

たかはる

3

令和7年 No.767
2025.Mar



地域で暮らし続ける

～ 後川内「語るう会」の報告 ～



後川内「語るう会」とは？

「後川内で暮らし続けたい」を叶えるために、後川内小学校区(上後川内地区、下後川内地区、川平地区)の住民で現在の困りごとや課題を話し合い、改善できそうな取組について考えるものです。10～2月にかけて全5回行いました。



『語るう会』の様子

第1回

令和6年10月16日
下後川内多目的集会施設

現状や将来人口予測を知って、困り事・心配事、今後の課題について意見を出し合いました。



第2回

令和6年11月12日
後川内小学校体育館

他地区の事例を参考に、課題解決に向けてまず着手したい取組のアイデアを出し合いました。

第3・4回

令和6年12月13日 上後川内地区多目的活動施設
令和7年1月17日 下後川内多目的集会施設

第2回の取組アイデアについて話し合い、5つ全て検討を進めることに決めました。また、5つの取組アイデアごとに、住民で取り組めること、行政に支援してほしいことを考えました。

第5回

令和7年2月18日
上後川内地区多目的活動施設

「語るう会」終了後も課題解決に向けて取り組むために、どのように話し合いを続けていくか考えました。

まずは、「後川内まちづくり準備委員会(仮)」として令和7年度に課題解決や今後の体制づくりに取り組むことにしました。



後川内地区の「5つの課題」と「取組アイデア」

Mission
01

地区の奉仕活動の 実施方法の見直し

- ・奉仕活動の実施にあたって、機械を導入する。
- ・地区住民だけで地区内の奉仕作業を行うことが難しい場合、町全体で実施する仕組みを検討する。
- ・町外の都市住民と関係構築をし、外部人材に手伝ってもらう方法を検討する。

Mission
02

地区役員の役割の見直しと 移住者の班や区への勧誘

- ・文書配布の負担軽減のため、営農班と区の班の区分けについて農協と協議する。
- ・区費、班費の集金の負担軽減のため、集金の仕組みの見直しを行う。
- ・区や班の統合について、各班で話し合いを行う。

Mission
03

地域ボランティアによる 移動支援

- ・まちづくり協議会のような組織を設立し、移動支援、買い物支援について考える部門をつくる。
- ・移動支援、買い物代行、移動販売などについて、住民のニーズをアンケート調査する。

Mission
04

小中学校の建物 ・グラウンドの活用方法

【方針】既存施設(建物、グラウンド)は可能な限り活用したい。住民で自主的に運営するか、民間を入れるかは検討が必要。

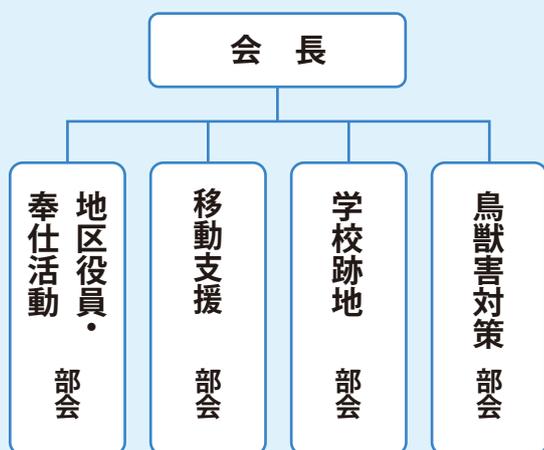
【アイデアの例】合宿運営、研修講習施設として貸出、牧場、植物工場、養殖場、こどもの自然体験型施設、避難所の確保、地域の健康増進のために体育館を残す など

Mission
05

鳥獣害対策としてのワナの設置

- ・3地区の有志メンバーを組織化し、そのメンバーが狩猟免許を取得する。
- ・防護柵の設置や、ワナの購入などを行う。
- ・獣を出現させないための、収穫後の残渣物の処理などの講習を実施する。

後川内まちづくり 準備委員会（仮）の体制



【お問い合わせ先】 総合政策課 ☎ 42 - 2 1 1 5

今後の取組の方針

令和

6年度

全5回の「語ろう会」で、後川内地区の課題と今後の取組について考えました。

令和

7年度

後川内まちづくり準備委員会（仮）で課題解決の取組に着手します。また、今後の組織化に向けた取組内容や体制について検討します。

令和

8年度

新しい体制のもと、国の交付金等を活用しながら地域に密着した取組を行います。

宮崎県公民館大会が開催される

1月24日、小林文化会館にて令和6年度宮崎県公民館大会inこばやしが開催され、県内の公民館長をはじめとする公民館関係者約600人が参加されました。

アトラクションでは、後川内校区太鼓保存会による東雲太鼓の披露があり、太鼓の音色で会場が一気に活気づきました。

また、地域商社ツナガルたかはるから、米粉を使用したチュロスの販売や抽選会での協賛品（合同会社米夢の米キューブ）を提供いただき、大会を盛り上げていただきました。



『新燃岳を考える日』講演会を開催

1月24日、本町主催の『新燃岳を考える日』霧島ジオパーク講演会がほほえみ館神武ホールで開催されました。本町では毎年1月26日を『新燃岳を考える日』と制定しており、これまでもこの日に合わせた講演会等を開催してきました。

