

たかはる

7

令和7年 No.774
2025 Jul

田んぼは教室、
未来はここから育つ。

威、再び

～7年ぶりの噴火～

町長コラム いっぺこっぺ高原

今月の『町長コラム』は、内容を変更して新燃岳の噴火について書きたいと思っています。新燃岳は、平成23年1月の噴火以降も平成29年10月、平成30年3月に噴火が発生し、現在も活発な活動が続いています。

平成23年1月19日からの噴火は、小規模な水蒸気噴火から始まり、26日に高原町を含む宮崎県の南部で火山灰や軽石が降り、27日の午後3時41分には約300年振りとなる爆発的噴火が発生しました。その後も噴火が続き、沈静化が見られなかったことから町では1月30日の深夜に危険区域を対象に避難勧告を発令しました。高原町としては、初めてとなる避難勧告の発令でしたが、町民の皆さんは恐怖と不安の中でも落ち着いて行動され、人的な被害が発生することなく避難を終えることができました。

噴火や火山灰が積もった様子が全国的に報道されたこともあり、ボランティアによる降灰の除去作業、国土交通省からの職員の派遣と道路清掃車・散水車の配置、全国の自治体からの助言と支援、支援物資・義援金などの提供を受けながら避難所の運営と噴火災害からの復興を進めることができました。

平成23年の新燃岳噴火災害への対応は、本町での他の自然災害発生時に被害を最小限に抑え、復旧・復興を円滑に進めるうえで経験或いは教訓として現在も活かされています。

写真提供：郡山貞利さん



広報たかはし

2

新燃岳の脅

【経過報告】

6月22日	15:30 頃	町民から降灰、硫黄の匂いの連絡あり
	17:30	登山道入口現地確認 (駐車車両なし、登山者名簿記帳者の下山確認済)
	17:30	防災無線、防災メール、HP 掲載により注意喚起
	17:32	授業のあった高原中学1、3年生の保護者へ引き渡し完了
	17:50	臨時課長会開催(状況確認、情報共有)
6月23日	9:00	臨時課長会開催(状況確認、情報共有)
	12:00	災害対策基本法 63 条に基づく登山道規制(立入禁止) (6か所に看板設置)
	13:30	記者発表(現況及び今後の対応について)
	18:30	新燃岳噴火警戒レベルを2から3に気象台が引き上げ
6月24日	8:30	噴火警戒レベル2→3への引上げに伴い登山道規制看板の変更

新燃岳では、6月22日に噴火が観測されました。噴煙は、火口から500メートル以上に上がり、東に流れました。新燃岳の噴火は7年ぶりとなりますが、専門家の見解としては水蒸気噴火の可能性が高いとされています。水蒸気噴火は、マグマの熱で地下水が沸騰し、急激に圧力が高まり爆発する現象であり、地下水とマグマが直接触れ、マグマとともに爆発的に噴出する『マグマ水蒸気噴火』やマグマが直接地表に噴出する『マグマ噴火』とは区別されます。

気象庁は、これまで新燃岳の噴火警戒レベルは『2』(火口周辺規制)を継続していましたが、霧島山全体で山体の膨張が続いており、更に火山ガス(二酸化硫黄)の放出量が増えていることから6月23日に『3』(入山規制)に引き上げました。

『高原町防災マップ』を確認したり、防災無線、メール、ホームページなど町からの情報に注意してもらい新燃岳噴火に危機意識を持つことは大事です。しかし、私たち高原町民は、これからも霧島山の恵みを受けながら生きていくこととなります。火山とうまく付き合いつながり落ち着いて、いつもと変わらない日々を過ごしていきたいものです。なお、ご心配なことがあれば役場に「ご相談ください」。(今回の内容は、6月24日時点のものです)



噴火に伴う小・中学校の対応措置



通常通り開校しています



降灰が続く場合は保護者送迎またはマスク着用及び傘の利用をお願いします



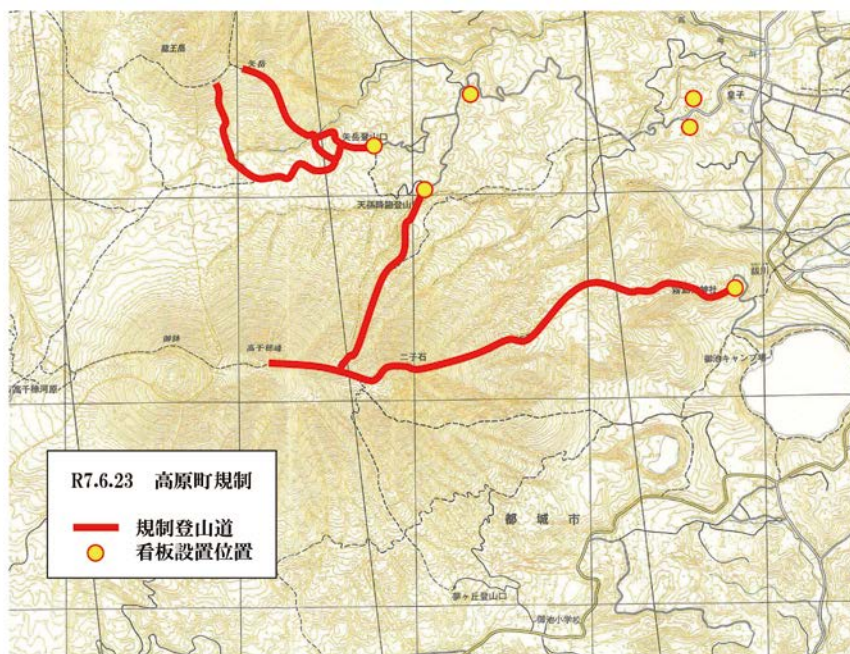
6月23日の下校時から、町内すべての小・中学校で防災ヘルメットを携行しています



状況により保護者引き渡しもあり得るので、保護者の方は心づもりをお願いします



登山道の規制



噴火した翌日の正午、その時の噴火警戒レベルは2のまま据え置かれており規制範囲は火口から2 Km でした。しかしながら、いつ噴火してもおかしくない状況であり、万が一登山者がいる最中に新燃岳が噴火したら、火砕流や噴石はもちろんのこと、降灰での視界不良による遭難等も懸念されるため、災害対策基本法 63 条に基づき、町独自で登山道の規制（立入禁止）を行いました。

