

広報

# たかはる

4

令和6年 No.756  
2024.Apr



祝 高原町制施行 90 周年 囃

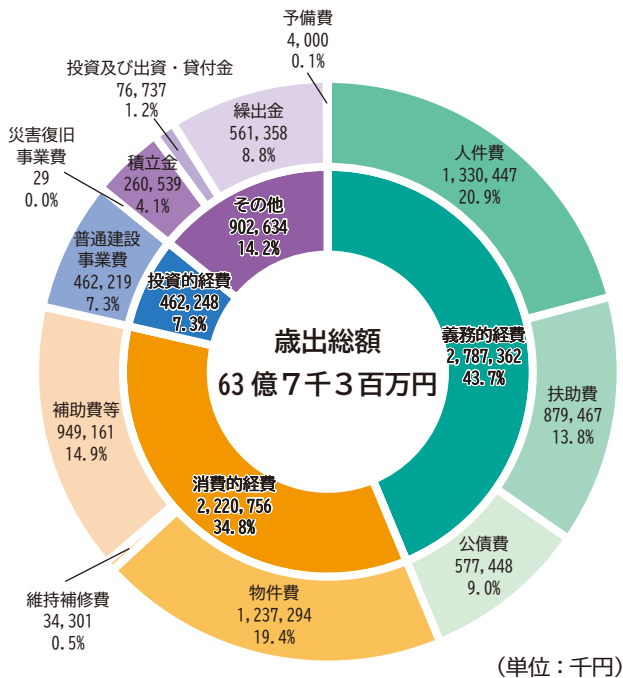
Public Relations Magazine From Takaharu Town

写真：與一桜（祓川区）

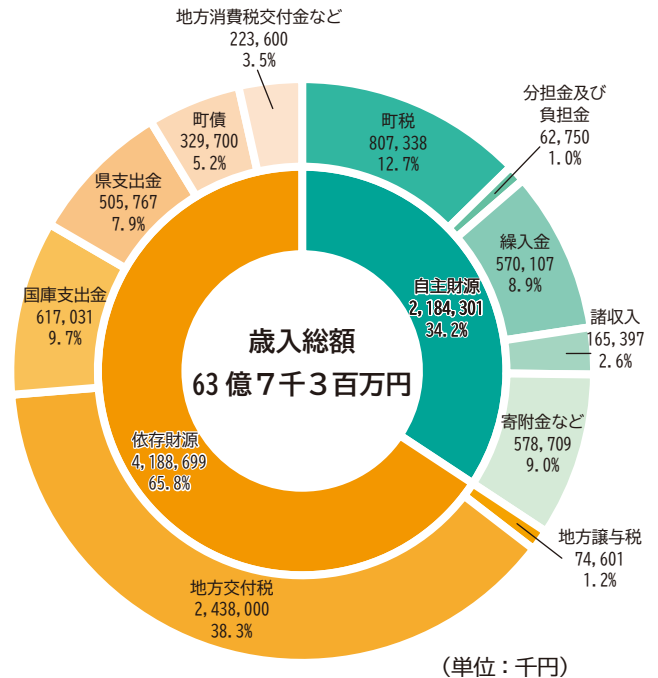
# 『町民の誰もが住み続けながら、 豊かさと幸せを実感できる町づくり』

## 令和6年度一般会計当初予算の概要

### 【一般会計歳出】



### 【一般会計歳入】



町制施行90周年という節目の令和6年度当初予算は、健康づくりと地域医療の充実を最重点施策に掲げ、教育環境の整備や災害に強いまちづくりとともに、産業や観光の振興など、未来へつなぐ魅力あふれるたかはるづくりに資する予算として、一般会計予算は63億7,300万円で、前年度比3億6,300万円の増となりました。

## 高原町制施行 90周年記念事業



- ◇記念式典・記念講演会・町勢要覧作製 【755万7千円】
- ◇必ず気になる高原プロモーション事業（動画作成等） 【200万2千円】
- ◇物産プロモーション事業（特産品開発・贈呈等） 【85万8千円】
- ◇たかはるブランディング事業（日本発祥地まつり等） 【569万2千円】
- ◇eスポーツ交流会（高齢者の介護予防・健康づくり事業） 【38万5千円】
- ◇畜産振興大会・畜産物消費拡大事業 【121万5千円】
- ◇高原町登山・自然散策等利用促進支援事業 【100万円】
- ◇稼ぐ観光地域づくり推進支援事業（囲碁名人戦招致等） 【300万円】
- ◇神武の里たかはる町制施行90周年記念行事 【150万円】
- ◇日本発祥の地たかはる健幸駅伝競走大会 【18万8千円】
- ◇高原町 SWC 健幸グラウンド・ゴルフ大会 【13万4千円】

## 令和6年度の 最重点施策

### 健康づくりと地域医療の充実 【1億6,931万円】

スマートウエルネスシティ推進事業を柱として保健衛生体制の充実を図ります。また、高原病院は地域医療の提供体制を確保しつつ、今後の運営方針に基づく経営改善に努めます。



### 教育環境の整備 【2億5,171万円】

児童生徒の学習機会や学校生活が、より充実するよう各種事業の拡充を図ります。また、令和8年度の小中学校の再編統合に向けた環境整備や小中一貫教育事業に取り組めます。

## 令和6年度の 重要施策

### ふるさと納税の推進 【5億9,340万2千円】

好調なふるさと納税への取組は、引き続き地域商社を中心として新特産品開発や本町のPRなど、事業の拡充を図ります。企業版ふるさと納税にも積極的に取り組めます。



### 町民本位（町民ファースト） の町政運営

町政座談会の開催や、アンケート調査等によりいただいたご意見を、町政や各種計画策定に反映させていきます。

### 災害に強いまちづくり 【1,951万円】

昨年の台風や豪雨による被災箇所の早急な復旧に取り組みます。また、防災減災に関する事業に取り組めます。

### 農林畜産業、商工業の 振興と雇用の創出 【2億8,005万8千円】

基幹産業である農業の振興において、畑かん事業と連動した取組を推進します。また、商工会や『奥霧島地域商社ツナガルたかはる株式会社（地域商社）』を核として、商工業活性化への取組を展開します。

### 観光の振興 【7,595万2千円】

有形・無形の恵まれた資源を更に活用し、観光客の誘致や経済発展と活性化に努め、町内外への情報発信に力を入れていきます。

### 移住・定住の推進 【5,966万5千円】

移住定住に関する各種事業に引き続き取り組めます。また、地域おこし協力隊員の活動の充実により、移住定住への波及効果が期待されます。

### 公共施設の整備 【3,641万9千円】

老朽化等により、管理や使用に支障がある公共施設を、緊急性、優先性等を考慮し、年次的に改修、撤去等を行い、施設の延命化や所有財産のスリム化を図ります。

### 高齢者支援 【1億8,323万2千円】

高齢者の生きがいや健康づくりにつながる各種事業や、介護等を必要とするご本人やご家族の負担軽減等につながる事業に引き続き取り組めます。

### 子育て支援・少子化対策 【1億8,950万1千円】

『子ども家庭センター』を設置し、妊産婦、子育て世帯、子どもへの一体的相談支援体制の強化を図ります。また、引き続き子育て世代の経済的負担軽減対策を講じます。



### 新型コロナウイルス 感染症対策 【1,997万5千円】

感染拡大防止のため、ワクチン接種を実施していきます。また、影響を受けた事業者等に対して、経済的負担の軽減等を図っていきます。

### 資源と魅力を生かした 地域の活性化 【2,396万9千円】

外からの視線を本町の活性化につなげる取組の拡充や、各地区、団体等の活動への支援を行い、本町の持つ魅力ある資源の保持、発展につなげ、町内外への宣伝活動を推進します。

