

広報

たかはる

6

令和6年 No.758
2024.Jun



祝 高原町制施行 90 周年 ㊤

Public Relations Magazine From Takaharu Town

写真：御田植祭（奴踊り）

～あなたと関係のある子宮頸^{けい}がんを予防～

9価の『HPV ワクチン』を 公費で接種できます

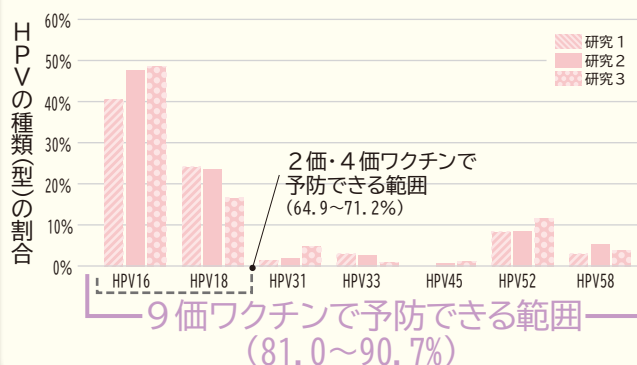


日本では毎年、約 1.1 万人の女性が子宮頸がんになり、毎年、約 2,900 人の女性が亡くなっています。

子宮頸がんとは子宮の出口に近い部分にできるがんで、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。患者は 20 歳代から増え始めて、30 歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう（妊娠できなくなってしまう）人も、1 年間に約 1,000 人います。

HPV ワクチンは、子宮頸がんの原因となる、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を防ぐワクチンです。HPV ワクチンには、9 価のワクチンのほかに、2 種類のワクチン（2 価のワクチン、4 価のワクチン）があります。どのワクチンを接種するかは、医師にご相談ください。

日本人女性の子宮頸がんにおける HPV の種類（型）の割合と、
ワクチンで予防できる範囲



「9 価ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチンファクトシート」(国立感染症研究所)をもとに作成
研究 1: Onuki, M., et al. (2009). Cancer Sci 100(7): 1312-1316. 研究 2: Azuma, Y., et al. (2014). Jpn J Clin Oncol 44 (10): 910-917. 研究 3: Sakamoto, J., et al. (2018). Papillomavirus Res 6: 46-51.

(資料: 厚生労働省ホームページ)

HPV ワクチンが 当たり前の時代に

子宮頸がんは日本に多く、中でも宮崎県は日本一の患者数です。特に若い女性を中心に発生し、妊娠時に指摘される方もいます。しかし、HPV ワクチンが普及した国ではすでに減少傾向で、特に接種した若年女性の頸がんは約 9 割減少しています。性交渉時の HPV の頸部への感染が将来のがんの原因となるので、中学校 1 年生頃での最初のワクチン接種が勧められます。9 価ワクチンは 15 歳未満で 1 回目を接種すれば 2 回で接種完了です。また勧奨が中止されていた高校 2 年生から今年 27 歳になる女性は、今なら無料で接種可能です。ただし、来年 3 月で無料期間は終了します。注意が必要です。

頸がんの予防にはワクチンと子宮がん検診があります。がん検診は、がんの一手前の状態で発見するのが目的です。しかし、その状態で発見しても子宮の出口の部分（頸部）を削る手術が必要です。そして、将来の流産・

宮崎県立看護大学教授
宮崎県産婦人科医会会長
川越 靖之 医師

産婦人科医会の仕事をしながら、産科医として講演会や出前講座などの啓発活動にも取り組んでいる。



不妊症の頻度が増加します。一方で、ワクチンは頸がんの発生自体を予防し子宮の手術を避けることができます。この様にワクチンがもたらすメリットはとても大きいのです。そこで、頸がんの多い宮崎県では HPV ワクチンを積極的に勧奨しています。その効果もあり、令和 5 年度の県内の接種数は 1 万を越え、一昨年度の約 2 倍に増加しました。すでに広く世界に普及し、特殊な副反応は認めず、その予防効果は 14 年以上続く優れたワクチンです。HPV 感染を予防し、より健康的な未来を迎えましょう。

令和6年度 HPV ワクチン接種について

●ワクチン名

ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチン

●対象者

◎定期接種

平成20年4月2日～平成25年4月1日に生まれた女性（小学校6年生～高校1年生相当）

◎キャッチアップ接種

平成9年4月2日～平成20年4月1日に生まれた女性

※過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方（母子手帳や予防接種済証等でご確認ください。）

●受けられる期間

令和4年4月～令和7年3月までの3年間
（キャッチアップ接種のみ）

※定期接種対象者は上記対象年齢の期間内

●接種回数

合計3回接種

※完了するまでに約6か月かかるため、接種を希望される方は、お早めの接種をご検討ください。（1回接種したことがある方は残り2回、2回接種したことがある方は残り1回、公費で接種を受けることができます。）



●費用

上記対象者については無料（全額公費負担）ただし、上記期限内の接種に限り公費負担となります。

●実施医療機関

宮崎県内の予防接種実施医療機関 ※要予約（西諸地域医療機関のみ掲載しています。）

市町名	医療機関名	電話番号	市町名	医療機関名	電話番号
高原町	国民健康保険高原病院	42-1022	小林市	ひろた内科クリニック	25-0550
小林市	池井病院※	23-4151		みまつこどもクリニック	22-1234
	沖内科・小児科医院	22-4043		押川病院	44-1005
	くすもと内科クリニック	23-1115		野尻中央病院	44-1141
	桑原記念病院※	22-4138	えびの市	えびの眼科こだま小児科医院	35-3003
	小林市立須木診療所	48-2025		えびの共立病院	37-1313
	小林市立病院※	23-4711		前田医院	35-1151
	すわクリニック	22-6489			

