

広報

たかはる

2

令和6年No.754
2024.Feb



祝 高原町制施行 90 周年 ㊦

Public Relations Magazine From Takaharu Town

写真：吉都線と雪景色



高原町はたちの集い ～初志貫徹 from たかはる～

1月5日、ほほえみ館神武ホールで令和6年高原町はたちの集い「初志貫徹 from たかはる」が行われ、今年度20歳になる60名が出席しました。

サブタイトルの『初志貫徹 from たかはる』は、実行委員の皆さんが、『生まれ育った高原町を原点として、それぞれが心に決めた志を最後まで貫き通す』という意味を込めて付けました。

式典の部では、原田雄大さんと加木虹羽さんが町民憲章を朗読し、西村泉太郎さんと松野有夏さんが誓いのことを述べました。

また、温水千晴さんと九嶋恵帆さんがはたちを迎えるの意見発表を行いました。

祝典の部では、黒木風海耶さん、瀬戸山駿太郎さん、緒方桃香さんが司会を務め、実行委員が作成した恩師からのメッセージ動画や中学時代のアルバム映像を上映しました。

最後は、全員が自分の現況や将来の夢、親への感謝などを伝え、改めて成人としての自覚を持ち、仲間と共にはたちを祝いました。



第14回 宮崎県市町村対抗駅伝競走大会

市町村対抗駅伝高原町選手団



監督 西村 四男

コーチ 谷山 裕亮 柳 恭平

1区 元明 健介	7区 福留 大樹
2区 西水流 千波	8区 吉永 拓二
3区 弓場 光輝	9区 吉永 絢美
4区 甲斐 安珠	10区 大迫 涼司
5区 石山 公久	11区 西川 輝
6区 永野 浩志朗	12区 温水 英真

1月8日、第14回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会が、県庁前を発着する12区間39.2kmで開催され、高原町の代表選手が故郷の誇りを襟に込め、新春の日向路を駆け抜けました。

高原町選手団は、優勝を目指し、西村四男監督を中心に日々、練習を重ねてきました。大会では、優勝は逃したものの、2年連続町村の部3位に入賞し、第9区吉永絢美選手（広原小6年）が区間新記録で区間賞を受賞し、第12区温水英真選手（小林高2年）も区間賞を受賞するなどの活躍をみせました。



第102回 全国高校サッカー選手権

神村学園高等部 2年

吉田 唯竜 選手（下広原区出身）

12月28日から1月8日にかけて、第102回全国高校サッカー選手権大会が行われ、吉田選手が出場しました。神村学園高等部は、評判通りの実力を発揮し、2試合を勝ち進みました。準々決勝では惜しくも敗れましたが、見事ベスト8に輝きました。

第76回 春高バレー

都城工業高校 2年

瀬戸山 文太 選手（下麓区）

1月4日から8日にかけて、ジャパネット杯春の高校バレー第76回全日本バレーボール高等学校選手権大会が行われ、瀬戸山選手が出場しました。都城工業高校は、1回戦を勝ち上がり、2回戦では惜しくも敗れましたが、全国の舞台でも瀬戸山選手の巧みなトスワークで多彩な攻撃を繰り広げていました。



第100回 箱根駅伝

東洋大学 4年

九嶋 恵瞬 選手（上麓区出身）

1月2、3日、第100回東京箱根間往復大学駅伝競走が行われ、九嶋選手が東洋大学の1区として出場しました。20.3kmを1時間2分8秒で力強く走り、東洋大学の総合4位入賞、19年連続のシード獲得に貢献しました。



新年の健康と幸せを願って

12月18日、男の生きがい教室の皆さんが、ほほえみ館正面入り口に、門松としめ縄の飾り付けをしました。門松は、新しい年の幸福をもたらしてくれる神様に来てもらうための目印になる飾りだと言われています。

当日までに、竹切りや縄結びなど入念な準備を行っており、立派な門松としめ縄が設置されました。男の生きがい教室の皆さんは、「町民の健康と幸せを願って想いを込めて作りました。」と話されていました。



宮崎県知事へ想いを伝える

12月20日、ほほえみ館中研修室において『知事とのふれあいフォーラム（こんにちは！河野です）』が開催されました。本フォーラムは、知事が県民と対話を重ねることにより、『対話と協働』による県政運営に取り組むことを目的として県内各市町村で開催されているものです。

今回は、過去3回とは異なる町内各団体の代表12名の皆さんが参加し、様々な意見や要望等、高原町民の生の声を直接知事に伝え、活発で実りある意見交換となりました。

親子で繋ぐ『令和』と『年賀』の書

12月18日、狭野神社において、『令和』及び『年賀』の書の奉納式が行われました。これは、御代替わり奉祝実行委員会が主催で、狭野神社及び高原中学校が協働して行ったものです。

当日は、改元時に高千穂峰山頂で芝田和之さんが揮ごうした『令和』の書と、息子さんの芝田航さん（高原中学校3年）が執筆した『年賀』の書が奉納され、親子で繋いだ2つの書が狭野神社に飾られました。



高原町の未来を考える

12月25日、町内外有識者17名で構成される神武の里たかはる総合戦略策定審議会が開催されました。

これは、デジタル技術の活用によって誰もが便利で快適に暮らせる社会を目指す『高原町デジタル田園都市構想総合戦略』を策定するために行われたもので、本町をより良くするために活発に意見が交わされました。