今回は、鹿児島大学の井村隆介准教授を講師に招き、『霧島山と南海トラフ巨大地震』をテーマに、霧島山の現状や南海トラフ巨大地震の基礎知識などについて講演をいただきました。

福祉のまちづくりへ理解を深める

2月1日、令和6年度高原町総合福祉大会が神武ホールで開催されました。

大会では、本町の社会福祉向上に尽力された方の福祉功労顕彰が行われ、日頃の活動への感謝の意を表しました。また、宮崎県聴覚障害者協会製作の映画『おわりなき聲』の上映会も行われ、ろう者の方が暮らしの中で経験する困難と向き合いながら、一歩ずつ変化を起こしてきた姿が描かれており、障がいのある人もない人も、いきいきと共に生きる福祉のまちづくりへの理解を深めるきっかけづくりとなりました。

受賞者は次のとおりです。(順不同・敬称略)

◎高原町長表彰【家族介護功労(在宅介護)】

尾方 まゆみ

◎高原町社会福祉協議会長表彰【民間社会福祉事業功労】

永田 春奈(高原町社会福祉協議会)

友重 悠香(報謝会)

◎高原町老人クラブ連合会長感謝【社会福祉団体功労】

前田 勲、塩満 萬吉、西田 五月

◎高原町赤十字奉仕団委員長感謝【社会福祉団体功労】

牧平 美穂子、長 江見子、丸山 千賀、田上 美保子



◎宮崎県共同募金会高原町共同募金委員会会長表彰【共同募金奉仕功労】

永友 重光(上後川内区長)、西村 四男(上麓区長)

【共同募金目標達成優良地区】

北狭野区(区長：石橋 峰晴)

西広原区(区長：西元 洋一)

◎日本赤十字社宮崎県支部高原町分区長感謝

【日赤社資目標達成優良地区】

上麓区(区長：西村 四男)、花堂区(区長：村田 經典)

宮崎県農産園芸特産物総合表彰式

2月4日、宮崎県庁にて宮崎県農産園芸特産物総合表彰式が行われました。この表彰は、野菜、花き、果樹、特産物において優れた経営や特色ある産地づくりを行っている農業者や団体等を表彰し広く紹介することで、宮崎県農業の振興を図ることを目的としています。

表彰式では、宮崎県知事賞のほか、特別賞として農林水産大臣賞や宮崎県経済農業協同組合連合会代表理事会長賞、宮崎県農業共済組合長賞等が授与されました。

受賞者は次のとおりです。(順不同・敬称略)



石山政博さん



有限会社 四位農園

- ◎知事賞 野菜共進会 (出展総数：340点)【法人部門】
優秀賞 ほうれんそう 有限会社 四位農園
- ◎知事賞 花き共進会 (出展総数：80点)【経営部門(個人)】
優等 ラナンキュラス 石山 政博
- ◎知事賞 果樹共進会 (出展総数132点)【産地づくり部門】
優等 マンゴー JAみやざきこぼやしマンゴー部会
- ◎特別賞 宮崎県農業共済組合長賞
野菜(ほうれんそう) 有限会社 四位農園
- ◎特別賞 農林水産大臣賞
野菜(ほうれんそう) 有限会社 四位農園
花き(ラナンキュラス) 石山 政博
- ◎特別賞 宮崎県経済農業協同組合連合会代表理事会長賞
花き(ラナンキュラス) 石山 政博

情熱と技術が結集！ 園芸生産者大会 開催

2月6日、園芸生産者大会がJAみやざきこぼやし地区本部で開催されました。今回はJAこぼやし合併50周年記念大会として高原町、小林市の園芸組織協議会主催で行われ、多くの生産者が参加し特別賞表彰や記念講演が行われました。

大会では、様々な農業情勢の変化に負けず、恵まれた豊かな自然を生かし、安全・安心で品質の確かな農産物を、情熱と真心を込めて生産し、信頼される産地づくりを目指そうと大会決議文が採択され閉会しました。

特別賞を受賞された方は次のとおりです。(順不同・敬称略)



