

広報

たかはる

3

令和4年 No.731
2022.Mar



西諸地域での出産を少しでも 安心できるものに

西諸合同
特集

西諸地域で出産予定の妊婦の不安などを軽減するため、令和3年12月から緊急を要する場合に、妊婦を救急車で産院などに搬送する「出産サポート119」が始まりました。

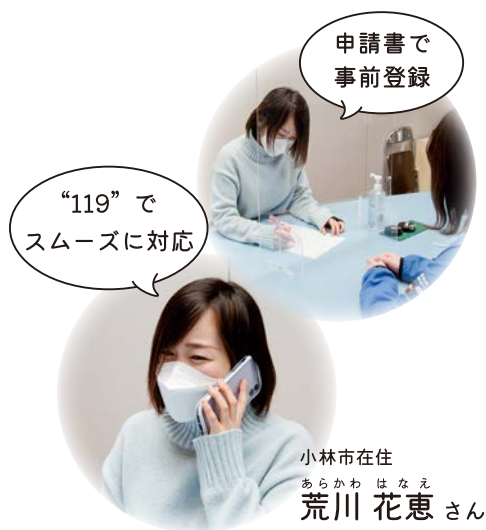
分娩^{ぶんべん}に対する不安を少しでも軽減
するためのサポート

昨年12月の小林市立病院の分娩休止により西諸地域（小林市・えびの市・高原町）での分娩ができなくなり、出産するためには西諸地域外の産院などを利用しなければならなくなりました。緊急の対応を要する場合に時間がかかるため、妊婦やその家族は不安や心配が尽きません。

そこで、西諸2市1町は西諸広域行政事務組合消防本部と連携して「出産サポート119」の運用を始めました。

各市町の窓口で事前に出産予定の産院などを登録しておくことで、緊急を要する場合に救急車が登録情報をもとにして、産院に搬送します。

これにより、スムーズな対応が可能となり、母子の負担や家族の心配を少しでも軽減することができます。



小林市在住
あらかわ はなえ
荒川 花恵 さん

各市町の担当窓口

◆小林市役所 健康推進課

(小林市真方 89 番地 1)

TEL 23 - 0323

◆えびの市役所 こども課

(えびの市大字栗下 1292 番地)

TEL 35 - 3739

◆高原町役場 総合保健福祉センター

ほほえみ館

(高原町大字西麓 360 番地 1)

TEL 42 - 4820

対象者や
利用方法など

◆対象者

- ・西諸地域に居住する妊婦
- ・里帰り出産のため西諸地域に滞在する妊婦

◆登録方法

事前に各市町の窓口で申し込みを行ってください。

◆利用方法

次のときは「119」を発信して利用ください。

- ・出産の兆候が始まったが、タクシーまたは自分や家族などの車で産院などを受診できないとき。
- ・母子の体調に異常が生じ主治医などが緊急搬送の必要があると判断したとき。
- ・その他の緊急を要するとき。

Interview

- 登録者 -



えびの市在住
くろぎ さちよ
黒木 沙千代 さん

妊婦にとってのお守り
のような存在です

「何かあったらどうしよう」と心配だったので、登録しました。出産予定の産婦人科まで移動するのに1時間以上かかります。陣痛

が始まったり破水したりしたとき、周りに誰もいなくて移動手段がなければ不安が大きいです。

コロナ禍での不安も多
い中で「出産サポート
119」の制度があると万
が一のときも安心です。

- 消防本部 -



西諸広域行政事務組合
消防本部
消防次長兼警防指令課長
おにかわ ゆうじ
鬼川 雄治 消防指令長

事前情報があることは
大きなアドバンテージ

これまでも出産による緊急出動はありましたが、事前情報が無いために、通話や現場で妊婦さんから症状や持病、かかりつけ医など

を聞き取る必要があります。しかし、この登録があれば、持病などが事前に把握できるため、救急隊員の準備・対応がスムーズに行えます。そして現場で妊婦さんの負担を減らすことができます。

- 保健師 -



高原町総合保健福祉センターほほえみ館
健康づくり推進係
なかむら みつき
中村 光希 保健師

各市町の窓口で受付中
ぜひ登録ください

この制度は、主に母子健康手帳交付時に案内しています。妊娠中の突然の陣痛など、急な変化は誰にでも起こり得ます。西諸地域に

分娩を取り扱う医療機関が無い場合、妊婦さんとそのご家族は、「何かあったら」という不安が大きいかと思います。ぜひ登録いただき、妊娠、出産が少しでも安心できるものになれば幸いです。

今後の取り組み

子どもの誕生は家族や地域にとって大きな喜びで

す。妊娠から出産、子育てまで、家族や地域だけでなく行政はもちろん、さまざまな関係機関が連携・協力して支援していくことが重要です。

分娩休止となった小林市立病院での妊婦健診は宮崎

大学医学部附属病院や県立宮崎病院および関係機関の支援により引き続き実施できています。

今後も西諸医師会をはじめ、宮崎大学や関係医療機関、西諸2市1町が連携し、安心して子どもを生育てられる地域であり続けられるよう支援体制の充実を図っていきます。

西諸地域の産婦人科情報

えびの共立病院

- 診療 妊婦健診・婦人科外来
- 住所 えびの市大字向江 506
- 電話 37 - 1313
- その他 婦人科診療は予約不要



↑ 病院 HP

時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9時～12時	●	●	●	●	●	●	-
14時～17時	●	●	●	●	●	-	-

出産までの健診の負担を少しでも軽減できます。
※両院とも健診はできますが分娩は行いません。

小林市立病院(産婦人科)

- 診療 妊婦健診
- 住所 小林市細野 2235-3
- 電話 23 - 8225(地域医療連携室)
- その他 毎週金曜に非常勤医師が診察



↑ 病院 HP

※受診には予約が必要です。地域医療連携室(13時～16時)に電話ください。

※診察時間は個別で確認ください。

小中学生が書道コンクールで入賞

令和3年10月30日、11月7日、県内の小中学生を対象にJ A共済連宮崎とJ Aこばやしが主催するJ A共済小・中学生書道コンクールが行われました。

この書道コンクールは、小・中学生を対象にJ A共済事業の「相互扶助・思いやり」の精神を伝えるとともに、書写の教育に貢献することを目的としています。各学年で課題が用意され、県内の小・中学生から応募があった作品を、学校とJ A共済が審査を行った結果、町内の小・中学生9名が次のとおり、各賞を授与されました。

