

広報

たかはる

1

令和7年 No.765
2025.Jan

令和7年 新春のごあいさつ



明けましておめでとうござ
います。

皆様方には、輝かしい新年
をお迎えのこととお慶び申し
上げます。また、昨年中は、高
原町政に対し、深いご理解と
ご協力を賜り誠にありがと
うございました。

新型コロナウイルス感染症
につきましては、約3年に渡
り、町民の皆様には感染症対
策など多大なご負担をお掛け
して参りましたが、一昨年の
5月に感染症法上の位置付け
が5類に変更され、私たちの
生活は平常に戻ってきました。
皆様のご協力に対し、改めて
感謝を申し上げます。

昨年は、高原町が昭和9年
に町制を施行してから90周年
を迎えました。激動と混乱の
時代に高原町を築いてきた先
人に感謝し、未来に向けた高
原町の発展を町民皆で誓う一
年になりました。

町制施行日の10月5日には
多くのご来賓の臨席の下『記
念式典』を挙行し、思い出のア
ルバム上映で90年間の歴史を
振り返り、また、町勢発展に

貢献いただいた皆様にご功労者
表彰や感謝状を授与させても
らいました。6日に開催しま
した『みんなで参加 学校区
世代間交流大会』では、町内小
中学校の令和8年度の統合を
控え、地域の絆を更に深める
機会とするために小学校の校
区ごとの開催としました。各
校区とも子どもから高齢者の
方まで、多くの参加があり、そ
れぞれが思い出に残る一日と
なりました。

10月4日に開催された第65
回宮崎県畜産共進会の肉用種
種牛の部に高原町から4頭の
出品があり、内村芳照さんと
石山亜依さんの出品牛が優等
賞主席、入佐康太さんの出品
牛が優等賞3席を獲得しまし
た。更に内村芳照さんの出品
牛がグラントチャンピオンに
輝きました。

これらの受賞は、畜産農家
だけでなく本町にとって明る
い未来を期待させる歴史的な
快挙であり、90周年の年に大
きな華を添えてもらいました。
高原町が発展することは、
先人の努力に報いることであ

り、そして町をいつかは担っ
ていく子ども達に希望を持っ
てもらうことにも繋がります。
10年後の町制100周年に
向けて、私も新たな決意のも
と『高原町民の誰もが住み続
けながら 豊かさと幸せを実
感できる町』を目指し、町政運
営に当たって参ります。

昨年は、元日の能登半島地
震や豪雨による水害が全国の
広い範囲で発生しました。高
原町においては令和4年、令
和5年に台風に伴う大雨によ
る断水や山林崩壊があり、自
然災害への備えは大きな課題
となっています。町民の皆様

にも常在危機の認識を持つて
もらいながら、ハード・ソフ
ト両面からの自然災害への対
策を講じて参ります。

私たちの周りには、感染症
や自然災害、物価高など様々
な不安もありますが、新しい
年に期待と希望を持ち、今年
の干支の『乙巳（きのとみ）』
にあやかり皆様の努力が実り、
高原町にとっても大きな飛躍
の年にしたいと考えておりま
す。

今年が、皆様にとりまして
平穏で、素晴らしい年になり
ますことをご祈念申し上げます。
新年のご挨拶と致します。



高原町長
高妻 经信

謹賀新年

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

皆様には日頃から町議会へのご理解とご協力を賜り心より厚くお礼を申し上げます。

昨年は能登半島地震に始まり、その後も能登地方を含め、全国で集中豪雨や突風の被害が発生しております。幸い高原町では大きな被害は発生しませんでした。今や自然災害は年々大規模化してきており、世界中の至る所で地震や集中豪雨、寒波や干ばつが発生するなど、地球温暖化による生態系への悪影響は計り知れないものがあります。日本でも異常気象は例外ではなく、梅雨など季節に関係なく線状降水帯が発生し、そのたびに『何十年に一度』、『これまでに経験したことのない』などの予報が出され、被害の状況も報道されています。

さて、高原町は昨年町制施行90周年の節目の年を迎え、これから100周年に向けて新たな一歩を踏み出したところですが、高原町には町立病

院や役場庁舎をはじめとする公共施設の老朽化の問題の他、少子高齢化に伴う人口減少や、特に若い世代の女性の流出が問題となっています。

そうした問題の多い中、12月定例議会では全員が一般質問に立ち、町立病院、学校教育、家畜伝染病、公共施設の在り方や空き店舗、町長の政治姿勢など多岐にわたって質すことができました。

私は一貫して、高原町が活性化するためには、もっと観光に力を入れるべきと考えています。どうすれば町おこしができるのか、若い人たちの意見をもっと広く聞き、アイデアを出し合うことが必要です。天孫降臨伝説や神武天皇にまつわる『日本アニメ』の製作や『山の日』記念全国大会などの大型イベントの誘致をすることで、国内のみならず世界中の人たちが『聖地巡礼』として訪れ、また、関係人口の増加に繋がり、活性化していくと考えています。また、最近、

国も注目をしている『ガストロノミーツーリズム』（文化や歴史などと絡めて、食を楽

むことと観光を掛け合わせたもの）ですが、これらを組み合わせることで更に高原町の魅力が増すと思っています。どうすれば町が活性化し、町民が潤い、結果として『地方創生』という大きなうねりとなっていくのか、多くの町民の皆様がアイデアを聞かせていただければと思います。

