

令和6年10月15日発行

役場からの行政・地域情報

(回覧板)

高原町

※自治会への加入のお願い※

高原町には、自治会組織として「区・班」があります。自治会は、町民の交流・親睦を促進するさまざまな活動を行うとともに、まちづくりにおいて重要な役割を果たしています。

高原町では、町民の皆さん同士が協力しながら、安心して地域生活を送ることができるよう、自治会への加入をお願いしております。

※自治会に加入するには※

自治会に加入するには、「班加入連絡表」に必要事項を記入し、あなたが居住する自治会の「班長」に提出ください。

あなたが居住する地区の区長・班長がわからないとき、または自治会に関して御不明な点等がある場合は、総務課行政係までお問い合わせください。

お問合せ先

高原町 総務課 行政係

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地

電 話 0984-42-2112

F A x 0984-42-4623

Eメール soumu@town.takaharu.lg.jp

役場からのお知らせ No.154

※記事の内容については、各課等へお問い合わせください。

※町ホームページからもダウンロードできます。 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

衆議院議員総選挙投票日等のお知らせ

◎投票日当日について

- 投票日 令和6年10月27日（日）
- 投票時間 午前7時から午後6時
- 投票場所 町内17箇所の投票所
- 防災行政無線放送

投票日当日は午前10時、午後3時に防災行政無線にて投票日等のお知らせを行います。

- 入場券の発送

入場券は令和6年10月9日（水）に発送しています。

当日、入場券を忘れた場合は、投票所で氏名、住所、生年月日等を確認のうえ投票できます。

◎期日前投票制度について

- 投票日当日にご都合のつかない方は、期日前投票制度をご利用ください。
- 期日前投票のできる期間

令和6年10月16日（水）から令和6年10月26日（土）

- 期日前投票時間

午前8時30分から午後8時

- 期日前投票場所

高原町役場1階第2会議室（高原町民体育館分館側入口 建設水道課前）

- 期日前投票用紙請求書兼宣誓書

入場券の裏面に掲載の様式を記入のうえ持参いただくと受付が通常より早く終わります。

問 | 選挙管理委員会 担当：今西 光大（いまにし みつひろ） ☎0984-42-2112

マイナンバーカード（個人番号カード）申請・交付 休日窓口開設のお知らせ

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、下記の日程で休日の窓口開設を実施いたします。

まだ申請や受取りをされていない方は、この機会に利用しましょう！

【10月の休日開庁】 **※事前予約が必要**

日 時：令和6年10月27日（日）

午前8時30分～午後4時30分まで（正午～午後1時を除く。）

場 所：庁舎 1 階 町民課住民係

予約締切日：令和 6 年 10 月 23 日（水）午後 5 時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。



【注意事項】

- 休日開庁については予約制ですので、必ず事前に御連絡ください。事前予約が 0 件の場合、開庁いたしません。
- 窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受付けます。各種証明書の発行や住民異動届は受付けできません。
- 正面玄関は施錠されているため、役場西側（小学校側）からお入りください。
- 15 歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

問 | 町民課 担当：徳井 美由希（とくい みゆき） ☎0984-42-1067

令和 6 年度住民税非課税化世帯給付金及び こども加算給付金の支給について（再周知）

高原町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰により、家計への影響が大きい世帯の生活を支援するため、令和 6 年度新たに住民税非課税となる世帯に給付金を支給しています。

支給対象世帯には 7 月に『支給のお知らせ』または『確認書』を発送していますが、申請手続きが必要な世帯については、申請書の提出期限が令和 6 年 10 月 31 日（木）となっていますのでご注意ください。

※7 月に『支給のお知らせ』または『確認書』が届いている世帯については、支給済みのため手続き等の必要はありません。

1 支給対象

基準日（令和 6 年 6 月 3 日）時点で高原町に住民登録があり世帯全員の令和 6 年度住民税が、非課税の方で構成される世帯

※ただし、令和 5 年度に非課税世帯への 7 万円給付または均等割のみ課税世帯への 10 万円給付の対象となっていた世帯（給付金受給の有無は問わない）は“**給付対象外**”です。未申請や辞退された世帯も含まれます。また、世帯全員が令和 6 年度の住民税が課税されている方の扶養親族等である世帯についても対象外となります。

