

広報

# たかはる

9

令和4年 No.737  
2022.Sep





# 高原町の畜産の 未来を担う若人

第12回全国和牛能力共進会出場決定！



8月6日、西諸畜連において全国和牛能力共進会（鹿児島県大会）の宮崎県代表牛決定検査会（第2区～第5区及び特別区）が開催されました。

本大会から新設された「特別区（高校及び農業大学校）」において、宮崎県立小林秀峰高等学校出品牛2頭の引手を、本町出身の同校3年松元未美さん（下麓区）と古川颯太さん（南狭野区）が務めました。

審査の結果、松元さんが引手を務めた「まひろ号」（光圀久 × 秀正実 × 忠富士）が宮崎県代表牛として選出されました。





今回出品した「まひろ」は、秀峰高校で生まれ育って、ずっと成長を見守ってきた牛です。「まひろ」は他の牛に比べると、少しやんちゃで落ち着きがないところがありました。昨年の10月ごろから本格的に調教を始めましたが、栄養度が高く、体を絞るため毛布を被せ一緒に運動した

私の実家は畜産業を営んでいて、幼い頃から手伝いをしてきたことで、自然と畜産には興味を持っていました。そのような中で、5年前に秀峰高校が全共の一般の部に出場を果たした姿に感銘を受け、私も秀峰高校に入学し、高校三年時に開催される全共に出場したいという夢を持つようになりました。

仲間と一緒に

夢の舞台、全共へ



小林秀峰高校 3年生  
松元 未美 さん

り、先生や農協の方、関係者の方などに指導いただきながら、牛をしっかりと立たせる練習などに必死に取り組んできました。その甲斐あって、宮崎県代表牛決定検査会の前には、「まひろ」も落ち着きが出てきて、自信を持って検査会に挑むことができました。

代表牛に選ばれた瞬間は、秀峰高校の農業クラブ5人で一丸となって取り組んできたことの成果が実った達成感に加え、夢であった全共に皆と一緒に出場できる喜びで、とにかくうれしい気持ちでいっぱいになりました。

代表に選ばれたからには、全共でも良い成績を残せるよう、最後まで努力したいと思っています。

最後に、私の将来の夢は、両親を超える牛飼いになる事です。今回頂いた貴重な機会を大切に、経験を成長の糧に、将来は自分の牛で、また全共への出場を掴みたいです。

## 第4区（繁殖雌牛群）に 高原町から出場した2頭も奮闘！

本町から西諸代表として、大瀨一文さん（下後川内区）の「あいか号」（真華盛 × 美穂国 × 勝平正）と宮田信浩さん（並木区）の「まお28の3号」（義美福 × 忠富士 × 安平）が宮崎県代表牛の座を掛け、決定検査会に挑みました。

当日は、町内の畜産農家や関係者などの協力体制の下、県内屈指の生産者とハイレベルな戦いが繰り広げられましたが、惜しくも宮崎県代表とはなりませんでした。

大瀨さん、宮田さんにつきましては、地域の代表として日々の飼養管理、運動、洗い込みや調教等、本検査会に向けてご尽力されました。

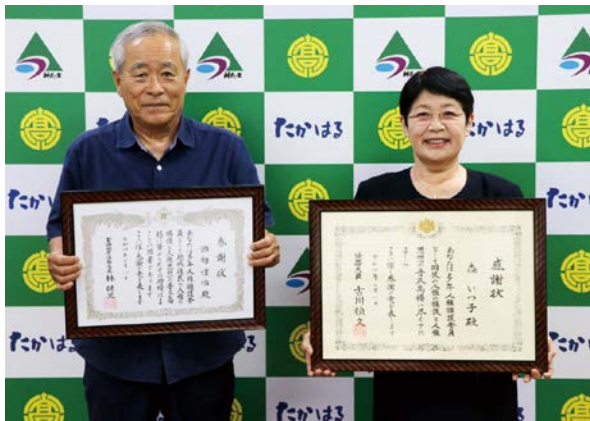


## 歯と健康について考える

6月11日、ほほえみ館で「第33回歯と健康みんなの集い」が行われました。

その中で、母と子の良い歯のコンクールで齊藤里美さん、拓登さんの親子（上麓区）が、標語コンクールで高原小学校5年生の川平一颯さんが、それぞれ最優秀賞を受賞され表彰されました。

なお、川平さんの標語は、県の審査においても第1位に選ばれ、全国大会への出品が決定しました。



## 元人権擁護委員へ感謝状の授与

7月27日、6月末に人権擁護委員を退任された、森いつ子さん（出口区）と酒匂清治さん（上広原区）に、法務大臣及び宮崎県人権擁護委員連合会長などから感謝状が贈られ、その伝達式が行われました。森さんは15年3か月間、酒匂さんは3年間、人権擁護委員として人権意識の普及高揚にご尽力いただきました。

