

広報

たかはる

9

令和3年 No.725
2021.Sep

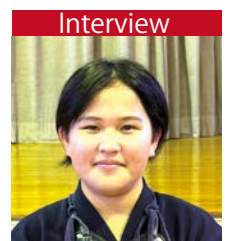
小学生剣士たちが躍動!! 増田結選手2冠の快挙、宇藤響選手3位入賞

7月23日、第11回宮日杯小・中・高校剣道選手権大会が日南総合運動公園多目的体育館で開催され、小学生女子の部において狭野小学校6年生の増田結（ますだゆい）選手が優勝、小学生男子の部で高原小学校6年の宇藤響（うとうひびき）選手が3位に入賞しました。

また、8月8日、県下少年剣道錬成大会がひなた武道館で開催され、男女混合で行われた小学6年生の部において増田結選手が優勝しました。宮崎県内の小学生にとって男女混合を含める個人戦2大タイトルを女子選手が制覇したことは大変な快挙です。



写真：宮崎日日新聞社



増田 結 選手
(狭野小学校6年)

(広) 宮日杯で優勝した時の感想は？
目標は優勝だったけど、実際に勝つてみると自分でも「おおー」と思った。みんなが褒めてくれて「やったー！」って気分になりました。

(広) 優勝までの道のりはどうでしたか？
1回戦はちょっと体が動かなかったけど、勝ったら、動けるようになってきて、後は調子よく準決勝まで行けました。準決勝は強い相手でしたが、気を抜かず勝ちきることができました。決勝戦は相手を守ってきたので中々一本取れなかったけど、延長戦に引き面で仕留めることができました。

(広) 県下少年剣道錬成大会はどうでしたか？
男子もいて、強い相手もいたけど、いつもどおりできました。

(広) 優勝できた理由はなんだと思いますか？
いつも、先生やお父さんが自分の



悪いところを教えて直してくれるので勝てたのだと思います。

(広) ありがとうございます。これからその強い心の剣道で頑張ってください。

※(広)＝広報担当

監督からのメッセージ
(狭野剣道 増田仁志監督)

結は、日頃は短い稽古時間の中、低学年を相手に十分とは言えない環境の中で日々の稽古に取り組んでいます。

普段から、近くの道場に向き、稽古不足を補い日々努力し、試合になると負けん気の強い子です。

今回の優勝は、日々の努力と勝ちたいという気持ちから手にすることのできた優勝だと思います。これからの活躍も期待しつつ、稽古に取り組んでいきます。

公平委員会特別表彰を受賞

高原町公平委員会の前委員の星山信夫さん（上麓区）が、平成16年10月から令和2年10月の16年間という長きにわたり、宮崎県町村公平委員会連合会の発展及び町の公正な人事行政の確立に貢献されたとして、令和3年5月に連合会から特別表彰を受けられました。

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から式典は行われず、役場で町長をはじめとする町三役等の臨席のもと、前原延幸高原町公平委員長から伝達が行われました。



高原町いきいき電動三輪車の貸出開始

この度、日常生活の移動に困っている65歳以上の高齢者を対象に、電動三輪車（2台）の貸与事業を開始しました。

8月3日、試乗体験者に対する安全講習会が開催され、安全講話や体力チェックが行われた後、ほほえみ館敷地内で実践に向けた運転の指導が行われました。

電動三輪車は、自転車に比べ安定性が高く、こぐことにより筋力強化が図られ、高齢者の健康増進・介護予防も期待できます。今後も試乗体験者を募集していく予定です。



来年の和牛オリンピックに向けて

8月3日、西諸畜連で「第12回全共宮崎県出品対策共進会」西諸代表牛決選が開催され、第1区（繁殖雌牛群）に下後川内区の大瀨一文さんの「あいか号」（真華盛×美穂国×勝平正）、第2区（高等登録群）に並木区の福元敏郎さんの「いずみ341号」（安重守×美穂国×福之国）と「かほ号」（耕富士×安重守×美穂国）が西諸代表に選ばれ、10月7日に児湯畜連で開催される対策共進会へ出場することとなりました。本共進会は、来年、鹿児島県で開催される第12回全国和牛能力共進会（全共）を見据えた宮崎県の出品対策で「プレ全共」と呼ばれています。