現在、国の方では自公の連立が少数与党となり、状況が目まぐるしく変化してきており、高原町への影響がなければと思っています。働く人たちの手取りが増え、労働力不

足の解消や、ガソリン代の引き下げなど良いことではありますが、『どこかを増やせばどこかを削る』ようなことが起きないように願っています。

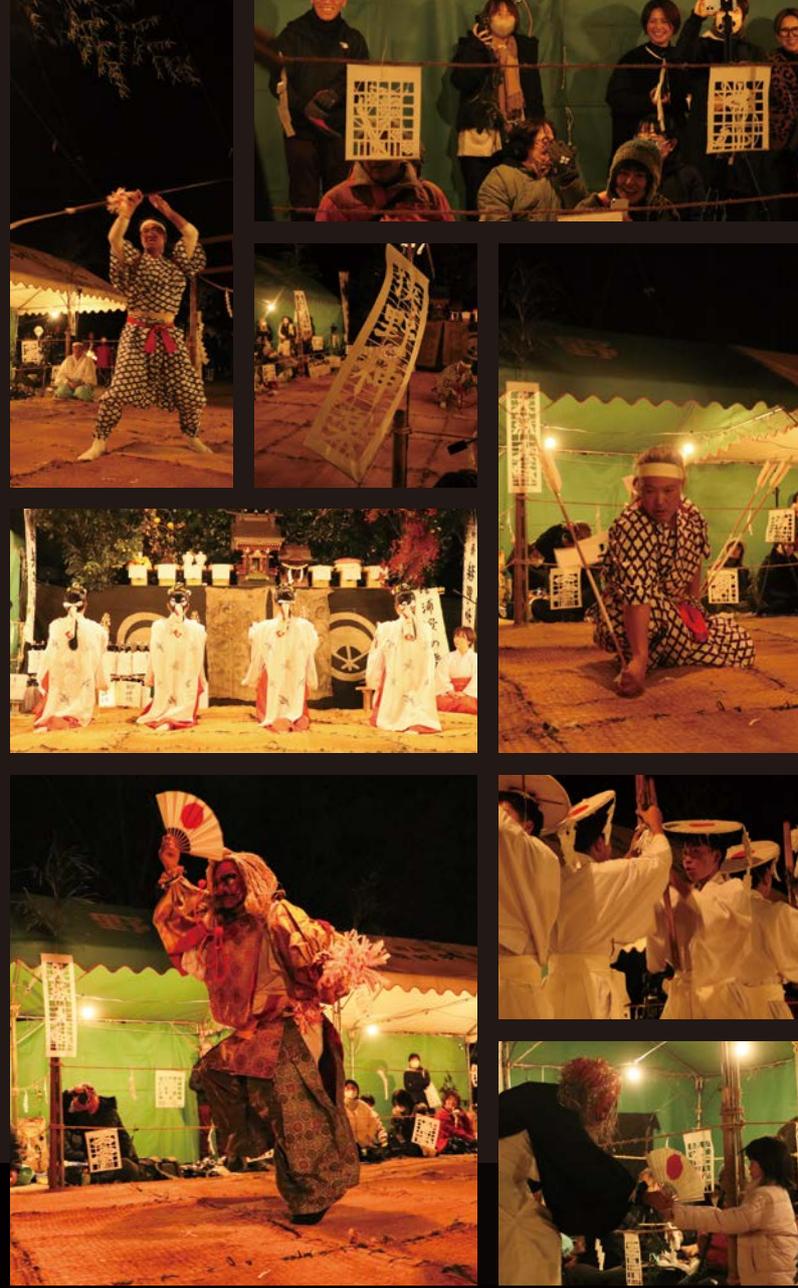
私ども町議会も、あらゆることを想定しながら、議員全員が一丸となって邁進して参りますので、皆様のご理解とご協力を重ねてお願いいたします。

結びに皆様方のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。まして新年の挨拶と致します。



高原町議会 議長
前原 淳一

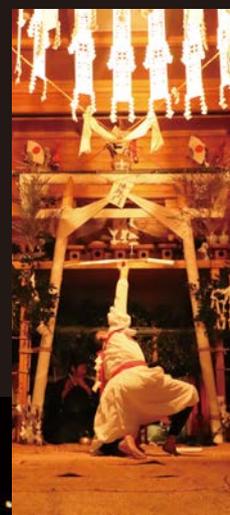
狹野神楽



12月7日から8日にかけて、狹野神社第2
鳥居前で狹野神楽が、14日から15日にかけて
祓川神楽殿で祓川神楽が、それぞれ奉納され
ました。

両神楽あわせて『たかはるの神舞』として
国の重要無形民俗文化財に指定されており、
その伝統と神聖な舞は、観る者を圧倒するほ
どの迫力でした。舞手の真剣な眼差しと、冬
の夜空に映し出される舞姿は、厳寒の中にも
関わらず、来場者の心を熱く揺さぶり、舞手
の息遣いや、笛の響き、そして太鼓のリズム
が一体となり、神聖な空気が会場を包み込ん
でいました。

狹野神楽では、力強い舞と繊細な舞が絶妙
に調和し、観る者を魅了しました。『踏剣



（ふんつるぎ）の舞は、子どもが入り、両脇から差し出された刀の切先を握ぎる舞いを披露し、会場全体を熱狂させました。

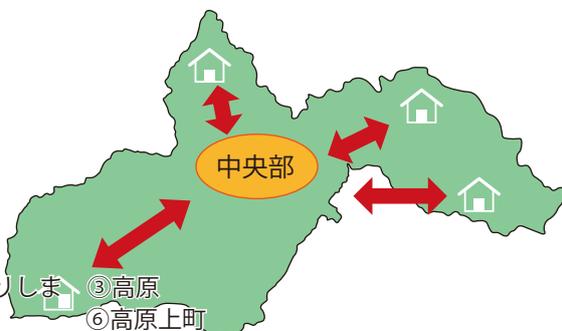
祓川神楽では、『十二人劔（じゅうににんつるぎ）』の舞が圧巻でした。十二人の舞手が真剣を手に、息もつかせぬ速さで舞う姿は、まさに神々への捧げ物と言えるでしょう。また、『田の神（たのかん）』の舞は、五穀豊穡を祈る人々の願いが込められており、来場者の心を温かく包み込みました。

両神楽は単なる伝統文化財にとどまらず、地域の人々の心の支えであり、また、未来へと繋いでいくべき貴重な文化遺産であることを改めて感じさせてくれました。

公共交通からのお知らせ

令和7年4月1日より

乗合タクシー町内全域デマンド運行開始



【町中央停留所】

- ①役場前 ②LaLa きりしま ③高原
- ④郵便局前 ⑤学校前 ⑥高原上町
- ⑦希望の店前 ⑧農協前 ⑨並木
- ⑩高原駅 ⑪ほほえみ館 ⑫川井田医院前
- ⑬広原駅（広原校区にお住まいの方限定）

地域公共交通に対するアンケート結果やこれまでの皆様からの声をもとに、乗合タクシーは令和7年4月1日（火）から町内全域において自宅から町中央停留所まで送迎をするデマンド運行へと切り替わります。

運行日

月・火・水・木・金・土曜日

※日祝日、年始（1月1日～1月3日）は運休

運賃

大人300円 子供（小中学生）150円

※未就学児は無料ただし大人の同伴が必要です。

予約方法

利用する2週間前から予約可能

宮交タクシー ☎42-1117

※ご利用の際は上記電話番号に電話し、「登録番号」

「氏名」「乗る便の出発時間」「行先」をお伝えください。

※送迎の順路によって到着予定時刻が前後する場合があります。

※バスなどへの乗り換えを希望する場合は、予約時にその旨をお伝えください。

令和5年4月より運行を開始したまちなか循環線については、令和6年8月1日より実施したパブリックコメントにおいては、循環線の継続運行をお知らせしていましたが、利用客数の低迷が続いているため、これ以上の運行継続は困難と判断し、令和7年3月末をもって廃止することとなりました。

