

令和3年11月1日発行

# 役場からの行政・地域情報

## (回覧板)

### 高原町

#### ※自治会への加入のお願い※

高原町には、自治会組織として「区・班」があります。自治会は、町民の交流・親睦を促進するさまざまな活動を行うとともに、まちづくりにおいて重要な役割を果たしています。

高原町では、町民の皆さん同士が協力しながら、安心して地域生活を送ることができるよう、自治会への加入をお願いしております。

#### ※自治会に加入するには※

自治会に加入するには、「班加入連絡表」に必要事項を記入し、あなたが居住する自治会の「班長」に提出ください。

あなたが居住する地区の区長・班長がわからないとき、または自治会に関して御不明な点等がある場合は、総務課行政係までお問い合わせください。

#### お問合せ先

高原町 総務課 行政係

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地

電話 0984-42-2112

FAX 0984-42-4623

Eメール [soumu@town.takaharu.lg.jp](mailto:soumu@town.takaharu.lg.jp)

# 役場からのお知らせ No.84

※記事の内容については、各課等へお問い合わせください。

※町ホームページからもダウンロードできます。 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

## 高原町の新型コロナウイルスワクチン接種状況について

高原町の新型コロナウイルスワクチンを接種された人数と接種率について報告します。データは国のワクチン接種記録システム（VRS）に記録された数値を用いています。

集計日：令和3年10月25日時点

	接種人数		接種率	
	総数 (12歳以上)	高齢者 (65歳以上)	総数 (12歳以上) 人口 8,459人	高齢者 (65歳以上) 人口 3,949人
1回目接種	7,005人	3,481人	82.81%	88.15%
2回目接種	6,372人	3,303人	75.33%	83.64%

※VRSへの登録のタイミングにより、実際の接種人数と差が生じる場合があります。

問 ほぼえみ館 担当：釜 眞由美（かま まゆみ） ☎0984-42-4820

## 令和3年度 第2回結核(レントゲン)検診について

先般実施した、第1回結核(レントゲン)検診を受診されていない方へ、再度御案内です。

対象の方(年度内に65歳以上になる方)には、後日「結核検診(レントゲン)受診票」を郵送いたします。

※受診票が届いた方へお願い

以下の方は、ほぼえみ館健康づくり推進係(TEL42-4820)まで、御連絡ください。

- ・1年以内に人間ドックや肺がん検診を受けた(受ける)方
- ・1年以内に病院等でレントゲン検診を受けた(受ける)方
- ・入院や施設入所等により受診ができない方
- ・今後「受診票」が不要な方



### ●検診日程表

※どの会場でも受診できます。御都合のよい検診会場まで時間内にお越しください。

期 日	場 所		時 間
11月11日 (木)	下後川内	下後川内多目的集会施設	9:15～9:30(15分)
	上後川内	上後川内地区多目的活動施設	9:45～10:00(15分)

11月11日 (木)	鹿児島	鹿児島農業構造改善センター	10:15~10:30(15分)
	出口	出口農業構造改善センター	10:45~11:00(15分)
	祓川	祓川神楽殿	13:30~13:45(15分)
	湯之元	湯之元集落センター	14:00~14:15(15分)
	蒲牟田	蒲牟田活性化センター	14:30~14:45(15分)
	上麓・下麓	ほほえみ館正面玄関	15:00~15:30(30分)
11月12日 (金)	西広原	西広原活性化センター	9:15~9:30(15分)
	上広原	上広原地区多目的活動施設	9:45~10:00(15分)
	下広原	下広原構造改善センター	10:15~10:30(15分)
	並木	並木公民館	10:45~11:00(15分)
	狭野	北狭野神武ふるさと館	13:30~13:45(15分)
	花堂	花堂むらおこしセンター	14:00~14:15(15分)
	常盤台	常盤台活性化センター	14:30~14:45(15分)
	上麓・下麓	ほほえみ館正面玄関	15:00~15:30(30分)

※ネックレス、エレキバン、金属やプラスチックのついている下着は、事前にはずしてください。

問 | ほほえみ館 担当：下村 裕太（したむら ゆうた） ☎0984-42-4820

## 高原町在宅寝たきり老人等寝具 洗濯乾燥消毒サービス事業の御案内

本町では、在宅の寝たきり老人等が清潔で快適な生活を保持できるように支援するとともに、介護者の負担の軽減を図るために、在宅寝たきり老人等寝具洗濯乾燥消毒サービス事業を年に **2回実施しております。**

利用を希望される対象の方は下記のとおり申請ください。

### ●利用対象者

①老衰、身体の障がい及び疾病等の理由により **寝たきりであるおおむね 65 歳以上の高齢者**

② **75 歳以上の一人暮らし及び二人暮らし高齢者**

※②に該当される方は、年に1度の利用となりますので、8月の第1回実施の際に利用されていない方に限ります。

### ●寝具の種類

原則、掛け布団・敷き布団・毛布各1枚ずつ

### ●利用料

1,000円

### ●申請期間

**令和3年11月1日(月)~令和3年11月12日(金)** ※土日祝除く 8:30~17:00

### ●申請場所

高原町総合保健福祉センターほほえみ館 高齢者あんしん係



●注意 事項

※印鑑を持参のうえ御来館ください。

※対象者が窓口に来られないときは、御家族等の代理申請も可能です。

※②の対象者については、世帯員のみでは清潔で快適な生活の保持が難しいことを判断するため、身体及び認知力に関するチェックリストの記入（聞き取り）が必要となります。

（例：寝具の整理について、寝具を自分で干せるか否か など）

●そ の 他

御不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 | ほほえみ館 担当：山下 杏奈（やました あんな） ☎0984-42-2581

### 11 月 祝 日 の ご み 収 集 に つ い て

●収集日・収集地区

収集日	種類	収集地区
11月23日（火） 勤労感謝の日	燃やせるごみ	上麓区、下麓区、出口区、鹿児島区、上後川内区、下後川内区、川平区

●その他

**11月3日（水）の祝日収集は行いません。御了承ください。**

収集日当日は、午前8時30分までにごみ集積所へ排出してください。

適切なごみ分別の御協力をお願いいたします。

問 | 町民福祉課 担当：竹田 善彦（たけだ よしひこ） ☎0984-42-1067

### 「クリーンアップ宮崎」町内一斉清掃について

宮崎県民総ぐるみで行う環境美化運動「クリーンアップ宮崎」の一環として、環境問題に対する町民意識の高揚を図るとともに、美しい郷土づくりを推進するため、町内一斉清掃を行います。積極的に御参加いただきますよう、よろしくお願ひいたします。

