

広報

たかはる

10

令和5年 No.750
2023:Oct



E-bike で行く霧島の奥座敷

奥霧島秋巡り



スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…あなたはどんな秋を楽しみますか？

高原町では、昨年度、霧島ジオパークにおける唯一無二の自然や観光資源の発信を目的に霧島ジオパーク E-bike レンタサイクル導入事業補助金を活用し、奥霧島温泉郷(株)がE-bikeを購入しました。

今回は、E-bikeを利用した高原町の霧島の奥座敷の楽しみ方について紹介します。



僕が紹介している観光資源は、霧島ジオパークの登録サイトだよ！



秋の皇子原公園では
彼岸花や紅葉が楽しめるよ



まずは皇子原公園で受付！



観光地や E-bike の乗り方を
優しく教えてくれます



樹齢 400 年の狭野杉並木に
心リフレッシュ



狭野神社

神武天皇の幼名『狭野尊』を御祭神とする狭野神社は霧島六社権現のひとつとされています。参道に並ぶ狭野杉は、薩摩藩主が1600年に奉納したといわれており、国の天然記念物に登録されています。

清流ランド



まるで外国！
鮮やかに色づくメタセコイヤ

心を整え、
空気が変わる瞬間を実感



霧島東神社

国生み神話や天孫降臨伝説に登場する『天之逆鉾』を社宝とし、新しいことを始める際にお力添えがいただけると言われています。ここでしか購入できない天之逆鉾のお守りもあります。

清冽な湧水で一休み



祓川湧水

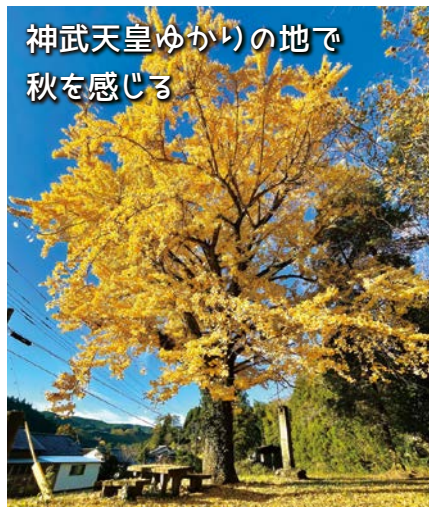
御池

霧島錦江湾国立公園内にある御池は、日本最深の火口湖で、高千穂峰を望む雄大な景色は絶景です。SUP やボートなどのアクティビティーに加え、今年3月にオープンした『神鉾座(かむくら)』では、御池を一望しながら食事を楽しむことができます。



国立公園に指定されてもうすぐ90年
野鳥の森でバードウォッチングもおすすめ！

神武天皇ゆかりの地で
秋を感じる



宮の宇都

神武天皇が父と幼少時代に住んだ跡と伝えられており、秋には大きなイチョウがきれいに色づきます。

E-bike レンタル

E-MTB

4時間 2,400円
155cm以上、中学生以上

E-ママチャリ

4時間 2,200円
140cm以上、10歳以上

貸出し時間 4月～10月 10時～17時
11月～3月 10時～16時
保険料込み / ヘルメット・鍵付き

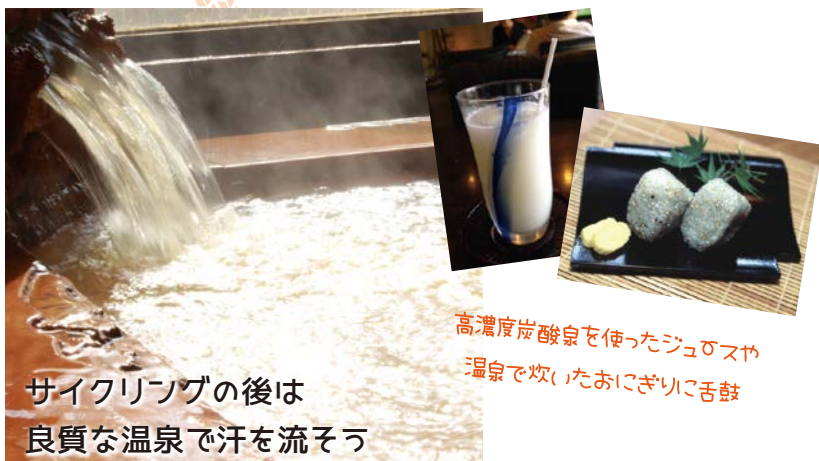
間もなく電動キックボードの
貸し出しも始まります！

【お問い合わせ先】

皇子原公園管理事務所 TEL 42-3393

奥霧島温泉郷

奥霧島温泉郷は4つの施設で入浴することができます。全施設で鉄分を多く含む良質な自家源泉の温泉を有し、サウナを完備しています。うち2つの施設では高濃度炭酸泉に入浴することもできます。