○全国共済農業協同組合連合会宮崎県本部長賞

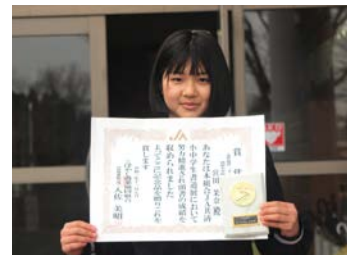
織田優杜（ゆうと）くん【高原小学校1年】
大迫李海奈（りあな）さん【高原小学校3年】

○こばやし農業協同組合代表理事組合長賞

織田崇杜（たかと）くん【高原小学校3年】
甲斐安珠（あんず）さん【後川内小学校4年】
芝田心遥（こはる）さん【高原小学校5年】
塚田菜奈（かな）さん【高原小学校5年】



後列左から篠原志緒さん、岩崎麻衣さん、芝田心遥さん、塚田菜奈さん
前列左から織田崇杜くん、織田優杜くん、大迫李海奈さん



宮田菜奈さん



甲斐安珠さん

篠原志緒（しお）さん【高原小学校6年】

岩崎麻衣（まい）さん【高原小学校6年】

宮田菜奈（まな）さん【高原中学校2年】

にしろ3市町合同オンラインイベント開催

1月30日、第2回にしろ2分の3成人式が開催され、県内外から40名の方が参加されました。

にしろ2分の3成人式は、30歳前後の西諸圏域出身者を対象としたオンラインイベントで、実行委員によるオープニング企画としてオンライン初詣動画やにしろPRが行われました。

また、トークセッションでは、高原町から宮村友美さん（北狭野区）が参加され、移住されたきっかけや高原町の魅力等について話されました。



宮崎県公民館連合会各表彰を受賞

2月1日、宮崎県公民館大会で行われる表彰について、新型コロナウイルス感染症の影響により、役場で表彰の伝達が行われました。

公民館振興に寄与し、その業績が著しく、人格識見に優れた方で、7年以上の経験を有する館長に贈られる功労者表彰を、西村四男上麓自治公民館長と、永友重光上後川内自治公民館長が受賞されました。

また、自治公民館の広報活動において、特に企画・編集等について優れた作品を表彰する優良自治公民館報表彰を、下広原自治公民館だより「しもひろわら」が受賞されました。

優れた地域学校協働活動により表彰を受賞

2月1日、「地域学校協働活動」推進に係る県教育長表彰の伝達式が行われました。

この表彰は、地域全体で未来を担う子ども達の成長を支え、地域を創生する地域学校協働活動において、その取組が特に優れ、他の模範と認められる団体に対し行われるものです。今回、木育の大切さを伝えることはもちろん、親子で一緒に活動し親子の絆を深めること、地域人材を活用し地域活性化にもつなげる活動を実施している森木材工業（代表 森正明氏）が受賞されました。



新たな消防指令車を導入

2月2日、公益財団法人日本消防協会から交付された消防活動車が納車されました。

これまで軽自動車の消防指令車で災害、火災の対応を行ってききましたが、今回の交付車両は普通自動車のSUVタイプで、様々な用途、走行環境にも対応できるようになりました。

また女性消防団員も増加してきており、女性消防団員の広報車としての活躍も期待できます。消防活動、防災活動において力強く、また機動力を高める整備を行うことができました。



わけもんの主張で快挙

2月5日、県内の若い有権者が政治や選挙への意見を述べる、「わけもんの主張西諸大会」が小林市役所で行われ、本町代表として出場した川平直人さん（川平区）が、見事「最優秀賞」に選ばれました。

本大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前録画されたビデオ審査方式へ急遽変更となりましたが、力強い発表をしていただきました。この結果により、2月26日に原稿審査で行われる県大会に西諸県代表として推薦されます。



たかはるぱくぱくわんぱく便を開始

2月より高原町支援対象児童等見守り強化事業として「たかはるぱくぱくわんぱく便」をスタートしました。

これは、町が事業委託した株式会社水ノ月が18歳以下の子どもがいる家庭に、子ども宅食をはじめとした配食支援や生活支援、学習支援などさまざまな支援を実施し、子どもを持つ家庭に寄り添ったサポートを行います。子どもに関するちょっとしたお悩みでもお気軽にご相談ください。

※利用方法等の詳細は、19ページの「まちの掲示板」に記載しています。



高原町地域商社の代表取締役候補が『温谷禎康さん』 名称が『奥霧島地域商社ツナガルたかはる株式会社』に決定！

2月17日、高原町地域商社の代表取締役候補及び地域商社名称の発表を行いました。

まず、高原町地域商社代表取締役候補は、今年1月の町広報等で公募し、町内外の応募者の中から、書類選考と面接審査を経て、高原町出身の温谷禎康(ぬくたによしやす)さんが選出されました。

温谷さんは、現在、県内のテレビ局にて番組制作のプロデューサーとして活躍されており、高原町ふるさと大使としても、御池レイクサイドキャンプフェスや皇子原キャンプフェスなどを企画運営し、高原町のPRに貢献されてきました。記者発表会にて温谷さんは、「地域商社は、ワクワクするモチベーションの高い、地域に根差した企業にしたい。」と抱負を語りました。

また、同時に公募した地域商社名称は、町内外から多数の応募をいただいた中から、「奥霧島地域商社ツナガルたかはる株式会社」を選定しました。①「ツナガル」という言葉は、民と官が、地域と都市部が、高原町の歴史が、事業者と事業者が、事業承継が、つながっていくという意味を込めて、②高原町商工会や高原町観光協会、奥霧島温泉郷旅館組合等も「奥霧島」という言葉の活用を始めており、霧島の「奥座敷」として高原町をPRしていく、等の理由により選定しました。

高原町地域商社は今年5月から事業を開始し、地域経済の活性化を目的に、町内関係団体と連携しながら、まずは、ふるさと納税の推進や特産品開発から取り組んでいきます。



葉たばこ共進会部門知事賞を受賞

2月18日、西諸県農林振興局の小野局長より、宮崎県農産園芸特産物総合表彰の伝達が役場で行われました。

この賞は、米の2部門、野菜、花き、果樹、茶、葉たばこの、計7部門について農業に精励し、優秀な成績を収めた農業者及び団体を県が表彰するものです。その中で、松山法明さん(下後川内区)が葉たばこ共進会部門において、昨年度に引き続き、2年連続で知事賞(葉たばこ共進会部門3等)を受賞されました。



