令和4年10月17日発行

役場からの行政・地域情報

(回覧板)

高原町

※自治会への加入のお願い※

高原町には、自治会組織として「区・班」があります。自治会は、町 民の交流・親睦を促進するさまざまな活動を行うとともに、まちづくり において重要な役割を果たしています。

高原町では、町民の皆さん同士が協力しながら、安心して地域生活を送ることができるよう、自治会への加入をお願いしております。

※自治会に加入するには※

自治会に加入するには、「班加入連絡表」に必要事項を記入し、あなたが居住する自治会の「班長」に提出ください。

あなたが居住する地区の区長・班長がわからないとき、または自治会に 関して御不明な点等がある場合は、総務課行政係までお問い合わせくださ い。

お問合せ先

高原町 総務課 行政係

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地

電 話 0984-42-2112

FAx 0984-42-4623

Eメール soumu@town.takaharu.lg.jp

【発行:総務課行政係 42-2112】

役場からのお知らせ No.107

※記事の内容については、各課等へお問い合わせください。

※町ホームページからもダウンロードできます。https://www.town.takaharu.lg.jp

高原町の新型コロナウイルスワクチン接種状況について

高原町の新型コロナウイルスワクチンを接種された人数と接種率について報告します。データは国のワクチン接種記録システム(VRS)に記録された数値を用いています。

集計日:令和4年10月12日時点

■1~3回目の接種人数・接種率

	接種	人数	接種率		
	総数	高齢者	総数	高齢者	
	(12歳以上)	(65歳以上)	(12歳以上)	(65歳以上)	
			人口 8, 239 人	人口 3,746 人	
1回目接種	7,620人	3,530人	92.49%	94.23%	
2回目接種	7,579人	3,524人	91. 98%	93.07%	
3回目接種	6,446人	3,379人	78.24%	90.20%	

- ■4回目の接種人数・接種率(4回目接種の対象者は次のとおり)
 - ①60歳以上の者
 - ②18 歳以上 60 歳未満で基礎疾患を有する者その他重症化リスクが高いと 医師が認める者
 - ③医療機関・高齢者施設等の従事者であって、60歳未満の者

	接種	人数	接種率		
	総数	高齢者	総数	高齢者	
	(18歳以上)	(65歳以上)	(18歳以上)	(65歳以上)	
			人口 7,805 人	人口 3,746 人	
4回目接種	3,268人	2,666人	41.87%	7 1. 1 7 %	

■小児の接種人数・接種率

	接種人数	接種率		
	(5~11歳)	(5~11歳)人口496人		
1回目接種	239 人	48.19 %		
2回目接種	227 人	45.77 %		

※VRSへの登録のタイミングにより、実際の接種人数と差が生じる場合があります。

※接種率については、 $1 \sim 3$ 回目は12歳以上、4回目は18歳以上、小児は $5 \sim 11$ 歳の住民基本台帳人口(R4.1.1時点)に対する割合です。

問 ほほえみ館 担当:中村 みどり(なかむら みどり) ☎0984-42-4820

台風 14 号で支援のあった飲料水の配布について

台風 14 号により、町内の多くの世帯で断水になり大変御不便をおかけいたしました。

現場作業に従事していただきました工事関係者の皆様方の不断、不休の復旧作業により、現在は仮設管での復旧が終了しております。

しかしながら仮設管のため町民の皆様方には節水をお願いさせていただいている状況です。

また、今回多数の関係機関、民間企業、個人の皆様方から飲料水(ペットボトル)を御支援いただきました。備蓄用として長期間の期限のものにつきましては、今回の災害で払い出した本町の備蓄として倉庫に保管させていただきましたが、非常に多くの御支援をいただきましたことから多数残っております。

いただいた御支援を無駄にすることが無いよう、下記のとおり町民の皆様方に配布させていただきたいと考えておりますので、必要な方は御自由にお持ち帰りいただきますようお願いいたします。なお、できる限り多くの町民の皆様にご利用いただきたいと考えておりますので、持ち帰りの本数は、概ね2箱程度(20×6本/箱、500m2×24本/箱)でお願いいたします。

- 1 配布場所 役場正面玄関
- 2 期 間 令和4年10月17日から在庫が終了するまで
- 3 その他 御自由にお持ち帰りください。 なお、正面玄関にない場合は補充いたしますので、職員にお声が けください。

問 総務課 担当:江南 智玄(こうなん ともはる) ☎0984-42-2112

日本発祥地まつり会場でマイナンバーカード出張申請受付及び マイナポイント申込サポートを行います!

日本発祥地まつりに合わせて、下記のとおりマイナンバーカード出張申請受付 及びマイナポイント申込サポートを実施します。

お好きなキャッシュレス決済のポイントとして**最大 20,000 円分のポイント**がもらえるマイナポイントは、令和 4 年 12 月末までにカードを申請した方が対象となります。

カードの申請を希望される方は、申請に必要な「写真撮影」と「申請手続き」を無料で行います。

また、カードは所有しているが、令和5年2月末が申込期限のマイナポイントの申し込みを行っていない方についても、申込サポートをいたしますので、下記の持参いただくものをご確認のうえ、ぜひお越しください。

【実施日時】

令和4年10月23日(日) 午前9時30分から午後3時まで

【実施場所】

高原中学校校舎1階 玄関ホール

【持参いただくもの】

●マイナンバーカード申請の場合

①本人確認書類

運転免許証等の官公庁発行の顔写真付き身分証明書1点または、健康保険証と医療受給者証、健康保険証と診察券などの【氏名・生年月日】等が記載された顔写真のないもの2点

- ②通知カード(お持ちの人のみ申請時に回収しますが、なくても申請可)
- ③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ申請時に回収します)
- ※上記のものを持参いただければ、本人限定郵便にてご自宅でカードの受け 取りが可能です。
- ※当日は手ぶらでも申請可能ですが、受け取りは役場へ来庁いただきます。
- ※申請から受け取りまでは、1カ月程度期間を要します。

●マイナポイント申込の場合

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカードの暗証番号(4ケタの数字)
- ③ポイントを受け取るためのキャッシュレス決済(ペイペイ、ナナコカード、 トライアルカード、ワオンカードなど)
- ④通帳またはキャッシュカード (給付金受取の口座登録をする場合のみ)
- ※当日、マイナンバーカードの暗証番号(数字4ケタ)が分からない場合、 マイナポイントの申し込みができませんのでご了承ください。
- ※給付金受取の口座登録をすることで 7,500 円分のポイントが付与されます。

問 | 町民福祉課 担当:中村 真琴(なかむら まこと) ☎0984-42-1067

第13回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会高原町選手団選手選考会の開催について

令和5年1月9日(月・成人の日)に開催予定の第13回宮崎県市町村対抗駅 伝競走大会に係る、高原町選手団選手選考会を行います。

1 日 時 **令和4年11月9日(水)**

集合:午後4時 スタート:午後5時~

【予備日】令和4年11月13日(日)

集合:午前9時 スタート:午前10時~ ※少雨決行

2 場 所 高原町総合運動公園 多目的芝生広場

3 距 離 小学生: 1 k m 中学生以上: 2 k m

4 対象者 町内在住、町内出身、町内に勤務の方

5 参加方法 **11 月7日(月)までに教育総務課まで御連絡ください。**

6 持ち物 走れる服装・靴、帽子、飲み物、タオル、着替え 他

7 選手決定 監督・コーチ・選手選考委員による選考結果を、11 月 16 日

(水)午後5時までに選手として決定となった方のみ御連絡い たします。

新聞等に掲載されます。

9 その他 当日は、御自宅で検温を必ず行ってきてください。

(熱が 37.5℃以上の方、体調が優れない方の参加は御遠慮く

ださい。)

問 │教育総務課 担当:唐仁原 美和(とうじんばら みわ) ☎0984-42-1484

「ななつ星in九州」運行について

豪華寝台列車クルーズトレイン「ななつ星in九州」が10月から吉都線内を 運行します。運行日は下記のとおりです。

高原駅には13時40分頃到着、8分程度停車します。

高原駅、役場に手持ち旗をご用意しております。ご自由にお取りください。沿線で見かけた際は、旗や手を振ってお見送りしましょう。

●運行日 <u>10 月 20 - 27 日</u>

11月3・10・17・24日

12月15-22日

●到着予定時刻 高原駅 13 時 40 分頃

問 │総合政策課 担当:瀬戸口 洋介(せどぐち ようすけ) ☎0984-42-2115

高原町メールサービスの登録の御案内

スマートフォン又はパソコンから下記メールアドレスに空メールを送信すると、仮登録確認メールが届き、受信したメールに、本登録用URLが記載されていますのでそちらをクリックして、本登録ページに接続して、案内に従って登録してください。バーコード読み取り機能を使用する場合は、QRコードを読み取ってください。

災害に係る情報、感染症など防疫に係る情報、交通・防犯、特殊詐欺、不審者情報などの発生状況、年末年始のごみ出しなど生活に係る情報等を登録者に対し配信しています。

(スマートフォンの方)