サイクリングの後は
良質な温泉で汗を流そう

高濃度炭酸泉を使ったジュロソや
温泉で炊いたおにぎりに舌鼓

高原町の公共交通

一部デマンド型の乗り合いタクシーについて

高原町では乗合タクシー、路線バス、鉄道（JR吉都線）の3つの公共交通があります。

今回は、乗合タクシーの常盤台線・広原線・小久保線について紹介します。

一部デマンド型乗合タクシーとは

乗り合いタクシーは鉄道や路線バスが走っていない地域の公共交通を補完する役割を担っています。

現在、高原町では5路線（小久保線、後川内線、湯之元蒲牟田線、常盤台線、広原線）が運行されており、1路線（まちなか循環線）が試験運行されています。通常のタクシーとは違い1乗車あたり300円で利用

ができます。他の方と乗り合うことで乗車内で会話が生まれることなども魅力です。

また、5路線のうち小久保線、常盤台線、広原線の3路線については、一部デマンド型での運行を行っています。デマンド型では、決められた区域の方が予約をすることで、自宅まで乗り合いタクシーが送迎を行ってくれるものです。

とても便利です。ぜひ利用してみてください。

一部デマンド型乗合タクシーの利用方法

- ・前日の15時までに電話で予約が必要です（予約がない場合は走りません。）。
- ・区域運行エリア内はタクシーが自宅まで迎えにいきます。【予約先】宮交タクシー ☎ 42-1117

乗り方教室を開催しています！



7月24日に常盤台活性化センターにて、乗合タクシーの乗り方教室を開催しました。当日は運行情報や予約方法についてお知らせをした後、実際に乗合タクシーに乗車して停留所の確認などを行いました。参加者からは「乗合タクシーが走っていることは知っていたが、利用方法が分からなかったため、今回の教室で勉強になりました」という声をいただきました。

次回は、広原地区での乗合タクシーの乗り方教室の開催を予定しています。詳細が決定しましたら、各区長を通じてお知らせさせていただきます。ぜひご参加ください。

乗り合った他の人やドライバーさんとお話をするのを楽しみながら利用しています。この前は、乗合タクシーで同級生と30年ぶりぐらいに再会してびっくりしました。利用するまでは不安なこともあるかもしれませんが、とても便利なサービスです。皆さんもぜひ利用して欲しいと思います。

小久保線の運行が開始された平成16年から月に1回の通院の他、歯科や銀行へ行くのに利用しています。主人が亡くなり交通手段がなくなりましたが、乗合タクシーがあることで周りの人に頼らなくても一人で出かけることができ助かっています。以前は自宅近くの停留所まで歩いて利用していました。今は自宅まで送迎してもらえるのでとても便利です。300円で利用できることもありがたいです。

利用者の声

INTERVIEW



湯田 ミチ子 さん
(出口区湯の崎)

常盤台線

区間運行エリア

旭台、瀬田尾、南鞍懸、水源地、常盤台、佐土、西大谷、皇子

運行曜日 月曜日・木曜日

利用方法 【区域運行エリア】この区域は自宅まで送迎可能

運行便数 1日2便（1往復）

【常盤台活性化センター⇄並木】この区間は自由に乗り降り

運賃 1乗車300円（均一）

【並木⇄LaLa きりしま】停留所で乗降

上り ⇨ ⇩ 下り	区域運行エリア	常盤台 常盤台活性化センター前	並木	川井田医院前	役場前	ほほえみ館	高原駅 JR（鉄道）	農協前	希望の店前	高原上町	学校前	郵便局前	高原 路線バス（小林～都城）	LaLa きりしま
	1便	7:50	8:29	8:31	8:33	8:34	8:35	8:36	8:37	8:38	8:39	8:40	8:41	8:42
2便	11:50 以降	11:45	11:43	11:41	11:40	11:39	11:38	11:37	11:36	11:35	11:34	11:33	11:32	11:30

広原線

区間運行エリア

西広原、上広原、下広原

運行曜日 月曜日・水曜日

利用方法 【区域運行エリア】この区域は自宅まで送迎可能

運行便数 1日2便（1往復）

【高塚⇄LaLa きりしま】停留所で乗降

運賃 1乗車300円（均一）

上り ⇨ ⇩ 下り	区域運行エリア	広原	高塚	霧島団地前	忠霊塔	希望の店前	農協前	高原駅 JR（鉄道）	川井田医院前	役場前	郵便局前	高原 路線バス（小林～都城）	LaLa きりしま
	1便	8:00	8:30	8:31	8:32	8:34	8:35	8:36	8:37	8:38	8:39	8:40	8:42
2便	12:17 以降	12:12	12:11	12:10	12:08	12:07	12:06	12:05	12:04	12:03	12:02	12:00	

