

令和5年5月15日発行

# 役場からの行政・地域情報

## (回覧板)

### 高原町

#### ※自治会への加入のお願い※

高原町には、自治会組織として「区・班」があります。自治会は、町民の交流・親睦を促進するさまざまな活動を行うとともに、まちづくりにおいて重要な役割を果たしています。

高原町では、町民の皆さん同士が協力しながら、安心して地域生活を送ることができるよう、自治会への加入をお願いしております。

#### ※自治会に加入するには※

自治会に加入するには、「班加入連絡表」に必要事項を記入し、あなたが居住する自治会の「班長」に提出ください。

あなたが居住する地区の区長・班長がわからないとき、または自治会に関して御不明な点等がある場合は、総務課行政係までお問い合わせください。

#### お問合せ先

高原町 総務課 行政係

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地

電話 0984-42-2112

FAX 0984-42-4623

Eメール [soumu@town.takaharu.lg.jp](mailto:soumu@town.takaharu.lg.jp)

# 役場からのお知らせ No.121

※記事の内容については、各課等へお問い合わせください。

※町ホームページからもダウンロードできます。 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

## 令和5年度宮崎県防災士養成研修について

宮崎県では、地域において防災活動の中核となる人材を育成するため、本年度も標記研修を実施することとなりました。

高原町では、宮崎県が実施する研修により防災士資格を取得する際必要となる受験料3,000円及び登録料5,000円について補助事業を実施しております。

受験を検討される際には、下記担当までお問合せくださいますようお願いいたします。

防災士資格取得の流れについては下記のとおりです。

- ① 6月から7月  
宮崎県防災士養成研修（基礎コース）受講（1日）
- ② 基礎コース終了時、課題レポートが出されます。
- ③ 課題レポートの提出及び救命救急の講習（3時間）を受講してください。
- ④ 10月から11月  
宮崎県防災士養成研修（専門コース）受講（2日間）  
※ 2日目の最後に防災士資格取得試験を受験
- ⑤ 合格通知が発出された後、防災士登録申請を行います。
- ⑥ 防災士認証状交付が行われます。

### 基礎コース会場

会場	日程	研修場所	申込期限
都城市	6月17日	都城市中央公民館	6月7日
都城市	7月12日	都城市中央公民館	7月2日
小林市	7月30日	小林市中央公民館	7月20日

※ その他綾町、延岡市、宮崎市、高鍋町、串間市、日之影町、西都市、日南市、日向市でも開催されます。

### 専門コース（2日間）

令和5年度は10月から11月の間で実施予定。

※ 基礎コース受講の際に具体的な日程、開催場所等を提示します。

問 総務課 担当：瀬戸山 幸一（せとやま こういち） ☎0984-42-2112

## 脳活教室開講と受講生募集のお知らせ

脳活とは、簡単な計算や読み書きの問題を解くことにより、脳の活性化を図るものです。認知症の予防に非常に効果的とされています。ぜひ、教室サポーターと一緒に楽しく学習しましょう。

- 開催日時……7月～11月開講予定（開講日時は後日お知らせします。）
- 開催場所……総合保健福祉センター ほほえみ館
- 受講料 …… 2,400円/月 （半分の1,200円を町が助成します。）
- 参加条件……ご自分で会場まで来られる方
- 参加方法……ご希望の方はお早めに下記連絡先までご連絡ください。締め切りは5月26日（金）です。定数10名のため、希望者多数の場合には、先着順になります。

