

令和5年6月15日発行

役場からの行政・地域情報

(回覧板)

高原町

※自治会への加入のお願い※

高原町には、自治会組織として「区・班」があります。自治会は、町民の交流・親睦を促進するさまざまな活動を行うとともに、まちづくりにおいて重要な役割を果たしています。

高原町では、町民の皆さん同士が協力しながら、安心して地域生活を送ることができるよう、自治会への加入をお願いしております。

※自治会に加入するには※

自治会に加入するには、「班加入連絡表」に必要事項を記入し、あなたが居住する自治会の「班長」に提出ください。

あなたが居住する地区の区長・班長がわからないとき、または自治会に関して御不明な点等がある場合は、総務課行政係までお問い合わせください。

お問合せ先

高原町 総務課 行政係

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地

電話 0984-42-2112

FAX 0984-42-4623

Eメール soumu@town.takaharu.lg.jp

役場からのお知らせ No.123

※記事の内容については、各課等へお問い合わせください。

※町ホームページからもダウンロードできます。 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

障がいのある方やその家族への相談会を開催します

にしもろ基幹相談支援センターの相談支援専門員による巡回相談会を高原町で開催します。

「障がい福祉サービスを利用するにはどうすればいいの?」、「子どもの健診で発達の遅れを指摘されたけどどうすればいいの?」など、悩み事のある方やその家族、関係機関等からの相談に応じ、情報提供や助言を行います。お気軽に御相談ください。

日時 令和5年6月23日(金) 午前10時～午後3時
場所 ほほえみ館 会議室
費用 無料

※参加希望の方は事前にお問い合わせください。



○お問い合わせ先

にしもろ基幹相談支援センター

電話 0984-22-2373

問 福祉課 担当：川平 直人（かわひら なおと） ☎0984-21-2422

救急法講習会の開催について

標記について下記のとおりお知らせします。

- 1 日時 令和5年7月19日(水) 19時から1時間程度
- 2 場所 町民体育館（高原町中央公民館横）
- 3 内容 心肺蘇生法とAED、熱中症対応
- 4 申込方法 受講を希望される方は 7月5日(水)までに下記の担当まで御連絡ください。
- 5 主催 高原町スポーツ推進委員連絡協議会
- 6 その他 高原分遣所の職員に講習してもらうことから、救急出動等の理由により、急遽中止となる可能性があります。御了承ください。
高原町スポーツ推進委員連絡協議会第1回研修会を兼ねております。



御不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 教育総務課 担当：留山 貴裕（とめやま たかひろ） ☎0984-42-1484

サツマイモ基腐病対策について

サツマイモ基腐病の発生が全国的に広がっています。
西諸県地域での発生拡大防止のため、次の対策をお願いします。

○発生株の除去

しおれた株や生育の悪い株、葉が黄化または赤紫色に変色した株などの株元を確認し、地際部が黒～褐色に変色した株は抜根し、袋に入れてほ場外に持ち出して処分してください。

発病株を早期に発見するため、定期的な見回りを行いましょう。



○薬剤防除の実施

発病株を抜根した後は、発病株周辺に殺菌剤を株元にかかるように散布して、周辺株への感染拡大を予防しましょう。また、長雨前や雨の晴れ間などに殺菌剤を散布することで、ほ場内での感染拡大防止に効果がありますので、排水対策と併せて行いましょう。

※農薬を使用する際は必ずラベルを確認してから使用してください。

問 | 農畜産振興課 担当：石崎 宙也（いしざき ひろや） ☎0984-42-5132

ジャンボタニシによる被害を防ぐために

ジャンボタニシは水田の取水口から侵入し、水稻に食害を与えます。取水口へのネット設置や未発生水田への貝の持ち込み防止のため農業機械の洗浄の徹底をお願いします。また、すでに発生している場合は農薬防除が必要になります。ジャンボタニシの農薬防除では以下のことに気を付けましょう！

★散布は貝が動いているのを確認してから！

「スクミノン」や「ジャンボタニシくん」等の殺貝剤は、貝が食べないと効果がありません。貝が触角を出して活発に動いている姿を確認してから使いましょう！

★農薬散布後3～4日間、水は深く！

ジャンボタニシは、水の中でしか農薬を食べることができません。散布後は水深を3～5cmに保ち、貝に農薬をしっかりと食べさせましょう。また、農薬が崩れると食べられなくなります。水の出入りを少なくし、3～4日間は、田面を静かに保ちます。



ジャンボタニシ
(スクミリングガイ)

★殺貝剤と食害防止剤の併用はダメ！

ジャンボタニシに登録のある農薬には、**貝を殺す殺貝剤と、貝をマヒさせるだけの食害防止剤**があります。「パダン粒剤4」などの食害防止剤を使用すると、貝がマヒして動けなくなり、稲も食べませんが、「スクミノン」などの殺貝剤も食べなくなります。「パダン粒剤4」の効果は1週間程度なので、苗箱施用などしている場合は、殺貝剤の散布を遅らせるなど、併用しないようにしましょう！

問 | 農畜産振興課 担当：原重 雄大（はらしげ ゆうだい） ☎0984-42-5132

高原町 LINE（ライン）公式アカウントの登録の御案内

高原町では、公式 LINE（ライン）アカウントを運用しています。災害に係る情報やイベント情報など、さまざまな情報を発信していますので、ぜひ御活用ください。

（友達登録方法）

スマートフォン等で、LINE（ライン）アプリを起動し、友だち追加画面から QR コードを読み込んでください。

または、LINE（ライン）のホーム画面から「高原町」と検索して追加することもできます。

（QR コード）



（注意事項）

・利用するためには SNS アプリ「LINE（ライン）」への御自身のアカウント登録が必要です。

・利用料は**無料**ですが、通信料等は利用者の負担となります。

【LINE に関するお問い合わせ】

高原町総合政策課 デジタル推進・広報係 ☎0984-42-2115

高原町メールサービスの登録の御案内

防災、防犯、暮らしに役立つ情報等を配信しています。

下記の QR コードを読み取ることで、登録をお願いいたします。

（スマートフォンの方）

<https://plus.sugumail.com/usr/takaharu/>

（フィーチャーフォン（ガラケー）の方）

<https://m.sugumail.com/m/takaharu/>

（QR コード）



【サービスに関するお問い合わせ】

高原町役場総務課 危機管理係 ☎0984-42-2112

令和5年度「地域・学校づくりのつとめ」

～地域ぐるみでつくる未来への道しる

学校と地域・家庭・企業が、「どんな子どもを育てたいのか」「どんな地域をつくりたいのか」を子どもを中心に考え、目的・目標を共有し、連携・協働することで、**持続可能な地域社会の構築**を目指します。



