

令和5年



高原町子育て支援センター

むじむじ

利用日:月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)

利用時間:午前10時～12時 午後1時～4時

宮崎県西諸県郡高原町大字西麓360番地1「ほほえみ館」内
窓0984-42-1067 町民福祉課 福祉係(高原町役場 取次ぎ)
内線 461 高原町子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 節分	4
5	6	7	8	9	10	11 建国 記念日
12	13	14 (乳児健診)	15	16 ひな人形製作	17	18
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24 アルバム製作	25
26	27 絵本の時間	28	()内は健康づくり推進係担当です			

お正月遊びの様子



足育講座の様子



ひな人形製作

(要予約)

2月16日(木)
10時～11時半
13時半～15時

肌を刺すような冷たい風に頬や鼻を赤らめながらも、元気に遊んでいる子ども達の明るい声が室内を暖かくしてくれます。

寒さや乾燥が気になる時期になりました。乾燥から喉を守りましょう！そうすることで、身体にウイルスが侵入するのを防ぎます。30分毎に水を一口飲むといいようです。風邪やインフルエンザなどに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしていきましょう。

※各行事について詳しくは子育て支援センターにお尋ねください。

足育アドバイザーの成田あす香先生をお招きして足育講座を開催しました。クイズ形式で「靴の選び方」について教えていただきましたが、初めて知ることが多く驚きの声がたくさん上がりました。運動遊びでは、子どもの足の指を閉じたり開いたりする方法を学びました。講座終了後、個別で足の計測とアドバイスをいただきました。「今の足の状態、靴を買うタイミングなどアドバイスをいただけて勉強になりました！」などの声が聞かれました。