

広報

# たかはる

12

令和4年 No.740  
2022.Dec



子どもの幸せ

地域でつくる笑顔あふれる子育てのまち



## たかはるの 子育て支援

日本では、依然として、少子化が進んでおり、今後も深刻な影響を与えるものとして懸念されています。高原町でも年々生まれてくる子どもの数は少なくなっています。

一方、ライフスタイルや就労における女性の活躍推進、また核家族化や地域での人間関係の希薄化の進行など、子どもと家庭を取り巻く環境が大きく変化する中、子育てニーズへの柔軟な対応が求められており、子育てを社会全体で支援していくことが必要となっています。

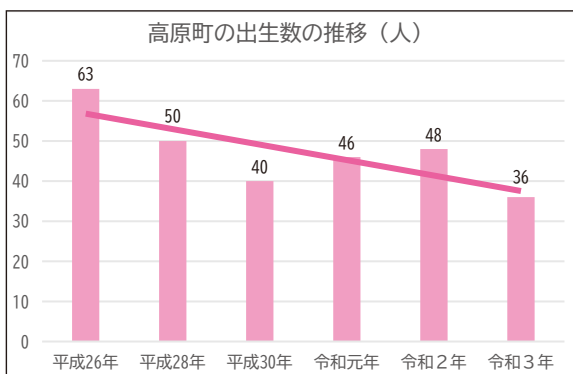
高原町では、「子どもの幸せ、地域でつくる笑顔あふれる子育てのまち たかはる」を基本理念に出産前から子育て期まで切れ目なく子育て支援ができるよう取り組んでいます。子どもは地域の大切な宝であり、その子どもたちが将来の夢をもつことができるまちづくりを行うことは、まさしく子育て支援に直結していきます。「高原に生まれてよかつ

た」と胸を張って言えるような愛のあるまちづくりをしていかなければなりません。

子育ては一人ではできません。保護者だけでなく、家族や地域の皆さんが優しい気持ちで子ども・子育て世代を見守れるような環境づくりを行い、町全体で元気づけていくことが必要です。そのために、町民一人ひとりが子育てについて考えることが大切です。

今回は、高原町で行っている子育てのサポートの一部をご紹介します。

高原町の出生数の推移（人）



## 妊娠から出産 編

### 01 母子健康手帳の交付

保健師が個別に面談を行い、母子健康手帳を交付します。妊娠中から健康管理と出産の記録、お子さんの健康診査結果や予防接種の記録に使用します。



●日時

原則毎月第2、第4火曜日

午前9時30分から午前11時30分

●必要なもの

- ・医師や助産師の発行する妊娠届出書
- ・身元確認のための書類  
(個人番号カード、通知カード、運転免許証など)
- ・印鑑

●お問い合わせ先 ほほえみ館健康づくり推進係

### 04 出産サポート119

出産時における不安を少しでも軽減し、安心、安全に出産を迎えて頂くために、妊娠中から出産予定日等を事前に登録していただき、緊急の出産時等における緊急搬送をサポートします。事前登録が必要です。詳細は母子健康手帳交付時に説明しています。

●お問い合わせ先

ほほえみ館健康づくり推進係

ばと思えます。  
ので、ぜひ登録いただけ  
とができると考えていま  
んご本人の負担を減らすこ  
なにより現場での妊婦さ  
がスムーズに行えます。  
できるため、救急時の対応  
や持病などを前もって把握  
で、その方のかかりつけ医  
で、事前登録しておくこと  
昨年度から始まった制度



### 05 高原町子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・子育てに関するさまざまな相談に対応し、必要に応じて関係する機関との調整を行い、それぞれのニーズに合わせてサポートしていきます。妊娠・出産・子育てに関する事でどこに相談していいか迷ったときは一人で抱え込まずに、まずは気軽にご相談ください。

●場所 ほほえみ館内

●お問い合わせ先 ほほえみ館健康づくり推進係

### 06 妊活スタート応援事業

将来、赤ちゃんを授かることを望むご夫婦や、不妊の悩みを持つご夫婦の妊活を支援するため、不妊症を早期に発見し、適切な治療につなげることを目的とした不妊に関する検査を受診した場合に、費用の一部を助成します。令和4年10月からの新規事業になります。

●対象者 妻が43歳未満の夫婦

●助成額 夫婦の不妊原因を調べるための検査費用の全額を助成  
(3万円を上限とし、1回限りとする。)

●お問い合わせ先 ほほえみ館健康づくり推進係

# 新生児～1歳編

## 01 新生児聴覚スクリーニング検査

お子さんの出生後、聴覚の異常を早期に発見して療育に繋げるための検査を行います。公費負担で受けることができ、助成券は母子健康手帳の交付時にお渡しします。

●お問い合わせ先 ほほえみ館健康づくり推進係

## 03 赤ちゃん訪問

生後1～2か月後になる頃に保健師がお宅に訪問し、予防接種や健診の情報提供を行います。事前に電話にて訪問日程の調整をします。お子さんとの生活の中で心配なことなどあれば気軽にご相談ください。

●お問い合わせ先 ほほえみ館健康づくり推進係

## 05 育児学級

生後3か月以上の乳幼児とその保護者を対象に育児学級を行います。12月16日には、ほほえみ館で「親子のストレッチ」を予定しています。

●受付 事前予約が必要

●お問い合わせ先 ほほえみ館健康づくり推進係

## 07 乳幼児もぐもぐ大好き教室

町の管理栄養士が離乳食づくりや虫歯予防のための話をします。実際の試食もあり、ママと一緒にもぐもぐしながら、赤ちゃんの「食」について考える機会となります。その後は、それぞれの赤ちゃんの状況を伺いながら、栄養相談やアドバイスなどを行います。

●受付 事前予約が必要

●お問い合わせ先 ほほえみ館健康づくり推進係

【次回開催日】

●日時 令和5年1月26日(木)

●会場 ほほえみ館

## 02 産婦健診

出生後のお母さんの体と心のための健診です。ほとんどの医療機関で産後2週間頃と産後1か月頃の2回を目安に行われます。一部公費負担で受けることができ、助成券は母子健康手帳の交付時にお渡しします。

●お問い合わせ先 ほほえみ館健康づくり推進係

## 04 乳児健診

集団健診と個別健診があります。集団健診の場合はほほえみ館で行いますので、事前予約が必要です。個別健診の場合は、助成券を母子健康手帳の交付時にお渡しします。赤ちゃん訪問の時に詳細は説明します。

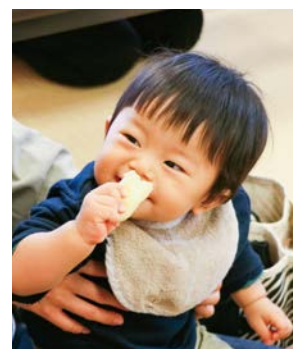
●お問い合わせ先 ほほえみ館健康づくり推進係

## 06 産後ケア事業

出産を終え心身ともに不安定になりがちな産後1年以内のお母さんと赤ちゃんを対象に助産師がお宅に訪問し、心身のケアや育児指導等を行います。赤ちゃん訪問時に説明します。

●受付 利用申請が必要

●お問い合わせ先 ほほえみ館健康づくり推進係



町の保健師さんが赤ちゃん訪問に来られたときに情報提供してくれて、参加してみました。  
今は離乳食が始まったばかりで、「食事」について悩んでいたこともあり、色々な話が聞けて良かったです。第1子ということも多くとも勉強になりました。

利用者の声



外村 風華 さん(母)  
律樹 くん(子)

## 1 歳～未就学児 編

### 01 高原町子育て支援センター

乳幼児との生活には心配事も多いと思いますが、子ども達の健やかな心の成長には保護者や周りの方の笑顔が欠かせません。子育て支援センターでは、乳幼時期の子ども達の遊び場であるとともに、子育ての悩みや不安などの相談を行い、地域の子育てに関する情報提供などを行う子育て支援拠点の一つです。

- 場所 ほほえみ館内
- お問い合わせ先 町民福祉課福祉係



#### 利用者の声 /



井上 千穂 さん (母)  
航 くん (子)

高原町に転入してきた時から利用させてもらって、週に2、3回利用するときはあります。公園に出かけたり、アルバム作りなどのイベントにも参加しています。子どもも楽しそうに遊んでいるし、保護者同士がここで知り合うことでママ友が増えました。子育てをしていると、気が付けば家から一歩も出ないなんてこともありますので、ここでホッと息抜きができています。育児や家庭のことなど子育て支援センターの職員さんには色々な相談をさせてもらっています。ほほえみ館の中にあるということもあり、関係する相談を繋いでもらって相談にのってもらうこともあります。