〔実践発表〕

- ・小林市教育委員会
- ・小林市立南小学校
- ・南校区まちづくり協議会

〔講話〕

「地域と学校の連携・協働について」
～講師～

元 島根県益田市教育委員会
ひとづくり推進監 大畑 伸幸 氏



〔ワークショップ〕～語り合う場～

地域・学校の子どものために、自分たちに何ができるか、参加者の皆さんで語り合しましょう。

「地域づくりと学校づくり」

みんなで考えてみませんか

日時：令和5年7月27日（木）

午後1時30分から午後4時

メイン会場：KITTO 小林 サテライト会場：各小・中学校

（希望する学校で参加可能）

※詳しくは裏面をご覧ください。

※ 各会場を
オンラインで
つなぎます。



主催：宮崎県教育庁 南部教育事務所

担当：教育推進課 県民総ぐるみ担当（奥村）

TEL：0986-23-4521【平日：9：00～17：00】

各項目を記入し本紙を

そのまま送信してください

参加申込 FAX 送信票
FAX 送信番号:0986-25-8914

宮崎県教育庁 南部教育事務所 県民総ぐるみ担当 奥村 瞳 宛(TEL:0986-23-4521)

県民総ぐるみ「地域・学校づくりのつどい」(西諸県地区)

「地域ぐるみでつくる未来への道しるべ」

令和5年7月27日(木)午後1時30分~4時

申込み締切り 令和5年7月14日(金)



ふりがな お名前	参加者種別 該当する項目に○を付けてください。	参加会場 希望する会場(学校名)を○で囲んでください。	連絡先 ① 電話番号(必須) ② メールアドレス(任意) ※緊急の連絡時に使用します。
けんしゅう たろう (例) 研修 太郎	①一般 () ②保護者 () ③学生 ()	①メイン会場(KITTO 小林) ②サテライト会場 ○高原小・広原小・狭野小・ 後川内小・高原中・後川内中)	① 090-0000-0000 ② ○○○@□□□
	①一般 () ②保護者 () ③学生 ()	①メイン会場(KITTO 小林) ②サテライト会場 (高原小・広原小・狭野小・ 後川内小・高原中・後川内中)	① ②
	①一般 () ②保護者 () ③学生 ()	①メイン会場(KITTO 小林) ②サテライト会場 (高原小・広原小・狭野小・ 後川内小・高原中・後川内中)	① ②
	①一般 () ②保護者 () ③学生 ()	①メイン会場(KITTO 小林) ②サテライト会場 (高原小・広原小・狭野小・ 後川内小・高原中・後川内中)	① ②
	①一般 () ②保護者 () ③学生 ()	①メイン会場(KITTO 小林) ②サテライト会場 (高原小・広原小・狭野小・ 後川内小・高原中・後川内中)	① ②

~お申込み後の流れ~ ※電話・FAX 共通

申込み

南部教育事務所から確認の電話またはメール
※会場校等の確認をいたします。

研修会
への参加

※参加を希望された学校が、人数制限等で提供できない場合は、別会場への参加をお願いする場合がございます。当日、会場入り口にて受付いたします。

※各学校(サテライト会場)へ来校されましたら、必ず、事務室または職員室にて、本研修会に参加される旨をお伝えください。その後は、各学校の職員が案内いたします。

- 運営上の変更がある場合には、担当から電話やメールで連絡いたします。
- 記入された個人情報等は、ご連絡のために利用させていただきます。その他の目的に使用したり、同意なく第三者に提供したりすることは一切ございません。
- 学校での飲料水等は準備いたしませんので、各自飲み物等のご準備をお願いします。
- ご不明な点がありましたら、お気軽に南部教育事務所(担当:奥村)まで、ご連絡ください。

図書室だより

発行 高原町中央公民館図書室
 令和5年6月号(No.3)
 お問い合わせ 42-1484



◎雨の日におすすめの本

すてきなあまやどり	わたしのかさは そらのいろ	君の臍臓をたべたい	死神の精度
<p>大きな木の下で、あまやどりしたはずのブタくんは、なぜかびしょぬれ。訳を話すブタくん…結末のかわいらしさに思わずグスツとなる絵本。</p>	<p>青い傘を買ってもらった女の子。「わたしのかさはそらのいろあめのなかでもいいいき」と歌いながら歩いていると、動物たちが「いーれて」と次々と傘の中に飛び込んできて…。</p>	<p>ある日、高校生の僕は病院で一冊の文庫本を拾う。タイトルは「共病文庫」。それは、クラスメイトの日記帳だった。そこには、彼女の余命が臍臓の病気によりもつづくばくもないと書かれています…。</p>	<p>雨とともに現れては7日間で対象者を観察し、「可」と「見送り」かを判定し、人の死を見届ける。クールだが、どこかとぼけた死神。6つの人生を描いた短編集。</p>

◎新刊図書

一般書	<p>天路の旅人 (沢木耕太郎)</p>	<p>ガウディの遺言 (下村敦史)</p>	<p>逆転のバラッド (宇佐美まこと)</p>	<p>君に光射す (小野寺史宜)</p>	<p>恋とそれとあと全部 (住野よる)</p>
児童書	<p>5分後に最凶のラスト (エブリスタ)</p>	<p>雨の降る日は学校に行かない (相沢沙呼)</p>	<p>色のひみつがすべてわかる! すごすぎる色の図鑑 (Ingectar-e)</p>	<p>5分後に意外な結末 黄色い悲喜劇 (桃戸ハル)</p>	<p>がっこうのおばけずかん げたげたばこ (斉藤洋)</p>
絵本	<p>ノラネコぐんだん うみのたび (工藤ノリコ)</p>	<p>おすしがふくをかいにきた (田中達也)</p>	<p>あんなにあんなに (ヨシタケシンスケ)</p>	<p>はっぴーなっつ (荒井良二)</p>	<p>この他、多数入荷しています! 新刊コーナーを設けていますので、ぜひお立ち寄りください。</p>

◆利用時間

平日 午前8時30分～午後5時
 土日 午前10時～午後4時

◆休室日

祝日・年末年始・その他

◆本を借りるとき

はじめて借りるときは、利用者カードの発行が必要です。

(※小中学生は保護者が申込書記入)

個人貸出 5冊(14日間)

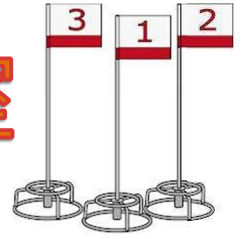
団体貸出 20冊(30日間)



ピンクののぼりが目印!!



令和5年度 さわやかスポーツ教室 (グラウンド・ゴルフ)



- 1 日時 7月2日(日) 午前8時30分～正午
※雨天時は、7月9日(日)に順延します。
- 2 場所 高原町立狭野小学校 運動場
- 3 参加料 無料
- 4 駐車場 狭野小学校駐車場
- 5 その他
- ① スティックとボールは準備しますので、初心者の方も気軽にご参加ください。
用具をお持ちの方はご持参ください。
 - ② ご家族やご友人をお誘いの上、たくさんのご参加をお待ちしております。
 - ③ 事前に検温などの体調チェックをしてご参加ください。



主催 : 高原町スポーツ推進委員連絡協議会

問い合わせ先 高原町スポーツ推進委員連絡協議会事務局
(高原町教育委員会 社会教育係)
TEL 0984-42-1484



県広報

みやざき

Miyazaki Prefectural News Letter

6

2023 June
令和5年6月
偶数月発行

次回は8月に発行します。



G7 2023 MIYAZAKI





宮崎ブルーゲンビリア空港や会場で、県内の小学生やボランティアスタッフが、旗振りや大歓声で代表団を歓迎しました。大臣らが小学生に話しかける場面もあり、終始笑顔にあふれた歓迎セレモニーとなりました。