規制期日 令和7年6月23日 正午 ～
規制場所 町内登山道（看板6か所設置）



降灰による被害・・・



※平成 23 年の写真

視界の悪化・気管支への影響

火山の噴火では、多量の降灰が予想されます。降灰が多い日には視界の悪化や気管支等への影響も懸念されます。



※平成 23 年の写真

農作物への被害

降灰が農作物等に降り積もると作物の育成不良や品質低下に加え、農業器具の故障の原因にもなります。



※平成 23 年の写真

屋根からの落下

屋根の灰除去を行う際に、灰で滑り屋根から落下する事故が起こっています。また、雨どいに積もった灰が雨で固まり、詰まることで重さに耐えられず破損するなどの被害も確認されています。

降灰が多い日には、外出を控えるかマスクの着用などで体内への灰の侵入を阻止し、運転時には徐行を心がけましょう。また、これから暑い季節になります。降灰の影響で窓を開けられない場合は、冷房器具を付けるなど熱中症への対策も必要です。噴火が落ち着いたら、身の安全に十分注意しながら、早めの灰除去作業を行いましょう。



屋外で噴火が確認されたら



火口から離れた場所で噴火を目視した時点

降灰、火山礫が降ってくる可能性がありますので、火山から距離をとる方向に避難してください。さらに屋根のある場所（屋内・車庫、車両など）に身を隠すように避難してください。噴石は重いので灰よりも早く降ってくることが予想されます。避難した場所で噴石の降下が落ち着くまでは様子を見るようにしましょう。



※平成 23 年の写真



火口の近くで噴火に遭遇した場合

火口の近くで噴火に遭遇した場合は、とにかく身を隠せる場所を探してください。火口側を背にして枝葉のある木や大きな岩などの物陰に隠れることで少しでも火口からの飛来物から身を守る行動をとりましょう。

火砕流が発生した場合、火砕流は窪地に沿って流れるので、火口から離れる方向で高い場所に身を隠しましょう。火砕流は、時速数百キロ、温度は数百度に至ります。火砕流の恐れがある場合には即時の判断が求められます。



※平成 23 年の写真



災害時には危険から身を守るなど自助努力が非常に重要です。町民一体となって、防災意識を高め、降灰の除去等災害に負けないよう自ら率先して行動しましょう。

全国大会への切符をつかむ！



5月24日、第52回宮崎県高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技が宮崎市のひなた宮崎県総合運動公園体育館で開催され、男子55キログラム級において小林高等学校 瀬戸山恭史郎選手（下広原区）が見事優勝を果たしました。

また、6月14日に佐賀県で開催された九州大会においても準優勝の成績を収め、鳥取県で開催される全国大会に出場されます。今後、更なる活躍が期待されます。

第65回高原町商工会通常総代会の開催



5月23日、第65回高原町商工会通常総代会が高原町商工会で開催され、永年勤続従業員と永年継続事業所への表彰が行われました。永年勤続従業員は、5年以上町内の事業所で勤務された方が対象で、永年継続事業所は、30年以上町内で事業を営まれている事業所が対象となります。永年勤続従業員は4名、優良従業員は1名、永年継続事業所は13事業所が今回表彰され、当日出席された従業員の方々と、事業所に商工会長と町長からそれぞれ賞状と記念品が贈られました。

新燃岳噴火を想定した訓練を実施



5月29日、小林土木事務所主催による『小林地区大規模災害防災訓練』が行われました。

この訓練の一環で、町内では、小林地区建設業協会高原支部の皆さんによる新燃岳噴火を想定し、スノーパーを使用した降灰除去の訓練を行い、連携や対応手順を確認しました。

主催者は「有事の際に町民の皆さんを守るため、日頃から備えたい」と語りました。

第36回神武の里総合武道大会開催



5月25日、第36回神武の里総合武道大会（弓道競技）が開催されました。県内外から団体20チームが参加し、選手は日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。町内団体入賞者は、下記のとおりです。

（敬称略）

【一般男子の部】	2位	神武の里B	山崎 孝彦
【一般女子の部】	3位	神武の里A	小野 史子
【中学団体の部】	3位	高原中男子A	勝吉 陽大
			齋藤 優人
			原田 優音

練習の成果をピッチで FC. VERTEX優勝



5月31日に第61回宮崎県スポーツ少年団西諸県ブロック大会（サッカー競技）が開催されました。西諸県ブロックから4チームが参加し、選手は日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。また、FC. VERTEX（高原町スポーツ少年団）が優勝を果たし、地元選手が躍動した大会となりました。

また、6月22日に宮崎市で開催された宮崎県スポーツ少年団中央大会において準優勝の成績を収めました。FC. VERTEXの今後の活躍が大いに期待されます。

ボランティアによる高原駅の草刈り



5月30日、高原駅の草刈りをJR九州と高原町で実施し、多くの地域住民の方がボランティアとして参加しました。

高原駅は、学生をはじめ毎日多くの方が利用される駅です。今回の草刈りにより、駅の景観美化はもちろん、車両の安全な運行が図られます。

また、近年では、待合室の整備やトイレの改修が行われており、JR利用者のみならず、地域の方々が利用しやすい場所を目指しています。

祝 初入賞！



6月1日にひなた武道館主道場で令和7年度みやざき県民総合スポーツ祭の剣道競技が開催されました。

高原町からは一般男子の部とシニアの部が出場しました。シニアの部では、宮崎市との決勝戦となり、準優勝に輝きました。みやざき県民総合スポーツ祭剣道競技では、初の入賞となりました。

【先鋒】 花牟禮 秀隆

【中堅】 山下 修一

【大将】 林 一郎 (敬称略)

高原町から初の快挙！



5月31日、清武体育館にて第40回宮崎県道場少年剣道大会（兼全国大会予選会）が開催され、小学校団体の部で忠武館道場が見事3位に入賞しました。

本大会は、7月29日に日本武道館で開催される第59回全国道場少年剣道大会の出場権をかけた試合でもあり、上位入賞チームは出場権を得られますが、忠武館道場は高原町から初めてとなる出場権を獲得することができました。日本武道館での活躍を期待します。

地域産業の新たな拠点が始動



6月9日、宮崎フリーウェイ工業団地4区内に昨年度から建設が進められていた、有限会社すえやまの工場落成竣工式が開催されました。

当日は、落成竣工式前に工場内の見学会も行われ、工場職員が各作業場に分かれて商品が出来るまでの工程を説明されました。

今回の進出では雇用の拡大や地域経済の進展にもつながるものと大きな期待が寄せられており、6月12日から工場の稼働が始まっています。

みんなで牛乳を飲もう！！



6月5日、『父の日に牛乳（ちち）を贈ろう！』キャンペーンにより、こばやし地区酪農部会副会長の清水豊さんと永田一喜さんが来庁され、牛乳・乳製品の贈呈を行いました。

また、日本酪農乳業協会では、牛乳や乳製品消費拡大の一環として、父（乳）の日の定番ギフトに牛乳を定着させることを目指しています。牛乳にはカルシウムなどの栄養が豊富。日々の健康づくりに、毎日の一杯をおすすめします。

