

広報

# たかはる

8

令和7年No.772  
2025.Aug

## 自然の鼓動

とともに、  
静かに輝く星空

## 旅する蝶が舞う町へ

アサギマダラとフジバカマ



6月20日、皇子原公園に高原愛蝶会によって秋に咲く『フジバカマ』約50本の植栽が行われました。愛蝶会は、江田美代子さん(高原町出身)の想いに共感した約10名で構成されています。

江田さんは「昔から高原町の子どもたちが夢をもてるように何か役立てることをしたいと思っていた」と語り、今回の植栽活動を実現されました。今後は、高原町がフジバカマとそれを訪れ旅する蝶・アサギマダラの舞う地として知られ、町の発展に繋がることを夢見ているとのこと。

## 監査委員交代 感謝と選任のご報告



この度、中園康與さん(並木区)が監査委員を退任されるにあたり、町長より感謝状が贈呈されました。

中園さんは、平成21年6月19日から令和7年6月18日までの4期16年間、町政発展のため御活躍いただきました。

5月の臨時議会で議会の同意を頂き、6月19日付けで松元和由紀さん(上麓区)を監査委員に選任しました。松元さんは高原町役場在職中に、町民福祉課長、議会事務局長及び監査書記等の要職を歴任されました。

## デフリンピックをもっと身近に



6月27日、東京2025デフリンピック開催に伴い、大会周知広報のためキャラバン隊が町長を表敬訪問しました。

デフリンピックとは英語で「耳がきこえない」という意味のデフ(Deaf)と、オリンピックを掛け合わせたもので、国際的な『きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック』のことです。

令和7年11月15日から26日(12日間)に東京都で開催される『東京2025デフリンピック』は100周年の記念すべき大会であり、日本では初開催となります。

## 第27回関東高原町友会総会開催



6月22日、東京都のアルカディア市ヶ谷で、関東在住の高原出身者や縁のある方で構成される関東高原町友会(児玉繁信会長)の総会が開催されました。町関係者も参加し、高原町の近況報告などが行われました。

当会は、高原町の子どもたちへの絵本等の寄贈やスポーツ団体等への協力など、高原町を遠くから支援しています。懇親会では、当会員でふるさと大使でもある声優の岡本茉莉さんの声優アワード受賞記念や、大野勇太さんのミニコンサートも実施されました。

## 燦然と舞え！九州の舞台へ



7月5日、九州小学生体操大会新体操宮崎県選手選考会が開催されました。新体操競技において、本町を拠点に活動している小林新体操クラブが上位入賞し、本町からも山内遥哉選手(高原小6年)、有村優佑選手(同4年)、山之内惇貴選手(同4年)、曾山蓮斗選手(狭野小4年)の4名が九州大会に出場します。

【団体】 1位 小林新体操クラブA  
2位 小林新体操クラブB

【個人】 総合2位 山之内 遥哉 高原小6年

## 地域と連携して非行防止へ



7月1日、役場3階会議室にて第75回“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われました。

当日は、保護司の皆さんをはじめ、区長や民生委員・児童委員、更生保護女性会等の参加のもと、小林地区保護司会の川畑静子会長と瀬戸口政秋高原支部長がそれぞれ内閣総理大臣及び県知事からのメッセージを伝達し、犯罪・非行の防止と更生保護のため、地域住民の理解と参加を呼びかけました。

## 目指せ全国の頂点！出場を報告



5月31日に開催された第40回宮崎県道場少年剣道大会(全国大会予選)小学生の部で3位入賞を果たし、7月22日に中村光希選手(高原小6年)、山口海莉選手(高原小6年)、長崎一輝選手(高原小6年)が町長を表敬訪問されました。本大会の結果により、7月29日に東京都で開催される第59回全国道場少年剣道大会に出場が決定しました。更なる技術向上に向けて練習に励んでいます。忠武館の今後の活躍が大いに期待されます。

## 小さな命を守るために



7月10日、高原町子育て支援センター（ほほえみ館）にて、高原分遣所の皆さんにより、子育て支援センターを利用している親子やファミリーサポートセンタースタッフを対象に、乳幼児向けの救急法・誤飲時の応急処置について講習会を開催しました。

参加者は、心肺蘇生法や異物除去の仕方、AEDの使い方を実践しました。普段から事故を未然に防ぐ大切さを再認識し、緊急時でも落ち着いて対応できる力を養う、貴重な学びの場となりました。



若い力が未来を動かす



7月5日、ほほえみ館神武ホールで、約150人の町民らが参加し、令和7年度高原町青少年健全育成町民大会が開催されました。

食育団体『IKUMI ~育味~』の代表をされており、料理研究者である杉松泰子さんをお招きし、御講演いただきました。『食べることを人生の楽しみに~子どもたちをサポートする食育とは~』をテーマに、杉松さんの経験談や体験談、家族のお話を交えながら、子どもの頃に発達する味覚の大切さや食卓の大切さを学ぶことができました。

また、町内小中学校の代表者による、町内で日頃感じていることの意見発表や標語発表も行われ、会場からは大きな拍手が鳴り響く素晴らしい大会となりました。

【青少年意見発表】 ※写真左

- 高原小学校 6年 永野 めぐさん
- 広原小学校 6年 岡田 小陽さん
- 狭野小学校 5年 榎田 一華さん
- 後川内小学校 6年 川平 暖さん
- 高原中学校 3年 外村 桜恵さん
- 後川内中学校 3年 永井 花歩さん