◎西諸県農林振興局長賞

ピーマンの部 久徳 勲

◎高原町長賞

メロンの部 南 忠則

甘藷の部 石山 政博

◎JA宮崎経済連会長賞

にらの部 岩佐 康弘

◎宮崎県農業共済組合組合長賞

ごぼうの部 永野 育男

◎JAみやざきこぼやし地区本部長賞

マンゴーの部 原田 幸一

花卉の部

竹之内 藤男

大根の部

松山 法明

胡瓜の部

南郷 涼子

きんかんの部

反田 吉己

生姜の部

久保宮 修一

里芋の部

鷹巣 稔

狭野神社の参道を駆け抜けろ！

2月11日、町制施行90周年記念事業として、狭野神社の参道で、国の天然記念物である『狭野のスギ並木』の参道を走り、競争する『奥霧島温泉郷プレゼンツ！福男・福女決定戦』が実施されました。これは、建国記念の日に、神武天皇を祀る狭野神社に、多くの方に来ていただきたいと奥霧島温泉郷旅館組合協力のもと、観光協会が実施したものです。

当日は、185名の参加者が、6部門に分かれ、今年の福男・福女を目指して約300mのコースを勢いよく駆け抜けました。また、会場内で高原町地域婦人連絡協議会によるココアの振る舞いもあり、走った後の疲れを癒してくれました。

各部門の福男・福女は次のとおりです。

◎一般男子の部

- 1 番福 志水 泰史 さん
- 2 番福 児玉 安昭 さん
- 3 番福 日高 遙大 さん

◎一般女子の部

- 1 番福 内田 京香 さん
- 2 番福 宮下 美紀 さん
- 3 番福 東出 莉帆 さん

◎小学生(4～6年生)男子の部

- 1 番福 吉永 空翔 さん
- 2 番福 温水 理人 さん
- 3 番福 中窪 翔生 さん

◎小学生(4～6年生)女子の部

- 1 番福 竹村 梓希 さん
- 2 番福 池田 杏璃 さん
- 3 番福 松尾 虹音 さん

◎小学生(1～3年生)男子の部

- 1 番福 門松 俊之介 さん
- 2 番福 有留 悠貴 さん
- 3 番福 有村 優佑 さん

◎小学生(1～3年生)女子の部

- 1 番福 折田 依知果 さん
- 2 番福 一氏 瑛玲菜 さん
- 3 番福 曾山 笑花 さん



子どもたちのために寄贈

関東高原町友会の会長で、ふるさと大使も務めている児玉繁信さん（花堂区出身）から高原町の子どもたちのために絵本やおもちゃの寄贈がありました。児玉さんからは、毎年、子どもたちのために心温まる品物を寄贈いただいています。

今回寄贈いただいた品物は、ほほえみ館内にある子育て支援センターをはじめ、町内の保育施設や放課後児童クラブで活用されます。



おむつのサブスクの連携協定を締結

2月20日、本町とBABYJOB株式会社との間で『子育て支援連携に関する協定書』の締結式を執り行いました。

この協定は、3月から町内全ての保育施設でおむつのサブスク（定額利用サービス）が開始したことに伴い、災害時に紙おむつやおしり拭きを避難所に優先的に提供することや、広く子育て支援に関わることについて連携・協力するものです。認可外保育施設を含む全ての保育施設でサブスクを開始するのは、本町が県内で初めてです。



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

3月は自殺対策強化月間です！

春の体調不良に注意！

3～4月は寒暖差が大きく、花粉や黄砂などの影響もあり体調が不安定になりやすい時期です。また、春は卒業、入学、就職・転職、異動等、人間関係や環境が変わり、新たな生活が始まるというわくわくした気持ちがある一方で、ストレスも感じやすい季節です。

心身ともに不安定になりやすい3月は、国において自殺対策強化月間と定められており、自殺対策に関する理解と関心を深めるとともに、自殺対策を総合的に推進することとされています。様々な悩みの相談窓口があります。一人で悩まず、ご相談ください。



悩みを言える人がいますか？

なにか不安に思うことや悩みがあったとき、打ち明けることができる相手がありますか？また、あなた自身が誰かにとって支えになる存在になれていますか？

悩みを打ち明けること、抱えている不安を相談することは恥ずかしいことではありませんが、とても勇気がいることです。少し勇気を出して話してみるだけで心が救われることもあります。ちょっとしたことで不安や悩みがあるなら、誰かに話してみてください。

あなたのまわりに心配な人はいませんか。声を掛けることも少しの勇気です。「元気ないみたいだね。心配なんだけどなにかあった？」「最近見ないね。調子どう？」など、声掛けの仕方は人それぞれで正解はありません。その声掛けで、相手を思いやっていることが伝わればよいのです。「この人は私のことを気にかけてくれている」と思えるだけでも心の重荷がスッと下りたり、ちょっと話してみようかなと思えたりするものです。