また、会場には本県でピーマン生産が盛んなことにちなんで、県内全州市町村の小学生らが折り紙で作成した約一万个のピーマンを貼り付けたウェルカムボードが設置され、大臣と小学生らの記念撮影が行われました。

たくさんの笑顔にあふれた歓迎セレモニー

G7 2023 MIYAZAKI

みんなで一緒に盛り上げた G7宮崎農業大臣会合



今回の会合では、G7農業大臣による共同声明とともに、G7農業大臣会合では初となる行動計画「宮崎アクション」が取りまとめられました。

「宮崎」の名が農業大臣会合の歴史に刻まれることとなりました。

宮崎アクションが採択！

会合開幕前からクリーンアップ活動などをしてくださったボランティアスタッフの皆さん。

会合中は、空港でのお出迎えをはじめ、たくさんの方々の通訳や運営サポートにご協力いただき、宮崎の魅力発信に貢献していただきました。今回の会合の成功にはなくてはならない存在でした。

ボランティアスタッフも大活躍



県内の学生を対象としたコンテンツで、98作品の応募作品の中からグランプリに選ばれた米粉と県産品で作られた3作品のスイーツが会合の休憩時間に提供されました。

実際に提供した学生は、「食文化の違いがある中で、受け入れられるか心配だったが、おもしろいと言ってもらえてうれし」と笑顔が浮かべました。

米粉スイーツを提供



ワーキングランチでは、河野知事が大臣らに向けて宮崎の農業についてプレゼンを行い、本県の農業の現状や、目指す農業の姿などを発表しました。

宮崎の「農」を発信



県内14校から選ばれた20人の高校生が「食」や「農」に関する提言を英語で行い、本会合の場で世界に向け発信しました。

提言の作成過程で出てきた疑問を高校生から各国大臣に質問する場面もあり、高校生らにとって大変貴重な機会となりました。発表後にはこれまでの取り組みや提言、そして高校生の堂々とした発表をたたえる大きな拍手で会場が包まれました。

未来を担う高校生の活躍



宮崎外相会合以来、23年ぶりとなるG7宮崎農業大臣会合が4月22日～23日にシーガイアコンベンションセンターで開催されました。会合期間中は、本会合の他にも、さまざまなイベントが企画され、宮崎の「農」と「食」を世界に発信する大きな機会となりました。

また、会合開催に当たり多くの関係者のご協力のおかげで、各大臣をはじめ代表団に宮崎を満喫していただくことができました。今回の会合をきっかけに本県農業のさらなる発展につなげていきます。

宮崎外相会合以来、23年ぶりとなるG7宮崎農業大臣会合が4月22日～23日にシーガイアコンベンションセンターで開催されました。会合期間中は、本会合の他にも、さまざまなイベントが企画され、宮崎の「農」と「食」を世界に発信する大きな機会となりました。

また、会合開催に当たり多くの関係者のご協力のおかげで、各大臣をはじめ代表団に宮崎を満喫していただくことができました。今回の会合をきっかけに本県農業のさらなる発展につなげていきます。

代表団が県内3カ所を視察

大歓迎ムードの中、宮崎神宮、マンゴー農園、宮崎農業高校の現地視察が行われました。

宮崎神宮では、巫女の舞や、獅子舞踊りの鑑賞とランチ。マンゴー農園では、栽培方法の説明をはじめ、ハウス内の視察、収穫体験や試食。宮崎農業高校では、スマート農業の実演、将来の農業の担い手である高校生からハウス栽培などの実習成果の発表が行われました。



高千穂の夜神楽で盛大に開幕した歓迎レセプションでは、宮崎の「食」が、代表団や関係者に振る舞われました。

宮崎の「食」を提供

みやざき 県議会の動き

No.91
6
2023

令和5年6月1日発行
宮崎県議会広報紙／年6回偶数月発行



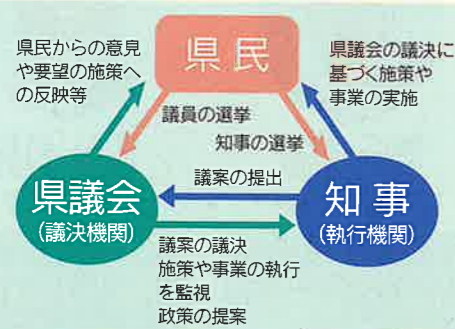
当選証書付与式

県議会の役割

県議会は、県民の代表者である県議会議員が集まって、本県の様々な課題や進むべき方向性などについて話し合いを行い、条例や予算など県政の基本的な方針を決定する議決機関です。

知事をはじめとする執行機関は、県議会の議決に基づき各種の事業を実施しますが、県議会は、事業が適正かつ効率的に行われているかどうかについて監視や評価を行っています。

また、県議会の立案による政策条例の制定や、本会議での質問、委員会での審査などを通じ、県民目線での政策提案を行っています。



県議会議員選挙が行われました

令和5年4月9日に行われた宮崎県議会議員選挙では、14の選挙区で39名(現職・元職27名、新人12名)の議員の当選が決定しました。任期は、令和5年4月30日から令和9年4月29日までの4年間です。

本県では、人口減少・少子高齢化から生じる諸問題に加え、県民生活や経済活動の本格的な回復や大規模な自然災害への対策など、依然として多くの課題を抱えています。

県議会では、新しい議長・副議長のもと、委員会等の活動を通じて、これらの問題に対処していくとともに、県民の皆さんの様々な声に真摯に耳を傾け、安心と希望あふれる宮崎づくりに取り組んでいきます。

当選議員数の内訳

	現職・元職	新人	計
男性	23名	12名	35名
女性	4名	0名	4名

今年度の県議会の予定

	令和5年						令和6年				
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
5月臨時会											
6月定例会											
特別委員会 常任委員会											
特別委員会 常任委員会											
9月定例会											
特別委員会 常任委員会											
11月定例会											
特別委員会 常任委員会											
2月定例会											

※上記のほか、各委員会では県内及び県外での調査を実施予定です。

自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶろう



自転車乗車時の改正ポイント

- 1 自転車運転する際は、ヘルメットをかぶるよう努めましょう。
- 2 お子さんなどを自転車に乗せさせる際は、ヘルメットをかぶらせるように努めましょう。
- 3 保護者の方は、お子さんが自転車を運転する際は、ヘルメットをかぶらせるように努めましょう。



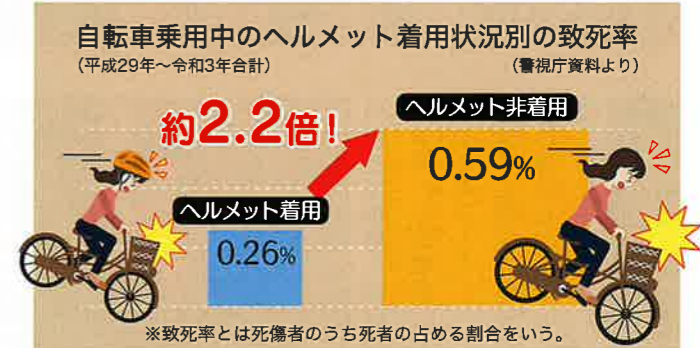
道路交通法の一部改正に伴い、4月1日からすべての年齢層の自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務となりました。自転車事故による被害を軽減するために、乗車用ヘルメットを着用しましょう。