最後のななつ星をお出迎え



JR九州観光列車「ななつ星 in九州」が6月12日をもって吉都線でのラストランを迎えました。これまでの運行のなかで、高原駅で下車する乗客の方は、御池や霧島東神社などの観光スポットを巡りました。

最終日は、保育所のこどもたち、地域住民の方や関係者など約150名が高原駅に集まって、横断幕や手旗を振ってお出迎えをしました。

高原駅から出発する際には、鐘の音の中、別れを惜しみながらも、大きく手を振って列車を見送りました。

花と景観で魅せるまちづくり



6月10日、令和7年度宮崎県自治会（区会）連合会総会が宮崎市で開催され、表彰式が行われました。

この表彰は、自治会活動等に対して優れた団体に贈られるもので、高原町からは、鹿児島区（区長：小久保幸一さん）が受賞されました。

鹿児島区は、区民によりアジサイの植栽や管理を行っていること、岩瀬川を望める敷地に四季折々の木々の植栽を行い、『おてらば展望』を設置、高原町の新たな観光地を築いたことなどが評価されたものです。

3年間の感謝を胸に



6月30日をもって、松木丈典さんの宮崎太陽銀行からの派遣（任期3年）が終了しました。

この派遣は、高原町、太陽銀行、宮崎太陽キャピタル、地域商社ツナガルたかはると4者連携協定を基に企業版ふるさと納税人材派遣型の制度を活用し、宮崎太陽銀行から派遣いただいていたものです。

松木さんは、「高原町での学びと出会いに心から感謝しています。3年間ありがとうございました。」と語られました。

2名の地域おこし協力隊が着任



本町の地域おこし協力隊として、村上大輔さんと大治結輝さんの2名が着任しました。

村上さんは、宮崎市から移住して来られ、高千穂峰の観光スポットとしての登山道整備とプロモーションを中心に行っていただきます。

大治さんは、静岡県浜松市から移住して来られ、地域産業の担い手不足を解消するために、複数の事業所で設立する協同組合である『特定地域づくり事業協同組合』の設立に向けた取組を行っていただきます。

高原球児、九州の舞台へ



6月21日から23日にかけて、第56回宮崎県学童軟式野球大会が開催され、高原野球スポーツ少年団が激闘の末、準優勝の成績を収めました。

大会では、選手一丸となって最後まで全力を尽くし、熱戦を繰り広げました。この結果により、県代表としての出場権を手にし、8月に沖縄県で開催される九州大会への出場が決定しました。

選手たちのさらなる成長と、九州の舞台での活躍が期待されます。

食の大切さを学ぶ



6月20日、高原小学校の5年生が、JA宮崎小林地区青年部高原支部の皆さんと一緒に田植え体験を行いました。この体験は、食への関心を高めることを目的とした食育活動の一環として実施されています。

子どもたちは「お米が大好き。自分たちで植えたお米を食べたい」と笑顔で話し、ぬるっとした田んぼの感触に驚きながらも、次第に慣れた様子でした。

今回の体験を通して、食への感謝と農業の大切さを学ぶ貴重な機会となりました。

神武天皇の

おはなし

連載第2回

今回は、神々の誕生から神武天皇の高祖父ニギノ尊が高千穂峰に降臨するまでを振り返りました。第2回で取り上げるのは、その後に続く日向神話です。異なる世界で生きていた神々の混血や、海幸山幸として知られる兄弟神のお話など。神武天皇の父、ウガヤフキアエズノ尊が生まれるまでを見ていきましょう。

取材・執筆／広報戦略専門官 町田優依 参考文献／宇治谷孟 訳『日本書紀』上（1998年、講談社学術文庫）、福永武彦 訳『現代語訳 日本書紀』（2005年、河出文庫）

コノハナサクヤ姫との結婚

神々が住む天上世界から高千穂峰に天降ったニギノ尊は、笠狭崎という場所に辿り着きました。そこで、コノハナサクヤ姫という美しい国つ神（地元の神様）に出会います。ニギノ尊はコノハナサクヤ姫のことを一目で気に入る、お召しになりました。一夜明け、コノハナサクヤ姫は身籠ったことを告げます。ですが、ニギノ尊は信じません。「私がいくら天つ神（天上世界の神）だからといって、たった一夜で身籠らせるなんてできない。私の子どもではないはずだ」

怒ったコノハナサクヤ姫は大胆な行動に出ます。無戸室という出入口のない室を作って、その中に籠ると、こう言い放ちました。「私が孕んだ子が天孫の子でないならば、きつと焼け滅びるでしょう。もし、天孫の子であれば、何事もなく生まれてくるでしょう」。そして本当に、火をつけました。しばらく燃えさかしたあと、無事に三柱の御子がお生まれになりました。煙が上がって

生まれた御子の名は、ホノスソリノ命（海幸彦）。熱を避けて生まれた御子の名は、ヒコホホデミノ尊（山幸彦）。最後に生まれた御子の名はホアカリノ命。その後、ニギノ尊はお亡くなりになり、葬られました。

海幸彦と山幸彦

ある日、兄の海幸彦と弟の山幸彦は、互いの釣針と弓矢を交換し、海幸彦は山へ、山幸彦は海へ獲物をとりに出掛けました。ですが、山幸彦は海幸彦の釣針をなくしてしまいます。太刀を潰して千本の釣針をつくっても海幸彦は許してくれません。困った山幸彦は、老翁の導きで、海神の宮殿に辿り着きました。

山幸彦は海神たちに釣針を見かけなかったか尋ねました。すると、最近病気になったという鯛の赤女の口の中に引っかかっていた。山幸彦はそのまま海神の宮にとどまり、トヨタマ姫と結婚して楽しく暮らしていました。そして3年が経った頃、ようやく海幸彦に釣針を返しに帰ることになりました。

海神から教わった呪いの言葉を唱えて釣針を返すと、海幸彦は山幸彦を攻め

てきました。そこで、山幸彦は海神から授かった、潮を満ちさせる呪力を持つ「潮満玉」を使って海幸彦を溺れさせ、許しを求めてきたところに、潮を引かせる呪力を持つ「潮涸玉」を使って、救い出すという仕打ちをしました。すると、海幸彦は降参し、山幸彦に仕えるようになったのでした。