ひとりで抱え込まないで！

辛いとき、苦しいとき等の相談先を3つご紹介します。自分の気持ちが向いたときに利用できるサイトです。辛い気持ちや悲しい気持ちがある方は、ぜひ一度アクセスしてみてください。

01 ひなたころ サポート

お悩みや不安に応じた相談窓口の情報を掲載しています。電話相談、チャットやLINEでの相談もできます。



02 「かくれてしまえばいいのです」

生きていることがしんどいと感じている子どもや若者向けの隠れ家（Web空間）です。匿名、無料で24時間いつでも利用することができます。



03 「宛名の無い手紙」

死にたい・消えたい自分の気持ちやその人たちを身近で支える思いをしたためて、宛名の無い手紙（思い）を書くことができるWebサイトです。



【お問い合わせ先】

健康課 健康推進係

☎ 42-4820

いつへいつへ高原

『狭野のスギ並木』

国指定天然記念物100周年



狭野神社参道の杉並木は、大正13年（1924年）12月9日に『狭野のスギ並木』として国指定天然記念物に指定され、昨年は100周年を迎えました。そこで狭野神社の杉並木の歴史を振り返ってみたいと思います。

狭野神社の杉並木は、豊臣秀吉の朝鮮出兵で薩摩藩主島津義弘公が出陣に際し、狭野神社で戦勝祈願を行い、無事凱旋した後に、そのお礼として重臣新納式蔵守忠元（にいろむさしのかみただもと）を遣わし、慶長5年（1600年）に狭野神社の境内に植栽したものです。狭野神社の参道は、直線の杉並木の参道としては日本一長いとされており、環境省が絶滅危惧種に指定している渡り鳥ツポウソウの繁殖地にもなっています。このようなことから町では昭和48年にツポウソウを町の鳥と

して制定しています。また、狭野杉は明治40年に宮崎神宮が建て替えられる際に使われており、宮崎神宮の本殿などの材料は現在の狭野神社で使われています。

天然記念物解説では『並木八町は約109メートル）二重しり幹ノ目通周圍一丈（約3メートル）以上ノモノ百六十六本五尺（約1.9メートル）以上ノモノ百三十四本他二一尺（約38センチメートル）以上ノモノ約六百本アリ巨大ナル杉ノ並木トシテ代表的ノモノナリ』となっており、また、高原町史による『大正11年5月の狭野神社の調査によれば大小九三二本とあるが、その後の台風等の被害で倒木し、既存するものは僅かに二十数本になつてゐる。』と記されています。

落雷、火山噴火により、狭野杉は少なくなつてきています。教育委員会の調査では昭和63年当時は国指定の杉並木は18本でしたが、昨年10月現在では7本のみが残存しています。

『霧島杉』の中でも狭野杉は、独特で繊細な木目や美しい色合いを持ち特に優れた銘木とされているそうです。しかしながら、御神木であり、天然記念でもあることから倒木や枯損木以外で市場に出回ることとはありません。この希少な狭野杉は家具職人などの手により家具や器、狭野神社の御朱印帳などに生まれ変わり私たちの手に残っています。また、ヴァイオリンの材料にも使われ狭野神社で山内達哉さんによる奉納コンサートも行われました。荘厳な雰囲気の中、ヒンヤリとした空気を吸いながら狭野神社の参道を歩くと杉の巨木と共に高原町の歴史を刻んできた人々のたくましさを感じることが出来ます。

400年以上に渡り高原町を見守ってきた狭野杉ですが、これからも高原町のシンボルとして未来永劫に生き残つて欲しいと思います。

さかほこ高原俳句会

三月号



高原

猫車立掛けしまま春に入る

坂元 孝徳

くたびれし楣ほだの冬菇どんこに水やらな

佐土原 武幸

栄光の最後の校歌卒業す

横田 修

山笑うスケッチブック七色に

内村 登志美

梅一輸入試の孫に届けたり

入佐 典子

民泊の客のヤッホー春うらら

田中 廣子

咲く椿山ほど落ちて足まどふ

岩崎 富美子

吹き荒れる残雪の風に一歩ずつ

小村 明子

ジャズ流る古民家カフェの花ミモザ

今西 由美子

玄関の春を寄せ植え植え連れてくる

中園 直子

令和7年10月1日に

国勢調査を実施します

令和7年国勢調査 調査員大募集！！

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です！

今年10月に令和7年国勢調査が実施されます。国勢調査は日本に住む全ての人と世帯と居住を対象とした最も基本的かつ重要な統計調査であり、5年に1度、10月1日を調査期日として、普段住んでいる場所で調査が行われます。