現在、パブリックコメントで、素案に対する町民の皆さんからの意見を広く募集しています。

選挙管理委員再任

12月28日、任期満了に伴い4名の選挙管理委員が再任されました。

選挙管理委員は、選挙が公正に行われるように選挙に関わる事務の管理を行い、任期は4年間となります。



選挙管理委員会委員長
飯田 芳彦 さん
(蒲牟田区)



選挙管理委員会委員長職務代理
西田 正利 さん
(下後川内区)



選挙管理委員会委員
坂口 俊夫 さん
(北狭野区)



選挙管理委員会委員
高原 清男 さん
(下広原区)



令和6年高原町賀詞交歓会開催

1月4日、高原町商工会において、令和6年高原町賀詞交歓会が開催されました。

過去3年間は、新型コロナウイルス感染症の影響で規模を縮小していましたが、町内の農業・商工業・行政等、各界各層で活躍されている方々、89名の参加により、4年ぶりに盛大に開催されました。

参加者は、新年のあいさつを交し、相互の交流を深めました。

新春の空を凧が空高く舞う

1月5日、皇子原公園にて『奥霧島 凧あげ大会』が実施されました。これは、老人クラブ連合会、男の生きがい教室、地域商社ツナガルたかはるの協力のもと、皇子原公園管理者の奥霧島温泉郷株式会社が初めて企画したものです。

当日は、町内外の子どもから大人まで約30名が参加し、凧づくりを行い、自分で作った凧を空高くあげ、入賞目指して滞空時間を競いました。参加した皆さんは和気あいあいと昔ながらのお正月の遊びを楽しみました。



暮らしをサポートする一覧表を作成

この度、住み慣れた地域で元気で安心して暮らし続けることができるように、町内のケアマネジャー、生活支援コーディネーター、地域包括支援センターで、地域のちょっとした困りごとをお手伝いできる地域資源を一覧表にまとめました。

掲載されている内容は、外出支援、見守り、買い物、ゴミ出しなどとなっています。必要な方は地域包括支援センター(ほほえみ館内福祉課)でお渡ししていますので、ぜひご利用ください。

消防出初式開催

1月7日、令和6年高原町消防出初式が高原町総合保健福祉センターほほえみ館神武ホールで開催されました。

式典では、消防功労者への各種表彰や、幼年消防クラブとして活動している並木保育園の和太鼓演奏などが行われました。

式典後は、分列行進と一斉放水が行われ、関係者が『火災のない町、災害のない町』に向けて決意を新たにしました。

各種表彰者については、次のとおりです。(敬称略)



- ◎退職消防団員報償 1号銀杯
元第5部部長 花牟禮 健一
- ◎退職消防団員報償 2号銀杯
元中央部部長 内田 貴仁
元第3部部長 赤垣 博幸
元第3部部長 福永 誠
元第5部部長 芝田 和之
元第5部部長 原賀 喜也
元第5部部長 小久保 隆佳
元第7部部長 森山 浩一

- ◎宮崎県知事表彰
中央部部長 瀬戸山 博文

- ◎家族(配偶者)表彰
尾曲 妙子
(夫:第7部団員 尾曲 洋一)

- ◎宮崎県消防協会長表彰 功績章
第6部団員 内村 義和

- ◎宮崎県消防協会長表彰 精績章
中央部団員 中武 利仁
第3部団員 久保 一樹

- 第4部団員 下村 健一
- ◎宮崎県消防協会長表彰 職員表彰
高原町役場 江南 智玄
- ◎宮崎県消防協会西諸支部長表彰
第2部班長 田代 祐樹
第3部副部長 盛満 直樹
第4部団員 松山 耕助
第5部班長 山内 健太
第5部団員 加木 匠
第5部団員 永野 範浩
第6部団員 今西 人詩

- ◎高原町長表彰
中央部班長 瀬戸 皓太
第1部団員 原田 一寛
第3部団員 小磯 直也
第3部団員 福島 渉
第4部副部長 長友 将伍
第5部副部長 柴内 雅史
第5部団員 東郷 啓之
第6部副部長 村上 道人

- ◎高原町消防団長表彰
女性部団員 原田 三奈代
中央部団員 大迫 拓也
第1部部長 山路 直樹
第1部副部長 鳥井 恭兵
第2部副部長 鳥集 悠平
第5部団員 竹之下 満
第5部団員 石崎 宙也
第6部部長 東 康太



子どもたちの育成のために寄附

1月11日、高原小学校で高原町ゴルフ協会から高原町校長会に対して寄附金が贈呈されました。

これは、子どもたちの育成に活用してもらうために、12月に高原町ゴルフ協会がチャリティゴルフ大会を開催し、そこで募った寄附金です。大会には、町内外から趣旨に賛同した89名が参加し、123,321円の寄附金が集まりました。

今後、校長会においてその用途を決定する予定で、本町の児童生徒のために有効に活用されます。

山の神にささげるシャクナゲを植樹

1月14日、皇子原公園にて、たかはる活性化連合会による植樹イベントが実施されました。

これまで、ヒガンバナやサンパチェンス等花の植栽を行っていましたが、今回は、1月16日が『山の神の日』であるため、山の神に日頃の感謝を伝え、きれいな花を咲かせる樹木『シャクナゲ』を記念樹として神武の館周辺に植えました。参加者は、大きく育つようにと願いを込めて大切に植え、作業後は、ぜんざいのふるまいに心も体も温まっていました。



