

令和7年6月16日発行

# 役場からの行政・地域情報

## (回覧板)

### 高原町

#### ※自治会への加入のお願い※

高原町には、自治会組織として「区・班」があります。自治会は、町民の交流・親睦を促進するさまざまな活動を行うとともに、まちづくりにおいて重要な役割を果たしています。

高原町では、町民の皆さん同士が協力しながら、安心して地域生活を送ることができるよう、自治会への加入をお願いしております。

#### ※自治会に加入するには※

自治会に加入するには、「班加入連絡表」に必要事項を記入し、あなたが居住する自治会の「班長」に提出ください。

あなたが居住する地区の区長・班長がわからないとき、または自治会に関して御不明な点等がある場合は、総務課行政係までお問い合わせください。

#### お問合せ先

高原町 総務課 行政係

〒889-4492 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓899番地

電話 0984-42-2112

FAX 0984-42-4623

Eメール [soumu@town.takaharu.lg.jp](mailto:soumu@town.takaharu.lg.jp)

# 役場からのお知らせ No.170

※記事の内容については、各課等へお問い合わせください。

※町ホームページからもダウンロードできます。 <https://www.town.takaharu.lg.jp>

## セルフマッサージ講座「アロマを使った暑さ対策」 募集のおしらせ

標記について下記の通り募集いたします。

1 開催日時

① 7月22日（火）10時00分～1時間程度

② 8月26日（火）10時00分～1時間程度

③ 9月9日（火）10時00分～1時間程度

2 開催内容

アロマを活用したセルフケアで涼しさとストレス軽減を体感できる方法を学んでいただきます。

（全3回にわけて学んでいただきます。）

3 対象

18歳以上の町民（高校在学者は除きます。）

4 費用

無料です。

5 定員

20名程度

6 準備するもの

タオル持参、動きやすい服装でおこしてください

7 場所

ほほえみ館（豊部屋）

8 講師

幸田 麻紀 氏（高原町在住）

（アーユルケアはうすモークシャ・ハタイ自然療法センター代表）

略歴：2009年にアーユルヴェーダ施術者として按摩マッサージ師を取得後、整形外科勤務を経て、2011年に宮崎県へ移住、現在、高原町を中心に日本の薬草を活用したアーユルヴェーダの普及に努め、県内各地で健康に関する研究や講座を展開中

資格：按摩マッサージ指圧師・調理師等

9 申込みについて

（1）申込回数：全3回、一括でのお申込みとなります。

※2回目、3回目からの申し込みも可能です。

（2）申込期間：各開催日の前日まで

（3）申込方法

① 電話でのお申込み：0984-42-4820

② ほほえみ館来館：健康課 健康推進係にてお申込みください。

10 その他

**6月24日実施予定のセルフ足裏マッサージ講座**も追加募集中です。是非ご参加ください。

御不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

問 | 健康課 健康推進係 ☎0984-42-4820 (内線：456)

## ゲートキーパー養成講座(入門編)の受講者募集について

### ～ゲートキーパーを知っていますか？～

「ゲートキーパー」とは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

高原町では、身近な人の心の悩みに気づいたとき、声をかけて話を聴き、必要に応じて専門家につなぐ「ゲートキーパー」の養成に取り組んでいます。

下記の日程で養成講座を開催します。「ゲートキーパー」について学んでみませんか。

- 日時等 **ゲートキーパー養成講座 入門編**  
**令和7年7月9日(水) 午前9時～午前10時**  
※過去一度も入門編を受けたことの無い方が対象となります。
- 場 所 **高原町役場2階(第4会議室)**
- 講 師 **特定非営利活動法人ゲートキーパーTONARINO**  
理事長 森本美花 氏(精神保健福祉士・公認心理士)
- 申込み 電話、ファックス及びメールにて「氏名、住所、電話番号」をご連絡ください。
  - ・電話：0984-42-4820
  - ・FAX：0984-42-4550
  - ・Mail：[kenkou@town.takaharu.lg.jp](mailto:kenkou@town.takaharu.lg.jp)
- 申込期限 **令和7年7月7日(月)**

