

たかはる

11

令和6年 No.763
2024.Nov





高原町制施行 90 周年

～ 100 周年に向けて決意新たに～

私たちのふるさと『高原町』は、雄大な霧島山の麓に位置し、湧き出る豊かな水が恵みを与え、町民の暮らしを支える源としてのみならず、農林水産業など多くの産業を発展させて参りました。

また、天孫降臨の舞台と伝えられる『高千穂峰』、神武天皇御生誕の地『皇子原』など、由緒深き、史跡・伝承地が町内に数多くあります。

さらには『たかはる』の地名も、古事記に登場するかつて神々が暮らした天上の国『高天原（たかまがはら）』が転じたものとい伝えられており、我が国建国にも関りがある日本発祥の地でもあります。

こうした神話伝説など歴史的な背景を有する我が高原町は昭和9年10月5日に町制を施行して以来、今年で90周年を迎えました。これまでの激動の時代にあつて先人は、深い郷土愛により、苦勞を重ねながら私たちが安心して暮らせる豊かな町、たかはるを築いてきました。

顧みると、町制施行後、昭和20年代においては、町民生活に必要な不可欠となる、上水道の整備や町立病院の開設、道路の建設など、生活環境改善に関する事業を展開してきました。

昭和30年代から40年代においては、高度経済成長期に伴い、誘致企業の操業が相次ぎ、また宮崎県の観光ブームに後押しされるように、自然豊かな御池などを中心に観光客が高原町を訪れるようになりました。

昭和50年代からは、宮崎自動車道の開通により、誘致企業は増加しましたが、過疎化、少

子高齢化の波が次第に大きくなった時代です。町では、皇子原の開発整備を開始し、神武の里づくりに取り組み始めた年代でもありました。

平成になり、教育文化ゾーン計画による高原中学校の移転、総合運動公園の整備、県営宮崎フリーウェイ工業団地の完成、また、町立病院の建て替えなど、大型プロジェクトが次々と進行しました。

こうした中、平成23年1月に約3000年ぶりに新燃岳が大噴火し、以降、平成29年、30年にも噴火が発生し、農作物などが甚大な被害に見舞われ、観光も大打撃を受けました。新燃岳の噴火を経験し、私たちが学んだのは、活火山である霧島山の脅威であります。しかし、一方で豊富な湧水、温泉や山並みなどの美しい景観は、霧島山の恵みでもあります。私達高原町民は、これからも霧島山と共に生きていかなければなりません。

高原町誕生と同じ昭和9年に日本で初めて国立公園に指定された霧島山をふるさとの山と捉え、高原町を含む鹿児島県、宮崎県の7つの自治体が、平成20年に霧島ジオパーク推進連絡協議会を設置したところであり、今後も霧島山の魅力・恩恵を生かしながら、連携して環霧島地域の活性化に努めていきたいと考えています。

令和に入り、新型コロナウイルス感染症が世界で猛威をふるい高原町においても、さまざまな行事の延期や中止、不要不急の外出自粛、小中学校の一斉臨時休業など、町民生活や地域経済に大きな影響を及ぼしました。町

民の皆様には大きな負担をお掛けしながら徹底した感染拡大対策を講じてきました。現在の平常を取り戻すことができたのも皆様のご理解とご協力の賜物であると改めて感謝を申し上げます。

また、少子高齢化が急速に進行しており、高原町の人口は、昭和30年の16567人をピークに、現在では8000人を下回る状況になり、地域経済の減退、後継者不足、伝統行事の継承などに影響を及ぼしています。

このような厳しい状況ではありますが、私たち高原町民は今、改めてこの町の豊かな自然とともに人間らしく暮らせることの素晴らしさに気づき、自信をもって町外に向け、本町の素晴らしさを情報発信していくことも大切なことと考えています。

今後も高原町が活力ある町として、私達町民が高原町をさらに発展させていくことが、先人の努力を引き継ぐことであり、『住んでよかった、住んでみたい』と思う新たなまちづくりを町民の皆様とともに取り組んでいき、町制施行100周年へ向けて、高原町がこれまで以上に活性化していけるよう、決意を新たにしているところでです。



高原町制施行90周年

記念式典が厳かに開催

10月5日、ほほえみ館神武ホールで、約300名が出席し、高原町制施行90周年記念式典が厳かに開催されました。ふるさと大使の大野勇太さんの歌が始まり、思い出のアルバム上映で90年間のあゆみを振り返りました。

宮崎県副知事をはじめ県選出国会議員・県議会議員・周辺市町長や議長など多くの来賓をお招きした中で、功労者表彰や感謝状が次の方々に贈られました。(敬称略)

自治功労者

町政発展の主軸となつて活躍され、自治体行政関係に功労があつた方

- ・前高原町副町長 蒲生 隆美
- ・高原町監査委員 中園 康興
- ・前人権擁護委員 森 いつ子
- ・元下広原区長 山本 治信
- ・前祓川区長 西川 嘉宏
- ・前中平区長 古賀 孝治
- ・上広原区長 西脇 京春
- ・湯之元区長 松石 忠

地域振興功労者

地域振興において顕著な功績があつた方

り、町政発展に功績があつた団体

- ・後川内夏祭り実行委員会
- ・広原いきいきフラワークラブ

産業・観光振興功労者

産業・観光振興において顕著な功績があり、町政発展に功績があつた方並びに団体

- ・合同会社石山牧場 代表社員 石山 和
- ・獣医師 松岡 恵美子
- ・高原町花卉生産部会
- ・後川内地区土地改良推進委員長 清水 公雄
- ・霧島狭野原土地改良区理事長 清水 計吉
- ・狭野土地改良区理事長 新地 和廣
- ・湯之元土地改良区理事長 栢木 信治
- ・狭野土地改良区理事 反田 吉己

教育功労者

教育の分野において顕著な功績があり、町政発展に功績があつた方並びに団体

- ・学校医 終山 了
- ・フルーツバスケット

文化・スポーツ功労者

文化・スポーツの分野において顕著な功績があり、町政発展に功績があつた方

- ・高原町スポーツ少年団本部長 中島 勤
- ・FC・VERTEX 今西 光輝
- ・高原町スポーツ推進委員 北迫 泉
- ・高原町スポーツ推進委員 瀬戸口 美智子
- ・高原町文化財保護調査委員 益本 一博
- ・高原町文化財保護調査委員 村田 經典
- ・東雲太鼓指導者 脇田 順子

福祉・民生功労者

社会福祉活動や福祉・民生に係る各種委員として功績のあつた方

- ・高原町民生委員児童委員 宮田 信子
- ・前高原町民生委員児童委員 入佐 睦子
- ・前高原町民生委員児童委員 塩月 優子
- ・前高原町民生委員児童委員 重信 律子
- ・前保護司 坂口 俊夫
- ・前保護司 境 和彦
- ・前保護司 二宮 豊
- ・公認心理師 勝吉 恵美子

交通・消防・防災・防犯功労者

交通・消防・防災・防犯の分野において顕著な功績があり町政発展に功績のあつた方

- ・消防団員 瀬戸山 博文
- ・消防団員 福丸 幸治
- ・消防団員 富田 博利
- ・消防団員 南 健一郎
- ・消防団員 今西 貴博

感謝状贈呈

- ・消防団員 林 英樹
- ・消防団員 上山 順司
- ・消防団員 黒木 文之
- ・消防団員 赤垣 聡
- ・消防団員 中武 利仁
- ・消防団員 久保 一樹
- ・消防団員 下村 健一
- ・消防団員 野口 裕史
- ・消防団員 松元 洋也
- ・消防団員 時任 康二
- ・消防団員 新田 年生
- ・元消防団員 福永 誠
- ・元消防団員 赤垣 博幸
- ・元消防団員 佐伯 雅治
- ・元消防団員 森山 浩一
- ・元消防団員 四位 和弘
- ・元消防団員 横田 秀二
- ・元消防団員 川畑 文秀
- ・元消防団員 原賀 喜也
- ・狭野神楽保存会
- ・祓川神楽保存会
- ・奥松 六吉
- ・郡山 利治
- ・斎藤 重盛
- ・村原 國雄
- ・横折ゲートボールクラブ

