

令和4年6月15日発行

役場からの行政・地域情報

(回覧板)

高原町

※自治会への加入のお願い※

高原町には、自治会組織として「区・班」があります。自治会は、町民の交流・親睦を促進するさまざまな活動を行うとともに、まちづくりにおいて重要な役割を果たしています。

高原町では、町民の皆さん同士が協力しながら、安心して地域生活を送ることができるよう、自治会への加入をお願いしております。

※自治会に加入するには※

自治会に加入するには、「班加入連絡表」に必要事項を記入し、あなたが居住する自治会の「班長」に提出ください。

あなたが居住する地区の区長・班長がわからないとき、または自治会に関して御不明な点等がある場合は、総務課行政係までお問い合わせください。

お問合せ先

高原町 総務課 行政係

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地

電話 0984-42-2112

FAX 0984-42-4623

Eメール soumu@town.takaharu.lg.jp

役場からのお知らせ No.99

※記事の内容については、各課等へお問い合わせください。

※町ホームページからもダウンロードできます。 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

高原町の新型コロナウイルスワクチン接種状況について

高原町の新型コロナウイルスワクチンを接種された人数と接種率について報告します。データは国のワクチン接種記録システム（VRS）に記録された数値を用いています。

集計日：令和4年6月6日時点

● 1・2回目の接種人数・接種率

	接種人数		接種率	
	総数 (12歳以上)	高齢者 (65歳以上)	総数 (12歳以上) 人口 8,339 人	高齢者 (65歳以上) 人口 3,737 人
1回目接種	7,598人	3,519人	91.11%	94.16%
2回目接種	7,551人	3,508人	90.55%	93.87%

● 3回目の接種人数・接種率

	接種人数		接種率	
	総数 (12歳以上)	高齢者 (65歳以上)	総数 (12歳以上) 人口 8,339 人	高齢者 (65歳以上) 人口 3,737 人
3回目接種	5,721人	3,286人	68.61%	87.93%

※VRSへの登録のタイミングにより、実際の接種人数と差が生じる場合があります。

※接種率については、12歳以上の住民基本台帳人口（R3.1.1時点）に対する割合です。

問 ほぼえみ館 担当：中村 みどり（なかむら みどり） ☎0984-42-4820

後期高齢者医療被保険者証に関する重要なお知らせ

令和4年10月1日から75歳以上の方等で、窓口負担割合が1割の方のうち、一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

窓口負担割合の見直しに伴い、令和4年度は被保険者全員に対して、保険証を7月と9月合わせて2回交付します。

★保険証の有効期限に御注意ください。

●現在、御使用中の保険証（うぐいす色）は、**令和4年7月31日**まで使えます。

●1回目：令和4年7月中に、**令和4年8月1日から令和4年9月30日**までの保険証（水色）を交付します。

●2回目：令和4年9月中に、**令和4年10月1日から令和5年7月31日**までの保険証（橙色）を交付します。

※**2割負担の判定が令和4年8月中となるため、制度改正に影響のない3割負担の方や、制度改正後1割負担のまま変更が生じない方についても、上記と同じ時期に2回交付となりますので御了承ください。**

詳細については、宮崎県後期高齢者医療広域連合（0985-62-0921）までお問い合わせください。

問 | 町民福祉課 担当：川平 直人（かわひら なおと） ☎0984-42-1067

高原町在宅寝たきり老人等寝具洗濯乾燥消毒サービス事業の御案内

本町では、在宅で寝たきりの高齢者の方等が清潔で快適な生活を保持できるように支援するとともに、介護者の負担の軽減を図るために、在宅寝たきり老人等寝具洗濯乾燥消毒サービス事業を実施しております。

利用を希望される対象の方は、下記のとおり申請ください。

●利用対象者

①老衰、身体の障がい及び疾病等の理由により寝たきりであるおおむね65歳以上の高齢者

②75歳以上のひとり暮らし及び二人暮らし高齢者

●寝具の種類

原則、掛け布団・敷き布団・毛布各1枚ずつ

●利用料

1,000円

●申請期間

令和4年6月15日（水）～令和4年7月15日（金） ※土日祝除く8:30～

17:00

●申請場所

高原町総合保健福祉センターほほえみ館 高齢者あんしん係

●注意事項

※印鑑を御持参のうえ御来館ください。



※対象者が窓口に来られないときは、御家族等の代理申請も可能です。

※②の対象者については、世帯員のみでは清潔で快適な生活の保持が難しいことを判断するため、身体及び認知力に関するチェックリストの記入（聞き取り）が必要となります。

（例：寝具の整理について、寝具を自分で干せるか否か など）

●その他

御不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 ほほえみ館 担当：小城 大和（こじょう ひろかず） ☎0984-42-2581

障がいのある方やその家族への相談会を開催します

にしもろ基幹相談支援センターの相談支援専門員による巡回相談会を高原町で開催します。

障がいのある方やその家族等からの相談に応じ、情報提供や助言を行います。関係機関の方も含め、お気軽に御相談ください。

●日時 **令和4年6月23日（木）** 午前10時～午後3時

●場所 ほほえみ館 会議室

●費用 無料

※参加希望の方は事前にお問い合わせください。

●お問い合わせ先

にしもろ基幹相談支援センター

電話 0984-22-2373



問 町民福祉課 担当：古川 一将（ふるかわ かずまさ） ☎0984-42-1067

令和4年度定期巡回相談について

宮崎県南部福祉こどもセンターでは、**障がいや知能、発達に関して巡回相談を実施しています。**実施方法等については下記のとおりとなります。

- 1 対象となる相談の内容
言葉や発達に遅れがある
療育手帳の該非相談及び再判定 など
- 2 対象者
宮崎県南部福祉こどもセンターに来所が困難な方（交通手段がない、疾病等により移動困難など）
- 3 実施日
令和4年8月17日（水）

令和4年10月19日(水)

令和5年1月18日(水)

4 会場

小林市家庭児童相談室 (高原町会場はありません)

小林市真方89番地1

※**相談については予約制となっております。**実施日の3週間前までに御連絡ください。

※相談件数によっては実施中止や相談に入れない場合があります。

問 町民福祉課 担当：林 史弥 (はやし ふみや) ☎0984-42-1067

小林市家庭児童相談室 ☎0984-23-4319

宮崎県南部福祉こどもセンター ☎0986-22-4294

マイナンバーカード(個人番号カード)申請・交付 延長窓口・休日窓口開設のお知らせ

仕事や学業などで、平日の開庁時間内に窓口へ来られない方のために、下記の日程で窓口時間の延長と休日の窓口開設を実施いたします。

【7月の延長窓口】

日 時：令和4年7月7日(木) 午後5時15分～午後7時まで

場 所：庁舎1階 町民福祉課住民係

【7月の休日開庁】**※事前予約が必要**

日 時：令和4年7月24日(日) 午前8時30分～午後4時30分まで
(正午～午後1時を除く)

場 所：庁舎1階 町民福祉課住民係

予約開始日：令和4年7月1日(金) 午前8時30分から

予約締切日：令和4年7月20日(水) 午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

平日は、随時受け付けておりますので、
お気軽にお声かけください！



【注意事項】

●**休日開庁については予約制ですので、必ず事前に御連絡ください。**事前予約が0件の場合、開庁いたしません。

●**窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受付けます。**紛失等によるマイナンバーカードの再交付(有料)は、平日のみの受付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受付けできません。

- 正面玄関は施錠されているため、役場西側（守衛室側）からお入りください。
- 15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

問 | 町民福祉課 担当：中村 真琴（なかむら まこと） ☎0984-42-1067

令和4年度宮崎県防災士養成研修について

宮崎県では、地域において防災活動の中核となる人材を育成するため、本年度も標記研修を実施することとなりました。

高原町では、宮崎県が実施する研修により防災士資格を取得する際必要となる受験料3,000円及び登録料5,000円について補助事業を実施しております。

受験を検討される際には、下記担当までお問合せくださいますようお願いいたします。

防災士資格取得の流れについては下記のとおりです。

- ① 7月から9月上旬
宮崎県防災士養成研修（基礎コース）受講（1日）
- ② 基礎コース終了時、課題レポートが出されます。
- ③ 課題レポートの提出及び救命救急の講習を受講してください。
- ④ 12月上旬から令和5年1月
宮崎県防災士養成研修（専門コース）受講（2日間）
※ 2日目の最後に防災士資格取得試験を受験
- ⑤ 令和5年1月から2月に合格通知が発出
- ⑥ 令和5年5月に防災士認証状交付式が行われます。

基礎コース会場

会場	日程	研修場所	定員	申込期限
都城市	7月2日	都城市中央公民館	50人	6月22日
えびの市	7月31日	えびの市文化センター	50人	7月21日
都城市	8月1日	都城市中央公民館	30人	7月22日

※ その他国富町、延岡市、宮崎市、新富町、串間市、高千穂町、西都市、日南市、門川町でも開催されます。

専門コース会場

宮崎市	12月3日～4日	J Aアズム大研修室
宮崎市	12月10日～11日	九州保健福祉大学 F棟講義棟
宮崎市	1月17日～18日	J Aアズム大ホール
都城市	1月28日～29日	都城市中央公民館

問 | 総務課 担当：江南 智玄（こうなん ともはる） ☎0984-42-2112

農薬の飛散(ドリフト)防止について

農薬の飛散(ドリフト)とは対象作物以外に農薬が飛び散り、周囲に悪影響を与えることです。農薬を使う機会が増える時期です。以下のことに注意しましょう。

- ★農薬散布は、無風または風が弱い時等、近隣に影響が少ない気候・時間帯に行いましょう。
- ★ほ場の外側から内側に向かって散布する、できる限り作物の近くから散布する等、散布の方向や位置に注意しましょう。
- ★風向きやノズルの向きに注意し、適正な散布圧力・散布量で散布を行いましょう。
- ★粒剤、微粒剤等の飛散が少ない形状の農薬を使用したり、液体の農薬を散布する場合は、飛散低減ノズルの使用に努めましょう。
- ★動力噴霧機、スピードスプレーヤー等を用いて農薬散布をする場合、防除機器・散布装置に関する機能や性能について正しく理解し、飛散を防止しましょう。



問 | 農畜産振興課 担当: 六部一 智久(ろくぶいち ともひさ) ☎0984-42-5132

ジャンボタニシによる被害を防ぐために

ジャンボタニシは水田の取水口から侵入し、水稻に食害を与えます。**取水口へのネット設置や未発生水田への貝の持ち込み防止のため農業機械の洗浄の徹底をお願いします。**また、すでに発生している場合は農薬防除が必要になります。ジャンボタニシの農薬防除では以下のことに気を付けましょう！