問 | 健康課 健康推進係 ☎0984-42-4820 (内線：456)

## 高原町 LINE(ライン)公式アカウントの登録の御案内

高原町では、公式LINE(ライン)アカウントを運用して、災害に係る情報やイベント情報など、さまざまな情報を発信していますので、ぜひ御活用ください。

(友達登録方法)

(QRコード)

スマートフォン等で、LINE(ライン)アプリを起動し、友だち追加画面からQRコードを読み込んでください。

または、LINE(ライン)のホーム画面から「高原町」と検索して追加することもできます。



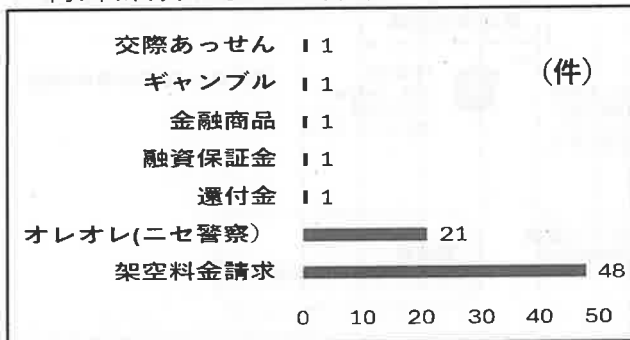
【LINEに関するお問い合わせ】

高原町総合政策課 デジタル推進係 ☎0984-42-2115

## 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害が急増しています

## ○被害状況（令和6年）

- ・ 特殊詐欺 認知件数は74件、被害金額は2億235万円
- ・ SNS型投資・ロマンス詐欺 認知件数は81件、被害金額は8億9,924万円
- ・ 特殊詐欺の手口別件数
- ・ SNS型投資・SNSロマンス詐欺とは？

**SNS型投資詐欺**

SNSその他の非対面で投資を勧め、投資名目で金銭等をだまし取る行為です。

**SNS型ロマンス詐欺**

外国人または海外居住者を名乗り、SNSその他非対面で被害者と複数回やり取りすることで恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭等をだまし取る行為です。



特殊詐欺認知件数は、令和7年4月末時点で**43件**。  
被害総額**1億9,895万円(暫定値)**と急増してます。

ニセ警察詐欺  
が多発中！

## ○今日からできる対策

- ・ 犯人と話をしない
- ・ 電話でお金のお話が出たら、一度電話を切って家族や警察に相談しましょう

少しでもおかしいと感じたら、すぐに警察安全相談電話(#9110)へ相談を！！

## 令和7年度「宮崎県犯罪のない安全で安心なまちづくり県民会議」基本推進事項及び重点推進事項

## 1 基本推進事項

- (1) 推進体制の整備 (2) 県民の安全意識や防犯意識の高揚 (3) 自主防犯活動の活性化  
(4) 地域コミュニティの活性化 (5) 犯罪に強いまちづくりの推進

## 2 重点推進事項（基本推進事項の取組のうち、特にその年度の活動の重点となる事項）

- ・ 次世代の防犯ボランティアの発掘、育成
- ・ 「闇バイト」に関連する特殊詐欺や強盗等の被害者にも加害者にもさせない取組の推進
- ・ SNS等利用時における注意点の広報・啓発

