

広報

たかはる

2

令和4年 No.730
2022.Feb



祝！羽ばたけ新成人

1月5日、ほほえみ館神武ホールで令和4年高原町成人式を開催し、新成人65名が出席しました。

式典の部では、新成人を代表して入木和馬(かずま)さんと竹内花(はな)さんが町民憲章を朗読し、横山壱樹(かずき)さんと松下ハルヒさんが誓いのことばを述べました。また、新成人を代表して、黒木郁斗(ふみと)さん、末山由姫乃(ゆきの)さん、外村星河(せいが)さん、後藤涼那(すずな)さんの4名に高妻町長から成人証書が授与され、九嶋恵舜(けいしゅん)さんと温水奏衣(かなえ)さんが成人を迎えての意見発表を行いました。

祝典の部では、実行委員が作成した中学時代のアルバム映像や恩師からのメッセージ動画が放映され、最後は、新成人全員が自分の現状や将来の夢、親への感謝のメッセージなどを伝え、力強く大人としての第一歩を歩み始めました。



新春の日向路を力走 宮崎県市町村対抗駅伝競走大会で見事優勝!!

1月10日、宮崎市において第12回宮崎県市町村対抗駅伝大会が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で2年ぶりの開催となった大会では、県内市町村の代表選手が集い、故郷の誇りをたすきに込め、新春の日向路を駆け抜けました。

高原町選手団は、昨年出場できなかった選手の想いを胸に、どの区間でも素晴らしい走りを見せ、町村の部において6年ぶり3回目の優勝を果たしました。また、個人では6区の田原光輝(みつき)選手が区間新で区間賞、最終区の九嶋恵帆(けいほ)選手も圧巻の走りで区間賞を受賞しました。



今回の市町村対抗駅伝大会は、町村の部において6年ぶり3回目、私自身では第7回大会から監督をして初めての優勝で大変うれしく思います。

大会では、選手一人ひとりが持てる力をすべて出し切り、ベストの走りをしてくれました。

また、大会に向けては、コーチやスタッフが小学生を集め指導を行ってくれ、選手もそれに応えようと、一生懸命に努力をしてくれました。その成果が今回の結果に繋がったものと思います。

今回の優勝は、選手団、コーチ、スタッフなどの関係者がチーム一丸となって勝ち取ったものです。

今回の結果により、高原町の陸上競技がますます発展することを願っています。最後になりますが、応援してくださった皆さん、ありがとうございました。

大会を終えて



石山宗行 監督
(常盤台区)

平成29年の第7回大会から6年間監督を務める

小学生人権ポスターコンテスト入賞

12月4日、宮崎地方法務局・宮崎県人権擁護委員連合会主催の令和3年小学生人権ポスターコンテストの表彰が行われました。このコンテストは、人権を尊重することの大切さについて理解を深め、豊かな人権感覚を身につけること等を目的に行われています。

その中で、高原小学校6年生の福元彩楓（あやか）さんが描いた作品「広げよう そのやさしさ 思いやり」が、見事、都城人権擁護委員協議会奨励賞を受賞しました。



布絵本の寄贈

12月14日、たかはるふるさと大使及び関東高原町友会の会長を務めている児玉繁信さんから布絵本の寄贈がありました。

この布絵本は、手触りの良い質感やカラフルな色合いが子どもに人気で、これまでに2回寄贈いただいており、今回で3回目の寄贈となります。布絵本は子育て支援センターに置いてありますので、ぜひご利用ください。

みんなで宣誓!! 「制限運転」

12月21日、益本一博さん（小林交通安全協会高原支部長）が小林警察署長立合いの下、令和3年交通安全グラウンドゴルフ大会において、制限運転の宣誓をした115名の参加者を代表し、町長に「制限運転」の宣誓を行いました。

制限運転を推進することにより、安全に運転を続けられる運転寿命を延ばすとともに、高齢運転者の事故防止を図ることができます。益本さんは、「交通事故に遭遇するリスク軽減のため、みなさんに制限運転を行っていただきたい。」と話されました。



新たに地域おこし協力隊員が着任

1月1日、本年度3人目の地域おこし協力隊員として、千葉県から関島美弥さんが着任しました。

地域おこし協力隊推進事業は、地域活性化と地方移住・定住を目的として総務省が行っている事業で、本町でも平成25年から取り組んでいます。

関島さんは広原地区にある「vote_café」の経営を中心に、本町の魅力発信や協力隊活動PRを行い、地域活性化に取り組んでいただきます。

高原町消防出初式開催

1月9日、令和4年高原町消防出初式が高原町総合保健福祉センターほほえみ館で開催されました。コロナ禍での開催ではありましたが、通常通り多数の来賓に参加いただき挙行されました。

出初式では、点検として団員による通常点検と一斉放水が実施され、高原町の新春を飾る風物詩としてキビキビとした行動が披露されました。

また、出初式の各種表彰が行われました。受賞された方は次のとおりです。(現職団員は、敬称略)



