

たかはる

9

令和6年 No.761
2024.Sep



祝 高原町制施行 90 周年 ㊤

～9月関連事業～

9月4～5日 第49期囲碁名人戦 第2局

Public Relations Magazine From Takaharu Town 写真：たかはるカーニバル

～令和4年台風14号から2年～

常盤台水源地災害復旧事業完成

令和4年9月18日に九州に上陸した大型で強い台風14号（ナンマドル）により、常盤台水源地周辺で発生した山林の崩落により、水源建屋の手前まで土砂に埋まりました。また、管理道路及び浄水場に水を送るφ250mmの導水管が寸断され、町内4406世帯の7割以上に当たる3304世帯で断水が発生し、断水解消の遅い地区で28日までの10日間にわたり不自由をお掛けすることとなりました。

災害発生直後から町内の建設業者にはドローン等を駆使した災害の全容把握のための調査を実施。さらには、町内の林業・水道事業者と共同で流失木及び土砂の撤去、仮設道路の設置、そして仮設導水管の設置に取り組んでいただきました。その結果、早期の断水解消に繋がりました。

また、断水期間中は自衛隊をはじめ5自治体から給水支援をいただくなど、延べ49の自治体団体や企業・個人の方々から飲料水や給水資材の提供、及び給水等の人的支援に当たっていただきました。

本災害については、国土交通省及び厚生労働省の災害復旧補助を受け、町道及び導水管の復旧工事を行い、令和6年3月には町施工の災害復旧工事が完了しました。

また、崩落した山林については、宮崎県が災害関連緊急治山事業として法面の保護工事を実施し、令和6年6月に水源地周辺の工事が完了しました。被災前はうっそうとした森林の中にあった水源地でしたが、日光の降り注ぐ災害に強い水源地に生まれ変わりました。

災害発生直後



災害発生直後の常盤台水源地

経過報告

R4.9.19	1：00 頃 15：00	水源地土砂崩落発生 断水、給水開始 土砂・流木撤去作業開始
R4.9.25		仮設道路・導水管敷設開始
R4.9.26	0：00	仮設管による送水開始
R4.9.28		町内全域の断水解消
R5.5.10		導水管の復旧工事開始
R5.6.29		町道の復旧工事開始
R5.8.8		山林の治山事業工事開始
R5.8.31		導水管の復旧工事完了
R5.9.3		復旧導水管による送水開始
R6.3.22		町道の復旧工事完了
R6.6.14		山林の治山事業工事完了



自衛隊による給水支援



仮設道路、導水管敷設工事の状況



導水管の敷設（復旧工事）の状況



治山事業・町道復旧工事完了（業者提供）



現在の常盤台水源地（左下の青い屋根が水源建屋）

復旧事業完成

県高等学校 1 年生体育大会で上位入賞！

7月13日、宮崎市で開催された宮崎県高等学校1年生体育大会第47回陸上競技大会にて小林秀峰高等学校1年生の古川詠恵選手(南狭野区宮杉)が男子砲丸投で準優勝、男子円盤投で第3位の成績を収められました。

【成績】

男子砲丸投 11m03 cm

男子円盤投 28m16 cm



霧島ジオパーク教職員向け研修会を開催

7月31日、霧島ジオパーク主催による教職員向け研修会が開催されました。

研修の目的は、ジオパークの目線でフィールドを歩き、研修にて得た知識や気づきを教育に活かしてもらうきっかけとしています。

当日は、霧島東神社登山口や狭野神社、砂防ダム祓川S32砂防堰堤を訪れ、地層の成り立ちや噴火の伝承、砂防堰堤の役割等について学ぶ機会となりました。

町木『たちばな』を活用した新たな挑戦

7月31日、中央公民館で2024たかはる・たちばな特産品コンテストが開催されました。

このコンテストは、未活用資源である『町木・たちばな』を使って、官民連携し本町のブランド力を高め、地域の稼ぐ力を向上させることを目的として行われました。

当日は、18名26品目のエントリーがあり、グルメ商品やコスメ商品、雑貨など、試行を凝らし作られた商品が並びました。(審査結果は下記のとおり。敬称略。)

今回出品された物は、本町の新しい特産品としての商品化に向けたサポートを行っていく予定です。



【最優秀賞】商品名／たかはるのお茶

【優秀賞】商品名／天空の香り『橘』

【入賞】商品名／橘琥珀

【入賞】商品名／神武香

【入賞】商品名／たちばなハニーシェイク

有限会社コタカ商会提供

【審査員特別賞】商品名／天空の香り『橘』

日本航空株式会社 宮崎支店提供

【審査員特別賞】商品名／橘物語～生キャラメル～

出品者／山下 洋一(有限会社 山下薬草店)

出品者／入佐 敏宥、川野 楓馬(秀峰高等学校)

出品者／坂元 美佳(sumomo bakery 高原店)

出品者／幸田 麻紀(たかはるヒト × コト交流センター)

出品者／上木原 啓太(株式会社 水ノ月)

出品者／入佐 敏宥、川野 楓馬(秀峰高等学校)

出品者／山田 真一郎(お食事屋 山田ん家)