【健全育成入選標語】 ※写真右

- 高原小学校 6年 内村 結愛さん
- 広原小学校 6年 吉永 涉剛さん
- 狭野小学校 2年 松元 陽菜乃さん
- 後川内小学校 6年 松山 蒼空翔さん
- 高原中学校 3年 荒牧 幸太郎さん
- 後川内中学校 3年 星山 なつみさん



英語でつながる世界と地域

7月2日、高原町と株式会社QQ Englishとの間で『英語教育の充実と国際的な人材育成に関する連携協定書』の締結式を執り行いました。

この連携は、町内の児童・生徒および地域住民の英語教育の充実と国際的な人材育成を推進し、地域の教育水準の向上及び地域の活性化に資することを目的としています。



観光業にデジタル革命を

6月20日、高原町と日本最大級の観光メディアを運営するアウモ株式会社との間で『町内観光事業者や飲食店のA I実装に向けた連携協定書』の締結式を執り行いました。

この協定は、町内観光事業者や飲食店等のDX人材不足を解消し、集客情報発信の強化を目的としてA Iを活用した支援を行うものです。



出会い・つながり・語らう

7月23日、第4回まるごと交流会を実施。移住者や若手事業者がお互いの存在や事業を知り、交わる機会をつくることで、地域に根ざした事業展開が強まることを目指しています。



創造力が広がる時間

7月12日、ほほえみ館にて教育版マイクラフトの体験会を実施しました。

体験会を通じて、子どもたちの創造力や協働力の育成が期待されます。



廃校の新たな姿を訪ねる

7月10日、熊本市のヤマガベースに地域に息づく廃校利用の姿を視察しました。

今回の視察を踏まえ、今後の廃校利用について本格的に検討を進めてまいります。

外部人材が応援する

地域おこし活動記

高原町役場 産業創生課  
野田真也さん



外部人材の挑戦 Vol.1

# ワサビを 高原名物に！

【主な業務】町内の特産品づくりの支援（町木タチバナやワサビの栽培）／ヤママップによるインタープリター認定／高原町森育推進会／児童への自然教育事業などに挑戦中

## 目標はワサビの特産化 失敗尽くしでも諦めない

「ワサビを高原町の新たな特産品にしたい」。高原町役場の会計年度任用職員として産業創生課で働く野田真也さんは、今年2月から、町内でワサビの栽培に挑戦している。

そもそも、なぜワサビなのだろうか。「畑で育てる『陸ワサビ』と水耕栽培の『沢ワサビ』がありますが、まず挑戦したのは沢ワサビです。沢ワサビは栽培条件が厳しく、水質や水温、標高の高さなどが重要です。それを知った時、町内の豊かな水資源を生かした高原町らしい特産品になるのではと思ったのです」

周囲の後押しと協力を受け、皇子原公園の清流で実験的に栽培をスタート。沢ワサビは収穫までに1年半〜2年を要するが、滑り出しは順調で、葉がつき、大きくなる様子に早速やりがいを感じていた。ところが突然、予期せぬトラブルが頻発。6月下旬、日課の手入れに行くと、虫に葉を食べ尽くされてしまっていたのだ。重ねて、新燃岳の噴火による噴煙にも悩まされている。「陸ワサビの栽培にも挑戦し、高原町の

環境に適している方を見極めようと考えています。前途多難ですが、諦めません。宮崎県と言えば酒文化。ワサビの果実酒のようなものやジンを作り、売りたいと思っています。長期的な目標で取り組んでいきます」

## 農業と自然の魅力を 高原町に教えてもらった

野田さんは小林市出身。元々はアパレル店を営んでいたが、サンヨーフラワー温泉跡地を取得した東京の不動産企業エムトラストの松井眞紀社長と出会った縁で、2022年から改修再生計画のスタッフとして雇われるように。夢中で取り組んでいたが、能登半島地震や万博の影響で資材が高騰し、2024年に計画が中断。この時、不動産営業として働く選抜肢もあつたが、迷わず高原町に残ることを選んだ。現在は、企業版ふるさと



毎日、ワサビの手入れをする野田さん

納税の人材派遣の仕組みを活用し、エムトラストから役場に派遣されている。役場で働き始めて1年。町木タチバナの特産品コンテストや実の摘み取り、自然を通して町の神話や歴史を案内するインタープリターガイド、みやざき森育事業にも中心となって携わってきた。「高原町のおかげで農業や自然の面白さが気がつきました。特に、水源地の神秘的な雰囲気癒されています。生まれ育った方には当たり前のことでも、町外出身だからこそ気づける魅力があると思っています。全力を尽くします！」

教えて！たかぼー

### 企業版ふるさと納税とは？

「企業版ふるさと納税」（正式名称：地方創生応援税制）とは、企業が自治体に寄附をすると税負担が軽減される制度のことです。国が認定した自治体の地方創生事業への寄附が対象です。その中でも「人材派遣型」とは、企業が社員を自治体職員として派遣し、さらに人件費相当額を寄附するというもの。派遣期間や任用形態は様々で、野田さんの場合は、半年更新の会計年度任用職員として派遣されています。



# 神武天皇の

## おはなし

連載 第3回



今回は、「日向神話」を取り上げ、海幸山幸として知られる兄弟神のお話や、神武天皇の父であるウガヤフキアエズノ尊みことが生まれるまでのお話などを振り返りました。今回はいよいよ、高原町で生まれたカムヤマトイワレビコノ天皇すめらみこと、つまり神武天皇のお話です。東遷出発から橿原かしはら（奈良）で即位するまでを、2回に分けて読んでいきたいと思います。

取材・執筆／広報戦略専門官 町田優依 参考文献／宇治谷孟 訳『日本書紀』上（1998年、講談社学術文庫）、福永武彦 訳『現代語訳 日本書紀』（2005年、河出文庫）

