリーライフたかはる」の記事は2か月に一回。お休みしていた情報発信ブログの記事も徐々に再開していきますので、今後ともお楽しみいただくと幸いです。

甘んじのケケラ



最近鶏のヒナを譲り受け、すっかり家族の一員になっている『はるきち』です。まだオスカメスカは分かりませんが、トコトコついてくる姿が何とも愛らしい♡今は鶏小屋を製作中、無事に育つてね！



ブログは
高原町 HP から
行政の窓口
移住の窓口
フリーライフ たかはる



町内の人事紹介

高原町副町長就任



高原町副町長
横山 安博

令和3年4月、臨時議会において、選任の同意を得て、5月6日付で副町長に就任しました。

横山氏は平成28年3月に町職員を定年退職後、同年4月に副町長に就任し、今回約3年半ぶり2度目の副町長就任となります。

新規採用職員



高原病院 薬剤師
副主幹 重畠 久人

高原町内小中学校 学校長

令和3年度の高原町内小中学校の校長先生を紹介します。今年度、2名の校長先生が新たに転任して来られました。(※「◎」今回来られた校長先生)



高原中学校長
中山 新吾



狭野小学校長
高福 克美



高原小学校長
横田 浩



後川内中学校長
◎ 鎌田 浩二



後川内小学校長
多良 真知子



広原小学校長
◎ 川見 達也

高原町役場ではこんな **仕事** **政策** を行っています！

Vol.13

国民健康保険高原病院

国民健康保険高原病院とは？

地域に密着した医療を提供することを主な業務としています。

病院は、医療科、薬局、給食室、事務室の4科で構成されています。

今回は、事務室から病院の業務について紹介します。



主な仕事は

医 療科では、外来診療、入退院、在宅診療や訪問看護、リハビリなどの診療や、人間ドックなどの健診事業をはじめ、血液・尿検査などの病理検査、レントゲンなど、検査に関する業務を行っています。また、地域の医療サービスと連携して、入退院などを調整する部門を設置し、患者様への支援を行っています。

薬 局では、入院患者様の薬の調剤や、外来診療で使用する薬の管理を行っています。また、インフルエンザ流行期においては、多くの患者様が接種できるようワクチンの確保に努めています。

給 食室では、入院患者様の治療や健康管理をサポートする食事の提供を行っています。また、外来診療と連携し、患者様への栄養指導を行っています。

事 務室では、病院の経営に関する業務を行っています。特に、医師の確保に努めており常勤医師をはじめ、循環器内科、整形外科、肝臓内外科など診療体制を整備しています。

今進めている政策は

コロナ禍でも安心して受診いただける環境を整備しています。

今般、県内でも感染が拡大しています。地域の皆様が安心して地域で暮らしていただけるよう病院では、主に次の対策を実施しています。



- ① 発熱外来を院外に設置しています。発熱、咳、倦怠感など、新型コロナウイルス感染症が心配な患者様への診療に対応しています。
- ② 電話診療による処方箋の発行をしています。(感染防止対策の臨時的な取扱いとなります。)
- ③ 新型コロナウイルスワクチンの接種を行っています。(予約は、ほえみ館となります。)

高原町の財政状況をお知らせします

税金や、国・県からの交付金などの収入がどれくらいあり、どのように使ったのか、令和3年3月31日現在の予算の収入と支出の状況についてお知らせします。

※4～5月が出納整理期間となっていますので、歳入・歳出ともに決算確定値は変動します。

【一般会計】

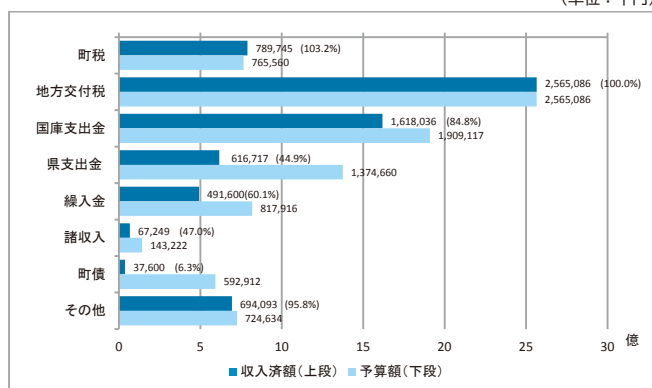
歳入

収入済額 68億8,012万6千円

現計予算額 88億9,310万7千円

(収入率 77.4%)