ヘルメットはあなたの命を守ります！

ヘルメット非着用で自転車事故により亡くなった人の約6割は頭部を損傷しています(平成29年～令和3年合計)。

また、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2.2倍も高くなっています。

自転車事故による被害を軽減するためには、頭部を守ることが大変重要です。



ヘルメットの選び方

実際に試着し、自分の「頭囲」にあったサイズを選びましょう。

さまざまな種類が販売されています。購入の際は、自転車専門店やホームセンターへ。

SGマーク、JCFマークなどの安全認証マークが付いているヘルメットは安全基準をクリアしています。



ヘルメットのかぶり方

肩の上あたりまで深くかぶる

ヘルメットは水平にかぶる

あごひもは指が1、2本入る程度

あごひものV字の位置が耳の下にくる

一度でも強い衝撃を受けたヘルメットは衝撃吸収効果が失われています。外見に傷がなくても買い換えましょう。

出典: JA-KYOSAI ©2017 JA-KYOSAI



自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



ヘルメット着用とあわせて、自転車乗車時には5つの基本的ルールを守って、楽しく安全に自転車に乗ろう！

生活・協働・男女参画課 ☎0985(26)7054

議員紹介

先の県議会議員選挙で当選した議員を信条・自己PRとともに紹介します(選挙区別五十音順に掲載しています)。

議員の紹介は、県議会ホームページの「議員名簿」で詳しくご覧いただけます。



宮崎市選出



いわきり たつや 岩切 達哉 県民連合立憲

子どもに優しい社会を目指し、まっとうな政治に取り組みます。



かわさえ ひろし 川添 博 自由民主党

希望ある輝く宮崎を子どもたちに贈るために取り組みます。



さいとう りょうすけ 齊藤 了介 志誠会

大好きな宮崎と日本のために「滅私奉公」の心で働きます!



さかもと やすろう 坂本 康郎 公明党

働きやすい、暮らしやすい、住んでみたい宮崎へ。

宮崎市選出



しげまつ こうじろう 重松 幸次郎 公明党

“大衆とともに”を魂に、県民の安心と活力ある宮崎を創る。



のぎ こうし 野崎 幸士 自由民主党

誰一人とも、どの地域も取り残さないために、宮崎再生!



ひだか よういち 日高 陽一 自由民主党

宮崎の明るい未来の為、県民の笑顔の為に全力で努めます。



ほんだ としひろ 本田 利弘 自由民主党

宮崎の営業マンとして、魅力と可能性を世界につなぎます。



まえやしき えみ 前屋敷 恵美 日本共産党

なにより平和を!安心・安全な暮らしのために力を尽くします。

宮崎市選出



やまうち かなこ 山内 佳菜子 県民連合立憲

ひとり一人を大切に。期待と納得ができる宮崎へ!



やまぐち としき 山口 俊樹 自由民主党

県政に新しい風を!前向きで挑戦できる宮崎を目指します。



わかたに のりこ 脇谷 のりこ 親和会

生きる力を育む教育と地域のリーダーを育てる人材育成を!



あらがみ みゆる 荒神 稔 自由民主党

県民の願いや夢実現のために地域の声をつなぐ代弁者!



いむら みつお 今村 光雄 公明党

一人に寄り添う心で笑顔あふれる宮崎へ。

都城市選出



ながやま としろう 永山 敏郎 県民連合立憲

県と自治体、県政と県民の橋渡し役として力を尽くします!



ふたみ やすゆき 二見 康之 自由民主党

本県の課題に正面から取り組み、宮崎の発展に努めます。



やまうち いたとく 山内 いつとく 自由民主党

宮崎の未来を創る!子どもたちが、そばで暮らせる宮崎へ!



やました ひろみ 山下 博三 自由民主党

県民福祉向上と若い人が夢のもてる宮崎づくりに尽力します。



いもと ひでお 井本 英雄 自由民主党

政治は弱い人たちのためにある!

都城市選出

延岡市選出

延岡市選出



うちだ りさ 内田 理佐 みやざき未来の会

私たちの知恵や経験が、宮崎を元気で豊かに輝かせます!



くどう たかひさ 工藤 隆久 公明党

「誰一人取り残さない社会構築」に尽力いたします!



ごとう てつろう 後藤 哲朗 自由民主党

防災・減災対策と共に支え合う地域福祉の推進に尽力します。



まつもと てつや 松本 哲也 県民連合立憲

みんなの笑顔のために、粉骨砕身の覚悟で取り組みます!



くろいわ やすお 黒岩 保雄 緑風会

全力で次世代のための宮崎づくりに取り組んでまいります。

日南市選出



とやま まもる 外山 衛 自由民主党

勘違いする事なく、地に足を付けて、県勢発展に努めます!



しもおき あつし 下沖 篤史 新生会

皆さまの元に駆けつけ、見る、聞く、応える。



まるやま ゆずじろう 丸山 裕次郎 自由民主党

熱意・誠意・創意を持って、県勢発展に全力を尽くします。



にしむら さとし 西村 賢 自由民主党

県民目線の県政改革!一人一人に寄り添う政治を目指します。



ひだか ひろゆき 日高 博之 自由民主党

日向圏域の発展こそ、宮崎の底力!最「幸」の地元を創ろう!

小林市・西諸県郡選出

日向市選出

串間市選出

西都市・西米良村選出

えびの市選出

北諸県郡選出

東諸県郡選出

児湯郡選出

東臼杵郡選出

西臼杵郡選出



たけだ こういち 武田 浩一 自由民主党

笑顔とありがとうが循環し県民が幸せを実感する宮崎の実現。



はますな まもる 濱砂 守 自由民主党

皆様の意見を尊重し最善の結論を見出すことに尽力します。



なかの かずのり 中野 一則 自由民主党

宮崎の農山漁村の社会を守り発展させるために頑張ります。



ふくだ しんいち 福田 新一 自由民主党

県民の声を真剣に聞き即座に動き成果上げるまで粘ります!



ひだか としお 日高 利夫 自由民主党

故郷を郷土を守り・育て・伸ばす。元気アップ東諸・宮崎!



さかぐち ひろみ 坂口 博美 自由民主党

時代の転換期に当り、将来を見据え的確な県政を行います。



いぬし ひろき 凶師 博規 無所属の会 チームひむか

若さと行動力!県民目線で政策提言し、宮崎を福祉先進県へ!



やました ことぶき 山下 寿 自由民主党

生まれた町で安心して暮らせる豊かな町創りを目指します!



やすだ こうせい 安田 厚生 自由民主党

郷土の発展と魅力ある地域づくりに誠心誠意取り組みます。



さとう まさひろ 佐藤 雅洋 自由民主党

先人に感謝し、新しい時代を、輝く宮崎を皆さんと共に!

※次の会派の正式な名称は()のとおりです。自由民主党(宮崎県議会自由民主党)、公明党(公明党宮崎県議団)、日本共産党(日本共産党宮崎県議会議員団)



インボイス制度とは、「インボイス」(適格請求書)と呼ばれる法令で定められた項目(正確な適用税率や消費税額など)が記載された請求書などを交付し、保存する制度です。
 所定の手続きを行わないと、消費税の適正な税額控除を受けられないため、仕入先・取引先の取引に影響が生じる可能性があります。



事業者の皆さまへ

10月1日からインボイス制度が始まります!