### 地域交通の充実 【1,598万9千円】

乗合タクシーや広域的バス、地域間幹線バス、JR吉都線など、地域交通の運行維持に取り組めます。



身体を鍛えて延ばす

# 健康寿命

春は気候も良く運動に適した季節。運動は心身の健康に欠かせないものです。特に季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあるため、適度に体を動かしつつ、健康な毎日を過ごしましょう。



寿命は延びているのに

高原町の平均寿命は令和元年で、男性80.43歳、女性87.72歳です。これに対し、健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)は、男性79.13歳、女性85.02歳です。左のグラフのとおり、平成27年と比べると男女ともに平均寿命も健康寿命も延びているのに、それぞれの差は広がっています。これは平成27年と比べて、介護等を受ける期間が延びていることを示しています。

「運動不足」が寝たきりの原因に

高齢期になると、筋力は自然と低下していきます。その結果、運動器の障害で移動機能が低下したり(ロコモティブシンドローム(通称『ロコモ』)、筋肉が衰えたり(サルコペニア)といった症状が出てきます。この症状が進行すると要介護や寝たきりになる危険性が高まります。

骨や筋肉を鍛えることが健康の鍵

厚生労働省の調査によると、介護が必要となった要因としては、『関節疾患』や『転倒・骨折』が上位を占めています。筋力を維持し、ロコモやサルコペニアを予防することが健康寿命を延ばす大きな鍵であるといえます。

健康課では、ほほえみ館内で実施する『肩こり腰痛予防教室』や『トレーニングコース』、元気に歩いてポイントを集める

## 『健幸遊具』で活気ある日常を

近年、健康意識の高まりとともに、健康器具の需要が急上昇しています。

健康器具は、楽しみながら健康を促進するための優れたツールとして注目を集めています。この記事では、高原町の健幸遊具の概要と、その効果についてご紹介します。

総合運動公園ちびっこ広場に設置されている健幸遊具は9種類あり、どの年代の方にも使いやすいものとなっています。特に人気なものは、ぶら下がり器具と上体ひねり、背筋伸ばしです。これらの遊具はストレッチ効果が高くトレーニング前の準備体操に最適です。筋力アップを目指す方には鉄棒や雲梯（ラダー）があり、体力に合わせて手軽にトレーニングを行うことができます。

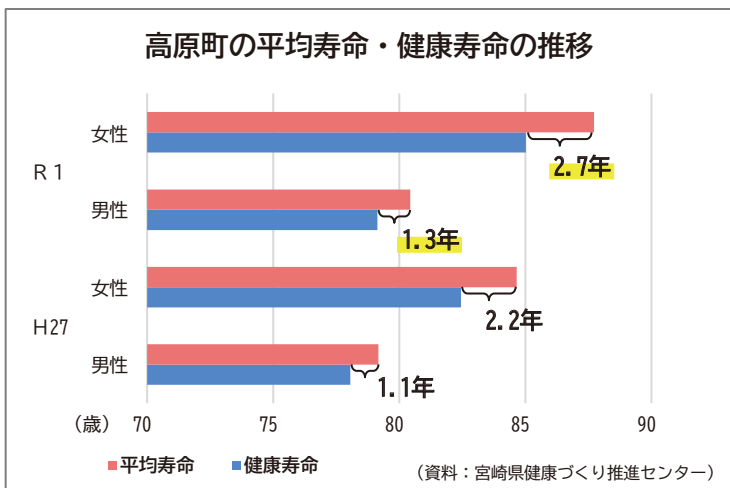
さらに健幸遊具の効果は多岐にわたり、組み合わせて行うことでバランス向上のほか、血行促進や免疫力を高める効果もあります。定期的に運動を行うことでストレス解消にもつながり、心身のリフレッシュへと繋がります。忙しい毎日の中でも健幸遊具は楽しみながら運動できるため、モチベーションもアップし継続も容易です。私も仕事帰りに立ち寄ってジョギング前後の準備運動とクールダウンで利用しています。

皆さんも、普段の運動にとり入れて健康な体作りを行っていきましょう。



※高原町では、健康で幸せに生き生きと暮らせるまち（スマートウエルネスシティ構想）の実現を推進しており、総合運動公園の健康器具を『健幸遊具』と呼んでいます。

健康課 健康推進係  
持井 康（理学療法士）



『健幸ポイント事業』など様々な運動事業に取り組んでいます。皆さんも利用するのは、総合運動公園ちびっこ広場に設置してある『健幸遊具』を使った運動です。皆さんにより安全に楽しく健幸遊具を利用してもらうために、健幸遊具PR動画を制作しました。動画では、遊具の使い方や使用上の注意のほか、遊具が使えないときに室内で取り組める代替運動なども紹介しています。

一人でも、仲間と一緒にでも、時間を気にせず楽しめる『健幸遊具』。皆さんも利用して、健幸な心と体をつくりませんか。

## ベンチ

$$\times 10 \text{分} = 0.17 \text{ EX}$$

(1/6 時間)



## ① ツイスター

【効果】

・腰の柔軟性アップ

$$1.5 \text{ METs} \times 10 \text{分} = 0.25 \text{ EX}$$

(1/6 時間)



## 健幸遊具の紹介

健康づくりのためにお勧めする1日当たりの身体活動量は 3.8 エクササイズ (Ex) です。参考に各遊具を10分利用した時の身体活動量を提示しています。

普段の運動やウォーキングで足りない身体活動量を健幸遊具で補いましょう。

$$\text{活動の強さ (METs)} \times \text{時間} = \text{活動の量 (Ex)}$$

②



⑦

①



⑥

⑤



⑤

## シーソー



0.25 EX

## ⑥ 上体ひねり



【効果】

・腕、肩、腰の柔軟性アップ

$$1.5 \text{ METs} \times 10 \text{分} = 0.25 \text{ EX}$$

(1/6 時間)



## ⑤ ぶらさがり



【効果】

・背中、肩、胸の柔軟性アップ  
・腕、肩、腹筋の筋力アップ  
・姿勢矯正

$$2.5 \text{ METs} \times 10 \text{分} = 0.42 \text{ EX}$$

(1/6 時間)



### 利用者の声



2列目：山崎治子さん、上村久美子さん、楠田サツ子さん

1列目：竹本みよ子さん、正入木清子さん

普段は、気の合うメンバーで集まって、健康づくりのためにウォーキングなどを行っています。

今回、健幸遊具を使ったトレーニングを行いました。ウォーキングでは使えない筋肉や、普段あまり伸ばすことができない部分のトレーニングができ、とても効果的に体を鍛えることができました。自分に合った負荷やペースで楽しみながら取り組めるので、ぜひ他の人にもお勧めしたいです。