JICA 海外協力隊として派遣

1月16日、後藤遥さん(上後川内区)が JICA 海外協力隊としてモロッコへ派遣されることの報告に来庁されました。

JICA は日本の政府開発援助を一元的に行い、開発途上国への国際協力を行っている機関で、後藤さんはこれまでの経験を活かし母子保健の発展のために2年間派遣されます。

後藤さんは「モロッコの支援はもちろんのこと、今回の経験を高原町の子どもたちにも伝えていけるよう取り組んでいきたい。」と話されていました。

被災地へ支援物資を送る

1月19日、能登半島地震に伴い甚大な被害を受けた石川県能登町へ、姉妹都市の締結をしている小林市に調整を図ってもらい、支援物資を送りました。

今回は、本町で用意した水、トイレトーパー、ゴム手袋、紙おむつに加え、商工会からブルーシート、NPO法人 咲桃虎からペット用品を提供いただき、矢野運輸株式会社の配達支援のもとに行われました。今後も各団体、企業と連携しながらの支援を計画しています。



『新燃岳を考慮する日』に霧島ジオパーク講演会を開催

1月26日、町主催の霧島ジオパーク講演会がほほえみ館神武ホールで開催されました。本町では、新燃岳噴火の記憶を風化させないため、毎年1月26日を『新燃岳を考慮する日』としており、その取組の一つとして開催されました。

今回は、鹿児島大学の井村隆介准教授が講師を務め、『活火山の麓に住む流儀』をテーマに、火山災害の日頃の備えや霧島山の価値や魅力などについて講演をいただきました。



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

献血へのご協力をお願いします！

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者の命を救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。輸血に使用する血液は、人工的に造ることも長期保存することもできません。

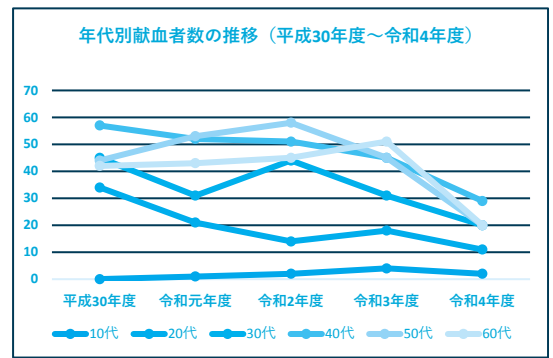
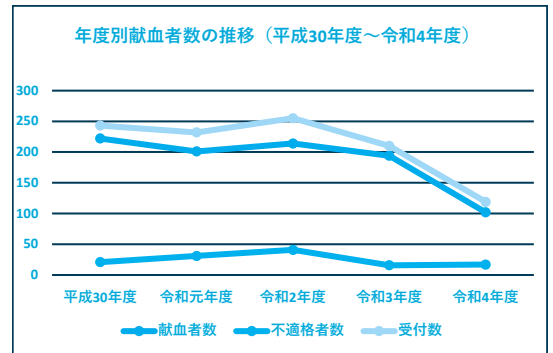
近年、主に輸血を必要とする高齢者層の割合が増加し、献血が可能な若い世代が減少しています。少子高齢化が今後ますます進んでいくと、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。輸血用の血液を、いつでも十分に確保するためには、日々安定的に皆さんに献血のご協力をいただくことが必要です。

宮崎県赤十字血液センターでは、献血バスと献血ルーム カリーノ（宮崎市）で、献血を実施しています。

高原町においても、献血バスが年3回程巡回しており、次回は3月頃の予定です。詳細は区長会文書でお知らせしますので、ぜひご協力をお願いします。



高原町の献血者数を見ても年々、減少していることが分かるね。特に若い世代の献血者数が少ないみたい。ぜひ、皆さん献血に協力してね！



血液つながりのお話 貧血を予防しましょう！

成人の体内には4g前後の鉄があります。そのうち約70%がふだん働く鉄で、残りは肝臓などに貯えられています。鉄は血液の中で赤血球のヘモグロビンの成分になって体の各器官に酸素を運ぶ役割をしています。

鉄が不足すると体が酸欠状態になり、息切れやめまいなどの症状が現れます。

鉄が不足しやすい原因としては、栄養の偏りによる鉄の摂取不足、消化性潰瘍や痔などの慢性的な出血、子どもの成長期に伴う鉄の摂取不足、妊娠・授乳による必要量の増加などが考えられます。

鉄を多く含む食品は、レバー類や牛肉、あさり、ひじき、がんもどき、大豆などです。その中でも、赤身の魚や肉類に含まれるヘム鉄は体内での吸収率が23～35%と高いのでおすすめです。

植物性食品には含まれる非ヘム鉄の吸収率は5%ほどしかありませんが、一緒にビタミンCがあると吸収率が高まります。ビタミンCはいちごやみかん、柿などの果物類やなの花、ブロッコリーなどの野菜に多く含まれます。生野菜だけでは摂りにくいので温野菜にするとたっぷり摂ることができます。

貧血予防のためにも食事は偏りのないようにバランスよく摂るようにしましょう。



【お問い合わせ先】 健康課健康推進係 ☎ 42-4820

いっぺんいっぺん高原

奉修観音堂が完成しました



西広原区上平の牛の検査場跡地に観音像を祀る御堂があります。観音像の台座には安永8年（1779年）4月2日と記されていることから今から245年前の江戸時代に作られたこととなります。