消費税算定の仕組み(例:材料を仕入れて、ぬいぐるみを生産し販売する場合)



現行の消費税制度では、【ひいくん】(工場)は、取引先に220万円でぬいぐるみを販売した際に受け取った消費税20万円から材料を110万円で仕入れた際に支払った消費税10万円分を差し引いた差額分10万円が消費税の納税額になります。

$$\text{消費税②(20万円)} - \text{消費税①(10万円)} = 10\text{万円(税務署に納税)} \\ \text{(もらった税)} \quad \text{(払った税)}$$

10月1日以降



インボイス制度の登録申請について

- インボイス発行事業者になるには、登録申請手続きが必要です。
- 登録を受けるかどうかは、事業者の任意です。
- インボイス発行事業者になると、基準期間の売り上げが1,000万円以下となっても、消費税の申告と納税が必要です。
- 申請書を郵送で提出する場合は、熊本国税局インボイス登録センター(〒862-8686 熊本市東区東町3-2-53)が最寄りの税務署に送付ください。
- 税務署による審査を経て、登録された場合は、登録番号などの通知および公表が行われます。
- インボイス制度への対応には事業者の皆さまにおいて各種準備が必要となるほか、登録通知が届くまで一定の期間を要することになりますので、登録予定の方はお早めに申請をお願いします。

インボイス制度を詳しく知りたいときはこちらから

国税庁インボイス特設サイト

インボイス制度概要に関する各種資料、申請手続きに関することやQ&Aなどを掲載



インボイスコールセンター

☎0120-205-553 (無料)
9:00~17:00(土日・祝日を除く)
インボイスに関する一般的なご質問に対応

各種補助金など



▲IT導入補助金リーフレット



▲小規模事業者持続化補助金リーフレット

問 税務課 ☎0985(26)7020

県議会の仕組み

定例会と臨時会

県議会には、定期的に開かれる「定例会」と、必要に応じて開かれる「臨時会」があります。
 定例会は、条例で年4回と定められており、おおむね2月、6月、9月、11月に開催され、県政の方針や予算など、県民生活に関わる重要な事項を審議します。

本会議と委員会

県議会の主な会議には、本会議と委員会があります。
 本会議は、議員全員が出席して開かれる会議であり、提案された議案などについて、県議会の最終的な意思をすべて決定します。
 委員会では、本会議に提案された議案や県政の課題などを分野ごとに各議員が分担し、効率的・専門的に審査・調査しています。
 委員会には、常時設置されている「常任委員会」と「議会運営委員会」、必要ときに設置する「特別委員会」があります。
 各委員会では、調査事項に関する現状や課題、先進的な取組等を調査するために、県内外の現地調査も行っています。

県議会の組織図

議会運営委員会

議会における多くの議事が円滑・効率的に進められるよう、議会日程や質問のルール、議案の取扱などを事前に話し合い、調整を図ります。

常任委員会

議案などを効率よく専門的に審査するために、県の数多くの部局を分野ごとに分けて設置しており、付託された議案や請願などを審査するほか、年間を通じて所管する行政施策について調査等を行います。

特別委員会

県政の重要課題のうち特定の事項について、その解決に向けた提言を行うため、決定された調査事項や活動計画などにに基づき、県の関係部局及び関係団体等からの説明の聴取や現地調査等を行います。

本会議

県議会をもっと身近に感じてみませんか

県議会本会議・委員会を傍聴することができます。

本会議の傍聴(県議会議務局 総務課 TEL.0985-26-7215)

本会議を傍聴するには、傍聴券が必要です。傍聴券は、本会議の当日午前9時30分から、県庁2号館入口の傍聴受付で先着60名に交付しています。なお、午前9時30分までに上限数を超えている場合は、抽選となります。また、傍聴控室でのモニター視聴も可能です。

委員会の傍聴(常任委員会:議事課 TEL.0985-26-7216 / 特別委員会:政策調査課 TEL.0985-26-7217)

委員長の許可を得れば傍聴することができます。定員は各委員会とも10名です。委員会の当日午前9時30分から、議会棟2階正面玄関の議会受付でお申し込みください。

県議会からいろいろな情報を発信しています。

議会中継

インターネットで本会議を生中継や録画映像で配信しています。
 パソコンのほか、スマートフォン等からもご覧いただけます。



テレビ広報「県議会だより」

9月と2月の定例会議会の模様を放送しています。
 動画配信サイトYouTube「宮崎県議会公式ちゃんねる」では、直近の4回の定例会を配信中です。



県議会ホームページ

議会の日程、本会議・委員会の概要、会議録、議員名簿などを紹介しています。



県議会公式フェイスブック

議長の公務活動や、開会中の議会の様子、各議員の主な質問概要など、議会全体の活動をより詳しくご紹介しています。



【広報に関するお問い合わせ】
 県議会議務局政策調査課
 TEL.0985-26-7217

県政に対する要望や意見を提出することができます。

県民の皆様の県政に対する要望や意見を請願として県議会に提出することができます(請願には、1人以上の紹介議員の署名または記名押印が必要です)。
 請願は、県の行政に取り入れられるよう知事に送付したり、国に対して意見書が採択された場合の提出を行います。

【請願に関するお問い合わせ】
 県議会議務局議事課
 TEL.0985-26-7216

令和5年6月定例会のお知らせ

6月定例会は、6月9日(金)から6月28日(水)までの日程で開催される予定です。

令和5年2月定例会の結果

2月定例会は、2月17日から3月14日までの26日間にわたって開催され、知事提出議案の「令和5年度宮崎県一般会計予算」など82件の議案を可決又は同意しました。議員発議案については、「宮崎県議会委員会条例の一部を改正する条例」など7件を原案のとおり可決しました。

「こんにちは！河野です」



東九州道 さらに南へ

今年3月25日、東九州自動車道「清武南IC～日南北郷IC」(17.8km)が開通しました。

これにより、既に開通していた「日南北郷IC～日南東郷IC」を含め、日南市から北九州市までが一つの高速道路で結ばれることとなりました。この歴史的な日を迎えるにあたり、国土交通省をはじめ、ご尽力いただいたすべての関係者の皆さまに深く感謝申し上げます。

でも、これが最終ゴールではありません。東九州道の供用率は91%、まだ約36kmが残されています(全長436km)。これからも「東九州道 さらに南へ」を合い言葉に、1日も早い全線開通に向け、関係者一丸となって取り組んでまいります。

今回の区間が事業化されたのは平成10年。軟弱地盤による芳ノ元トンネルの地すべり対策などに時間を要し、開通までに四半世紀を経ることとなりました。

難産の末の待ちに待った開通、でもまだ未開通区間が残されている、この状況は、まさに「待ジャパンのメキシコ戦9回裏、村上宗隆選手の逆転サヨナラタイムリー」。値千金の一打による劇的な勝利、でも決勝戦が控えているのを忘れてはなりません。開通式典では、そのような例え話から、〈優勝＝全線開通を目指して頑張ろう!〉とあいさつしました。