総合運動公園にはウォーキングコースもあるので、友達とお弁当を持ち寄りして、ウォーキングや健幸遊具でのトレーニングを楽しみながら、これからも体の健康を維持していきたいです。

### ④ パラレルバー

【効果】

- ・腕、肩、腹、背中の筋力アップ
- ・持久力アップ



$$3.0 \text{ METs} \times 10 \text{ 分} = 0.5 \text{ EX} \text{ (1/6 時間)}$$

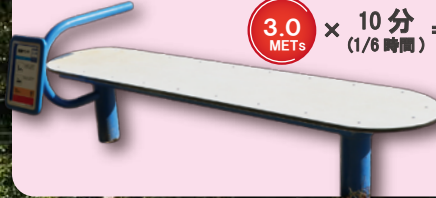
### ③ 腹筋ベンチ

【効果】

- ・腹筋の強化



$$3.0 \text{ METs} \times 10 \text{ 分} = 0.5 \text{ EX} \text{ (1/6 時間)}$$

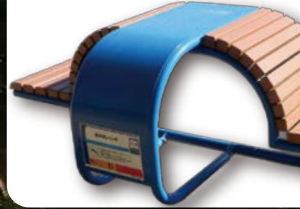


### ② 背のばし

【効果】

- ・腹筋の強化

1.0 METs



⑨



④

③

⑧

### ⑨ ラダー



【効果】

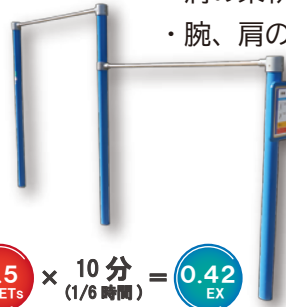
- ・腕、肩、腹、背中の筋力アップ
- ・体力アップ

$$2.5 \text{ METs} \times 10 \text{ 分} = 0.42 \text{ EX} \text{ (1/6 時間)}$$

### ⑧ 鉄棒

【効果】

- ・肩の柔軟性アップ
- ・腕、肩の筋力アップ



$$2.5 \text{ METs} \times 10 \text{ 分} = 0.42 \text{ EX} \text{ (1/6 時間)}$$



### ⑦ バランス

【効果】

- ・足、腰の筋力強化
- ・腹筋の強化

$$1.5 \text{ METs} \times 10 \text{ 分} = 0.25 \text{ EX} \text{ (1/6 時間)}$$

QRコードから、健幸遊具の詳しい使い方をご覧いただけます。健幸遊具以外の動画もあります！

総合運動公園  
紹介動画



総合運動公園歩行コース紹介動画

歩行による  
活動の量

$$3.0 \text{ METs} \times 10 \text{ 分} = 0.5 \text{ EX} \text{ (1/6 時間)}$$



METsとは… 安静時を1とした際、その活動が何倍のエネルギー消費に相当するかという『活動の強度』を示した数値

【お問い合わせ先】

健康課健康推進係  
☎ 42-4820



smart  
wellness  
city

高原町は「健幸」（個々人が健康かつ生きがいを持ち豊かな生活を営む）をこれからのまちづくりの基本とし、スマートウェルネスシティ構想に取り組んでいきます！

## 吉田唯竜選手が九州ナンバー1に輝く

2月17日から20日にかけて、九州高等学校サッカー新人大会が行われ、神村学園高等部の吉田唯竜選手(下広原区出身)が出場しました。

神村学園高等部は、九州管内の強豪校が集う当大会においても実力を遺憾なく発揮し、グループリーグを2勝1敗で勝ち進み、決勝トーナメントでも激戦を繰り広げ、見事優勝に輝きました。



## 初のJR吉都線応援企業に認定

2月27日、JR吉都線応援企業認定書交付式が行われ、社会福祉法人小林市社会福祉協議会が第1号の『JR吉都線応援企業』として認定を受けました。

JR吉都線沿線5市町で構成されるJR吉都線利用促進協議会では、令和5年度から積極的に鉄道を利用する企業をJR吉都線応援企業に認定し、その認定を受けた応援企業に勤める方が、JR吉都線の通勤定期券を購入する費用の補助を行っています。

## 子どもたちのために寄附金を贈呈

2月28日、有限会社 高山三幸観光・宮崎の代表取締役 濱松修三さんが来庁され、100万円の寄附金を贈呈されました。

同社は、本町に本社を構え、九州管内を中心に観光バス、貸切バスの他、福祉タクシーなどの事業を展開しています。本町でもスクールバスや福祉バスの運行等を担っており、今回の寄附は、『町内の子どもたちのために活用して欲しい』との思いで行われました。



## 音楽の力で笑顔を届ける

2月28日、認定 NPO 法人平尾昌晃ラブ&ハーモニー基金が特別養護老人ホームはるかぜを訪れ福祉コンサートを行いました。

コンサートでは、平尾勇氣さんや田川裕之さんの歌唱、村上三弦道の津軽三味線の演奏が行われました。また、今回のコンサートは、町内にある他の福祉施設へもオンライン配信され、きれいな歌声や華やかな演奏に、観ている方は明るい笑顔で溢れていました。



## 火災の予防を園児たちが呼びかける

3月1日、春の火災予防パレードが町内一円で実施されました。2月から3月は空気が乾燥しやすく、風の強い日が多くなることから、3月1日から3月7日までは春の全国火災予防運動期間として定められており、その活動の一環として行われたものです。

当日は、並木保育園の園児で結成されている『並木幼年消防クラブ』が、各消防団の消防ポンプ自動車に同乗し、元気のいい、大きな声で火の用心を呼びかけました。



## 生涯学習振興大会を開催

3月3日、ほほえみ館神武ホールで、約250人の町民が参加し、令和5年度高原町生涯学習振興大会が開催されました。

大会では、町内各団体による大正琴、コーラス、ダンス、吹奏楽などが披露され、出口自治公民館の森正明さんが『出口は入口？出口区の起源をたどる』と題し、区の取組について発表しました。また、ホワイエでは生涯学習講座や各小中学校家庭教育学級のパネル展示も行われ、子どもから大人まで日頃の成果を大いに発揮した、素晴らしい大会となりました。

## 高原野球スポーツ少年団が大活躍

3月3日から9日にかけて、吉都線沿線を中心に九州管内から64チームが参加し、第13回吉都線100周年記念学童交流野球大会が行われました。

その中で、高原野球スポーツ少年団は冬場に培った練習の成果を遺憾なく発揮し、惜しくも2連覇は逃したものの準優勝を成し遂げました。その後、熊本県で行われたエコパーク水俣学童軟式野球大会では見事、優勝を果たし、九州管内の強豪チームが集った両大会において素晴らしい成績を収めています。



## 新たな事業展開を目指し SNS を学ぶ

3月6日、7日、商工会にて高原町出身で、現在マーケティングコンサルタントをしている志村太一さんを講師として招き、SNS(インターネット上で交流できる仕組み)を活用したセミナーを高原町観光協会が実施しました。

