

広報

たかはる

11

令和3年 No.727
2021.Nov



吉田唯竜選手 日本一の栄光を掴む！

8月19日から23日にかけて、山梨県のJITサイクルインクスタジアムで、令和3年度全国中学校体育大会第52回全国中学校サッカー大会が行われました。

吉田唯竜（よしだいりゅう）選手（下広原区）の所属する鹿児島県の神村学園中等部は、決勝戦で青森県代表の強豪校、青森山田中学校を激戦の末PK戦で制し、見事、初優勝を果たしました。

10月末からは、高円宮杯JFA第32回全日本U-15サッカー選手権大会出場を目指して、Jリーグ下部組織も参加する九州予選の大会に出場する予定であり、今後の活躍も大いに期待されます。



○大会結果

- 1 回 戦 神村学園中 3 - 0 遠野中（岩手県）
- 2 回 戦 神村学園中 4 - 0 長崎南山中（長崎県）
- 準々決勝 神村学園中 0 - 0 札幌大谷中（北海道）
3 (PK) 1
- 準 決 勝 神村学園中 4 - 1 アサンプション国際中（大阪府）
- 決 勝 戦 神村学園中 2 - 2 青森山田中（青森県）
4 (PK) 2

災害時における物資の供給に関する協定を締結

9月15日、町内で災害が発生し、又は発生するおそれがある場合において、町民生活の早期安定を図るため、三協フロンティア株式会社と災害時における物資の供給に関する協定を締結しました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受け、調印式は行わず郵送での書面締結となりましたが、災害時には仮設トイレや仮設事務所などに利用できるユニットハウスの提供が受けられ、本町にとって避難者の衛生的な生活環境の確保と被災者支援の充実が図られるものと期待されます。



本町初の地域活性化起業人就任！

10月1日、地域独自の魅力や価値の向上、地域経済の活性化、地方への人の流れを創出することを目的とした総務省の地域活性化起業人派遣制度を活用し、神奈川県横須賀市の元市長でGlocal Government Relationz 株式会社代表取締役の吉田雄人（よしだゆうと）さんに高原町地域活性化起業人を委嘱しました。

吉田さんは産業創生課に籍を置き、産業官民連携推進官として、地域商社設立支援や企業版ふるさと納税の推進、地方創生に関する事等に取り組んでいただきます。

いきいき教室（脳活） 開講

10月4日、脳の老化予防を目的とした、いきいき教室（脳活）の開講式が行われました。同11日には初回学習があり、数字のついた100個のコマを盤の上に順番に並べていく「すうじ盤」や、読み書きの教材に取り組みました。

いきいき教室では、学習はもちろんのこと、受講者同士やサポーターと楽しくコミュニケーションを取りながら、頭と心の健康のため活動しています。



来る和牛オリンピックに向けて

10月7日、来年、鹿児島県で開催される第12回全国和牛能力共進会の前哨戦として、「日本一の努力と準備」を合言葉に第12回全共宮崎県出品対策共進会が児湯地域家畜市場で開催されました。本町からは西諸代表として、第1区（繁殖雌牛群）に大濱一文さん（下後川内区）の「あいか」号、第2区（高等登録群）に福元敏郎さん（並木区）の「いずみ341」号と「かほ」号が出品され、それぞれ、第1区優等賞3席、第2区優等賞3席に輝きました。

この結果が、来年の第12回全国和牛能力共進会への高原町からの出品に繋がるものと期待されます。



令和3年高原町成人証書授与式を開催

10月10日、令和2年度中に成人を迎えた方を対象とした令和3年高原町成人式が、新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため中止となったことから、新成人を代表して昨年10月から約1年に渡り企画や準備に携わった実行委員に対して成人証書授与式を執り行いました。

今回対象となった新成人の方々へ、成人証書、中学時代の教諭からのメッセージ等を収録した記念DVD、高原町商工会商品券等を郵送することとしています。



公民館活動の充実に向けて宝くじの助成金で整備

この度、祓川自治公民館において、宝くじの助成金を活用して、放送設備、テレビ、カラオケセット、物置、キャビネット、空気清浄機等が整備されました。

この助成金は、全国自治宝くじの受託事業収入を財源に、社会貢献広報事業として財団法人自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業です。地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するものです。



～子どもは地域の宝～



令和3年度高原子ども未来議会開催!!

10月12日、町内小中学校から選出された15名の子ども議員が、町に対して日頃から感じていることや新しい目線での提言などを行う「令和3年度高原子ども未来議会」が開催されました。本会は、令和元年度に第1回目が開催され、昨年度は新型コロナウイルス感染防止対策のため中止となり、今回が2回目となりました。新型コロナウイルス感染症が終息していないため、入場者制限などといった感染防止対策があり、多くの方に参観してもらうことができなかったのですが、子ども議員にとっては貴重な体験になりました。

約2か月間、15名の子どもたちは、一生懸命に高原町のことを考えながら準備してきました。このような取り組みが行われることは、今後の高原町を担う子どもたちの社会参画を促すうえで重要なものであったと思います。「子どもは地域の宝」。私たち大人にとっても、本会を通して、このことばの意味を考えるいい機会にもなりました。

「子ども未来議会の狙い」

- 子どもたち自身に、ふるさと高原のよさに気付かせ、自信と誇りをもって「よりよい町づくり」のために、自分たちができることを考え、行動させる。
- 今の自分たちの学校生活（生活態度や学習態度等）を見つめ直し、行動させる。
- 高原町議会（行政）に対する関心、理解を深める。

「議会に至るまで・・・」

6月	○6月～7月 質問・提言等募集
7月	○8月4日 議員認定証書の交付
8月	議会ワークショップ
9月	○8月～9月 質問・提言書の作成
	○9月30日 議長リハーサル



議長を務めた牧さん



副議長を務めた温水さん



高原子ども未来議会



子ども議員からの一般質問

■高原中学校

- | | |
|-------|-----------------------------------|
| 松下 未来 | 「たかはる」の名前の由来 |
| 前原 李愛 | 災害への地域コミュニケーションの大切さと避難場所マップ等の情報提供 |
| 牧 勝輝 | 年齢幅を広げての学童保育の整備 |
| 内村 陽和 | 山本組交差点から町総合運動公園への登下校道の拡張 |

■後川内中学校

- | | |
|-------|----------------------|
| 温水 英真 | 町内への花木の植栽等の観光スポットを創出 |
| 西村 優輝 | 高原町の活性化につながる遊具の整備 |

■後川内小学校

- | | |
|-------|--------------------|
| 川平 心愛 | 安心・安全な通学路の環境づくりの推進 |
| 田口 識央 | |

■高原小学校

- | | |
|--------|---------------------------|
| 増田 陽 | 子どもたちが楽しめるスタンプラリーなどの集会の開催 |
| 内田 京香 | 高原町への動物園の整備 |
| 梅木 千太郎 | きれいな町にするための高原町廃品回収デーの設定 |

■狭野小学校

- | | |
|--------|-----------------------|
| 永野 浩志朗 | 高原町の魅力の発信と楽しめるイベントの開催 |
| 宮地 蒼生 | |

