

広報

たかはる

8

令和6年 No.760
2024.Aug



祝 高原町制施行 90 周年 祝

～ 8 月関連事業～

8 月 17 日 高原町青少年健全育成町民大会

Public Relations Magazine From Takaharu Town 写真：狭野小学校魚のつかみ取り

令和8年4月開校 高原町小中一貫教育校

小中一貫教育校とは

小・中学校の教員が目指す子ども像を共有し9年間を通じた教育課程を編成し、系統的な教育を目指す学校です。
小学校6年間と中学校3年間をスムーズにつなげ、小・中学校の教員が協力して、子ども達の学習や学校生活を支援します。

高原町小中一貫教育校のイメージ

高原町教育委員会では、小学校4校を高原小学校に、中学校2校を高原中学校に新たに統合し、令和8年4月に、施設分離型小中一貫教育校を開校します。



新しい学校を開校するために、高原町小中一貫教育校準備委員会を開催しています。町民の皆様の意見を幅広く反映できるよう、保護者代表、幼稚園保育園代表、区長や婦人連絡協議会、商工会、観光協会、学識経験者、公募による代表者、学校関係者等、約60名の委員で構成しています。

新しい学校の名前や校歌、教育計画、閉校式や開校式、スクールバスの運行方法、地域の伝統文化の継承などについて具体的に検討しています。

〈これまでの経緯〉

令和2年6月	町長から「高原町立小・中学校のあり方について」諮問
令和2年12月	高原町学校のあり方検討委員会の答申
令和3年5月	教育委員会定例会で「高原町学校規模適正化基本校方針」を付した「高原町小中学校のあり方について」を決定後、町長へ提出
令和4年度	高原町小中一貫教育校準備委員会を開催（2回） 広原小学校、後川内中学校の制服について協議
令和5年7月	令和7年度中の新校舎建設を断念 保護者説明会や住民説明会を開催
令和5年度	令和5年度高原町小中一貫教育校準備委員会を開催（4回）
令和6年6月	令和6年度第1回高原町小中一貫教育校準備委員会を開催

高原町小中一貫教育校 準備委員会からのお知らせ

6月25日、高原中学校において、本年度最初の高原町小中一貫教育校準備委員会が行われました。準備委員会では、総務部会・式典部会・教育部会・事務部会の4つの専門部会に分かれて協議を行いました。
令和4年度・令和5年度の準備委員会で決定したこともあわせて、協議した結果をお知らせします。

総務部会

- ・広原小の制服は、令和5年度から私服でも可とします。
- ・後川内中の制服は、令和6年度入学生から高原中の制服でも可とします。
- ・新学校名案を公募します。
(令和6年7月16日～8月16日 1か月間)

教育部会

- ・令和8年4月以降も以前に在籍していた小中学校の体操服・赤白帽子等が使用できます。令和7年4月の入学生及び買い替えの場合は、現在の学校のものを購入します。
- ・小学校の体操服・赤白帽等は、新学校名や校章の決定後、令和8年4月から新しい指定品を使用できるように検討する予定です。
- ・中学校の体操服等は、現在の高原中学校の体操服・ジャージ等を継続して使用します。

式典部会

- ・閉校式は、令和8年2月に各学校日時をずらして実施します。
- ・閉校式や記念誌等の詳細は、各学校PTAが中心となった閉校式実行委員会において決定します。
- ・開校式は、令和8年4月の予定です。

事務部会

- ・各学校において、使用不能の備品等は順次廃棄処理し、使用可能な備品等のリストを作成します。
- ・統廃合後の学校で使用する備品等を、現在の学校にある備品等のリストの中から選択します。
- ・閉校する学校にある備品で、新しい学校で使用する備品等は移動します。

新学校名案を公募します

締切：令和6年8月16日（金）まで



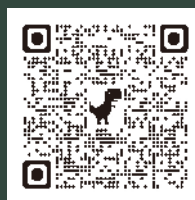
「郷土に誇りを持ち、未来を切り拓く、心身ともに調和のとれた高原の人づくり」を目指して、高千穂峰や御池に代表される豊かな自然、神社や伝統芸能などの歴史や文化を引き継ぐ新たな学校名案を公募します。
高原町への愛着や誇りを持てる新校名を考え、ぜひ応募してください。

