

広報

たかはる

7

令和6年 No.759
2024.Jul



祝 高原町制施行 90 周年 祝

Public Relations Magazine From Takaharu Town

写真：こうほらあじさい園

地域で防犯に取り組む

5月20日、小林警察署にて、高齢者が被害に遭う特殊詐欺事件が多発し、被害拡大が懸念される中、南狭野老人クラブが『特殊詐欺被害防止推進モデル地区』に指定されました。

今後、会員の方々に自動通話録音機の設置等による固定電話対策、防犯メールへの加入促進、警察と連携した自主的な防犯活動の推進により、特殊詐欺被害を防止するとともに、地域防犯意識の高揚が図られます。



子宮頸がんを予防しよう

6月5日、高原中学校にて、子宮頸がんに関する講演会を実施しました。宮崎県産婦人科医会の川越靖之会長を講師に招き、高原中学校生徒とその保護者、約250名が参加しました。

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）感染が主な原因です。HPVワクチンの定期接種対象であるうちに接種し感染を予防することの重要性と、がん検診を受診することでがんの早期発見をする必要性について話されました。

宮崎県自治会連合会会長表彰を受賞

6月11日、令和6年度宮崎県自治会（区会）連合会総会が宮崎市で開催され、同総会の場で宮崎県自治会（区会）連合会会長表彰式が行われました。

この表彰は、自治会活動等に長きにわたりご尽力いただいた永年勤続者へ贈られるもので、高原町からは、上後川内区長の永友重光さん及び上麓区長の西村四男さんの2名が受賞されました。



みんなで牛乳を飲もう！

6月14日、『父の日に牛乳（ちち）を贈ろう！』キャンペーンが行われ、JAみやざきこばやし地区本部酪農部会高原支部長の清水豊さんと妻の由美さんが来庁され、牛乳・乳製品の贈呈が行われました。

牛乳や乳製品消費拡大の一環として、父（乳）の日の定番ギフトに牛乳を定着させることを目指しています。

牛乳には骨の健康を保つ栄養素が多く含まれています。ぜひ牛乳を飲んで健康な毎日を送るために役立てましょう。

能登半島地震の復興を支援

6月15日、『地域福祉を考える会ハッピーエイジングプロジェクト』主催にて能登半島地震復興支援チャリティ映画が神武ホールで上映されました。

上映された石井かほり監督の『ひとにぎりの塩』は、能登半島を舞台に、石川県珠洲市で手間暇かかる『揚げ浜式』による塩作りに励む職人を追ったドキュメンタリー映画で、実際にこの度の震災で被災された職人もおり、観客は真剣な眼差しで映画を観ていました。

当日は、多くの観客が来場され、たくさんの寄附金が集まり、主催者から復興支援団体へ贈られました。

また、上映会後には高原町地域婦人連絡協議会の協力により奥能登の塩を使ったおにぎりの振る舞いも行われました。その他、関係団体から多くの支援があり、上映会は盛会に行われました。



左から2番目今西さん、6番目末永さん(写真は息子の大輔さん)

枝肉共進会にて本町より2頭が入賞！

6月18日、株式会社ミヤチク高崎工場において、第127回JA宮崎経済連和牛枝肉共進会が開催され、本町からの5頭を含む103頭が出品されました。

非常にレベルの高い共進会となりましたが、その中で今西良一さん(常盤台区)が『脂質賞』、末永長幸さん(下広原区)が『第3位』を受賞されました。

脂質賞とは、うま味を表す指標の一つ『一価不飽和脂肪酸(MUFA)』の含有率が最も高いものに贈られる賞です。

今回の脂質賞を受賞した枝肉については、JAみやざきこぼやし地区本部主催で行われる消費拡大イベントにおいて販売される予定です。入賞した2頭の血統構成については、次のとおりです。

枝肉出品者(敬称略)	血統構成			子牛生産者(敬称略)
	父	母の父	母の祖父	
今西 良一	宗守富士	耕富士	美穂国	(株)柳田畜産(常盤台区)
末永 長幸	福晴茂	耕富士	義美福	末永 長幸(自家産)



小学生が地域の取組から学ぶ

6月24日、広原小学校の1、2年生がこうはらあじさい園を訪れ、地域の人との交流や学校以外の施設利用の方法を学ぶことを目的に野外学習を行いました。

園内では、こうはらあじさい園の高原清男さんが、あじさいの種類や名前、施設ができるまでの経緯などを説明されました。児童の皆さんは多くの種類のあじさいがあることに驚きながら、綺麗に咲き誇るあじさい園を目を輝かせて見学していました。



第5弾 歩いてもらおう！ たかはる健幸ポイント事業

第5弾健幸ポイント事業が6月から始まっています。継続的に「歩く」ことで、体力の維持と生活習慣の予防・改善が期待されます。

皆さんの健康づくりを応援する健幸ポイント事業の参加特典として、今年は、ほほえみ館トレーニングコースの無料体験チケット（2回分）がもらえます。参加料も無料ですので、楽しく歩いてお得な商品券（最大3,000円）をゲットしませんか。