高原町健幸講演会の開催

2月20日、ほほえみ館神武ホールにて、筑波大学人間総合科学学術院教授の久野譜也さんを講師に迎え、「100歳まで健康で暮らせる健幸まちづくり」と題し、講演会を開催しました。

本講演会は、スマートウェルネスシティ構想を推進するための取組の一環として開催され、久野教授には、コロナ禍での外出自粛がもたらす健康への影響や、健康に生きるための秘訣について動画等を交えて講話していただきました。

いきいきリーダー

4期生誕生

今年度は1月から2月にかけて計5回、いきいきリーダー養成講座を開催しました。新型コロナウイルス感染症対策のため、オンライン形式の講座も導入し、少人数で真剣に取り組み、6名の“いきいきリーダー4期生”が誕生しました。

いきいきリーダーの皆さんには、町民が『いつまでも 元気で 楽しく 助け合って わが町で暮らしていけるように』地域づくりのボランティアリーダーとして、今後活動していただきます。

今年度の講座

第1回 高原町の介護の実態を学ぼう！

第2回 地域ケア会議を見学しよう！

第3回 転ばないからだを作ろう！

いきいき百歳体操の実践！

第4回 認知症サポーター養成講座を受講しよう！

第5回 傾聴講座を受講しよう！



いきいきリーダー 4期生

後列左から

阿万 レイ子さん

小久保 順子さん

田鍋 玲子さん

前田 英子さん

前列左から

今井 睦敏さん

(高妻町長)

木田 源吉さん

高原町のライン公式アカウントができました。

友だち登録することで、住民生活に必要な「防災」、「ゴミ・リサイクル」、「子育て」などの情報が簡単にご覧いただけます。ぜひご利用ください！

誰でも簡単に登録できます！

STEP

01

このQRコードから実際に読み取れます☆



QRコードで検索

または…

Q 高原町 |

LINE のホーム画面から
「高原町」と検索

STEP

02



ページ内の「+ 追加」をクリックし友だち登録する。

たった2ステップで
あっという間に登録完了

ドンッ！



便利な機能が盛りだくさん！



POINT 01 セグメント配信

アンケートに答えると自分が欲しい情報だけを配信してくれます。また、リッチメニューの受信設定でいつでも変更できます。

- ①基本アンケート 子育て、イベント、防災など欲しい情報をチェックします。
- ②ごみ出し情報アンケート お住いの自治区等を選択するとごみの収集日を前日の午後6時にメッセージでお知らせします。

POINT 02 検索メニュー

知りたい情報（新型コロナ、防災、各種証明書など）のアイコンをタッチすることで簡単に情報が入手できます。

POINT 03 ごみ分別検索

下部の🗑️をクリックして、捨てたいゴミを入力すると分別種類が返信されます。

【お問い合わせ】

高原町総合政策課 ☎42-2115

高原町の観光向けライン公式アカウントを高原町観光協会が開設しました。本町は、天孫降臨伝説や神武天皇御生誕の地として、また、霧島錦江湾国立公園「高千穂峰」「御池」を有するまちとして神社や温泉・登山など観光資源に恵まれています。

この観光向けラインは、友達登録することで、町内の観光施設や飲食店の情報、季節ごとの見どころスポット、イベント情報などお得な情報を知ることができます。

また、登録者には数量限定で町内の特産品や割引券などがもらえるイベントや、抽選で豪華宿泊券などが当たる抽選会なども行います。この機会に、ぜひ登録をお願いします。なお、町外県外の方も利用できます。ぜひ、県外にお住いの友人や親族の方などにもご紹介ください。



高原町公式アカウントと同じ手順で登録!

右のページに記載されている **STEP 01** **STEP 02** と同じ手順で登録できます。



または…

🔍 高原町観光協会 |

LINE のホーム画面から
「高原町観光協会」と検索

観光情報やお得な情報が盛りだくさん!

POINT 01 登録者限定特典

登録者には、町内で使用できるクーポンがもらえるイベントなどを実施します。

なお、令和4年3月21日までに登録し、応募した方の中から抽選で、豪華宮崎牛や奥霧島温泉郷宿泊券、町内のお店で使える割引券などが総勢約450名に当たるイベントを実施中です。

POINT 02 検索メニュー

知りたい情報（おすすめスポットや食事、買い物、イベント、宿泊など）のアイコンをタッチすることで簡単に情報が入手できます。

POINT 03 観光情報検索

観光、食事、イベント、宿、交通情報、クーポンなどを直接入力すると、関連する情報が表示され、宿や食事場所などの予約や、ナビで施設の場所を知ることができます。



【お問い合わせ】

高原町観光協会 ☎42-4560



“豊かな自然に恵まれた あかるい大地の広がる この町のありのままの魅力を伝えたい” そんな想いで綴っていきます。

CHIKI OKOSHI KYORYOKUTAI 河原 恵美

高原町広原地区に拠点を持つNPO法人咲桃虎は、殺処分される犬猫の保護活動をしている団体です。代表理事である山下香織さん(41)は、本業の美容室を営業しながら犬猫のお世話やレ



左から山下さんのお母様、山下さん、副理事の内村さん。さっと並ぶお利口さんな犬達と共に！

HAPPY
Lucky
Funky

NPO法人 咲桃虎(さくもんと)

山下 香織 さん



スキュー(犬猫の引受け)に各地へと走る多忙な日々を送っています。
ことのきっかけは14年前、当時山下さんが住んでいた東京の職場近くにあるペットショップにいた一匹の犬との出会いでした。長らく売れ残ってしまったブリーダーに返されるところを、自らが引き取ったことを機に、ペット業界の仕組みを調べ始めたといいます。
山下さん「地元に戻ってきて、犬が欲しいという知人が保健所に連絡した際、犬はいません」と言われたけど、その背後でワンワン聞こえていた。今となっては分かるのは、譲渡できるような犬がない」という意味だったんですね。それから少しずつ保健所に通うようになり、餌を寄付したり犬小屋の掃