■広原小学校

- | | |
|-------|-----------------------|
| 栗林 大士 | 高原町の動物愛護センターの設立 |
| 杉安 舞美 | 安全確保のための街灯の設置と新しい本の購入 |



“豊かな自然に恵まれた あかるい大地の広がる この町のありのままの魅力を伝えたい” そんな想いで綴っていきます。

Chiiki OKOSHI KYORYOKUTAI 河原 恵美

東京から高原町へ

マンゴー農家で修行中！

今年7月から、高原町広原地区にあるマンゴー農家・原田幸一さん、都美子さんご夫婦の下で農業を学び始めた地域おこし協力隊の宮崎隆さん。東京から高原町へ移住し、憧れていた農業への道を歩み始めたばかりです。

「毎日が楽しくて仕方ない」そんな声を聞きつけて、原田さんのハウスへとお邪魔してきました。



マンゴーが実を付け始めるのは年末辺りから…ということ、現在は青々と葉が生い茂っている樹の管理が主な作業。「本当に成長が早く、葉の色の変化や成長の様子を見ていくことが楽しいですね」と目を輝かせます。その様子からは、新しいことを始めたときのフレッシュな感動やワクワクした気持ちに静かに伝わってきます。

高原町で暮らし始めて3カ月。自然環境の豊かさはもちろん、食べ物の美味しさ、子どもたちが「こんにちわ！」と気軽にあいさつしてくれること…些細なこととはいえ、日々感動や驚きが絶えないようです。



春にミツバチに交配させて、花が咲きマンゴーが実り始めるのは年末辺りから。たわわに実るマンゴーがずらりと並びます！

宮崎さん「土とか汗にまみれて仕事するの、気持ちいいな！！って。(笑)」
田んぼも手伝わせてもらったり、全部一から教えてもらっていて、本当に恵まれていますよね。東京もいいですが、こちらの落ち着いたゆったりした雰囲気、住みやすい。本当に毎日、充実した時間を過ごしています。」

以前は飲食店で朝から晩まで働きづめの日々だった宮崎さん。祖父母が両方農家だったこともあって、幼い頃から農業に対してずっと憧れがあったそう。東日本震災後、更にその気持ちが強くなり、現実に仕事を探し始めました。

最初は北海道、長野…と移住先を検討していましたが、たまたま新聞で目にした小林市の移住広告に惹かれて、小林で3週間のお試し滞在をします。そして最終日に高原町へと足を運んでから…不思議なくらい物事がトントンと進んでいったのです。

宮崎さん「役場へ行き、原田さんの農家でお世話になるという話をいただき地域おこし協力隊として働ける環境に恵まれて幸運でしたよね。移住を迷っている人は、まず動いたらいいと思いますよ。いい出会いがあるかもしれない。」

宮崎さんにとって、高原町への移住は人生の大きな転機となりました。穏やかなお人柄ですが、心の奥では静かに情熱の炎が灯りはじめています。念願だった道を歩み始めたご本人に、心から応援と祝福を送りたいと思います。

そして、次に案内されたハウスの中へ入ると…

んん!? これはアボカドさんではないですか。しかもつやつやで、大きい!



こんな風に実をつけるんですね～! ぶらりと実を垂れるアボカドの木々。



手のひらに収まりきらないサイズのアボカド! スーパーなどで流通されているものとは種類も味も違うとか。

「そう、アボカドも始めてみたのよ」とにんまりする原田さん。現在5品種育てており、来年から徐々に出荷数を増やしていく見込みだそうです。写真のものは「ピンカートン」という品種。味もそれぞれ違うそうで、興味深々です。希少な国産アボカドの今後の進展が楽しみです。

好きであるからこそ 色んな困難を乗り越えられる

最初は菊農家から始めた原田さん。花の表彰や県での講演会等、数々の経験を積んできましたが、農業をやる上で一番の必要条件是『好きであること』だと言います。全国的に後継者不足や人口減と言われる中で、本当に好きな人がいれば自分の仕事を継いでもらいたい…と考えていた矢先に、宮崎さんとの縁が巡ってきたのです。

原田さん「都会はお金は稼げるとしても、その分物価も高いしね。そんな生活の中で…気持ちやね。心のゆとりというのがないよね。その点、こっちは金はなくても食えるよと。(笑) オーバーに言えばそういう仕組みがある。近所付き合いができたなら「大根できたよ」とかさ。最初、彼に会ったときに、そういう話はしていたね。あとは人生を楽しんでいないと、いい仕事もできない。自分の場合は趣味のバイクを楽しむことが、仕事の質にもつながっているから、彼にも人生の楽しみを見つけてもらいたいと思っているよ」



ふるさと納税にて今年収穫できた分を個数限定で出品しました。金額やパッケージの仕方等を担当者と決める打ち合わせ風景。

優しい笑顔が素敵な原田さん。休日にはバイク仲間とツーリングを楽しむ等、充実した毎日を過ごされていることが、若々しさに磨きをかけているようです。宮崎さんも、温かく迎え入れてくれた原田さんご夫婦のことを、両親のように感じていると言います。

縁って本当に不思議ですね。それに作物を育てる人自身が、生き生きとした心で触れるからこそ、良い作物が育つのだろうなあ…。原田さん達の笑顔、青々と茂るマンゴーの木やピカピカのアボカドを見て、ふと思ったのです。



ブログは
高原町HPから
行政の窓口
移住の窓口
71-547 71-547



高妻町政 2期目がスタート

令和3年10月15日、
高妻経信氏が高原町
長に再就任しました。
高妻町長のこれから
の取り組みや思いを伺い
ました。

○現在のお気持ちを教えてください。

第25代高原町長に就任致し、引き続き高原町政運営の重責を担っていくこととなりました。今後4年間の任期において、町民の皆様の期待と職責の重大さを肝に銘じながら、「高原町の発展と町民の幸せ実現」のため全力で取り組んで参りますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

○高原町の現況をどのようにお考えですか。

私がまず感じているのは、高原町の人口減少が急激に進んでいるということであります。人口減少対策と共に人が減っても持続可能なまちづくりをいかにしていくかが大きな課題であり、常に高原町の未来を見据えた行政運営が求められていると考えています。

○2期目の取り組みを教えてください。

この度の高原町長選挙において「幸せ実現構想」として14項目の公約を掲げています。その中の主な項目の内容について説明させていただきます。

新型コロナウイルス感染症対策

3回目のワクチン接種のための体制づくりを行いながら、感染拡大の第6波に備えつつ、感染が収束した時期に、本町の「日常生活」「地域経済」「地域コミュニティ」など社会経済活動が一気に回復できるよう準備をしておくことも必要であります。

高原病院では、協力医療機関として感染患者の受け入れを行ってきており、また、ワクチン接種、発熱外来の診療など公立病院としての役割を引き続き果たして参りたいと考えています。

農林畜産業、商工業の振興と雇用の創出

物産と観光資源を地域振興につなげる地域商社の設立

高原町は、観光や農産品など豊富な資源に恵まれており、

これらの資源を活用し町の活性化を図るため令和4～5年度に地域商社を設立致します。

基幹産業である農畜産業の強みを活かした高収益商品の開発、販路の拡大、商品の魅力のPR力強化などにより雇用の創出と本町経済の活性化を進めます。

また、稼ぐ観光を目指し、ツアー商品の開発、ワーケーション事業などに取り組みながら交流・関係人口の拡大、移住・定住にもつなげ町の活力を高めて参りたいと考えています。