霧島ジオパーク夏休み★子ども 火山スクール 2024 を開催

8月4日、霧島ジオパーク主催による夏休み★子ども火山スクール 2024 が皇子原公園で開催されました。

これは、子どもたちの火山への興味や関心を高めることを目的としています。

当日は、鹿児島大学の井村隆介准教授が講師を務め、お菓子や炭酸飲料等の身近な材料を用いた実験を通じて、火山噴火等のしくみについて学ぶことができました。



高齢者と小学生が世代間交流

高齢者の生きがいづくりや認知症予防、社会的孤立防止等に役立てることを目的に夏休み期間中の3日間を使って、老人クラブ会員と町内小学生が一緒に、パズルゲームぷよぷよをほほえみ館で体験しました。

高齢者の方は慣れないゲームの操作に悪戦苦闘されていましたが、小学生と一緒に取り組むことで、和気あいあいとした交流があり、時折声援があがるなど会場は賑やかで楽しい雰囲気でした。



太陽の下、熱気あふれる！

8月10日、まばゆい太陽が照りつける中、高原町中央商店街でたかはるカーニバルが開催されました。

会場には、地元のグルメや工芸品・雑貨など、バラエティ豊富な出店が並び、子ども向けのゲームコーナーや体験コーナーも人気を集めました。来場者は、気になるお店を巡りながら楽しい夏の思い出を作りました。

また、ステージでは、ダンスや歌の披露などが行われ、会場全体が一体となって盛り上がりしました。



活気と笑顔がここに集結！後川内夏まつり！

8月14日、後川内中学校で第20回後川内夏まつりが開催され、今年も盛況のうちに幕を閉じました。

当日は、地域の方や帰省された方など、老若男女が集い、カラオケや東雲太鼓、余興が行われ、会場は笑いと活気に包まれました。

この祭りには、地域住民の皆さんの思いが詰まっており、出店準備から後片付けまで、多くの方が協力しあった祭りとなりました。



未来へ羽ばたく若者たちを応援！

8月17日、ほほえみ館神武ホールで、約400人の町民らが参加し、令和6年度高原町青少年健全育成町民大会が開催されました。

今回は、高原町制施行90周年記念事業として、米良美一さんをお招きし、講演・読み聞かせコンサートをご披露いただきました。宮崎駿監督作品『もののけ姫』の主題歌から始まり、宮崎弁を交えた米良さんの軽快なトークに、参加者からは「生きる力、勇気をもらった。」「両親を思い出して涙が止まらなかった。」「まだまだ聞きたかった。」等の声が聞かれ、笑いあり、涙ありの心に残る感動のステージとなりました。

また、町内小中学校の代表者による、町内で日頃感じていることの意見や標語の発表も行われ、会場からは大きな拍手が鳴り響く素晴らしい大会となりました。



【青少年意見発表】 ※写真中段

- 高原小学校 6年 森 千晴 さん
- 広原小学校 6年 吉田 吏潤 さん
- 狭野小学校 6年 宮地 相奈 さん
- 後川内小学校5年 畠中 涼 さん
- 高原中学校 3年 宮下 優 さん
- 後川内中学校3年 川平 心愛 さん

【健全育成入選標語】 ※写真下段

- 高原小学校 6年 大瀨 史陽 さん
- 広原小学校 6年 淵上 心菜 さん
- 狭野小学校 1年 松元 陽菜乃 さん
- 後川内小学校6年 星山 己咲 さん
- 高原中学校 3年 永野 浩志朗 さん
- 後川内中学校3年 脇田 霞澄 さん

熱闘の末、九州ナンバー 1 に輝く

8月17日から19日にかけて、福岡県久留米市でモダンプロジェカップ第13回全九州学童軟式野球大会が開催され、宮崎県を代表して高原野球スポーツ少年団が出場しました。

九州管内から各県の予選を勝ち上がってきた16チームによって行われたトーナメントで、高原野球スポーツ少年団はこれまでの練習の成果を遺憾なく発揮し、強豪チームを次々と撃破していきました。迎えた決勝戦も手に汗握る展開が繰り広げられましたが、チーム一丸となって闘い、見事勝利を収めました。優勝を掴み取った瞬間、会場は歓喜の渦に包まれました。



◎試合結果

高原野球	7-0	大村クラブ	【長崎県】
高原野球	9-6	有明少年野球	【佐賀県】
高原野球	4-2	荒尾スラッガーズ	【熊本県】
高原野球	5-2	浜友少年野球クラブ	【佐賀県】

プロジェクションで旅によう！

8月24日、皇子原公園内の旧レストハウスに整備された『TAKAHARU360』が一般公開されました。

高千穂峰や御池など本町が誇る自然や観光資源について360°カメラやドローンで撮影した映像を九州初となる特殊なミラーにより左右正面と床の4面に映し出すマッピングシステムを活用して、没入感のある映像を体感することができます。公開は、土日祝日に実施され、午前10時から11時、午後3時から4時の間に視聴できます。



一射入魂の熱い戦いが繰り広げられる

8月24日から25日にかけて、総合運動公園多目的芝生広場にて、令和6年度国民スポーツ大会第44回九州ブロック大会アーチェリー競技が開催されました。

この大会は、国民スポーツ大会の代表権をかけた大会となっており、九州内からトップクラスの選手が84名出場しました。令和9年度の宮崎国スポ・障スポでは、本町でアーチェリー競技が予定されており、この大会を皮切りに、今後さまざまな大会や体験会が開催される予定です。