※皆様のご参加を心よりお待ちしております。

問 | 福祉課 担当：今西 麻美（いまにし あさみ） ☎0984-42-2581

## 令和5年度 国保人間ドックの受付について

6月1日（木）から受付を開始します。

※ 令和5年度より人間ドックの対象者が変更になりますので、下記内容をご確認ください。

### 1 対象者 35歳～74歳の高原町国保加入者

※ 国保人間ドックは、特定・わけもん健診、胃・大腸がん検診との重複受診はできません。ご確認のうえお申込みください。

### 2 健診の時期 令和5年6月1日（木）～令和6年1月31日（水）

※ 川井田医院は令和5年6月1日（木）～令和6年3月29日（金）

### 3 健診の内容

問診・身体計測・血圧測定・尿検査・心電図検査・便潜血反応検査・胸部レントゲン検査・胃内視鏡検査（もしくは胃透視検査）・血液検査（糖・脂質・肝機能・貧血など）

### 4 健診医療機関

令和5年度高原町健（検）診案内（A3用紙）参照（5月下旬発送予定）。

### 5 健診料金 34,412円 個人負担金は下記のとおりです。

ただし、人間ドックを受けたことがない方は、個人負担金無料です。

受診を希望される方は、早めにお申込みください。受診の有無が分からない方は、健康課で確認させていただきます。

保険種別	個人負担金
高原町国民健康保険	7,000円

**6 申込先** ほほえみ館 健康課 健康推進係

お申込みされる際は、**特定健康診査受診券**、**国民健康保険被保険者証**をご持参のうえ、健康課窓口までお越しくください。

問 | 健康課 担当：今塩屋 博子（いましおや ひろこ） ☎0984-42-4820

## 町営住宅の入居者募集について

次のとおり、町営住宅の入居者を募集します。

●入居者を募集する住宅

○霧島団地

平成 18 年棟 3DK 1戸 月額使用料 25,700 円～38,300 円

平成 14 年棟 3DK 2戸 月額使用料 25,300 円～37,700 円

※月額使用料（家賃）は、居住者全員の所得の合計額により増減します。

また、月額使用料の 3 か月分を敷金としてあらかじめ納付する必要があります。

●申込受付期間

**令和 5 年 5 月 15 日（月）から令和 5 年 5 月 26 日（金）まで**

午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで（ただし、閉庁日を除く。）

●申込場所

高原町役場 1 階 建設水道課

●入居の条件

次の全ての条件を満たす必要があります。

○ 現在住宅に困っていること。

※持ち家のある方や既に公営住宅居住の方は入居できません。

○ ひと月あたりの世帯全員の所得の合計額が公営住宅入居資格基準（158,000 円）以下であること。

○ 市区町村税、その他本町の納付金等を滞納していないこと。

○ 暴力団員ではないこと。

●入居決定

申込者多数の場合は、抽選となります。日程等については、次のとおりです。

○ **抽選日時：令和 5 年 5 月 29 日（月）午後 3 時**

○ 抽選場所：高原町役場 1 階第 2 会議室

●その他

○ 入居時に必ず住民自治組織（区・班）に加入してください。

○ 許可を得ないで同居人を居住させることは禁止されています。

○ 住宅内でのイヌ、ネコ等の飼育は禁止されています。

○ その他、御不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

問 | 建設水道課 担当：上野 早百合（うえの さゆり） ☎0984-42-4960



# 【第4弾】歩いてもらおう！ たかはる健幸ポイント事業

参加料無料

「歩く」ことで、認知症の予防や生活習慣病を予防・改善の効果が期待されます！  
楽しく歩きながら健康習慣を身につけましょう！

## 特典1

最大 **2,000** 円分