まちなか循環線廃止

運行時間

自宅⇒町中央停留所行き（往路便）

| 出発予定時間 | 予約時間 |
|----------------|-------------|
| 8：00台（8～9時の間） | 運行前日15：00まで |
| 9：00台（9～10時の間） | 運行前日15：00まで |

町中央停留所⇒自宅行き（復路便）

| 出発予定時間 | 予約時間 |
|-----------------|-------------|
| 11：00台（11時～12時） | 運行当日10：00まで |
| 13：00台（13時～14時） | 運行当日12：00まで |
| 15：00台（15時～16時） | 運行当日14：00まで |

※往路便8時・9時台の車内での口頭予約も可能

主な変更点

- ・自宅～町中央停留所間を運行
- ・町民限定
- ・利用登録必須
（詳細は左記ページをご確認ください）

広域的バス（小林祓川線）の路線一部廃止

POINT!

【乗合タクシーから小林並木線へ乗り継ぐ場合】

- ①乗合タクシーで町中央部へ
(屋根付きベンチのある役場前がオススメ!)
- ②町中央部から小林並木線に乗り換え小林へ

廃止区間

並木～祓川

新路線名

小林並木線（小林駅～並木）

便数

1～4便（往復便）

本町の広域的バスである小林祓川線は、年々の利用者数減少と財政負担削減の観点から、並木から祓川区間を廃止とし、令和7年4月1日（火）より次のとおり運行します。

主な停留所の時刻表

| ◆小林 → 並木（土・日・祝除く） | | | | |
|-------------------|------|-------|-------|-------|
| 停留所名 | ① | ② | ③ | ④ |
| 小林駅 | 7:50 | 11:00 | 14:30 | 16:30 |
| 永田町 | 7:55 | 11:05 | 14:35 | 16:35 |
| 湾津 | 7:58 | 11:08 | 14:38 | 16:38 |
| 広原 | 8:03 | 11:13 | 14:43 | 16:43 |
| 役場前 | 8:13 | 11:23 | 14:53 | 16:53 |
| 高原 | 8:15 | 11:26 | 14:56 | 16:56 |
| 高原駅 | 8:19 | 11:30 | 15:00 | 17:00 |
| 並木 | 8:22 | 11:33 | 15:03 | 17:03 |

| ◆並木 → 小林（土・日・祝除く） | | | | |
|-------------------|------|-------|-------|-------|
| 停留所名 | ① | ② | ③ | ④ |
| 並木 | 8:27 | 11:38 | 15:08 | 17:08 |
| 高原駅 | 8:30 | 11:41 | 15:11 | 17:11 |
| 役場前 | 8:33 | 11:44 | 15:14 | 17:14 |
| 高原 | 8:36 | 11:47 | 15:17 | 17:17 |
| 広原 | 8:47 | 11:58 | 15:28 | 17:28 |
| 湾津 | 8:52 | 12:03 | 15:33 | 17:33 |
| 永田町 | 8:55 | 12:06 | 15:36 | 17:36 |
| 小林駅 | 9:00 | 12:11 | 15:41 | 17:41 |

※時刻表の詳細は、町ホームページをご覧ください。総合政策課までお越しください。

令和7年4月から開始する町内全域デマンド運行に伴い

乗合タクシーの利用者登録説明会を開催します

●開催日程詳細

| 区名 | 日程 | 開催場所 |
|--------|----------|---------------|
| 上後川内 | 1月16日(木) | 上後川内多目的活動施設 |
| 下後川内 | 1月17日(金) | 下後川内多目的集会施設 |
| 川平 | 1月20日(月) | 川平多目的研修集会施設 |
| 北狭野 | 1月21日(火) | 北狭野神武ふるさと館 |
| 南狭野 | 1月29日(水) | 南狭野活性化センター |
| 祓川 | 1月30日(木) | 祓川神楽殿 |
| 湯之元 | 1月31日(金) | 湯之元集落センター |
| 中平 | 2月4日(火) | 中平公民館 |
| 小塚 | 2月5日(水) | 小塚活性化センター |
| 花堂 | 2月6日(木) | 花堂むらおこしセンター |
| 蒲牟田 | 2月7日(金) | 蒲牟田活性化センター |
| 出口 | 2月12日(水) | 出口農業構造改善センター |
| 鹿児島 | 2月13日(木) | 鹿児島農業構造改善センター |
| 並木 | 2月14日(金) | 並木公民館 |
| 常盤台 | 2月18日(火) | 常盤台活性化センター |
| 西広原 | 2月19日(水) | 西広原活性化センター |
| 上広原 | 2月20日(木) | 上広原多目的活動施設 |
| 下広原 | 2月21日(金) | 下広原構造改善センター |
| 上麓・下麓 | 2月26日(水) | 役場1階 会議室 |
| (町内全域) | 2月27日(木) | 役場2階 会議室 |

●参加料 参加費・事前登録ともに無料

●時間 10:00～11:30

●説明会対象者

乗合タクシーを利用しようと考えている方、またはその家族や関係者など

●利用者条件 高原町民で小学生以上

※事前登録必須

※未就学児は保護者同伴で利用可（未就学児も要登録）

※介助者なしでタクシーの乗り降りが可能な方。

ただし、介助者が同乗する場合は利用可能。

●持ち物

本人確認ができる証明書類1点をご持参ください。

●その他

・住まいに関係なくどちらの会場でも参加できます。

・各地区での説明会終了後の2月28日以降は高原町役場総合政策課にて随時申し込みができます。

・説明会、総合政策課までお越しできない場合は、総合政策課までお電話ください。

(0984-42-2115)



2024 たかはる・たちばな 特産品コンテスト受賞者紹介



支援員と

調理師の二刀流

入賞受賞作品 『橘琥珀』
こはく

SUMOMO BAKERY

板元 美佳 さん

運命を感じるパン屋の勤務

2年前にLaLaきりしまにオープンしたSUMOMOBACHERYに勤める板元さん。

SUMOMOBACHERYは全国に展開するフランチャイズ店で、高原店は障害者通所施設サポート友喜たかはるが経営しています。当店では就労支援を兼ねて、施設利用者と支援員がパン作りを行っています。