除を手伝ったりしていきました。

保健所側は譲渡後のフォローができないから、飼いやすい子しか譲渡しないんです。難しい子(吠える・噛む・大型犬)から結局殺処分されていく。そういう子達を救わない限り、殺処分ゼロにはならない。じゃ自分がそういう子達を引き取ろうという気持ちになり、犬の特性を勉強しながらトレーニングをしていきました。



噛みつく理由は主に恐怖心からなんです。とりあえずそっとしておくことから始めて、少しずつ声かけしながら人との生活に慣れさせていく。『怖かったら私の後ろに隠れなさい』ということとを長期戦で教えていたりもしています。噛みつかせないように人間がコントロールしていくことで、心が整っていくんですね。」

毎週各地へレスキューに向かうという山下さん。九州県内はもちろん、去年は岡山や島根にも。そして奄美まで救出しに行ったという犬は、ゲージの中で小さな身体をブルブル震わせていました。元々犬猫に対する思いが強かったのですか？と聞くと「全然フツーです。普通に捨犬とかいたら拾って帰りません？よく拾って母から怒られていました(笑)」との返事。自然な流れでその時々、物事に向き合っていたら、いつの間にかこうなっていたと話します。

いつも自分に置きかえて考えている

山下さん「昔は保健所職員さん達とよくケンカしました(笑)生き延びさせようという気持ちが少ないように感じて。けど今ならあの人達の気持ちもわかるんです。処分になる動物たちに情をかけると辛くなりますよね。」

保健所に自らの飼犬を連れてくる人もいるんですよ。老犬になり夜鳴きがひどいとかの理由で。そういう人間もいるから、ただ動物達の命を救っていただくだけではいたちごっこだなと。飼う人間の方もどうにかしていかなといかんと。時代が変われば人の意識も変わってきたりしますよね。そして先に

子ども達の意識を変えれば、大人たちの意識も変わってきたりするから、啓発活動にも力を入れているところなんです。私はいつも自分に置き換えて考えてしまふんです。自分だったら辛い、嫌だとかね。だから譲渡先に連れて行っても、ここには置いて帰れないと思うような環境であれば、そのまま連れて帰ります。もちろんもらってほしいんだけど、一番はこの子たちに今より幸せな生活を送ってもらいたいから。」



毎週日曜日には咲桃虎での譲渡会を行い、数え切れないほどの命を救ってきていますが、譲渡されない犬猫は常時100匹を超えており、猫は家一軒分ボランティアの方が住込でお世話しているのが現状です。

「近所の方々にも迷惑をかけていると思うけど、目をつむってくれているので有難い。咲桃虎と一緒に協力してくれる人達も、犬猫のために純粋に、自分が出てくることを進んでやってくれている。」

る。それぞれが互いにフォローし合っているからここまで活動できている。」と山下さんは話します。

人も動物もおんなじ
家族として最後の時まで一緒に

山下さん「特に相手が生き物だし、何でもそうですが、教科書通りには全然いかないし、動物が好きというだけでは続かない。まずは犬の糞を拾って、掃除して。ここにくる子達は難しい子が多いから、どうしてあげたらいいかという事から始まります。」

ペットを飼う際は、いなくなったら必ず探してほしいし、増やせないの



あれば避妊去勢手術をし、最後の時まで家族として一緒にいてほしいです。婆ちゃん達も「最後は家で死にたい」って言うでしょ。人とおんなじでどんな子でも家が好き。つながれっぱなしは嫌だし、散歩にも行きたいしね。」

昔はよく捨てられていた犬猫も、最近では減ってきているそうです。捨てる行為が犯罪にあたりと周知され、飼う人のモラル・意識が上がってきているのを感じると思います。

山下さんの今の夢は「猫の自然保護施設を作ること。サファリパークみたいな！」と、終始明るく元気に話す様子を見ていると、きっと実現されるだろうという気がしてきます。命との向き合い方：様々な考えもあるし、綺麗ごとではないかもしれないこともあります。けれど普通なら目をそらしたくなるような現実に、真正面から向き合い行動されている姿は、闇に射す一筋の光のように眩しい。こんな世の中だからこそ、目に見えないものを大切に。心を失わずに生きていきたいと思うのです。



ブログは
高原町HPから
行政の窓口
移住の窓口
7-117 大町



マイナポイントとは…

マイナンバーカードを使って予約・申込みを行い、選んだキャッシュレス決済サービス※でチャージやお買い物をする、そのサービスで、ご利用金額の25%分のポイントがもらえるのが「マイナポイント」の仕組みです。
(一人あたり5,000円分が上限)

※QRコード決済(〇〇Pay)や電子マネー(交通系のICカードなど)、クレジットカードなどのことです。

第2弾 では最大で **20,000円** 相当の付与

特典

01

マイナンバーカードの新規取得等

マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方に…

(マイナンバーカードをこれから取得される方も含む)

お好きな決済サービスを選択し、チャージ又はお買い物でポイントを付与。

■申込開始時期 令和4年1月1日から

■マイナンバーカードの申請期限 令和4年9月末まで

■申込期限 令和5年2月末まで

※対象となるチャージ又は買い物期間も同様

最大 **5,000円**

相当のポイント付与

+

特典

02

健康保険証としての利用申込み

マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みを行った方に…

(既に利用申込みを行った方も含む)

■申込開始時期 令和4年6月頃開始

■マイナンバーカードの申請期限 令和4年9月末まで

■申込期限 令和5年2月末まで



7,500円

相当のポイント付与

+

特典

03

公金受取口座の登録

マイナンバーカードに公金受取口座の登録を行った方に…
(公金受取口座の登録自体の開始は2022年春頃を予定)

■申込開始時期：令和4年6月頃開始

■マイナンバーカードの申請期限 令和4年9月末まで

■申込期限 令和5年2月末まで



7,500円

相当のポイント付与

※写真等の不備により、申請日が9月末を過ぎてしまうと、マイナポイント対象とならない場合がありますので、申請はお早めをお願いします。

※マイナンバーカードの申請方法等については、総務省又は高原町のホームページをご確認いただくか、町民福祉課住民係までお問い合わせください。

※特典2、特典3については、詳細が決まり次第お知らせします。

【お問い合わせ先】

町民福祉課住民係 ☎42-1067

8:30~17:15(土・日・祝日は除く)