★散布は貝が動いているのを確認してから！

「スクミノン」や「ジャンボタニシくん」等の殺貝剤は、貝が食べないと効果がありません。貝が触角を出して活発に動いている姿を確認してから使いましょう！

★農薬散布後3～4日間、水は深く！

ジャンボタニシは、水の中でしか農薬を食べることができません。散布後は水深を3～5cmに保ち、貝に農薬をしっかりと食べさせましょう。また、農薬が崩れると食べられなくなります。水の出入りを少なくし、3～4日間は、田面を静かに保ちます。



ジャンボタニシ
(スクミリンゴガイ)

★殺貝剤と食害防止剤の併用はダメ！

ジャンボタニシに登録のある農薬には、貝を殺す殺貝剤と、貝をマヒさせるだけの食害防止剤があります。「パダン粒剤4」などの食害防止剤を使用すると、貝がマヒして動けなくなり、稲も食べませんが、「スクミノン」などの殺貝剤も食べなくなります。「パダン粒剤4」の効果は1週間程度なので、苗箱施用などしている場合は、殺貝剤の散布を遅らせるなど、併用しないようにしましょう！

問 | 農畜産振興課 担当：六部一 智久（ろくぶいち ともひさ）☎0984-42-5132

令和4年度高原町青少年健全育成町民大会について

●日 時 令和4年7月2日（土）午後2時00分～午後4時40分（予定）

●会 場 高原町ほほえみ館神武ホール

●入場料 無料

●大会内容

（1）講演会 講演タイトル：「明日への希望」

講 師：UMKテレビ宮崎アナウンサー 柳田 哲志 氏

（2）町内の小中学生による青少年意見発表

（3）町内の小中学生による青少年健全育成標語発表及び表彰

●新型コロナウイルス感染状況、台風等の悪天候の場合、大会を中止とさせていただきます場合がありますので、予め御了承ください。

問 | 教育総務課 担当：原田 朋子（はらだ ともこ）☎0984-42-1484

高原町メールサービスの登録の御案内

災害に係る情報、感染症など防疫に係る情報、交通・防犯、特殊詐欺、不審者情報などの発生状況、年末年始のごみ出しなど生活に係る情報等を登録者に対し配信しています。視覚障害などのある方には音声でお伝えする電話での登録も可能です。電話登録については、制限がございますので、登録を希望される場合には下記問合せ先までお問合せください。

（スマートフォンの方）

<https://plus.sugumail.com/usr/takaharu/>

（フィーチャーフォン（ガラケー）の方）

<https://m.sugumail.com/m/takaharu/>

（QRコード）



【サービスに関するお問い合わせ】

高原町役場総務課 危機管理係 ☎0984-42-2112



新型コロナウイルスワクチンNEWS

【No.2】

【重要】

回 覧

4 回目接種が始まります！

令和4年6月15日発行

令和4年6月10日時点の情報をもとに作成しています。

1 4 回目接種対象者について

◎現時点で得られている科学的知見等により、3 回目接種後、5 カ月を経過した次の方に限られます。（接種費用は無料です。）

(1) 60 歳以上の方

(2) 18 歳以上59 歳以下の方で、

・基礎疾患がある方 ・その他重症化リスクが高いと医師が認める方

※ (2) の方は、予防接種法に規定する努力義務の対象ではありません。



2 接種券の発送等について

(1) 60 歳以上の方

3 回目接種から5 カ月経過を目安に順次、接種券を同封した案内文書を個別に送付します。送付された案内文書等をよくお読みになり接種のご予約をお願いします。

(2) 18 歳以上59 歳以下の方（裏面をご確認ください。）

基礎疾患のある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方は、事前に申請が必要となります。申請受付後に、接種券を同封した案内文書を送付します。

【事前申請について】

①申請方法

- ・電話による申請、ほほえみ館窓口・郵送・FAXにより申請を受け付けます。
- ・申請様式は、高原町ホームページよりダウンロードするか、西諸管内のワクチン接種医療機関に設置している申請書をご使用いただき、必要事項を記入の上、下記まで提出してください。（郵送時の切手代はご自身でご負担ください。）

②提出（申請）先等

・〒889-4412 高原町大字西麓360番地1

高原町総合保健福祉センターほほえみ館内

新型コロナウイルスワクチン接種推進室

TEL:0984-42-4820 FAX:0984-42-4550

9:00～17:00（ただし、土日・祝祭日を除く。）

裏面もご覧ください。

使用するワクチンについて

◎ 1～3回目に接種したワクチンの種類に関わらず

武田／モデルナ社ワクチン、またはファイザー社のワクチンを使用します。

～．

18歳以上59歳以下の方へのご案内

◎ 以下の理由により「基礎疾患を有する方」あるいは「その他重症化リスクが高いと医師が認める方」で、4回目接種を希望される方は、接種券送付の申請が必要となります。

○ 申請期間は、令和4年8月31日（水）まで

（ただし、3回目接種から5カ月を経過される方が対象となります。）

次の（1）から（14）の病気や状態で通院、入院している人、（15）・（16）に該当する人。

- （1） 慢性の呼吸器の病気
- （2） 慢性の心臓病（高血圧を含む。）
- （3） 慢性の腎臓病
- （4） 慢性の肝臓病（肝硬変等）
- （5） インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- （6） 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）
- （7） 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。）
- （8） ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- （9） 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- （10） 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- （11） 染色体異常
- （12） 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- （13） 睡眠時無呼吸症候群
- （14） 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）
- （15） 基準（BMI30以上）を満たす肥満の人
BMI = 体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）
- （16） 上記15項目以外で、重症化リスクが高いと医師が認めるもの

（注）接種券の送付は、申請受付後、原則として3回目接種から5カ月経過を目安に発送しますので、ご理解とご協力をお願いします。

【文書取扱】

高原町総合保健福祉センターほほえみ館内

新型コロナウイルスワクチン接種推進室 TEL: 0984-42-4820

～．

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。

厚生 コロナ ワクチン 検索



ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村などにご相談ください。

県民の皆様へのお願い

回覧

不織布マスクの適切な着用を！



家族など、いつも一緒にいる身近な人以外と会う際は、必ず不織布マスクの着用をお願いします。
特に会話をする時はマスクを外さないで！

会食は「みやざきモデル」で！



「ひなた飲食店認証店」を利用し、「みやざきモデル」の徹底（特に大人数・長時間は控えて）をお願いします。認証店以外では、1卓4人以下、2時間以内でテーブル間の移動は控えてください。自宅等での会食においても「みやざきモデル」を徹底してください。

早期の医療機関の受診を！



少しでも体調に異変がある際は、無理な出勤や外出を控え、すぐに身近な医療機関を受診してください。
宮崎県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター
☎0985(78)5670 (24時間対応)

早期の無料検査の受検を！



感染に不安がある場合や、県外から帰ってきた方、県外から来られた方は、早期の検査の実施をお願いします。
宮崎県検査相談コールセンター
☎0985(68)1001 (受付時間：9時～17時) ※土日祝を含む

高齢者施設等での面会は、感染防止対策を徹底の上、人数を最小限で！



面会時には不織布マスクの着用や手指消毒、十分な換気を行い、少しでも体調に異変がある際は面会を延期するなど、感染対策の徹底をお願いします。

感染に不安のある方は特に注意を！



感染に不安のある方は、高齢者や基礎疾患を有する方に感染を広げないよう、訪問したり、一緒に食事したりすることを避けてください。

来県される皆様へのお願い

来県前には、ワクチン3回目接種の完了又は検査での陰性確認を！



来県前にはワクチンの3回目接種を完了するか、PCR等検査で陰性を事前に確認してください。
また、感染リスクの高い行動は控え、体調に異変がある場合は来県の中止・延期をお願いします。

会食は「みやざきモデル」で！



み 3つの密を避けて



や めよう大声、大人数、長時間
静かなマスク会食を



ざ せきは間隔を空けて



き れいに手指消毒



も りつけは小皿で
一人ひとり



で んわ連絡先を
お店に告げて



ルール、ガイドライン遵守の
お店を利用しましょう





400mL

献血

日時

7月6日(水)

9:30~12:00 13:30~16:00

会場

高原町役場

【主催】  高原ライオンズクラブ

コロナや天候等で開催の中止や受付時間変更の可能性があることをあらかじめご了承ください。

献血の **予約** が可能になりました!!

優先案内 & 記念品追加プレゼント!

インターネットにて(前日17時迄) ① インターネット 会員サービス「**ラブラッド**」に登録
② 「予約する」ボタン⇒献血会場を選択

お電話にて TEL 0985-50-1800 宮崎県赤十字血液センター
(前日17時迄) (平日9:00~17:00)


※予約無しでも献血可能ですが予約者優先となりますのでご了承ください。

400mL献血するためには・・・??

年齢: 17(女性18)~69歳(65歳以上の方は60歳以降献血された方)

体重: 50kg以上 ファイザー・モデルナ: 接種後48時間で献血可

お薬: 献血可能なお薬と不可能なお薬があります。お薬の名前をお知らせください。

 宮崎県赤十字血液センター
献血推進課 TEL0985-50-1800
〒880-8518 宮崎市大字恒久885-1
9:00~17:30

働きたいアナタのための就職サポート窓口

みやざき 若者サポート ステーション サポステ・プラス

利用無料
利用案内

【開所時間】 平日 9時～16時

【休日】 土日祝日・年末年始

【対象者】

 無業で就職を目指す 15～49歳の
 求職者とそのご家族

※学生不可

 ただし、定時制・通信制の方は
 ご相談ください。

 ご利用には、利用登録と予約が
 必要になります。

宮崎本部
0985-25-4345

 宮崎市老松1丁目4-21
 Kビル2F

サテライト都城
0986-36-6510

都城市東町4-30

サテライト延岡
0982-37-1190

 延岡市土々呂町4丁目4390-1
 延岡市職業訓練支援センター1F

ホームページ



公式 LINE



みやざき若者サポートステーション／サポステ・プラスは 働くことに踏みだしたい15歳から49歳までの方の職業的自立を目的とし、厚生労働省が県との協働により設置した支援機関です。

サテライト都城 プログラムのご案内 [2022年4月～9月版]

実際の日程はホームページで確認できます→

<https://www.saposute-miyazaki.jp/miyakonojo>

個別相談

複数の専門家が問題解決を支援します。オンラインでも対応します。

キャリア相談

仕事や進路について、キャリアコンサルタントが個別に支援します。

例えばこんな相談ができます！

- 🐻 自己分析
- 🐻 応募書類の作成
- 🐻 個別セミナー
- 🐻 面接対策

こころの相談

就職に向けての心の悩みを臨床心理士等に相談できます。


出張相談

ハローワークや自治体等で定期的に出張相談を行っています。

サポステに事前にお申込みください。

- 🐻 **ハローワーク都城** (都城市上町2街区11号 都城合同庁舎1階)
【時間】 月1回、13:30～15:20
- 🐻 **ハローワーク小林** (小林市細野367-5)
【時間】 偶数月1回、10:00～16:20
- 🐻 **ハローワーク日南** (日南市吾田西1丁目7-23)
【時間】 奇数月1回、10:00～15:20
- 🐻 **都城市役所2F男女共同参画センター** (都城市姫城町6街区21)
【時間】 月1回、14:00～16:00
- 🐻 **高原町総合保健福祉センター ほほえみ館** (高原町大字西麓360-1)
【時間】 奇数月1回、13:00～16:00

家族相談

ご家族が未就労の状態にあり相談したい方の個別相談を行っています。

ご利用登録のない方のご家族の方もお申込みできます。

電話またはホームページのご家族用申込フォーム(右記参照)よりお申してください。



周りが働きだしてあせる...

