

広報

# たかはる

10

令和6年No.762  
2024.Oct



～ 10月町制施行90周年関連事業～

- 10月5日 町制施行90周年記念式典
- 10月6日 「みんなで参加！学区区世代間交流大会」  
～みんなでつなぐ 地域の絆～
- 10月20日 日本発祥地まつり・まつり高原2024
- 10月20日 高原町畜産物消費拡大事業

🍶 高原町制施行90周年 🍶



# まちの公共交通

## ～乗合タクシー & JR 吉都線編～

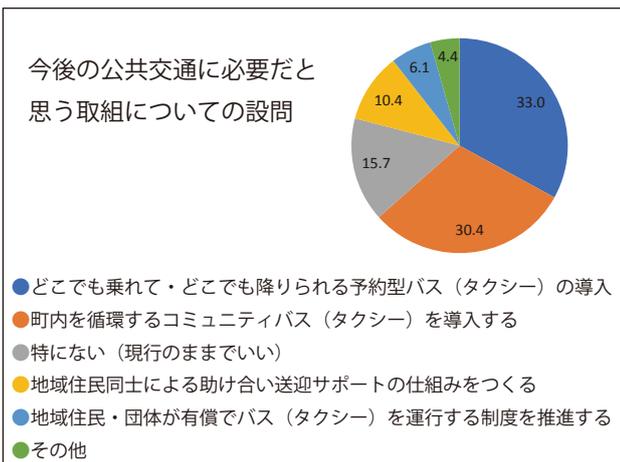
高原町では、鉄道、路線バス、タクシー等の公共交通が運行されていますが、人口減少などに伴い公共交通利用者の減少が続いています。一方で、高校生を中心とした学生、免許返納者や自家用車を持たない高齢者などの移動手段として、地域公共交通は重要な役割を担っています。

令和6年3月に「高原町地域公共交通計画」を新たに策定し、「一人の暮らしとまちづくりを支える 持続可能な公共交通」を目指す将来像として掲げています。その中では、地域公共交通の維持・活性化のための目標や実施事項が計画されています。

しかしながら、公共交通を取り巻く環境は非常に厳しいものとなっています。例えば、鉄道に関しては、JR九州が公表している高原駅や広原駅を通る吉都線における「平均通過人員」を見てみると、1987年度には1518人/日でしたが、2023年度には402人/日となっており、減少率73%となっております。また、高原町を経由する路線バスや広域的バスにおいても、近年減少傾向にあります。

しかしながら、高原町地域公共交通計画策定にあたって、実施した町民アンケート調査(令和4年度実施)では、利用の少ない路線の今後について

伺ったところ、「利用者が少なくても、現在の運行を続けるべき」という回答が最も多く、公共交通が必要とされていることが分かります。また、今後の公共交通に必要なと思う取組について伺ったところ、「どこでも乗れて、どこでも降りられる予約型運行バス(タクシー)の導入」、「町内を循環するコミュニティバス(タクシー)を導入する」という回答が多く、より個人にとって使いやすい公共交通が求められていることが分かります。

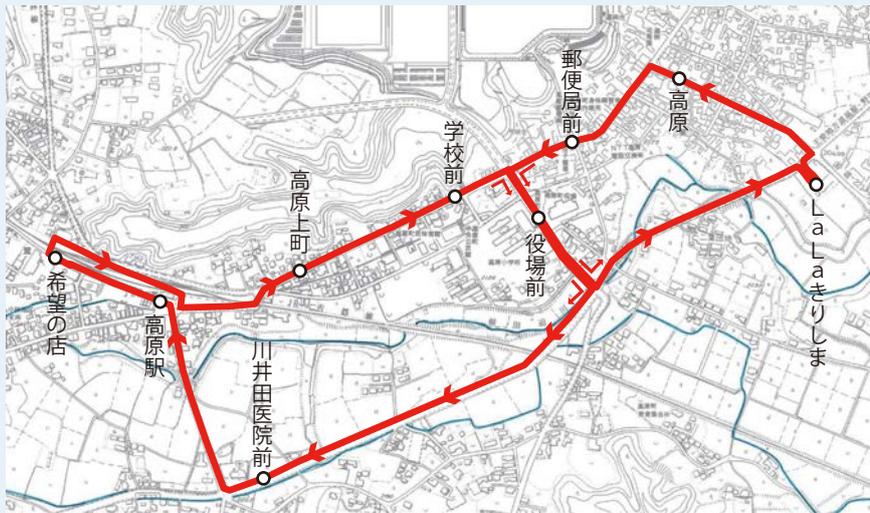




# 乗合タクシー

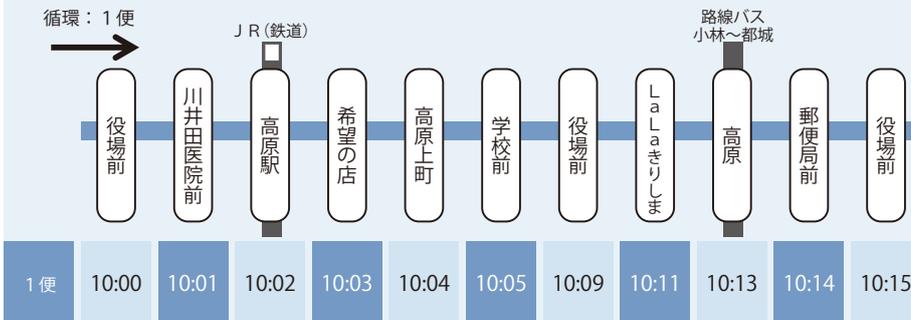
高原町内の乗合タクシーは、小久保線、後川内線、湯之元蒲田線、常盤台線、広原線、まちなか循環線の6路線を運行します。今回は、令和5年度からスタートした「まちなか循環線」について紹介します。