## 令和7年度安全で安心なまちづくりに関する取組予定

## 〈県民会議の主な取組〉

## 1 安全で安心なまちづくり県民のつどいの開催

開催日：令和7年10月14日（火）会場：高鍋町中央公民館

## 2 情報発信

ニュースレターの発行（年4回発行）ホームページを活用した情報発信等

## 3 パネル掲示等による啓発

県庁本館1階ロビー（令和7年10月6日～10月12日）



## 〈県の主な事業〉

## 1 安全で安心なまちづくりアドバイザー派遣事業（年間100回）～詳しくは裏面を御覧ください。

## 2 安全で安心なまちづくり活動知事奨励賞

地域安全活動に関する優れた取組を行っている優良団体に対し、知事が表彰を実施。

# 安全で安心なまちづくりアドバイザー派遣事業のお知らせ

宮崎県では、犯罪に強く安全で安心なまちづくりを推進するため、自治会・保育所・幼稚園・学校・企業・市町村などの団体・組織へ、安全で安心なまちづくりアドバイザーを無料で派遣する事業を行っています。

○派遣申請受付期間：令和7年6月2日(月)から令和7年7月2日(水)

※ 受付状況に応じて、県と委託業者で相談し選定します。

○派遣期間：令和7年7月上旬から令和8年3月13日(金)

※ 申請受付期間が終了後も、派遣回数上限に達していないアドバイザーは随時募集しますので、団体へお問い合わせください。

## ◆申込方法

申込書(県HPよりダウンロード)に必要事項を記入の上、派遣を希望する団体へ直接郵送、FAX、又はメールでお申込みください。

※ 過去に本事業の実施がない新規派遣先を優先します。

※ 受講された後は、簡単なアンケートに御協力していただきます。

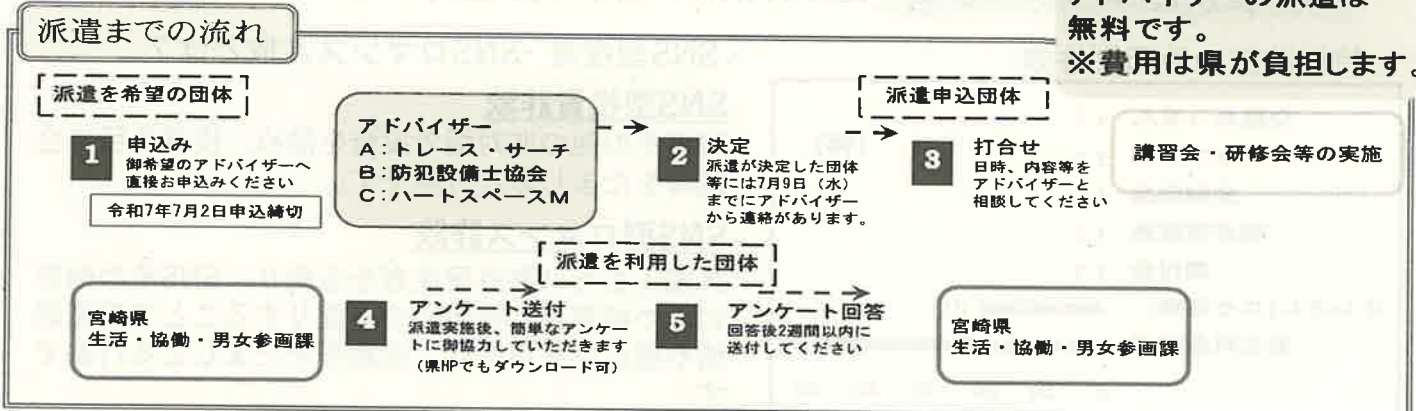
詳しくはこちら  
(県HP)



アドバイザーの派遣は無料です。  
※費用は県が負担します。

講習会・研修会等の実施

## 派遣までの流れ



## A 防犯指導・アドバイス(派遣回数50回) 株式会社 トレース・サーチ

- ・学校や地域の防犯に関する講話や指導
- ・子ども・女性・高齢者への防犯対策に関する講話や指導
- ・社会情勢の変化により起こる犯罪(特殊詐欺やインターネットを使った犯罪)に対しての講話や指導