高原町制施行 90 周年記念事業



みんなで参加！ 学校区世代間交流大会 ～ みんなでつなぐ 地域の絆 ～

10月6日、高原町制施行90周年記念事業として、『学校区世代間交流大会』を実施しました。

今回は、令和8年度に町内の小中学校が統廃合を迎えるため、地域の絆を更に深めることを目的として、各小学校での開催としました。

学校区世代間交流大会は、子どもから高齢者まで総勢1,100人以上の方が参加され、高原校区(中央西、中央東、広原校区、狭野校区、後川内校区)の対抗戦による競技を行いました。

高原小学校区



広原小学校区



まず、日本一美しい町を目指して、各校区で拾ったゴミの多さを競い合う『スポーツゴミ拾い大会』をはじめ、体育館内では各会場をオンラインで繋いで、日本発祥の地たかはるにちなんだ『O×クイズ大会』や各校区選抜選手による『玉入れ大会』などを行いました。

大会の進行をテレビ番組やCM等で活躍されているジェイミー・ハバードさんが務められ、各会場への中継や子ども達とのじゃんけん大会など会場を大いに盛り上げていました。

当日は、ゴミ拾いを通じて地域の方々が楽しそうに話し合う場面や子どもと高齢者が一緒に混じって競技する場面も見られ、和やかな雰囲気の中で、世代間交流が図られ盛会に終わりました。

◎大会の結果

スポーツゴミ拾い大会

優勝

広原校区

特別賞(ゴミが少なかったで賞)

狭野校区

※全校区合計でゴミ袋(大)の数が、

113袋でした。

O×クイズ大会

優勝

狭野校区

玉入れ大会

優勝

後川内校区

後川内小学校区



狭野小学校区



小小連携で生まれた自慢の味

9月20日、一貫教育小小連携の第6学年部が行われ、町内小学校の6年生が集まりました。今年度は、高原町の井とスイーツのレシピを作成し、発表、審査会を行いました。

児童は各グループに分かれ、最後には選挙を模した投票によりグランプリを決定しました。

グランプリに選ばれた『たかはる魂井』と『御池ソーダ』は町内飲食店がレシピを再現し販売を目指します。



たかはる魂井ジャンパー



災害時協力体制を強化

9月27日、高原町総合保健福祉センターほほえみ館にて社会福祉法人高原町社会福祉協議会と一般社団法人小林青年会議所が『災害時における協力体制に関する協定書』を締結しました。

この協定により、人的・物的資源の共有や情報交換を密に行い、被災者への迅速な支援体制を構築します。地域住民の安全・安心な生活を守るため、両団体は今後も連携を深めていきます。

3市町合同にしもろマルシェが大盛況

9月28日、29日、東京都世田谷区で高原町、小林市、えびの市の3市町合同で農産品、加工品の特産市『にしもろマルシェ』が開催されました。

高原町からは7つの事業所が参加し、販売や新たな販路開拓に向けたPRや移住相談会が行われ、会場は多くの人で賑わいました。

今回のマルシェを通じて、特産品の認知度向上や新たなファン獲得につながることが期待されます。



矢岳・竜王山でミカエリソウを鑑賞

9月29日、奥霧島温泉郷株式会社主催の矢岳・竜王山登山のミカエリソウツアーが行われました。

当日は、23名の参加があり、樹林帯の植生や沢など景観豊かな登山コースを思い思いに楽しまれていました。また、登山中には、ガイドによる霧島山の成り立ちやその独特な植生などについての解説も行われ、参加者は説明を熱心に聞き入り、特にミカエリソウが群生する矢岳山頂付近では、色鮮やかな淡紅色の景色を満喫していました。

教育委員会、新体制へ！

高原町教育委員に温谷一浩さん(上広原区 再任)、横山由貴さん(上後川内区 新任)が10月1日付けで就任されました。温谷委員は、令和2年から教育委員として職務を果たされており、横山委員は新たに就任されました。お二人には本町教育行政発展のために御尽力いただきます。

後藤良文さん(上後川内区)におかれましては、9月30日をもって退任となりました。8年間本町の教育行政へ御尽力いただきました。ありがとうございました。



教育の発展に貢献！紺綬褒章受賞

10月2日、西諸県郡3市町の教育振興のために多額の寄付をしたとして、小林市で合成樹脂加工の7工場を稼働する「株式会社ミヤザキ」(埼玉県日高市、山之上道廣代表取締役)に、国から紺綬褒章が授与され、その伝達式が行われました。

本町では令和4年度に1,800万円、平成30年度に600万円の寄付を受け、電子黒板やワンタッチテントなどの備品や消耗品を購入し、教育振興に活用しています。



たかはるふるさと大使に就任

10月5日、関西高原町友会会長の温水松二さん(下後川内区出身)へふるさと大使の委嘱状交付を行いました。

温水さんは、関西町友会の役員を歴任され、現在お住まいの学区の福祉委員会会長も務められるなど地域貢献活動を中心としてご活躍されています。

たかはるふるさと大使は本町の持つ豊かな観光資源等の情報発信、まちの活性化等に関する提言等をお願いしており、温水さん含め、現在12名の方に活動いただいています。



鈴木さんご兄弟、会長表彰を受賞

10月11日、第49回宮崎県さんさんクラブ大会において、単位老人クラブの会長・副会長・会計・女性部長として10年以上勤続し、クラブの運営活動に多大な貢献をされた前田勲さん(花堂区)盛永友二さん(下麓区)また、鈴木英治さん(上麓区)鈴木真雄さん(上麓区)がご兄弟揃って宮崎県老人クラブ連合会会長表彰を受賞されました。

長年にわたりクラブ運営に尽力された両氏の功績が称えられました。





九州高等学校アーチェリー新人大会開催

10月12日、13日、高原町総合運動公園にて、第41回九州高等学校アーチェリー新人大会が開催されました。

九州各県から予選を勝ち抜いた強豪校が集結し、熱戦が繰り広げられました。今年度開催された第78回国民スポーツ大会に出場した選手も参加し、全国トップレベルのアーチェリー競技を観戦することができました。宮崎県からは延岡星雲高等学校が出場し、1年生の選手が30m女子個人で優勝しました。