(単位：千円)



令和3年3月31日現在の収入の状況は、予算総額88億9,310万7千円に対して、収入総額68億8,012万6千円で、収入率は77.4%です。

収入のうち最も多いのは、地方交付税の25億6,508万6千円で、次に国庫支出金の16億1,803万6千円、町税の7億8,974万5千円などとなっています。

用語説明

【町税】町民の皆さんに納めていただいた町民税や固定資産税などの税金

【地方交付税】全ての地方公共団体が必要最小限の行政水準を確保できるよう、国税の一定割合を国が交付するもの

【国庫（県）支出金】国（県）が使い道を特定して地方公共団体に交付する補助金や委託金など

【繰入金】一般会計と特別会計及び基金の間で、一方の収支不足を補うため他方から充当されるお金

【諸収入】貸付金や受託事業収入など、ほかの歳入に含まれないお金

【町債】町がさまざまな事業を行うときに、長期に渡って借りるお金

【その他】寄附金や地方消費税交付金、分担金及び負担金など

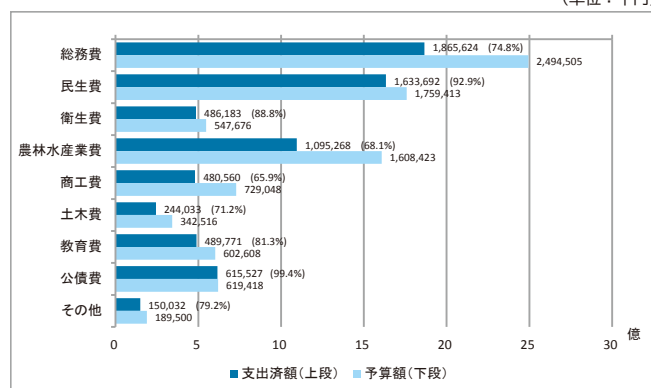
歳出

支出済額 70億6,068万9千円

現計予算額 88億9,310万7千円

(支出率 79.4%)

(単位：千円)



令和3年3月31日現在の支出の状況は、予算総額88億9,310万7千円に対して、支出総額70億6,068万9千円で、支出率は79.4%です。

支出のうち最も多いのは、総務費の18億6,562万4千円で、次に民生費の16億3,369万2千円、農林水産業費の10億9,526万8千円などとなっています。

用語説明

【総務費】庁舎の維持管理、職員の給与など、行政運営に関する経費や、ふるさと納税の返礼品に関する経費

【民生費】子どもやお年寄り、体の不自由な方のために使われる経費

【衛生費】疾病予防や健康増進、環境保全を図るために使われる経費

【農林水産業費】農業や林業の振興のために使われる経費

【商工費】商工業振興、観光振興などに使われる経費

【土木費】道路や排水、公園の整備・管理のために使われる経費

【教育費】小・中学校教育、文化財の保護管理、公民館や体育施設の運営などに使われる経費

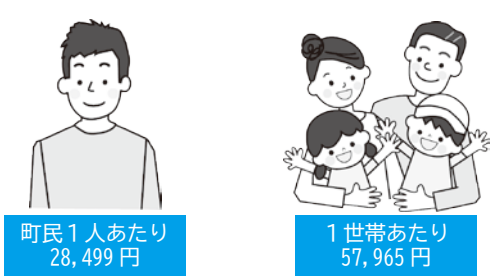
【公債費】町債の返済のために使われる経費

【その他】消防費や議会費、災害復旧費など

【町民負担の状況】

令和3年3月31日現在の住民基本台帳では、人口9,053人、世帯数4,451世帯となっています。

個人町民税の収入済額は2億5,800万6,558円ですので、これを町民一人あたりにすると、2万8,499円、一世帯あたりにすると、5万7,965円となります。



【特別会計】 令和2年度末見込み

(単位：千円)

会計名	歳入			歳出		
	現計予算額	収入済額	比率	現計予算額	支出済額	比率
国民健康保険	1,496,263	1,367,724	91.4%	1,496,263	1,448,362	96.8%
住宅新築資金等貸付事業	1,200	953	79.4%	1,200	988	82.3%
農業集落排水事業	27,269	30,218	110.8%	27,269	25,220	92.5%
介護保険事業（保険事業勘定）	1,377,288	1,329,913	96.6%	1,377,288	1,290,655	93.7%
介護保険事業（サービス事業勘定）	5,464	6,767	123.8%	5,464	4,516	82.7%
後期高齢者医療	317,385	314,574	99.1%	317,385	311,987	98.3%