※池井病院は『キャッチアップ接種』のみ、桑原記念病院は『9価』のみ、小林市立病院は『4価と9価』のみ実施。

●注意事項

- ・予防接種は、体調のよい時に受けましょう。
- ・受診の際は、過去に受けた接種回数や時期により、接種方法が異なる場合があります。母子健康手帳または予防接種済証等を確認・持参してください。
- ・キャッチアップ接種の対象者は、保護者の同意・同伴は必要ありません。

20歳を過ぎたら子宮頸がん検診

ワクチンで感染を予防できないタイプのウイルスもありますので、ワクチンを接種した方もがん検診を受けましょう。対象の方には、町からお知らせします。



HPV「キャッチアップ接種」

2025年3月まで

平成9～19年度生まれの女性対象

【お問い合わせ先】 健康課子育て支援係（ほほえみ館内） ☎ 21-2423

親子で学ぶ森育

4月27日から28日にかけて、皇子原公園にて森育イベントが開催されました。

本町の森育サポーターの支援を受け、木や竹の削り方などを教えてもらいながら親子で木や竹のコップづくり、木の箸置きづくりなどの製作を楽しんでいました。また、木の種類ごとの重さや香りの違い、木からコップになるまでの過程などの説明もあり、参加者は木と生活との関係について考え、本町の自然について学びました。



旭日単光章受章

4月30日、元町議会議員の池田正治さん（上後川内区）が、このほど旭日単光章（地方自治功労）を受章され、役場にて町長から勲記と勲章が伝達されました。

池田さんは平成7年から平成19年までの3期12年の間、高原町議会議員を務められ、その間に議会議長、監査委員などを歴任されました。

今回の受章は、池田さんの地方自治功労に対する功績が高く評価されたものです。



災害時に無人航空機を活用

5月13日、本町及び小林市、えびの市と株式会社安藤商事との間で『無人航空機等（ドローン）を活用した広域防災に関する協定』の調印式を行いました。

大規模災害時において上空からの情報収集は大変有効であり、今回の協定により広範囲にわたる被害情報の把握や、人命救助・捜索活動、また事後の復旧活動などへの活用が期待されます。



商工会通常総代会開催

5月15日、第64回高原町商工会通常総代会が高原町商工会で開催され、永年勤続従業員と永年継続事業所への表彰が行われました。永年勤続従業員は、5年以上町内の事業所で勤務されている方が対象で、永年継続事業所は、30年以上町内で事業を営まれている事業所が対象となります。

今回は、永年勤続従業員15名、優良従業員2名、永年継続事業所25事業所が表彰され、出席された従業員の方々と事業所に原田商工会長と町長から賞状と記念品が贈られました。

五穀豊穡を祈願する

5月16日、狭野神社において、稲作儀礼の春の祭りである御田植祭が盛大に開催されました。

当日は天候にも恵まれ、多くの関係者や参拝客が見守る中、400年以上の歴史を持つ伝統の『棒踊り』と『奴踊り』が奉納されました。力強く躍動感あふれる棒踊りと優雅で美しい奴踊りは訪れた方を魅了し、華やかな祭典となりました。その後、一行は町内各所を巡り、五穀豊穡を祈願しながら踊りを奉納しました。



美味しいメロンとマンゴーができました

5月24日、JAみやざきこばやし地区本部メロン・マンゴーフェア実行委員会の下村孝一会長と松田泰一副会長が来庁され、町長へメロンとマンゴーの贈呈が行われました。

JAみやざきこばやし地区本部では、メロンブランド『めろめろメロン』とマンゴーブランド『太陽のタマゴ』の栽培に力を入れており、今年も素晴らしい出来栄となりました。

全国から高い評価を受けている西諸産のメロンとマンゴーを皆さんもぜひご賞味ください。



咲き誇るミヤマキリシマ

5月25日、町観光協会主催のミヤマキリシマ登山会が行われました。

当日は、天候にも恵まれ、参加者は、色鮮やかな紅紫色のミヤマキリシマを満喫していました。特にミヤマキリシマが群生する鹿ヶ原や山頂付近から見下ろす絶景とミヤマキリシマが重なるこの時期特有の風景に魅了されていました。町の花であるミヤマキリシマは、4月から5月にかけて見頃を迎えます。



地域産品を載せたサービスエリアが走る

5月25日から26日にかけて、九州自動車道宮原SA(サービスエリア)上り線において動くSAプロジェクトと題し、キッチントレーラーの『動く たかはる SA』を活用し、新たに開発した地域産品の『OK★チュロス』を販売しました。

これは、本町と地域商社ツナガルたかはる、NEXCO 西日本九州支社が令和4年に締結した地域創生等のプロジェクト連携に基づく取組で、当日は多くの人で賑わい、SAに訪れた県外の方に商品の販売に加え高原町を広くPRする機会となりました。



