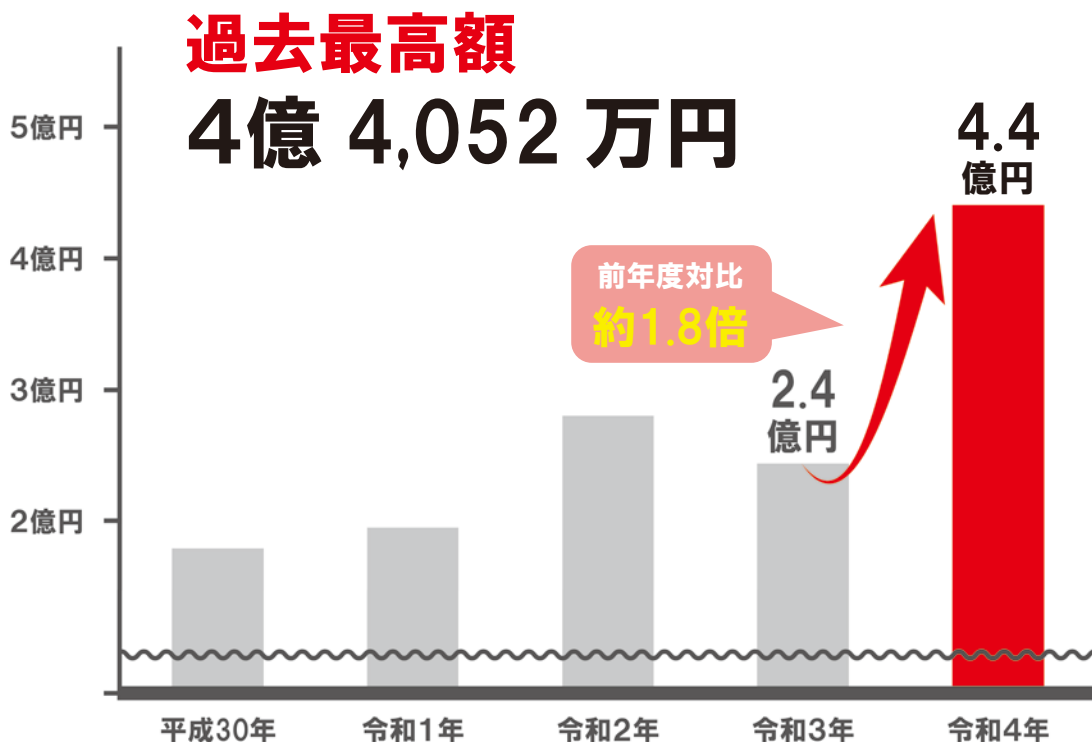


たかはる

7

令和5年 No.747
2023.Jul





過去最高額を達成

ふるさと納税とは、生まれ故郷や応援したい自治体などに寄附を行い、後日申告を行うことで、その寄附金額の一部が所得税及び住民税から控除される仕組みのことで

す。
寄附金は自治体の取り組みまちづくりや復興支援など様々な事業に活用されます。

また、多くの自治体で、寄附に対する返礼品として地域の特産物などをお送りしており、寄附者にとっても魅力的な制度となっています。

高原町でも、ふるさと納税は重要な財源となっており、返礼品を取り扱う町内の事業者に協力をいただきながら、ふるさと納税の促進に努めてきました。

令和4年度からは、ふるさと納税に関する業務を『地域商社ツナガルたかはる』に委託したことで、過去最高額となる1万9647件、4億4052万6千円の寄附を得ることができました。

取組

令和4年度中に地域商社ツナガルたかはるが行った取組を紹介します。

運営体制の強化

ふるさと納税の窓口を専門化することにより、受発注及び各種問い合わせ等について、迅速かつ適切な対応を行いました。



ポータルサイトへの新規加入

ふるさと納税ポータルサイト5社が新規加入したことにより、露出度の拡大と新たな寄附者を増やすことができ、寄附額の増加に繋がりました。



Webページの改正

返礼品紹介ページのデザイン、情報量の見直しと拡充を図り、露出度、申込率（寄附率）の強化を図りました。

管理システムの完全リニューアル

管理システムのリニューアルを行い、受発注、書類管理、窓口業務を効率化し、寄附に対して正確でスピーディーな処理を行いました。

返礼品新規登録の促進

新規返礼品、新規事業者の掘り起こし及び規格等のリニューアルにより、内容量見直し、期間限定品なども含め、50品目以上の新規登録を行いました。

高原町の



返礼品人気ランキング

01

肉・精肉加工品



畜産の町 高原町。宮崎牛を筆頭に、鶏肉加工品やハンバーグなどが安定した寄附を集めています。

02

果物



マンゴー、ぶどう、梨、金柑など旬のフルーツは、固定ファンがいるほどの人気のカテゴリーです。

03

卵



年々、日用使いの返礼品に注目が集まっている中で、甘みと旨味が絶品の高原町の卵は大人気の品です。

04 米・穀類

05 スイーツ類

他にも、宿泊招待券やゴルフプレー券といった体験型の返礼品も含めた高原町らしい品々を数多くラインナップしています。

出品者募集中!

