

第4回日本発祥の地たかはる健幸駅伝競走大会要綱

1 目 的 この大会は、町民一人一人が健康かつ生きがいを持ち豊かな生活を営む、スマートウェルネスシティ構想の推進及び、一本のタスキを繋ぐことにより仲間との絆を深め、選手と応援する人の一体感や感動を生み出し、地域の活性化を目指すことを目的とする。

2 主 催 高原町、高原町教育委員会

3 後 援

高原町スポーツ協会・高原町スポーツ推進委員連絡協議会・高原町スポーツ少年団・高原町商工会・高原町観光協会・奥霧島温泉郷旅館組合・高原町自治公民館連絡協議会・高原町交通指導員協議会・高原町地域婦人連絡協議会・宮崎日日新聞高原販売所・奥霧島地域商社ツナガルたかはる株式会社

4 期 日 令和7年11月24日（月・勤労感謝の日振替休日）

5 日 程

(1) 受 付	午前7時30分～7時50分	場所	高原中学校体育館
(2) 開会式	午前7時50分	場所	高原中学校体育館
(3) 競 技	午前9時30分スタート	場所	狭野神社西参道前
	健幸スポーツ 午前11時00分	場所	高原中学校体育館
(4) 閉会式及び表彰式	正午～	場所	高原中学校体育館

6 コース 別紙コース図①参照 7区間・総距離9.4kmのコースとする。

7 区間・距離・中継所・点呼時間・先頭通過予定時間

	区 間	距 離	点呼	通過予定時刻	繰り上げスタート時刻
スタート (1区)	狭野神社西参道前	0 km	9:10	9:30	
第1中継所 (2区)	北狭野神武ふるさと館前	1.00 km	9:13	9:33	
第2中継所 (3区)	中平公民館南側50m	1.20 km	9:17	9:37	
第3中継所 (4区)	赤水橋前	1.50 km	9:21	9:41	
第4中継所 (5区)	蒲牟田活性化センター前	1.70 km	9:26	9:46	先頭から 10分後
第5中継所 (6区)	総合運動公園駐車場	1.90 km	9:32	9:52	
第6中継所 (7区)	高原中学校前	1.10 km	9:36	9:56	
ゴール	高原町総合運動公園内	1.00 km		9:59	

8 種別及び参加資格

(1) 種別は次のとおりとする。

- ア 一般の部
- イ 小学生の部
- ウ 中学生の部
- エ 高校生の部

(2) 全7区間・総距離9.4kmとする。

(3) すべての部門で、第1区は女子指定区間とする。

(4) 各チームの参加チーム数に制限は設けない。

(5) 選手の年齢は、大会当日の満年齢とする。

(6) 各チームの監督は、高校生以下の児童・生徒を選手とする場合、保護者の同意を得ること。

(7) 選手は健康に自信があり、所定の距離を完走できるものであること。

(8) 選手・監督は、必ずスポーツ障害保険等に参加すること。

9 チーム編成にかかわる注意事項

(1) 1チームあたりの人数は、監督1名、役員1名、選手10名（補欠を含む）の計12名以内とする。

(2) 役員については、必ず補欠または第三者とし、自チームならびに他チームの選手は兼ねることができない。

10 競技方法

本大会は、2025 年日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走大会基準及びこの要綱に定めるところによる。健幸スポーツは別に競技規則を設ける。

(1) 部門ごとの対抗とする。

(2) 次のとおり出場選手の指定区間を定める。

なお、指定区間以外の区間走者は性別を問わない。

すべての部門で、第1区を女子指定区間とする。

11 表彰

(1) 小・中・高・一般の部において、第1位～第3位のチームに賞状・賞品を授与する。

(2) 小・中・高・一般の部において、部門ごとの各区間タイム1位の者に区間賞として、賞状・メダルを授与する。同記録の場合は対象者全員。

(3) 小・中・高・一般の部において総合第1位のチームに天孫降臨賞として賞状・賞品を授与する。

(4) 健幸スポーツにおいて第1位のチームに健幸賞として、賞状・賞品を授与する。

12 参加料

(駅伝 小・中・高・一般の部) 1チームあたり 3,000 円 (運営費等込)

(健幸スポーツ) 1チームあたり 500 円 ※ただし、駅伝参加チームは無料。

※参加料は納付書払 (申込受付後に郵送) とする。ただし、健幸スポーツの当日申込については、受付時に現金払いするものとする。

13 参加申込

(1) 参加申込書の提出

ア 駅伝

・令和7年10月17日(金)までに大会事務局(高原町教育委員会)へ提出すること。(FAX可)

・参加申込書提出後の選手の変更は、監督会議までに届け出ること。(FAX可)

イ 健幸スポーツ

・令和7年11月24日（月）11時00分（予定）まで

【送付先】〒889-4412

宮崎県西諸県郡高原町大字西麓 392 番地

高原町教育委員会 教育総務課 社会教育係

「第4回日本発祥の地たかはる健幸駅伝競走大会申込書在中」と明記すること。

TEL：0984-42-1484 FAX：0984-42-3969

(2) 選手オーダーの変更（当日）

原則として、各区登録選手と補欠選手のみ入れ替えのみを認めるものとし、大会当日の受付時に係員へ申し出ること。ただし、大会前日及び当日に突発的な疾病等が発生し、補欠選手を充当しても選手が足りない場合に限り、大会当日の受付において選手登録を行えば、補欠外の選手の参加を認めるものとする。

なお、各チームで複数のチームを出場させる場合、補欠選手は出場させている複数のチームのいずれにも所属するものとして取り扱うことができる。

14 競技規定

この駅伝競走大会の競技規則は、日本陸上競技連盟駅伝競走基準による。

なお、細部は次のとおりとする。

(1) 競技者は、胸部（前）にゼッケンをつけること。

・胸部（前）ゼッケンについては、当日の朝配布する。（要返却）

※紛失した場合は、すべて弁償していただきます。

(2) 競技者は、どのような場合でも、審判長又は大会医務員より競技中止を命じられた時は、その指示に従うこと。

(3) タスキは、事務局で用意したものを使用すること。

ただし、自校または自チームで作成したタスキがある場合は、その使用を認める。

(4) タスキは、中継ゾーン（20m）以内で渡すこと。

(5) 競技者は、道路の左端を走ること。（歩道の走行は不可）

(6) 伴走（自転車、バイク、自動車含む）は全区間とも認めない。

(7) 競技者は審判及び役員の指示に従うこと。

(8) 緊急車両がコース上を走行する場合は、競技者は左側により走行すること。

(9) ユニホームの着用義務は設けない。（学校の運動着やTシャツ等、運動のできる服装であれば可とする。また、全員が同一の服装でなくてもいい。）

(10) 選手の収容は、全チームが中継所を通過してから、若しくはコース外に出て収容すること。違反したチームは即刻失格とする。

(11) レース中における競技者の負傷等については、主催者側は応急処置のみ行い、その他については一切責任を負わない。

(12) ウォーミングアップについては、コース内を避ける等中継所役員の指示に従うこと。

(13) 選手変更については、必ず大会当日の開会式までに事務局に申し出ること。開会式以降に事務局が関知しない選手変更が確認された場合は、即刻失格とする。

15 監督会議

日 時 令和7年11月7日（金）午後7時～

場 所 高原町中央公民館 2階会議室