脳活 教室

スラスラとテンポよく、 笑顔でコミュニケーションが合言葉

令和6年度受講生募集

脳活教室とは…

脳活教室とは、地域のシニア世代のための『脳の老化予防』を図る教室です。

公文の教材を使用した読み書き・計算・すうじ盤、コミュニケーションの4本柱で脳の活性化を図ります。テンポよく楽しい気持ちを感じ笑っている時、脳の前頭前野は活性化しています。脳の前頭前野が活性化され高齢者の認知症予防に効果があるという東北大学の川島教授の研究成果を基に行っています。

この教室を通じて受講者の脳の健康づくりを図ると共に、受講者や教室サポーターの方々が仲間をつくり、社会との繋がりを深め、地域コミュニティづくりへの貢献を目的としています。

読み書き
音読して時間を計測します。

計算
何分で出来るか時間を計測します。

すうじ盤
1～100までのすうじ盤を何分で全て置けるか時間を計測します。

令和5年度の脳活教室における成果

MMSE(全般的認知機能)検査【全体】※MMSE：30点満点

	人数	平均年齢	開始前平均	終了時平均
MMSE 検査の推移	6人	78.5歳	28.83点	28.83点

令和5年度7月から11月に実施した5か月間の脳活教室での学習によるMMSE得点の変化は、6名中3名(50.0%)のMMSE値が維持改善されました。また、正常値域にいた全員が終了時も正常値域を維持しました。5か月後も正常値を保てたことは、音読や計算による生活介入によって、脳機能を維持できたことを示しています。

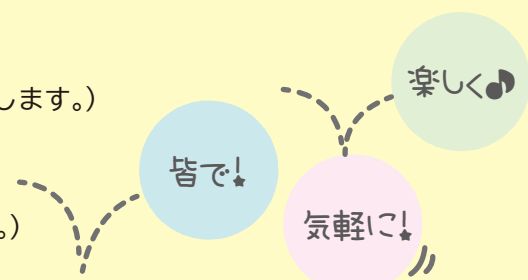
受講者の声『前年度アンケートより』

- ・脳活教室に来るのが楽しみです。
- ・毎朝、楽習(学習)する事ができ、規則正しい日々を過ごし気持ちが明るくなりました。



令和6年度脳活教室の受講者募集について

- 内 容 読み書き・簡単な計算等の学習を行います。
- 対 象 者 会場まで来ることが可能な方
- 学習期間 7月～11月開講予定(開講日時は後日お知らせします。)
- 学習曜日 毎週 金曜日
- 会 場 総合保健福祉センターほほえみ館
- 費 用 2,400円/月(半分の1,200円を町が助成します。)
- 問い合わせ先 福祉課 ☎ 42-2581





『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

令和6年度 健（検）診の受付を開始しました！

高原町では、健康診査やがん検診を実施しています。健康診査を受けることで、血液や尿などの検査から、今の自分の健康状態を知ることができ、生活習慣病予防や重症化予防に取り組むことができます。また、がんの早期発見・早期治療にはがん検診が有効です。自覚症状が無い方も『自分は大丈夫』と思わずに、年に1度は健（検）診を受けるようにしましょう。

健 診 名	特定健康診査		長寿健康診査		わけもん健診	国保人間ドック
対 象	40～74歳の 高原町国保加入者		75歳以上の町民		20歳～39歳以下の町民	35歳～74歳の 高原町国保加入者
費 用 等	無料		無料		500円	7,000円
受診方法	個別健診	集団健（検）診	個別健診	集団健（検）診	集団健（検）診のみ	個別健診のみ
期 間	令和6年6月～ 令和7年1月末	下表のとおり	令和6年6月～ 令和7年1月末	下表のとおり	下表のとおり	令和6年6月～ 令和7年1月末
備 考	受けられる健診は、上記の4つのうちの1つです。 特に、今年度中に75歳になる方については、75歳になった時点で受けることができる健診が長寿健診のみとなりますのでご注意ください。 個別健診を受診できる医療機関は、5月末に送付してしている『令和6年度高原町健（検）診案内』をご覧ください。					

○集団健（検）診の日程

健（検）診日	会 場	申込期限
令和6年8月19日（月）	ほほえみ館	令和6年8月2日（金）
令和6年8月20日（火）	鹿児島山農業構造改善センター	
令和6年8月21日（水）	上後川内地区多目的活動施設	
令和6年8月22日（木）	南狭野活性化センター	
令和6年8月23日（金）	下広原構造改善センター	
令和6年10月27日（日）	ほほえみ館	令和6年10月11日（金）
令和6年12月15日（日）	ほほえみ館	令和6年11月29日（金）

集団健（検）診（特定・長寿・わけもん・がん検診）をご希望の方は、高原町健康課にお早めにお申し込みください。

また、国保人間ドックをご希望の方でまだ申込がお済みでない方は、特定健康診査受診券、国民健康保険被保険者証を準備のうえ、健康課窓口へお越しいただくか、お電話ください。

※がん検診の詳細は5月末にお送りしている『令和6年度高原町健（検）診案内』をご参照ください。10月27日の集団健（検）診では胃がんバリウム検診車が来ます。対象となっている方はぜひお申し込みください。



【お問い合わせ先】 健康課 ☎ 42-4820

いつだって高原

自然災害への備え



5月21日に気象台は沖縄地方・奄美地方が梅雨入りしたとみられると発表しました。

今の時期は、全国の梅雨入りの情報がテレビや新聞などで報道されますが『今年も、うっとうしい時期がやってくるな』と既に憂うつな気分になる方もいるのではないだろうか。しかし、この時期に雨が降らないと田んぼの用水が不足したり、夏場の水道水が不足したりすることもあります。また、雨に映えるきれいなアジサイを見れるのもこの時期だけです。