高原町の返礼品として出品を希望する事業者を募集しています。全国へあなたの自慢の逸品を届けましょう!
※詳細は下記へお問い合わせください。

お問い合わせ先

奥霧島地域商社ツナガルたかはる(株)
☎ 21-2639



地域商社ツナガルたかはるの皆さん

寄附金の用途

頂いた寄附金は、町の発展のために次のような事業に活用しています。

まちづくり、人づくり、ものづくり支援

● 総合型ハザードマップ作成事業

高原町内で起こりうるハザード情報をまとめたマップを作成しました。

● 中央公民館図書室運営事業

町民の読書推進を図るため図書室の整備を行いました。



子育て支援

● 学校給食費補助事業

小・中学生の給食費の半額補助を行いました。

● 乳幼児・子ども医療費助成事業

未就学児や小中学生の保険診療分の医療費の一部助成を行いました。



産業振興支援

● 高原町創業・起業支援事業

空き店舗や空き家で創業する方に、改修費等の一部助成を行いました。

● 高原町和牛次世代確立対策事業

品評会で優秀な成績を収めた雌牛を購入する農家に一部助成を行いました。



福祉、健康づくり支援

● 健康教育事業

健康増進のため運動教室等を実施しました。

● 健康診査事業

健康づくりの一環として、がん検診、健康診査、歯科検査等を行いました。



この他、様々な事業にふるさと納税寄附金を活用しています。

ふるさと納税業務を行って

昨年度は、これまで町が運営していた『ふるさと納税事業』を当社で請け負う事となった初年度でありました。

ふるさと納税返礼品をご出品いただいている各事業者、各分野における関係者の皆様のご協力により、町のふるさと寄附額としては過去最高額を町外から集めることができました。

ご協力いただきました皆様には心より感謝申し上げます。本事業は、販路先支援や町のPRの役目も担っていますので、更なる寄附額アップを目指し引き続き会社一丸となって取組んでいきます。

教育振興に寄附金

5月26日、小林市で合成樹脂加工製品製造の工場を稼働している(株)ミヤザキ(代表取締役 山之上道廣さん)から、教育振興に役立ててほしいと3月1日付けで、小林市(6300万円)、えびの市(2700万円)、高原町(1800万円)に寄附を頂いた事に対する感謝状贈呈式が行われました。

山之上代表は「子どもたちの教育に役立つように、これからも地域に貢献していきたい」と述べられ、各首長が同社に対してお礼の言葉と感謝状の贈呈を行いました。



ミヤマキリシマ登山会を実施

5月27日、町観光協会主催のミヤマキリシマ登山会が実施されました。高千穂峰山頂付近は天候の優れない中ではありますが、参加者は新緑の山道に現れる見頃を迎えた色鮮やかなピンク色のミヤマキリシマと、この時期にしか見られない様々な植物や風景を満喫していました。

なお、町花ミヤマキリシマは、NHK連続ドラマ小説「らんまん」のモデル植物学者牧野富太郎博士が名付け親とされています。

高原野球スポーツ少年団が大健闘

5月27日、28日に日南市、串間市の各球場で全日本学童軟式野球宮崎県大会が行われました。

高原野球スポーツ少年団は小林地区の代表として出場し、各地域の予選を勝ち上がってきた強豪相手に、これまでの練習の成果を遺憾なく発揮し、準優勝という素晴らしい成績を収めました。

この結果により、高原野球スポーツ少年団は8月上旬に徳島県で行われる全国大会への出場が決定しました。



花いっぱいの公園を目指して

5月28日、皇子原公園を花いっぱいの公園にしようと集まった町民参加型の花植えイベント「花いっぱいプロジェクト」の第3弾が実施されました。

当日は約30名の方が参加され、前回と同じく秋まで花を楽しめるサンパチェンスの苗を手際よく、丁寧に和気あいあいと皇子原公園の沿道に植えました。第2弾で植えた様々な色のサンパチェンスの花が大きく元気に育っている様子も見られ、参加者は爽やかな汗を流しました。

夫婦でよい歯

6月4日、宮崎県歯科医師会館にて令和5年度高齢者のよい歯のコンクールが行われ、坂口シマ枝さん(北狭野区)が最優秀賞パールリボン大賞、坂口治利さん(北狭野区)が優秀賞を受賞されました。

このコンクールは、歯と口の健康週間に合わせて『生きる力を支える歯科口腔保健の推進』を重点目標に、県内の80歳以上の方を対象に行われたもので、夫婦揃っての受賞は大変名誉なものです。

宮崎県自治会(区会)連合会
宮崎県知事表彰を受賞

6月7日、令和5年度宮崎県自治会(区会)連合会総会が宮崎市で開催され、同総会の場で宮崎県自治会(区会)連合会宮崎県知事表彰式が行われました。

この表彰は、自治会活動等を長きにわたりご尽力いただいた永年勤続者へ贈られるもので、西脇京春上広原区長が15年に渡り区長を務めている実績を称えられ、宮崎県知事表彰を受賞されました。



歯と健康について考える

6月10日、ほほえみ館で第34回歯と健康みんなの集いが行われ約100名の来場がありました。

その中で、親と子のよい歯のコンクールで小久保祐太さん、みいなちゃんの親子(上麓区)、標語コンクールで高原小学校5年生の宮崎夏帆さん、西田遼歩さん、図画ポスターコンクールで広原小学校2年生の末山碧風さん、原田凌学さんが地区代表選出の受賞をされました。なお、県のコンクールでは小久保さん親子が入賞、末山さんが佳作を受賞しています。



みんなで牛乳を飲もう！

6月13日、『父の日に牛乳(ちち)を贈ろう！』キャンペーンが行われ、JAこばやし酪農部会高原支部長の勝吉裕二さんと部会員の勝吉まゆみさんが来庁され、牛乳・乳製品を贈呈しました。