ウガヤフキアエズノ尊の誕生

山幸彦の子を妊娠していたトヨタマ姫は海辺へやってくると、「私は今晩出産しますが、絶対に私の姿を見ないでください」と言いました。しかし、山幸彦はこっそり覗いてしまいます。すると、トヨタマ姫は大きなサメの姿になって、這い回っていました。辱められたと思ったトヨタマ姫は、子を草で包んで海辺に捨てて、海神の国に帰ってしまいました。その子を名付けてウガヤフキアエズノ尊。神武天皇の父となるお方です。

宮の宇都（高千穂宮）



ウガヤフキアエズノ尊が皇居「高千穂宮」を置いたと言われる場所。江戸時代には社殿などが整備されていた。
住所：高原町藤幸田（湯の元温泉近く）



コノハナサクヤ姫

ニギノ尊

ホノスソリノ命
(海幸彦)

ヒコホホデミノ尊
(山幸彦)

トヨタマ姫



ウガヤフキアエズノ尊

神武天皇

タマヨリ姫

脳活 教室

スラスラとテンポよく、 笑顔でコミュニケーションが合言葉

令和7年度受講生募集

脳活教室とは…

脳活教室とは、地域のシニア世代のための『脳の老化予防』を図る教室です。

公文の教材を使用した読み書き・計算・すうじ盤、コミュニケーションの4本柱で脳の活性化を図ります。テンポよく楽しい気持ちを感じ笑っている時、脳の前頭前野は活性化しています。脳の前頭前野が活性化され高齢者の認知症予防に効果があるという東北大学の川島教授の研究成果を基に行っています。

この教室を通じて受講者の脳の健康づくりを図ると共に、受講者や教室サポーターの方々が仲間をつくり、社会との繋がりを深め、地域コミュニティづくりに貢献することを目的としています。

読み書き

音読して時間を計測します。

計算

何分で出来るか時間を計測します。

すうじ盤

1～100までのすうじ盤を何分で全て置けるか時間を計測します。

令和7年度脳活教室の受講者募集について

- 内 容 読み（音読）書き・簡単な計算等の『楽習』を行います。
- 対 象 者 65歳以上で高原町在住の方（会場まで来ることが可能な方）
- 『楽習』期間 7月4日～11月28日
- 『楽習』曜日 毎週 金曜日
- 会 場 総合保健福祉センターほほえみ館 中研修室
- 自己負担額 1,200円／月額
- 問い合わせ先 福祉課高齢者あんしん係 ☎ 42-2581

皆で！

気軽に！

楽しく！

利用者の声／



宮原 淑朱子さん
脳活教室歴：3年

始めたきっかけは、認知症予防として通い始めました。脳活教室は交流の場にもなっているので友達に会うのも楽しみです。

一度来てみれば、充実した日を過ごすことができますよ！良いスタッフがいてせっかく脳活教室の場があるのに受講生が少ないのが残念、、、おかげで私たちはとっても元気です！！

利用者の声／



大峰 好子さん
脳活教室歴：4年

準備委員会からのお知らせ

◆ 児童生徒に向けての説明会を実施しました。

すべての児童生徒に向け、教育長が、町内6小・中学校を回り、令和8年4月から小中一貫教育校になることを説明しました。

説明会の後には、小中一貫教育校になることで楽しいことや心配なこと、質問したいことを、児童生徒にアンケートで回答してもらいました。

今後、児童生徒の考えや意見も把握しながら、より良い『たかはる学園』の開校準備を進めていきます。

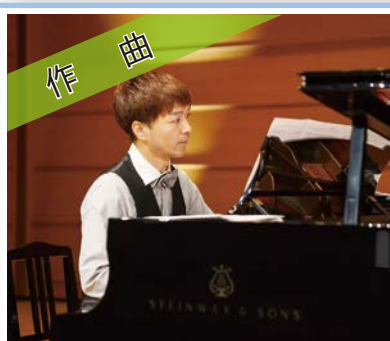


◆ 校歌・校章を作ってください専門家の方々が決まりました！

次の3名の方に校歌や校章の作成について御相談したところ、快諾いただきました。



大野 勇太さん（後川内出身）
たかはるふるさと大使



西岡 幹洋さん（宮崎県出身）
皇子原学園の講師



前原 加奈さん（並木区出身）
焼酎『高天原』のラベルデザイン

児童生徒から募集したアイデアやイメージをもとにして、校章は8月末、校歌は12月末を目標に作成をお願いしています。どんな校章や校歌が出来上がるか、今から楽しみです。

校歌の作成は、大野さん・西岡さんと児童生徒とのワークショップも予定しています。

児童生徒を通じて案内しますので、興味のある方は、ぜひ参加してください。

◆ 令和 7 年度第 1 回準備委員会が実施されました

5 月 27 日、本年度第 1 回目の準備委員会が実施されました。
各専門部会での協議内容をお知らせします。



総務部会

●スクールバスについて

教育総務課の担当者が、スクールバスのルートや乗降場所、保護者説明会の実施などの今後のスケジュールを説明しました。バス利用児童生徒の対象範囲やバスの購入等に関すること、安全運行に向けた対応について質問や意見をいただきました。

式典部会

●閉校式実行委員会の状況

各学校の閉校式実行委員会において、記念誌・閉校記念式典や行事・記念碑・記念品の検討がなされ、作業部会等で具体的に作成作業等が進んでいます。

●開校式について

- ・ 始業の日 4 月 8 日（水）の始業式

小学校・中学校で時間をずらしてそれぞれ実施し、始業式の前に、『たかはる学園』の開校宣言や新校章旗授与、新校歌披露などを実施する予定です。

- ・ 開校式記念式典について

町内外の皆様に、小中一貫教育校『たかはる学園』が開校したことや、開校に関わってくださった方への感謝を示すとともに、開校後も引き続き教育活動の理解と協力を図るため、開校記念式典を実施します。

実施期日は、令和 8 年 5 月 1 日（金）午前 会場は高原中学校体育館を予定しています。

教育部会

●9 年間を見通した教育課程編成について

●令和 7 年度の小中交流授業及び行事の試行について

本年度の教育部会は、一貫教育研修の時間も活用しながら進めていきます。

高原小学校・高原中学校の教育課程や学校経営案を基にしながら、進めていきます。

事務部会

●備品整理につて

備品の整理や書類の移動、引っ越し作業、現在の学校管理規則に関わる様式について協議を行いました。

広原小・狭野小・後川内小・後川内中にある備品については、新しく購入した備品との交換や、数を増やしたい備品を各教科で調整し、高原小学校・高原中学校に移動していきます。