 $(QR \supset -F)$

https://plus.sugumail.com/usr/takaharu/ (フィーチャーフォン(ガラケー)の方)

https://m. sugumail.com/m/takaharu/

【サービスに関するお問い合わせ】

高原町役場総務課 危機管理係 20984-42-2112

地域安全ニュース

回覧

架空料金請求詐欺被害が激増中

◎ 宮崎県内の特殊詐欺認知状況 (令和4年1月~8月末)

	全体	昨年同期	架空料金請求詐欺	昨年同期
認知件数	37件	9件	25件	5件
被害額	1億2,235万円	5,126万円	1億1,097万円	1,735万円

※ 特殊詐欺全体で、昨年同期と比較して、認知件数が28件、被害額が7,109万円 増加しており、特に架空料金請求詐欺は、認知件数が20件、被害額が9,362万 円激増する深刻な状況となっています。

被害の内訳・年齢構成

年 齢	性別	全体	オレオレ	架空請求	融資保証	還付金	金融商品	ギャンブル
0.0 巻以て	男性	1		1				
29歳以下	女性	0						
30歳代	男性	2		1	1			
うし放し	女性	0						
40歳代	男性	4		3				1
4 0 成1	女性	1		1				
5 0 歳代	男性	1		1				
3 O MX I C	女性	2		2				
60~64歳	男性	0						
00-04112	女性	2		1		1		
65~69歳	男性	7		4		2		
0 0 - 0 3 MX	女性	6				6		
70歳代	男性	2		2				
r Ouxic	女性	7		7				
80歳以上	男性	1 2		1				
0 0 成火工	女性	1		1				
合 計		3 7	0	2 5	2	9	0	1

被害防止のポイント

- ◎身に覚えのないメール等は開かない
- ◎不審なメールに添付されたURLには絶対にアクセスしない。
- ◎「電子マネー」で支払いを要求されたときは詐欺を疑う
- ◎「自分は絶対にだまされない。」と思っていても、犯人からの電話に出ると 不安をあおられ、巧みな話術にだまされてしまいます。
- ◎不審なメール等を受信したら、必ず誰かに相談するか 最寄りの警察署や交番・駐在所又は警察相談電話 「#9110」に連絡してください。

令和4年11月発行 小林地区防犯協会 電話23-0229 小林警察署 電話23-0110



宮崎県交通安全対策推進本部

制限運転とは?

交通事故を防止し、運転寿命を 伸ばす啓発活動です。

運転前に自身の体調・運転能力を把握し、運転しない時間帯 や場所を決める事で無理な運転を控え、交通事故を防止する 取り組みです。2017年に国の有識者会議で提唱し始め、現在 では宮崎県内でも高齢者ドライバーの間で、既に広がっています。



第一当事者 - 年代別事故発生状況

昨今、高齢者による重大事故が大きな社会問題になっています。宮崎県においても事故件数が減少する中、高齢者による事故の割合は増加し続けています。

公共交通機関の整備が進んでいない、中山間地域を 多く抱えた本県では、移動手段として自家用車を手放す ことができず、運転免許の自主返納が困難な高齢者が 多く存在するのが実情です。高齢ドライバーの事故防止 対策は危急な課題となっています。

on addinations for the contract of the contrac



こんな時の制限運転

『高速道路乗ろうかな?』

☑ 現在の自身の運転能力を考え 一般道路を利用しましょう。 『今日は雨が激しいな』

☑ 雨や雪などの悪天候は 視野を狭めたりと危険です



『この道は車が多くて運転しつらいな』

混雑した場所では事故が 起こりやすいです。

『普段通らない道だけと大丈夫だろう』

☑ 運転しづらい不慣れな場所は避けましょう。



今和4年 夕暮れ時の早めの点灯・ピカピカ運動

実 施 要 網

1 目 的

例年、秋や冬は、夕暮れ時や夜間に、死亡事故や重体事故などの重大交通事故が多く発生していることから、車両の早めのライト点灯、歩行者の反射材の活用 等を推進し、夕暮れ時や夜間の交通事故防止を図ります。

2 期間

令和4年11月1日(火)~令和5年1月31日(火)

冬の交通安全県民総ぐるみ運動 県民交通安全の日 12月1日(木)~12月10日(土) 毎月10日

對。衣服。 かばんご 単位 どに反射材を付けましょう

白紙直に乗るときに、ヘルメットをからいましょう

〇 イ機が先着を利用し、主石をよく見て視断しましょう

※ハイビームは約100m法。ロービームは約40m先まで開発

歩行者,自転運は,

※冬の交通安全県民総ぐるみ運動は、今年度からの初めての取組です。

3 運動の重点

- ◎夕暮れ時や夜間の交通事故防止
- ◎高齢者の交通事故防止

4 運動の推進方法

推進機関・団体は、相互に連携を密にして、 それぞれの特性に応じ、積極的に安全教育や 交通環境の整備、道路秩序の維持等に努め、 各組織に具体的推進事項を周知徹底させると ともに、新聞、テレビ、ラジオ、SNS等を 活用した広報啓発により、幅広い「県民総ぐ るみ運動」として盛り上がるよう努めます。



令和3年度交通安全ポスターコンクール 小学生の部 銀賞 星原礼さんの作品

宮崎県交通安全対策推進本部

~夕暮れ時や夜間の交通事故防止~

運転者は・・・

早めの点灯・こまめな切替え

- 〇 車や自転車は、早めにライトをつけましょう。
- ハイビームとロービームをこまめに切り替えましょう。 ※ハイビームは約100m先、ロービームは約40m先まで照射

歩行者・自転車は

明るい目立つ色の服装・反射材

- 白色や黄色などの明るい目立つ色の服を着ましょう。
- 〇 靴、衣服、かばん、傘などに反射材を付けましょう。
- 〇 横断歩道を利用し、左右をよく見て横断しましょう。
- 〇 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶりましょう。



令和3年度交通安全ポスターコンクール 中学生の部 佳作 小山凛乃さんの作品

~高齢者の交通事故防止~

但 01 月油

高齢歩行者は・・・

高齢者交通安全5則

「次の安全を待つ」、「周囲の状況を見る」、「無理をせず 止まる」、「目立つ」、「身体機能の変化をもっと知る」で、 安全に通行しましょう。

高齢運転者は・・・

- 夜間重流等を控える「制限重点」に努めましょう。
- 〇 運輸が不安な方は免許返納を検討しましょう。
- 70歳以上の方は高齢の動法者マークを付けましょう。

家庭・地域・職場等では・・・

- 〇 高齢者の交通事故について話し合いましょう。
- 〇 高齢者の移動手段の確保を推進しましょう。 ※ 月 月
- 〇 安全運転サポート車の普及を推進しましょう。
- 加齢に伴う身体機能の変化についての安全教育・ 広報啓発を推進しましょう。



交通事故でお悩みの方はお気軽に御相談ください!

宮崎県交通事故相談所 TEL:0985-26-7039 月曜日〜金曜日(祝日、年末年始老除く)9 00~15 30 受付 15 00 まで)





オミクロン株に対応した 2価ワクチンの接種が開始されます。

年内に、希望する全ての方が接続するのに十分な量のワクチンを 供給しますので、一時的に予約が取れなくても、安心してお待ちください。

順次、市町村から案内がありますので、ぜひ接種をご検討ください。

オミクロン株対応2価ワクチン接種対象と接種開始時期



- 🎆 新型コロナの従来株とオミクロン株に対応したワクチン(「オミクロン株対応2価ワクチン」) の接種は、初回 (1-2回目) 接種を完了した12億以上の全ての方が対象で、一人1回接種できます。
- **3 4回目接種の対象者で接種を受けていない方を優先して接種を始めますが、予約に空きがあれば、初回接種を** 完了した12歳以上で最終接種から5か月(※1)以上経過している方は接種可能です。

(※1) 2022年9月14日時点。接種間隔の短縮等について検討し、10月下旬までに結論を得る予定です。

詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

後種対象:初回接羅(1・2回目接種)が完了している方

9月半ば過ぎ以降 10月半ば以降 これまで 4回目接種が オミクロン株対応 4回自接種 完了した方 2価ワクチンの接種 の対象(※2) は であった方 U (高齢者や医 4回目接種が オミクロン株対応2価ワクチンの接種 3回目 療從事者等) まだの方 接種完了 してい ますか? 4回目接鞭 の対象(※2)では オミクロン株対応 なかった方 U 2価ワクチンの接種 W え

(※2)3回目接種終了から5か月が経過し、

①60歳以上の方②18歳以上で基礎疾患を有する方その他靈症化リスクが高いと医師が認める方③医療従事者等及び高齢者施設等の従事者など

初回接種(1・2回目接種)がまだの方

従来型ワクチン(※3)による接種を完了してください。

接種から5か月が経過した後に、オミクロン株対応2価ワクチンを追加接種することが可能になります。 (※3)新型コロナの従来株に対応した1価ワクチン

使用するワクチン

オミクロン株対応2価ワクチン	1.2個目接種対象者	3回目以降の接種対象者		
	AND DESCRIPTION OF THE PERSON		12歲以上	18歲以上
ファイザー社ワクチン	※ (使用不可)	12歳以上	0	0
モデルナ社ワクチン	※ (使用不可)	18歳以上	×	0