2024 たかはる・たちばな 特産品コンテスト受賞者紹介



薬草の文化・伝統を
絶やさぬよう

最優秀賞受賞作品 『たかはるのお茶』

有限会社 山下薬草店

山下 洋一 さん

半世紀以上続く老舗の三代目

今年、75周年を迎えた有限会社
山下薬草店の三代目を務める山下
洋一さん。

山下さんは、大学卒業後に福岡
の調味料のメーカーに勤めていま
したが、父からの『薬草店を継ぐ
気はないか』との言葉に承継を決
意し、2年間、山下薬草店と取引
のある大阪の製薬会社で、薬草業
界の情勢などを学んだ後、28歳の
年に帰郷しました。

山下薬草店ではヨモギ、ドクダ
ミ、柿の葉、サルノコシカケなど
様々な薬草を仕入れ、乾燥や裁断



経営理念には薬草に対する熱い思いが記載されている

などの加工を施し、商品の製造や
販売を行っています。薬草の集荷・
販売業は全国的に見ても非常に珍
しい業種となっています。

たかはるのお茶

今回のコンテストの話を聞いた
ときは面白そうだなと思い、たち
ばなの皮と薬草を使ったお茶を出
品しようと決めました。みかんの
皮は昔から陳皮（チンピ）という
生薬として活用されており、山下
さんも、みかん、金柑、柚子など
の皮は取り扱ったことがあったよ
うですが、たちばなは初めての試
みでした。

商品開発にあたっては、それぞ
れの頭文字で『たかはる』になる、
たちばな（た）、柿の葉（か）、ハ
トムギ（は）、ルッコラ（る）をブ
レンドし、一目で高原町の商品と
分かるネーミングと全て町内で生
産可能な原料を選びました。

また、『子どもから年配の方まで
誰でも飲みやすいもの』をコンセ
プトに、できるだけ、たちばな
の苦みが出ないように配合率など
試行錯誤を繰り返しました。

完成した『たかはるのお茶』は、



最優秀賞を受賞した『たかはるのお茶』

さわやかなたちばなの香りと、すっ
きりとした味わいで、苦みも少な
く飲みやすいものとなりました。

審査会でもその味わいと高原町
産の物だけで生産できる今後の展
望が高い評価を受け、見事、最優
秀賞を受賞されました。

受賞を受け、「最優秀賞に選ばれ
るとは思ってもいなかったもので、
先に行われた入賞者の発表で名前
を呼ばれなかった時には、今回は
残念だったと諦めていました。ま
さか、最優秀賞をもらえると
は・・・。」と嬉しそうに話してく
れました。

また、「これからは、原材料を高

原町内で全て生産できるような体
制づくりを行い、高原町の特産品
として『たかはるのお茶』を町内
はもとより、県内外へ販売してい
きたい。」と今後の熱い思いも話し
てくれました。

山下薬草店は、地域の方が採取
した薬草を加工し、全国へ販売す
る、まさに地域と共同した薬草店
の歴史を歩んできました。

近年、薬草を採取する方が減少
してきている中、今回の受賞を機
に、薬草の生産が町の新たな産業
となり、薬草の文化と伝統が今後
も引き継がれていくことを期待し
ています。





ご長寿



高原町には、本年度 100 歳以上の御長寿の方が 27 名いらっしゃいます。長きにわたり、高原町のためにご尽力いただいた方々です。

豊富な人生経験をお持ちの皆さんがいつまでも末永く健康で、幸多い人生を送られることを祈念いたします。

令和 6 年度中に 100 歳を迎える方々をご紹介します



前原 八千代 さん
(上広原区)



宮田 フク さん
(花堂区)



永住 トシエ さん
(西広原区)



鬼塚 キマ さん
(並木区)



日高 アキミ さん
(北狭野区)



松元 シヅ さん
(南狭野区)



福崎 澄男 さん
(西広原区)



小齊平 マサエ さん
(上麓区)



大畑 ユキエ さん
(鹿児島区)



石ヶ野 エミ さん
(上後川内区)



興 ユミ さん
(並木区)

令和 6 年度中に 101 歳以上を迎える方々

氏 名	年齢	行政区	氏 名	年齢	行政区
児玉 マサ子 さん	104	下麓区	上野 ミク子 さん	101	下麓区
野田 チリ さん	103	南狭野区	飯田 スエ さん	101	蒲牟田区
西元 シヅ さん	102	西広原区	神田 佐喜子 さん	101	下麓区
黒木 ミドリ さん	102	花堂区	前田 キクエ さん	101	下麓区
増田 フヂ さん	102	下広原区	磯田 アキエ さん	101	下広原区
青屋 アヤ子 さん	102	上広原区	久徳 アヤ子 さん	101	下後川内区
長崎 キヨ さん	102	下麓区	松岡 玄尚 さん	101	花堂区
今西 ヒサ子 さん	102	蒲牟田区	丸山 恵美子 さん	101	湯之元区



アルツハイマー病等認知症に関する認識を高めることを目的として、1994年に国際アルツハイマー病協会（ADI）と世界保健機関（WHO）が共同で、毎年9月21日を『世界アルツハイマーデー』と制定しました。日本では、全国各地で啓発リーフレットを配布する等さまざまな取組が行われています。