後任委員には、新福美代子さん（花堂区）と新福正敏さん（西広原区）が就任。また、現委員の久保田光信さん（中平区）が再任され、今後、人権活動に取り組んでいただきます。

## 瑞宝双光章受章

7月28日、教育功労叙勲として瑞宝双光章を受章された江田正和さんが表敬訪問されました。江田さんは昭和50年に教諭となり西諸県教育事務所長や五十市中校長などを歴任。平成22年4月から8年間は本町の教育長として、学校教育、社会教育の発展のため、多大なご尽力をいただきました。

また今回の訪問に合わせて、町内小中学校に役立ててほしいと、江田さんからの寄附がありました。頂いた寄附金は、児童生徒のために、大切に活用させていただきます。



## 新たに地域おこし協力隊員が着任

8月1日、本町の地域おこし協力隊員として、石田和也さんが新たに着任しました。地域おこし協力隊推進事業は、地域活性化と地方移住・定住を目的として総務省が行っている事業で、本町でも平成25年度から取り組んでいます。

石田さんは、埼玉県から移住してこられ、高原町地域商社を中心に活動を行っていただきます。ふるさと納税専用サイトのプログラミング業務により、本町の情報発信や生産物の販路拡大に取り組んでいただきます。



## 高原町を元気に！区長会へ寄附金

8月16日、竹井靖人さん(並木区)より、新型コロナウイルス感染症で影響を受けている高原町のために役立ててほしいと、昨年に引き続き高原町区長会へ100万円の寄附を頂きました。

当日は、竹井さんが来庁され、「未だ収束の見えない新型コロナウイルス感染症の影響により町民の方も大変な思いをされている中、少しでも高原町を元気にしていきたい。」と話され、区長会の松石会長へ目録が贈られました。



## 御池レイクサイド 2022 夏 CAMP フェス開催

8月20日、21日に御池キャンプ村にて7回目となる御池レイクサイド CAMP フェスが行われました。今回から、地域商社「ツナガルたかはる」が主催となり、ニジマスのつかみどりやスイカ割りを実施しました。新型コロナウイルス感染症感染防止策を講じ、11組約50名が夏の御池をキャンプで楽しみました。さらに、町内のキャンプ場やアウトドアショップとコラボし「たかはるキャンプフェス2 DAYS」と題して、各種催事等で高原町を盛り上げました。

## 高原町赤十字奉仕団 結成60周年を記念して目録贈呈

8月24日、高原町赤十字奉仕団(寺師勝子委員長)が来庁され、物品の目録贈呈が行われました。

これは、高原町赤十字奉仕団が昭和37年に結成され、今年で60周年を迎えたことを記念し行われたもので、生理用品を町内の小中学校に12,000個、町の防災備蓄に3,000個贈呈されました。

贈呈のご趣旨に沿って大切に使用させていただきます。



## 善意の寄附

8月24日、成松泰子さんが来町され、本町に50万円の寄附を頂きました。成松さんは、高原ミネラル株式会社の代表取締役社長を務めており、高原町でも製氷工場を操業されています。

成松さんは、「今年度、高原町商工会通常総代会において、永年継続事業所として表彰いただきました。その際に、私からも高原町へ恩返しをしたいと思い寄附をしました。地域の活性化に役立ててほしいです。」と話されました。



“豊かな自然に恵まれた あかるい大地の広がる この町のありのままの魅力を伝えたい” そんな想いで綴っていきます。

取材・構成 emi kanahana

昨年12月に福岡からご夫婦で移住してきた柴野みどりさん。ご主人の新たな勤務先の面接を受けに初めて高原町を訪れた際に、高速道路を降りてすぐ目の前に広がった高千穂峰の景色を見て「ここに住みたい！」とその瞬間口にしてしまったほど、土地の雰囲気にかれたといいます。



ありがとう

ヨーガ療法士

柴野みどりさん



オンラインヨガの様子。愛猫ちゃんも様になってる!?

元気で快活な印象の柴野さんですが30代後半で癌を発症。その後数年に渡り病を通じてご自身の身体と向き合う日々が続きます。そしてそのことが人生の大きな転機となりました。  
**柴野さん**「37歳の時に膵臓癌の手術を受けた後、抗がん剤治療を行っていましたが、副作用が強く治療を中止せざるを得なくなりました。西洋医学的治療と共に様々な代替療法を試みていく中で、アーユルヴェーダ、ヨーガ療法との出会いがあったんです。」  
当時、偶然立ち寄った自然食品店で開催されていたヨーガ療法の教室に参加した柴野さんは、それまでに味わったことのないような心地よさを感じることになりました。

『この心地よさは一体何だろう』その理由が知りたくてその後もヨーガ療法を続けていると、次第に体力が付き、睡眠の質も良くなり、不安だった心が安定していく。その変化を身をもって体感した経緯があったからこそ自分のような病で苦しんでいる方々にもヨーガ療法を伝えたいという想いが強くなり、ヨーガ療法士の資格を取ることになりました。