### いざ、東遷へ

カムヤマトイワレビコノ天皇は生まれながらにして賢く、しっかりとしていました。45歳になったとき、兄弟や子どもたちに向かって、こう宣言しました。

「祖先のニニギノ尊は、この地域を正しく治められた。しかしまだ、遠方には村それぞれに長がいて、争い合っている。私は東へ行つて、都を作りたい」

天皇は、自ら皇子たちと舟軍を率いて、東へ向かいました。速吸之門はやすくすゐ（大分）と愛媛の間の豊予海峡へ到ったとき、

土着の神、ウズビコが小舟に乗って迎えにやってきました。ウズビコの水先案内で、皇軍は無事に宇佐うす（福岡）に辿り着きます。天皇はウズビコに、シイネツヒコという名を与えました。宇佐では、ウ

サツヒコとウサツヒメが宮を造つてもらってくれました。その後、岡水門おかみづかど（福岡）を経て、安芸国あきのくに（広島）の埃宮あひのみやに滞在。吉備国きびのくに（岡山）に移り、高島宮たかしまのみやを建てました。ここで、船舶や兵器、食料備蓄のために3年の準備期間に入ります。

月日は流れ、皇軍は遂に東へ進みま

した。難波碇なみの碇に至り、川を遡って、河内国かわちのくに（大阪）の白肩津しろかたのつまで辿り着きました。

### 兄イツセたちの犠牲

皇軍は東の生駒山いまけを超えて大和国やまとのくに（奈良）に入ることにしました。しかし、国を奪われると思つた豪族ナガスネヒコの軍が待ち受けていました。この時の戦いで天皇の兄イツセノ命みことのヒジに流れ矢があたり、皇軍は足止めをくらいました。

「我々は天照大神の子孫であるのに、日に向かつて敵を討つたのが間違いだつた。これからは、日を背に向け、天照大神の威光を借りて進軍しよう」

皇軍は一度退散。東から西に向かつて攻めるため、遠回りですが紀伊半島を南下することに。ところが、茅渟ちのう（和泉の海）の山城水門やましろみづかどに着いた頃、イツセノ命の容体が悪化。遂に紀の国（和歌山）の竈山かまやまで絶命し、ここに葬られました。

皇軍はその後、ナクサトベという族長を倒し、熊野の海を渡ります。しかし嵐に遭い、舟が波に飲まれて一向に進みません。兄イナヒノ命と兄ミケイリノ命が海に身を投じ、嵐は鎮まりました。

兄を全て失つた天皇は、子のタギシミ

八咫鳥やみかづの導き

兄を全て失つた天皇は、子のタギシミ

ミノ命とともに軍を率いて、熊野の荒坂の津に着きました。ここでもニシキトベという族長を倒しましたが、突然現れた神（熊）が毒気を吐き、それを受けた天皇と兵士は眠ってしまいます。そこに、この地に住む高倉下たかくらという者が現れ、天皇に「ふつのみたま」という剣を授けると、皆目覚めました。なぜ高倉下が来たかという、夢の中にタケミカヅチノ神（第1回参照）が現れ、「倉の中に剣を置くので天孫に献上しなさい」というお告げを受けていたからでした。

体制を整えた皇軍は大和国を目指しますが道に迷ってしまいます。すると天皇の夢に天照大神が出てきて、目を覚ますと、お告げ通り八咫鳥が飛んできました。八咫鳥の案内のおかげで、宇田

（奈良）に辿り着くことができました。

（奈良）に辿り着くことができました。

（奈良）に辿り着くことができました。

（奈良）に辿り着くことができました。

（奈良）に辿り着くことができました。

（奈良）に辿り着くことができました。



### 東遷に関する4つの史跡

東遷に関する史跡は町内に4つあります。まず、神武天皇一行は「狭野渡（さのわたし）」で船を使って川を渡し、「迎（むかえ）」で地元住民に見送られ、「馬登（まのぼり）」で初めて馬に乗り、「鳥井原（とりいばる）」で改めて住民に見送られたと言われています。

# 令和7年度高齢者の保健事業と 介護予防等の一体的な実施事業

～健康寿命を延ばし、自立した生活を送れるように！～

令和3年度より75歳以上の皆さんを対象に生活習慣病重症化予防と介護予防（フレイル予防）に着目した取組として『高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業』を行っています。

令和6年度の健診結果などからわかった本町の75歳以上の皆さんの健康課題は次のとおりです。

## ◆医療費の現状

本町では、一人当たりの外来医療費は国や県より低い一方で、入院医療費は国・県より高い状況です。

これは、病症状が悪くなって医療機関を受診されていることが考えられます。

定期的に医療機関にかかっている方も、健診を受けることがとても大切です。病気やフレイル(虚弱)の早期発見・早期治療のためにも、年に1回は健診を受けましょう。

1人当たりの医療費	高原町	国	県
外 来	356,879円	385,228円	374,843円
入 院	478,203円	432,012円	422,835円

資料：KDB システム令和6年度データ

## ◆フレイル予防の大切さ

後期高齢者の質問票によると、

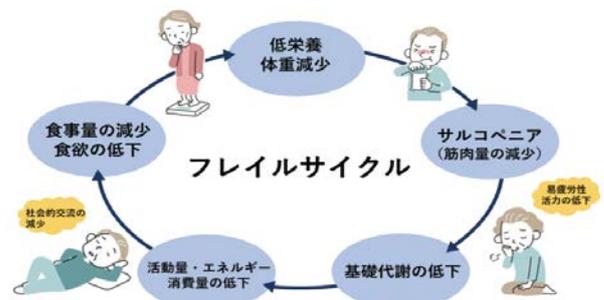
- 『6か月間で体重が減少した人の割合』は、国・県より高くなっています。(高原町 18.7%、国 12.1%、県 13.8%)※1