A賞 500P以上 **2,000**円分の商品券

B賞 300~499P **1,500**円分の商品券

C賞 150~299P **1,000**円分の商品券

**Wチャンス!**

特典1 + 特典2で  
最大 **3,000** 円分の商品券

## 特典2

「特典1」のA賞~C賞のいずれかを  
達成した方で、特別ポイント合計が、  
1,000Pの方

**1,000**円分の商品券をプレゼント

### 対象者

20歳以上の町民又は町内在勤者  
他市町村で実施されている同類事業に参加されている方は対象外です。

### 実施期間

令和5年6月1日から令和5年11月30日まで

### 受付期間

令和5年5月15日から令和5年5月31日まで

※原則、役場の開庁時間です。時間外を希望される方はお問合せ先へご連絡ください。

### 申込窓口

申込は以下の3つで受付できます。特典2（測定）を希望される場合は、  
★印のほほえみ館でのみ受け付けます。必ずご本人がお越しく下さい。



- ★①（ほほえみ館）健康課、福祉課
- ②（役場1階）町民課 保険係
- ③（中央公民館）教育総務課 社会教育係



smart  
wellness  
city

高原町は「健幸」（個々人が健康かつ生きがいを持ち豊かな生活を営む）をこれからのまちづくりの基本とし、スマートウェルネスシティ構想に取り組んでいきます！

ポイントの詳細については、裏面をご覧ください。

### お問合せ

高原町健康課 健康推進係

TEL:0984-42-4820/FAX:0984-42-4550

## 健幸ポイント事業の参加方法

### STEP① ポイントカードをもらいましょう!

申込窓口で、参加申込書を記入しポイントカードを受け取りましょう! 申込書及びポイントカードについては、高原町ホームページからもダウンロードすることができます。



### STEP② SALKOを登録しよう!

「SALKO」を登録(※1)すると、ポイント期間中の歩数を記録することができます! 「SALKO」を登録していない人は、右記のQRコードから新規登録してください。



(Androidの方)

(iphoneの方)



- ※1 「Android」のスマートフォンを使用している方は、「Google Fit」アプリをインストールする必要があります。
- ※2 スマートフォンをお持ちでない方は、万歩計等での測定も可能です。

### ポイント一覧

<b>《特典1》 歩数ポイント</b>	1日の歩数：2,000歩～4,000歩	1P	
	1日の歩数：4,001歩～6,000歩	2P	
	1日の歩数：6,001歩以上	3P	
<b>《特典2》 特別ポイント</b>	① 特定健診、長寿健診、わけもん健診、人間ドックの受診、勤務先の健康診断(注1)、注2)	500P	上限 500P
	② 今年の注目の重点健診!! 『歯科健診』 ※注3)	300P	
	③ 肺がん検診、乳がん検診、子宮がん検診等の各種検診の受診(注1)、注2)	各200P	
	④ ①の健診データの提供に同意された方(注2)	100P	
	⑤ 「SALKO」を利用して参加 ※申込窓口でニックネーム、利用者コードの提供に同意された方	200P	
	⑥ 健幸アンバサダー(健幸伝道師)講習会、各種健幸(康)講演会・イベントへの参加	各100P	上限 500P
	⑦ 「身長・歩行能力・BMI」を測定して数値の改善、または数値が維持された方 ※初回に測定をされなかった方は2回目は対象外	各100P (2回目)	
	⑧ 献血	1回50P	
	⑨ 地域やウォーキングコースのゴミ拾い、健幸遊具(ちびっこ広場)を使ったトレーニング	1回15P	
	⑩ <町が実施している企画> トレーニングコース、肩こり腰痛予防教室、百歳体操、生涯学習講座への参加	1回10P	
	⑪ ポイントカード提出時に参加証を提示された方 ※令和4年度参加した方に贈呈しています。	100P	