これまで2年間、年末年始に新型コロナは流行しています。2022年の年末までに、重症化リスクの高い高齢者等はもとより、若い方にもオミクロン株対応2価ワクチンによる接種を完了するようおすすめします。

〈日本国内の新規感染者数(1日ごと)〉



オミクロン株対応2価ワクチンの 効果

世来型ワクチンを上回るオミクロン様への効果が期待されています。

オミクロン株対応ワクチンの追加接種には、オミクロン株の成分が含まれるため、従来型ワクチンと比較した場合、オミクロン 株に対する重症化予防効果、感染予防効果、発症予防効果それぞれに寄与する免疫をより強く誘導します。

そのため、オミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、持続期間が短い可能性があるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されています。

2個のワクチンであることにより、様々な新型コロナウイルスに反応します。

異なる2種類の抗原があることにより、誘導される免疫も、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられます。 そのため、今後の変異株に対して有効である可能性がより高いことが期待されています。

(※4)2022年8月現在の科学的知見を題まえた専門家の議論をもとに記載しています。今後、知見の警視等によりアップデートされる可能性があります。

出典: 新型コロナワクチンの製造株に関する検討会 東二次取りまとめ



オミクロン株対応2価ワクチンの安全性

ファイザー社及びモデルナ社の2価ワクチンの薬事承認において、どちらのワクチンも従来型ワクチンとおおむね同様の症状が見られました。

(接種後7日間に現れた症状)

発現割合	症状			
20 ME ET CT	ファイザー社	モデルナ社		
50%以上	注射部位疼痛	注射部位疼痛、疲労		
10~50%	疲労、筋肉痛、頭痛、悪寒、関節症	頭痛、筋肉痛、関節痛、リンパ節症、悪寒、悪心・嘔吐		
1~10%	下痢、発赤、腫脹、発熱、嘔吐	紅斑·発赤、腫脹·硬結、発熱		

出典:特例承認に係る報告点より改術

◎ワクチンを受けるにはご本人の罰意が必要です。

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご 判断いただきますようお願いします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、 救済制度が設けられています。申請に必要となる手続きなどについては、住民薬がある市町村にご相談ください。

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索

ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

回覧

「宮崎県大規模接種会場(オミクロン株対応ワクチン)」のご案内

日程

10月14日(金)から11月26日(土)までの金曜日(夜間)と土曜日

会 場

県庁職員健康プラザ(宮崎市旭1丁目2-1)

※県庁防災庁舎の東側

開設時間

金曜(夜間) 午後6時から午後9時まで(受付は午後8時まで) 十曜 午前9時から午後4時まで(受付は午後3時まで)

首 桑 拉

宮崎県在住で、初回接種(1・2回目接種)を完了している 満12歳以上の方

※前回接種日から5ヶ月以上経過している必要があります

※接種日時点で住民票がある市町村から発行された接種券が必要です

ワクチンの種類

ファイザー社ワクチン(オミクロン株対応)

予約方法

専用予約サイトからWEB予約

県庁ホームページ「宮崎県新型コロナ ウイルス感染症対策特設サイト」からアクセス

専用予約サイト

パソコン・スマートフォン

をお持ちでない方

予約専用番号 0985-51-0567 受付時間 午前9時から午後5時まで (土日・祝日を除く)



- ※電話予約は混み合いますので、可能な限りWEB予約をご利用ください。
- ※予約に関するお問合せについても、上記の番号で対応いたします。
- ※予約の際は、お手元に追加接種用の接種券をご準備ください。



時10月23日(日)

10:00~12:00 13:30~15:30

会高原町総合運動公園場合の日本発祥地まつり~

【主催】 ● 高原ライオンズクラブ

コロナや天候等で開催の中止や受付時間変更の可能性があることをあらかじめご了承ください。

献血のが可能になりました!

優先案内 & 記念品追加プレゼント!

インターネット ① 会員サービス「ラブラッド」に登録にて(前日17時迄)②「予約する」ボタン⇒献血会場を選択

お電話にて TEL 0985-50-1800 宮崎県赤十字血液センター (前日17時迄) (平日9:00~17:00)

※予約無しでも献血可能ですが予約者優先となりますのでご了承ください

400mL献血するためには・・・??

年齢:17(女性18)~69歳(65歳以上の方は60歳以降献血された方)

体重:50kg以上 ファイザー・モデルナ:接種後48時間で献血可

お薬:献血可能なお薬と不可能なお薬があります。お薬の名前をお知らせください

宮崎県赤十字血液センター 献血推進課 TEL0985-50-1800 〒880-8518 宮崎市大字恒久885-1 9:00~17:30



県広報

2022 October 令和4年10月

偶数月発行 次回は12月に発行します。



特集

10月4日「フェリーろっこう」就航! 新船に乗って神戸に行こう!





「宮崎県広報」Facebook、Twitter 発信中! 宮崎県公式LINE友だち募集中!

スマートフォンからも ご覧になれます→



















特集

の2隻目の新船「フェリーろっこう」が10月4日に就航!

4月に就航した「フェリーたかちほ」に続き、宮崎と神戸をつなぐ宮崎カーフェリ

そこで今回は、神戸の街を楽しめる観光プランをご紹介します。

10月4日「フェリーろっこう」就航!

県民フェリ

9:00

北野異人館街

萌黄の館

神戸港開港後にやって来た外国人の 旧宅が集まる人気の観光エリア。 ※9時以降開館。施設によって営業 時間や入場料金が異なります。



8:30 生田神社

1800年以上の歴史を有する古社。



前日19:10 宮崎港発

> 船中泊 7:30

神戸港龍

縁結びで有名



1:00

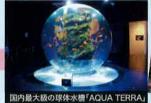
150年の歴史を誇る中華街。横浜、長崎 と並ぶ日本三大中華街のひとつ。





átoa(アトア)

アクアリウムとアートが融合した 新感覚の都市型水族館。 一見の





感じる光の切り絵作品



15:00

神戸を代表するフォトジェニックなスポット が点在する海辺の公園。



神戸海洋博物館 改修工事中 2023年度 営業再開予定

> 工事中限定で夜間にプロ ジェクションマッピング を実施。飽きさせない工 夫が施されている。

神戸の 人気映えスポット



BE KOBEモニュメント

14:30

神戸港震災メモリアルパー

1995年の阪神・淡路大震災で被災した波止場 の一部をそのままの状態で保存。



模型や映像、写真パネルなども展示されており、 震災のすさまじさを肌で感じることができる。

震災の記憶と 復旧の記録を 後世に語り続ける

16:30

メリケンパークに隣接する、大型複合施設 が集まるショッピング・観光スポット。



230もの飲食店やショップが集う大型商業施設「神戸ハーバーランド umie」や神戸アンパンマンこどもミュージアム&モールがあり、買い物、休憩、遊び、どれでも楽しめる。

船中泊

翌8:40

宮崎港着

金曜の夜に宮崎を出発し、日曜 の朝に帰ってくることも可能。 仕事や学校への影響も最小限 に抑えられてgood♪

18:00 神戸港

19:10

神戸港発

※日曜日は18:00発



カーと一緒の旅も楽しめます。

有馬温泉

書紀』にもその名が登場する日本三古湯のひとつ。

豊臣秀吉も愛したと言われる有馬温泉は、『日本

して楽しむのもオススメ。フェリーなら、 的な観光地がたくさん!ホテルや旅館に宿泊

マイ

中心部から少し足を伸ばせば、

他にも魅力

1000万ドルの



掬 星台はいだい

函館、長崎と並ぶ日本三大夜景のひ とつである摩耶山掬星台は「手で星を 掬(すく)えそうなほどの絶景」が広がっ ていることから、その名前がついたそう。 三宮からバスとケーブル、ロープウェ を乗り継いで約40分です。

標高約 700m で市街地より気温が5 ~6°C低いので、防寒対策はお忘れなく。





神戸市内の移動手段

フェ ポットを巡ることができます。また、神戸グルメも 取り入れて発展した港町です。 スイーツ、神戸が最初と言われるコーヒー店 魅力のひとつで、開港を機に発展した洋食やパン、 機関も充実しているので、一日でたくさんの観光ス 街・海がコンパクトに集結していること。公共交通 神戸は1868年に開港し、 など、挙げればキリがありません。宮崎の皆

最大の魅力は、山 多様な外国文化を

般財団法人 神戸観光局 丹羽 希代美 さん



神戸公式観光サイト Feel KOBE

台数の増加によって、 ともありましたが、



ポートループ

神戸三宮~ウォーター フロントエリア間を周 遊する連節バス。 平日、土日祝とも約20 分間隔で運行。



分、電車で約30分です。

シティーループ

神戸エリアの主要観光 スポット17か所を周遊 する緑色のバス。 平日は約15~20分間 隔、土日祝は約10~15 分間隔で運行。

- Nobe 1-day loop bus ticket (1日乗車券) 中学生以上700円、小学生以下350円
- Kobe 2-day loop bus ticket (2日乗車券) 中学生以上 1,000 円、小学生以下 500 円