退職・退任消防団長 感謝状

元団長 弘田 留助 様

退職消防団員報償（銀杯）

元団長 弘田 留助 様

元第1部部長 増田 真人 様

元第5部部長 川畑 文秀 様

元第5部部長 四位 和広 様

元第6部部長 外村 正人 様

宮崎県知事表彰

第2部 団員 森山 業

第7部 団員 尾曲 洋一

宮崎県消防協会長表彰 功績章

第2部 団員 森山 業

宮崎県消防協会長表彰 精績章

中央部 団員 南 健一郎

第3部 団員 福永 誠

第5部 団員 大谷 勇

宮崎県消防協会特別表彰

親子団員表彰

第5部 団員 原賀 喜也

第5部 団員 原賀 絢都

宮崎県消防協会西諸支部長表彰

中央部 団員 荒殿 和博

第2部 団員 田畑 省一朗

第3部 団員 今西 貴士

第4部 団員 温水 道浩

第4部 団員 田口 誠

第5部 団員 小久保 隆佳

第6部 団員 外村 勇一

高原町長表彰

第3部 団員 中村 真琴

第4部 団員 中別府 宏貴

第4部 団員 脇田 智明

第4部 団員 若松 祐太

第4部 団員 小久保 祐太

第6部 班長 田原 雄太郎

高原町消防団長表彰

中央部 団員 西 亮介

第3部 団員 末永 貴也

第4部 団員 瀬戸口 洋介

第4部 団員 脇田 樹

第4部 団員 留山 裕伍

第5部 副部長 竹田 善彦

第7部 団員 新地 洸佑

第7部 団員 林 龍一



チャリティ募金贈呈

1月19日、高原町ゴルフ協会が、12月にチャリティゴルフ大会を開催し、集まった募金105,566円を高原町校長会へ贈呈しました。

芝田佳和会長から、「本町の子どものために役立てていただきたい。」と話され、それに対し横田校長会会長が「貴重な募金ありがとうございました。大切に使用させていただきます。」と述べられました。

今後、校長会においてその用途を決定する予定で、本町の児童生徒に有効に活用されます。

宮崎県代表選手として活躍

1月7日、高原中学校バレーボール部の瀬戸山文汰(ぶんた)選手、牧勝輝(かつき)選手が表敬訪問されました。両選手は、12月26日から28日にかけて大阪府で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ第35回全国都道府県対抗中学生バレーボール大会に、宮崎県の代表選手として全試合レギュラーで出場し、ベスト16という素晴らしい成績を収めました。

また、瀬戸山選手においては、当大会で選考される中学日本代表バレーボール選手(全国からわずか24名の選出)に見事、選出されました。



後列左から3番目：瀬戸山選手 前列左から3番目：牧選手



また、今回の大会で中学生日本代表に選出されました。各県の多くの代表選手の中から、自分が選出されてとても嬉しく思います。それと同時に、今までご指導いただいた方々にとっても感謝しています。日本代表に選出されたからには、自分自身の現状に満足することなく、また応援してください。人の期待を裏切らないよう、自分らしくこれからも練習を頑張っていきたいです。これからも、応援よろしくお願いします。

JOC大会を振り返って

JOCジュニアオリンピックカップは、ベスト16という結果でしたが、県内から選出された皆と短い期間の中で練習してきたことを、全て大会で発揮することができたので嬉しかったです。

Interview



瀬戸山文汰 選手
(高原中学校3年)
宮崎県代表選手選出
中学日本代表バレーボール
選手選出



新燃岳を考える日に学ぶ

1月24日、「新燃岳を考える日(1月26日)」に伴い、町内全ての小中学校で復興給食及び噴火発生時を想定した避難訓練が行われました。復興給食では、新燃岳噴火時に被害にあった地域の食材を学びながら食し、避難訓練では保護者が子どもを迎えにくる「引き渡し訓練」も行いました。

新燃岳噴火から11年目を迎え、ほとんどの子どもたちが噴火を経験していない中、当時の町の様子を学習し、いつ起こるか分からない災害に備えるための貴重な経験となりました。



いきいき教室（脳活）

令和4年度 受講者&教室サポーター募集!



いきいき教室（脳活）とは

脳の老化予防のための教室です。脳活の教材を使用した読み書き・計算・すうじ盤、そしてコミュニケーションの4本柱で脳の活性化を図ります。

「スラスラとテンポよく、笑顔でコミュニケーション」が合言葉です。



令和4年度の受講者を募集します!

日時：令和4年4月～9月まで
(半年間)

毎週月曜日 10時～11時

場所：ほほえみ館 中研修室

費用：月額1,200円

定員：10名

参加条件：自分でほほえみ館まで来られる方

※参加希望の方は、下記連絡先までご連絡ください。

受講者の声

- ・毎週、皆に会って話すのが楽しみ。
- ・すうじ盤が楽しい。コマを並べるタイムをもっと縮めることにチャレンジしたい。
- ・その日、その週の生活リズムが良くなった。
- ・教材に出てくる詩やことわざが面白い。
- ・頑張って頭を使った感じがして充実感がある。

教室サポーター、地域教室開催者も募集中です！
教室には学習支援を行うサポーターが必要です。
一緒に楽しく活動してみませんか？

また、地域での教室開催者も募集しています。
開催場所や日時を増やして、より多くの方に参加していただきたいと考えています。

興味がある方は、下記連絡先までぜひご連絡ください。

現在活躍中の教室サポーターの皆さん



【問い合わせ先】 ほほえみ館 高齢者あんしん係
TEL 0984-42-2581

高原町には、高い技術、良質な製品・商品の製造、サービスの提供、先進的な取り組みを行っている企業が数多くあります。「企業図鑑」では、企業の取り組みやサービス、現場での声をご紹介します。高原町で働く未来を考える上での参考にしてください。