月 1 回予定されている共同学校事務室においても、協議や作業を進めていくことが確認されました。

【お問い合わせ先】教育総務課 ☎42-1 4 8 4



『自分の健康は自分で守りましょう』 健康に関するわだいをお届けします

ほほえみ館通信

こどもの予防接種のお知らせ



高原町では、感染症から子どもたちを守るために、予防接種事業に取り組んでいます。
ワクチンの内容は次のとおりです。かかりつけのお医者さんと相談しながら進めましょう。

【定期接種】

ワクチン	対象年齢・時期		接種回数
B型肝炎	1歳に至るまで		3回
ヒブ (インフルエンザB型)	初回	生後2か月から5歳に至るまで	3回
	追加	生後2か月から5歳に至るまで	1回
小児用肺炎球菌	初回	生後2か月から5歳に至るまで	3回
	追加	初回接種終了後60日以上の間隔を置いて	1回
四種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風 不活化ポリオ	第1期初回	生後2か月から7歳6か月に至るまで	3回
	第1期追加	初回接種終了後12か月～18か月後	1回
	第2期	11歳以上13歳未満（二種混合）	1回
五種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風 不活化ポリオ ヒブ	第1期初回	生後2か月から7歳6か月に至るまで	3回
	第1期追加	初回接種終了後6か月～18か月後	1回
	第2期	11歳以上13歳未満（二種混合）	1回
BCG	1歳に至るまで		1回
麻しん風しん (MR) 混合	第1期	1歳から2歳に至るまで	1回
	第1期 【経過措置】	令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれのうち、第1期が未接種の人	
	第2期	小学校就学前1年間	1回
	第2期 【経過措置】	平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれのうち、第2期が未接種の人	
日本脳炎	第1期初回	生後6か月から7歳6か月に至るまで	2回
	第1期追加	初回接種終了後6月以上経過した後	1回
	第2期	9歳以上13歳未満	1回
水痘	1歳から3歳に至るまで		2回
ロタウイルス	1価	生後6週から生後24週に至るまで（27日以上の間隔）	2回
	5価	生後6週から生後32週に至るまで（27日以上の間隔）	3回

【任意接種】

ワクチン	対象年齢		接種回数
三種混合	小学校就学前1年間		1回
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	1期	生後1歳から生後2歳に至るまで	1回
	2期	小学校就学前1年間	1回

※就学前1年間で接種する予防接種がありますので、お忘れのないように今一度ご確認をお願いします。

※ご不明な点は『健康課 子育て支援係』までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

健康課健康推進係

☎ 21-2423



宮崎神宮大祭（神武さま） 御神幸行列参加者募集

宮崎神宮御神幸祭奉賛会が主催する『神武さま』に参加させていただきます。
狭野神社の御鳳輦（神輿）を担いで神武さまにて行列に参加する方を30名限定となりますが募集いたしますので、関心のある方は是非ご参加ください。
詳細等をお話ししますので、まずは、高原町産業創生課まで、ご連絡ください。

令和7年度日程等

日 程 令和7年11月1日（土）
行 程 宮崎神宮 ▶ 江平 ▶ 橘通 ▶ 旭通 ▶ 瀬頭御旅所



応募はこちら

【お問い合わせ先】 高原町役場産業創生課たかはる PR 係 ☎ 42 - 2 1 2 8

さかほこ 高原俳句会

七月号



高原

紫陽花やほどよく孤独生きてみる

入 佐 典 子

孫苦戦そうめん流し箸流す

田 中 廣 子

日本晴れ青田一望風薫る

岩 崎 富美子

手作の風鈴の音闇に溶け

小 村 明 子

浴衣掛け記憶の奥の祖母の藍

今 西 由美子

近道はいまも木の橋夕堂

坂 元 孝 徳

万緑のそよぐ御池に聞く釣果

佐土原 武 幸

手を繋ぎ黒髪匂う運動会

横 田 修

涼しさや葉蓋^{はぶた}扱い茶の稽古

内 村 登志美

山法師城山に雨大樹あり

中 園 直 子

地震発生時の対応について

今回は南海トラフ地震に備えるための防災・減災対策についてお知らせします。

近年の地震での負傷者の30～50%の原因は、室内にある家具類の転倒・落下・移動、ガラスの飛散が原因です。

大型の家具をしっかり固定したり、家具の配置を工夫したりするなど、できることから対策を進めていきましょう。

【室内の防災・減災】

- ① タンス類・本棚の転倒防止対策を行う
- ② 食器棚の転倒・ガラス扉の飛散・引き出しの飛び出し防止対策を行う
- ③ 冷蔵庫の転倒防止対策を行う
- ④ 電子レンジの落下・すべり防止対策を行う
- ⑤ 窓ガラスや食器棚のガラスなどに飛散防止フィルムを貼る
- ⑥ ベッドの近くに倒れやすい物を置かない
- ⑦ 寝ている位置に家具類が倒れてこないように向きを工夫する
- ⑧ 部屋の出入り口に避難の支障となる物を置かない
- ⑨ テーブル・椅子のすべり防止対策を行う

【屋外の防災・減災】

- ① 住んでいる建物の耐震強度を確認する
※1981(昭和56)年5月以前に建てられた古い住宅である
- ② 必要であれば耐震改修を行う
- ③ 壁や柱が腐食したり、シロアリの被害がある場合は補修する
- ④ ブロック塀の状態を確認する
※土の中にしっかりと基礎のないもの、高さ1.2mを超える塀で控え壁(塀を補強する壁)のないもの、鉄筋が入っていないものは補強する
- ⑤ 屋根瓦などの状態を確認する
※瓦のひび割れ、ずれ、はがれている場合は補修や補強をする

上記の項目を参考にできる範囲で対策を行いましょう

◎本町では、耐震化改修について補助事業を行っています。

昭和56年5月31日以前に建てられた住宅が対象となります。

詳しくは役場建設水道課へお問い合わせください。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。
下記のURLに空メールを送るか、右記のQRコードを読み取る事で、登録することができます。
町民の皆さんの登録をお願いします。
URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)



宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじ 公式サイトで 発売中! 今すぐ会員登録!