●日 時 **令和3年11月14日（日） 午前7時から午前9時までの間**

●内 容 住居周辺の道路等のごみ拾い。

- その他
  - ・雨天時は、安全面を考慮し、各自の判断で実施してください。
  - ・ごみの分別は不要です。収集したごみは各地区のリサイクル集積所に出してください。翌日、町の職員が回収いたします。回収は、この清掃活動で拾ったごみのみです。
  - ・ごみ袋や軍手等の活動に必要なものは、各自で準備をお願いします。ごみ袋は町指定の袋以外でも結構です。

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ソーシャルディスタンスの確保、マスクの着用及び手指消毒等を適宜行ってください。
- ・保険は事務局で掛けますが、無理をせず、けが等には十分留意して作業を行ってください。万が一、けが等があった場合は、下記まで御連絡ください。

問 | 町民福祉課 担当：竹田 善彦（たけだ よしひこ） ☎0984-42-1067

## 園芸関係補助事業について

高原町単独事業で園芸関係者の補助事業を下記のとおり行います。

○きばる高原町の園芸農家情熱的活力支援事業

事業名	補助対象経費	補助率	補助対象者
露地園芸 早期出荷 対策事業	露地野菜に係る園芸用不織布（パオパオ）利用の経費	定額 11,000円/10a	園芸農家、営農集団、農業団体及び新型コロナウイルス感染症の蔓延により経営悪化等の影響を受けた園芸農家等

- 受付期間 令和3年11月1日～令和3年12月28日（土日祝除く）  
8:30～17:00
- 受付場所 高原町役場 農畜産振興課農産園芸係
- 必要書類 印鑑、ほ場の地番等が分かるもの、完納証明書
- 注意事項 要望が多数の場合、事業量を制限させていただく場合があります。御不明な点等ございましたら、下記連絡先にお問い合わせください。

問 | 農畜産振興課 担当：石崎 宙也（いしざき ひろや） ☎0984-42-5132

## 読書サポーター養成研修会について

宮崎県教育委員会主催の読み聞かせ講座が開催されます。一緒に本の魅力を伝えるサポーターになりませんか？

- 対象 読書や読み聞かせに関心のある方（定員：各コース20名程度）
- 内容 「読み聞かせ入門コース」
  - ・基礎から学びたい方（親子での参加も可）
 「読み聞かせスキルアップコース」
  - ・読み聞かせ経験概ね3年以上の方

### ● 会場 【高原会場】

日時 令和3年11月27日（土） 10時から12時まで

場所 ほほえみ館

### 【えびの会場】

日時 令和3年12月7日（火） 19時から21時まで

場所 えびの市文化センター

- **締切日** 令和3年11月19日(金)までに教育総務課まで御連絡ください。
  - **参加料** 無料
  - **その他** マスク着用での御参加をお願いします。  
人数に制限がありますので、あらかじめ御了承ください。  
新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となることがあります。
- 御不明な点等ありましたら、下記までお問い合わせください。

問 | 教育総務課 担当：唐仁原 美和（とうじんばら みわ） ☎0984-42-1484

## やねだん 第30回故郷創世塾の募集について

まちづくりのリーダーを養成するため、下記のとおり参加者を募集します。

～やねだん（柳谷町内会）とは～

鹿屋市串良町の人口250人の自治会で「行政に頼らない地域づくり」を旗印に、住民協働による地域づくりに取り組み、年間3,000人もの視察者が訪れています。平成19年に故郷創世塾をスタートし、これまでに1,153人の卒塾生が全国に誕生しています。

- **期 日** 令和3年12月3日(金)～12月6日(月)「3泊4日」  
12月3日(金)は、13:00までに現地（柳谷公民館）に集合
- **会 場** 鹿児島県鹿屋市串良町上小原4694-2 柳谷公民館 ほか
- **参加費** 無料（町が負担いたします。）  
内訳：講師料、宿泊代、朝・昼・夕食代、入浴代、記念写真代、書籍代他  
※交通費は、各自で御負担をお願いします。
- **対 象 者** 高原町内に住所を有し、地域振興等に携わる熱血感溢れる人  
2名（先着順）
- **応募方法** 令和3年11月15日(月)までに総合政策課地域政策係  
(0984-42-2115)まで御連絡ください。  
※定員数が30名となっており、参加できない場合があります。
- **カリキュラム**
  - ① 人間力向上とリーダー的人財育成
  - ② オンラインウェブ会議の即戦力養成講座
  - ③ コミュニティビジネス（財源確保活動）
  - ④ 空き家活用と高齢者生き生き対策 など※詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響等により、中止または延期となる場合があります。

問 | 総合政策課 担当：寺師 淳一郎（てらし じゅんいちろう） ☎0984-42-2115

## 高原町メールサービスの登録の御案内

スマートフォン又はパソコンから下記メールアドレスに空メールを送信すると、仮登録確認メールが届き、受信したメールに、本登録用URLが記載されていますのでそちらをクリックして、本登録ページに接続して、案内に従って登録してください。バーコード読み取り機能を使用する場合は、QRコードを読み取ってください。

災害に係る情報、感染症など防疫に係る情報、交通・防犯、特殊詐欺、不審者情報などの発生状況、年末年始のごみ出しなど生活に係る情報等を登録者に対し配信しています。

(スマートフォンの方)

<https://plus.sugumail.com/usr/takaharu/>

(フィーチャーフォン(ガラケー)の方)

<https://m.sugumail.com/m/takaharu/>

(QRコード)