小久保線

区間運行エリア

小久保、川平、越下、越、正入木、鹿児島山、池の原、鹿児島山団地、湯の崎

運行曜日 月曜日・木曜日・金曜日

利用方法 【区域運行エリア】この区域は自宅まで送迎可能

運行便数 1日2便（1往復）

【JA ミルコ前⇄出口】この区間は自由に乗り降り

運賃 1乗車300円（均一）

【出口⇄ほほえみ館】停留所で乗降

上り ⇨ ⇩ 下り	区域運行エリア	小久保	JAミルコ前	出口	LaLa きりしま	高原	郵便局前	役場前	川井田医院前	高原駅 JR（鉄道）	農協前	希望の店前	ほほえみ館
	1便	8:20	8:44	8:45	8:48	8:50	8:51	8:52	8:53	8:54	8:55	8:56	8:58
2便	11:38 以降	11:36	11:35	11:33	11:30	11:29	11:28	11:27	11:26	11:25	11:24	11:22	

お問い合わせ先

総合政策課企画政策係 ☎ 42 - 2 1 1 5

SWC 健幸グラウンド・ゴルフ大会開催

8月17日、高原町総合運動公園で町主催のグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

この大会は、SWC(スマートウエルネスシティ)構想の理念を基に、生きがいや介護予防、健康増進などの目的で行われました。当日は約120名の参加があり、どのチームも笑い声が絶えず、楽しい時間を過ごされていました。

また、チームの代表者に歩数計を配布し、歩数を計測してもらうことで、健康を意識していただく取組も行いました。



ビーチバレーの全国大会で大健闘!

8月17、18日、第14回湘南藤沢カップ中学生ビーチバレー大会が神奈川県で開催され、宮崎県代表として高原中男子バレー部の3年生が出場しました。

高原中男子バレー部は予選グループを見事1位で勝ち上がり、決勝トーナメントで惜しくも敗れはしましたが、ベスト13という好成績を収めました。台風直後で強風が吹く中、ビーチバレーの経験が少ない選手たちにとっては難しい試合となりましたが、精一杯プレーに励んでいました。

たかはる Night カーニバル開催

8月20日、高原町中央商店街でたかはる Night カーニバルが開催されました。

この事業は高校生が主体となってイベント等を企画し、奥霧島地域商社ツナガルたかはる(株)が運営を行いました。

当日は中央商店街の協力もあり、浴衣で参加される方など町内外から若い方を中心とした約2,500名の方が来場されました。会場ではステージイベントや出店に加え、高校生のイベント企画など、大いに盛り上がっていました。



広原JVCが九州大会で第3位の快挙

8月25日から27日にかけて、第38回全九州小学生バレーボール優勝大会が長崎県で開催され、混合の部に宮崎県代表として広原JVCが出場しました。

広原JVCは各県を代表する強豪を相手に、粘り強く拾って点数に繋げる自分達のバレーを十分に出し切り、予選リーグを2勝1敗のグループ2位で見事通過しました。準決勝で惜しくも敗れはしましたが、九州大会という大舞台で第3位という素晴らしい成績を収めました。

事業者支援のための連携協定を締結

8月30日、役場で高原町事業者経営多角的支援連携協定締結式が行われました。

今回の連携協定は、高原町、高原町商工会、宮崎銀行、高鍋信用金庫が、経済環境等の変化による様々な影響を受けている高原町内事業者を多角的に支援するために締結されたものです。今後は、4者の連携により、地域の活性化や課題解決に多角的に対応することで、事業者の支援ひいては地域経済の一層の振興を目指します。



家畜防疫の大切さを学ぶ

8月31日、ほほえみ館神武ホールで、高原町自衛防疫推進協議会家畜防疫大会が開催されました。

都城家畜保健衛生所の弓戸猛主任技師から、県内で甚大な被害をもたらした口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザ、国内発生が確認されている豚熱、近隣諸国で猛威を振るうアフリカ豚熱についての状況や症状、発生後の対応や自農場の防疫方法を講演していただきました。参加した畜産農家は、家畜防疫の重要性を再確認しました。

美しい菊のフラワーアレンジメント

8月31日、高原町花卉部会の中別府裕二部会長、田口勇二副部会長から重陽の節句にあわせて菊のフラワーアレンジメントが贈呈されました。

9月9日は、五節句のひとつ重陽の節句であり、菊を用いて不老長寿を願うことから菊の節句とも呼ばれています。町内では現在、4戸の菊生産者が美しい菊を生産しており、贈呈されたフラワーアレンジメントは役場ロビーに展示され、見る人を魅了していました。