宝くじの収益金は 私たちの街の 公共事業等に 役立てられています。

宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>

宝くじの収益金は 私たちの街の 公共事業等に 役立てられています。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金) 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人宮崎県市町村振興協会

○『資格情報のお知らせ』または『資格確認書』の発送について

健康保険証はマイナンバーカードを基本とする仕組み（マイナ保険証）へ移行し、令和6年12月2日から紙の国民健康保険被保険者証は発行できなくなりました。

そこで、マイナ保険証を保有されている方にはご自身の資格情報が確認できるよう「資格情報のお知らせ」、保有されていない方には『資格確認書』を7月中に発送します。

有効期間は令和7年8月1日～令和8年7月31日となります。ただし、年度途中に70歳を迎えられる方及び後期高齢者医療制度へ移行される方の有効期限は異なります。

また、有効期限が令和7年7月31日までの被保険者証、資格確認書及び資格情報のお知らせは町民課保険係へ返納いただくか個人情報特定されないようご自身で破棄してください。

○医療機関等での受診について（令和7年8月1日以降）

【マイナ保険証を保有されている方】

受付窓口でマイナ保険証を御提示ください。しかしながら、受付窓口でマイナ保険証の読み取りができないなどの例外的な場合があります。その際は『資格情報のお知らせ』をマイナンバーカードとあわせて受付窓口提示していただくと受診可能になります。なお、『資格情報のお知らせ』のみの提示では受診できません。



【マイナ保険証を保有されていない方】

受付窓口で『資格確認書』を御提示ください。

○国民健康保険の資格の取得及び喪失の手続きについて

国民健康保険の資格の取得及び喪失をする場合は、保険係の窓口へ必ず届出とその手続きをしてください。

○令和7年度の国民健康保険税の税率等について

区 分	計算の基礎または合計	医療分 加入者全員対象	後期高齢者支援金分 加入者全員対象	介護納付金分 40～64歳の加入者
(1)所得割	令和6年中の所得	9.85% (9.05%)	3.89% (3.69%)	2.27%
(2)均等割	加入者数に応じて算出	30,977円	11,251円	11,073円
(3)平等割	1世帯当たりで算出	22,395円	8,134円	5,661円
課税限度額	1,090,000円 (1,060,000円)	660,000円 (650,000円)	260,000円 (240,000円)	170,000円

※医療分＋後期高齢者支援金分＋介護納付金分＝国民健康保険税です。

※（ ）の中の数字は、令和6年度分です。

国民健康保険制度について

○国民健康保険税の軽減について

令和6年中の世帯の総所得金額が一定基準以下の場合には、均等割と平等割が軽減されます。

また、令和7年度からは軽減される世帯の基準内容が、5割軽減は29万5千円から30万5千円、2割軽減は54万5千円から56万円に改正となりました。

※改正部分には、波線で表示しています。

軽減割合	減額される世帯	減額後の税額	医療分	後期分	介護分
7割軽減	世帯の合計所得が 43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の人数 - 1) 以下	均等割 (1人につき)	9,293 円	3,375 円	3,321 円
		平等割 (世帯につき)	6,718 円	2,440 円	1,698 円
5割軽減	世帯の合計所得が 43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の人数 - 1) + <u>30 万 5 千円</u> × (被保険者及び特定同一世帯所属者の人数) 以下	均等割 (1人につき)	15,488 円	5,625 円	5,536 円
		平等割 (世帯につき)	11,197 円	4,067 円	2,830 円
2割軽減	世帯の合計所得が 43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者の人数 - 1) + <u>56 万 円</u> × (被保険者及び特定同一世帯所属者の人数) 以下	均等割 (1人につき)	24,781 円	9,000 円	8,858 円
		平等割 (世帯につき)	17,916 円	6,507 円	4,528 円

※軽減制度の適用判定は、世帯主（擬制世帯主も含む）及び国民健康保険の加入者全員が申告を済ませた世帯が判定の対象です。（会社等から給与支払報告書や公的年金等支払報告書が提出されている場合を除く）

○特定世帯及び特定継続世帯について

国民健康保険の加入者2人世帯のうち1人が後期高齢者医療保険制度に移行して、国民健康保険の加入者が1人世帯になることを特定世帯といいます。

特定世帯に該当した月から5年間、国民健康保険税のうち医療分及び後期高齢者支援金分の平等割額が2分の1軽減され、その後も特定世帯を継続している場合は4分の1軽減が3年間続くものです。また、低所得軽減の該当世帯は、減額後の平等割額を2分の1または4分の1に軽減します。

○未就学児が属する世帯への軽減について

令和4年度から子育て世帯の経済的負担軽減のため、未就学児が属する世帯は、未就学児の均等割額の5割が軽減されます。届出は不要です。令和7年度の対象者については、平成31年（令和元年）4月2日以降に生まれた方となります。

○産前産後減額制度について

国民健康保険被保険者の方が妊娠85日（4カ月）以上の分娩等で、所得割額及び均等割額が減額されます。原則、届出が必要です。

○特別徴収（年金天引き）の開始要件について

次の1～5全てに該当する場合は、世帯主の年金から天引きされます。

1. 世帯主が国民健康保険の加入者である。
2. 世帯の加入者全員が65歳以上75歳未満である。
3. 世帯主の年金額が、18万円（年額）以上である。
4. 国民健康保険税と介護保険料の合算額が、世帯主の年金額の2分の1未満である。
5. 世帯主の介護保険料が特別徴収である。

※上記の特別徴収の対象者であっても、年度途中で国民健康保険の資格を取得される方や75歳を迎える方が国保世帯内にいらっしゃる場合は、普通徴収（納付書払い等）となります。

○特別徴収（年金天引き）から普通徴収（口座振替）への変更について

特別徴収（年金天引き）で国民健康保険税を納付されている方は、町民課保険係の窓口で申請することにより、普通徴収（口座振替）に変更することができます。

申請時は、次のいずれかの金融機関の通帳及び通帳印を持参ください。

宮崎銀行、高鍋信用金庫、宮崎県農業協同組合、九州労働金庫、ゆうちょ銀行となります。

現在、特別徴収（年金天引き）の対象でない方でも、その対象になった場合は自動的に年金天引きとなります。特別徴収（年金天引き）の中止手続きには、中止の申請をされてから2ヶ月以上日数を要しますので予め御了承ください。

○令和7年度国民健康保険税納税通知書等の発送について

令和7年7月中旬頃に令和7年度国民健康保険税の納税通知書等を発送予定です。

国民健康保険事業は、国民健康保険税で運営していますので納付期限内納付の程、よろしくお願いします。

後期高齢者医療制度について

○後期高齢者医療被保険者証の発送時期について

宮崎県後期高齢者医療広域連合から、後期高齢者医療制度の加入者全員に令和7年7月中に資格確認書が送付されます。有効期間は、令和7年8月1日から令和8年7月31日までです。また、有効期限が令和7年7月31日までの被保険者証又は資格確認書は、個人情報が出れないよう破棄してください。