これは牛乳や乳製品消費拡大の一環として『父＝乳(ちち)』の語呂合わせにちなみ、父の日の定番ギフトに牛乳を定着させることを目指し行われたキャンペーンです。

牛乳等には丈夫な骨や歯を作るために不可欠な栄養素が多く含まれています。ぜひ牛乳をたくさん飲んでください。



皇子原公園でジャガイモ収穫体験

6月16日、皇子原公園で町内公立保育所の年長園児がジャガイモ収穫体験を行いました。これは、皇子原公園を管理する奥霧島温泉郷(株)が、子ども達に皇子原公園での楽しい思い出を作ってもらいたいとの願いで、今年から公園内にジャガイモを植え、大切に育てたものです。

園児たちは、土の中のジャガイモを宝探しのように楽しく収穫しました。収穫したジャガイモは、保育所でフライドポテトなどにして美味しくいただきました。



旭日単光章（地方自治功労）受章

6月19日、役場応接室にて、この度『旭日単光章』を受章された、元町議会議員の松山次郎さん（並木区）に、高妻町長から勲記と勲章の伝達が行われました。

松山さんは平成7年から平成19年までの3期12年の間、高原町議会議員を務められ、その間に経済土木常任委員長、監査委員などを歴任されました。

今回の受章は、松山さんの地方自治功労に対する功績が高く評価されたものです。

広原小学生が地域から学ぶ

6月23日、広原小学校の1、2年生がこうはらあじさい園を訪れ、地域の人との交流や学校以外の施設利用の方法を学ぶことを目的に野外学習を行いました。

園内では、こうはらあじさい園の高原清男さんが、あじさいの種類や名前、施設ができるまでの経緯などを説明しながら案内を行いました。児童の皆さんは、きれいに咲き誇る様々な種類のあじさいに、目を輝かせながら園内を見学していました。



園児がアイガモの放鳥を体験

6月23日、並木保育園の年中、年長の園児がアイガモの放鳥体験を行いました。

これは、温谷文雄さん（下広原区）がアイガモ農法に取り組始めて30年を迎える節目の年に、子どもたちにも経験をしてもらいたいとの思いから行われたものです。園児たちは、初めて触るアイガモのひなを、喜びながら水田に放鳥していました。この日放鳥された60匹のアイガモにより、無農薬の安全で美味しいお米が育まれます。




『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信


運動教室のご案内！

梅雨の時期特有のじめじめした天気が続いています。この時期は野外での運動を控えがちになります。健康課では、天気を気にせずほほえみ館内で気軽に取り組める肩こり腰痛予防教室とトレーニングコースを実施しています。この機会に始めてみませんか。

肩こり腰痛予防教室

対象者	30歳以上の高原町民	
開催日時	水曜日：9時30分～11時30分 金曜日：9時30分～11時30分 ※水曜日か金曜日のどちらかで利用指定しています。	
受講料	無料	
内容	ストレッチ、ダンベル・ラバー等を使った肩こり予防・転倒予防運動をインストラクター等がわかりやすく指導します。体力診断システムを利用し個人の体力レベルを診断します。	

トレーニングコース

対象者	18歳以上の高原町民および高原町内に勤務されている方 *ただし、高校在学者を除く	
開催日時	火曜日：17時30分～21時00分 木曜日：17時30分～21時00分 土曜日：13時00分～18時00分 ※ストレッチ教室の時間帯を除き、時間内であればいつでも利用できます。(1回90分以内)	
受講料	町民の方：1回100円 町外在住者で町内に勤務の方：1回200円 ※10回分と20回分のチケットも購入できます。	
内容	★ インストラクターによる15分ストレッチ教室 火曜日・木曜日 18時30分～ 土曜日 14時00分～ ※希望者に応じて実施。都合により中止・変更する場合があります。ストレッチ実施中はトレーニングコースの受付はできません。 ★ 個人に応じたトレーニングプログラムを作成。エルゴやトレッドミル等の10種類以上のマシンを使ったトレーニング方法をインストラクター等がわかりやすく指導します。	

※注意事項※

医師の判断で運動に制限のある方は、利用できません。

令和3年度以降、利用のない方につきましては、新規利用となります。新規利用につきましては、利用開始前に下記連絡先までご連絡ください。また、トレーニングコースにつきましては、混雑する時間帯があります。運動教室の利用にあたり、教室の内容・変更・中止・再開等を「高原町メールサービス」「高原町ホームページ」「高原町のライン公式アカウント」にてご案内いたします。

なお、利用の際は、感染症対策にご理解・ご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】 健康課 ☎ 42-4820

町長コラム

いっぺんいっぺん高原

関東高原町友会に参加して



第25回関東高原町友会総会が6月25日に東京都内で開催され、来賓として出席させていただきました。総会は、会員と来賓など約70名の参加の下、4年振りに開催されました。

関東高原町友会は、高原町の出身で関東周辺にお住いの皆さんが平成8年5月に設立されています。現在の会員数は約170名で、会長は花堂区出身の児玉繁信さんです。

総会は、同郷の皆さんが一同に会する機会として毎年開催されてきましたが、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で3年間で中止となっていました。会員の皆さんがとても楽しみにしている行事を中止せざるを得なかったことは、大変残念なことであったことと思います。会員の皆さんの多くは若い頃に関東周辺で仕事に就き、家庭を持ち、その

まま生活されている方々です。長い方で数十年間高原町を離れ、それぞれご苦労も多かったことと思います。今回出席して、改めて皆さんのふる里高原町へ寄せる強い思いを感じたところです。

これまで関東高原町友会では高原の子ども達が出場するバレーボール、野球、フットサルなどの全国大会で、応援や寄附金などのご支援をいただけてきました。また、昨年9月の台風19号による水源地区害に対しても多額のご寄付をいただきました。