—ヨーガ療法という言葉は初めて聞いたのですが、一般的なヨガと違うのでしょうか？

**柴野さん**「ヨガというと身体が柔らかい人がカッコいいポーズをとっているというイメージをお持ちではないでしょうか。ヨーガ療法は身体が硬くても大丈夫なんです。伝統的なヨーガを科学的に研究し、病気の方や高齢者などどなたでも安全に行えるように作られています。個人に合わせたやり方で、心と身体の問題に取り組んでいます。私は癌の方の個人レッスン、生活習慣病の方の少人数レッスン、そしてダルク（薬物依存症者の回復施設）でのグループレッスンを行っていました。現在ではヨーガ療法を採用する介護施設や医療機関なども増えています。」



— そうなんです。今は家に籠りがちな高齢者の方々も多いし、町内でも必要とされていることなのでは：と思います。健康でいる為には基本身体を動かすことが大切ですね。

柴野さん「コロナ禍で外出を控える方々の、運動不足やストレスによる心身への影響が問題となっていますよね。私のご近所にも同じような理由で体調を崩されている方がおられ、直接お話しを聞いた時にハッとしました。何かしなきゃって。そのことが高原町の皆様が元気になるような手助けがしたいと思っただけにもなりました。」



公民館でのヨーガ療法では、始めに血圧を測る場面も。



参加者の方に目を配りつつ、無理のない動きで進めていきます。

— そういった方々にもぜひ体感していただきたいですね。ヨーガ療法を通じてご自身が一番効果を感じたことは何だったのでしょうか？

柴野さん「身体が緩み、心が静まり、元気になったことでしょうか。ヨーガ療法を続けていると、何かあっても落ち込むばかりでなく、それをバネにして乗り越えていくことができるようになってきました。」

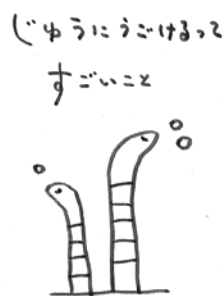
『いいや、今日はもうゆっくりしよう』って思えるようになるんです。

『頑張らなきゃ』っていう気持ちに追われていたのが、ふと人に頼めるようになったり、できない自分を認められるようになったことで、生きていく上で心

が楽になってきました。そんな風に物事のとらえ方が変わっていったことで、日々の何気ない出来事に幸せを感じられるようになり、暮らしも豊かになりました。私の場合、更年期障害や、五十肩・腰痛・股関節痛・膝痛なども経験しましたが、ヨーガ療法のお蔭で無事に乗り越えることができたと感じています。これからは健康増進はもちろん、ストレスにより心身の不調をきたしている方、病気の方を支援しておられるご家族の方も、心身共に健やかで幸せな日々が送れるように、ヨーガ療法を通じてお手伝いをさせて頂ければと思っています。」

今回私自身も取材前にヨーガ療法を体験したのですが、とても心地よく身体を動かすことができ気分もすっきりしました。そしてそんなに身体を動かした覚えはないのに、翌日になると身体の節々に効いていて(笑)意外と普段、動かせていない部分が多いんだな〜と日頃の運動不足を思い知ったわけですが：。そして普段不自由なく動いてくれている身体に改めて、ありがとう、と感謝の気持ち湧いてきました。他に参加されていた方も「自分の身体を癒す時間ができて、本当にありがたい」と嬉しそうに話していました。

思い通りに動かせる身体は、何より健康であったること。自らの病を経験してそのことを実感した柴野さんのヨーガ講座は、とても丁寧な指導の下で、優しい雰囲気にも包まれていました。きっと誰でも、気づかないうちに身体に無理させてしまっていることがあるかと思えます。時々自分の身体と対話し、心身ともに癒す時間をつくること、より健康で豊かな日々を送る秘訣かもしれませんね。



高原町身体障がい者共同作業所にて、ヨーガ講師藤本さん(右)と共にヨーガ療法を開催しています。  
毎週木曜(10:30~11:30)/第1・3金曜(14:00~15:30)  
ぜひお気軽に参加してみてください♪



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

# ほほえみ館通信

## 高原町の母子保健事業紹介 ～赤ちゃんが産まれてから1歳まで～

住み慣れた場所で安心して子育てができるように、高原町では様々な母子保健に関する事業を行っています。今回は、お子さんが産まれてから1歳になるまで利用できるサービスを紹介します。

### 新生児聴覚スクリーニング検査

お子さんの出生後、入院中に検査が行われます。公費負担で受けることができます。助成券は母子健康手帳の交付時にお渡ししています。



### 産婦健診

出産後は体だけでなく、ホルモンバランスの変化から心にも変化が生じます。ほとんどの医療機関で産後2週間頃と産後1か月頃の2回を目安に産婦健診が行われます。一部公費負担で受診できますので、ぜひご利用ください。助成券は母子健康手帳の交付時にお渡ししています。