天孫降臨の地を駆け登る！

10月13日、第22回霧島登山マラソンが皇子原公園をスタート地点として開催されました。

ゴールの高千穂峰までのコース距離9km、高低差1,200mと過酷なコースではありましたが、参加者は変化に富んだコースのトレイルランを楽しんでいました。

大会の途中からは晴れ間も見え、天孫降臨コースの植性豊かで雄大な自然を肌で感じながら、ゴールの達成感と山頂からの景色が心身の疲れを癒している様でした。

大会結果（敬称略）

○男子49歳以下

優勝 河野 健一
2位 松園 書幸
3位 仁田脇 健

○男子50歳代

優勝 宮城雄一郎
2位 田中 啓之
3位 小園 真二

○男子60歳代

優勝 米丸 浩一
2位 富田 実夫
3位 日高 嗣也

○男子70歳代

優勝 平嶺 明光
2位 桜井 健二
3位 柳田 直人

○男子高校生

優勝 松井 和篤
2位 大西 峻太
3位 久保田智尋

○女子高校生

優勝 池田 芽生
2位 甲斐 桃香

○女子49歳以下

優勝 中野しのぶ
2位 エドワーズ美由紀
3位 仁田脇裕香里

○女子50歳代

優勝 長野 葉子
2位 上瀧 裕子
3位 布田 真穂

○女子60歳代

優勝 本間 朝子
2位 請関ゆかり
3位 宮内 朋子



全国の舞台へ！民謡民舞大会に挑戦！

10月18日から20日にかけて、埼玉県さいたま市で行われた郷土民謡民舞全国大会に佐藤元侍さん小学4年生（並木区）が出場しました。

この大会は、全国各地で開催される民謡大会で優秀な成績を収めた方が出場する大会です。

なお、7月と8月に行われた全国大会にも出場し入賞を果たしました。佐藤さんは「7月と8月の大会は緊張したけど10月は楽しめた。来年も出場したい。」と意気込みました。

グランドチャンピオン獲得！

優等賞首席 2頭
優等賞3席 1頭
部位賞 1頭



左から 入佐美昭さん、内村芳照さん出品『ふたば233』号、石山亜依さん出品『しあわせ8』号

第65回宮崎県畜産共進会の『肉用種種牛の部』が10月4日に新富町の児湯地域家畜市場で開催されました。

本町からは、県内でも非常にレベルの高い西諸地区の予選を勝ち抜いて代表となった、入佐康太さん（下広原区）、内村芳照さん（上麓区）、正入木京次さん（上後川内区）、石山亜依さん（下後川内区）が出品されました。

県共進会は月齢別に3部門で審査され、第1類（生後12か月以上17か月未満の雌牛）で内村さん出品の『ふたば233』号が見事、優等賞首席（チャンピオン）を獲得し、入佐さん出品の『ろおるぱんな』号が優等賞3席を獲得しました。

第2類（生後17か月以上22か月未満の雌牛）では、石山さん出品の『しあわせ8』号が見事、優等賞首席（チャンピオン）を獲得し、3部門のうち2部門のチャンピオンを本町からの出品牛が獲得するという快挙を達成しました。

また、県共進会では部位賞（品位賞、体上線賞、斉一性賞、毛質賞）が設けてあり、内村さん出品の『ふたば233』号は『品

位賞』（※）も獲得しました。

更に、『ふたば233』号は、3部門のチャンピオンの中で最も優れた牛に送られる『グランドチャンピオン』を獲得し、農林水産大臣賞が授与されました。この獲得は本町で初めての快挙であり、『畜産のまち たかはる』を県内に知らしめる偉業となりました。

また同県共進会会場において、宮崎県畜産功労者表彰式が行われ、入佐美昭さん（西広原区）が畜産功労者表彰を受賞されました。

入佐さんは、JAこばやしの理事、副組合長、代表理事組合長、そして西諸県郡市畜産販売農業協同組合連合会の監事、副会長を歴任され、その功績が認められての受賞であり、高原町にとってお祝い一色の日となりました。

※品位賞…元気で活力があり、雌牛らしさに溢れ、性質も温順で繁殖雌牛としての品が求められます。具体的には体、骨のしまり、鮮明さ、主要部位の形状、肩の体軀への密着度が審査されます。



正入木京次さん『たつやひめ274』号



入佐康太さん『ろおるぱんな』号



2024 たかはる・たちばな 特産品コンテスト受賞者紹介



入賞受賞作品 『たちばなハニーシェイク』

Cafe みなづき

上木原 啓太 さん

事業承継で生まれたCafe

創業3年目を迎えるCafeみなづきは66年続いた山下書店を事業承継したお店です。おしゃれで落ち着く店内には、ノートなどの文房具も販売されており、『子どもたちの居場所づくり』として無料で利用できる勉強スペースも用意されています。

そんなお店の店長を務める上木原さんは一風変わった経歴をお持ちです。高校、大学時代は剣道に打ち込んでいましたが、卒業後にEXPG(ダンススクール)に入学し、なんとEXILE(エグザイル)



商品を丁寧に作る上木原さん

のサポートダンサーをしていました。それをきっかけに、EXILEのTETSUYAさんが手掛けたカフェで勤務し、その後某カフェチェーン店に勤務していました。そんな時、高校時代の先輩にあたるオーナーの石崎さんに誘われCafeみなづきで働くようになったそうです。

現在は、文房具やお弁当の配達に加え、お店に出す食事やドリンクメニューの開発を行っています。

たちばなハニーシェイク

Cafeみなづきは、カフェを生活の身近な一部として、子どもから大人までだれでも気軽に立ち寄れる場所にしたいという思いを持ってお店づくりを行っています。

そのため、コーヒーが苦手な方や子どもでもカフェを楽しめるように様々なドリンクメニューの開発を行っており、今年の夏からは新メニューとしてシェイクを取り入れました。

そんな中、今回のコンテストが行われる話を聞き、たちばなを使ったシェイクが作れないか検討を始めた。



入賞した『たちばなハニーシェイク』

たちばな特有の苦味や酸味は子どもにも好まれず、逆に甘くし過ぎてしまうと飽きがくる味になってしまう。お店のコンセプトと同じように、大人から子どもまで誰しもが親しみやすい味で、最後の一滴まで丸ごと美味しく飲み切れるように、たちばなとはちみつの配分の調整を重ねました。

審査会では、シェイクとはちみつの甘さの中に、たちばなの程よい酸味が調和し、すっきりとした味わいに仕上がっていると高評価を受けました。

受賞に対し上木原さんは『入賞できてうれしい。量産することは難しいが、期間限定などで特別な

商品としてお店でも提供していきたい。』と話してくれました。

商店街の賑わい、再び

商店街が徐々に閑散としていく中で、地域から必要とされ愛されてきた書店も惜しまれながらお店を閉めることになりましたが、『商店街に活気を取り戻したい』との思いにより事業承継され、カフェという新しい姿に形を変えました。今回のコンテストへの参加を含め、Cafeみなづきの新たな事業に挑戦し続ける姿は、昔の賑やかだった商店街が再び戻ってくることを期待させてくれます。





『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信



健（検）診は1月末までです！

特定健康診査、長寿健康診査、各種がん検診等の健（検）診は、令和7年1月末までで終了します。「どこも悪いところはないから大丈夫」「時間がない」「健康には自信がある」と言う方もいますが、年に一度は健診を受けることで、自分の身体を知るきっかけになります。また、高血圧症・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病は、自覚症状が無い状態で進行し、心筋梗塞、脳血管疾患等の重大な病気につながります。健診を受ける事で、病気の早期発見、早期治療、予防につなげましょう。年に一回は健診を受けましょう！！

対 象

特定健診：40 歳から 74 歳の国民健康保険に加入の方
長寿健診：後期高齢者医療保険に加入の方

費 用

無料（実際は 10,000 円程度かかる健診です）

健診内容

問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図（特定健診のみ）

申込方法

※受けられる健診は年度内で下表のどちらか一方ですので、ご注意ください！

個別健診（病院） ※実施医療機関は受診券の裏面を参照 （令和6年5月末に送付済み）	➡	直接、病院へ申し込み 必要なもの：受診券と保険証
集団健診（ほほえみ館） 令和6年12月15日（日）	➡	健康課 健康推進係へ申し込み ※申込期限：令和6年11月29日（金）