就活に自信をもちたい

40代だけど、行ける？

職務経歴書の書き方を知りたい

自分に合う仕事を知りたい

面接の練習がしたい

次の仕事は長続きさせたい

ひとりで悩まず、サポステと一緒に就職へのステップを歩みませんか？



コミュニケーションが上手になりたい

セミナー じっくり話し合える仲間とつながりながら、グループワークや講座で共に成長していけるプログラムを行っています。一部のセミナーはオンラインでも対応します。

GATB (一般職業適性検査)

～自分に合ったジャンルを探そう～

自分に向いている職業を見つけてくれる検査です。

適職探しの参考にしてみませんか？

筆記と器具による検査となります。

検査は一斉スタートするため、開始10分前までに来所してください。

※月1回開催

【内容】10:30～検査
13:30～プロフィール作成
(午後の開始時刻は参加人数により前後します)

【定員】4名

[運動系セミナー]

楽しく運動

みんなで体を動かして、就労に向けた体力づくりをしましょう♪

例えばこんなことをしています!

- 🏸 バドミントン
- 🚶 ウォーキング
- 🏈 ミニバレー

※不定期開催のため、時間と場所は別途案内します。

【準備物】運動できる服装、タオル、飲み物、
体育館シューズ

(底をきれいに洗った運動靴でもOK)

集団が苦手でも大丈夫! サテライト都城の個別セミナー

コミュニケーション

～コミュニケーションのコツをつかもう～

1人で悩んでいるだけでは気付けない、コミュニケーションの大切さと、苦手意識を克服する方法が学べます。

また、相手の立場に立って考える訓練や自分を表現する方法を学ぶことで、会話に対する苦手意識を克服していきます。

例えばこんなことをしています!

- 👂 聴く・話す (傾聴)
- 🗣️ 伝える (アサーション)
- 👥 SST (ソーシャルスキルトレーニング)
- 🎭 コミュニケーションの実践練習

ビジネスマナー

～社会人として必要なマナーを確認しよう～

社会人としての基礎から応用的なマナー、ビジネスでのコミュニケーションの取り方などを学びます。

社会人として自信をつけたい方にもおすすめです。

例えばこんなことをしています!

- 👤 身だしなみ
- 🗣️ あいさつ、言葉遣い
- ☎️ 電話応対 (電話のかけ方、受け方、取り次ぎの仕方など)
- 📄 名刺交換 (名刺の渡し方、受け取り方)
- 🙋 その他参加者のリクエスト (こんな時どうする?)

マイペースパソコン

自分のペースでパソコンの練習ができます。

好きなテキストを持参してください。

【時間】10:00～12:00

【定員】4名

コミュひろば

おしゃべりが苦手という方どうして、会話に慣れる時間です。

ルール有り。後日キャリア相談に予約をします。

【時間】10:00～12:00

【定員】4名

[心理系セミナー]

こころセミナー

こころの相談員によるセミナーで、不安への対応や自己肯定感アップの方法をお伝えします。

※不定期開催

【時間】13:00～15:00

【定員】4名

ミーティング 参加必須!

月に一度、利用者全員参加によるミーティングを行います。

例えばこんなことをしています!

- 🔄 活動振り返り
- 📋 コースの確認
- 📅 今後の計画立て

【時間】13:00～15:00

WORK FIT

～はじめの一步 A & B・1Day Seminar～

株式会社リクルートが提供する「WORK FIT」は、働きたい人に向けた就労応援プログラムです。

自分の良さと社会のニーズを知ることで、自分らしい「働く」を見つけられます。

- 🍷 はじめの一步 プログラムA
仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」(良い面)を発見し合うプログラム
- 🍷 はじめの一步 プログラムB
仲間と一緒に共同作業に取り組み「らしさ」を見つけ合うプログラム
- 🍷 1 Day Seminar
課題解決のための3つのステップや面接のコツを学びます。

フリースペース

求人検索、読書など自由に使っていただけます。

行事により利用できない場合があります。

【時間】10:00～12:00

- 🍷 各セミナーのさらに詳しい情報については、スタッフまでお問い合わせください。
- 🍷 この他にも、特別講座や、まだサポステに登録していない方を対象とした公開セミナーを開催する場合があります。
- 🍷 キャンセル・遅刻・欠席の場合は、開始時間前までに電話連絡をお願いします。

サポステ主催 企業説明会・企業見学会

企業の方をお招きして企業案内をしていただきます(企業説明会)。

企業によっては、後日企業見学会を実施することがあります。

パソコン講座

～就職までに押さえておきたいパソコンの基礎～

「Word」「Excel」など、働くうえで必要となる基礎的なパソコンスキルを学びます。スキルを習得することで就職活動にも役立ちます。

現在、eラーニングで受講できるように準備中です。

zoomで参加! 宮崎本部セミナー

話し方教室

～自信を持って面接に行こう～

人前で話すことへの苦手意識を解消するための心の持ち方、話し方、発声法を楽しく学びます。

コミュニケーションも学びます。

例えばこんなことをしています!

- 🗣️ 発声練習
- 😊 笑顔の練習
- 🎤 ナレーション体験
- 👤 面接練習

【講師】横山 由美さん (ぺこちゃん)

(フリーアナウンサー・
キャリアコンサルタント・産業カウンセラー)



- 宮崎本部で実施しているハイブリッド形式またはオンライン形式のセミナーにzoomで参加できます。
- ご自宅等から参加の場合、サテライト都城への利用登録をされているご本人以外の方の参加はご遠慮ください。
- 下記のQRコードを参照の上、準備をお願いします。



- こちらで紹介しているもの以外の宮崎本部のセミナー受講をご希望の場合は、スタッフまでお問い合わせください。
- お申込みやキャンセルの連絡はサテライト都城のスタッフまでお願いします(状況により、宮崎本部へ直接連絡していただく場合があります)。

ジョブトレ（就業体験）

サポステでは各機関と連携し、多様な現場でジョブトレ（就業体験）のご協力をいただいています。

スタッフと相談しながら、あなたの希望や状況に合わせていろいろな仕事を体験することができるので「働いた経験がなくて不安…」「仕事を辞めてからずいぶん経つし…」等のお悩みを持つお仕事未経験の方や、働くイメージを作りたい方へおすすめのプログラムです。

就業体験を通じて、セミナーで学んだコミュニケーションの方法やビジネスマナーを実践し、働くことへの第一歩を踏み出します。

1日単位のジョブトレ（プログラムとして定期的実施）

ステップ① サポステ内ジョブトレ

サポステ内で庶務業務を体験します。
その中で仕事の段取りや、効率的な進め方、ハウレンソウ（報告・連絡・相談）などを訓練します。

サポステ内ジョブトレ

【内容】環境整備やチラシ発送作業等
【時間】10：00～12：00

ステップ② 単発ジョブトレ

実際に企業での就業を体験します。
ステップ①で訓練した仕事の進め方やハウレンソウを現場で実践できます。

三股町社会福祉協議会

【内容】草刈り補助、清掃作業、ものづくり等

世界のチョコレート

【内容】ラッピング、シール貼り等

島田造園

【内容】草刈り補助、清掃作業等

39クイックマン

【内容】リフォーム作業補助等

※日程は調整できます。



ジョブトレ（希望に合わせてオーダーメイド）

ステップ③ ジョブトレ

実際に企業での就業を体験します。
体験先はできるだけご希望に沿えるようにします。
期間と体験後の就労に規定はありません。



参加するには
事前の打ち合わせ
が必要です。

ステップ④ 職場体験（体験後の就労を目指す）

サポステと相談の上、希望する企業で1～2週間程度の職場体験にチャレンジします。
体験後の就労を目的とします。



働いたことが無い、一つの業界でつまづいてしまった、という方は、実際に体験をしてみることで職業に対する向き不向きや、楽しみ、課題などがはっきりと見えてくる場合があります。就業体験により、以前の職が自分に合っていなかっただけの事と気付いたり、知らなかった仕事を知ること、就労に対する期待感が高まるといった効果があります。

49歳までの就職氷河期世代の方もご利用いただけます！

令和2年4月から49歳までの就職氷河期世代の方向けに就職支援サポートを拡大しました。
一人ひとりの状態に合わせたキャリア相談を個別に行います。

個別相談の中でセミナー（コミュニケーション／ビジネスマナー）を受けることも可能です。
働くことに悩みをお持ちでしたら、ご相談ください。



県広報

みやざき

6

Miyazaki Prefectural News Letter

2022 June
令和4年6月
偶数月発行

次回は8月に発行します。



下校する担当地区の児童を見守る福永民生委員（宮崎市佐土原町）

特集

地域を見守り、支え、つなぐ 民生委員・児童委員


宮崎県HP
はこちら→




Facebook
はこちら→




Twitter
はこちら→




LINE
はこちら→



地域を見守り、支え、つなぐ

民生委員・児童委員



民生委員ってなあに？

民生委員は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、住民に寄り添ってさまざまな相談に応じ、地域の福祉を担うボランティアです。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、無報酬ですが一定の活動費が支給されます。

主任児童委員もいます！

民生委員は、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。また、こどもや子育てに関することを専門的に担当する「主任児童委員」がいます。県内では、約2600人の民生委員・児童委員（主任児童委員を含む）が活躍されています。

民生委員・児童委員のマーク

幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーに、民生委員の「み」の字と児童委員を示す「双葉」を組み合わせ、平和のシンボルの「ハト」をかたどって愛と奉仕を表現しています。



宮崎市佐土原町久峰地区の民生委員さんにお話を伺いました



宮崎市佐土原町
久峰地区民生委員・児童委員協議会
会長 福永 眞智子さん

民生委員になったきっかけ

30年ほど前に母が認知症になった時、消防や警察の方ももちろんですが、地域の方々にもたくさん助けていただきました。子育てが落ち着いてきた9年前、前任の民生委員さんから「やってみないか」と声をかけられ、不安もありましたが母の時に世話になったお礼のつもりで引き受けました。