Vol.3 株式会社ミートインフォメーションネットワーク



【会社概要】

所在地 高原町大字広原 4888-29
本社所在地 東京都江戸川区東葛西 4-31-8-401
設立年月 平成9年3月
従業員数 14名
事業内容 食肉卸売業

平成24年10月には、高原町のフリーウェイ工業団地内に高度加工センターを新設し、加工能力を向上させてきました。食肉加工に関

してまいります。また、その味をいつでも味わっていただくために、外食産業の展開も行っており、本業を生かした安価でご提供できる焼肉店の経営もしております。

弊社は、お客様においしくて安全な牛肉をご提供すべく、平成9年3月に創業しました。北海道から九州まで幅広く、関連業者の皆様からのご協力を得まして、今日まで営業を展開させていただいており、「売上を追うより安全を売りたい」をモットーに、おいしく安全な牛肉を販売業者様にご提供しております。

安全・安心・信頼の
豊かな「食」を届ける



(株)ミートインフォメーションネットワーク
宮崎工場 高度加工センター
取締役工場長
松尾 茂喜 さん

する知見を集約して設計、建築した工場は衛生、生産管理において業界では一目置かれる存在となりました。いかに温度管理を徹底し、いかに早く加工し、いかに早く高度な設備で冷凍するか。これを追求した当工場の精肉は宮崎牛の「旨い」を追求した工場でもありません。

現在は、高原町のふるさと納税の返礼品や自社ショッピングサイトによる通信販売にも取り組んでいます。工場からの直送により、最短ルートでお客様にお届けできるため、より新鮮に、より安全に、そしてよりお得に、宮崎牛を多くの方に楽しんでいただけるようになりました。

また、新たに鶏肉の加工事業も取り組み始めており、宮崎県の豊かな「食」を全国にお届けできるよう適進しているところです。

今後も弊社の商品をご愛顧いただけますようお願いいたします。



県の衛生管理修了証
食の安全・安心を追求している。

製品・商品紹介

最上級のお肉をお好みの形に

宮崎県内で生産された宮崎牛を主に、良質な精肉の加工を手掛けており、自社通信販売での販売をはじめ、高原町のふるさと納税でもバリエーション豊かな返礼品を製造しています。サーロインやリブロースなど、宮崎牛をダイレクトに味わうことのできるステーキから、しゃぶしゃぶ用スライス、焼肉・網焼き用など定番品、赤身や芯ロースなど、お肉の専門企業ならではのラインナップまで、万人のニーズにこたえることのできる、返礼品（商品）展開を行っています。

ふるさと納税の返礼品として大人気!



こんな方を募集!

- ・食に関心がある人
- ・畜産関連業に興味がある人
- ・何より、やる気・元気・根気・仕事に対する情熱のある人
特に地元の方は大歓迎です!

募集中の職種

- ・枝肉の加工、処理
- ・ふるさと納税商品の加工、梱包



先輩従業員から一言

入佐 貫太 さん

入社して1年になります。高原町の出身で、実家が和牛繁殖農家であり、畜産業とは深く関わりがありました。5年間程、佐賀県のと畜場で働いていましたが、食肉加工を行ってみたいと思っていた時に、縁あって弊社で働けることになりました。

もともと興味があった仕事で、牛の部位にも詳しくなれるため、充実した日々を過ごせています。特に食肉加工がきれいに仕上がったときは、とても達成感があります。

職場は、幅広い年齢の方が働いていますが、皆さんが仲良く接してくださり、仕事で分からないことがあっても、先輩方がとても優しく教えてくれるので、働きやすい環境が整っています!!



素早く丁寧に枝肉処理を行う入佐さん

掲載企業
募集中!!

当コーナーに掲載を希望する企業を募集しています。高原町内に事業所を有する企業で、今後、雇用の見込みがある事業所が対象となります。ぜひ、ご応募ください!

※詳細については、総合政策課地域政策係までご連絡ください。

☎ 42-2115



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

日々の健康や体力の維持・増進にご活用ください!!

ほほえみ館では、運動事業（肩こり腰痛予防教室・トレーニングコース）を実施しています。

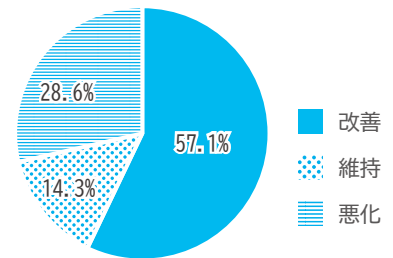
肩こり腰痛予防教室

- 【対象者】 30歳以上の高原町民
- 【開催日時】 週2回（水・金）午前9時30分～午前11時30分
※感染防止対策として当面の間は、水曜日か金曜日のどちらかで利用指定をしています。ご利用希望の方は下記までご連絡ください。
- 【受講料】 無料
- 【内容】 ★ストレッチやダンベル、ラバー等を使った肩こり予防・転倒予防運動を保健師やトレーナー等がわかりやすく指導
★体力診断システムを利用し、個人の体力レベルを診断



令和2年から令和3年にかけて受講された方の内、体力測定において半分以上の方が「改善」されたとの結果が出ています!!
※「悪化」については、極端な悪化ではなく新型コロナウイルス感染症の影響で、運動機会が制限されたことによる活動量の減少が要因と思われます。