板元さんは、10年間お弁当屋に勤めており、その時に調理師免許を取得しました。その後、福祉施設で8年間調理師として勤め、現在、支援員として当店に勤めています。



施設利用者と楽しくパン作りに取り組む板元さん

当店は、必要な工程を全て一貫して行うスクラッチ製法でパンを作っているため、朝は5時半からと早く、夕方営業時間後の閉店作業までと、前職に比べても多忙になったといいます。

それでも、「10代の頃に初めて勤めたアルバイト先がパン屋だったということもあり、何か運命を感じた。忙しさよりも楽しさがある。」と笑顔で話す板元さんからは、とても充実した日々を感じることができました。

閃きから生まれた『橘琥珀』

そんな中、今回のコンテストをホームページ知った板元さん。ちばなを使ったパンを作ってみようと参加を決めました。

板元さんの自宅にも、卒業記念樹として植えたちばながあるようですが、今まで食材として利用しようとは考えもしなかったそうです。実際に利用してみるとちばな特有の苦みが強く、この苦みを抑えるところから始めました。

ラム酒やシロップに漬け込むことで苦みを抑えましたが、煮込む時間により風味が変化するため、何度



入賞した『橘琥珀』

も試行を重ねました。

そのちばなの実をパンに練りこみ『神武』と名付けた食パンをつくりました。

そして、漬け込む時にできたシロップを捨てるのはもったいないと寒天などを加えて作ったグミが『橘琥珀』。こちらの作品が、ちばなの香りや風味を活かした奥深い味わいと評価され入賞しました。

受賞を受け「パンではなく閃きで作ったグミが受賞できたことにはびっくりしましたが嬉しいです。ちばなの仕入量や原価などが分からないのではっきりしたことは言えませんが、このグミをトッピング

したパンの新品などが出せたらと考えています。」と今後の展望を話してくれました。

地域に届ける美味しいパン

支援員として、施設利用者をサポートしながらのパン作りは、他のパン屋には無い苦労もあると思います。しかし、板元さんは「サポートしながら一緒に作ることで、施設利用者の楽しそうな顔を見ることができるとは、他のパン屋には無い喜びです。」と話します。

地域に根差したパン屋を目指し、支援員として、調理師として二刀流の道を進む板元さん。今後も美味しいパンを皆さんに届けてくれることと思います。



心を込めた一筆

この度、JA共済連宮崎主催によるJA共済小・中学生書道コンクールが行われました。

県内の小中学校から多数の応募があった中で、町内の小・中学生3名が県の審査において見事入選を果たしました。

【入賞者】※順不同

高原小1年 織田 ^{わたる} 巨さん 半紙の部 佳作
 高原小6年 大迫 ^{りあな} 李海奈さん 条幅の部 佳作
 都城泉ヶ丘高附属中3年 増田 ^{あきら} 陽さん 半紙の部 銀賞



移住者と事業者が交流を深める

11月21日、移住者や若手事業者、若手町職員等を対象に第2回たかはるまるごと交流会が開催されました。

交流会では、株式会社リクルートの和田花織さんを講師に招き、『宮崎県に移住して働いてみて感じること』と題した講演が行われた後、高原町地域婦人連絡協議会の皆さんが手掛けた高原町の郷土料理を囲みながら交流を深めました。

これからの未来を担う若い事業者や移住者の方と新たな繋がりが生まれた有意義な交流会となりました。

日本発祥の地を駆ける

11月24日、町制施行90周年記念事業として、第3回日本発祥の地たかはる健幸駅伝競走大会が開催されました。

大会当日は晴天に恵まれ、町内外より24チームが出場し、一人一人がタスキに思いを託し、全チームが完走しました。

開・閉会式会場的高中体育館では、株式会社水ノ月から参加選手全員へのお茶、たかはるべぶクラブから宮崎牛の振る舞いが行われ、大会を盛り上げていました。

また、健幸スポーツとしてディスゲッター競技も開催し、子どもも大人も一緒になって大いに盛り上がりました。



○一般の部

優勝 花の陸上部OB(高原町)
 第2位 宮崎県庁陸上部(宮崎市)
 第3位 県庁市町村課(宮崎市)

○中学生の部

優勝 高原中陸上部(高原町)
 準優勝 細野野球Eチーム(小林市)

○小学生の部

優勝 細野野球Aチーム(小林市)
 第2位 細野コスモスジュニアA(小林市)



花の陸上部OB



高原中陸上部



細野野球Aチーム

『いい肉の日』に給食で肉の特別メニュー

11月29日の『いい肉の日』に、町内の全ての小中学校の給食で、豚肉が提供されました。

これは、小林市野尻町の株式会社ピッグファーム嶺石さんが豚肉のおいしさや大切さを知ってもらいたいと小中学校に無償提供されたものです。中には、おかずをおかわりする子どもたちもいて、特別メニューを堪能していました。給食を食べた子どもたちは「とてもおいしかったです。」と嬉しそうに話していました。



高原駅の寒夜が光輝く

12月1日、高原駅横の広場『MASAHIRO ガーデン』でイルミネーション点灯式が行われました。

このイルミネーションは、よくしよや会(吉原信夫会長)を中心に、MASAHIROガーデン、希望の店、にしもろ祭典、観光協会協力のもと設置されています。

当日は、尾辻一朗さん(花堂区)とよくしよや会によるぜんざいと豚汁のふるまいが行われ、会場に訪れた方は、夜空に輝くイルミネーションを眺めながら楽しみました。

高原町長旗争奪中学生剣道大会開催

12月1日、高原中学校体育館で第10回高原町長旗争奪中学生剣道大会が開催されました。本大会は、新燃岳噴火災害を機に復興を後押しすべく新燃岳復興大会として平成24年から開催しており、今回で10回目となりました。

当日は、九州管内から強豪校が集い、約150名の非常にレベルの高い熱戦が繰り広げられました。記念すべき10回目の優勝をつかみ取ったのは男女共に、熊本県の高森中学校となりました。



天然記念物指定から100年

12月9日、国の天然記念物に指定されている『狭野の杉並木』が、指定から100年の節目を迎えました。

狭野杉は、今から400年前に植栽され、大正13年12月9日に天然記念物に指定されました。台風などの被害により残り7本となりましたが、時を超えてなお、地域や観光客を魅了し続けています。地域の宝として、静かに時を刻み続ける狭野杉。その姿は、私たちに歴史と自然の大切さを教えてくれます。