統計によると九州南部の今年の梅雨入りは、5月30日頃になっていきます。昨年の梅雨入りは平年どおりでしたので、この広報たかはるが町民の皆さんに届く頃には梅雨に入っているかも知れません。

梅雨から台風が発生が多い時期は、集中豪雨が多い時期であり、出水期(しゅつすいき)

という言い方もあります。

出水期で心配なのは何とんでも災害の発生です。広報たかはるのコラムでは『高原町の90年を振り返る』を連載中ですが、今月はお休みにして高原町で近年に発生した豪雨災害を振り返り、町民の皆さんに災害に備えていただきたいと思っています。

近年、この出水期に全国で水害や土砂災害が多発し、甚大な被害が発生しています。特に九州では、令和元年8月の前線に伴う大雨で、九州北部を中心に多くの人的被害や建物被害が発生しています。令和2年7月の熊本県を中心に九州や中部地方などで発生した集中豪雨被害、令和3年8月の西日本を中心に発生した集中豪雨被害、令和4年の台風14号、令和5年の台風6号などによる大きな災害が続いています。国土交通省の記録では、九州における豪雨災

害はいわゆる梅雨末期の7月中旬頃に多く発生しています。

高原町では、2年続けて台風による豪雨で大きな被害が発生しました。幸い人的な被害には及びませんでした。地球規模の気候変動などの影響もあり、今後予測できないような災害が起こる可能性があります。

災害が発生した場合に、まず大事なことは自分と家族の命を守るための『自助』です。町では、町民の皆さんが日頃から災害に備えてもらうために『高原町 防災マップ』を配布しています。防災マップには、風水害、火山噴火、土砂災害などの災害別に自助として備えなければならないこと、危険箇所、避難所、情報の入手方法、避難する場合の準備などについて掲載しています。是非、各家庭で防災マップを開き確認していただきたいと思います。なお、防災マップは町のホームページでも閲覧することができます。災害が発生した場合に被害を最小限に食い止めるために『自分と家族を守るために』どのように行動すればいいか『日頃からの備えをよろしく願います。』

さかほこ高原俳句会

六月号



高原

白紫陽花引越し先の標しるべかな

坂元孝徳

草刈る香干草の香やあげひばり

佐土原武幸

綱張りし昭和の田植俣ぼばれし

横田修

ふんわりと帯に留まりし螢かな

内村登志美

木香薔薇もっこう亡き人の顔思い出す

入佐典子

風薫る草原の孫おいかけこ

田中廣子

万緑や名もなき声の立ち騒さわぐ

岩崎富美子

引き出しの色一新の更衣ころもがえ

小村明子

柿若葉はじめて父となりし子よ

今西由美子

子育ての雨へ飛び出す岩燕

中園直子

南海トラフ地震発生時の情報について

地震が発生した際には、マグニチュードと震度が発表されます。マグニチュードとは、津波の発生などに関係する地震の大きさ(規模)を示します。震度とは、建物やがけ崩れ、落石などに関係する揺れの大きさを示しており、震度0～震度7まであります。

規模の大きな地震は強く揺れることを想像していると思いますが、震源が離れている場合には大きな揺れとはならない場合もあります。揺れが小さくても長く揺れていると感じたら大きな地震が起こっていて、津波が発生していると考えられることから、長く揺れる地震に注意して、津波警報・大津波警報が発表されたら迷わずに避難することが重要です。

南海トラフ地震では、南海トラフの想定震源域若しくはその周辺でマグニチュード6.8以上の地震が発生した場合、または想定震源域のプレート境界面で通常とは異なる現象が発生した場合に南海トラフ地震臨時情報(調査中)が発表されることになっています。その後、専門家による評価検討会が行わ

れ、最短で2時間後には、南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)、南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)、南海トラフ地震臨時情報(調査終了)のいずれかが発表されます。

(1) 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)

南海トラフの想定震源域の半分程度が先行してずれ動くなど、陸側のプレートと海側のプレートの境目でマグニチュード8.0以上の地震が発生し、残りの震源域で巨大地震が懸念されるケースです。高齢者や障害者などが入居している施設が土砂災害警戒区域にある場合、利用者の安全の確保を検討することが望ましいとしています。

(2) 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)

プレートの境目で起きるマグニチュード7.0以上8.0未満の地震や、想定震源域周辺でマグニチュード7.0以上の地震が発生したケースです。一部がずれ動くことから『一部割れ』とも言われます。プレートの境目がゆっくりとずれ動く『ゆっくりすべり』が通常とは異なる場所などで観測された場合にも発表されることがあります。

(3) 南海トラフ地震臨時情報(調査終了)

地震発生に注意しつつ、通常の生活へ移行します。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。下記のURLに空メールを送るか、右記のQRコードを読み取る事で、登録することができます。町民の皆さんの登録をお願いします。
URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



～ 内臓脂肪を減らしましょう ～

内臓脂肪型肥満は、高血圧・高血糖・脂質代謝異常などが組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい病態です。内臓脂肪面積100cm²以上が内臓脂肪型肥満の診断基準のひとつで、腹囲(おへその高さ)が男性85cm・女性90cmで内臓脂肪面積は100cm²に相当すると考えられています。