### 02 一時預かり保育事業

保護者が仕事や育児疲れなどによりお子さん（未就学児）を家庭で保育ができない場合、保育所等で一時的に預かります。すべての保育所等で実施されているわけではないので、実施状況は福祉係までお気軽にお尋ねください。

- 利用方法 事前に施設に相談
- 実施施設 並木保育園（令和4年12月時点）
- お問い合わせ先 町民福祉課福祉係

### 04 ショートステイ・トワイライトステイ事業

保護者が仕事の出張や冠婚葬祭、育児疲れなどによりお子さん（2歳以上の児童）を家庭で保育ができない場合に一時的に預かります。ショートステイが1日単位で、トワイライトステイが夜間のみとなります。

- 利用方法 事前申請が必要
- 実施施設 石井記念神武の家
- お問い合わせ先 町民福祉課福祉係

### 03 病後児保育

満1歳以上の乳幼児または小学生のお子さんが病気などの回復期であり、集団保育が難しい場合に一時的に看護師や保育士が預かります。保護者の子育てと就労の両立を支援するとともに児童の健全な育成の向上を図ります。

- 利用方法 事前申請が必要
- 実施施設 石井記念神武の家
- お問い合わせ先 町民福祉課福祉係

### 05 ファミリーサポートセンター事業

子育てを手伝ってほしい会員と子育てを手伝いたい会員との相互援助活動をサポートする事業です。子育てをお手伝いしたいという方を募集していますので気軽にお尋ねください。

- 利用方法 事前登録が必要
- お問い合わせ先 町民福祉課福祉係

## 06 1歳6か月児健康診査

1歳6か月～1歳8か月までの幼児を対象として、保健師による面談、身体計測、小児科医の診察、歯科検診、歯科衛生士によるブラッシング指導、管理栄養士による栄養相談を実施しています。子どもの発育、子育てについて様々な専門スタッフに相談できます。

●お問い合わせ先 ほほえみ館健康づくり推進係

## 07 3歳6か月児健康診査

3歳6か月～3歳8か月までの幼児を対象として、保健師による面談、身体計測、小児科医の診察、歯科検診、管理栄養士による栄養相談、公認心理師による心理相談を実施しています。また、言葉の相談、集団生活、生活習慣に関する相談を行っています。

●お問い合わせ先 ほほえみ館健康づくり推進係

## 08 4・5歳児成長発達調査

発達支援専門員（保健師・公認心理師・保育士等）が保育園を訪問し、集団遊びの中で、行動面・運動面・言語面の課題を早期に発見し、支援する取組みを行っています。

●お問い合わせ先 ほほえみ館健康づくり推進係

## 09 保育所・認定こども園

高原町には5つの保育所と1つの認定こども園があり、各施設とも特色のある保育を実施しています。保育所や認定こども園は、保護者が仕事を続けながら子育てを行うための欠かすことのできない存在となっています。子どもを安心して預けられるよう、どの施設も頼れる保育士さんたちがいます。

全国的にも保育所の待機児童が問題になっていますが、高原町では現在、待機児童はゼロです。施設とそこで働く保育士さん、職員さんたちあつてのことです。

●お問い合わせ先 町民福祉課福祉係



これからも待機児童ゼロのまちを目指して

### 高原町保育士就職支援事業補助金

保護者が就労を続けながら子育てをしていくうえで、非常に頼りになるのが「保育所」ですが、全国的にも保育士の不足により施設の運営が難しい現状もあります。

高原町では、令和4年度から高原町の保育所等に保育士として就職する方に対して、就職支援補助金を交付する事業を始めました。

1人あたり20万円を2か年度に分けて支払います。条件等ありますので、詳細はQRコードにより町ホームページでご確認ください。



※現在のところ、令和5年度までの時限的な事業となります。

保育士の声



後川内保育所  
福澤 海人 先生

私は、祖母が保育士をしていた影響と、子どもと接することが好きだったので保育士を目指すようになり、今年度から後川内保育所で働いています。

新任ということで毎日が新鮮なことだらけです。学生時代の実習などでは見えなかった部分もあり大変ですが、日々充実しています。

自分が男性保育士ということで、パパ目線での子育てについて聞かれることもあります。男性同士ということで話しかけやすいのかもしれません。男性ならではの子育ての視点もあると思いますのでどんどん相談してほしいです。

とにかく日々、精進して頑張っていきたいです。子どもたちと一緒に自分も成長できればと思います。

## その他のサポート

### 01 子ども宅食

生活が大変なご家庭のお子さんのために食材などをお届けする「たかはるぱくぱくわんぱく便」を実施したり、「ファミリー学習会」や子どもの居場所提供などを行っています。

また、ご家庭で消費しきれない食材の寄附を募る「フードドライブ事業」を月1回程度、高原町役場の玄関口でも実施しています。次回の実施は12月8日（木）予定です。

●お問い合わせ先 株式会社水ノ月 ☎42-3968



### 02 放課後児童クラブ

保護者が仕事で昼間家にいない場合など、小学校（特に低学年）が終わったあとの子どもの居場所の提供などを行っています。

●実施場所

和会児童クラブ、遍照クラブ、さのっこひろば  
出口っこクラブ、高原小学校放課後児童クラブ

●お問い合わせ先 町民福祉課福祉係

### 03 乳幼児医療費助成・子ども医療費助成

子どもさんが病院にかかったときの、本来の医療費負担分の全部または一部を助成しています。未就学児は全額助成で、小学校から中学校卒業までは一部助成です。※保険外診療分は助成対象外です。

●お問い合わせ先 町民福祉課福祉係

### 04 放課後等デイサービス

小学生以上の障がいのあるお子さんや、発達に特性のあるお子さん、またその心配のあるお子さんを対象とした、児童福祉法に基づく放課後等デイサービスを行っています。

●実施場所 高原町大字西麓 1359-1

●お問い合わせ先 ぐるーあつぷ高原 ☎47-5155



事業者の声/



元々は看護師をしており、縁あって今の法人で働いて8年目になります。

総利用数は20名で、1日あたり10名から15名程度が利用しています。学校での出来事や生活の部分で悩みを抱えている保護者の方に、送迎時などに事情を聞き取り、関係機関等含めそれぞれに合った対応を心がけています。

ぐるーあつぷ高原では、子どもたちの「自立」をテーマに日々療育に取り組んでいます。子どもたちも、いつかは大人になり、「自立」する時が来ます。その時までにはたくさんの方の力を借り、「その子らしき」を大切にしながら、ひとりひとりに合った支援をしていきたいと考えています。

今回紹介した支援事業の他にも、様々な支援があります。子育てに関して何か困ったり、悩んだりした際はぜひご相談ください。

【お問い合わせ先】

町民福祉課福祉係

☎42-1067

ほほえみ館健康づくり推進係

☎42-4820

Kirishima Geopark

# 霧島ジオパーク エリア拡大認定

9月28日、日本ジオパーク委員会が審査を行った結果、エリア拡大が認定されました。

## 5市2町で新たな一歩を

霧島ジオパーク推進連絡協議会は、高原町、都城市、小林市、えびの市、鹿児島県霧島市、鹿児島県曾於市の5市1町で、「火山活動に合わせた持続可能な地域づくり」を目標に活動を行ってきました。