体重の減少や転倒は、筋力低下が関係しており、特に70歳代からはメタボ予防からフレイル予防への切り替えが大切です。

- 『1年間に転倒した人の割合』も国・県より高くなっています。(高原町 23.4%、国 18.5%、県 19.7%)※2

足の筋力が弱っている人が多い傾向です。また、実際に百歳体操の会場で体力測定を行ったところ、『2ステップ』（大股で2歩歩き両足をそろえた位置までの距離）で1年前に比べ歩幅が狭くなると、体操への参加が減ってしまう傾向があることも分かりました。

定期的な運動は、筋力を維持したり、強くしたりする効果があるので習慣化しましょう。



※1※2

〈資料：KDB システム令和7年3月審査分データ〉

## 令和7年度も一体的事業に取り組みます

本町では健康課題の解決のために令和7年度も一体的事業に取り組みます。

- ✔ 過去1年間に健診・診察・介護を受けていない方に家庭訪問をして健康状態を伺います。
- ✔ 健診の結果で高血圧症と記載があるが未治療や治療中断されている方などにアドバイスをを行います。
- ✔ 百歳体操会場を訪問してフレイル予防教室を開催します。





# ほほえみ館通信

## 暑い日が続いています！

## 熱中症と食中毒に注意しましょう！！

### ◆熱中症は予防が大切です

熱中症は気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い日、風が弱い日には注意が必要です。

また、野外だけではなく、屋内でも熱中症になるため、注意をしましょう。

特に、高齢者、子ども、持病のある方等は熱中症にかかりやすいです。身近な方から、夜間を含むエアコンの使用や、こまめな水分補給を行うよう声をかけましょう。

### ◆熱中症の予防法



POINT

喉が乾く前に、こまめに水分・塩分を補給しましょう

### ◆熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の、前日夕方、または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症予防行動を積極的に行いましょう。

### ◆6月から8月は食中毒の発生しやすい時期です！

- ・調理（食事）前には手を洗う
- ・調理器具の殺菌消毒を行う
- ・十分な加熱を行う
- ・買い物の際は保冷バッグ・保冷材（氷）の使用を行う



POINT

☆食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防ができます。

それでも、もし腹痛や、下痢、気分不良があれば、病院を受診しましょう！

# いっぺんいっぺん高原

## 終戦の日を前に



今年の夏も全国的に猛暑が続いており、このことに伴い夏場（6～8月）の熱中症による緊急搬送者も増加しています。緊急搬送者の中で約半数を65歳以上の高齢者が占めています。要因として、体温調節機能が低下し、喉の渇きを感じにくくなり、気づかないうちに脱水が進行することが挙げられています。熱中症というと『屋外での活動中に起こるもの』と思われるがちですが、実際には約4割が住居内で発症しています。暑いのを我慢するのではなく、エアコンを使用し、意識的に水分を摂りながら熱中症対策に心掛けてほしいと思います。

8月15日とし『戦没者を追悼し、平和を祈念する日』の閣議決定をしています。この日を終戦の日として、毎年、政府主催で全国戦没者追悼式が行われています。高原町では、11月5日にご遺族の皆さんが参加され高原町戦没者合同慰霊祭が行われています。特に今年は、終戦から80年という節目の年であり、全国で様々な行事が予定されており、マスコミでも特集・特別番組が組まれているようです。

第二次世界大戦での日本軍の戦死者数が約230万人、空襲や原子爆弾投下などによる市民の死者数が約80万人とされています。日中戦争以降の高原町出身の戦没者数は、宮崎県遺族会刊行の『久遠の魂』によると軍属を含め523人となっています。入隊兵の出征の際には、家族や地域総出で太鼓・三味線に合わせ軍歌を歌いながら盛大に送り出しました。家族は『武運長久』を祈り、出征兵は、『滅私奉公』を誓い戦場に向かったのです。戦没場所は、河北省、武漢、ニューギニア、ブーゲンビル、ルソン島、野戦病院などとなっており、ふる里から遠く離れた戦場で家族のことを思いつつ無念の死を遂げた若者達に対し深い敬意と心から哀悼の念を申し上げます。

世界では今もなお戦争が続いています。そして、多くの尊い命が失われています。戦後80年のこの夏は、私たちにとって戦争の惨禍に改めて目を向け、平和と自由であることがどれだけ有り難いことであるか、そして、今日のわが国の繁栄のためにどれだけ多くの犠牲が払われてきたかを見つめ直す良い機会ではないでしょうか。このことは、戦後生まれの国民が総人口の約9割を占める現代において、戦争の記憶を未来に継承し、戦争の惨禍を二度と繰り返さないことにも繋がっていきます。

## さかほこ高原俳句会

八月号



高原

盆踊り能登の応援立つ舞台

田中 廣子

土用の夜テレビの花火夢中なり

岩崎 富美子

青田風畔に腰かけ肩で息

小村 明子

孫のこと遺影に語る終戦日

今西 由美子

夏草や陶器市待つ河川敷

坂元 孝徳

百合見事老人会の花壇なり

佐土原 武幸

老施設二度目の夏の来たりけり

横田 修

大雨の命の限り蝉の鳴く

内村 登志美

西瓜食う明日の浅漬け楽しみに

入佐 典子

初盆の提灯二つ今年から

中園 直子

## 火山噴火によって発生する 主な現象について

今回は火山噴火によって発生する主な現象についてお知らせします。

令和7年6月22日に新燃岳が約7年ぶりに噴火をしました。

風向きによっても状況が一変するため、風下側となった地域では降灰により生活に支障が出ています。また、火山ガスにより二酸化硫黄の計測数値の上昇もみられました。

現在、噴火警戒レベルが『レベル3』となっていますが、活動が活発化すればマグマ噴火が起こったり、噴火警戒レベル4やレベル5への引上げも考えられます。今後の火山活動の推移をしっかりと確認しながら、いざというときの噴火に備えましょう。