体力測定 ～前年比～



トレーニングコース

- 【対象者】 18歳以上の高原町民及び高原町内に勤務されている方（※ただし、高校在学者を除く）
- 【開催日時】 週3回 火・木曜日：午後5時30分～午後9時00分
土曜日：午後1時00分～午後6時00分
※現在、感染防止対策として週1回・90分以内でご利用ください。
- 【受講料】 町民の方：1回100円 町外在住で高原町勤務の方：1回200円
※10回分、20回分のまとめた支払いも可能です。
- 【内容】 ★個人に応じたトレーニングプログラムの作成
★エアロバイクやトレッドミル等の10種以上のマシンを使ったトレーニング方法をトレーナーがわかりやすく指導
★トレーナーによるストレッチ教室（現在、感染防止対策として休止中）
- 【準備物】 飲み物・室内用シューズ（スリッパ不可）・タオル



ご利用上のお願い

- ①医師の診断で運動に制限のある方は、受講できません。
- ②利用の際は、常時マスクの着用をお願いします。
- ③利用者のみでご来館ください。高校生以下の方は、ご利用できません。
- ④風邪症状や2週間以内に渡航歴・県外への訪問・県外者との接触歴のある方（同居の家族や職場の同僚を含む）は、ご利用をお控えください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、両運動事業ともに2月13日まで中止となっています。その日以降の実施につきましては、感染状況を見極め判断し、ホームページ等に公表いたします。

【お問い合わせ先】 ほほえみ館健康づくり推進係（☎42-4820）

町長コラム

いっぺんいっぺん高原

地域商社を設立します



高原町は昭和9年に町制を施行し、高原町民は、幾多の困難を乗り越えながら豊かで住みよい町を築いてきました。

私には、先人の努力に感謝するとともに、私たちが引き継いだように、高原町をより良い町にして次の世代に引き継ぐ責任があると考えています。

高原町では人口減少が急激に進んでいます。特に、若者を中心として生産年齢人口の減少が目立っています。

人口減少は、農業を始めとする地場産業の後継者不足、学校の存続、地域の伝統行事の継承など多方面に影響を及ぼしており、移住・定住施策など人口減少対策と共に人口が減っても持続可能なまちづくりをいかにしていくかが大きな課題となっています。自治体を取り巻く環境は、人口減少を始め、時代の変化や多様性の広がりやスピードを増しており、柔軟性とスピー

ド感が必要になっていきます。

一方、高原町は、天孫降臨や神武天皇ご生誕の地などの神話・伝説、国立公園霧島錦江湾国立公園、国指定重要無形民俗文化財「高原の神舞」(祓川神楽・狭野神楽)を始めとする伝統文化、そして、霧島山麓で育まれた農畜産物など他にない固有の資源に恵まれています。

高原町の未来を見据え、役場だけではできないことを民間(町内・町外事業者、ベンチャー企業など)連携し、そして恵まれた資源をフルに活用しながら、高原町が抱えた課題を解決していくために地域商社を設立し、持続可能なまちづくりを目指していきます。

地域商社は、一般的には地域の関係者を巻き込み、農産物などの地域資源をブランド化し、生産・加工から販売までを一貫して企画し、地域内外に販売する組織のことを言います。

高原町の地域商社では、まず、町民の所得向上をはかるため、農畜産物を主軸とした新商品・特産品の開発、ふるさと納税の推進、インターネット販売を通じた販路拡大に取り組んでいきます。これまでに、名称の公募、代表の募集、社員募集を行い、これから株式募集、事務所設置などの準備を進め、株式会社として今年の5月を目途に設立したいと考えています。

「関係人口(町外から高原町に関わる人)の増加」「郷土愛を育むこと」「仕事をつくり人を育てること」「町内産品の商流を作ること」「企業・団体との連携の深化」「地域・町民の交流の増加」を実現し、高原町を活性化させ、住む人が町に誇りを持ち、そして、高原町を応援してくれる人を増やしていきます。

地域商社の設立は、高原町にとって将来に渡るまちづくりの方向付けとなる大きなプロジェクトとなります。町民の皆様へ逐次情報を提供しながら、進めてまいりますのでご理解を賜りますようお願いいたします。

さかほこ高原俳句会

二月号



高原

掛け軸の鷹に目のゆく掘炬燵

坂元 孝徳

寝つかれず取り出す妣の電気毛布

佐土原 武幸

三度目の待たるる接種二月尽

村原 澄子

足搔かれ転げて踊るベブがハホ

横田 修

茶の湯会床の間に映ゆ露の臺

内村 登志美

初春や総勢十名恙無く

入佐 典子

七草の材料届く留守の内

岩崎 富美子

終りなき杖との縁草萌ゆる

桑原 リツ

読み眺めひとりかるたの日が暮れる

小村 明子

瞬目のおとぎ話やうさぎの来

中園 直子

災害関連死を減らすために

今月号では、12月号でお知らせしていました災害備蓄について掲載いたします。

災害備蓄の考え方は、原則大人が3日間過ごしていけるだけの備蓄を行うことが求められています。また、大規模な地震等が発生した場合を考えると1週間程度生活できる備蓄を整えておくと比較的安心だと思われます。

