



今月のお知らせ			
内 容	日	時 間	場 所
消費生活相談	8	10:00 ~ 15:00	高原町役場
人権相談	9	10:00 ~ 15:00	ほほえみ館
母子健康手帳交付	14・28	9:30 ~ 11:30	ほほえみ館
町民生活相談	15	9:00 ~ 12:00	ほほえみ館
行政相談	15	9:00 ~ 12:00	ほほえみ館
3歳6か月児健康診査	21	13:00 ~ 13:30	ほほえみ館
乳幼児相談	31	9:30 ~ 10:00	ほほえみ館

今月の納税
町県民税(4期) 国民健康保険税(8期) 後期高齢者医療保険料(7期) 介護保険料(8期)
納 期 : 1月31日 口座振替日 : 1月27日

ほほえみ館運動教室

トレーニングコース
火・木曜日 17:30 ~ 21:00
土曜日 13:00 ~ 18:00

肩こり腰痛予防教室
火・木曜日 9:30 ~ 11:30

もやせるごみ (祝日収集)
 もやせないごみ
 廃プラリサイクル
 古紙リサイクル
 ふれあい収集

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	31	1 元日	2	3	4
5 高原町はたちの集い (10:00 ~ ほほえみ館神武ホール)	6 冬休み終りの日	7 2学期後半開始の日	8 農業用廃プラ集積日 (8:30 ~ 12:00 JA こばやし出口集荷場)	9	10	11
12 高原町消防出初式 (ほほえみ館神武ホール) リサイクル・有害・その他ごみの日 (7:30 ~ 9:00 各リサイクル集積所)	13 成人の日 宮崎県市町村対抗駅伝競走大会	14	15	16	17	18
19 肺がん検診 (9:00 ~ 11:30 ほほえみ館)	20	21	22 農業用廃プラ集積日 (8:30 ~ 12:00 JA こばやし出口集荷場)	23	24	25
26 新燃岳を考える日 健診結果説明会 (9:00 ~ ほほえみ館)	27	28 農業委員会定例総会	29	30	31	1