※受診券がお手元ない方は、再交付しますので、健康課健康推進係へご連絡ください。

●自分の血圧、把握していますか？

健診や病院受診のときだけではなく、毎日の血圧を把握しておくことが重要です。自宅で血圧を測定することによって、自分の体調を確認する指標になるとともに、高血圧症で服薬している方においては 24 時間血圧がコントロールされているかどうかを確認することも重要です。

冬に近づくにつれて寒くなると、血管が収縮し血圧は上がりやすくなります。これに伴い、脳血管疾患や心疾患等のリスクも高くなります。自宅で血圧を測ることを習慣化しましょう。

血圧をより正確に測るためのポイントは以下のとおりです。自宅で実践してみましょう。

ポイント

- ・測定は、朝と就寝前の2回。 ・朝の測定は、起床後1時間以内に、排尿後、朝食前、服薬前に行う。
- ・上腕（二の腕）で測る血圧計を使い、心臓の高さで測る。 ・椅子に座って1～2分安静にした後に測る。
- ・冬の寒い日は血圧が上昇しやすいため、室温を調整する。 ・血圧の変化や体調を振り返るためにも、血圧手帳等に測定値を記録する。

★測定した血圧値から、自己判断で薬を止めたり、増減させないようにしましょう。不安に思うことがあれば、血圧手帳を持ってかかりつけ医にご相談ください。

【お問い合わせ先】

健康課 健康推進係

☎ 42-4820





～ 世界糖尿病デーについて ～

毎年11月14日は、世界糖尿病デーです。糖尿病発症・重症化予防を広く市民の皆さんに理解を深めていただくために、専門医の『第60回全国糖尿病週間(2024年)に寄せて』から記事を抜粋しました。ぜひ、お目通しください。

近い将来「糖尿病」という病名が「ダイアベティス」になるかも、と聞いたら驚かれますか？昨年、糖尿病の新たな呼び名として「ダイアベティス」が提案されました。糖尿病でも尿糖が出ない方がいることや、「尿」という文字から受けるネガティブイメージを変えることが、その理由でした。そして今年の11月14日をまたぐ「全国糖尿病週間」のテーマが「みんなで正しく理解しよう『ダイアベティス』」です。たとえ病名がダイアベティスになっても、糖尿病治療の目的や方法自体はこれまで通り変わりません。糖尿病療養の目的は、健康な人と変わらない日常生活を送ることです。治療の基本は食事療法と運動療法になります。そのサポート役として、病院では薬を処方いたします。持続的な血糖マネジメントが、

合併症発症(進行)の予防法となります。そして良い血糖値を継続するには、周囲の方々のサポートが必要不可欠です。

全国糖尿病週間は、講演会、健康相談、広報活動が行われています。皆様もこの機会に糖尿病の基本について、知識と理解を深め家族や周囲の人々と情報を共有できることを願っております。

著者：古賀総合病院 内分泌代謝内科
松尾 崇 医師

国民健康保険被保険者証の 発行期限について

令和6年12月2日から、国の制度(マイナンバーカードの保険証)により、国民健康保険被保険者証(保険証)の新規発行及び再発行ができなくなります。マイナンバーカードを作っていない方やマイナンバーカードに保険証を紐づけされていない方は、お手続きされることをお勧めしています。



お問い合わせ先
町民課保険係 ☎42-1067

※防災関連連載は、紙面の都合上、今月は休載します。

さかほこ高原俳句会

十一月号



高原

木枯らしや貴方の手取りポケットへ

田中 廣子

双子山の風に浮かれし御池かな

岩崎 富美子

古希の朝旅路の先は秋の風

小村 明子

かかりつけ閉院となる暮の秋

今西 由美子

紅葉見や釜の炊き込み飯にぎる

坂元 孝徳

枕刈りすませし畦のひがん花

佐土原 武幸

沈む日を受けて眩しき冬紅葉

横田 修

われ先と落穂群がる雀かな

内村 登志美

煙立つ五右衛門風呂の秋夕焼

入佐 典子

冬瓜の山積みとなる朝の市

中園 直子

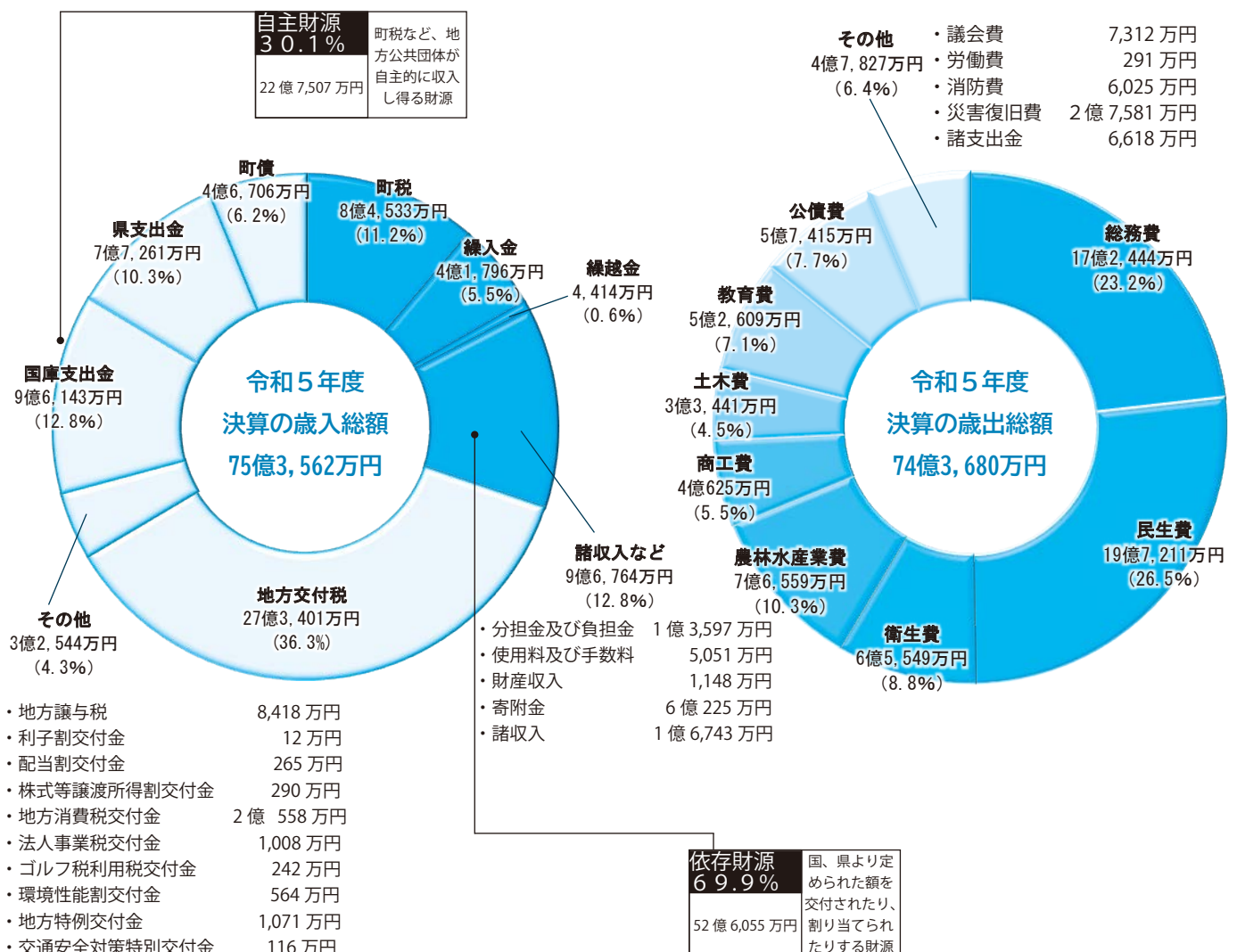
令和5年度 決算報告

町民の皆さんから収めていただいた税金をはじめ、国や県からの補助金などがどのように使われたのか、そのあらましなどを家計簿などに置き換えて紹介します。

01 一般会計決算

歳入 令和5年度決算の歳入総額は、75億3,562万円です。前年度と比較し、地方交付税全体で9,888万円の減額となりましたが、ふるさと納税寄附金(諸収入など)が1億3,121万円の増額となったほか、県支出金が2億3,425万円増額したことが大きく影響し、全体では前年度比で3億4,122万円の増額となりました。