1日乗車券と2日乗車券があり、 は「シティーループ」と「ポートループ」の2つ。 がお得です。このチケットで乗車できる周遊バス て高低差があるので、 はないものの、観光地が海側と山側に点在して わせて購入できます。神戸の街は、 に乗り放題の「神戸ループバスチケット」の購入 神戸中心部の主要観光地を巡るなら、 バスでの移動が便利です。 旅行プランに合 それほど広く 周遊バス

フェリ

●新船ペア往復乗船券 (3名様)

新船「フェリーろっこう」

イラスト入りトートバッグ (2名様)

※詳しくは裏表紙をご覧ください。

新船に乗ってぜひ神戸へお越しくださいー

MRT 「おしえて! みやざき」 (6月11日、18日放送)

めて重要な役割を担って農業県の本県にとって極 県経済の生命線」であり、

いるのです。



うになりました。

宮崎―神戸航路は「本

営業用貨物車

これまで、繁忙期にはえて18台となりました。 と「フェリーろっこう」は トラックの積載台数が従 「フェリーたかちほ」 崎カーフェリー (30台)から33台増 · の新

崎が誇る新鮮で高品質な ラックを載せきれないこ 市に運ぶことができるよ 農畜産物をより多く大都 船のためすべてのト 、 積 宮 載 輸送量当たりの二酸化炭素の排出量(2020年度 貨物) 150 g-CO2/トンキロ

が担う重要な役割

「モーダルシフト」ってご存じですか?モーダル

より多く、より優しく大都市

新船は、

宮崎

の農畜産物を

フェリーが運ぶのは人だけじゃない。

ドライバー不足の解消 ドライバーの労働時間の短縮

人にやさしい

環境にやさしい

利用へと転換することを言います。 シフトとは、トラックなどの自動車で行われて る貨物輸送を、環境負荷の小さい船舶や鉄道 モーダルシフトのメリット ●二酸化炭素排出量の削減

圖 総合交通課

*0985 (26) 7038

国内外に広がる宮崎県人会

現在、国外に19県人会、国内に15県人 会が設立されており、県人同士の交流のほ か、お祭りなどでの「宮崎県 PR ブース」 の出展など、本県の魅力発信などに取り組 んでいます。







※()は設立年。確認できるもののみ記載。

「ひなた県人会国内サミット」の開催

世界大会へ弾みをつけるイベントとして、国内13の県人会から40名が集まる「ひなた県人会国内サミット」を開催 しました。(7月22日~23日)

会議では、各県人会からの活動報告が行われたほか、その後の歓迎レセプションでは、ふるさと宮崎の魅力ある 海の幸、山の幸を堪能していただきました。





会世界大会」開催概要と目的

●日程:2023年10月27日(金)~29日(日) ●会場:シーガイアコンベンションセンター

●内容:記念式典、歓迎レセプション、伝統文化体験、ふるさと巡りツアー ほか(予定)

●キャッチコピー:つながろうひなたで つなげよう世界へ

●ロゴマーク:11月公表予定!お楽しみに!

開催PR動画 はこちら



くの県人会では、高齢化や世代交代により、本県とのつながりが薄れていくことが懸念されています。



企業誘致

「宮崎県人会世界大会」開催

大会の開催を通じて、 ふるさと宮崎の魅力を再発見

国内外の県人会の活性化

県人会ネットワークを活用した ション」の展開





移住・UIJターン の促進



*0985 (44) 2623 間 オールみやざき営業課

世界中から本県にゆかりのある方々が一堂に会する初めての機会です に集めて「ひなた県人会国内サミット」を開催しました! 人会相互のネットワーク化を図るため、 この世界大会に向けてまず 置県140年となる2023年10月に開催される「宮崎県人会世界大会」 国内の 国内県人会のキーパーソンを宮崎 宮崎県人会における機運醸成や県

を楽しむ旅り

#1 ダム旅しませんか?

大自然の中に突然として現れる巨大な建造物。

その異質な組み合わせになぜか心を奪われてしまう。

世界に誇る土木技術で造られたダムや橋などのインフラに行き、見 て・学んで・楽しむ "インフラツーリズム" の人気が高まっています。 その中でも人気なのがダムを巡る「ダム旅」です。巨大なコンクリー トでできた大迫力の堤体、ダムごとに違う特徴を持つ構造、全国のダ ムで集めることのできるダムカードなど、ダム旅は魅力満載!

コロナ禍で人の多い観光地は避けたいけど、非日常の体験をした い!と思われている皆さん。「ダム旅」に出発してみませんか?

#2 ダムの役割

ダムには、大雨が降ったときに河川の水の量を 調節することで、下流域を洪水被害から守るため の「治水」、貯めた水を飲み水や農業などに利用 する「利水」、貯めた水を使ってクリーンなエネ ルギーを供給する「水力発電」など、さまざまな 機能があり、多くの人の生活を支えています。

ダムの歴史は古く、約4,900年前に世界最古 のダムがエジプトで造られ、日本でも約1.900年 前には造られていたと言われています。

写真協力: 九州電力(九電ドローンサービス)

#3 耳川水系ダム旅

耳川水系には魅力的なダムが8つも! まさにダム旅の聖地なんです!!



上椎葉ダム



宮の元ダム

日本初の大規模

アーチ式ダム





山須原ダム











日向市



ダムの上に鐘

大内原ダム

#4 かいけつゾロリとその仲間たちが耳川水系に大集合!?



さらに、20か所全て巡ってコンプリートすると 豪華賞品が抽選で当たるダブルチャンス!

みやざきダム旅 in 耳川×かいけつゾロリ

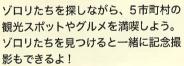
10月1日から12月28日まで開催! 【スマホでスタンプラリー】



◎原ゆたか/ポプラ社・BNP-NEP

おれさまを さがしだける

かな!?





※10月1日以降閲覧

#5 ダムカード

5か所巡ると中間賞ゲット!

スタンプを集めよう!

ダムを見学するともらえるダムカード。ダムのことをより知ってもらうために作成 されたもので、県内では九州電力(株)、宮崎県、県企業局、九州農政局などが管理 するダムで配布しています。

表にはダムの写真、裏面にはダムの形式など基本的な情報からちょっとマニアック な話まで凝縮された情報が掲載されています。

ダムを巡って、地域を巡ってめざせ、ダムカードコレクター!



~0985 (26) 7103 7 観光推進課



毎年受けよう! 特定健康診査

- 「特定健康診査」って?
 - 糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として行う、 A 保水内などのエカロスパー メタボリックシンドロームに着目した健診です。
- 対象者は?
 - 40歳から74歳までの医療保険(国民健康保険 A や協会けんぽなど)加入者です。
- 費用はかかるの?

🔼 無料または千円程度で受けられます。



〇 検査項目は?

🛕 ①身体計測、②血圧測定、③尿検査、④血液検査、⑤問診 です。

○ どこで受けられるの?

▲ 医療機関で個別に受ける個別健診と、集団健診があります。 詳しくは、保険証の発行者(国保の方は、お住まいの市町村)に お問い合わせください。

特定健診を毎年受けて 健康長寿日本一を 目指そう!

特定健診 を受ける メリット

- ●毎年続けて受けることで変化に気づき、健康管理に役立てられる!
- ②生活習慣病のリスクがあると判断された場合には、保健師や管理栄養士など の専門スタッフが生活習慣改善のサポート (特定保健指導)をしてくれる!
- ❸深刻な病気を未然に防ぐことにつながる!

間 国民健康保険課 (*0985 (44) 2608



おうち de ペジ活

ジ活・へらしお(減塩)を毎日の食生活に



揚げない野菜盛りチキン南蛮



おすすめポイント

油で揚げないので大幅なエネルギー カットになります。マヨネーズの油も 気になる時は、タルタルソースをヨー グルトで作ってみても。

【1人分あたり】

エネルギー 438 kcal 12.2 g 27.2 g たんぱく質 脂質 炭水化物 57.6 g 食塩相当量 1.6 g

1人分の野菜 きのこ量

135g

【材料(2人分)】

- Committee of the comm				
●鶏むね肉 (皮なし) ●塩こしょう			0	9
●薄力粉 ····································	6	g		
●サラダ油	大	さ	نا	•
「●キャベツ	1	2	0	9
●ほうれん草	4	0	g	
●▶☆▶	8	0	g	
●レタス	3	0	g	

.	ー・ポン酢	- 大さじ2
A	「●ボン酢一砂糖	… 小さじ2/3
- 21	■ゆで卵	… 2個
	●マヨネーズ	… 大さじ2
В	●ピクルス	··· 10g
,	●砂糖	
44	●塩こしょう	… 少々
	・パセリ	… 少々