全共は、5年に1度開催される和牛オリンピックと言われ、宮崎県は第11回大会で内閣総理大臣賞を3大会連続で受賞したものの、惜しくも日本一は逃してしまいました。第12回大会では4大会連続記録の更新及び日本一の奪還を目指しています。

今回西諸代表となった2人の方の頑張りが、高原町の全共出品に向けた、大きな弾みになることと思います。



大瀨一文さん「あいか号」



福元敏郎さん「いずみ341号」



災害時における車両の貸渡 及び貸与に関する協定を締結

8月5日、本町と株式会社トヨタレンタリース宮崎及び宮崎県トヨタ販売店グループと災害時における車両の貸渡及び貸与に関する協定書調印式を行いました。

これにより、災害時に不足する車両の確保がスムーズに行え、停電などの際には電源供給可能車両の提供により、避難所等での電力供給が可能となります。本町の災害時対応を行っていく上で大変心強いものとなりました。

令和3年高原町成人式実行委員紹介

8月14日開催予定でありました令和3年高原町成人式は、新型コロナウイルスの全国的な感染拡大や宮崎県が県民に対し、県外からの不要不急の往来自粛を要請したこと等から中止となりました。

8月7日、昨年10月の第1回成人式実行委員会から開催に向けて準備を進めてこられた実行委員の皆さんに対し、町長より労いの言葉がありました。成人式は中止となりましたが、実行委員を中心に成人者の思い出に残る事業を今後検討していきます。



写真左から 花牟禮さん、春山さん、下村（明）さん、野口さん
※下村（龍）さん、水町さんは欠席

○令和3年高原町成人式実行委員

花牟禮 凌真さん（高原小校区）	野口 結衣さん（高原小校区）	水町 航汰さん（広原小校区）
下村 明日香さん（狹野小校区）	春山 洸陽さん（後川内小校区）	下村 龍馬さん（後川内小校区）

個人情報保護審議会委員を委嘱

この度、松石忠さん（湯之元区）、久保田光信さん（中平区）、大迫典子さん（上麓区）、重信律子さん（上広原区）の4名の方々が、町長から個人情報保護審議会委員に委嘱されました。任期は、令和3年7月26日から令和5年7月25日までの2年間です。また、情報公開審査会委員も兼職されます。



松石 忠さん



久保田 光信さん



大迫 典子さん



重信 律子さん

高原町ふるさと納税

令和2年度の寄附額



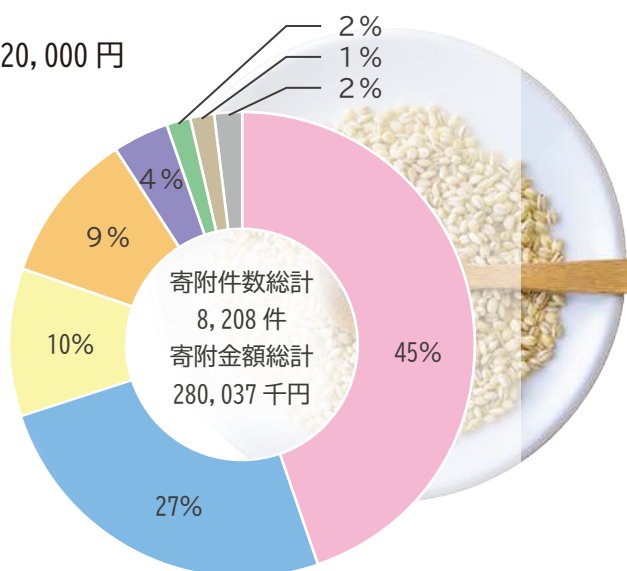
令和2年度の高原町ふるさと納税の寄附額は、次のとおりでした。

8,208 件 280,037,000 円

ふるさと納税は、応援したいと思う自治体への寄附額に応じて、個人住民税・所得税の控除が受けられる仕組みです。本町では、寄附をいただいた方々に、寄附額に応じて特産品を返礼品として贈呈しています。

令和2年度における使用目途別の寄附状況は下記のとおりです。

- まちづくり、人づくり及びものづくり支援 3,704 件 125,552,000 円
- 子育て支援 2,212 件 70,526,000 円
- 産業振興支援 725 件 29,234,000 円
- 福祉、健康づくり支援 818 件 29,207,000 円
- 歴史、文化、芸術、国際交流活動支援 324 件 11,220,000 円
- スポーツ振興支援 125 件 4,659,000 円
- 移住、定住支援 134 件 4,553,000 円
- その他 166 件 5,086,000 円