【公営企業会計】 令和2年度末見込み

(単位：千円)

		水道事業		工業用水道事業		病院事業	
		現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額
収益的収支	収入	199,682	207,455	—	—	1,248,418	867,101
	支出	191,464	173,550	—	—	1,080,979	972,791
資本的収支	収入	25,457	24,752	2,063	1,979	44,685	43,939
	支出	108,769	84,794	2,063	1,979	81,792	76,549

【基金の状況】 令和2年度末見込み

(単位：千円)

	基金名	現在高	用語説明
特定基金	財政調整基金	810,307	年度によって生じる財源の不均衡を調整するための積立金
	高原町減債基金	2,357	町債償還の財源とするための積立金
	その他特定目的基金	1,202,984	公共施設の整備や企業立地の促進などに活用するための積立金
定運用基金	土地開発基金	351,000	公共用の土地を取得するための積立金
	その他定額運用基金	351,458	育英資金や肥育素牛の購入資金などの貸付金に活用するための積立金

厳しい財政運営の中、今後とも業務の効率化を図りながら、住民ニーズに合わせた行政サービスの提供に努めてまいりますので、町民の皆さんのご理解をよろしくお願いいたします。

【町債の状況】 令和2年度末見込み

(単位：千円)

会計名	現在高
一般会計	5,205,999
農業集落排水事業特別会計	51,860
水道事業会計	774,092
工業用水道事業会計	12,392
病院事業会計	830,784



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

各種健（検）診を受けて、自分の健康状態をチェックしましょう!!

よく耳にする生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく進行し、心筋梗塞や脳卒中など重大な病気につながります。自分の健康状態について知り、健康を維持するために健（検）診をお役立てください。

※病気の早期発見・予防のために、年に一度は健（検）診を受けましょう。

健 診 名	特定健康診査		長寿健康診査		わけもん健診	簡易人間ドック
対 象	40歳～74歳の 高原町国保加入者		75歳以上の町民		20歳～39歳以下の町民	30歳以上の町民
費 用 等	無料		無料		500円	6,000円～11,000円 ※今年度は過去10年間未受診者に限り無料
受診方法	個別健診	集団健（検）診	個別健診	集団健（検）診	集団健（検）診のみ	・川井田医院 ・国民健康保険高原病院
期 間	令和3年6月～ 令和4年1月	下表のとおり	令和3年6月～ 令和4年1月	下表のとおり	下表のとおり	令和3年4月～ 令和4年3月
備 考	※受けられる健診は、上記の4つのうち1つです!!ご注意ください!! ※個別健診の対象の病院は、別途送付している『令和3年度 高原町健（検）診案内（A3）』に記載されています。					

○集団健（検）診の日程

健（検）診日	会 場	申込期日
令和3年8月23日（月）	ほほえみ館	令和3年8月6日（金）
令和3年8月24日（火）	鹿児島山農業構造改善センター	
令和3年8月25日（水）	上後川内多目的活動施設	
令和3年8月26日（木）	南狭野活性化センター	
令和3年8月27日（金）	下広原構造改善センター	
令和3年11月7日（日）	ほほえみ館	令和3年10月22日（金）
令和4年1月23日（日）	ほほえみ館	令和4年1月7日（金）

※なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、健（検）診の実施内容等について変更が生じる場合がございますので、ご了承ください。

集団健（検）診（特定・長寿・わけもん・がん）、簡易人間ドックをご希望の方は、下記連絡先に必ずお申し込みください!

※がん検診の詳細は、別途送付している

『令和3年度 高原町健（検）診案内（A3）』をご参照ください。



【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係（☎42-4820）



いっぺこっぺ高原

警戒レベルの

見直しについて



気象台は5月11日に九州南部が梅雨入りしたとみられると発表しました。平年より19日も早く、統計史上2番目に早い梅雨入りとなりました。うっとうしい毎日が続いていますが、梅雨入りと同時に早速話題となるのが梅雨明けはいつ頃になるだろうかということですね。雨がずっと誰でも気持ち沈みがちになりますし、農作物の生育や家庭での洗濯など気掛かりなことも増えてきます。誰しも梅雨が早く開けて欲しいと思うのは当然のことでしょう。