懇親会では、高原弁が飛び交い、霧島山の風景や同級生との思い出、子どもの頃に山や川で遊んだことなど、ふる里を懐かしむ会話が聞かれました。高原町を離れて暮らしている皆さんにとって、ふる里高原町は、いつまでも変わらない心のより処であり、大切な場所であることを改めて感じました。

皆さんが高原町にいつ帰って来ても、「心が安らぐ場所であり続けるように頑張っていこう。」私自身もそんな気持ちになりました。

さかほこ 高原俳句会

七月号



高原

田植え終え蛙の歌は子守唄

小村 明子

お揃いのシヨートパンツや追ふボール

今西 由美子

酒の夜のはぐれ螢と子と孫と

坂元 孝徳

水張りて夜のやかまし夏蛙

佐土原 武幸

ふる里へ学生帰る夏休み

横田 修

湯上がりの赤子を囲む夕涼み

内村 登志美

小糠雨唄の文句にびったりと

入佐 典子

皇子原孫と植栽夏涼し

田中 廣子

秘めごとの一つやふたつ麦の秋

岩崎 富美子

青もみじ御所から望む大文字

中園 直子

災害時に使える連絡方法

災害時には家族の安否などが最も気になります。電話が使えない場合を想定して、複数の連絡方法について普段から家族内で検討しておきましょう。

今回は、災害用伝言ダイヤル『171』と携帯電話・スマートフォンの「災害用伝言板」についてご紹介します。

1 災害用伝言ダイヤル『171』

地震などの災害発生により、電話が繋がりにくい状況の場合に提供され、被災地の方が自宅や携帯電話番号などをキーにして安否情報を音声で登録し、全国から確認ができるものです。

災害用伝言ダイヤルは、加入電話(プッシュ回線、ダイヤル回線)、公衆電話、ISDN、携帯電話・PHS、IP電話から利用可能です。詳細はご利用の電話会社にお問い合わせください。

【操作方法】

- ①「171」に電話をかける。
- ②ガイダンスに従って操作を行う。
- ③連絡をとりたい方の電話番号をダイヤルする。
→伝言を録音・再生することができます。
伝言録音時間は1伝言あたり30秒以内です。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。

下記のURLに空メールを送るか、右記のQRコードを読み取る事で、登録することができます。市民の皆様のご登録をお願いします。

URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



2 災害用伝言板(web171)

地震などの災害発生により提供されます。被災地の方がインターネットで伝言板サイトにアクセスし、安否情報を文字で登録します。外部の方はインターネットに接続可能な端末(パソコン、スマートフォン、携帯電話)から確認することができます。

【伝言の登録方法】

- ①災害用伝言板にアクセスする。
※災害時は各社の公式サイトトップ画面に災害用伝言板の案内が表示されます。
- ②『災害用伝言板』の中の『登録』を選択する。
※登録は被災地域内のスマートフォン、携帯電話などからのアクセスのみが可能です。
- ③現在の状態について「無事です。」等の選択肢から選び、任意で100文字以内のコメントを入力する。
※状態の複数選択や、コメントのみの利用も可能です。
- ④『登録』を押し、伝言板への登録を完了する。

【伝言の確認方法】

- ①災害用伝言板にアクセスします。
- ②『災害用伝言板』の中の『確認』を選択する。
※確認は全国からのアクセスが可能です。
- ③安否を確認したい方の携帯電話番号等を入力し『検索』を押し。
- ④伝言一覧が表示されるので、詳細を確認したい伝言を選択する。

高原町産業創生課 TikTok、Instagram、Facebook を新たに開設

公式マスコットキャラクター『たかぼー』と『はるちゃん』が新たな仲間たちと一緒に、観光、商工業などを中心にルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなどを世界中に発信します！たかぼー、はるちゃんに紹介してもらいたいスポット、イベント、挑戦してほしいこと等を募集しています。

facebook



Instagram



@RUNRUN_TAKAHARU555

TikTok



runruntakaharu555



【お問い合わせ先】
産業創生課たかはる PR 係
☎42-2128

○保険証の発送について

有効期限が令和5年8月1日から令和6年7月31日までの国民健康被保険者証を令和5年7月中に発送する予定です。ただし、年度途中で後期高齢者医療保険制度へ移行される方等の有効期限は異なります。また、古い保険者証（ピンク色）は、個人情報が出れないように破棄してください。

○国民健康保険の資格の取得及び喪失の手続きについて

国民健康保険の資格を取得もしくは喪失する場合は、保険係の窓口で必ず申請の手続きをしてください。

○令和5年度国民健康保険税の税率等について

区分	計算の基礎	医療分 (加入者全員対象)	後期高齢者支援金分 (加入者全員対象)	介護納付金分 (40～64歳の加入者)
(1)所得割	所得割基準 (令和4年中の所得)	8.65%	3.39%	2.27%
(2)均等割	加入者数に応じた計算	30,977円	11,251円	11,073円
(3)平等割	1世帯当たりで計算	22,395円	8,134円	5,661円
課税限度額 (令和4年度)	1,040,000円 (1,020,000円)	650,000円	220,000円 (200,000円)	170,000円

国民健康保険税＝医療分＋後期高齢者支援金分＋介護納付金分

令和5年度の税率の改正は、上記表中の後期高齢者支援金分の課税限度額のみが前年度から2万円の増額改正となり、これに伴い課税限度総額も2万円の増額となりました。

○国民健康保険税の軽減について

令和4年中の世帯の総所得金額が一定基準以下の場合には、均等割と平等割が軽減されます。また、令和5年度からは軽減される世帯の計算の内容が改正されました。5割軽減は28万5千が29万円に、2割軽減は52万円が53万5千円に改正となりました。※改正部分には、波線で表示しています。