〈受付期間の延長について〉

健幸ポイント事業の受付期間を7月まで延長しています。

- 受付期間 令和6年7月31日（水）まで
- 実施期間 令和6年6月6日から令和6年11月30日
- 受付場所 健康課・福祉課（ほほえみ館）、町民課 保険係（役場1階）、教育総務課社会教育係（中央公民館）で受け付けます
- 問い合わせ先 健康課 健康推進係 ☎42-4820
※事業の詳細については、HP または受付窓口でご相談ください

高原町 HP



特典 //

01

A賞 500ポイント以上 **2,000円分**
の商品券

B賞 300～499ポイント **1,500円分**
の商品券

C賞 150～299ポイント **1,000円分**
の商品券

※特典1で獲得できる商品券は最大2,000円です。

特典 //

02

〈特典1〉のA賞～C賞のいずれかを達成した方で、特別ポイント合計が1,000ポイント以上の方に

+ 1,000円分の商品券

// 参加特典 //

ほほえみ館トレーニングコース
2回分無料体験チケット

トレーニングコース（体験チケット）	
氏名	
1回目	2回目
<input type="text"/>	<input type="text"/>
（開所日） 年 月 日	
火 木	17:30～21:00 高原町民 高妻 経信
土	13:00～18:00
※有効期限 令和6年11月30日	





『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

食中毒を予防しよう！

細菌による食中毒にかかる人が多く出るのは気温が高く、細菌が育ちやすい6月から9月頃です。ウイルスによる食中毒は冬に流行しやすく、キノコや魚のフグなど有害な物質を含んだものを間違えて食べることによって起こる食中毒もあります。食中毒を起こす細菌は、土の中や水、ヒトや動物の皮膚や腸の中にも存在していて、特別な菌というわけではありません。そのため、食品を作る途中で菌がついてしまったり、家庭で料理したものをあたたかい部屋に長い時間置いたままにしておくと、細菌が増えてしまいます。

★食中毒をおこす主な細菌

①サルモネラ菌

十分に加熱していない卵・肉・魚などが原因となります。

例) 加熱が不十分な卵、オムレツ、牛肉のたたき、レバ刺しなど
乾燥に強く、熱に弱いので十分に加熱するようにしましょう。

②黄色ブドウ球菌

ヒトの皮膚、鼻や口の中にいます。傷を触った手で食品を触ると菌が付きやすくなります。

例) おにぎり、お弁当、巻きずし、調理パンなど
この菌が作る毒素は熱に強いため、加熱しても食中毒を防ぐことはできません。

③腸炎ビブリオ菌

生の魚や貝などの魚介類が原因となります。

例) 刺身、寿司など
塩分のあるところで増える菌です。真水や熱に弱い特徴があります。

④カンピロバクター

十分に加熱されていない肉（特に鶏肉）や飲料水、生野菜などが原因となります。また、ペットから感染することもあります。

例) 十分に火が通っていない焼き鳥、十分に洗っていない生野菜、井戸水や湧き水など
乾燥に弱く、加熱すれば菌は死滅します。

⑤腸管出血性大腸菌【O157、O111 など】

十分に加熱されていない肉や生野菜などが原因となります。

例) 十分に火が通っていない肉、十分に洗っていない生野菜、井戸水や湧き水など
菌には O157 や O111 などの種類がありますが、十分に加熱すれば防げます。

★家庭でも食中毒の3原則をチェックしてみましょう

❖ 付けない ❖



- ・手洗い
- ・食器の洗浄、消毒

❖ 増やさない ❖



- ・適切な温度での管理
- ・調理後は速やかに食べる

❖ やっつける ❖



- ・加熱殺菌

【お問い合わせ先】 健康課 ☎ 42-4820

いっぺんいっぺん高原

高原町の90年を振り返る ～砂防事業の50年～



高原町は、霧島山から様々な恩恵を受けて発展してきました。しかし、一方では堆積した火山灰や崩壊した山の土砂が、大雨時に谷や河川を伝って下流に流れる土石流が起こり、昭和20年の枕崎台風による蒲牟田川堤防の決壊、土砂氾濫、平成2年の台風12号による下川原橋流出、平成5年の集中豪雨による蒲牟田橋流出などの災害が発生しました。

国土交通省では、霧島山系の火山荒廃地域の土砂が流入する高崎川を荒廃河川とし、過去の災害の状況や地域からの強い要望を踏まえ、昭和48年から国の直轄事業として高崎川砂防事業に着手しています。高原町には国土交通省宮崎河川国道事務所の出先機関として昭和49年に大淀川砂防出張所が設置され、砂防施設や河

川関係の工事の管理を行っています。これまでの直轄事業で砂防堰堤、床固群、流路工などが数十箇所整備されています。また、センサー設置による監視体制により土石流の発生や河川氾濫に対し、ハード・ソフトの両面からの対策が講じられています。これまでに日本の火山では火山灰が積もった後の大雨により大規模な土石流が発生し、下流域に被害をもたらしています。このような被害発生もあり、新燃岳で平成23年1月に噴火が起こった際には、雨が降るたびに土石流の発生に備え被害想定地域には避難を呼びかけたこともありました。