一方では「恵みの雨」という言葉があります。この時期、町内では田植えが始まりますが、過去に雨が少なかったために田植えが進まず農家が大変苦労したということもありました。また、雨には大地をうるおして草木を生育させる役割があり、また、地中に染み込んで地下水と

なり、いつかは私たちの生活用水となります。雨に映える花と言えやはりアジサイでしょう。これから町内では道路沿いや公園できれいに咲いたアジサイを見ることが出来ます。今年は、どのような花が咲き私たちを楽しませてくれるのか楽しみです。

毎年、梅雨の時期になると心配されるのが大雨による災害の発生です。近年、全国で頻発している災害の経験を踏まえ、国はこれまでの警戒レベルなどの避難情報をより分かり易くするために見直しを行いました。警戒レベルとは、「災害発生の危険度と、取るべき避難行動を、住民が直感的に理解するための情報」とされています。警戒レベルは5段階あり、1と2は気象庁が発表するもので、危険が迫っている状況を伝えてくれます。警戒レベル3以上は市町村



が発令するもので、より身近で切迫した危険を知らせる情報になります。従来の警戒レベル3は「避難準備・高齢者等避難開始」、警戒レベル4は「避難勧告・避難指示（緊急）」となっており、これがとても分かりづらく、混乱を招く原因となっていました。今回の見直しでは、これをシンプルに分かりやすくしています。レベル3は「高齢者等避難」、レベル4は「避難指示」になりました。もしレベル4が発令されたら、すぐに全員避難する必要があります。今後、警戒レベルが発表された場合は、以上のような見直しに留意することが必要です。（詳しくは、本誌16ページに掲載しています。）

さかほこ高原俳句会

六月号



高原

蒲公英を戦地で見たと言った考

小村 明子

新茶汲む好きなこととして余生かな

坂元 孝徳

水入る「待ってました」と啼く蛙

佐土原 武幸

時ならぬ雨風となる梅雨の入り

村原 澄子

ふる里は三日見ぬ間に植田かな

横田 修

杖の音乾く石みち夏立てり

岩崎 富美子

みちのくの南部風鈴軒古りし

桑原 リツ

前ならえ畑二列の金盞花

中園 直子

万緑や手摺ついたら帰ります

入佐 典子

避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止

これまで、災害における避難情報については、「避難準備・高齢者等避難開始」、「避難勧告」、「避難指示（緊急）」の3段階と「災害発生情報」となっており、大雨や台風の際には、発令情報をお知らせしてまいりました。

令和3年5月20日からこの基準が下記のとおり変更になりますのでお知らせいたします。

警戒レベル	状況	新たな避難情報	旧避難情報
5	災害発生又は切迫	緊急安全確保	災害発生情報
警戒レベル4までに必ず避難			
4	災害の恐れ高	避難指示	避難指示（緊急） 避難勧告
3	災害の恐れ有	高齢者等避難	避難準備・高齢者等避難開始
2	気象状況悪化	大雨・洪水注意報	大雨・洪水注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報	早期注意情報

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。

下記の URL に空メールを送るか、右記の QR コードを読み取る事で、登録することができます。町民の皆様の登録をお願いします。

URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



こくほのコミニ

～歩行と健康について～

さて、昨年度に引き続き令和3年度も「たかはる健幸ポイント事業」を実施することとなりました。

すでに回覧でご覧になっている方も多いと思いますが、ここで改めて「歩行と健康」について考えてみましょう。

「歩行」の一番のメリットは、生活する上での筋力等の低下を防ぐ事です。通勤等で普段から歩いている人はともかく、だいたいの人は車での移動が中心で、歩く事が疎かになりがちです。

人間の体の機能やバランス感覚等は、加齢に伴い低下します。「歩行」も同じで、常日頃から意識しておかないと、いざという時歩くという事ができなくなる恐れが生じます。

また、歩行による有酸素運動を行う事により、生活習慣病になる可能性が減少するという成果が出

ており、さらに最近の研究でも、歩行と予防できる病気に相関関係がある事が報告されています。

国が定めた「健康日本21(第二次)」では、20～64歳では男性9,000歩・女性8,500歩、65歳以上は男性7,000歩・女性6,000歩、と、日常生活における歩数の目標値を掲げています。また、歩数だけでなく歩くスピードと力も大事で、ただただ歩くのではなく、力強く蹴る等ある程度負荷をかけるのが良いと言われています。