【サービスに関するお問い合わせ】

高原町役場総務課 危機管理係 ☎ 0 9 8 4 - 4 2 - 2 1 1 2

令和3年

回覧

# 飲酒運転根絶強化月間

## 実施要綱

### 1 目的

飲酒の機会が増える年末の時期に、県民が一体となって、飲酒運転の悪質性・危険性・重大性を強く訴え、飲酒運転を根絶する。

### 2 期間

令和3年12月1日（水）～ 令和3年12月31日（金）

### 3 運動の重点



- ◎飲酒運転を許さない環境づくりの推進
- ◎飲酒運転とその周辺者に対する取締りの強化
- ◎広報啓発活動の強化

### 4 運動の実施方法

推進機関・団体は、相互に連携を密にして、それぞれの特性に応じ、積極的に安全教育や道路秩序の維持等に努め、各組織に具体的推進事項を周知徹底させるとともに、新聞、テレビ、ラジオ、SNS等を活用した広報啓発により、幅広い「県民総ぐるみ運動」として盛り上がるよう努めます。

県内の飲酒運転による交通事故（令和2年）

- 人身事故 27件 ●物損事故 112件
- ◎死者数 3人 ◎負傷者数 38人



令和2年度

交通安全ポスターコンクール入賞作品

宮崎県交通安全対策推進本部

# 飲酒運転は重大な犯罪！ 絶対にしない・させない・許さない！

## 運転者は・同乗者は・・・

- 飲酒運転は犯罪であり、「絶対にしない・させない・許さない」を徹底しましょう。
- 二日酔い運転に注意。翌朝、運転する場合は、お酒の量を控えましょう。
- 飲酒運転の車に同乗することや飲酒者に車両を貸すこと、運転者への酒類提供も犯罪です。

## 家庭・地域・学校・職場では・・・

- 地域ぐるみで飲酒運転を絶対にさせない環境づくりを促進しましょう。
- 職場でのアルコール検知や厳正な点呼を徹底し、飲酒運転を出させないようにしましょう。
- 飲食店における運転者への酒類提供の禁止とハンドルキーパー運動の周知徹底を図りましょう。
- 交通事故被害者等の声を反映した広報啓発活動を推進しましょう。



**ハンドルキーパー**

ハンドルキーパーとは？  
自動車で仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が、仲間を自宅まで送り届ける運動です。



令和2年度

交通安全ポスターコンクール入賞作品

### 飲酒運転には厳しい処分が！

酒酔い運転	酒気帯び運転
 <p>無条件で…… <b>35点</b> 欠格期間3年 <b>免許取消し</b></p>	 <p>呼吸中アルコール濃度 0.25mg/ℓ以上</p> <p>呼吸中アルコール濃度 0.15mg/ℓ以上 0.25mg/ℓ未満</p> <p><b>25点</b> 欠格期間2年 <b>免許取消し</b></p> <p><b>13点</b> <b>免許停止</b> 90日</p>

**欠格期間の上限は10年！**

- 酒酔い運転をした場合 **3年**
- 死亡事故を起こした場合 **7年**
- ひき逃げをした場合 **10年**

※1 前歴及びその他の累積点数がない場合  
※2 欠格期間とは、運転免許を取り消された場合に、運転免許を受けられない期間

### 運転者にも運転者以外にも厳しい罰が！

運転者	車両の提供者	酒類の提供者・車両の同乗者
 <p><b>酒酔い運転</b> 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金</p> <p><b>酒気帯び運転</b> 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金</p>	 <p><b>酒酔い運転</b> 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金</p> <p><b>酒気帯び運転</b> 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金</p>	 <p><b>酒酔い運転</b> 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金</p> <p><b>酒気帯び運転</b> 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金</p>

交通事故でお悩みの方はお気軽にご相談ください！

宮崎県交通事故相談所 TEL : 0985-26-7039 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）9:00～15:30（受付15:00まで）

令和3年11月1日

町民各位

高原町長 高妻 経信

令和3年度高原町職員採用試験について

1 採用試験の種類、職種、採用予定人員及び職務の内容

種類	職 種	採用予定人員	職 務 の 内 容
初級	一般事務（学芸員） （A）	1名	町長部局に勤務し、一般事務並びに埋蔵文化財の発掘調査等の業務に従事します。

2 受験資格

(1) 年 齢

職 種	受 験 資 格
一般事務（学芸員） （A）	① 昭和52年4月2日以降生まれた者 ② 学校教育法による大学（短期大学を除く）または大学院において考古学に関する課程を専攻し、卒業・終了した人または令和4年3月卒業・終了見込みの者 ③ 博物館法第5条第1項に定める学芸員の資格を有する人または令和4年3月末日までに取得見込みの者 ④ 発掘調査の経験を有する者

(2) 受験資格等に関する注意事項

- ① 資格が取得できない場合、採用になりません。
- ② 大学には、学校教育法による専修学校の専門課程のうち、高度専門士の称号を付与される課程を含みます。
- (3) 次のうちいずれか一つに該当する者は受験できません。
  - ① 日本国籍を有しない者
  - ② 禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
  - ③ 高原町職員として懲戒免職処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
  - ④ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3 試験の日時、場所及び合格発表

試 験 の 日 時	試 験 場	合 格 発 表
令和3年12月19日（日） 8：20 受付開始 8：40 着席 9：00 作文試験開始 10：30 作文試験終了 11：00 人物試験開始 12：20 人物試験終了	高原町役場 2階会議室 宮崎県西諸県郡高原町 大字西麓899番地	1月上旬までに高原町ホームページに掲載及び役場前掲示板に掲示するほか合格者に通知します。

※ 人物試験の開始・終了時間は、受験者数により変更になります。

4 試験の方法

試験科目	内 容
作文試験	表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述式による筆記試験（90分間）
人物試験	個人面接試験（一人15分程度）

## 5 受験手続

### (1) 申込用紙請求等

① 窓口での請求 高原町役場総務課（高原町役場2階）

② 郵便による請求

請求先 〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地 高原町役場総務課

封筒の表に「高原町職員採用試験受験申込書等請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判が入る大きさ）を必ず同封して請求してください。

③ インターネット

高原町ホームページ (<https://www.town.takaharu.lg.jp/>) からダウンロードできます。

(2) 申込用紙等の提出先 高原町役場総務課（住所は申込用紙等請求先に同じ）

### (3) 提出書類

① 受験申込書 必要事項を入力もしくは自筆したものを提出してください。また、最近3か月以内に撮影した写真を貼付し提出してください。

② 面接カード 必要事項を入力もしくは自筆したものを提出してください。

③ 発掘調査歴 発掘調査歴を記入し提出してください。

④ 84円切手を貼付した封筒 長形3号（120×235mm）の封筒の表面に受験票の送付先の郵便番号、住所、氏名を記載してください。なお、氏名の後に「様」を付けてください。