〈応募できる方〉

現在、高原町内の小・中学校に通う児童生徒（各学校で回答）
現在、高原町内の幼保・小・中学校に通う子どもの保護者
現在、高原町内にお住まいの方 ※おひとりさま1回

〈応募の方法〉 次の①～③のいずれかの方法で応募してください。

- ①応募用紙に記入し、教育委員会へ提出する。
- ②右の二次元コードから回答する。
- ③高原町教育委員会HPから回答する。



次回の準備委員会は、8月26日（月）の予定です。公募結果を受けて新学校名案、スクールバス乗降場所、閉校式実行委員会進捗状況などを話し合う予定です。

暮らしを便利にする マイナンバーカード

平成28年1月から交付が始まったマイナンバーカードですが、高原町では令和6年6月30日現在、交付率が87%になっています。

今回は、暮らしを便利にするマイナンバーカードについて紹介します。



マイナンバーカードでできること！

マイナンバーを 証明する書類になる

マイナンバー(個人番号)の確認と身元確認を1枚で行える唯一のカードです。



健康保険証として 利用できる

登録をすれば医療機関・薬局で健康保険証(マイナ保険証)として利用することができます。



スマホ・パソコンで 行政手続きができる

市区町村の窓口に行かなくても、転出届がオンライン申請できるようになり、今後は子育てをはじめとする行政手続等のオンライン化が広がっていきます。

民間のオンライン サービスで使える

各種民間事業者のオンライン手続きや取引での利用が広がっています。



マイナンバーカードをお持ちの方はこちら

スマートフォンで登録

【準備物】 マイナンバーカード・登録している4桁の暗証番号

マイナポータル保険証利用登録から申し込む。
※マイナンバーカード読取対応スマートフォンが必要です。

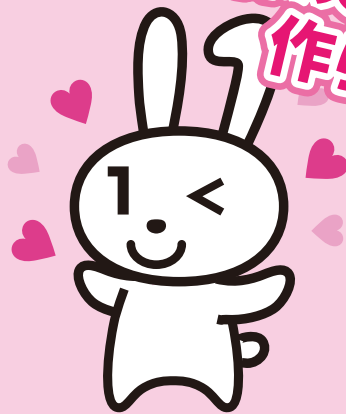


マイナポータル
QRコード

役場の窓口で登録

町民課でマイナンバーカードを提示し登録する。
※暗証番号が不明な方やロックがかかっている方は、再登録が可能です。暗証番号の登録・再登録は原則として本人の来庁が必要です。

マイナ保険証の 作り方



【お問い合わせ先】

町民課住民係 ☎ 42 - 1 0 6 7



マイナ保険証ってなあに？

令和6年12月2日から、健康保険証の廃止を定めるマイナンバー法等の一部改正により、現行の健康保険証の発行については終了し、マイナンバーカードでの保険証利用を基本とする仕組みに移行します。

※令和6年12月2日時点で有効な健康保険証は、最大1年間有効とする経過措置が設けられています。(経過措置期間中に発行済保険証の有効期間が到来した場合や、転職・転居などで保険者の移動が生じた場合は失効します。)

※保険証として登録したマイナンバーカードは略して“マイナ保険証”と呼ばれています。

マイナ保険証 のメリット

過去の医療情報
データに基づく
より良い医療が
受けられる

手続きなしで
高額療養費の限度額
を超える支払いが
免除される

マイナポータル※1で
確定申告時に医療費
控除が簡単にできる

※1…政府が運営するオンラインサービス

マイナ保険証と従来の健康保険証との比較

※厚生労働省ホームページより抜粋

	マイナンバーカードの健康保険証利用	従来の健康保険証
①医療機関・薬局 への情報共有	情報提供に同意することで、初めて訪れる医療機関・薬局でも過去の医療情報をデータで共有可能。より良い医療を受けることができる。	記憶などをもとに自身で過去の医療情報を説明。
②医療従事者の 負担	マイナンバーカードと顔認証付きカードリーダーを用いて医療情報などがデータ共有できるので、事務職員の負担が軽減される。	健康保険証の内容を事務職員が手入力。
③本人確認の精度	顔認証または暗証番号による認証のため不正防止につながりやすい。	顔写真の掲載や認証フローがない。

マイナンバーカードをお持ちでない方はこちら

スマートフォンでマイナンバーカードを申請

※個人番号カード交付申請書もしくは個人番号通知書をお持ちの方

- (1)スマホで顔写真を撮影
- (2)スマホで個人番号通知書の交付申請用QRコードを読み取る
- (3)表示された申請用WEBサイトでメールアドレス等を登録
- (4)メールアドレスに申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

役場の窓口でマイナンバーカードを申請

- (1)本人確認書類(※顔写真付きの場合は1点、顔写真付きでない場合は2点)を持って役場町民課へ行く
- (2)町民課で顔写真を撮影、交付申請書・委任状に必要な事項を記入し申請完了

◎施設入居者や高齢のため役場に来られない方

役場職員が施設や自宅等に伺い、交付申請の補助を行う“出張申請”を実施しています。

◎平日の役場開庁時に来られない方

マイナンバーカードの申請や受取りのため月に1度、日曜日に窓口を開設しています。



高原町消防団夏季点検 ～伝統と技を競う～



【大会成績】 ※敬称略

◎優勝 第7部（管轄：北、南狭野、祓川、湯之元、中平の一部）

指揮者 久保田 恭平

1番員 今別府 俊二 2番員 永野 正志朗

3番員 二宮 航大 4番員 堀ノ内 英雄

○準優勝 第3部（管轄：西・下広原）

指揮者 福澤 卓志

1番員 原田 雄大 2番員 末永 貴也

3番員 古川 一将 4番員 高山 哲郎

○第3位 第1部（管轄：上麓の一部、並木、常盤台）

指揮者 鳥井 恭兵

1番員 有村 和俊 2番員 江南 智玄

3番員 山路 直樹 4番員 横山 弘房

★優秀選手賞

指揮者 第1部 鳥井 恭兵

1番員 第3部 原田 雄大

2番員 第1部 江南 智玄

3番員 第7部 二宮 航大



第26回関東高原町友会総会開催

6月23日、東京都のアルカディア市ヶ谷にて、関東に在住する高原出身の方や縁のある方で構成される関東高原町友会（児玉繁信会長）の総会が開催されました。高妻町長も参加し、最近の高原町について報告などが行われました。