軽減割合	減額される世帯	減額後の税額	医療分	後期分	介護分
7割軽減	世帯の合計所得が43万円＋10万円× (年金・給与所得者の人数－1)以下	均等割 (1人につき)	9,293円	3,375円	3,321円
		平等割 (世帯につき)	6,718円	2,440円	1,698円
5割軽減	世帯の合計所得が43万円＋10万円× (年金・給与所得者の人数－1)＋ <u>29万</u> ×(被保険者及び特定同一世帯所属者の 人数)以下	均等割 (1人につき)	15,488円	5,625円	5,536円
		平等割 (世帯につき)	11,197円	4,067円	2,830円
2割軽減	世帯の合計所得が43万円＋10万円× (年金・給与所得者の人数－1)＋ <u>53万</u> <u>5千円</u> ×(被保険者及び特定同一世帯所 属者の人数)以下	均等割 (1人につき)	24,781円	9,000円	8,858円
		平等割 (世帯につき)	17,916円	6,507円	4,528円

※軽減制度の適用判定は、世帯主（国保加入者でない世帯主も含む。）及び国民健康保険の加入者全員が申告を済ませた世帯が判定の対象です（会社等から給与支払報告書や公的年金等支払報告書が提出されている場合を除く。）。

○特定世帯及び特定継続世帯について

国民健康保険の加入者2人世帯のうち1人が後期高齢者医療保険制度に移行して、国民健康保険の加入者が1人世帯になることを特定世帯といいます。

特定世帯に該当した月から5年間、国民健康保険税のうち医療分及び後期高齢者支援金分の平等割額が2分の1軽減され、その後も特定世帯を継続している場合は4分の1軽減が3年間続くものです。

また、低所得軽減の該当世帯は、減額後の平等割額を2分の1または4分の1に軽減します。

○未就学児が属する世帯への軽減について

令和4年度から子育て世帯の経済的負担軽減のため、未就学児（平成29年4月2日以降に生まれた方。）が属する世帯は、未就学児の均等割額の5割が軽減されます。

低所得者の軽減対象世帯（7割・5割・2割）は、軽減後に未就学児の均等割額を5割軽減します。また、高原町では、5割軽減後に残る未就学児の均等割額を全額免除しています。この免除を受けるための申請書類等の提出は不要です。

○特別徴収（年金天引き）の開始要件について

次の1～5全て該当する場合は、世帯主の年金から天引きされます。

- 1 世帯主が国民健康保険の加入者である。
- 2 世帯の加入者全員が65歳以上75歳未満である。
- 3 世帯主の年金額が、18万円（年額）以上である。
- 4 国民健康保険税と介護保険料の合算額が、世帯主の年金額の2分の1未満である。
- 5 世帯主の介護保険料が特別徴収である。

※上記の特別徴収の対象者であっても、年度途中で国民健康保険の資格を取得された方は、その年度中は普通徴収（納付書払い等）となります。

○特別徴収（年金天引き）から普通徴収（口座振替）への変更について

特別徴収（年金天引き）で国民健康保険税を納付されている方は、町民課保険係の窓口で申請することにより、普通徴収（口座振替）に変更することができます。

申請時は、指定された金融機関（宮崎銀行、高鍋信用金庫、こばやし農業協同組合、九州労働金庫、ゆうちょ銀行）のうちいずれかの通帳及び通帳印をご持参ください。

現在、特別徴収（年金天引き）の対象でない方でも、その対象になった場合は自動的に年金天引きとなります。

特別徴収（年金天引き）の中止手続きには、中止の申請をされてから2か月以上日数を要する場合がありますので予めご了承ください。

○令和5年度国民健康保険税納税通知書等の発送について

令和5年7月中旬頃に令和5年度国民健康保険税の納税通知書等を発送予定です。国民健康保険事業は、皆さんが納付している国民健康保険税で運営していますので期限内の納付をよろしくお願いします。

○所得の申告について

所得申告が未申告のままだと、国民健康保険税の税額の算定、医療機関等で支払う個人負担などに大きく影響します。未申告の方は至急、税務会計課（☎42-2113）へお問い合わせください。

後期高齢者医療制度について

○保険証の発送について

宮崎県後期高齢者医療広域連合から、被保険者証が令和5年7月中に後期高齢者医療制度の加入者全員に送付されます。なお、同証の有効期限は、令和5年8月1日から令和6年7月31日までです。また、古い保険者証（オレンジ色）は、個人情報が出れないよう破棄してください。

○後期高齢者医療保険料納入通知書等の発送について

令和5年7月中旬頃に発送予定です。

○後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の発送について

前年度から負担区分に変更がない方のみ、令和5年7月中に原則本人へ発送予定です。

○後期高齢者医療保険料について

$9.08\% \text{ (所得割額)} + 48,400 \text{ 円 (均等割額)} = \text{保険料 (限度額 : 660,000 円)}$

【所得割額】

被保険者の所得に応じて負担（令和4年中の総所得金額等－基礎控除額 43万円「合計所得金額 2,400万円以下」×保険料率）ただし、基礎控除額は、合計所得金額によって異なります。

【均等割額】

被保険者の皆様全員が負担します。

○後期高齢者医療保険料の軽減について

世帯の所得に応じて、後期高齢者医療保険料の均等割額が以下のとおり軽減されます。また、令和5年度からは軽減される世帯の計算の内容が改正されています。5割軽減は28万5千が29万円に、2割軽減は52万円が53万5千円に改正となりました。※改正部分は、波線で表示しています。