## まちなか循環線



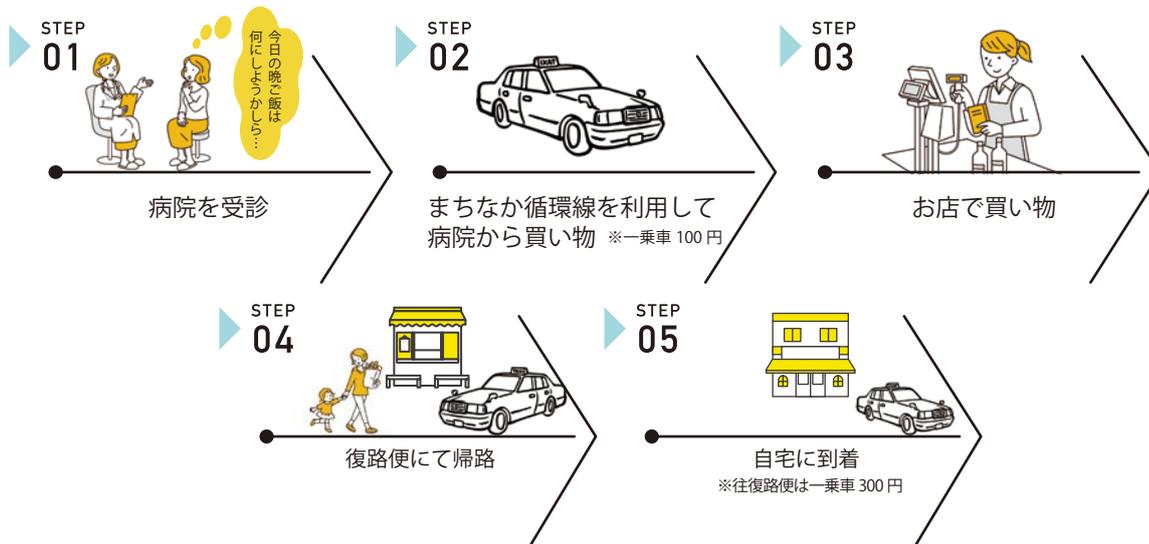
- ◆運行曜日  
月曜日・火曜日・水曜日  
木曜日・金曜日・土曜日
- ◆運行便数  
1日1便（巡回）
- ◆運賃  
1乗車 100円（均一）
- ◆利用方法  
・役場 ←→ 役場  
定時運行（停留所で乗降）  
・予約は必要ありません

### ◆運行ダイヤ



※役場前停留所は役場正面玄関前となります

各路線の往路便で町中央まで来た後に、まちなか循環線を利用する方法は下記のイメージです



# JR 吉都線



吉都線は、鹿児島県の湧水町にある吉松駅から都城市の都城駅を結ぶ 100 年以上続く歴史ある路線で、高原町を唯一通過する鉄道です。最近の高原駅の現状を見ていきましょう！



観光や日常の買い物に  
便利なショップです！

店内には新鮮な地元産の朝採れ野菜や、特産品が並び、地域の魅力を存分に楽しむことができます。さらに、土産物や生活必需品も豊富に取り揃えており、観光客や地元住民の両方に利用されています。

## 駅サイティング市



令和元年にリニューアル  
利用しやすくなりました！

## 待合室

待合室の中は、木でできた空間で落ち着いた雰囲気あり、カウンターも設けているので、ゆっくりと休憩していただけます。学生は空いた時間に勉強したり、自由に過ごすことができます。

## 利用者の声

吉都線を利用する方の多くは地元の高校生です。今回は、吉都線を使って飯野高校に通う仲良し2人組の学生さんに話を聞いてみました。

**Q** 吉都線は高校生になってから使うようになりましたか？

**A** 昔、小林や都城に遊びに行くときに数回使ったことはあるけど、毎日使うようになったのは高校生になってからです。朝が早くて大変です。

**Q** 汽車の中ではどんなことをして過ごしていますか？

**A** 『えびの飯野駅』で降りるんですけど、高原駅から40分くらい時間があるので、学校の課題をやったり、仮眠を取ったり、友達と話しをしたりしています。

**Q** 友達とどんな話をしてるんですか？

**A** 学校であったことや、同じサッカー部なので部活の話をしたりしますね。たまに恋バナも・笑

**Q** 高校を卒業した後の目標は？

**A** 大学に進学したいと思っています！【涌水さん】

海上自衛官を目指しています！【大山さん】

**Q** 吉都線について思うことがありますか？

**A** 今は毎日乗って通学しているから当たり前かと思えているけど、吉都線があるから高原から通学できるし、それぞれ好きな風景があったり、大切な存在です。大人になって地元に戻ってきたときにも使いたいのので吉都線は残っていて欲しいです。



飯野高校2年

大山 耀臣 さん

涌水 浄英 さん

# 吉都線利用促進協議会

吉都線沿線の市町で構成される『吉都線利用促進協議会』という組織があります。吉都線の利用促進や愛着形成のための取組を行っています。

## 列車貸し切りの助成！

JR吉都線において、普通列車を貸し切って運行する団体等を対象に、その運行経費を最大1車両につき3万円助成します。イベントや社員旅行などでご利用をお考えの方はぜひ、ご利用ください。

## 吉都線応援企業でお得に通勤！

町内に本社又は営業所がある法人や個人企業で、吉都線応援企業になっていたと、そこに勤務される方が吉都線を利用して通勤した場合、通勤定期の経費の一部を助成します。

応援企業に興味のある企業は、ぜひお問合せください。詳細は二次元コードからホームページをご覧ください。

## 団体で利用すれば 運賃全額助成！

町内の小中学校や保育所などが、社会見学や遠足などでJR吉都線を利用した場合の運賃を助成する制度です。JR吉都線を利用した往復全額が助成されます！要件がありますので、詳細は二次元コードからホームページをご覧ください。