関東高原町友会は、町への絵本等の寄贈や高原の各種スポーツ団体への協力など、高原町を遠くから支援しています。

懇親会では、思い出話に花が咲き、ふるさと大使の大野勇太さんのミニコンサートも実施され、大いに盛り上がりました。



奥霧島温泉郷のPRポスター完成

高原町の温泉施設等で構成する奥霧島温泉郷旅館組合（山下友希斗理事長）がPR用ポスターを一新し、6月26日に高原町長、7月8日に宮崎県知事への表敬訪問を行いました。

ポスターは、各温泉施設1枚の4枚1組で、天孫降臨伝説等を掛け合わせて「神さんも浸かった湯」などの親しみを込めたフレーズも添えられています。

全国でも珍しい高濃度炭酸泉や鉄分豊富な鉱泉、源泉の水風呂などの魅力たっぷりの奥霧島温泉郷をPRしました。



2例目の活性化起業人着任！

7月1日、地域の魅力や価値の向上、地域経済の活性化、地方への人の流れを創出することを目的とした総務省の地域活性化起業人派遣制度を活用し、ティーコム株式会社からの派遣で藤倉優一（ふじくらゆういち）さんに高原町活性化起業人を委嘱しました。

藤倉さんは産業創生課に籍を置き、地域産業創生官として、既存事業のサポートや新規創業の支援、若者や女性にフォーカスした政策立案などに取り組んでいただきます。



社会を明るくする運動

7月1日、第74回“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージ伝達式が、役場3階会議室で行われました。

当日は、保護司の皆さんをはじめ、区長や民生委員・児童委員、更生保護女性会等の参加のもと、小林地区保護司会の川畑静子会長と瀬戸口政秋高原支部長がそれぞれ内閣総理大臣及び県知事からのメッセージを伝達し、犯罪・非行の防止と更生保護のため、地域住民の理解と参加を呼びかけました。

園児がアイガモの放鳥を体験

7月2日、並木保育園の年中、年長の園児がアイガモの放鳥体験を行いました。

これは、温谷文雄さん(下広原区)がアイガモ農法に組み始めて30年を迎えた年に、子どもたちにも体験をしてもらいたいとの思いから行われはじめたものです。

園児たちは、初めて触るアイガモのひなに、はじめは緊張していましたが、笑顔で放鳥しました。この日放鳥されたアイガモにより無農薬の安全でおいしいお米が育ちます。



高原少年バレー九州大会出場！

7月3日、佐賀県で8月23～25日にかけて行われる第39回全九州小学生バレーボール優勝大会inSAGAへの出場を決めた高原少年バレーが、町長を表敬訪問されました。

団員からは、「練習の成果を発揮し、優勝を目指して頑張りたい。」と力強く目標が宣言され、町長からは「日頃から皆さんの練習を支えてくださっている監督、コーチ、ご家族への感謝の気持ちを忘れずに頑張ってください。」とエールが送られました。

集客・PRを目的とした連携協定を締結

7月10日、役場応接室にて、本町とトレーラーハウス事業を展開されている株式会社エリアノとの間で「集客・PRに関する連携協定書」の締結式を執り行いました。

この協定は、株式会社エリアノが高原町御池キャンプ村内に宿泊用のトレーラーハウスを設置し、神話や自然資源を活用した集客及びPRなどを行っていただくものです。

現在、今年秋頃の宿泊用トレーラーハウス運用開始を目指し、準備を行っています。



井上斗真選手 グラススキー日本代表に2年連続選出

8月3日から11日にかけてチェコ共和国で開催の2024FISワールドグラススキーチルドレンキャンプ・レースに、日本代表として高原中学校2年生の井上斗真選手(常盤台区)が選出されたことに伴い、7月11日町長を表敬訪問されました。

昨年にスロバキア共和国で開催された本大会に引き続き2年連続2回目の日本代表選出となります。

たかはるまると交流会開催

7月17日、移住事業者や若手事業者、若手町職員などを集めて「第1回たかはるまると交流会」を開催しました。

この交流会は、移住事業者と若手事業者がお互いの存在や事業を知り、交わる機会を作ること、地域に根ざした事業展開がさらに強まることなどを目的としています。

講演会の実施により、学びやスキルの向上や高原町地域婦人連絡協議会が行う「郷土料理ブランディング事業」とタイアップし、郷土料理を味わいながら交流を行いました。



ウルトラマンゼロがやってきた！！

7月17日、ウルトラマンゼロが役場に来庁しました。これは、MRT開局70周年記念主催事業として8月18日に開催される「ULTRAMAN NEW GENERATION THE LIVE スターズ編 in宮崎」の公演開催を記念して、初登場から15周年を迎える「ウルトラマンゼロ」と共に、宮崎県内全26市町村を訪問するキャラバンを実施しているものです。

園児たちは、目を輝かせながらウルトラマンゼロに必殺技(ワイドゼロショット)を教えてもらいました。



「るんるんパーク」がオープン！

7月20日、皇子原公園内にアクティビティ施設「るんるんパーク」(略称：るんパー)がオープンしました。

小さいお子さんでも遊べるストライダーやイージーローラー、水上遊具などを楽しむことができます。

営業時間は、10時から16時30分で、9月1日までは休まず営業します。(9月2日以降は土日祝日が営業日)