※注1 提出書類に不備があった場合は、受付できませんので注意してください。

※注2 郵送する場合は必ず郵便局の窓口で簡易書留郵便にして、その際郵便局窓口で交付される「書留郵便物受領証」は、受験票が到着するまで保管しておいてください。なお、封筒の表には、「高原町職員採用試験受験」と朱書きしてください。

### (4) 受付期間

11月8日（月）～11月26日（金）8：30～17：15（土・日・祝日を除く。） 郵送の場合は、11月26日（金）までの消印のあるものに限り受け付けます。
--

### (5) 受験票の交付

申込書を受理した場合は、受験票を郵送します。

12月8日（水）を過ぎても受験票が到着しない場合は、高原町役場総務課（TEL 0984-42-2112）に連絡してください。

## 6. 合格から採用まで

合格者は、採用候補者名簿に登載され、そのうちから任命権者によって採用が決定されます。この名簿からの採用は原則として令和4年4月1日以降です。

なお、合格者は採用予定数より多く決定されますので、試験に合格しても採用されない場合があります。

## 7 給与等

### (1) 給与

高原町一般職の職員の給与に関する条例に基づいて給料が支給されるほか、通勤手当、扶養手当、住居手当等がそれぞれの支給要件に応じて支給されます。

### (2) 勤務条件・休暇等

勤務時間は、1日7時間45分、原則として土曜日・日曜日は休みとなっています。

休暇には、年20日の年次休暇のほか主なものに次のような有給休暇があります。

夏季休暇…5日間 結婚休暇…5日間 病気休暇…最高90日間

## 8 試験関係情報の提供（緊急連絡）について

災害時による試験日程の変更やその他の緊急連絡を高原町ホームページに掲載することがあります。

## 9 問い合わせ先

高原町役場 総務課 行政係

住所 〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地

TEL 0984-42-2112（内線211）

E-mail [soumu@town.takaharu.lg.jp](mailto:soumu@town.takaharu.lg.jp)

高原町ホームページ <http://www.town.takaharu.lg.jp/>

# たちばな基金

## ウィッグ・乳房補整具

### の購入費を助成します

ピンクリボン活動みやざきは、乳がん患者の治療を支援し、  
よりよい療養生活のために補整具の購入費の一部を助成します。

#### 助成を受けることができる方

- 1) 宮崎県内に住所がある方
  - 2) 乳がんと診断され乳がんの治療を受けた方  
又は現在受けている方  
(薬物療法、放射線治療、手術等)
- 1) ~ 2) の全てに該当する方

#### 助成対象品

- 令和3年4月1日以降に購入した以下のもの
- 1) ウィッグ (全頭用または部分用)  
装着に必要な頭皮保護用のネット、部分的な  
かつらや部分的に毛髪がついた帽子等含む
  - 2) 乳房補整具
    - ①補整下着 (パッド、バスタイムカバー含む)
    - ②人工乳房

#### 助成制限

乳がん患者がウィッグ (全頭用 または部分用)  
もしくは乳房補整具 (補整下着 または人口乳房)  
のいずれか1点とし、かつ、一人1回まで申請  
が可能です。

#### 申請期限

令和3年4月1日以降に購入したもので、購入  
日より1年以内に申請されたものとします。

#### 助成金額

- 購入費の2分の1 (千円未満切り捨て) の額とします。  
ただし、下記を上限金額とします。
- 1) ウィッグ : 3万円 (全頭用または部分用)
  - 2) 乳房補整具
    - ①補整下着 : 3万円  
(パッド、乳がん用バスタイムカバー含む1セット)
    - ②人工乳房 : 10万円
- 申請する購入費は、消費税込みの金額とし、送料、  
振込手数料は対象外とします。

#### 助成決定・交付

申請があった場合、その内容を審査の上、交付の可否を決定し、  
申請者に「助成金交付決定通知書」送付します。助成金は、申請者  
が指定する金融機関口座に口座振替により支払いを行います。

## 申請方法について

1) 申請書	様式第 1 号に記載
2) 添付書類	
(1) 居住地が宮崎県内であることがわかるもの	運転免許証 (表・裏)、健康保険証 (表・裏)、住民票等の写しなど、法律に定める本人確認書類のいずれか 1 点
(2) 治療を証明する書類 (コピー可)	診療明細書、治療の同意書、治療方針計画書等で、「ご本人名」、「脱毛原因となる乳がん治療内容 (抗がん剤名等)」または「乳房切除術」、「医療機関名」が記載されているもの
(3) 助成対象品の購入に係る領収書等写し	購入者ご本人名、購入日、購入品名、購入費、領収書発行者の名称及び住所の全てが記載されたもの
(4) 振込みを希望する預金通帳の写し	名義人、預金種別、口座番号、支店名のわかるページ

## 申請先

郵送 (特定記録・簡易書留) 等で、ピンクリボン活動みやざき事務局までお送りください。

住所 〒880-0032

宮崎市霧島1丁目1番地2 (総合保健センター内)

ピンクリボン活動みやざき事務局

## 申請の流れ

助成対象  
品購入

購入後 1 年  
以内に申請

申請書確認、  
審査、確定

約 2 か月で  
助成金交付

## お知らせ

この基金は、遺贈、寄付、募金で運用されています。運用資金が不足した場合は、大変申し訳ありませんが、助成金の支給をすることができませんので、申請期間中であっても予告なく終了する場合がございます。ご理解いただきますようお願いいたします。



記入する書類が  
ダウンロードできます

### お問合せ先

ピンクリボン活動みやざき事務局

担当 中山・黒原

住所 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2  
(総合保健センター内)

電話 0985-27-2684 FAX 0985-38-5517

URL <https://www.pinkribbon-miyazaki.jp/>

ほほえみ館健康づくり推進係では、令和元年度より宮崎県立看護大学学生さんの保健師実習の受入を行っています。

この資料は、10月に来られた4人の学生さんが作成された資料ですので、インフルエンザ予防対策にお役立てください。

宮崎県立看護大学実習生より高原町の皆様へ

## インフルエンザを予防して

# たかはるで冬を元気に過ごそう！

### 1. インフルエンザとは

- ウイルスの一種であるインフルエンザウイルスが体内で増加し、発熱（38℃以上）や体の痛み、風邪症状などを引き起こす病気（感染症）。免疫機能が低下していると、入院や死に至るケースもある。
- 感染してから発症するまでの期間（約1～3日間）は症状が出ないため、知らない間に他人に移している可能性が高い！