前回の令和2年国勢調査の時は、大正9年の第1回調査以来、100年目の節目を迎えており、国税調査は、統計として長い歴史を有しています。

また、今回の国勢調査では幅広い世代に愛されているあの『マツケン』こと松平健さんが公式広報キャラクターを務めています！

調査員を募集！！

今回の調査にあたって、高原町では約80名程度の調査員が必要になり、調査員を募集します。お仕事をされている方でもスキマ時間を使って活動できますし、近年ではオンライン回答や郵送回答が可能となったことで、調査員における調査票回収の負担軽減が行われています。

調査の開始前には説明会を開催しますので、未経験の方でも安心してご応募ください。

●申込方法（次のいずれかでお申し込みください。）

①メールによる申込み

(sougou@town.takaharu.lg.jp)

②電話による申込み（0984-42-2115）

③電子申請による申込み（右の二次元コードから）



※①もしくは②の方法で申込み場合は、氏名（フリガナ）、性別、住所、生年月日、電話番号、調査を希望される地区をお知らせください。

●申込期限

令和7年6月20日（金）まで

●調査員の報酬

国の基準に基づき報酬が支払われ、金額は受け持ちの調査区数、世帯数に応じて増減します。

[参考：令和2年国勢調査時]

1調査区（約50世帯） 約38,000円

2調査区（約100世帯） 約70,000円

※令和7年調査では若干の変更の可能性はあります。

●活動時期

令和7年8月下旬から10月下旬まで

●どのようなことをするのか

・役場が行う調査員事務説明会への出席（8月下旬）

※1回

・担当調査区の範囲や調査世帯名簿の確認（9月上旬）

・調査票や郵送回答用封筒の配布（9月）

・調査票の回収（10月）※オンライン回答もしくは郵送回答をした世帯の回収は不要

・回収した調査票の検査・整理（10月）

・役場へ調査書類等を提出（10月）

●どのようなことを調査票で聞くのか

・世帯に関すること（世帯員の人数、住居の種類等）

・世帯員に関すること（氏名、世帯員との続柄、国籍、職業、従業地又は通学地等）

・世帯員に関すること（氏名、世帯員との続柄、国籍、職業、従業地又は通学地等）

●応募資格

・原則20歳以上で、日中活動できる心身ともに健全である方

・担当調査区を巡回し、責任をもって調査票の配布・回収等ができる方

・警察や選挙事務等に直接関係のない方

・調査で知り得た秘密を守ることができる方

・暴力団もしくは反社会的勢力と関係性を有しない方

・高原町内での調査活動が可能な区域にお住まいの方

【お問い合わせ先】

総合政策課企画政策係 ☎ 42 - 2115

東日本大震災から学ぶこと

2011年3月11日、東日本大震災は日本に深刻な影響を及ぼしました。

この災害は、地震、津波、そして原発事故という複合的な災害が重なり、多くの命を奪い、家屋やインフラに甚大な被害をもたらしました。

この災害から学ぶべき教訓は多くあります。今後の災害への備えとして、以下の重要な教訓を振り返り、未来に活かしていくことが求められています。

①事前の備えの重要性

震災後、家族や地域社会での連携や情報共有の大切さが再認識されました。

非常食、水、生活必需品の備蓄はもちろん、家族間での連絡方法や避難場所の確認、避難経路の確認など、平時から備えておくことが重要です。

②情報の迅速かつ正確な取得

災害発生時に最も重要なのは、正確な情報を迅速

に受け取ることです。

スマートフォンのアプリやテレビ、ラジオ、SNSなどを利用して最新の情報を確認しましょう。誤情報やデマに注意し、信頼できる情報源から情報を得ることが必要です。

③地域コミュニティの力

震災後、避難所での生活や支援活動は、地域のボランティアや他自治体等の協力によって支えられました。

普段から顔の見える関係作りや助け合いの精神を育むことが必要です。

④防災意識の継続的な向上

家庭での防災準備の習慣化や防災イベントへの積極的な参加など、日常生活の中で防災を意識し、地域や社会と協力しながら備えていくことが大切です。

東日本大震災から得た教訓を忘れず、災害に強い社会を作るために、一人ひとりが防災意識を高め、地域全体で協力し合うことが不可欠です。



「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。

下記の URL に空メールを送るか、右記の QR コードを読み取る事で、登録することができます。

町民の皆さんの登録をお願いします。

URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



こくほのコミニ

～ 国民健康保険の手続きのお願い ～

3月、4月は、就職及び進学等を機に新生活を始める方が多数いると思います。新生活を始めるに当たり、高原町国民健康保険の加入者で次に該当する場合は各種手続きが必要となります。

①町外に住所を移す場合について

住所を移した場合は、移動先の市区町村の国民健康保険に加入しないといけないため、転出手続きを済まされたら保険係で高原町国民健康保険の資格喪失手続きと保険証（保険証を保有されている方）の返却が必要です。