子どもから大人まで遊べるアクティビティパークとなっているので、ぜひお楽しみください。



魚のつかみ取り大会 大盛況！！

7月21日、狹野小学校PTA主催で「魚のつかみ取り大会」が開催されました。

子どもたちは、元気いっぱいにプールに放たれた魚を追いかけてました。中には、素手でつかまえる猛者もあり、歓声が沸き起こりました。

捕まえた魚は、その場で塩焼きにして味わったり、持ち帰ったりすることもでき、参加者は新鮮な魚の味に大満足の様子でした。



六月灯、輝き放つ

7月23日、王子神社にて六月灯が開催されました。コロナや天候不良により神社での開催は6年ぶりとなり、広原小学校、広原小学校PTA及び王子神社の総代が協力して行われました。

会場には子どもたちが心を込めて作った色とりどりの灯ろうが並び輝きを放ちました。また、パン食い競争なども行われ、子どもたちは大喜びで参加しており、六月灯の優秀賞の表彰も行われました。



安全運転S u D D O運動連携協定締結式

7月23日、小林警察署にて高原町、小林市、小林警察署の三者が「安全運転SuDDO運動連携協定」を締結しました。

交通事故防止のための運転のあり方や注意すべきポイントを「何々しよう」という意味の「すっど」という方言にあてて、安全運転への意識向上を図ることを目的としています。

本協定の締結により、それぞれ行っている交通安全活動状況について、三者が密に情報共有を行い、より実効性のある交通安全対策を講じていくことが可能となります。



高原野球スポーツ少年団九州大会出場！

6月に日南市、串間市の各球場で宮崎県学童軟式野球大会が行われました。

高原野球スポーツ少年団は小林地区の代表として出場し、各地域の予選を勝ち上がってきた強豪相手に、これまでの練習の成果を遺憾なく発揮し、ベスト4の成績を納めました。

この結果により、高原野球スポーツ少年団は8月中旬に福岡県で行われる九州大会へ出場します。



宝くじの助成金で整備

この度、湯之元区において、宝くじの助成金を活用して、会議用テーブル、椅子、LEDライト、物置が整備されました。

この助成金は、全国自治宝くじの受託事業収入を財源に、社会貢献広報事業として一般財団法人自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業です。

地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するものです。



建設機械の
教習所

宮崎トレーニングセンター

～ 高原高校跡地で開校し1年、地域の活性化に貢献～



宮崎トレーニングセンターは、高原高校の跡地を活用した建設機械の運転技術を身に付けることのできる教習所です。開校から1年が経過し、現在までに82名の合格者を出しております。当センターでは、建設現場や各種業界での人材の需要が増える中、確かな技術と知識を身に付けることで、自己のスキル向上を図り安全活動に取り組んでいます。建設業者で働く方はもちろんのこと、未経験の方のキャリアアップ、災害復旧や新たな雇用機会の創出などに役立っています。

現場での業務に必須の資格！

技能講習は、修了することで『技能講習修了証明書』を得て資格を取得することができます。この資格は、労働安全衛生法により、特定の危険性や有害を伴う現場での業務に携わる場合に必須のものとなっています。

全国建設教習トレーニングセンター（JTC）の加盟店

全国建設教習トレーニングセンターは、全国各地で重機や建設機器の資格取得支援のスクール事業を展開しています。宮崎トレーニングセンターは県内で唯一の全国建設教習トレーニングセンターの加盟店となります。



技能講習の開催日（令和6年度中）

講習名	コース区分／開催日		受講料 (テキスト代含む)
車両系建設機械	◎38Hコース 3月10日～15日	◎14Hコース 9月14日～15日 10月12日～13日 11月9日～10日 12月14日～15日 2月8日～9日	◎38Hコース 83,930円 ◎14Hコース 39,930円
	◎13Hコース 9月12～13日、10月10日～11日 11月7日～8日、12月12日～13日 2月6日～7日		17,870円
刈払機取扱作業者 安全衛生教育	◎6Hコース 8月28日 ※他要望に応じて開催		12,100円
フォークリフト技能講習	10月以降に開催予定！		

※1週間前までに申込書の提出が必要です。お問い合わせ先までご連絡ください。



【お問い合わせ先】 宮崎トレーニングセンター ☎ 0985-82-8310



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

お子さんの成長を支える

“4・5歳児 成長発達調査”を行います！

4・5歳児成長発達調査ってなに？

幼児期の発育・発達は著しく、一人遊びから集団遊びへと変化していく中で、行動面・運動面・言語面の課題を早期に発見し、支援することが大切です。

そこで、身体発育の確認と、保育園やこども園などの集団生活の中で気が付く『落ち着きがない』、『動きがぎこちない』、『興味に偏りがある』といったお子さんが安心して生活を送れるように適切な支援を行っていくための調査です。

対象者は？

令和6年度中に5歳の誕生日を迎える幼児が対象です。
(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児)



4・5歳児成長発達調査の主な流れ

①アンケートの実施（8～9月）

最初に対象児の保護者の方に、アンケートを行います。アンケート用紙は保育施設等を通じて配布します。

②発達支援専門員による集団遊びの観察（9～11月）

町内保育施設に通っている幼児は、その保育施設で行います。保護者の出席は必要ありません。

町外保育施設や未就園の幼児は、ほほえみ館で行います。対象の幼児は、保護者と一緒に参加をお願いします。

③発達支援専門員による相談会『むじっ子発達相談会』の実施（12～2月）

アンケートや集団遊びの観察結果から、必要に応じてご案内します。

※発達支援専門員とは臨床心理士・言語聴覚士・保健師・保育士等の資格を持つ職員です。

～お願い～

保育施設での集団遊びの日程は、各保育施設に通知・掲示されますので、なるべくお休みしないよう、ご協力をお願いします。



【お問い合わせ先】 健康課 ☎ 42-4820

いつだって高原

高原町の90年を振り返る

～高原町出身の金メダリスト～



九州南部では7月17日に梅雨が明け、毎日、暑い日が続いています。今年の夏は、日本の観測史上最も暑くなった昨年匹敵する暑さになることが予測されており、35度以上の猛暑日が続く可能性があります。熱中症対策など体調管理に気をつけながら夏を乗り切っていきましょう。