**JR吉都線**

### 通勤定期の購入費に 補助金が出ます！

定期券の購入費用を一部助成することで、  
吉都線の利用促進を図ります。ぜひご利用ください。

**対象者**

吉都線で通勤している方  
吉都線で新たに通勤を始める方

※通勤先企業が「JR吉都線応援企業」に認定される必要があります。

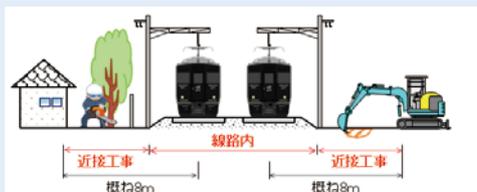
**助成額**

通勤定期と  
通学定期の差額

## 安全な運行のためのお願い

線路外からの倒木が列車と接触する事故が発生しています。土地の所有者は、剪定や伐採など、樹木の定期的な管理をお願いします。

また、線路中心から概ね8m以内の場所で建物の建設や解体、樹木の伐採などを行う場合は、事前にご相談ください。



【お問い合わせ先】

九州旅客鉄道(株) 宮崎工務所(南宮崎駅)  
☎ 0985-63-5308

【この記事に関するお問い合わせ先】

総合政策課企画政策係 ☎ 42-2115

ローカル線で吉都地域の魅力

## 10月27日(日)

みんなと一緒に  
昔からある  
ありのままの  
風景を楽しもう！

○参加費 無料  
○事前申し込み 必要  
○申し込み先  
高原町役場総合政策課  
TEL 42-2115

～東霧島神話の里コース～  
たがざきフットパス

# 吉都線ウォーク

in 東高崎駅

高崎まちづくり協議会フットパス部会とコラボしたウォーキングイベントになります

吉都線  
列車 × 自転車

## サイクルロゲイニング

in 北霧島 2024

11月10日  
(日曜日)

スタート ▶ 9:00 ゴール ▶ 15:00

西諸地域に設定したチェックポイントを自転車で制限時間内に周り、獲得ポイントを競いながら、ゲーム感覚で楽しめる野外スポーツです。自転車を吉都線に載せて移動することができます！申し込み方法はスポーツエントリーにてお申し込みください。

【主催】 小林まちづくり株式会社

【後援】 高原町、小林市、えびの市

## 囲碁名人戦が奥霧島温泉郷で開催！

9月4日から5日にかけて、奥霧島温泉郷で第49期囲碁名人戦7番勝負第2局が開催されました。極楽温泉匠の宿を対局会場に芝野虎丸名人と挑戦者の一力遼棋聖の対局となった今回の戦いは、プロ棋士の解説者をはじめとした関係者からもお互いの強さを引き出した難解にして名局と評される激闘となり、最後は一力棋聖の勝利で終局となりました。

今回の対局に合わせて湯之元温泉では、対局者やプロ棋士との交流ができる前夜祭、皇子原温泉健康村では、プロ棋士との対局による指導碁、名人戦の対局をプロ棋士がリアルタイムで解説する大盤解説会が開催され、多くの参加者で盛り上がりました。

なお、対局の間に、両対局者が食べる昼食やおやつ、飲み物は『勝負メシ』として、本町の地元事業者が開発し、両対局者の集中力を食事で支えました。選ばれたメニューはライブ配信でも紹介され、奥霧島温泉郷の魅力と併せて全国に発信されました。



## 敬老の日を祝う

9月15日及び9月16日、町内17区18会場で敬老会が開催されました。

新型コロナウイルスが流行して以来、5年ぶりの開催となる区も多く、参加者は昔の思い出話などに花を咲かせ、会場は笑顔で溢れていました。

また、ご長寿をお祝いするため、様々な催しも用意されており、保育園児の踊りや演奏、伝統芸能である太神楽の曲芸などで会場は大いに盛り上がり、大変賑やかな敬老会となりました。

本町には今年度75歳以上になられる方が、9月1日時点で2,149名います。また、今年度100歳以上になられる方は26名います。



## たかぼー・はるちゃん新しい冒険の始まり！

8月10日、新しくなった高原町公式マスコットキャラクターのたかぼー、はるちゃんのお披露目会を行いました。

お披露目会では、会場の子どもたちから歓声を浴び、旧たかぼー、はるちゃんと一緒に子どもたちと触れ合ったり、記念撮影をしたりするなど会場を盛り上げました。

今後も皆さんに親しまれるキャラクターを目指して、イベントやSNSなどで活躍する予定です。広報誌でも2人の詳細を紹介する予定ですので楽しみに！



## 人材派遣で生まれる新たな可能性

9月1日、エムトラスト株式会社から企業版ふるさと納税(人材派遣型)の制度を用いて、社員の野田真也さんの派遣と寄附金及び車両の寄附をいただきました。

寄附の受領と併せて辞令の交付、感謝状の贈呈式が行われ、その中で松井真紀代表取締役は「これからも町を盛り上げるために支援したい。」とあいさつし、野田さんは「経験を生かして認知度向上と観光誘客を図りたい。」と意気込みを語りました。

## 県高校新人大会で優勝！

9月14日、宮崎市で開催された令和6年度宮崎県高等学校新人総合体育大会において、小林秀峰高等学校1年生の古川詠恵選手(南狭野区)が男子砲丸投で自己新の11m65cmを記録し、優勝されました。

古川選手は、10月3日から大分県で開催される九州大会に出場します。



## トレーラーハウスの安全を願って

9月19日、株式会社エリアノが御池キャンプ村内の遊休地に設置を進めている宿泊用トレーラーハウスの骨組みが到着し、施工の安全を願って上棟式が行われました。

上棟式には、トレーラーハウスの建築等に係る町内の施業者など関係者が参加し、今後の完成に向けて工事が上手くいくように祈願する『せんぐまき(餅まき)』が行われました。

今後は内装仕上げ等を進め、今年11月の運用開始を目指しています。

# 2024 たかはる・たちばな 特産品コンテスト受賞者紹介



優秀賞及び審査員特別賞（提供：有限会社ユタカ商会）受賞作品

『 天空の香り「橘」 』

小林秀峰高校

入佐 <sup>としひろ</sup> 敏宥 さん、川野 <sup>ふうま</sup> 楓馬 さん

## 小林秀峰高校で学ぶ若人

小林秀峰高校の農業科で食品専攻を学ぶ入佐敏宥さんと川野楓馬さん。

入佐さんは、幼いころから料理が好きで、親とよくお菓子作りなどをしていました。高校に入学した当初は農業に興味がありました。先輩の方の作る作品を見るうちに、食品専攻に進みたいと思うようになりま