認知症とは

さまざまな原因で脳の細胞に傷がつき、働きが悪くなる事によって、記憶・判断能力が低下し、社会生活や対人関係に支障が続く状態をいいます。



認知症の予防につながる習慣

認知症の大部分を占めるアルツハイマー型認知症や脳血管性認知症は、生活習慣病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病・心臓病等）と関連があることが分かっています。食生活に気を付けたり、ウォーキングや体操等の運動を継続的に行う等の生活習慣病の予防は認知症の予防にも繋がります。

認知症に気付くことが大事

認知症は、早期発見・早期対応が大切です。早く気付けば、治療により認知症の進行を遅らせることが可能な場合があります。また、今後の生活の準備を整えておくこともできます。気になる症状がある場合は、早めに専門家に相談しましょう。

相談窓口

相談機関の一つとして、高原町地域包括支援センターが福祉課高齢者あんしん係内にあります。お気軽にご相談ください。

開設曜日：月～金曜日

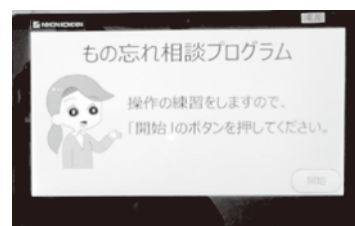
開設時間：8時30分～17時15分（土日祝日、年末年始を除く）



ぜひ、ご利用ください！

高原町では、認知症になっても安心して地域で暮らすための手引き『高原町認知症ケアパス』を作成しています。また、タッチパネルを使用して約5分で物忘れの始まりに気付き、治療開始の第一歩を踏み出すためにテストできる『物忘れプログラム』があり、結果はプリントして持ち帰ることができます。

いずれも高齢者あんしん係の窓口を設置してありますのでご利用ください。





『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

十分に疲れがとれていますか？



9月は健康増進月間、また、9月10日から9月16日は自殺予防週間です。

睡眠は、心と身体の健康を維持するためにとっても重要です。だれしもよく眠れない日があるものですが、疲れているのに眠れない、夜中や早朝に目覚めてしまい熟睡感が無い、それが何日も続いて苦しいというような場合は注意が必要です。

高原町での睡眠の状況

令和5年度に実施した「健康に関する住民意識調査」の結果、高原町民の睡眠時間は6時間以上7時間未満が最も多く32.9%、次いで5時間以上6時間未満が27.1%でした。また、高原町民の5人に1人が睡眠による休養を十分にとれていないと感じています。睡眠時間は体質や年齢、日中の活動量等によって異なるため明確な基準はありません。日中に眠気が無いことや疲れがとれていることが自身の睡眠が十分であるかどうかのポイントです。

睡眠の質を向上させるためには…

- ①日中に日光を浴びる
- ②就寝の1～2時間前に入浴してから寝床に入る
- ③適度に運動し、日中の活動と夜間のメリハリをつける
- ④しっかりと朝食をとり、就寝直前の夜食を控える
- ⑤晩酌での深酒や寝酒は避ける



宮崎県の電話相談窓口

朝早く目が覚めてしまう、夜中に何度も目が覚めて眠れない、寝つきが悪いといったことはだれもが一度は経験していることですが、2週間以上続く場合はうつ病のサインといわれています。

ひとりで抱え込まず、つらい気持ちを話してみませんか。24時間365日、いつでも相談できます。ぜひご利用ください。



相談窓口	電話番号	受付日	受付時間
お悩み傾聴ダイヤル	0570-783-755 (なやみ・ならここ)	下記日時以外	
こころの電話相談	0985-32-5566	月～金（祝日・年末年始を除く）	9時～19時
NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター	0985-77-9090	日、月、水、金	20時～23時
NPO法人宮崎いのちの電話	0570-783-556	月・水・金 日・火・木・土	21時～4時 18時～4時

【お問い合わせ先】

健康課 ☎ 42-4820



広報たかはる

12

いっぺんっぺん高原

高原町の90年を振り返る
～日本最初の国立公園～



今年、霧島山が日本で最初の国立公園に指定されてから高原町と同じ90周年を迎えました。

霧島山は、昭和9年3月16日（1934年）に瀬戸内海国立公園、雲仙国立公園の2地域と共に霧島国立公園として指定されました。その後昭和39年には錦江湾国定公園及び屋久島地域が編入され、霧島屋久国立公園に改称されました。更に平成24年には屋久島地域が屋久島国立公園として分割され、現在の霧島錦江湾国立公園に改称されています。

高原町は、霧島山の景観、豊かな水、肥沃な土壌等、計り知れない恵みを享受しながら発展してきました。その霧島山の中で私たち高原町民が最も身近に感じているのは高千穂峰ではないでしょうか。

高千穂峰は、霧島山の中で「秀峰」とも呼ばれています。堂々とした姿は正に秀峰そのものであり、私たちを温かく包み込んでくれる安心感を与えてくれます。また、高千穂峰の頂上には、天孫降臨説話の舞台とされ、山頂には天逆鉾が突き立てられており、坂本龍馬が新婚旅行の際に引き抜こうとしたという史実もあります。このような背景から高千穂峰は、山岳信仰の対象とされており、霊山とも呼ばれています。