後川内の将来を考える

12月13日、第3回後川内地区『語ろう会』(全5回予定)が開催されました。

話し合いの末、第2回までに出し合った5つの取組アイデア『地区の奉仕活動』、『地区役員の役割の見直し』、『地域ボランティアによる移動支援』、『学校跡地の活用』、『鳥獣害対策』の全ての検討を進めると決めて、それぞれ班に分かれて検討が必要な項目について意見を出し合いました。次回は1月17日に開催し、話し合いを進めていきます。



災害に負けない地区を目指す

令和6年度鹿児島山区自主防災組織では、町内で先行的に地区防災計画の作成に取り組んできました。

大規模災害時には行政を含む公的機関からの救助や支援など、即座の対応が困難となり、地域での活動が必須となることから、災害時に地域の住民で活動を行っていくため、鹿児島山区地区防災計画を完成させました。

今後、計画を基に訓練などを行っていき、防災力の強化を図っていきます。

防災資機材を整備

令和6年度『宝くじ助成金』を活用して、鹿児島山区に防災資材倉庫及び防災資機材を整備しました。

保管する鹿児島山農業構造改善センターは指定避難所として指定されており、災害時の地区の活動拠点として位置付けています。

防災資機材は、鹿児島山区自主防災組織が管理するもので、今後、資機材を活用した災害対策が期待されます。



利用しやすい駅へ

この度、高原駅舎にある多目的トイレ(駅舎に向かって左側)の改修が行われました。

当該トイレは、外側にスロープがあり車いすの方も利用しやすいトイレで、今回の改修でオストメイトとベビーチェアも設置され、より多くの方が利用しやすいトイレになりました。駅の待合室がリニューアルしてから、昨年度は駅舎のトイレも改修されており、高原駅は快適に利用できるようになっています。



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

ファミサポ登録してみませんか？

高原町では、安心して子育てができる環境をつくるため、『ファミリーサポートセンター事業』を実施しています。ファミリーサポートセンター（通称、ファミサポ）とは、子育ての援助を受けたい方（おねがい会員）と援助を行いたい方（おたすけ会員）をつないで、有償の相互援助活動を行っていただくものです。

おたすけ会員は、以下の講座を受講していただく必要があります。（一部免除制度あり）
子育ての援助をしてみたい、興味があるといった方はぜひ、養成講座の受講をお願いします。

【令和6年度援助会員養成講座プログラム（全5日間）】

| 開催日 | 時間 | 講座項目 |
|-----------------|-------------|------------------|
| 2月7日（金） 1日目 | 9：30～9：45 | 開講式、注意事項等の説明 |
| | 10：00～12：00 | 保育の心 |
| | 14：00～16：00 | 安全・事故 |
| 2月14日（金） 2日目 | 10：00～12：00 | こどもの世話 |
| | 14：00～16：00 | こどもの遊び |
| 2月21日（金） 3日目 | 10：00～12：00 | 心の発達とその問題 |
| | 13：00～15：00 | 栄養と食生活 |
| 3月7日（金） 4日目 | 10：00～12：00 | 小児看護の基礎知識 |
| | 13：00～15：00 | 身体の発育とこどもの病気 |
| 3月14日（金） 5日目 | 10：00～12：00 | 事業を円滑にすすめるために |
| | 13：00～15：00 | 緊急対応と応急処置（AED講習） |
| | 15：00～15：10 | 閉講式 |

全5日間の受講後、
託児・送迎の支援が
可能となります！

※講座の日程は、変更となる場合があります。

【講座免除について】 以下の方は一部講座が免除になります。

| 対象の方 | 免除講座 |
|------------------------|------------|
| 県が実施する子育て支援員研修を修了した方 | 1～4日目の講座 |
| 保育士の方 | 1～4日目の講座 |
| 子育て支援センターや児童支援員の経験がある方 | 1～2日目の講座 |
| 幼稚園や小学校教諭の方 | 1～2日目の講座 |
| 看護師の方 | 4日目の講座 |
| 各種町が認めた子育てに関する研修を受けた方 | 受けたことがある講座 |

【申込方法】 健康課子育て支援係（21-2423）まで電話にて受付します。

【申込期日】 令和7年1月31日（金）



【お問い合わせ先】 健康課 子育て支援係 ☎ 21-2423

奥霧島凧あげ大会

日時

1月12日^日 ※雨天中止 10:00~16:00

場所

皇子原公園野外ステージ、多目的広場

参加費

1,000円（凧作成費込）

※子供の部（小学生以下）先着：30名

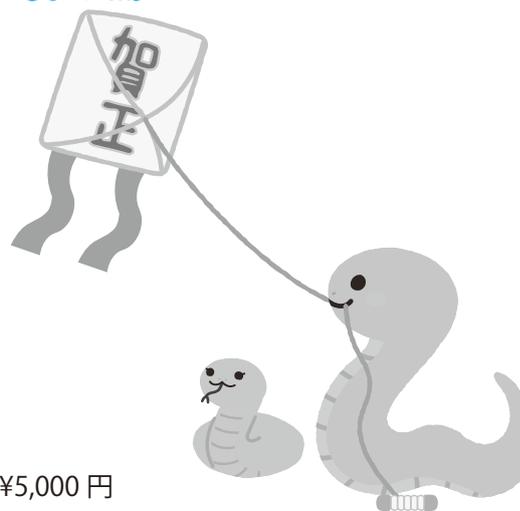
※大人の部（中学生以上）先着：30名

上位入賞者には、賞金とプレゼントを用意しているよ！



※子供の部：賞金 ¥5,000 円

※大人の部：賞金 ¥30,000 円 etc.