※グラフは寄附金額での割合を示しています。

頂いた寄附金は必要経費を差し引いて、ふるさと振興基金に積み立てたのち、寄附者に選択していただいたそれぞれの使い道に即した事業に有効に活用させていただきます。また、本年度のふるさと納税におきましても、特産品取扱事業者と一体となって、新しい返礼品の開発等に取り組んでいます。

お問い合わせ先
産業創生課 TEL 42-2128



ご長寿



高原町には、令和3年度中に100歳以上を迎えるご長寿の方が15名いらっしゃいます。（令和3年8月25日現在）長きにわたり、高原町のためにご尽力いただいた方々です。

豊富な人生経験をお持ちの皆さんがいつまでも末永く健康で、幸多い人生を送られることを祈念いたします。

令和3年度中に100歳を迎える方々をご紹介します



丸山 サチ さん
(鹿児島区)



織田 恵子 さん
(花堂区)



永峯 忠伯 さん
(下広原区)



瀬戸山 ツヤ さん
(下麓区)



野田 チリ さん
(南狭野区)



久徳 ハルエ さん
(下後川内区)



石山 トミ さん
(下後川内区)



井上 政雄 さん
(湯之元区)

令和3年度中に101歳以上を迎える方々

氏 名	年齢	行政区	氏 名	年齢	行政区
塩満 タツミ さん	105	上広原区	児玉 マサ子 さん	101	下麓区
西元 モトエ さん	104	上広原区	大迫 トミ さん	101	鹿児島区
宇都 トメ さん	103	並木区	中嶋 ヨシ さん	101	鹿児島区
真方 カチ さん	102	湯之元区			



9月20日は敬老の日



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

生活の中に運動を取り入れましょう!!

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、外出が減り、自宅で過ごすことが増えています。
自宅で過ごす時間が増えたと同時に、「体重が増えた!」「体力が落ちてしまった…」など、体に変化が起きているという方もいらっしゃるのではないのでしょうか?
日々の生活の中に運動を取り入れ、体力の維持向上を図りましょう♪



自宅でできる簡単なエクササイズ

1. 内転筋を鍛えましょう（内転筋は歩行や立位に必要な筋肉の一つです）

- ① 椅子に座り両膝の内側に弾力のあるボールまたはクッションを挟みます。
- ② 両膝を内側に寄せ3～5秒キープし膝を緩めます。

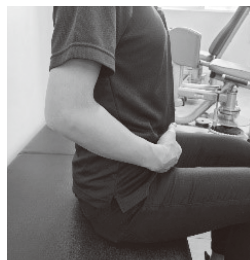
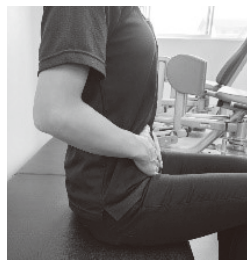


Point

これを10回繰り返すと内ももの引き締めだけでなく、歩行に必要な筋力維持などに効果的です!!
※かかとの内側を離さないように行うことで力が抜けにくくなります。

2. 腹筋を鍛えましょう（身体のバランスを保つのに重要な筋肉の一つです）

- ① 正しく座った状態でお腹を力強く3秒間へこませます。
- ② 次にお腹を全力で3秒間膨らまします。



Point

これを10回程繰り返すと、体幹が鍛えられ、続けることで腰痛の緩和にもつながります♪
また、お腹の引き締めにも効果があります。
※姿勢が悪い状態で行うと腰痛の原因になります。正しい姿勢を心掛けましょう。

運動を継続することは健康な体を手に入れる手段になります。

まずはできる事から始め、少しずつ時間や回数を増やしてみましょう!!