注1) 4月1日以降に受診した健(検)診等も対象となります。

注2) ポイント取得の条件は、参加申込時にご説明いたします。

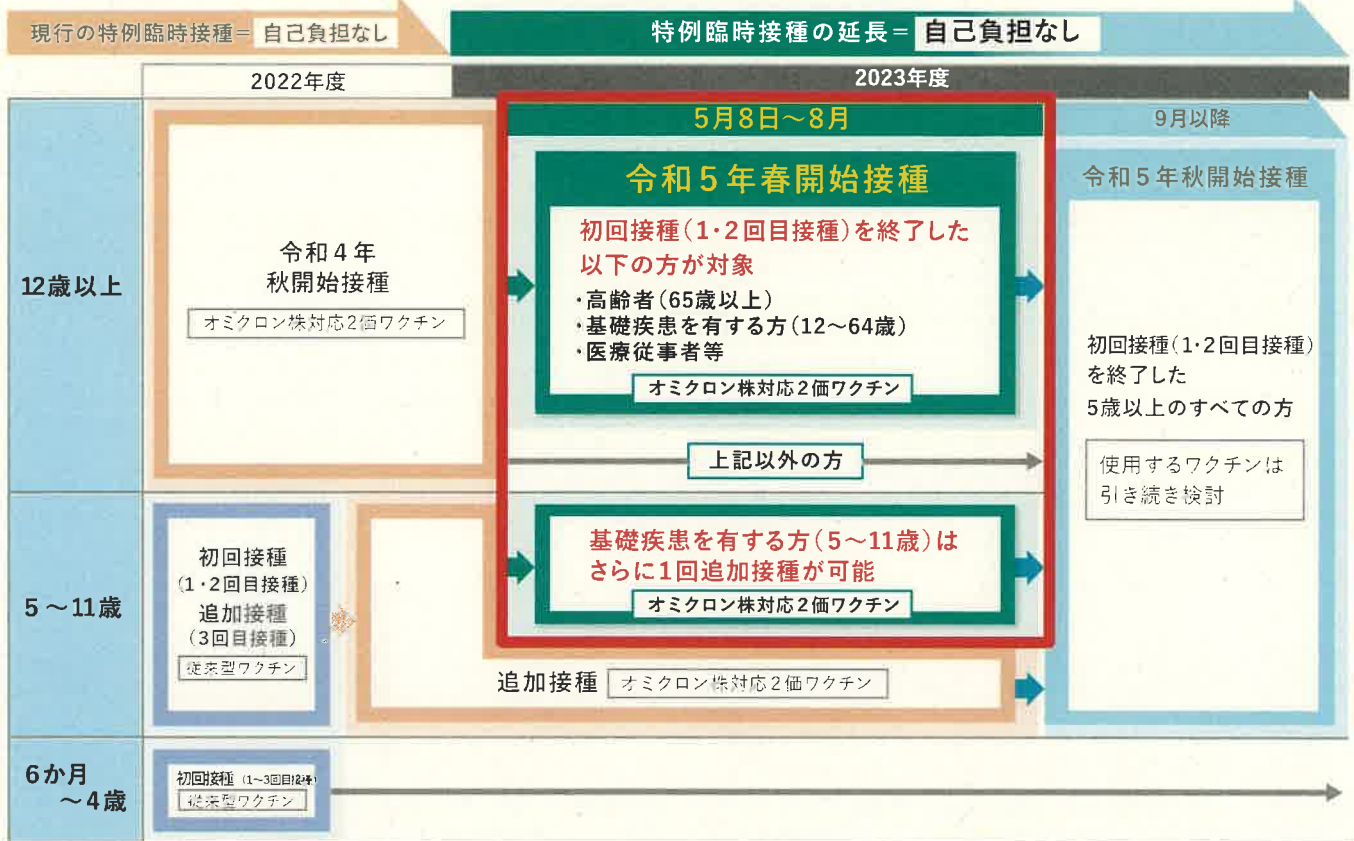
注3) 令和5年度特に推進する健診。歯の治療は対象外となります。

**ポイントカード【提出先】健康課 健康推進係(ほほえみ館内)**  
**【提出期限】令和5年12月1日～12月28日**

令和5年春開始接種では、重症化リスクが高い方(高齢者、基礎疾患を有する方)にワクチンを接種いただけます。



春開始接種の対象ではない一般の方への追加接種は5月7日で終了し、その後は今年の秋(令和5年秋開始接種)を予定しています。



注1: 12歳以上の追加接種には、最後の接種から3か月以上間隔をあけて、オミクロン対応2価ワクチンが使用できます。ただし、何らかの理由でmRNAワクチンの接種を希望されない方は、最後の接種から6か月以上間隔をあけて、武田社ワクチン(ノババックス)(12歳以上)を受けていただくことも可能です。  
 注2: 5~11歳の追加接種には、最後の接種から3か月以上間隔をあけて、オミクロン対応2価ワクチンを用いることとなります。従来型ワクチンは使用できません。  
 注3: 6か月~4歳は初回接種(1~3回目接種)のみです。従来型ワクチンを使用します。  
 注4: 接種回数や接種証明については、お住まいの市町村にお問い合わせください。