均等割の軽減割合	対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の総所得金額等の合計額)
7割	43万円+10万円×(年金・給与所得者の人数－1)以下
5割	43万円+ <u>29万円</u> ×(同じ世帯にいる被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数－1)以下
2割	43万円+ <u>53.5万円</u> ×(同じ世帯にいる被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数－1)以下

○所得の申告について

所得申告が未申告のままだと、後期高齢者医療保険料の算定、医療機関等で支払う個人負担などに大きく影響します。未申告の方は至急、税務会計課（☎42-2113）へお問い合わせください。

この記事に関するお問い合わせ先

町民課保険係 ☎42-1067

お知らせ

マイナンバーカード

窓口の開設について

仕事や学業などで、平日の開庁時間内に窓口へ来られない方のため、左記の日程で窓口時間の延長と休日の窓口開設を実施いたします。

【7月の延長窓口】

○日時 7月13日(木)

午後5時15分～午後7時

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

【7月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 7月23日(日)

午前8時30分～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 7月19日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

・休日開庁については予約制です
 ので、必ず事前にご連絡ください。
 事前予約が0件の場合、開庁いた

しません。
 ・正面玄関は施錠されているため、役場西側(守衛室側)からお入りください。

・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。紛失等によるマイナンバーカードの再交付(有料)は、平日のみの受け付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

◎お問い合わせ先

町民課住民係

☎42・1067

Eメール

cyouni@town.takaharu.lg.jp



『社会を明るくする運動』

7月は強調月間

『社会を明るくする運動』は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で73回目を迎えます。

7月は強調月間として、全国的に運動が展開されます。町では保護司会や更生保護女性会と協力し、更生保護の活動を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◎お問い合わせ先

福祉課福祉係

☎21・2422

小林地区保護司会

☎27・3741

ふるさとの遺跡再発見

「高原会場」開催

高原町で発掘された縄文時代から古墳時代の土器や石器等を中心に展示します。ふるさとの歴史や文化財について学ぶ機会となります。ご来場お待ちしております。

○期間 7月21日(金)～

8月10日(木)会期中無休

○時間 午前9時～午後5時

※8月10日(木)は午後1時まで

○会場 高原町役場1階 会議室

○観覧料 無料

○期間中のイベント

【高原町の埋蔵文化財】

○期日 7月30日(日)

○時間

午前の部 午前10時～正午

午後の部 午後1時～午後3時

○場所 高原町役場3階 大会議室

○講座内容

展示遺物の解説や石器レプリカ作りなど様々な体験活動を実施します。たくさんの方の参加をお待ちしております。

○申込 不要

○参加料 無料

◎お問い合わせ先

宮崎県埋蔵文化財センター

☎0985・21・1600



埋蔵文化財センターHP

猿瀬発電所からのお願い

岩瀬川にある猿瀬発電所では、発電の出力変動に伴い、発電所から河川に放流される水量が増減します。発電所がある河川の下流では、天候に関わらず水量や水位が急に変化する場合がありますので、河川に立ち入られる場合には、水位の変化に十分気をつけてください。

◎お問い合わせ先

宮崎県企業局 工務管理課
☎0985-26-9769

募集

西諸広域行政事務組合

職員採用試験

西諸広域行政事務組合では、令和5年度職員採用試験を次の通り実施します。

○試験区分 消防吏員A・B

○採用予定人員 若干名

○要件

【消防吏員A】

平成10年4月2日から平成14年

4月1日までに生まれた人

※第一次試験は大学卒業程度

【消防吏員B】

平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人

※第一次試験は高校卒業程度

※消防吏員A・Bいずれも学歴・性別は問いませんが、身体条件、住所要件などがあります。

○試験日

【第一次試験】9月17日(日)

【第二次試験】10月下旬(予定)

○受付時間

午前8時15分～午前8時45分

○試験時間

午前9時～午後0時30分

○場所 西諸広域行政事務組合

(災害支援拠点施設内)

○試験の方法

【第一次試験】 教養試験、適性検査

【第二次試験】 作文試験、体力試験、個別面接試験

個別面接試験

○受付期間

7月31日(月)～8月18日(金)

午前8時15分から午後5時

※国民の祝日を除く平日

○受験申込書の交付

西諸広域行政事務組合事務局(災害支援拠点施設内)、中央消防署、

えびの消防署、高原分遣所、野尻分遣所、須木分遣所で交付

※郵送による請求はできません。

○申込方法

西諸広域行政事務組合に直接提出するか郵送により提出

※郵送については、「簡易書留」で

8月18日(金)までの消印があるものに限りです。

※詳しくは、西諸広域行政事務組合ホームページをご覧ください。

ホームページをご覧ください。

◎お問い合わせ先

西諸広域行政事務組合事務局
宮崎県小林市真方493番地
☎22-5526

海上保安学校生募集

海上保安庁では、海上保安官を目指す学生を次の通り募集します。

【海上保安学校学生採用試験】

○受付期間 ※インターネット受付

7月18日(火)～7月27日(木)

○試験日

・第一次試験日 9月24日(日)

・第二次試験日 10月17日(火)～

10月26日(木)

・最終合格発表日 11月21日(火)

(航空課程を除く)

・第三次試験日 12月2日(土)～

12月12日(火)(航空課程のみ)

・最終合格発表日 1月18日(木)

(航空課程のみ)

○受験資格

①令和5年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和6年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

【海上保安学校学生採用試験】

○受付期間 ※インターネット受付

8月24日(木)～9月4日(月)

○試験日

・第一次試験日 10月28日(土)、

10月29日(日)

・第二次試験日 12月15日(金)

・最終合格発表日 1月18日(木)

○受験資格

①令和5年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和6年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