内臓脂肪の減少に有効な手段として、有酸素運動が挙げられます。ウォーキングなどの有酸素運動は、体内にある脂肪や糖質を、酸素の力によってエネルギーに変換する運動です。毎日の生活の中に、ある程度の有酸素運動を取り入れることで内臓脂肪を

減らすことができます。

ウォーキングであれば、20歳から64歳では男性9,000歩・女性8,500歩、65歳以上では男性7,000歩・女性6,000歩が推奨されています。これを目安に無理のない範囲で歩いてみてはいかがでしょうか。

本町では、今年も『歩いてもらおう!たかはる健幸ポイント事業』を実施しています。積極的に参加していただき、有酸素運動を生活の一部にしてみてください。

また、筋力トレーニングと合わせて行くと、効果が一層上がります。総合運動公園にある健幸遊具も、ぜひご利用ください。



お問い合わせ先

町民課保険係

☎42-1067

高原町の財政状況をお知らせします

税金や、国・県からの交付金などの収入がどれくらいあり、どのように使ったのか、令和6年3月31日現在の予算の収入と支出の状況についてお知らせします。

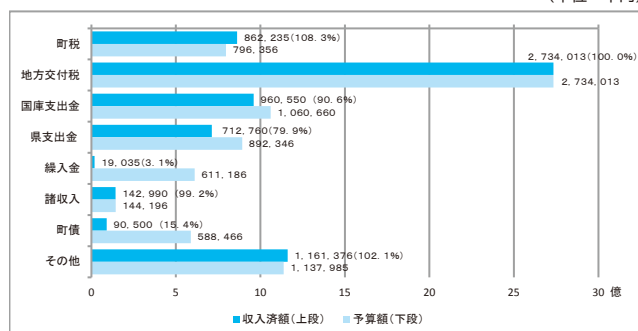
※4～5月が出納整理期間となっていますので、歳入・歳出ともに決算確定値は変動します。

【一般会計】

歳入

収入済額 66億8,346万0千円
現計予算額 79億6,520万8千円
(収入率 83.9%)

(単位：千円)



令和6年3月31日現在の収入の状況は、予算総額79億6,520万8千円に対して、収入済総額66億8,346万円で、収入率は83.9%です。

収入のうち最も多いのは、地方交付税の27億3,401万3千円で、次にその他の11億6,137万6千円、国庫支出金の9億6,055万円などとなっています。

用語説明

【町税】町民の皆さんに納めていただいた町民税や固定資産税などの税金

【地方交付税】全ての地方公共団体が必要最小限の行政水準を確保できるよう、国税の一定割合を国が交付するもの

【国庫(県)支出金】国(県)が使い道を特定して地方公共団体に交付する補助金や委託金など

【繰入金】一般会計と特別会計及び基金の間で、一方の収支不足を補うため他方から充当されるお金

【諸収入】貸付金や受託事業収入など、他の歳入に含まれないお金

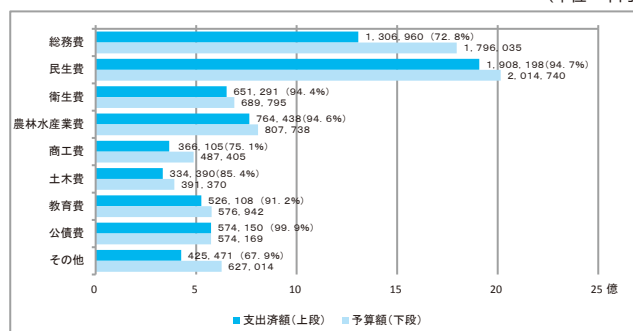
【町債】町が様々な事業を行うときに、長期に渡って借りるお金

【その他】寄附金や地方消費税交付金、分担金及び負担金など

歳出

支出済額 68億5,710万7千円
現計予算額 79億6,520万8千円
(支出率 86.1%)

(単位：千円)



令和6年3月31日現在の支出の状況は、予算総額79億6,520万8千円に対して、支出総額68億5,710万7千円で、支出率は86.1%です。

支出のうち最も多いのは、民生費の19億819万8千円で、次に総務費の13億696万円、農林水産業費の7億6,443万8千円などとなっています。

用語説明

【総務費】庁舎の維持管理、職員の給与など、行政運営に関する経費や、ふるさと納税の返礼品に関する経費

【民生費】子どもやお年寄り、体の不自由な方のために使われる経費

【衛生費】疾病予防や健康増進、環境保全を図るために使われる経費

【農林水産業費】農業や林業の振興のために使われる経費

【商工費】商工業振興、観光振興などに使われる経費

【土木費】道路や排水、公園の整備・管理のために使われる経費

【教育費】小・中学校教育、文化財の保護管理、公民館や体育施設の運営などに使われる経費

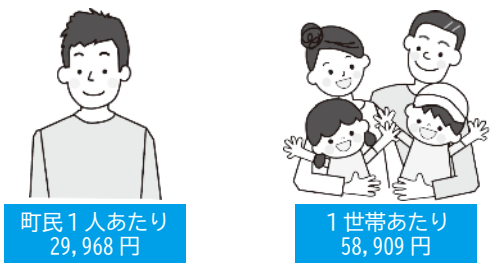
【公債費】町債の返済のために使われる経費

【その他】消防費や議会費、災害復旧費など

【町民負担の状況】

令和6年3月31日現在の住民基本台帳では、人口8,488人、世帯数4,318世帯となっています。

個人町民税の収入済額は2億5,437万509円ですので、これを町民1人あたりにすると、29,968円、1世帯あたりにすると、58,909円となります。



【特別会計】 令和5年度末見込み (単位：千円)