ただ、注意しないといけないのは、自分の体力に見合わない歩数やスピード・力を目指すと、却って体を壊します。自分の体力に見合った、日常の習慣として無理なくできる程度の歩行を心がけましょう。

～たかが「歩く」、されど「歩く」～

お問い合わせ先

町民福祉課保険係 ☎42-1067

お知らせ

マイナンバーカード

窓口の開設について

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のため、左記の日程で窓口時間の延長と休日の窓口開設を実施いたします。

【6月の延長窓口】

○日時 6月10日（木）

午後5時15分～午後7時

○場所 高原町役場1階

町民福祉課住民係

【6月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 6月27日（日）

午前8時30分～午後4時30分

（正午～午後1時を除く）

○場所 高原町役場1階

町民福祉課住民係

○予約締切日 6月16日（水）

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

・休日開庁については予約制です。必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁いたしません。

・正面玄関は施錠されているため、役場西側（守衛室側）からお入りください。

・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。紛失等によるマイナンバーカードの再交付（有料）は、平日のみの受け付けとなります。

・各種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

◎お問い合わせ先

町民福祉課住民係

☎42-1067

Eメール

cyounin@town.takaharu.lg.jp

高原町無料職業紹介所

からのお知らせ

高原町では、町内の企業・事業所と就職を希望される方の橋渡しの役目を担う、無料職業紹介所を開設しています。

町内での就業を希望する方であれば、どなたでも無料で利用できます。

また、県外の学生の方やリターン転職を希望している方など、コロナ禍で高原町へ足を運べない方々に代わってのご家族からのご相談もお受けしています。お気軽にご利用ください。

○紹介所の業務

- ・自由に求人検索ができるパソコンの設置
- ・就職移住相談員との個別相談
- ・求人情報提供や紹介状の発行
- ・求人票の受付
- ・雇用保険受給に関する求職活動証明発行

◎お問い合わせ先

高原町無料職業紹介所
（産業創生課内）

☎42-2128

若者の就職を支援します

県では、宮崎市、延岡市、都市の3か所にみやぎ若者サポートステーションを設置し、これから就職をしようとする方々の悩みや不安に関する個別相談や適職診断、職場体験等を行っています。

（秘密厳守／相談は無料です）
高原町への出張相談は下記のとおりです。

○対象 就職を目指す15歳から49歳の無業の方とその家族

○会場 高原町総合保健福祉センター ほへみ館 会議室

○相談日

令和3年7月20日（火）
9月21日（火）
11月19日（金）
令和4年1月25日（火）
3月22日（火）
午後1時～午後4時
（一人約50分の予約制）

◎お問い合わせ先

みやぎ若者サポートステーション／サポステプラス
サテライト都城

☎0986-3616510

特別障害者手当・障害児福祉手当について

【特別障害者手当】

○対象者

20歳以上の方で著しい重度の障がいのため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方。ただし、障害者支援施設や養護老人ホーム等の施設に入所されている場合、又は病院や診療所等に継続して3か月以上入院している方は対象外です。また、本人や配偶者又は扶養義務者の前年の所得が一定額以上の場合には支給されません。

※著しい障害とは

重度の障がいが重複している方(例えば両上下肢とも機能全廃の場合)や重度の肢体不自由者で日常生活に常時介護が必要な方等。

○手当額 月額27350円
(令和3年4月現在)

【障害児福祉手当】

○対象者

20歳未満の方で、重度の障がいのため、日常生活において常時の介護を必要とする方。

ただし、障害児入所施設等に入所されている場合、又は障がいを支給事由とする他の公的年金等を受けている方は対象外です。また、本人や配偶者、又は扶養義務者の前年の所得が一定額以上の場合には支給されません。

※著しい障害とは

身体障害者手帳1級または2級(一部)程度の障がいや療育手帳A1程度の障がいを有するため、日常生活に常時介護が必要な方等。

○手当額 月額14880円
(令和3年4月現在)

○申請方法

町民福祉課福祉係で認定請求書や医師の診断書、所得状況届出等の必要書類を添付して、同係に提出してください。申請後に審査があり、必ずしも認定になるとは限りません。要件を満たさない場合は、却下になることがあります。