ほほえみ館健康づくり推進係では「肩こり腰痛予防教室」や「トレーニングコース」を実施しています。（※現在、新型コロナウイルス感染症の影響で中止しています。再開する際も利用者数や利用時間などを決めて実施する予定です。）興味がある方は、まず下記までお問い合わせください♪



【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係（☎42-4820）

いっぺこっぺ高原

「いっぺこっぺ」



私たちの生活は、科学の発達と共に便利になり、お金さえ払えば何でも買える世の中になってきました。しかし、一方では便利になった分、頻繁な買い替え消費、過剰包装、使い捨て商品の増加や食品ロスなどにより大量のゴミを発生させることになりました。昔は家庭から出るごみの量も少なく、それぞれの家庭で処分しても何ら問題はなかったのですが、今やゴミの量や種類も増え家庭で処理することはできない時代になってきました。このような状況は世界的な問題となっており、処分に伴う多額の経費や焼却処分による二酸化炭素の発生、海洋プラスチックごみなど地球環境へも大きな影響を与えています。

環境省がまとめた2018年度のの実態調査によると全国的一般廃棄物総排出量は4,272トンとなっています。東京ドーム約115杯分もの量を一年間

に廃棄していることになりました。産業廃棄物も含めると多くの量のゴミを廃棄していることとなります。また、食品ロスは年間約612トンにものぼり、国民1人当たりに換算するとお茶碗約1杯分の食べ物や毎日捨てている計算になります。この調査では全国の都道府県別や市町村のデータも公表されており、事業系ゴミを除く生活系ゴミの全国の一人一日当たりの排出量は、638グラムとなっています。そこで高原町のデータをしてみました。何と397グラムとなっており、九州各県ごとの市町村の排出量の中で高原町の生活系ゴミの排出量は2番目に少ない量になっています。

私がこのことを知ったのは、7月10日付けの日本経済新聞の記事からでした。全国の市町村では、処理費の削減や環境負荷

を軽減するため生ゴミの堆肥化やゴミ袋の有料化、徹底したりサイクルなどによりゴミの減量化に取り組んでいます。どうして高原町で排出されるゴミの量は少ないのでしょうか。現在、高原町では特別に町を挙げてゴミの減量化に取り組んでいるわけでもありません。私は、町民の皆さんのご理解とご協力のもとゴミの分別やリサイクルに取り組んできたことがすつかり定着しているのではないかと思います。確かにゴミの分別については、町民の皆さんにご苦勞をお掛けしていますが、全国で排出量が少ない市町村の上位にランクされていることは町民として誇りに思っていることですし、大きく言えば地球環境の負荷軽減に貢献していることにもなります。



さかほこ高原俳句会

九月号



高原

レシピ尽く次々届く夏野菜

入 佐 典 子

パラソルの熱きをたたみ温泉場

岩 崎 富美子

遊んではをれぬ少年文月尽

桑 原 リ ッ

軒先にとどまる蜻蛉あなたは誰

小 村 明 子

鴨渡る山里の湖見てゐたり

坂 元 孝 徳

老友来丹精込めし秋なすび

佐 土 原 武 幸

速報はコロナとメダル夏旺ん

村 原 澄 子

里墓の帰郷の人や秋彼岸

横 田 修

夕支度山裾包む虫の声

内 村 登志美

合口の滝のとどろき豊の郷土

中 園 直 子

コロナ禍での避難行動について

現在、新型コロナウイルスの第5波が猛威を振るっています。

また、8月12日から降り続いた雨では、高齢者等避難を発令する事態となりました。このため、今月号ではコロナ禍での避難所運営と避難の際のお願いを掲載します。

本町では、昨年度から今年度にかけて、プライベート空間の作成と飛沫感染防止のため、避難所内で設置可能な屋内設置型テントを200張、簡易ベッド200台を購入し、避難所での感染症蔓延防止を図っています。

また、非接触型体温計や不織布等のマスク、嘔吐物の処理等を行う際の防護服やグローブ、感染症用マスクといった資機材を導入し対策を行っています。

町民の皆さんには、避難所に避難する際、受付問診などお手数をおかけすることとなりますが、ご協力をお願いします。

避難とは「難を避ける」行為です。密を避けるため通常よりも広いスペースが必要となりますので、町民の皆さんには、ご自宅が避難の必要な場所であるかの検討を、平時の取組みとしてお願いします。

また、避難の際には、体温計や衛生用品、感染症対策用品は役場でも準備していますが、可能な限り自分で準備していただき、他との共有を避ける等の取組みをお願いします。避難先の選択は、避難所だけではなく、親族や知人宅等への避難もご検討くださいますようお願いいたします。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。