初回接種がまだの方 **まずは、初回接種を受けてください。** 接種する医療機関及び日程の調整が必要です。

令和5年度接種の対象となる方

令和5年春開始接種(5~8月)	対象となる方	努力義務	令和5年秋開始接種(9~12月)	対象となる方	努力義務
高齢者(65歳以上)	○	あり	高齢者(65歳以上)	○	あり
基礎疾患を有する方(5~64歳)	○	あり	基礎疾患を有する方(5~64歳)	○	あり
医療従事者・介護従事者等	○	なし	医療従事者・介護従事者等	○	なし
上記以外(5歳以上)	—	—	上記以外(5歳以上)	○	なし

(※) 65歳以上の方や基礎疾患のある方には、春開始接種と秋開始接種の1回ずつの接種をおすすめしています。

「基礎疾患を有する方」について

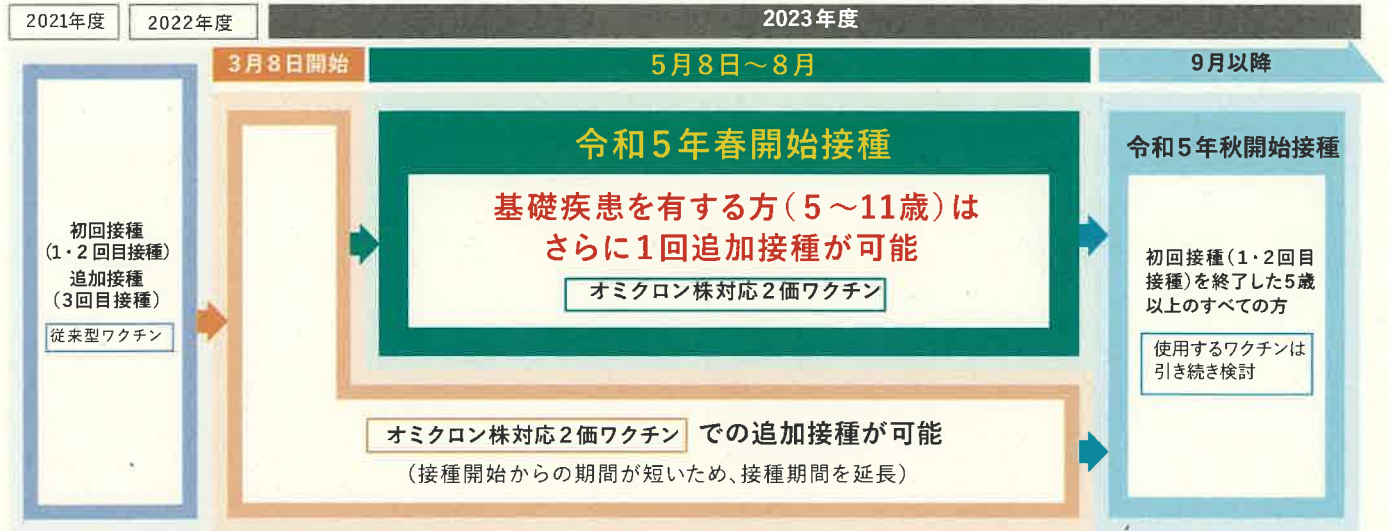
令和5年度の接種における「基礎疾患を有する方」の範囲については、国の審議会において、現時点の科学的知見等に基づいて検討され、以下とすることとされています。

すべての年齢	<ul style="list-style-type: none"> <li>慢性の心臓、腎臓、呼吸器、肝臓の病気がある方・病気や治療によって免疫の機能が低下している方</li> <li>神経疾患や神経筋疾患を原因として、身体機能が低下している方</li> <li>染色体異常のある方・血液の病気のある方(18歳以上で鉄欠乏性貧血の方は除く)</li> <li>その他、新型コロナにかかった場合に重症化するおそれ大きいと医師が認める方</li> </ul>
18歳以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>インスリンや飲み薬で治療中又は合併症のある糖尿病の方・睡眠時無呼吸症候群の方</li> <li>重い精神疾患がある方・知的障害がある方・BM(1BMI=体重(kg)/身長(m)<sup>2</sup>)が30以上の方</li> </ul>
18歳未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>代謝性疾患がある方・悪性腫瘍がある方・膠原病がある方</li> <li>内分泌疾患がある方・消化器疾患がある方</li> </ul>