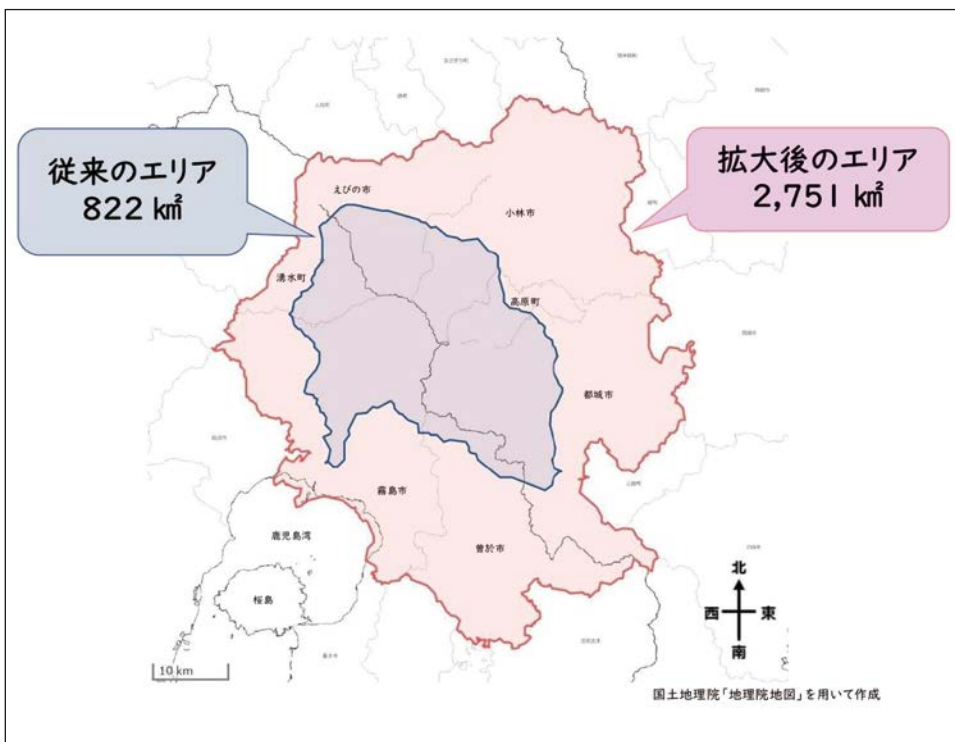
今回、構成自治体に鹿児島県湧水町を加え、構成自治体が5市2町となったことから、日本ジオパーク委員会へエリア拡大を申請し、9月28日に行われた審査の結果、エリア拡大が認められ、霧島ジオパークは新たなジオパークとして生まれ変わりました。

今回の認定により、従来のJR3線（日豊本線、吉都線、肥薩線）で囲まれた霧島山周辺のエリアから宮崎・鹿児島両県の構成7市町の領域全体がエリアとなり、「面積も約3倍（822km<sup>2</sup>→2,751km<sup>2</sup>）となりました。

エリア拡大により、これまで構成自治体内において分断

されていた境界がなくなり、地域住民全体を包み込む領域がエリアとなります。また、人々の暮らす山麓までエリアとなることで、火山と人の暮らしとのつながりを示す場所や史跡など、これまでエリア外にあった地域の全体的なス

トーリーを説明する上で重要な遺産もサイトになりました。霧島ジオパークは、今後も拡大したエリアで官民の事業者や地域住民とともに、「火山活動に合わせた持続可能なまちづくり」を進めてまいります。



霧島ジオパークエリア拡大前後の比較図





# 霧島ジオパークについて学ぼう

## ジオパークとは

「ジオ」は“地球”、「パーク」は“公園”を意味する。「ジオパーク」とは、世界的に美しく貴重な地形や地質に触れ、学ぶことのできる自然公園のこと。現在「世界ジオパーク」は、ユネスコの正式事業として、「ユネスコ世界ジオパーク」となり、地球科学的に価値の高い地質・地形のある自然遺産を保護・保全し、教育や防災活動、ジオツーリズムなどに活用し、地域の持続可能な開発をめざす。自然、歴史、生活、食、文化などを通して、地球の多様な物語を楽しむことができる。

## 霧島ジオパークについて

### ●構成市町

宮崎県 都城市、小林市、えびの市、高原町  
鹿児島県 霧島市、曾於市、湧水町

### ●面積 2,751 km<sup>2</sup>

### ●特色（魅力）

- ①雄大で美しく、変化に富んだ景観
- ②火山活動の歴史を体感できる火山の博物館  
(20ほどの火山が存在)
- ③地球規模の環境変動と火山活動によって育まれた多種多様な植生
- ④天孫降臨の舞台、神話と火山信仰の歴史

### ●これまでの主な経緯

- 2008年10月14日 霧島ジオパーク推進連絡協議会設立
- 2010年9月14日 日本ジオパークに認定
- 2013年9月24日 世界ジオパーク国内推薦見送り(1回目)
- 2013年11月 第3回日本ジオパークネットワーク全国研修会開催
- 2014年12月22日 日本ジオパークに再認定  
※4年に一度再審査
- 2015年10月 第6回日本ジオパークネットワーク全国大会開催
- 2016年5月21日 世界ジオパーク国内推薦見送り(2回目)
- 2019年1月18日 日本ジオパークに再認定  
※2度目の再認定審査

## 高原町の登録サイト

### 地形 地質



二子石  
御池  
皇子滝

### 自然



祓川湧水  
赤池鉱泉

### ビュー スポット



霞神社

### 文化



霧島神宮元宮(脊門丘)  
天逆鉾  
狭野神社  
霧島東神社  
越の華立  
神武天皇産場石

### 施設



皇子原公園神武の館

【お問い合わせ先】

総合政策課企画政策係 ☎ 42-2115

## 厄払い記念で寄附金を贈呈

10月25日、町内中学校の1997年度卒業生を中心とした有志者により、町に寄附金の贈呈が行われました。

これは、厄年を迎えるにあたり、令和8年度に統合される新しい高原町の小中学校の備品等の購入に使用してもらおうと寄附を集めたものです。

本町に贈呈された23万円の寄附金は、未来を担う子供たちのために有効活用させていただきます。



## 温泉施設オープンに向け始動

10月28日、新燃岳噴火の影響で閉館した旧サンヨーフラワー温泉の施設を東京都の不動産会社エムトラストが取得し、令和6年春にリニューアル・オープンする計画であると記者発表を行いました。

これは、本町に企業版ふるさと納税を行った同社が、地域商社が実施しているワーケーション事業に参加し、本町の良質な温泉やサウナ、霧島裂罅水を活用した交代浴を気に入られ、土地等の取得に至りました。

## 「神武さま」に中学生と狭野神楽が参加

10月29日、県下最大の祭事として親しまれている「神武さま」の神賑行列に高原中学校の生徒11名が参加しました。

これは、高原町で生まれた神武天皇が15歳で宮崎市に移り住んだといわれるストーリーから、沿道に集まる大勢の観客に対して、町や日本発祥地まつりのPRを行ったものです。

また、夜には神様の宿舎を意味する御旅所にて狭野神楽の奉納も行われました。今後も、神武天皇御誕生の地として、神武さまや宮崎神宮との連携に取り組めます。



## 健幸アンバサダー養成講座の開催

11月3日、総合保健福祉センターほほえみ館神武ホールで、健幸アンバサダー養成講座が開催されました。

約80名の参加があり、筑波大学の久野譜也教授などによる健幸アンバサダーの役割や情報の伝え方などの講話が行われました。健幸アンバサダーは、大切な人や親しい人に正しい健康情報などを伝える伝道師のことで、本町の目指す「健幸なまちづくり」の政策にとって、重要な役割を担っています。

## 高原町農業者年金受給者協議会 グラウンド・ゴルフ大会を開催

11月4日、高原町総合運動公園ふれあい広場にて3年ぶりに高原町農業者年金受給者協議会グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

澄み切った秋空の下、会員外の方も含めて40名の方が参加されました。皆さん笑顔で、時に歓声を上げながら、和気あいあいと元気にプレーしていました。



## 旭日単光章（地方自治功労）を受章

11月7日、元並木区長の境和彦さんが、旭日単光章を受章され、県庁講堂で河野知事から勲記と勲章が伝達されました。

境さんは平成16年度から令和3年度までの18年の間、並木区長として地域に根差した自治会活動に取り組まれ、特に並木公民館建設の際には、地域住民の意見をまとめるなどご尽力いただきました。境さんは「身に余る光栄なこと。長年区長に携わり、並木区民と共にいただいた榮譽と思っており、皆様に感謝申し上げます。」と話されていました。



## CSR型私募債を活用した寄附金の贈呈

11月11日、都城市上水流町の宮崎幸和運輸有限会社の代表取締役林幸雄氏（中平区在住）より、寄附金の贈呈がありました。

これは、宮崎銀行が行っている私募債発行に伴う手数料の一部を、希望する自治体や団体に寄附する「みやぎんCSR型私募債」を活用し、高原町にご寄附を頂いたものです。頂いた寄附金は、地域の活性化のため有効に活用させていただきます。



## 第一生命保険株式会社との包括連携協定

11月21日、高原町と第一生命保険株式会社が、健康増進に関する取組みをはじめ、10項目の連携事項について包括連携協定を締結しました。今後、第一生命保険株式会社が持つノウハウやリソースなどの提供により、本町の地域課題解決に向けた取組みが期待されます。