→症状を悪化させない、感染を広げないためにも、**早めに受診を！**（病院へ電話相談してから来院しましょう）

### 2. 日常生活の中でできるインフルエンザの予防



#### 1) 外出後の手洗い

流水や石鹸による手洗いは、手指などの体についたインフルエンザウイルスを除去することができます。アルコール消毒も有効です。

#### 2) 湿度を適度に保つ

空気が乾燥すると、気道の感染防御機能が低下し、インフルエンザウイルスが体内に侵入しやすくなります。そのため、乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことが効果的です。

#### 加湿の方法

- ・加湿器を使う
- ・濡れたタオルを室内に干す
- ・ヤカンやケトルで水を沸騰させる

#### 3) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう！



#### 4) 人ごみや繁華街への外出を控える

- インフルエンザが流行してきたら、特に、ご高齢の方、基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は外出を控えましょう。
- 外出する場合は、感染防御能力の高い**不織布マスク**を着用することをお勧めします！



### 3. インフルエンザの予防接種

#### 1) 効果

インフルエンザウイルス感染後の発症を抑えます。また、感染した場合の重症化を防ぐ効果があります。

#### ！注意！

ワクチンを接種したからと言って絶対に感染しないというわけではありません。また、抗体ができるまで、接種してから約 2 週間かかります。外出後の手洗いや十分な休息・栄養摂取などを行うことで、ワクチンを接種することで予防効果が上がります。

#### 2) 副反応

10～20%の人が起こる可能性があります。通常 2～3 日で消失します。しかし、まれにショックやアレルギー反応などの重度の副反応が起こる場合もあります。そのため、予防接種をしてから 30 分程度は急な副反応が起きないかどうかを確認するため、病院内で過ごすか、すぐに医師と連絡できる場所に居るようにしてください。※卵アレルギーをもつ方は接種できません。

#### 接種した場所の反応

赤み（発赤）、はれ（腫脹）、痛み（疼痛）など

#### 全身の反応

発熱、頭痛、寒気（悪寒）、だるさ（倦怠感）など

#### まれに起こる副反応

ショック、アナフィラキシー様症状

（発疹、じんましん、赤み、かゆみ、呼吸困難）



新型コロナウイルスワクチン接種の関係で、例年より一ヶ月延長しています！

#### 3) 今年度の予防接種情報

時期：令和 3 年 10 月 1 日～令和 4 年 1 月 31 日

場所：地域の医療機関・かかりつけ医で受けられる

（高原町内では、川井田医院、ふきやま霧島東麓クリニック、国民健康保険高原病院）

費用：65 歳以上の方は 1500 円で受けられる。

#### ！注意！

インフルエンザ予防接種日の前後 2 週間は、新型コロナウイルスワクチンを接種することはできません。

参考：国立感染症研究所「インフルエンザとは」

厚生労働省「インフルエンザにかからないためにはどうしたらいいですか」

協力：ほほえみ館 健康づくり推進係

今こそ、介護の資格をとろう！

回覧

募集期間：10月25日から11月12日まで

# 介護職員初任者研修 受講生募集！

介護に必要な知識・技術を持ち、地域社会に貢献できる介護職員を養成します

研修期間：令和3年11月24日(水)～12月24日(金)

募集定員

20名

◇主な研修会場

小林市社会福祉センター別館  
小林市細野367番地1

◇応募資格

小林市・えびの市・高原町にお住まいの方  
(ただし、主催者が認めた場合は、それ以外でも可)  
すべての研修日程に出席が可能な方

◇費用(テキスト代含む)

小林市在住の方	15,000円
えびの市、高原町在住方	30,000円



詳細については、左記QRコード  
または、小林市社会福祉協議会ホ  
ームページ (<http://Kobayashi-syakyo.jimdo.com/>) へアクセス

## お問合せ

お住まいの地域の  
社会福祉協議会へ  
お問合せください

## お申込み

指定の申込書用紙  
を記入し、下記の連  
絡先まで提出して  
ください

## 決定通知

提出いただいた申  
込書を審査し、決定  
通知書を送付いた  
します

## 開講式

11月24日  
小林市社会福祉セ  
ンターで開講式を  
行います

### 申込先

小林市社会福祉協議会	電話0984-23-3466	小林市細野367番地1
えびの市社会福祉協議会	電話0984-35-2800	えびの市大字栗下67番地
●高原町社会福祉協議会	電話0984-42-2230	高原町大字西麓360番地1

主催・お問合せ先 小林市社会福祉協議会 0984-23-3466

スマホをお持ちでない方もだれでも参加OK

回覧

# スマホ教室

## 無料開催のお知らせ

● 今話題のキャッシュレス講座もやっています

- ☘ スマホをもっと活用したい
- ☘ キャッシュレスって何がお得？
- ☘ スマホを使ってみたいけど不安



すべて解決

場所：高原町商工会2階大研修室

● 日時：11/17(水) 午前の部：09:30～12:00  
午後部：13:30～16:00

内容：スマホ基本操作・LINE基本操作・キャッシュレス決済教室

定員：先着40名（各回20名） 予約必須

★ スマホ利用の有無、携帯事業者は不問です。どなたでも無料でご参加頂けます。

お気軽に  
お申し込みください

【予約及びお問い合わせ先】

掲示21-0924-6962/配布21-NC5881

高原町役場産業創生課 産業観光係 TEL:0984-42-2128

※予約締切日：令和3年11月10日(水)までにお電話にてお申込みください。

受講の際はマスクの着用と入室時に非接触の体温計による検温のご協力をよろしくお願いします。

ソフトバンク株式会社 九州沖縄第3営業部 スマホAD課

★★感染症対策強化中★全スタッフマスク着用/全スタッフ検温実施/室内の定期的な消毒/イベントの参加人数制限など★★



## 農地を農地以外にする場合には転用申請が必要です

農地を農地以外の目的で使用する場合（宅地や駐車場、山林等）には、事前に転用申請が必要となっております。転用申請は、農業委員会が受付け、宮崎県知事が許可を出します。必ずしも転用許可が出るとは限りませんので、農地以外の目的で使用する場合は、事前に農業委員会にご相談ください。