2 支給額

1 世帯あたり 10 万円

※こども加算がある場合、基準日において同一世帯となっている 18 歳以下の児童 1 人あたり 5 万円

『こども加算』の加算対象となる児童の範囲】

本給付金の支給対象となる住民税非課税世帯のうち、基準日（令和 6 年 6 月 3 日）時点において、同一世帯となっている 18 歳以下の児童（平成 18 年 4

月2日生まれ以降の児童)

3 手続き等が必要となる可能性がある世帯

上記『1 支給対象』の要件を満たし、下記に該当する場合等は給付金の対象となる可能性があります。お問い合わせの上、支給対象となる場合は、申請書をご提出ください。

- ・令和6年度の住民税の賦課期日（令和6年1月1日）の翌日以降に町外から転入してきた方がいる世帯
- ・基準日（令和6年6月3日）以降に令和6年度の住民税申告の修正手続きを行った方がいる世帯

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 | 福祉課 担当：黒木 智也（くろき ともや） ☎0984-21-2422

高原町在宅寝たきり老人等寝具洗濯乾燥消毒サービス事業の御案内

本町では、在宅で寝たきりの高齢者の方等が清潔で快適な生活を保持できるように支援するとともに、介護者の負担の軽減を図るために、在宅寝たきり老人等寝具洗濯乾燥消毒サービス事業を年に2回実施しております。

利用を希望される対象の方は下記のとおり申請ください。

●利用対象者

①身体の障がい及び疾病等の理由により寝たきりであるおおむね65歳以上の高齢者

②75歳以上の一人暮らし又は二人暮らし高齢者

※②に該当される方は、年に1度の利用となりますので、8月の第1回実施の際に利用されていない方に限ります。

●寝具の種類

原則、掛け布団・敷き布団・毛布各1枚ずつ

●利用料

1,000円

●実施予定日

寝具回収日：令和6年11月21日（木）、納品日：令和6年11月28日（木）

●申請期間

令和6年10月15日（火）～令和6年11月12日（火）

※土日祝除く 8：30～17：00

●申請場所

福祉課 高齢者あんしん係（高原町総合保健福祉センターほほえみ館内）

●注意事項

※対象者が窓口に来られないときは、ご家族等の代理申請も可能です。



問 | 福祉課 担当：下村 美樹（したむら みき） ☎0984-42-2581

肺がんCT集団検診について(ご案内)

高原町では、40歳から74歳の方を対象に肺がんCT集団検診を実施しています。11月に今年度第2回目の集団検診を実施します。対象となる方はぜひこの機会に受診ください。

なお、国保人間ドックを受診される方は、人間ドックに胸部X線検査が含まれているため、肺がんCT検診を受けることはできません。ご了承ください。

検診日	対象者	検診受診料（自己負担額）
11月17日(日) 10:30～11:00	40歳から74歳の方	3,000円 ※できる限りおつりの出ないよう ご準備ください

希望される方は、健康課健康推進係（☎0984-42-4820）へお早めにご連絡ください。すでにご予約いただいている方については再度のご連絡は不要です。

また、1月19日（日）にも肺がんCT集団検診を予定しています。

1年に1回は健(検)診を受診しましょう。

問 健康課 担当：川平光希（かわひらみつき） ☎0984-42-4820

農業用廃プラスチック処理費助成について

農業用ビニール、農業用ポリフィルム処理の負担を軽減し、適正処理促進のため、下記集積日に助成を行います。

○処理費用及び助成額：農業用廃ビニール 11円/kg→7円/kg

(助成額4円/kg)

農業用廃ポリフィルム 33円/kg→26円/kg

(助成額7円/kg)