近年、店舗の営業日や新作メニュー、イベントの紹介等の最新情報を SNS で発信し、閲覧により実際に足を運ぶ消費者が急増しており、今回のセミナーでは、事業者が誘客に向けてすぐに実践できる分かりやすい内容となっていました。

## スイーツチャリティーで被災地にエールを

3月9日、能登半島地震被災地への寄附を目的としたイベントを高原町観光協会が実施しました。

今回のイベントは、周知や出店者との連携等について SNS を活用し、町内外よりスイーツを中心とした約 30 店舗が並びました。また、町内の観光地や飲食店を回るスタンプラリーの抽選会も開催され、多くの来場者で賑わいました。今回のイベントで集まった寄附金『80,915 円』は、高原町観光協会から能登半島地震の被災地へ贈られました。



## 霧島山を自転車で巡る

3月10日、ひなた自転車協会の主催により『キリイチ 2024』が開催されました。

サイクルトレインという形式で行われ、宮崎市内などから自転車を電車で載せて本町まで訪れ、高原駅を出発地点として霧島山を1周しました。

当日は晴天にも恵まれ、県内各地から約50名の方が参加し、上級者コースと初級者、中級者コースに分かれ、自転車で周遊しながら高千穂峰の景観を楽しんでいました。

## 小学生の想いを載せた観光案内看板

3月15日、役場下交差点で観光案内看板の除幕式が行われ、町内小学校を代表して高原小学校の6年生が参加しました。

看板に記された『必ず きになる たかはる』は、昨年9月に町内小学校の6年生が町のキャッチコピーを16個考え、その中でグランプリに選ばれたものです。『き・に・な・る』の文字は『きれいな水 肉がおいしい なん回いっても飽きない るるん楽しい遊び場』の頭文字で、町の良いところをPRしています。



## 春が訪れ商店街が賑わう

3月23日、地域商社ツナガルたかはるの主催により、中央商店街で『たかはるSpringカーニバル』が行われました。

今回は、町内外からキッチンカーの出店に加え、小林秀峰高校、小林西高校、都城東高校、都城工業高等専門学校の4つの学校からの出店もありました。また、中村百貨店の1区画を使って超☆ドッキングラジオや、んだモシタン西諸Radio、宮崎県出身のお笑いコンビ『いぬ』のお笑いライブが行われ、訪れた方を楽しませていました。

令和5年度

# 社会福祉・スポーツ・文化表彰

高原町社会福祉  
功労者表彰



令和5年度高原町社会福祉功労者表彰式  
令和6年3月3日(日)

## 高原町長表彰

【家族介護功労（在宅介護）】

水野 美智子

【社会福祉功労（功労表彰）】

鴨 町子

【社会福祉功労（特別表彰）】

谷川 久子

上別府 美智子

手島 香代子

## 高原町社会福祉協議会長表彰

【民間社会福祉事業功労】

勝吉 睦美（あさひの里）

末永 卓幸（あさひの里）

富永 智子（あさひの里）

七夕 正三（あさひの里）

増田 登代（あさひの里）

大丸 祐子（高原町社会福祉協議会）

鶴田 望（並木保育園）

小幡 慎一郎（夢の村）

今福 守記（夢の村）

東 かおり（夢の村）

## 高原町身体障害者福祉協会会長感謝

【社会福祉団体功労】

森山 義朗

## 高原町老人クラブ連合会長感謝

【社会福祉団体功労】

野田 勇

勝吉 三美

大峰 好子

本田 三枝子

山本 治信

高野瀬 稔

## 高原町赤十字奉仕団委員長感謝

【社会福祉団体功労】

黒木 キヌ

中木原 昭子

## 宮崎県共同募金会

高原町共同募金委員長表彰

【共同募金目標達成優良地区】

蒲牟田区（区長・増田 正澄）

小塚区（区長・蒲生 義隆）

## 日本赤十字社宮崎県支部

高原町分区長感謝

【日赤社資目標達成優良地区】

南狭野区（区長・栢木 信治）

常盤台区（区長・酒匂 一房）

高原町スポーツ・文化表彰



令和5年度高原町スポーツ・文化表彰授与式

## 文化大賞

【民謡部門】

郡山 響生（広原小4年）

佐藤 元侍（高原小3年）

## スポーツ優秀賞

【グラススキー競技】

井上 絢愛（高原小4年）

【剣道競技】

増田 結（高原中2年）

中武 萌生（高鍋高3年）

【陸上競技】

温水 英真（小林高2年）

【バレーボール競技】

瀬戸山 文汰（都城工高2年）

【新体操競技】

久保宮 瑞貴（小林秀峰高1年）

坂元 凌（小林秀峰高3年）

## 文化優秀賞

【吹奏楽部門】

高原中学校吹奏楽部

## スポーツ賞

【バレーボール競技】

瀬戸山 文兵（高原中3年）

広原JVCスポーツ少年団

高原中学校男子バレーボール部

ラブリーズママ

【グラウンドゴルフ競技】

斉藤 重盛

【野球競技】

高原野球スポーツ少年団

3月3日、令和5年度高原町社会福祉功労者表彰式が神武ホールで開催されました。この表彰は、本町の社会福祉の向上に尽力された方に対し贈られるものです。本年度は28の個人、団体が受賞されました。（順不同・敬称略）

3月3日、高原町スポーツ・文化表彰授与式が神武ホールで行われました。この表彰は、県大会を勝ち抜き、または県選抜に選出され、全国や九州の大会において、優秀な成績を収められた方に対し贈られるものです。本年度は、スポーツ・文化部門合わせて19の個人、団体が受賞されました。（順不同・敬称略）

【グラススキー競技】  
井上 斗真（高原中1年）  
井上 功  
【自転車競技】  
岩元 美佳（鹿屋体育大2年）

# 緑の募金

令和5年  
募金額

**449,951円**  
(補助金交付額439,450円)

緑の募金は、森林づくりの輪を通して未来の子どもたちの笑顔を守ります。

高原町みどり推進会議では、緑の募金活動等を通じ森林・みどりに対する町民の理解と関心を広め、緑豊かで安らぎと潤いに満ちた美しい郷土づくりに資することを目的として、皆さんからの募金を財源に活動を行っています。