会計名	歳入			歳出		
	現計予算額	収入済額	比率	現計予算額	支出済額	比率
国民健康保険	1,464,623	1,247,579	85.2%	1,464,623	1,365,932	93.3%
住宅新築資金等貸付事業	504	204	40.5%	504	203	40.3%
農業集落排水事業	38,053	39,532	103.9%	38,053	36,705	96.5%
介護保険事業（保険事業勘定）	1,363,154	1,391,943	102.1%	1,363,154	1,318,555	96.7%
介護保険事業（サービス事業勘定）	6,477	5,242	80.9%	6,477	3,849	59.4%
後期高齢者医療	315,484	292,697	92.8%	315,484	302,733	96.0%

【公営企業会計】 令和5年度末見込み (単位：千円)

		水道事業		工業用水道事業		病院事業	
		現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額
収益的収支	収入	198,896	196,291	—	—	807,310	687,595
	支出	206,541	180,117	—	—	1,051,314	885,964
資本的収支	収入	47,826	26,409	2,013	1,995	27,837	27,833
	支出	145,472	145,285	2,013	1,995	53,779	53,763

【基金の状況】 令和5年度末見込み (単位：千円)

	基金名	現在高	用語説明
特 目 的 基 金	財政調整基金	1,006,362	年度によって生じる財源の不均衡を調整するための積立金
	高原町減債基金	15,737	町債償還の財源とするための積立金
	その他特定目的基金	1,505,064	公共施設の整備や企業立地の促進などに活用するための積立金
定 運 用 基 金	土地開発基金	351,000	公共用の土地を取得するための積立金
	その他定額運用基金	351,458	育英資金や肥育素牛の購入資金などの貸付金に活用するための積立金

厳しい財政運営の中、今後とも業務の効率化を図りながら、住民ニーズに合わせた行政サービスの提供に努めて参りますので、町民の皆さんのご理解をよろしくお願いいたします。

【町債の状況】 令和5年度末見込み (単位：千円)

会計名	現在高
一般会計	5,291,084
農業集落排水事業特別会計	31,205
水道事業会計	666,328
工業用水道事業会計	7,292
病院事業会計	684,490

お知らせ

マイナンバーカード

窓口の開設について

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

【6月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 6月30日(日)

午前8時30分～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 6月26日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

- ・休日開庁については予約制です。必ず事前にご連絡ください。
- ・事前予約が0件の場合、開庁いたしません。
- ・正面玄関は施錠されているため、役場西側(小学校側)からお入りください。
- ・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。紛失等によるマイナンバーカードの再交付(有料)は、平日のみの受け付けとなります。各種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

◎お問い合わせ先

町民課住民係 ☎42-1067
Eメール
cyouni@town.takaharu.lg.jp

HIV検査普及週間

6月1日から6月7日は、HIV検査普及週間です。小林保健所では匿名・無料でHIV・梅毒等の検査を実施しています。

○検査日時 毎月第2木曜日

午後1時30分～午後3時30分
※前日までに要予約

○検査可能項目 HIV、梅毒、淋菌感染症、性器クラミジア感染症、B型肝炎、C型肝炎

○検査方法 血液検査・尿検査

○所用時間

約30分(問診・検査・説明)

◎お問い合わせ先

小林保健所健康づくり課
☎23-3118

グラウンド・ゴルフ教室

本町は、住民が健康で元気に幸せに暮らせる新しい都市モデルであるSWC(スマートウェルネスシティ)構想に取り組んでいます。

その一環で、誰もが気軽に取り組み、健康増進、介護予防に期待できるグラウンド・ゴルフを推進しています。グラウンド・ゴルフ教室では、普及指導員が未経験者や初心者の方を対象に楽しんでいただくよう懇切丁寧にお手伝いをします。

○日時 6月16日(日)

午前9時～午前11時
※予備日 6月23日(日)

○今後の予定

第2回 9月15日(日)
※予備日 9月22日(日)
第3回 11月10日(日)
※予備日 11月17日(日)
第4回 1月12日(日)
※予備日 1月19日(日)

第5回 2月9日(日)

※予備日 2月16日(日)

○場所 総合運動公園ふれあい広場

○費用 無料

○対象者 未経験者・経験の少ない方

○その他

- ・道具のない方は協会でご準備します。
- ・当日参加も可能ですので、お気軽にお越しください。

◎お問い合わせ先

高原町グラウンド・ゴルフ協会
会長 折尾雄二
☎080-1789-5292

第35回歯と健康・みんなの集い

みんなの集い

小林えびの西諸歯科医師会の主催で、第35回歯と健康・みんなの集いが開催されます。ぜひ、会場にお越しください。

○日時 6月15日(土)

午後2時～午後4時(受付時間)