公金のお支払い方法に PayPay を追加

高原町の公金（税金・料金や保育料など）のお支払いに、4月1日よりスマートフォン決済アプリ PayPay が利用できるようになります。役場から届いた納付書のコンビニ収納用バーコードをアプリで読み取ることで、金融機関の窓口やコンビニに行かなくても、自宅などから24時間いつでもお支払いができます。

PayPay で納入ができるもの

- ・ 町県民税（普通徴収）
- ・ 国民健康保険税
- ・ 保育料
- ・ 水道料
- ・ 固定資産税
- ・ 後期高齢者医療保険料
- ・ 住宅使用料
- ・ 軽自動車税（種別割）
- ・ 介護保険料
- ・ 農業集落排水使用料

※納付書1枚あたりの金額が30万円以下で「コンビニ収納用バーコード」が印刷されている納付書のみ利用できます。

PayPay での納入の流れ



- ① PayPay のホーム画面の「スキャン」または「請求書払い」でバーコードを読み取ります。
- ② 画面に表示される内容を確認し、間違いがなければ「支払う」ボタンで決済を完了してください。

スマホ決済利用の注意点

- 領収書は発行されません。領収書が必要な方は金融機関又はコンビニエンスストアの窓口でお支払いください。
- 納付期限を過ぎると利用できません。（コンビニの納付期限と同じです。）
- 納付に係る手数料は無料（町が負担します。）ですが、通信料は利用者負担になります。
- お支払い後に領収印のない納付書が手元に残りますので、納付済みの納付書には「PayPay 納付済〇月〇日」などと記載し、二重払いにならないようご注意ください。

※この他の PayPay の詳しい使い方は、アプリ内にある「使い方ガイド」等でご確認ください。

スマホ決済アプリを上手に活用して、
『納期内納付』にご協力ください。

【お問い合わせ先】
会計課 ☎42-2114
8:30～17:15（土・日・祝日は除く）



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

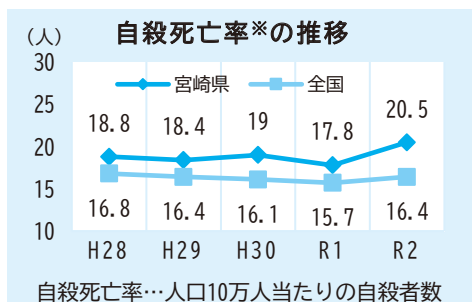
ほほえみ館通信

3月は自殺対策強化月間です!!

自殺対策強化月間とは？

国は、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、自殺予防の取組みを強化しています。3月から4月にかけては、進学や進級、就職、転勤等により生活環境が変化し、忙しくなりやすい時期です。ひとりで抱え込まず、困ったら周囲の人や、各種相談機関に早めに相談することが重要です。

また、身近な人が悩んでいた、ストレスをためている様子に気づいたら、声をかけてゆっくりと話を聴き、必要に応じて各種相談機関につなぐことも大切な取組みです。



【厚生労働省「人口動態統計より」】

自殺の現状は？

全国、宮崎県ともに、令和元年から令和2年にかけて自殺者数は増加しています。高原町も例外ではなく、自ら尊い命を絶つことがないように地域全体で考えていかなければなりません。

昨今の新型コロナウイルス感染症により、健康、仕事、育児等、様々な面で、これまでの生活では無かったような悩みや心配事も出てきたのではないのでしょうか。ひとりで抱え込まずに、ぜひ一度だれかに相談してみてください。

いのちを守るためにわたしたちにできることは？

◆気づき

- ・身近な人の発言や行動、体調の変化などに注意し、悩みや問題を抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。
- ・サインに気づいたら、「最近眠れていますか?」「元気ないけど大丈夫?」など声をかけましょう。

◆傾聴

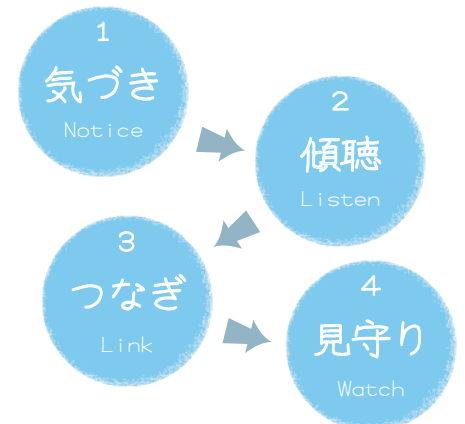
- ・悩みを話してくれたら、時間をかけて傾聴しましょう。
- ・相手の感情を否定せず、話してくれたら「よく話してくれたね」「がんばったね」とねぎらいの言葉をかけてあげてください。
- ・一方的に説得したり、励ましたりしないでください。

◆つなぎ

- ・悩み等を聴いた人がひとりで抱え込まないようにしましょう。
- ・解決できそうなことであれば一緒に考えることも必要なことですが、仕事やお金、介護、病気、育児等、相談窓口につなぐことで解決方法が見つかる場合もあります。相談先を紹介し、初めだけでも一緒に付き添ってもらえると安心できます。

◆見守り

- ・悩みや心配事は一度きりではありません。日頃から周囲の人を気にかけて、変化に気づいたらまた声をかけてあげてください。



こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

「こころの健康電話相談」等の公的な相談機関に接続します。相談対応の曜日・時間は内容によって異なります。



【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係 (☎42-4820)



いっぺんいっぺん高原

宮の宇都

高原町は、初代天皇である神武天皇ご生誕の地として伝えられています。

神武天皇は、幼少期を高原町内で過ごした後、宮崎市に移り、美々津港から船出し、奈良県橿原市で初代天皇に即位されました。

神武天皇が日向の国を出立され、大和の国で初代天皇として即位されるまでは記紀（古事記・日本書紀）に記されています。

皇子原公園には神武天皇が誕生した際に使われたとされる「産場石（うべし）」、神武天皇の幼名である狭野尊（サノミコト）に由来する狭野という地区、また、皇子原・宮の宇都・都街道・皇子港・狭野渡・馬登などが地名として残っています。