令和5年は、地域のボランティア団体等が実施する花の植栽や木製玩具の購入等に補助金を交付しました。地域の緑化活動や子ども達の緑化意識の醸成に努めた団体等について紹介いたします。なお、町ホームページにて令和5年の決算状況等を掲載しています。

| 団体名               | 場所                           | 内容                       |
|-------------------|------------------------------|--------------------------|
| あじさいで町づくり         | こうはらあじさい園                    | アジサイの植栽・維持管理             |
| ふたば会              | 浜田洋裁店南側                      | コスモス・トレニア・コリウス®の植栽       |
| 団塊丑寅会             | 国道223号線並木交差点横                | マリーゴールド・パンジー・ビオラ・金魚草の植栽  |
| ひらめきパーク           | 高原郵便局東側                      | サルビア・マリーゴールド・パンジー・ビオラの植栽 |
| 神武の里きばっみろ会        | 国道223号線並木～狭野                 | ヒガンバナ・フヨウ・シャクナゲの植栽・維持管理  |
| 下広原区老人クラブ         | 太鼓廻り作業所南東側                   | マリーゴールド・パンジーの植栽          |
| 花堂老人クラブ           | 国道223号線花堂バス停付近               | ハーブの植栽                   |
| 広原いきいき<br>フラワークラブ | 県道405線上平踏切付近                 | ビオラ・チューリップの植栽            |
| 鹿児山有志会            | 町道鹿児山～越線、県道29号線、<br>おてらん場展望台 | アジサイの維持管理・赤そばの栽培・植栽      |
| 男の生きがい教室          | ほほえみ館東側                      | ヒマワリ・コスモスの植栽             |
| 湯之元区コスモスの花会       | 神話史跡都街道(湯之元)付近               | コスモスの植栽                  |
| 高原町林業研究グループ       | たかはるよりどり交流市会場内               | 原木しいたけの駒打ち体験             |
| 石井記念神武の家          | 施設内                          | 花壇の植栽・コンテナ野菜             |
| 並木保育園             | 園内                           | 木製玩具の購入(積み木)             |
| 狭野保育所             | 園内                           | 木製玩具の購入(スロープトイ・ドミノセット)   |
| 広原保育所             | 園内                           | 木製棚の購入(絵本ラック)            |
| 後川内保育所            | 園内                           | 木製家具の購入(未満児用折りたたみベッド)    |



今後とも『緑の募金』へのご協力をよろしくお願いいたします!!

お問い合わせ先

高原町みどり推進会議事務局 農政林務課林務係 ☎ 42-5134



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

# ほほえみ館通信

## 妊娠期から子育て期（就学前）のスケジュール紹介！



  
妊娠期

- 母子健康手帳交付
- 出産応援ギフト
- 出産サポート 119
- 出産応援事業補助金

妊娠の診断を受けたら、妊娠届出が必須！  
 (原則)毎月第2・4火曜日 9:30～11:30  
 妊娠1回につき50,000円交付 ※妊婦本人との面接必須  
 緊急の出産時に、救急車で産院等へ搬送する制度  
 妊娠22週以降、妊産婦健診の通院費用等の経済的負担軽減を目的とし、32,000円補助

  
出産～  
産後2か月

- ◎ 児童手当・乳幼児医療費助成制度申請
- ◎ 産婦健康診査(2回)
- ◎ 産後ケア事業

産後2週間と産後1か月の時期に受診  
 ショートステイ(短期入所)型、通所型、訪問型があり、ご希望に沿った利用をご提案！  
 ※利用内容詳細は、お問合せください。

生後2か月  
～3か月

- ◎ 赤ちゃん訪問
- 予防接種開始
- 子育て応援ギフト

お子さまの体重測定やお子さまの発育、お母さんの産後の体調などについてお話  
 かかりつけ小児科医等で予防接種を受けよう！  
 出生児1人につき50,000円交付  
 ※赤ちゃん訪問等による面接必須



  
3か月  
～1歳

- ◎ 乳幼児相談(集団)
- ◎ 乳児健康診査(集団)
- ◎ 乳児健康診査(個別)

年8回、生後3か月から4歳(年少児)対象に実施 **予約不要**  
 年4回、ほほえみ館多目的室(和室)で実施 **予約不要**  
 集団健診を受診できない場合などに助成券を使い、医療機関で健診を受診！

1歳6か月

- ◎ 乳幼児もぐもぐ大すき教室
- ◎ 育児学級

年2回、離乳食を進めるために必要な基礎知識等を紹介&試食 **事前予約制**  
 年3回、ほほえみ館多目的室(和室)で開催 **事前予約制**  
 親子で音楽に触れたり、体を動かしたりしよう！！

3歳～  
就学前

- ◎ 1歳6か月児健康診査(集団)
- 3歳6か月児健康診査(集団)
- 4・5歳児成長発達調査
- むじっ子成長発達相談会

1歳6か月～1歳8か月児対象  
 3歳6か月～3歳8か月児対象  
 発達専門員による保育園訪問  
 公認心理師や言語聴覚士による発達相談 **事前予約制**



この他にも、ご活用できる事業があります。保健師・看護師・管理栄養士の専門職と一緒に考え、ご家族のみなさまをサポートさせていただきます♪

【お問い合わせ先】 健康課子育て支援係 ☎ 21-2423

## 地震への備え

地震は世界のいろいろな地域で発生しますが、日本は地震が多く発生する国の一つです。

今後、日本では『首都直下型地震』や『南海トラフ地震』などの大型地震が発生すると予想されています。

南海トラフ地震は、駿河湾から日向灘沖にかけてのプレート境界を震源域として発生してきた大規模地震で、30年以内に発生する確率は70～80%です。過去に起きたものは、マグニチュード8クラスでしたが、マグニチュード9.0の東日本大震災並みの超巨大地震も想定されています。

本町では、ほとんどの地域が震度6弱の揺れに襲われると想定されています。

ひとたび大きな地震が起きると、室内では動くはずのないものが滑ってきたり、家具が倒れて襲いかかってきます。今から対策を行って、安心・安全な室内環境を整えましょう。

### 【家の中の地震対策】

- 大型家具…転倒防止器具を取り付ける。  
※金具式、ポール式、ストッパー式など
- 冷蔵庫・テレビ…粘着マット・粘着ベルトで固定する。
- ガラス類…飛散防止フィルムを貼り、破片が散乱した場合に備えて運動靴を履けるようにしておく。

地震で電気やガス、水道などのライフラインが止まると、復旧するまでに長期間かかることがあります。この際、まず直面するのが食事の問題です。万が一の非常時のために食料の備えを行いましょう。

### 【食料備蓄の例】

- 飲料水…成人1人あたり1日約3ℓを目安
  - 主食…アルファ米、レトルトご飯、パン、カップ麺など
  - 主菜…肉や魚の缶詰、豆類の缶詰など
  - その他…飴やチョコレート、ビスケットなど
- ※食物アレルギーや食べ物の好みなどを考慮し、食べる人に合った食べ物を備えておきましょう。  
※可能であれば1週間分、最低でも3日分は備えておきましょう。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。下記のURLに空メールを送るか、右記のQRコードを読み取る事で、登録することができます。町民の皆さんの登録をお願いします。  
URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



## こくほのコミニ

### ～ あんま・はり・きゅう施療証について ～

高原町国民健康保険事業では、あんま・はり・きゅうに係る施術料の一部を助成(高原町指定の施術所に限る。)しています。利用される際は、あらかじめ保険係へ『令和6年度国民健康保険被保険者あんま・はり・きゅう施療証交付申請書』を提出してください。

また、後期高齢者医療保険に加入の方も、保険係へ、『令和6年度宮崎県後期高齢者医療広域連合はり・きゅう・マッサージ等施術料助成受領証交付申請書』を提出してください。

#### 【国民健康保険加入者の場合】

- 必要なもの 高原町国民健康保険被保険者証  
世帯主の印鑑 ※認印可

#### ○利用できる方

同保険加入者(保険税を完納していること。)