○対象収集日：令和6年11月6日(水)・20日(水)

12月4日(水)・18日(水)

○集積場所：JA 出口集荷場

○集積時間：8時30分～12時

※12月18日は8時30分～12時、13時～16時

御不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 農畜産振興課 担当：原重 雄大（はらしげ ゆうだい） ☎0984-42-5132

幸ヶ丘太鼓

小学生による迫力の
太鼓パフォーマンス！



小林地区交通安全協会
交通指導員による
交通安全寸劇も！



令和6年小林・高原 安心安全まちづくり大会

申し込み
不要

入場
無料

ご来場者への
プレゼントも
準備！

セーフティー
フェニックス号で
運転診断してみませんか！？



令和 **6** 年 **11** 月 **13** 日 (水)

13:00～16:00

(12:30 開 場)

会場：小林市文化会館



【問合せ先一覧】・小林市危機管理課 ☎0984-23-1175・高原町総務課危機管理係 ☎0984-42-2112

【主催】小林市、高原町、小林警察署、小林地区防犯協会、小林地区交通安全協会
小林地区事業所責任者等暴力追放協議会、小林地区安全運転管理者等協議会

令和6年

回 覧

夕暮れ時の早めの点灯・ピカピカ運動

実 施 要 綱

1 目 的

例年、秋や冬の時期は、夕暮れ時や夜間に、死亡事故や重体事故などの重大な交通事故が多く発生していることから、車両の早めのライト点灯（基本はハイビーム）、歩行者の反射材の着用等を推進し、夕暮れ時や夜間の交通事故防止を図ります。

2 期 間

令和6年 11 月 1 日（金）～令和7年 1 月 31 日（金）

冬の交通安全県民総ぐるみ運動
県民交通安全の日

12月1日（日）～12月10日（火）
毎月10日

3 運動の重点

- ◎夕暮れ時や夜間の交通事故防止
- ◎高齢者の交通事故防止



4 運動の推進方法

推進機関・団体は、相互に連携を密にして、それぞれの立場に応じ、積極的に安全教育や交通環境の整備、道路秩序の維持等に努め、各組織に具体的推進事項を周知徹底させるとともに、新聞、テレビ、ラジオ、SNS等を活用した広報啓発により、幅広い「県民総ぐるみ運動」として盛り上がるよう努めます。



令和5年度宮崎県交通安全ポスターコンクール入賞作品

小学校上学年の部 銅賞 山内 渚月さんの作品

宮崎県交通安全対策推進本部

宮崎県交通安全対策推進本部事務局（宮崎県総合政策部 生活・協働・男女参画課）

TEL:0985-26-7054 / FAX:0985-20-2221 E-mail:seikatsu-kyodo-danjo@pref.miyazaki.lg.jp