噴火により、火山灰や噴石、火山ガス、空振、火砕流、溶岩流、土石流など様々な現象が引き起こされます。

### 【火山灰】

- ① 出来るだけマスクを着用し、灰を吸い込まないようにしてください。
- ② 多量の灰が降ると、道路では視界が悪くなり大変危険です。

また、道路に積もった灰により自動車などのタイヤが滑りやすくなり交通事故の原因にもなります。車を運転される際は十分な車間距離をとるなど、安全運転を心がけてください。

### 【火山れき】

- ① 火山が噴火をした際にはすぐに頑丈な建物の中へ避難しましょう。  
また風向きにより小さな火山れきはより遠くまで運ばれて降ってきます。
- ② 小さな噴石でも、高い空から落ちてくるため、体にあたるととても危険です。万一のためにヘルメットの準備をしましょう。

「高原町メールサービス」では、防災関連情報をメール配信しています。  
下記のURLに空メールを送るか、右記のQRコードを読み取る事で、登録することができます。  
町民の皆さんの登録をお願いします。  
URL:t-takaharu@sg-p.jp(空メールをお送りください。)

- ③ 火山れきも熱い状態で降ってきますので、火災などを起こさないためにも家の周りに燃えやすい物などを置かないようにしましょう。

### 【火山ガス】

- ① 火山の噴火活動の活発化により、火山ガスの噴出量が増大します。火山ガスは空気より重いため風のない日などはくぼ地に溜まりやすいので注意が必要です。
- ② 硫黄臭(卵が腐ったような臭い)で不快感を感じた場合、建物の中に入ってください。屋外にいる場合は、水に濡らしたハンカチで鼻を覆ってください。

特に硫黄臭がひどいと感じる場合、気管支系の疾患を持っておられる方は注意をお願いします。

### 【火砕流】

- ① 火砕流は、火山灰や岩のかけらが高温の空気や火山ガスと一緒に山や地面を流れ下る現象です。高温で車よりも速く、全ての建物や動植物に破壊的な被害を与える大変危険な現象です。

### 【熱風】

- ① 火砕流のうち、高温の火山ガスを主体としたものを熱風もしくは火砕サージと呼びます。火砕流が停止しても、勢いのついた熱風(火砕サージ)は、より遠くまで流れ下ります。火砕流同様に、建物を破壊するほどの力を持ち、火事になることもあります。

このように様々な現象が起こります。噴火の状況に変化が見られた際は随時皆さんにお知らせします。



高原町防災マップを今のうちに  
確認しましょう！



## 国民健康保険被保険者の皆さまへ

### ○『資格情報のお知らせ』又は『資格確認書』の発送について

令和6年12月2日から健康保険証はマイナ保険証へ移行し、紙の国民健康保険被保険者証は発行できなくなりました。そこで、下記のとおり『資格情報のお知らせ』又は『資格確認書』を発送しました。

交付年月日が令和7年8月1日のものがお手元にあるかご確認ください。



	7月末までにご自宅に届くもの	医療機関等の受診について
マイナ保険証をお持ちの方	『資格情報のお知らせ』 (A4サイズ)	①マイナ保険証を提示 ②マイナ保険証の読み取りができないなどの例外的な場合、マイナ保険証と『資格情報のお知らせ』を併せて提示 ※『資格情報のお知らせ』のみでの受診はできません
マイナ保険証をお持ちでない方	『資格確認書』 (カードサイズ)	『資格確認書』を提示

### ○資格確認書の交付申請について（要配慮者）

施設の入所者、障がいをお持ちの方などマイナ保険証の利用が困難な方は、交付申請をしていただくことにより『資格確認書』を発行いたします。

### ○限度額適用認定証について

入院などで『限度額適用認定証』が必要な場合は、マイナ保険証での利用も可能ですが、当面の間は町民課保険係において交付申請をしていただくことにより『限度額適用認定証』の交付も実施しています。

## 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

### ○『資格確認書』（ハガキの大きさとダイダイ色と同類色）の発送について

令和7年度は、マイナ保険証の保有の有無に関わらず全ての皆さまへ、資格確認書を発送しました。交付年月日が令和7年8月1日の資格確認書がお手元にあるかご確認ください。



	7月末までにご自宅に届くもの	医療機関等の受診について
マイナ保険証をお持ちの方	『資格確認書』 ※これまでの被保険者証の代わりになります	マイナ保険証又は『資格確認書』を提示
マイナ保険証をお持ちでない方		『資格確認書』を提示

※マイナ保険証が例外的に利用できない場合が発生した時に備えて、資格確認書とマイナンバーカードを一緒に携帯されることをお勧めいたします。

### ○限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

限度区分が前年度から変更がなく限度額適用・標準負担額減額認定証の発行履歴のある方には、限度区分が記載されている資格確認書を送付しました。これは、資格確認書と限度額適用・標準負担額減額認定証が一体となっており、入院等で医療費が高額になる場合などは、医療機関に資格確認書を提示することで高額療養費に係る制度を受けられます。