一方で霧島山は、20を超える火山を有する活火山であり、有史以来、特に御鉢と新燃岳の噴火により大きな被害が発生しています。記録によると文暦元年（1235年）の御鉢の噴火では狭野神社や霧島東神社が焼失しています。また、享保元年（1716年）には新燃岳が大噴火を起こし、火砕流や噴石により麓の地域から花堂まで多くの死傷者が出たり、家屋や神社・仏閣が焼失しています。私たちの記憶に新しいのは享保の噴火から約300年振りに起こった平成23年1月からの噴火ではないでしょうか。霧島山では火山活動が今も続いており、これまでの経験を忘れることなく噴火に備えていく必要があります。

このように高原町の歴史は、霧島山と密接な関係があり、私たちはこれからも感謝と畏敬の念を持ちながら霧島山と共に暮らしていくことになりそうです。

町内の全ての小中学校の校歌では「霧島山」或いは「高千穂峰」が歌詞となっています。私たちが子どもの頃から親しんできた霧島の山々は町民の心の拠りどころとして未来永劫に今の姿で存在し続けることと思います。

国立公園指定90周年に当たり、改めてふるさとの山霧島に感謝の気持ちを持ちたいと思います。

さかほこ高原俳句会

九月号



高原

藤袴植えて七草仲間入り

内村 登志美

秋茄子を嫁に食わせて円満に

入佐 典子

ことし米弟作る感謝米

田中 廣子

照葉樹その木その木の若葉かな

岩崎 富美子

霧島の湧き立つ雷神雲の峰

小村 明子

コスモスの休耕田や町起こし

今西 由美子

秋の夜のページ跨ぎの日記かな

坂元 孝徳

南海のプレートのはなし夏の果

佐土原 武幸

永らへて名月迎ふ老夫婦

横田 修

城山の森に風入る南洲忌

中園 直子

災害時の情報収集について

災害時は、正しい情報に基づいて行動することが重要です。役場からも複数の手段を使って情報発信を行います。ご自身でも災害時に確実に情報収集できるように、事前に確認しておきましょう。

①高原町メールサービス

本町に係る気象情報や災害、防犯、交通安全、くらしの情報、防疫情報等を役場からメールアドレス登録者へ自動的にメール及びLINEにて配信します。防災行政無線放送と同じ内容も配信しており、無線の聞こえない場所でも情報を得ることが出来ます。(※ただし、定時放送や火災発生などの緊急放送等は除く。)

町民の皆さんの積極的な登録をお願いします。

②緊急速報メール

携帯電話事業者が無料で提供するメール配信サービスで、緊急地震速報や避難情報等を特定エリア内のスマートフォンなどに一斉配信します。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。下記の URL に空メールを送るか、右記の QR コードを読み取る事で、登録することができます。町民の皆さんの登録をお願いします。
URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



③テレビ・ラジオ

避難情報などをメディアと連携してテレビのテロップに表示します。テレビは、映像を見ながら災害情報を得ることができ、ラジオは、災害情報収集が行えるとともに、停電時にも稼働できる情報収集手段として力を発揮します。

④防災行政無線・広報車

災害時の避難情報などを直接伝達する手段です。ただし、大雨の時などは音声が入りから聞き取りにくい場合があります。(※高原町メールサービスでも同内容を配信します。)

⑤高原町ホームページ

町の災害情報、避難所情報などを掲載します。

⑥チラシ配布

町からの情報を各戸に配布して周知します。必要に応じて印刷、配布を行います。

不安な気持ちになる災害時は、不確実なうわさや間違った情報が広がりやすく、特にSNSによる流言・誤情報の拡散は大きな混乱を招きかねません。災害時は流言・誤情報が発生しやすいことを考え、惑わされないように注意しましょう。



～ジェネリック医薬品利用の推奨～

令和5年度の高原町国民健康保険加入者の一人当たりの医療費は、495,318円で、県内では7番目に高くなっています。医療費に係る負担抑制のために、ジェネリック医薬品の利用を推奨しています。

ジェネリック医薬品とは

新薬と同一の有効成分を含み、同一の効果を持つものをジェネリック医薬品といいます。新薬の特許期間が終了した後に販売され、開発コストがかからないため安価となっています。また、大きさや味、保存性などが工夫、改良されている場合もあります。

ジェネリック医薬品を推奨する理由について

高齢化や医療の高度化に伴い、一人当たりの医療費は増加の傾向にあり、その医療費は、皆さんの窓口負担や国民健康保険税などで成り立っています。

ジェネリック医薬品を利用することで、医療水準はそのままに全体の医療費を抑える効果が期待できるため、皆さんの負担軽減につながります。

安全性について

ジェネリック医薬品は、国の厳格な審査により、新薬と同等の安全性が承認されています。

ジェネリック医薬品を希望するときは

ジェネリック医薬品は、市販薬ではなく処方箋が必要な薬です。かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