主な活動内容

高齢者世帯の見守りが一番多いですね。一人暮らしのみでなく、ご夫婦共に高齢の世帯も多いです。こどもたちの登下校時の見守りや、引きこもりの方とご家族の支援なども行っています。

民生委員の役割「つなぐ」

私たち民生委員の仕事の大半は「つなぐ」ことです。担当する地域で困っている方を見つけ、お話を聴いて、その方に必要な支援機関へ「つなぐ」ことが大切だね」と仲間同士で話しています。

大変だった1期目

3期目の今は、本当に楽しく活動していますが、1期目の3年間は大変でした。私も地域の方を知らないし、地域の人からも知られていないし、手探りで活動していましたね。民生委員は「つなぎ役」なので、関わり過ぎずほどほどに、ということも学びました。

民生委員は楽しい！

民生委員の仕事は、本当に楽しいです。任期を重ねるごとに「人のためだけに自分自身のためにやっているんだな」と喜びを感じています。食べ物についてだったり、健康についてだったり、お年寄りに教えてもらうことってたくさんあるんですよ。それに、見守りでお邪魔しているのに、逆に私の心配をしてくださったり。こどもたちも、会うと声をかけてくれるので、こどもたちを通じて保護者とも顔見知りになれたりして、ありがたいですね。これからも地域の方々との出会いを大切にしたいです。

頼れる仲間たち

会長を務める久峰地区の民生委員・児童委員仲間とは、いつも「一人で活動しない。みんなで活動しようね」とお互いに声をかけ合っています。全員が集まるのは月に一回ですが、日頃から情報共有を心がけ、困った時はみんなで知恵を出し合うようにしています。

家族の理解と協力

私が民生委員として自分の思うように自由に活動できるのは、夫が私や民生委員の仕事を理解し、協力してくれるから。夫には本当に感謝しています。

民生委員・児童委員の任期は3年。今年は一斉改選の年です。

一斉改選に向けてのメッセージ

民生委員は、活動の負担や難しさから担い手が不足しています。確かに最初は大変ですが、日々の積み重ねが地域住民の方との顔の見える関係を築いてくれます。悩んだり困ったりした時は、一人で抱え込まず、みんなで解決すれば良いので、心配せずに民生委員・児童委員を引き受けてくださるとうれしいです。



▲委員活動についていきいきと語ってくださった福永さん

◀見守り活動の様子



宮崎県民生委員・児童委員協議会
ホームページ



宮崎県民生委員・児童委員協議会
YouTube チャンネル





ソラシドエアサーフィンセンター木崎浜

SOLASEED AIR SURFING CENTER KISAKIHAMA

昨年の東京オリンピックで正式種目に採用された、サーフィン人気の盛り上がりを支えるシンボリックな施設として、宮崎市の木崎浜海岸に県が整備した「ソラシドエアサーフィンセンター木崎浜」が4月にオープンしました！



木崎浜で開催された「2019 ISAワールドサーフィンゲームス」のレガシーとして整備することで、本県の優れたサーフィン環境をPRし、県外からの誘客や移住促進につなげていきます。

サーフィンゲームスのレガシーとして整備！



オープニングセレモニーでは除幕式が執り行われ、ネーミングライツ・スポンサーである(株)ソラシドエアのカラーに彩られた施設看板が披露目されました。

3月28日にオープニングセレモニーを開催！

新たな設備で木崎浜が使いやすくなりました

温水シャワー・更衣室・自動販売機



3分200円で利用できる温水シャワーと、施錠可能なロッカー付きの更衣室を完備！
自動販売機も設置し、水分補給もバッチリです！

案内看板



清武川方面と加江田川方面の2カ所にサーフィンセンターに向かう案内看板も設置。
迷うことなくサーフィンに向かえます！

AED・放送設備



AEDや津波などが発生した際の緊急放送設備を設置しました。
また、放送設備は大会時のアナウンスや音楽を流すことにも利用できます。

オープンにあたっての感想をサーファーの方に聞いてみました！



一般社団法人 日本サーフィン連盟
宮崎支部 支部長
緒方 申八さん

この度、新たにオープンしたこの施設は、県内外のサーファーの皆さんが快適に利用していただけるよう造られた待望のサーフィンセンターです。

外部に設置してある2カ所の無料シャワーはオールシーズン利用できます。センターに隣接する既存のシャワー設備2カ所とあわせて計4カ所で同時利用可能となりましたので、混雑を回避することができます。また、有料の温水シャワーは冬期に大活躍です。

自動販売機は防犯の役割も担っており、さらに、緊急時にAEDを備えつけてあります。また、放送設備を利用して津波・地震時には速やかな避難誘導が可能となりました。

私たち、サーファーもこのセンターをより長く活用できるよう、微力ではありますが清掃活動をはじめ、維持管理に努めてまいります。

最後に、サーファーだけでなく一般の方も来訪していただき、素晴らしい木崎浜の自然と海にふれあい、センターを大いに利用していただきたいと思います。

INFORMATION

第56回全日本サーフィン選手権大会(2022)が木崎浜海岸で開催されます！

この大会は日本で最も伝統と権威あるサーフィン大会として50年以上にわたり全国各地で開催されており、今回、サーフィンセンターの活用も見込まれています。

開催日時 8月20日(土)～8月26日(金)

出場選手 約1,100人

問 スポーツランド推進室 ☎0985 (26) 7108



◎健康レポート

目指せ！健康長寿 日本一

～健康寿命を延ばして、健康でいきいきとした生活を送りましょう～

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。宮崎県の令和元年の健康寿命は、男性73.30歳(全国9位)、女性76.71歳(全国3位)でした。

自分の健康のため、まわりの人の健康のために禁煙を



たばこに含まれる物質・化合物は、多くの有害物質を含み、それらを吸うと肺に到達し、血液を通じて全身に運ばれてしまいます。喫煙により、がんや循環器疾患、呼吸器系疾患などのリスクが高まります。

また、たばこの煙を吐き出すことで生じる受動喫煙も、脳卒中や虚血性心疾患を引き起こす原因といわれています。喫煙をすることで自分だけでなく、周りの大事な人たちにも影響を与えてしまいます。

5月31日から6月6日は「禁煙週間」です。ぜひこの機会に、自分の健康のため、周りの人の健康のために禁煙にチャレンジしましょう。



CHECK!



◀「宮崎県禁煙サポートサイト」では、禁煙外来を受診できる医療機関の検索や、禁煙治療の流れを確認できます。

1日

+10分カラダを動かそう！

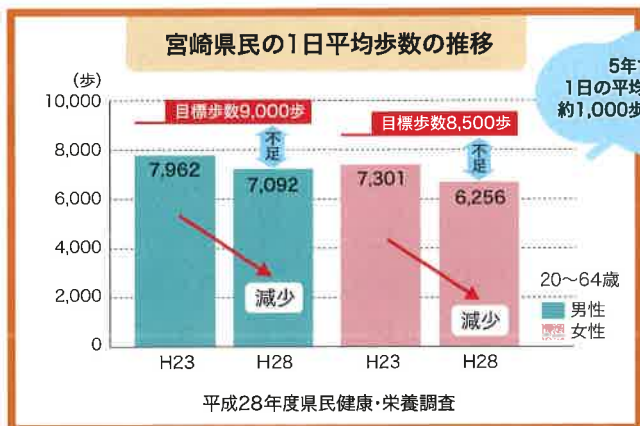
皆さんは、自分が普段どのくらい歩いているか知っていますか？実は、この5年間で、県民の1日平均歩数が約1,000歩も減少しています。1日1,000歩の減少は1日約10分の身体活動の減少を示します。

そこで県では、「1日+10分カラダを動かそう」を合い言葉に、日常生活の中でこまめにカラダを動かすことや、健康づくりのための運動習慣の定着を推進しています。

カラダを動かすとこんないいことが

適度にカラダを動かすことで、生活習慣病、うつ、認知症になるリスクを下げることができます。

また、リラックス効果やストレス解消も期待できます。



日常生活でできることから始めよう

自宅で

- テレビを見ながら足踏み
- 子どもと遊ぶ
- 家事をしながらかかとの上げ下げ
- 自宅の掃除や庭の手入れ、洗車など



仕事・通勤中に

- 休憩時間に近くを10分歩く
- エレベーターよりも階段を使う
- 車での移動を徒歩や自転車に変える
- 違う階のトイレに行く



CHECK!

健康づくりに関する情報はこちらから！▶

宮崎県健康長寿サポートサイト





ついに就航！宮崎カーフェリー新船「フェリーたかちほ」



4月15日宮崎港

宮崎と神戸とを結ぶ、宮崎カーフェリーの25年ぶりとなる新船「フェリーたかちほ」。設計段階から新型コロナ対策がなされ、個室が大幅に増えるなど、プライベート空間が充実し、移動手段としてのみでなく、船旅そのものを楽しめる造りとなっています。ご家族で、ビジネスで、ペットと一緒になど、さまざまな利用の仕方ができそうです。

今回は、初航海となった4月15日～16日の船内の様子をお届けします！



4月16日神戸港

シングルルーム



アメニティが入った
かわいい巾着は
持ち帰りOK♪



潮風に吹かれながら最高の眺め



船内イベントステージではJAZZの生演奏が♪

サーフボードロッカー



サーフィンの聖地
宮崎ならではの！

県産品をふんだんに使ったバイキング



その1
A賞

新船「フェリーたかちほ」ペア往復乗船券(3名様)

- 利用客室/ファースト
- 有効期間/乗船券発行日から6か月
- その他/乗船券には乗用車積載料金(6m未満)も含まれています

※応募方法など、詳しくは裏表紙でご確認ください。



おうち de ベジ活クッキング!!

～ベジ活・へらしお(減塩)を毎日の食生活に!～



野菜を
1日+100g!
おいしく減塩
-2g!