住所 〒880-0021 宮崎市清水3丁目2番12号  
☎ 0985-89-4300  
FAX 0985-89-4310  
✉ tra-ce.sear-ch.020501@outlook.jp

## B 不審者侵入対策(派遣回数35回) NPO法人 宮崎県防犯設備士協会

- ・不審者侵入に関する指導(不審者対策訓練、護身術等の指導)
- ・施設の防犯環境に関する指導や助言
- ・防犯機器・器具の指導

住所 〒880-0121 宮崎市島之内6280番地  
☎ 0985-48-9901  
FAX 0985-39-6538  
✉ info@miyazaki-sssa.org

## C 子ども・女性への暴力防止に関するアドバイス(派遣回数15回) NPO法人 ハートスペースM

- ・子どもや女性に対する暴力の未然防止講話や助言
- ・女性に対する性犯罪・性暴力の未然防止講話や助言

住所 〒880-8691 宮崎中央郵便局 私書箱第17号  
☎ 0985-89-5213  
FAX 0985-89-5213  
✉ mheart-space03@themis.ocn.ne.jp

編集/発行

宮崎県犯罪のない安全で安心なまちづくり県民会議

(事務局 宮崎県総合政策部 生活・協働・男女参画課)

〒880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号 県庁1号館4階

電話：0985-26-7054/FAX：0985-20-2221

E-mail：seikatsu-kyodo-danjo@pref.miyazaki.lg.jp

令和7年度



# 高原町青少年健全育成町民大会

～地域ぐるみで育てよう健康で心豊かな青少年～

○日時:令和7年7月5日(土)13:00～15:40(12:20～受付)

○場所:高原町ほほえみ館神武ホール ○入場料:無料

## 【講演タイトル】

『食べることを人生の楽しみに

～子どもたちをサポートする食育とは～』

講師:食育団体「IKUMI～育味～」代表

料理研究家 杉松 泰子 氏



※プロフィールは裏面に記載しています。

## 【大会プログラム】

- ① 開会行事 13:00～13:30
- ② 講演会 13:30～14:30
- ③ 青少年意見発表・表彰 14:40～15:15
- ④ 青少年健全育成標語発表・表彰 15:15～15:35
- ⑤ 閉会

町内各小中学生の意見発表、  
標語発表もあります。  
お気軽にお越しください!



主催 高原町青少年育成町民会議 共催 高原町 高原町教育委員会  
お問合せ先 高原町青少年育成町民会議事務局 (高原町中央公民館内)  
TEL 0984-42-1484

# 杉松 泰子 Yasuko Sugimatsu

## 【プロフィール】

○日南市出身 宮崎市在住 夫 子供2人 孫3人 65歳

- ・料理研究家、調理師、一般社団法人「JSA」理事、サケ・エキスパート(JSA認定)
- 操酒アドバイザー、食育ティーチャー、食育団体「IKUMI〜育味〜」代表（宮崎県より委託）
- 宮崎県農政水産部試験研究評価検討委員、NPO日本食育インストラクター、食品衛生指導員
- 手洗いマイスター、だしソムリエ

宮崎の食材の魅力を県内外に伝える料理研究家

「食卓に彩りと笑顔を」をテーマに簡単でヘルシーなメニューを日々研究・考案  
夫の転勤に伴い国内外在住の経験もあり色々な食文化に触れてきた経験からアレンジも多彩  
テレビ・ラジオ・新聞などのメディア活動、地元テレビ局のCMにも出演  
料理教室・料理コンテスト審査員・講演・外部評価委員など幅広く活動  
食育団体の代表でもあり、県内の小中学校・高校・大学などで食の大切さを伝えている  
フランス発祥の「味覚の授業®」の活動は全国一の開催校数を誇る