備蓄の種類としては、食料品、飲料品が主となりますが、電気やガスの供給が止まることで調理ができなくなりますので、カセットコンロなどの火を使うことが可能な調理器具も備蓄しておくことで安心です。

備蓄の商品としては、アルファ米（急速乾燥された米）などのように、お湯や水を入れることで食べられるようになる米などもあります。近年水が無くても食べられるレトルトの商品も増えてきてい

ます。カレーライスやハヤシライスなど子どもでも食べやすい備蓄品も多数商品化されていますので、ご家庭でも購入して試食したうえで好みのものを備蓄することができるようになっています。

特にお年寄りや、子どものいる家庭では、レトルト商品の方が消化しやすかったり食べやすかったりしますので、ホームセンター等の商品を比較して備蓄してください。また、宗教上の理由で肉製品を食べられない方などは、ハラル対応の備蓄品も増えていますので、それらを備蓄することをお勧めします。

12月号でお知らせいたしましたが、災害関連死は、避難所での生活による運動不足やストレスの他に被災後の食生活も大きく影響します。特に水分が不足することで体調に不良を及ぼすことがあります。また、断水になるとトイレの回数を抑制しがちになり、水分の摂取量を減らすことによって体内の老廃物をうまく処理できず、災害関連死につながるケースもあります。

被災後も出来る限り食生活に偏りがなく、ストレスの少ない生活を送るため、好みの商品を平時に試し備蓄するようお願いいたします。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。

下記の URL に空メールを送るか、右記の QR コードを読み取る事で、登録することができます。町民の皆様のご登録をお願いします。

URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



こくほのコミニ

～「所得の申告」について～

2月から3月は確定申告の時期です。町県民税と同じく、保険税もこの申告された所得情報に基づき課税されますので、正確な申告をしていただきますようお願いいたします。

申告をしないと次のようなデメリットが発生する恐れがあります。一番大きいのは、軽減判定が適正にできない事です。保険税を算出する際、所得に応じて保険税の軽減判定が行われますが、未申告の方が世帯の中に一人でもいると、世帯の総所得が軽減の対象であっても軽減が適用されません。「収入がないから申告しなくて良い」と考えがちですが、収入がない場合も、収入がない旨を申告しないと軽減等の措置は受ける事ができません。

次に、高額療養費の自己負担限度額に関する事で

す。これも所得に応じて判定の上、限度額が設定されますが、もし世帯の中に未申告の方がいると、最も高い限度額で設定されてしまいますので注意してください。

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため「混み合う申告会場に行くのはちょっと・・・」と思う方が多いかもしれませんが、e-Tax（国税電子申告・納税システム）と呼ばれるインターネットを利用した申告方法があります。これなら自宅のパソコンやスマートフォンで申告する事ができます（状況によってはマイナンバーカードやカードリーダーが必要です）。また、入力した内容を印刷の上、所管の税務署に郵送するという方法もあります。

詳しくは「e-Tax」で検索してください。

～申告は必ずしましょう！～

お問い合わせ先

町民福祉課保険係 ☎42-1067（内線161）

お知らせ

令和4年度（令和3年中）所得申告について

令和4年1月1日現在、高原町に住所がある方は、左記の日程で令和3年中の所得申告を受け付けますので、対象となられる方は申告いただきますようお願いいたします。
この申告は、令和4年度の町県民税や国民健康保険税、介護保険料等を決定し、また、学校、保育園、医療、福祉、公営住宅入居等の行政サービスの手続きに必要な所得証明書等の基礎となる重要な行政制度のひとつです。

○申告期間 2月14日（月）～3月15日（火）

※申告にかかる時間の都合上、日程は地区ごとに指定させていただきまますので、可能な限り指定された日に申告してください。（日程表は次頁）

○会場 ほほえみ館中研修室

○その他

・医療費控除または医療費控除の特例を申告される方や営業や農業等の申告をされる方につきましては、申告期間の前に医療費控除の明細書等の作成・収支内訳書の作成についての相談を受け付けますので、ご希望の方は事前にご連絡の上、2月8日（火）までに役場税務課窓口へお越しください。

・収支内訳書の作成について事前相談をされた方でも、申告期間中にほほえみ館や税務署で申告を行わなければなりません。

・ご不明な点がございましたら、お気軽に税務課までお問い合わせください。

※次頁へ続く

郵便はがき

料金受取人払

都城支店
承認

840

差出有効期限
令和5年
2月28日まで

切手は
不要です。

8 8 9 4 4 9 0

高原町大字西麓899番地

高原町長

高妻 経 信 行

（取扱い 総合政策課地域政策係）

～「町民の声」～



のりしろ

「町民の声」募集!!