お問い合わせ先

町民課保険係 ☎42-1067

ひがなばな

ノルディックウォーキング

in 皇子原公園

9月22日

8時30分～ 受付

9時スタート ※雨天中止

彼岸花が咲き誇る皇子原公園で、お花を愛でながら
気持ちよくノルディックウォーキングを体験しませんか？
簡単なカフェもセットのイベントです。

場 所 高原町 皇子原公園 旧レストハウス

参加費 500円（お茶付き） 定員20名

※ノルディックポール貸出、保険料込み

準備物 動きやすい服装、帽子、飲み物、タオル など

申し込みQR



【お問い合わせ先】 高原町皇子原公園 ☎ 42-3 3 9 3

矢岳・竜王山 ミカエリソウ ツアー

9月29日(日)

8時30分集合 登山開始9時 終了予定15時 ※雨天中止



霧島錦江湾国立公園にある矢岳・竜王山。矢岳山頂付近はミカエリソウの群生地、9月下旬になるとたくさんのミカエリソウが咲き誇ります。また矢岳山頂からの高千穂峰は大変美しく、竜王山の麓には炭化木を見ることができます。

集合場所 高原町 皇子原公園 管理棟前駐車場

参加費 1,500円（温泉券、保険料込み） 定員15名

準備物 登山できる服装、飲み物、昼食、雨具など

申し込みQR



【お問い合わせ先】 高原町皇子原公園 ☎ 42-3393

お知らせ

マイナンバーカード

窓口の開設について

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

【9月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 9月29日(日)

午前8時30分～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 9月25日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

- ・休日開庁については予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁いたしません。
- ・正面玄関は施錠されているため、役場西側(小学校側)からお入りください。
- ・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。各種

証明書の発行や住民異動届は受けできません。

- ・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。



◎お問い合わせ先

町民課住民係 ☎42・1067
Eメール

cyounin@town.takaharu.lg.jp

個人住民税滞納整理

強化月間

9月と10月は「個人住民税滞納整理強化月間」です。

個人住民税は県や高原町が行う行政サービスを継続する上で、とても重要な財源です。

宮崎県と高原町では、税収の確保と税の公平性の実現を目指して9月1日から10月31日の2か月間を「個人住民税滞納整理強化月間」とし、個人住民税の滞納整理の強化に取り組めます。

◎主な取り組み内容

- ① 広報誌等を活用し、「個人住民税滞納整理強化月間」の広報を実施します。
- ② 県と高原町が共同し、滞納者へ催告書の送付を行います。
- ③ 県と高原町が連携し、預金や給与等の集中的な差押えを実施します。
- ④ 搜索や差押えた動産の公売を実施します。
- ⑤ 個人住民税等の特別徴収に応じない事業所に対し、訪問を行います。

◎お問い合わせ先

税務会計課徴収係
☎42・2113

知っていますか？守っていますか？

宮崎県屋外広告物条例

宮崎県は、郷土の美しい自然や街並みを守るため、「宮崎県屋外広告物条例」を定めています。

「屋外広告物」とは、はり紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建物の外に表示・設置されている広告物のことをいいます。

・店舗の看板や、学校や幼稚園又は保育園等の敷地外に掲示された

標語や作品など、屋外広告物を出すときは、原則として県の許可が必要です。

・美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置ができない場所(地域)があります。

◎お問い合わせ先

小林土木事務所
☎23・5165

U-Jターン就活応援補助金

宮崎県では、就職・転職活動の費用負担軽減のため、県外から宮崎県内企業への就職活動を行う際の交通費や宿泊費を最大5万円補助する「宮崎県U-Jターン就活応援補助金」を今年度から開始します。

◎対象者

・宮崎県外に住んでおり、県内企業への就職を希望している方
※申請には「ふるさと宮崎人材バンク」への登録が必要です。

◎対象期間

令和6年4月～令和7年3月活動分

※最終申請期限

令和7年3月31日



○補助額

求職者1人あたり最大5万円(交通費・宿泊費の2分の1または3分の2)×年2回まで

○詳細・申請先

宮崎県ホームページへ

○お問い合わせ先

県雇用労働政策課

☎ 0985・26・7105

グラウンド・ゴルフ教室

日程変更

9月15日(日)に予定しておりました第2回グラウンド・ゴルフ教室については、次のとおり日程を変更します。

○日時 9月22日(日)

午前9時～午前11時
※予備日はありません。

○場所

総合運動公園ふれあい広場

○費用 無料

○対象者

未経験者・経験の少ない方

○道具等

道具のない方は協会では準備します。

※当日参加も可能ですので、お気軽にお越しください。

○お問い合わせ先

高原町グラウンド・ゴルフ協会
会長 折尾 雄二

☎ 080・1789・5292

国民健康保険者証の発行期限のお知らせ

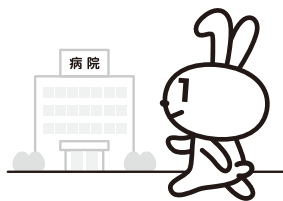
発行期限のお知らせ

令和6年12月2日から、国民健康保険被保険者証(保険証)の発行が国の制度(マイナンバーカードの保険証)により、新規発行及び再発行できなくなります。

マイナンバーカードを作っていない方やマイナンバーカードを保険証に紐づけされていない方は、お手続きされることをお勧めしています。

○お問い合わせ先

町民課保険係
☎ 42・1067



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月17日(火)2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

公益財団法人宮崎県市町村振興協会

『ハロウィンジャンボ宝くじ』と『ハロウィンジャンボミニ』が、9月17日(火)から全国で2種類同時発売されます。(抽選日:令和6年10月25日(金))