【主催】奥霧島温泉郷株式会社 お問い合わせ：0984-42-3393（皇子原公園管理事務所）

【共催】奥霧島地域商社ツナガルたかはる株式会社

さかほこ高原俳句会

一月号



高原

獅子頭吾子の泣く顔ひとかぶり

小村 明子

厳冬の靴音忙し朝駅舎

今西 由美子

初春のうかれ雀の来て鳴ける

坂元 孝徳

逆錚の見ゆるか峰の初明り

佐土原 武幸

老二人迎へる初日清々し

横田 修

母ありし小走りしているお元日

内村 登志美

度忘れを度忘れのまま年明け

入佐 典子

初笑い焼き芋売りの声真似る

田中 廣子

齢にも艶といふもの寒椿

岩崎 富美子

自販機で白湯買える世や去年今年

中園 直子

新年から始める防災の第一歩

1月を迎え新たな一年が始まりました。お正月など、家族が集うこのタイミングは防災について話し合う良い機会です。

◎家族で話そう！避難計画の見直し

災害時、家族がバラバラの場所にいる可能性があります。その場合でも、速やかに合流できるよう、避難場所や連絡方法を確認しましょう。以下のポイントを押さえると安心です。

- ・家から一番近い避難所はどこか？
- ・連絡が取れないときの集合場所を設定する。
- ・スマホが使えない場合に備えたメモ帳や地図を用意する。

◎冬ならではの備えを確認しよう

寒い時期の災害は防寒対策が命を守るカギになります。

- ・非常持ち出し袋に防寒具を追加
(毛布、手袋、靴下、カイロなど)
- ・暖房器具の安全対策
※ストーブは火災や一酸化炭素中毒のリスクがあるため、適切な使用法を確認しましょう。

◎新年の防災目標を立てよう

家族みんなで具体的な防災目標を立ててみましょう。

- ・月に1回、非常持ち出し袋の中身や防災マップを確認する。
- ・半年に1回、家族で避難訓練を実施する。
- ・防災イベント等に参加する。

小さなことでも、一歩一歩が大きな備えに繋がります。



「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。下記のURLに空メールを送るか、右記のQRコードを読み取る事で、登録することができます。町民の皆さんの登録をお願いします。
URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



こくほのコミニ

～特定健診・長寿健診の最終案内～

令和6年度の特定健診及び長寿健診は、令和7年1月31日で終了します。

健診の検査結果があれば、早めに生活習慣を見直し体調不良の予防にも繋がります。健診を受けていない方で受診希望の方は、健診の受診申込をお急ぎください。また、健診の必要性は分かっているが、受診は少し気が進まないと思っていられる方は、ご自身の健康状態の把握に努めていただくよう前向きな健診受診の検討をお願いします。

①特定・長寿健診の受診について

西諸管内の指定医療機関で受診してください。指定医療機関は、高原町のホームページ上で確認できます。
受診前に、ご自身で受診希望の医療機関等と受診

日等を必ずご相談ください。

令和7年1月は、個別健診のみですので、あらかじめご了承ください。

健診には、受診券が必要です。受診券をお持ちでない方は、ほほえみ館健康課で必ず受診券の交付申請をしてください。

※特定健診及び長寿健診に係る自己負担は発生しません。

②特定健診及び長寿健診の対象者について

【特定健診対象者】

高原町国民健康保険の加入者で40歳から74歳までの方。

【長寿健診対象者】

高原町に住民登録のある後期高齢者医療保険加入の方。

ご不明な点がある場合は、お問い合わせ先へ連絡ください。

お問い合わせ先
町民課保険係 ☎42-1067

お知らせ

マイナンバーカード

休日の窓口開設

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

【1月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 1月26日(日)

午前8時30分～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 1月22日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

・休日開庁については予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁いたしません。

・正面玄関は施錠されているため、役場西側(小学校側)からお入りください。

・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。各種

証明書の発行や住民異動届は受けできません。

・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。

◎お問い合わせ先

町民課住民係

☎42・1067



マイナンバーカード及び

電子証明書の更新

マイナンバーカードには、カード

本体の有効期限(発行日から10回目の誕生日まで(未成年者は5回目))とカードに搭載された電子証明書の有効期限(年齢問わず発行日から5回目の誕生日まで)と2種類あります。いずれも有効期限を迎える方に対し、有効期限の2～3か月前を目途に有効期限通知書が送付されます。

更新にかかる手数料は、無料です。有効期限前に更新の手続きをお願いします。

詳しくは高原町ホームページをご覧ください。

※送付用封筒のイメージ(水色の封筒)



◎お問い合わせ先

町民課住民係

☎42・1067



盛土等には事前の許可・

届け出が必要となります

危険な盛土等を全国一律の基準で包括的に規制する『宅地造成及び特定盛土等規制法』に基づき、宮崎県では、令和7年5月1日に保全対象のない一部の無人島を除き、県内のほぼ全域を規制区域として指定します(中核市である宮崎市の規制区域は宮崎市が指定。指定日以降、規制区域内で一定規模以上の盛土等を行う場合は、事前の許可・届出が必要となるほか、既存の盛土等についても令和7年5月21日までに届出が必要です。詳細は、県のホームページをご覧ください。

◎お問い合わせ先

宮崎県県土整備部

技術企画課

☎0985・26・7178



2025年農林業センサス

農林業センサスは、5年ごとに全国の農林業の生産構造や就業構造を明らかにする調査です。農林業に関する最も基本的で、重要な統計を作成することを目的としています。1月中旬頃から調査員がお宅を訪問しますので、ご協力をお願いします。

○調査期間 1月中旬～2月末

○調査対象者

農林産物の生産を行うか又は委託を受けて農林業作業を行い、生産又は作業に係る面積・頭羽数が、一定規模以上の農林業生産活動を行う者

○調査内容

経営耕地・作付面積、農業の労働力、農林産物の販売額など

○調査員について

訪問する調査員は、宮崎県知事が任命した者です。統計調査員は必ず、自分を証明する調査員証を携帯しています。



◎お問い合わせ先

総合政策課企画政策係
☎42・2115

2月の『労働週間』について

宮崎県労働委員会では、労働者と使用者との間に生じた職場のトラブル(解雇・休日・休暇・パワハラ等)について、随時、秘密厳守・無料で相談に応じています。

労働相談週間中は、平日の受付時間を延長するとともに、土曜日・日曜日にも相談をお受けします。

また、期間中の2月3日(月)には、事務局による電話・面談相談以外に、労働委員会委員による労働相談会(面談相談)も実施します(予約が必要です)。詳細は、労働委員会ホームページをご覧ください。

○期間 2月1日(土)～7日(金)
○受付時間
土・日 午前9時～正午
午後1時～午後5時
月～金 午前8時30分～正午
午後1時～午後7時

※面談を希望される場合、事前に電話連絡をお願いします。

○対象者

県内の事業所に勤務する労働者及び使用者

○相談方法

電話、面談(要予約)、FAX、インターネット『宮崎県労働相談メール送信フォーム』

【労働委員会委員による面談相談】

○日時 2月3日(月)
午後2時30分～午後3時30分

○内容

・弁護士や社会保険労務士、労働組合役員、会社役員などが面談による相談をお受けします。

◎問い合わせ先

宮崎県労働委員会事務局
相談専用電話
働くあんしんサポートダイヤル
☎0985・26・7538

募集

みやざき県内企業発見
オンライントークLIVE

宮崎県では、県内企業約100社が参加するオンライン就職イベント「みやざき県内企業発見オンライン」

ントークLIVE』を開催します。

ワークライフバランスに力を入れる企業の情報や先輩社員へのインタビューなど、会社のリアルな話が聞ける3日間です。カメラ・マイクOFFで気軽に視聴できます。詳しくは専用サイトをご覧ください。