子育て支援・少子化対策

「地域の宝」である子どもが心身ともに健やかに育つことを願い、子どもを社会全体で育てていく環境をつくると共に親が安心して子育てができる町づくりを進めます。また、子どもの健康・福祉や相談窓口の充実など出産から切れ目のない子育て支援のための組織体制の充実を図ります。

健康づくりと地域医療の充実

高原町病院事業会計では医療収益の減収が続く、赤字に

対する一般会計の負担も大きくなっています。高原病院がこれからも必要な医療を継続的に提供していくためには、ひつ迫した財政環境の改善が必要であり、経営改革として経営規模の縮小を進めることとします。

教育環境の整備

児童生徒の減少と施設の老朽化に伴い、次代を担う子どもたちのために、よりよい教育環境の整備と学校教育の充実を図るため、地域住民に対する十分な説明を行いながら令和8年度までに小・中学校の再編統合を行うこととします。

○町民へのメッセージをお願いします。

私が掲げております「高原町民の誰もが住み続けながら豊かさと幸せを実感できる町」を実現していくには、私自身気持ち新たに、町民目線と町政の主役は納税者である町民の皆様であることを忘れず、誠心誠意、高原町の発展と町民の福祉向上に努めてまいります。引き続きよろしくお願いいたします。

第25代高原町長 高妻 経信





『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

11月8～14日は全国糖尿病週間です！

第57回全国糖尿病週間に寄せて

多くの糖尿病の患者さんは自覚症状は全くありません。喉が渇く、水をたくさん飲む、体重が減るなどと書かれていますが、それは相当血糖値が高い状態の方だけです。だからこそ、血糖値や HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）※、尿などの検査を受けなければ糖尿病かどうか、血糖コントロールが良いのかどうかは分かりません。合併症で透析になるとか失明するという話を聞かれると思いますが、それは血糖値が高い状態が何年も（通常は10年以上）続いていたからこそ起こる合併症のなれの果てなのです。その合併症も定期的な眼科での眼底検査や、尿の検査により早い段階で見つけると、いくらでも予防策や改善の方法はあるのです。ちなみに「〇〇を食べれば糖尿病が良くなる！」などを見かけますが、そんな良い方法があれば我々糖尿病専門医は率先して使います。しかし、科学的根拠のある「楽な」治療はなく、やはり基本は食事療法と運動療法なのです。ただ、それは「健康的な」食事や運動習慣でもあり、何も修行僧のような生活をする必要はないのです。この全国糖尿病週間に機会に正しい知識を身につけていただき、定期的に検査を受けながら糖尿病と上手につきあって欲しいと考えています。

宮崎県糖尿病対策推進会議 副会長 上野浩晶

**糖尿病をもつ人は、
あなたと同じ社会で活躍できる人です。**

糖尿病について何も知らない人たちの誤解や偏見のために、
就学や就職、結婚、マイホームの夢を捨てた人があります。
病気のことが言えずに、無理をしながら生活している人があります。
糖尿病治療に前向きになれない人があります。
近年、糖尿病は治療が飛躍的に向上し、
ふつうの人と変わらない一生を送ることができる病気なのに……
「私は糖尿病とは無関係だから、知らなくてもいいんじゃない？」
いいえ。
今、あなたの、そして社会からの正しい理解を必要としています。

糖尿病には、あなたの正しい理解が必要です。

公益社団法人 日本糖尿病協会 一般社団法人 日本糖尿病学会
糖尿病とともに生きる人の可能性や未来を偏見で摘み取らない社会づくりに私たちは取り組みます。

詳しくは 糖尿病協会 アドボカシー 糖尿病学会

「糖尿病に関するアドボカシー活動のチラシ」
日本糖尿病協会、日本糖尿病学会 作

高原町の糖尿病性腎症重症化予防の取組み

高原町では、特定健診や人間ドックを受けていただいた方で、HbA1c が 6.5%以上又は空腹時血糖値が 126 mg /dl 以上（随時血糖 200 mg /dl 以上）の糖尿病未治療者の方や糖尿病治療中断者の方へ、訪問や面談を通じて病院の受診勧奨を行っています。さらに必要な方には『尿中アルブミン定量検査受診券』も発行し、詳しい検査を受けてもらうよう働きかけをしています。また、糖尿病治療中の方へもかかりつけ医と連携した健診結果の説明や保健指導を行っています。

このような取組みは、糖尿病の合併症である腎症予防や重症化して透析が必要となることを防ぐために実施しています。

※HbA1c とは…採血により測定前1～2か月間の平均的な血糖値がわかる検査。



【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係（☎42-4820）

令和2年度 決算報告

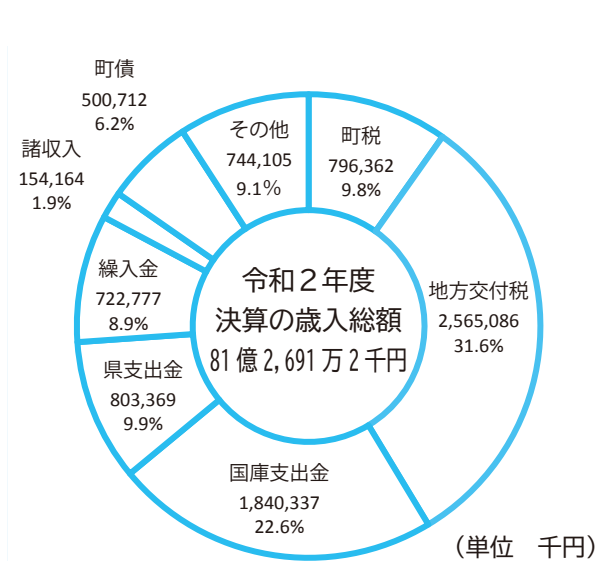
令和2年度の決算をお知らせします。

町民の皆様から納めていただいた税金をはじめ、国や県からの補助金などがどのように使われたのか、そのあらましなどを家計簿などに置き換えて紹介します。

01 一般会計決算

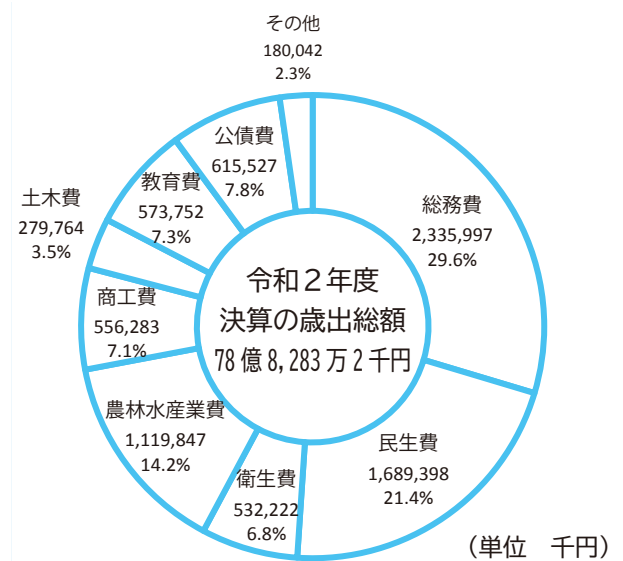
歳入 令和2年度決算の歳入総額は、
81億2,691万2千円です。

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金関連事業・特別定額給付金事業等の実施により、国庫支出金が12億8,593万5千円増加し、全体では前年度比で2億2,866万2千円の増となりました。