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

昨年のハロウィンジャンボ宝くじ(第978回全国自治宝くじ)及びハロウィンジャンボミニ(第979回全国自治宝くじ)の時効(令和6年10月31日(木))が迫っておりますのでお忘れなく。

まだ見ぬ一冊に
出会う旅

読書の旅人

オススメ新着本①

捨てられる魚たち

著者／榎本 春幸

出版社／講談社



未利用魚とは、「食べる習慣がない」「調理に手間がかかる」等の理由で、水揚げされても市場に出回らずに廃棄されてしまう魚。

大阪から鹿児島の実家に帰って来た著者が、料理教室を運営する中で未利用魚の存在に気付き、漁師から買い付けるものの使い道がわからない…。そんな中に出会った「灰干し」に取り組み、苦難の連続の末にできたのが、駅弁として大ヒットした「桜島灰干し弁当」。作中に登場する「灰干しプロジェクト」の大妻女子大学の干川剛史教授は、高原町にも何度も足を運び、新燃岳の灰を利用した「熟成たかはる灰干し」にも協力された方です。

オススメ新着本②

「響け！ユーフォニアム」シリーズ

著者／武田 綾乃

出版社／宝島社



京都府立北宇治高等学校吹奏楽部を舞台に繰り広げられる青春ストーリー。2015年にアニメがスタートし、テレビは3期、映画は総集編含め5本公開。日本中に吹奏楽ブームを巻き起こした作品です。

物語の舞台である京都府宇治市を中心に、ロケ地めぐりも盛んとなった他、京阪電車や京都タワー等のコラボ企画も多数行われる等、官民挙げて盛り上がっている作品です。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:00 休日 10:00～16:00

9月の閉室日 16日(月・祝)、22日(日・祝)、23日(月・振替)

10月の閉室日 6日(日・行事)、14日(月・祝)

※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係

☎42-1484



|| 寄付 || 社会福祉協議会へ7月受付分

香典返し (敬称略)

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
竹之下周三	父	虎生	湯之元区
原田愛子	夫	次雄	下麓区
清水洋子	母	若松タミ子	上後川内区
清水洋子	弟	若松眞二	上後川内区

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

7月の交通事故発生状況

人身	0	年計	10
物損	11	年計	99

架空料金請求詐欺にご用心！

「NTTファイナンス」を名乗り、未払いの料金があるなど、架空の事実を口実として金銭などをだまし取る(脅し取る)詐欺が多く発生しています。

詐欺の手口は巧妙！

◎国際電話からの着信が急増

NTT ファイナンスでは国際電話により未納料金等の支払いを案内することはありません。

◎自動音声による案内

NTT ファイナンスでは自動音声ガイダンスを用いて、未納である旨や法的措置に移行する旨の通知は行っておりません。

◎電子マネーによる支払要求

NTT ファイナンスでは電子マネーによる未納料金等の支払いを案内することはありません。コンビニエンスストア等での購入を誘導されても従わないでください。

不審に思ったりトラブルに遭った場合は、警察安全相談又は最寄りの警察署にご連絡ください。

●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110

小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

7月の出動状況

火災	0	年計	6
救急	46	年計	269

7月中、高原町で火災はありませんでした。

引き続き、火の取り扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	7,967	-2	-224
男 (人)	3,775	-3	-119
女 (人)	4,192	1	-105
世帯数 (世帯)	3,620	-2	-42

現住人口調査
令和6年8月1日現在

転入	26	出生	4
転出	13	死亡	19



9月のカレンダー

神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 日	リサイクル・有害・その他のごみの日	各リサイクル集積所	7:30～9:00	町民課
9 月	古紙リサイクルの日 成牛セリ市(妊娠牛・乳子牛・和牛E T)	もやせろみ集積地区の各ごみ集積所 西諸畜連	8:30まで	町民課 農畜産振興課
10 火	古紙リサイクルの日 生涯学習講座(川柳) 母子健康手帳交付 1歳6ヶ月健診 肩こり腰痛予防教室 トレーニングコース	もやせろみ集積地区の各ごみ集積所 中央公民館 ほほえみ館 ほほえみ館 和室 ほほえみ館 ほほえみ館	8:30まで 9:30～11:30 9:30～11:30 13:00～13:30 受付 9:30～11:30 17:30～21:00	町民課 教育総務課 健康課 健康課 健康課
11 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
12 木	古紙リサイクルの日 生涯学習講座(英会話) フードドライブ 肩こり腰痛予防教室 トレーニングコース	もやせろみ集積地区の各ごみ集積所 中央公民館 役場玄関前 ほほえみ館 ほほえみ館	8:30まで 10:00～11:30 10:00～12:00 9:30～11:30 17:30～21:00	町民課 教育総務課 健康課 健康課 健康課
13 金	古紙リサイクルの日 子牛郡品評会	もやせろみ集積地区の各ごみ集積所 西諸畜連	8:30まで	町民課 農畜産振興課
14 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
15 日				
16 月	●敬老の日 生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00～20:30	教育総務課
17 火	皇子原学園(グラウンドゴルフ) 肩こり腰痛予防教室 トレーニングコース 子牛セリ市	中央運動公園 ほほえみ館 ほほえみ館 西諸畜連	8:30～12:00 9:30～11:30 17:30～21:00	教育総務課 健康課 健康課 農畜産振興課
18 水	廃プラリサイクルの日 オレンジカフェたかはいさの 子牛セリ市	各ごみ収集所 南狭野区 東前野班 西諸畜連	8:30まで 14:00～16:00	町民課 福祉課 農畜産振興課
19 木	生涯学習講座(一貫張り) 肩こり腰痛予防教室 トレーニングコース 子牛セリ市	講師宅 ほほえみ館 ほほえみ館 西諸畜連	9:30～11:30 9:30～11:30 17:30～21:00	教育総務課 健康課 健康課 農畜産振興課
20 金	教育委員会定例会	中央公民館 2階会議室	19:00～20:30	教育総務課