今年の夏が特に暑く感じるのはパリオリンピックが開催中ということがあるかも知れません。各競技で熱戦が繰り広げられ、テレビ中継に熱い声援を送っている方も多いのではないのでしょうか。オリンピックの開催中は、テレビや新聞で国別のメダルの獲得数が報じられますが、日本の獲得数が増えていくのはとても楽しみです。日本選手団の活躍に期待したいと思います。

九州南部では7月17日に梅雨が明け、毎日、暑い日が続いています。今年の夏は、日本の観測史上最も暑くなった昨年匹敵する暑さになることが予測されており、35度以上の猛暑日が続く可能性があります。熱中症対策など体調管理に気をつけながら夏を乗り切っていきましょう。

の選手が金メダルを獲得しているのをご存じでしょうか。1984年（昭和59年）のロサンゼルスオリンピックで蒲池猛夫選手がライフル射撃ラピッドファイアピストル競技で金メダルに輝いています。

蒲池選手は、1936年（昭和11年）に旧満州で生まれ、日本に引き揚げ後に高原中学校を卒業し、自衛隊に入隊されました。自衛隊体育学校で射撃競技を始め、多くの大会で優秀な成績を残し、オリンピックには4回出場されています。蒲池選手の金メダルは、ロサンゼルスオリンピックでの日本人選手が最初に獲得した金メダルであり、また、オリンピックの射撃競技では日本として唯一の金メダルです。さらに当時の年齢が48歳で現在でも日本人の金メダリストとしては最高齢記録となっています。

います。このように蒲池選手は様々な記録を残しており、当時、孫もいる中年の蒲池選手が金メダルを獲得したことは、日本国民に勇気と大きな感動をもたらしました。

蒲池選手は、オリンピックを終え8月27日に宮崎に凱旋し、夕方から高原町内でパレードと祝賀会が行われました。私も自衛隊音楽隊を先頭に行われた祝賀パレードで蒲池選手の雄姿を拝見することができました。オリンピックの金メダリストを直に見るのは初めてでしたので大変感動したのを覚えています。祝賀会の挨拶の中で蒲池選手は、「基本に忠実に、無欲、平常心で試合に臨んだ。優勝は天からのさずかりもの。」と述べられたそうです。

蒲池猛夫さんは、平成26年に亡くなりましたが、高原町の歴史に残る大偉業を偲びながらパリオリンピックでの日本選手団の活躍を応援したいと思います。そして、いつかまた子ども達の中から高原町として二人目の金メダリストが誕生することを楽しみにしています。

さかほこ 高原俳句会

八月号



高原

久し振り子ら集まりて盆料理

横田 修

鳳仙花紅に染む爪アート

内村 登志美

擬宝珠や今を生きると悟りけり

入佐 典子

かなかなの知らす夕暮れ急ぎ足

田中 廣子

敬老会ことは実現しそうなり

岩崎 富美子

飛んでった夏帽子行く先は未知

小村 明子

草抜きて整う庭のバーベキュー

今西 由美子

ベランダの酒と息子と遠花火

坂元 孝徳

子等去ぬるサッカー場の草いきれ

佐土原 武幸

自転車のぱっと笑顔の夏少女

中園 直子

避難生活での健康管理ポイントについて

災害時に直接的な死は免れたにもかかわらず、その後の避難生活で体調を崩したりして亡くなる『災害関連死』が繰り返して起きています。避難生活では心身の健康を保つように努めましょう。

【感染症に注意する】

- 封を開けてから時間が経過した食品、十分に加熱されていない食品などは口にしない
- タオルの共用をしない
- こまめに、うがいや手洗いをを行う
- 飛沫感染はマスク着用で防ぐ

【熱中症に注意する】

- こまめに、水分補給をする
- 水ばかり飲むのは控え、一緒に糖分や塩分も摂取する

【常備薬を切らさない】

- かかりつけの病院や薬局に連絡する

- お薬手帳を携帯する

【エコノミークラス症候群に注意する】

- ゆったりとした服を着る
- 時々、軽い体操やストレッチ運動をする

【口腔内の健康管理に注意する】

- 食事はよく噛んで食べる
- 虫歯予防効果のあるキシリトール入りのガムやあめ玉をなめる
- 軽く湿らせたガーゼなどで拭く

【十分な睡眠、休息をとる】

- 段ボールなどを活用して、睡眠しやすい環境をつくる

【体力や筋力の低下に注意する】

- 身の周りのことは自分でする
- 避難所で自分にできる役割があれば参加する

【高血圧の人は注意する】

- 非常食でも減塩を意識する
- 水分補給・トイレは我慢しない
- 毎日血圧を測る

【心の疲れに注意する】

- 無理をせずに、まずは身近な人や、専門の相談員に相談する

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。
 下記のURLに空メールを送るか、右記のQRコードを読み取る事で、登録することができます。
 町民の皆さんの登録をお願いします。
 URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