した。  
一方、川野さんは、中学校の頃に秀峰高校に通っていたお兄さんが、たまに買ってきてくれる学生手作



実習に真剣に取り組む入佐さん（左）と川野さん（中央）

りのお菓子や食品がとても大好きで、自分も作ってみたいという気持ちで、秀峰高校に入学をしました。

そんな2人は、食品専攻で農畜産物の加工、製菓、製パンなどを実践的に学習し、3年生になった今回、当コンテストへの参加を決意しました。

## 天空の香り『橘』

今回のコンテストには、個人でそれぞれ1品ずつ、共同で1品の計3品を出品しました。

どれも完成度が高く、素晴らしい作品でしたが、その中でも共同で作した、『天空の香り『橘』』はとて高い評価を受け、優秀賞と審査員特別賞のダブル受賞を果たしました。天空の香り『橘』は、高原町産のたちばなと金柑を材料としたマーマレードで、上品な甘さの中に、たちばなの素材を生かした程よい酸味と苦みが上手く調和した一品となっています。

作品の制作にあたっては、子どもから高齢者まで多くの年代の方に好まれるものをコンセプトに取組んだとのこと。たちばなの酸味や苦みを可能な限り抑えつつも、た



商品のプレゼンテーションをする川野さん(左)と入佐さん(右)

ちばならしきを感じられるよう、2人で何度も話し合いながら、先生にアドバイスを貰い、試行錯誤を重ねました。

その成果が実を結び、ダブル受賞という素晴らしい結果を得た2人ですが、「受賞できたことはとてもうれしい。ただ、プレゼンテーションをもう少し上手くできたら、もっと作品の魅力を伝えられたのに。」とその結果に満足することなく、さらなる向上心を見せていました。

また、「この作品が地域の活性化に貢献できれば嬉しい。」と地域に対する思いも話してくれました。

## 未来に向かって

2人に将来の夢を尋ねたところ、入佐さんは「食品の製造などに関わり、人を笑顔にできる仕事があったらいい」、川野さんは「食品の販売や接客などの仕事がしたい。」と話してくれました。

秀峰高校で熱意を持って食品について学んでいるからこそ、自然と食品に携わる仕事が夢へと繋がっているのだらうと思います。

今回のコンテストの受賞で、未来を担う若い2人がさらに大きく羽ばたいてくれることを願っています。



優秀賞と審査員特別賞を受賞した『天空の香り『橘』』

# 高原町小中一貫教育校 準備委員会からのお知らせ

令和6年第2回目の高原町小中一貫教育校準備委員会が、8月26日に高原中学校において開催され、50名の方々が参加しました。各専門部会で話し合われた内容をお知らせします。

## 総務部会

- 新学校名（案）について公募したところ、高原町内の小・中学生、地域住民の方、幼稚園等を含む保護者の方から、383通の応募をいただきました。内容を分析・集計したところ、『高原小中学校』、『高原学園』などの名称が多くありました。今後、教育委員会定例会で協議の後、第3回準備委員会（10月30日）で承認される流れとなっています。
- 教育総務課からスクールバスを6台増便することや乗降場所の候補場所が提示されました。今後、関係保護者や地域の方から、令和6年度の内に意見を集約することになりました。

## 式典部会

- 閉校式については、令和8年2月の土日に、各学校で日程が重ならないように実施することとなっています。具体的な候補日の検討をしてもらうように各閉校式実行委員会にお願いしました。
- 閉校式実行委員会で、記念品や記念誌等の話し合いが行われていることなどを確認しました。

## 教育部会

- 本町の特色ある教育活動について共有するためのワークショップを行いました。本町の強みや支障的要因などを出し合いながら、意見を集約していきました。『地域の協力』があること、『自然・歴史・伝統』などの資源が、子どもたちの豊かな学習環境に繋がることが再確認しました。

## 事務部会

- 夏休み中の、使用不能備品の廃棄や図書の本棚の整理について計画的に進めていることを確認しました。
- 現在、備品台帳がデータ化された学校とそうでない学校があることがわかりました。今後の備品リストの作成に向けて、備品台帳をデジタル化していく方向で協議が進みました。



## 次回開催

次回の高原町小中一貫教育校準備委員会は、10月30日（水）14:30～16:30  
高原中学校で予定されています。 【お問い合わせ先】 教育総務課 ☎42-1484



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

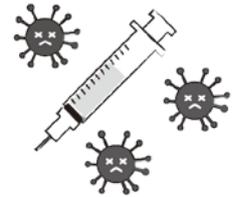
# ほほえみ館通信

## 高齢者インフルエンザと高齢者新型コロナウイルスの 定期接種が始まります。

令和6年度以降の新型コロナウイルス予防接種は、予防接種法上の特例臨時接種から季節性インフルエンザと同様のB類疾病の定期接種に位置付けられました。

### インフルエンザとは

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる感染症です。38度以上の高熱、頭痛や関節痛・筋肉痛など全身の症状が現れ、高齢者の方や種々の慢性疾患を持つ方は、肺炎を伴うなど重症化することもあります。



### 新型コロナウイルスとは

新型コロナウイルスによる感染症で、インフルエンザに似た症状が現れます。特に高齢者の方や基礎疾患を持つ方は、症状が悪化しやすく入院が必要になったり、さらに重症化になると呼吸困難となり人工呼吸器が必要になることがあります。

☆高原町では以下のとおり、定期接種を実施します。

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
1 実施期間	令和6年10月1日～令和6年12月31日 ※期限を過ぎると全額自己負担となります。 ※年末は医療機関が休診となることが予想されますので、ご注意ください。	
2 対象者	① 65歳以上の者（接種日時点） ② 60歳～64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器または免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方（医師の診断による。）	
3 接種回数・方法	毎年度1回接種（皮下注射） ※新型コロナワクチン接種との同時接種は可能です。	毎年度1回接種（筋肉内注射） ※インフルエンザ接種との同時接種は可能です。
4 ワクチン	インフルエンザHAワクチン	「JN.1系統及びその下位系統へのより高い中和抗体を誘導する抗原を含むこと」に対応するワクチンとして国に承認されたもの。
5 料金（自己負担額）	1,500円 ※生活保護世帯の方は無料	3,000円 ※生活保護世帯の方は無料
6 持参するもの	健康保険証	
7 予診票	医療機関の窓口においてあります。 インフル予診票は水色で新型コロナ予診票は白色です。 ※原則、予防接種を受ける方に記入していただきますので、老眼鏡等が必要な方は、忘れずにお持ちください。	