※転用目的や面積により許可が不要な場合もあります。



### 例えばこんな場合も転用申請が必要です

資材置き場にした



青空駐車場にした



産廃の捨て場にした



建設残土の捨て場にした



### 農地法の3条、4条、5条とは？

農地を農地のまま 他人に売る	➡	3条許可
農地を転用して 自分で使う	➡	4条許可
農地を転用して 他人に売る	➡	5条許可

### ○無断転用は、農地法違反です。

農地を無断で転用すると農地法違反となり、転用の効力が生じません。工事の中止や原状回復の命令が出されることもあります。さらに、懲役または罰金に処される場合があります。

## 防風林等を植林されている皆様へのお願い

農地の耕作者と、農地に隣接し、植林されている方とのトラブルや農業委員会への相談が最近多くなってきております。

例えば ・樹木が大きくなり、農地に日が当たらなくなった。  
・樹木の葉が、作付している農地に落ちて困っている。

等々…

隣地間のトラブルは基本的にお互いの話し合いにより、解決していただいております。高原町の農業を振興していくためにも、防風林等の所有者の方は、適正な管理をお願いします。

また、これから植林を考えている方は、隣接する農地の耕作者と事前に協議していただき、将来トラブルにならないようにしましょう。

令和 3 年 11 月 1 日

各 位

高原町長 高 妻 経 信  
( 公 印 省 略 )

## 道路改良工事に伴う全面通行止めについて（お知らせ）

晩秋の候 皆様におかれましては、益々御清祥のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より町政に御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今回、道路改良工事に伴い、町道 蒲牟田・前田線の交通規制（全面通行止）を行います。

皆様には大変御迷惑おかけしますが、御理解いただき御協力賜りますよう、よろしく  
お願い致します。

## 記

- |          |  |
|----------|--|
| 1 交通規制区間 | 裏面に記載  |
| 2 交通規制期間 | 令和 3年11月10日（水） 午前8時00分 から<br>令和 4年 2月28日（月） 午後5時00分 まで |

## 3 問い合わせ先

（有）久保田建設  
代表取締役 久保田 幸作 TEL 0984-23-1707  
工事責任者 田上 博 携帯 090-2587-1707

（文書取扱 建設水道課）  
高原町役場 建設水道課  
電話 代表 0984-42-2111  
（直通 0984-42-4959）

# 位置図



規制区間(全面通行止)

交通規制： 全面通行止

交通規制期間： 令和 3年11月10日 午前8時00分より

令和 4年 2月28日 午後5時00分まで

問い合わせ先 (有)久保田建設

代表取締役 久保田 幸作 TEL0984-23-1707

工事責任者 田上 博 携帯 090-2587-1707

# 令和3年度 生涯学習講座だより

11月に入り、一気に寒さが加速しました。衣替えが間に合わず体がついていけない感じです。これからはインフルエンザが流行する時期もやってきます。皆様体調管理に気を付けてお過ごしください! 11月3日・4日は町内の作品展があります。素晴らしい作品ばかりです。是非ご来場ください。

## 講座の様子をご紹介します!

- ①色鉛筆画
- ②ヨガ
- ③ペーパークラフト
- ④健幸
- ⑤書道
- ⑥川柳
- ⑦写真
- ⑧皇子原学園



3回の講座でしたが、とても勉強になりました。作品は展示会で!



10回のプログラムは、どれも貴重な体験でした。健康第一!



たくさんのかごができました。作品展をお楽しみに!



秋晴れの下たくさん参加してくれました。親子参加もOKです。お待ちしております。



たくさん書いた中から作品展示会に向けてみんなで選びました。練習の成果を披露!



お題をもとに読んだ川柳を紹介します!是非、一緒に学びませんか?



実際に外に出て、写真の撮り方の実践講習ができました。教わると違った作品に生まれ変わりますよ!



和紙づくりは皆さん初めて!とっても楽しかったみたいです。さっそく、ハガキにしたいと喜んで話してくれました。

## 11月・12月のお知らせ

### 皇子原学園講座



11月9日(火)は、秋の歌と小さな音楽会!(場所:ほほえみ館)

昨年来ていただいた「前田晶子アナウンサー」が来られます!

昨年に引き続きどんなお話が聞けるかとても楽しみです。

11月30日(火)は、農業からふるさと学!(場所:ほほえみ館)

テレビやモデルで大活躍の「八田京子氏」が高原に来てくださいます!

実は、自転車女子でも有名で、いろいろなお話が聞けること間違いなし!

12月7日(火)は、食育講座(場所:ほほえみ館食改善室)

昨年来ていただいた「地井 潤シェフ」によるフランス料理の講習会です!材料費は自己負担です。身近な食材が大変身!どんな料理を教えていただけるか今から楽しみです。

話題の二人



<前田晶子氏> <八田京子氏>  
【正式HP等から引用】

### 生涯学習講座

生涯学習講座からもたくさん出展します!

※急な変更が生じる場合があります。

- ①川柳講座(11月1日:月)~中央公民館
- ②手話講座(11月4日、12月2日:木)~中央公民館
- ③歴史文化財講座(11月16日:火)~中央公民館
- ④地方再発見講座(11月18日:木)~県総合博物館 他
- ⑤書道講座(11月13日・27日、12月4日:土)~中央公民館
- ⑥手づくり(パッチワーク)講座(11月20日:土)~中央公民館
- ⑦地方再発見講座(12月14日:火)~えびの高原(弁当持参)
- ⑧健幸講座(11月20日、12月18日:土)~高原小運動場

- ※午前9時30分~11時30分
- ※午前9時30分~11時
- ※午前9時30分~11時
- ※午前8時30分発→午後5時着予定
- ※午前10時00分~11時30分
- ※午前9時30分~11時30分
- ※午前8時30分発→午後3時着予定
- ※親子で参加可、午前9時~11時

お問い合わせ先:教育委員会(担当:小園) ☎:0984-42-1484  
※登録されていない方で、各講座に参加したい場合は、事前にお知らせいただけるとありがたいです。