◎お問い合わせ先

町民福祉課福祉係
☎42-11067

たかはるよりどり交流市について

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、6～8月のたかはるよりどり交流市については、中止となりましたのでご案内いたします。9月以降の開催については、決定次第お知らせいたします。

なお、たかはるよりどり交流市の出店者が取り扱う商品について、購入の希望がありましたら、たかはるよりどり交流市事務局までご連絡ください。

(※ご希望に添えない場合もあります。予めご了承ください。)

☆交流市の内容に関する情報はフェイスブック「たかはるよりどり 交流市」をチェック

◎お問い合わせ先
たかはるよりどり交流市事務局
☎090-9601-1246



募集

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は2021年10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○出願期間

第1回 8月31日(火)まで
第2回 9月14日(火)まで

○その他

資料を無料で差し上げます。お気軽に左記までご請求ください。

◎お問い合わせ先

放送大学宮崎学習センター
☎0892-53-1893

●
相
談

健康相談

保健所では、ご本人、ご家族を対象とした精神科医による個別相談を行っています。

（11月、12月は第3火曜日）

○場所
小林保健所

※予約制ですので、前日まで
に保健所へお電話ください。

小林保健所健康づくり課



ご自身やご家族、ご友人など
身近な方のアルコール問題で悩

ついでに正しい知識や対応方法、健康障害について学び、身近な方の治療や回復について一緒に考えていきましょう。

午後1時30分～午後3時30分

○場所 小林保健所1階会議室

○その他

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とする場合もありますので、参加を希望される場合は事前にお問い合わせください。

小林保健所健康づくり課

☎
23
-
3
1
1
8



(自死遺族のつどい)

つらい気持ちをお一人で抱えていませんか。悲しみを話せないでいませんか。

「わかちあいの会」は遺族の方々が安心して思いを分かち合える場です。

ひとりで悩まず話してみてください。

(7月、9月は第5木曜日)

午後1時～午後3時

○場所 小林保健所1階会議室
(建物裏側から直接会場へ入ることもできます。)

○その他

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とする場合もありますので、参加を希望される場合は事前にお問い合わせください。

小林保健所健康づくり課

☎
23
-
3
1
1
8



読書の旅人

オススメ新着本①

クスノキの番人

出版社／実業之日本社 著／東野圭吾



身寄りのない少年・玲斗は、仕事でも不運が続き、行き当たりばったりの生き方をしていた。そんな時、「クスノキの番人」になることを命じられる。

クスノキの不思議な力とは…、クスノキに集まる人々の生き様にふれ、人を思いやる気持ちが芽生え、人として成長していく玲斗。心温まる、そして少し不思議なお話です。

オススメ新着本②

メモの魔力

出版社／幻冬舎 著／前田裕二



メモは記録するためだけのものではなく、思考力を深め発展させ、それをほかの分野へ転用させてくれるものである。メモが人生のノート、人生の指針となり凄まじい力を発揮する！

メモにどんな力があるのか、どのように利用してきたのか、メモと共に生きる著者から学ぶことができる1冊です。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:15 休日 10:00～16:00

6月の閉室日 5日(土)、6日(日)

※急遽お休みになる場合がございます。ご了承ください。

※来館される際は、マスク着用をお願いします。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係 ☎42-1484

|| 寄付 ||



社会福祉協議会へ
4月受付分・敬称略

香典返し

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
田口 サチ子	夫	繁義	上後川内区
増田 直人	母	フタミ	北狭野区
中嶋 一郎	妻	ヒデ子	下後川内区

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

4月の交通事故発生状況

人身	2	年計	2
物損	5	年計	27

還付金名目のうそ電話詐欺に注意!!

県内で市役所職員をかたった不審電話が発生しています。この種の電話は、年金や保険料等の還付金を名目に現金等を騙し取る「うそ電話詐欺」に発展する恐れがあります。

令和2年中は、同じ内容の不審電話により、県内で約700万円(暫定値)の被害がでています。

不審電話の内容

- ・年金の還付金があります
- ・書類を送っていましたが、届いていませんか
- ・還付期限が切れています
- ・手続きのために、口座番号を教えてください など

- ◆役場から「還付金があります」「口座番号を教えてください」という電話をかけてくることはありません
- ◆ATMで還付金を受け取ることはできません

身に覚えのないメールや電話があった場合、絶対に応じることなく、警察相談専用電話または最寄りの警察署や駐在所にご連絡ください。

●相談窓口

警察相談専用電話 #9110

小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

4月の出動状況

火災	3	年計	9
救急	25	年計	109

4月中、高原町では3件の火災がありました。火の取り扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

現住人口調査 令和3年5月1日現在

町の総人口		対前月比	対前年同月比
総人口	8,479人	19	-140
男	4,037人	17	-59
女	4,442人	2	-81
世帯数	3,802世帯	18	-36
転入	48	出生	1
転出	23	死亡	7