3月8日から、  
オミクロン株対応2価ワクチンになりました。



- オミクロン株対応2価ワクチンは、少なくとも1・2回目接種を完了した5～11歳のお子様を対象です。
- 最後の接種から3か月以上、間隔をあけて接種します。ファイザー社の5～11歳用のオミクロン株対応2価ワクチンを使用します<sup>(※)</sup>。(※)ファイザー社の12歳以上のものに比べ、有効成分が1/3になっています。



注1: 5～11歳の追加接種には、最後の接種から3か月以上間隔をあけて、オミクロン対応2価ワクチンを用いることになります。従来型ワクチンは使用できません。  
注2: 接種回数や接種証明については、お住まいの市町村にお問い合わせください。

初回接種(1・2回目接種)が  
まだの方

まずは、1・2回目接種(従来型ワクチン)を受けてください。

注: 1・2回目接種(従来型)が完了すれば、最後の接種から3か月以上間隔をあけて、オミクロン株対応2価ワクチンを接種できます。

5歳から11歳の  
「基礎疾患を有する方」  
について

- ・慢性の心臓、腎臓、呼吸器、肝臓の病気がある方・病気や治療によって免疫の機能が低下している方
- ・神経疾患や神経筋疾患を原因として、身体機能が低下している方
- ・染色体異常のある方・血液の病気のある方
- ・代謝性疾患がある方・悪性腫瘍がある方・膠原病がある方・内分泌疾患がある方・消化器疾患がある方
- ・その他、新型コロナにかかった場合に重症化するおそれ大きいと医師が認める方

注: 基礎疾患のあるお子様にワクチンを受けていただけるよう、ご本人とその保護者の方に接種に努めていただくこととしていますが、これは接種を強制するものではありません。

Q. 子ども用のオミクロン株対応2価ワクチンは、海外で使用されていますか？

A. 子ども用のオミクロン株対応2価ワクチンは米国ですでに使用されており、安全上の大きな問題はないと報告されています。

米国においては、2022年10月から子ども用に使用されており、米国CDC(疾病管理センター)の報告によれば、80万回以上接種された実績に基づいて、安全性の評価が行われています。米国で接種を受けた方や親などの報告に基づくデータによると、発熱は約19%、疲労感は約30%、頭痛は約20%の方に現れたとされています。また、医師等による報告に基づくデータによると、接種後の死亡や心筋炎と報告されたものはないとされています。

◎ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です。また、5歳から11歳のお子様のワクチン接種には、保護者の同意と立ち会いが必要です。

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、ワクチンを受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

◎予防接種健康被害救済制度があります。

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから救済制度が設けられています。申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。

ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

厚労 コロナ ワクチン 検索





# 住んでいない・使っていない“お家”を 空き家バンクに登録しませんか？



空き家の入居相談が多数寄せられています！  
空き家が足りません!! 山間部の空き家も求められています！

## ◆空き家バンクとは…

貸したい、売りたい空き家等(空き家、空き地、空き店舗)の情報を登録し、  
借りたい、買いたい方への情報提供を行います。



◆空き家等の売買又は貸借等を希望する空き家所有者から申込みを受けた空き家情報を、  
町の移住専用ホームページなどで公開し、空き家等の利用を希望する者に対し提供を行います。

## 空き家等バンクへの登録および利用

### 空き家等所有者

- 1 登録申込
- 2 物件確認
- 3 物件登録



### 空き家等利用者

- 1 物件情報の閲覧
- 2 利用者登録



交渉・契約

所有者と利用希望者の当事者間での交渉となります。

※町では、空き家等物件の情報提供を行います。斡旋・交渉・契約などは行っていません。



お問い合わせ 高原町産業創生課 たかはるPR係

TEL 0984-42-2128



## 皇子原公園 花いっぱいプロジェクト 第3弾 参加者募集について

皇子原公園では、来場者の方に喜んでいただけるよう様々な花を植えています。これまでヒガンバナの球根植えや 4 月にはサンパチェンスの苗植えを実施しました。第3弾となる今回は、前回同様、春から秋まで長い期間花を咲かせる「サンパチェンス」の花の苗を植えます。