【作り方】 調理時間:40分

- ①鶏むね肉は厚みを半分に切り、めん棒でたたき薄くする。
- ②①に塩こしょうを振り、薄力粉を薄くまぶす。
- ③フライパンにサラダ油を入れて強めの中火で熱し、②を並べてこんがり焼き色がつく まで焼く。裏面も1~2分焼く。
- ④火を止めキッチンペーパーでフライパンの脂をふき取る。
- ⑤Aのたれをフライパンに加えて再びフライパンを中火で熱し、鶏肉を返しながらたれ をからめる。
- ⑥2cm角に切ったキャベツを茹でる。ほうれん草は茹で2cmの長さに切る。トマトはう す切り、レタスは適当な大きさにちぎる。キャベツとほうれん草は混ぜ合わせておく。 ⑦Bの材料のうち、ゆで卵・ピクルス・パセリはみじん切りにして他の材料と混ぜ、タル
- タルソースを作る。 ⑧皿にレタス・茹キャベツ・ほうれん草・トマト・鶏肉の順にのせ、最後にタルタルソース
 - をのせる。

レシピ作成:宮崎県食生活改善推進協議会(高原町)

知事コラム

「こんにちは! 河野です」



11年と140年

宮崎県のシンボルキャラクターは、3匹 の「みやざき犬 (けん)」。この「ひぃ・むぅ・ かぁ」が 2011 年 11 月 11 日、ワンワンが 並ぶ日に"発見"されてから、今年で11周年。 ワンワン!と喜びたくなる特別なアニバー サリーイヤーを迎えました。

「ゆるキャラダンス選手権」で2連覇する

など、得意のダンスを披露しながら、県内外で本県のPRに活躍中。今 年も、宮崎カーフェリーの新船「たかちほ」の就航式で、相変わらずキ レキレのダンスを披露してくれました。コロナ禍でお出かけの機会が 減ったワンちゃんたち、元気一杯で、今か今かと出番待ち。

5年後に晴れの舞台が用意されています。令和9年に本県で開催する ことが内定した国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会では、マス コットキャラクターに選ばれているのです。日本スポーツ協会で行われ た内定記者会見に駆けつけたワンちゃんたちを、「スポーツランド宮崎 では、マスコットキャラクターもスポーツ万能です!」と胸を張ってア ピールしました。

この 11年の間に、宮崎の魅力を PR するかぶりものや衣装の種類も 増えました。「宮崎牛」「しいたけ」「マンゴー」「神楽」「アマテラス」「古 代人」「若山牧水」、そしてまさかの「冷や汁」まで!次は何をPRしてく れるか楽しみです。

3 匹でワチャワチャしながらステージに臨む姿には、貫禄すら感じら れるようになったワンちゃんたち、これからも本県の魅力発信よろしく お願いします!

さて、同じく節目を迎えた宮 崎県。来年は、本県が再置(鹿 児島県から分県) されて140年 という節目の年となります。

これを記念した初の取組とし て、来年10月、国内外の宮崎県 人会が一堂に会する「宮崎県人 会世界大会」を開催します。現 在、国内で15の、国外では19 の宮崎県人会が活動中。大会の キャッチフレーズは「つながろう ひなたでつなげよう世界へ」。



本大会の開催を通じて、ふるさと宮崎の魅力を再発見し、各県人会 と本県との絆を深めるとともに、県人会相互のネットワーク強化や県人 会の世代間交流の促進、世界に向けた本県の魅力発信などを目的とし ています。

今年7月には、そのプレ大会として、国内 13の宮崎県人会の役員等 が参加した「ひなた県人会国内サミット」を開催しました。各県人会の 活動報告が行われ、県人会の枠を超えたヨコのつながりを築くとともに、 世界大会に向けて連携を強化していくことが確認されました。

「みやざき犬」は、マスコットキャラクターとしては珍しい 3 匹のユ ニット。「3本の矢」の逸話のように、力を合わせることの大切さを教え てくれています。

それと同様、来年の「宮崎県人会世界大会」では、県人たちがふるさ と宮崎の絆で強く結ばれ、国内外の県人会ネットワーク強化を通じて、 本県の活力につながる有意義な大会となることを確信しています。

情報アラカルト

県立美術館コレクション企画展 めぐりあう個性

県立美術館のコレクションから、相互に刺激を与え合った瑛九、靉嘔、

塩月桃甫らをはじめとする作家たちのめぐりあいやつな がりを、約60点の油彩や版画作品などにより紹介します。

期間 10月1日(土)~10月30日(日)

料金 無料 場所 県立美術館 企画展示室

| 画館時間 10:00~18:00(入場17:30まで)

休館目 月曜日(祝休日を除く)・祝休日の翌平日

問 県立美術館 ←0985(20)3792



秋の読書週間&創立120周年記念 尾崎 真理子 講演会 「日本の『村』と文学 --- 大江健三郎、柳田国男、島崎藤村を繋いで考える」

秋の読書週間に合わせ、元読売新聞社東京本社文化部 長、現早稲田大学教授の尾崎真理子氏を講師にお招きし、 「日本の『村』と文学」をテーマにお話していただきます。

目時 10月29日(土)14:00~15:50 (受付開始13:30)

場所 県立図書館 2階 研修ホール

料金 無料(要事前申し込み)

間 県立図書館 ←0985(29)2911



〈特別展〉 発掘された日本列島2022

日本全国で毎年およそ8.000件も行われている遺跡の発掘調査。近年 注目の発掘調査の成果を公開する展覧会が、なんと22年ぶりに"みやは

く"にやってきます!ところ変われば遺跡も変わる?! この秋、500点を超える選りすぐりの考古遺物が、日本

全国から"みやはく"に集結! 期間 11月5日(土)~12月11日(日)

場所 総合博物館 2階 特別展示室

開館時間 9:00~17:00(入場16:30まで)

料金 500円(18歳以下は無料) 休館日 火曜日

問総合博物館 ←0985(24)2071



特設 ホームページ

ホームページ そうがんごじゅうふかばき 双眼五重深鉢 (長野県富士見町 井戸尻遺跡群)

こどももおとなも劇場#7 茂山千五郎家『狂言』

こどももおとなも楽しめる舞台芸術シリーズに「狂言」が登場!京 都の茂山千五郎家が狂言「蝸牛」「濯ぎ川」をお届けします。伝統芸能 でありながら、今を生きる私たちにも通じる"笑い"の世界は、おおら かで明るい気持ちにさせてくれます。親子で一緒に、狂言に触れてみ ませんか?

日時 10月29日(土)(宮崎) 10月30日(日)(門川) 両日14:00開演

場所 メディキット県民文化センター 演劇ホール、 門川町総合文化会館

料金 一般2,500円ほか(全席指定)

おディキット県民文化センター ←0985(28)7766



〈国際交流展〉古墳時代の「台所革命」と東アジア ~美味なる"ごはん"の考古学~

古墳時代に朝鮮半島から伝来した「カマド」の登場により竪穴住居 中に「台所」が生まれ、お米の調理法や食事方法にも革新がもたらさ れました。朝鮮半島と南九州をつなぐ「カマド」とごはん調理法を読 み解きながら、現在に続く食文化の在り方を考えます。

期間 10月8日(土)~12月11日(日)

場所 西都原考古博物館展示室

| 9:30~17:30(入場17:00まで)

料金無料

休館日 月曜日(祝休日を除く)・祝休日の翌平日 ※10月31日(月)、11月4日(金)は開館

問 西都原考古博物館 ←0983(41)0041



ミニチュア炊飯器 (オイダ山古墳/奈良県御所市) (奈良県立櫃原考古学研究所 附属博物館提供)



||番||日| 加 880-8501) TEL_0985-26-7026

かしている人

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で10人の方にプレゼント!

※賞品をお選びいただくことはできません。

●今回のプレゼント

もらってうれしい県産品の詰め合わせ 5名様



(詰め合わせの例)

宮崎カーフェリー新船 ペア往復乗船券 3名様



- ●利用客室/ファースト
- ●有効期間/乗船券(発行日から6か月)

新船「フェリーろっこう」 イラスト入りトートバッグ 2名様



※文房具はプレゼントに 含まれません。



応募方法

次の事項をもれなく明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。 ※応募は、お1人様につき1回限り有効です。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齡、電話番号
- ②県広報みやざきをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。
 - □自治会経由 □公共機関(県庁、市町村役場など) □図書館 □コンビニ □イオン □金融機関 □県ホームページ □その他
- ③県広報みやざき10月号で最も良かったコーナーを1つ
- ④県広報みやざきに関するご意見

応募先

ハガキ: 〒880-8501 (住所不要)

宮崎県秘書広報課「県広報みやざき読者プレゼント」係

県ホームページ: 県広報みやざき 令和4年10月号 検索・

応募締切

11月1日(火)

※ハガキの場合は当日消印有効

- ※ハハナの場合は当日月11月初 ※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報 は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の 目的には使用しません。 ※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって かえさせていただきます。



広告

○県広報みやざきは、年6回(偶数月)の発行で、こんなところにも置いています。

コンビニエンスストア

アイショップ、ファミリーマート、ローソン ※一部店舗を除く

その他の設置場所

県民室、県政相談室(西臼杵支庁、各県総合庁舎)、各市町村役場、図書館、 市民サービスコーナー、市民プラザ(宮崎市)、金融機関、イオン各店舗、 ドコモショップ各店舗など

また、県ホームページ、「miyazaki-ebooks」、「マチイロ」でもご覧になれます。

※県広報みやざきでは、経費節減のためパンチ穴を開けておりません。 皆さまにはお手数をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。 宮崎県の推計人口と世帯数(R4.8.1現在)

- ■推計人口/1,053,071人
- ■世 帯 数/473,443世帯

キャンプ・バイク・DIY。 やって みたい気持ちが高まり、YouTube

を見て日々思いを募らせています。ただ、結局自分 はモノだけ揃えて満足し、さほどやらない気もする ので、なかなか一歩が踏み出せません。しかし、どれ をやるにしても宮崎は環境が良いので、妄想ばかり が膨らみます。〇



他社様より高く買い取る自信があります!任せてください!