○会場 小林中央公民館

○内容

歯・口の健康に関する図画・ポスター・啓発標語の展示、フッ化物塗布、歯みがき指導、歯の健康相談、成人歯科健診、妊婦歯科健



診、口腔がん・粘膜疾患検診、栄養相談、宮崎歯科技術専門学校の実習・相談
 費用 すべて無料

お問い合わせ先

ヨコヤマデンタルオフィス
 ☎ 23・6480

募集

令和6年度自衛官等募集

自衛隊宮崎地方協力本部小林地域事務所では、令和6年度自衛官等各種募集を行います。試験の内容は次のとおりです。

【航空学生採用試験】

○資格

・海上 18歳以上23歳未満の方
 ・航空 18歳以上24歳未満の方
 ※高卒者又は高専3年次修了者（見込含）

○受付期間

7月1日（月）～9月5日（木）

○試験日 9月16日（月）予定

○会場 受付時に通知

【一般曹候補生採用試験】

○資格 18歳以上33歳未満の方

※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方

○受付期間

7月1日（月）～9月3日（火）

○試験日（Web試験）

9月17日（火）～9月22日（日）

○会場 受付時に通知

【自衛官候補生採用試験】

○資格 18歳以上33歳未満の方

※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方

○受付期間 9月3日（火）まで

※年間を通じて行っています。

○Web試験日

9月17日（火）～9月22日（日）

○口述試験等日

9月26日（木）～10月1日（火）の指定する1日（予定）

※11月・1月・2月・3月採用試験実施予定（Web試験を含む）

○会場 受付時に通知

お問い合わせ先

自衛隊宮崎地方協力本部
 小林地域事務所
 ☎ 22・5254

相談

無料調停手続相談会

都城地区調停協会では、身近なトラブルについて話し合いによって解決を目指す調停制度の普及を目的に調停制度の利用手続きの相談会を開催します。

○日時 7月7日（日）

午前10時～午後3時

○場所 ウエルネス交流プラザ

○申込 当日受付・予約不要

○内容

お金に関するトラブル、交通事故や土地建物のトラブル、遺産相続や夫婦間・親族間のもめごとなどについて、裁判所の調停を利用する手続に関する相談に応じます。

○その他

・既に訴訟、調停になっている事件の相談には応じられません。
 ・相談会は直接紛争解決を図るものではありません。

お問い合わせ先

都城地区調停協会
 ☎ 0986・23・4131

まだ見ぬ一冊に
出会う旅

読書の旅人

オススメ新着本① おだんごどん

著者／ガタロー☆マン 出版社／マガジンハウス



まず表紙のインパクト！この絵と、著者のガタロー☆マンと聞いてピンと来るのが、『珍遊記』等の過激な作風でお馴染み漫☆画太郎さん。『子どもの笑顔を守るため』ガタロー☆マンとして描いた4作目の絵本です。いつもながら安定の作風ですが、子どもたちに大ウケすること間違い無しの絵本です。

オススメ新着本② 失敗図鑑

著者・出版社／いろは出版



この本は、成功者として有名な偉人たちのもう一つの姿、色々とやらかした失敗談を集めたものです。笑える失敗談から洒落にならない失敗談まで様々ですが、偉人として紹介される方たちの人間く

さいエピソードがたくさんあります。また、これらの失敗があったからこそ、後の成功につながり、偉人と表されるに至ったことがわかる1冊です。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:00 休日 10:00～16:00
6月の閉室日 23日(日) 7月の閉室日 15日(月・祝)
※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係
☎42-1484

役場	分館	高原小学校
高原病院		図書室 ★
		町体育館

|| 寄付 || 社会福祉協議会へ4月受付分

香典返し (敬称略)

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
川原八代美	夫	榮次	下麓区
前田佐智子	夫	文利	下広原区
山本早苗	母	海老原京子	西広原区
勝吉マサ子	夫	敏信	並木区
下園トミヨ	夫	岩夫	出口区
原田幸一	父	平	下広原区
日高照美	夫	貞幸	中平区
黒田悦子	母	ミサ子	下広原区
横山信子	夫	則男	並木区
山本功	母	萬千子	上麓区

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

4月の交通事故発生状況

人身	1	年計	8
物損	12	年計	57

サポート詐欺に注意!!

パソコンやスマートフォンに警告音の鳴る偽物の警告画面を表示して、『ウイルスを除去するのにお金が必要です』などと嘘をつき、電子マネーを購入させるなどしてお金を騙し取る手口です。

対処方法

- ①右上の ☒ を押して、画面を閉じる。
- ②パソコンの電源ボタンを長押しして強制終了する。

被害に遭わないために…

- ①表示されている警告画面が偽物ではないかと疑う！
- ②警告画面が表示されても、慌てずにパソコンを再起動する！
- ③表示されている連絡先には、電話をしない・料金を支払わない！

不審に思ったりトラブルに遭った場合は、警察安全相談又は最寄りの警察署にご連絡ください。

●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110
小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

4月の出動状況

火災	0	年計	4
救急	31	年計	152

4月中、高原町で火災はありませんでした。

引き続き火の取り扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	7,982	2	-240
男 (人)	3,780	-3	-132
女 (人)	4,202	5	-108
世帯数 (世帯)	3,614	4	-61