歳出 令和5年度決算の歳出総額は、74億3,680万円です。病院整備費に関し繰出算定の変更により約2億円の減額があった一方で、総務費のふるさと納税特産品贈呈事業、福祉関連扶助費、農林水産業費関連補助金、大規模災害を含めた復旧工事が増額となったことで歳出全体では前年度比で3億3,653万円の増額となりました。



02 特別会計・公営企業会計

特別会計及び公営企業会計では、病院事業会計において依然として厳しい経営状況が続いていますが、更なる経営の効率化、健全化を図っていきます。

【特別会計】		(単位 千円)		
会計名	歳入	歳出	差引	
国民健康保険	1,368,862	1,367,093	1,769	
住宅新築資金等貸付事業	203	203	0	
農業集落排水事業	39,532	36,705	2,827	
介護保険事業（保険事業勘定）	1,414,224	1,318,580	95,644	
介護保険事業（サービス事業勘定）	6,081	4,596	1,485	
後期高齢者医療	306,507	306,506	1	
合計	3,135,409	3,033,683	101,726	

【公営企業会計】		(単位 千円)		
		水道事業	工業用水道事業	病院事業
収益的収支	収入	182,632	—	775,777
	支出	176,923	—	902,411
資本的収支	収入	46,984	1,995	27,833
	支出	145,285	1,995	53,763

03 町債の状況

令和5年度末の町債（町の借金）残高は62億9,369万7千円で、前年度と比べて1億8,257万3千円減額しました。償還額は6億9,441万2千円です。これからも町債減少に向けて費用対効果を勘案し、慎重に地方債の発行を行って参ります。

(単位 千円)	
会計名	現在高
一般	4,904,384
農業集落排水事業	31,204
水道事業	666,327
工業用水道事業	7,292
病院事業	684,490
合計	6,293,697

04 基金の状況

「基金」とは法律や条例に基づいて設置される特定の目的に活用できる町の貯金です。

普通会計では19の基金があり、令和5年度末の残高は36億1,864万5千円です。

ふるさと振興基金の増加などにより、前年度比で1億8,924万8千円の増額となっています。

		(単位 千円)	
		基金名	説明
特定目的基金	財政調整基金	1,268,429	年度によって生じる財源の不均衡を調整するための積立金
	減債基金	15,737	町債償還の財源とするための積立金
	その他特定目的基金	1,632,020	公共施設の整備や企業立地の促進などに活用するための積立金
定額運用基金	土地開発基金	351,000	公共用の土地を取得するための積立金
	その他定額運用基金	351,458	育英資金や肥育素牛の購入資金などの貸付金に活用するための積立金

05 財政健全化判断比率等

市町村の財政破綻を防ぐため、財政状況をより明らかにする『健全化判断比率』と『資金不足比率』を算定してチェック及び公表しています。令和5年度決算から算出された値は、いずれも国の示す早期健全化基準を下回っており、健全化が保たれているといえます。

【健全化判断比率】		(単位 %)
指標	指数	指標の説明
実質赤字比率	— (15.0)	一般会計の赤字から財政運営の深刻度を見る比率
連結実質赤字比率	— (20.0)	全ての会計の赤字から財政運営の深刻度を見る比率
実質公債費比率	7.2 (25.0)	借金の返済額などの大きさから資金繰りの危険度を見る比率
将来負担比率	— (350.0)	町が抱える負債の残高から将来の財政への圧迫度を見る比率

※下段の（ ）は国が定める早期健全化基準です。

【資金不足比率】		(単位 %)
会計名	指数	説明
水道事業	—	各事業会計の資金不足を料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すもの
工業用水道事業	—	
病院事業	—	
農業集落排水事業	—	

※赤字額や資金不足がないときは『—』で表示しています。

高原町の財政（一般会計）を家計に置き換えてみると…

町の決算額は金額が大きいため、なかなかイメージしにくいかもしれません。

そこで一般会計決算額を1万分の1スケールの家計簿で表現してみました。

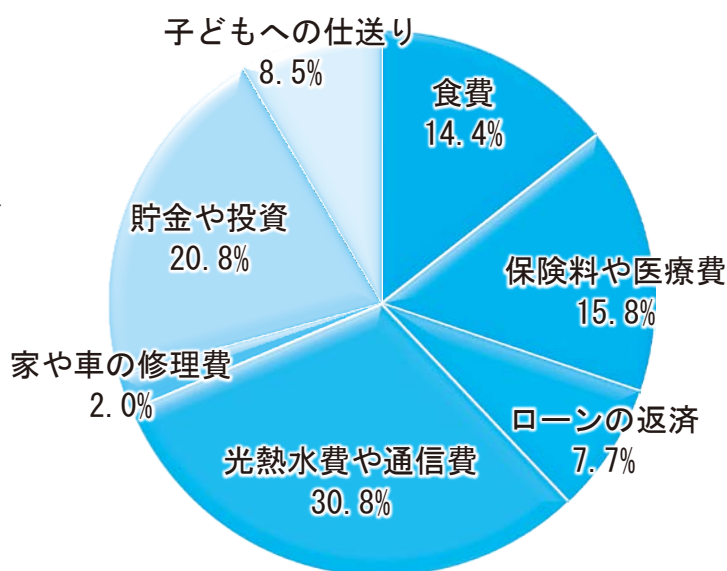
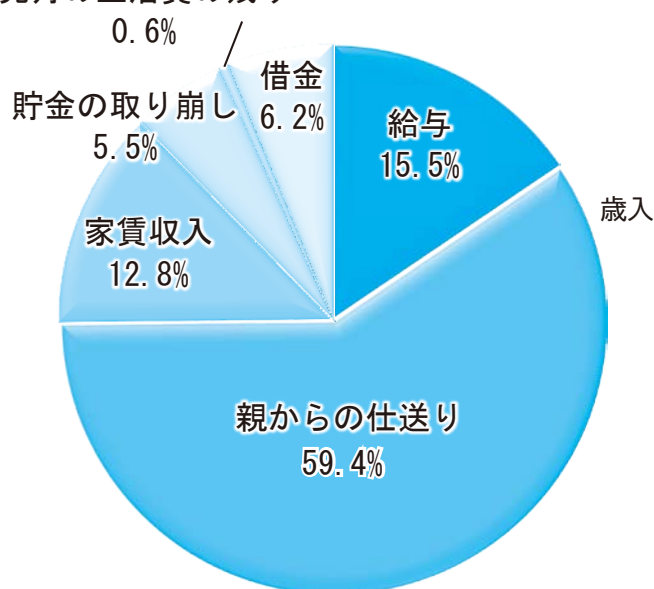
収入