【国民健康保険被保険者の皆さまへ】

- 国民健康保険被保険者証の発送について

8月1日から、医療機関等でご利用いただく国民健康保険被保険者証(薄い黄色)を7月末までに届くように発送しました。

- 限度額適用認定証等の更新について

8月1日から更新されます。ご利用される場合は、町民課保険係の窓口で申請をしてください。

【宮崎県後期高齢者医療の被保険者の皆さまへ】

- 後期高齢者医療被保険者証の発送について

8月1日から、医療機関等でご利用いただく後期高齢者医療被保険者証(青色)を7月末までに届く

ように発送しました。

- 限度額適用・標準負担額減額認定証について

8月1日から更新されます。発行履歴があり所得区分が前年度から変更のない方を対象に、7月末までに届くように発送しました。それ以外の方は、町民課保険係の窓口で申請をしてください。

◎マイナンバーカードの取得のご案内

マイナンバーカードの保険証利用を国が進めているため、本年12月2日から現行の保険証は発行できなくなります。本町では平日、役場に来庁できない方のために、マイナンバーカード窓口の休日開設も行っていますので、ぜひご利用ください。

(詳細は16頁『まちの掲示板』を参照)

お問い合わせ先

町民課保険係 ☎42-1067

お知らせ

マイナンバーカード

窓口の開設について

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

【8月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 8月25日(日)

午前8時30分～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 8月21日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

- ・休日開庁については予約制です。必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁いたしません。
- ・正面玄関は施錠されているため、役場西側(小学校側)からお入りください。
- ・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。各種

証明書の発行や住民異動届は受けできません。

- ・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

◎お問い合わせ先

町民課住民係 ☎42・1067
Eメール

cyounin@town.takaharu.lg.jp

外来魚駆除釣り大会開催

小林高野野尻漁業協同組合の主催で、在来種の生態系の保全、内水面漁業への被害軽減の一環として、外来魚(ブラックバス及びブルーギル)の釣り大会が開催されます。

○日時

・8月17日(土)

午前8時～午後5時

・8月18日(日)

午前8時～午後3時

※雨天の場合は、次週に延期

○場所 野尻湖(小林市野尻町)

○検量

両日ともに午後2時～午後3時

※検量は、旧野尻湖キャンプ村で行います。

○参加費・遊漁料 無料

○参加等条件

- ①大会参加者は中学生以上で、小学生以下は保護者同伴とする。
- ②会場までの往復や釣行中の事故等はすべて自己責任とし、組合は一切責任を負わない。

◎お問い合わせ先

小林高野野尻漁業協同組合
☎23・4668

0円マーケット開催

まだ使えるけど使わなくなった物を持ってきて必要なものを持ち帰る0円マーケットを開催します。

○日時

9月15日(日)

午前10時～午後4時※雨天中止

○場所 狭野神社境内

○対象物

- ・使わない食器や本、服、B品野菜、賞味期限の切れていない未開封食品、玩具、学用品等を当日会場までお持ちください。
- ×大型家電(小型までなら○)
- ×開封済み、賞味期限切れ食品類

※残った品物と段ボールは持ち帰ること

◎お問い合わせ先

0円マーケットいるものに
☎080・5655・3857

木下大サーカス宮崎公演

子どもたちに夢と希望にあふれる明日へ向かう感動と情操教育の一環として、木下大サーカス宮崎公演が開催されます。

○日時

9月22日(日)～12月9日(月)

79日間(実公演63日)

【休演日】

・毎週木曜日と隔週水曜日の

9月25日(水)

10月9日(水)、23日(水)

11月13日(水)、27日(水)

○場所

イオンモール宮崎特別会場

◎お問い合わせ先

木下大サーカス宮崎公演事務局
☎0985・25・0450

募集

2025年農林業

センサス調査員募集

全国で令和7年2月1日を調査日として『2025年農林業センサス』が実施されます。

農林業センサスは、日本の農林業の生産構造や就業構造の実態を明らかにすることを目的に、5年ごとに全国一斉に実施する農林業に関する最も基本的な調査となります。

この調査のため高原町でも調査員を募集します。

○調査員活動期間(予定)

令和6年12月～令和7年2月

○調査報酬

約2万円～5万円程度

※調査の受持ち件数により変動
○調査員の仕事

- ・町が開催する説明会への出席
- ・調査の準備、調査票の配布
- ・調査票の回収、点検、整理
- ・役場への調査票の提出

○応募資格

- ・20歳以上で、最後まで責任を持つて調査ができる方
- ・税務や警察、選挙、暴力団に関係のない方
- ・調査で知りえた秘密情報を守れる方

○応募期間

8月1日～9月30日

○応募方法

- ① 電話による応募(総合政策課)
- ② 電子申請による応募

○お問い合わせ先

総合政策課企画政策係
☎ 42・2115



調査員募集ページ

戦没者遺児による

慰霊友好親善事業

一般財団法人日本遺族会では、『戦没者遺児による慰霊友好親善事業』の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。本事業は令和7年度をもって終了することから、今回の実施地域は、概ね最後となる可能性がありますので、この機会にぜひご参加ください。

○対象者

戦没者の遺児

○参加費用

10万円

※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料等は

含まれておりません。

○実施地域

【広域地域】カザフスタン・ウズベキスタン共和国、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、フィリピン(1次)、ソロモン諸島、台湾・バシー海峡、ギルバート諸島、マーシャル諸島、フィリピン(2次)、中国【特定地域】西部ニューギニア、東部ニューギニア、タイ