国土交通省では、土石流の発生を抑え、下流域での被害を防ぐために新燃岳噴火後の砂防事業として10年計画で砂防施設の設置、改築を行い、これまでに26箇所を整備が完了しています。これらの設備は、谷や河川の上流で土砂の流れを止めるための手立てであり、その多くが私たちの目に触れることは少ないのですが、祓川第一・第二砂防堰堤は、国道223号から見ることでできます。

国土交通省では、昭和48年から50年以上に渡り、このように霧島山系で発生する土砂災害被害から住民の生命・財産を守り、安全で安心な地域づくりを目指し、様々な対策を推進してきました。このような対策の効果もあり、過去のような土石流は発生しなくなり、流域に住む住民の安全が保たれています。

霧島山は、現在も活動を続けている活火山であり、新燃岳では町制を施行してから90年の間に3回の大きな噴火が起こっています。国土交通省の取り組みに感謝しつつ噴火への備えはこれからも継続していかねばなりません。

さかほこ 高原俳句会

七月号



高原

建替へる前の主かひきがへる

佐土原 武幸

水無月や水満々の用水路

横田 修

声響くキャンプファイヤー友の歌

内村 登志美

植田風捻りを願い腰のばす

入佐 典子

テーブルの猫を相手にビール飲む

田中 廣子

電線に鳥のねぐらや窓に見ゆ

岩崎 富美子

結いもなく夫婦の田植早く暮れ

小村 明子

朝まだき草刈りの音けたたまし

今西 由美子

鮎放つ流れに透けて鮎

坂元 孝徳

夏ぐみの熟れたわわを甕に挿す

中園 直子

地震発生時の対応について

今月号では、様々な場面での地震発生時のとるべき行動について掲載します。

地震発生により揺れを感じたら、まずは身の安全を確保しましょう。

【家にいるとき】

○安全な場所(物が倒れない・落ちてこない・動いてこないような場所(頑丈な机の下など))で、揺れがおさまるまで身を守る。

○落下物が危険なため、慌てて外に飛び出さない。

【家以外の建物の中にいるとき】

○できる範囲ですばやく安全な場所に移動し、転倒防止のために姿勢を低くし、揺れがおさまるまでカバン等で頭を守る。

【街中にいるとき】

○落下物(看板・ガラスの破片)から身を守りながら、できるだけ建物から離れる。

○ブロック塀や自動販売機等から離れる。

【エレベーターにいるとき】

○全ての階のボタンを押し、開いた階ですぐに降りる。

○閉じ込められた場合は、エレベーター内の非常ボタンと連絡電話で外部に助けを求める。

【山やがけのそばにいるとき】

○落石やがけ崩れが発生しそうな斜面からできるだけ離れる。

【電車・バスにいるとき】

○座っていたら姿勢を低くし、頭をカバン等で保護する。

○立っていたら転倒しないよう、つり革や手すり等にしっかりつかまる。

○乗務員の指示に従って行動する。

【海岸・川のそばにいるとき】

○津波の恐れがあるのですぐに海岸から離れ、高台や津波避難ビルなど安全な場所へ避難する。

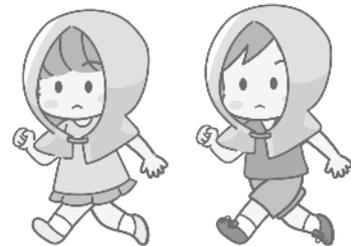
○川では、津波が川を遡上してくるため、すぐに川から離れて安全な場所へ避難する。

【車を運転しているとき】

○急ブレーキをかけず、ゆっくりと速度を落として左に寄せる。

○ハザードランプを点灯して周りの車に注意を促す。万一避難する場合は、キーをつけたまま、貴重品や車検証を持って避難する。

以上のように、まずは自分の身を守る行動を行いましょう。



「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。

下記の URL に空メールを送るか、右記の QR コードを読み取る事で、登録することができます。

町民の皆さんの登録をお願いします。

URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One

クイックワン

宝くじの収益金は 私たちの街の 公共事業等に 役立てられています。

宝くじ 公式サイトで 発売中! 今すぐ会員登録!

宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>

宝くじコールセンター TEL: 0570-01-1192 FAX: 0570-01-1193 TEL: 011-330-0777

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月8日(日) 2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)~8/8(木)

公益財団法人宮崎県市町村振興協会

国民健康保険制度について

○国民健康被保険者証の発送について

有効期限が令和6年8月1日から令和7年7月31日までの国民健康被保険者証を令和6年7月中に発送する予定です。ただし、年度途中で後期高齢者医療保険制度へ移行される方等の有効期限は異なります。また、古い被保険者証（水色）は、個人情報が出れないように破棄してください。

○国民健康保険の資格の取得及び喪失の手続きについて

国民健康保険の資格の取得及び喪失をする場合は、保険係の窓口には必ず届出とその手続きをしてください。

○令和6年度の国民健康保険税の税率等について

区分	計算の基礎	医療分 加入者全員対象	後期高齢者支援金分 加入者全員対象	介護納付金分 40～64歳の加入者
(1)所得割	令和5年中の所得	9.05% (8.65%)	3.69% (3.39%)	2.27%
(2)均等割	加入者数に応じた算出	30,977円	11,251円	11,073円
(3)平等割	1世帯当たりで算出	22,395円	8,134円	5,661円
課税限度額	1,060,000円 (1,040,000円)	650,000円	240,000円 (220,000円)	170,000円