西広原区では御堂が老朽化し、倒壊の恐れがあったことから3年かけて建て替えを行い、昨年の11月に立派な御堂が完成しました。

御堂に納められた観音像には由来が記されています。要約しますと『島津の磯御殿造営に当たり、用材として松の大木を福山から運ぶこととなり、その運搬に高原郷広原に住む山波仙太郎が指名された。山波仙太郎は、この仕事に至難であることを覚悟し、飼っていた黒牛の腹に白木綿三反を巻き付け、数日かけて無事目的地に運搬した。運搬に使

た牛は到着後一物も食わずそのまま息絶えてしまった。このことを深く憐れんだ島津家では山波仙太郎の功績を称え、そして牛の供養のため観音像を8人がかりで一週間をかけて上平に運び安置した。』とあります。また、現在の福原墓地に残っている山波仙太郎の墓石には牛の彫り物があります。

この度の御堂の建て替えに当たって、西広原区では区長を会長とする保存会を立ち上げ、設計、寄付金集め、材料の提供、作業などに多くの皆さんの協力を得ながら進めてこられました。

昨年の12月16日には完成祝賀会が催され、計画段階から完成までの経過が画像で紹介されました。出席された皆さんは、一枚一枚の画像を視ながら感慨深げに完成までの3

年間を振り返っていただきました。保存会の皆さんを始め、これまで関わってこられた方々に心から敬意を表したいと思えます。

観音像には、『奉修観音』と記されていることから西広原区では御堂を『奉修観音堂』として保存していくことになりました。これから地域の宝として故人の遺業を称えながら未来永劫に渡り、保存されていくものと思います。また、御堂の周辺は公園として整備されており奉修観音堂が地域の皆さんにとって憩いの場となることを願っています。



さかほこ高原俳句会

二月号



高原

野遊びや落味喰入りの焼きにぎり

田中 廣子

霊峰は永久の輝くしるべ鳥渡る

岩崎 富美子

空っ風児は風の子になりけり

小村 明子

山笑うまた忘れ物戻る家

今西 由美子

菩提寺へ電車のり継ぐ梅二月

坂元 孝徳

冬の蠅はっしと禿頭たたく音

佐土原 武幸

老うほどに懐古は深む寒の月

横田 修

節分の豆を拾うや福の数

内村 登志美

能登の地震辛さ乗り越え春を待つ

入佐 典子

新地さらから新芽の早しいぬふぐり

中園 直子

地震に対する備え

大きな地震が発生した時は、電気やガス、水道などのライフラインが止まってしまうことが想定されます。普段から飲料水や保存の効く食料などの備蓄と非常用持出バッグ(避難するときに持ち出すもの)を準備しておきましょう。

【食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例】

飲料水 …1人1日3ℓが目安

非常食 …ご飯(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パン など

生活必需品…トイレットペーパー、マッチ、ラップ、ろうそく、携帯用トイレ など

※大規模災害発生時には、1週間分の備蓄が望ましいとされています。

※飲料水とは別に、生活用水も必要です。日頃から、

水道水を入れたポリタンクの用意、お風呂の水をいつも張っておくなどの備えをしておきましょう。

【非常用持出バッグ内容の例】

貴重品 …現金(公衆電話用の10円硬貨)、通帳類、健康保険証、免許証、印鑑 など

携帯ラジオ…小型で軽くFMとAMの両方聴けるもの

懐中電灯 …予備の電池等も準備

救急薬品 …ばんそうこう、ガーゼ、包帯、消毒薬、風邪薬、刺抜き など

非常食・水…乾パンや缶詰など火を通さず食べられるもの、水、ナイフ、缶切り など

その他 …上着、下着、靴下、タオル など

※リュックなどに入れる重さの目安は、男性で15kg、女性で10kg程度が望ましいとされています。

※乳幼児がいる場合はミルク、哺乳瓶、おむつなども必要です。

以上のように例を挙げましたが、災害時に必要なものは一人ひとり異なりますので、自分用にアレンジして準備を行いましょう。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。下記の URL に空メールを送るか、右記の QR コードを読み取る事で、登録することができます。町民の皆さんの登録をお願いします。
URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



こくほのコミニ

～ 令和5年中の所得申告のお願い ～

令和6年2月15日から令和5年中の所得申告がほほえみ館で始まります。所得申告の期限は、令和6年3月15日までです。

高原町国民健康保険に加入されている方も収入の有無に関わらず所得申告が必要です。

◎所得申告をしなかった場合に生じる不利益

- 国民健康保険税の軽減措置が適用されない
世帯主と加入者の所得申告で、国民健康保険税の軽減判定をするため。
- 70歳から74歳までの方の被保険者証の発行に影響を及ぼす
診療費の窓口負担割合(2割負担又は3割負担)の判定を所得区分で行うため。
- 高額療養費等の所得区分判定ができない

高額療養費等の所得区分は、世帯主と加入者の所得に応じて決まるため。

◎所得申告をする必要がない方

- 税務署やe-Taxなどで確定申告をされる方。
- 給与収入(所得)のみで、勤務先から「給与支払報告書」を高原町に提出されている方。複数個所の給与がある場合を除く。
- 公的年金以外に収入(所得)がない場合で、「公的年金支払報告書」を高原町に提出されている方。
- 同一世帯の方の「確定申告書」・「住民税申告書」、勤務先からの「給与支払報告書」に扶養親族として記載されている方で収入のない方。

ただし、前述の2から4に該当した場合でも一定の条件下では、申告が必要になることがあります。

なお、所得申告のことでご不明な点があれば、ご自身で判断せず税務会計課課税係にお問い合わせください。(☎42-2113)