歳出 令和2年度決算の歳入総額は、
78億8,283万2千円です。

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金関連事業・特別定額給付金事業等の増加により、総務費が9億5,371万7千円の増となりました。全体では、前年度比7,881万2千円の増となりました。



町民の負担状況

令和3年3月31日現在の住民基本台帳では、人口9,053人、世帯数4,451世帯となっています。個人町民税の決算額は2億7,024万2,819円ですので、これを町民1人あたりにすると約2万9,851円、1世帯あたりにすると約6万715円となります。



町民1人あたり
29,851円



1世帯あたり
60,715円

02 特別会計・公営企業会計

令和2年度は、一般会計から特別会計・公営企業会計への繰出金の額は抑制されましたが、病院事業会計など厳しい経営状況が続いています。更なる経営の効率化、健全化を図っていきます。

【特別会計】		(単位 千円)		
会計名	歳入	歳出	差引	
国民健康保険	1,462,008	1,449,601	12,407	
住宅新築資金等貸付事業	990	989	1	
農業集落排水事業	30,675	25,358	5,317	
介護保険事業（保険事業勘定）	1,341,966	1,289,763	52,203	
介護保険事業（サービス事業勘定）	7,766	4,516	3,250	
後期高齢者医療	315,861	308,633	7,228	
合計	3,159,266	3,078,860	80,406	

【公営企業会計】		(単位 千円)			
		水道事業	工業用水道事業	病院事業	
収益的収支	収入	209,441	—	1,043,926	
	支出	182,563	—	977,267	
資本的収支	収入	24,752	1,979	44,280	
	支出	106,595	1,979	79,321	

03 町債の状況

令和2年度末の町債（町の借金）残高は69億512万7千円で、前年度と比べて2億70万3千円減少しました。償還額は7億2,291万5千円です。これからも、借金減少に向けて費用対効果を十二分に検討し、慎重に地方債の発行を行って参ります。

(単位 千円)	
会計名	現在高
一般	5,235,999
農業集落排水事業	51,860
水道事業	774,092
工業用水道事業	12,392
病院事業	830,784
合計	6,905,127

04 基金の状況

「基金」とは法律や条例に基づいて設置される特定の目的に活用できる町の貯金です。普通会計では16の基金があり、令和2年度末の残高は約23億9,715万円です。企業立地奨励金等交付基金の減少などにより、前年度比で約2億1,886万円の減額となっています。

(単位 千円)			
基金名		現在高	説明
特定目的基金	財政調整基金	901,699	年度によって生じる財源の不均衡を調整するための積立金
	減債基金	2,357	町債償還の財源とするための積立金
	その他特定目的基金	790,638	公共施設の整備や企業立地の促進などに活用するための積立金
定額運用基金	土地開発基金	351,000	公共用の土地を取得するための積立金
	その他定額運用基金	351,458	育英資金や肥育素牛の購入資金などの貸付金に活用するための積立金

05 財政健全化判断比率等

市町村の財政破綻を防ぐため、財政状況をより明らかにする『健全化判断比率』と『資金不足比率』を算定してチェック及び公表しています。令和2年度決算から算出された値は、いずれも国の示す早期健全化基準を下回っています。

【健全化判断比率】		(単位 %)	
指標	指数	指標の説明	
実質赤字比率	— (15.0)	一般会計などの赤字の割合	
連結実質赤字比率	— (20.0)	特別会計を含めた赤字の割合	
実質公債費比率	7.7 (25.0)	標準的な収入に対する借入金の返済割合	
将来負担比率	— (350.0)	特別会計、一部事務組合なども含めた一般会計の将来負担の割合	

※下段の（ ）は国が定める早期健全化基準です。

【資金不足比率】		(単位 %)	
会計名	指数	説明	
水道事業	—	各事業会計の資金不足の比率	
工業用水道事業	—		
病院事業	—		
農業集落排水事業	—		

※赤字額や資金不足がないときは「—」で表示しています。

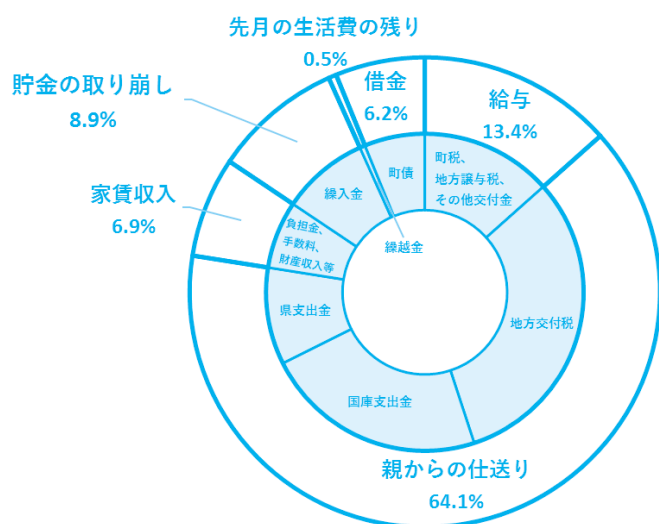
高原町の財政（一般会計）を家計に置き換えてみると...

町の決算額は金額が大きいため、なかなかイメージしにくいかもしれません。

そこで一般会計決算額を1万分の1スケールの家計簿で表現してみました。

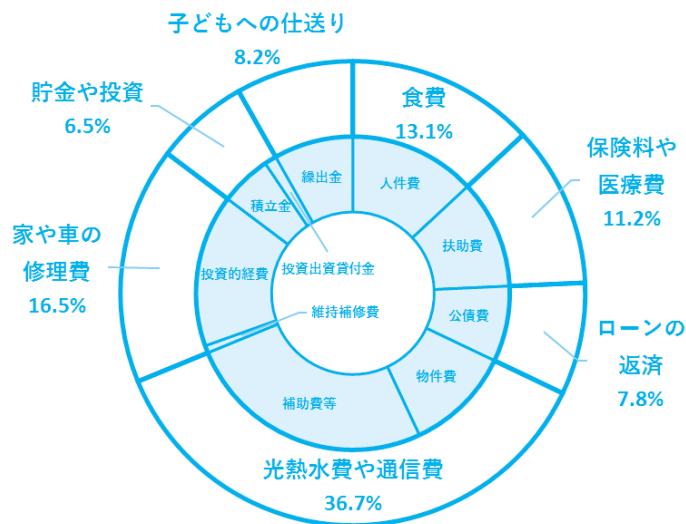
収入

給与 (町税・地方譲与税・その他交付金)	108,957円
親からの仕送り (地方交付税、国庫支出金、県支出金)	520,879円
家賃収入 (分担金・負担金、使用料・手数料、財産収入など)	56,083円
貯金の取り崩し (繰入金)	72,278円
先月の生活費の残り (繰越金)	4,423円
借金 (町債)	50,071円
合計	81万2,691円