## 【実績】

OTV出演

- 2015年03月 NHK総合テレビ「うまいっ！」完熟キンカン料理
- 2017年01月 テレビ東京「主治医が見つかる診療所」（宮崎2月）完熟キンカン料理
- 2017年04月 BTVケーブルテレビ「HEARTYダイニング」初かつお料理（3年間）
- 2018年03月 MRT宮崎放送「おしえて！みやざき」初かつお料理
- 2018年05月 MRT宮崎放送「モーニングてらす」ちょこっとクッキング（1年間）
- 2018年07月 MRT宮崎放送「おしえて！みやざき」味覚の授業®
- 2018年09月 MRT宮崎放送「つづくさんのどうだよ(^)」料理教室
- 2021年01月 BTVケーブルテレビ「HEARTYダイニング」宮崎センコーアポロ「グミトマト料理」
- 2021年05月 UMKテレビ宮崎「みやざき元気テレビ」食育月間
- 2022年03月 NHK宮崎「ミステリークッキング」青パパイヤ特集
- 2022年07月 UMKテレビ宮崎「食べKID宣言」CM（2024年3月まで放送）
- 2022年12月 UMKテレビ宮崎「ママテレ」公開収録
- 2024年10月 テレビ朝日「日本のチカラ」料理教室
- 2024年11月 UMKテレビ宮崎「ママテレ」公開収録

他、ラジオ出演、新聞、雑誌掲載、講演など多数

令和 7 年 6 月 16 日

各 位

高原町長 高妻 経信  
(公印省略)

## 基盤整備事業に伴う交通規制について (お知らせ)

入梅の候 皆様におかれましては、益々御清祥のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より町政に御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今回、県発注の経営体育成基盤整備事業に伴い、町道 皇子・祓川線の交通規制 (全面通行止め) 及び町道 祓川・旭台線の交通規制 (片側交互通行) を行います。

皆様には大変御迷惑おかけしますが、御理解いただき御協力賜りますよう、よろしく  
お願いいたします。

## 記

- |          |                      |           |    |
|----------|----------------------|-----------|----|
| 1 交通規制区間 | 裏面に記載                |           |    |
| 2 交通規制期間 | 令和 7 年 6 月 23 日 (月)  | 9 時 00 分  | から |
|          | 令和 7 年 10 月 30 日 (木) | 17 時 00 分 | まで |

## 3 問い合わせ先

有限会社 福堂建設

代表 福堂 優規 TEL 0984-22-5067

工事責任者 齋藤 誠二郎 携帯 090-7297-9221

(文書取扱 建設水道課)

高原町役場 建設水道課

電話 代表 0984-42-2111

(直通 0984-42-4959)



# 位置図



令和 7 年 6 月 16 日

各 位

高原町長 高妻 経信  
(公印省略)

## 舗装補修工事に伴う全面通行止めについて (お知らせ)

入梅の候 皆様におかれましては、益々御清祥のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より町政に御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今回、舗装補修工事に伴い、町道 花堂・佐土線の交通規制 (全面通行止め) を行います。

皆様には大変御迷惑おかけしますが、御理解いただき御協力賜りますよう、よろしく  
お願いいたします。

## 記

- |          |                      |             |    |
|----------|----------------------|-------------|----|
| 1 交通規制区間 | 裏面に記載                |             |    |
| 2 交通規制期間 | 令和 7 年 6 月 2 0 日 (金) | 8 時 0 0 分   | から |
|          | 令和 7 年 9 月 1 0 日 (水) | 1 7 時 0 0 分 | まで |