- 補助額 1回：900円

※1日1回、月間16回、年間48回が限度です。

- 利用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

#### 【後期高齢者医療保険加入者の場合】

- 申請に必要なもの 後期高齢者医療被保険者証

- 利用できる方 同保険加入者

- 補助額 1回：1,000円

※1日1回、年間24回が限度です。なお、利用限度を迎えた方は、再度、申請することによって、更に継続して利用期間内に24回の追加助成を受けられるよう高原町が補助しています。

- 利用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

お問い合わせ先

町民課保険係 ☎42-1067

# 町長コラム

## いっぺんいっぺん高原

### 高原町の90年を振り返る

#### 〜町制施行の年〜



3月の『広報たかはる』で紹介しましたが、今年の10月5日に高原町は町制施行90周年を迎えます。そこで『町長

たが本町の人口もピークの昭和30年まで増え続けていくことになりま

コラムいっぺん高原』では町制施行50周年記念事業として編さんされた『高原町史』

3月には国立公園法により全国の他の2地域と共に霧島山や御池を含む区域が『霧島国立公園』として日本で最初の国立公園に指定されていま

などを参考に昭和9年からこれまで高原町がどのような歴史を辿ってきたかを数回の連載で振り返ってみたいと思

す。その後、区域の変更があり、現在は『霧島錦江湾国立公園』となつています。当初の指定理由の論文では『火山・温泉・景観・神社』が挙げられており、

昭和9年（西暦1934）とはどのような年だったのでしょうか。明治22年の町村制実施に伴い、当時の四つの村（後川内・麓・蒲牟田・広原）が

その中で火山については『霊峰高千穂峰以下多数の火山が密集』また、神社については『我

統合し高原村となり、その後、人口要件などが充たされ昭和9年10月2日付で高原町として認可されています。当時の高原町の人口は、約1万1千人

たること』との記載がありま

で日本の人口は約6千9百万人となっています。日本全体で人口が増えている時代で

天孫降臨と神武天皇ご生誕などの神話・伝説が国立公園指定の理由になっており、町民として誇らしく感じます。国立公園指定により高千穂峰を皇族が訪れたこともあり、高

原町からの登山者が増え、当時の町内は活気に満ちていたという記録もあります。

町制施行の年には、旧役場庁舎が建設されました。当時の記録に拠ると『財源は、村民の負担によることなく村有地の処分と企業からの寄附金を充て総工費は、2万3千円。西洋風で近代的な建物として内部・外観とも役場では日本一とも言われ全国的な話題となった。』とあります。

旧庁舎の跡地には、高原郵便局や小林警察署高原駐在所などが建設されていますが、敷地内のひらめきの泉入口には当時の門柱が残っています。

当時の様子を記載した高原郷土史を要約すると『役場庁舎の竣工祝賀会には、児童の旗行列、余興などもあり、町民5千人が集まり、町としては未曾有の人出と言われ、終日町を挙げてごった返しの大賑わいであった。』と書かれています。町制施行の昭和9年は国立公園指定や庁舎建設などもあり、町民にとっては高原町の未来に夢と希望を持つ年であり、高原町にとっても記念すべき一年となりました。

## さかほこ高原俳句会

四月号



高原

夜更け過ぎ飽くなきバトル春の猫

小村 明子

それぞれの手の菜の花や園児バス

今 西 由美子

てふてふや妻よく動きよく眠る

坂 元 孝 徳

飛んで来たと友の軽トラ新たまねぎ

佐土原 武 幸

会ひ別れそれぞれありし桜かな

横 田 修

春野菜丹精込めた父の笑み

内 村 登志美

竹秋や地中に眠る旬の味

入 佐 典 子

春うらら砂利道歩く遠回り

田 中 廣 子

乱心か無心か椿花ざかり

岩 崎 富美子

雉子くぐる田中の朱き鳥居かな

中 園 直 子

## お知らせ

### マイナンバーカード

#### 窓口の開設について

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

#### 【4月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 4月28日(日)

午前8時30分～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 4月24日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

#### ○注意事項

・休日開庁については予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁いたしません。

・正面玄関は施錠されているため、役場西側(小学校側)からお入りください。

・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。紛

失等によるマイナンバーカードの再交付(有料)は、平日のみの受け付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

#### ◎お問い合わせ先

町民課住民係

☎42-1067

Eメール

cyouni@town.takaharu.lg.jp



#### 戸籍の証明書の請求が

便利になりました

これまで、本籍地でのみ請求できていた戸籍証明書が、令和6年3月1日から全国の市区町村窓口で請求できるようになりました。

本籍地が高原町でなくても高原町役場の窓口で戸籍の証明書を請求できます。本籍地が高原町の場合も、全国の市区町村窓口で請求できます。

取得できるのは、本人のものや直系親族(父母、子や孫)及び配偶者の記載がある戸籍の証明書です。ただし、戸籍の附票等は取得できませんので、ご了承ください。

#### ◎お問い合わせ先

町民課 住民係

☎42-1067

#### 感電事故防止のお願い

鯉のぼりの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近での鯉のぼりの掲揚は絶対に行わないようお願いいたします。

万が一、鯉のぼりや風船などの飛来物が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、九州電力送配電までご連絡いただきますようお願いいたします。

#### ◎お問い合わせ先

九州電力送配電株式会社

都城配電事業所

☎0800-777-9444

## 相談

### 障がいに関する定期巡回相談

小林地区で実施される障がいに関する巡回相談等の日程については次のとおりです。

いずれも予約等が必要になりますので、事前にご相談ください。

#### 【身体障がい者で補装具の

支給判定を希望される方】

○日程 4月26日(金)、9月27日(金)、

令和7年1月10日(金)

○場所 小林保健所

○実施者

宮崎県身体障害者相談センター

#### 【児童の障がいや

知能・発達に関する相談】

○日程 6月19日(水)、8月21日(水)、

10月16日(水)、令和7年1月15日(水)

○場所 小林市家庭相談室

(小林市保健センター内)

○実施者

宮崎県南部福祉こどもセンター

#### ◎お問い合わせ先

福祉課福祉係

☎21-2422



募集

夏休み海外研修交流事業

参加者募集

公益財団法人 国際青少年研修協会では、夏休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。海外での体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。一人で参加される方が7割以上、はじめて海外に行かれる方が多く、全国から参加する方との出会いも楽しみの一つです。事前説明会からオリエンテーション、事前研修会まで丁寧にご案内しますので、安心してご参加ください。

○内容

ホームステイ、学校体験、英語研修、文化交流、地域見学、野外活動など

○研修先

イギリス、オーストラリア、カナダ、ハワイ、サイパン

○日程

7月27日(土)～8月14日(水)  
7～17日間

○対象

小学3年生～高校3年生

○説明会

オンラインにて実施

○参加費

30万8千円～78万9千円  
※日程、対象、参加費はコースにより異なります。

○お問い合わせ先・お申込み先

公益財団法人 国際青少年研修協会  
03-6825-3130

音訳ボランティア

養成講座受講生募集

宮崎県立視覚障害者福祉協会は、小林・えびの・高原地区において、視覚障がい者の方々のために、広報紙、議会たより、本等を正確に分かりやすく音訳するためのボランティア養成講座の受講生を募集します。