また、台風14号による災害復旧事業に対し企業版ふるさと納税として50万円の寄附をされており、同日、このご厚意に対して町長より感謝状の贈呈が行われました。



## 伝統を継承し、新たな駅伝大会を開催

11月20日、第1回高原町健幸駅伝兼第47回高原町選挙啓発駅伝競走大会が開催されました。

今回から、46回に渡り開催されてきた高原町選挙啓発駅伝競走大会を継承し、本町の神話史跡を辿る新しいコース（7区間・総距離9.2km）での開催となりました。

町内外より14チームが出場し、一人一人がタスキに思いを託しゴールを目指して高原路を駆け抜け全チームが完走しました。

また、ゴール付近の高原町総合運動公園イベント広場で開催された「たかはるよりどり交流市」では、宮崎牛やそばの振る舞いも行われ、大会を盛り上げていただきました。



### 【チーム成績】

#### ○町内一般の部

- 優勝 NHK(N温水平・H東原・K小岩屋)
- 第2位 高原町役場青年部
- 第3位 つぎちゃん会

#### ○小学生の部

- 優勝 細野野球スポーツ少年団Cチーム
- 第2位 細野野球スポーツ少年団Bチーム

#### ○町外一般の部

- 優勝 花の陸上部OB
- 第2位 細野野球スポーツ少年団Dチーム
- 第3位 市町村課

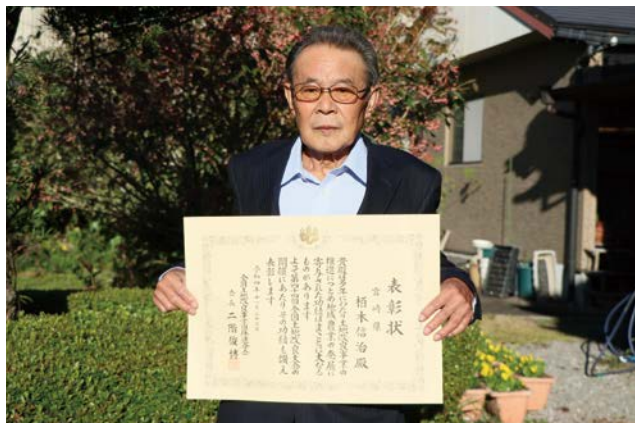
#### ○中学生の部

- 優勝 高原中陸上部

## 全国土地改良事業団体連合会長表彰受賞

11月22日、湯之元土地改良区理事長の栢木信治さん（南狭野区）が、第44回全国土地改良大会沖縄大会において、全国土地改良事業団体連合会長表彰を受賞されました。

栢木さんは、平成14年度から湯之元土地改良区理事、平成20年度からは理事長を務め、経営体育成基盤整備事業等の推進に取り組まれました。また、平成27年度から4年間は宮崎県土地改良事業団体連合会の代表監事として多大なご貢献をいただいております。



## 宝くじの助成金で公民館を整備

この度、川平区において、宝くじの助成金を活用して、エアコン、テレビ、座椅子、ノートパソコン、プリンター、プリンターデスク、電子レンジ等が整備されました。

この助成金は、全国自治宝くじの受託事業収入を財源に、社会貢献広報事業として財団法人自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業です。

地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するものです。

# 高原町企業版ふるさと納税

## 令和3年度の実績報告

本町では、企業版ふるさと納税制度を活用し、企業の皆さまからの寄附を募集しています。皆さんの寄附は町づくりに活用されています。

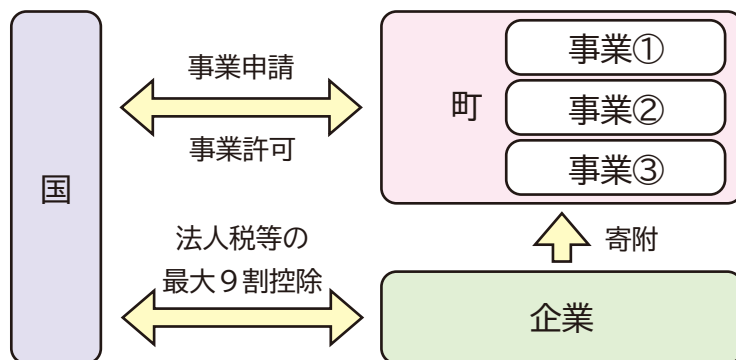
令和3年度の高原町企業版ふるさと納税の寄附額は、次のとおりでした。

**5件 16,100,000円**

### ● 企業版ふるさと納税とは？

企業版ふるさと納税とは、国が認定した地方公共団体の地域再生計画に対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除される仕組みです。

※高原町内に本社（地方税法における主たる事務所または事業所）のある法人は対象外となります。



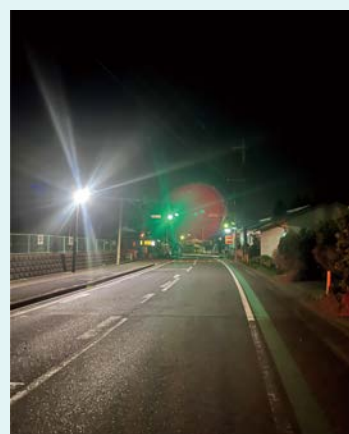
### 活用事業

### 街路灯 LED 化事業

寄附企業 **株式会社都城北諸地区清掃公社**

総事業費 2,599,000円 うち寄附額 2,000,000円

これまでに町内で設置されていた街路灯には水銀灯が使用されていましたが、2020年をもって水銀灯の製造が中止となりました。また、水銀灯はLEDと比較しても電気代が高く、コスト増の要因の一つでもありました。今回の寄附金を活用し、一部の街路灯のLED化を進めることができ、経費削減や地域住民の夜間の視認性向上と防犯性を高めることができました。



### その他寄附企業

寄附企業 **エムトラスト株式会社**

寄附額 5,000,000円

※寄附情報や活用事業の公開については、企業の意向をもとに行っております

お問い合わせ先

産業創生課産業観光係 TEL 42-2128



“豊かな自然に恵まれた あかるい大地の広がる この町のありのままの魅力を伝えたい” そんな想いで綴っていきます。

取材・構成 emi kanahara

後川内地区の道路沿いで愛らしくピンク色の花を咲かせる芙蓉（フヨウ）の花。寒くなり始めた時期、すっきりとした晴天の青に映える鮮やかな花を見ていると何だか元気をもらいますね。

10年前に縁あって手に入れた芙蓉を挿し木して増やし、大きさを調整・管理しながら育ててきたという中嶋一郎さん。実はある方から「地域の方々にぜひ知ってほしい人がいる」との紹介を受けて取材へ伺ったのですが、ご本人は「大したこ



とねえよ：」と謙遜しながら照れ臭そうに

にに応じてくれました。周辺の草刈り等も自ら手入れし「前はよく空き缶を投げられたりしていたけど、花が咲き始めるとそれも無くなった」と話します。

日頃からボランティア精神で、草刈りや田んぼの管理、剪定、畑仕事等：何でもきちんと丁寧に仕事をされるから、みんなから引つ張りだこの地域の頼れる存在であるイチローさん。

「やっぱりきれいにせんとな！」そうさっぱりと言いつつ様子から、普段からテキパキ何でもこなす方なんだろうなあ：と大雑把でのんびりした私には尊敬の眼差ししかありません。

好きなことを伺うと「毎日の晩酌が楽しみ。毎朝4時ごろ起きて、その日の弁当と夜ご飯を作って出掛ける。一日中動きっぱなしだから、朝にできることは済ませて、帰ったらコタツに入ってゆっくりするのが楽しみよ」とまたまた清々しいお答え！ その他にも山菜採りや、河川へ行き魚をモリで捕ったり、グラウンドゴルフを楽しんだり：と日々やることは尽きません。80歳を目前に活力が衰えることのない、そんなイチローさんのやる気の源は何なのでしょうかね？と少し勢い余って聞いてしまうと「：分かるん」との一言でした(笑)

自分の家の敷地の管理もままならず、朝4時に起きることもできない私からすれば、イチローさんが自然にできることがとても尊いものに感じます。

いつも何気なく人が行き来する道を、ごく自然に自ら働き手入れできるのは、心がすっきりと整っている証拠。そして自分の生まれ育った地域を愛する気持ちから：でしょうね。

高原町内には、季節ごとに美しく花を咲かせる道が各所にありますが、それはその土地が愛されているということ。

お手入れした人の存在や気持ちを感じると、より一層鮮やかに映り心温まるのでした。





お次は、長年福岡で運送会社を営んでいた矢野聖明さん。そろそろ引退してゆっくり過ごそうかと地元の高原町狭野へ帰ってきました。「食べ物美味しい、人が良い。ここは最高の場所や」と目を輝かせます。