○後期高齢者医療保険料納入通知書等の発送について

令和7年7月中旬頃に発送予定です。

○後期高齢者医療保険料について

10.08%（所得割額）+ 51,700円（均等割額）= 保険料（限度額：800,000円）

（1）所得割額について

被保険者の所得に応じて負担（令和6年中の総所得金額等－基礎控除額 43万円「合計所得金額 2,400万円以下」×所得割率）ただし、基礎控除額は、合計所得金額によって異なります。

（2）均等割額について

被保険者の皆様全員が負担します。

○後期高齢者医療保険料の軽減について

世帯の所得に応じて、後期高齢者医療保険料の均等割額が以下のとおり軽減されます。また、令和7年度からは軽減される世帯の計算の基準が5割軽減は29万5千円から30万5千円、2割軽減は54万5千円から56万円に改正となりました。改正部分を波線で表示しています。

均等割の軽減割合	対象者の所得要件 （世帯主及び世帯の被保険者全員の総所得金額等の合計額）
7割	43万円+10万円×（年金・給与所得者の人数－1）以下
5割	43万円+30万5千円×（同じ世帯にいる被保険者数）+10万円×（年金・給与所得者の数－1）以下
2割	43万円+56万円×（同じ世帯にいる被保険者数）+10万円×（年金・給与所得者の数－1）以下

○所得の申告について

令和6年中の所得申告が未申告のままだと、後期高齢者医療保険料の算定、医療機関等で支払う個人負担などに大きく影響します。所得申告を済まされていない方は、税務会計課（☎42-2113）へお問い合わせください。

お知らせ

マイナンバーカード

休日の窓口開設

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

【7月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 7月27日(日)

午前8時30分～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 7月23日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

○注意事項

- ・休日開庁については予約制です。必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁しません。
- ・正面玄関は施錠されているため、役場西側(小学校側)から入ってください。
- ・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。各

種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

- ・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。対象の方は戸籍謄本を事前にご準備ください。

◎お問い合わせ先

町民課住民係

☎42・1067



社会を明るくする運動

強調月間

7月は、「社会を明るくする運動」強調月間です。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪は非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で75回目を迎えます。

7月は強調月間として、全国的に運動が展開されます。町では保護司会や更生保護女性会と協力し、更生保護の活動を行います。皆さんのご

理解とご協力をお願いします。

◎お問い合わせ先

小林地区保護司会

☎27・3741



募集

中学生限定!

オープンキャンパス開催

小林看護医療専門学校では、中学生限定の看護体験オープンキャンパスを実施いたします。

○開催日時

7月27日(日)

午前10時00分～午後12時00分

○対象

中学生

○定員

15名

○参加費

無料

○場所

小林看護医療専門学校

○申込方法

QRコードからお申し込みください。

◎お問い合わせ先

小林看護医療専門学校

☎27・3010



西諸広域行政事務組合 職員採用試験

西諸広域行政事務組合では、令和7年度職員採用試験を次のとおり実施します。

○試験区分 消防吏員A・B

○採用予定人員 若干名

○要件

【消防吏員A】

平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人。

※第1次試験は大学卒業程度

【消防吏員B】

平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人。

※第1次試験は高校卒業程度

※消防吏員A・Bいずれも学歴・性別は問いませんが、身体条件、住所要件などがあります。

○試験日

【第1次試験】 9月21日(日)

【第2次試験】 10月中旬(予定)

○受付時間

午前8時15分～午前8時45分

○試験時刻

午前9時～午後0時30分

○場所 西諸広域行政事務組合

(災害支援拠点施設3階)

○試験の方法

【第1次試験】 教養試験、適正試験



【第2次試験】 作文試験、体力試験
個別面接試験

○受付期間・時間

7月28日(月)から8月15日(金)
午前8時15分から午後5時

○受験申込書の交付

西諸広域行政事務組合ホーム
ページよりダウンロードまたは、西
諸広域行政事務組合事務局(災害支
援拠点施設2階)で交付します。な
お、郵送による請求はできません。

○申込方法

西諸広域行政事務組合事務局に
直接提出するか、郵送により提出。
※郵送については、「簡易書留」で
令和7年8月15日(金)までの消
印があるものに限る。

○お問い合わせ先

西諸広域行政事務組合事務局
☎ 22・5526

令和7年度自衛官等募集

自衛隊宮崎地方協力本部小林地
域事務所では、令和7年度自衛官等
各種募集を行います。

【一般曹候補生採用試験】

○資格 18歳以上33歳未満の者

※32歳の者は、採用予定月の末日
現在、33歳に達していない方

○受付期間

・第2回 7月1日(火)～9月2日(火)
・第3回 9月16日(火)～11月21日(金)

○試験日(Web試験)

・第2回 9月17日(水)～20日(土)
・第3回 11月29日(土)～12月1日(月)

○会場 受付時に通知

【自衛官候補生募集】

○資格 18歳以上33歳未満の方

※32歳の方は、採用予定月の末日

現在、33歳に達していない方

○受付期間

・第3回 7月1日(火)～9月4日(木)
・第4回 9月5日(金)～11月14日(金)
・第5回 11月15日(土)～1月13日(火)
・第6回 1月14日(水)～2月10日(火)

○試験日(Web試験)

・第3回 9月17日(水)～20日(土)
・第4回 11月22日(土)～24日(月)
・第5回 1月17日(土)～19日(月)
・第6回 2月14日(土)～16日(月)

○会場 受付時に通知

【航空学生採用試験】

○資格

・海上 18歳以上23歳未満の方
・航空 18歳以上24歳未満の方

※高卒者又は高専3年次修了者
(見込含)

○受付期間

7月1日(火)～8月29日(金)

○試験日

9月20日(土)または、27日(土)

○会場 受付時に通知

○お問い合わせ先

自衛隊宮崎地方協力本部
小林地域事務所
☎ 22・5254

ITビジネス活用科 訓練生募集

小林職業訓練校では、公共職業訓
練「ITビジネス活用科」の受講生
を募集しています。

○募集期間

7月2日(水)～8月20日(水)

○選考日 8月28日(木)

○訓練期間

9月19日(金)～12月18日(木)

○定員 20名

○場所 小林高等職業訓練校

○受講料 無料

※教材費及び資格取得に係る費
用は自己負担

○お問い合わせ先

ハローワーク小林
☎ 23・2171



まだ見ぬ一冊に
出会う旅

読書の旅人

オススメ新着本

「対馬の海に沈む」

著者 窪田 新之助 出版社/集英社



2019年2月、J A対馬に勤務し、全国表彰を何度も受けた一人の男性が車ごと海に飛び込んだ事から明るみになるJ A共済の巨額横領事件を、農業新聞や農協等の取材に長年関わる著者が、現地をはじめ周辺人物等に徹底的に取材し、様々な問題をあぶり出した渾身のノンフィクション。2024年第22回開高健ノンフィクション賞を受賞しました。