広報誌を見てご連絡下さった方へ粗品、 または買取額 10%UP 致します。

↓お気軽にお電話ください!!↓

TEL. 0986-77-9

アヴァンティ

古物商許可 第951040015111号 携帯: 080-3375-9750

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

か知らせです

施術には保険証が **合○** と**使えなり場合※** があります

場合 保険証が



はり、 きゅう

- 神経痛リウマチ五十肩腰痛症頸腕症候群頸椎ねんざ後遺症 などの慢性的な痛みの緩和
- マッサー
 - あんま・・筋麻痺・関節拘縮等であって 医療上マッサージを必要とする症例 ※ 医師の同意が必要です



- 骨折、脱臼、打撲, ねんざ(肉ばなれを含む)
- ※負傷の原因がはっきりしているもの
 ※状態が慢性に至っていないもの

保険証が使えない場合

【日常生活における疲労や スポーツなどによる 肉体疲労の回復を目的としている。 病院の治療と施術の対象となる メ 症例・疾病が重複している。

※左配の場合、 施術料が全額 自己負担になる場合 がありますので ご注意ください

お問い合わせ 宮崎県後期高齢者医療広域連合 TEL:0985-62-0921



宮崎県では、新たな収入確保対策として、有料広告を掲載しています。

広告内容は県が推奨するものではありません。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。 広告掲載については、株式会社キョウエイアドインターナショナル福岡支社(092-722-5511)まで。



日本の ひなた 宮崎県

速道路網の早期整

会を開催しました。

10名が出席して、

本期成同盟

会の

No.87 2022

令和4年10月1日発行 宮崎県議会広報紙/年6回偶数月発行







【西日本高速道路株式会社への要望】 後藤常務執行役員(右から3人目)へ手交

速自動 中央自動車道の整備促進を図るため、県 い要望活動に取り組んでいます。 紀以上にわたり国や関係機関への粘り強 など約150 内の市町村、 会」(会長は県議会議長)を組織し、半世 本期成同盟会をはじめとした活 議会では、東九州自動車道及び九州 車 - 国道建設促進宮崎県期成同盟 市町村議会、各種経済団体 団体に参画いただいて「高 動に

ルス感染症 路は着実に整備が進んでいます。 開通の見込みとなるなど、本県の高速道 べり対策工事が順調に進められ、 北郷」間では、芳ノ元トンネル周辺 より、東九州自動車道の「清武南~日南 村長や議長、経済団体の代表など約 で県議会議 今年7月21日には、新型コロナウイ の感染防 員や知事をはじめ、 止対策を行っ 、今年度 の地す 各市

ます。 の個

の早期 あり、早期完成は県民の悲願となって の活性化や観光交流はもとより、 をはじめ、財務省、西日本高速道路株式 とを満場一致で決議しました。決議を受 便性向上などを国等に強く要望するこ 車線化や高速道路利用者の安全性・利 九州自動 会社等に対して要望活動を行いました。 委員長が国土交通省の沓掛企画課長 野議長と、 総会では、道路関係予算 本県における高速道路の整備は、 8月2日から3日にかけて、 性ある発展にとって極めて重要で 整備、 車道及び九州 ,暫定2車線区間 商工建設常任委員会の西 中 央 0 自 会長 動 保 地域 期 車 B 0 4 道 東

として、 援物資や救急医療の代替 備は急務となっています。 支援ルートとなる「命の道 大規模災害に備るため、 南海トラフ地震等 高速道路の早 期 0

けて全力で取り組 高速道路網の早期整備に向 民の皆様とともに、 県議会では引き続き、 んでま 県内 県 0

常任委員会

常任委員会は、所管部局の施策について幅広く調査し、また、議案などを適 切に審査するために、県議会の閉会中にも委員会の開催や県内外の現地調 **査を行っています。ここでは、各委員会の最近の活動を紹介します。**

総務政策常任委員会

総合政策及び行財政対策を所管しており、総合計画、財政、税 務、危機管理、地域の活性化等について審査します。

県当局から、令和4年度第1回県バス対策協議会の結果と、これから策定予定の宮崎県地域公共交通計画 (仮称)について説明を受け、現在のバスの利用状況や今後の路線運行に対する県の考え方等について質疑 を行いました。

また、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の本県での開催が内定したことの報告があり、関連する 県有主要3施設等の整備状況について説明がありました。

厚生常任委員会

福祉保健行政の推進及び県立病院事業を所管しており、福祉、 保健衛生、医療等について審査します。

県当局から、働きやすい介護職場づくり宣言事業について説明を受け、介護職員処遇改善加算や介護職員 の離職率について質疑を行いました。

また、新型コロナウイルス感染症への対応状況についての報告があり、医療緊急警報の行動要請や市町村 別のワクチン3回目接種率について詳しく説明がありました。

商工建設常任委員会

商工観光振興対策及び県土整備の推進を所管しており、商工業や 観光の振興、企業の誘致、道路や河川の整備等について審査します。

「コロナ禍における業界の現状」及び「アフターコロナを見据えた今後の取組」をテーマに、公益財団法人 宮崎県観光協会ほか3団体から説明を受けた後、県民割(地域観光事業支援)の運用状況や団体旅行への行 政支援策等について質疑するなど、活発な意見交換を行いました。

環境農林水産常任委員会

環境対策及び農林水産業振興対策を所管しており、環境や農 業、林業、水産業の振興等について審査します。

現地調査では、長引くコロナ禍において、燃油や肥料、資材、飼料価格の高騰が農業 に与える影響と経済的に厳しい環境に置かれている生産者への支援をはじめとする対 応状況等について、児湯農業協同組合及び尾鈴農業協同組合から現況説明を受け、活 発な意見交換を行いました。



文教警察企業常任委員会

教育及び警察行政の推進並びに公営企業の経営を所管しており、学校教 育、警察、県が行う電気事業、工業用水道事業等について審査します。

現地調査では、宮崎市内の不登校の中高生等を対象に、学校や家庭以外の「居場所」 を提供し、学校等と連携しながら学習・教育支援や進路相談等を行っているコラッジョ (宮崎市運営)を調査しました。



議会運営委員会

議会運営委員会では、議会をスムーズに運営するために、 議題や議事日程などについて協議します。

議会運営委員会では、議会閉会中の7月12日~14日に、議会運営・議会活性化等の 参考とするため、県外調査を行いました。

今回は、議会のICT化に先進的に取り組んでいる秋田県議会と兵庫県議会を訪問しま した。

両県議会では、タブレット端末の導入により、紙の資料をできる限り減らす「ペーパレ ス化」や、災害時など議会棟に来ることが難しい場合にも「オンラインで委員会に参加で きる体制づくり」を進めており、実際に導入されたタブレット端末の操作を体験しながら、 これまでの経過や、導入に当たっての課題等について調査を行いました。



秋田県議会(秋田県秋田市)



兵庫県議会(兵庫県神戸市)

特別委員会

特別委員会は、県政の重要課題のうち特定の事項について、その解決に向 けた提言ができるよう、1年を通じて専門的な調査を行っています。 ここでは、各委員会の最近の県内調査について紹介します。

ゼロカーボン社会づくり推進対策特別委員会

県北調査 省エネ住宅を推進する取組(アイ·ホーム株式会社:宮崎市)、自社工 場のオフグリッド化の取組(株式会社MFE HIMUKA:日向市)、大日止昴小水力発電 所の概要(日之影町)、バイオマス産業都市構想に基づく木質チップや家畜排せつ物 のエネルギー化計画(川南町)について調査しました。

県南調査 串間風力発電所の概要及び地域貢献への取組、半島レベルの分散型 エネルギー社会の構築に向けた取組(鹿児島県肝付町役場)、焼酎粕から発生するバ イオガスを利用し発電する取組(霧島酒造株式会社)について調査しました。





串間風力発電所(串間市)

デジタル化推進対策特別委員会

※DX…デジタル化による社会や生活 の形、ビジネスモデルの変革

県北調査 ICT教育の取組(佐土原高等学校)、データ活用によるスマート農業普及 の取組(テラスマイル株式会社:宮崎市)、製造業におけるDX*化の取組(アルバック機工 株式会社:西都市)、DXによる地域づくりの取組(一般財団法人つの未来まちづくり推進 機構:都農町)、ICT活用工事の取組(旭建設株式会社:日向市)について調査しました。

県南調査 防災Wi-Fiの取組(小林市役所)、DX推進の取組(都城市役所)、介護 におけるデジタル化の取組(社会福祉法人スマイリング・パーク:都城市)、データを 活用した農業経営の取組(有限会社新福青果:都城市)、市有林公売に向けたデジタ ル化の取組(串間市役所、南那珂森林組合)について調査しました。