お問い合わせ先

町民課保険係 ☎42-1067

参加費無料
町制施行90周年記念イベント

日本発祥の地 高原町
狭野神社の参道を駆け抜ける！



2/11 (日)
9時スタート！



福男 福女 決定戦

福男福女には豪華景品

実施日 狭野神社第二鳥居

2024. 02. 11 (日)

福男福女申込フォーム

一般の部
中学生～大人

建国記念の日

応募締切り2/8 (木)

男女各3位まで表彰

- ①位 商品券5万円＋福袋
- ②位 商品券3万円＋福袋
- ③位 商品券1万円＋福袋

小学生男女の部
1年～3年の部 4年～6年の部

男女各3位まで表彰

- ①位 図書券5千円＋福袋
- ②位 図書券3千円＋福袋
- ③位 図書券1千円＋福袋

参加者全員にお菓子の
プレゼント！！



300人限定ふるまいもあるよ！

参加者には記念タオルとココアの
ふるまいもあります！

森育イベント 2024.02.11 (日) 建国記念の日 in 皇子原 会場 皇子原公園 9時30分～

【午前の部】 9時30分～11時30分

- ①親子で竹のコップづくり体験 (先着4名年長児対象)
- ②親子で木のコップづくり体験 (先着4名年長児対象)
- ③親子で森の中で遊ぼう体験 (先着4名年長児対象)

①～③申込フォーム



※上記①～③はみやざき森育プログラムのモニターとして参加いただくため、事前予約が必要です。参加を希望される方は1月31日(水)までに申し込みフォームにて予約をお願いします。①～③の内容についての問い合わせも同フォームにて受け付けます。

【午後の部】 13時～15時

- ①椎茸のコマ打ち体験 (先着200名 1家族3本まで) ②木の椅子づくり体験
- ③木育遊具施設に大きな木のおもちゃをつくろう体験

主催：高原町観光協会 TEL:0984-42-4560 FAX:42-5655
森育イベント問合せ 産業創生課 TEL:0984-42-2128

イベントの詳細は右記
ホームページをご確認ください。
mail: kankou-takaharu@btvm.ne.jp



令和6年度 (令和5年中) 所得申告が始まります

令和6年1月1日現在、高原町に住所がある方は、令和5年中の所得申告を受け付けますので、対象となる方は申告いただきますようお願いいたします。

この申告は、令和6年度の町県民税や国民健康保険税、介護保険料等を決定し、また、学校、保育園、医療、福祉、公営住宅入居等の行政サービスの手続きに必要な所得証明書等の基礎となる重要な行政制度のひとつです。

今年の高原町の申告期間は、2月15日(木)から3月15日(金)までです。申告会場は、ほほえみ館中研修室で、申告にかかる時間の都合上、日程は地区ごとに指定

させていただきますので、可能な限り指定された日に申告してください。

医療費控除または医療費控除の特例を申告される方や営業や農業等の申告をされる方については、申告期間の前に医療費控除の明細書等の作成・収支内訳書の作成についての相談を受け付けます。ご希望の方は事前にご連絡の上、2月7日(水)までに役場税務会計課窓口へお越しください。(収支内訳書の作成について事前相談をされた方でも、申告期間中にほほえみ館や税務署で申告を行わなければなりません。)

3月										2月										月	受付	場所	申告相談会場日程表				
15	14	13	12	11	8	7	6	5	4	1	29	28	27	26	22	21	20	19	16	15				日曜			
金	木	水	火	月	金	木	水	火	月	金	木	水	火	月	木	水	火	月	金	木	指	定	地	区	午前9時～午後3時	ほほえみ館中研修室	
再な指定期間のた人(全地区)			下麓区	上麓区	鹿児島区	蒲牟田区	並木区・常盤台区	並木区	出口区	町から所得申告日程の指定通知があつた人	上広原区	下広原区・西広原区	下広原区	下後川内区	上後川内区・川平区	湯之元区・祓川区	南狭野区	北狭野区・中平区	花堂区・小塚区	指定地区							

住民税・国民健康保険税等の所得申告が必要な方

※所得税(国税)の申告が必要な方とは、収入基準額等が異なる場合がありますので、ご注意ください。

- ①農業などの事業所得や不動産所得などを有する方。
- ②給与所得を有する方で、年末調整がお済みでない方。
- ③2か所以上から給与を受けている方。または、給与所得の他に所得がある方。
- ④公的年金等に係る雑所得を有する方で、その年中の公的年金等の収入金額が148万円(65歳未満の方は98万円)を超える方で、「公的年金等源泉徴収票」に記載されていない控除を受けたい方。
- ⑤「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていない控除を受けたい方。(所得税及び復興特別所得税の還付を受ける場合等)
- ⑥公的年金等所得の他に給与所得・事業所得・個人年金等に係る雑所得等がある方。
- ⑦障害年金・遺族年金等の非課税所得の年金を受給されている方。
- ⑧医療費控除、セルフメディケーション等の各種控除を受ける方。