蒸しなすの海苔わさびあえ



おすすめポイント

- 電子レンジを使った簡単料理です。
- わさびの香りとりの風味を活かし調味料を控えることで、なす本来の甘みを感じるやさしい味つけに仕上げています。

1人分あたり

エネルギー	48 kcal
たんぱく質	1.9 g
脂質	2.2 g
炭水化物	6.9 g
食塩相当量	0.5 g

1人分の野菜・きのこ量

105g

【材料(2人分)】

- | | | | | |
|--------|------|---|---------|--------|
| ●なす | 160g | A | ●練りわさび | 小さじ1/2 |
| ●人参 | 20g | | ●薄口しょうゆ | 小さじ1 |
| ●えのき茸 | 30g | | ●サラダ油 | 小さじ1 |
| ●刻み海苔 | 2g | | | |
| ●貝割れ大根 | 適宜 | | | |

【作り方】 調理時間：15分

- ①なすは、皮を剥き、ラップでくるみ、電子レンジで5分ほど加熱する。ラップを外し、冷まして、2cm幅に切る。
- ②人参は千切り、えのき茸は、石づきを除いて2cm長さに切る。耐熱容器にいれ、ラップをかけ電子レンジで1～2分ほど加熱し、冷ましておく。
- ③Aを混ぜ合わせ、①と②を和える。
- ④器に盛って、海苔をふりかける。(好みで貝割れ大根をちらす。)

レシピ作成：宮崎県食生活改善推進協議会(宮崎市)



Miyazaki Wagyu

今年4月、うれしいニュースが届きました。マスターズ・トーナメントの歴代優勝者が集う「チャンピオンズ・ディナー」で、宮崎牛が提供されたのです。これは、昨年の大会で優勝し、慣例により今年のディナーのホストを務めた松山英樹選手

に選んでいただいて実現したものです。

松山選手は、ダンロップフェニックストーナメントに8回出場し(2014年優勝)、トレーニング合宿で何度も来県されているご縁があります。そこで、昨年マスターズで優勝された直後、お祝いの宮崎牛とともに私から手紙を送り、「チャンピオンズ・ディナーで使っていただけるなら、最高の宮崎牛を提供します」と提案しました。また、2018年全米プロゴルフ選手権の覇者ブルックス・ケプカ選手が、翌2019年にホストを務めたチャンピオンズ・ディナーで宮崎牛を選び、その大会で連覇を達成したことも紹介しました。

松山選手の事務所からは、選手が食材を用意するわけではないので宮崎牛の提供は辞退するが、使用については前向きに検討したいとの回答がありました。とは言え、事前に相談や連絡もなかったため、半ばあきらめていたところ、まさか実現するとは！大いに驚くとともに感激しました。

マスターズはゴルフの4大メジャー大会の1つ。メインの食材として使われた宮崎牛は、メニューに「Miyazaki Wagyu」と明記され、

世界の注目を集めることができました。ディナーに出席した選手から料理を絶賛するコメントも出されており、世界のトッププレーヤーに宮崎牛を評価いただけたものと誇らしく思います。絶好のアピールの機会をいただいた松山選手に、心から感謝申し上げます。



第11回全国和牛能力共進会の表彰式の様子

宮崎牛は、映画界最大の祭典、米アカデミー賞のアフターパーティでも3年連続で採用されるなど、世界的な知名度が高まっています。コロナ禍にも関わらず、県産牛肉の輸出量は、470t(H30)、483t(R1)、686t(R2)と着実に増加しています。

今年10月には、5年ごとに開催される第12回全国和牛能力共進会が鹿児島県で予定されています。本県はこれまで、最高賞である内閣総理大臣賞を史上初となる3大会連続で受賞し、通算でも全国最多の4回獲得。日本一の称号は、国内外での認知度向上に大きく貢献しました。

全国的なレベルアップが進む中で厳しい戦いが予想されますが、今回の話題は、同大会に向け準備を進める関係者にとって大いに励みになるもの。この誇りを胸に刻み、内閣総理大臣賞をはじめ各部門の最高賞を目指し、これからも本県が全国の和牛生産をリードすべく取り組んでまいります。

情報アラカルト

飛び道具の技術文化史 ～旧石器時代から西南戦争まで～

人類史に刻まれる飛び道具の発達。木の棒や自然石、槍、弓や投槍器、そして火薬の発明と応用が狩猟や軍事にもたらしたインパクトとその後を、九州を中心とした列島の考古資料から読み解きます。

期間 7月9日(土)～9月4日(日)
場所 西都原考古博物館 展示室
開館時間 9:30～17:30(入場17:00まで)
料金 無料
休館日 月曜日(祝休日を除く)・
 祝休日の翌平日
問 西都原考古博物館 ☎0983(41)0041



てつはう
 (鷹島神崎遺跡/長崎県松浦市)
 (松浦市教育委員会提供)

県立図書館創立120周年記念特別上映会

当館ともゆかりのある宮崎県の画家、塩月桃甫のドキュメンタリー映画を上映します。小松孝英監督によるミニ講演も予定しておりますので、ぜひお越しください。

日時 7月3日(日)13:30～14:50
場所 県立図書館 2階視聴覚室
料金 無料
問 県立図書館 ☎0985(29)2911



尼崎市コレクション 白髪一雄 一行為にこそ総てをかけてー

白髪一雄は、足で描くアクション・ペインティングにより高い評価を受けた画家です。本展では、出身地の尼崎市コレクションから選りすぐった約70点の作品や多くの資料により、その画業を紹介します。

期間 5月28日(土)～7月3日(日)
場所 県立美術館 企画展示室
開館時間 10:00～18:00(入場17:30まで)
料金 一般800円、高大生400円、中学生以下無料
休館日 月曜日
問 県立美術館 ☎0985(20)3792



白髪一雄「天福星撲天龍」 尼崎市蔵

パイプオルガン プロムナード・コンサート vol.171 「オルブラ」～土曜日の朝はオルガンでランチを～

4歳からご入場いただけるワンコイン500円のコンサート。1台でオーケストラのような多彩な音色を奏でるパイプオルガンの響きをお楽しみください♪

日時 6月25日(土)11:00～12:00
場所 メディキット県民文化センター
 アイザックスターンホール
入場料 4歳以上 500円
 なかよしチケット 700円
 (4歳以上2人1組。前売りのみ)



※詳しくは
 こちらから➡



問 メディキット県民文化センター ☎0985(28)7766

モンスター水族館 ～深海魚とサメのひみつ～

深海魚やサメなどのこわ～い生き物から、色とりどりのかわいい魚たちまで、海の魅力を詰め込んだ夏の展覧会！会場では水族館モンスター(愛称:水モン)たちが、わかりやすく生き物を紹介するよ。

期間 7月9日(土)～9月4日(日)
場所 県総合博物館 2階特別展示室
開館時間 9:00～17:00
 (入館16:30まで)
料金 高校生以上 1,000円(前売券 800円)
 4歳～中学生 600円(前売券 500円)
 3歳以下 無料【前売券の販売は7月8日(金)まで】
休館日 火曜日(8月9日を除く)



ホホジロザメ
 (ミュージアムパーク茨城県
 自然博物館提供)



マコちゃん
 (水モン)

問 総合博物館 ☎0985(24)2071



PRESENTS

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で8名の方にA賞またはB賞のどちらかをプレゼント!

その2
B賞

もらってうれしい県産品の詰め合わせ (5名様)

※A賞は6ページに掲載しています。
※賞品をお選びいただくことはできません。



〈詰め合わせの例〉

応募締切 7月1日(金) ※当日消印有効

応募方法

ハガキに次の事項をもれなく明記の上、〒880-8501 (住所不要) 宮崎県秘書広報課「県広報みやざき読者プレゼント」係までお送りください。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県広報みやざきをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。
自治会経由 公共機関(県庁、市町村役場など) 図書館
コンビニ イオン 金融機関 県ホームページ その他
- ③県広報みやざき6月号で最も良かったコーナーを1つ
- ④県広報みやざきに関するご意見

※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



▲こちらを読み取って応募することもできます。

○県広報みやざきは、年6回(偶数月)の発行で、こんなところにも置いています。

コンビニエンスストア アイショップ、セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン ※一部店舗を除く

その他の設置場所 県民室、県政相談室(西臼杵支庁、各県総合庁舎)、各市町村役場、図書館、市民サービスコーナー、市民プラザ(宮崎市)、金融機関、イオン各店舗など

また、県ホームページ、「miyazaki-ebooks」、「マイイロ」でもご覧になれます。

※県広報みやざきでは、経費節減のためパンチ穴を開けておりません。皆さまにはお手数をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

宮崎県の推計人口と世帯数 (R4.4.1現在)

- 推計人口/1,054,020人
- 世帯数/470,018世帯

編集後記

体力には自信があったのですが、最近では疲れが抜けにくくなり、著しい体力の低下を感じています。一日24時間じゃ足りない…。「体力おぼけ」のこどもたちに負けじと元気でいたいので、いよいよサブリに頼ろうかと思っています。オススメがあったら教えてください! ☺

ワクチン接種済みの方も含め、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします!

1つの密でも避けましょう

不織布マスクを適切に着用しましょう

マスクを外すとき会話は控えましょう

こまめな手洗い・手指消毒・十分な換気を行いましょう

ワクチン3回目接種の積極的な検討をお願いします



「温水洗浄便座」も 広告 標準装備のTOTO超節水トイレが驚きの価格!

汚れがつきにくい陶器表面への「セフィオンテクト」加工や、「トルネード洗浄」で洗浄水の量を抑制したTOTOの人気商品が安くなる!

この広告をご覧の方限定で、節水効果の高さと掃除の手軽さで、主婦を中心に高い人気のTOTO超節水トイレに「温水洗浄便座」が標準装備のセットを、標準取付け工事費に現在ご使用中のトイレ撤去費用まで全部コミコミにして、限定5セットを特別価格で提供いたします。また施工保証は5年間で、工事の際の感染症対策も万全なので安心しておまかせいただけます。

出張・見積もりは無料で年中無休で対応中。キッチンやお風呂など水まわりのリフォームを格安に対応しています。お問合せはお気軽にどうぞ!

.....
 水まわりの専門店 (水道局指定工事店)
株式会社 九州水道修理サービス
 一般建設業許可 福岡県知事許可(般-3)第114567号
 ご注文 問合せ **0120-48-8919**
 〈宮崎支社〉
 宮崎市大字島之内7343-3
<https://www.suidou-shuuri.jp>
 九州水道修理サービス 検索

トイレリフォームキャンペーン

- TOTO超節水ピュアレストQR (最新モデル)
- 「温水洗浄便座」標準装備
- 工事費・処分費込み/施工保証5年間

5セット限定販売
 当社通常 25万5200円(税込) → **特価7万9800円!**
 (税込8万7780円)

2つとも当てはまる皆さまへ 広告

- ✓ B型肝炎ウイルスに感染している
- ✓ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

ご存じですか?