○お申し込み先

一般財団法人宮崎県遺族連合会
☎ 0985・22・2858

○お問い合わせ先(日程など)

一般財団法人日本遺族会事務局
☎ 03・3261・5521

手話講座受講の募集

小・中・高生も手話を気軽に学びましょう。

【手話で話そう】入門コース

○日時

8月31日、9月28日、10月26日、11月30日(月1回土曜日)午前10時～午前11時

○場所

ほほえみ館 会議室

○お問い合わせ先

西嶋 ☎ 42・0816

まだ見ぬ一冊に
出会う旅

読書の旅人

オススメ新着本①

百姓貴族

著者／荒川 弘 出版社／KADOKAWA



著者は、『鋼の錬金術師』や『銀の匙 Silver Spoon』等で有名な荒川弘さん。実家は北海道で畜産や農業を営んでおり、マンガ家になる前は家で農業の手伝いをしていました。そんな頃の話のエッセイにしたコミックです。高原町も『畜産の町』ですが、似通った話もある一方、『小学校の遠足が自分の家の畑(クマが出たら中止)』をはじめバター牛乳騒動等々、北海道ならではの話も盛りだくさんです。

オススメ新着本②

ルポ書店危機

著者／山内 貴範 出版社／blueprint



現在、地方だけでなく大規模都市でも街から書店がなくなりつつあり、国もこの現象に対し『書店振興プロジェクトチーム』を設置し、新たな支援策を検討しています。

著者は、大学在学中に手掛けた秋田県羽後町のJAうご『美少女イラストあきたこまち』等の町おこし企画が大ヒットした山内貴範さん。人気作品が入荷できない中小書店の現状や書店から見た転売屋の存在等の諸問題を考察する一方、小さな書店の取組や名物書店員へのインタビュー、公共図書館の動向、个性的な小規模書店に影響を受けた出版社等、書店や出版の現状と未来に焦点を当てたルポルタージュです。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:00 休日 10:00～16:00

8月の閉室日 11日(日・祝)

9月の閉室日 16日(月・祝)、22日(日・祝)、23日(月・振替)

※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係

☎42-1484



|| 寄付 || 社会福祉協議会へ6月受付分

香典返し(敬称略)

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
松田稔	母	ヨシ子	蒲牟田区
久保田光子	夫	芳人	北狭野区

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

6月の交通事故発生状況

人身	1	年計	10
物損	12	年計	88

定額減税に便乗した特殊詐欺に注意!!

県外において、6月1日から運用が開始された定額減税制度に便乗し、国税庁・税務署などを装った不審な電話やショートメッセージにより、口座番号を聞き出そうとしたり、還付金手続きの名目でATMを操作させ、逆にお金を騙し取る手口が発生しています。

被害に遭わないために…

- ①銀行口座情報などは絶対に教えない
- ②不審なショートメッセージなどは速やかに削除する

定額減税に伴う、電話やショートメッセージでの個人情報の聞き取りや、ATMでの操作の指示はありません!

不審に思ったりトラブルに遭った場合は、警察安全相談又は最寄りの警察署にご連絡ください。

●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110

小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

6月の出動状況

火災	0	年計	6
救急	34	年計	225

6月中、高原町で火災はありませんでした。

引き続き、火の取り扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	7,969	0	-235
男 (人)	3,778	6	-119
女 (人)	4,191	-6	-116
世帯数 (世帯)	3,622	10	-46

現住人口調査
令和6年7月1日現在

転入	20	出生	3
転出	17	死亡	6



8月のカレンダー

神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
7 水				
8 木	子牛品評会	高原畜産振興センター		農畜産振興課
	生涯学習講座(一貫張り)	講師宅	9:30 ~ 11:30	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30 ~ 11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30 ~ 21:00	健康課
9 金	成牛セリ市(妊娠牛・乳子牛・和牛ET)	西諸畜連		農畜産振興課
	夏休み子ども講座(習字)	中央公民館	9:30 ~ 11:00	教育総務課
10 土	生涯学習講座(書道)	中央公民館	10:00 ~ 11:30	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00 ~ 18:00	健康課
11 日	● 山の日			
	リサイクル・有害・その他のごみの日	各リサイクル集積所	7:30 ~ 9:00	町民課
12 月	● 振替休日			
13 火	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30 ~ 11:30	健康課
14 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
15 木	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
16 金	子牛郡品評会	西諸畜連		農畜産振興課
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
17 土	令和6年度高原町青少年健全育成町民大会	神武ホール	13:00 ~ 16:00	教育総務課
	夏休み子ども講座(親子でピザ作り)	ほほえみ館 食改善室	9:00 ~ 11:30	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00 ~ 18:00	健康課
18 日				
19 月	生涯学習講座(手づくり)	中央公民館	9:30 ~ 11:30	教育総務課
	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00 ~ 20:30	教育総務課
	集団健(検)診	ほほえみ館	8:30 ~ 10:30 受付	健康課
20 火	皇子原学園(情報発信)	ほほえみ館 中研修室	9:30 ~ 11:00	教育総務課
	乳児健診	ほほえみ館 和室	13:00 ~ 13:30 受付	健康課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30 ~ 11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30 ~ 21:00	健康課
	集団健(検)診	鹿児島山農業構造改善センター	8:30 ~ 10:30 受付	健康課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
21 水	集団健(検)診	上後川内地区多目的活動施設	8:30 ~ 10:30 受付	健康課
	オレンジカフェたかはいさの	南狭野区 東前野班	14:00 ~ 16:00	福祉課
22 木	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産振興課
	生涯学習講座(英会話)	中央公民館	10:00 ~ 11:30	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30 ~ 11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30 ~ 21:00	健康課
	集団健(検)診	南狭野活性化センター	8:30 ~ 10:30 受付	健康課
	教育委員会定例会	中央公民館 2階会議室	9:30 ~	教育総務課