※医療分+後期高齢者支援金分+介護納付金分=国民健康保険税です。

※()の中の数字は、令和5年度分です。

○国民健康保険税の軽減について

令和5年中の世帯の総所得金額が一定基準以下の場合には、均等割と平等割が軽減されます。

また、令和6年度からは軽減される世帯の基準内容が、5割軽減は29万円から29万5千円、2割軽減は53万円から54万5千円に改正となりました。改正部分は、波線で表示しています。

軽減割合	減額される世帯	減額後の税額	医療分	後期分	介護分
7割軽減	世帯の合計所得が43万円+10万円×(年金・給与所得者の人数-1)以下	均等割 (1人につき)	9,293円	3,375円	3,321円
		平等割 (世帯につき)	6,718円	2,440円	1,698円
5割軽減	世帯の合計所得が43万円+10万円×(年金・給与所得者の人数-1)+29万5千円×(被保険者及び特定同一世帯所属者の人数)以下	均等割 (1人につき)	15,488円	5,625円	5,536円
		平等割 (世帯につき)	11,197円	4,067円	2,830円
2割軽減	世帯の合計所得が43万円+10万円×(年金・給与所得者の人数-1)+54万5千円×(被保険者及び特定同一世帯所属者の人数)	均等割 (1人につき)	24,781円	9,000円	8,858円
		平等割 (世帯につき)	17,916円	6,507円	4,528円

※軽減制度の適用判定は、世帯主（擬制世帯主も含む）及び国民健康保険の加入者全員が申告を済ませた世帯が判定の対象です（会社等から給与支払報告書や公的年金等支払報告書が提出されている場合を除く。）。

○特定世帯及び特定継続世帯について

国民健康保険の加入者2人世帯のうち1人が後期高齢者医療保険制度に移行して、国民健康保険の加入者が1人世帯になることを特定世帯といいます。

特定世帯に該当した月から5年間、国民健康保険税のうち医療分及び後期高齢者支援金分の平等割額が2分の1軽減され、その後も特定世帯を継続している場合は4分の1軽減が3年間続くものです。また、低所得軽減の該当世帯は、減額後の平等割額を2分の1または4分の1に軽減します。

○未就学児が属する世帯への軽減について

令和4年度から子育て世帯の経済的負担軽減のため、未就学児（平成30年4月2日以降生まれの方。）が属する世帯は、未就学児の均等割額の5割が軽減されます。届出は不要です。

○産前産後減額制度について

令和6年1月から、国民健康保険被保険者の方が妊娠85日（4か月）以上の分娩等で、所得割額及び均等割額が減額されます。原則、届出が必要です。

○特別徴収（年金天引き）の開始要件について

次の1～5全て該当する場合は、世帯主の年金から天引きされます。

- 1 世帯主が国民健康保険の加入者である。
- 2 世帯の加入者全員が65歳以上75歳未満である。
- 3 世帯主の年金額が、18万円（年額）以上である。
- 4 国民健康保険税と介護保険料の合算額が、世帯主の年金額の2分の1未満である。
- 5 世帯主の介護保険料が特別徴収である。

※上記の特別徴収の対象者であっても、年度途中で国民健康保険の資格を取得される方や75歳を迎える方が国保世帯内にいらっしゃる場合は、普通徴収（納付書払い等）となります。

○特別徴収（年金天引き）から普通徴収（口座振替）への変更について

特別徴収（年金天引き）で国民健康保険税を納付されている方は、町民課保険係の窓口で申請することにより、普通徴収（口座振替）に変更することができます。

申請時は、指定された金融機関（宮崎銀行、高鍋信用金庫、宮崎県農業協同組合、九州労働金庫、ゆうちょ銀行）のうちいずれかの通帳及び通帳印をご持参ください。

現在、特別徴収（年金天引き）の対象でない方でも、その対象になった場合は自動的に年金天引きとなります。

特別徴収（年金天引き）の中止手続きには、中止の申請をされてから2か月以上の日数を要する場合がありますので予めご了承ください。

○令和6年度国民健康保険税納税通知書等の発送について

令和6年7月中旬頃に令和6年度国民健康保険税の納税通知書等を発送予定です。国民健康保険事業は、国民健康保険税で運営していますので期限内の納付をよろしくお願いいたします。

○所得の申告について

令和5年中の所得申告が未申告のままだと、国民健康保険税の算定、医療機関等で支払う個人負担などに大きく影響します。所得申告を済まされていない方は、税務会計課（☎42-2113）へお問い合わせください。

後期高齢者医療制度について

○後期高齢者医療被保険者証の発送時期について

宮崎県後期高齢者医療広域連合から、後期高齢者医療制度の加入者全員に令和6年7月中に被保険者証が送付されます。なお、同証の有効期限は、令和6年8月1日から令和7年7月31日までです。また、古い被保険者証（薄い緑色）は、個人情報が出れないよう破棄してください。