福岡にいた頃は毎月病院へ通い薬を飲んでいた矢野さんですが、帰ってきた体重が13キロ減り、今では担当医からも薬いらすの身体になったとお墨付きをもらうほどになりました。「以前はカロリーの高いご馳走ばかり食べていたからね。帰ってきて健康になっ

たし、毎日楽しく過ごしている。皆で集まってあく巻やこんにやく作り、年末に向けて蕎麦汁作りや餅つきも控えているから毎日忙しいのよ」と笑います。



3年前に帰ってきた当初はのんびり過ごそうと思っていたのが、今では福岡と高原の2拠点に運送会社の事務所を抱え、新たにカラオケ店を開業し、自らの

経験を生かしてカレーやうどんも販売するなど、中々お忙しい様子です。矢野さん「地元へ帰ってきたと同時にコロナ禍になり旅行もできず、さてどうして過ごそうか：と思っていたら自然と人が来るようになって。」

『ああ、これをやるために自分は帰ってきたんだな』とピンときたね。

生きていく上で一番大事なのは人の次に物・お金かな。物やお金は自分次第・努力でなんとかなるけど、人はそれぞれが違う感情を持つてるから、気持ちや心の距離感が大切になってくるよね。人は本当に何にも変えがたい。」

その言葉からは、人とのつながりや関係性が薄くなりがちな日々の中だからこそ、笑顔でいること、楽しいひとときを過ごすことが一番大事、それが生きる力になるんだという信念が伝わってきます。

矢野さん「自分が外で忙しく働いている時期に両親を亡くなってしまったから、何もしてやれなかった。その分これから地域の人たちに恩返ししていきたいと思っている。何よりも毎日笑顔で楽しく暮らしてもらいたい。誰もいろいろなものを抱えて生きているからね。」



新たに設けた飲食スペースで、うどんの出汁を仕込みます。喫茶店オーナーの経験もある矢野さんのカレーは絶品だとか…!



ここに来る人の顔を見ると、最初は暗い感じだったのが、ぱあっと明るい表情に変わってくる。ここに来ると楽しいって言ってくれるのが何よりうれしい。そして、その気持ちでまた家に帰ってみたいのよね。」



人とのつながりは目に見えないもの：儂いようで、時にとても心強く、人生を豊かにしてくれます。人から信頼を得ることの大切さを、自らの人生や仕事から学んだという矢野さんが作った憩いの場には「元気で、楽しく、良き日でありますように」といった言葉が、所々に優しくしたためられていました。

# 台風 14 号に伴う災害支援について

9月18日に九州に上陸した台風14号に伴い、本町でも暴風と大雨により常盤台水源地周辺で発生した土砂崩れによる断水を始め、停電や倒木などの多くの被害を受けました。

その中で、本町のために近隣自治体や企業、団体、個人の皆様から多くの支援を頂きましたのでご紹介します。  
(順不同・敬称略)

## 人的支援及び物資支援

宮崎市  
延岡市  
日南市  
小林市  
鹿児島県霧島市  
こばやし農業協同組合  
株式会社水ノ月

## 人的支援

宮崎地方気象台  
陸上自衛隊第24普通科連隊えびの駐屯地  
株式会社JA物流みやざき  
矢野産業株式会社

## 物資支援

都城市  
西都市  
えびの市  
熊本県錦町  
宮崎県総務部危機管理局 危機管理課  
宮崎県農政水産部 西諸県農林振興局  
西諸広域消防本部  
都城家畜保健衛生所  
西諸土地改良区  
狭野土地改良区  
野尻町商工会青年部  
霧島シリカ水源株式会社  
ホームプラザナフコ 小林店  
高原ミネラル株式会社  
株式会社宮崎放送  
有限会社クリンシア  
株式会社宮崎太陽銀行  
コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社

宮崎幸和運輸有限会社  
九州セキスイ商事インフラテック株式会社 宮崎営業所  
グリーンコープ生活協同組合みやざき  
サントリービバレッジサービス株式会社 九州営業本部  
大和証券株式会社 宮崎支店職員一同  
エムトラスト株式会社  
藤田 宗秀  
株式会社一和誠寿グループ 宮崎小林地鶏の里  
F2株式会社  
株式会社トヨタレンタリース宮崎  
株式会社希望の店  
石山 宗行  
株式会社山本組  
有限会社高山三幸観光・宮崎  
高原運送建設有限会社  
九州エス・エム・シー株式会社  
株式会社ビッグハウス  
日本航空宮崎支店

## 寄附金

関東高原町友会  
全国町村議会議長会

## 災害支援金ふるさと納税

増田 逸男 他 220 名  
合計金額 6,539,000 円

※今回紹介させていただいたのは、役場を通じて支援を行っていただいた方です。実際は、匿名や個人で直接取り組まれた方など、さらに多くのご支援を頂きました。

※災害支援金ふるさと納税は、高額納税（100万円以上）の方で掲載許可を得た方のみ氏名を掲載しています。





『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

# ほほえみ館通信

## ご存じですか？世界糖尿病デー！

去る11月14日は世界糖尿病デーでした。11月14日の世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために1991年にIDF(国際糖尿病連合)とWHO(世界保健機関)が制定し、2006年12月20日に国連総会において「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議」が加盟192カ国の全会一致で採択されると同時に、国連により公式に認定されました。11月14日は、インスリンを発見したカナダのバンディング博士の誕生日であり、糖尿病治療のための画期的な発見に敬意を表し、この日を糖尿病デーとして顕彰しています。(世界糖尿病デー公式ホームページより)

糖尿病は、痛みなどの自覚症状が少ないことから、疑いがありながらそのまま治療を受けないケースや治療を中断してしまうケースも多く見受けられます。

高原町では、糖尿病の可能性を否定できない人に対し、栄養士等の訪問や面談を通じて、腎症などの糖尿病合併症の予防や透析が必要とならないように重症化予防のための活動を行っています。健診結果など不安な方は遠慮なくご相談ください。



## 第58回全国糖尿病週間に寄せて

宮崎県糖尿病対策推進会議幹事  
潤和会記念病院 糖尿病・代謝内科  
水田 雅也

厚生労働省の令和元年国民健康・栄養調査によると、「糖尿病が強く疑われる人」の割合は、成人男性で19.7%、女性で10.8%です。国民病とも言える糖尿病ですが、今でもこの病気に対する誤解や偏見、患者さんに対する社会的な差別が存在します。就職・結婚に際して障壁になる、保険に入る際に不利益を被る、インスリン注射を人前でしようとする目で見られる、インスリン治療を始めたら腎臓が悪くなると言われた、などなど。これらの「スティグマ」(負の烙印)は、糖尿病の患者さんが、健常者と変わらない生活・人生を送る上で障害になっています。糖尿病は放置すれば、血管合併症を引き起こし、失明や腎不全、足の切断などにいたる可能性のある病気ですが、目覚ましい医学の発展・治療技術の進歩によって、患者さんのやる気さえあれば、健常者と変わらない人生を送ることが十分できる時代になりました。

第58回全国糖尿病週間にあたって、患者さんには知識をアップデートして治療に活かしていただきたいです。さらに糖尿病でない皆さんにも、糖尿病を正しく理解し、患者さんをサポートしていただきたいと思います。この機会に糖尿病について一緒に考えてみましょう。

**糖尿病をもつ人は、  
あなたと同じ社会で活躍できる人です。**

糖尿病について何も知らない人々からの誤解や偏見のために、  
就学や就職、結婚、マイホームの夢を絶たれる人がいます。  
病気のことが言えずに、無理をしながら生活している人がいます。  
糖尿病治療に前向きになれない人がいます。  
近年、糖尿病は治療が飛躍的に向上し、  
ふつうの人と変わらない一生を送ることができる病気なのに...  
「私は糖尿病とは無関係だから、知らなくてもいいじゃない?」  
いいえ。  
今、あなたの、そして社会からの正しい理解を必要としています。

**糖尿病には、あなたの正しい理解が必要です。**

公益社団法人 日本糖尿病協会    一般社団法人 日本糖尿病学会  
糖尿病とともに生きる人の可能性や未来を偏見で摘み取らない社会づくりに私たちは取り組みます。

詳しくは [糖尿病協会 アドボカシー](#)