○お問い合わせ先

宮崎海上保安部管理課

☎0987-22-3022

宮崎海上保安部管理課

☎0987-22-3022

宮崎海上保安部管理課

☎0987-22-3022

宮崎海上保安部管理課

☎0987-22-3022

宮崎海上保安部管理課

☎0987-22-3022

宮崎海上保安部管理課

☎0987-22-3022

宮崎海上保安部管理課

赤い羽根広報絵画の募集

社会福祉法人宮崎県共同募金会では、赤い羽根共同募金運動の普及拡大とあたたかい助け合いの心の輪を広げるとともに、運動に対する理解を深めてもらうことを目的に、次のとおり絵画を募集します。

◎応募資格 制限なし

※ただし、応募作品は1人3点までとし、未発表のものに限る

◎応募方法

- ①原画は、用紙1枚につき1点
- ②用紙の裏面に必要事項を記入
- ③用紙の裏面に原画の説明(意味・意図など)を記入

◎応募締切 7月21日(金)

※当日消印有効

◎審査発表 9月上旬頃



※詳細については、宮崎県共同募金会のホームページでご確認ください。

◎お問い合わせ先

社会福祉法人宮崎県共同募金会
☎0985-22-3878

相談

無料調停手続相談会

都城地区調停協会では、身近なトラブルについて話し合いによって解決を目指す調停制度の普及を目的に調停制度の利用手続きの相談会を開催します。

◎日時 7月23日(日)

午前10時～午後3時

◎場所 ウエルネス交流プラザ

◎申込 当日受付・予約不要

◎内容

お金に関するトラブル、交通事故や土地建物のトラブル、遺産相続や夫婦間・親族間のもめごとなどについて、裁判所の調停を利用する手続きに関する相談に応じます。

◎その他

既に訴訟、調停になっている事件の相談には応じられません。
相談会は直接紛争解決を図るものではありません。

◎お問い合わせ先

都城地区調停協会
☎0986-23-4131

あなたの『働く』を 応援します

県では、宮崎市、延岡市、都城市の3か所にみやざき若者サポートステーションを設置し、これから就職・再就職をしようとする方の不安や悩みに関する個別相談や適職診断、職場見学・体験等を行っています。ハローワーク小林とほほえみ館へ出張しています。

◎対象

就職を目指す15歳～49歳の無業の方とその家族

◎会場 ほほえみ館 会議室

◎相談日

7月25日(火)、9月26日(火)、
11月28日(火)、1月23日(火)、
3月26日(火)
午後1時～午後5時
(お一人約50分予約制)

※ハローワーク小林の相談日はお問い合わせください。

◎お問い合わせ先

みやざき若者サポートステーション
サポステ・プラス サテライト都城
☎0986-36-6510

まだ見ぬ一冊に
出会う旅

読書の旅人

オススメ新着本①

30000このすいか

出版社/株式会社くもん出版 作/あき びんご



すいか畑に、すいかが 30000 になりました。ある日「もう食べ頃だね。」とカラスが話しているのを聞いたすいかたちは、「食べられるなんて御免。」と、夜中に脱走。山道をごーろごーろと転がり、新天地を目指します。すいかが脱走するという奇想天外なストーリーです。

出版社/株式会社くもん出版 作/あき びんご

オススメ新着本②

夏の体温

出版社/双葉社 著者/瀬尾 まいこ



夏休み、小学3年生の瑛介は血小板数値の経過観察で1か月以上入院している。退屈な毎日に、どうしたっていらはつもの。そんなある日、「俺、田波壮太。3年。チビだけど、9歳。」と陽気にあいさつする同学年の男子が病院に

やって来た。低身長のための検査入院らしい。遊びの天才でもある壮太と一緒に過ごすのは、とても楽しい。でも、2人でいられるのはあと少し。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30~17:00 休日 10:00~16:00

7月の閉室日 17日(月・祝)

※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係

☎42-1484



|| 寄付 ||



社会福祉協議会へ
5月受付分・敬称略

香典返し

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
若松 龍一	母	キヨコ	花堂区
郡山 サツ子	夫	正一	上後川内区
西川 光子	夫	定義	上後川内区

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

5月の交通事故発生状況

人身	0	年計	4
物損	17	年計	72

名義貸しトラブルを口実にした 架空料金請求詐欺に注意!

県内で、不動産会社や介護施設の運営会社などになりすまして、介護施設の入居権の譲渡を持ちかけた後、「名義貸しは犯罪だ」などと言って現金を騙し取る架空料金請求詐欺が発生しています。

被害防止のポイント

○固定電話対策で犯人からの電話に出ない!

→在宅時でも、留守番電話に設定して電話の相手を確認してから出ましょう。

○電話でお金のお話が出たら詐欺!

→すぐに電話を切って、家族や最寄りの警察に相談しましょう。

→郵送(現金書留を除く。)や郵便物で現金を送ることはできません。

不審に思ったりトラブルに遭ったりした場合は、警察相談専用電話又は最寄りの警察署や駐在所にご連絡ください。

●相談窓口

警察相談専用電話 #9110

小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

5月の出動状況

火災	4	年計	6
救急	34	年計	194

5月中、高原町で4件の火災がありました。

火の取扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	8,206	-16	-184
男 (人)	3,903	-9	-108
女 (人)	4,303	-7	-76
世帯数 (世帯)	3,666	-9	-43