子育てについて学ぶ

9月5日、ほほえみ館でみやざき家庭教育サポートプログラムトレーナーの福留健一さんを講師に迎え、子育て講座が行われました。

当日は、子育て支援センターを利用している7名の方が参加され、『焦らないで 悩まないで だいじょうぶですよ～「すきな子」を「すてきな子」へ～後ろ見て・前見て・横も見て』と題した講座で、詩の朗読や子供との手遊びなども実際に体験しながら、子育てのポイントを学んでいました。

かぼちゃコンテスト開催

9月16日から18日にかけて、皇子原公園で観光協会主催のかぼちゃコンテストが行われました。

今年は、町内外から423点の大小様々なカボチャが出品され、大きさや形、色などの美しさを競いました。16日には、町内在住心書家ののちゃんによるかぼちゃへの筆書き作品展や筆書き体験なども実施されました。来場された方は、今回最重量となった約72kgのアトランティックジャイアントをはじめ、色とりどりのかぼちゃを楽しんでいました。



敬老の日を祝う

9月17、18日、敬老の日に合わせて町内7区で敬老会が開催されました。

各会場では、華やかな料理が並び、参加者は昔の思い出などに花を咲かせていました。また、様々な催しも用意されており、子どもたちの歌や演奏などでお祝いするなど世代を超えた笑顔あふれる敬老会となりました。

本町には今年度75歳以上となる方が2,117名います。その内、今年度100歳以上となられる方は21名です。

秋の味覚を堪能

9月20日、町内の全ての小中学校の給食にブドウが提供されました。

これは、ブドウ生産者の久保一樹さん(西広原区)が旬のブドウを味わって欲しいと小中学校に無償提供されたものです。久保さんの農園で収穫されたピオーネが約600名の生徒に提供されました。子どもたちは大粒のブドウを嬉しそうに味わっていました。



宝くじの助成金で整備

この度、下後川内区において、宝くじの助成金を活用して、エアコン、折りたたみ椅子、レクリエーション備品が整備されました。

この助成金は、全国自治宝くじの受託事業収入を財源に、社会貢献広報事業として一般財団法人自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業です。

地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するものです。



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

高齢者インフルエンザ予防接種がはじまります！

まだまだ暑い日が続いていますが、少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。寒くなってくると、インフルエンザが流行してきます。早めに対策をしましょう。



インフルエンザとは

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる感染症です。38度以上の高熱、頭痛や関節痛・筋肉痛など全身の症状が現れ、高齢者の方や種々の慢性疾患を持つ方は、肺炎を伴うなど重症化することもあります。

予防接種の有効性について

インフルエンザは、予防接種を受けることで発症や重症化が予防できます。

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまで2週間程度かかり、その効果が持続する期間は約5か月間とされています。そのため、インフルエンザが流行する12月中旬頃までにワクチンを接種しておく必要があります。

予防接種の副反応について

全身症状として発熱、悪寒、頭痛、倦怠感等、また、局所症状としては発赤、腫脹、疼痛等がありますが、通常2～3日中に消失します。まれではありますが、アナフィラキシーショック等重篤かつ緊急的対応が必要な副反応が生じることもあります。

☆高原町では以下のとおり、高齢者のインフルエンザ予防接種の費用を助成します。

実施期間	10月1日～12月31日 ※期間を過ぎると全額自己負担となります。 ※年末は医療機関が休診となることが予想されますので、ご注意ください！
助成対象者	①65歳以上の方（接種日時点） ②60歳～64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器または免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方（医師の診断による）
接種回数・方法	1回接種・皮下注射 ※新型コロナワクチン接種との同時接種は可能です。
料金	1,500円（自己負担金） ※生活保護世帯の方は無料です。医療機関窓口にて証明できるものを提示するか、申し出てください。
用意するもの	健康保険証
予診票	医療機関の窓口においてあります。原則、予防接種を受ける方に記入していただきますので、老眼鏡等が必要な方は、忘れずにお持ちください。

【お問い合わせ先】 健康課 ☎ 42-4820

いっぺんいっぺん高原

献血のお願い



皆さんの中にはケガや手術、または疾患や治療により輸血を受けた経験のある人がおられることと思います。輸血によりケガや疾患から回復し、健康な日常を取り戻したという方もいるのではないのでしょうか。医療において輸血は欠かすことができない治療法となっており、そのためには安定した量の血液の確保が必要となります。日本赤十字社の血液需給推計では、需要がピークを迎える令和9年には献血者約100万人分の血液が不足することが予測されています。日本国内では、少子高齢化等の影響により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。10〜30代の献血協力者数は、この10年間で大きく減少しており、少子高齢化が進んでいくと、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。今後も患者さんに血液を安定