宮の宇都は、神武天皇の父であるウガヤフキアエズノミコトの皇居「高千穂宮」があった場所とされており、現在も

地域の皆さんの手で整備されています。

宮の宇都の一角には高さ2・

5メートル程の碑が建立されています。碑には、「神武天皇御降誕アリテ御幼時マシマセシ處（ところ）ト傳エラレモト 天皇ヲ奉祀セル 宇都神社鎮座セラレタリ」「紀元二千六百年 宮崎県奉祝会」と記されています。「当地は、神武天皇が生まれて幼少期を過ごした所と伝えられているので天皇をお祝いする。」というような意味になるかと思えます。「紀元（皇紀）2600年」は、昭和15年に当たり、神武天皇即位から2600年目の年になり、当時は国を挙げて奉祝行事が行われました。碑には宮崎県奉祝会と記されていますから宮崎県としても皇紀2600年を祝い、神武天皇御生誕の地である宮の宇都に碑を建立したものと考えられます。また、高千穂宮から皇子原まで通うために使われ



た道は都街道として伝えられています。

高原町では他にも多くの神話、伝説が伝えられており、ゆかりの地名や史跡も残っています。神代の昔に思いを馳せながら神武天皇の足跡や史跡を巡ってみると高原町で暮らしてきた人々の生活が今でも脈々と息づいていることを感じます。私は、高原町という町をもっと深く知るためには町内を歩いてみるのが一番だと思っています。町民の皆さんもコロナ禍で外出の機会が少なくなっていると思いますが、早咲きの桜は満開を迎え、菜の花も咲き始め春はすぐそこまで来ています。運動不足解消、ストレス発散を兼ね思い切った外に出てみてはいかがでしょうか。



宮の宇都（撮影：高妻）

さかほこ高原俳句会

三月号



高原

黄昏に星冴ゆ郷の詩を詠む

小村 明子

二筋の参道どれも梅の影

坂 元 孝 徳

せんだんの実のぶちぶち轢かれをり

佐土原 武 幸

耳も目も病む母の乞ふ桜餅

村 原 澄 子

小さき胸に大きき夢秘め卒業す

横 田 修

麦踏みの大い緑や命吹く

内 村 登志美

南洋のマグマ目覚める冬椿

入 佐 典 子

春さむし髪に結ひたるリボンの紺

岩 崎 富美子

初蛙跳んで一尺杖の先

桑 原 リ ッ

鶯の五時の知らせや清夜明く

中 園 直 子

災害関連死を減らすために

今月号では、先月号に引き続き備蓄に関することをお知らせいたします。

備蓄を計画的に進めていただく中で、食料や飲料以外のものについてどのようなものを備えておくべきか悩まれる方もいるかと思います。食料以外の備えとしては、まずリュックサックは必需品です。

災害時配給等を受け取ったり、給水車から水を確保したりする際には、両手が使える状態で荷物を背負う必要があります。手さげやトートバッグなどでは片方の手がふさがれてしまい、行動が制限されてしまいます。やや大きめのリュックサックがあると、食料やペットボトル、着替えなどを入れた状態でも動きやすい状態を保つことができます。

その他、特に女性は女性専用の衛生用品、高齢者の方は高齢者専用の衛生用品などを備蓄しておく

ことや、水が不足すると歯磨きや体を洗うことができませんので、歯ブラシと歯磨き粉以外にもマウスウォッシュや使い捨ての洗体シートなどがあると比較的衛生的な状態を保つことができます。

震災等ではケガをすることがありますので、身体が不衛生な状態が継続すると傷口からばい菌が入ったり、感染症を引き起こしたりすることがあります。また、矯正視力の方はコンタクトの衛生環境が悪くなると最悪失明したり、口内環境が悪くなると虫歯や歯周病による体内への影響があるなど身体の衛生環境は、災害関連死を引き起こす可能性があります。また、健康で文化的な生活を少しでも継続していくためにも重要な要素となります。

食料や飲料については、比較的備蓄等の意識が向きやすいかと思いますが、身体の衛生環境を整える、また維持するものについてもしっかりと備えをお願いします。普段の生活において、週に1度でも使用することがある物品などは、備蓄についても考えてみるとよいかもしれません。また、風邪など体調を崩したときに必要なものも、備蓄について検討してみてください。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。

下記の URL に空メールを送るか、右記の QR コードを読み取る事で、登録することができます。町民の皆様の登録をお願いします。

URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



～町外へ転出する場合の注意～

春は就職や進学等で人の動きが多くなりますが、国保の被保険者が住民票を町外に異動(転出)する場合は次の手続きが必要になります。

① 町外に転出する場合

窓口で国保資格喪失手続きが必要です。転出手続きの後、保険係で資格喪失手続きをしてください。

国保から社会保険になった場合も同様です。

② 「就職や進学」のため町外に転出する場合

転入先で住民登録した場合、社会保険等でない限りは転入先の自治体の国保被保険者となり、世帯主(=納税義務者)として保険税(料)が課税されます。しかし学生の場合、納税する資力がありませんので、手続きにより転出先でも引き続き高原町の国保

の被保険者証を利用できる特例制度があります。この場合の課税対象は、転出する学生ではなく、転出する前に属していた世帯主です。

②の手続きをする際の注意事項

②の特例を希望する場合は、あらかじめ保険係への相談をお願いします。

申請の際は、次の書類が必要となります。

- ・令和4年度の在学証明書
- ・転出予定者の被保険者証
- ・転出先の住民票の写し

また、すでに②の特例を受けている方は、被保険者証の有効期限が令和4年3月31日となっています。引き続き特例制度を利用する場合は、更新手続きが必要となりますので、上記書類を添えて申請してください。特例の対象外となる場合は、資格喪失手続きが必要となります。

お問い合わせ先

町民福祉課保険係 ☎42-1067 (内線161)

お知らせ

マイナンバーカード

窓口の開設について

仕事や学業などで、平日の開庁時間内に窓口へ来られない方のため、左記の日程で窓口時間の延長と休日の窓口開設を実施いたします。

【3月の延長窓口】

○日時 3月10日(木)

午後5時15分～午後7時

○場所 高原町役場1階

町民福祉課住民係

【3月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 3月27日(日)

午前8時30分～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民福祉課住民係

○予約締切日 3月23日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

・休日開庁については予約制です
ので、必ず事前にご連絡ください。
事前予約が0件の場合、開庁いた

しません。

・正面玄関は施錠されているため、役場西側(守衛室側)からお入りください。

・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。紛失等によるマイナンバーカードの再交付(有料)は、平日のみの受け付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

◎お問い合わせ先

町民福祉課住民係

☎42-1067

Eメール

cyouni@town.takaharu.lg.jp



たかはるよりどり交流市開催

3月開催!!