ぜひ、御参加いただき、皇子原公園を花いっぱいの公園にしましょう。多くの方の御参加お待ちしております。

●実施日 **令和5年5月28日(日)**

●時間 **9時30分集合**

●集合場所 皇子原公園 管理事務所前

●内容 サンパチェンスの植栽

●参加方法 令和5年5月25日(木)までに

皇子原公園(42-3393)へ御連絡ください。

※当日参加も可といたします。

●その他 ※当日は、汚れても良い恰好でお越しください。

※軍手や移植ゴテなどをお持ちの方は御持参ください。

※参加された方には、ゴーカート無料券・温泉割引券を御用意いたします。

※当日、天候により順延する場合があります。実施可否については、お手数ですが皇子原公園にお問い合わせください。

雨天延期の実施予定日は、6月4日(日)です。



【お問い合わせ先】  
皇子原公園  
0984-42-3393

令和5年度

高原町住宅リフォーム促進事業

高原町では住宅の性能向上リフォームを推進しています。

工事費の10%まで！  
最大15万円以内を補助

※但し対象工事は20万円以上です（この場合は2万円の補助となります。）。

本年度も町民御本人がお住まいの所有している住宅棟の増改築リフォーム工事を町内の施工業者に発注される場合に、工事の一部に補助を行うものです。

●対象となる工事

- ①住宅のリフォーム、修繕または補修のための工事。
- ②外装の塗装工事、内部壁紙の張替え工事。
- ③住宅棟の基本的な防犯機能を高めるための工事。



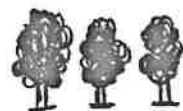
●対象となる要件

- ①リフォーム工事が20万円以上であること。
- ②町内にある住宅を所有し、補助対象者が居住していること。
- ③施工業者は町内に事業所を有し、工事の資格を有するものであること。
- ④町の他の制度による助成対象でないこと。
- ⑤過去にこの制度での補助を受けていないこと。
- ⑥町税等を完納していること。
- ⑦令和6年3月31日までに完了できる工事であること。
- ⑧事前審査申請前に着工していないこと。

☆これまでの施工例です！



- ・浴室改修（ユニットバス等）
- ・室内改修（壁紙の張り替え、台所、洗面、トイレの入替等）
- ・屋根、外壁、雨どいの塗装
- ・屋根、外壁、雨どいの修繕改修
- ・その他着手前にご相談ください。



☆一部助成対象外の工事や、申込みが多数の場合は打ち切りとなりますので、まずは高原町役場建設水道課（42-4959）まで御連絡ください。

# 広報 みいけ

発行元  
高原駐在所 電話42-1041  
作成 黒木 大輔

5月

## 令和5年 春の全国交通安全運動

### 1 期間

5月11日(木)～20日(土)の10日間

### 2 運動の重点

- 高齢者の交通事故をなくしましょう。
- こどもをはじめとする歩行者の安全確保に努めましょう。
- 横断歩行者事故等の防止を心がけ、安全運転意識を向上させましょう。
- 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守を徹底しましょう。

### 宮崎県交通安全スローガン

「年の功 経験生かし 事故防止」

「横断歩道 歩行者いたら 赤信号」

「自転車も 歩行者守って やさしい運転」

## 不審者に注意!

先日、夜中に後川内地区で目出し帽を被った人物が車をペンライトで照らしていた事案が発生しました。

また、近くでも家屋内をライトで照らされたという情報も寄せられています。

家屋内の鍵かけはもちろん、駐車中の車も確実に鍵をかけておくようお願いいたします!



## 山岳遭難に注意



気候も暖かくなり、いよいよ登山シーズンとなりました。

身近な山でも、ちょっとした油断や気象の急激な変化で事故が発生することがあります。

### 登山上の留意事項

- 1 十分な日程で余裕のある行動をしましょう。
- 2 日帰り登山でも必ず登山届けを提出しましょう。
- 3 日帰り登山でも、非常食を携行しましょう。
- 4 天候が悪化しそうな場合は引き返す勇気を。
- 5 短パン半袖Tシャツ等の軽装は避けましょう。
- 6 携帯電話等の通信手段を持参しましょう。