### 赤ちゃん訪問

お子さんが生後1～2か月になる頃を目安に保健師がお宅に訪問し、予防接種や健診の説明などを行います。事前に電話にて、訪問日程の調整をいたします。お子さんとの生活の中で、心配なことやわからないことがあれば、気軽にお尋ねください。



### 乳児健診

高原町では集団健診と個別健診を行っています。集団健診は、ほほえみ館にて11月8日、2月14日に実施します。集団健診は事前に申し込みが必要ですので、ほほえみ館までお電話ください。個別健診は生後6か月までに1回、生後7か月～11か月の間に1回、かかりつけの医療機関において一部公費負担で受けることができます。助成券は母子健康手帳の交付時にお渡ししています。

### 育児学級

生後3か月以上の乳幼児とその保護者を対象に育児学級を行っています。9月6日に「音楽の広場」、12月16日に「親子のストレッチ」を予定しています。事前に予約が必要ですので、ほほえみ館健康づくり推進係までご連絡ください。



### 乳幼児もぐもぐ大すき教室

乳幼児とその保護者を対象に、離乳食や幼児職の進め方を栄養士がお話しさせていただき、試食なども行っています。ほほえみ館にて11月17日、1月26日に実施します。事前に予約が必要ですので、ほほえみ館健康づくり推進係までご連絡ください。

### 産後ケア事業

出産を終え心身ともに不安定になりがちな、産後1年以内のお母さんと赤ちゃんを対象に、最大5回まで、助産師がご自宅に訪問して心身のケアや育児指導等を行います。料金は無料です。利用には申請が必要ですので、ほほえみ館健康づくり推進係までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 ほほえみ館健康づくり推進係 (☎42-4820)



# 町長コラム

# いっぺんいっぺん高原

## 高原町赤十字奉仕団結成60周年



日本赤十字社は、1952年（昭和27年）に制定された日本赤十字社法により設立され、社員と呼ばれる個人及び法人参加者により組織されています。日本赤十字社の前身である博愛社は、1877年（明治10年）に西南戦争が勃発した際に設立されています。設立の経緯は、スイス人実業家アンリ・デュナンが戦争や天災時における傷病者救護活動などの人道支援活動を行うために設立した赤十字社に倣ったものとされています。

日本赤十字社は、東京に本社を置き、各都道府県の支部には事務局を置いて地域に根ざした活動を行い、さらに赤十字病院や血液センターなどの運営も行っていきます。宮崎県には日本赤十字社宮崎県支部が置かれ、そして高原町には高原町分区が置かれていま

す。高原町分区の活動の中心になっているのが高原町赤十字奉仕団（寺師勝子委員長、団員59名）の皆さんです。現在、「すべての人々の幸せを願い、陰の力となって人々に奉仕する」という赤十字奉仕団員の信条の下で、高齢者支援活動、児童の健全育成活動、災害救護活動、献血の推進、募金活動、社資募集などのボランティア活動を通じて地域社会に貢献してもらっています。

高原町赤十字奉仕団は、昭和37年4月25日に設立され今年で60周年を迎えました。そこで、当時の活動記録により活動内容を振り返ってみました。設立時の委員長は、黒木シゲさんで団員は30名となっています。同じ年には、皇太子、皇太子妃（現在の上皇、上皇后）が宮崎県に行啓の際に高原町内でお迎えしたこと。町立病院での奉仕活動で物干し竿の

洗浄を行ったこと。毎月、雑巾を団員一人で2枚作製すること。オムツを作製すること。などの記載があります。雑巾とオムツは、町立病院、保育園、在宅介護者に配布されたようです。昭和38年度以降は、御池での救急法講習会が開催されています。昭和42年度から献血会場での奉仕活動が行われており現在も継続されています。当時は、医療、福祉、衛生面などの整備がまだ遅れており、高原町赤十字奉仕団の皆さんが町民の生活環境の向上のため活躍されていたことが分かります。

高原町赤十字奉仕団は、60年という長い歴史の中で赤十字の精神を引き継ぎながらボランティア活動として高原町の福祉向上と町民が安心して暮らせるまちづくりに貢献されてきました。これまでの長きにわたる活動に対し心から感謝を申し上げたいと思います。そして、これからも町民の幸せを願い、時代に沿った活動に取り組みながら高原町を支えていただくことを期待しています。