アルバック機工株式会社(西都市)



社会福祉法人スマイリング・パーク(都城市)

こどもの未来応援対策特別委員会

県北調査 ICTを活用した教育(県立五ヶ瀬中等教育学校)、西臼杵こども・障が い者ネットワークセンターの取組(高千穂町)、ジェンダーギャップ解消と女性の経済 的自立支援の取組(兵庫県豊岡市:オンライン調査)について調査しました。

県南調査 ヤングケアラー支援の取組(一般社団法人ケアラーアクションネット ワーク協会: オンライン調査)、こどもの貧困・自立支援等の取組(NPO法人スウィング バイ: 宮崎市)、デジタル技術を活用した児童生徒の不登校支援の取組(都城市教育委員 会)、地域のこども・子育て支援の取組(三股町社会福祉協議会)について調査しました。





NPO法人スウィングバイ(会場:知事公舎会議室)

県議会議員講座を実施しました。

県議会では、若者に政治や選挙への関心 を高めてもらうことを目的として、県内の高 校や特別支援学校等の生徒の皆さんに、議 会の仕組みや議員活動などについて、県議会 議員が学校に出向いて話をする県議会議員 講座「こんにちは!県議会です」を実施してい ます。





令和4年7月には、県立宮崎商業高等学校で講座を実施しました。講師の議員から説明をした後、地域を活性化 するための方法等について、生徒と意見交換を行いました。

9月定例会のご案内

テレビ広報 宮崎県議会 特別番組が放映されます

●放映内容

代表質問、常任委員会の審査状況、議案の採決結果等

代表質問者 野崎 幸士 議員(宮崎県議会自由民主党)

滬砂 守 議員(宮崎県議会自由民主党)

山内 佳菜子 議員(県民連合宮崎) 坂本 康郎 議員(公明党宮崎県議団)

●放映局 テレビ宮崎(UMK)

10月28日(金) 午後2時50分~午後3時45分 ※放送日時は変更になる場合があります。

「開かれた県議会」の取組の1つとして、テレビ広報を行っ ています。今定例会の放送は、上記に加えて、これまでの特別 委員会での調査活動や、決算特別委員会での審査結果など を放映する予定です。

また、過去1年間に放送した宮崎県議会 特別番組を、動 画配信サイトYouTubeの「宮崎県議会公式ちゃんねる」にて 配信しています。

詳しくは

宮崎県議会

検索

▲県議会YouTube ちゃんねる

9月定例会では 決算審査を行います

決算(令和4年度)の審査日程

9月28日(水)

本会議、決算特別委員会

9月28日(水)~30日(金) 決算特別委員会(分科会)

10月5日(水)

決算特別委員会

10月7日(金)

本会議(9月定例会閉会日)

●予算・決算の流れ



予算執行(県)

審査(監査委員)

決算審査(県議会)

県が予算案を作成 (県議会の指摘要望事項の反映)

県議会で本会議、常任委員 会を通じて内容を審査

県議会で議決

県が年度を通じて事業を

監査委員が決算を審査し、 意見書を知事に提出

県議会の本会議、決算特別 委員会を通じて内容を審

※9月定例会の結果については、次回12月号に掲載します。

県議会をもっと身近に感じてみませんか

■県議会本会議・委員会を傍聴することができます。

傍聴の際は、マスク着用や手指の消毒、検温の実施等、感染症対策へのご協力をお願いいたします。

本会議の傍聴(県議会事務局 総務課 TEL.0985-26-7215)

本会議を傍聴するには、傍聴券が必要です。傍聴券は、本会議の当日午前9時30分から、県庁2号館入口の傍聴者 受付で先着60名に交付することとしています。なお、午前9時30分までに上限数を超えている場合は、抽選となります。 また、傍聴控室でのモニター視聴も可能です。

委員会の傍聴(常任委員会:議事課 TEL.0985-26-7216 / 特別委員会:政策調査課 TEL.0985-26-7217)

委員長の許可を得れば傍聴することができます。定員は各委員会とも10名です。委員会の当日午前9時30分から、 議会棟2階正面玄関の議会受付でお申し込みください。

■県政に対する要望や意見を提出することができます。

県民の皆様の県政に対する要望や意見を請願として県議会に提出することがで きます(請願には、1人以上の紹介議員の署名または記名押印が必要です)。

採択された請願は、県の行政の中に取り入れられるように知事に送付したり、国 に対して意見書を提出します。

【請願に関するお問い合わせ】 県議会事務局議事課 TEL.0985-26-7216



日本の ひなた 宮崎県



回规范围

▲県議会HP キッズページ



▲県議会公式 facebook

11月定例会は、11月18日(金)から12 月7日(水)までの日程で開催される予定で す。※日程は変更になる場合があります。

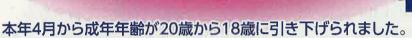
令和4年11月定例会



「啓発コーナー]

『18歳から"大人"』

-18歳、19歳が狙われている!-



成年になると保護者の同意が無くてもクレジットカードやローンなどの契約ができるようになることで、いろいろな「勧誘」や「誘惑」に接する機会が増えてきます。

悪質業者は、社会経験の少ない高校生や大学生などの新成人を狙っています!

特に18歳、19歳に気をつけてほしい消費者トラブル最新10選

(出典:国民生活センター) **1 副業、情報商材やマルチなどの"もうけ話"トラブル**→確実にもうかる話はありえない!「簡単に稼げる」と強調する広告や勧誘をうのみにしない。

2 エステや美容医療などの"美容関連"トラブル

- →その場ですぐ契約、施術をしない。施術前にリスク等の説明を十分受けてから検討する。 3 健康食品や化粧品などの"定期購入"トラブル
- →注文前に返品・解約の条件をしっかり確認する。低価格を強調する広告は詳細を確認する。
- 4 誇大な広告や知り合った相手からの勧誘などの"SNSきっかけ"トラブル →相手が本当に信用できるか慎重に判断する。SNS上の広告から偽通販サイトへの誘導に注意!
- 5 出会い系サイトやマッチングアプリの"出会い系"トラブル →規約をよく確認してから利用する。知り合った相手が本当に信用できるか慎重に判断する。
- 6 デート商法などの"異性・恋愛関連"トラブル →相手の好意は、商品を売るための手口かも!怪しいと思ったらすぐに契約しない。
- 7 就活商法やオーディション商法などの"仕事関連"トラブル → 「オーディションに合格した」などの期待を持たせるトークには注意する。
- 8 賃貸住宅や電力の契約などの"新生活関連"トラブル →契約先の事業者名や連絡先、契約条件(退去時を含む)をしっかり確認する。
- 9 消費者金融からの借り入れやクレジットカードのなどの"借金・クレカ"トラブル →借金してまでも契約すべきものかよく考える。クレジットカードの利用明細は必ず確認する。
- 10 スマホやネット回線などの"通信契約"トラブル
 →事業者名やサービス名、連絡先、契約内容をよく確認する。解約時の条件確認も忘れずに!

動誘や誘惑に 負けるな! 断る勇気も大切じゃ! 「生活情報コーナー]

『災害に備えた食品の備蓄』

ーいざというときに、困らないために一

なぜ、食品の家庭備蓄が必要なの?

大規模災害発生初期は、電気、ガス、水道などのライフラインが寸断され、加えて物流機能が一 時停止し、被災地内での物資調達が困難になるとともに公共団体等からの支援もすぐに届かな いことが想定されます。

このため、各家庭において「最低3日分(可能な限り1週間分)×人数分の食品の備蓄」に努める よう求められています。

自分好みにあった食品の備蓄を!

備蓄食品を「災害時に食べる一時しのぎのものであまりおいしくない食べもの」と考えていま せんか。今は、味にこだわった缶詰やレトルト食品がたくさんあります。普段から食べて自分好み の味を見つけて、備蓄をしてみませんか?

試してみませんか「ローリング・ストック法!

賞味期限切れをしたことがあるそうじゃ

備蓄している人の6割以上の人が

災害用の備蓄食品は、「賞味期限の長いものを買って、何かあるまで触らず置いておく」という 備蓄方法でしたが、気がついたら賞味期限が切れていたことがありませんでしたか?

「ローリング・ストック法」とは、普段の生活で使う食品をもしもの場合に備えて多めに買って おき『備える』、ストックされたもののうち、賞味期限の古い食品から順に普段の生活の中で使い 『食べる』、その使った分を『買い足す』ことで、常に新しいものが保存(備蓄)されていくという考



この方法だと賞味期限が短くても 我が家の非常食になるね

お気に入りの冷凍食品なら 毎週でも食べたいね



普段使いする食品(例)



(出典:消費者庁)

冷凍室で 冷凍室に入っているごはん(おにぎり)や 保管 食パン、野菜、冷凍食品など 普段使い 水 (飲料水+調理用水)、*アルファ米、 レトルトごはん、カップ麺、乾麺、缶詰(魚・ する食品 肉、野菜、フルーツ)、ソーセージ、フリー 常温で ズドライ食品 (スープ、味噌汁等)、乾物、 保管 タマネギ、ジャガイモ、サツマイモなど 日持ちする野菜、チョコレートやビスケッ トなどの菓子類など自分好みの食品

※アルファ米:炊飯後に乾燥させて作った加工米

あったら助かる 生活用品!