的に届けるためには、今までの以上に若い世代の献血への協力が必要となります。

このことから国では血液の安定供給のため目標を設定し、献血の推進を一層強力に実施することとしています。特に10〜20代の若者層の献血者の増加、企業・団体などの集団献血の確保、複数献血者の増加について数値目標を掲げています。

このような国の献血者確保対策に基づく法律で厚生労働大臣は、『献血推進計画』を定め、また、都道府県は、『都道府県献血推進計画』を定めることとされています。

宮崎県においても毎年度『宮崎県献血推進計画』の中で県全体の血液の目標量と献血者の目標数を定めており、今年度の目標は、18・942リットル、42529人となっています。なお、同計画の中で高原町の目標は、400ミリリットル

献血が190人となっています。これまでの本町の献血者数（受付数）の実績は、令和4年度が119人となっていますが、令和元年度から令和3年度までは200人を超えており、今年度の目標達成は充分可能と思われる。高原町では平成22年度に各団体の代表者10名で構成する『高原町献血推進協議会』を設置し、献血思想の普及、献血母体組織の育成、献血計画の策定などに取り組んでいます。今年度の計画では、高原ライオンズクラブが主催し、献血を4回予定しており、役場駐車場、日本発祥地まつり会場、フリーウェイ工業団地で実施します。血液は、人工的に造ることができず、また、長期保存することもできません。皆さんの献血が輸血医療を支えています。献血は、輸血を必要としている方々の尊いいのちを救うために自らの血液を無償で提供するボランティアです。皆さん一人一人の献血に対する協力が誰かの命を救うことに繋がります。これから助け合いの輪が益々大きくなるように推進して参ります。町民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

さかほこ 高原俳句会

十月号



高原

棒踊りちゃんばら知らぬ子等おどり

佐土原 武 幸

日の無事を釣瓶落に謝しにけり

横 田 修

秋刀魚買う行ったり来たりの財布かな

内 村 登志美

初風や慈しむ土残し逝く

入 佐 典子

リズム乗り窓の秋風シャワー浴ぶ

田 中 廣子

ふるさとを流るる川や庭の柿

岩 崎 富美子

無垢の子よ多くの祈り流れ星

小 村 明子

降り立ちてテールランプの夜寒かな

今 西 由美子

空高し屋根越えて去ぬ竹とんぼ

坂 元 孝 徳

全焼の主なき庭萩白し

中 園 直子

地震への備え ～自宅周囲の安全対策～

災害に備えて自宅周囲の点検等を行い、家屋の耐震性などを確認し、必要があれば補強するなどの対策をしましょう。

●自宅周辺の安全対策

【屋根】 屋根瓦やアンテナが不安定になっていれば補強する。

【窓ガラス】 飛散防止フィルムを貼る。強化ガラスにするとより安全である。

【プロパンガス】 安定した土台の上に置き、鎖で壁面に固定しておく。

【ブロック塀】 しっかりした基礎や鉄筋の有無をチェック。ひび割れや傾き、鉄筋のさびがある場合は修理する。

【ベランダ】 落下する恐れがある植木鉢は移動し、エアコンの室外機は固定する。

【雨どいや雨戸】 雨どいの継ぎ目のはがれ、落ち葉や土砂などのつまりをチェック。建付けが悪くなった雨戸は修理する。

【玄関周り】 自転車や植木鉢など、避難の際に邪魔になる物は置かない。

●一戸建て住宅の耐震チェック

☑建築年はいつか？

建築基準法で耐震基準が強化された1981年5月31日以前に着工された住宅は耐震性が低い恐れがある。

☑地盤は？

軟弱な地盤では、同じ震度の地震でも揺れが大きくなる。埋立地、低湿地、造成で盛り土した場所、液状化の危険性のある砂質地盤で地下水位が高いところなどは要注意。

☑老朽度は？

基礎の腐食やシロアリによる被害は危険。台所や浴室などの水回りや建物の土台をチェック。また、棟瓦や軒先が波打っている住宅、建具の立てつけが悪い住宅は老朽化している恐れがある。

上記の項目やそれ以外にも耐震に対して気になる場所があれば、耐震診断を受けましょう。

町では、1981年5月31日以前に着工された木造住宅を対象に、耐震化費用の一部を助成しています。補助金の申請前に、診断、補強設計及び耐震改修工事に着手したものは対象となりません。他にも条件がありますので、必ず事前にご相談ください。なお、予算が無くなり次第、受付は終了となります。