# さかほこ 高原俳句会

九月号



高原

鬼灯<sup>ほおずき</sup>や表通りに朱のあふれ

岩崎 富美子

孫ひ孫かかし一族大笑い

小村 明子

庭石や露草伸びて隠れゆく

今西 由美子

北斎の絵皿の波や初秋刀魚

坂元 孝徳

草いきれ口あんぐりと飛行機ぐも

佐土原 武幸

芋栗を供へ名月迎へけり

横田 修

秋晴れの借り物競争手を引いて

内村 登志美

夏椿みじかきさかりめでてみる

入佐 典子

秋暑し砂湯雀は場所守る

中園 直子



## 台風対策について

気象庁では北西太平洋（赤道より北で東経 180 度より西の領域）または南シナ海に存在し、なおかつ低気圧域内の最大風速（10 分間平均）がおおよそ 17m/s 以上のものを台風と定義しています。

多くの台風は、太平洋沖で熱帯低気圧として生まれ、海面から供給される温かく湿った空気を吸収することで勢力を増し、地球の自転の影響により北から北西にかけて移動する習性を持っています。

幸い九州本土に到達する前には、おおよその上陸日時や中心気圧等の勢力などが事前にわかっています。そのため最新の天気予報や気象情報を確認し、次のような事前対策をお願いいたします。

・家の周りの風で飛びやすいものは屋内に片づける（風で飛ばされ、家の窓ガラスを割ったりすることがあります。）。

・自宅周辺の排水溝や側溝を掃除しておく（排水が流れず自宅周りの水がはけることなく冠水することがあります。）。

・庭木などで幹や根張りが弱く倒れたり折れたりする可能性のあるものは添木などで補強しておく。

・倒木等による停電に備えて、非常用電源や懐中電灯、携帯電話の充電など電気を必要とするものについて備えておく。

・最新の気象情報を確認して、自宅付近が暴風域に入るのか、強風域に入るのかを確認し、避難の必要がある場合には、非常持ち出し品を準備しておく。

人への影響として、風速 20 メートルを超えると何かにつかまらなると立っていられなかったり、飛来物でケガをすることがあります。また、風速 25 メートルを超えると屋外での活動は極めて危険です。

台風では、雨のみでなく風の情報にも十分注意し、屋外での活動は可能な限り控えるようお願いいたします。また、河川の様子や田んぼの様子を見に行くなど屋外に出る行為は命の危険が伴いますので絶対にやめるようお願いいたします。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。

下記の URL に空メールを送るか、右記の QR コードを読み取る事で、登録することができます。町民の皆様のご登録をお願いします。

URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



最大 **20,000** 円分の  
マイナポイントがもらえる！

マイナンバーカードの新規所得等で  
最大 **5,000** 円分

+

健康保険証としての利用申し込みで  
**7,500** 円分

+

公金受取口座の登録で  
**7,500** 円分

今話題のマイナポイント！申し込みをするためには、令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請する必要があります。写真等の不備により、マイナンバーカードの申請が9月末を過ぎてしまうと申し込みができませんので、余裕をもって早めの申請をお願いします。

### マイナンバーカードの申請をお手伝いします！

高原町では、マイナンバーカード申請に必要な顔写真の撮影などの申請サポートを実施しています。庁舎1階の町民福祉課住民係で申請サポートを実施していますので、お気軽にお声かけください。

【お問い合わせ先】 町民福祉課住民係 ☎42-1067



# 高原町歯科健康診査について

高原町では、下記の内容で歯科健康診査を実施しています。歯科健康診査で、自分のお口の中の健康状態を診てもらいましょう。

## 児玉先生〈医療法人益山歯科医院〉から 歯科健康診査対象者の方へ一言

成人歯科健診は、むし歯や歯周病の状態、口のがんなどの病気、顎関節などを健診しています。健診を受診された方からは次のような、喜びや安堵の感想を頂いています。皆さんも、この機会にぜひ歯科健診を受けましょう。

### 受診者の感想

- ・ 無料の歯科健診はありがたい。ハガキが届いたおかげで歯の健診を受けるよい機会になった。
- ・ 健診時間は、10分くらいで済んで楽だった。
- ・ 今まで痛みもなく大丈夫と思っていたが、健診でむし歯があり歯槽膿漏も進んでいる事を知った。
- ・ 舌がん、歯肉がんも異常なしと言われて安心した。
- ・ 健診の受診をきっかけに、歯石をとり、口の中がスッキリして口臭が減って良かった。
- ・ 健診を機会に歯を治して良く噛めるようになった。

### 事業の概要

- 対象者 高原町の住民基本台帳に登録され、年度内に40歳・50歳・60歳・70歳になる方
- 健診内容 問診、歯・歯茎の健診・歯垢・歯石の有無等
- 実施期間 令和4年6月1日から令和5年1月31日
- 実施場所 医療法人益山歯科医院・高原あらたけ歯科クリニック
- 自己負担額 無料
- 注意事項
  - ・ 受診の際は、必ず歯科健康診査受診券と保険証を指定医療機関の窓口にて提示ください。
  - ・ 75歳以上の方は、対象者へ宮崎県後期高齢者医療広域連合より令和4年6月に受診券を送付しています。
  - ・ ご不明な点がございましたら、連絡先へご連絡ください。
- ◎連絡先 高原町 ほほえみ館 健康づくり推進係  
TEL 0984-42-4820  
宮崎県後期高齢者医療広域連合 業務課（後期高齢者の方）  
TEL 0985-62-0921