②就職先で社会保険等の資格を取得された場合について

社会保険等の資格を取得されたら、保険係で高

原町国民健康保険の資格喪失の手続きが必要です。その際は、社会保険証等の資格を取得したことが分かる書類をご持参のうえ保険証（保険証を保有されている方）を返却してください。

③進学のため町外に転出する場合について

大学や専門学校などに進学のために町外へ住所を移した場合でも、在学期間中は高原町国民健康保険に引き続き加入できる制度があります。

この制度を利用する場合は、保険係の窓口で申請をお願いします。申請の際は、次の書類を提出してください。

- ・令和7年度の在学証明書（原本）
- ・転出予定者の高原町国民健康保険被保険者証等
- ・転出先の住民票の写し

※現在この制度を利用中の方で、令和7年4月以降も引き続き利用される場合は、保険係に上記書類を添えて更新手続きの申請をお願いします。

お問い合わせ先

町民課保険係

☎42-1067

身近な
相談相手

民生委員・児童委員



～令和7年は民生委員一斉改選の年です～

◆民生委員・児童委員をご存じですか◆

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役として、地域の方々が安心して生活できるよう、様々な活動を行っており、町民の安全安心なまちづくりの実現に欠かせない存在です。

また、主任児童委員は子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。高原町では、現在、31名の民生委員・児童委員が活躍しています。困りごとや悩みごとがある方は、身近な相談相手である民生委員・児童委員にご相談ください。

任期は3年で、今年是全国で一斉改選が行われます。地域全体の福祉を支えている民生委員・児童委員の活動にご理解とご協力をお願いします。

◆こんな活動をしています◆

○一人暮らしの高齢者や子育て世帯などを見守り、担当区域内で福祉の援助が必要な人を把握します。

○悩みや心配ごとを抱えている人に寄り添い、親身になって相談にのります。援助が必要な人と、行政や専門機関への『つなぎ役』を果たします。また、社会福祉に関する情報提供を行い、生活上の課題解決のお手伝いをします。



【お問い合わせ先】 福祉課 0984-21-2422

2025

桜まつり

入場
無料

待ちわびた春。今年も桜の季節がやってきた。

3月23日

時間：10時～17時

場所：皇子原公園

高原町大字蒲牟田 3-251

◎ステージショー

◎ビンゴ大会

◎キッチンカー&屋台

◎ナゾトキ

◎車大集合

◎手ぶらでバーベキュー

※要申込み

【お問い合わせ先】 地域おこし協力隊 村田 健（ムラタ拉麺） 0984-47-0535

お知らせ

マイナンバーカード

休日の窓口開設

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

【3月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 3月23日(日)

午前8時30分～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 3月19日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

- ・休日開庁については予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁しません。
- ・正面玄関は施錠されているため、役場西側(小学校側)から入ってください。

・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。各種

証明書の発行や住民異動届は受けできません。

- ・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

◎お問い合わせ先

町民課住民係

☎42・1067



転出届・転入予約は

マイナポータルで

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届及び転入予約(来庁予定の連絡)ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

◎お問い合わせ先

町民課住民係

☎42・1067



マイナンバーカード及び

電子証明書の更新

マイナンバーカードには、カード本体の有効期限(発行日から10回目の誕生日まで(未成年者は5回目))とカードに搭載された電子証明書の有効期限(年齢問わず発行日から5回目の誕生日まで)と2種類あります。いずれも有効期限を迎える方に対し、有効期限の2～3か月前を目途に有効期限通知書が送付されます。

更新にかかる手数料は、無料です。有効期限前に更新の手続きをお願いします。詳しくは高原町ホームページをご覧ください。

※送付用封筒のイメージ(水色の封筒)



◎お問い合わせ先

町民課住民係

☎42・1067



はちみつ安定生産のため

農薬の安全使用を

国内では、農薬の使用に伴って発生した疑いのあるミツバチの被害事例が報告されています。次の点に注意して、ミツバチへの被害軽減対策をお願いします。

○農薬散布時の注意点

- ・農薬ラベルを確認しミツバチに影響がある農薬を使用する際は特に注意する。
- ・散布ほ場周辺でミツバチが飼育されていないか確認する。
- ・ミツバチの活動が盛んな時間帯(午前8時～正午)を避けて、できるだけ早朝または夕刻に散布する。

○巣箱設置にあたっての注意点

- ・自分の巣箱の位置情報を事前に知らせる(「蜜蜂飼育届」を西諸県農林振興局に提出)。
- ・農薬散布計画の積極的な情報入手に努める。
- ・被害が考えられる場合は、速やかに西諸県農林振興局担当者に情報提供する。