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
23 金	子牛セリ市 集団健(検)診	西諸畜連 下広原構造改善センター	8:30 ~ 10:30 受付	農畜産振興課 健康課
24 土	子牛セリ市 生涯学習講座(書道) トレーニングコース	西諸畜連 中央公民館 ほほえみ館	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 18:00	農畜産振興課 教育総務課 健康課
25 日				
26 月	生涯学習講座(色鉛筆画)	中央公民館	9:30 ~ 11:30	教育総務課
27 火	10月セリ子牛B.L採血	町内一円		農畜産振興課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30 ~ 11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30 ~ 21:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30 ~ 11:30	健康課
	オレンジカフェたかはい 上麓	上麓区 霧島団地前班	10:00 ~ 12:00	福祉課
28 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
29 木	成牛セリ市(妊娠牛)	西諸畜連		農畜産振興課
	生涯学習講座(一貫張り)	講師宅	9:30 ~ 11:30	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30 ~ 11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30 ~ 21:00	健康課
30 金				
31 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00 ~ 18:00	健康課

9月のカレンダー

1 日				
2 月	子牛生産検査・予防注射(4・5月生)	町内一円		農畜産振興課
	生涯学習講座(手づくり)	中央公民館	9:30 ~ 11:30	教育総務課
	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00 ~ 20:30	教育総務課
3 火	子牛生産検査・予防注射(4・5月生)	町内一円		農畜産振興課
	皇子原学園(防災)	ほほえみ館 中研修室	9:30 ~ 11:00	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30 ~ 11:30	健康課
4 水	子牛生産検査・予防注射(4・5月生)	町内一円		農畜産振興課
	生涯学習講座(地方再発見)	南九州大学 宮崎キャンパス		教育総務課
	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
5 木	生涯学習講座(読み聞かせ)	中央公民館	9:30 ~ 11:00	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30 ~ 11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30 ~ 21:00	健康課
6 金	子牛品評会	高原畜産振興センター		農畜産振興課
7 土	生涯学習講座(書道)	中央公民館	10:00 ~ 11:30	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00 ~ 18:00	健康課

今月は、町県民税(2期)、国民健康保険税(3期)、後期高齢者医療保険料(2期)、介護保険料(3期)の納期です。

編集後記

梅雨明けとともに、我が家にも新たな生命が誕生しました。待ちに待った第二子、女の子です。まだ見慣れない小さな手足をじっと見つめながら、健やかに育ってほしいという願いを込めて、この小さな命に感謝の気持ちでいっぱいです。

2歳になる長男と長女を同じ形で抱っこしたとき、長男の成長にも驚きを感じました。ついこの間まで長女ほどの赤ちゃんだったはずが今では妹を優しく見守っているこのお兄ちゃんに成長していることに、感動と同時に時の流れの速さを感じています。

子どもたちの成長は本当にあっという間で、私も含め家族みんなが、この貴重な時間を大切に過ごしていきたいと思っています。

余談ですが、私が長女を抱っこしているとき、笑顔をみせたことに喜んでいいると横から妻が「それ新生児微笑(へ生理的微笑)だよ」と最近見た知識なのかどや顔で言ってきました。(いいじゃない!! 私に向けた笑顔ってことではない!!)



高原町ホームページ
QRコード

Yu
太郎

みんなの広場

令和6年8月1日 №760



広報 たかはる

発行：高原町 編集：産業創生課

〒889-4492 宮崎県西諸郡高原町大字西麓899番地
TEL 0984-42-2128 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

企業版
ふるさと納税



a-project 株式会社



代表取締役 **藤原 和将** 寄附額 **50 万円**

弊社は「全ての子ども達に運動を通し、健全なる心身の育成を。」と理念を掲げ、幼児小学生対象の体育教室『アドバンススポーツクラブ』の運営、障がいを持った子供達へ運動療育を行う障がい児通所支援・放課後等デイサービス『スポーツパーク BASIS』の運営などを行っています。

※企業版ふるさと納税のベネフィットとして掲載しています。

企業版
ふるさと納税



医療法人 雄信会
よしむら循環器内科クリニック
YOSHIMURA CLINIC

当院は、街のお医者さんであり、あなたのホームドクターです。街のかかりつけ医として循環器疾患に限らず、様々な病気や悩みを解決し地域の皆様に信頼される温かみのある医療を行います。

西諸地域の持続可能な発展のために、今回、2回目の企業版ふるさと納税をいたしました。

※企業版ふるさと納税のベネフィットとして掲載しています。

第49期 囲碁名人戦 第2局 開催決定

芝野 虎丸 名人 × 一力 遼 挑戦者 棋聖

2024 年 9月4日～5日

名人戦会場：奥霧島温泉郷 極楽温泉匠の宿
前夜祭会場：奥霧島温泉郷 湯之元温泉
大盤解説会会場：奥霧島温泉郷 皇子原温泉健康村

主催：朝日新聞社、日本棋院、関西棋院
協力：第49期囲碁名人戦奥霧島温泉郷実行委員会



高原町のSNSをぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などのルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなども発信しています！



広報たかはる

20