夕暮れ時や夜間の交通事故防止

運転者は・・・

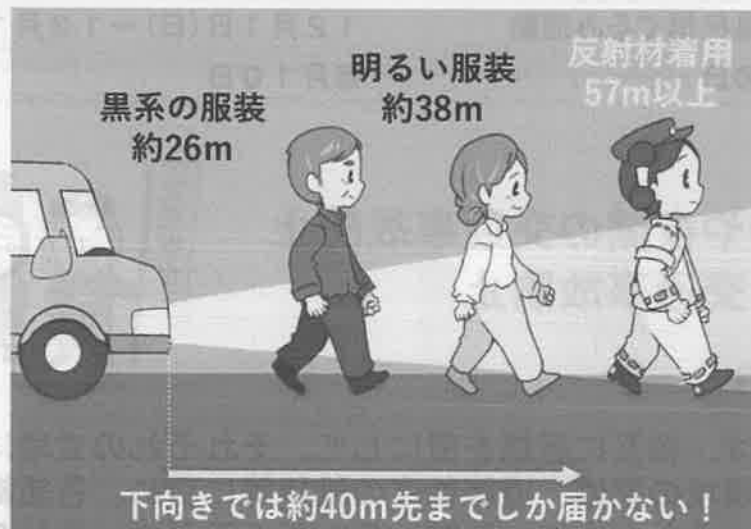
夕暮れ時の早めのライト点灯・基本はハイビーム

- 夕暮れ時は、車も自転車も早めにライトを点灯させましょう。
- 歩行者等を早く発見するために、夜間の走行は、ハイビームが基本です。
対向車や前を走る車がいる場合などには、ロービームに切り替えましょう。
- ※ロービームは約40m先までですが、ハイビームは約100m先まで照射します。

歩行者は・・・

明るい目立つ色の服装・反射材・LEDライト

- 外出する際は、明るい目立つ色の服装と反射材を必ず着用し、LEDライトを活用しましょう。
- 道路を横断するときは、十分に左右の安全を確認して横断歩道を渡りましょう。
- 泥酔して路上に寝込むことは、重大な交通事故につながるので絶対にやめましょう。



高齢者の交通事故防止

運転者は・・・

「制限運転」の実施

- 自身で決めた運転ルールを守る「制限運転」を積極的に実践しましょう。
- 運転に不安を感じたら「安全運転相談ダイヤル#8080」や「高齢者運転免許正返納メリット制度」等を活用し、運転免許の返納を考えましょう。
- 70歳以上の方は積極的に高齢運転者マークを付けましょう。

歩行者は・・・

高齢者交通安全5則

- 「安全が確認できるまで待つ」、「周囲の状況を見る」
- 「無理をせず止まる」、「反射材用品を着用して目立つ」
- 「身体機能の変化をもっと知る」で、安全に通行しましょう。



【弾道ミサイル】を想定した情報伝達訓練・住民避難訓練を実施します

《訓練日時》

令和6年11月8日（金） 午後2時00分より開始
終了 午後2時10分（各自終了）

《訓練目的》

- ◎Jアラート（全国瞬時警報システム）のサイレン音の周知
- ◎適切な避難行動の実践と普及啓発

《訓練内容》

- ①防災行政無線からJアラートのサイレン音及び音声情報を流します
- ②サイレン音及び音声情報を聞いたら、参加可能な方は、各自避難行動を実施（自宅、建物の中への避難を行う）
- ③国及び県の職員から、国民保護に関する説明（14時30分頃）

※会場：ほほえみ館中研修室

《町民の皆様へお願い》

- ・ 町内全域に防災行政無線から聞かれないサイレン音及び音声情報が流れますので、御理解をお願いします。
- ・ 今回の訓練に併せて、自宅や職場、学校などでも避難行動を実践（確認）していただくようお願いします。
- ・ 訓練終了後、上記のとおり国民保護に関する概要説明が行われます（30分程度）ので、受講を希望する方はお越しください。