高速道路の式典でそんな連想が働くほど、待ジャパンの活躍は鮮烈な印象を残しました。本県での強化合宿を経て、7戦全勝で14年

ぶりに世界一を奪還。世界中のファンが野球の醍醐味を満喫した激闘を経て、日本中に元気・活力をもたらしました。今回も「縁起の良い、結果の出る宮崎キャンプ」となったことを喜んでいきます。

そこで、本県出身や本県ゆかりの選手の顕彰(戸郷翔征選手に「県民栄誉賞」、山本由伸選手に「スポーツランドみやざき特別表彰」)に加え、今回初めて、感謝の思いも込め、野球日本代表侍ジャパンに「スポーツランドみやざき特別表彰」を贈呈することとしました。

また、メジャーリーグ選手としてただ一人、宮崎キャンプから参加し、キャンプの盛り上げや宮崎のPR、さらにはチーム作りなど、多大な貢献をいただいたダルビッシュ有選手には、「宮崎キャンプMVP賞」を贈呈します。

まるで漫画のようなドラマチックな試合が続いた侍ジャパン同様、3月のアクサレディスゴルフトーナメントも劇的な展開となりました。宮崎市出身の山内日菜子選手が初優勝。主催者推薦で出場した山内選手は、これがツアー初優勝。節目となる第10回大会で、本県出身選手が最終日に逆転優勝という最高のドラマが展開しました。

今年前半は、インフラ整備の進展やスポーツの話題から、大いに元気をいただきました。これからも本県の飛躍に向けた基盤整備に取り組み、活力ある地域づくりを進めてまいります。



東九州道「清武南IC～日南北郷IC」の開通式典の様子

情報アラカルト

〈特別展〉置県140年記念 II 大地を刻む～変化する日向の城～

県内には、約300カ所を超える山城跡があります。険しい山を利用して築かれたこれらの山城跡は、中世から近世初め頃の戦乱期そのものの象徴的存在です。今回の展示会は、山城の構造やその変化を紐解きながら、その魅力と謎に迫ります。

期間 7月8日(土)～9月3日(日)
場所 西都原考古博物館 展示室
開館時間 9:30～17:30
(入場は17:00まで)

料金 無料
休館日 月曜日(祝休日を除く)・祝休日の翌平日

問 西都原考古博物館 ☎0983(41)0041



本城跡(宮崎町)

日本の切り絵 7人のミュージズ

美しい紙の切り口を生かしながら絵を描く「切り絵」。日本を代表する切り絵作家である蒼山日菜、SouMa、福井利佐ら7人による100点を超える作品を通して、その表現の広がりや魅力を紹介します。

期間 5月20日(土)～7月2日(日)
場所 県立美術館 企画展示室
開館時間 10:00～18:00
(入場17:30まで)

料金 一般800(600)円
中・高生500(300)円
小学生以下無料
※()内は20名以上の団体料金

休館日 月曜日

問 県立美術館 ☎0985(20)3792



福井利佐 「Formative experience」

子どもおとなも劇場#8 SPAC『みつばち共和国』

ノーベル賞作家・メーテルリンクがミツバチの生態を描いた『蜜蜂の生活』を原作に、静岡県舞台芸術センター(SPAC)が国際共同制作した舞台芸術作品。詩的な言葉とダンス、そして映像でミツバチたちの世界を立体的に描きます。

日時 7月2日(日) 開演14:00
場所 都城市総合文化ホール 中ホール
料金 一般2,500円、U25割、親子割あり(全席自由)

問 メディキット県民文化センター ☎0985(28)7766



©猪熊康夫

特別展「レトロtoミライー想い描いた未来予想図ー

荒廃した戦後日本に勇気を与えた未来予想図。そんな昭和・平成の未来をみんなで答え合わせしましょう。レトロ商店街に超電導リニア、プラモやフィギュアも盛りだくさん! さあ、みんなでBack to the SHOWA!

期間 7月15日(土)～8月28日(月)
場所 県総合博物館 2階特別展示室
開館時間 9:00～17:00(入場は16:30まで)
料金 有料 ※詳細はHPでご確認ください。
休館日 火曜日(祝休日を除く)・祝休日の翌平日
ただし、8月15日は開館

問 総合博物館 ☎0985(24)2071



「宇宙コロニー」提供:小松崎憲子
みやはく レトロtoミライー 検索

古文書講座～近世文書を読んでみよう～

県立図書館が所蔵する近世文書を読み解く古文書講座を開設します。

日時 第1回 6月3日(土)13:30～15:00
第2回 7月1日(土)13:30～15:00
※講座は全4回あります。

場所 県立図書館 2階研修ホール
定員 30名(当日受付) ※事前申込不要
料金 無料
休館日 月曜日(祝休日の場合は翌平日)
問 県立図書館 ☎0985(29)2954



宮崎県立図書館 イベント 検索

宮崎県庁ってどんな仕事してるの?

目指せ、県職員 「宮崎県庁ナビゲータ」

県職員の話聞いてみたい!

「県職員になりたい!」「興味がある!」けど、実際はどんな仕事をしているんだろう?職場の雰囲気は…? そんな疑問がある方は、ぜひ「宮崎県庁ナビゲータ」をご利用ください。

現役の県職員が皆さんの疑問に全力でお答えします!

対象	高校生以上で、将来宮崎県職員への就職を希望する方
面談方法	県庁での面談、またはWEB面談
募集職種	一般行政、一般事務、心理、社会福祉、電気、機械、土木、建築、化学、農業、農業土木、畜産、林業、水産、管理栄養士、保健師、薬剤師、臨床検査技師
申込期間	年間を通して随時受付中
申込方法	WEBによる申し込み(メールまたは電話でも受け付けています)



WEB申し込みはこちら



R5年入庁 医療政策課 主事 杉本彩羽

県HPで県庁ナビゲータの存在を知り、自治体研究の一環として利用しました。職場見学や担当職員の経験談を通して、自分が県職員として働くイメージを描くことができたため、試験対策にもより身が入るようになりました。

※ナビゲータとの面談は、県職員の仕事などの魅力を発信する広報活動の一環であり、参加の有無は、採用試験の結果は一切影響しません。

問 申込 人事委員会事務局総務課 ☎0985(26)7259 ✉jinji-somu@pref.miyazaki.lg.jp

おうち de ベジ活クッキング!!