その他の新刊

- 『アメリカ黒人の歴史 奴隷貿易からオバマ大統領、BLM運動まで』(上杉忍、央公論新社)
- 『#嘘つきな私を終わりにする日』(此見えこ、スターツ出版)
- 『地下鉄で隣に黒人が座ったら イェロンの漫画日記』(イェロン、かもがわ出版)
- 『非国民と呼ばれても-コロナ騒動の正体-』(中川淳一郎・倉田真由美、大洋図書)

お知らせ

図書の貸出期間は2週間となります。返却期限までに返却されないと、次の利用者が借りられない等の不都合が生じます。図書の期限内返却をお願いします。

また、返却時に水濡れ等の汚損や破損があった場合は、弁償していただくことになりますので、あらかじめご了承ください。

●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:00 休日 10:00～16:00

7月の閉室日 21日(月・海の日)

8月の閉室日 11日(月・山の日)、16日(土)

※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係

☎42-1484



|| 寄付 || 社会福祉協議会へ5月受付分



香典返し (敬称略)

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
濱崎 誠	弟	達哉	鹿児島区
松野 廣毅	妻	セツ	下麓区

☆ありがとうございました。

|| 110番
だより ||

5月の交通事故発生状況

人身	0	年計	5
物損	10	年計	57

警察官をかたる詐欺電話 キャッシュカードを盗まれる被害が発生

警察官などと偽って電話をかけ、嘘の手続きを説明した上で、キャッシュカードをすり替えるなどして盗み取る手口が急増しています。

①自宅の固定電話に犯人から電話がかかってくる。

- ・「〇〇警察署で詐欺事件を捜査しています。」
- ・「あなた名義の携帯電話が詐欺に使われているので捜査に協力してください。」

②不安をあおって口座の暗証番号などを聞いてくる。

- ・「口座を操作するので、口座の暗証番号を電話機のダイヤルボタンで押してください。」
- ・「キャッシュカードを封筒に入れて、自宅のポストに入れておいてください。」

③知らないうちにポストに入れたキャッシュカードを犯人に盗まれ、銀行口座から現金が引き出される。



警察官が電話で銀行口座の暗証番号を聞いたり、キャッシュカードをポストに入れるように指示することはありません。

不審に思ったりトラブルに遭った場合は、警察安全相談又は最寄りの警察署にご連絡ください。

●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110 小林警察署 ☎23-0110

|| 119番
だより ||

5月の出動状況

火災	0	年計	7
救急	39	年計	201

5月中、高原町で火災はありませんでした。

引き続き、火の取り扱いには十分注意しましょう。

|| 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	7,795	-6	-174
男 (人)	3,690	-2	-82
女 (人)	4,105	-4	-92
世帯数 (世帯)	3,589	2	-23

現住人口調査
令和7年6月1日現在

転入	17	出生	0
転出	7	死亡	16





7月のカレンダー

神武の里

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8 火	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
9 水	生涯学習講座(日本料理)	ほほえみ館 食改善室	13:00～15:00	教育総務課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
10 木	生涯学習講座(和細工)	講師宅	9:30～11:30	教育総務課
	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
	フードドライブ	役場 正面玄関前	10:00～12:00	健康課
11 金				
12 土	生涯学習講座(書道)	中央公民館	10:00～11:30	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
13 日				
14 月	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
15 火	皇子原学園(国際交流)	ほほえみ館 中研修室	9:30～11:00	教育総務課
	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
16 水	3歳6ヶ月児健診	ほほえみ館 和室	13:00～13:30 受付	健康課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
17 木	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
18 金	古紙リサイクルの日	もやせるごみ 収集地区の 各ごみ集積所	8:30まで	町民課
19 土	生涯学習講座(手作り)	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
20 日				
21 月	● 海の日			
22 火	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00～20:30	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
23 水	母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
	セルフマッサージ講座(アロマを使った暑さ対策)【要予約】	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
	教育委員会定例会	中央公民館	9:30～	教育総務課

日 曜	内 容	場 所	時 間	担当課
24 木	生涯学習講座(英会話)	中央公民館	10:00～11:30	教育総務課
	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
25 金	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
	肺がんCT集団検診(要予約)	ほほえみ館	9:00～11:00	健康課
26 土	生涯学習講座(書道)	中央公民館	10:00～11:30	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
27 日				
28 月				
29 火	健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
30 水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
31 木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課

8月のカレンダー

1 金				
2 土	生涯学習講座(子ども習字)	中央公民館	9:30～11:00	教育総務課
	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
3 日	美化センター 臨時稼働日	霧島美化センター	8:30～12:00	町民課
4 月	生涯学習講座(色鉛筆画)	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課
	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00～20:30	教育総務課
5 火	健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
6 水	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
7 木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
	トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
	子宮がん・乳がん集団検診(要予約)	ほほえみ館	9:00～15:30	健康課
	骨粗しょう症集団検診(要予約)	ほほえみ館	9:00～10:30	健康課

今月は、固定資産税(2期)、国民健康保険税(1期)、
後期高齢者医療保険料(1期)、
介護保険料(2期)の納期です。

編集後記

6月22日、日曜日の夕方、外出先から帰宅していると、高原方面からフロントガラスが白くなった車が次々と(まさかね・・・)車は高原に入りインターチェンジ付近になると視界が白くなり、自信が確信に変わりました！

新燃岳が7年ぶりに噴火！今月の広報誌も、あと少しで完成！と安心していた矢先でした。自然は偉大。締切は無慈悲。どちらにも逆らえないことを痛感しながら今月もなんとか広報誌を完成することができました。(印刷会社さんにいつも感謝です)

火山はいつも気まぐれ。まずは『自分でできることは自分で』。防災グッズの点検、降灰時の行動など、できる準備は行いましょう。いざという時、自分と周囲を守る第一歩になります。早く平穏な日常に戻りますように。

Yu 太郎

カラー版はホームページでご覧になれます←



高原町ホームページ
QRコード

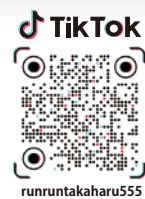
※高原小学校は、運動会が終わり次第掲載予定

たかはるの 運動会



高原町のSNSをぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などの
ルンルンと楽しくなるような高原町のスポッ
トや食べ物、イベントなども発信しています！



広報たかはる