医療費控除の対象者

- 医療費控除前で課税所得のある方。
- 令和5年中の医療費支払総額が、「総所得金額等の5%又は10万円のいずれか少ない金額」より多い方。

セルフメディケーション税制控除の対象者

- 医療費控除前で課税所得があり、予防接種や健康診査などの一定の取組を行った方が、OTC医薬品を購入した場合で、令和5年中の支払総額が1万2千円を超える方。

(注)医療費控除とセルフメディケーション税制の併用はできません。どちらか有利な方を選択します。

- ⑨土地や建物、山林等の売却収入がある方。
- ⑩令和5年中に収入がなかった方

申告に必要な書類等

- ①マイナンバーカードもしくは通知カード等
- ②給与や年金の源泉徴収票等
- ③各種控除の証明書等
- ④農業等をされている方は収支内訳書及びその収入・経費の関係書類
- ⑤身体障害者手帳、療育手帳等
- ⑥医療費控除を受けられる方は、医療費控除の明細書や医療機関に支払った医療費の領収書等、セルフメディケーション税制控除を受けられる方は、一定の取組みを行った結果通知表等やセルフメディケーション税制明細書等に加えて、スイッチOTC医薬品を購入した際のレシートや領収書等
- ⑦申告者本人の預金通帳（所得税の口座振替納付や還付がある方）

マイナンバーの取扱いについて

社会保障・税番号制度の導入に伴い、確定申告書及び住民税申告書にマイナンバーの記載と本人確認書類（『番号確認書類』と『身元確認書類』があります。）の提示が必要です。

『番号確認書類』には通知カードや番号付き住民票等があり、『身元確認書類』には免許証や保険証等があります。

マイナンバーカードは番号確認と身元確認の両方ができる書類となります。



農家の皆さんへ

農業所得のある方は、収支計算により算出した所得額による申告となります。申告資料等の収集や整理、集計の際には次の事項に十分注意し、早めに準備をしてください。

- ①収入金額と支出金額が分かるように、1月15日の区長会を通じて配布した『収支内訳書（農業用）』に必ず記入してください。
- ②必要経費は、支払った金額の領収書や支払証明書等を支出科目ごとに整理をしてください。
- ③農協との取引がある場合は、年間取引実績表等を持参ください。
- ④肉用牛を売却した場合は、「肉用牛売却証明書」を必ず持参ください。

自宅からインターネットで 24時間いつでも申告できます

自宅等のパソコンから『確定申告書等作成コーナー（国税庁ホームページ）』を利用して申告書が作成できます。申告書の提出方法については、2つの方法があります。

- ①e-Tax（電子申告）
- ②印刷して税務署に郵送する

e-Taxを利用すると保険料控除証明書等の添付書類の提出が省略できます。ただし、添付を省略した添付書類は法定期限から5年間保存が必要です。また、還付申告も還付金を早く受け取ることができるというメリットがあります。詳しくは、e-Taxのホームページをご覧ください。

e-TaxホームページURL www.e-tax.nta.go.jp

インボイス発行事業者となった 個人事業者の方へ

令和5年10月1日から導入されたインボイス制度の導入に伴い、インボイス発行事業者となった方は確定申告又は住民税申告の他に消費税申告が必要になります。消費税申告に関しては、小林税務署又は役場にご相談ください。

- ★申告会場（ほほえみ館内）は、感染症予防対策のため常時換気を行っていますので暖かい服装でお越しください。
- ★所得申告に関する事でご不明な点がございましたら、お気軽に税務会計課までお問い合わせください。

お問い合わせ先

税務会計課課税係

☎ 42 - 2 1 1 3

小林税務署

☎ 23 - 3 1 2 6

お知らせ

マイナンバーカード

窓口の開設について

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、左記の日程で休日の窓口開設を実施します。

【2月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 2月25日(日)

午前8時30分～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 2月21日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

- ・休日開庁については予約制です。必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁いたしません。
- ・正面玄関は施錠されているため、役場西側(小学校側)からお入りください。
- ・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。紛失等によるマイナンバーカードの再交付(有料)は、平日のみの受け付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

- ・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

失等によるマイナンバーカードの再交付(有料)は、平日のみの受け付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

【平日の延長窓口の休止】

平日の時間外窓口については、カード取得率が85%を超え令和5年11月末時点、新規申請やカード受け取りの方が少ない状況となっているため、令和6年から休止しています。

◎お問い合わせ先

町民課住民係

☎42・1067

Eメール

cyouni@town.takaharu.lg.jp

JR九州からのお願い

○線路付近の木の管理について

線路付近の土地を所有している方は、線路側に木が倒れないように管理をお願いします。倒

木により損害が発生していれば、賠償請求をする場合があります。また、線路の付近で木を切る際は、事前にJR九州に連絡をお願いします。伐採中に線路側へ木が倒れると列車の運行に支障をきたす恐れがあります。

木により損害が発生していれば、賠償請求をする場合があります。また、線路の付近で木を切る際は、事前にJR九州に連絡をお願いします。伐採中に線路側へ木が倒れると列車の運行に支障をきたす恐れがあります。

○鉄道近接工事について

鉄道に関する事故は、一歩間違えば脱線事故や感電事故等、大惨事を引き起こす可能性があります。建物の建設・解体や、庭木や山林の木の伐採等、線路に近接した作業を行う場合は、安全に関する打合せをさせていただきますので、事前にJR九州へご相談ください。

※作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上離れている場合でも近接工事の適用となる場合があります。

※近接工事により列車の運行や鉄道施設に影響があった場合には、損害賠償を請求させていただきます場合があります。

◎お問い合わせ先

JR九州 鹿児島鉄道事業部

☎099-254-7342

募集

オープンスクールin高原

参加者募集

大人に出会いと学びを提供する宮崎こばやし熱中小学校のオープンスクールが高原町で開催されます。「1粒1000円の食べる宝石『ミガキイチゴ』」を開発した(株)GRA代表取締役の岩佐大輝さんと、全国の登山情報を網羅した登山アプリ『YAMAP』専属ガイドの前田央輝さんをお招きし、講演をいただきます。無料ですので、ぜひご参加ください。

○日時 2月17日(土)

午後0時30分～ 受付

午後1時～ 授業(70分×2コマ)

○開催場所

御池 お食事処「かむくら(神鉾座)」

◎お問い合わせ先(申込先)

宮崎こばやし熱中小学校事務局

☎0984-48-5558

Web申込み先



やってみよう!