## お知らせ

### マイナンバーカード

#### 窓口の開設について

仕事や学業などで、平日の開庁時間内に窓口へ来られない方のため、左記の日程で窓口時間の延長と休日の窓口開設を実施いたします。

#### 【9月の延長窓口】

○日時 9月1日、8日、15日、22日、29日(毎週木)

午後5時15分～午後7時

○場所 高原町役場1階

町民福祉課住民係

#### 【9月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 9月25日(日)

午前8時30分～午後4時30分  
(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民福祉課住民係

○予約締切日 9月21日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

#### ○注意事項

・休日開庁については予約制です  
・必ず事前にご連絡ください。

事前予約が0件の場合、開庁いたしません。

・正面玄関は施錠されているため、役場西側(守衛室側)からお入りください。

・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。紛失等によるマイナンバーカードの再交付(有料)は、平日のみの受け付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

#### ◎お問い合わせ先

町民福祉課住民係

☎42-1067

Eメール

cyumin@town.takaharu.lg.jp

### 高原町骨髄移植ドナー 支援事業奨励金交付事業

骨髄等の提供希望者の増加及び骨髄等の移植の推進を図ることを目的として、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄・末梢血管細胞提供者となった町民等に対して奨励金を交付します。

#### ○対象者

①町内在住で公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄・末梢血管細胞提供を完了した人。

②①の人が勤務している事業所。ただし、国、地方公共団体、独立行政法人及び地方独立行政法人並びにドナー休暇の取得が可能な事業所を除く。

#### ○その他

・金額、申請方法等の詳細については、左記までお問い合わせください。

#### ◎お問い合わせ先

ほほえみ館健康づくり推進係

☎42-4820

### 令和4年就業構造基本調査

総務省統計局では、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として就業構造基本調査を実施します。

調査結果は、雇用政策や経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

#### ○調査基準日

令和4年10月1日現在

#### ○調査対象

無作為に選ばれた15歳以上の世帯員。調査の対象となる地域は次のとおりです。

- ①上麓区の一部
- ②北狭野区の一部
- ③花堂区の一部
- ④西広原区の一部
- ⑤下広原区の一部
- ⑥上後川内区の一部

#### ○その他

・9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いいたします。

#### ◎お問い合わせ先

総合政策課企画政策係

☎42-2115





## 宮崎大学医学部学校推薦型 選抜「地域枠」について

宮崎大学医学部には、宮崎県の医療を担おうという、強い意志を有する受験生のための学校推薦型選抜「地域枠」があります。

地域枠にて入学後は、医師修学資金の貸与等、在学中から卒業後を含めて医師としてのキャリア形成を支援します。

詳細についてはQRコードを参照の上ホームページをご覧ください。



### ◎お問い合わせ先

宮崎県福祉保健部  
医療政策課医師確保担当  
☎0985-26-7451

## 相談

### 自殺予防週間

9月10日から9月16日は、自殺予防週間です。

心がもやもやしたり、ざわついたら、ひとりで悩まずに相談ください。

### ○相談窓口

相談窓口は、「まもろうよ」コーナーで検索いただくか、次のQRコードからご確認ください。



### ◎お問い合わせ先

ほほえみ館健康づくり推進係  
☎42-4820

## 行政書士無料相談会

10月は行政書士制度広報月間です。法律家、行政書士による無料相談会を次のとおり実施します。

遺言・相続、成年後見、農地の活用、自動車、建設業・宅建業・運送業等許認可、外国人雇用など、暮らし、ビジネスの「どうしよう」を相談ください。

### ○日時

10月3日(月)  
午前9時～正午

### ○場所

### ○その他

費用は無料、予約は不要です。

### ◎お問い合わせ先

宮崎県行政書士会小林支部  
☎090-9720-1984  
平日 午前8時30分～午後5時

## ひきこもりに関する相談会

「どうしたらいいかわからない、焦りと不安でいっぱい」、「仕事が出来ないけど自信が無い」、「ひとと接するのが苦手」、「子どもがひきこもり気味」、「地域から孤立してしまっただ」、「何かしなければと思っただ」、「何かが踏み出せない」など、あなたや、あなたの周りにこのような悩みを抱えている方はいらっしゃいませんか？

ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

### ○日時

10月5日(水)  
午前9時～正午

### ○場所

### ○費用

### ○その他

無料  
予約可・予約なしでもご相談できます(ご相談の方がいた場合、お待ちいただきます。)  
ご相談内容は、他の方に知られないよう守られています。

### ◎お問い合わせ先

町民福祉課福祉係  
☎42-1067



まだ見ぬ一冊に出会う旅

# 読書の旅人



## オススメ新着本①

ばあばにえがおをとどけてあげる

文/コリン・アーヴェリス 絵/イザベル・フォス

訳/まつかわ まゆみ



最近、めっきり元気がないばあばのために、“喜び”を届けることに決めた女の子ファーン。大好きなばあばの笑顔を取り戻すため、“喜び”探しに出かけます。“喜び”はたくさん見つけたけれど、捕まえることができません。ファーン

は、ばあばを笑顔にできるのでしょうか？

## オススメ新着本②

からくり夢時計

作/川口雅幸 出版社/アルファポリス文庫



幼い頃に交通事故で母親を亡くした小学6年生の聖時。誕生日の前日、年の離れた厳しい兄と大喧嘩、父親にも反抗し逃げ込んだ部屋で不思議な鍵を見つけた。その鍵を古い時計に差し込むと…聖時が産まれる直前の優しい母がいる

世界ハタイムスリップ！家族の见えない優しさがたくさん詰まった物語です。

### ●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30~17:15 休日 10:00~16:00

9月の閉室日 19日(月・祝)、23日(金・祝)

※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

### ●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係 ☎42-1484

## || 寄付 ||



社会福祉協議会へ  
7月受付分・敬称略

### 香典返し

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
田中 清貴	妻	妙子	湯之元区
逆瀬川 一好	兄	好正	下麓区
石原 弘子	夫	潤二郎	上麓区
梅木 和秋	妻	ミヨ	下麓区
西 慎二郎	母	順子	下麓区

☆ありがとうございました。

|| 110番  
だより ||

## 7月の交通事故発生状況

人身	3	年計	8
物損	8	年計	67

## 自転車鍵掛を徹底しましょう

令和4年6月末現在の県内における自転車盗難の被害件数は428件で、昨年比では55件と増加しており、自転車盗難被害のうち73.8%の316件が鍵を掛けていない状態で被害に遭っています。

また、自転車盗難の約半数は中・高校生が被害を受けています。自転車の鍵掛の重要性を改めて考えましょう。

令和4年自転車盗難件数 (件)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月
自転車盗難	77	50	63	66	88	84
中学生被害	11	3	3	11	7	5
高校生被害	28	18	23	22	32	24

防犯の基本は、鍵掛の徹底です!!

### ●相談窓口

警察相談専用電話 #9110

小林警察署 ☎23-0110

|| 119番  
だより ||

## 7月の出動状況

火災	0	年計	2
救急	36	年計	237

7月中、高原町で火災はありませんでした。

引き続き火の取扱いには十分注意しましょう。

## || 人口の動き ||

現住人口調査 令和4年8月1日現在

町の総人口		対前月比	対前年同月比
総人口	8,395人	-13	-144
男	4,017人	-3	-49
女	4,378人	-10	-95
世帯数	3,717世帯	5	-29
転入	22	出生	2
転出	26	死亡	11





# 9月のカレンダー



日曜	内容	場所	時間	担当課
8 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	民児協定例会 子牛生産検査・予防注射 (4・5月生)	ほほえみ館中研修室 町内一円	13:30～16:30	社会福祉協議会 農畜産振興課
9 金	肩こり腰痛予防教室 成牛セリ市(妊娠牛・乳子牛・和牛ET)	ほほえみ館 西諸畜連	9:30～11:30	ほほえみ館 農畜産振興課
10 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
	生涯学習講座(書道)	中央公民館	10:00～11:30	教育総務課 社会教育係
	マイナンバーカード 出張申請受付	イオンモール 都城駅前	10:00～16:00	町民福祉課
11 日	リサイクル・有害・その他 ごみの日	各リサイクル 集積所	7:30～9:00	町民福祉課
	子宮がん乳がん検診	ほほえみ館	9:00～15:30受付	ほほえみ館
12 月	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	生涯学習講座(菜草)	中央公民館	10:00～11:30	教育総務課 社会教育係
13 火	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	1歳6か月児健診	ほほえみ館	13:00～13:30受付	ほほえみ館
	郡子牛品評会	西諸畜連		農畜産振興課
生涯学習講座(ペーパークラフト)	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課 社会教育係	
14 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	第11回宮崎県肉畜共進会 西諸決戦(枝肉の部)	ミヤチク		農畜産振興課
生涯学習講座(ボランティア)	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課 社会教育係	
15 木	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
4.5歳児保育園訪問	狭野保育所	9:30～11:30	ほほえみ館	
16 金	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
17 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
18 日	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
19 月	●敬老の日			
	もやせるごみの日(祝日収集)	もやせるごみ集積地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
20 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	皇子原学園(グランドゴルフ)	忠霊塔	9:00～12:00	教育総務課 社会教育係
人権相談	ほほえみ館	10:00～15:00	総合政策課	
21 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	オレンジカフェたかはい さの	南狭野区東前野	14:00～16:00	高齢者あんしん係
	4.5歳児保育園訪問	広原保育所	9:30～11:30	ほほえみ館
町民生活相談所	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会	