～ベジ活・へらしお(減塩)を毎日の食生活に!～

ごぼうの南蛮漬け

1人分あたり
エネルギー 149 kcal
たんぱく質 2.3 g
脂質 4.1 g
炭水化物 26.8 g
食塩相当量 0.4 g

1人分の野菜・きのこ量 110g

【材料(2人分)】
●ごぼう 70g
●玉ねぎ 50g
●にんじん 40g
●きゅうり 40g
●さつまいも 30g
●揚げ油 適量
●片栗粉 適量
●かいわれ 20g
A 酢 小さじ4
砂糖 大さじ2強
薄口しょうゆ 小さじ1
だし汁 小さじ2
すりごま 小さじ2

【作り方】調理時間:30分
①Aを混ぜ合わせつけ汁をつくる。
②ごぼうは斜め薄切り、または5cmの長さの薄く切り、水にさらす。さつまいもは棒状に切る。玉ねぎは薄切り、にんじんは千切り、きゅうりは小口切りにしてうす塩をしてしんなりしたら絞る。かいわれは3cm程度に切る。
③ごぼうは水切りして、さつまいもと一緒に片栗粉をつけてからりと揚げる。
④揚げたごぼうとさつまいも、玉ねぎ、にんじん、きゅうり、かいわれを混ぜ、①のつけ汁につけて味を染みこませる。

おすすめポイント 新ごぼうは今が旬! 食物繊維がたっぷりとれる1品です。

レシピ作成: 串間市食生活改善推進協議会

なすとトマトの冷製スパゲッティ

1人分あたり
エネルギー 483 kcal
たんぱく質 18.0 g
脂質 15.6 g
炭水化物 61.5 g
食塩相当量 1.0 g

1人分の野菜・きのこ量 200g

【材料(2人分)】
●スパゲッティ 140g
●なす 240g
●にんにく 1/2片
●トマト 140g
●オクラ 20g
●オリーブオイル 大さじ1・1/2
●塩 ひとつまみ
●ツナ缶 1缶
●塩 ひとつまみ
●黒こしょう 適量

【作り方】調理時間:30分
①なすはヘタを切り、1cmの厚さの輪切りにする。水に5分ほどさらし、水気をペーパータオルで取る。にんにくは皮をむいてみじん切りにする。
②トマトはヘタをとり1cmの角切りにし、ざるで水気を切る。オクラはヘタをとり、塩もみをして沸騰したお湯でゆでて薄切りにする。
③鍋に湯を沸かし、塩を大さじ1(分量外)入れ、スパゲッティを袋の表示時間どおりにゆでる。
④フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、なすを入れて両面こんがりとし、色づくまで焼く。途中でにんにくを加えて炒める。
⑤ゆでたスパゲッティを氷水にさらして水気を切り、ボウルに入れる。そこに軽く油をきったツナと塩を加えて混ぜたら器に盛り付け、その上に②のトマトとオクラ、④のなすを盛り付けて、仕上げに黒こしょうをふる。

おすすめポイント 野菜をたっぷりとれます。具材を冷やすとより美味しく食べられます。

レシピ作成: 都農町食生活改善推進協議会

「選ばれる宮崎」へ！みやざきひなたch(みやひなch) 始動！

県では、宮崎に関心がある方はもちろん、さまざまな方に宮崎の魅力を知らせてもらいたい！そして、県民の皆さんには、ふるさと宮崎をもっと好きになってもらいたい！そんな思いから、今年度より新たな広報チャレンジとして、SNSを使った**動画配信**を始めました！

YouTube、TikTokアカウント「みやざきひなたch(みやひなch)」を新たに開設！YouTubeの動画配信をメインに、さまざまなツールを使ってどんどん発信していく予定です♪ぜひひなみやひなchをご覧ください！

視聴方法

右の2次元コードを読み取り視聴！
または「みやひなch」と検索！

(YouTube)



(TikTok)



チャンネル登録・フォローしてね！！



今後の配信予定(タイトル仮)

佐藤信長さんと宮崎ドライブ♪
宮崎移住者の1日に密着！ etc.

～担当者メッセージ～

いよいよ始まった魅力発信動画事業…皆さんにいっぱい動画を見てもらって宮崎の魅力をお伝えしたい…！どうすれば皆さんに楽しく届けられるか試行錯誤しながらやっています！！応援よろしくお願いします！④

秘書広報課広報戦略室 ☎0985(26)0237



PRESENTS

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方にプレゼント！

●今回のプレゼント

もらってうれしい県産品の詰め合わせ



〈詰め合わせの例〉

応募方法

次の事項をもちろん明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。

※応募は、お1人様につき1回限り有効です。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県広報みやざきをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。
自治会経由 公共機関(県庁、市町村役場など) 図書館
コンビニ イオン 金融機関 県ホームページ その他
- ③県広報みやざき6月号で最も良かったコーナーを1つ
- ④県広報みやざきに関するご意見

応募先

ハガキ：〒880-8501(住所不要)
宮崎県秘書広報課「県広報みやざき読者プレゼント」係
県ホームページ： [県広報みやざき](#) 令和5年6月号

応募締切

7月3日(月) ※ハガキの場合は、当日消印有効
※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



▲こちらを読み取って応募することもできます。

宮崎県の推計人口と世帯数 (R5.4.1現在)

- 推計人口/1,043,524人
- 世帯数/471,250世帯

編集後記

県職員1年目を支えてくださった先輩が4月の人事で異動になり、不安でいっぱいの中始まった令和5年度。昨年度は先輩に頼ってばかりの1年でしたが、今年は県職員として成長するための1年にしたいと思っています！これから広報紙担当として県政をより分かりやすく伝えられよう頑張ります！1年間よろしくお祈りします。①

「温水洗浄便座」も
【広告】

標準装備のTOTO超節水トイレが驚きの価格!

汚れが付きにくい陶器表面への「セフィオンテクト」加工や、「トルネード洗浄」で洗浄水の量を抑制したTOTOの人気商品が安くなる!

この広告をご覧の方限定!
節水効果の高さと掃除の手軽さで、人気のTOTO製超節水トイレに「温水洗浄便座」を付けたセットを5セットに限り特別価格で提供いたします。
標準取付け工事費から現在ご使用中のトイレ撤去費、5年間の長期施工保証まで全てコミコミの特別プランです。

出張・見積もりは無料で県内全域を対応中。キッチンやお風呂など水まわりのリフォームにも格安にて対応しています。
お問合せはお気軽にどうぞ!

.....
水まわりの専門店 (水道局指定工事店)
株式会社 九州水道修理サービス
一般建設業許可 福岡県知事許可(施-3)第114567号
 ご注文問合せ **0120・48・8919**
宮崎支社) 宮崎市大字島之内7343-3
<https://www.suidou-shuuri.jp>
 九州水道修理サービス

トイレリフォームキャンペーン

- TOTO超節水「ビュアレストQR」(最新モデル)
- 「温水洗浄便座」標準装備
- 工事費・処分費込み/施工保証5年間

5セット限定販売
 当社通常 30万8330円(税込) → **特価8万9800円!**
※6月仕入れ分 (税込9万8780円)

ご存じですか?
【広告】

B型肝炎給付金

下記2つとも当てはまる方へ

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

◆2つとも当てはまる方は、**国から給付金を受け取れる可能性がります。**

対象者から母子感染した方や、すでに亡くなっている対象者のご遺族(相続人)も対象になります。対象かも?と思われた方は、下記の無料電話相談にてご確認ください。カルテなどの資料がなくても相談可能です。お気軽にお電話ください。

無料電話相談 (受付: 平日9時～17時30分)
0120-918-862

給付金の例	金額
死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給されます

よかったですわ

電話して

対象に

なりそう!

相談

電話で相談

できるのね

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所 ☎マイタウン法律事務所
 【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

日本のひなた宮崎県 宮崎県では、新たな収入確保対策として、有料広告を掲載しています。広告内容は県が推奨するものではありません。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。広告掲載については、株式会社キョウエイアドインターナショナル福岡支社(092-722-5511)まで。

献血のお知らせ



7月5日(水)

9:30~12:00 / 13:30~16:00

高原町役場



【主催】高原ライオンズクラブ

事前予約がおすすめ!