令和3年11月1日

狭野校区の皆様へ

狭野校区スポーツ指導員連絡協議会

狭野校区グラウンドゴルフ大会について（ご案内）

晩秋の候、皆様におかれましては益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。

さて、コロナ禍も少し落ち着いて安堵しているところですが、地域の活性化と親睦を図るために、恒例の標記大会を計画しましたので多数のご参加をお願いいたします。

記

1 期 日 令和3年11月23日（火曜）勤労感謝の日

開会式 13時（集合時間12時30分）  
競技 13時30分～  
閉会式 15時30分予定

2 場 所 皇子原公園広場

3 チーム編成および参加資格

狭野校区民および狭野校区出身者、狭野校区に勤務する者とする。

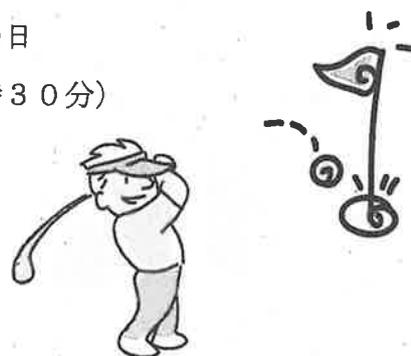
4 主 管 狭野校区スポーツ指導員連絡協議会

5 後 援 狭野校区区長会・狭野校区体育部長会

6 その他

荒天の場合は中止とし事前に連絡します。

☆ その他不明な点は、福丸幸治（携帯090-3015-9637）まで連絡下さい。



協賛団体紹介

皇子原温泉健康村 (株)さつま地鶏屋 栢木建設 川口機械サービス  
久保田建設 鴨電設 皇子原肥育牧場 外村土地家屋調査士事務所  
増田車輛 宮地自動車整備工場 宮田銘木店 湯之元温泉  
(株)にしもろ祭典 狭野簡易郵便局 山崎板金 希望の店 (順不同)



## ★地区中学校秋季体育大会

10月2日、3日(ソフトテニス競技)、7日(陸上競技)、9日、10日に開催されました。結果は、以下のとおりです。県大会での活躍も楽しみです。

### ◎陸上競技(小林市総合運動公園陸上競技場)

- 共通男子800m 2年大山耀臣さん 2位 県大会
- 共通男子砲丸投 1年古川詠恵さん 3位 県大会
- 1年男子100m 1年有馬稀斗さん 5位 県大会
- 1年女子800m 1年西水流千波さ 2位 県大会
- 1年女子100m 1年西川琴美さん 4位 県大会



### ◎軟式野球(緑ヶ丘公園野球場) 3位

- ・2回戦 高原 15-0 加・小
- ・準決勝 高原 3-10 飯野

### ◎サッカー(高原運動公園サッカー広場) 準優勝

決勝リーグ 高原・加・真 0-11 野尻 高原・加・真 6-3 三・小

### ◎女子ソフトテニス(小林市運動公園)

- 団体戦 優勝 県大会
- 個人戦 2年 森さん・森山さんペア 2年 栗林さん・杉安さんペア
- 2年 岩元さん・押領司さんペア 2年 原田さん・加木さんペア
- 以上4ペア バスト8 県大会



### ◎バレーボール(えびの市民体育館)

- 【男子】 優勝 県大会
- ・1回戦 高原2-0東方・準決勝 高原 2-1 三松
- ・決勝 高原 2-0 小林
- 【女子】 2回戦 高原 1-2 小林

### ◎バスケットボール(高原中体育館)

- 【男子】 優勝 県大会
- 決勝リーグ 高原 76-22 野尻
- 高原 52-25 小林

### ◎柔道(小林市緑ヶ丘集会所)

- 個人戦 2年 入木康羽さん
- 2位 県大会

### ◎弓道(小林市営弓道場)

- ・団体戦 準優勝 ※男女とも県大会
- 下村敏暉さん・下村陽紀さん・向井優悟さん 2位
- 久保田鈴恩さん・涌水浄英さん 3位
- ・個人戦 下村陽紀さん 2位

### ◎剣道(東方体育館)

- 個人戦 1年 豊島功右輔さん
- 3位 県大会

## ★地区中学校総合体育大会駅伝大会

10月19日小林市運動公園で開催され、本校からは駅伝の部とロードレースの部に出場しました。以下の駅伝メンバーがすばらしい力走を見せてくれました。

### ◎男子 第3位(県大会へ)

- 1区 丸山天椰さん
- 2区 別府叶涉さん
- 3区 辻 翔悟さん
- 4区 岩元寛大さん
- 5区 大山耀臣さん
- 6区 田原光輝さん



### ◎女子 第7位

- 1区 西水流千波さん
- 2区 西川琴美さん
- 3区 園田莉菜さん
- 4区 松山夢華さん
- 5区 松崎優紀菜さん

※1年生だけでよく頑張りました。

## ★高原中学校文化発表会

10月23日（土）開催

スローガン「みんなで奏でる絆のメロディー～This is the start line.～」(芝田悠さん、末次雪蘭さん作)のもと、まとまり感や絆を感じる感動的な文化発表会でした。また、体育大会後からの当日までの練習や準備、当日の発表・鑑賞態度は、ともに素晴らしかったです。

### 1 吹奏楽部演奏

県吹コン「銀賞」だけあって迫力ある演奏でした。3年生のラストステージとしてもふさわしい発表でした。

### 2 国語弁論

差別、戦争と平和、SDGs・共生について理路整然と論述し、説得力のある発表でした。

### 3 英語暗唱・弁論

長い英文を見事に暗記し、綺麗な発音でジェスチャーを交えたスピーチは見事でした。

### 4 茶道部発表

「且座喫茶」をテーマに“千歳盆”を見事な所作で舞台発表してくれました。会場が、引き込まれて、引き締まっていました。～茶道は時代を超えたおもてなし～

### 5 合唱コンクール

どのクラスも一体感がありました。強い願いをもって、細かいところまで神経を行き届かせて歌いこんできた3年生は流石でした。1・2年生もきれいに仕上がってました。来年が楽しみです。

### 6 3年劇 『魔術』

ネット書き込みの怖さについて、メッセージ性のある素晴らしい劇でした。エンディングで3年生全員が手話で「空より高く」を奏でる姿は、スローガンそのものでした。



### ■合唱コンクール審査結果♪

#### グランプリ 3年2組(金賞)

金賞 3年1組 2年1組

銀賞 2年2組 1年1組 1年2組

#### ◆指揮者賞

#### ◆伴奏者賞

1年 豊島功右輔さん 1年 松元郁乃さん  
2年 川平永愛さん 2年 東原陽那太さん  
3年 古賀孝旺さん 3年 芝田 悠さん

※おめでとうございます

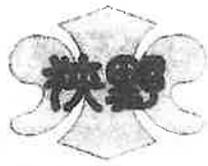
### ■審査員 小園裕美子先生(高原町教育委員会)