○後期高齢者医療保険料納入通知書等の発送について

令和6年7月中旬頃に発送予定です。

○後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の発送について

前年度から負担区分に変更がない方のみ、令和6年7月中に原則本人へ発送予定です。

○後期高齢者医療保険料について

令和6年度から、保険料が改正となりました。所得割額は9.08%が10.08%に、均等割額は48,400円が51,700円に、限度額は660,000円が800,000円に改正されています。なお、限度額については、令和5年度末時点ですでに後期高齢者医療の被保険者だった場合の該当者については、令和6年度は730,000円、令和7年度は800,000円と段階的に賦課限度額が引き上げられます。また、激変緩和のため、令和6年度に限り、基礎控除後の総所得金額が58万円を超えない方の所得割率が9.46%となります。改正部分を波線で表示しています。

$$\underline{10.08\%} \text{ (所得割額)} + \underline{51,700 \text{ 円}} \text{ (均等割額)} = \text{保険料 (限度額: } \underline{800,000 \text{ 円})}$$

【所得割額】

被保険者の所得に応じて負担（令和5年中の総所得金額等－基礎控除額43万円『合計所得金額2,400万円以下』×保険料率）ただし、基礎控除額は、合計所得金額によって異なります。

【均等割額】

被保険者の皆さん全員が負担します。

○後期高齢者医療保険料の軽減について

世帯の所得に応じて、後期高齢者医療保険料の均等割額が以下のとおり軽減されます。また、令和6年度からは軽減される世帯の計算の基準が5割軽減は29万円から29万5千円、2割軽減は53万5千円から54万5千円に改正となりました。改正部分を波線で表示しています。

均等割の軽減割合	対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の総所得金額等の合計額)
7割	43万円+10万円×(年金・給与所得者の人数－1)以下
5割	43万円+ <u>29万5千円</u> ×(同じ世帯にいる被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数－1)以下
2割	43万円+ <u>54万5千円</u> ×(同じ世帯にいる被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数－1)以下

○所得の申告について

令和5年中の所得申告が未申告のままだと、後期高齢者医療保険料の算定、医療機関等で支払う個人負担などに大きく影響します。所得申告を済まされていない方は、税務会計課（☎42-2113）へお問い合わせください。

この記事に関するお問い合わせ先
町民課保険係 ☎42-1067

お知らせ

マイナンバーカード

窓口の開設について

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

【7月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 7月28日(日)

午前8時30分～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 7月24日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

・休日開庁については予約制です
ので、必ず事前にご連絡ください。
事前予約が0件の場合、開庁いたしません。

・正面玄関は施錠されているため、
役場西側(小学校側)からお入り
ください。

・窓口ではマイナンバーカードに關
する手続きのみ受け付けます。紛失

等によるマイナンバーカードの
再交付(有料)は、平日のみの受付
けとなります。各種証明書の発行
や住民異動届は受け付けできませ
ん。

・15歳未満の方の手続きは、法定代
理人の付き添いが必要です。本町
のシステムにて同一世帯の続柄が
確認できない場合は、法定代理人
と本人の関係を確認できる戸籍
謄本が必要となります。

◎お問い合わせ先

町民課住民係 ☎42・1067
Eメール

cyounin@town.takaharu.lg.jp

社会を明るくする運動

強調月間

7月は「社会を明るくする運動」
強調月間です。

「社会を明るくする運動」は、すべ
ての国民が、犯罪や非行の防止と犯
罪や非行をした人たちの更生につ
いて理解を深め、それぞれの立場に
おいて力を合わせ、犯罪や非行のな
い安全で安心な明るい地域社会を
築こうとする全国的な運動で、今年
で74回目を迎えます。

7月は強調月間として、全国的に

運動が展開されます。町では保護司
会や更生保護女性会と協力し、更生
保護の活動を行います。皆さんのご
理解とご協力をお願いします。

◎お問い合わせ先

小林地区保護司会
☎27・3741



はかりの検査について

取引又は証明に使用する「はか
り」は計量法により、2年に1回の
検査が義務付けられています。

今年度は次の日程で検査が行わ
れますので、所有されている方は必
ず受検してください。(ただし、計量
士による検査を受検される場合は、
免除されます。)

○日時 7月12日(金)

午前10時～正午

○場所 高原町役場庁舎東側車庫

○その他

・検査には、「はかり」に応じた手数
料が必要になります。

◎お問い合わせ先

産業創生課商工観光係
☎42・2128

宮崎県U-Jターン就活 応援補助金

県では、県外在住の方が宮崎県内
企業への就活・転職活動を行う際
の交通費や宿泊費を最大5万円補
助する「宮崎県U-Jターン就活
応援補助金」を今年度から開始しま
す。県内企業へのU-Jターン就職
を考える方はぜひご活用ください。

○対象者

宮崎県外在住で、県内企業のイン
ターシップ等の職業体験やイン
ターシップ関連イベント、採用面
接、企業説明会等に参加した方
(年齢・学年不問)