## 3 問い合わせ先

有限会社 松野建設

代表取締役 松野 光信 TEL 0 9 8 4 - 4 2 - 1 2 2 2

工事責任者 松野 光信 携帯 0 9 0 - 2 5 1 6 - 6 4 2 6

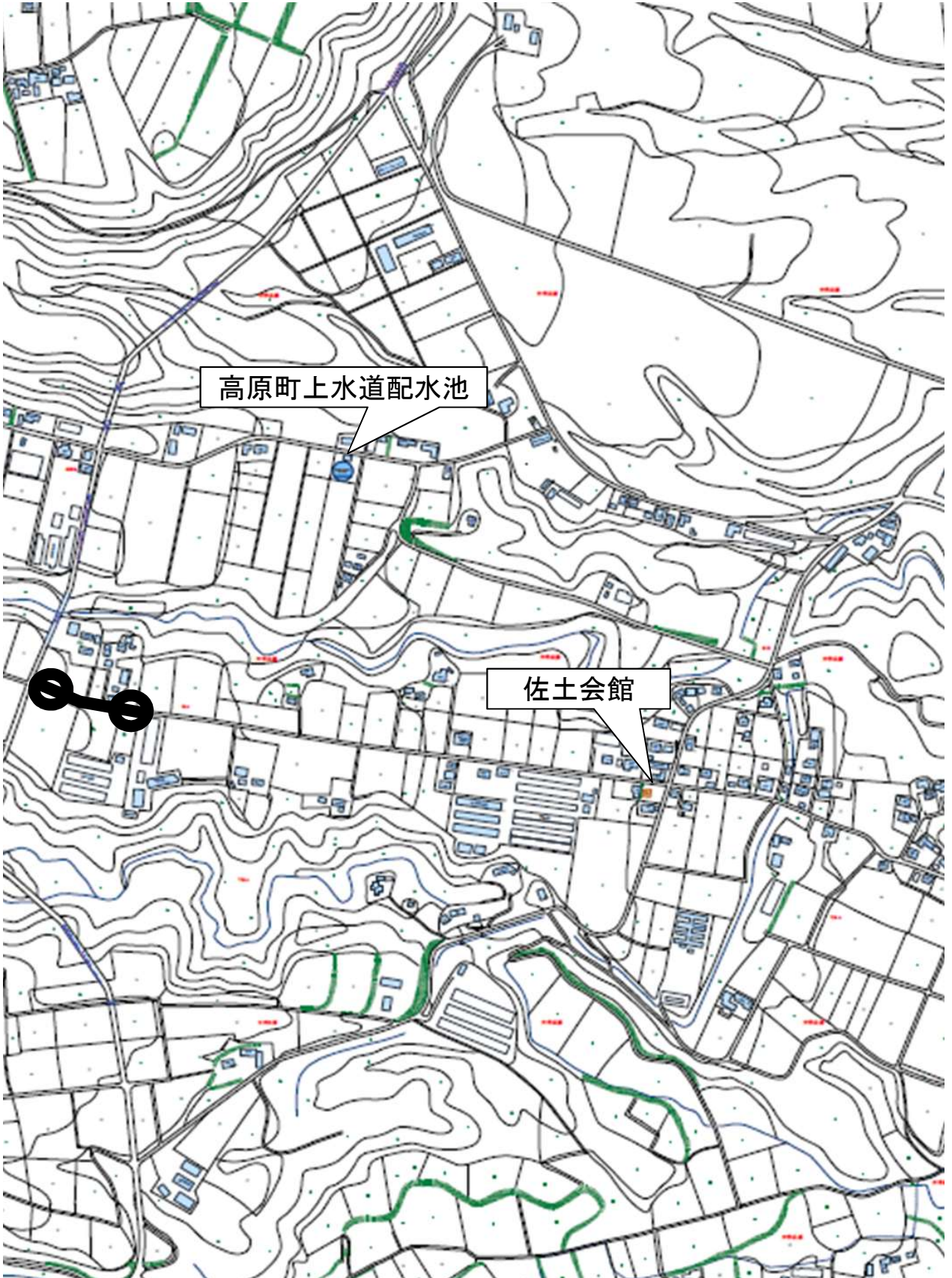
(文書取扱 建設水道課)

高原町役場 建設水道課

電話 代表 0984-42-2111

(直通 0984-42-4959)

# 位置図



# 献血

400mL献血基準

●年齢/男性:17~69歳  
女性:18~69歳

●体重/男女ともに  
50kg以上

※65歳以上の方は60~64歳の間に  
献血経験がある方に限ります

令和7年

7月11日(金)

高原町役場

【目標】

50名



9:30~12:00 / 13:30~16:00

☆事前予約がおススメ! ☆

優先案内+追加の記念品プレゼント

予約方法

- ①Web会員サービス「ラブラッド」から予約
- ②電話予約 TEL0985-50-1800(平日9:00~17:00)



ダウンロード  
無料!