支出

食費 (人件費)※1	102,935円
保険料や医療費 (扶助費)※2	88,437円
ローンの返済 (公債費)※3	61,553円
光熱水費や通信費 (物件費、補助費など)※4、※5	289,372円
家や車の修理費 (維持補修費、投資的経費など)※6	130,000円
貯金や投資 (積立金、投資出資貸付金)	51,444円
子どもへの仕送り (繰出金)※7	64,542円
合計	78万8,283円



※1 人件費 … 町職員の給与や手当などを支払うための経費

※2 扶助費 … 医療に関する経費や、生活保護・児童手当の給付、私立保育園の運営補助などに係る経費

※3 公債費 … 国や金融機関から借りたお金の返済に係る経費

※4 物件費 … 電気料金や消耗品の購入費、委託料など

※5 補助費等 … 各種団体に対する補助に係る経費

※6 投資的経費 … 道路や公園、学校などの公共施設の建設や改修などに係る経費

※7 繰出金 … 特別会計の歳入を補うための経費

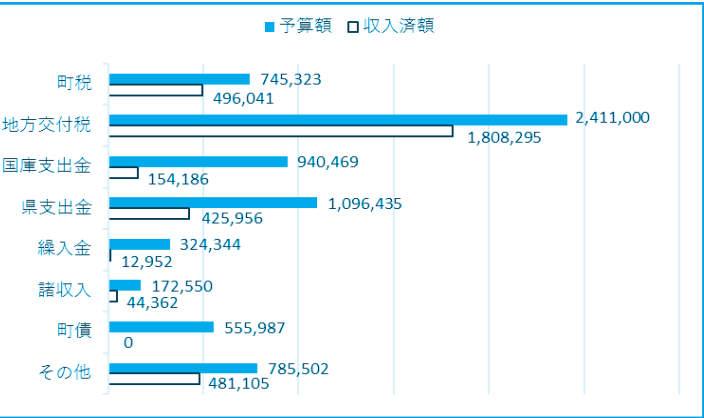
予算の執行状況

令和3年9月30日現在における令和3年度
予算の執行のあらましをお知らせします。

01 一般会計決算

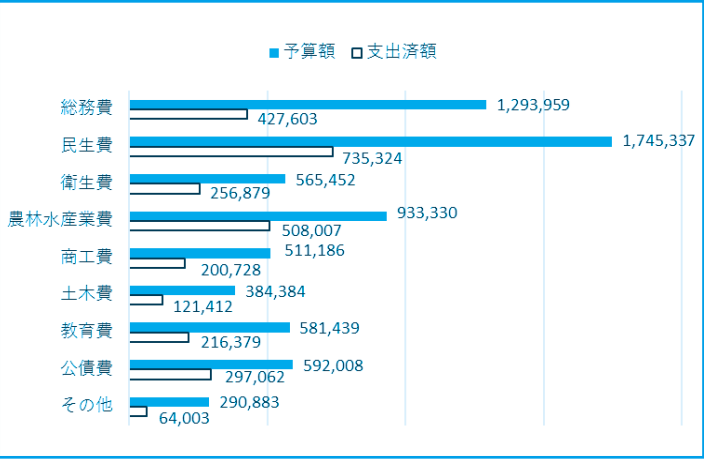
【歳入】 (単位 千円)

歳入	現計予算額	収入済額	収入率
町税	745,323	496,041	66.6%
地方交付税	2,411,000	1,808,295	75.0%
国庫支出金	940,469	154,186	16.4%
県支出金	1,096,435	425,956	38.8%
繰入金	324,344	12,952	4.0%
諸収入	172,550	44,362	25.7%
町債	555,987	0	0.0%
その他	785,502	481,105	61.2%
合計	7,031,610	3,422,897	48.7%



【歳出】 (単位 千円)

歳出	現計予算額	支出済額	支出率
総務費	1,293,959	427,603	33.0%
民生費	1,745,337	735,324	42.1%
衛生費	565,452	256,879	45.4%
農林水産業費	933,330	508,007	54.4%
商工費	511,186	200,728	39.3%
土木費	384,384	121,412	31.6%
教育費	581,439	216,379	37.2%
公債費	592,008	297,062	50.2%
その他	290,883	64,003	22.0%
合計	6,897,978	2,827,397	41.0%



02 特別会計・公営企業会計

【特別会計】 (単位 千円)

会計名	歳入			歳出		
	現計予算額	収入済額	比率	現計予算額	支出済額	比率
国民健康保険	1,505,138	629,179	41.8%	1,505,138	548,383	36.4%
住宅新築資金等貸付事業	691	446	64.5%	691	0	0.0%
農業集落排水事業	31,282	15,802	50.5%	31,282	11,053	35.3%
介護保険事業（保険事業勘定）	1,495,576	720,741	48.2%	1,495,576	542,476	36.3%
介護保険事業（サービス事業勘定）	5,723	5,243	91.6%	5,723	1,838	32.1%
後期高齢者医療	311,485	114,019	36.6%	311,485	96,004	30.8%

【公営企業会計】 (単位 千円)

		水道事業		工業用水道事業		病院事業	
		現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額
収益的収支	収入	199,197	92,192	—	—	814,784	311,108
	支出	193,550	35,038	—	—	1,088,903	396,549
資本的収支	収入	26,748	0	2,013	1,034	39,413	25,890
	支出	108,585	29,071	2,013	1,034	68,790	25,789

給与 定員管理

高原町の給与・定員管理等について、次のとおりお知らせします。

誌面の都合上、主な内容についてのみの掲載となりますが、今後「高原町役場公式ホームページ」にて詳細な内容を公表する予定です。

01 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和2年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 令和元年度の人件費率
令和2年度	人 9,053	千円 7,881,880	千円 92,680	千円 1,029,356	% 13.1	% 12.5

02 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
令和2年度	人 106	千円 362,040	千円 66,441	千円 147,202	千円 575,683	千円 5,431

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。

2 職員数は、令和2年4月1日現在の人数である。

03 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和3年4月1日現在）

①一般行政職（国の数値は令和3年国家公務員給与実態調査結果より）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
高 原 町	40.3 歳	296,300 円	352,424 円	318,595 円
国	43.0 歳	325,827 円	- 円	407,153 円

②技能労務職

本町においては、平成24年度から技能労務職の職員は在職していません。

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和3年4月1日現在における職員の基本給の平均である。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、「平均給与月額（国ベース）」は、国家公務員の平均給与月額には、時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものである。

04 職員の初任給の状況（令和3年4月1日現在）

区 分		高 原 町	国
一般行政職	大学卒	171,700 円	182,200 円
	高校卒	150,600 円	150,600 円

05 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和3年4月1日現在）

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	255,000 円	302,400 円	341,100 円
	高校卒	219,700 円	261,600 円	310,300 円