【お問い合わせ先】 健康課 ☎ 42-4820

# いっぺんいっぺん高原

## 高原町の90年を振り返る

### ～自分史～



私は、今年の9月で満70歳になりました。人には生まれながら今日までの自分だけの歴史があります。町制施行90周年の年に併せて私の子ども頃の頃を振り返ってみました。

同世代の方は「そんなことがあったなあ。」と懐かしく思い出すかも知れません。若い方には両親や祖父母がどんな時代を生きてきたのか知って欲しいと思います。自分史なので私の個人的な内容になることをご容赦ください。

私は、花堂区の生まれで結婚するまでは実家に住んでいました。当時、近所には子どもが多かったので声を掛ければすぐに10人くらいは集まり、一緒に遊んでいました。遊ぶ場所と言えば山と川です。夏は、近くの川で泳いだり自分で作ったモリで魚を獲ったりして夕方まで過ごし、秋からは、山でキノコやアケビを採ったり、毘で鳥を捕まえた

りしていました。当時、子ども達の間でメジロを飼うのが流行り、山で採った鳥もちでメジロを捕まえ、自分で作った鳥かごに入れ鳴き声を競ったりしていました。

私が小学生の頃はテレビがまだ普及しておらず、テレビがある家は花堂でも一件しかありませんでした。夕方になると子ども達はその家に集まり、月光仮面、鉄腕アトムなどをみせてもらい、夜になるとプロレスをみるために大人が集まっていました。当時のプロレスのヒーローは力道山であり、子どもと大人が一緒になって力道山の空手チョップに声援を送るという不思議な連帯感がありました。

昭和30年代は日本の高度経済成長期の時代ですが、東京タワーの建設、東海道新幹線の開通、大阪万博の開催など戦後からの経済発展とともに国民の生活が大きく変わった

時期でもあります。この時代、テレビ・洗濯機・冷蔵庫の3種類の家電製品は『三種の神器』と呼ばれ、急速に家庭に普及し、近所が集まって皆で力道山を応援することもなくなり、子ども達の遊び場も山や川からテレビに代わっていききました。

私の子どもの頃の記憶で鮮明に残っているのは人類史上初の月面着陸です。中学校からの帰りに床屋さんの外からテレビでアメリカのアポロ11号が月に着陸し、宇宙飛行士が国旗を立てているのを見ました。私にとってその光景は、とても衝撃的であり、人類の目覚しい進歩と世の中が大きく動いているのを感じたのでした。

鳥毘に使うのは馬の尻尾の毛が良いこと、魚がいる場所を見つける方法、魚を突くモリには自転車のスポークが良いことなど。子どもの頃、体験しながら覚えたことがたくさんあります。そのことが今役に立っているかと言うとそうでもないかも知れませんが、でも私にとっては大事な経験であり、生きてきた証でもあり、自分の宝物です。  
あなたには、どんな自分史があるのでしょうか。

## さかほこ 高原俳句会

十月号



高原

朝顔や認知を夫と確かめる

入 佐典子

無花果の初生りもぐや小さき手

田 中 廣子

夕月やしやんとして先方照り返す

岩 崎 富美子

鷹カイト恐れおののく稲雀

小 村 智子

木の実独楽回せし吾子や母となり

今 西 由美子

火口湖のさぎなみ走る鹿の声

坂 元 孝徳

台風過どこかにチエンソーのおと

佐土原 武幸

奴踊り狭野神社の秋祭り

横 田 修

秋の空飛行機雲の高くなり

内 村 登志美

店棚の鎧の前の石榴かな

中 園 直子

## 秋の防災対策について

10月は気温が下がり、台風シーズンも終盤を迎えますが、まだまだ災害に油断できない季節です。

また、乾燥した気候が徐々に訪れることで、火災のリスクも高まります。10月に考慮すべき防災対策についてご紹介します。

### ①台風シーズンの最後の備え

#### 【最新の台風情報のチェック】

10月もまだ台風が発生する可能性があります。特に、台風が日本に接近する際は、最新の気象情報を定期的に確認し、必要に応じて備えを強化しましょう。

#### 【避難場所の確認】

避難場所や避難経路の確認を再度行いましょう。いざというときに慌てずに行動できます。

### ②秋の火災対策

#### 【暖房器具の点検と使用方法】

寒くなるにつれて、暖房器具の使用が増える時期です。使用前に問題がないか確認しましょう。

また、暖房器具の周りに可燃物を置かないようにしましょう。

#### 【火災報知器と消火器の点検】

自宅の火災報知器と消火器を確認し、必要であれば新品に交換しましょう。

初期消火が迅速に行えるよう、消火器の使い方を家族等で確認しておくことも大切です。

### ③地震への備えも忘れずに

#### 【家具の固定と防災グッズの確認】

地震が発生する可能性もあります。大地震の備えとして、家具や家電の固定を再確認し、転倒防止などの対策を行いましょう。



「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。

下記の URL に空メールを送るか、右記の QR コードを読み取る事で、登録することができます。

町民の皆さんの登録をお願いします。

URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



## こくほのコミニ

### ～筋肉の主な役割～

筋肉は、皆さんの健康と幸福な暮らしを支えるうえで、大切な役割を果たします。一方で、年齢を重ねると体力や運動機能は低下し、下半身の筋肉がとくに衰えてきます。そこで筋肉の主な役割や筋力アップに役立つ手軽な運動を次の通り紹介します。

#### 1 筋肉の主な役割について

- ①体を動かしたり支えたりします。
- ②血管、内臓、骨を外部から守ります。
- ③免疫力を上げます。
- ④血液を心臓に戻すポンプ機能があります。
- ⑤水分を蓄えます。
- ⑥ホルモンの分泌に関係します。
- ⑦熱をつくり代謝を上げます。

#### 2 筋力アップに役立つ手軽な運動について

ウォーキングの場合(例：インターバル散歩)