※ 午後2時30分頃を予定していますが、若干前後する可能性があります。

Jアラート

【例】ミサイル発射。ミサイル発射。ミサイルが発射されたものとみられます。建物の中、又は地下に避難してください。

もしメッセージが流れたら
落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外にいる場合

近くの建物の中や地下に避難する。

建物がない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。



お問い合わせ：役場総務課危機管理係
担当：瀬戸山
電話：42-2112（内線215）

入場無料！申込不要！

回覧



西諸地域精神障がい者文化交流会

第20回

こすもす祭

2024.11.16 (土) 12:00-15:00

in 高原町ほほえみ館神武ホール



「おかげ様でお互い様 支え合う共生の西諸」

こすもす祭は、地域の方々に精神障がいへの理解と関心を深めていただくことを願い、開催しております。

オープニング
アトラクション

野尻エイサー隊
東風



当事者の体験発表

菜の花作業所利用者
グリーンマーリン卒業生

物販・バザー

クッキー、唐揚げ、
小物、日用品 等



講演会

「笑って元気」
～笑いヨガで心も
身体も健やかに～



健康運動指導士 濱砂道世 氏

交流企画

*コーヒーサービス（無料）
*綿菓子（無料）
*ヨーヨー釣り（無料）



*とんでーのによるミニライブ
*ペタンク
*ラダーゲッター

楽しく遊びましょう！



作品展示

当事者の作品展！

♡お気に入りの作品へ投票をお願いします♡



来場者アンケートに御回答いただいた方にはプレゼントがあります♪

主催：西諸地域精神保健福祉協議会 tel.0984-23-3118（事務局：小林保健所）

（実行委員） 内村病院・小林保養院・小林市・えびの市・高原町・にしもろ基幹相談支援センター
地域活動支援センターI型ゆるいとタウンとんでーの・日章野菊の里そうだんサポートセンター
グリーンマーリン・イエローマーリン・菜の花作業所・スマイルハウス・小林保健所



(高原町大字西麓360-1)



お問合せ先

【受付時間】 平日 9:00~17:00

TEL : 0984-23-3118

献血

400mL献血基準

- 年齢/男性:17~69歳
女性:18~69歳
- 体重/男女ともに
50kg以上

※65歳以上の方は60~64歳の間に
献血経験がある方に限ります

10月20日(日)



日本発祥地まつい会場内
(高原町総合運動公園)

【献血実施時間】

9:00-12:00/13:30-15:00

※会場都合により、定刻より早く受付が終了する場合がございます。ご了承ください
献血ご予約の方はお早めのお時間でご協力をよろしくお願いします。

【主催】高原ライオンズクラブ



／献血事前予約受付中／

優先案内+追加の記念品プレゼント



↑ラブラッド詳細は
こちら！

予約方法

①ラブラッドから予約

②電話予約 TEL0985-50-1800

(平日9:00~17:00)

※予約なしでも献血は可能
ですが、予約の方を優先して
ご案内しております。

●献血基準は
こちらをご覧ください▶



【お問い合わせ】

宮崎県赤十字血液センター献血推進課
TEL0985-50-1800(平日9:00~17:00)

献血するとこんなメリットがあります！

血液検査の結果を お知らせ

健康診断の血液検査と同様の検査項目の結果をお知らせします。

- 生化学検査7項目
- 血球計数検査8項目

検査結果のお知らせをご希望の方は
お葉書又はメールにてお知らせします。

記念品等の進呈

献血ご協力いただいた方へ記念品の進呈や、継続的にご協力いただいた方へ表彰を行っています。

また、Web会員サービス「ラブラッド」に登録して、ポイントを貯めると、いろいろな記念品と交換できます。

献血をご案内できない場合があります

※献血当日、下記に該当する方は献血をお願いできません※

- 4週間以内に海外から帰国（入国）した方
- 3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方（歯石除去・抜歯等を含む）
- 1か月以内にピアスの穴を開けた方
- 過去に輸血や臓器移植を受けた方



3日以内にお薬飲まれた方

お薬の名前をお知らせください。

献血可能なお薬と不可能なお薬があります。

※二次元コードから
お薬・既往歴確認できます⇒



- その他献血基準（お薬・ワクチン等）はこちらをご覧ください▶



医師が総合的に判断します！

当日の体調等を考慮し、医師の判断で献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承ください。



十分な睡眠・食事を取ってください

空腹状態や睡眠不足の影響で献血終了後にご気分が悪くなる場合があります。



令和 6 年 10 月 15 日

立置図

各位

高原町長 高 妻 経 信
(公 印 省 略)

舗装補修工事に伴う全面通行止めについて（お知らせ）

紅葉の候 皆様におかれましては、益々御清祥のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より町政に御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今回、舗装補修工事に伴い、町道 花堂・佐土線の交通規制（全面通行止め）を行います。