【補助金に関する連絡先】

建設水道課 ☎42-4959

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。下記の URL に空メールを送るか、右記の QR コードを読み取る事で、登録することができます。町民の皆さんの登録をお願いします。URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



こくほのコミニ

～お薬手帳を持ちましょう～

お薬手帳とは

お薬手帳は、薬の名前や使い方などに関する情報を過去の副作用の経験の有無と併せて記録するものです。ご自身の健康を守ってくれるお薬手帳は、一冊にまとめて持つことを推奨します。

一冊にまとめて持つメリット

①お薬手帳には、ご自身の病気等が記録されている

ため、新たに薬を処方してもらうときに、重複投与、相互作用の防止及び飲み合わせ等の副作用(ポリファーマシー)のリスクを軽減できます。

②ご自身が服用している薬の種類を正確かつ円滑に伝えることができ、薬を服用するご自身以外でも管理が可能となります。

③ご自身のお薬に関する情報をいつでも容易に確認することができます。

お薬手帳をもらうには、ご利用されている調剤薬局等へご相談ください。

お問い合わせ先

町民課保険係 ☎42-1067

お知らせ

マイナンバーカード

窓口の開設について

仕事や学業などで、平日の開庁時間内に窓口へ来られない方のため、左記の日程で窓口時間の延長と休日の窓口開設を実施いたします。

【10月の延長窓口】

○日時 10月12日(木)

午後5時15分～午後7時

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

【10月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 10月29日(日)

午前8時30分～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 10月25日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

・休日開庁については予約制ですので、必ず事前に「ご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁いた

しません。

・正面玄関は施錠されているため、役場西側(小学校側)からお入りください。

・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。紛失等によるマイナンバーカードの再交付(有料)は、平日のみの受け付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

◎お問い合わせ先

町民課住民係

☎42・1067

Eメール

Cyounin@town.takaharu.lg.jp



日本のひなた宮崎

国スポ・障スポ募金箱設置

令和9年に宮崎県で開催される第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会(愛称「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」)において、ボランティア活動をはじめとした県民運動やスポーツを活かした「未来のみやぎづくり」の推進を多くの方に支えていただくため、募金箱を設置しています。

○募金箱設置場所

・高原町役場庁舎1階正面入口

(住民係窓口)

・ほほえみ館正面入口

(福祉係窓口)

・高原町中央公民館正面入口

○募金期間

令和9年10月31日まで

◎お問い合わせ先

教育総務課社会教育係

☎42・1484

グラウンド・ゴルフ教室開催

本町は住民が健康で元気に幸せに暮らせる新しい都市モデルであるSWC(スマートウェルネスシ

ティ)構想に取り組んでいます。

その一環として、誰もが気軽に取り組め、健康増進、介護予防にも期待できる生涯スポーツとして、グラウンド・ゴルフを推進しています。

グラウンド・ゴルフ教室では、グラウンド・ゴルフ協会の普及指導員が未経験者や初心者の方を対象に楽しんでいただくよう懇切丁寧にお手伝いをします。この機会に、ぜひ、ご参加ください。

○日時 10月15日(日)

午前9時～午前11時

○今後の予定

11月19日(日)、1月21日(日)

両日とも午前9時～午前11時

○場所

総合運動公園ふれあい広場

○費用

無料

○対象者

未経験者・経験の少ない方

○その他

・道具のない方はグラウンド・ゴルフ協会で準備します。

・当日参加も可能です。お気軽にお越しください。

◎お問い合わせ先

高原町グラウンド・ゴルフ協会

☎090・1789・5292

募集

関西高原町友会総会の

参加者募集

関西高原町友会は今年で35周年を迎えます。今年は4年ぶりに総会を開催します。総会後は懇親会を行い、ふるさと物産展や抽選会等も計画しています。お知り合いの方で関西にお住いの方がいましたら、ぜひ、お声かけください。

○日時 11月12日(日) 正午～

○会場

楓林閣 阿倍野
大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-35
アポビル9階

○募集する参加者

①高原町出身で関西に在住している方

②関西の大学等に在学している高原町出身の学生

○その他

・事前申込みが必要です。
・募集する参加者の②に該当する学生については無料です。

◎お問い合わせ先

関西町友会事務局
事務局長 淀谷 恵美子
☎080-1422-4858



「みんなの広場」募集中

広報たかはるの裏表紙「みんなの広場」は、皆さんから寄せられた情報を掲載しています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品、高原町出身者で活躍している人など、どのような事でも構いません。

写真や記事の内容はメールで頂くか、お電話をいただければ取材及び撮影に伺います(町外は要相談)。
ぜひ、情報をご提供ください。

◎お問い合わせ先

総合政策課デジタル推進・広報係
☎42-2115
Eメール
soujou@town.takaharu.lg.jp

相談

行政相談週間について

10月16日から22日は、行政相談週間です。行政相談は、担当行政機関とは異なる立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