町政に関するご提言・ご提案など皆さまが日ごりの生活の中で、お気づきのことや、お考えになっていることを、この用紙によりお寄せください。なお、お寄せいただいたご提言などは、個人情報に十分注意しながら、その要旨を町ホームページや、広報紙などで公表させていただくことがありますので、あらかじめご了承いただきますようお願いいたします。

※提言者の氏名・住所の記載がない場合は、回答ができませんので氏名・住所等の記載をよろしくお願いします。

※「町民の声」担当窓口

〒889-4492
高原町大字西麓899番地
高原町役場総合政策課地域政策係
電話番号 0984 (42) 2115 (内線226)

のりしろ

申告相談会場日程表

3月										2月								月	場 所	受付時間																									
15日	14日	11日	10日	9日	8日	7日	4日	3日	2日	1日	28日	25日	24日	22日	21日	18日	17日	16日			15日	14日	日	曜日	指 定 地 区																				
(火)	(月)	(金)	(木)	(水)	(火)	(月)	(金)	(木)	(水)	(火)	(月)	(金)	(木)	(火)	(月)	(金)	(木)	(水)	(火)	(月)				高 原 町 総 合 保 健 福 祉 セ ン タ ー ほ ほ え み 館 中 研 修 室	午前9時～午後3時																				
再申告の人(全地区)		指定期間で申告のできなかつた人		南狭野区		北狭野区・中平区		花堂区・小塚区		出口区		上広原区		下広原区・西広原区		下広原区		下後川内区		並木区		並木区・常盤台区		湯之元区・祓川区		蒲牟田区		鹿児島区		上麓区		下麓区		上後川内区・川平区		下後川内区		並木区		並木区・常盤台区		高 原 町 か ら 所 得 申 告 日 程 の 指 定 通 知 が あ っ た 人			

のりしろ

住所	〒	□	()	()	
電話番号	〒	□	()	()	
年齢					

のりしろ

住民税・国民健康保険税等の所得申告が必要な方

※所得税（国税）の申告が必要な方は、収入基準額等が異なる場合がありますので、ご注意ください。

- ① 農業などの事業所得や不動産所得などを有する方
 - ② 給与所得を有する方で、年末調整がお済みでない方
 - ③ 2か所以上から給与を受けている方または、給与所得の他に所得がある方
 - ④ 公的年金等に係る雑所得を有する方で、その年中の公的年金等の収入金額が148万円（65歳未満の方は98万円）を超える方で、「公的年金等源泉徴収票」に記載されていない控除を受けた方
 - ⑤ 「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていない控除を受けた方（所得税及び復興特別所得税の還付を受ける場合等）
 - ⑥ 公的年金等所得の他に給与所得・事業所得・個人年金等に係る雑所得等がある方
 - ⑦ 障害年金・遺族年金等の非課税所得の年金を受給されている方
 - ⑧ 医療費控除、セルフメディケーション等の各種控除を受ける方
- ※医療費控除の対象者

・医療費控除前で課税所得のある方

・令和3年中の医療費支払総額が、「総所得金額等の5%又は10万円のいずれか少ない金額」より多い方

- ※セルフメディケーション税制控除の対象者
 - ・医療費控除前で課税所得があり、予防接種や健康診断などの一定の取組みを行った方が、OTC医薬品を購入した場合で、令和3年中の支払総額が1万2千円を超える方
 - （注）医療費控除とセルフメディケーション税制の併用はできません。どちらか有利な方を選択します。
 - ⑨ 土地や建物、山林等の売却収入がある方
 - ⑩ 令和3年中に収入がなかった方
- 申告に必要な書類等**
- ① マイナンバーカードもしくは通知カード等
 - ② 給与や年金の源泉徴収票等
 - ③ 各種控除の証明書等
 - ④ 農業等をされている方は收支内訳書及びその収入・経費の関係書類
 - ⑤ 身体障害者手帳、療育手帳等
 - ⑥ 医療費控除を受けられる方は、

医療費控除の明細書や医療機関に支払った医療費の領収書等

セルフメディケーション税制控除を受けられる方は、一定の取組みを行った結果通知表等やセルフメディケーション税制明細書等に加えて、スイッチOTC医薬品を購入した際のレシートや領収書等

- ⑦ 申告者本人の預金通帳（所得税の口座振替納付や還付がある方）
- マイナンバーの取扱いについて**
- 社会保障・税番号制度の導入に伴い、確定申告書及び住民税申告書にマイナンバーの記載と本人確認書類（「番号確認書類」と「身元確認書類」があります。）の提示が必要です。
- 「番号確認書類」には通知カードや番号付き住民票等があり、「身元確認書類」には免許証や保険証等があります。マイナンバーカードは番号確認と身元確認の両方ができる書類となります。
- 農家のみなさんへ**
- 農業所得のある方は、收支計算により算出した所得額による申告となります。
- つきましては、申告資料等の収

集や整理、集計の際には次の事項に十分注意し、早めに準備をしてください。

- ① 収入金額と支出金額が分かるように、1月17日の区長会を通じて配布した「収支内訳書（農業用）」に必ず記入してください。
 - ② 必要経費は、支払った金額の領収書や支払証明書等を支出科目ごとに整理をしてください。
 - ③ 農協との取引がある場合は、年間取引実績表等を持参ください。
 - ④ 肉用牛を売却した場合は、「肉用牛売却証明書」を必ず持参ください。
- 記帳・帳簿等の保存制度の対象者拡大について**
- 個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業（農業）所得、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方（所得税の申告の必要がない方を含みます。）について、平成26年1月から同様に必要となりました。
- 記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページに記載されていますので、ご確認ください。 ※次頁へ続く

詳しくは、小林税務署にお問い合わせください。

（小林税務署 ☎23-3126）

復興特別所得税について

平成25年分から令和19年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2・1%の税率を掛けて計算した金額です。