「糖尿病に関するアドボカシー活動のチラシ」  
日本糖尿病協会、日本糖尿病学会 作

【お問い合わせ先】ほほえみ館健康づくり推進係 (☎42-4820)

# いっぺんいっぺん高原

## 日本発祥地まつりを終えて



10月23日に日本発祥地まつりが開催されました。これまで建国記念の日に開催していた「日本発祥地まつり」と秋に開催していた「神武の里たかはる秋まつり」を同日開催とし、また、延期になっていた商工会青年部主催の「まつり高原」も合わせて行われました。

久しぶりに入場規制をしない中での開催となり、当日は、これまでになく多くの来場者で賑わいました。事務局の奥霧島地域商社ツナガルたかはる株式会社と実行委員会、そして商工会青年部にとっては、準備期間が短く大変なご苦労もあったと思いますが、来られた皆さんに元氣と感動を与える素晴らしいまつりになりました。

新しいまつりをつくり上げ、盛り上げていただいた方々から感謝を申し上げます。

今回の日本発祥地まつりがこれまでと大きく変わったのが、宮崎神宮との連携ではないでしょうか。当日は、本部雅裕宮司さんにも来ていただき、高原町では初めてとなる巫女舞（浦安の舞）と獅子舞を披露していただきました。

獅子は人の頭を噛むことで邪気を払い、子どもの健やかな成長にご利益があると言われており、会場では逃げ回る子どもや邪気を払ってもらおうとする人たちの歓声で大いに盛り上がりました。

このお返しとして10月29日に行われた宮崎神宮大祭（神武さま）の「神賑行列」には高原町から中学生を中心に古代衣装を着た皆さんが参加し、「神武の里たかはる」をアピールすることができました。また、行列のゴールとなる御旅所では狭野神楽保存会の皆さんに神楽を舞っていただきました。観覧に来られた皆さんは、手拍子をとったり、掛け声を掛けたりして貰い大盛況でした。

宮崎神宮では、10月26日に例祭が斎行されますが、今年例祭に日本発祥地まつりのご縁で私も出席させて貰いました。例祭の最後で宮司の挨拶があり、その中で宮崎神宮と高原町・狭野神社のつながりについて説明されました。

「両神社の御祭神は、初代天皇の神武天皇（神日本磐余彦天皇）であり、神武天皇は高原町の狭野でお生まれになった。そのようなことから幼名を狭野尊といい、高原町には狭野神社が鎮座している。宮崎神宮の社殿には狭野杉を使っている。」というような内容でしたが、大勢の参列者の前で突然のお話でしたので、私は驚きと共に高原町民としての誇りと宮司への尊敬の念を抱いたのでした。

今回の日本発祥地まつりと宮崎神宮の例祭に参加して気づいたことがあります。それは狭野神社の御鳳輦（ごほうれんへみこし）と宮崎神宮の御鳳輦がまったく同じものだという事です。このことは、私にとっては未だに謎として残っています。

## さかほこ高原俳句会

十二月号



高原

頬かむり農協支所へ川渡る

坂元 孝徳

高校に牛飼ふ女子や冬ぬくし

佐土原 武幸

学童の真剣素手に里神楽

横田 修

釣り話熱爛一杯舌つづみ

内村 登志美

秋深し温か便座ほっとする

入佐 典子

山茶花のこぼれつくなり月白し

岩崎 富美子

きかいなり戦国武将月に吼ゆ

小村 明子

空回り課題山積み師走かな

今西 由美子

火に感謝水にも感謝火の用心

中園 直子

## 記録的短時間大雨情報について

近年、日本各地で記録的短時間大雨情報が発表されており、テレビなどで速報が流れることから、情報については見聞きしていることと思います。

この記録的短時間大雨情報については、数年に一度程度しか発生しないような短時間の大雨を観測したり、解析されたときに発表されます。

この情報については、昭和58年10月1日から運用が開始されました。始まった当初の10年間の平均発表回数は、年間33回となっていました。近年は平成29年が109回、平成30年が123回、令和元年が96回、令和2年が109回、令和3年が64回と年間100回を超えるようなこともあり、急増しています。

この急増の一つの要因は、解析雨量の導入によるものです。観測雨量以外にデータによる解析により観測地点の飛躍的な増加が挙げられます。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。

下記のURLに空メールを送るか、右記のQRコードを読み取る事で、登録することができます。町民の皆様の登録をお願いします。

URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



しかしながら、発表基準も引き上げられており、現在、宮崎県内では1時間に120ミリ以上の観測があった場合に発表されます。

本町でも令和4年7月15日の午前6時までの1時間におよそ120ミリの雨が降ったとされ、記録的短時間大雨情報が発表されました。

このように基準が引き上げられていても発表回数が急増しているのは、地球温暖化も影響しているのではないかと考えられるところです。

この情報が発表されたときは、お住いの地域で土砂災害や浸水害、中小河川の洪水災害の発生につながるような猛烈な雨が降っていることを意味します。

特に崖や川の近くなど、危険な場所にいる方(土砂災害警戒区域など災害が想定される区域にいる方)は、直ちに適切な避難行動をとってください。

周りの状況を確認し、避難場所への避難がかえって危険な場合は、少しでも崖や沢から離れた建物や、浸水しにくい高い場所に移動するなど、身の安全を確保していただくようお願いします。

## こくほのコミニ

### 今年度最後の集団健診について(ご案内)

12月を迎え本格的に寒くなってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

さて、特定健診・長寿健診・わけもん健診の集団健診の申込みを下記のとおりご案内します。健診をまだ受けていない方は、この機会にあなたの体の状態を調べてみませんか？

- 1 日時 令和5年1月22日(日)
- 2 場所 ほほえみ館
- 3 対象者 高原町国民健康保険加入者  
(40歳から74歳までの方)

後期高齢者医療保険加入者  
(75歳以上の方)

わけもん健診

(20歳から39歳で町内在住の方)

4 申込期日 令和5年1月6日(金)まで

5 申込場所 ほほえみ館 健康づくり推進係  
☎42-4820

6 健診費用 無料

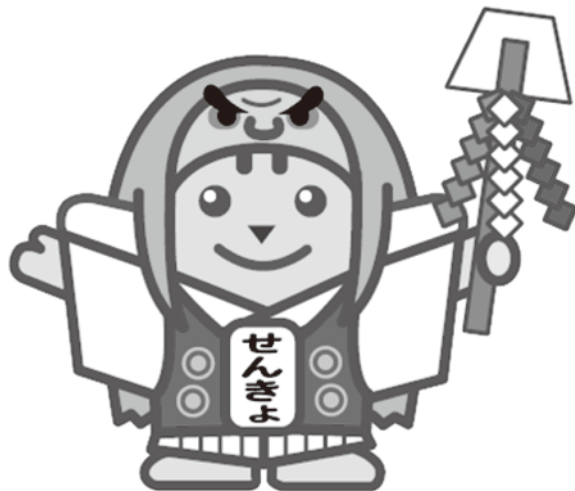
※ただし、わけもん健診は500円。

7 その他 ・定員に達し次第、締め切りますのであらかじめご了承ください。  
・個別健診の申込みは、指定医療機関へ直接お問合せください。

お問い合わせ先

町民福祉課 保険係

☎42-1067



12月25日(日)は  
宮崎県知事選挙の  
投票日です

**投票時間 午前7時～午後6時**

**投票場所 町内 17箇所の投票所**

※入場券に投票所名が記載してありますのでご確認ください。



### 期日前投票

投票日(12月25日)に下記の理由に該当する場合は、期日前投票を行うことができます。

★期日前投票を行うことができる方

- ・投票日に仕事、冠婚葬祭の用務がある方
  - ・投票日に何らかの用務(レジャーや買物などの私用も含む)がある方
- ※ただし、期日前投票において「宣誓書」の記載が必要です。

★期日前投票所

- ・高原町役場1階第2会議室

※期日前投票をされる方は、投票所入場券をご持参ください。



### 不在者投票

投票日(12月25日)に、宮崎県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどの施設にいる方、あるいは、名簿登録地以外で投票をする方は、従来どおり不在者投票ができます。

★期日前・不在者投票ができる期間

**12月9日(金)～12月24日(土)**

※上記の期間中、午前8時30分～午後8時まで投票ができます(土・日含む)。

★変更点

今回の選挙から、第2投票所の会場が「下広原構造改善センター」に変更となります。

※第2投票所以外の投票所に変更はありません。



【お問い合わせ先】

高原町選挙管理委員会 (☎ 42-2111 内線180)  
高原町明るい選挙推進協議会 高原町選挙管理委員会

### お知らせ

#### マイナンバーカード

#### 窓口の開設について

仕事や学業などで、平日の開庁時間内に窓口へ来られない方のため、左記の日程で窓口時間の延長と休日の窓口開設を実施いたします。

#### 【12月の延長窓口】

○日時 12月8日(木)、22日(木)