- ①3分間、ゆっくり歩きます。
- ②次の3分間はちょっとキツイと感じる速度で早歩きをします。
- ③上記①と②を繰り返します。

最初は、1日15分程度から始め、慣れてきたら徐々に時間を延ばしましょう。

ただし、ご自身の健康状態を把握したうえで、運動強度を上げてください。

緩急をつけて歩くことで無理なく歩き続けられ、持久力と筋力アップが期待できます。また、筋肉のもとになるタンパク質を食事ですっかりとることも大切です。



お問い合わせ先

町民課保険係 ☎42-1067

# 第22回 霧島登山マラソン

## 10月13日(日)

【登山マラソンコース】 9.0km 標高差1,200m



霧島山の秀峰 高千穂峰

頂上にある「天之逆鉾(あまのさかほこ)」は天孫降臨したニニギノミコトが突き立てたといわれています

この頂きを目指し 標高1,574mを駆け上る霧島登山マラソンに挑戦したものだけが味わうことのできる達成感がそこにはあります

受付 7:00~8:15

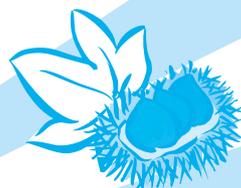
開会式 8:30

競技スタート 9:00 皇子原公園 ▶ 第5砂防ダム ▶ 《ゴール》高千穂峰山頂

【お問い合わせ先】 霧島登山マラソン実行委員会事務局 ☎ 0984-42-1930



# 東栄秋マルシェ



## 10月6日(日)

時間: 10時~15時

会場: 東栄物流敷地駐車場  
高原町大字後川内14番地2

キッチンカー、雑貨、鑑定、飲食  
犬の譲渡会(咲桃虎)、歌やダンスなど  
イベント盛り沢山!!  
ぜひ、ご家族で遊びにきてくださいね!

先着

200名

記念品

プレゼント

【お問い合わせ先】 株式会社 東栄物流 ☎ 0984-47-4166

### お知らせ

#### マイナンバーカード

#### 窓口の開設について

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

#### 【10月の休日開庁】

※事前予約が必要

#### ○日時 10月27日(日)

午前8時30分～午後4時30分  
(正午～午後1時を除く)

#### ○場所 高原町役場1階

町民課住民係

#### ○予約締切日 10月23日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

#### ○注意事項

- ・休日開庁については予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁いたしません。
- ・正面玄関は施錠されているため、役場西側(小学校側)からお入りください。

・窓口ではマイナンバーカードに關する手続きのみ受け付けます。各種

証明書の発行や住民異動届は受けできません。

- ・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

#### ○お問い合わせ先

町民課住民係 ☎42・1067

Eメール

cyounin@town.takaharu.lg.jp

#### 国民健康保険被保険者証の発行期限のお知らせ

令和6年12月2日から、国民健康保険被保険者証(保険証)が国の制度(マイナンバーカードの保険証)により、新規発行及び再発行できなくなりました。

マイナンバーカードを作っていない方やマイナンバーカードに保険証を紐づけされていない方は、お手続きされることをお勧めいたします。

#### ○お問い合わせ先

町民課保険係

☎42・1067

#### 障がい者ふれあい就職説明会

就職を希望されている障害や難病のある方を対象に、小林市・えびの市・高原町の約10社の企業が参加する就職説明会を開催します。

#### ○日時 10月25日(金)

午後1時30分～午後4時  
(受付午後0時30分から)

#### ○場所

小林中央公民館(小林市細野38-1)

#### ○持ちこたえもの

- ・特になし(任意で障害者手帳や特定医療費受給者証)
- ・履歴書不要

#### ○服装 普段着で可

#### ○お問い合わせ先

小林公共職業安定所

障害者雇用担当

☎23・2171

#### 家庭裁判所からののお知らせ

【国際知財司法シンポジウム2024】  
日米欧における知的財産紛争解決

知財紛争に関する司法判断や近時の知財トピックスについて、各国の法曹関係者や審判官等が模擬裁判やディスカッションを行います。

#### ○開催日およびプログラム

【裁判パート】 10月24日(木)

午後1時30分～午後6時

#### ① 模擬裁判

#### ② パネルディスカッション

【特許庁パート】 10月25日(金)

午後1時30分～午後6時

#### ① 日本国特許庁による模擬口頭審理

#### ② パネルディスカッション

#### ○開催場所

弁護士会館2階講堂クレオ

東京都千代田区霞が関1-1-3

#### 【法の日】週間を迎えて

10月1日は、『法の日』です。

『法の日』は、国民の皆さんに、法の役割や重要性について考えてもらおうきっかけになるようにと、裁判所、検察庁及び弁護士会の協議で提唱され、昭和35年、政府によって『国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日』として定められ、各種行事を実施しています。

各地の裁判所の行事は、裁判所のウェブサイトや各地の裁判所の総務課で案内しています。

#### ○お問い合わせ先

宮崎地方・家庭裁判所

総務課庶務係

☎0985・23・2263

## 『福祉のしごと就職』

### フェアin小林

小林市・えびの市・高原町内の福祉事業所が参加する就職フェアを開催します。事業所ブースにて仕事内容や採用情報などの説明・相談を行います。ぜひ、ご参加ください。

○日時 10月30日(水)

午後1時30分～午後4時

※受付 午後1時～

○場所

小林中央公民館(小林市細野38-1)

○対象者

福祉関係事業所への就職を希望する方や学生等、どなたでも可。

◎お問い合わせ先

宮崎県福祉人材センター

☎0985-32-9740

## 宮崎県最低賃金改定

宮崎県最低賃金は本年10月5日から『時間額952円』に改定されることになりました。

最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

※最低賃金の算定に当たって、次の賃金は算入しません。

①臨時に支払われる賃金

②1か月を超える期間ごとに支払われる賃金

③時間外割増賃金、休日割増賃金、深夜割増賃金

④精皆勤手当

⑤通勤手当

⑥家族手当

◎お問い合わせ先

宮崎労働局労働基準部 賃金室

☎0985-38-8836

## 10月は土地月間

国土交通省では、毎年10月を『土地月間』、10月1日を『土地の日』と定め、土地に関する基本理念の普及・啓発活動の充実を図っています。

国土利用計画法では、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約日から起算して2週間以内に土地の所在する市町村長を経由して知事に届け出ることが義務付けられています(山林等も届出の対象です)。