皆様には大変御迷惑おかけしますが、御理解いただき御協力賜りますよう、よろしくお願いいたします。

記

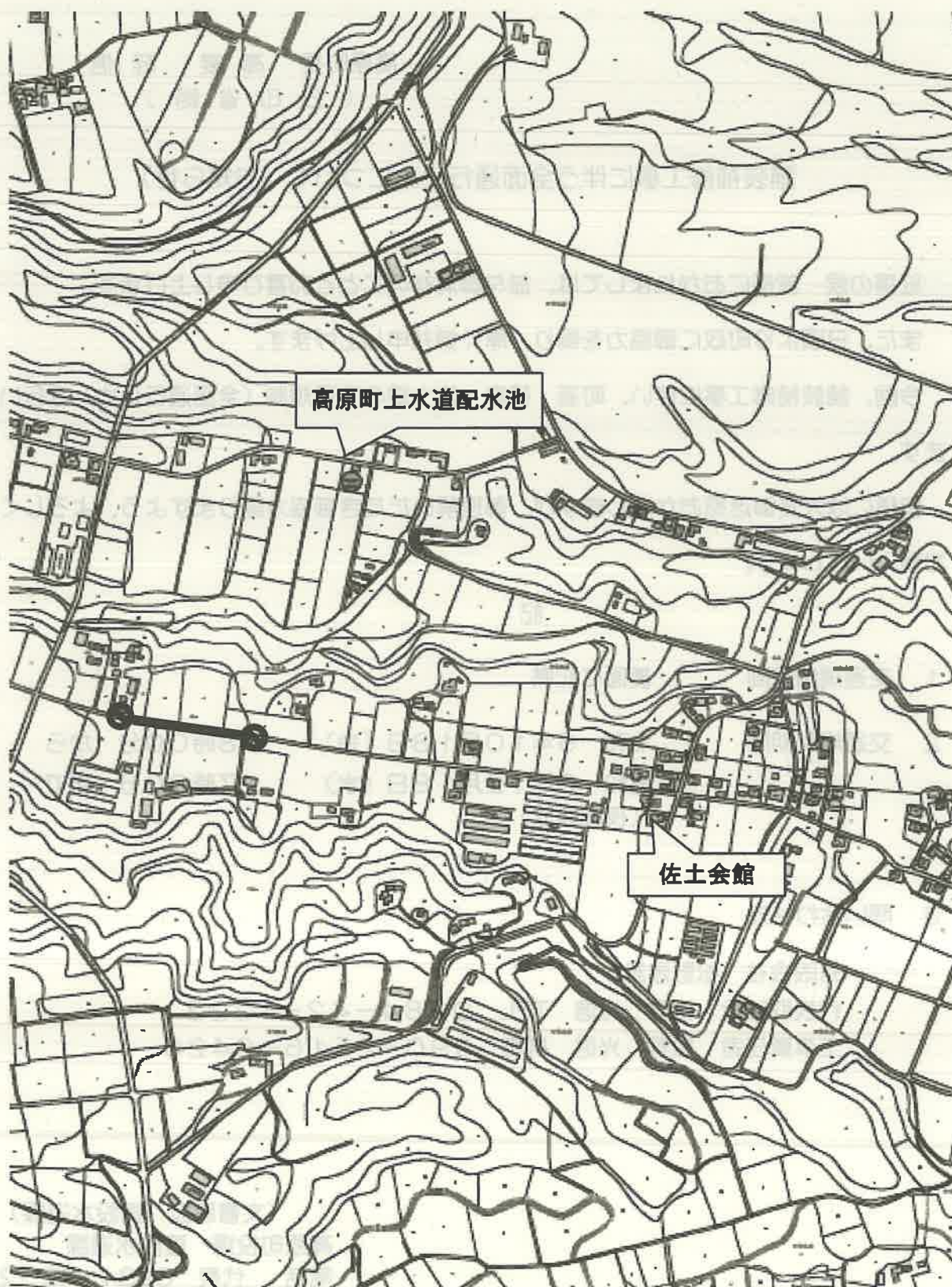
- 1 交通規制区間 裏面に記載
- 2 交通規制期間 令和 6 年 10 月 18 日（金） 8 時 00 分 から
令和 6 年 12 月 18 日（水） 17 時 00 分 まで
（夜間開放）