地域活性化応援事業補助金

持続可能な社会づくりや次世代支援の実現につなげることを目的として、「地域を元気にしたい、地域の課題を解決したい」と考えている個人・グループ・団体・学校等を対象に支援を行います。

応募される方は、次の要件等をご確認の上、申請書の提出をお願いします。

○申請期限 2月29日(木)まで

○対象となる事業の実施期間

令和6年度中

○補助申請額

一つの申請につき、上限20万円

(予算の範囲内で決定)

○対象となる活動

(1) 地域活性化、地域課題解決のために、団体等が行う活動

(2) 地域活性化を推進するための新たな活動

○応募資格

宮崎県内で地域活性化活動を行っている、または行おうとする団体等(原則として、過去、本補助金を受けた団体等は除く。)

○申請方法

補助金応募要領及び、補助金要綱、様式等を宮崎県生涯学習課ホームページ『みやざきまなび応援ネット』または、『ひなたネットワーク』のホームページでご確認いただき、申請様式に必要事項をご記入の上、メール等にてご提出ください。

◎お問い合わせ先(申込先)

一般社団法人ひなたネットワーク事務局

☎090-7440-7872

Eメール

hinata-jmw@face.ne.jp

仕事に役立つパソコン基礎科

受講生募集

小林高等職業訓練校では、求職中の方が職業に必要なパソコンなどに関する知識・技能を習得し、早期就職を促進するための訓練を3月に開講します。

○訓練期間

3月27日(水)～7月26日(金)

※月～金曜日(祝、訓練休除く)

○訓練時間

午前9時20分～午後3時50分

○定員 15名

○費用

受講料無料

教材費6495円(税込)

※資格取得(任意受験)に係る費用は自己負担

○募集期間 3月5日(火)まで

○選考日 3年11日(月)

○その他

・受講希望者は、最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)にて受講申込み手続きをしてください。
・詳細は、最寄りの公共職業安定所及び小林高等職業訓練校までお問い合わせください。

【訓練説明・見学会】

○日時 2月15日(木)

○時間 午前10時～2時間程度

○場所 小林高等職業訓練校

※ご希望の方は2月16日午後3時まで訓練校へご連絡下さい。参加は求職活動として認定されません。

◎お問い合わせ先

小林高等職業訓練校

☎0984-23-6800

ハローワーク小林

☎0984-23-2171



まだ見ぬ一冊に
出会う旅

読書の旅人

オススメ新着本①

こいぬのともだち

作者/堀 直子 発行/株式会社あかね書房



ある日、小川のそばに捨てられてしまった子犬のましろ。知らない場所で不安そうにしているましろに、小川の中から話しかけてきたのはメダカのきらら。きららは大雨で池から小川に流され、仲間たちと離れ離れになり、いつかまた仲間と会えると信じている。子犬とめだかの心温まる友情物語。

オススメ新着本②

ムーミンロールの冬

原作/トーベ・ヤンソン 発行/株式会社徳間書店



ある冬の日、冬眠していたムーミンロールは、目が覚めて、そのまま眠れなくなり、「だれか起きている人はいないかな?」とムーミン屋敷の外へ。外へ出てみるとムーミン谷は、雪に覆われて真っ白。普段は冬眠しているムーミンロールが、冬に目を覚ましたことで知り合うたくさんの友だち。ムーミン谷の不思議いっぱいの冒険の世界。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30~17:00 休日 10:00~16:00

2月の閉室日 11日(日・祝)、12日(月・振)、23日(金・祝)

3月の閉室日 2日(土)、3日(日)、20日(水・祝)

※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係

☎42-1484



|| 寄付 ||



社会福祉協議会へ
12月受付分・敬称略

香典返し

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
中原吉久	妻	きぬ子	並木区
下村トシ子	夫	暎義	北狭野区
福元佐知子	夫	嘉春	蒲牟田区
吉元健一	母	フキノ	常盤台区

善意の寄付

茶道裏千家淡交会宮崎支部小林分会

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

12月の交通事故発生状況

人身	1	年計	15
物損	16	年計	159

震災に便乗した詐欺に注意!!