なお、資格確認書に限度区分の記載のない方は、高原町役場町民課保険係の窓口で申請いただくことにより、限度区分を記載した資格確認書を発行いたします。また、マイナンバーカードに保険証の機能を紐づけされている方は、マイナ保険証を利用することで、高額療養費に係る制度を受けられます。

お問い合わせ先  
町民課 保険係 ☎42-1067

## お知らせ

### マイナンバーカード

#### 休日の窓口開設

仕事や学業などで、平日に窓口へ来られない方のために、次の日程で休日の窓口開設を実施します。

#### 【8月の休日開庁】

※事前予約が必要

○日時 8月24日(日)

午前8時30分～午後4時30分

(正午～午後1時を除く)

○場所 高原町役場1階

町民課住民係

○予約締切日 8月20日(水)

午後5時まで

※定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。

#### ○注意事項

・休日開庁については予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。事前予約が0件の場合、開庁しません。

・正面玄関は施設されているため、役場西側(小学校側)から入ってください。

・窓口ではマイナンバーカードに関する手続きのみ受け付けます。各

種証明書の発行や住民異動届は受け付けできません。

・15歳未満の方の手続きは、法定代理人の付き添いが必要です。本町のシステムにて同一世帯の続柄が確認できない場合は、法定代理人と本人の関係を確認できる戸籍謄本が必要となります。対象の方は戸籍謄本を事前にご準備ください。

#### ◎お問い合わせ先

町民課住民係

☎42・1067



#### 令和7年度定額減税補足

#### 給付金(不足額給付)

令和6年度に課税対象者本人及び扶養親族につき合計4万円の定額減税が行われた際に、定額減税可能額が税額を上回り、減税しきれないが見込まれる方に対し、その差額を定額減税補足給付金(当初調整給付)として令和6年8月から10月の間に支給しました。

今回は、当初調整給付の支給額に不足が生じた場合などに、追加で不足分の給付を行います。

#### ○支給対象者

(不足額給付Ⅰ)

令和6年分所得税及び定額減税

の実績額等が確定した後に、本来給付すべき所要額と当初調整給付金額との間で差額が生じた方に対して、その差額を支給します。

#### (不足額給付Ⅱ)

以下の給付要件を全て満たしている方に、1人あたり原則4万円(定額)を支給します。

#### 【要件1】

令和6年分所得税及び令和6年度個人住民税所得割額ともに定額減税前税額が0円である(本人として定額減税の対象外)

#### 【要件2】

税制度上、扶養親族の対象外である(扶養親族等としても定額減税の対象外)

#### 【要件3】

低所得世帯向け給付金等の対象世帯(世帯構成員含む)に該当しない

#### ○手続きについて

不足額給付Ⅰについては、役場から個別にお知らせしますので、通知の内容により手続きを行ってください。

不足額給付Ⅱについては、要件に該当する方は個別に申請が必要になりますので、ホームページ等で手続方法を確認するか、お問合せください。

#### ◎お問い合わせ先

企画政策係

☎42・2115

#### 令和7年度被爆二世

#### 健康診断調査について

○対象者 両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持しており、かつ、原爆投下後に生まれた者(胎児被爆者は除く)のうち、健康診断受診を希望する者。

○受診料 無料。ただし、各医療機関への交通費は自己負担とする。

#### ○申込期間

7月30日(水)から8月29日(金)

#### ○健診期間

令和7年9月中旬から令和8年3月10日(火)(予定)

※日程の詳細は、後日受診希望者に通知

#### ○実施機関

県立宮崎病院・県立日南病院・串間市民病院・都城健康サービスセンター(都城市郡医師会病院内)・園田病院・国立病院機構宮崎病院・済生会日向病院・県立延岡病院・高千穂町国民健康保険病院・宮崎生協病院

#### ○申込方法

任意様式に必要事項を記入の上、封書で申し込む。



【必要事項】

・本人の氏名(フリガナ)、性別、生年月日、住所(郵便番号)、電話番号、過去の受診歴(年度及び受診結果)、受診を希望する医療機関名、多発性骨髄腫検査の希望の有無

・親の氏名(フリガナ)、住所(郵便番号)、電話番号、被爆者健康手帳の番号

※新規申込者の方は、被爆者健康手帳の写し(被爆者存命の場合)、戸籍抄本の写し(被爆者が死亡している場合)のいずれかを添付。

○申込期限

令和7年8月29日(金)必着

◎お問い合わせ先(申込先)

宮崎県福祉保健部健康増進課健康づくり・歯科保健担当

☎0985-26-7078

外来種駆除釣り大会開催

小林高原野尻漁業協同組合の主催で、外来種の生態系の保全及び内水面漁業への被害軽減の一環として、外来種(ブラックバス・ブルギル)の釣り大会を開催します。

○開催日時

8月16日(土)

午前8時00分〜午後5時00分

8月17日(日)

午前8時00分〜午後3時

○場所 御池 皇子港

○検量 両日 午後2時〜午後3時

(参加賞・賞品あり)

○参加等条件

①大会参加者は中学生以上で、小学生以下は父兄同伴とする。

②大会参加費は無料。遊漁料は徴収しない。

③会場までの往復や釣行中の事故等は全て自己責任とし、組合は一切責任を負わない。

◎お問い合わせ先

小林高原野尻漁業協同組合

☎23-4668

募集

放送大学入学生募集

放送大学では、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300以上の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