B型肝炎給付金

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。また、給付金を受け取った方は、将来もし症状が進行してしまっても追加分を受け取ることが出来ます(亡くなった場合は相続人が受け取ることが出来ます)。

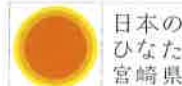
ただし、給付金を受け取るには国に請求する必要があります。請求には期限があります。お早めにご相談ください。

給付金の例	死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
	肝硬変(軽度)	2500万円
	慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給されます

無料電話相談 0120-918-862
 (受付:月~金曜日(祝日は除く)9時~17時30分)

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所 ☎マイタウン法律事務所
 【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階



宮崎県では、新たな収入確保対策として、有料広告を掲載しています。

広告内容は県が推奨するものではありません。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



みやざき 県議会の動き

No.85
6
2022

令和4年6月1日発行
宮崎県議会広報紙／年6回偶数月発行



4月臨時会

副議長に右松隆央議員を選出



議長・副議長記者会見

4月臨時会の概要

令和4年4月臨時会が、4月18日に開催されました。

まず、濱砂守副議長の辞職に伴い、副議長選挙が行われ、新副議長に右松隆央議員を選出しました。

次に、県政の重要課題について調査するため、「ゼロカーボン社会づくり推進対策特別委員会」、「デジタル化推進対策特別委員会」、「ことどもの未来応援対策特別委員会」の3つの特別委員会を設置するとともに、常任委員会、議会運営委員会、特別委員会及び各種行政審議会の委員をそれぞれ選任しました。

また、監査委員として議員2名を選任する知事提出議案に同意しました(議会構成の詳細は、2面・3面をご覧ください)。

ごあいさつ



議長
なかの かずのり
中野 一則
宮崎県議会自由民主党
えびの市選出

県議会では、県民の皆様が、安全・安心で心豊かに暮らすことができる社会を実現するために、行政に対する監視・評価、チェック等の機能を果たすとともに、積極的な政策提言を行ってまいります。

また、県議会をより身近に感じていただくことができるよう、「議長定例記者会見」や「宮崎県議会公式フェイスブック」などを活用しながら、積極的に情報発信に取り組んでまいります。

今後とも、県民の皆様様の様々な声に真摯に耳を傾けながら、信頼され、期待される議会を目指すとともに、「元気で活力のあふれる郷土づくり」に全力を尽くしてまいりますので、一層の御理解と御協力をお願い申し上げます。



副議長
みざまつ たかひろ
右松 隆央
宮崎県議会自由民主党
宮崎市選出

長く続くコロナ禍に加え、何が起ころかわからないほど世界情勢が混とんとする中で、様々な影響が本県にも押し寄せてきております。

県政においても難しい舵取りが求められる中、県議会の役割もますます大きくなることから、県民の皆様が県議会の役割や存在感をしっかりと示すことが大事になってまいります。

中野議長を補佐しながら、円滑な議会運営に努めるとともに、県政のさらなる発展のために、執行部と活発に議論を重ね、十分に審議を行い、政策も提言し、県民の皆様からの御期待と信頼に全身全霊で応えてまいりますので、変わらぬ御支援、御協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

令和4年6月定例会のお知らせ

6月定例会は、6月10日(金)から6月28日(火)までの日程で開催される予定です。

常任委員会

常任委員会は、議案などを効率よく専門的に審査するために、県の部局を5つに区分して、付託された議案や請願などを審査するほか、年間を通じて所管する行政施策について調査等を行います。

総務政策 常任委員会



委員長 委員 副委員長 委員 委員 委員 委員 委員

ひだか ひろゆき 日高 博之 宮崎県議会自由民主党 日向市選出

ひだか 利夫 日高 利夫 宮崎県議会自由民主党 東諸県郡選出

とやま まる衛 外山 衛 宮崎県議会自由民主党 日向市選出

なかの かずのり 中野 一則 宮崎県議会自由民主党 えびの市選出

ほしはら とおる 星原 透 宮崎県議会自由民主党 都城市選出

おおた せいけい 太田 清海 県民連合宮崎 延岡市選出

いのうえ きよこ 井上紀代子 県民の声 宮崎市選出

ありおか こういち 有岡 浩一 郷中の会 宮崎市選出

総合政策及び行財政対策を所管しており、総合計画、財政、税務、危機管理、地域の活性化等について審査します。

厚生常任委員会



委員長 委員 副委員長 委員 委員 委員 委員 委員

いゆま り たつや 岩切 達哉 県民連合宮崎 宮崎市選出

くぼせの たつや 窪蘭 辰也 宮崎県議会自由民主党 小林市・西諸県郡選出

かわそえ ひろし 川添 博 宮崎県議会自由民主党 宮崎市選出

まるやま ゆうじろう 丸山裕次郎 宮崎県議会自由民主党 小林市・西諸県郡選出

やすだ こうせい 安田 厚生 宮崎県議会自由民主党 東臼杵郡選出

よこた てるお 横田 照夫 宮崎県議会自由民主党 宮崎市選出

まえ やしきえみ 前屋敷恵美 日本共産党宮崎県議会議員団 宮崎市選出

福祉保健行政の推進及び県立病院事業を所管しており、福祉、保健衛生、医療等について審査します。

商工建設 常任委員会



委員長 委員 副委員長 委員 委員 委員 委員 委員

にしむら さとし 西村 賢 宮崎県議会自由民主党 日向市選出

やまうち かなこ 山内佳菜子 県民連合宮崎 宮崎市選出

さかぐち ひろみ 坂口 博美 宮崎県議会自由民主党 児湯郡選出

のぞき こうし 野崎 幸士 宮崎県議会自由民主党 宮崎市選出

ふたみ やすゆき 二見 康之 宮崎県議会自由民主党 都城市選出

やました こうぶき 山下 寿 宮崎県議会自由民主党 児湯郡選出

しげまつ こうじろう 重松幸次郎 公明党宮崎県議員団 宮崎市選出

らいじゆう かずひと 来住 一人 日本共産党宮崎県議会議員団 都城市選出

商工観光振興対策及び県土整備の推進を所管しており、商工業や観光の振興、企業の誘致、道路や河川の整備等について審査します。

環境農林水産 常任委員会



委員長 委員 副委員長 委員 委員 委員 委員 委員

たけだ こういち 武田 浩一 宮崎県議会自由民主党 串間市選出

さかもと やすろう 坂本 康郎 公明党宮崎県議員団 宮崎市選出

はますな まる 濱砂 守 宮崎県議会自由民主党 西都市・西米良村選出

ふつはら まさみ 逢原 正三 宮崎県議会自由民主党 北諸県郡選出

みぎまつ たかひろ 右松 隆央 宮崎県議会自由民主党 宮崎市選出

やました ひろみ 山下 博三 宮崎県議会自由民主党 都城市選出

みつゆき じゅんいち 満行 潤一 県民連合宮崎 都城市選出

環境対策及び農林水産業振興対策を所管しており、環境や農業、林業、水産業の振興等について審査します。

文教警察企業 常任委員会



委員長 委員 副委員長 委員 委員 委員 委員 委員

かわの てつや 河野 哲也 公明党宮崎県議員団 延岡市選出

さとう まさひろ 佐藤 雅洋 宮崎県議会自由民主党 西臼杵郡選出

いもと ひでお 井本 英雄 宮崎県議会自由民主党 延岡市選出

とくしげ ただお 徳重 忠夫 宮崎県議会自由民主党 都城市選出

ひだか よういち 日高 陽一 宮崎県議会自由民主党 宮崎市選出

たぐち ゆうじ 田口 雄二 県民連合宮崎 延岡市選出

すし ひろき 図師 博規 無所属の会チームむか 児湯郡選出

教育及び警察行政の推進並びに公営企業の経営を所管しており、学校教育、警察、県が行う電気事業、工業用水道事業等について審査します。

特別委員会

特別委員会は、県政の重要課題のうち特定の事項について、その解決に向けた提言を行うため、決定された調査事項や活動計画に基づき、県の関係部局及び関係団体等からの説明の聴取や現地調査等を行います。

ゼロカーボン社会づくり 推進対策特別委員会

ゼロカーボン社会づくりの推進に関する調査活動を行います。

委員長 山下 寿 副委員長 二見 康之
委員 井本 英雄 委員 武田 浩一
委員 外山 衛 委員 野崎 幸士
委員 日高 博之 委員 岩切 達哉
委員 重松 幸次郎 委員 来住 一人
委員 有岡 浩一

デジタル化推進対策 特別委員会

デジタル化の推進に関する調査活動を行います。

委員長 安田 厚生 副委員長 太田 清海
委員 西村 賢 委員 濱砂 守
委員 日高 利夫 委員 日高 陽一
委員 蓬原 正三 委員 星原 透
委員 満行 潤一 委員 河野 哲也
委員 図師 博規

こどもの未来応援対策 特別委員会

こども家庭庁の創設に向けた本県のこども政策のさらなる充実に関する調査活動を行います。

委員長 田口 雄二 副委員長 川添 博
委員 窪菌 辰也 委員 坂口 博美
委員 佐藤 雅洋 委員 徳重 忠夫
委員 横田 照夫 委員 山内 佳菜子
委員 坂本 康郎 委員 前屋敷 恵美
委員 井上 紀代子

議会運営委員会

議会運営委員会は、議会をスムーズに運営するために、議事日程などの議会の運営方法などについて協議します。

委員長 二見 康之 副委員長 佐藤 雅洋
委員 武田 浩一 委員 野崎 幸士 委員 日高 陽一
委員 岩切 達哉 委員 山内 佳菜子 委員 重松 幸次郎

監査委員

監査委員は、4名のうち2名が県議会議員から選任されており、年間を通じて、県の機関の監査を行います。

監査委員 丸山 裕次郎
監査委員 山下 博三

各種行政審議会委員

次の審議会委員の一部は、県議会議員の中から、議会の推薦または議員の互選により、知事が委嘱しています。

開発事業特別資金審議会委員 佐藤 雅洋 議員 太田 清海 議員
感染症対策審議会委員 安田 厚生 議員
都市計画審議会委員 川添 博 議員 山下 寿 議員 山内 佳菜子 議員 坂本 康郎 議員

2面及び3面の委員会等の名簿は、正副委員長を除き、会派別五十音順に掲載しています。

県議会の仕組み

定例会と臨時会

県議会には、定期的に行われる「定例会」と、必要に応じて開かれる「臨時会」があります。

定例会は、条例で年4回と定められており、おおむね2月、6月、9月、11月に開催され、県政の方針や予算など、県民生活に関わる重要な事項を審議します。

本会議と委員会

県議会の主な会議には、本会議と委員会があります。

本会議は、議員全員が出席して開かれる会議であり、提案された議案などについて、県議会の最終的な意思を決定します。

委員会は、本会議に提案された議案や県政の課題などを分野ごとに各議員が分担し、効率的・専門的に審査・調査する機関です。

委員会には、常時設置されている「常任委員会」と「議会運営委員会」、必要ときに設置する「特別委員会」があります。

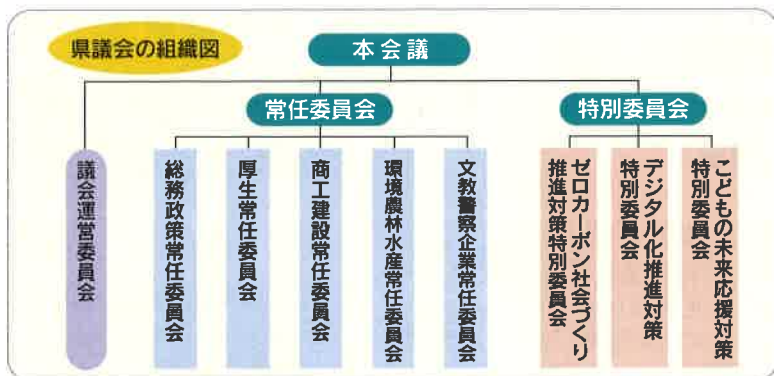
各委員会では、調査事項に関する現状や課題、先進的な取組等を調査するために、県内外での現地調査も行っています。