○募集対象者

・講習修了後にボランティア活動が可能な方

○講習期間

令和6年5月～令和7年3月  
第2・4土曜日

○場所

午後1時30分～午後3時30分  
小林市社会福祉センター

○受講料

無料(テキスト代は実費負担)

○申込締切

5月11日(土)開講日当日まで

○開講式

5月11日(土)午後1時30分

○お問い合わせ先・お申込み先

小林市社会福祉センター  
023-3466

代表 水間

080-6426-1019

『みんなの広場』募集

広報たかはるの裏表紙『みんなの広場』は、皆さんから寄せられた情報を掲載しています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品、高原町出身者で活躍している人など、どのような事でも構いません。

写真や記事の内容はメールで頂るか、お電話をいただければ取材及び撮影に伺います(町外は要相談)。ぜひ、皆さんの知っている身近な情報をご提供ください。

○お問い合わせ先

産業創生課たかはるPR係  
042-2128



まだ見ぬ一冊に  
出会う旅

# 読書の旅人

## オススメ新着本①

### タンポポのたね どうしてとんでいくの？

著者／かんちく たかこ 出版社／文一総合出版



タンポポの種やモミジの種等多様な綿毛の世界が描かれている。綿毛はどのように飛び、飛んだ後はどうなるのか。根をはって動かない植物が遠くに種を飛ばす理由や、遠くに種を運んでもらう仕組みが絵で表現されている。道端や公園など身近な場所でも観察できる21種類の植物が登場。

## オススメ新着本②

### 図鑑にもっていない!動物のおもしろびっくり行動100

監修／小菅 正夫 発行／株式会社KADOKAWA



動物飼育員が教える、動物41種類のおもしろくてびっくりする行動が100個掲載されている。キリンの首を上下するかたまりの正体、トラのちょっと人間くさい行動、レッサーパンダの前足の秘密等、現役飼育員さんの話を交えつつ、動物園で実際に見られる行動が分かりやすく紹介されている。動物園のお供におすすめ。

## ●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:00 休日 10:00～16:00  
4月の閉室日 29日(月・祝)  
5月の閉室日 3日(金・祝)、4日(土・祝)、5日(日・祝)、6日(月)  
※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

## ●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係  
☎ 42-1484



## || 寄付 ||



社会福祉協議会へ  
2月受付分・敬称略

## 香典返し

| 【遺族】  | 【続柄】 | 【故人】 | 【地区名】 |
|-------|------|------|-------|
| 稲盛 實利 | 母    | フミ   | 下広原区  |
| 南 伊三造 | 妻    | 成子   | 下麓区   |
| 坂元 康廣 | 妻    | 三月   | 上麓区   |

☆ありがとうございました！

|| 110番  
だより ||

## 2月の交通事故発生状況

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 人身 | 3  | 年計 | 6  |
| 物損 | 17 | 年計 | 30 |

## 『空き家』を狙った窃盗が多発しています！

宮崎県では、令和5年中101件の空き家が現場となる盗難が発生しています。

自宅を長期間不在にしたり、屋内や屋外に使用可能な物品等を放置すると盗難の危険性があります。さらに近所で発生すると、あなたの自宅が狙われる可能性も出てきます。

### 被害に遭わないための対策…

- ①近所で空き家の管理者を知っている場合は、盗難被害防止のため注意喚起を行う。
- ②外周から目に入る場所には貴重物品等を放置しない。

### 被害が多かった物件

室外機、金属類(銅線、溝蓋・マンホール)

不審に思ったりトラブルに遭った場合は、警察安全相談又は最寄りの警察署にご連絡ください。

### ●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎ #9110  
小林警察署 ☎ 23-0110

|| 119番  
だより ||

## 2月の出動状況

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 火災 | 1  | 年計 | 4  |
| 救急 | 35 | 年計 | 84 |

2月中、高原町で火災が1件ありました。

火の取扱いには十分注意しましょう。

## || 人口の動き ||

| 町の現住人口   |       | 前月比 | 前年同月比 |
|----------|-------|-----|-------|
| 総人口 (人)  | 8,062 | -10 | -235  |
| 男 (人)    | 3,832 | -2  | -130  |
| 女 (人)    | 4,230 | -8  | -105  |
| 世帯数 (世帯) | 3,629 | 3   | -52   |

現住人口調査  
令和6年3月1日現在

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 転入 | 23 | 出生 | 3  |
| 転出 | 19 | 死亡 | 17 |



# 4月のカレンダー



| 日曜  | 内容                  | 場所                | 時間             | 担当課    |
|-----|---------------------|-------------------|----------------|--------|
| 8月  |                     |                   |                |        |
| 9火  | 成牛セリ市(妊娠牛・乳子牛・和牛ET) | 西諸畜連              |                | 農畜産振興課 |
|     | 肩こり腰痛予防教室           | ほほえみ館             | 9:30～11:30     | 健康課    |
|     | トレーニングコース           | ほほえみ館             | 17:30～21:00    | 健康課    |
|     | 母子健康手帳交付            | ほほえみ館             | 9:30～11:30     | 健康課    |
| 10水 | 子牛郡品評会              | 西諸畜連              |                | 農畜産振興課 |
|     | 廃プラリサイクルの日          | 各ごみ集積所            | 8:30まで         | 町民課    |
| 11木 | 親牛異常産予防注射           | 町内一円              |                | 農畜産振興課 |
|     | 肩こり腰痛予防教室           | ほほえみ館             | 9:30～11:30     | 健康課    |
| 12金 | 親牛異常産予防注射           | 町内一円              |                | 農畜産振興課 |
|     | 消費生活相談              | 高原町役場             | 10:00～15:00    | 総務課    |
| 13土 | トレーニングコース           | ほほえみ館             | 13:00～18:00    | 健康課    |
|     | 子牛セリ市               | 西諸畜連              |                | 農畜産振興課 |
| 14日 | 子牛セリ市               | 西諸畜連              |                | 農畜産振興課 |
|     | 古紙リサイクルの日           | もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所 | 8:30まで         | 町民課    |
| 15月 | 子牛セリ市               | 西諸畜連              |                | 農畜産振興課 |
|     | 古紙リサイクルの日           | もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所 | 8:30まで         | 町民課    |
|     | 肩こり腰痛予防教室           | ほほえみ館             | 9:30～11:30     | 健康課    |
|     | 3歳6か月健診             | ほほえみ館(和室)         | 13:00～13:30 受付 | 健康課    |
| 16火 | トレーニングコース           | ほほえみ館             | 17:30～21:00    | 健康課    |
|     | 廃プラリサイクルの日          | 各ごみ集積所            | 8:30まで         | 町民課    |
| 17水 | オレンジカフェたかはいさの       | 南狭野区 東前野班         | 14:00～16:00    | 福祉課    |
|     | 古紙リサイクルの日           | もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所 | 8:30まで         | 町民課    |
| 18木 | 肩こり腰痛予防教室           | ほほえみ館             | 9:30～11:30     | 健康課    |
|     | トレーニングコース           | ほほえみ館             | 17:30～21:00    | 健康課    |
| 19金 | 6月子牛セリBL検査採血        | 町内一円              |                | 農畜産振興課 |
|     | 古紙リサイクルの日           | もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所 | 8:30まで         | 町民課    |
| 20土 | トレーニングコース           | ほほえみ館             | 13:00～18:00    | 健康課    |
| 21日 |                     |                   |                |        |
| 22月 |                     |                   |                |        |