3 問い合わせ先

有限会社 松野建設
代表取締役 松野 光信 TEL 0984-42-1222
工事責任者 松野 光信 携帯 090-2516-6426

（文書取扱 建設水道課）
高原町役場 建設水道課
電話 代表 0984-42-2111
（直通 0984-42-4959）

位置図



令和6年度 中央校区健康スポーツ教室

**ウォーキングで粗品をゲット！
健康な体もゲットしましょう！**

1 期 日 令和6年11月1・8・15・22・29日（金）

2 時 間 午後7時00分～午後8時00分まで（雨天中止）

3 場 所 高原町総合運動公園多目的芝生広場
周回コース

4 内 容 スタンプラリーウォーキング



○11月の毎週金曜日（祝日も含む）にウォーキングを行います。

○毎回、粗品とスタンプラリー券を配付します。

○健康的にウォーキングをして粗品をGETしましょう！

5 参加資格 年齢制限等は全くありません。運動が苦手な方でも大丈夫です。

6 その他 申込は必要ありません。
事前に体調チェックの上、ご参加ください。

主催：高原町スポーツ推進委員連絡協議会

問い合わせ先

高原町スポーツ推進委員連絡協議会事務局

（高原町教育委員会内） TEL 0984-42-1484

令和6年度後川内校区スポーツ教室

【さわやかスポーツ教室】

- 日 時 令和6年10月25日（金）
午前9時25分～午前11時05分
- 場 所 後川内小学校グラウンド
- 内 容 グラウンド・ゴルフ
- 参加料 無料
- 駐車場 後川内小学校体育館駐車場
- その他 後川内小学校の児童と一緒にグラウンド・ゴルフをします。
スティックとボールは準備しますが、お持ちの方は御持参ください。



【ファミリースポーツ教室】

大人も子供も走り回って～スポーツの秋！

- 日 時 令和6年11月1日（金）
午後8時00分～午後9時30分
- 場 所 後川内小学校体育館
- 内 容 ドッチビー、ラダーゲッター
- 参加料 無料
- 駐車場 後川内小学校体育館駐車場
- その他 運動のできる服装と体育館シューズ、飲み物等を持参ください。



【健康スポーツ教室】

バドミントンで体を慣らして、ボッチャ・風船バレーで賞品をゲット！

- 日 時 令和6年11月15日（金）
午後8時00分～午後9時30分
- 場 所 後川内小学校体育館
- 内 容 バドミントン、ボッチャ、風船バレー
- 参加料 無料
- 駐車場 後川内小学校体育館駐車場
- その他 運動のできる服装と体育館シューズ、飲み物等を持参ください。



主 催：高原町スポーツ推進委員連絡協議会

問い合わせ先 高原町スポーツ推進委員連絡協議会事務局

（高原町教育委員会内） TEL 0984-42-1484

介護の基礎知識が学べる資格

回 覧

介護職員初任者研修 受講生募集！

定 員
20名

受験資格の**必要なし**・初心者**OK**

130時間のカリキュラムを通学と通信で受講

申込期間：令和6年11月8日（金）まで

期 間 11月29日（金）～12月23日（月）

土日祝日は休講となります

研修時間 9：00～16：00（終了時間は講義によって異なります）

会 場 小林市社会福祉センター別館

対 象 者 小林市・えびの市・高原町にお住まいの方

※主催者が認めた場合は、それ以外でも可

すべての研修に出席が可能な方

費 用 小林市在住の方 20,000円

上記以外の方 30,000円

申込先

小林市社会福祉協議会 電話0984-23-3466 小林市細野367番地1

えびの市社会福祉協議会 電話0984-35-2800 えびの市大字栗下67番地

高原町社会福祉協議会 電話0984-42-2230 高原町大字西麓360番地1

主催 社会福祉法人小林市社会福祉協議会