該当する売買契約がありましたら、お問合せ先まで届出を提出してください。

○届け出が必要な土地の面積

①市街化区域 2,000㎡以上

②1以外の都市計画区域 5,000㎡以上

③都市計画区域外 10,000㎡以上

◎お問い合わせ先

総合政策課企画政策係

☎42-2115

## 介護届出制度について

介護福祉士等の資格を持つ方が離職した際に届出することが努力義務になっていますが、在職中も届出できることをご存知ですか。

対象の資格・研修は、介護福祉士、介護職員初任者研修、介護職員実務者研修、旧ホームヘルパー養成研修1級・2級、旧介護職員基礎研修、生活援助従事者研修、入門的研修等です。

届出により福祉の仕事に関する最新情報の提供、資格取得や研修等によるスキル維持・向上のサポート、最適な仕事探しの支援などを継続的に受けることができます。

届出された方には、もれなくオリジナルトートバッグをプレゼントします。

◎お問い合わせ先

社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会

宮崎県福祉人材センター

☎0985-32-9740

## 相談

### 10月の『労働相談週間』

宮崎県労働委員会では、労働者と使用者との間に生じた職場のトラブル(解雇、休日・休暇、パワハラ等)について、随時、秘密厳守・無料で相談に応じています。

次の期間は「労働相談週間」とし、平日の受付時間を延長するとともに、土曜日・日曜日にも相談をお受けします。

また、期間中の10月7日(月)には、事務局による電話・面談相談以外に、労働委員会委員による面談相談も実施します。

【労働週間】

○期間

10月5日(土)～10月11日(金)



▲届出はこちらから



※「焼酎鑑札」…酔っぱらってケガをすること。

○受付時間※面談希望時 要予約

土・日 午前9時～正午

午後1時～午後5時

月～金 午前8時30分～正午

午後1時～午後7時

○対象者

県内の事業所に勤務する労働者及び使用者

○相談方法 電話、面談(要予約)、FAX、インターネット『宮崎県労働相談メール送信フォーム』

労働相談メール送信フォーム

【労働委員会委員による面談相談】

○日時 10月7日(月)

午後2時30分～午後3時30分

○内容

・弁護士や社会保険労務士、労働組合役員、会社役員などが面談による相談をお受けします。  
・予約が必要です。

詳細は、労働委員会ホームページをご覧ください。

◎お問い合わせ先

宮崎県労働委員会事務局  
相談専用電話

☎0985・26・7538

募集

高齢者活躍人材確保成事業 『刈払機取扱講習』

草刈の際に使用する『刈払機』について、安全に使用・点検・整備する方法を学びます。シルバー人材セ

ンターでは草刈りや剪定のできる会員が不足しています。多くの方のご入会をお待ちしています。

○期日 10月30日(水)

午前10時～正午

○場所

総合保健福祉センターほほえみ館

○対象者

町内にお住まいの60歳以上(令和7年3月31日時点で満60歳以上)の方で、シルバー人材センターへの入会をお考えの方及び現在会員の方。

○定員・受講料 8名 受講料無料

○申込方法

所定の申込用紙により、高原町シルバー人材センターにお申込みください(持参・郵送・FAX可)。

○締切日 10月21日(月)必着

◎お問い合わせ先

高原町シルバー人材センター  
高原町大字西麓360番地1  
☎42・2423

関西高原町友会総会参加者募集

関西高原町友会は今年で36周年を迎えます。総会後は懇親会を行い、ふるさと物産展や抽選会等の楽しい企画もあります。昨年は若い方を含め、初めて参加された方が15名いました。関西にお住まいのお知り合いの方がいましたら、ぜひ、お声掛けください。

○日時 11月10日(日) 正午～

○会場 楓林閣 阿倍野

大阪市阿倍野区阿倍野筋1・5・35  
アポビル9階

○参加者

- ①高原町出身で関西に在住している方
- ②関西の大学等に在学している高原町出身の学生
- ③高原町にゆかりのある方

○その他

- ・事前申し込みが必要
- ・参加者の②に該当する学生は無料

◎お問い合わせ先

関西町友会事務局長 淀谷恵美子

まだ見ぬ一冊に  
出会う旅

# 読書の旅人

## オススメ新着本① 「怪談狩り」シリーズ

著者／中山 市郎 出版社／角川書店



著者の中山市朗さんは、黒澤明監督作品『乱』の公式メイキングビデオ製作やテレビの構成作家の傍ら、『怪異蒐集家』としても名高く、特に共著として出版した『新耳袋』が有名になり、これまで集客等の

問題で行われなかった怪談を主としたイベントを展開する等、昨今の怪談ブーム、そして実話(系)怪談の草分け的な存在の方です。特に『山の牧場』『八甲田山』等は約30年前から現在に至るまで広く語られている他、最近では『千日前怪談』、『UFO怪談』等、新たなジャンルにも取り組んでいます。

現在刊行されているのが、この『怪談狩り』シリーズ。怪異蒐集を始めて約半世紀経つものの、怪異は尽きることなく増えていく……。

### その他の新刊

- 『俺たちの箱根駅伝』上・下(池井戸潤、文藝春秋)
- 『成瀬は天下を取りにいく』(宮島未奈、新潮社)
- 『成瀬は信じた道をいく』(宮島未奈、新潮社)
- 『水車小屋のネネ』(津村記久子、毎日新聞出版)
- 『黄色い家』(川上未映子、中央公論新社)
- 『書いてはいけない 日本経済墜落の真相』(森永卓郎、三五館シンシャ)
- 『怖い間取り事故物件怪談』(松原タニシ、二見書房)

### お知らせ

図書の貸出期間は2週間となります。返却期限までに返却されないと、次の利用者が借りられない等の不都合が生じます。図書は期限内に返却してください。

#### ●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:00 休日 10:00～16:00

10月の閉室日 6日(日・行事)、14日(月・祝)

11月の閉室日 3日(日・祝)、4日(月・振替)、23日(土・祝)

※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

#### ●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係

☎42-1484



## || 寄付 || 社会福祉協議会へ8月受付分

香典返し (敬称略)