現住人口調査
令和6年5月1日現在

転入	33	出生	6
転出	26	死亡	11



6月のカレンダー

神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 土	生涯学習講座(書道)	中央公民館 2階会議室	10:00～11:30	教育総務課
9 日	リサイクル・有害・その他 のごみの日	各リサイクル 集積所	7:30～9:00	町民課
10 月	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
11 火	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	1歳6ヶ月健診	ほほえみ館 (和室)	13:00～13:30 受付	健康課
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
12 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
13 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	フードドライブ	役場玄関前	10:00～12:00	健康課
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	生涯学習講座(英会話)	中央公民館 2階会議室	10:00～11:30	教育総務課
14 金	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
15 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
16 日				
17 月				
18 火	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	生涯学習講座(似顔絵)	中央公民館 2階会議室	9:30～11:30	教育総務課
19 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	教育委員会定例会	中央公民館 2階会議室	9:30～	教育総務課
20 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	生涯学習講座 (読み聞かせ)	中央公民館 2階会議室	9:30～11:00	教育総務課
21 金				
22 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
	生涯学習講座(書道)	中央公民館 2階会議室	10:00～11:30	教育総務課
23 日				

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
24 月	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00～20:30	教育総務課
25 火	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	オレンジカフェたかはい 上麓 霧島団地前班 皇子原学園 (子どもの人権)	上麓区 霧島団地前班 ほほえみ館 中研修室	10:00～12:00 9:30～11:00	福祉課 教育総務課
26 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
27 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	生涯学習講座 (地方再発見)	現地	8:30～15:30	教育総務課
28 金				
29 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
	生涯学習講座(手づくり)	中央公民館 2階会議室	9:30～11:30	教育総務課
30 日				

7月のカレンダー

1 月	生涯学習講座(色鉛筆)	中央公民館 2階会議室	9:30～11:30	教育総務課
2 火	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	生涯学習講座(川柳)	中央公民館 2階会議室	9:30～11:30	教育総務課
3 水				
4 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
5 金				
6 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
	生涯学習講座(書道)	中央公民館 2階会議室	10:00～11:30	教育総務課
7 日	令和6年度高原町消防団 夏季点検	高原町総合 運動公園 イベント広場	8:00～	総務課

今月は、町県民税(1期)の納期です。

編集後記

夜明けが早くなり、朝活に
取り組みやすい時期となりまし
た。

私は、朝活で早朝野球をし
ています。昨年は年間ノー
ヒットだった私が、今年は2
試合で、大谷翔平もびっくり
の10割！自分の才能が怖い
そしてこの朝活、『早起き
は三文の徳』といいますが、い
いことが満載。

まず、朝起きて汗を流すこ
とで健康体を保てます。また、
清々しい気持ちで一日を過ご
すことが出来ます(ヒットを
打ったら…)。

そしてなぜか、早朝野球を
頑張った日だけ、『風呂掃除』
『洗濯』といつも口うるさく
騒がしい妻が、『早く寝やん♡』
と優しくしてくれるのです。

自分の趣味や運動など有意
義な時間を過ごせる朝活！皆
さんも朝活を行えば、何かい
いことがあるかもしれません
よ。

Yu 太
郎

お詫びと訂正

広報たかはる令和6年5月号の
7頁退職者紹介で『足立 由麻』
及び『今西 麻美』(敬称略)が漏
れていました。訂正しお詫び申し
上げます。



高原町ホームページ
QRコード

みんなの広場

令和6年6月1日 No.758

広報 たかはる



発行：高原町 編集：産業創生課

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓89番地
TEL 0984-42-2128 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

たかはるのアスリート
Athlete



写真左から とうり 永野 桃李 選手 増田 結 選手

高原中学校剣道部の増田選手(3年)と永野選手(1年)は、県下の剣士が一齊に集った第14回宮日杯宮崎県小・中・高校剣道選手権大会に出場し、増田選手が優勝、永野選手が3位に輝きました。なお、増田選手は中学校1年時の準優勝を挟み、2年連続3度目の優勝という偉業を成し遂げています。

同窓会だっ！
全員集合



高原中学校昭和35年卒業生

高原中学校昭和35年卒業生の同窓会は、20年以上毎年行われており、県内外から同級生が参加します。還暦に中学校の校庭に植えた桜の記念樹を見ながら会食を楽しむのが通例です。

今年は、宿泊施設『エアーリーピーク』を利用して、1泊2日で実施しました。久しぶりの再会を喜び、思い出話に花が咲きました。

企業版

ふるさと納税



株式会社 カンパイ

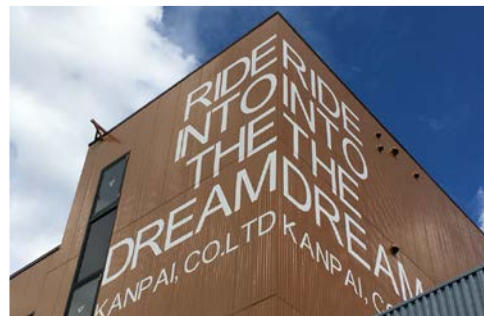
代表取締役 桑原 正幸

弊社は神奈川県横浜市に本社を構える管工事の会社です。

『P・C・G工法』を採用した配管の更生工事をはじめ、給水方式変更工事や公共(主に学校関係)のトイレ洋式化工事など、生活において必要不可欠な部分に豊かな経験と確かな技術で施工にあたっています。

目に触れにくい分野ではありますが、常にお客様の生活に寄り添い、共に歳を重ねていける管工事のプロ集団であることをモットーに日々活動しております。

今回、ご縁があって高原町に企業版ふるさと納税として寄附をさせていただきました。地域の活性化にお役に立ていただければと思います。



※企業版ふるさと納税のベネフィットとして掲載しています。

高原町のSNSをぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などのルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなども発信しています！



広報たかはる

16