下記のURLに空メールを送るか、右記のQRコードを読み取る事で、登録することができます。町民の皆様の登録をお願いします。

URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



～「国保の医療費」を考える～

先日、1年間の県内一人あたりの医療費の結果が出ました。

令和2年3月～令和3年2月		
自治体名	医療費	順位
高原町	438,879円(+12,649円)	7位(9位)
小林市	427,539円(-1,744円)	10位(8位)
えびの市	489,261円(+26,368円)	2位(5位)
県平均	397,778円(-7,198円)	

※()内は前年度との比較及び前年度順位

高原町を含む西諸地域は、県内の中では医療費が上位にあります。これは突発的なことではなく、ここ10年近く、順位も常に10位より上で固定している事からもわかります。

昨年度は新型コロナウイルス感染症による受診控え等で医療費は減少するという予想でしたが、この結果は意外でした。

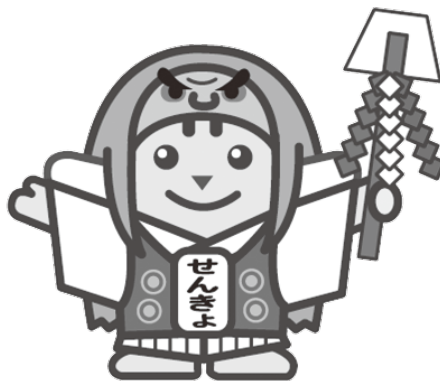
一方、国から交付を受ける医療費は以下のようになりました。

令和2年2月～令和3年1月診療分		
内 容	金 額	前年度との比較
診療報酬	822,625,789円	-7,081,000円
補装具等	6,395,841円	+130,076円
高額療養	140,940,259円	+4,523,592円
合 計	969,961,889円	-2,427,332円

高額療養費は増加した反面、診療報酬が減少した結果、前年度と比較すると約200万円ほど医療費が減少した事がわかります。

お問い合わせ先

町民福祉課保険係 ☎42-1067(内線161)



投票時間 午前7時～午後6時

投票場所 町内 17 箇所の投票所

- ・投票日当日は午前10時、午後3時に防災行政無線にて投票日等のお知らせを行います。
- ・入場券は令和3年9月24日（金）に発送を予定しています。当日、入場券を忘れた場合は、投票所で氏名、住所、生年月日等を確認のうえ投票できます。

期日前投票

投票日当日にご都合のつかない方は、期日前投票制度をご利用ください。

投票日に投票所へ
行けない方へ



★新型コロナウイルス感染防止対策の観点から、投票日当日の選挙人（有権者）の分散・投票日当日に投票所へ来場する方の不安軽減のため、投票日当日に都合のつく方でも期日前投票制度を利用することができます。（期日前投票宣誓書における「第6号（天災、悪天候により投票所に到達することが困難）の事由に該当します。

●期日前投票のできる期間

令和3年9月29日（水）～令和3年10月2日（土）

●期日前投票時間

午前8時30分～午後8時

●期日前投票場所

高原町役場1階第2会議室（高原町民体育館分館側入口 建設水道課前）

●期日前投票用紙請求書兼宣誓書

入場券の裏面に掲載の様式を記入のうえ持参いただくと受付が通常より早く終わります。

★投票日当日・期日前投票期間ともに、投票所内では、アルコール消毒液の設置、投票所内の換気、投票事務従事者らのマスク着用、消毒済鉛筆の使用等、新型コロナウイルス感染症対策を行いますので、安心してお越しください。

★投票所へ来場される際には、自宅等を出る前に検温、「マスク」の着用、来場前・帰宅後の「手洗い・うがい」等新型コロナウイルス感染防止にご協力ください。

【お問い合わせ先】

高原町選挙管理委員会

☎42-2111 内線180



お知らせ

公職選挙法の一部改正により

選挙公営が拡大されました

選挙公営制度とは、お金のかからない公正な選挙を実現するとともに、資産の多少にかかわらず立候補や選挙運動の機会を持てるようにするため、候補者の選挙運動などの費用の一部を国または地方公共団体が負担する制度です。

昨年、公職選挙法の一部が改正され、町村議会議員選挙では今まで配布禁止とされていた選挙運動用ビラに関して配布が可能となったほか、町村の選挙での立候補に関する環境の改善のため選挙公営の対象が拡大されました。併せて町村議会議員選挙にも供託金制度が導入されました。