06 一般行政職の級別職員数の状況(令和3年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事、技師	9 人	8.6 %
2 級	主任主事、主任技師	27 人	25.7 %
3 級	主査	22 人	21.0 %
4 級	係長、副主任幹	23 人	21.9 %
5 級	課長補佐、主幹	11 人	10.5 %
6 級	課長、対策監	13 人	12.3 %
計		105 人	100.0 %

07 期末手当・勤勉手当

高 原 町	国
1人当たり平均支給額 (令和2年度)1,437千円	—
(令和2年度支給割合) 期末手当 2.55 月分 勤勉手当 1.90 月分	(令和2年度支給割合) 期末手当 2.55 月分 勤勉手当 1.90 月分
(加算措置の状況) ・役職加算 5%~10%	(加算措置の状況) ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%

08 退職手当(令和3年4月1日現在)

高 原 町			
	自己都合	早期・定年	
勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分	
勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分	
勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分	
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	
その他の加算措置			
定年前早期退職特例措置 3~45%加算			

09 特別職の報酬等の状況(令和3年4月1日現在)

区 分		給 料	月 額	等
給 料	町 長	650,700 円 (723,000 円)	(参考)宮崎県内の類似団体における最高/最低額 723,000 円 / 645,000 円	
	副 町 長	550,050 円 (579,000 円)	590,000 円 / 516,000 円	
報 酬	議 長	295,000 円	303,000 円 /	278,000 円
	副 議 長	218,000 円	225,000 円 /	209,000 円
	議 員	202,000 円	211,000 円 /	201,000 円
期 末 手 当	町 長	(令和2年度支給割合)		
	副 町 長	3.35 月分		
	議 長	(令和2年度支給割合)		
	副 議 長 議 員	3.35 月分		
退 職 手 当	町 長	(算定方法) (給料月額)×(在職月数)×0.417	(1期の手当額) 13,024,411 円	(支給時期) 任期毎
	副 町 長	(給料月額)×(在職月数)×0.248	6,547,795 円	任期毎

- (注) 1 町長の給料については、平成29年11月1日から令和3年10月14日まで10%の減額措置を行っている。
2 副町長の給料については、平成29年11月1日から令和3年10月14日まで5%の減額措置を行っている。
3 給料の()内は、減額措置を行う前の金額である。
4 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期勤めた場合における退職手当の見込額である。
5 宮崎県内の類似団体における最高/最低額は令和3年4月1日現在のものである。

10 部門別職員数(各年4月1日現在)

区 分	令和3年	令和2年	備 考
一般行政部門	100 人	96 人	議会、総務、税務、農林水産、商工、土木、民生、衛生
特別行政部門	12 人	10 人	教育委員会
公営企業等会計部門	67 人	63 人	病院、水道、国保事業等
合 計	179 人	169 人	

(注) 職員数は一般職に属する職員数である。

地震防災訓練 (シェイクアウト訓練)について

宮崎県では、県民一斉防災行動訓練として「みやざきシェイクアウト」を実施しています。

シェイクアウト訓練とは、地震に備える防災訓練で、「1 事前登録」、「2 事前学習」、「3 訓練(それぞれの場所で机の下に隠れるなど地震から身を守る行動を約1分間実践)」、「4 ふりかえり」の4つの段階を踏まえた訓練です。このシェイクアウト訓練は、自宅、職場、学校など「どこでも、だれでも」参加できるのが特徴となっています。

災害を自らのこととして捉え、事前に地震災害について家族や職場で学習、話し合うきっかけとしてください。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。

下記の URL に空メールを送るか、右記の QR コードを読み取る事で、登録することができます。町民の皆様への登録をお願いします。

URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)

【みやざきシェイクアウト訓練】

○訓練期間

令和3年11月5日(金)午前10時

訓練期間は、10月4日(月)から11月30日(火)まで設けてあります。

○インターネットによる参加登録

右のQRコードまたはインターネットで「みやざきシェイクアウト」と検索してください。



○訓練開始の合図

11月5日の訓練開始について、宮崎県から開始の合図等はありませんが、高原町では当日に、全国一斉に行われる「緊急地震速報」の鳴動試験を利用し、防災行政無線を通して鳴動させますので、訓練開始のきっかけとしてください。ただし、緊急地震速報の鳴動訓練は急遽中止となることもありますので、その際には、10時になったことをきっかけに訓練を開始してください。



～「歯」から健康を考える(2)～

高原町では、その年度に40・50・60・70歳を迎える被保険者に対し、「歯科健康診査」を実施しています。

対象の被保険者に受診券を交付し、現在の歯の状態を検査してもらうもの(治療ではありません。)で、この検査料を助成しています。

しかし、この制度を始めてまだ3年目のためか、知名度が低く、受診される方が少ないのが実情です。

歯の健康を考えるという事は、単に高齢になっても食生活等に支障を来さないように歯を喪失しないだけでなく、諸々の疾病の予防等にも大きな影響を及ぼす事を前回お話ししました。

歯のかみ合わせが悪いと、顔だけでなく体全体の

ゆがみに影響を及ぼし、頭痛や腰痛の原因になる事があります。

また、歯周病等を放置すると、歯周病菌が歯茎から血管内に侵入して全身に行き渡り、結果として様々な疾患を起こす事が判明しています。

例えば、歯周病菌が血管内に侵入する事により動脈硬化や血栓を誘発し発症する細菌性の炎症や心筋・脳梗塞、また、高齢者に多く見られる誤嚥(ごえん)性肺炎も、歯周病が一因である事が指摘されています。その他、歯周病菌が原因で歯茎内で作られる物質が血糖値を下げにくくし、糖尿病を悪化させるという指摘もあります。

健康を維持するために運動する人が多いですが、歯の健康を保つ事も体の健康にとっては非常に重要であるという意識を持つ事が大切です。

～歯科健診を受診しましょう～

お問い合わせ先

町民福祉課保険係 ☎42-1067 (内線161)

お知らせ

マイナンバーカード

窓口の開設について

仕事や学業などで、平日の開庁時間内に窓口へ来られない方のため、左記の日程で窓口時間の延長と休日の窓口開設を実施いたします。

【11月の延長窓口】

○日時 11月11日（木）

午後5時15分～午後7時

○場所 高原町役場1階

町民福祉課住民係

【11月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 11月28日（日）

午前8時30分～午後4時30分

（正午～午後1時を除く）

○場所 高原町役場1階

町民福祉課住民係

○予約締切日 11月24日（水）

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

・休日開庁については予約制です。必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁いたしません。

・正面玄関は施錠されているため、役場西側（守衛室側）からお入りください。

・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。紛失等によるマイナンバーカードの再交付（有料）は、平日のみの受け付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