給与 (町税・地方譲与税・その他交付金)	117,076円
親からの仕送り (地方交付税、国庫支出金、県支出金)	446,805円
家賃収入 (分担金・負担金、使用料・手数料、財産収入など)	96,764円
貯金の取り崩し (繰入金)	41,796円
先月の生活費の残り (繰越金)	4,414円
借金 (町債)	46,707円
合計	75万3,562円

支出

食費 (人件費)※1	107,113円
保険料や医療費 (扶助費)※2	117,513円
ローンの返済 (公債費)※3	57,415円
光熱水費や通信費 (物件費、補助費など)※4、※5	228,664円
家や車の修理費 (維持補修費、投資的経費など)※6	15,147円
貯金や投資 (積立金、投資・出資・貸付金)	154,705円
子どもへの仕送り (繰出金)※7	63,123円
合計	74万3,680円

先月の生活費の残り



※1 人件費 … 町職員の給与や手当などを支払うための経費

※2 扶助費 … 医療に関する経費や、生活保護・児童手当の給付、私立保育園の運営補助などに係る経費

※3 公債費 … 国や金融機関から借りたお金の返済に係る経費

※4 物件費 … 電気料金や消耗品の購入費、委託料など

※5 補助費等 … 各種団体に対する補助に係る経費

※6 投資的経費 … 道路や公園、学校などの公共施設の建設や改修などに係る経費

※7 繰出金 … 特別会計の歳入を補うための経費

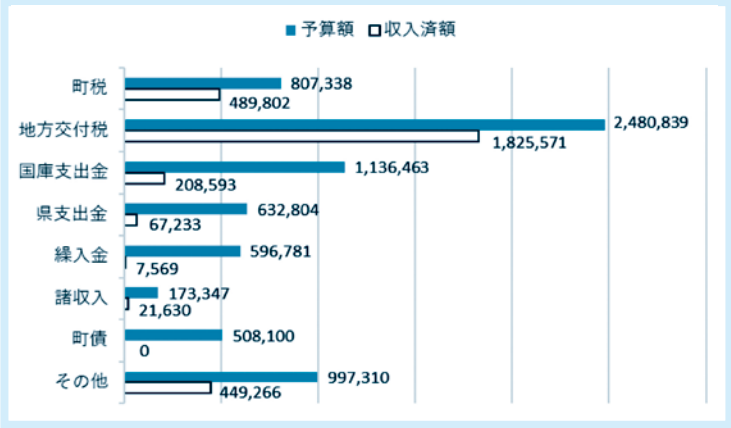
予算の執行状況

令和6年9月30日現在における令和6年度予算の執行のあらましをお知らせします。

01 一般会計

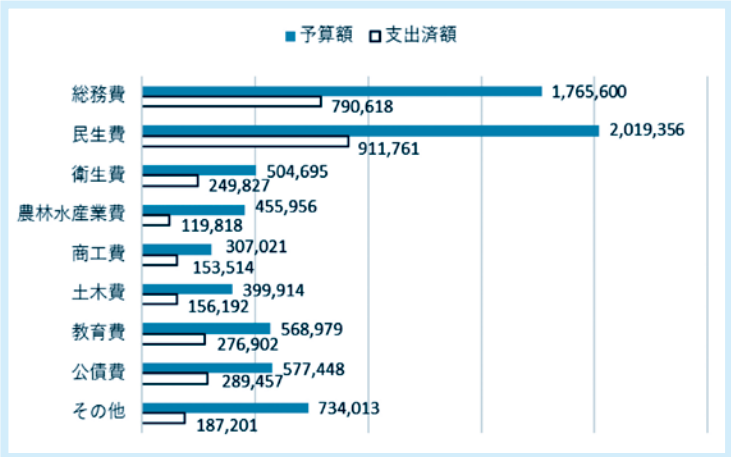
【歳入】 (単位 千円)

歳入	現計予算額	収入済額	収入率
町税	807,338	489,802	60.7%
地方交付税	2,480,839	1,825,571	73.6%
国庫支出金	1,136,463	208,593	18.4%
県支出金	632,804	67,233	10.6%
繰入金	596,781	7,569	1.3%
諸収入	173,347	21,630	12.5%
町債	508,100	0	0.0%
その他	997,310	449,266	45.0%
合計	7,332,982	3,069,664	41.9%



【歳出】 (単位 千円)

歳出	現計予算額	支出済額	支出率
総務費	1,765,600	790,618	44.8%
民生費	2,019,356	911,761	45.2%
衛生費	504,695	249,827	49.5%
農林水産業費	455,956	119,818	26.3%
商工費	307,021	153,514	50.0%
土木費	399,914	156,192	39.1%
教育費	568,979	276,902	48.7%
公債費	577,448	289,457	50.1%
その他	734,013	187,201	25.5%
合計	7,332,982	3,135,290	42.8%



02 特別会計・公営企業会計

【特別会計】 (単位 千円)

会計名	歳入			歳出		
	現計予算額	収入済額	比率	現計予算額	支出済額	比率
国民健康保険	1,440,261	542,857	37.7%	1,440,261	537,832	37.3%
住宅新築資金等貸付事業	483	101	20.9%	483	0	0.0%
介護保険事業（保険事業勘定）	1,388,967	663,187	47.7%	1,388,967	425,022	30.6%
介護保険事業（サービス事業勘定）	5,673	2,710	47.8%	5,673	176	3.1%
後期高齢者医療	310,147	107,596	34.7%	310,147	97,348	31.4%

【公営企業会計】 (単位 千円)

		水道事業		工業用水道事業		病院事業		農業集落排水事業	
		現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額	現計予定額	収支済額
収益的収支	収入	197,502	86,895	-	-	663,848	267,577	44,034	9,729
	支出	193,667	30,821	-	-	949,536	345,558	44,034	5,955
資本的収支	収入	27,436	0	2,013	1,052	28,424	28,419	26,000	0
	支出	96,348	38,084	2,013	953	73,041	27,242	33,893	5,175

給与 定員管理

高原町の給与・定員管理等について、次のとおりお知らせします。

誌面の都合上、主な内容についてのみの掲載となりますが、今後『高原町役場公式ホームページ』にて詳細な内容を公表する予定です。

人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和5年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 令和4年度の人件費率
令和5年度	人 8,488	千円 7,436,794	千円 71,311	千円 1,071,125	% 14.4	% 15.1

職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給 与 費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
令和5年度	人 115	千円 410,745	千円 65,220	千円 167,757	千円 643,722	千円 5,598

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。

2 職員数は、令和5年4月1日現在の人数である。

職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和6年4月1日現在）

①一般行政職（国の数値は令和6年国家公務員給与実態調査結果より）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
高 原 町	42.3 歳	310,500 円	362,870 円	330,977 円
国	42.1 歳	323,823 円	- 円	405,378 円

②技能労務職

本町においては、平成24年度から技能労務職の職員は在職していません。

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和6年4月1日現在における職員の基本給の平均である。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、「平均給与月額（国ベース）」は、国家公務員の平均給与月額には、時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものである。

職員の初任給の状況（令和6年4月1日現在）

区 分		高 原 町	国
一般行政職	大学卒	187,300 円	196,200 円
	高校卒	166,600 円	166,600 円

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和6年4月1日現在）

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	272,800 円	307,200 円	368,700 円
	高校卒	241,800 円	269,600 円	312,200 円

一般行政職の級別職員数の状況(令和6年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事、技師	6 人	5.6 %
2 級	主任主事、主任技師	16 人	15.0 %
3 級	主査	26 人	24.3 %
4 級	係長、副主任幹	31 人	28.9 %
5 級	課長補佐、主幹	14 人	13.1 %
6 級	課長、対策監	14 人	13.1 %
計		107 人	100.0 %