本会議の様子



昨年度の常任委員会現地調査
(宮崎カーフェリー)



県議会の会派

現在、県議会には7つの会派があります。各会派の所属議員数と役員は次のとおりです。

●宮崎県議会自由民主党(24名)

会長 横田 照夫
幹事長 野崎 幸士
政審会長 日高 陽一

●県民連合宮崎(5名)

会長 満行 潤一
幹事長 岩切 達哉
政審会長 田口 雄二

●公明党宮崎県議団(3名)

団長 河野 哲也
幹事長 重松 幸次郎
政審会長 坂本 康郎

●日本共産党宮崎県議会議員団(2名)

団長 前屋敷 恵美
幹事長 来住 一人

●県民の声(1名)

代表 井上 紀代子

●郷中の会(1名)

代表 有岡 浩一

●無所属の会 チームひむか(1名)

代表 図師 博規

2月定例会の結果概要

2月定例会は、2月17日から3月16日までの28日間にわたって開催され、知事から提出された「令和4年度宮崎県一般会計予算」など64件の議案全てを原案のとおり可決又は同意しました。

また、議員提出議案については「ロシア軍のウクライナ侵略に強く抗議し、恒久平和を求める決議」など6件を可決しました。

可決された決議・意見書等

- ロシア軍のウクライナ侵略に強く抗議し、恒久平和を求める決議
- 宮崎県政務活動費の交付に関する条例の一部を改正する条例
- 宮崎県議会会議規則の一部を改正する規則
- 成年年齢引き下げによる消費者被害の対策を求める意見書
- 介護職員の処遇改善に関する手続きの簡素化と対象職種拡大を求める意見書
- 第81回国民スポーツ大会及び第26回全国障害者スポーツ大会の開催に関する決議

県議会インターンシップの実施

県議会では、県内の若い世代に県議会の役割や仕組み等について理解を深めてもらうため、2月定例会中の2月28日から3月4日までの5日間の日程で、宮崎産業経営大学の学生(1名)をインターンシップ生として受け入れました。

インターンシップでは、議会運営や常任委員会など議会事務局の事務補助を行ったほか、議長・副議長との懇談、議会広報の企画に関するプレゼンテーションなどを行いました。

参加学生からは、「議長、副議長との懇談の中で、議員の方々が宮崎県全体や地元のために使命感を持って活動されているというお話を伺い、公務員志望である自分のやる気にもつながった」などの感想がありました。



県議会をもっと身近に感じてみませんか



県議会本会議・委員会を傍聴することができます。

傍聴の際は、マスク着用や手指の消毒、検温の実施等、感染症対策へのご協力をお願いいたします。

本会議の傍聴(県議会事務局 総務課 TEL.0985-26-7215)

本会議を傍聴するには、傍聴券が必要です。傍聴券は、本会議の当日午前9時30分から、県庁2号館入口の傍聴者受付で先着27名(車いす利用者用4席を含む)に交付することとしています。なお、午前9時30分までに上限数を超えている場合は、抽選となります。また、傍聴控室でのモニター視聴も可能です。

委員会の傍聴(常任委員会:議事課 TEL.0985-26-7216 / 特別委員会:政策調査課 TEL.0985-26-7217)

委員長の許可を得れば傍聴することができます。定員は各委員会とも10名です。委員会の当日午前9時30分から、議会棟2階正面玄関の議会受付でお申し込みください。

県議会からいろいろな情報を発信しています。

議会中継

インターネットにより本会議の生中継や録画映像の配信を行っています。

パソコンのほか、スマートフォン等からもご覧いただけます。



テレビ広報「県議会だより」

9月と2月の定例会の様様を放送しています。

令和4年2月定例会の放送内容は動画配信サイトYouTube「宮崎県議会公式ちゃんねる」でも配信中です。



県議会ホームページ

議会の日程、本会議・委員会の概要、会議録、議員名簿などを紹介しています。



県議会キッズページ

議員や選挙区、議会の流れ、委員会の役割など、県議会の仕組みについて、お子様向けにわかりやすくご紹介しています。



県議会公式フェイスブック

議長の公務活動や、開会中の議会の様子、各議員の主な質問概要など、議会全体の活動をより詳しくご紹介しています。



【広報に関するお問い合わせ】
県議会事務局政策調査課
TEL.0985-26-7217

県政に対する要望や意見を提出することができます。

県民の皆様は、県政に対する要望や意見を請願として県議会に提出することができます(請願には、1人以上の紹介議員の署名または記名押印が必要です)。

採択された請願は、県の行政の中に取り入れられるように知事に送付したり、国に対して意見書を提出します。

【請願に関するお問い合わせ】
県議会事務局議事課
TEL.0985-26-7216

リサイクル集積所を利用するときのお願い

資源を有効に使い、ごみの発生を抑えるため、リサイクルを推進しています。限られた資源を大切に、再び原料として利用できるよう、これからも、ルールを守って、リサイクルにご協力ください。

ペットボトル

飲料(コーヒー、ジュース、炭酸飲料、水など)・しょうゆ・酒・食酢・調味料用のペットボトルが対象です。

注意点



- このマークを確認してください。
- ふたやキャップは、とってください。
- 水ですすいで、きれいにしてください。

やむなくラベルが、はがれてしまったり、ラベルの無い商品だったりしても マークが確認できれば回収できます。

- ①ふた・キャップをとる
- ②水ですすぐ



※ふた・キャップは 廃プラで出してください。

あきかん

ジュース・ビールなどの缶類が対象です。

注意点

- 水ですすいで、きれいにしてください。
- ふたやキャップは、とってください。
- アルミ缶とスチール缶に分けてください。

プルトップ式(引き金を手で引っ張って開ける方式)などのふたは燃やせないごみに出してください。

- ①アルミ缶とスチール缶にわける
- ②ふた、キャップをとる
- ③水ですすぐ



その他金属類

鍋・やかん・缶詰・フライパン・スプレー缶・草刈り機の刃・針金・ハンガーなどが対象です。

注意点

- 水洗いをし、付着物をとってください。
- スプレー缶は穴をあけてください。
- ふたは燃やせないごみに出してください。

プルトップ式(引き金を手で引っ張って開ける方式)の缶詰めのふたは燃やせないごみに出してください。



※ふた・キャップは 廃プラです

スプレー缶
カセットボンベ



空きびん

ジュース・栄養剤・酒類などのびんが対象です。

注意点

- ふた・キャップはとってください。
- 水ですすいで、きれいにしてください。
- 3色に色分けしてください。



茶色

透明



その他の色

※びんの口に
残ったリングやラ
ベルは付いたまま
で構いません。

※ビールびん・茶色の
焼耐びん（一升びん）
は、酒屋で引き取っ
てもらいましょう。

ふたは必ず外してください



金属製のふたは、
「燃やせないごみ」

プラスチック製の
ふたは、「廃プラ」

※化粧びん・耐熱ガラス
（哺乳びん）・油びん
（一升びん）割れびんは
「燃やせないごみ」



割れびん

化粧びん

有害ごみ

水銀などの有害物質を含む製品で、体温計・乾電池・蛍光灯・電球のほか、風呂の灰やペット（犬猫）のトイレの砂が対象です。

注意点



電池

- スマートフォン、デジタルカメラ、電気シェーバー、ゲーム機などに使用されているニカド・リチウム・充電式電池は、販売店や専門の業者に処理を依頼してください。

蛍光灯

- われている蛍光灯、電球、LEDなどは、「燃やせないごみ」です。



このマークがあるものは販売店や専門業者へ依頼してください。



その他のごみ

かさ・電気コード・ライター・チャッカマンが対象です。

注意点

- ライター・チャッカマンは使い切って出してください。



※ 詳しくは、高原町ごみ分別豆辞典をご覧ください。高原町役場町民福祉課環境保全係(42-1067)、又は、霧島美化センター(42-3037)へご問い合わせください。高原町公式LINEでも分別検索や各種ごみ出しの日に通知設定ができる機能があるため、ご活用ください。



STOP! 耕作 こんな農地はありませんか？

- 昔から手続きをせずに農地を貸して（借りて）いる
- 転作・税金等の関係があるので手続きをしていない
- 手続きをしてあるのかもわからない
- 手続きがめんどろだからしていない
- 親戚・知人に信頼だけで貸して（借りて）いる
- 法律の要件に該当しないので、手続きをしていない

賃借料をもらってるから文句言えない…

地主

農地を荒らさないように耕作しているのに何が問題なんだろう？

耕作者

手続きをしないとこんな問題が…

- 貸している農地を売りたいが、賃借人の同意が必要になるかもしれない
- 農地を返してくれるか口約束だけでは不安だ
- 相続が発生したとき、農地はどうなるの？
- 離作料を請求されたらどうしよう…
- 農地を返してもらったとき農地法の許可が必要になるのでは
- いつ地主から「農地を返してくれ」と言われるか不安だ
- 相続が発生したら誰から借りているのかわからなくなる
- 経営面積に応じて支給される補助金などの対象外になる可能性も

あのとき手続きしていれば…

農地の賃借権の時効取得って知っていますか？

- ・ 市町村・農業委員会への手続きをせずに20年以上にわたって農地の貸し借りが行われ、当事者間でトラブルになった場合、**民法第163条**により所有権以外の財産権の取得時効の訴えがあれば、賃借権が借り手に取得される場合があります。
- ・ また、農地を返してもらった場合には、借り手の同意が必要であり、離作料等を請求される場合があります。

このようなトラブルを無くすためには

- **農地の貸し借りは、必ず農業委員会へ手続きを**
- 公的機関（町・農業委員会・宮崎県農地中間管理機構）が仲介するので、安心して農地の貸し借りができます。
- 契約期間が終了すれば、離作料を支払うことなく、確実に地主に農地が返ってきます。

農地中間管理事業

農地中間管理機構があなたの大事な農地をお預かりし、農地を必要としている担い手の方へお貸します！



出し手のメリット

- ① 機構は、県が認可した公的機関なので安心です。
- ② 賃借料は機構が支払うので安心・確実です。
- ③ 契約期間終了後、農地は必ず返却されます。また、契約更新も可能です。
- ④ 要件を満たせば、協力金の交付や固定資産税の軽減が受けられます。
- ⑤ 相続税、贈与税の納税猶予が継続(税務署への届け出が必要)されます。
- ⑥ 農業者年金の経営継承に該当します。