◎お問い合わせ先

町民福祉課住民係

☎ 42-1067

Eメール

cyounin@town.takaharu.lg.jp



さかほこ 高原俳句会

十一月号



高原

牛飼ひの年一産で豊の秋

横田 修

山肌のお化粧直し初時雨

内村 登志美

天高く天を衝く先万札に

入佐 典子

秋早赤い鼻緒の草履買う

岩崎 富美子

ペン胼胝の昭和勤労感謝の日

桑原 リツ

冬の朝駅舎の西に星残し

小村 明子

缶蹴や網かけてある吊し柿

坂元 孝徳

菓の香をロールに閉じて秋じまひ

佐土原 武幸

むかご飯戦後を語る友とゐて

村原 澄子

七五三園児の日課擬宝珠吸い

中園 直子

高原町出産応援事業

補助金について

妊婦の方の健康保持増進及び経済的負担の軽減を図るため、高原町出産応援事業補助金を交付します。

○対象者

申請日において、高原町内に住所を有し、母子健康手帳の交付を受け、出産予定日または出産した日が令和3年12月1日以降である方。ただし、えびの市または小林市で同様の助成を受けていない方。

① 妊娠22週以降の妊婦

② 妊娠22週以降に出産した方で、出生届を提出された方

③ 妊娠22週以降に自然流産した方で、死産届を提出された方

○補助の額

妊娠1回につき2万円

○申請期間

妊娠22週到達日から出産予定日まで

○申請場所

高原町総合保健福祉センター
ほほえみ館健康づくり推進係

○申請受付日時

第2・4火曜日

午前9時30分～午前11時30分

※祝日は除く

○持参する物

母子健康手帳、通帳（妊婦名義のもの）、印鑑、申請書、案内状

○その他

対象の方には郵送または母子健康手帳交付時にご案内します。

◎お問い合わせ先

ほほえみ館健康づくり推進係
☎42-4820

たかはるよりどり

交流市開催

11月はたかはるよりどり交流市を久しぶりに開催します。みなさんぜひお越しください！

○日時

11月21日（日）
午前8時30分～午前11時00分

○場所

○イベント

・大野勇太さんミニコンサート
・各種ふるまい（予定）

○その他

☆出店者・出店企業募集中！
イベント会場としても活用できます。お気軽にお問い合わせください。

☆交流市の内容に関する情報はフェイスブック「たかはるよりどり交流市」をチェック！

◎お問い合わせ先

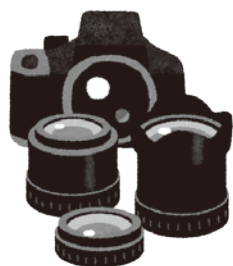
たかはるよりどり交流市事務局
☎090-9601-1246



霧島錦江湾国立公園

フォトコンテストを開催

環境省霧島錦江湾国立公園管理事務所は、「暮らしと国立公園」、「ナイトタイム」をテーマとしたフォトコンテストを開催します。



霧島錦江湾国立公園ならではの自然・文化・歴史や、自然の恵みを活用した暮らし、壮大な自然現象のそばで営まれる日常生活などを切り取った作品、ナイトタイムならではの魅力が伝わる作品をお待ちしております！

○応募方法

インスタグラム及びウェブサイトから応募ください。

○応募締切

12月16日（木）

※ウェブサイトで受付は、12月16日（木）午後3時まで。

○その他

詳細については、次のQRコードのサイトをご覧ください。

◎お問い合わせ先

産業創生課
☎42-2128



募集

電動三輪車試乗体験者募集

買い物等のお出かけに自転車を利用することによって、健康的な毎日を過ごせるよう応援するとともに、運転免許を返納された方等の移動のサポートを行うため、電動三輪車の試乗体験者を募集します。

○対象者

町内在住の65歳以上の人
(令和3年4月1日現在)

○貸出要件

町が実施する自転車安全講習会を受講すること

○貸出期間

1か月～2か月程度

○注意事項

申込多数の場合、抽選により貸出順番を決定します。

○お問い合わせ先

総合政策課地域政策係
☎42-2115

相談

休日無料公正相談

宮崎地方法務局都城公証人役場では、身近な民事上の紛争予防や紛争解決の一助として、無料相談所を開設します。

○日時 令和4年1月から

毎月第4土曜日

午前9時～午後5時

○場所 都城公証人役場

〒885-0025

都城市前田町15街区10の1号

○費用 無料

○内容

遺言、相続、任意後見契約、尊厳死宣言、賃貸借契約、金銭貸借契約、離婚給付契約等の公正証書作成に関する相談

○その他

予約制ですので、事前にお電話ください。

○お問い合わせ先

宮崎地方法務局所属
都城公証人役場
☎0986-22-1804

権利擁護無料相談会

にしろ地区権利擁護推進センターつなごでは、身寄りがなく財産管理や福祉サービス等の仕方が分からない、障がいのある家族の将来が心配、悪徳商法や借金等、誰にも相談できず一人で悩んでいる人のために、無料相談会を行います。

○日時 12月8日(水)

午後1時30～午後3時30分

○受付 原則予約制

○場所 ほほえみ館 会議室

○費用 無料

○相談員 弁護士、社会福祉士

※当日変更となる場合もあります。ご了承ください。

○その他

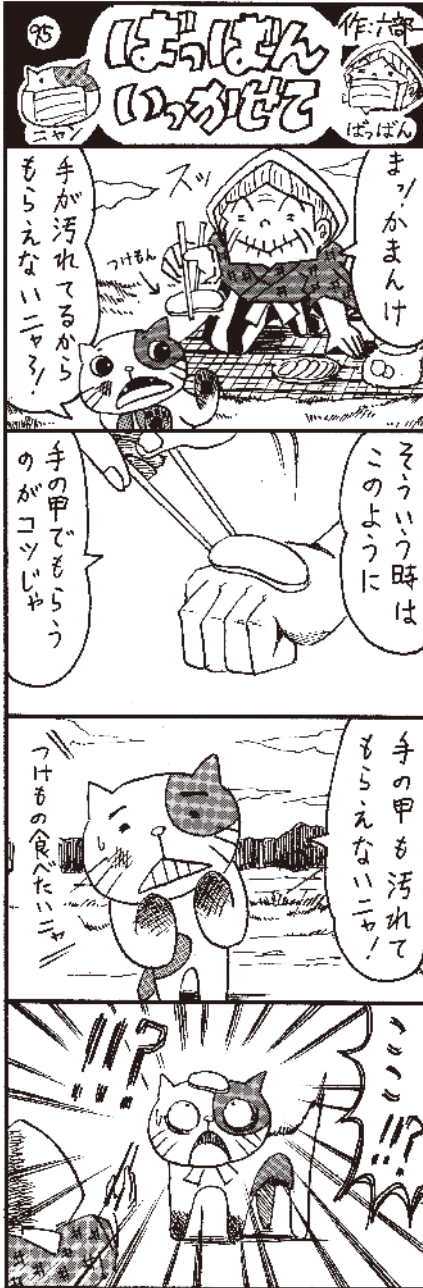
相談内容が外部に漏れることはありません。

施設や病院の相談員等からの相談も可能です。

○お問い合わせ先

にしろ地区権利擁護推進センターつなご

☎0984-27-3358





読書の旅人

オススメ新着本①

ゆーらゆらみかづきちゃん

出版社／文響社 文／渡辺朋 絵／村上康成



ゆーらゆらとみかづきちゃんが
むかっていく先には…？

おともだちと一日たくさん遊んだら、みかづきちゃんと一緒に寝よう。すぐに眠くなっちゃうよ。かわいい字とかわいい絵の寝かしつけ絵本です。

オススメ新着本②

少年弁護士セオの事件簿

出版社／岩崎書店 作／ジョン・グリシャム
訳／石橋洋司



13歳の少年セオは、将来弁護士か検事になるのが夢の中学生。ある日、町で起きた殺人事件の真相を知り独自の調査をはじめ…。裁判や法律のことを子ども目線で解説していてとても分かりやすい物語です。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:15 休日 10:00～16:00