これに伴い高原町でも選挙公営制度を実施するための条例を新たに制定し、令和3年10月3日に執行予定の高原町長選挙から対象となります。

高原町の条例で定める選挙運動の公費負担限度額は次頁の(1)～(3)のとおりです。なお、この金額は公費で負担することが可能な上限額であり、この金額に満たない場合は実際に候補者が業者と契約を結んだ額を公費負担することになります。また、供託金没収点以下の得票数の候補者は、この選挙公営制度を利用できません。(全て自己負担となります。)

※次頁へ続く

郵便はがき

料金受取人払

都城支店
承認

840

差出有効期限
令和5年
2月28日まで切手は
不要です。

8 8 9 4 4 9 0

高原町大字西麓 8 9 9 番地

高原町長

高 妻 経 信 行

(取扱い 総合政策課地域政策係)

～「町民の声」～



の り し ろ

「町民の声」募集!!

町政に関するご提言・ご提案など皆さまが日ごろの生活の中で、お気づきのことや、お考えになっていることを、この用紙によりお寄せください。なお、お寄せいただいたご提言などは、個人情報に十分注意しながら、その要旨を町ホームページや、広報紙などで公表させていただくことがありますので、あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。

※提言者の氏名・住所の記載がない場合は、回答ができませんので氏名・住所等の記載をよろしくお願いします。

※「町民の声」担当窓口

〒889-4492

高原町大字西麓 8 9 9 番地

高原町役場総合政策課地域政策係

電話番号 0984 (42) 2 1 1 5 (内線226)