献血カードがアプリになりました!!
ぜひアプリからご予約を!
事前の問診回答も可能になりました。
(献血当日に回答してください。
システム反映15分程度かかります。)
献血記録の確認もできます♪
※予約の締切は前日17時まで



ご予約記念品を
プレゼント中!

お電話でも
ご予約可能です



宮崎県赤十字血液センター
☎0985-50-1800
(平日:9:00~17:00)

App Store
はコチラ→



Google Play
はコチラ→



☑年齢・体重

男性:17歳~69歳

女性:18歳~69歳

※65歳以上は60歳~に献血経験のある方に限る

体重:男女ともに50kg以上



☑3日以内にお薬飲まれた方

お薬の名前をお知らせください
献血可能なお薬と不可能なお薬が
あります

※二次元コードからお薬・既往歴確認できます👉



☑食事と睡眠について

食事と睡眠は十分にお取りください。
食事抜き・睡眠不足の方は献血をお願いできない
場合がございます。



☑出血を伴う歯科治療された方へ

3日間献血をお願いできません。
出血を確認していなくても歯石除去を
した方も3日間お願いできません。



皆さまのご協力とお声がけをよろしく申し上げます!

【問い合わせ】宮崎県赤十字血液センター(9:00~17:00) TEL:0985-50-1800

献血バスの流れについて

① 献血受付



② 問診・血圧



③ 比重測定



④ 献血



⑤ 休憩



献血にかかる時間は約40分～50分。そのうち、④献血は約10～15分。（※）

※記載の献血時間は目安で、個人差があります。その他、献血会場の混雑状況にもよります。

献血に必要なものは・・・？

〈初めての方・お久しぶりの方(20年、30年ぶり等)〉

本人確認できる証明書をお持ちください。

・運転免許証、学生証、保険証、マイナンバーカード等



〈献血経験のある方〉

献血カードもしくはラブラッドアプリのご提示をお願いします



400mL献血基準(抜粋)

☑体重: 男性女性ともに**50kg**以上

☑食事・睡眠は十分お取りください!



睡眠時間**4時間未満**
朝ご飯、昼ご飯抜きは
お願いできない場合が
あります

① 3日以内の服薬にはご注意ください

…献血可能なお薬と不可能なお薬があります。お薬の名前をお知らせください。

② コロナワクチン(ファイザー・モデルナ)は接種後48時間で献血OK

※アストラゼネカは接種後6週間で献血可能

③ **3日以内**に出血を伴う歯科治療を受けられた方は**献血をお願いできません。**

④ これまでに輸血や臓器移植を受けられた方は**献血をお願いできません。**

⑤ 1ヶ月以内にピアスの穴をあけられた方は**献血をお願いできません**

⑥ コロナウイルスに感染された方・濃厚接触者になった方は

一定期間献血をお願いできません(目安としては約1カ月)。

※上記はあくまで判断の目安であり、当日の医師の判断により献血をお願いできない場合がございます。あらかじめご了承ください。ご質問等ありましたら血液センターまでお問い合わせをお願いします。

令和5年

回覧

飲酒運転根絶強化月間

実施要綱

1 目的

飲酒運転による交通事故が多発する夏の時期に、飲酒運転根絶の機運を高め、取締りの強化等を行うことで、飲酒運転による悲惨な交通事故の発生を防止する。

2 期間

令和5年7月1日（土）～ 令和5年7月31日（月）

3 運動の重点

- ◎飲酒運転を許さない環境づくりの推進
- ◎飲酒運転とその周辺者に対する取締りの強化
- ◎広報啓発活動の強化



4 運動の実施方法

推進機関・団体は、相互に連携を密にして、それぞれの特性に依り、積極的に安全教育や交通環境の整備、道路秩序の維持等に努め、各組織に具体的推進事項を周知徹底させるとともに、新聞、テレビ、広報紙等を活用した広報啓発により幅広い「県民総ぐるみ運動」として盛り上がるよう努めます。

【令和4年中の飲酒運転事故】

酒酔い・酒気帯び運転 36件

死者 4人

負傷者 35人



令和4年度

交通安全ポスターコンクール入賞作品

飲酒運転は重大な犯罪！ 絶対にしない・させない・許さない

運転者は・同乗者は・・・

- 飲酒運転には厳しい処分が科されます。
「絶対にしない・させない・許さない」を徹底しましょう。
- 運転者以外にも厳しい罰が！
飲酒運転の車に同乗することや、飲酒した人に車両を貸すことも犯罪になります。
- 二日酔い運転に要注意！
翌朝、運転する場合はお酒の量を控えましょう。

家庭・地域・学校・職場では・・・

- 地域ぐるみで飲酒運転を絶対にさせない環境づくりを促進しましょう。
- 事業者は、アルコール検知器の適正な使用と厳正な点呼の実施を徹底しましょう。
- 飲食店における運転者への酒類提供の禁止とハンドルキーパー運動の周知徹底を図りましょう。
- 飲酒運転による交通事故被害者等の声を反映した広報啓発活動を推進しましょう。



令和4年度

交通安全ポスターコンクール入賞作品

飲酒運転の罰則

酒酔い運転	酒気帯び運転	飲酒検知拒否
5年以下の懲役又は 100万円以下の罰金	3年以下の懲役又は 50万円以下の罰金	3か月以下の懲役又は 50万円以下の罰金
車両提供		酒類提供・同乗者
運転者が酒酔いの場合	5年以下の懲役又は 100万円以下の罰金	3年以下の懲役又は 50万円以下の罰金
運転者が酒気帯び運転 の場合	3年以下の懲役又は 50万円以下の罰金	2年以下の懲役又は 30万円以下の罰金

事業所の方は、
アルコール検知器
準備されましたか？



飲酒運転により
失うもの

○ 生命 ○ 家族 ○ 仕事

○ 財産 ○ 運転免許 ○ 社会的信用

宮崎県交通安全対策推進本部

「インボイス制度」「電子帳簿保存法」 に関する研修会および 金融機関のクラウドツール説明会

令和5年

6月23日 金 13:00-16:00

開催場所：高原町商工会 2階 高原町大字西麓 6 2 7 番地 7

13:00~14:00 ①「インボイス制度」「電子帳簿保存法」について

14:00~14:40 ②高鍋信用金庫「たかしんケイエール」について

14:40~15:20 ③(株)宮崎銀行「みやぎんMikatano」について

15:30~16:00 ④(株)宮崎銀行「みやぎんBigAdvance」について

16:00~ ②③④についての個別相談会

※時間は目安としています。適宜休憩時間を設けますのでご了承ください

※この研修会事業は7月以降も複数回行う予定としております。この他のテーマについても実施する予定です

【受講料】 無料

【定員】 30名(先着順)

【申込先】 高原町商工会

TEL:0984-42-1158 FAX:0984-42-0207

【申込書】

高原町商工会 (FAX: 0984-42-0207) 行

事業所名			
住所			
TEL FAX		E - M A I L	
参加者氏名			

※ ご記入戴いた情報は、高原町商工会からの各種連絡、情報提供のために利用するほか、セミナー参加者の統計調査分析に利用することがあります。

※ 1事業所に参加希望者が複数いらっしゃる場合は、参加者氏名欄にお名前をご記入ください。