献血アプリ「ラブラッド」が登場!

- 献血の予約
- 事前のWeb問診
- その他うれしい特典満載



iPhoneの方

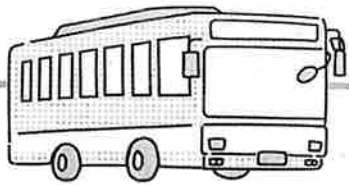


Androidの方

●献血基準(お薬・新型コロナウイルス感染症等)はこちらをご覧ください▶

※最終的な献血可否に関しては、当日の医師の判断となります。





## 献血バスの流れについて



献血にかかる時間は約40分～50分。そのうち、④採血は約10～15分。  
 ※記載の献血時間は目安で、個人差があります。その他、献血会場の混雑状況にもよります。  
 ※1 事前検査とは血液の濃さが献血基準を満たしているか事前に調べることです。



## 献血するとこんなメリットがあります！

### 血液検査の結果をお知らせ

健康診断の血液検査と同様の検査項目の結果をお知らせします。

- 生化学検査7項目
- 血球計数検査8項目

検査結果のお知らせをご希望の方は、お葉書又はメールにてお知らせします。

### 記念品等の進呈

献血ご協力いただいた方へ記念品の進呈や、継続的にご協力いただいた方へ表彰を行っています。  
 また、Web会員サービス「ラブラッド」に登録して、ポイントを貯めると、いろいろな記念品と交換できます。

## 献血基準について

### 3日以内にお薬飲まれた方

お薬の名前をお知らせください。

献血可能なお薬と不可能なお薬があります。

※二次元コードからお薬・既往歴確認できます⇒



●その他献血基準（お薬・ワクチン等）はこちらをご覧ください▶



### 医師が総合的に判断します！

当日の体調等を考慮し、医師の判断で献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承ください。

## 十分な睡眠・食事をお取りください

☆ 空腹状態や睡眠不足の影響で献血終了後にご気分が悪くなる場合があります。



# 地域安全ニュース

## 回 覧

小林で警察官をかたる犯人にキャッシュカードをだまし取られる特殊詐欺が発生

※被害者男性宅の固定電話に警察官を名乗る男から電話で「あなたと同じ名義の携帯電話が詐欺に使われているので捜査に協力してほしい」

と言われ、銀行の口座番号や残高、暗証番号などを聞かれ教えてしまった。

その後、犯人から

「キャッシュカードを封筒に入れて自宅の郵便ポストに入れておいてください。」

と言われ入れていたところ、キャッシュカードが無くなっており、都内のATMで現金合計1,081万円が引き出された事が判明。

### 被害防止のポイント

- ・警察官や銀行員などが電話でキャッシュカードの暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かることはありません。
- ・相手が電話で警察官と名乗って事件の話をしてもしも一旦切って誰かに相談しましょう。
- ・電話やメールでお金の話が出たら必ず詐欺を疑ってください。
- ・掛かってきた電話番号の頭に+と表示された電話番号（国際電話）や知らない電話番号からの着信には応じないでください。
- ・電話に出ても絶対に個人情報などは教えない。

警察官が電話で銀行口座の事や、キャッシュカードの暗証番号を聞いたり、ポストに入れるように指示することはありません。

令和7年7月発行  
小林地区防犯協会  
電話23-0229  
小林警察署  
電話23-0110