カセットコンロやカセットボンベの備えがあれば電気やガスが復旧していない状況でも、調理 をすることができます。そのほか、ウエットタオル、乾電池、使い捨てカイロなどは、ローリングス トックで備蓄する食品と同様に、常に一定量確保しておきましょう。

令和3年度 消費生活相談の概要

1 相談件数

令和3年度に宮崎県消費生活センターに寄せられた相談件数は、前年度に比べ276件(5.6%)減少し、 4,666件でした。このほか、市町村の消費生活相談窓口にも、5,191件の相談が寄せられました。

2 苦情相談の状況



※60歳代と70歳以上で、 全体の42.9%を 占めています。

(2) 苦情の多い主な品目

順位	品目	件 数	主な相談内容
1(1)	商品一般	451 (447)	大手事業者を名乗る不審メール
2 (3)	化粧品	238 (205)	定期購入の解約時のトラブル
3 (2)	健康食品	181 (340)	定期購入の解約時のトラブル
4 (5)	移動通信サービス	168 (184)	携帯・スマートフォンの料金・解約トラブル
5 (4)	レンタル・リース・貸借	147(196)	アパート退去時の敷金・修繕費トラブル
6 (6)	工事·建築·加工	139 (152)	訪問販売によるリフォーム工事

※1()内は、前年度の順位及び件数

※2 令和3年度から商品別分類を一部変更しています。

(3) 購入形態別の苦情件数 店舗以外での購入は、次のとおりです。全体の約半数を占めています。

順位	形態別	件数	主な品目
1 1	通信販売	1,478	化粧品、健康食品
2	訪問販売	377	住宅工事、書籍·印刷物
3	電話勧誘販売	197	魚介類、インターネット通信サービス
4	マルチ・マルチまがい取引	83	化粧品、ファンド型投資商品
5	訪問購入	48	アクセサリー、和服
6	*その他無店舗販売	12	家具·寝具
7	ネガティブ・オプション(送りつけ商法)	11	書籍·印刷物

※その他無店舗販売:移動販売車、展示会等通常の店舗以外での販売

3 若者(15歳~29歳)の相談状況

令和3年度に寄せられた相談件数は、418件(前年度相談件数505件 前年度比△87件)でした。 若者の特徴として、15歳以上19歳未満では、「化粧品や健康食品の定期購入」や「オンラインゲームでの課金」、20歳代では、「内職・副業」に関する相談が多く寄せられました。

【よくある相談事例】

○定期購入

SNSの広告を見て、初回500円のダイエットサプリを1回限りと思って申し込んだところ、定期購入だった。

○オンラインゲームでの課金

高校生がスマホのオンラインゲームで、親のクレジットカードを無断で使い多数の有料アイテムを購入していた。

〇内職·副業

スマホで副業サイトを検索し、「1日15分の単純な作業で毎日1万円以上稼げる」とうたっている広告サイトにアクセスし連絡を取ったところ、1万円のマニュアル購入が必要と言われ購入したが、単純な作業ではなく、その上高額なサポート契約を勧誘された。

「開運商法のトラブル」

「災いが起こる」と言われて不安になって…

雑誌の広告を見て1万円の開運ブレスレットを購入した。 後日、その業者から電話があり、「名前を書いてこちらに送れ ば霊能者が運勢を無料でみる」と言われた。試しに送ったと ころ、「先祖の供養をした方がよい。しないと親や子に災いが 降りかかる」などと言われ、洗脳されたようになって祈とう料 50万円を振り込んでしまった。

〈ひとこと助言〉

お金を多く払うことで、運が開けたり、幸せになったりする わけではないことを理解し、不安をあおるようなことを言わ れてもきっぱり断りましょう。

困ったときは、最寄りの消費生活センターにご相談ください。



最寄りの相談窓口(市町村の相談窓口又は県消費生活センター)につながります。

消費者ホットライン ©188(いやや!)

各地域の相談窓口のご案内

都城市以外の窓口は 12:00~13:00を除きます。

- 宮崎市消費生活センター
- 都城市消費生活センター
- 延岡市消費生活センター
- 日南串間消費生活センター
- 西諸県地域消費生活相談窓口
- 日向地区広域消費生活センター
- 西都児湯消費生活相談センター
- 三股町福祉・消費生活相談センター

- C 0985-21-1755
- 月~金9:00~16:00 月~金9:00~16:00
- **L** 0986-23-7154 月~金8:30~17:15 ¢ 0982-26-0111
- 月~ 金 9:00~16:00 **L** 0987-23-4390
- 月~金9:00~16:00 t 0984-23-1179
- 月~ 金 8:30~17:15 C0982-55-9111
- 月~金9:00~17:00 C0983-23-2110 t 0986-52-0999 月~金9:00~16:00

宮崎県消費生活センター相談専用電話のご案内

来所される場合は必ず 事前にご相談ください。

- 宮崎県消費生活センター
- 宮崎県消費生活センター都城支所
- 宮崎県消費生活センター延岡支所

※終了時刻の30分前までにお電話ください。

- £ 0985-25-0999
- **L** 0986-24-0999
- **C** 0982-31-0999
- L0985-25-0999

月~金 9:00~17:00

土曜日 9:00~17:00

宮崎県消費生活センターホームペー

宮崎県消費生活センター Q検索







害虫キオビエダシャクにご注意ください!!

■キオビエダシャクの発生

高原町内において、害虫「キオビエダシャク」による被害が発生しています。

「キオビエダシャク」は、イヌマキ等(イヌマキ、ヒトツバ、ラカンマキ) の葉を食い荒らす害虫です。

■キオビエダシャク

- (1) 成虫は、全体的に濃い紺色で、羽に黄色の帯がある美しい蛾(体長2cm程度、開長5cm程度)で、昼間飛び回ります。
- (2) 幼虫は、5センチ程度のシャクトリムシで、頭、尻及び側面がオレンジ色で、他の部分は、灰色と黒色のまだら模様をしています。

幼虫のみが、マキ科のイヌマキ、ヒトツバ、ラカンマキ等の葉を食害します。

【幼虫】



【成虫】



■駆除方法

成虫、サナギ及び卵は、薬剤が効かないため駆除は困難です。したがって、幼虫を駆除するのが効果的です。

幼虫は、木を揺すると糸を引いて垂れてきますので、幼虫の発生が少ない場合は捕殺し (捕まえて殺し)、大量に発生している場合は薬剤を散布します。

■駆除薬剤

- (1) トレボン乳剤 希釈倍数4,000倍
- (2) ロックオン 希釈倍数 1,000倍
- (3) アディオン乳剤 希釈倍数 4,000倍~8,000倍
- (4) スプラサイド乳剤40 希釈倍数 1,500倍~2,000倍
- ※ スプラサイド乳剤は劇薬のため、購入の際は、印鑑、身分証明書が必要です。

■薬剤散布の注意点

- (1) 薬剤散布を行う前には、あらかじめ近所の方にも連絡し、人や周囲の農作物等に飛散しないように注意しましょう。
- (2) 薬剤の使用に際しては、必ず説明書を読んで記載内容に従って使用しましょう。
- (3) 薬剤の希釈倍数を間違えないように注意しましょう。(決められた希釈 倍数より濃い濃度で散布できません。)
- (4) 薬剤散布を行う際は、薬剤が体に付着しないようにマスク、手袋、帽子、長靴、雨合羽などを着用しましょう。
- (5) 薬剤散布後はただちにうがい、洗顔を行い、また、手足等を石鹸で洗い、 衣類は下着まで着替えましょう。
- (6) 薬剤散布は、風がないときに、薬剤がムラなく葉の裏にもかかるようにしましょう。

■自分で薬剤散布ができない場合

自分で薬剤散布ができない場合は、以下の業者及び造園組合等に相談してください。

ただし、業者等による薬剤散布は有料になります。

- ・(株) 弥永緑地建設 0984-42-1742
- · 宮崎県樹木医会 会員 弥永重俊 090-8667-8556
- ・ 小林地区造園組合 事務局 弓場緑地建設 (株)

0984-27-0633

【文書取扱】

町民福祉課 環境保全係 電話 0984-42-1067

水不足です。

節水に



ご協力をお願いします。

今回の台風14号の被害による断水は解消されましたが、現在仮設の水道管で取水 しています。仮設であるため被害前の水道管より能力が落ちるため、取水量が少なく 水不足が生じている状態です。

このままの状態が続きますと、計画断水等の対応を取る事態にもなります。

計画断水等を避けるためにも、皆さんの節水へのご協力をお願いいたします。

※節水へのお願い

- 1 蛇口はこまめにしめてください。
- 2 お風呂の残り湯で掃除や洗濯をお願いします。
- 3 トイレの流水や食事の片づけ等の節水をお願いします。
- 4 このほかにも節水につながる事はお願いします。

(文書取扱 建設水道課)