午後5時15分～午後7時

○場所 高原町役場1階

町民福祉課住民係

#### 【12月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 12月11日(日)

午前8時30分～午後4時30分  
(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民福祉課住民係

○予約締切日 12月9日(金)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

#### ○注意事項

・休日開庁については予約制です  
ので、必ず事前にご連絡ください。  
事前予約が0件の場合、開庁いた

しません。  
・正面玄関は施錠されているため、役場西側(守衛室側)からお入りください。

・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。紛失等によるマイナンバーカードの再交付(有料)は、平日のみの受け付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

#### ◎お問い合わせ先

町民福祉課住民係

☎42-1067

Eメール

cyouni@town.takaharu.lg.jp



#### たかはるよりどり交流市開催

12月も元気に開催！  
みなさんぜひお越しください！

今月は商店街で  
開催ニャー！



○日時 12月18日(日)

午前8時30分～午前11時

○場所 高原町中央商店街

#### ○ふるまい

袋詰めされたミカンのふるまい  
※数に限りがございます。ご了承  
ください。

#### ○その他

☆出店者・出店企業募集中！  
イベント会場としても活用でき  
ます。お気軽にお問い合わせくだ  
さい。

☆交流市の内容に関する情報はフ  
ェイスブック「たかはるよりどり  
交流市」をチェック！

#### ◎お問い合わせ先

たかはるよりどり交流市事務局

☎090-6017-8532

#### 令和5年度認可保育所等 入所申込み受付を開始

令和5年度から町内の保育所等  
への入所を希望される方の申込み  
受付を次のとおり開始します。

#### ○申込み日時

12月12日(月)～12月16日(金)

午後4時～午後7時

#### ○受付場所

高原町中央公民館 第1会議室

#### ○その他

・申込み方法や必要な提出書類は、  
ホームページに掲載しています  
ので、お問い合わせ先のQRコー  
ドからご確認ください。

・提出書類等は役場町民福祉課や  
保育所等でお受け取りください。  
・右記の期間以外でも申込みは受  
付けますが、定員を超える場合は、  
期間内に申請された方を優先さ  
せていただきます。

・保育施設に空きがある場合は、年  
度途中でも認定できる場合があ  
ります。入所を希望される月の前  
月10日まで町民福祉課福祉係に  
申請ください。

#### ◎お問い合わせ先

町民福祉課福祉係

☎42-1067



## 宮崎県最低賃金が改正

宮崎県では、10月6日から最低賃金が次のように改正されました。

○改正内容 時間額853円

○その他

- ・最低賃金は、臨時、パート、アルバイトなどを含めた全ての労働者に適用されます。
- ・宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

◎お問い合わせ先

宮崎労働局労働基準部 賃金室  
☎0985-38-8836

## 相談

### 第74回人権週間

「誰か」のことじゃない

12月4日から同月10日まででは、「第74回人権週間」です。

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴え

るとともに、人権尊重思想の普及高揚を図るための各種人権啓発活動を行います。

〈人権擁護委員はあなたの街の相談パートナー〉

人権擁護委員は、市区町村長から推薦され、法務大臣が委嘱した方です。各地区の身近な相談相手として、法務局や各地区の特設相談所等において、住民の皆さんの人権相談に応じたり、地域の人権尊重思想に基づいた思いやりの心を広めるための人権啓発活動に取り組んでいます。本町の人権擁護委員は、次の方々です。

- ・高原小学校区
- ・新福美代子さん(花堂区)
- ・広原小学校区
- ・新福正敏さん(西広原区)
- ・狭野小学校区
- ・久保田光信さん(中平区)
- ・後川内小学校区
- ・大山英子さん(下後川内区)

〈人権・なやみごと相談所開設〉

高原町では、第74回人権週間に合わせ、人権・なやみごと相談所(特設人権相談所)を開設します。

○日時 12月8日(木)

午前10時～午後3時

○場所 総合保健福祉センター  
ほほえみ館

※相談は無料で秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

○相談窓口

みんなの人権110番

☎0570-003-110

◎お問い合わせ先

宮崎地方法務局都城支局

☎0986-22-0490

## 募集

### 放送大学入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

講師から直接講義を受ける面接授業(スクーリング)や、サーク

ル活動等の学生交流も行われています。

ただいま2023年度第1学期(4月)に入学する学生を募集しています。

○募集学生の種類

- 【教養学部】
- ・科目履修生
- ・半年間在学し、希望する科目を履修
- ・選科履修生
- ・1年間在学し、希望する科目を履修
- ・全科履修生
- ・4年以上在学し、卒業を目指す
- 【大学院】
- ・修士科目生
- ・半年間在学し、希望する科目を履修
- ・修士選科生
- ・1年間在学し、希望する科目を履修

○出願期間

- 第1回 11月26日(土)  
～2月28日(火)
- 第2回 3月1日(水)  
～3月14日(火)

○その他

資料請求は無料です。左記までお問い合わせください。

◎お問い合わせ先

放送大学宮崎学習センター

☎0982-53-1893

## ひなた創生のための 奨学金返還支援事業

宮崎県では県内経済の活性化や産業の担い手確保のため、県内企業に就職した大学生等の奨学金の返還を産業界とともに支援する事業に取り組んでいます。

次年度に向けて、県とともに奨学金返還の支援を行っていただける企業等を募集しています。

### ○支援対象者

大学等を卒業し、県に認定された企業等に令和6年度中に正規雇用により就職する者(既卒者も含みます。)

### ○支援内容

就職して1年、3年、5年が経過したときに、大学等在学中に貸与を受けた奨学金の要返還額の

1/2の額を交付(限度額あり)。  
○支援企業の要件

県内に主たる事業所を有する企業等または宮崎県外に主たる事業所を有し、県内勤務に限定した採用枠を有する企業等のうち、令和6年度に支援の対象となる者を雇用する予定の企業等。

### ○申し込み方法

※その他詳細は県の専用ホームページをご覧ください。

県の専用ホームページにある申請書類をダウンロードして、必要事項を記入の上お申し込みください。

### ○専用ホームページ

「CHOICEーみやぎぎではたらくー」



### ○申込期限

令和5年1月27日(金)必着

### ◎お問い合わせ先

宮崎県総合政策部産業政策課  
産業人財担当

☎0985・26・7967

## 岩瀬ダム管理人募集

宮崎県都城土木事務所では、岩瀬ダムの管理人として働く方を募集しています。

### ○応募資格

- ・管理事務所に居住して働くことができる夫婦など(2人)で、ダムに1人は常駐できること。
- ・業務に支障とならない程度の健康状態であること。
- ・年齢不問

### ○勤務場所

小林市野尻町東麓寺原4790

### ○契約(委託)期間

令和5年4月1日～

令和6年3月31日(継続委託可)

### ○委託額

2人で月額19万円程度

### ○業務内容

- ・毎日の気象観測
- ・異常時(地震、台風、機器故障など)の通報連絡
- ・ダム施設の簡単な点検、清掃、防火、防犯
- ・来訪者に対する対応など

### ○必要書類

2人の履歴書、健康診断書

### ○申込方法

左記のお問い合わせ先まで、郵送または持参してください。

### ○申込期限

令和5年1月20日(金)まで

### ○選考方法

面接  
※日程は後日連絡

### ◎お問い合わせ先

宮崎県都城土木事務所

河川砂防課ダム担当

〒885・0024

都城市北原町24 21

☎0986・23・5859





まだ見ぬ一冊に出会う旅

# 読書の旅人

## オススメ新着本①

夜泣きが止まる本

著/菊池 清



乳幼児では、起き続ける力も眠り続ける力も未発達で、眠るのが上手ではありません。夜泣きの原因、赤ちゃんの体のしくみ、良い眠りを得るための夜泣きの予防と具体的な対応を分かりやすく解説

しています。悩めるご両親やご家族が少しでも安心できるように作られた本です。

## オススメ新着本②

屍人荘の殺人

著/今村昌弘



大学のミステリ愛好家の葉村譲は、探偵少女剣崎比留子と共にサークル合宿へ。到着したメンバーは、想像しえなかった事態に遭遇。そんな中、密室連続殺人事件に巻き込まれる。斬新で奇抜な展開に