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
森山利成	妻	昌子	西広原区

### 善意の寄付

昭和42年度高中同窓会

☆ありがとうございました。

|| 110番  
だより ||

### 8月の交通事故発生状況

人身	0	年計	10
物損	9	年計	108

## 災害に便乗した悪質事犯にご注意！

大雨などの災害時には、それに便乗した悪質商法が発生するおそれがあります。突然訪問してきた業者やSNS、電話に惑わされず慎重に検討しましょう。

### 災害便乗の悪質事犯

#### ◎被災者に対する事犯

- ・被災者宅を訪問し、災害時に必要となる物品の販売や家屋の修繕等のうそを交えたり、不安をあおったりして契約させる行為

#### ◎被災に関連した事犯

- ・公的機関や災害支援団体等をかたり、義援金の募集を名目に現金や電子マネー等をだまし取る詐欺
- ・被災者の身内や友人を装い、困窮を理由に送金を求める詐欺

これら以外の事犯についても、「怪しい」と思ったら遠慮なくご相談を！！

不審に思ったりトラブルに遭った場合は、警察安全相談又は最寄りの警察署にご連絡ください。

#### ●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110

小林警察署 ☎23-0110

|| 119番  
だより ||

### 8月の出動状況

火災	1	年計	7
救急	42	年計	311

8月中、高原町で1件の火災がありました。

火の取り扱いには十分注意しましょう。

## || 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	7,962	-5	-214
男 (人)	3,772	-3	-121
女 (人)	4,190	-2	-93
世帯数 (世帯)	3,620	0	-36

現住人口調査

令和6年9月1日現在

転入	9	出生	3
転出	7	死亡	10



# 10月のカレンダー

## 神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 火	皇子原学園 (ロボット工学)	ほほえみ館 中研修室	9:30～11:00	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	3歳6ヶ月健診	ほほえみ館 和室	13:00～13:30 受付	健康課
9 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
10 木	生涯学習講座(英会話)	中央公民館	10:00～11:30	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	フードドライブ	役場玄関前	10:00～12:00	健康課
11 金				
12 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
13 日	リサイクル・有害・その他 のごみの日	各リサイクル 集積所	7:30～9:00	町民課
14 月	● スポーツの日			
15 火	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	生涯学習講座(川柳)	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課
	小林えびの西諸地区 法律相談センター (要予約)	ほほえみ館	13:30～16:30	高原町社会 福祉協議会
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
16 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
	オレンジカフェたかはい さの	南狭野区 東前野班	14:00～16:00	福祉課
	町民生活相談所	ほほえみ館	9:00～12:00	高原町社会 福祉協議会
17 木	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
18 金	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区 の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
19 土				
20 日				
21 月				
22 火	オレンジカフェたかはい 上麓	上麓区 霧島団地前班	10:00～12:00	福祉課
	皇子原学園 (日本の文化継承)	ほほえみ館 中研修室	9:30～11:00	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
23 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
24 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
25 金				
26 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
27 日	集団健(検)診(要予約)	ほほえみ館	8:30～10:30 受付	健康課
28 月				
29 火	生涯学習講座 (音を楽しむ)	教育集会所	9:30～11:30	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
30 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
31 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課

# 11月のカレンダー

1 金				
2 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
3 日	● 文化の日			
4 月	● 振替休日			
5 火	皇子原学園 (表現と音楽)	ほほえみ館 中研修室	9:30～11:00	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
6 水	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	町民生活相談所	ほほえみ館	9:00～12:00	高原町社会 福祉協議会
7 木	生涯学習講座 (読み聞かせ)	現地	9:30～11:00	教育総務課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	結核検診	町内各所	終日	健康課

今月は、町県民税(3期)、  
国民健康保険税(5期)、  
後期高齢者医療保険料(4期)、  
介護保険料(5期)の納期です。

## 編集後記

朝晩が涼しくなり、過ごしやすいい季節となりました。さて、皆さんの素敵な笑顔や躍動感あふれる姿を写真に収めようと、いざ写真を撮りに行く！と構図や表情、光の加減などを悩んでしまったり、「最近のスマホのカメラは高性能で簡単！」と聞きつけた私は、試しにスマホのカメラで写真を撮ってみました。あれ？全然うまく撮れない、どうでした？私のスマホはなんと最新のものより6つも前のモデル！それでは、最新の機能もついてないし、画質も劣るわけです。

この経験を通して、改めて技術の進歩の速さを実感しました。特にスマホは、私たちの生活に密着しているだけに、日々の進化が目覚ましいですね。

広報誌を楽しみにしている皆さんのため、可愛い子ども達の記録のため、いついかなる時もその瞬間をカメラに収める必要があると思っています。(妻に内緒で更新に行きます!!)

Yu 太郎



高原町ホームページ  
QRコード

# みんなの広場



たかはるのアスリート  
Athlete



写真 青のユニホームが町浦選手

## 町浦 翔哉 選手（上広原区出身）

第一工科大学（鹿児島県）に在学中の町浦選手は、この度、国民スポーツ大会第44回九州ブロック大会バレーボール競技成年男子に鹿児島県の代表選手として出場しました。

鹿児島県代表は予選リーグで惜しくも敗れましたが、各県を代表する選手達の中で町浦選手も大いに活躍を見せていました。

## 『みんなの広場』へ掲載する 情報を募集しています

広報たかはるでは裏面を飾る皆さんからの情報をお待ちしています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品 などなど、どのようなものでも構いません。次のとおりご応募ください。

- 応募方法 写真、コメントを下記連絡先へお送りください。お電話いただければ撮影に伺うことも可能です！
- 連絡先 産業創生課たかはる PR 係  
広報担当 ☎ 42-2128
- その他 可能な限り掲載いたしますが、紙面の都合上、掲載できない場合がございます。予めご了承ください。

企業版

## ふるさと納税



高原工場 代表取締役 西村 賢一

平素より格別のご高配を賜り、厚く感謝申し上げます。  
コーソクグループは、『明日の郷土を創る』を掲げ、多くのお客様、お取引会社の皆様に支えられながら事業の拡大・多角化を図り、おかげさまで2022年に創業50年を迎えることができました。

生コン部門では日本産業規格の認証を取得した生コンクリート工場を宮崎県内6か所とアスファルト工場を一か所運営しており、製品の品質向上に努力し、ご要望に応えることが出来る体制を強化しております。機動力・技術力・生産力を活かして御社の心強いパートナーとしてお役に立てることをお約束いたします。そして、地域社会の発展に貢献できる企業グループを社員一丸となって目指して参ります。



※企業版ふるさと納税のベネフィットとして掲載しています。

### 高原町のSNSをぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などのルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなども発信しています！