○補助額

求職者1人あたり最大5万円(交
通費・宿泊費の2分の1または
3分の2)×年2回まで

○対象期間

令和6年4月～令和7年3月

○申込方法

訪問先の企業に活動証明を受け、
活動後90日以内に領収書等の必要
書類を添えて県ホームページから
申込み(令和7年3月31日必着)

◎お問い合わせ先

宮崎県雇用労働政策課
☎0985-26-7105



人権擁護委員委嘱について

令和6年7月1日付けで法務大臣より、大山英子さん(再任)が人権擁護委員として委嘱されました。今後、3年間にわたり町民の人権擁護のための活動をしていただきます。

◎お問い合わせ先

総務課行政係

☎42・2112

夢の会絵画展示について

高原町の絵画教室『夢の会』作品が、宮崎トヨペット小林店のギャラリーコーナーに展示されています。今回で、13回目の展示となります。ぜひご覧ください。

◎期間

7月1日(月)～7月31日(水)

午前9時～午後5時40分

※月曜日は定休日

◎場所

宮崎トヨペット小林店内

小林市堤3019番地1

◎お問い合わせ先

夢の会 飯田

☎090・3012・7368

募集

西諸広域行政事務組合 職員採用試験

西諸広域行政事務組合では、令和6年度職員採用試験を次のとおり実施します。

○試験区分 消防吏員A・B

○採用予定人員 若干名

○要件

【消防吏員A】

平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人。

※第1次試験は大学卒業程度

【消防吏員B】

平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人。

※第1次試験は高校卒業程度

※消防吏員A・Bいずれも学歴・性別は問いませんが、身体条件・住所要件などがあります。

○試験日

【第1次試験】 9月22日(日)

【第2次試験】 10月下旬(予定)

○受付時間

午前8時15分～午前8時45分

○試験時刻

午前9時～午後0時30分

○場所 西諸広域行政事務組合
(災害支援拠点施設3階)

○試験の方法

【第1次試験】 教養試験、適性検査

【第2次試験】 作文試験、体力試験

個別面接試験

○受付期間・時間

7月29日(月)から8月16日(金)

午前8時15分から午後5時

※国民の祝日を除く平日

○受験申込書の交付

西諸広域行政事務組合事務局(災害支援拠点施設2階)、中央消防署、えびの消防署、高原分遣所、野尻分遣所、須木分遣所で交付。

※郵送による請求はできません。

※郵送による請求はできません。

※郵送による請求はできません。

○申込方法

西諸広域行政事務組合事務局に直接提出するか、郵送により提出。

※郵送については、「簡易書留」で

令和6年8月16日(金)までの消印があるものに限る。

印があるものに限る。

◎お問い合わせ先

西諸広域行政事務組合事務局

☎22・5526

令和7年4月採用 海上保安官募集

第十管区海上保安本部では、令和

7年4月採用試験を次のとおり実施します。

【海上保安学校学生採用試験】

○受付期間 ※インターネット受付

7月16日(火)～7月25日(木)

○試験日

・第1次試験日 9月22日(日)

・第2次試験日 10月15日(火)～10月24日(木)

・最終合格発表日 11月19日(火)
(航空課程を除く)

・第3次試験日 11月30日(土)～12月10日(火)(航空課程のみ)

・最終合格発表日 令和7年1月16日(木)(航空課程のみ)

○受験資格

①令和6年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和7年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であつて、令和6年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者など人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

○受験資格

①令和6年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和7年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であつて、令和6年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者など人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

③令和6年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者など人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

④令和6年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者など人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

⑤令和6年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者など人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

⑥令和6年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者など人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

⑦令和6年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者など人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

⑧令和6年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者など人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

⑨令和6年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者など人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

⑩令和6年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者など人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

⑪令和6年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者など人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

⑫令和6年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者など人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者



- 【海上保安大学校学生採用試験】
- 受付期間 ※インターネット受付
8月22日(木)～9月4日(水)
- 試験日
第1次試験日 10月26日(土)～
10月27日(日)
第2次試験日 12月13日(金)
- ・最終合格発表日 令和7年1月16日(木)
- 受験資格
①令和6年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和7年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
②高等専門学校第3学年の課程を修了した者であつて、令和6年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して2年

たかはるポロシャツ2024
購入希望者募集

高原町観光協会では、令和6年度の高かはるポロシャツを販売いたします。『秀峰高千穂峰』『天之逆鉾』『星空』をモチーフにした可愛いデザインとなっております。5Lまでは同じ料金で、様々なカラーやポケットの有無を選べます。

○問い合わせ先
第十管区海上保安本部
総務部人事課
099-250-9800
海上保安官採用サイト



海上保安官採用サイト

を経過していない者など人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

前身ごろにプリントはありません。
※背中のみプリント



- 注文方法 Googleフォーム
又は電話にて申込
- 注文締切 7月12日(金)
※納品 7月26日(金)
- 料金 2500円/枚
- 注文締切
- ・受け取りは、高原町観光協会で見金と引き換えになります。
- ・郵送希望の方は別途送料がかかります。振込確認後発送いたします。