皆さん、ぜひお越しください。

○日時 3月20日(日)

午前8時30分～午前11時00分

○場所 高原町中央商店街

○ふるまい 紅白餅

※無くなり次第終了

○イベント

・わたがし作り(無料)

※その他のイベントも検討中。新型コロナウイルスの感染状況により、イベントは中止となる場合がございます。

○その他

☆出店者・出店企業募集中!

イベント会場としても活用できます。お気軽にお問い合わせください。

☆交流市の内容に関する情報は「フェイスブック」たかはるよりどり交流市」をチェック!

◎お問い合わせ先

たかはるよりどり交流市事務局

☎090-9601-1246



ご存知ですか?

宮崎県自転車条例

宮崎県では、皆さんに自転車をより安全で適正に利用していただくために、「宮崎県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」を昨年4月に施行しました。

自転車を利用する方は、通勤・通学・プライベートに関わらず、自転車保険への加入が義務付けられました。自転車は車両であることを再認識し、交通ルールとマナーを守って、安全に利用しましょう。

○自転車条例のポイント

☆自転車損害賠償保険等への加入義務

☆交通ルールの厳守

☆ヘルメット着用の努力義務

(幼児用座席に幼児を乗車させる場合の当該幼児及び70歳以上の高齢者)

☆自転車の点検整備の努力義務

※詳しくは県のホームページをご覧ください。

◎お問い合わせ先

宮崎県生活・協働・男女参画課

☎0985-26-7054

募 集

自衛官等募集

自衛隊宮崎地方協力本部小林地域事務所では、自衛官等各種募集を行います。

【幹部候補生（一般）採用試験】

○期日 4月23日（土）～24日（日）

の予定

○場所 受付時にお知らせします。

○資格 22歳以上26歳未満の者

○受付 3月1日（火）～

4月14日（木）

【一般曹候補生採用試験】

○期日 5月20日（金）～29日（日）

のいずれか1日を予定

○場所 受付時にお知らせします。

○資格 18歳以上33歳未満の者

（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）

○受付 3月1日（火）～

5月10日（火）

【予備自衛官補（一般・技能）採用試験】

○期日 4月11日（月）～17日（日）

のいずれか1日を予定

○場所 受付時にお知らせします。

○資格

【一般】18歳以上34歳未満の者

【技能】18歳以上で各種国家免許資格を有する55歳未満の者

○受付 1月6日（木）～

4月8日（金）

○その他

・申込方法や詳細については、左記お問い合わせ先にお尋ねください。

・予備自衛官補とは、一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練終了後、「予備自衛官」として任用する制度です。

◎お問い合わせ先

自衛隊宮崎地方協力本部

小林地域事務所

小林市大字細野266番地1

小林法務合同庁舎2階

☎22-5254



海上保安官募集

海上保安庁では、次の通り海上保安官及び海上保安学校学生を募集しています。

【海上保安官採用試験】

○受付期間 3月18日（金）

～4月4日（月）

○第1次試験日 6月5日（日）

○採用予定数 約30名

【海上保安学校学生採用試験（特別）】

○受付期間 3月18日（金）

～3月25日（金）

○第1次試験日 5月15日（日）

○採用予定数 約250名

※申込方法、詳細については、次のQRコードより検索してください。



◎お問い合わせ先

宮崎海上保安部管理課

☎0987-22-3022

宮崎県聴覚障害者協会 賛助会員大募集

宮崎県聴覚障害者協会では、当協会の運動や事業の充実・発展に対して賛同してくださる方を対象に、「後援会」的な賛助会員を募集しています。

○宮崎県聴覚障害者協会とは

昭和24年に結成されて以来70年以上の永きにわたり、本県聴覚障害者の生活安定等のための社会づくり運動や事業等を行っています。

○主な活動内容

・情報、コミュニケーションの支援
・職業、教育、医療、生活等の相談支援

○会費 5千円（新聞購読料2千円、後援会費3千円）

○主な入会特典

・みやぎ聴障協ニュースの送付
・みやぎ聴障協だよりの送付
※詳しくは協会のホームページを御覧ください。

◎お問い合わせ先

社会福祉法人宮崎県聴覚障害者協会

☎0985-38-8733

高原町支援対象児童等

見守り強化事業

生活が大変と感じている18歳以下の子どもを持つ家庭に対して、毎月1回無料で食材を配達するサービスや生活支援、学習支援など様々な支援を通じて、町内の子ども達の見守りを行う事業です。

○事業内容

- ・食材の提供（配達等を含む。）等を通じた子ども達の見守り
- ・基本的な生活習慣の習得支援
- ・学習支援など

○対象

町内在住で、18歳未満の子どもがいる世帯

○申込方法

町が事業を委託している株式

会社水ノ月（ミナツキ）まで、
電話、Web又はLINEから
お申込みください。

受付時間 午前8時～午後8時



○その他

申込みの状況によっては、利用できない場合があります。あらかじめご了承ください。

◎お問い合わせ先

株式会社水ノ月
☎42-3968



「みんなの広場」情報募集

広報たかはるの裏表紙「みんなの広場」は、皆さんから寄せられた情報を掲載しています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品、高原町出身者で活躍している人など、どのような事でも構いません。