6月のカレンダー

神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課	日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館	22 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館		母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
9 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館		1歳6か月児健診	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館
	消費生活相談	高原町役場	10:00～15:00	総合政策課		オレンジカフェたかはい上麓	霧島団地前	10:00～12:00	高齢者 あんしん係
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課	23 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
10 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館	24 木	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	民児協定例会	ほほえみ館 中研修室	13:30～16:30	社会福祉協議会		トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
11 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館	25 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
12 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館	26 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
13 日	リサイクル・有害・その他ごみの日	各リサイクル集積所	7:30～9:00	町民福祉課	27 日				
14 月	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課	28 月				
15 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館	29 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	乳児健診	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館	30 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課		廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
16 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館	7月のカレンダー				
	町民生活相談	ほほえみ館 相談室	9:00～12:00	社会福祉協議会	1 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課	2 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	オレンジカフェたかはいさの	南狭野区 東前野	14:00～16:00	高齢者 あんしん係	3 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
17 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館	4 日				
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課	5 月				
18 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館	6 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課	7 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
19 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館		町民生活相談	ほほえみ館 相談室	9:00～12:00	社会福祉協議会
20 日					今月は、町県民税(1期)の納期です。				
21 月									



高原町ホームページ
QRコード

編集後記

改めまして、令和3年5月号より広報を担当している石ヶ野です。分かりやすく、見やすい魅力ある広報誌が作成できるよう頑張っていきたいと思っています。

長年過ごしてきた本町ですが、広報担当になり写真撮影や取材などを行う中で、知らないことの多さに気づかされ、新しい発見を楽しみながら日々取り組んでいるところです。今後も、町民の皆さんから様々な情報をご提供いただけるとうれしいです。

さて、余談ですが私が編集作業をしているパソコンは、容量が小さく度々フリーズを繰り返すかわいい相棒です。そんな相棒に代わり、この度、新たに広報用のパソコンがリースされることとなりました。現在のもよりもスペックが高いとのこと、スムーズな編集ができることを期待しています。

今後はパソコンだけでなく、自分のスペースを磨き、皆さんにより良い広報誌をお届けできるよう精進したいと思います。

石ヶ野 慎也



第2弾

歩いてもらおう！ たかはる健幸ポイント事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、家にいることが多くなり運動不足になっていませんか。
依然として、3蜜の回避やイベントが制限されている中、一人でも取り組むことができる健幸事業を実施します。「歩く」ことで、生活体力を維持して、健康増進し、生活習慣病を防げます。
みなさん、楽しく歩いて、健幸ポイントをゲットしましょう。

対象者

20歳以上の町民又は町内在勤者 **先着500名**

参加料

無料

※他市町村で実施されている同類事業に参加されている方は対象外です。

実施期間

令和3年6月1日 から 令和3年11月30日

※令和3年6月1日より随時受付中!!

参加申込み窓口

次の各部署で受付が可能です

役 場 町民福祉課保険係（1F） 総合政策課地域政策係（2F）
中央公民館 教育総務課社会教育係
ほほえみ館 健康づくり推進係・高齢者あんしん係

お問い合わせ先

総合政策課地域政策係 ☎42-2115

※事業の詳細やポイント対象の詳細についてはHP又は窓口でご確認ください。



特典 1

A賞	150～ 299ポイント	1,000円分 の商品券
B賞	300～ 499ポイント	2,000円分 の商品券
C賞	500ポイント以上	3,000円分 の商品券

※特典1で獲得できる商品券は最大3,000円です。

特典 2

＜特典1＞のA賞～C賞のいずれかを達成した方で、特別ポイント合計が150ポイント以上の方に、

**1,000円分の商品券を
Wプレゼント**



smart
wellness
city

高原町は「健幸」（個々人が健康かつ生きがいを持ち豊かな生活を営む）をこれからのまちづくりの基本とし、スマートウェルネスシティ構想に取り組んでいきます！