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
21 土	生涯学習講座(書道) トレーニングコース	中央公民館 ほほえみ館	10:00～11:30 13:00～18:00	教育総務課 健康課
22 日	●秋分の日			
23 月	●振替休日			
24 火	オレンジカフェたかはい上麓 生涯学習講座(音を楽しむ) 肩こり腰痛予防教室 母子健康手帳交付 トレーニングコース	上麓区 霧島団地前班 講師宅 ほほえみ館 ほほえみ館 ほほえみ館	10:00～12:00 9:30～11:30 9:30～11:30 9:30～11:30 17:30～21:00	福祉課 教育総務課 健康課 健康課 健康課
25 水	廃プラリサイクルの日 11月セリ子牛B L 採血	各ごみ収集所 町内一円	8:30まで	町民課 農畜産振興課
26 木	肩こり腰痛予防教室 トレーニングコース	ほほえみ館 ほほえみ館	9:30～11:30 17:30～21:00	健康課 健康課
27 金				
28 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
29 日	成牛セリ市(妊娠牛)	西諸畜連		農畜産振興課
30 月				

10月のカレンダー

1 火	肩こり腰痛予防教室 トレーニングコース 子牛品評会	ほほえみ館 ほほえみ館 高原畜産振興センター	9:30～11:30 17:30～21:00	健康課 健康課 農畜産振興課
2 水	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
3 木	肩こり腰痛予防教室 トレーニングコース	ほほえみ館 ほほえみ館	9:30～11:30 17:30～21:00	健康課 健康課
4 金	第65回宮崎県畜産共進会(種牛の部)	児湯畜連		農畜産振興課
5 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
6 日	子宮がん・乳がん集団検診(要予約)	ほほえみ館	9:00～15:30	健康課
7 月				

今月は、国民健康保険税(4期)、
後期高齢者医療保険料(3期)、
介護保険料(4期)の納期です。

編集後記



高原町ホームページ
QRコード

生まれも育ちも高原町、という私が今回初めて参加した後川内夏祭り。いざ足を運んでみると、その温かくアットホームな雰囲気につきり魅了されました。
屋台がずらりと並び、そのどれもが手頃な価格でおいしい！特に印象に残っているのは鶏の炭火焼に入っていたまるごとピーマン！
会場の規模感もちょうど良く、居心地の良いお祭りです。子供のころに戻ったような、そんな心温まるひと時を過ごすことができました。
高原町に住んでいながら、こんなにも楽しいお祭りを知らなかったことが悔やまれます。毎年欠かさず参加したいと思っています。
今回、後川内夏まつりを通して、改めて高原町の魅力を見出すことができました。これからも、素敵なイベントが続くことを願っています。

Yu 太郎



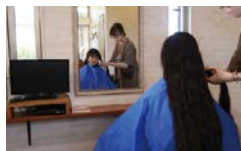
絵画教室 『夢の会』の皆さん

夢の会は、30年以上続く絵画教室で、油絵の好きな仲間が集まり、教育集会所で活動しています。毎月第2、第4木曜日の月2回行っており、第4木曜日は橋本俊雄先生に講師として来ていただいています。現在は10名程度で活動しており、町のまつりの作品展示会や宮崎トヨペット小林店ギャラリーコーナーでの展示会などに絵画を出品しています。興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。

活動日 毎週第2・4木曜 19:30～
場 所 高原町教育集会所
会 費 2,000円/月 ※材料費は自己負担



石崎 佳恋 さん（上麓区）



石崎佳恋さんは、ヘアドネーション※を行うため、生まれてから一度も髪を切らず伸ばし続けてきました。小学1年生になり、寄附できる髪の毛の長さが50cmを超えたため、今回ヘアドネーションを実施しました。

はじめは緊張気味の表情をみせながらも誰かのために役立ちたいという優しい気持ちで髪を切りました。

カット後は、「シャンプーやドライヤーが楽になる！」と話していました。

※ヘアドネーション・・・伸ばした自分の髪の毛を寄附することです。寄附した髪の毛はウィッグを必要とする子の医療用ウィッグに使われます。寄附できる髪の毛については、いくつかの条件があり、条件を満たしていれば、ヘアドネーションを受け付けている団体へ寄附されます。その後、寄附を受けた団体がウィッグを制作し、病気や事故など様々な事情でウィッグを必要とする子どもたちに贈られます。

高原町のSNSをぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などのルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなども発信しています！