の り し ろ

(1) 選挙運動用自動車借入での公費負担額

① 一般運送契約（ハイヤー方式）

※町長選挙・町議会議員選挙共通

【限度額】1日1台につき、64,500円×5日（選挙期間）＝322,500円

② 右記以外の契約（個別契約方式）

※町長選挙・町議会議員選挙共通

【限度額】

・自動車借入の契約：1日1台につき15,800円×5日（選挙期間）＝79,000円

・燃料供給の契約：1日1台につき7,560円×5日（選挙期間）＝37,800円

・運転手雇用の契約：1日1人につき12,500円×5日（選挙期間）＝62,500円

※候補者は①、②のどちらかを選択

(2) 選挙運動用ビラの作成費の公費負担額

・町長選挙：1枚7,51円×5,000枚＝37,550円

・町議会議員選挙：1枚7,51円×1,600枚＝12,016円

(3) 選挙運動用ポスター作成費の公費負担額

・町長選挙・町議会議員選挙共通

1枚4,358円×81箇所（ポスター掲示場の数）＝352,998円

◎お問い合わせ先

選挙管理委員会

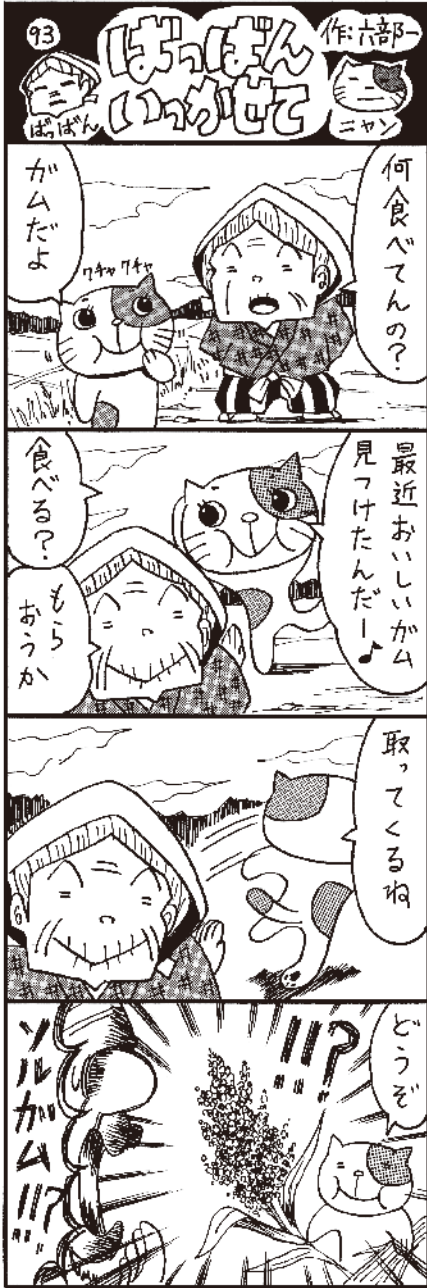
☎42・2112

のりしろ

のりしろ

住所	〒	□	
番地	(	)	
年齢			歳

のりしろ



マイナンバーカード 窓口の開設について

仕事や学業などで、平日の開庁時間内に窓口へ来られない方のため、左記の日程で窓口時間の延長と休日の窓口開設を実施いたします。

【9月の延長窓口】

○日時 9月9日（木）

午後5時15分～午後7時

○場所 高原町役場1階

町民福祉課住民係

【9月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 9月26日（日）

午前8時30分～午後4時30分

（正午～午後1時を除く）

○場所 高原町役場1階

町民福祉課住民係

○予約締切日 9月22日（水）

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

・休日開庁については予約制です。必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁いたしません。

・正面玄関は施錠されているため、役場西側（守衛室側）からお入りください。

・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。紛失等によるマイナンバーカードの再交付（有料）は、平日のみの受け付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

◎お問い合わせ先

町民福祉課住民係

☎42-1067

Eメール

cyouni@town.takaharu.lg.jp

宮崎県緊急雇用維持 支援給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響により、労働者を休業させ、

国の雇用調整助成金等の交付を受けた事業所を対象に給付金を支給します。

○支給対象者

宮崎労働局から「雇用調整助成金」又は「緊急雇用安定助成金」の支給決定（判定基礎期間の初日が令和3年5月1日から令和3年8月31日までの間であるものに限る）を受けた事業者

○支給額

雇用調整助成金等の支給決定額の1/10相当額

○申請方法

宮崎県雇用労働政策課に郵送申請

○申請期限

令和4年1月14日（金）消印有効

○その他

詳しくは県ホームページをご覧ください。「宮崎県緊急雇用維持支援」で検索。

◎お問い合わせ先

宮崎県雇用労働政策課

☎0985-24-1131

まだ見ぬ一冊に出会う旅



読書の旅人

オススメ新着本①

ラク弁当レシピの法則

出版社／樫出版社 著／長谷川りえ



「ラクしておいしく」をテーマに、作者が見つけた 50 の法則を一挙公開！調理の手間は最低限、短時間でできる簡単なおかずレシピが盛りだくさんです。朝のお弁当作りを手助けしてくれる 1 冊です！

オススメ新着本②

えんぴつとケシゴム

出版社／角川書店



描くのが大好きなえんぴつと、消すのが大好きなケシゴム。正反対の 2 人の力を合わせるともっと良いものが出来上がっていく！この絵本を読みながら、えんぴつとケシゴムで素敵な絵を描いてみませんか？

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:15 休日 10:00～16:00

9月の閉室日 20日(月)、23日(木)

※急遽お休みになる場合がございます。ご了承ください。

※来館される際は、マスク着用をお願いします。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係 ☎42-1484

|| 寄付 ||



社会福祉協議会へ
7月受付分・敬称略

香典返し

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
外村 信夫	妻	トヨ子	並木区
林 淳子	兄	池崎 勇男	常盤台区
岩崎 ミチ子	夫	重光	並木区
中別府 賢一	妹	祐子	下後川内区

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

7月の交通事故発生状況

人身	2	年計	7
物損	12	年計	64

運転免許証などの写真を送信しないで!! ～不審メールの新たな手口～

宅配業者を装った「不在通知」の不審メールに関する相談が寄せられています。

これまでは、不正アプリをインストールさせる手口や、偽サイトに ID・パスワードを入力させる手口でした。

最近では、これらの手口に加え、宅配業者の再配達受付サイトを装った偽サイトで、運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類の写真を送らせる新たな手口が増加しています。