| 日曜  | 内容             | 場所                | 時間            | 担当課    |
|-----|----------------|-------------------|---------------|--------|
| 23火 | 肩こり腰痛予防教室      | ほほえみ館             | 9:30～11:30    | 健康課    |
|     | トレーニングコース      | ほほえみ館             | 17:30～21:00   | 健康課    |
|     | 母子健康手帳交付       | ほほえみ館             | 9:30～11:30    | 健康課    |
|     | オレンジカフェたかはい上麓  | 上麓区 霧島団地前班        | 10:00～12:00   | 福祉課    |
| 24水 | 和牛登録検査         | 高原畜産振興センター        |               | 農畜産振興課 |
|     | 廃プラリサイクルの日     | 各ごみ集積所            | 8:30まで        | 町民課    |
| 25木 | 肩こり腰痛予防教室      | ほほえみ館             | 9:30～11:30    | 健康課    |
|     | トレーニングコース      | ほほえみ館             | 17:30～21:00   | 健康課    |
| 26金 | 乳幼児相談          | ほほえみ館(和室)         | 9:30～10:00 受付 | 健康課    |
| 27土 | トレーニングコース      | ほほえみ館             | 13:00～18:00   | 健康課    |
| 28日 | もやせるごみの日(祝日収集) | もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所 | 8:30まで        | 町民課    |
| 29月 | ● 昭和の日         |                   |               |        |
|     | 成牛セリ市(妊娠牛)     | 西諸畜連              |               | 農畜産振興課 |
| 30火 | 肩こり腰痛予防教室      | ほほえみ館             | 9:30～11:30    | 健康課    |
|     | トレーニングコース      | ほほえみ館             | 17:30～21:00   | 健康課    |

# 5月のカレンダー

|    |           |            |             |        |
|----|-----------|------------|-------------|--------|
| 1水 | 子牛品評会     | 高原畜産振興センター |             | 農畜産振興課 |
|    | もやせないごみの日 | 各ごみ集積所     | 8:30まで      | 町民課    |
| 2木 | 肩こり腰痛予防教室 | ほほえみ館      | 9:30～11:30  | 健康課    |
|    | トレーニングコース | ほほえみ館      | 17:30～21:00 | 健康課    |
| 3金 | ● 憲法記念日   |            |             |        |
| 4土 | ● みどりの日   |            |             |        |
| 5日 | ● こどもの日   |            |             |        |
| 6月 | ● 振替休日    |            |             |        |
| 7火 | 子牛郡品評会    | 西諸畜連       |             | 農畜産振興課 |
|    | 肩こり腰痛予防教室 | ほほえみ館      | 9:30～11:30  | 健康課    |
|    | トレーニングコース | ほほえみ館      | 17:30～21:00 | 健康課    |

今月は、国民健康保険税(1期)、介護保険料(1期)の納期です。

## 編集後記

桜花爛漫、咲き揃う桜に心華やく季節となりました。さて、春は別れと出会いの季節、そして人事異動の季節です。

私事ではありますがこの度の人事異動で産業創生課へと異動になりました。広報業務も異動先へと移りましたので、担当がどうなるかはまだ未定ですが、ひとまず総合政策課での広報担当を終えることとなりました。

至らぬところも多かったかとは思いますが、取材のご協力や情報提供、アドバイスなど皆さんのご協力のおかげで楽しく業務に取り組みことができました。

また、広報業務を通して、高原町の素晴らしさや町民の皆さんの高原町を思う熱意など、多くの事を再確認する機会となりました。3年間、お付き合いいただき誠にありがとうございました。

：もしも、何事もなかったかのように次号も編集後記を書いていた時は、引き続きよろしくお願ひいたします。

石ヶ野



高原町ホームページ QRコード

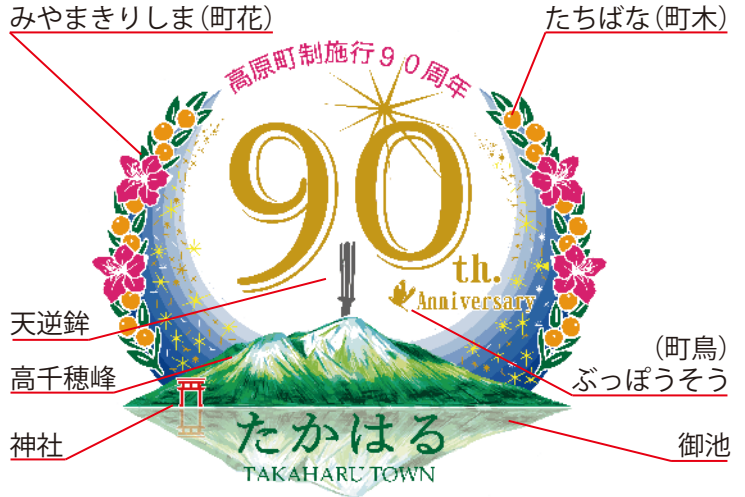


## 町制施行 90 周年ロゴマーク完成

今年には町制施行 90 周年の年で、様々な事業が開催されますが、そのチラシやポスターなどに使用できるロゴマークが完成しました。

本町職員が手掛け、周囲を囲むのは町木『たちばな』と町花『みやまきりしま』、Anniversary の横にはばたくのは町鳥『ぶっぼうそう』です。この他、高原町を象徴する高千穂峰や天逆鉾、御池、神社等もデザインされています。

このロゴは、どなたでも使用できます。使用を希望する方は総合政策課企画政策係までご連絡ください。



【お問い合わせ先】 総合政策課企画政策係 ☎ 42-2115



『町木・たちばな』を使って、高原町のブランド力を高め、地域の稼ぐ力を向上する事を目的に『2024 たかはる・たちばな特産品コンテスト』を開催します！

つきましては、コンテストに関わる説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

たかはる・たちばな特産品コンテスト  
7月開催予定

### 説明会開催

日時 4月19日(金) 15:00～17:00

場所 高原町役場2階会議室

内容 コンテストの概要説明、講演

たちばなの実・ピューレの配布

申し込み先  
お問い合わせ先

必要事項(氏名、電話番号、あれば事業名)を電話、FAX、メールのいずれかでお伝えください。

#### 講演内容

◎たちばなに関する講演

講師：吉武利文氏(別府大学客員教授)

◎商品開発に関する講演

講師：村岡浩司氏(榊一平ホールディングス代表取締役)

畠山容子氏(はたけやま広告事務所代表)

☎ 42-2128 FAX 42-4623  
mail sangyou@town.takaharu.lg.jp

#### 高原町の SNS をぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などのルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなども発信しています！