相談

○お問い合わせ先
高原町観光協会
042-4560



休日(土曜日)無料公証相談

都城公証人役場では、身近な民事上の紛争予防と紛争解決の一助として毎月第4土曜日に無料相談所を開設しています。

○日時

7月27日(土)、8月24日(土)
午前9時から午後5時まで
※事前予約要

○場所 都城公証人役場

○内容

遺言・相続・任意後見契約・尊厳死宣言・死後事務委任契約・金銭質借契約・離婚給付契約等の公正証書作成に関する相談

○その他

・相談料は無料で秘密は厳守されます。

○お問い合わせ先

宮崎地方法律局所属都城公証人役場
0986-22-1804

まだ見ぬ一冊に
出会う旅

読書の旅人

オススメ新着本①

戦争は女の顔をしていない

著者／小梅 けいと
監修／速水 螺旋人

原著／スガ イトラナ・アルクエ・グイ
出版社／KADOKAWA



兵士や民間人含め約4000万人が犠牲になったと言われる、第二次世界大戦中、最も過酷な戦争として有名な『独ソ戦』。この戦争には、ソ連側から約100万人を超える女性が兵士等として参加しました

が、戦後、その戦績により世間から白い目で見られ、女性たちの体験が表に出ることはありませんでした。

著者は、約500人の女性従軍者に取材し、その一人一人のありのままの気持ちを克明に記録。その内容故に出版禁止等の目に遭いながらも内容が評価され、2015年にノーベル文学賞を受賞しました。2019年、重厚な物語を表現できる漫画家と当時のソ連に詳しい監修者がタッグを組んで漫画化が実現されました。

オススメ新着本②

薬屋のひとりごと

著者／日向 夏

出版社／主婦の友社



大陸の中央に位置する大国『荔』。人買いに攫われて後宮の下女として働くことになった猫猫。ひよんなことから宮廷の事件を薬師の知識で解いてしまった事から、美形の宦官・壬氏に目を付けられて…。

こちらの原作の他、2種類のコミック化、アニメ化、さらに厚生労働省とのタイアップや、博物館等で開催された特別展『毒』をはじめ、JR東海との『奈良の旅』のコラボ等々、物語を超えて幅広く活躍しています。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:00 休日 10:00～16:00
7月の閉室日 15日(月・祝) 8月の閉室日 11日(日・祝)
※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係
☎42-1484



|| 寄付 || 社会福祉協議会へ5月受付分

香典返し (敬称略)

【遺族】 酒匂博之
【続柄】 母
【故人】 孝子
【地区名】 上麓区

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

5月の交通事故発生状況

人身	1	年計	9
物損	19	年計	76

マルチメディア端末を使った詐欺に注意!!

県内で、SNS上で『メールのやり取りをすればお小遣いもらえる』と書かれた副業サイトに登録し、その手続きとして、『コンビニのマルチメディア端末でポイントを購入する必要がある』と伝えられ、数万円を騙し取られる詐欺事件が発生しました。

マルチメディア端末とは・・・

コンビニエンスストアに設置されているネットワークを通じて各種サービスや取引に利用できる電子端末の通称。(Loppi、Famiポート、マルチメディアステーション等)

被害に遭わないために・・・

- ①SNS上の甘い言葉のサイトには注意!
- ②副業を始める手数料等で、ポイントや電子マネーの購入を依頼されたら詐欺を疑う!
- ③マルチメディア端末を使う話が出たら注意!

不審に思ったりトラブルに遭った場合は、警察安全相談又は最寄りの警察署にご連絡ください。

●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110
小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

5月の出動状況

火災	2	年計	6
救急	39	年計	191

5月中、高原町で2件の火災がありました。

火の取り扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	7,969	-13	-237
男 (人)	3,772	-8	-131
女 (人)	4,197	-5	-106
世帯数 (世帯)	3,612	-2	-54

現住人口調査
令和6年6月1日現在

転入	13	出生	2
転出	15	死亡	13



7月のカレンダー

神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 月	生涯学習講座(手づくり)	中央公民館 会議室	9:30～11:30	教育総務課
	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00～20:30	教育総務課
9 火	成牛セリ市(妊娠牛・ 乳子牛・和牛ET)	西諸畜連		農畜産 振興課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	3歳6ヶ月健診	ほほえみ館 和室	13:00～13:30 受付	健康課
生涯学習講座(似顔絵)	中央公民館 会議室	9:30～11:30	教育総務課	
10 水	いきいきリーダー養成講座	ほほえみ館	13:30～15:30	福祉課
11 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	生涯学習講座(英会話)	中央公民館 会議室	10:00～11:30	教育総務課
	フードライブ	役場玄関前	10:00～12:00	健康課
12 金	子牛品評会	高原畜産 振興センター		農畜産 振興課
13 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
14 日				
15 月	● 海の日			
16 火	和牛登録検査	高原畜産 振興センター		農畜産 振興課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	皇子原学園 (人権～子どもの人権)	ほほえみ館 中研修室	9:30～11:00	教育総務課
	いきいきリーダー養成講座	ほほえみ館	13:30～15:30	福祉課
17 水	町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	高原町社会 福祉協議会
	オレンジカフェたかはい さの	南狭野区 東前野班	14:00～16:00	福祉課
18 木	子牛郡品評会	西諸畜連		農畜産 振興課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	生涯学習講座(一貫張り)	講師宅	9:30～11:30	教育総務課
19 金				
20 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
21 日				
22 月	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産 振興課
	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00～20:30	教育総務課
23 火	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産 振興課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	生涯学習講座(音を楽しむ)	教育集会所	9:30～11:00	教育総務課
	オレンジカフェたかはい 上麓	上麓区 霧島団地前班	10:00～12:00	福祉課