日曜	内容	場所	時間	担当課
22 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	11月セリ子牛BL検査採血	町内一円		農畜産振興課
23 金	●秋分の日			
	もやせるごみの日(祝日収集)	もやせるごみ集積地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
24 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
	生涯学習講座(書道)	中央公民館	10:00～11:30	教育総務課 社会教育係
	生涯学習講座(健幸)	高原中学校(予定)	10:00～12:00	教育総務課 社会教育係
25 日				
26 月	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館	19:00～20:30	教育総務課 社会教育係
	生涯学習講座(川柳)	ほほえみ館	9:30～11:30	教育総務課 社会教育係
27 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	オレンジカフェたかはい上麓	霧島団地前	10:00～12:00	高齢者あんしん係
生涯学習講座(音を楽しむ)	中央公民館 他	9:30～11:30	教育総務課 社会教育係	
28 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
29 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	成牛セリ市(妊娠牛)	西諸畜連		農畜産振興課
30 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館

# 10月のカレンダー

1 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
	生涯学習講座(似顔絵)	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課 社会教育係
2 日	肺がんCT集団検診	ほほえみ館	9:00～11:30受付	ほほえみ館
	町子牛品評会	高原畜産振興 センター		農畜産振興課
3 月	生涯学習講座(色鉛筆)	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課 社会教育係
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
4 火	皇子原学園(西諸の地層)	ほほえみ館 他	9:30～11:00(予定)	教育総務課 社会教育係
	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
5 水	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	町民生活相談所	ほほえみ館	9:00～12:00	社会福祉協議会
	ひきこもり相談会	ほほえみ館	9:00～12:00	町民福祉課
6 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	第12回全国和牛能力共進会	鹿児島県 鹿児島市		農畜産振興課
7 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	第12回全国和牛能力共進会	鹿児島県		農畜産振興課

今月は、国民健康保険税(4期)、  
後期高齢者医療保険料(3期)、  
介護保険料(4期)の納期です。

## 編集後記

日中はまだまだ暑い日が続  
いていますが、朝夕の涼しい  
風に秋の訪れを感じます。  
さて、皆さんは休日は何を  
して過ごされていますか。先  
日、子ども達を何処かへ連れ  
て行ってあげようと思っ  
た時に、コロナ禍により遠出を控  
え、町内をぐるっと一周しま  
した。

新しくできた飲食店や、買  
い物施設、カフェ、改修され  
た公園など、存分に楽しむこ  
とができました。

本町では、これまでの先人  
の方々が築き上げてきたもの  
に加え、事業承継や起業によ  
り新たな息吹が吹き込まれ、  
さらに魅力ある町へとなっ  
てきています。

皆さんも、休みの日は、ぜ  
ひ町内を散策し、たかほるの  
魅力を堪能してください。

石ヶ野



高原町ホームページ  
QRコード

# みんなの広場

## 我が家のアイドル むじむじ



二渡 <sup>ヨウヘイ</sup> 洋平 くん (4歳)  
<sup>ヒロヤ</sup> 洋哉 くん (1歳)

父：洋彰さん 母：綾子さん (花堂区)

～ Message ～

兄弟仲良く、元気に、すくすく育てね♡

## 美ユースポット



### 皇子原公園のサンパチェンス

皇子原公園のローラースライダー横の花壇にはサンパチェンスの花が咲き誇っています。9月中旬～下旬にかけて、園内の彼岸花も見ごろを迎えますので、ぜひご来場ください。

## 遊びこんね！ たかはるの 一押し催し開催情報

### 目指せ100kg！第16回かぼちゃコンテスト

- 日時 9月23日(金)～25日(日)まで  
午前9時～午後5時まで
- 会場 皇子原公園 神武の館内

かぼちゃコンテストはヒガンバナの季節に合わせて毎年秋分の日で開催しています。観賞用や食用のかぼちゃ約800個が集まり展示即売会が行われます。町内で活躍されている「野遊びしま書屋 心書家のんちゃん」の描いたかぼちゃも必見です！



#### 【お問い合わせ先】

高原町観光協会  
☎ 42-4560

### たかはるよりどり交流市

- 日時 9月18日(日)  
午前8時30分～午前11時
- 会場 高原町中央商店街

たかはるよりどり交流市は、毎月第3日曜日に中央商店街や総合運動公園で開催しています。会場内では、町内外の販売業者が飲食物や農産物、雑貨など様々な品物を販売しています。その他ふるまいやイベントも予定していますので、ぜひお越しください！

今月は中央商店街での開催です！お間違いなく



#### 【お問い合わせ先】

たかはるよりどり交流市事務局  
☎ 080-9664-1421