予防と対策

◆記載されている URL にはアクセスしない！

◆偽サイトにアクセスした場合でも、個人情報や本人確認書類の入力や提出をしない！

不審に思ったりトラブルに遭ったりした場合は、警察相談専用電話又は最寄りの警察署や駐在所にご連絡ください。

●相談窓口

警察相談専用電話 #9110

小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

7月の出動状況

火災	0	年計	10
救急	34	年計	191

7月中、高原町で火災はありませんでした。

引き続き、火の取り扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

現住人口調査 令和3年8月1日現在

町の総人口		対前月比	対前年同月比
総人口	8,539 人	-2	-35
男	4,066 人	-6	-8
女	4,473 人	4	-27
世帯数	3,746 世帯	-3	-71

転入	19	出生	5
転出	15	死亡	11



広報たかはる

14



9月のカレンダー

神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 水	消費生活相談	高原町役場	10:00～15:00	総合政策課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
9 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	もぐもぐ大すき教室	ほほえみ館	10:00～11:30	ほほえみ館
	民児協定例会	ほほえみ館 中研修室	13:30～16:30	社会福祉 協議会
10 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
11 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
12 日	子宮がん・乳がん検診	ほほえみ館	9:00～	ほほえみ館
	リサイクル・有害・ その他ごみの日	各リサイクル 集積所	7:30～9:00	町民福祉課
13 月	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
14 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
15 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	町民生活相談	ほほえみ館 相談室	9:00～12:00	社会福祉 協議会
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	オレンジカフェたかはい さの	南狭野区 東前野	14:00～16:00	高齢者 あんしん係
16 木	人権相談	ほほえみ館	10:00～15:00	総合政策課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
17 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
18 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
19 日				
20 月	●敬老の日			
	もやせるごみの日 (祝日収集)	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
21 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
22 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	1歳6か月児健診	ほほえみ館	13:00～13:30	ほほえみ館
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
23 木	●秋分の日			
	もやせるごみの日 (祝日収集)	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
24 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
25 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
26 日				
27 月				
28 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	オレンジカフェたかはい 上麓	霧島団地前	10:00～12:00	高齢者 あんしん係
29 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
30 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館

10月のカレンダー

1 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
2 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
3 日				
4 月				
5 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
6 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	町民生活相談	ほほえみ館 相談室	9:00～12:00	社会福祉 協議会
	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
7 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館

今月は、
国民健康保険税(4期)、
後期高齢者医療保険料(3期)、
介護保険料(4期)の納期です。

編集後記

まだまだ暑い日が続いていますが、茜色に染まる夕焼けに、心寂しく感じる晩夏の季節になりました。余談ですが、今年は夏の風物詩である甲子園が、2年ぶりに開催されました。残念ながら、宮崎県代表の宮崎商業高校はコロナウイルスによる不戦敗でしたが、選手の皆さんには、県で優勝した誇りと、これまでのプロセスを自信に、次のステージでも活躍してほしいと心より願っています。

甲子園では、選手達のひたむきに白球を追いかける姿や、最後まで諦めない姿に、心を奪われます。私自身、中・高校と部活に青春時代を注ぎ込んだため、その当時の思いが蘇り、加えて年々緩くなる涙腺に、ティッシュを片手に観戦しています。

スポーツのみならず、頑張る人の姿は、見るものに勇気や感動、時には大きな影響を与えてくれます。人々に影響を与えるまでではないにしても、少しでも心を動かせるような人になれるよう、何事に対しても一生懸命取り組んでいければと改めて思いました。

石ヶ野



高原町ホームページ
QRコード

我が家のアイドル むじむじ



きよか
増田 清花 ちゃん（1歳2か月）

父：祥二さん 母：理絵さん（南狭野区）

～ Message ～

7月に1歳になりました。いっぱい食べて
いっぱい遊んで、これからも元気に育ってね！

我が家自慢の



田中さん宅のポーチラカ

田中清貴さん（湯之元区）宅の庭にはポー
チラカが一面に咲き誇っています。

10 年程前に、数本もらって挿し木した花
は、年々広がり、今では庭一面を覆う花の
絨毯（じゅうたん）のようになりました。

地域の宝

奉修観音の御堂建て替え（西広原区）

西広原区には、高原町の有形文化財に指定されている奉修観音像があります。これは、島津の
磯御殿造営の際、用材を運ばせた牛の供養のために、観音像を刻み安置したものです。

この度、老朽化した御堂を、西広原区民の寄附及び町の補助金を活用し、43 名の区民が延べ
150 回のボランティアにより建て替えを行いました。

今後も、西広原区の財産として大切に受け継がれていく
ものと思います。