詳しくは、国税庁ホームページの「個人の方に係る復興特別所得税のあらまし」をご覧ください。小林税務署にお問い合わせください。

インターネットでの申告について

税務署に行かなくても、自宅等からインターネットで24時間いつでも申告できます。自宅等のパソコンから「確定申告書等作成コーナー」（国税庁ホームページ）を利用して申告書が作成できます。

申告書の提出方法については、e-tax（電子申告）と、印刷して税務署に郵送する方法があります。

e-taxを利用すると保険料控除証明書等の添付書類の提出が省略できます（ただし、添付を省略

した添付書類は法定期限から5年間保存が必要です。）。また、還付申告も還付金を早く受け取ることもできるというメリットがあります。詳しくは、e-taxのホームページをご覧ください。

感染予防対策について

来館される皆様の健康と安全を考慮し、職員の手洗い・うがいやマスク着用などの感染予防対策を講じています。来館の際は、マスク着用等の感染予防へのご協力をお願いします。

また、常時換気を行っているため、暖かい服装でお越しください。

新型コロナウイルスの感染が流行している地域へ往來のあった方は、事前にご相談ください。帰町してから2週間程度様子を見た上で、お越しいただきますようご協力をお願いします。

申告相談の順番をお待ちの際は、感染拡大防止の観点から、お車内での待機や、後程の来館をお願いする場合があります。

◎お問い合わせ先

税務課課係
☎42-2113

マイナンバーカード

窓口の開設について

仕事や学業などで、平日の開庁時間内に窓口へ来られない方のため、左記の日程で窓口時間の延長と休日の窓口開設を実施いたします。

【2月の延長窓口】

○日時 2月10日（木）

午後5時15分～午後7時

○場所 高原町役場1階

町民福祉課住民係

【2月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 2月27日（日）

午前8時30分～午後4時30分

（正午～午後1時を除く）

○場所 高原町役場1階

町民福祉課住民係

○予約締切日 2月24日（木）

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

・休日開庁については予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁いたしません。

・正面玄関は施錠されているため、役場西側（守衛室側）からお入

りください。

・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。紛失等によるマイナンバーカードの再交付（有料）は、平日のみの受け付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受付できません。

・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

◎お問い合わせ先

町民福祉課住民係

☎42-1067

Eメール

cyomin@town.takaharu.lg.jp



健幸講演会の開催

高原町民の健康増進のため、講演会を実施します。ぜひご参加ください。

○日時 2月20日(日)

午後1時30分～午後3時00分

○場所 総合保健福祉センター

ほほえみ館 神武ホール

○参加方法

①対面方式(会場来場)

②オンライン視聴(Zoom)

○申込方法

①総合政策課地域政策係に電話にてお申込ください。

②左記のEメールに「氏名・住所」を記入の上、お申込みください。

○申込期限 2月10日(木)

○注意事項

・人数制限がありますので、あ



はじめご了承ください。

・新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、完全オンライン方式で実施する場合があります。

◎お問い合わせ先

総合政策課地域政策係

☎42-2115

メール

sougou@town.takaharu.lg.jp



相談

権利擁護無料相談会

にしもろ地区権利擁護推進センターにつきましては、身寄りがなく、財産管理や福祉サービス等の仕方が分からない、障がいのある家族の将来が心配、悪徳商法や借金等、悩んでいる方のために、無料相談会を行います。

○日時 3月8日(火)

午後1時30分～午後3時30分

○受付 原則予約制

○場所 ほほえみ館 会議室

○費用 無料

○相談員 弁護士・社会福祉士など

※当日変更となる場合もあります。

○その他

・相談内容が外部に漏れることはありません。
・施設や病院の相談員等からの相談も可能です。

◎お問い合わせ先

にしもろ地区権利擁護推進センター
つなご ☎27-33358

募集

「みんなの広場」情報募集

広報たかはるの裏表紙「みんなの広場」は、皆さんから寄せられた情報を掲載しています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品など、どのような事でも構いません。写真はメールで頂か、お電話いただければ撮影しに伺います。ぜひ、情報をご提供ください。

◎お問い合わせ先

総合政策課地域政策係

☎42-2115

メール

sougou@town.takaharu.lg.jp



読書の旅人

オススメ新着本①

どうぞのいす

出版社／ひさかたチャイルド 作／香山美子
絵／柿本幸造



うさぎさんが作った小さな椅子に「どうぞのいす」と書いた立て札をたてました。「どうぞのいす」の周りで可愛い動物たちが、優しい「どうぞ」を次々に考え、生み出していきます。子どもに思いやりの心を教え、大人は思いやりの心を忘れないために親子で「どうぞのいす」を読みませんか？

オススメ新着本②

ノラネコぐんだんパンこうじょう

出版社／白泉社 作・絵／工藤ノリコ



美味しそうなパンが並ぶパン工場を、ノラネコ軍団が横に並んで窓から怪しそうに覗いています。夜になるとノラネコ軍団は、こっそりパン工場に忍び込み、見様見真似でパンを作り始めますが…。

なんだか憎めないノラネコたちの可愛くて笑える絵本です。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:15 休日 10:00～16:00
2月の閉室日 11日(金・祝)、20日(日)、23日(水・祝)
※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。
※来館される際は、マスク着用をお願いします。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係 ☎42-1484

|| 寄付 ||



社会福祉協議会へ
12月受付分・敬称略

香典返し

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
廣田 憲雄	兄弟	満雄	並木区
末永 紀生	妻	イト	下広原区
林 和男	妻	富代子	並木区
濱砂 美津子	母	黒木 キヌ	蒲牟田区
鴨 イツ	夫	勇一	蒲牟田区