合唱コンクールの審査をしていただきました。講評では、改善点の教示と励ましのお言葉をいただきました。ありがとうございました。

### ■PTAバザー(益金84,984円)

たくさんの方々のご協力をいただきましてありがとうございました。生徒のために大切にに使わせていただきます。





# さのっこ

11月号 (R 3.10.22)

狭野小学校学校便り  
(文責：校長 萬福克美)

## 2学期開始！

2学期が始まりました。始業式にあたり、「江戸仕草」のひとつ「うかつあやまり」という言葉を子どもたちに紹介しました。これは「うっかりしていた自分か悪いからあやまる」という意味です。江戸時代の人々が築いた、人間関係のトラブルを減らすための知恵です。例えば、教室内で机の上に置いてあった筆箱を、通りがかった学級の人が気付かずに触れて落としたとします。そのときあなたはなんと言いますか。「うかつあやまり」の考え方では、「私が筆箱を当たるところに置いていたから当たって落としてしまったね。嫌な思いをさせたね。ごめんね。」と言います。言われた方はどうでしょう。素直に反省して「次は気を付けよう」と思いますよね。そこから、無用のトラブルは起きないはずですが、最近のニュースを見ていると、何でもかんでもひとのせいと考えるクレームや事件になっていることが増えている感じがします。世知辛い世の中になりましたね。

狭野小の子どもたちには、まず自分の言動を冷静に見つめて、「自分に悪いところはなかったかな」と考えられる人になって欲しいと願います。



## 「運動会」に向けて

10月30日(土)に行われる「運動会」に向けての練習が再開されました。運動会練習に充てることのできる時間は決まっていますので、5月に練習をした分を引いて、今回は少ない時間で仕上げなくてはなりません。また、屋休みを返上して、リーダーを中心に自主応援練習も始まりました。あとは本番を迎えるだけです。昨年同様、来賓なしで午前中に終わらせる計画です。残りの心配は天気です。爽やかな秋晴れの運動会になるように祈っています。

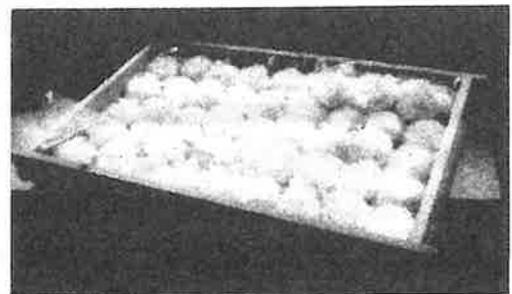


【下級生も見学しています】

## 「餅をいただきました」

6月に地区の矢野さんのご厚意で田植えの体験をさせていただきました。そのとき植えたのが餅米でした。先日、その収穫した餅米でついたお餅を矢野さんからいただきました。狭野小学校の子どもたちと職員分です。各家庭でも食べられたのではないのでしょうか。私も電子レンジでチンして、しょうゆをかけていただきました。餅について日が経っていませんでしたので、とてもやわらかく、おいしかったです。何かから何までしていただいて、本当に感謝しかありません。

「矢野さん、本当にありがとうございました。」



## 「遠足」

さわやかな秋晴れの10月14日に、全校で県総合博物館と宮崎科学技術館に行ってきました。県総合博物館では、宮崎県の自然や動植物、歴史や民俗などに触れてきました。伝統行事のコーナーには、狭野神社の「ペブがハホ」についての展示がしてあり、何年か前の狭野小児童が祭りを見学している様子のパネルもありました。

一方、宮崎科学技術館では、科学の楽しさが分かる遊具で遊びました。中でも本当にその世界にいるかのように錯覚を起こすVRは人気でした。私も初めて体験しました。臨場感があり、これは「はまるな」と思いました。今後はゲーム機もVRが主流になっていくだろうと予感しました。最後は全員でプラネタリアウムの満天の星空を眺めました。昼食は自分が作ったお弁当を皆完食していました。いい一日でした！

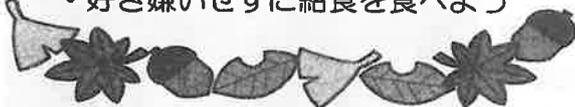


【VR体験中です】

### 【11月の生活目標】

#### ◎ 進んで体をきたえよう

- ・持久走の練習をがんばろう
- ・昼休みは外であそぼう
- ・好き嫌いせずに給食を食べよう



### 「ビブリオバトル」

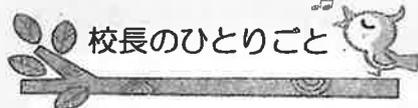
昨年から読解力・作文力・表現力育成のために取り組んでいます「ビブリオバトル」が行われました。今回の学年部のチャンプです。

- <低学年> 鳥集由乃さん
- <中学年> 山崎史織さん
- <高学年> 宮地蒼生さん



### 11月の主な行事

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 1日(月) 全校集会・弁当持参       | 18日(木)～19日(金) 4校合同修学旅行 |
| 2日(火) あいさ2の日・交流学習(3年) | 22日(月) あいさ2の日          |
| 12日(金) あいさ2の日         | 24日(水) 読み聞かせ・持久走練習     |
| 16日(火) 交流学習(1年)       | 29日(月) 持久走試走           |
| 17日(水) 交流学習(5年)       |                        |



#### 校長のひとりごと

自分も子どもの頃、宿題が大嫌いでした。今、出す立場になってその重要性を感じています。一つは、学習内容の定着のためです。授業中に練習問題をたくさんできればいいのですが、時数が限られていますので、自宅で時間をとってもらうしかありません。もう一つは、自宅で毎日机に向かう習慣を身に付けることです。これは学年が上がるにつれて時間も長くなりますが、絶対に必要なことです。風呂に入ったり、歯を磨いたりするのと同じように、あまり深く考えずに、自然と学習する習慣が身につけば、中学、高校に進学しても安心ですね。