写真や記事の内容はメールで頂くか、お電話いただければ取材及び撮影に伺います（町外は要相談）。

ぜひ、情報をご提供ください。

◎お問い合わせ先

総合政策課地域政策係
☎42-2115

メール

sougou@town.takaharu.lg.jp

相談

障がい者巡回相談会

にしろ基幹相談支援センターの相談支援専門員による障がい者巡回相談会を開催します。

障がいのある方やその家族等からの相談に応じ、情報提供や助言を行います。お気軽にご相談ください。

○日時 3月25日（金）

午前10時～午後3時

○場所 ほほえみ館 福祉団体室

○費用 無料

※参加希望の方は事前にお問い合わせください。

◎お問い合わせ先

にしろ基幹相談支援センター
☎27-2373





読書の旅人

オススメ新着本①

元彼の遺言状

出版社／宝島社 著／新川帆立



「僕の全財産は、僕を殺した犯人に譲る」という奇妙な遺言を遺した元彼。お金に目のない敏腕弁護士の麗子が元彼の遺言の謎、事件の謎を解いていく！

主人公、麗子のサバサバした強烈な性格が魅力的。「このミステリーがすごい！」大賞受賞作品です。

オススメ新着本②

スマホ脳

出版社／新潮社 著／アンデシュ・ハンセン



精神科医である著者が、私たちの日常には欠かせない存在となった、スマホや iPad が人間に、特に子供や若者にどういった影響を与えるかという問題を軸に、脳のしくみとスマホの関係性、日頃のストレスや不安の捉え方、運動の大切さ等について書いた作品です。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:15 休日 10:00～16:00

3月の閉室日 5日(土)、6日(日)、21日(月・祝)

※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

※来館される際は、マスク着用をお願いします。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係 ☎42-1484

|| 寄付 ||



社会福祉協議会へ
1月受付分・敬称略

香典返し

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
南郷 勇次	父	熊吉	西広原区
山本 治信	妻	慶子	下広原区
久保 一郎	母	三津	西広原区
吉田 ツイ	夫	良信	並木区

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

1月の交通事故発生状況

人身	0	年計	0
物損	8	年計	8

還付金名目のうそ電話詐欺に注意！

宮崎県内で、昨年12月から介護保険料や医療費の還付金を名目とした不審電話が連続発生しており、今年1月には高額被害の電話詐欺も発生しています。

いずれも、固定電話に役所職員を装った犯人から電話があり、犯人から指示されたとおりにATMを操作して、指定された口座に振込みを行ってしまい被害に遭ったものです。

被害に遭わないために

- ◆電話でお金の話が出たら、電話を切って家族に相談する。
- ◆犯人からの電話に出ない対策をとる。
 - ・常に留守番電話機能を設定
 - ・迷惑電話防止機器を活用
- ◆宮崎県警では自動通話録音機の貸出しを行っています。最寄りの警察署に相談してください。

不審な電話があった場合は、絶対に応じることなく、すぐに警察相談専用窓口か最寄りの警察署にご連絡ください。

●相談窓口

警察相談専用電話 #9110

小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

1月の出動状況

火災	1	年計	1
救急	46	年計	46

1月中、高原町では1件の火災がありました。火の取扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

現住人口調査 令和4年2月1日現在

町の総人口		対前月比	対前年同月比
総人口	8,490人	-11	-35
男	4,047人	-3	-13
女	4,443人	-8	-22
世帯数	3,728世帯	-8	-67

転入	12	出生	5
転出	10	死亡	18



3月のカレンダー

神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
9 水	消費生活相談	高原町役場	10:00～15:00	総合政策課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
10 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	民児協定例会	ほほえみ館 (多目的研修室)	13:30～16:30	社会福祉 協議会
11 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
12 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
13 日	リサイクル・有害・ その他ごみの日	各リサイクル 集積所	7:30～9:00	町民福祉課
14 月	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
15 火	1歳6か月児健診	ほほえみ館	13:00～13:30 受付	ほほえみ館
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
16 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	オレンジカフェたかはい さの	南狭野区 東前野	14:00～16:00	高齢者 あんしん係
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	町民生活相談	ほほえみ館 相談室	9:00～12:00	社会福祉 協議会
17 木	人権相談	ほほえみ館	10:00～15:00	総合政策課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
18 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
19 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
20 日				
21 月	● 春分の日			
	もやせるごみの日 (祝日収集)	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
22 火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	オレンジカフェたかはい 上麓	霧島団地前	10:00～12:00	高齢者 あんしん係
23 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
24 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
25 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
26 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
27 日				
28 月				
29 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
30 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
31 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館

4月のカレンダー

1 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
2 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
3 日				
4 月				
5 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
6 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	町民生活相談	ほほえみ館 相談室	9:00～12:00	社会福祉 協議会
7 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館

今月は、国民健康保険税(10期)、
介護保険料(10期)の納期です。

編集後記

桜や菜の花が咲き始め、色彩豊かに春の訪れを感じるようになりしました。

余談ですが、春といえば卒業・入学シーズンです。我が息子もこの春、保育園を卒園し小学校に入学します。ランドセルや勉強机などが揃い、自分の机ができた嬉しさか、平仮名の読み書きを一生懸命勉強し始めました。意気揚々と新たなスタートに向けて準備をする息子を見て、私もこの時期に、今年度を振り返り、新たな気持ちで次年度を迎えられるような準備の期間にしようと思います。

入学や卒業、入社、あまり環境が変わらない方々様々だとは思いますが、コロナ禍で先行きが見えないこの時世に、皆さんにとって新たな気持ちで次年度を迎えることのできる素敵な春になることを願っています。

石ヶ野



高原町ホームページ
QRコード



我が家のアイドル むじむじ



柳 穂乃花 ちゃん（1歳2か月）
父：信一郎さん 母：恵美さん（並木区）

～ Message ～

いつも元気いっぱい！

これからも笑顔ですくすく育ってね!!

高原出身 輝くあの人の人



西川 大樹 さん（鹿児島区出身）

西川さんは、シフトワーク オフショアに勤務しており、第59回技能五輪全国大会レストランサービス職種に、宮崎県代表として出場しました。日本トップレベルの大会において、昨年の敢闘賞に引き続き、更に一つ上のランクの銅賞を受賞する快挙を成し遂げました。

地域の宝

70年以上、地域で拝む初日の出

花堂区上佐土班では、毎年元旦に、初日の出を地域住民で迎えます。昭和25年には既に始まっていたとのことで、70年以上続く地域の伝統行事となっています。

毎年、午前7時前には、上佐土班内の町道「祓川・旭台線」と町道「花堂・佐土線」が交わる交差点脇に集まり、日の出とともに皆で整列し、君が代を合唱、万歳三唱を行うのが慣例、その後は、温かい焼酎やお茶を飲みながらしばしの歓談を楽しまれるとのことです。

参加されている地域の方は「一年の始まりを共に過ごすことで、地域の絆が強くなっています。これからも親から子へ、子から孫へと、末永く引き継いでいきたいです。」と話されていました。