○開催日時

2月14日(金)～16日(日)
いずれも午前10時～

午後3時30分(予定)

○対象者

令和8年3月以降に大学等卒業予定者、一般求職者

○参加企業

県内企業約100社(行政機関を含む)

※参加企業等は専用サイトに掲載します。

○参加特典

・適性検査が無料で受けられます。
※先着50名

・個別キャリア相談が無料で受けられます。

○申込・参加方法

専用サイトで事前申込すれば、視聴用URLが送付されます。

◎問い合わせ先

宮崎県雇用労働政策課
☎0985・26・7105



オススメ新着本① 「スーパーカブ」

著者/トネ・コケケン 出版社/KADOKAWA



父は死去、母は失踪。親もいない、奨学金暮らしでお金もない、友達もいない、ないないづくしの女子高生の小熊。ある日、バイク屋から「人を3人殺した」と言われるバイクを格安で譲り受ける。バイクの名は『ホンダスーパーカブ50』。スーパーカブを得たことにより、小熊の世界が少しずつ広がっていく…。

山梨県北杜市を舞台にした物語で(物語の途中、鹿児島県の佐田岬等も登場します。)、2021年のアニメ化以降、アニメで登場した舞台巡りが盛んになり、官民合同でのイベント等が行われています。

その他の新刊

- 『スパイ教室』シリーズ(竹町、KADOKAWA)
- 『新陰の大河 上泉信綱伝』(上田秀人、小学館)
- 『小説大逆事件 上・下』(佐木隆三、小学館)
- 『首里城と沖縄戦 最後の日本軍地下司令部』(保坂廣志、集英社)
- 『日本の死角』(現代ビジネス編、講談社)
- 『バリ山行』(松永K三蔵、講談社) ※第171回芥川賞受賞作
- 『海岸通り』(坂崎かおる、文藝春秋) ※第171回芥川賞候補作
- 『転の声』(尾崎世界観、文藝春秋) ※第171回芥川賞候補作

お知らせ

図書の貸出期間は2週間となります。返却期限までに返却されないと、次の利用者が借りられない等の不都合が生じます。図書は期限内に返却してください。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30~17:00 休日 10:00~16:00
1月の閉室日 1日(水)~3日(金)、13日(月・祝)
※1月4日(土)、5日(日)は開室します。
※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係
☎42-1484



|| 寄付 || 社会福祉協議会へ 11月受付分

香典返し (敬称略)

| 【遺族】 | 【続柄】 | 【故人】 | 【地区名】 |
|-------|------|------|-------|
| 田上 重則 | 母 | ツユ | 上麓区 |
| 中村 浩二 | 母 | 陽子 | 上麓区 |
| 田原 恭子 | 母 | 陳内貞子 | 並木区 |
| 中村 律子 | 夫 | 常信 | 南狭野区 |

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

11月の交通事故発生状況

| | | | |
|----|---|----|-----|
| 人身 | 0 | 年計 | 12 |
| 物損 | 9 | 年計 | 139 |

SNSを使用した詐欺が急増中!

SNS型投資・ロマンス詐欺が県内でも急増しています。ご注意ください。

SNS型投資詐欺とは?

SNS、その他の非対面で投資を勧め、投資名目で金銭等を騙し取る行為です。

SNS型ロマンス詐欺とは?

外国人又は海外居住者を名乗り、SNS、その他の非対面で被害者と複数回やり取りすることで恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭等を騙し取る行為です。

被害に遭わないために...

- 「投資で儲かっている。あなたも投資しないか。」等の文言には注意!
- 「本国に帰りたいがお金がない。」「本国に荷物を送りたいが手数料が必要。」等の文言には注意!
- 電話やメールでお金の話が出たら詐欺を疑う!

不審に思ったりトラブルに遭った場合は、警察安全相談又は最寄りの警察署にご連絡ください。

●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110 小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

11月の出動状況

| | | | |
|----|----|----|-----|
| 火災 | 0 | 年計 | 8 |
| 救急 | 28 | 年計 | 429 |

11月中、高原町で火災はありませんでした。

引き続き、火の取り扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

| 町の現住人口 | | 前月比 | 前年同月比 |
|----------|-------|-----|-------|
| 総人口 (人) | 7,906 | -20 | -203 |
| 男 (人) | 3,740 | -12 | -117 |
| 女 (人) | 4,166 | -8 | -86 |
| 世帯数 (世帯) | 3,602 | -9 | -35 |

現住人口調査
令和6年12月1日現在

| | | | |
|----|----|----|----|
| 転入 | 11 | 出生 | 2 |
| 転出 | 18 | 死亡 | 15 |



1月のカレンダー

神武の里

| 日曜 | 内容 | 場所 | 時間 | 担当課 |
|------|---------------------|-------------|---------------------|-------|
| 8 水 | | | | |
| 9 木 | 肩こり腰痛予防教室 | ほほえみ館 | 9:30 ~ 11:30 | 健康課 |
| | トレーニングコース | ほほえみ館 | 17:30 ~ 21:00 | 健康課 |
| 10 金 | フードライブ | 役場玄関前 | 10:00 ~ 12:00 | 健康課 |
| | | | | |
| 11 土 | トレーニングコース | ほほえみ館 | 13:00 ~ 18:00 | 健康課 |
| 12 日 | | | | |
| 13 月 | ● 成人の日 | | | |
| 14 火 | 肩こり腰痛予防教室 | ほほえみ館 | 9:30 ~ 11:30 | 健康課 |
| | トレーニングコース | ほほえみ館 | 17:30 ~ 21:00 | 健康課 |
| 15 水 | 母子健康手帳交付 | ほほえみ館 | 9:30 ~ 11:30 | 健康課 |
| | | | | |
| 16 木 | 肩こり腰痛予防教室 | ほほえみ館 | 9:30 ~ 11:30 | 健康課 |
| | トレーニングコース | ほほえみ館 | 17:30 ~ 21:00 | 健康課 |
| 17 金 | | | | |
| 18 土 | トレーニングコース | ほほえみ館 | 13:00 ~ 18:00 | 健康課 |
| 19 日 | 肺がんCT検診(要予約) | ほほえみ館 | 9:00 ~ 11:00 | 健康課 |
| 20 月 | | | | |
| 21 火 | 皇子原学園講座 (高原町再発見) | 狭野神社 | 9:00 ~ 11:00 | 教育総務課 |
| | 肩こり腰痛予防教室 | ほほえみ館 | 9:30 ~ 11:30 | 健康課 |
| | トレーニングコース | ほほえみ館 | 17:30 ~ 21:00 | 健康課 |
| | 3歳6ヶ月健診 | ほほえみ館 和室 | 13:00 ~ 13:30 受付 | 健康課 |
| 22 水 | 教育委員会定例会 | 狭野小学校 | 10:45 ~ | 教育総務課 |
| 23 木 | 生涯学習講座 (読み聞かせ) | 中央公民館 | 9:30 ~ 11:00 | 教育総務課 |
| | 肩こり腰痛予防教室 | ほほえみ館 | 9:30 ~ 11:30 | 健康課 |
| 24 金 | トレーニングコース | ほほえみ館 | 17:30 ~ 21:00 | 健康課 |
| | | | | |
| 25 土 | トレーニングコース | ほほえみ館 | 13:00 ~ 18:00 | 健康課 |