期末手当・勤勉手当

高 原 町	国
1人当たり平均支給額 (令和5年度)1,412千円	—
(令和5年度支給割合) 期末手当 2.45 月分 勤勉手当 2.05 月分	(令和5年度支給割合) 期末手当 2.45 月分 勤勉手当 2.05 月分
(加算措置の状況) ・役職加算 5%~10%	(加算措置の状況) ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%

退職手当(令和6年4月1日現在)

高 原 町
自己都合 早期・定年
勤続20年 19.6695 月分 24.586875 月分
勤続25年 28.0395 月分 33.27075 月分
勤続35年 39.7575 月分 47.709 月分
最高限度額 47.709 月分 47.709 月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 3~45%加算

特別職の報酬等の状況(令和6年4月1日現在)

区 分	給 料	月 額	等
給 料	町 長 506,100 円 (723,000 円)	(参考)宮崎県内の類似団体における最高/最低額	
		723,000 円 /	645,000 円
報 酬	副 町 長 434,250 円 (579,000 円)	579,000 円 / 516,000 円	
		295,000 円 / 278,000 円	
期 末 手 当	議 長 218,000 円 副 議 長 202,000 円	218,000 円 / 209,000 円	
		202,000 円 / 201,000 円	
退 職 手 当	町 長 副 町 長	(令和5年度支給割合) 3.40 月分	
		(令和5年度支給割合) 3.40 月分	
退 職 手 当	町 長 副 町 長	(算定方法) (1期の手当額) (支給時期)	
		(給料月額)×(在職月数)×0.417 10,130,097 円 任期毎	
退 職 手 当	町 長 副 町 長	(給料月額)×(在職月数)×0.248 6,203,174 円 任期毎	

- (注) 1 町長の給料については、令和5年4月1日から令和5年9月30日まで15%の減額措置を行っていたが、令和5年10月1日から令和7年10月14日までは30%の減額措置を行っている。
- 2 副町長の給料については、令和5年4月1日から令和5年9月30日まで10%の減額措置を行っていたが、令和5年10月1日から令和7年5月5日までは25%の減額措置を行っている。
- 3 給料の()内は、減額措置を行う前の金額である。
- 4 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期勤めた場合における退職手当の見込額である。
- 5 宮崎県内の類似団体における最高/最低額は令和6年4月1日現在のものである。

部門別職員数(各年4月1日現在) ※職員数は一般職に属する職員数である。

区 分	令和6年	令和5年	備 考
一般行政部門	104 人	104 人	議会、総務、税務、農林水産、商工、土木、民生、衛生
特別行政部門	11 人	12 人	教育委員会
公営企業等会計部門	48 人	60 人	病院、水道、国保事業等
合 計	163 人	176 人	

お知らせ

マイナンバーカード

窓口の開設について

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

【11月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 11月24日(日)

午前8時30分～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 11月20日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

・休日開庁については予約制です
ので、必ず事前にご連絡ください。
事前予約が0件の場合、開庁いたしません。

・正面玄関は施錠されているため、
役場西側(小学校側)からお入り
ください。

・窓口ではマイナンバーカードに關
する手続きのみ受け付けます。各種

証明書の発行や住民異動届は受
付けできません。

・15歳未満の方の手続きは、法定代
理人の付き添いが必要です。本町
のシステムにて同一世帯の続柄が
確認できない場合は、法定代理人
と本人の関係を確認できる戸籍
謄本が必要となります。



◎お問い合わせ先

町民課住民係 ☎42・1067

西諸地域精神障がい者文化 交流会「こすもす祭」

「こすもす祭」は、精神障がい者が
安心して暮らせる地域づくりを推
進するため、地域の方々に精神障が
いへの理解と関心を深めていただ
くことを目的に開催しています。ぜ
ひ、お気軽にお越しください。

○日時 11月16日(土)

正午から午後3時まで

○場所

高原町ほほえみ館神武ホール
(高原町西麓360番地1)

○内容

講演、体験発表、作品展示、物品販
売、無料コピーサービス 等

○参加料 無料

○申込 不要

◎お問い合わせ先

小林保健所健康づくり課
☎23・3118

12月1日は

「世界エイズデー」

令和5年、宮崎県では、HIV感
染者・エイズ患者の発生報告が5
件でした。

HIVは、治療法の進歩により、
感染しても、早期発見及び早期治療
によってエイズの発症を防ぐことが
でき、感染していない人と同等の生
活を送ることが期待できます。

また、令和5年、宮崎県では、梅毒
の発生報告が過去最多の175件
でした。

梅毒は早期の適切な治療で完治
が可能です。

小林保健所では、HIV・梅毒等
の検査を匿名で受けることができ、
料金は無料です。感染症について不
安のある方は、ご相談ください。

○検査日時 毎月第2木曜日

午後1時30分～午後3時30分
※前日までの要予約

◎お問い合わせ先

小林保健所健康づくり課
疾病対策担当
☎23・3118



看護体験オープンキャンパス

小林看護医療専門学校では、西諸
の子どもたちに看護の魅力につい
て体験していただくため「看護体験
オープンキャンパス」を企画いたし
ました。

ご希望の方は、次の二次元コード
よりお申込みください。
どうぞよろしくお願いいたしま
す。

○日時 12月21日(土)

小学生 午前10時～正午
中学生 午後2時～午後4時

○申込期間 ※先着順

11月25日(月)9時～
12月12日(木)午後5時

小学生はこちら↓



中学生はこちら↓





○募集人数 各回20名

○場所 小林看護医療専門学校

○対象 小学生 5・6年生

中学生 全学年

○持ってくるもの

筆記用具、水筒

○参加料 無料

※保護者見学可能

※駐車場は学校横をご利用ください。

さい。

○体験メニュー

・キズの手あて

・赤ちゃんのお世話 等

○お問い合わせ先

小林看護医療専門学校

担当 猪飼・佐藤・森

☎ 27・3010

グラウンド・ゴルフ教室

開催案内

11月に予定しておりますグラウンド・ゴルフ教室についてお知らせいたします。

○日時 11月10日(日)

午前9時～午前11時

※予備日はありません。

○場所

総合運動公園ふれあい広場

○費用 無料

○対象者

未経験者・経験の少ない方

○道具等

道具のない方は協会準備します。

※当日参加も可能ですので、お気軽にお越しください。

○お問い合わせ先

高原町グラウンド・ゴルフ協会

会長 折尾 雄二

☎ 080・1789・5292

裁判員制度

「まもなく名簿記載通知を発送」

裁判員制度は、国民の中から選ばれた6人の裁判員が刑事裁判に参加し、3人の裁判官とともに、被告人が有罪かどうか、有罪の場合、どのような刑にするのかを決める制度です。

裁判員に選ばれる可能性のある方に、まもなく名簿記載通知を発送します。

【裁判員の役割】

○審理

刑事裁判に出席し、証言等や証

拠を見聞します。

○評議

法廷で見聞したことをもとに、裁判官と一緒に議論します。

○判決

法廷で裁判長が判決を宣告します(裁判員としての役割も終了します。)

【裁判員等選任手続の流れ】

○今年

〈11月中旬〉

候補者への通知、調査票の送付

○来年以降

〈6週間前まで〉

名簿からくじで選ばれた方に選任手続き期日のお知らせ・質問票を送付

〈選任手続期日当日〉

裁判所での選任手続き

国民の皆さまの積極的な参加により、裁判員制度は円滑に実施されています。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