受け手のメリット

- ① まとまった農地を借りられるので、コスト低減や規模拡大など経営改善につながります。
- ② 複数の所有者とのやりとりや賃料支払いは、機構に一本化され、事務労力や手数料が軽減されます。
- ③ 長期間、農地を借りることも可能で、計画的に営農できます。
- ④ 要件を満たせば、基盤整備や機械導入等の補助事業やL資金の活用において優遇措置があります。
- ⑤ 正式な権利設定による管理・耕作ができます。

令和4年度

高原町青少年健全育成町民大会

～地域ぐるみで育てよう健康で心豊かな青少年～

○大会内容

①講演会



講 師 :UMK テレビ宮崎アナウンサー 柳田 哲志 氏

※プロフィールは裏面に掲載しています。

講演タイトル : 「 明日への希望 」

②青少年意見発表

③青少年健全育成標語発表及び表彰

町内各小中学生
の意見発表、標語
発表もあります。
お気軽にお越し
ください！



○日 時 : 令和4年7月2日(土) 午後2:00～午後4:40(予定)

○会 場 : 高原町ほほえみ館神武ホール

○入場料 : 無料

○その他 : 新型コロナウイルス感染状況、台風等の悪天候の場合、

大会を中止とさせていただく場合がありますので、予め御了承ください。



問い合わせ先

高原町教育委員会 (Tel 4 2 - 1 4 8 4)

柳田 哲志プロフィール

UMK テレビみやざきアナウンサー

◎1967年9月1日生(54歳)佐土原町出身

◎1992年(平成4年)4月アナウンサーとして、UMK (株)テレビ宮崎入社

◎2008年6月14日

生放送番組『じゃがじゃが天国』の中継中に頸椎を骨折し、頸髄を損傷。四肢体幹麻痺(重度身体障害者・一級)となる

熊本県、福岡県の病院、大分県別府市の自立支援施設での約3年4カ月に渡る治療やリハビリを経て、2011年に帰宮 地域に復帰

◎2012年から2014年まで

『noonTV マッポス』でレギュラーコーナー担当 業務復帰

◎2014年以降

『でーちゃんのぶらっと金曜日』『じゃがじゃがサタデー』など、UMKの制作番組全般のナレーション、CMのナレーションを中心としたアナウンス業務を担当

◎現在

『火曜ゴールデン!!よかばん』『土曜なのにぶら金』

日曜あさ9:35~放送中の宮崎県広報番組『みやざきゲンキTV』に出演

(株)テレビ宮崎 メディア推進局アナウンス部 部長代理

宮崎県ポッチャ協会 副会長

宮崎ポッチャクラブ 代表

初級障害者スポーツ指導員

2015-2017年度…宮崎県立清武せいりゅう支援学校 評議員

◎趣味 映画鑑賞、テレビ鑑賞、音楽鑑賞など

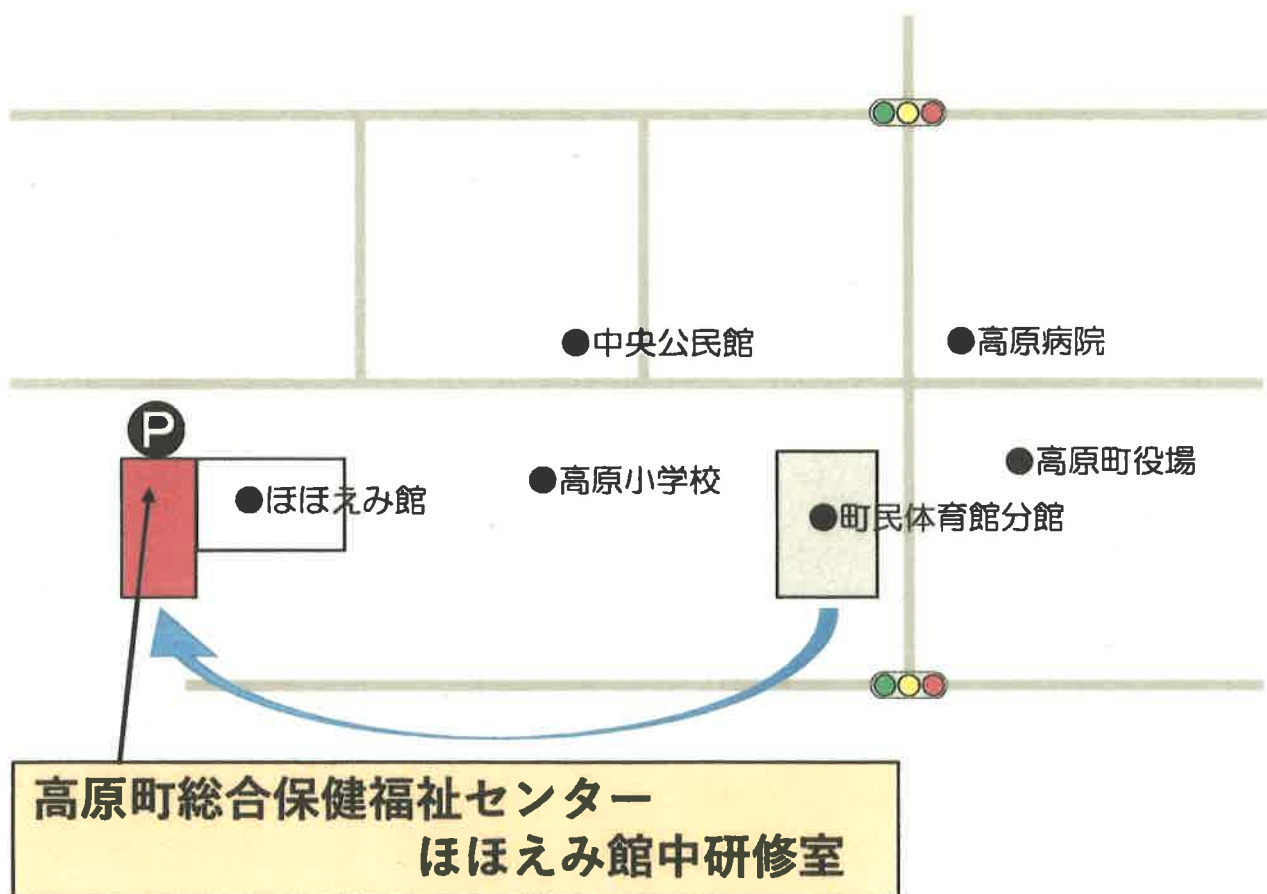
◎座右の銘 「疾風に勁草(けいそう)を知る」

上麓区、下麓区の有権者の皆様へ

高原町選挙管理委員会からのお知らせ

第1投票所の場所が変わります

令和4年7月10日に予定している第26回参議院議員通常選挙から、第1投票区の投票所が「ほほえみ館中研修室」に変わります。選挙が近づきましたら送付される投票所入場券をご確認の上、お間違えないようご注意ください。



※第1投票区以外の投票区については、投票所の変更はありません。

※期日前投票所は、「高原町役場庁舎1階第2会議室」のまま、変更ありません。
(期日前投票所開設時間 8:30~20:00)

お問い合わせ先

高原町選挙管理委員会
TEL 0984-42-2112

地域安全ニュース

回 覧

還付金名目のうそ電話詐欺に注意！

令和4年4月末現在、県内の還付金詐欺被害は、

認知件数 6件（令和3年度は2件）

被害金額 713万円（令和3年度は100万円）

と発生しており、すでに昨年1年間の被害を大幅に上回り増加しています。

現在、小林市においても連続して市役所職員をかたり保険料払い戻し名目の還付金詐欺未遂が発生しています。

◆市役所職員を名乗り「介護保険料、国民健康保険税、市県民税などの還付手続のためATMに行ってください」などと市の税金や料金の還付電話があった場合は、ATMに行く前に、警察署、市役所担当窓口、家族、身近な人に確認、相談してください。

市役所などでは還付に関する手続きをATMで行うことは絶対にありません。

ATMで手続きと言われたらそれは詐欺です。

◆被害にあわないために

- ・ATMで還付金が戻ってくることはありません。
- ・口座情報を他人には教えない。
- ・ATMで携帯電話は使用しない。
- ・犯人がATMで操作要領を指示しますが、指示通りに操作すると、犯人に送金することになります。

◆いつでも留守番電話

- ・犯人は自分の声が録音されることを嫌がります。在宅時でも常に留守番電話に設定して相手が誰なのかを確認してから電話に出ましょう。
- ・ナンバーディスプレイを使って相手の電話番号を確認するのも効果的で、非通知で架かってきた電話には出ないようにしましょう。

◆ATMコーナーでメモを見たりしながら携帯電話を使用している高齢者等がいたら、還付金詐欺被害防止のためにぜひ声をかけていただくようお願いいたします。

身に覚えのないメールや電話があった場合は絶対に応じず、すぐに最寄りの警察署や交番・駐在所または警察安全相談電話（#9110）に連絡してください。

令和4年7月発行
小林地区防犯協会
電話23-0229
小林警察署
電話23-0110

広報 みいけ

発行元 高原駐在所
電話 42-1041
作成 中村 宏也



強制労働などで困っている外国人はいませんか？ それって人身取引事犯では？

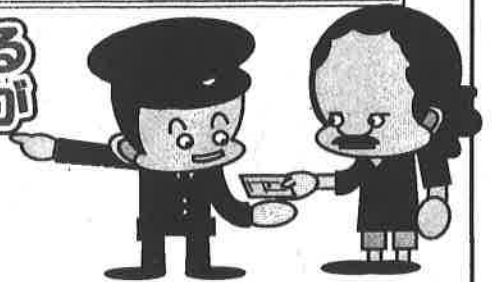
近所で不審な外国人を見かけたり、飲食店などで違法に働いているような外国人を見たり、噂を聞いたりした場合は、最寄りの警察署、交番にお知らせください。

外国人を雇用する場合は確実に在留資格、期限の確認を！

相談窓口

- 警察安全相談専用電話：#9110
- 匿名通報ダイヤル：0120-924-839
(インターネットを利用したウェブ通報もできます。)
- 小林警察署：0984-23-0110
- 人命に関わるなど緊急な場合は、緊急通報「110番」

警察活動をより効果的に推進するためには、住民の皆さんのご協力が不可欠です。
不法就労防止にご協力を！



大麻は違法薬物です！！

近年、大麻の乱用で検挙された少年が増え続けています。誘われたら「きっぱり断る」「その場から離れる」ことが大事です。



高原駐在所事件・事故簿

(5月24日現在)

(5月中発生事件)	(発生交通事故)
邸宅侵入被害 1件	人身 0件
	物損 4件

※ 不法投棄・不法焼却は犯罪です！
空き地などにごみを捨てたり、庭先などで不要になったごみを焼却することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

分別して、決められた方法で処分しよう。

※ 防犯・交通安全などの講話を希望される方は駐在所まで連絡を下さい。