現住人口調査
令和5年6月1日現在

転入	11	出生	6
転出	16	死亡	17



7月のカレンダー

神武の里

日曜	内容	場所	時間	担当課
8 土	生涯学習講座(書道)	中央公民館 2階会議室	10:00～11:30	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
9 日	リサイクル・有害・その他ごみの日	各リサイクル 集積所	7:30～9:00	町民課
	成牛セリ市 (妊娠牛・乳子牛・和牛E.T)	西諸畜連		農畜産振興課
10 月	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00～20:30	教育総務課
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
11 火	生涯学習講座(似顔絵)	中央公民館 2階会議室	9:30～11:30	教育総務課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	3歳6か月児健診	ほほえみ館	13:00～13:30 受付	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
12 水	生涯学習講座(家庭教育)	中央公民館 2階会議室	9:30～11:00	教育総務課
	子宮がん乳がん 集団検診	ほほえみ館	9:00～15:30 受付	健康課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	消費生活相談	高原町役場	10:00～15:00	総務課
	和牛登録検査	高原畜産 振興センター		農畜産振興課
13 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
14 金	人権相談	ほほえみ館	10:00～15:00	総務課
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
15 土	子牛郡品評会	西諸畜連		農畜産振興課
16 日	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
17 月	● 海の日			
18 火	皇子原学園(情報発信)	中央公民館 2階会議室	9:30～11:00	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
19 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	オレンジカフェたかはい さの	南狭野区 東前野班	14:00～16:00	福祉課
	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
20 木	町政報告会(上後川内)	上後川内 多目的活動施設	19:00～20:30	総合政策課
20 木	生涯学習講座(読み聞かせ)	中央公民館 2階会議室	9:30～11:00	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
	町政報告会(下後川内)	下後川内 多目的集會施設	19:00～20:30	総合政策課
21 金	ふるさとの遺跡再発見 「高原会場」(～8/10)	役場1階 第1・2会議室	9:00～17:00	教育総務課
	町政報告会(川平)	川平多目的 研修集會施設	19:00～20:30	総合政策課

日曜	内容	場所	時間	担当課
22 土	生涯学習講座(家庭教育)	中央公民館 2階会議室	9:30～11:00	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
23 日				
24 月	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00～20:30	教育総務課
	町政報告会(西広原)	西広原活性化 センター	19:00～20:30	総合政策課
25 火	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	オレンジカフェたかはい 上麓	上麓区霧島 団地前班	10:00～12:00	福祉課
26 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	町政報告会(上広原)	上広原多目的 活動施設	19:00～20:30	総合政策課
27 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	9月セリ子牛 B.L.検査採血	町内一円		農畜産振興課
28 金	町政報告会(下広原)	下広原構造 改善センター	19:00～20:30	総合政策課
	町政報告会(北狭野)	北狭野神武 ふるさと館	19:00～20:30	総合政策課
29 土	夏休み子ども講座 (気象教室)	中央公民館 2階会議室	9:30～11:30	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
	成牛セリ市(妊娠牛)	西諸畜連		農畜産振興課
30 日	ふるさとの遺跡再発見 「高原会場」関連講座	役場3階 大会議室	10:00～ 13:00	教育総務課
31 月	町政報告会(南狭野)	南狭野活性化 センター	19:00～20:30	総合政策課

8月のカレンダー

1 火	生涯学習講座(川柳)	中央公民館 2階会議室	9:30～11:30	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
2 水	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	町政報告会(祓川)	祓川神楽殿	19:00～20:30	総合政策課
3 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
4 金				
5 土	夏休み子ども講座 (習字)	中央公民館 2階会議室	9:30～11:00	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
6 日				
7 月	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00～20:30	教育総務課
	畜産共進会西諸決戦 (種牛の部)	西諸畜連		農畜産振興課

今月は、固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)、
後期高齢者医療保険料(1期)、介護保険料(2期)の納期です。

編集後記

梅雨の晴れ間に、夏の到来を感じるようになりました。

さて、今回の表紙はアイガモの放鳥体験でした。その他にも、まちのわだいに掲載してある、ジャガイモ収穫体験やあじさい園の探索など、子供たちが普段できない体験をする行事が多くあり、取材に行く子どもたちも、目をキラキラさせながら取組んでいる様子が見られました。

これらの行事は、ごえも地域の方々の協力により行われているもので、高原町の子どもたちは地域に支えられながら成長している事を改めて感じました。

石ヶ野

お詫びと訂正

広報たかはい令和5年6月号の12頁さかほこの5句目「千草の」は「千草の」の誤りでした。訂正しお詫び申し上げます。



高原町ホームページ
QRコード

みんなの広場

我が家の
アイドル **むじむじ**



アツキ シュウ
勝吉 敦己くん・**柊羽**くん
(3歳) (1歳10か月)

父：司さん 母：志帆さん (並木区)

～ Message ～ 毎日元気いっぱい！

これからも兄弟仲良く過ごしてね♡

『みんなの広場』へ掲載する 情報を募集しています

広報たかはるでは裏面を飾る皆さんからの情報をお待ちしています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品 などなど、どのようなものでも構いません。次のとおりご応募ください。

○応募方法 写真、コメントを下記連絡先へお送りください。お電話いただければ撮影に伺うことも可能です！

○連絡先 総合政策課デジタル推進・広報係
広報担当 ☎ 42-2115

○その他 可能な限り掲載いたしますが、紙面の都合上、掲載できない場合がございます。予めご了承ください。

我家自慢の

長友巖さん宅のメダカ

長友巖さん(西広原区)宅のお庭では、沢山のメダカが飼育されています。

長友さんは、15年ほど前にとある飲食店の外で飼育されていたメダカを数匹譲ってもらったのをきっかけにメダカを飼育し始めました。その後、珍しい品種のメダカなどに魅了され、数匹購入しては、子どもを増やして育てていき、現在では、20種類2,000匹以上のメダカが飼育されています。



長友さんのお気に入り品種