ただいま、2025年度第2学期

(10月)に入学する学生を募集しています。

○出願期間 6月10日〜9月1日

○その他

・資料請求は無料です。左記までお問合せください。

◎お問い合わせ先

放送大学宮崎学習センター

☎0982-53-1893

俳句の集い参加者募集

宮崎県俳句協会では西諸県地区(小林・えびの・高原)の皆様は俳句の交流会を開催いたします。

交流会では、参加者全員による句会のほか、地域の俳句愛好の皆様との情報交換や、今後の交流のあり方などを話し合います。

なお、県俳句協会以外の方も参加できます。

○日時 9月7日(日)9時〜12時

○場所 小林市民活動支援センター 一会議室

○時間 9時30分投句締め切り、互選句会の後、交流会

○投句 当季雑詠二句一組(無料)

◎お問い合わせ先

市来090-8394-4280

牧野080-3944-8085



まだ見ぬ一冊に  
出会う旅

# 読書の旅人

オススメ新着本

## 「たずねる 半田健人の歌謡曲対談集」

著者 半田 健人 出版社 本の雑誌社



2003年、『仮面ライダー 555』の乾巧／仮面ライダーファイズ役で初主演を果たした半田健人さん。俳優や音楽だけでなく、鉄道や高層ビル等の分野で造詣が深い事で知られていますが、中でも最も深いのが「昭和歌謡」。本書は、高度経済成長期に昭和歌謡で日本を元気づけた立役者の方々との対談集です。

## その他の新刊

- 『古写真で見る幕末の城』(三浦正幸・來本雅之、山川出版社)
- 『ニセコ化するニッポン』(谷頭和希、KADOKAWA)
- 『ゲートはすべてを言った』(鈴木結生、朝日新聞出版)  
※第172回(下半期)芥川賞受賞作
- 『DTOPIA』(安堂ホセ、河出書房新社)※第172回(下半期)芥川賞受賞作

## お知らせ

図書の貸出期間は2週間となります。返却期限までに返却されないと、次の利用者が借りられない等の不都合が生じます。図書の期限内返却をお願いします。

また、返却時に水濡れ等の汚損や破損があった場合は、弁償していただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。

## ●中央公民館図書室

開室時間 平日 8:30～17:00 土日 10:00～16:00  
8月の閉室日 11日(月・山の日)、16日(土)  
9月の閉室日 15日(月・敬老の日)、23日(火、秋分の日)  
※急遽、休みになる場合がございます。ご了承ください。

## ●お問い合わせ先

教育総務課社会教育係  
☎42-1484



## || 寄付 || 社会福祉協議会へ6月受付分

香典返し (敬称略)

【遺族】	【続柄】	【故人】	【地区名】
西元 みや子	夫	三次	西広原区
中園 重明	母	ヨシ子	下麓区
花牟禮 照雄	妻	弘美	並木区
福崎 伸幸	父	福崎澄男	西広原区

☆ありがとうございました。

|| 110番  
だより ||

## 6月の交通事故発生状況

人身	2	年計	7
物損	11	年計	68

## 副業詐欺・投資詐欺の被害から 詐欺の犯人になってしまうかも！！

SNSを悪用した副業詐欺・投資詐欺の被害が全国的に急増しています。しっかりと手口を理解して、詐欺の被害から自分と周りの人を守りましょう。

① SNSの広告等から **副業・投資** を始める。

② 更に利益を得るため **ニセの副業・投資** を繰り返す。

③ 自分の口座に送金された現金を、別の口座に送金する **副業** を始める。

④ 気付かないうちに詐欺の被害者から **詐欺事件の犯人** に・・・



あなたの銀行口座がマネーロンダリング(資金洗浄)に使われるかも！  
あやしい副業や投資話には要注意！！

不審に思ったりトラブルに遭った場合は、警察安全相談又は最寄りの警察署にご連絡ください。

## ●お問い合わせ先

警察安全相談 ☎#9110 小林警察署 ☎23-0110

|| 119番  
だより ||

## 6月の出動状況

火災	0	年計	7
救急	33	年計	234

6月中、高原町で火災はありませんでした。

引き続き、火の取り扱いには十分注意しましょう。

## || 人口の動き ||

町の現住人口		前月比	前年同月比
総人口 (人)	7,775	-20	-194
男 (人)	3,681	-9	-97
女 (人)	4,094	-11	-97
世帯数 (世帯)	3,573	-16	-49

現住人口調査  
令和7年7月1日現在

転入	16	出生	2
転出	19	死亡	19



# 8月のカレンダー

# 神武の里

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
8	金				
9	土	生涯学習講座(書道)	中央公民館	10:00～11:30	教育総務課
		トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
10	日	夏休み子ども講座(習字)	中央公民館	9:30～11:00	教育総務課
		リサイクル・有害・その他のごみの日	各リサイクル集積所	7:30～9:00	町民課
11	月	● 山の日			
12	火	古紙リサイクルの日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
		教育委員会定例会	中央公民館	9:30～	教育総務課
		トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
		母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
13	水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
14	木	古紙リサイクルの日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
		フードドライブ	役場 正面玄関前	10:00～12:00	健康課
15	金	古紙リサイクルの日	もやせるごみ収集地区の各ごみ集積所	8:30まで	町民課
16	土	親子消しゴムはんこ作り	御池青少年自然の家	9:00～11:30	教育総務課
		トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
17	日				
18	月	生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00～20:30	教育総務課
		集団健(検)診(要予約)	ほほえみ館	8:30～10:30 受付	健康課
19	火	皇子原学園講座(情報発信)	中央公民館	9:30～11:00	教育総務課
		健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
		トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
		集団健(検)診(要予約)	鹿兒山農業構造改善センター	8:30～10:30 受付	健康課
		乳児健診	ほほえみ館 和室	13:00～13:30 受付	健康課
20	水	廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
		集団健(検)診(要予約)	上後川内地区多目的活動施設	8:30～10:30 受付	健康課
21	木	生涯学習講座(英会話)	中央公民館	10:00～11:30	教育総務課
		健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
		トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
		集団健(検)診(要予約)	南狭野活性化センター	8:30～10:30 受付	健康課
22	金	集団健(検)診(要予約)	下広原構造改善センター	8:30～10:30 受付	健康課
23	土	生涯学習講座(書道)	中央公民館	10:00～11:30	教育総務課
		トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
24	日				
25	月				