ページをめくる手が止まりません。続編の魔眼の匣の殺人、兇人邸の殺人も続けてお読みください。

## ●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30~17:00 休日 10:00~16:00

12月の閉室日 年末年始29日(木)~1月3日(火)

※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

## ●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係

☎42-1484

役場	分館	高原小学校	
高原病院		図書室★	町体育館

## || 寄付 ||



社会福祉協議会へ  
10月受付分・敬称略

## 香典返し

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
田原 恵子	夫	正美	鹿児島区
勝吉 光男	妻	ハツミ	蒲牟田区
尾曲 義行	妻	トシ子	北狭野区
新福 久美	母	横田 アキエ	並木区
福元 登喜恵	夫	三郎	蒲牟田区
川野 和子	夫	幸三	出口区

☆ありがとうございました。

|| 110番  
だより ||

## 10月の交通事故発生状況

人身	1	年計	13
物損	10	年計	95

## キャッシュカードを狙ったうそ電話詐欺に注意

警察官などを装って「あなたの口座(キャッシュカード)が悪用されている」などと電話がかかってきたら、それはキャッシュカードを狙ったうそ電話詐欺(特殊詐欺)かもしれません。

「キャッシュカードを確認しに行く(預かりに行く、交換する等)」と言われたら、詐欺を疑って、すぐに最寄りの警察へご相談ください。

### 被害防止のポイント

- 固定電話を常時留守番電話に設定して、犯人からの電話には出ない。
- 他人に口座の暗証番号を教えない。キャッシュカードを渡さない。
- まずは家族や周りの人、警察などに相談する。

不審に思ったりトラブルに遭ったりした場合は、警察相談専用電話又は最寄りの警察署や駐在所にご連絡ください。

### ●相談窓口

警察相談専用電話 #9110

小林警察署 ☎23-0110

|| 119番  
だより ||

## 10月の出動状況

火災	1	年計	4
救急	35	年計	359

10月中、高原町で1  
件の火災がありました。

火の取扱いには十分注意しましょう。

## || 人口の動き ||

現住人口調査 令和4年11月1日現在

町の総人口		対前月比	対前年同月比
総人口	8,362人	-8	-170
男	3,991人	-7	-71
女	4,371人	-1	-99
世帯数	3,717世帯	6	-26
転入	12	出生	2
転出	10	死亡	12





# 12月のカレンダー

## 神武の星

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 木	民児協定例会	ほほえみ館 中研修室	13:30～16:30	社会福祉 協議会
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	人権相談	ほほえみ館 会議室	10:00～15:00	総合政策課
	生涯学習講座(手話)	中央公民館	9:30～11:00	教育総務課
	フードドライブ	役場玄関前		町民福祉課
9 金	成牛セリ市 (妊娠牛・乳子牛・和牛ET)	西諸畜連		農畜産振興課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
10 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
	祓川神楽	祓川神楽殿	19:00～	教育総務課
	生涯学習鋼材 (手づくり:小物)	中央公民館	9:00～11:00	教育総務課
11 日	リサイクル・有害・その他 ごみの日	各リサイクル 集積所	7:30～9:00	町民福祉課
12 月	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	令和5年度保育所等入所申込み	中央公民館	16:00～19:00	町民福祉課
13 火	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	令和5年度保育所等入所申込み	中央公民館	16:00～19:00	町民福祉課
14 水	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	生涯学習講座(ボランティア)	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課
	消費生活相談	役場会議室	10:00～15:00	総合政策課
令和5年度保育所等入所申込み	中央公民館	16:00～19:00	町民福祉課	
15 木	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	生涯学習講座(歴史・文化財)	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課
令和5年度保育所等入所申込み	中央公民館	16:00～19:00	町民福祉課	
16 金	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
	令和5年度保育所等入所申込み	中央公民館	16:00～19:00	町民福祉課
17 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
	むじっ子 成長発達相談会	ほほえみ館	9:00～12:00	ほほえみ館
18 日				
19 月	成牛セリ市(妊娠牛)	西諸畜連		農畜産振興課

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
20 火	無料法律相談(要予約)	ほほえみ館	13:30～16:30	社会福祉 協議会
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	1歳6か月児健診	ほほえみ館	13:00～13:30 受付	ほほえみ館
	生涯学習講座(音を楽しむ)	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課
21 水	R5.2月セリ子牛BL検査採血	西諸畜連		農畜産振興課
	オレンジカフェたかはい さの	南狭野区 東前野	14:00～16:00	ほほえみ館
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
むじっ子 成長発達相談会	ほほえみ館	9:00～12:00	ほほえみ館	
22 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
23 金	子牛耳標装着(10・11月生)	町内一円	午前中	農畜産振興課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
24 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館
	生涯学習講座(健幸)	高原中学校 グラウンド	10:00～12:00	教育総務課
25 日				
26 月				
27 火	オレンジカフェたかはい 上麓	霧島団地前	10:00～12:00	ほほえみ館
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
28 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
29 木	美化センター臨時稼働日 (古紙・不燃・粗大・リサイクル品)	霧島美化センター	8:30～12:00、 13:00～16:00	町民福祉課
	美化センター臨時稼働日 (不燃・粗大・リサイクル品)	霧島美化センター	8:30～12:00、 13:00～16:00	町民福祉課
30 金				
31 土				

# 1月のカレンダー

1 日	● 元日			
2 月	● 振替休日			
3 火				
4 水	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民福祉課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
5 木	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	ほほえみ館
	皇子原学園(成人式聴講)	神武ホール	9:00～11:00	教育総務課
6 金	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	ほほえみ館
7 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	ほほえみ館

今月は、国民健康保険税(7期)、  
後期高齢者医療保険料(6期)、介護保険料(7期)の納期です。

## 編集後記

透き通った空気の夜空に、星が輝きを放ち、冬の訪れを感じるようになりました。

さて、今回は子育て支援の特集を掲載しました。私にも、3人の子どもがいます。最近では娘に『パパとは一緒に寝たくない』と言われながらも、めげずに子育てに奮闘しています。

保護者は誰しも、子育てに関して、悩みや不安を少なからず抱いているのではないのでしょうか。

今回掲載したとおり、高原町では子育てに関する沢山の支援があります。子どもにとっても、保護者にとっても、幸せな生活を育むために、ぜひ参考にしていただければと思います。

石ヶ野



高原町ホームページ  
QRコード

# みんなの広場

令和4年12月1日 No.740

広報 たかはる



発行：高原町 編集：総合政策課

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地  
TEL 0984-42-2115 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

我が家の  
アイドル **むじむじ**



トモハル  
**戸高 友悠** くん (11か月)

父：哲成さん 母：恵さん (出口区)

～ Message ～

12月に1歳の誕生日を迎えます。

これからもすくすく元気に育ってね！

『みんなの広場』へ掲載する  
情報を募集しています

広報たかはるでは裏面を飾る皆さんからの情報をお待ちしています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品 などなど、どのようなものでも構いません。次のとおりご応募ください。

○応募方法 写真、コメントを下記連絡先へお送りください。お電話頂ければ、撮影に伺うことも可能です！

○連絡先 総合政策課地域政策係  
広報担当 ☎ 42-2115

○その他 可能な限り掲載いたしますが、紙面の都合上、掲載できない場合がございます。予めご了承ください。



## 宮崎県市町村対抗駅伝競走大会高原町選手団の皆さん

毎年恒例の宮崎県市町村対抗駅伝競走大会は、令和5年1月9日(月)に宮崎県庁をスタート・ゴールとして、各市町村が12区間で競い合います。

高原町選手団は、前回の第12回大会において、町村の部優勝という輝かしい成績を収めました。

今年も素晴らしい選手が集まり、大会連覇を狙っています。町民の皆さんの温かいご声援をよろしくをお願いします。



選手紹介 (順不同・敬称略)

【監督】石山 宗行 【コーチ】末山 香織、柳 恭平

【選考委員】九嶋 正人、酒匂 政利、谷山 裕亮

【小学生男子】鬼塚 海斗、川平 兼大、元明 健介、中村 操城

【小学生女子】末山 羅美、樋口 和花、吉永 絢美、吉永 恵俐奈

【中学生男子】今西 力輝人、岩元 寛大、工藤 佑椰、西村 優輝

【中学生女子】西水流 千波、温水 歩花 【高校生】田原 光輝、温水 英真

【一般】大迫 涼司、福留 大樹、柳 恭平、吉永 拓二

【一般50代】田中 博幸、横田 秀二