どこに相談したらよいか分からない、申請したが手続が進まないなどのお困りごとがありましたら、行政相談委員にご相談ください。

高原町では、期間中左記の日程で行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

○日時 10月18日(水)

午前9時～正午

○場所 ほほえみ館

○その他

当日程以外にも、行政相談は毎月第3水曜日に行っています。

◎お問い合わせ先

総務課行政係
☎42-2112



まだ見ぬ一冊に
出会う旅

読書の旅人

オススメ新着本①

がっこうにまにあわない

発行／株式会社あかね書房

作・絵／ザ・キャビンカンパニー



慌てて走る男の子。今日は絶対に学校に遅れたくない理由がある。しかし、行く手には、ワニが潜む水たまりやぐねぐねの歩道橋、大きな犬などが現れて男の子の邪魔をする。このままでは学校に間に合わない。学校へのいつもの道のりが冒険の旅へと変わる。「どうか間に合って！」思わず応援しながらページをめくると、最後に素敵な時間が待っていた。

オススメ新着本②

54字の物語Q

発行／株式会社PHP研究所 編著者／氏田雄介



1話が54字ぴったりで終わる超短編小説『54字の物語』を使ったクイズ本。クイズの答えとともに物語の解説も掲載されており、答えが分かった時のスッキリ感はストレス解消にピッタリ！

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:00 休日 10:00～16:00

閉室日 10月の閉室日 9日(月・祝)、15日(日)

11月の閉室日 3日(金・祝)、23日(木・祝)

※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係

☎42-1484



|| 寄付 ||



社会福祉協議会へ
8月受付分・敬称略

香典返し

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
松元みつ江	夫	久武	下麓区
松下利行	父	重利	並木区
谷山静男	父	次男	西広原区

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

8月の交通事故発生状況

人身	2	年計	9
物損	13	年計	112

特殊詐欺被害防止コールセンターについて

宮崎県警察では、特殊詐欺の被害を防ぐため、『特殊詐欺被害防止コールセンター』を設置して、県民の皆さんに電話で特殊詐欺被害防止の呼びかけ、特殊詐欺の手口に関するお知らせを行う事業を実施しています。

本事業は、宮崎県警察から民間事業者に業務を委託していますので、ご理解とご協力をお願いします。

コールセンターのなりすましに注意！

コールセンターが次のような電話をすることは絶対にありません。

- ◎口座番号、暗証番号、残高などを尋ねる
- ◎預金の引き出しや別口座に移すように指示する
- ◎現金やキャッシュカード、通帳を預けるように指示する
- ◎手数料を要求する

●コールセンターの詳細

電話番号 ☎0120-519-110

委託業者 株式会社フェニックスシステム研究所

※令和5年9月1日～令和6年8月31日

電話を掛ける時間帯 平日の午前9時～午後6時

|| 119番
だより ||

8月の出動状況

火災	0	年計	6
救急	37	年計	308

8月中、高原町で火災はありませんでした。

引き続き、火の取扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	8,176	-15	-210
男 (人)	3,893	-1	-117
女 (人)	4,283	-14	-93
世帯数 (世帯)	3,656	-6	-61

現住人口調査
令和5年9月1日現在

転入	11	出生	3
転出	13	死亡	16



10月のカレンダー



日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 日	リサイクル・有害・その他ごみの日	各リサイクル集積所	7:30～9:00	町民課
	第21回霧島登山マラソン	皇子原公園～高千穂峰	8:00～15:00	産業創生課
	吉都線開業110周年記念イベント	都城駅周辺	10:00～15:40	総合政策課
9 月	● スポーツの日			
	もやせるごみの日(祝日収集)	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
10 火	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	生涯学習講座(御池の自然)	御池青少年自然の家	9:50～12:30	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
11 水	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	生涯学習講座(家庭教育支援)	中央公民館	9:30～11:00	教育総務課
12 木	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	生涯学習講座(一貫張り)	講師宅	9:30～11:30	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
13 金	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
14 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
15 日				
16 月				
17 火	皇子原学園(文化継承)	中央公民館	9:30～11:00	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	3歳6か月児健診	ほほえみ館	13:00～13:30(受付)	健康課
	町民説明会	狭野小学校体育館	19:00～20:30	総合政策課
18 水	オレンジカフェたかはいさの	南狭野区東前野班	14:00～16:00	福祉課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	町民説明会	広原小学校体育館	19:00～20:30	総合政策課
19 木	生涯学習講座(読み聞かせ)	中央公民館～現地	9:30～11:00	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	町民説明会	後川内小学校体育館	19:00～20:30	総合政策課
20 金	町民説明会	ほほえみ館	19:00～20:30	総合政策課
21 土				