◎お問い合わせ先

宮崎県西諸県農林振興局 農畜産課

☎23・3166

ななつ星in九州が再来

3月から豪華寝台列車クルーズ
トレイン『ななつ星in九州』が再び
吉都線を運行することに伴い高原
駅に停車します。高原駅で停車して
いる圧巻の姿をぜひご覧ください。
運行日程等は次のとおりです。

○日程

3月6日～6月12日までの期間
毎週木曜日(※5月大型連休除く)

○日程

毎回午後1時40分に高原駅到着
(※8分程度停車)

※気象状況等により運休になる場
合があります。

◎問い合わせ先

総合政策課企画政策係
☎42・2115

レンタサイクル事業
終了のお知らせ

高原町では、令和3年から駅や役
場でのレンタサイクルの導入によ
り、観光の振興・公共交通の利用促
進を図ってきましたが、事業見直し
やこれまでの利用状況等を勘案し
て、令和7年3月をもってレンタサ
イクル事業を終了することとなり
ました。

事業に伴いお譲りいただいた自
転車については、引き続き活用を図
っていく予定です。

なお、高原町観光協会の有料電動
自転車レンタサイクル事業は継続
されます。

◎問い合わせ先

総合政策課企画政策係
☎42・2115

相談

休日(土曜日)無料公证相談

都城公证人役場では、身近な民事
上の紛争予防と紛争解決の一助と
して毎月第4土曜日に無料相談所
を開設しています。

○日時

3月15日(土)、
4月26日(土)、5月17日(土)
午前9時から午後5時まで

※事前予約要

○場所

○内容

都城公证人役場
遺言・相続・任意後見契約・尊厳死
宣言・死後事務委任契約・金銭賃
借契約・離婚給付契約等の公正証
書作成に関する相談

○その他
・相談料は無料で秘密は厳守され
ます。

◎お問い合わせ先

宮崎地方事務局所属都城公证人役場
☎0986・22・1804

募集

『みんなの広場』募集中

広報たかはるの裏表紙『みんな
の広場』は、皆さんから寄せられ
た情報を掲載しています。

町内の美しい風景、珍百景、わ
が子の写真、自慢の一品、高原町
出身者で活躍している人などなど、
どのような事でも構いません。

写真や記事の内容はメールで頂
くか、お電話をいただければ取材
及び撮影に伺います(町外は要相
談)。

ぜひ、皆さんの知っている身近
な情報をご提供ください。

◎お問い合わせ先

産業創生課たかはるPR係
☎42・2128



オススメ新着本①

「君と漕ぐ～ながとろ高校カヌー部の未来～」シリーズ
著者/武田 綾乃 出版社/東京新聞出版



『響け！ユーフォニアム』シリーズ等で知られる武田綾乃さんの最新作。埼玉県長瀬町を舞台にした、インターハイや世界大会を目指し競技カヌーに青春を費やす女子高生達の物語。競技カヌーの物語としては、ほぼ唯一の作品です。

2023年、NHKの『アニ×パラ～あなたのヒーローは誰ですか～』の第16弾『パラカヌー』で短編アニメが放映されました。

その他の新刊

- 『ホーンテッド・キャンパス』シリーズ (榎木理宇, KADOKAWA)
- 『シャーロック・ホームズ対伊藤博文』(松岡圭祐, KADOKAWA)
- 『続シャーロック・ホームズ対伊藤博文』(松岡圭祐, KADOKAWA)
- 『シャーロック・ホームズの凱旋』(森見登美彦, 宝島社)
- 『六月のぶりぶりぎっちょ』(万城目学, 文藝春秋)
- 『法廷占拠 爆弾2』(呉勝浩, 講談社)
- 『じい散歩2 妻の反乱』(藤野千夜, 双葉社)

お知らせ

図書の貸出期間は2週間となります。返却期限までに返却されないと、次の利用者が借りられない等の不都合が生じます。図書の期限内返却をお願いします。

また、返却時に水濡れ等の汚損や破損があった場合は、弁償していただくこととなります。あらかじめご了承ください。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:00 休日 10:00～16:00
3月の閉室日 20日(木・祝)
4月の閉室日 29日(火・祝)
※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係
☎42-1484



|| 寄付 || 社会福祉協議会へ1月受付分

香典返し (敬称略)

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
原田 初	母	ワカ	下広原区
松元 洋子	夫	富男	下広原区
高原 君代	夫	一男	西広原区
伊禮 美保	母	トシ子	上麓区

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

1月の交通事故発生状況

人身	3	年計	3
物損	18	年計	18

SNSを利用した詐欺に注意!