○お問い合わせ先

宮崎地方・家庭裁判所総務課

庶務係

☎ 0985・23・2263

まだ見ぬ一冊に
出会う旅

読書の旅人

オススメ新着本① 「裏世界ピクニック」シリーズ

著者／宮澤伊織

出版社／早川書房



訳あって廃屋を探索する女子大生の紙越空魚。ある時、廃屋の扉を開けると、広がっていたのはいびつな世界。そこで『異質な何か』のため危機に陥った時、仁科鳥子に助けられる。その世界は、『くねく

ね』『八尺様』『きさらぎ駅』等、現実世界のネットロアや実話系怪談に登場する、ありとあらゆる怪異が歪に具現化した、『裏世界』と呼ばれる空間。2人は今日もAK-101とマカロフを携えて裏世界の探索に向かう……。2021年にアニメ化され、話題となった作品です。

その他の新刊

- 『クロニクル千古の闇』シリーズ(ミシェル・ペイヴァー、評論社)
- 『鳥の骨格標本図鑑』(川上和人、文一総合出版)
- 『力道山未亡人』(細田昌志、小学館)
- 『コロナ禍と出会い直す-不要不急の人類学ノート-』(磯野真穂、柏書房)
- 『がん「エセ医療」の罠』(岩澤倫彦、文藝春秋)
- 『介護の裏 実録ルポ』(甚野博則、文藝春秋)
- 『特殊詐欺と連続強盗-変異する組織と手口-』(久田将義、文藝春秋)
- 『ルポ海外「臓器売買」の闇』(読売新聞社会部取材班、新潮社)

お知らせ

図書の貸出期間は2週間となります。返却期限までに返却されないと、次の利用者が借りられない等の不都合が生じます。図書は期限内に返却してください。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:00 休日 10:00～16:00

11月の閉室日 3日(日・祝)、4日(月・振替)、23日(土・祝)

12月の閉室日 28日(土)～31日(火)

※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係

☎42-1484



|| 寄付 || 社会福祉協議会へ9月受付分

香典返し (敬称略)

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
久保田治男	母	輝子	北狭野区
縣田利幸	妻	朝子	蒲牟田区
田中トシエ	夫	逸男	蒲牟田区

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

9月の交通事故発生状況

人身	1	年計	11
物損	11	年計	119

高額当選金の受取手数料詐欺にご注意！

SNSを通じて、高額当選した等のメールが届き、その受取手数料として電子マネーなどを騙し取られる特殊詐欺が発生しています。

被害に遭わないために…

○口座番号等を教えない！

- ・当選金の振込先として『銀行名』、『口座番号』などを聞いてきます。

○電子マネーを購入しない！

- ・口座情報を送ると、当選金の受取手数料として電子マネーカードなどを購入させようとします。
- ・購入後、電子マネーのID番号を送らせ、現金を騙し取る手口です。

○相手の口車に乗らない

- ・電子マネーの購入について『本日中にご対応をお願いします。』など急がされます。

不審に思ったりトラブルに遭った場合は、警察安全相談又は最寄りの警察署にご連絡ください。

●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110

小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

9月の出動状況

火災	1	年計	8
救急	43	年計	354

9月中、高原町で火災が1件ありました。

火の取り扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	7,945	-17	-224
男 (人)	3,760	-12	-129
女 (人)	4,185	-5	-95
世帯数 (世帯)	3,617	-3	-41

現住人口調査
令和6年10月1日現在

転入	14	出生	2
転出	20	死亡	13



11月のカレンダー

神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 金	結核検診	町内各所	終日	健康課
9 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
10 日				
11 月	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
12 火	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
13 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
	健康運動教室	高原総合運動公園 ちびっこ広場	10:00～11:00	健康課
14 木	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	フードドライブ	役場玄関前	10:00～12:00	健康課
15 金	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
16 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
	生涯学習講座(手づくり)	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課
17 日	肺がんCT集団検診(要予約)	ほほえみ館	9:00～11:00	健康課
18 月				
19 火	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	乳児健診	ほほえみ館	13:00～13:30 受付	健康課
	皇子原学園(ふるさと再発見)	ほほえみ館 中研修室	9:30～11:00	教育総務課
20 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	
21 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
22 金				
23 土	● 勤労感謝の日			
24 日				
25 月				

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
26 火	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
27 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
28 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
29 金				
30 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課

12月のカレンダー

1 日				
2 月				
3 火	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
4 水	生涯学習講座(音を楽しむ)	講師宅	9:30～11:30	教育総務課
	町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	高原町社会福祉協議会
5 木	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
6 金	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
7 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課

今月は、固定資産税(3期)、
国民健康保険税(6期)、
後期高齢者医療保険料(5期)、
介護保険料(6期)の納期です。

編集後記

朝晩の冷え込みが厳しくなり、いよいよ秋本番!! 野球シーズンも残りわずかとなりました。

先日、広報の仕事をしていたら、1年前の高原野球スポーツ少年団の写真が出てきました。その写真では、今より小さく可愛らしい姿がありました。

子どもたちの成長は本当に早いものです。チーム全体でも、技術はもちろん、精神面も大きく成長したと感じています。

今年も、熱くなれる試合を数多くしてくれました。(年のせいか涙もろくなりました)

最上級生と過ごす時間も残りわずかとなり、毎年、さみしくおもう季節ですが、(季節のせいだと強がってみる)中学生になってからも通用する選手に育てるため、ビシバシ鍛えるのを読んでいる高原野球スポーツ少年団の諸君! 覚悟しましょう。

Yu 太郎



高原町ホームページ
QRコード

みんなの広場

令和6年11月1日 No.763

広報 たかはる



発行：高原町 編集：産業創生課

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓89番地
TEL 0984-42-2128 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

我が家の
アイドル むじむじ



ノノ 曾山 暖心 ちゃん・テン 天心 ちゃん
(3歳) (1歳)

父：廣樹さん 母：理菜さん (並木区)

～ Message ～

これからも仲良し姉妹でいてね♡

『みんなの広場』へ掲載する
情報を募集しています

広報たかはるでは裏面を飾る皆さんからの情報をお待ちしています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品 などなど、どのようなものでも構いません。次のとおりご応募ください。

○応募方法 写真、コメントを下記連絡先へお送りください。お電話いただければ撮影に伺うことも可能です！

○連絡先 産業創生課たかはる PR 係
広報担当 ☎ 42-2128

○その他 可能な限り掲載いたしますが、紙面の都合上、掲載できない場合がございます。予めご了承ください。

高原出身
輝くあの人

田口 瑛竣 さん(上後川内区) ～ ヒッチハイクで日本一周 ～

田口さんは、北海道から沖縄まで約4か月かけて、ヒッチハイクで日本一周の旅を行いました。

高校卒業後、オーストラリアで働いていましたが、海外の方に日本を紹介する時に、意外と自分の国の事を知らないことに気づかされたそうです。自分の目で、日本の良さを知りたいと思い今回の旅を決行しました。

ヒッチハイクでの旅は全国各地の名所を見て回ると同時に、普通の生活では出会うことのなかった人と出会い、様々な刺激を受け、貴重な経験になったとのこと。

また、様々な地域を見て回ったことにより、故郷高原町の素晴らしさにも改めて気づくことができました。将来は高原町の雄大な自然、綺麗な水などの素晴らしい資源を生かして、自分でゲストハウスを経営する事が夢だと話されました。

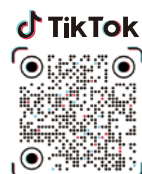


ゴールの高原中学校で家族に出迎えられる田口さん

※企業版ふるさと納税のベネフィットとして掲載しています。

高原町のSNSをぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などのルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなども発信しています！



広報たかはる

24