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
22 日	日本発祥地まつり	高原小学校周辺	11:00～16:00	産業創生課
	まつり高原2023	町総合運動公園	16:00～20:30	産業創生課
23 月				
24 火	オレンジカフェたかはい上麓	上麓区霧島団地前班	10:00～12:00	福祉課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
25 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
26 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
27 金	もぐもぐ大好き教室・乳幼児相談	ほほえみ館	10:00～11:30	健康課
28 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
29 日	集団健(検)診	ほほえみ館	8:30～10:30	健康課
30 月	生涯学習講座(地方再発見)	西米良村	8:00～17:00	教育総務課
31 火	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課

11月のカレンダー

1 水	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
2 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
3 金	● 文化の日			
	もやせるごみの日(祝日収集)	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
4 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
5 日				
6 月				
7 火	皇子原学園(表現と音楽)	ほほえみ館	9:30～11:00	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	乳児健診	ほほえみ館	13:00～13:30(受付)	健康課

今月は、町県民税(3期)、国民健康保険税(5期)、後期高齢者医療保険料(4期)、介護保険料(5期)の納期です。

編集後記

空が澄み清々しい秋を感じる頃となりました。さて、いきなりではありませんが、私、特殊電話詐欺に遭いました。内容は、「アプリの使用料を1年間滞納しています。今日中に電子マネーで振り込まないと法的措置を取ります。」との内容。

普段、広報紙にて特殊電話詐欺の事を取り扱っているため、知識は人以上にあると思っていました。言葉巧みで、直接電話のやり取りだとしても焦ってしまいました。冷静に考えて特殊電話詐欺だと思ったので被害には遭いませんでしたが、皆さんも気を付けてください。

石ヶ野

お詫言と訂正

広報たかはる令和5年9月号の12頁さかほこの4句目「藤袴忠師白寿の〜」は「藤袴忠師白寿の〜」の誤りでした。訂正しお詫言申し上げます。



高原町ホームページ QRコード

みんなの広場

令和5年10月1日 No.750

広報 たかはる



地域の宝

馬登馬頭観音

馬登地区にある馬頭観音のお社が新しくなりました。

この馬頭観音は、馬登地区の馬頭観音として祀ることになって以来、春・夏地区民の手で草を刈り観音堂を清め、地区民や牛馬の無病息災を祈り、五穀豊穡、地区安全を祈願してきました。これからも、地域を見守る馬頭観音として大切に引き継がれていきます。



五助塚「馬登馬頭観音」

昔の地、馬登に軸屋五助という人が住んでいました。ある時、五助は馬登観音のご利益にあやかろうと、どこかの馬頭観音の石をもらってきました。

ある日、石の一つを縄ないの藁打ち台に使うと、不思議なことに育てていた愛馬が急死し、続いて近所の馬も死ぬ騒ぎとなってしまうました。馬との別れを嘆き悲しんで、屋敷の一隅に神を植え、根元に5個の石を供え馬頭観音として祀りました。

時が移り、人が変わり、この塚を馬登地区の馬頭観音として祀ることになりました。ちなみに馬登では昔からマムシがいけないのも、馬頭観音のご利益だと語り継がれています。



発行：高原町 編集：総合政策課

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地
TEL 0984-42-2115 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

高原町で体験した ちょっと気分が上がった瞬間の写真を大募集!

＃るんるん たかはる2023

ハッシュタグキャンペーン

投稿写真を公式ポスターに! 1万円分の商品券プレゼント!

Photo Contest

Instagramから簡単エントリーできるフォトコンテスト!

R5.8.11 ▶ R6.1.31

詳細等については、
高原町HPをご覧ください!



高原町で、ルンルン♪とちょっと気分が上がる瞬間をテーマとした写真を募集します。入賞者には豪華特典も! きれいな景色や美味しいグルメ、友達や家族との思い出をぜひ投稿してください。

応募方法

- Step 1** 高原町産業創生課公式 Instagram 「runrun_takaharu555」をフォロー!
- Step 2** 高原町内で魅力的な場所・イベント・グルメなどの写真を撮影!
- Step 3** 自身のアカウントを「公開」にして、写真に(1) タイトル、(2) 撮影場所、(3) 撮影日時、(4) ハッシュタグ「＃るんるんたかはる2023」「＃高原町」をつけて投稿!

応募締切 令和6年1月31日(水)投稿

高原町のSNSを、ぜひご覧ください!

公式 Mascot キャラクター『たかぼー』と『はるちゃん』が、新たな仲間たちと一緒に、観光、商工業などを中心にルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなどを発信しています!