| 日曜 | 内容 | 場所 | 時間 | 担当課 |
|------|-------------------|-----------------------------------|---------------|-------|
| 26 日 | | | | |
| 27 月 | | | | |
| 28 火 | 生涯学習講座 (地方再発見) | 宮崎県総合 農業試験場 菜草・地域作物 センター | 8:30 ~ 11:30 | 教育総務課 |
| | 肩こり腰痛予防教室 | ほほえみ館 | 9:30 ~ 11:30 | 健康課 |
| | トレーニングコース | ほほえみ館 | 17:30 ~ 21:00 | 健康課 |
| 29 水 | 母子健康手帳交付 | ほほえみ館 | 9:30 ~ 11:30 | 健康課 |
| | | | | |
| 30 木 | 肩こり腰痛予防教室 | ほほえみ館 | 9:30 ~ 11:30 | 健康課 |
| | トレーニングコース | ほほえみ館 | 17:30 ~ 21:00 | 健康課 |
| 31 金 | | | | |

2月のカレンダー

| | | | | |
|-----|-------------------|---------------|---------------|-------|
| 1 土 | トレーニングコース | ほほえみ館 | 13:00 ~ 18:00 | 健康課 |
| 2 日 | | | | |
| 3 月 | | | | |
| 4 火 | 肩こり腰痛予防教室 | ほほえみ館 | 9:30 ~ 11:30 | 健康課 |
| | トレーニングコース | ほほえみ館 | 17:30 ~ 21:00 | 健康課 |
| 5 水 | 皇子原学園講座 (人生講話) | ほほえみ館 中研修室 | 9:30 ~ 11:00 | 教育総務課 |
| | | | | |
| 6 木 | 肩こり腰痛予防教室 | ほほえみ館 | 9:30 ~ 11:30 | 健康課 |
| | トレーニングコース | ほほえみ館 | 17:30 ~ 21:00 | 健康課 |
| 7 金 | | | | |

今月は、町県民税(4期)、
国民健康保険税(8期)、
後期高齢者医療保険料(7期)、
介護保険料(8期)の納期です。

編集後記

新年あけましておめでとうござい
ます。今年もよろしくお願
いいたします。
さて、今年巳年。表紙には日
蛇で有名な霞神社の朝日の写真で
す。
私は、後川内出身で、学生時代
の元日は、友達と初日の出を見に
行くのが恒例となっていました。
寒さと眠さに耐えながら友と迎
える初日はひとしおで、今年の表
紙は思いついたこの景色を
撮影すると決めていました。
年を重ね、寒さに弱く階段を登
るのも辛くなった私は、『代打
Yu太郎』を告げ、久しぶりの景色
を写真で眺めました。

石ヶ野

新年あけましておめでとうござ
います。新しい年が、皆さんにとっ
て、素晴らしい一年となりますよ
う心からお祈り申し上げます。
4月から広報誌を作成して、9
か月が経ちました。時には蒸され
るような暑い日に、時には凍え
るような寒い日にカメラを肌身離
さぬよう構え続けました。これも
石ヶ野編集長の教えです。最近
外に出されて思っています。「今シ
ズンの冬は寒い、、、」
皆さん体に気を付けて良いお年を
お過ごしください。

Yu太郎



高原町ホームページ
QRコード

みんなの広場

令和7年1月1日 No.765

広報 たかはる



発行：高原町 編集：産業創生課

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地
TEL 0984-42-2128 <https://www.takaharu.lg.jp>



郡山園芸

郡山 利治 さん・ヒサ子 さん

郡山利治さん(西広原区)から、役場にポインセチアが寄贈されました。今回の寄贈で、役場庁舎は華やかに彩られました。ご夫婦で栽培されたポインセチアをぜひご覧ください。ふるさと納税ではポインセチアとベゴニアのセットも好評です。



企業版

ふるさと納税



株式会社サザンクロスシステムズ

代表取締役社長 永田 英一郎 寄附額 50万円

弊社は、2007年に東京で創業したIT企業です。現在、東京、宮崎、福岡の3拠点で大手企業のDX推進や病院向けにメディカルシステムの開発を行っています。創業当時から『東京と宮崎をつなぐ』『地域に貢献する』ことを企業理念に掲げており、素晴らしい自然や人に恵まれた高原町が一層輝くことを期待し、この度、高原町に寄付をさせていただきました。

※企業版ふるさと納税のベネフィットとして掲載しています。

たかはるのスポーツ
Athlete

宮崎ガールズ

小村 真愛 選手(並木区) ・ 甲斐 安珠 選手(上後川内区)

11月16日、17日に第6回ろうきん杯九州女子小・中学生軟式野球大会が大分県で開催され、高原中学校1年の小村選手、甲斐選手が所属する宮崎ガールズが宮崎県の代表として参加しました。

九州管内の各県で行われた予選を勝ち上がったチームが参加する非常にハイレベルな大会でしたが、投打のかみ合った素晴らしい試合を展開した宮崎ガールズが見事優勝し九州チャンピオンに輝きました。

チームの優勝に大きく貢献した両選手の今後の活躍が期待されます。



小村選手

甲斐選手

高原町のSNSをぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などのルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなども発信しています！

