



利用日:月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)  
利用時間:午前10時～12時 午後1時～4時

宮崎県西諸県郡高原町大字西麓360番地1「ほほえみ館」内  
☎0984-42-1067 町民福祉課 福祉係(高原町役場 取次ぎ)  
内線 461 高原町子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 総合運動公園で遊ぼう	3 文化の日	4	5
6	7	8 (乳児健診)	9	10	11	12
13	14	15	16	17 (乳幼児もぐもぐ大好き教室)	18 皇子原公園で遊ぼう	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25 アルバム製作	26
27	28	29 絵本の時間	30	( )内は健康づくり推進係担当です		



**総合運動公園で遊ぼう**  
※申し込みが必要です。  
11月2日(水)10時15分～11時半  
(集合写真 10時20分)  
場所:高原総合運動公園  
雨天時:おうじばるの木  
持参物:帽子・水筒・タオル・着替え  
※現地集合解散です。

**皇子原公園で遊ぼう**  
※申し込みが必要です。  
11月18日(金)10時15分～11時半  
(集合写真 10時20分)  
場所:皇子原交通公園  
雨天時:おうじばるの木  
持参物:帽子・水筒・タオル・着替え  
※現地集合解散です。

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しみましょう！！  
寒くなって空気が乾燥してくると、感染症が流行しやすくなります。喉の乾燥に注意し、こまめな水分摂取を心がけましょう。

※各行事等について詳しくは子育て支援センターにお尋ねください。

**乳幼児もぐもぐ大好き教室 (健康づくり推進係主催)**  
11月17日(木) 午前10時～11時半  
対象:乳幼児と保護者  
場所:ほほえみ館 和室  
参加費:無料  
持参物:母子健康手帳・前掛け(エプロン・スタイ)・水分補給用品など  
内容:月齢別の離乳食ポイント・虫歯予防とおやつの上質な食べさせ方・試食品(お持ち帰り)

お申込みは11月8日(火)までに  
ほほえみ館健康づくり推進係へ  
0984-42-4820