県内では、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害が多く発生しており、小林警察署管内でも発生しております。

SNS型投資詐欺・・・インターネットに著名人の名前や写真を使って嘘の投資広告を出したり、SNS上で「必ず儲かる投資方法を教えます。」などのメッセージを送るなどして、最終的に『投資金』や『手数料』などの名目でお金を騙し取るものです。

SNS型ロマンス詐欺・・・外国人などを名乗り、SNSを通じて連絡を取り合い、被害者に恋愛感情や親近感を抱かせてお金を騙し取るものです。

覚えておきましょう!

- 投資に『絶対』や『確実』はありません。
- 投資は信用のある銀行や証券会社等を利用しましょう。
- 50歳代、60歳代の方を中心に被害に遭っています。

不審に思ったりトラブルに遭った場合は、警察安全相談又は最寄りの警察署にご連絡ください。

●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110 小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

1月の出動状況

火災	3	年計	3
救急	47	年計	47

1月中、高原町で3件の火災がありました。

火の取り扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	7,874	-9	-198
男 (人)	3,719	-7	-115
女 (人)	4,155	-2	-83
世帯数 (世帯)	3,596	-3	-30

現住人口調査
令和7年2月1日現在

転入	13	出生	3
転出	8	死亡	17



3月のカレンダー

神武の里

日曜	内容	場所	時間	担当課
8 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
9 日				
10 月	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
11 火	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
12 水	1歳6ヶ月健診	ほほえみ館 和室	13:00～13:30 受付	健康課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
13 木	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
	フードドライブ	役場 正面玄関前	10:00～12:00	健康課
	教育委員会定例会	中央公民館 2階会議室	13:30～	教育総務課
14 金	古紙リサイクルの日	もやせるごみ集積地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
15 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
16 日				
17 月				
18 火	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
19 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
20 木	● 春分の日			
21 金				
22 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
23 日				
24 月				

日曜	内容	場所	時間	担当課
25 火	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
26 水	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
27 木	肩こり腰痛予防教室	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	17:30～21:00	健康課
28 金	乳児健診	ほほえみ館	13:00～13:30 受付	健康課
29 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
30 日				
31 月				

4月のカレンダー

1 火	運動教室	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
2 水	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
3 木	運動教室	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
4 金				
5 土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
6 日				
7 月				

今月は、国民健康保険税(10期)、
介護保険料(10期)の納期です。

編集後記

先日、3歳になった息子が幼稚園で「僕は笑われたくないのに笑われるのが嫌だったの。悲しい気持ちになったの」と打ち明けてくれました。

普段は人を笑わせることが大好きな息子。それだけに、笑わせるのは良いけど笑われるのは嫌だという感情を持っていることに、可愛いらしさと共に、成長を感じました。

これまでは「〇〇をして遊んだ」といった出来事中心の話でしたが、最近は「楽しかった」「悔しかった」など感情について話してくれるようになりました。

今回のエピソードは、息子が自分の気持ちを言葉で表現できるようにになったこと、そして、相手の気持ちを想像できるようにになったことの証だと感じています。

Yu 太郎

お詫ごと訂正

広報たかはる令和7年2月号の12頁「式典部会 閉校式の日程」に誤りがありました。2月21日(土)午前は高原中学校の閉校式となります。訂正しお詫び申し上げます。



高原町ホームページ
QRコード

みんなの広場

令和7年3月1日 No.767

広報 たかはる



発行：高原町 編集：産業創生課

〒889-4492宮崎県西諸県郡高原町大字西麓89番地
TEL 0984-42-2128 <https://www.takaharu.lg.jp>

たかはるのアスリート Athlete

福留 大樹 選手（北狭野区出身）

2月2日に第79回南九州駅伝競走大会が開催されました。

本町在住者等で構成されたたかはるクラブは、地元の皆様の声援を背に受け32位で無事ゴールしました。閉会式では1区を18位で快走した福留大樹選手に7回出場表彰が授与されました。

この表彰は前回大会までに通算7回出場している選手に授与されるもので、福留選手は小林高校で3回、たかはるクラブで4回出場しており、今回大会で唯一の受賞者でありました。

福留さんは、南九州駅伝や市町村対抗駅伝で毎回重要区間を任されており、今後も活躍が期待されます。



たかはるのアスリート Athlete

篠原 志緒 選手（上麓区）

12月25日から28日にかけてJOCジュニアオリンピックカップ第38回全国都道府県対抗中学バレーボール大会が開催され、小林中学校3年の篠原選手が県の代表に選出されました。

全国都道府県対抗中学バレーボール大会は、中学バレーボール界最高峰の大会の一つであり、各都道府県の代表選手が一堂に会し、その技を競い合いました。

篠原選手の活躍は、本町だけでなく、宮崎県全体のバレーボール界にとっても大きな励みとなるでしょう。大きな舞台を経験した篠原選手の今後の活躍が期待されます。

高原町のSNSをぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などのルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなども発信しています！