日	曜	内 容	場 所	時 間	担当課
26	火	生涯学習講座(音を楽しむ)	講師宅	9:30～11:00	教育総務課
		トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
		母子健康手帳交付	ほほえみ館	9:30～11:30	健康課
		結核検診	町内巡回	9:15～	健康課
27	水	セルフマッサージ講座(アロマを使った暑さ対策)【要予約】	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
		廃プラリサイクルの日	各ごみ収集所	8:30まで	町民課
28	木	結核検診	町内巡回	9:15～	健康課
		健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
		トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
29	金	結核検診	町内巡回	9:15～	健康課
		生涯学習講座(手づくり)	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課
30	土	トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
		結核検診	町内巡回	9:15～	健康課
31	日				

# 9月のカレンダー

1	月	生涯学習講座(色鉛筆画)	中央公民館	9:30～11:30	教育総務課
		生涯学習講座(ヨガ)	ほほえみ館 和室	19:00～20:30	教育総務課
		結核検診	町内巡回	9:15～	健康課
2	火	皇子原学園(防災)	ほほえみ館 中研修室	9:30～11:30	教育総務課
		健幸運動教室(体操)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
		トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
		結核検診	町内巡回	9:15～	健康課
3	水	もやせないごみの日	各ごみ集積所	8:30まで	町民課
		結核検診	町内巡回	9:15～	健康課
4	木	健幸運動教室(ヨガ)	ほほえみ館	10:00～11:00	健康課
		トレーニングコース	ほほえみ館	18:00～21:00	健康課
		結核検診	町内巡回	9:15～	健康課
5	金	生涯学習講座(手作り)	中央公民館	9:30～12:00	教育総務課
6	土	生涯学習講座(書道)	中央公民館	10:00～11:30	教育総務課
		トレーニングコース	ほほえみ館	13:00～18:00	健康課
7	日				

今月は、町県民税(2期)、  
国民健康保険税(2期)、  
後期高齢者医療保険料(2期)、  
介護保険料(3期)の納期です。

## 編集後記

蒸し暑い日が続くこの夏。「暑いー」が合言葉になりました。そんな中、鏡を見ると顔にニキビが二つ、(最近寝不足気味だったからか?何かしら)のストレスか?)と原因を考えつつ、妻に報告したところこつ言われました。

「にきび?おじさんになるとそれは『ふきでもの』って言うのよ!」思わず吹き出してしまいました。(なんですか?その言い換えは)

若いころは、ニキビができれば「ちゃん顔洗って〜」早く寝なさい」と言われましたが、今では「食べ過ぎ・飲みすぎ」と生活習慣を注意されます。

それでも仕事に家庭に、飲み会に、いろいろ抱えながら今日も踏ん張っている私たち。

世のおじさんたち、誰よりも偉い!頑張りましょう!

Yu 太郎

カラー版はホームページでご覧になれます



高原町ホームページ  
QRコード

# みんなの広場

令和7年8月1日 No.772

広報 たかはる



## 歩道に笑顔が…!

ちょっとしたお散歩中、

ふと足元を見てみると、そこには“ニコニコ笑顔”が！道路の歩道に埋め込まれた、なんとも愛らしいスマイル。まるで「今日もいい日になりますように」と微笑みかけてくれているかのようです。歩道には2つのマークを確認しましたが正確な数はわかりません。

## 『みんなの広場』へ掲載する 情報を募集しています

広報たかはるでは裏面を飾る皆さんからの情報をお待ちしています。

町内の美しい風景、珍百景、わが子の写真、自慢の一品 などなど、どのようなものでも構いません。次のとおりご応募ください。

- 応募方法 写真、コメントを下記連絡先へお送りください。お電話いただければ撮影に伺うことも可能です！
- 連絡先 産業創生課たかはる PR 係  
広報担当 ☎ 42-2128
- その他 可能な限り掲載いたしますが、紙面の都合上、掲載できない場合がございます。予めご了承ください。

ホースファーム Jinmu  
代表 福永 拓也

たかはるのアスリート  
*Athlete*

## 競走馬 カラクニダケ号

高原町の自然豊かな地に拠点を構える『ホースファーム Jinmu』は、創業から6年目を迎えた休養馬の受け入れと競走馬の生産を行っている牧場です。

清らかな空気と静かな環境の中、馬たちは心身ともにリフレッシュしながら、健やかに過ごしています。

6月28日、中央競馬メイクデビュー小倉にて当牧場で産まれた『カラクニダケ』号が出走し、一番人気に推されて見事優勝を飾りました！

馬自身の才能と関係者の努力、そしてホースファーム Jinmu が結実した、嬉しい成果となりました。今後、カラクニダケ号をはじめとした生産馬たちの活躍を期待します。



カラクニダケ号の母親：スマイルヴィオラ

### 高原町の SNS をぜひご覧ください！

暮らしに役立つ情報の他、観光、商工業などのルンルンと楽しくなるような高原町のスポットや食べ物、イベントなども発信しています！



発行：高原町 編集：産業創生課

〒889-4492 鹿児島県高原町大字西麓890番地  
TEL 0984-42-2128 <https://www.town.takaharu.jp>