1月1日に発生した『能登半島地震』に伴い、震災に便乗した特殊詐欺などの発生が懸念されます。十分に注意してください。

想定される詐欺の内容

- ◎被災地にいる身内を語ったオレオレ詐欺
- ◎公共機関やボランティア団体を名乗り、義援金や寄付金を名目に金銭を騙し取る詐欺
- ◎官公庁等からの震災関連情報を装った詐欺メール

被害に遭わないために…

- ①不審なメールに添付されたURLをクリックしない。
- ②電話やメールでお金の話が出たら詐欺を疑う。
- ③電話をかけてきた相手の正式な番号を確認し、折り返しの電話をして偽物かどうかを確認する。

不審に思ったりトラブルに遭った場合は、警察安全相談又は最寄りの警察署にご連絡ください。

●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110

小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

12月の出動状況

火災	2	年計	9
救急	40	年計	457

12月中、高原町で火災が2件ありました。

火の取扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	8,082	-27	-248
男 (人)	3,841	-16	-135
女 (人)	4,241	-11	-113
世帯数 (世帯)	3,629	-8	-71

現住人口調査

令和6年1月1日現在

転入	8	出生	2
転出	22	死亡	15



2月のカレンダー

神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 木	生涯学習講座 (歴史・文化財)	中央公民館 会議室	9:30～11:00	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
9 金	乳幼児相談	ほほえみ館 (和室)	9:30～10:00 受付	健康課
10 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
11 日	● 建国記念の日 リサイクル・有害・その他 ごみの日 狭野神社の参道を駆け 抜ける! 福男・福女決定戦	各リサイクル 集積所 狭野神社	7:30～9:00 9:00～スタート	町民課 産業創生課
	森育イベントin皇子原	皇子原公園	午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:00～15:00	産業創生課
	● 振替休日 もやせるごみの日 (祝日収集)	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
13 火	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
14 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	生涯学習講座 (家庭教育支援)	中央公民館 図書室	9:30～11:00	教育総務課
	消費生活相談	高原町役場	10:00～15:00	総務課
15 木	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
16 金	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
17 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
18 日				
19 月				
20 火	乳児健診	ほほえみ館 (和室)	13:00～13:30 受付	健康課
	皇子原学園(県外視察)	熊本県	8:00～17:00	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
21 水	オレンジカフェたかはい さの	南狭野区 東前野班	14:00～16:00	福祉課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	行政相談	ほほえみ館 (会議室)	9:00～12:00	総務課

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
22 木	生涯学習講座 (読み聞かせ)	並木保育園	9:30～11:00	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
23 金	● 天皇誕生日 初代神武天皇ご生誕の 地たかはいを巡るせつか くウォーク もやせるごみの日 (祝日収集)	狭野地区 もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	12:30～15:30 8:30まで	教育総務課 町民課
	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
24 土				
25 日				
26 月				
27 火	オレンジカフェたかはい 上麓	上麓区 霧島団地前班	10:00～12:00	福祉課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
28 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	生涯学習講座 (地方再発見)	小林市須木	8:30～14:00	教育総務課
29 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課

3月のカレンダー

1 金				
2 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
3 日				
4 月				
5 火	皇子原学園(閉級式及び ピアノコンサート)	高原小学校 音楽室	9:30～11:00	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
6 水	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
7 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課

今月は、固定資産税(4期)、国民健康保険税(9期)、
後期高齢者医療保険料(8期)、
介護保険料(9期)の納期です。

編集後記

1月1日、石川県能登地方を震源とする『能登半島地震』が発生しました。この地震により被災されたすべてのの方々に、心からお見舞い申し上げます。

本町からは各団体の協力のもと、支援物資をお送りしましたが、今後も様々な面で支援の輪が広がり、被災者の方々に1日も早く穏やかな日常が戻ってくることを心よりお祈りいたしております。

本町では過去に新燃岳噴火災害が発生しており、現在、1月26日を『新燃岳を考える日』と制定しています。今年も、小中学生を対象とした訓練や、ジオパーク講演会を開催したところです。

災害はいつ、どこで発生するか分かりません。新燃岳噴火の際に経験したことを風化させることなく、常日頃から万が一に備えておくことが大切です。



高原町ホームページ
QRコード

石ヶ野

みんなの広場

令和6年2月1日 No.754

広報 たかはる



発行：高原町 編集：総合政策課

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地
TEL 0984-42-2115 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

我が家のアイドル むじむじ



ムツミ
福島 睦 ちゃん (10か月)

父：渉さん 母：愛弓さん (下広原区)

～ Message ～ 我が家の末っ子むーさん♡
お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良く遊んで
沢山食べて、すくすく大きくなってね♡

まちの匠



宮永 一志 さん (祓川区)

宮永さんは、株式会社 楠田興業に勤務しており、橋梁などの工事を行っています。この度、国土交通省から、優秀な技術・技能を有し、今後更なる活躍が期待される青年技能者に贈られる『青年優秀施工者 不動産・建設経済局長顕彰』を受賞しました。宮永さんは顕彰を受け、「今後もより一層、仕事に邁進したい。」と話されていました。

高原町のSNSをぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などのルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなども発信しています！



たかはるのアスリート Athlete



ブンバイ
瀬戸山 文兵 選手 (下麓区)

瀬戸山選手(高原中3年)は、第37回全国都道府県対抗中学生バレーボール大会に宮崎県代表選手として出場しました。瀬戸山選手はサーブとレシーブでチームに貢献し、宮崎県は予選グループを全勝で勝ち上がりました。決勝トーナメントでは東京都に惜しくも敗れましたが、全国を舞台に堂々たる戦いをみせていました。

『みんなの広場』へ掲載する情報を募集しています

広報たかはるでは裏面を飾る皆さんからの情報をお待ちしています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品 などなど、どのようなものでも構いません。次のとおりご応募ください。

- 応募方法 写真、コメントを下記連絡先へお送りください。お電話いただければ撮影に伺うことも可能です！
- 連絡先 総合政策課デジタル推進・広報係 広報担当 ☎ 42-2115
- その他 可能な限り掲載いたしますが、紙面の都合上、掲載できない場合がございます。予めご了承ください。