11月の閉室日 3日(水)、23日(火)

※急遽お休みになる場合がございます。ご了承ください。

※来館される際は、マスク着用をお願いします。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係 ☎42-1484

|| 寄付 ||



社会福祉協議会へ
9月受付分・敬称略

香典返し

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
川野 由志子	夫	岩彦	祓川区
石山 政博	父	益雄	下後川内区
黒木 キヌ	夫	茂一	祓川区

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

9月の交通事故発生状況

人身	0	年計	11
物損	7	年計	81

通信事業者などを装ったフィッシングに注意!!

最近、電子メールや SMS (ショートメッセージサービス) を利用して、通信事業者や運送系企業を始め多種多様な企業を装いフィッシングサイトに誘導する手口が増加しています。

フィッシングメール・SMS は、利用者の不安をあまり早急に確認を促す内容や不在通知などで、メッセージに含まれるリンク先をクリックするとフィッシングサイトへ誘導され、利用者の ID やパスワードが盗まれる恐れがあります。

今後も様々なメッセージによりフィッシングサイトへ誘導し、個人情報盗む手口の増加が懸念されています。フィッシングメール・SMS にご注意ください。

- メッセージ内のリンク先を安易にクリックしない
- アプリのインストールは正規のアプリ配信サイトを利用
- ID、パスワードを入力する前に公式サイトであるか確認
- 迷惑メールフィルタやウイルス対策ソフトを利用
- 通信事業者の公式サイトにおいてフィッシングに関する注意喚起を確認

●相談窓口

警察相談専用電話 #9110

小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

9月の出動状況

火災	1	年計	11
救急	23	年計	247

9月中、高原町で1件の火災がありました。

火の取り扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

現住人口調査 令和3年10月1日現在

町の総人口		対前月比	対前年同月比
総人口	8,533 人	-9	-21
男	4,061 人	-3	-12
女	4,472 人	-6	-9
世帯数	3,742 世帯	-1	-62

転入	18	出生	5
転出	22	死亡	10



11月のカレンダー

神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 月	霧島東神社例大祭宵宮祭	霧島東神社	19:30～	教育総務課
	育児学級	ほほえみ館	10:30～11:30	ほほえみ館
	いきいき教室	ほほえみ館	10:00～11:00	高齢者 あんしん係
9 火	霧島東神社例大祭	霧島東神社	10:00～	教育総務課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
10 水	消費生活相談	高原町役場	10:00～15:00	総合政策課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
11 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	結核健康診断	町内巡回	終日	ほほえみ館
	民児協定例会	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉 協議会
12 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	結核健康診断	町内巡回	終日	ほほえみ館
13 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
14 日	リサイクル・有害・ その他ごみの日	各リサイクル 集積所	7:30～9:00	町民福祉課
15 月	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	いきいき教室	ほほえみ館	10:00～11:00	高齢者 あんしん係
16 火	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
17 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	町民生活相談	ほほえみ館 相談室	9:00～12:00	社会福祉 協議会
	オレンジカフェたかはい さの	南狭野区 東前野	14:00～16:00	高齢者 あんしん係
18 木	人権相談	ほほえみ館	10:00～15:00	総合政策課
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
19 金	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
20 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
21 日				
22 月	いきいき教室	ほほえみ館	10:00～11:00	高齢者 あんしん係
23 火	●文化の日 もやせるごみの日 (祝日収集) オレンジカフェたかはい 上麓	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所 霧島団地前	8:30まで 10:00～12:00	町民福祉課 高齢者 あんしん係
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
24 水	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
25 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
26 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
27 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
28 日				
29 月	いきいき教室	ほほえみ館	10:00～11:00	高齢者 あんしん係
30 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館

12月のカレンダー

1 水	肩こり腰痛予防教室 町民生活相談	ほほえみ館 ほほえみ館 相談室	9:30～11:30 9:00～12:00	ほほえみ館 社会福祉 協議会
2 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
3 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
4 土	狭野神楽 トレーニングコース	狭野神社 第2鳥居付近 ほほえみ館	19:00～ 13:00～18:00	教育総務課 ほほえみ館
5 日				
6 月	いきいき教室	ほほえみ館	10:00～11:00	高齢者 あんしん係
7 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館

今月は、固定資産税(3期)、国民健康保険税(6期)
後期高齢者医療保険料(5期)、介護保険料(6期)
の納期です。

編集後記

秋は夕暮れ。昼間の鮮やかな色とは違い、秋の夕日に照らされ幻想的に輝くコスモスに魅了され、今月号の表紙にしました。

余談ですが、秋といえば運動会のシーズンです。先日、私の子供の保育園でも運動会が行われました。最近まで「逆上がり」ができないと嘆いていた息子でしたが、本番の障害物競走では、見事に逆上がりを成功させてくれました。

その時は、子供の成長は早いなあと思うばかりでしたが、ある日、息子をお風呂に入れていると、手に複数の豆ができていた事に気づきました。成長が早いのは「子供だから」ではなく、「子供はがむしゃらに努力できるから」なんだろうと感じました。

『今の自分は努力できているのか』学生時代、竹刀を振り続けてできた豆は消え、今ではハンドモデルを目指すか迷う程きれいになった手を見ながら考えるのです。

石ヶ野



高原町ホームページ
QRコード

みんなの広場

令和3年11月1日 No.727

広報 たかはる



■発行：高原町 ■編集：総合政策課

■〒889-4492宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地
■TEL 0984-42-2115 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

我が家の
アイドル むじむじ



今西 ^{みお} 澤 ちゃん (11 か月)

父：裕一さん 母：有紗さん (下麓区)

～ Message ～

11月で1歳になります。いつも笑顔いっぱい元気な澤さん!! みんなのアイドルです♡

高原の
風物詩



ふよう
芙蓉の花

この時期は、国道 223 号線の宮田迫 (通称) の両側に、芙蓉の花が咲き誇ります。

霧島山を背景に咲くピンク色の花びらのコントラストが道行く人を魅了します。

健「幸」生活

祓川区でグラウンドゴルフを楽しむ皆さん

私たちの健幸の秘訣は『グラウンドゴルフ』です。

久保田ミホさん宅(祓川区)の広場で、10年以上前から週3回(月・木・土)のプレーを楽しんでいます。

プレーとプレーの間のお茶飲みも楽しみの一つで、話に花が咲き、笑顔が絶えません。

これからも仲間とともに、楽しみながらグラウンドゴルフを続けていきます。



高原町は「健幸」(個々人が健康かつ生きがいを持ち豊かな生活を営む)をこれからのまちづくりの基本とし、スマートウェルネスシティ構想に取り組んでいきます!