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
24 水	子牛セリ市	西諸畜連		農畜産 振興課
	教育委員会定例会	中央公民館 2階会議室	9:30～11:00	教育総務課
25 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	肺がんCT集団検診 (要予約)	ほほえみ館	9:00～11:00	健康課
	生涯学習講座 (読み聞かせ)	中央公民館 図書室	9:30～11:00	教育総務課
26 金	9月セリ子牛BL採血	町内一円		農畜産 振興課
	生涯学習講座 (歴史・文化財)	中央公民館 会議室	9:30～11:00	教育総務課
27 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
	生涯学習講座(書道)	中央公民館 会議室	10:00～11:30	教育総務課
	夏休み子ども講座 (工作)	御池青少年 自然の家	8:30～11:30	教育総務課
28 日				
29 月	成牛セリ市(妊娠牛)	西諸畜連		農畜産 振興課
30 火	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
31 水	高齢者eスポーツ体験	ほほえみ館	13:30～15:00	福祉課

8月のカレンダー

1 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	子宮がん・乳がん集団検 診(要予約)	ほほえみ館	9:00～15:30	健康課
2 金	宮崎県畜産共進会西諸 代表牛決選	西諸畜連		農畜産 振興課
3 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
	夏休み子ども講座 (習字)	中央公民館 会議室	9:30～11:00	教育総務課
4 日				
5 月	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00～20:30	教育総務課
6 火	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	生涯学習講座(似顔絵)	中央公民館 会議室	9:30～11:30	教育総務課
7 水	高齢者eスポーツ体験	ほほえみ館	13:30～15:00	福祉課
	町民生活相談	ほほえみ館	9:00～12:00	高原町社会 福祉協議会

今月は、固定資産税(2期)、
国民健康保険税(2期)、
後期高齢者医療保険料(1期)、
介護保険料(2期)の納期です。

編集後記

梅雨明け前の天候不順の日が続いていますが、今年の夏も全国的に猛暑となる見込みだそうです。

さて、私事ですが、ここ数年、休日になると外にいることが多く、たくさん紫外線に当たる私：

20代頃まで全く日焼けのこともなくて気にしていませんでした。(日焼け止めなんて、男らしくない、めんごくさい、どうせ汗で流れると思っていました)

しかし、最近になり鏡をみるとふと思えます。「あれ？シミが多い。」

早くから日焼け対策をしておけばよかったと後悔しています。今では、日焼け止めをしっかり塗り、外にいた日は、妻の使用後のパックをもらいます。(新しいのはくれないけど…ありがとね！)

日焼けは、疲労の原因ともなります。皆さんも紫外線への対策をし、快適な夏をお過ごしください。

Yu 太郎



高原町ホームページ
QRコード

みんなの広場

令和6年7月1日 No.759

広報 たかはる



発行：高原町 編集：産業創生課

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地
TEL 0984-42-2128 https://www.town.takaharu.lg.jp

たかはるのアスリート Athlete



(中央) (左) (右)
花牟禮 秀隆選手、湫平選手、凌真選手、

花牟禮秀隆選手、湫平選手、凌真選手は親子で剣道に取り組んでおり、この度、宮崎県民総合スポーツ祭に高原町の代表として揃って出場を果たしました。

結果は、惜しくも予選敗退となりましたが、親子3人が同じチームで出場することは珍しく、剣道を通じて家族の絆を深めていました。

『みんなの広場』へ掲載する 情報を募集しています

広報たかはるでは裏面を飾る皆さんからの情報をお待ちしています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品 などなど、どのようなものでも構いません。次のとおりご応募ください。

- 応募方法 写真、コメントを下記連絡先へお送りください。お電話いただければ撮影に伺うことも可能です！
- 連絡先 産業創生課たかはる PR 係
広報担当 ☎ 42-2128
- その他 可能な限り掲載いたしますが、紙面の都合上、掲載できない場合がございます。予めご了承ください。

高原出身
輝くあの人

たかはるふるさと大使

大野 勇太 さん ~ YouTube で高原町民歌を配信~

たかはるふるさと大使を務めていただいている、シンガー・ソングライターの大野勇太さんが、町内の各地を巡りながら高原町民歌を歌った動画を YouTube で配信しました。

大野さんは、県外で活動している際に、高原町出身の方から「町民歌が懐かしい。何か聞ける手段があると嬉しいけど…」などの声を聞いており、今回、町制施行 90 周年のお祝いの気持ちも込めて、高原町民歌の動画を作成されました。

大野さんは、「ふるさと高原町の町民歌を、縁のある多くの方に聞いていただき、高原町の事を思い出してもらいたい。」と話されていました。



YouTube



『大野勇太』 Youtube
チャンネルで検索



高原町の SNS をぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などのルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなども発信しています！