☆ありがとうございました。

|| 110番 だより ||

12月の交通事故発生状況

人身	5	年計	20
物損	10	年計	114

うそ電話詐欺の被害にあわないために ～犯人からの電話に出ない作戦～

うそ電話詐欺の多くは、犯人からの電話やメールで始まります。電話に出てしまうと、巧みな話術にだまされてしまったり、緊張や動揺から冷静さを失って、正しい判断ができなくなってしまいます。「電話に出ない作戦！」でうそ電話詐欺の被害を防ぎましょう。

作戦① いつでも留守番電話

在宅時でも常に留守番電話にして、相手が誰かを確認してから電話に出しましょう。

作戦② 優良防犯電話の活用

優良防犯電話には、会話の録音、「詐欺被害防止のために会話を録音します。」等の警告メッセージが流れる機能が付いています。

作戦③ 自動通話録音機の活用

宮崎県警では、高齢者が住んでいる世帯を対象に、無償で自動通話録音機の貸出しを行っています。固定電話に接続するだけで利用できます。詳しくは、最寄りの警察署にお問い合わせください。

●相談窓口

警察相談専用電話 #9110
小林警察署 ☎23-0110

|| 119番 だより ||

12月の出動状況

火災	2	年計	14
救急	30	年計	355

12月中、高原町では2件の火災がありました。火の取扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

現住人口調査 令和4年1月1日現在

町の総人口		対前月比	対前年同月比
総人口	8,501人	-10	-36
男	4,050人	-4	-14
女	4,451人	-6	-22
世帯数	3,736世帯	-8	-61
転入	15	出生	6
転出	12	死亡	19



2月のカレンダー

神武の里

日曜	内容	場所	時間	担当課
8 火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
9 水	消費生活相談	高原町役場	10:00～15:00	総合政策課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
10 木				
11 金	● 建国記念の日			
	もやせるごみの日 (祝日収集)	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
12 土				
13 日	リサイクル・有害・ その他ごみの日	各リサイクル 集積所	7:30～9:00	町民福祉課
14 月	いきいき教室	ほほえみ館	10:00～11:00	高齢者 あんしん係
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
15 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	無料法律相談(要予約)	ほほえみ館 相談室	13:30～16:30	社会福祉 協議会
16 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	オレンジカフェたかはい さの	南狭野区 東前野	14:00～16:00	高齢者 あんしん係
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	町民生活相談	ほほえみ館 相談室	9:00～12:00	社会福祉 協議会
17 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
18 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
19 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
20 日	健幸講演会	ほほえみ館 神武ホール	13:30～15:00	総合政策課
21 月				
22 火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	オレンジカフェたかはい 上麓	霧島団地前	10:00～12:00	高齢者 あんしん係

日曜	内容	場所	時間	担当課
23 水	● 天皇誕生日			
24 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
25 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
26 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
27 日				
28 月				

3月のカレンダー

1 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
2 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	町民生活相談	ほほえみ館相 談室	9:00～12:00	社会福祉協 議会
3 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
4 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
5 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
6 日				
7 月				

今月は、固定資産税(4期)、
国民健康保険税(9期)、
後期高齢者医療保険料(8期)、
介護保険料(9期)の納期です。

編集後記

新春を彩るように、成人式の開催
や市町村対抗駅伝大会の優勝など、
明るいニュースで本年がスタートし
ました。

余談ですが、駅伝といえば本町で
開催される駅伝大会に、役場青年部
チームとして私も出場する予定でし
た。テスト勉強をしても、全然勉強
してなくて言うタイプの私は、
今回も人にばれないように、こっそ
り練習を始めました。

長い間、運動をしていなかったた
め、1日目に少し走っただけで激し
いし倦怠感に襲われました。それ
でも、「継続は力なり」と体に鞭打ち2
日目、3日坊主の壁も無事に突破し、
どのくらいの期間が経った頃でしょ
うか、練習を重ねる毎に、少しずつ
走れるようになっていく事を実感で
きるようになりました。

残念ながら、新型コロナウイルス
感染症の影響で、大会は中止となっ
てしまいましたが、継続することの
大切さを再確認できた4日間です。

石ヶ野



高原町ホームページ
QRコード



高原の風物詩 おねっこたっこ

二葉三班おねっこたっこ

1月9日、二葉三班で「おねっこたっこ」が開催されました。二葉三班の「おねっこたっこ」は、地域を盛り上げるため、平成20年から行われています。

昨年は新型コロナウイルス感染症対策のため中止となり、今年も規模を縮小しての開催となりましたが、2年ぶりに地域住民が集い、絆を深めることができました。



おねっこたっこ 出口冬祭り

1月9日、出口地区で「おねっこたっこ 出口冬祭り」が開催されました。昔は出口地区の各地域で行われていましたが、ここ10年以上はどの地域も行っておらず、今回新たな取組みとして、出口区全地域が集い行われました。

久しぶりのおねっこたっこが燃えあがると、その迫力に会場から歓声が沸き上がりました。他にも、もち焼きや花火大会、抽選会などが盛会に行われ、出口地区に新たな歴史が刻まれました。

